



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Männer</b>															
<b>1</b> HERR, Florian	199	200		200			198		200						<b>997</b>
<b>2</b> BERTELS, Christoph	188				199	197	194	199	196		197				<b>988</b>
<b>3</b> BREUER, Laurids	197	198	198				197					190			<b>980</b>
<b>4</b> SONNTAG, Frank	172	186	191	196	197	191	191	195	194			178			<b>973</b>
MERTESACKER, Andreas	193	197	197				195								<b>782</b>
KRAEMER, Marian	198	199	198												<b>595</b>
KÖSTER-EISERFUNKE, Julian								200	197	195					<b>592</b>
FLADER, Moritz	196	198	197												<b>591</b>
HERRERA, Felix						200	195		196						<b>591</b>
BORNHEIM, Fabian							196	197				191			<b>584</b>
MEISEN, Max	190	195	194												<b>579</b>
SCHWANE, Adnen	183	196	196												<b>575</b>
HILLERINGMANN, Mark	187	196	191												<b>574</b>
FLOCK, Andreas	186	194	187												<b>567</b>
EICHHOLZ, Tobias	176	193	192												<b>561</b>
SAMARDZIC, Dino	182	189	184												<b>555</b>
GERMEROTT, Maximilian	175	183	192												<b>550</b>
PFANNENSCHMIDT, Nils	174	185	190												<b>549</b>
GROCHAU, Christian Alexander	170	190	186												<b>546</b>
MEIER, Roman	173	182	188												<b>543</b>
WERNER, Benjamin	167	181	186												<b>534</b>
HEINZ, Arthur	163	180	184												<b>527</b>
PETURSSON, Arnar				200	200										<b>400</b>
TROMPETTER, Marius	200											199			<b>399</b>
HEMKES, Lucas		199										197			<b>396</b>
WORRING, Martin									200	196					<b>396</b>
GEIMER, Christian	192		195												<b>387</b>
SCHMITZ, Sebastian		195	189												<b>384</b>
OBERMÜLLER, Frank		188	185												<b>373</b>
GOTZHEIN, Marco	180	192													<b>372</b>
SUNKEL, Manuel	179		188												<b>367</b>
SCHEIDWEILER, Fabian		191										172			<b>363</b>
SECKLER, Michael	178		183												<b>361</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Junioren U23</b>															
BIELER, Maximilian	200	199		200											599
KÜHN, Mario	196	189		197											582
HARPERATH, Michel								198					197		395
<b>Senioren M30</b>															
<b>1</b> KÖPPE, Stefan	172	191	185	199	196					195					966
WILBERFORCE, Gary	200	200	199	200											799
KEUSER, Thorsten	189	195	190						195						769
ALTMANN, Markus	184	194	192						194						764
NETT, Markus	198	199	200												597
LENGERSDORF, Holger	194	195											198		587
BEICHT, Christoph						194	196			193					583
HOPPE, Sebastian	187	196	195												578
STROH, Sizzo	181	193	189												563
FREUDENHAMMER, Andreas	183	190	187												560
HEBENSTREIT, Heiko	179	189	190												558
KLINGENBERG, Florian	176	188	185												549
HORSTMANN, Christian	175	187	186												548
ZUBER, Alexander	171	190	186												547
BUSCHKAMP, Marc	178	187	181												546
NOWICKI, Patryk	173	186	184												543
KNAUT, Andreas	166	188	183												537
GROBER, Christian	165	183	182												530
THIELE, Jonas	162	186	180												528
VIRNICH, Dennis	160	182	180												522
KARLA, Ulrich	163	181	178												522
TWELLMAYER, Thomas	152	183	182												517
FISCHER, Roman	153	180	176												509
SCHMIDT, Daniel		200	200												400
KÜPPERS, Clemens			198										200		398
MATSCHUREK, Andreas						200	197								397
ADAM, Peter			197							198					395
BARTHOLOMÉ, Jakob	193	197													390
KOTTHAUS, Marius	192		196												388
ZOLL, Frieder			193										195		388
BEICHT, Tobias							194			194					388
ARP, Joachim			189			198									387
KAUMANN, Markus				193	194										387
LINKE, Phillip	190								196						386
MAIHÖFER, Philipp				194					191						385
WILD, Dominik	186		193												379
RIEHMER, Johannes	174	192													366
RÖHL, Christian						191							175		366
WIMMER, Bastian	177		179												356
KÜPPER, Tim	161		191												352
DUFRAINE, Jean-Dominique	168		177												345



# Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRU Normie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
BILSING, Alexander	158	184													342
STRUBE, Benjamin	156	180													336



