



## 29. Kölner Friedenslauf

## JUGEND- UND JEDERMANNLAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1107)	1. M	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:17:37
2 (1124)	2. M	WERNER, Nikolai	1989		00:17:39
3 (1151)	1. M40	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA	00:17:48
4 (1162)	3. M	SCHMITZ, Lukas	1993		00:18:10
5 (1180)	2. M40	BLAUTH, Christian	1976	SV Bergwacht Rohren	00:18:14
6 (1120)	4. M	RIEHMER, Eric	1995	TuRa Remscheid-Süd	00:18:19
7 (1172)	1. MJ U18	SELIGER, Paul	2002	LAV Bayer Dormagen	00:18:23
8 (1163)	5. M	FONTANA, Oliver	1992		00:18:26
9 (1192)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:18:33
10 (1160)	1. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:36
11 (1164)	2. M50	SCHOTT, David	1967	Solinger LC	00:19:08
12 (1191)	3. M50	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltales LC	00:19:13
13 (1173)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:19:38
14 (1178)	2. W	HEDWIG, Jule	1995	SG Baden Kaston	00:19:41
15 (1114)	1. W40	KANDITT, Katja	1977	Mönchengladbacher LG	00:19:56
16 (1183)	4. M50	KOPP, Kay	1964	TS 79 Berg.Gladbach	00:19:59
17 (1179)	1. M35	KNOCHE, Daniel	1982		00:20:12
18 (1169)	1. W30	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLauf Verein	00:21:20
19 (1159)	2. M35	RIEDEL, Oliver	1979	RUNNERGY	00:21:24
20 (1170)	3. M35	VOSSLER, Martin	1981		00:22:04
21 (1165)	4. M35	HERBERTZ, Steffen	1982		00:22:49
22 (1123)	1. M45	STEPHAN, Karsten	1973		00:23:36
23 (1181)	6. M	GROSA, Christian	1993		00:24:05
24 (1188)	3. W	WINTERHOFF, Nicola	1992		00:24:41
25 (1185)	1. W35	POULHEIM, Birte	1979	Run of Colours Promoteam	00:25:18
26 (1182)	2. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:25:49
27 (1111)	3. M45	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	00:26:04
28 (1125)	2. W40	WÖLM, Kerstin	1974	ERGO sports Köln	00:26:58
29 (1112)	1. W45	JANßEN, Julia	1973		00:27:14
30 (1189)	2. W45	BERTHOLD, Vanessa	1970		00:27:55
31 (1126)	3. M40	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	00:28:16
32 (1109)	5. M35	GEIER, Harald	1982	Die Schreiberlinge	00:28:32
33 (1121)	7. M	SABELBERG, Ingmar	1990		00:29:08
34 (1171)	1. M60	EVANGELINOS, Konstantin	1955		00:29:25
35 (1117)	2. M55	KRENZEL, Joachim	1963		00:29:32
36 (1166)	1. MJ U14	WEBER, Joost	2005		00:29:37
37 (1176)	2. MJ U14	HONECKER, Hagen	2007	TFG 1878 Köln-Nippes	00:29:37
38 (1175)	4. M45	DRECHSLER, Thomas	1969	Ernte 23	00:31:00
39 (1110)	4. W	GRÄBEL, Annika	1993		00:31:14
40 (1105)	1. W55	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	00:32:00
41 (1161)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		00:33:10
42 (1186)	1. W50	SCHNEIDER, Karin	1967	TFG 1878 Köln-Nippes	00:34:52
43 (1118)	1. M65	KRUG, Wilfried	1950		00:34:59
44 (1116)	3. W45	KRENZEL, Sibylle	1971		00:35:02
45 (1104)	1. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:37:45



## 29. Kölner Friedenslauf

### JUGEND- UND JEDERMANNLAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>46</b> (1184)	2. M80	SCHOSS, Manfred	1938	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:38:51</b>
<b>47</b> (1108)	3. M80	DEITERS, Lothar	1934	LSV Porz / Köln	<b>00:38:52</b>
<b>48</b> (1196)	1. M75	URBACH, Helmut	1942	LSV Porz / Köln	<b>00:42:49</b>



