



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Männer															
1 HERR, Florian	199	200		200			198		200						997
2 BERTELS, Christoph	188				199	197	194	199	196		197				988
3 BREUER, Laurids	197	198	198				197					190			980
4 SONNTAG, Frank	172	186	191	196	197	191	191	195	194			178			973
MERTESACKER, Andreas	193	197	197				195								782
KRAEMER, Marian	198	199	198												595
KÖSTER-EISERFUNKE, Julian								200	197	195					592
FLADER, Moritz	196	198	197												591
HERRERA, Felix						200	195		196						591
BORNHEIM, Fabian							196	197				191			584
MEISEN, Max	190	195	194												579
SCHWANE, Adnen	183	196	196												575
HILLERINGMANN, Mark	187	196	191												574
FLOCK, Andreas	186	194	187												567
EICHHOLZ, Tobias	176	193	192												561
SAMARDZIC, Dino	182	189	184												555
GERMEROTT, Maximilian	175	183	192												550
PFANNENSCHMIDT, Nils	174	185	190												549
GROCHAU, Christian Alexander	170	190	186												546
MEIER, Roman	173	182	188												543
WERNER, Benjamin	167	181	186												534
HEINZ, Arthur	163	180	184												527
PETURSSON, Arnar				200	200										400
TROMPETTER, Marius	200											199			399
HEMKES, Lucas		199										197			396
WORRING, Martin									200	196					396
GEIMER, Christian	192		195												387
SCHMITZ, Sebastian		195	189												384
OBERMÜLLER, Frank		188	185												373
GOTZHEIN, Marco	180	192													372
SUNKEL, Manuel	179		188												367
SCHEIDWEILER, Fabian		191										172			363
SECKLER, Michael	178		183												361



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Junioren U23															
BIELER, Maximilian	200	199		200											599
KÜHN, Mario	196	189		197											582
HARPERATH, Michel								198					197		395
Senioren M30															
1 KÖPPE, Stefan	172	191	185	199	196					195					966
WILBERFORCE, Gary	200	200	199	200											799
KEUSER, Thorsten	189	195	190						195						769
ALTMANN, Markus	184	194	192						194						764
NETT, Markus	198	199	200												597
LENGERSDORF, Holger	194	195											198		587
BEICHT, Christoph						194	196			193					583
HOPPE, Sebastian	187	196	195												578
STROH, Sizzo	181	193	189												563
FREUDENHAMMER, Andreas	183	190	187												560
HEBENSTREIT, Heiko	179	189	190												558
KLINGENBERG, Florian	176	188	185												549
HORSTMANN, Christian	175	187	186												548
ZUBER, Alexander	171	190	186												547
BUSCHKAMP, Marc	178	187	181												546
NOWICKI, Patryk	173	186	184												543
KNAUT, Andreas	166	188	183												537
GROBER, Christian	165	183	182												530
THIELE, Jonas	162	186	180												528
VIRNICH, Dennis	160	182	180												522
KARLA, Ulrich	163	181	178												522
TWELLMAYER, Thomas	152	183	182												517
FISCHER, Roman	153	180	176												509
SCHMIDT, Daniel		200	200												400
KÜPPERS, Clemens			198										200		398
MATSCHUREK, Andreas						200	197								397
ADAM, Peter			197							198					395
BARTHOLOMÉ, Jakob	193	197													390
KOTTHAUS, Marius	192		196												388
ZOLL, Frieder			193										195		388
BEICHT, Tobias							194			194					388
ARP, Joachim			189			198									387
KAUMANN, Markus				193	194										387
LINKE, Phillip	190								196						386
MAIHÖFER, Philipp				194					191						385
WILD, Dominik	186		193												379
RIEHMER, Johannes	174	192													366
RÖHL, Christian						191							175		366
WIMMER, Bastian	177		179												356
KÜPPER, Tim	161		191												352
DUFRAINE, Jean-Dominique	168		177												345



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRU Normie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
BILSING, Alexander	158	184													342
STRUBE, Benjamin	156	180													336