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M35</b>															
<b>1</b> KREUER, Manuel	200	200	200	200	200										<b>1000</b>
<b>2</b> SCHNEIDER, Marco	193	197	198				200	198		200		198			<b>994</b>
<b>3</b> HELLEBUSCH, Timo	188	196	196	198	200	195			199	195					<b>989</b>
<b>4</b> RIEDEL, Oliver	173	189	194		199	194	194								<b>970</b>
<b>5</b> GERSTNER, Jean-Marc	187	192	189			197		193							<b>958</b>
LAST, Christoph	190	198	199							198					<b>785</b>
SCHWANKE, Marco	196	199	195					194							<b>784</b>
LÜBBERT, Mark	184	193	193								197				<b>767</b>
BRINGS, Daniel						190	191				194	184			<b>759</b>
GEURTS, Koen	181	194	187				196								<b>758</b>
HIRSCHFELD, Sascha	176	190	192							197					<b>755</b>
SCHULZ, Joachim	150	185	184										189		<b>708</b>
MERKEL, Eiken	195	197	197												<b>589</b>
WITT, Andreas	185	195	188												<b>568</b>
SCHNEIDER, Markus	189								191				186		<b>566</b>
DÜCKERS, Thomas	174	190	195												<b>559</b>
JOCHHEIM, Sebastian	177	191	191												<b>559</b>
NENTWICH, Henry							190	187					181		<b>558</b>
FINDEISEN, Michael	171	187	190												<b>548</b>
HEßLING, Lars	175	188	182												<b>545</b>
KERKHOFF, Philipp	172	185	183												<b>540</b>
WÖLM, Lars	162	184								194					<b>540</b>
BARTMANN, Kosta	158	188	192												<b>538</b>
STEINBERG, Daniel	168	189	179												<b>536</b>
WINKELMANN, Christian	156	187	189												<b>532</b>
HELLMANN, Andreas	166	182	180												<b>528</b>
WIRSIK, Marko	153	186	188												<b>527</b>
SCHEURER, Thorsten	169	181	176												<b>526</b>
GRIMM, Torsten	152	183	185												<b>520</b>
SEELA, Sebastian	157	180	174												<b>511</b>
KNIPP, Robert	143	182	177												<b>502</b>
JACOBS, Jan Tim	146	178	170												<b>494</b>
BRUNS, Daniel	147	175	167												<b>489</b>
OSTERODE, Maik	142	173	165												<b>480</b>
DIEDERICHS, Gunnar		200	200												<b>400</b>
DREUTH, Christoph										199	196				<b>395</b>
TREMS, Torsten							193					200			<b>393</b>
ZENTAUR, Markus	197	194													<b>391</b>
MEIßNER, Christian							196					193			<b>389</b>
WIND, Sebastian	192	193													<b>385</b>
HOFMANN, Kai			187						197						<b>384</b>
QUECK, Joachim	191											191			<b>382</b>
SIEGEMUND, Sven	182	195													<b>377</b>
WENZEL, Stefan						185			192						<b>377</b>
BONCZEK, Gabriel							192					185			<b>377</b>
PULLMANN, Kim	183	191													<b>374</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
BIELEFELDT, Heinz	186	186													372
WAAK, Jens								192					171		363
STOLLWERK, Robert						188							173		361
SCHNEIDER, Stefan	165		193												358
SEBÖ, Peter		178	180												358
RIHA, Robert	163							191							354
ERDENBERGER, Thomas								184					170		354
RUDA, Christian		177	168												345
GEBERS, Marko	159		185												344
NIEHAUS, Marco	170		173												343
HILLEN, Tobias	151		190												341
MATIEBE, Sven	160		177												337
GRÜMMER, Simon	167		169												336
FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	154	179													333
VERING, Michael	145		183												328
HELLWIG, Lars	141	179													320
HEINZE, Tobias	144	174													318



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M40</b>															
1 BREUNUNG, Dirk	200		200	200	199					200					999
2 GÜNDÜZ, Deniz	198	197	200	199	200	198		198	200			195			997
3 VAN DE WEYER, Stephan		195	198	198	199		199	197				194			991
4 OBERNDÖRFER, Martin	196	194		197	198	194	196	194	198		199				988
5 KUTHE, Thorsten	181	187	184	196	197										945
6 BOTT, Alexander			181	188	195	183	187	182				165			935
7 KORNHOFF, Christian	167	184	183				193	183							910
8 OMAR, Sabry	158	182	185				190	189							904
9 WÖLM, Carsten	154	180	182							192		168			876
HEYER, Sascha	187	190	191									191			759
PLAZINSKI, Gerhard	174	180	187								198				739
BÖRSTE, Andreas	171	177	177									175			700
ESPENDILLER, Frank	155	170	174									167			666
LÖHR, Alexander							200	200				200			600
BRINKMANN, Thorsten	199	199	197												595
MÜHLENSTÄDT, Gunnar	197	198	199												594
GNIFFKE, Michael	192	198	197												587
STEBER, Roland	195	192	196												583
FRANZ, Einiko	193	193	193												579
GÖTZENICH, Alexander	189	193	195												577
KULLE, Marcus	194	189	192												575
GESTHUIZEN, Alexander	183		192								187				562
STROHN, Carsten			187			194						179			560
ANDERS, Lars	179	184	190												553
KAISER, Daniel	172	188	191												551
HILSE, Swen	175	186	189												550
CARL, Thomas	177	185	186												548
DAHM, Martin	163	183	189												535
KOTTMANN, Thorsten	161	183	184												528
GRIESEMANN, Georg	164	179	176												519
SCHÖNFELD, Marc	157	181										176			514
KOZIK, Eren	165	175	173												513
KOSBOW, Michael	160	174	175												509
KIESE, Dirk	159	173	172												504
METZMACHER, Marc	162	171	171												504
FRICKE, Marc		200				200									400
SCHMITZ, Christoph			199							199					398
BUSCH, Oliver								199	199						398
SCIDA, Eusonio		195				197									392
LATTRICH, Klaus		192	198												390
BALTES, Achim		196	194												390
BREUER, Andreas					196		194								390
MEKKIONI, Ramai		188				198									386
MICHAELI, Pascal	190	194													384
WOLFRAMM, Tobias			186							197					383
PFEIFFER, Axel						195						187			382