## 29. Kölner Friedenslauf

**JUGEND- UND JEDERMANNLAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (1160)	1. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:18:36</b>
<b>2</b> (1178)	2. W	HEDWIG, Jule	1995	SG Baden Kaston	<b>00:19:41</b>
<b>3</b> (1114)	1. W40	KANDITT, Katja	1977	Mönchengladbacher LG	<b>00:19:56</b>
<b>4</b> (1169)	1. W30	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLauf Verein	<b>00:21:20</b>
<b>5</b> (1188)	3. W	WINTERHOFF, Nicola	1992		<b>00:24:41</b>
<b>6</b> (1185)	1. W35	POULHEIM, Birte	1979	Run of Colours Promoteam	<b>00:25:18</b>
<b>7</b> (1125)	2. W40	WÖLM, Kerstin	1974	ERGO sports Köln	<b>00:26:58</b>
<b>8</b> (1112)	1. W45	JANßEN, Julia	1973		<b>00:27:14</b>
<b>9</b> (1189)	2. W45	BERTHOLD, Vanessa	1970		<b>00:27:55</b>
<b>10</b> (1110)	4. W	GRÄBEL, Annika	1993		<b>00:31:14</b>
<b>11</b> (1105)	1. W55	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	<b>00:32:00</b>
<b>12</b> (1186)	1. W50	SCHNEIDER, Karin	1967	TFG 1878 Köln-Nippes	<b>00:34:52</b>
<b>13</b> (1116)	3. W45	KRENZEL, Sibylle	1971		<b>00:35:02</b>
<b>14</b> (1104)	1. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>00:37:45</b>



## 29. Kölner Friedenslauf

**JUGEND- UND JEDERMANNLAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (1107)	1. M	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	<b>00:17:37</b>
<b>2</b> (1124)	2. M	WERNER, Nikolai	1989		<b>00:17:39</b>
<b>3</b> (1151)	1. M40	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA	<b>00:17:48</b>
<b>4</b> (1162)	3. M	SCHMITZ, Lukas	1993		<b>00:18:10</b>
<b>5</b> (1180)	2. M40	BLAUTH, Christian	1976	SV Bergwacht Rohren	<b>00:18:14</b>
<b>6</b> (1120)	4. M	RIEHMER, Eric	1995	TuRa Remscheid-Süd	<b>00:18:19</b>
<b>7</b> (1172)	1. MJ U18	SELIGER, Paul	2002	LAV Bayer Dormagen	<b>00:18:23</b>
<b>8</b> (1163)	5. M	FONTANA, Oliver	1992		<b>00:18:26</b>
<b>9</b> (1192)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		<b>00:18:33</b>
<b>10</b> (1164)	2. M50	SCHOTT, David	1967	Solinger LC	<b>00:19:08</b>
<b>11</b> (1191)	3. M50	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltaler LC	<b>00:19:13</b>
<b>12</b> (1173)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	<b>00:19:38</b>
<b>13</b> (1183)	4. M50	KOPP, Kay	1964	TS 79 Berg.Gladbach	<b>00:19:59</b>
<b>14</b> (1179)	1. M35	KNOCHE, Daniel	1982		<b>00:20:12</b>
<b>15</b> (1159)	2. M35	RIEDEL, Oliver	1979	RUNNERGY	<b>00:21:24</b>
<b>16</b> (1170)	3. M35	VOSSLER, Martin	1981		<b>00:22:04</b>
<b>17</b> (1165)	4. M35	HERBERTZ, Steffen	1982		<b>00:22:49</b>
<b>18</b> (1123)	1. M45	STEPHAN, Karsten	1973		<b>00:23:36</b>
<b>19</b> (1181)	6. M	GROSA, Christian	1993		<b>00:24:05</b>
<b>20</b> (1182)	2. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	<b>00:25:49</b>
<b>21</b> (1111)	3. M45	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	<b>00:26:04</b>
<b>22</b> (1126)	3. M40	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	<b>00:28:16</b>
<b>23</b> (1109)	5. M35	GEIER, Harald	1982	Die Schreiberlinge	<b>00:28:32</b>
<b>24</b> (1121)	7. M	SABELBERG, Ingmar	1990		<b>00:29:08</b>
<b>25</b> (1171)	1. M60	EVANGELINOS, Konstantin	1955		<b>00:29:25</b>
<b>26</b> (1117)	2. M55	KRENZEL, Joachim	1963		<b>00:29:32</b>
<b>27</b> (1166)	1. MJ U14	WEBER, Joost	2005		<b>00:29:37</b>
<b>28</b> (1176)	2. MJ U14	HONECKER, Hagen	2007	TFG 1878 Köln-Nippes	<b>00:29:37</b>
<b>29</b> (1175)	4. M45	DRECHSLER, Thomas	1969	Ernte 23	<b>00:31:00</b>
<b>30</b> (1161)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		<b>00:33:10</b>
<b>31</b> (1118)	1. M65	KRUG, Wilfried	1950		<b>00:34:59</b>
<b>32</b> (1184)	2. M80	SCHOSS, Manfred	1938	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:38:51</b>
<b>33</b> (1108)	3. M80	DEITERS, Lothar	1934	LSV Porz / Köln	<b>00:38:52</b>
<b>34</b> (1196)	1. M75	URBACH, Helmut	1942	LSV Porz / Köln	<b>00:42:49</b>