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M35															
1 KREUER, Manuel	200	200	200	200	200										1000
2 SCHNEIDER, Marco	193	197	198				200	198		200		198			994
3 HELLEBUSCH, Timo	188	196	196	198	200	195			199	195					989
4 RIEDEL, Oliver	173	189	194		199	194	194								970
5 GERSTNER, Jean-Marc	187	192	189			197		193							958
LAST, Christoph	190	198	199							198					785
SCHWANKE, Marco	196	199	195					194							784
LÜBBERT, Mark	184	193	193								197				767
BRINGS, Daniel						190	191				194	184			759
GEURTS, Koen	181	194	187				196								758
HIRSCHFELD, Sascha	176	190	192							197					755
SCHULZ, Joachim	150	185	184										189		708
MERKEL, Eiken	195	197	197												589
WITT, Andreas	185	195	188												568
SCHNEIDER, Markus	189								191				186		566
DÜCKERS, Thomas	174	190	195												559
JOCHHEIM, Sebastian	177	191	191												559
NENTWICH, Henry							190	187				181			558
FINDEISEN, Michael	171	187	190												548
HEßLING, Lars	175	188	182												545
KERKHOFF, Philipp	172	185	183												540
WÖLM, Lars	162	184								194					540
BARTMANN, Kosta	158	188	192												538
STEINBERG, Daniel	168	189	179												536
WINKELMANN, Christian	156	187	189												532
HELLMANN, Andreas	166	182	180												528
WIRSIK, Marko	153	186	188												527
SCHEURER, Thorsten	169	181	176												526
GRIMM, Torsten	152	183	185												520
SEELA, Sebastian	157	180	174												511
KNIPP, Robert	143	182	177												502
JACOBS, Jan Tim	146	178	170												494
BRUNS, Daniel	147	175	167												489
OSTERODE, Maik	142	173	165												480
DIEDERICHS, Gunnar		200	200												400
DREUTH, Christoph										199	196				395
TREMS, Torsten								193				200			393
ZENTAUR, Markus	197	194													391
MEIßNER, Christian								196				193			389
WIND, Sebastian	192	193													385
HOFMANN, Kai			187							197					384
QUECK, Joachim	191											191			382
SIEGEMUND, Sven	182	195													377
WENZEL, Stefan						185				192					377
BONCZEK, Gabriel								192					185		377
PULLMANN, Kim	183	191													374



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
BIELEFELDT, Heinz	186	186													372
WAAK, Jens								192					171		363
STOLLWERK, Robert						188								173	361
SCHNEIDER, Stefan	165		193												358
SEBÖ, Peter		178	180												358
RIHA, Robert	163							191							354
ERDENBERGER, Thomas								184					170		354
RUDA, Christian		177	168												345
GEBERS, Marko	159		185												344
NIEHAUS, Marco	170		173												343
HILLEN, Tobias	151		190												341
MATIEBE, Sven	160		177												337
GRÜMMER, Simon	167		169												336
FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	154	179													333
VERING, Michael	145		183												328
HELLWIG, Lars	141	179													320
HEINZE, Tobias	144	174													318



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M40															
1 BREUNUNG, Dirk	200		200	200	199					200					999
2 GÜNDÜZ, Deniz	198	197	200	199	200	198		198	200			195			997
3 VAN DE WEYER, Stephan		195	198	198	199		199	197				194			991
4 OBERNDÖRFER, Martin	196	194		197	198	194	196	194	198		199				988
5 KUTHE, Thorsten	181	187	184	196	197										945
6 BOTT, Alexander			181	188	195	183	187	182				165			935
7 KORNHOFF, Christian	167	184	183				193	183							910
8 OMAR, Sabry	158	182	185				190	189							904
9 WÖLM, Carsten	154	180	182							192		168			876
HEYER, Sascha	187	190	191									191			759
PLAZINSKI, Gerhard	174	180	187								198				739
BÖRSTE, Andreas	171	177	177									175			700
ESPENDILLER, Frank	155	170	174									167			666
LÖHR, Alexander							200	200				200			600
BRINKMANN, Thorsten	199	199	197												595
MÜHLENSTÄDT, Gunnar	197	198	199												594
GNIFFKE, Michael	192	198	197												587
STEBER, Roland	195	192	196												583
FRANZ, Einiko	193	193	193												579
GÖTZENICH, Alexander	189	193	195												577
KULLE, Marcus	194	189	192												575
GESTHUIZEN, Alexander	183		192								187				562
STROHN, Carsten			187			194						179			560
ANDERS, Lars	179	184	190												553
KAISER, Daniel	172	188	191												551
HILSE, Swen	175	186	189												550
CARL, Thomas	177	185	186												548
DAHM, Martin	163	183	189												535
KOTTMANN, Thorsten	161	183	184												528
GRIESEMANN, Georg	164	179	176												519
SCHÖNFELD, Marc	157	181										176			514
KOZIK, Eren	165	175	173												513
KOSBOW, Michael	160	174	175												509
KIESE, Dirk	159	173	172												504
METZMACHER, Marc	162	171	171												504
FRICKE, Marc		200				200									400
SCHMITZ, Christoph			199							199					398
BUSCH, Oliver								199	199						398
SCIDA, Eusonio		195				197									392
LATTRICH, Klaus		192	198												390
BALTES, Achim		196	194												390
BREUER, Andreas					196		194								390
MEKKIONI, Ramai		188				198									386
MICHAELI, Pascal	190	194													384
WOLFRAMM, Tobias			186							197					383
PFEIFFER, Axel						195						187			382