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
NIEMANN, Daniel	187	193													380
STRUBE, Thomas Alexander				180						198					378
LEMM, Christian									195			183			378
BERGRATH, Markus	186	191													377
SCHULZE, Oliver						185	191								376
SCHUZ, Markus	184	190													374
KURSCHILDGEN, Alice		176					197								373
SCHREINER, Jan	176		188												364
KRAWCZYK, Sascha	180	182													362
PTASCHLIK, Thomas		178	182												360
SOHN, Uwe		172									188				360
RIEGEL, Thomas	178		181												359
LECHELT, Stefan	166											191			357
BRÜNING, Robert	173		179												352
KALTENBACH, Lars	168								184						352
LOHMAIER, Patrick	156	179													335



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M45</b>															
<b>1</b> SCHNEIDER, Norbert	200	200	200		200	199	200	200	200	200	198				<b>1000</b>
<b>2</b> RÖSLER, Denis	188	194	190	196	198	198	197	197	199	200	194				<b>992</b>
<b>3</b> BRÄUTIGAM, Dr. Claus	196	197	199	199	198										<b>989</b>
<b>4</b> RAUTENBERG, Stefan	172	185	184	197		193	189	198	196						<b>973</b>
<b>5</b> NIEKRAWIETZ, Peter	173	189	193	195		190	190	194							<b>962</b>
<b>6</b> DRESBACH, Frank	166	187	190	197	186		197								<b>957</b>
<b>7</b> MISSENBERGER, Marco			184	191	188	188	193								<b>944</b>
<b>8</b> ELS, Jürgen	141	183	185	190	192	192	175								<b>942</b>
<b>9</b> TSCHÖKE, Thomas	138		182	194	178	189		185							<b>928</b>
<b>10</b> SCHULZ, Torsten	137	180	181	193	177			182							<b>913</b>
SCHNEIDER, Thomas	195				200		196	200							<b>791</b>
HEIL, Dietmar	195	198	198				199								<b>790</b>
MÜLLER, Josef	189	197	198						192						<b>776</b>
BRANG, Michael	184	194	196						197						<b>771</b>
HARTMANN, Frederik	177	193	191								195				<b>756</b>
VOGEL, Jörg	156		188				180		186						<b>710</b>
CELEBIJA, Drazen	164	179	179				183								<b>705</b>
FLOßBACH, Heinz	149	174	175						191						<b>689</b>
KÖPPL, Ralf	127	177	180				186								<b>670</b>
MORICK, Andreas	132	168	164						187						<b>651</b>
PADBERG, Dirk	112	171				174			178						<b>635</b>
ETGETON, Dirk	124	160	159							187					<b>630</b>
NIEMANN, Christoph	198					199		199							<b>596</b>
NEUMANN, Frank	196	200	199												<b>595</b>
CONDON, Liam	193	196	195												<b>584</b>
HOLZPORZ, Michael		192				196	195								<b>583</b>
ARENZ, Jens	194		194				194								<b>582</b>
HOLTHAUSEN, Manfred	192	197	192												<b>581</b>
MARCHLEWSKI, Nico	190	195	191												<b>576</b>
HAGEMANN, Udo					197	189	187								<b>573</b>
WICHMANN, Thomas		191	188								189				<b>568</b>
SCHMÄHLING, Frank	183	190	193												<b>566</b>
KUDINOV, Alexander	179	190	194												<b>563</b>
MÜNZER, Christof	181	189	189												<b>559</b>
SCHRÖDER, Wolfgang						191	186				181				<b>558</b>
KELOUDIS, Georgios	182	186	187												<b>555</b>
DUBIEL, Jaroslav	169	188	192												<b>549</b>
SCHWENDT, Horst	171	188	185												<b>544</b>
DINTER, Martin	162	186	189												<b>537</b>
JAKOB, Michael	176	184	177												<b>537</b>
DREESBACH, Dirk	158	187	186												<b>531</b>
STING, Michael	168	181	182												<b>531</b>
GUTH, Karl	167	182	181												<b>530</b>
BOTTI, Jörg	165	183	180												<b>528</b>
SCHMIDT, Alexander	160	178	176												<b>514</b>