## 29. Kölner Friedenslauf

**JUGEND- UND JEDERMANNLAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (1107)	1. gesamt	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:17:37
2 (1124)	2. gesamt	WERNER, Nikolai	1989		00:17:39
3 (1162)	4. gesamt	SCHMITZ, Lukas	1993		00:18:10
4 (1120)	6. gesamt	RIEHMER, Eric	1995	TuRa Remscheid-Süd	00:18:19
5 (1163)	8. gesamt	FONTANA, Oliver	1992		00:18:26
6 (1181)	23. gesamt	GROSA, Christian	1993		00:24:05
7 (1121)	33. gesamt	SABELBERG, Ingmar	1990		00:29:08
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (1179)	17. gesamt	KNOCHE, Daniel	1982		00:20:12
2 (1159)	19. gesamt	RIEDEL, Oliver	1979	RUNNERGY	00:21:24
3 (1170)	20. gesamt	VOSSLER, Martin	1981		00:22:04
4 (1165)	21. gesamt	HERBERTZ, Steffen	1982		00:22:49
5 (1109)	32. gesamt	GEIER, Harald	1982	Die Schreiberlinge	00:28:32
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (1151)	3. gesamt	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA	00:17:48
2 (1180)	5. gesamt	BLAUTH, Christian	1976	SV Bergwacht Rohren	00:18:14
3 (1126)	31. gesamt	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	00:28:16
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (1123)	22. gesamt	STEPHAN, Karsten	1973		00:23:36
2 (1182)	26. gesamt	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:25:49
3 (1111)	27. gesamt	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	00:26:04
4 (1175)	38. gesamt	DRECHSLER, Thomas	1969	Ernte 23	00:31:00
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (1192)	9. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:18:33
2 (1164)	11. gesamt	SCHOTT, David	1967	Solinger LC	00:19:08
3 (1191)	12. gesamt	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltaler LC	00:19:13
4 (1183)	16. gesamt	KOPP, Kay	1964	TS 79 Berg.Gladbach	00:19:59
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (1173)	13. gesamt	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:19:38
2 (1117)	35. gesamt	KRENZEL, Joachim	1963		00:29:32
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (1171)	34. gesamt	EVANGELINOS, Konstantin	1955		00:29:25
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (1118)	43. gesamt	KRUG, Wilfried	1950		00:34:59
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (1196)	48. gesamt	URBACH, Helmut	1942	LSV Porz / Köln	00:42:49



## 29. Kölner Friedenslauf

**JUGEND- UND JEDERMANNLAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (1161)	41. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		<b>00:33:10</b>
2 (1184)	46. gesamt	SCHOSS, Manfred	1938	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:38:51</b>
3 (1108)	47. gesamt	DEITERS, Lothar	1934	LSV Porz / Köln	<b>00:38:52</b>
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (1166)	36. gesamt	WEBER, Joost	2005		<b>00:29:37</b>
2 (1176)	37. gesamt	HONECKER, Hagen	2007	TFG 1878 Köln-Nippes	<b>00:29:37</b>
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (1172)	7. gesamt	SELIGER, Paul	2002	LAV Bayer Dormagen	<b>00:18:23</b>
<b>FRAUEN</b>					
1 (1160)	10. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:18:36</b>
2 (1178)	14. gesamt	HEDWIG, Jule	1995	SG Baden Kaston	<b>00:19:41</b>
3 (1188)	24. gesamt	WINTERHOFF, Nicola	1992		<b>00:24:41</b>
4 (1110)	39. gesamt	GRÄBEL, Annika	1993		<b>00:31:14</b>
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (1169)	18. gesamt	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLauf Verein	<b>00:21:20</b>
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (1185)	25. gesamt	POULHEIM, Birte	1979	Run of Colours Promoteam	<b>00:25:18</b>
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (1114)	15. gesamt	KANDITT, Katja	1977	Mönchengladbacher LG	<b>00:19:56</b>
2 (1125)	28. gesamt	WÖLM, Kerstin	1974	ERGO sports Köln	<b>00:26:58</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (1112)	29. gesamt	JANßEN, Julia	1973		<b>00:27:14</b>
2 (1189)	30. gesamt	BERTHOLD, Vanessa	1970		<b>00:27:55</b>
3 (1116)	44. gesamt	KRENZEL, Sibylle	1971		<b>00:35:02</b>
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (1186)	42. gesamt	SCHNEIDER, Karin	1967	TFG 1878 Köln-Nippes	<b>00:34:52</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (1105)	40. gesamt	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	<b>00:32:00</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (1104)	45. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>00:37:45</b>