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
NIEMANN, Daniel	187	193													380
STRUBE, Thomas Alexander				180						198					378
LEMM, Christian									195			183			378
BERGRATH, Markus	186	191													377
SCHULZE, Oliver						185	191								376
SCHUZ, Markus	184	190													374
KURSCHILDGEN, Alice		176					197								373
SCHREINER, Jan	176		188												364
KRAWCZYK, Sascha	180	182													362
PTASCHLIK, Thomas		178	182												360
SOHN, Uwe		172										188			360
RIEGEL, Thomas	178		181												359
LECHELT, Stefan	166											191			357
BRÜNING, Robert	173		179												352
KALTENBACH, Lars	168								184						352
LOHMAIER, Patrick	156	179													335



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M45															
1 SCHNEIDER, Norbert	200	200	200		200	199	200	200	200	200	198				1000
2 RÖSLER, Denis	188	194	190	196	198	198	197	197	199	200	194				992
3 BRÄUTIGAM, Dr. Claus	196	197	199	199	198										989
4 RAUTENBERG, Stefan	172	185	184	197		193	189	198	196						973
5 NIEKRAWIETZ, Peter	173	189	193	195		190	190	194							962
6 DRESBACH, Frank	166	187	190	197	186		197								957
7 MISSENBERGER, Marco			184	191	188	188	193								944
8 ELS, Jürgen	141	183	185	190	192	192	175								942
9 TSCHÖKE, Thomas	138		182	194	178	189		185							928
10 SCHULZ, Torsten	137	180	181	193	177			182							913
SCHNEIDER, Thomas	195				200		196	200							791
HEIL, Dietmar	195	198	198				199								790
MÜLLER, Josef	189	197	198						192						776
BRANG, Michael	184	194	196						197						771
HARTMANN, Frederik	177	193	191								195				756
VOGEL, Jörg	156		188				180		186						710
CELEBIJA, Drazen	164	179	179				183								705
FLOßBACH, Heinz	149	174	175						191						689
KÖPPL, Ralf	127	177	180				186								670
MORICK, Andreas	132	168	164						187						651
PADBERG, Dirk	112	171				174			178						635
ETGETON, Dirk	124	160	159						187						630
NIEMANN, Christoph	198					199		199							596
NEUMANN, Frank	196	200	199												595
CONDON, Liam	193	196	195												584
HOLZPORZ, Michael		192				196	195								583
ARENZ, Jens	194		194				194								582
HOLTHAUSEN, Manfred	192	197	192												581
MARCHLEWSKI, Nico	190	195	191												576
HAGEMANN, Udo					197	189	187								573
WICHMANN, Thomas		191	188								189				568
SCHMÄHLING, Frank	183	190	193												566
KUDINOV, Alexander	179	190	194												563
MÜNZER, Christof	181	189	189												559
SCHRÖDER, Wolfgang						191	186				181				558
KELOUDIS, Georgios	182	186	187												555
DUBIEL, Jaroslav	169	188	192												549
SCHWENDT, Horst	171	188	185												544
DINTER, Martin	162	186	189												537
JAKOB, Michael	176	184	177												537
DREESBACH, Dirk	158	187	186												531
STING, Michael	168	181	182												531
GUTH, Karl	167	182	181												530
BOTTI, Jörg	165	183	180												528
SCHMIDT, Alexander	160	178	176												514



