



7. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (127)	1. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:57
2 (194)	1. M40	SCHNEIDER, Marco	1978	TUS Köln rrh.	00:37:57
3 (129)	1. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:38:09
4 (93)	1. M	METZ, Fabian	1990		00:38:42
5 (118)	2. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:39:40
6 (13)	1. M30	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:41:53
7 (101)	3. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:42:21
8 (174)	2. M	SCHMIDT, Markus	1992	Laufen in Köln	00:42:37
9 (229)	1. M35	EVERS, Jörg	1980	Run Sqad Cologne	00:42:41
10 (228)	1. M U23	HACK, Lukas	1997		00:43:20
11 (176)	1. W30	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	Laufen in Köln	00:43:38
12 (31)	2. M50	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES Köln	00:44:22
13 (99)	2. M35	MUIJRS, Mark	1979	Mise en Place Germany GmbH	00:44:38
14 (56)	3. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:45:08
15 (133)	3. M50	SGOVIO, Leonardo	1965		00:45:12
16 (213)	4. M50	MERMET, Frank	1964	ERGO sports Köln	00:45:14
17 (205)	5. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Team Handelshof	00:45:45
18 (182)	3. M	STEMMER, Kevin	1994	Mise en Place	00:45:59
19 (65)	2. M30	IPPEN, Malte	1987		00:46:13
20 (232)	6. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:47:07
21 (1)	2. M U23	AKSAHIN, Mahmud	1996		00:47:13
22 (212)	4. M45	DIETZLER, Frank	1972	BG KSK Köln	00:47:20
23 (48)	3. M30	GRZESZIK, Mike	1985		00:47:43
24 (100)	4. M30	NIESCHWIETZ, Alex	1984	25MINUTES Köln	00:48:02
25 (163)	1. M65	WINKLER, Benno	1950		00:48:26
26 (18)	3. M U23	BORN, Timo	1996		00:48:32
27 (153)	4. M	WAGNER, Sven	1989	Run of Colours Promoteam	00:48:41
28 (134)	5. M	SITNIK, Alexander	1995		00:48:46
29 (142)	4. M U23	SUCHORAB, Alexander	1998		00:48:47
30 (15)	1. M55	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:49:03
31 (70)	6. M	KERZMANN, Marc	1995	Phantasialand	00:49:06
32 (84)	5. M45	KRAUSKOPF, Alexander	1973		00:49:26
33 (217)	1. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:49:36
34 (144)	5. M U23	TABRIZI, Artin Yousefein	1997		00:49:56
35 (221)	4. M35	HAWICKHORST, Stefan	1983		00:51:14
36 (197)	7. M	YAGIZ, Oguz Kaan	1994		00:51:46
37 (96)	6. M45	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:52:04
38 (32)	8. M	ESSER, Christian	1989	Backstage Lanxess Arena	00:52:25
39 (136)	7. M45	SOWADE, Uli	1970	Run of Colours Promoteam	00:52:30
40 (94)	2. M60	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:52:49
41 (222)	2. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:53:32
42 (23)	2. M55	CREMER, Jürgen	1962		00:53:55
43 (180)	1. W U23	WÜRKER, Helena	1998		00:54:15
44 (223)	6. M U23	BUEKENS, Lara	1997		00:54:27
45 (97)	3. M55	MOLITOR, Dr. Harald	1959	ASV Köln	00:55:29



7. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (113)	1. W40	RENNINGS, Corinna	1977		00:55:40
47 (177)	1. W55	KAULBACH, Barbara	1961	Laufen in Köln	00:56:05
48 (178)	8. M45	HOLZ, Gerd	1971	Laufen in Köln	00:56:33
49 (206)	1. W	WAGNER, Anja	1989	Pateo360	00:58:03
50 (67)	5. M30	JANZ, Maik	1984		00:58:24
51 (78)	2. W40	KOLAR, Dr. Miriam	1975	LSF Münster	01:00:48
52 (54)	1. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	01:01:01
53 (51)	1. W65	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:01:26
54 (75)	2. W30	KLINGSPOR KEMALIS, Nina	1984		01:01:48
55 (98)	3. W30	MUELLER, Melanie	1985		01:01:50
56 (168)	4. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:02:35
57 (219)	3. M65	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	01:02:44
58 (103)	2. W35	PIES, Katja	1983	Maritim Hotel Köln	01:03:34
59 (154)	6. M30	WAHLEN, Andreas	1984		01:03:34
60 (216)	1. W45	SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	ERGO sports Köln	01:03:40
61 (17)	3. M60	BORM, Wolfgang	1954	ERGO sports Köln	01:04:01
62 (107)	3. W40	POPPERS, Christina	1976		01:04:34
63 (135)	2. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:04:35
64 (173)	2. W45	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Laufen in Köln	01:05:05
65 (105)	4. W30	PLANKEN, Sophia	1985	Holmes Place Köln	01:05:28
66 (120)	5. W30	RUSCH, Alla	1986	Holmes Place Köln	01:05:30
67 (2)	7. M30	ANDRONIKIDIS, Tasso	1985	Holmes Place Köln	01:05:31
68 (30)	1. W50	ELLIOTT, Lori	1967		01:09:57
69 (22)	3. W35	CLAUDINO, Paula	1982		01:09:59



7. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (176)	1. W30	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	Laufen in Köln	00:43:38
2 (180)	1. W U23	WÜRKER, Helena	1998		00:54:15
3 (113)	1. W40	RENNINGS, Corinna	1977		00:55:40
4 (177)	1. W55	KAULBACH, Barbara	1961	Laufen in Köln	00:56:05
5 (206)	1. W	WAGNER, Anja	1989	Pateo360	00:58:03
6 (78)	2. W40	KOLAR, Dr. Miriam	1975	LSF Münster	01:00:48
7 (54)	1. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	01:01:01
8 (51)	1. W65	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:01:26
9 (75)	2. W30	KLINGSPOR KEMALIS, Nina	1984		01:01:48
10 (98)	3. W30	MUELLER, Melanie	1985		01:01:50
11 (103)	2. W35	PIES, Katja	1983	Maritim Hotel Köln	01:03:34
12 (216)	1. W45	SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	ERGO sports Köln	01:03:40
13 (107)	3. W40	POPPERS, Christina	1976		01:04:34
14 (135)	2. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:04:35
15 (173)	2. W45	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Laufen in Köln	01:05:05
16 (105)	4. W30	PLANKEN, Sophia	1985	Holmes Place Köln	01:05:28
17 (120)	5. W30	RUSCH, Alla	1986	Holmes Place Köln	01:05:30
18 (30)	1. W50	ELLIOTT, Lori	1967		01:09:57
19 (22)	3. W35	CLAUDINO, Paula	1982		01:09:59



7. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (127)	1. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:57
2 (194)	1. M40	SCHNEIDER, Marco	1978	TUS Köln rrh.	00:37:57
3 (129)	1. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:38:09
4 (93)	1. M	METZ, Fabian	1990		00:38:42
5 (118)	2. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:39:40
6 (13)	1. M30	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:41:53
7 (101)	3. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:42:21
8 (174)	2. M	SCHMIDT, Markus	1992	Laufen in Köln	00:42:37
9 (229)	1. M35	EVERS, Jörg	1980	Run Sqad Cologne	00:42:41
10 (228)	1. M U23	HACK, Lukas	1997		00:43:20
11 (31)	2. M50	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES Köln	00:44:22
12 (99)	2. M35	MUIJRERS, Mark	1979	Mise en Place Germany GmbH	00:44:38
13 (56)	3. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:45:08
14 (133)	3. M50	SGOVIO, Leonardo	1965		00:45:12
15 (213)	4. M50	MERMET, Frank	1964	ERGO sports Köln	00:45:14
16 (205)	5. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Team Handelshof	00:45:45
17 (182)	3. M	STEMMER, Kevin	1994	Mise en Place	00:45:59
18 (65)	2. M30	IPPEN, Malte	1987		00:46:13
19 (232)	6. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:47:07
20 (1)	2. M U23	AKSAHIN, Mahmud	1996		00:47:13
21 (212)	4. M45	DIETZLER, Frank	1972	BG KSK Köln	00:47:20
22 (48)	3. M30	GRZESZIK, Mike	1985		00:47:43
23 (100)	4. M30	NIESCHWIETZ, Alex	1984	25MINUTES Köln	00:48:02
24 (163)	1. M65	WINKLER, Benno	1950		00:48:26
25 (18)	3. M U23	BORN, Timo	1996		00:48:32
26 (153)	4. M	WAGNER, Sven	1989	Run of Colours Promoteam	00:48:41
27 (134)	5. M	SITNIK, Alexander	1995		00:48:46
28 (142)	4. M U23	SUCHORAB, Alexander	1998		00:48:47
29 (15)	1. M55	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:49:03
30 (70)	6. M	KERZMANN, Marc	1995	Phantasialand	00:49:06
31 (84)	5. M45	KRAUSKOPF, Alexander	1973		00:49:26
32 (217)	1. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:49:36
33 (144)	5. M U23	TABRIZI, Artin Yousefein	1997		00:49:56
34 (221)	4. M35	HAWICKHORST, Stefan	1983		00:51:14
35 (197)	7. M	YAGIZ, Oguz Kaan	1994		00:51:46
36 (96)	6. M45	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:52:04
37 (32)	8. M	ESSER, Christian	1989	Backstage Lanxess Arena	00:52:25
38 (136)	7. M45	SOWADE, Uli	1970	Run of Colours Promoteam	00:52:30
39 (94)	2. M60	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:52:49
40 (222)	2. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:53:32
41 (23)	2. M55	CREMER, Jürgen	1962		00:53:55
42 (223)	6. M U23	BUEKENS, Lara	1997		00:54:27
43 (97)	3. M55	MOLITOR, Dr. Harald	1959	ASV Köln	00:55:29



7. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (178)	8. M45	HOLZ, Gerd	1971	Laufen in Köln	00:56:33
45 (67)	5. M30	JANZ, Maik	1984		00:58:24
46 (168)	4. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:02:35
47 (219)	3. M65	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	01:02:44
48 (154)	6. M30	WAHLEN, Andreas	1984		01:03:34
49 (17)	3. M60	BORM, Wolfgang	1954	ERGO sports Köln	01:04:01
50 (2)	7. M30	ANDRONIKIDIS, Tasso	1985	Holmes Place Köln	01:05:31



7. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (93)	4. gesamt	METZ, Fabian	1990		00:38:42
2 (174)	8. gesamt	SCHMIDT, Markus	1992	Laufen in Köln	00:42:37
3 (182)	18. gesamt	STEMMER, Kevin	1994	Mise en Place	00:45:59
4 (153)	27. gesamt	WAGNER, Sven	1989	Run of Colours Promoteam	00:48:41
5 (134)	28. gesamt	SITNIK, Alexander	1995		00:48:46
6 (70)	31. gesamt	KERZMANN, Marc	1995	Phantasialand	00:49:06
7 (197)	36. gesamt	YAGIZ, Oguz Kaan	1994		00:51:46
8 (32)	38. gesamt	ESSER, Christian	1989	Backstage Lanxess Arena	00:52:25
JUNIOREN U23					
1 (228)	10. gesamt	HACK, Lukas	1997		00:43:20
2 (1)	21. gesamt	AKSAHIN, Mahmud	1996		00:47:13
3 (18)	26. gesamt	BORN, Timo	1996		00:48:32
4 (142)	29. gesamt	SUCHORAB, Alexander	1998		00:48:47
5 (144)	34. gesamt	TABRIZI, Artin Yousefein	1997		00:49:56
6 (223)	44. gesamt	BUEKENS, Lara	1997		00:54:27
SENIOREN M30					
1 (13)	6. gesamt	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:41:53
2 (65)	19. gesamt	IPPEN, Malte	1987		00:46:13
3 (48)	23. gesamt	GRZESZIK, Mike	1985		00:47:43
4 (100)	24. gesamt	NIESCHWIETZ, Alex	1984	25MINUTES Köln	00:48:02
5 (67)	50. gesamt	JANZ, Maik	1984		00:58:24
6 (154)	59. gesamt	WAHLEN, Andreas	1984		01:03:34
7 (2)	67. gesamt	ANDRONIKIDIS, Tasso	1985	Holmes Place Köln	01:05:31
SENIOREN M35					
1 (229)	9. gesamt	EVERS, Jörg	1980	Run Sqad Cologne	00:42:41
2 (99)	13. gesamt	MUIJRERS, Mark	1979	Mise en Place Germany GmbH	00:44:38
3 (56)	14. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:45:08
4 (221)	35. gesamt	HAWICKHORST, Stefan	1983		00:51:14
SENIOREN M40					
1 (194)	2. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978	TUS Köln rrh.	00:37:57
SENIOREN M45					
1 (129)	3. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:38:09
2 (118)	5. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:39:40
3 (101)	7. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:42:21
4 (212)	22. gesamt	DIETZLER, Frank	1972	BG KSK Köln	00:47:20
5 (84)	32. gesamt	KRAUSKOPF, Alexander	1973		00:49:26
6 (96)	37. gesamt	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:52:04
7 (136)	39. gesamt	SOWADE, Uli	1970	Run of Colours Promoteam	00:52:30
8 (178)	48. gesamt	HOLZ, Gerd	1971	Laufen in Köln	00:56:33



7. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
1 (127)	1. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:57
2 (31)	12. gesamt	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES Köln	00:44:22
3 (133)	15. gesamt	SGOVIO, Leonardo	1965		00:45:12
4 (213)	16. gesamt	MERMET, Frank	1964	ERGO sports Köln	00:45:14
5 (205)	17. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Handelshof	00:45:45
6 (232)	20. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:47:07
SENIOREN M55					
1 (15)	30. gesamt	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:49:03
2 (23)	42. gesamt	CREMER, Jürgen	1962		00:53:55
3 (97)	45. gesamt	MOLITOR, Dr. Harald	1959	ASV Köln	00:55:29
4 (168)	56. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:02:35
SENIOREN M60					
1 (217)	33. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:49:36
2 (94)	40. gesamt	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:52:49
3 (17)	61. gesamt	BORM, Wolfgang	1954	ERGO sports Köln	01:04:01
SENIOREN M65					
1 (163)	25. gesamt	WINKLER, Benno	1950		00:48:26
2 (222)	41. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:53:32
3 (219)	57. gesamt	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	01:02:44
FRAUEN					
1 (206)	49. gesamt	WAGNER, Anja	1989	Pateo360	00:58:03
JUNIORINNEN U23					
1 (180)	43. gesamt	WÜRKER, Helena	1998		00:54:15
SENIORINNEN W30					
1 (176)	11. gesamt	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	Laufen in Köln	00:43:38
2 (75)	54. gesamt	KLINGSPOR KEMALIS, Nina	1984		01:01:48
3 (98)	55. gesamt	MUELLER, Melanie	1985		01:01:50
4 (105)	65. gesamt	PLANKEN, Sophia	1985	Holmes Place Köln	01:05:28
5 (120)	66. gesamt	RUSCH, Alla	1986	Holmes Place Köln	01:05:30
SENIORINNEN W35					
1 (54)	52. gesamt	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	01:01:01
2 (103)	58. gesamt	PIES, Katja	1983	Maritim Hotel Köln	01:03:34
3 (22)	69. gesamt	CLAUDINO, Paula	1982		01:09:59
SENIORINNEN W40					
1 (113)	46. gesamt	RENNINGS, Corinna	1977		00:55:40
2 (78)	51. gesamt	KOLAR, Dr. Miriam	1975	LSF Münster	01:00:48



7. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40					
3	(107)	62. gesamt POPPERS, Christina	1976		01:04:34
SENIORINNEN W45					
1	(216)	60. gesamt SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	ERGO sports Köln	01:03:40
2	(173)	64. gesamt FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Laufen in Köln	01:05:05
SENIORINNEN W50					
1	(30)	68. gesamt ELLIOTT, Lori	1967		01:09:57
SENIORINNEN W55					
1	(177)	47. gesamt KAULBACH, Barbara	1961	Laufen in Köln	00:56:05
2	(135)	63. gesamt SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:04:35
SENIORINNEN W65					
1	(51)	53. gesamt HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:01:26