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
LORENZO LÓPEZ, José Manuel	143	184		186											513
GRÖNER, Ole	163		177	173											513
ROMES, Christoph	140	181		183											504
HUPPERTZ, Christian	145		173	171											489
KITZING, Nils	134	176		178											488
SCHWIENHEER, Stephan	146		172	169											487
SCHMIDT, Ralf	126	178		179											483
BROICH, Ralph	142		169	172											483
MAASBÜLL, Frank	144		171	161											476
HOFFMANN, Dirk	139		170	167											476
PELZER, Wolfgang	118	174		175											467
KUHN, Frank	121										184	162			467
SCHLOEMER, Randolf	131		166	168											465
EBERTH, Siegfried	136		164	165											465
STRERATH, Paul Rainer	115	175		172											462
UNSHELM, Peter	135		163	160											458
BLASS, Frank	114	172		171											457
SCHALLENBERG, Jörg	119		157	178											454
BEHNECKE, Marcus	133		162	158											453
BACKS, Olivier	130		161	155											446
SABEL, Frank	125		159	157											441
GEPPERT, Dietmar	123		158	154											435
PESCH, Claus		198		200											398
VOIGT-KRÄMER, Dirk							199					197			396
TEICHER, Ralf			199	196											395
KEUER, Gerd						194	196								390
SOWADE, Ulrich					193	195									388
KAISER, Marcus	191											192			383
ELSKAMP, Gregor								198				185			383
SCHÖN, Ralf	187		193												380
ROMBACH, Rudolf										193		184			377
WILHELM, Torben							180		194						374
MICHALKA, Ralph	180	191													371
SPIESS, Stefan	186											183			369
DOPPELFELD, Mark			175							189					364
PSCHIEDT, Martin							175	182							357
SPRUNG, Klaus							179	177							356
CLAßEN, Michael							176	178							354
HUSS, Klaus	159						185								344
HOFFMANN, Jürgen			165									179			344
KLASEN, Axel									172			167			339
JEROMIN-SCHULZ, Marcel	148	182													330
BOHR, Oliver	154		176												330
CARLE, Thomas			167	156											323
GUZZO-FOLIARO, Franco	120					187									307
FALGE, Andreas	122										183				305
BROCKHOFF, Stefan	113			153											266



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M50</b>															
1 RITTER, Johannes				200	200	200		200	200	200	200	200	200	200	1000
2 BLÖCKER, Thomas	193	195	196	199	199	199	197	199	198	198		195			994
3 MANTHEL, Christian	184	191	194			196	192	200	195	194					979
4 HANSEN, Christoph		191	194	194	197		187	189	188			179			965
5 BOELTER, Thomas			187	192	196			188	193	189		182			958
6 MALZAHN, Norbert	129	177	172	181	193	186	171		187			151			924
7 KAMMLER, Reinhard		183	181	194						191		175			924
8 CREMER, Jürgen	173	176	178	190	195		183					174			922
9 MÜLLER, Ralf	167	179	179		196	197									918
EISERMANN, Stephan	181	195	195		195										766
SCHLOEMER, Stefan	187	192	193									191			763
MORILLAS, Antonio	176	185	187								195				743
LEY, Thomas	163	192	185							190					730
SCHMIDT, Michael	165	177				181		195							718
WOLBER, Kalle	155							186	182	192					715
MUELLER, Stefan	157	174	175					183							689
NEBIOGLU, Sükrü	148		182			190						164			684
HILGERT, Udo	143					180	194					160			677
WOLLENWEBER, Uwe	145	171	169		187										672
KOCH, Frank	141	169				176	178								664
DIETZE, Lutz	134	180	175									154			643
HOUSCHT, Martin Peter	197	199	199												595
CHRISTEN, Peter	194	197	198												589
MAUTER, Jörg	196	196	197												589
PÖHLER, Frank						198	195	195							588
ICKS, Wolfgang				191	193	185									569
HINTZSCHE, Dr. Ekki	186	190	191												567
RIEDEL, Roland	188	186	190												564
GLOMB, Bodo	169	196	198												563
KRÜGER, Thomas	182	197										184			563
FABIAN, Steffen	195	182	184												561
THEIS, Frank	185	189	186												560
PFOLK, Dieter	179	187	192												558
HEß, Richard	166	193	193												552
GROß, Michael	175	188	188												551
ARENS, Norbert	178	184	183												545
MAY, Achim	161	194	189												544
ROTTENAU, Rainer		187	174			181									542
HIPPLER, Frank						188		190		161					539
ACKERMANN, Sebastian	158	188	188												534
PFANNENSCHMIDT, Timo	149	189	190												528
LÜCKERATH, Volker	170	178	180												528
JOBST, Andreas	146	183	183												512
DJAMALPOUR, Darius	147	185	180												512
ERDMANN, Frank	150	182	179												511
SCHAACK, Martin	142	184	184												510