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
LORENZO LÓPEZ, José Manuel	143	184		186											513
GRÖNER, Ole	163		177	173											513
ROMES, Christoph	140	181		183											504
HUPPERTZ, Christian	145		173	171											489
KITZING, Nils	134	176		178											488
SCHWIENHEER, Stephan	146		172	169											487
SCHMIDT, Ralf	126	178		179											483
BROICH, Ralph	142		169	172											483
MAASBÜLL, Frank	144		171	161											476
HOFFMANN, Dirk	139		170	167											476
PELZER, Wolfgang	118	174		175											467
KUHN, Frank	121											184	162		467
SCHLOEMER, Randolph	131		166	168											465
EBERTH, Siegfried	136		164	165											465
STRERATH, Paul Rainer	115	175		172											462
UNSHELM, Peter	135		163	160											458
BLASS, Frank	114	172		171											457
SCHALLENBERG, Jörg	119		157	178											454
BEHNECKE, Marcus	133		162	158											453
BACKS, Olivier	130		161	155											446
SABEL, Frank	125		159	157											441
GEPPERT, Dietmar	123		158	154											435
PESCH, Claus		198		200											398
VOIGT-KRÄMER, Dirk							199						197		396
TEICHER, Ralf			199	196											395
KEUER, Gerd							194	196							390
SOWADE, Ulrich					193	195									388
KAISER, Marcus	191												192		383
ELSKAMP, Gregor									198				185		383
SCHÖN, Ralf	187		193												380
ROMBACH, Rudolf											193	184			377
WILHELM, Torben							180		194						374
MICHALKA, Ralph	180	191													371
SPIESS, Stefan	186												183		369
DOPPELFELD, Mark			175								189				364
PSCHIEDT, Martin							175	182							357
SPRUNG, Klaus							179	177							356
CLAßEN, Michael							176	178							354
HUSS, Klaus	159						185								344
HOFFMANN, Jürgen			165										179		344
KLASEN, Axel									172				167		339
JEROMIN-SCHULZ, Marcel	148	182													330
BOHR, Oliver	154		176												330
CARLE, Thomas			167	156											323
GUZZO-FOLIARO, Franco	120					187									307
FALGE, Andreas	122											183			305
BROCKHOFF, Stefan	113			153											266



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M50															
1 RITTER, Johannes				200	200	200		200		200	200	200			1000
2 BLÖCKER, Thomas	193	195	196	199	199	199	197	199	198	198		195			994
3 MANTHEL, Christian	184	191	194			196	192	200	195	194					979
4 HANSEN, Christoph		191	194	194	197		187	189	188			179			965
5 BOELTER, Thomas			187	192	196			188	193	189		182			958
6 MALZAHN, Norbert	129	177	172	181	193	186	171		187			151			924
7 KAMMLER, Reinhard		183	181	194						191		175			924
8 CREMER, Jürgen	173	176	178	190	195		183					174			922
9 MÜLLER, Ralf	167	179	179		196	197									918
EISERMANN, Stephan	181	195	195		195										766
SCHLOEMER, Stefan	187	192	193									191			763
MORILLAS, Antonio	176	185	187								195				743
LEY, Thomas	163	192	185							190					730
SCHMIDT, Michael	165	177				181		195							718
WOLBER, Kalle	155								186	182	192				715
MUELLER, Stefan	157	174	175					183							689
NEBIOGLU, Sükrü	148		182			190						164			684
HILGERT, Udo	143						180	194				160			677
WOLLENWEBER, Uwe	145	171	169		187										672
KOCH, Frank	141	169				176	178								664
DIETZE, Lutz	134	180	175									154			643
HOUSCHT, Martin Peter	197	199	199												595
CHRISTEN, Peter	194	197	198												589
MAUTER, Jörg	196	196	197												589
PÖHLER, Frank						198	195	195							588
ICKS, Wolfgang				191	193	185									569
HINTZSCHE, Dr. Ekki	186	190	191												567
RIEDEL, Roland	188	186	190												564
GLOMB, Bodo	169	196	198												563
KRÜGER, Thomas	182	197										184			563
FABIAN, Steffen	195	182	184												561
THEIS, Frank	185	189	186												560
PFOLK, Dieter	179	187	192												558
HEß, Richard	166	193	193												552
GROß, Michael	175	188	188												551
ARENS, Norbert	178	184	183												545
MAY, Achim	161	194	189												544
ROTTENAU, Rainer		187	174			181									542
HIPPLER, Frank						188		190		161					539
ACKERMANN, Sebastian	158	188	188												534
PFANNENSCHMIDT, Timo	149	189	190												528
LÜCKERATH, Volker	170	178	180												528
JOBST, Andreas	146	183	183												512
DJAMALPOUR, Darius	147	185	180												512
ERDMANN, Frank	150	182	179												511
SCHAACK, Martin	142	184	184												510



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
KARUTH, Volker		166		163			173								502
MEISTER, Uwe	153	172		171											496
HOFFSIMMER, Hubert	132	179	176												487
HAHNER, Stefan	130	178	173												481
LEYENS, Andre	139	168	174												481
RIEGER, Herbert	144	170	164												478
SCHMITT, Jürgen	138	167	165												470
HEUSCHEN, Dirk	200		200												400
NEUHAUS, Heribert	199	200													399
LÜRKEN, Franz-Josef		198	200												398
HEITKAMP, Michael	192											199			391
KUNZ, Markus								195		195					390
HÖHMANN, Marc		190								194					384
FASEL, Norbert	190	193													383
ZIENKE, Stefan			189								194				383
BERNDT, Ulrich						192						191			383
UNGER, Stefan		186	192												378
GEIMER, Günter	180		197												377
BOELEN-THEILE, Claus							178		191						369
KRICHEL, Andreas							179					188			367
VIANDEN, Wolfgang						194							171		365
UMLAUF, Andreas		181	182												363
HUPPERTZ, Horst							174			184					358
COLLING, Jörn								199					156		355
THIEMERMANN, Norbert	168	180													348
FRANKEN, Michael	162		176												338
KÜHNE, Kai	160		172												332
GRAF, Wolfgang	156		173												329
SCHNABEL, Thomas	159		170												329
LÜDDECKE, Andreas	140		181												321
KNEPPER, Michael	137	173													310
HOFFMANN, Michael	131								173						304
GREIF, Thomas	133	165													298



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M55															
1 DONATH, Aurelius	196	197	200	200						198					991
2 ELBLE, Max					195		192	198	198		199				982
3 MICHELS, Olaf				196	196	197		194	197	195					981
4 LEYENDECKER, Matthias	188	187		191	200	195	193			196		192			976
5 ROSSO, Mario	170	187	183				194	193			198				955
6 PODZUS, Horst	178	193	187			198	195								951
7 WURDA, Werner	168	177	175		199	190		191		192		179			951
RITTER, Ronald	197	198	199							199					793
HAHN, Rolf	185	199	182				196								762
VERING, Wilfried	174	189	190								196				749
SCHNEIDER, Jürgen	177	188	184									189			738
HILDEBRANDT, Oliver	157		180				189				194				720
THRON, Hans-Peter	163	184	183									183			713
KAPPE, Dietmar	166	180	174									180			700
GROENENWALD, Klaus		195	198							200					593
EISELE, Mathias	194	200	195												589
KONRADI, Thomas	193	198	197												588
RESCH, Kilian	192	196	199												587
BECKER, Reinhard								196		196		194			586
LUDWIG, Frank	182	197	198												577
EIDMANN, Volker	186	192	196												574
GRUNDMANN, Horst	187	194	191												572
STASCHIK, Lothar	183	195	192												570
SCHMIDT, Jürgen	179	189	194												562
GLOMBITZA, Rainer	171	191	192												554
BRODOWSKI, Günter	180	186	186												552
LIGOCKI, Joachim	172	184	190												546
AUDEHM, Dr. Uwe	175	185	185												545
WERTH, Thomas	169	187	185												541
SCHULZ, Detlef	159	185	184												528
PINNER, Thomas	164	183	179												526
BOXBERG, Peter	165	182	178												525
EICHERT, Christian	167	181	173												521
FIALA, Andreas	155	183	181												519
MISCHKE, Gerhard	160	178	172												510
GROCHAU, Karl-Heinz	158	176	176												510
MARKUS, Ferdinand	161	175	169												505
SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	153	174	177												504
RUHNKE, Robert	200		200												400
DUPONT, Jürgen				199							200				399
NIKELOWSKI, Norbert								196	199						395
KIESEL, Ralf										197	195				392
DÖRING, Uwe			194									193			387
FALKENROTH, Christoph	190	194													384
LEICHER, Achim		190	193												383
LENERZ, Artur	188	193													381