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 21km	Summe
KARUTH, Volker		166		163			173								502
MEISTER, Uwe	153	172		171											496
HOFFSIMMER, Hubert	132	179	176												487
HAHNER, Stefan	130	178	173												481
LEYENS, Andre	139	168	174												481
RIEGER, Herbert	144	170	164												478
SCHMITT, Jürgen	138	167	165												470
HEUSCHEN, Dirk	200		200												400
NEUHAUS, Heribert	199	200													399
LÜRKEN, Franz-Josef		198	200												398
HEITKAMP, Michael	192											199			391
KUNZ, Markus								195		195					390
HÖHMANN, Marc		190								194					384
FASEL, Norbert	190	193													383
ZIENKE, Stefan			189								194				383
BERNDT, Ulrich						192						191			383
UNGER, Stefan		186	192												378
GEIMER, Günter	180		197												377
BOELEN-THEILE, Claus							178		191						369
KRICHEL, Andreas							179				188				367
VIANDEN, Wolfgang						194						171			365
UMLAUF, Andreas		181	182												363
HUPPERTZ, Horst							174		184						358
COLLING, Jörn								199				156			355
THIEMERMANN, Norbert	168	180													348
FRANKEN, Michael	162		176												338
KÜHNE, Kai	160		172												332
GRAF, Wolfgang	156		173												329
SCHNABEL, Thomas	159		170												329
LÜDDECKE, Andreas	140		181												321
KNEPPER, Michael	137	173													310
HOFFMANN, Michael	131								173						304
GREIF, Thomas	133	165													298



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M55</b>															
1 DONATH, Aurelius	196	197	200	200							198				991
2 ELBLE, Max					195		192	198	198		199				982
3 MICHELS, Olaf				196	196	197		194	197	195					981
4 LEYENDECKER, Matthias	188	187	191	200	195	193		196			192				976
5 ROSSO, Mario	170	187	183			194	193			198					955
6 PODZUS, Horst	178	193	187		198	195									951
7 WURDA, Werner	168	177	175	199	190		191	192	179						951
RITTER, Ronald	197	198	199							199					793
HAHN, Rolf	185	199	182			196									762
VERING, Wilfried	174	189	190							196					749
SCHNEIDER, Jürgen	177	188	184								189				738
HILDEBRANDT, Oliver	157	180				189				194					720
THRON, Hans-Peter	163	184	183								183				713
KAPPE, Dietmar	166	180	174								180				700
GROENENWALD, Klaus	195	198								200					593
EISELE, Mathias	194	200	195												589
KONRADI, Thomas	193	198	197												588
RESCH, Kilian	192	196	199												587
BECKER, Reinhard							196		196	194					586
LUDWIG, Frank	182	197	198												577
EIDMANN, Volker	186	192	196												574
GRUNDMANN, Horst	187	194	191												572
STASCHIK, Lothar	183	195	192												570
SCHMIDT, Jürgen	179	189	194												562
GLOMBITZA, Rainer	171	191	192												554
BRODOWSKI, Günter	180	186	186												552
LIGOCKI, Joachim	172	184	190												546
AUDEHM, Dr. Uwe	175	185	185												545
WERTH, Thomas	169	187	185												541
SCHULZ, Detlef	159	185	184												528
PINNER, Thomas	164	183	179												526
BOXBERG, Peter	165	182	178												525
EICHERT, Christian	167	181	173												521
FIALA, Andreas	155	183	181												519
MISCHKE, Gerhard	160	178	172												510
GROCHAU, Karl-Heinz	158	176	176												510
MARKUS, Ferdinand	161	175	169												505
SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	153	174	177												504
RUHNKE, Robert	200		200												400
DUPONT, Jürgen				199						200					399
NIKELOWSKI, Norbert								196	199						395
KIESEL, Ralf										197	195				392
DÖRING, Uwe			194									193			387
FALKENROTH, Christoph	190	194													384
LEICHER, Achim		190	193												383
LENERZ, Artur	188	193													381



# Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRU Normie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
KIETZMANN, Detlef	190	191													381
ARAKI, Jiro	181					198									379
HACH, Ulrich									187	189					376
DROSTE, Christian	186	186													372
STURM, Ralf			181										191		372
MÜLHEIMS, Laurenz	176	191													367
WESTERICH, Hermann	156								189						345
WÜST, Gerhard	162	179													341