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRU Normie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
KIETZMANN, Detlef	190	191													381
ARAKI, Jiro	181					198									379
HACH, Ulrich									187	189					376
DROSTE, Christian	186	186													372
STURM, Ralf			181										191		372
MÜLHEIMS, Laurenz	176	191													367
WESTERICH, Hermann	156								189						345
WÜST, Gerhard	162	179													341



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M60															
1 MÖBUS, Volkmar	195	200	199	200	200	199	200	200							1000
2 ISBANER, Wolfgang			200	197	199	200				199	200	198			998
3 PNIEWSKI, Bernd	199		198	199			198	199			200	197			995
4 OHL, Heinz	190	195	196			193	197	196							977
5 REDA, Karl-Heinz					196	192	192		197	195					972
6 STECKEL, Manfred	196				198	190			197		190				971
7 PETERS, Jens				194	191	195	195				186				961
MAURER, Franz	194	198	198			196									786
GROHMANN, Ralf	182	195	186	193											756
PETERSAM, Armin	200		200					200							600
SCHUMACHER, Hans Heinz	198	200	199												597
HARTMANN, Hagen	188	198	194												580
MARAS, Georgios	196		188			193									577
BLEIBAUM, Ernesto	189					194	194								577
WÜST, Manfred	187	194	195												576
SCHALL, Manfred	180	197	196												573
KUJAS, Kurt	184	193	194												571
STÄNDER, Roland	185	192	193												570
WAGNER, Helmut	183	194	190												567
KIND, Friedhelm	181	193	189												563
MANTHEY, Alexander		192	185								184				561
SPRENKER, Michael					198				200						398
HEIDCHEN, Michael							198		199						397
KÖNGETER, Hans		199	197												396
MICHEL, Klaus					195			198							393
BEYER, Heinrich	197		195												392
ZITZEN, Bernd			191				194								385
MOGA, Bruno						189		196							385
HARTMANN, Werner		191	192												383
HERKENRATH, Klaus	186	196													382
BRUCKWILDER, Hans Jörg					194						185				379
LANGEN, Josef	178	190													368
DENÜ, Uwe	179		184												363



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M65															
1 KERSTING, Friedel	198	200	198			200	199	198	198						995
2 FEIGE, Manfred	191	193	192			200	199	197		197		195			988
WÜST, Hans Werner	199			199					200		200				798
DUNGER, Eberhard	200	200	200												600
WINKLER, Benno							200	200		199					599
FROBÖSE, Ingo	196	198	197												591
HERBERGS, Josef	193	197	194												584
GRÄTER, Kurt	195	194	193												582
GLEITSMANN, Thomas	192	195	195												582
STÄNDER, Gerhard	194	196	191												581
LORBACH, Heinz										200		200			400
ARETZ, Manfred			199								200				399
WERNER, Helmut			200										199		399
BECKER, Claus				198					199						397
HEINE, Joachim			199	197											396
ALTENDOIRF, Oskar	197	198													395
FRITZSCH, Matthias									198				197		395
Senioren M70															
1 VON HARLESSEM, Klaus					200	200	200	200	200						1000
2 BECKER, Walter			199			199	199	199		200	200				997
STEINKE, Gerhard	199	200	200									200			799
MANNHEIM, Michael			200										197		397
KALLENBERG, Albert								198		199					397
Senioren M75															
1 BRUNNER, Ulrich	199		199		200		200	200							998
HOFFMANN, Norbert	200	200	200												600
SCHOTTEN, Günther									200		200				400
LANDVOGT, Fredo								199			198				397
männl. Jugend U20															
VON TROSTORFF, Alexander	199	200													399
FARNESCHLÄDER, Joshua	200											197			397



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Frauen															
1 SELLMANN, Nina	186	194	195			198	195	196				197			981
VALDER, Sarah	200	199	200									198			797
GAUNITZ, Franziska	192	195	197			199									783
LÜCHTEFELD, Alice	196					200					200				596
KRÖHNERT, Katharina	197	199	198												594
NOLDA, Isabel	194	196	199												589
ESSER, Stephanie	191	198	200												589
BINDER, Konstanze	189	197	199												585
TAUTZ, Stefanie	190	195	196												581
WANNING, Annalena	188	196	197												581
STEBER, Johanna	182	192	191												565
SCHMEINCK, Kristina	180	190	190												560
LINDMAIER, Hannah		197					198								395
DROSTE, Stephanie		193	194												387
WAGNER, Anja			192			194									386
ONKELBACH, Leonie							193	192							385
SCHMITTE, Korinna		191										178			369
Juniorinnen U23															
REIMER, Antonia	199	200	200												599
BRASSAT, Simone							198		199	198					595
DETTMER, Mara		197	200												397
REUL, Almuth	198	198													396



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 21km	Summe
Seniorinnen W30															
1 HENNEKEN, Claudia Maria					200	200	200			200	200				1000
2 HEINEMANN, Steffi							199	192		197	196		190		974
3 NOWACK, Nadine	173	192	192		197	198					193				972
MEICHSNER, Johanna	190				198	200				198					786
BLÖMEN, Jeanette	199	200	199												598
BITTENS, Linda	197	199	197												593
ADICK, Carolin	195	198	200												593
SCHNITZLER, Birgit	194	199	199												592
PITHAN, Isabella										199		199	191		589
BÜSCHER, Anja	191	197	198												586
LIGOCKI, Sabine	188	195	197												580
KIND, Verena	186	193	196												575
DORSCHER, Valerie	182	191	193												566
KAUERT, Barbara	176	193	196												565
SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	180	189	194												563
HLUSIAK, Ramona	177	190	193												560
DEICHMANN, Larissa	174	190	191												555
WICHMANN, Jana	175	181	178												534
KLEIN, Franziska								200					199		399
CORNELIUS, Jana			198						200						398
WIPPICH, Sara									199				198		397
LOGEMANN, Antje		194										200			394
HEISTER, Julia									197				195		392
BISKUPEK, Sylvia								194		197					391
TOMALAK, Anke		194	195												389
MEIER, Christin	193	195													388
MARTENS, Chloe	189	196													385
NIXDORF, Julia	181	192													373
LAUFENBERG, Selma	179	188													367
KOCH, Nina	171		190												361



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 21km	Summe
Seniorinnen W35															
ZOLL, Daniela	200	200	200									200			800
BECKER, Cornell	190					196	199	198							783
KEUNECKE, Katerina	196	197	198												591
URBAN, Alexandra	195	196	199												590
WOLFF, Mirja	192	198	196												586
NOLTE, Anke	187	199	196												582
OGUZ, Svenja	191	195	195												581
STILLER, Alex		193	192			193									578
SALLER, Nina	186	194	194												574
WINKELMANN, Nina	181	197	193												571
SCHULZ, Kerstin	183	196	189												568
SCHULZ, Steffi	179	195										183			557
GLAGOW, Nina	173	193	188												554
HERBER, Meike	171	192	186												549
MEYER, Kathrin						200				200					400
KREUTNER, Anke	197		200												397
GSCHWANDTNER, Isabella	198		199												397
CHAMMAE, Nora		200	197												397
STAUTEMAS, Sarah							200					197			397
KNOSPE, Melanie						197	197								394
LAU, Katharina						195					196				391
SCHULZE, Anna						198						188			386
OPITZ, Charlotte							195					185			380
KALTENBACH, Daniela	185							194							379
HEIDER, Ebru	176	198													374
WIESEMANN, Uta	177		191												368
ALEXIOU, Vicky	180			181											361
BLEIL, Monika	172			187											359



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W40															
1 ROCHE, Liz	200	200				200	200	200							1000
2 SCHNEIDER, Silke	199	200	199	200	199				200		200				999
3 MÖBUS, Renate	195	199	200			198	199				198				994
4 FIGUEROA CARRASCO, Lidia	189	190		195	196		191	193		194					969
HOFFMANN, Nicole	184	195	196									193			768
ISHITA, Mayumi	175	191	188								198				752
LENZ, Astrid	192	197	199												588
KOZYRSKA, Agnes	191	198	198												587
RITTER, Daniela	193	197	197												587
VOGT, Petra	187	195	198												580
FEIGE, Claudia	189	194										196			579
BECKMANN, Edith	190	196	192												578
ZIMMER, Andrea	188	194	193												575
BREDOW, Tanja	183	196	195												574
BUSCHMANN, Sabine	185	194	193												572
ERDENBERGER, Sandra								195		191	183				569
CONRADY, Nadine	181	190	191												562
MOREL, Daniela	173	193	194												560
STING, Daniela	178	189	186												553
DIEDENHOFEN, Nadine	170	190	188												548
JOCHUM, Carina		199							199						398
PETMECKY, Andrea						199				199					398
JANSEN, Nicole									198			198			396
RAAB, Daniela	194	198													392
BALG, Simone			197								194				391
CLAUSHUES, Eva								199					191		390
OFFERMANN, Tanja			192										192		384
BREER, Sandra	172		189												361
ZIMMERMANN, Carmen	174												186		360
KRÖBER, Simone	171	188													359