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M60</b>															
<b>1</b> MÖBUS, Volkmar	195	200	199	200	200	199	200	200							<b>1000</b>
<b>2</b> ISBANER, Wolfgang			200	197	199	200				199	200	198			<b>998</b>
<b>3</b> PNIEWSKI, Bernd	199		198	199			198	199			200	197			<b>995</b>
<b>4</b> OHL, Heinz	190	195	196			193	197	196							<b>977</b>
<b>5</b> REDA, Karl-Heinz					196	192	192		197	195					<b>972</b>
<b>6</b> STECKEL, Manfred	196				198	190			197		190				<b>971</b>
<b>7</b> PETERS, Jens				194	191	195	195				186				<b>961</b>
MAURER, Franz	194	198	198			196									<b>786</b>
GROHMANN, Ralf	182	195	186	193											<b>756</b>
PETERSAM, Armin	200		200					200							<b>600</b>
SCHUMACHER, Hans Heinz	198	200	199												<b>597</b>
HARTMANN, Hagen	188	198	194												<b>580</b>
MARAS, Georgios	196		188			193									<b>577</b>
BLEIBAUM, Ernesto	189					194	194								<b>577</b>
WÜST, Manfred	187	194	195												<b>576</b>
SCHALL, Manfred	180	197	196												<b>573</b>
KUJAS, Kurt	184	193	194												<b>571</b>
STÄNDER, Roland	185	192	193												<b>570</b>
WAGNER, Helmut	183	194	190												<b>567</b>
KIND, Friedhelm	181	193	189												<b>563</b>
MANTHEY, Alexander		192	185								184				<b>561</b>
SPRENKER, Michael					198				200						<b>398</b>
HEIDCHEN, Michael							198		199						<b>397</b>
KÖNGETER, Hans		199	197												<b>396</b>
MICHEL, Klaus					195			198							<b>393</b>
BEYER, Heinrich	197		195												<b>392</b>
ZITZEN, Bernd			191				194								<b>385</b>
MOGA, Bruno						189		196							<b>385</b>
HARTMANN, Werner		191	192												<b>383</b>
HERKENRATH, Klaus	186	196													<b>382</b>
BRUCKWILDER, Hans Jörg					194						185				<b>379</b>
LANGEN, Josef	178	190													<b>368</b>
DENÜ, Uwe	179		184												<b>363</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M65</b>															
<b>1</b> KERSTING, Friedel	198	200	198			200	199	198		198					<b>995</b>
<b>2</b> FEIGE, Manfred	191	193	192			200	199	197		197		195			<b>988</b>
WÜST, Hans Werner	199			199					200		200				<b>798</b>
DUNGER, Eberhard	200	200	200												<b>600</b>
WINKLER, Benno						200	200		199						<b>599</b>
FROBÖSE, Ingo	196	198	197												<b>591</b>
HERBERGS, Josef	193	197	194												<b>584</b>
GRÄTER, Kurt	195	194	193												<b>582</b>
GLEITSMANN, Thomas	192	195	195												<b>582</b>
STÄNDER, Gerhard	194	196	191												<b>581</b>
LORBACH, Heinz									200		200				<b>400</b>
ARETZ, Manfred			199							200					<b>399</b>
WERNER, Helmut			200									199			<b>399</b>
BECKER, Claus				198				199							<b>397</b>
HEINE, Joachim		199	197												<b>396</b>
ALTENDOIRF, Oskar	197	198													<b>395</b>
FRITZSCH, Matthias								198				197			<b>395</b>
<b>Senioren M70</b>															
<b>1</b> VON HARLESSEM, Klaus				200	200	200	200	200							<b>1000</b>
<b>2</b> BECKER, Walter			199			199	199	199	200	200					<b>997</b>
STEINKE, Gerhard	199	200	200								200				<b>799</b>
MANNHEIM, Michael			200									197			<b>397</b>
KALLENBERG, Albert							198	199							<b>397</b>
<b>Senioren M75</b>															
<b>1</b> BRUNNER, Ulrich	199		199		200	200	200								<b>998</b>
HOFFMANN, Norbert	200	200	200												<b>600</b>
SCHOTTEN, Günther								200		200					<b>400</b>
LANDVOGT, Fredo							199		198						<b>397</b>
<b>männl. Jugend U20</b>															
VON TROSTORFF, Alexander	199	200													<b>399</b>
FARNESCHLÄDER, Joshua	200									197					<b>397</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Frauen</b>															
<b>1</b> SELLMANN, Nina	186	194	195			198	195	196				197			<b>981</b>
VALDER, Sarah	200	199	200									198			<b>797</b>
GAUNITZ, Franziska	192	195	197			199									<b>783</b>
LÜCHTEFELD, Alice	196					200					200				<b>596</b>
KRÖHNERT, Katharina	197	199	198												<b>594</b>
NOLDA, Isabel	194	196	199												<b>589</b>
ESSER, Stephanie	191	198	200												<b>589</b>
BINDER, Konstanze	189	197	199												<b>585</b>
TAUTZ, Stefanie	190	195	196												<b>581</b>
WANNING, Annalena	188	196	197												<b>581</b>
STEBER, Johanna	182	192	191												<b>565</b>
SCHMEINCK, Kristina	180	190	190												<b>560</b>
LINDMAIER, Hannah		197					198								<b>395</b>
DROSTE, Stephanie		193	194												<b>387</b>
WAGNER, Anja			192			194									<b>386</b>
ONKELBACH, Leonie							193	192							<b>385</b>
SCHMITTE, Korinna		191										178			<b>369</b>
<b>Juniorinnen U23</b>															
REIMER, Antonia	199	200	200												<b>599</b>
BRASSAT, Simone							198		199	198					<b>595</b>
DETTMER, Mara		197	200												<b>397</b>
REUL, Almuth	198	198													<b>396</b>