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 21km	Summe
Seniorinnen W45															
1 KÜTTNER, Christiane	186	197	194	200	198			200			200				995
2 MÖBUS, Vera	179	192	190	198	196	197	200								983
SACHS, Sandra	196	200	199								199				794
SINGER, Sabine	193		197				199						195		784
SCHÖLLER, Helga	199	199	200												598
SCHNEIDER, Heide	197	199	198												594
MENDEN, Bettina	192	198	198												588
METE, Nicole	190	198	195												583
HAHN, Sylvia	189	191	188												568
SIEBERTZ, Miriam	181	194	192												567
MORITZ, Ursula	182	193											190		565
LENSING, Britta	180	190	189												559
WAUBEN, Annett	178	189	186												553
SCHÖCKEL, Claudia	177	188	187												552
PILLE, Heike	172	187	185												544
MICHALKA, Silvia	200	200													400
LÜCKERT, Mara			200				200								400
SCHWANKE, Martina											200	200			400
MEIBECK, Anja				199	197										396
HÖLLER, Andrea	198											198			396
SPITZ, Anni	195		196												391
WAHLEN, Edith				196	195										391
BORCHERT, Annett	194	195													389
KRIGAR, Jutta		196	193												389
THONNETT, Silvia	174		195												369
KOCH, Bärbel	170		193												363
THORIDT, Kirsten	169		194												363
GRIMMIG, Andrea	168	186													354



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W50															
1 HESSELING, Martina				200		200		200	199		200				999
2 KOCH, Simone	192	198	197				197	197							981
3 ESSER, Heike	191	192	198			198	196				197				981
4 SONNTAG, Ursula	187	188	195	197		197	193	195	197	195		193			981
5 SCHNEIDER, Marion	183				198				196	193		192			962
HOFFMANN, Sigrid	199	200	200												599
KOHL, Helga			199		199	198									596
NIEWERTH, Petra	194	198								199					591
WALD, Ilona	193	199	198												590
WOHLFAHRT, Marion	195	194	200												589
FRANZEN, Manuela	190	191	197												578
GROCHAU, Ursula	185	197	196												578
BENATIA, Brigitte	189	185	196												570
WOLF, Petra	186	189	194												569
HAMM, Marina	184	187	193												564
LENNARTZ, Birgit	200	200													400
RENTERGENT, Carola							200					200			400
AHRENS, Heike					200	199									399
ACHCENICH, Tanja		197								198					395
GANZ, Ute		193							198						391
SAME, Brigitte				196					193						389
SCHUMACHER, Elke	188		199												387
KRAMS, Sabine	182								194						376
Seniorinnen W55															
1 ZANGE, Gabi	198	200	200	200	199	200			200			198			1000
MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	195	196	196								200				787
SCHNITZLER, Patricia		195	198							197	194				784
HAHS, Eveline	193	198	196							195					782
KÖPPE, Christa	188	195	194							193					770
CORDES, Ulla	200	200	200												600
DROSTE, Martina		199	197						199						595
PFEIL-BONNIN, Beate	196	199	199												594
SPIEGEL, Rosemarie	192	197	198												587
WILBERT, Sylvia	194	194	197												585
LANG, Sonja	189	197	195												581
KAHMEIER, Vera	197	198													395
KRUSE, Anne			199									196			395
RYPHOLZ, Monika	190	196													386
Seniorinnen W60															
1 HAJEK, Verena		199	199		200	199	200	200							998
2 AYCHE, Karin	197		199		198	198	199	199	200		197				995
3 ROHRMOSER, Eva-Maria			198	200	197	197	198	199		195					992
JÜNGST, Barbara	198	200	198								200				796
WILBRAND, Ulrike	200	200	200												600



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W65																
1 SCHULZE, Bärbel	199	199			200	200	200								200	999
SCHIEFFER, Christa	200	200	200													600
Seniorinnen W70																
1 WILCZEK, Eva	200	200	200		200					200						1000
weibl. Jugend U20																
BROCKHOFF, Franziska	200			200												400
weibl. Jugend U18																
PAULWITZ, Saskia	199	200		199												598