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 21km	Summe
<b>Seniorinnen W30</b>															
<b>1</b> HENNEKEN, Claudia Maria					200	200	200			200	200				<b>1000</b>
<b>2</b> HEINEMANN, Steffi							199	192		197	196		190		<b>974</b>
<b>3</b> NOWACK, Nadine	173	192	192		197	198					193				<b>972</b>
MEICHSNER, Johanna	190				198	200				198					<b>786</b>
BLÖMEN, Jeanette	199	200	199												<b>598</b>
BITTENS, Linda	197	199	197												<b>593</b>
ADICK, Carolin	195	198	200												<b>593</b>
SCHNITZLER, Birgit	194	199	199												<b>592</b>
PITHAN, Isabella										199		199	191		<b>589</b>
BÜSCHER, Anja	191	197	198												<b>586</b>
LIGOCKI, Sabine	188	195	197												<b>580</b>
KIND, Verena	186	193	196												<b>575</b>
DORSCHER, Valerie	182	191	193												<b>566</b>
KAUERT, Barbara	176	193	196												<b>565</b>
SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	180	189	194												<b>563</b>
HLUSIAK, Ramona	177	190	193												<b>560</b>
DEICHMANN, Larissa	174	190	191												<b>555</b>
WICHMANN, Jana	175	181	178												<b>534</b>
KLEIN, Franziska								200					199		<b>399</b>
CORNELIUS, Jana			198						200						<b>398</b>
WIPPICH, Sara									199				198		<b>397</b>
LOGEMANN, Antje		194										200			<b>394</b>
HEISTER, Julia									197				195		<b>392</b>
BISKUPEK, Sylvia								194		197					<b>391</b>
TOMALAK, Anke		194	195												<b>389</b>
MEIER, Christin	193	195													<b>388</b>
MARTENS, Chloe	189	196													<b>385</b>
NIXDORF, Julia	181	192													<b>373</b>
LAUFENBERG, Selma	179	188													<b>367</b>
KOCH, Nina	171		190												<b>361</b>



# Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W35</b>															
ZOLL, Daniela	200	200	200									200			<b>800</b>
BECKER, Cornell	190					196	199	198							<b>783</b>
KEUNECKE, Katerina	196	197	198												<b>591</b>
URBAN, Alexandra	195	196	199												<b>590</b>
WOLFF, Mirja	192	198	196												<b>586</b>
NOLTE, Anke	187	199	196												<b>582</b>
OGUZ, Svenja	191	195	195												<b>581</b>
STILLER, Alex		193	192			193									<b>578</b>
SALLER, Nina	186	194	194												<b>574</b>
WINKELMANN, Nina	181	197	193												<b>571</b>
SCHULZ, Kerstin	183	196	189												<b>568</b>
SCHULZ, Steffi	179	195										183			<b>557</b>
GLAGOW, Nina	173	193	188												<b>554</b>
HERBER, Meike	171	192	186												<b>549</b>
MEYER, Kathrin						200					200				<b>400</b>
KREUTNER, Anke	197		200												<b>397</b>
GSCHWANDTNER, Isabella	198		199												<b>397</b>
CHAMMAE, Nora		200	197												<b>397</b>
STAUTEMAS, Sarah							200					197			<b>397</b>
KNOSPE, Melanie						197	197								<b>394</b>
LAU, Katharina						195					196				<b>391</b>
SCHULZE, Anna						198						188			<b>386</b>
OPITZ, Charlotte							195					185			<b>380</b>
KALTENBACH, Daniela	185							194							<b>379</b>
HEIDER, Ebru	176	198													<b>374</b>
WIESEMANN, Uta	177	191													<b>368</b>
ALEXIOU, Vicky	180		181												<b>361</b>
BLEIL, Monika	172		187												<b>359</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W40</b>															
<b>1</b> ROCHE, Liz	200	200				200	200	200							<b>1000</b>
<b>2</b> SCHNEIDER, Silke	199	200	199	200	199				200		200				<b>999</b>
<b>3</b> MÖBUS, Renate	195	199	200			198	199				198				<b>994</b>
<b>4</b> FIGUEROA CARRASCO, Lidia	189	190		195	196		191	193		194					<b>969</b>
HOFFMANN, Nicole	184	195	196									193			<b>768</b>
ISHITA, Mayumi	175	191	188								198				<b>752</b>
LENZ, Astrid	192	197	199												<b>588</b>
KOZYRSKA, Agnes	191	198	198												<b>587</b>
RITTER, Daniela	193	197	197												<b>587</b>
VOGT, Petra	187	195	198												<b>580</b>
FEIGE, Claudia	189	194										196			<b>579</b>
BECKMANN, Edith	190	196	192												<b>578</b>
ZIMMER, Andrea	188	194	193												<b>575</b>
BREDOW, Tanja	183	196	195												<b>574</b>
BUSCHMANN, Sabine	185	194	193												<b>572</b>
ERDENBERGER, Sandra								195		191	183				<b>569</b>
CONRADY, Nadine	181	190	191												<b>562</b>
MOREL, Daniela	173	193	194												<b>560</b>
STING, Daniela	178	189	186												<b>553</b>
DIEDENHOFEN, Nadine	170	190	188												<b>548</b>
JOCHUM, Carina		199							199						<b>398</b>
PETMECKY, Andrea						199				199					<b>398</b>
JANSEN, Nicole									198			198			<b>396</b>
RAAB, Daniela	194	198													<b>392</b>
BALG, Simone			197								194				<b>391</b>
CLAUSHUES, Eva								199					191		<b>390</b>
OFFERMANN, Tanja			192										192		<b>384</b>
BREER, Sandra	172	189													<b>361</b>
ZIMMERMANN, Carmen	174												186		<b>360</b>
KRÖBER, Simone	171	188													<b>359</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 21km	Summe
<b>Seniorinnen W45</b>															
<b>1</b> KÜTTNER, Christiane	186	197	194	200	198			200			200				<b>995</b>
<b>2</b> MÖBUS, Vera	179	192	190	198	196	197	200								<b>983</b>
SACHS, Sandra	196	200	199								199				<b>794</b>
SINGER, Sabine	193		197				199						195		<b>784</b>
SCHÖLLER, Helga	199	199	200												<b>598</b>
SCHNEIDER, Heide	197	199	198												<b>594</b>
MENDEN, Bettina	192	198	198												<b>588</b>
METE, Nicole	190	198	195												<b>583</b>
HAHN, Sylvia	189	191	188												<b>568</b>
SIEBERTZ, Miriam	181	194	192												<b>567</b>
MORITZ, Ursula	182	193											190		<b>565</b>
LENSING, Britta	180	190	189												<b>559</b>
WAUBEN, Annett	178	189	186												<b>553</b>
SCHÖCKEL, Claudia	177	188	187												<b>552</b>
PILLE, Heike	172	187	185												<b>544</b>
MICHALKA, Silvia	200	200													<b>400</b>
LÜCKERT, Mara			200				200								<b>400</b>
SCHWANKE, Martina											200	200			<b>400</b>
MEIBECK, Anja				199	197										<b>396</b>
HÖLLER, Andrea	198											198			<b>396</b>
SPITZ, Anni	195		196												<b>391</b>
WAHLEN, Edith				196	195										<b>391</b>
BORCHERT, Annett	194	195													<b>389</b>
KRIGAR, Jutta		196	193												<b>389</b>
THONNETT, Silvia	174		195												<b>369</b>
KOCH, Bärbel	170		193												<b>363</b>
THORIDT, Kirsten	169		194												<b>363</b>
GRIMMIG, Andrea	168	186													<b>354</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W50</b>															
<b>1</b> HESSELING, Martina					200		200		200	199		200			<b>999</b>
<b>2</b> KOCH, Simone	192	198	197				197	197							<b>981</b>
<b>3</b> ESSER, Heike	191	192	198			198	196				197				<b>981</b>
<b>4</b> SONNTAG, Ursula	187	188	195	197		197	193	195	197	195		193			<b>981</b>
<b>5</b> SCHNEIDER, Marion	183				198				196	193		192			<b>962</b>
HOFFMANN, Sigrid	199	200	200												<b>599</b>
KOHL, Helga			199		199	198									<b>596</b>
NIEWERTH, Petra	194	198								199					<b>591</b>
WALD, Ilona	193	199	198												<b>590</b>
WOHLFAHRT, Marion	195	194	200												<b>589</b>
FRANZEN, Manuela	190	191	197												<b>578</b>
GROCHAU, Ursula	185	197	196												<b>578</b>
BENATIA, Brigitte	189	185	196												<b>570</b>
WOLF, Petra	186	189	194												<b>569</b>
HAMM, Marina	184	187	193												<b>564</b>
LENNARTZ, Birgit	200	200													<b>400</b>
RENTERGENT, Carola							200					200			<b>400</b>
AHRENS, Heike					200	199									<b>399</b>
ACHCENICH, Tanja		197								198					<b>395</b>
GANZ, Ute		193							198						<b>391</b>
SAME, Brigitte				196					193						<b>389</b>
SCHUMACHER, Elke	188		199												<b>387</b>
KRAMS, Sabine	182								194						<b>376</b>
<b>Seniorinnen W55</b>															
<b>1</b> ZANGE, Gabi	198	200	200	200	199	200			200			198			<b>1000</b>
MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	195	196	196								200				<b>787</b>
SCHNITZLER, Patricia		195	198							197	194				<b>784</b>
HAHS, Eveline	193	198	196							195					<b>782</b>
KÖPPE, Christa	188	195	194							193					<b>770</b>
CORDES, Ulla	200	200	200												<b>600</b>
DROSTE, Martina		199	197						199						<b>595</b>
PFEIL-BONNIN, Beate	196	199	199												<b>594</b>
SPIEGEL, Rosemarie	192	197	198												<b>587</b>
WILBERT, Sylvia	194	194	197												<b>585</b>
LANG, Sonja	189	197	195												<b>581</b>
KAHMEIER, Vera	197	198													<b>395</b>
KRUSE, Anne			199									196			<b>395</b>
RYPHOLZ, Monika	190	196													<b>386</b>
<b>Seniorinnen W60</b>															
<b>1</b> HAJEK, Verena		199	199		200	199	200	200							<b>998</b>
<b>2</b> AYCHE, Karin	197		199		198	198	199	199	200		197				<b>995</b>
<b>3</b> ROHRMOSER, Eva-Maria			198	200	197	197	198	199		195					<b>992</b>
JÜNGST, Barbara	198	200	198							200					<b>796</b>
WILBRAND, Ulrike	200	200	200												<b>600</b>



# Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W65</b>															
1 SCHULZE, Bärbel	199	199			200	200	200							200	999
SCHIEFFER, Christa	200	200	200												600
<b>Seniorinnen W70</b>															
1 WILCZEK, Eva	200	200	200		200					200					1000
<b>weibl. Jugend U20</b>															
BROCKHOFF, Franziska	200			200											400
<b>weibl. Jugend U18</b>															
PAULWITZ, Saskia	199	200		199											598