



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Männer</b>															
<b>1</b> BERTELS, Christoph	189	194		197	199	198				199		200	183		<b>993</b>
<b>2</b> SONNTAG, Frank	183	177			194	197			195						<b>946</b>
GILLEN, Philippe	200	200	199												<b>599</b>
STRANZ, Stephan	199	199	198												<b>596</b>
LÜNENBORG, Jurek	198	196		200											<b>594</b>
KRÖNKEMEIER, Dennis	196	195	198												<b>589</b>
HERRERA, Felix	188	191	194												<b>573</b>
PFANNENSCHMIDT, Nils	184	167	178												<b>529</b>
ROTHERMEL, Meinold	176	169	176												<b>521</b>
BOLTERSDORF, Christopher	177	166	175												<b>518</b>
RINKE, André			200					200							<b>400</b>
HESSELER, Marco	198						200								<b>398</b>
FISCHER, Jan	196	197													<b>393</b>
SCHÜTZLER, Christian	192	196													<b>388</b>
LANGWALD, Fabian	190		196												<b>386</b>
NIELAND, Michael									193	193					<b>386</b>
LENZ, Fabian	190	193													<b>383</b>
RUGIES, Patrick	180		180												<b>360</b>
ULMEN, Fabian	181	171													<b>352</b>
KESSENICH, Kevin	179	170													<b>349</b>
<b>Junioren U23</b>															
NEUROTH, Aaron	197	199	200												<b>596</b>
FARNSCHLÄDER, Joshua		200	198												<b>398</b>
HEBCHEN, Jonas										200	198				<b>398</b>
KOCH, Pascal	200									190					<b>390</b>
SCHÖNBORN, Lucas	189	200													<b>389</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M30</b>														
KRÜPPEL, Stefan	191	184				197				193				765
DAHL, Simon	200	200	200											600
HOPPE, Sebastian	198	199	199											596
ADAM, Peter	197	198	199											594
MATSCHUREK, Andreas	196	195	195											586
KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	191	192	195											578
SCHÜTT, Jan	188	191	194											573
ZÖRNER, Daniel	186	193	192											571
BREDOL, Peter	184	194	189											567
STEINSTRÄßER, Sebastian	182	192	187											561
SIMION, Claudiu	181	189	190											560
FLACHOWSKY, Andreas	183	188	187											558
SCHMIDT, Tobias	179	187	188											554
KÜPPERS, Clemens		198	198											396
MEIßNER, Karsten	195	197												392
RAAPKE, Julius		194	197											391
KLINGENBERG, Florian			191			200								391
BREUER, Philipp	192		198											390
AMARELL, Robin	194	195												389
KÖPPE, Stefan					192				197					389
JESCHAK, Patrick	193	192												385
MARX, Denny									196	183				379
WIMMER, Bastian	185	190												375
REIDICK, Christian										194	178			372
WEBER, Steffen	177	185												362
KÜPPER, Tim	176		185											361



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 16km	Köln Friedenslauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M35</b>														
<b>1</b> SCHNEIDER, Marco	199	199	200	200	200	200			199			199		<b>999</b>
<b>2</b> HELLEBUSCH, Timo	189		194	198		199			198	198				<b>987</b>
<b>3</b> BONCZEK, Gabriel	175	193	191						196			182		<b>937</b>
HIRSCHFELD, Sascha	180	194	192				197							<b>763</b>
LÜBBERT, Mark	188	187	187								199			<b>761</b>
KEßELER, Stefan	186	188	175						197					<b>746</b>
BRINGS, Daniel	174	179	171	193										<b>717</b>
DREUTH, Christoph	196	198	198											<b>592</b>
KOLTER, Dominik	195	196	196											<b>587</b>
MEULEMAN, Jan	193	195	197											<b>585</b>
GÜLKE, Thomas	191	194	195											<b>580</b>
MERKEL, Eiken	192	193	191											<b>576</b>
RIEDER, Jürgen	185	189	185											<b>559</b>
VON RIEWEL, Hendrik	187	191	178											<b>556</b>
STEINBERG, Daniel		178	183						195					<b>556</b>
EISENBERG, Hans	184	185	181											<b>550</b>
KEUSER, Thorsten	172	190	186											<b>548</b>
KERKHOFF, Philipp	183	186	179											<b>548</b>
DEUSING, Thorsten	164	191	190											<b>545</b>
NIEHAUS, Marco	179	182	182											<b>543</b>
MARINGER, Niels	182	183	174											<b>539</b>
BLAZEJEWSKI, Martin	177	181	177											<b>535</b>
MAN, Wai-Yip	173	180	176											<b>529</b>
HILLEN, Michael	169	177	172											<b>518</b>
MAN, Wai-Hung	166	175	168											<b>509</b>
SCHNEIDER, Sven	165	174	169											<b>508</b>
KELS, Martin				199			199							<b>398</b>
DIEDERICHS, Gunnar			198					199						<b>397</b>
ZENTNER, Markus							200				197			<b>397</b>
STEINHÄUSER, Christian		197	199											<b>396</b>
ZOLL, Frieder	197								199					<b>396</b>
HAARHAUS, Rene		198	197											<b>395</b>
BÖTTCHER, Waldemar		195	193											<b>388</b>
SCHWANKE, Marco	194	192												<b>386</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
GERSTNER, Jean-Marc	196			189										385
SPOCCHIA, Renato	188	186												374
HEß, Carsten		184	180											364
SCHMITZ, Thomas	163									191				354
JACOBS, Jan Tim	167	176												343



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölnener Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 21km	Summe
<b>Senioren M40</b>														
<b>1</b> LEHELDT, Stefan	169	183	188	194	196	189	197	175						<b>964</b>
<b>2</b> VON NISWANDT, Timo	174	184	186							199	184			<b>927</b>
<b>3</b> BOTT, Alexander	161	179	180		194	194								<b>908</b>
BALTES, Achim	196	197	198							200				<b>791</b>
SCHULZ, Markus	185	191	189							198				<b>763</b>
BREUNUNG, Dirk	200	200	200											<b>600</b>
RÖLLGEN, Thomas	195	199	196											<b>590</b>
SCHMITZ, Christoph	194	197	194											<b>585</b>
SOMMER, Dennis		193	196					196						<b>585</b>
LAST, Christoph	191	196	195											<b>582</b>
ANDERS, Lars	189	194	193											<b>576</b>
NEUMANN, Maik	190	191	194											<b>575</b>
SCHULZ, Joachim	187	192	192											<b>571</b>
GESTHUIZEN, Alexander	183	190	193											<b>566</b>
KRAWCZYK, Sascha	182	190	185											<b>557</b>
SCHUTH, Sebastian	180	189	187											<b>556</b>
PLATTMANN, Deepak	178	186	191											<b>555</b>
SCHWENCK, Christian	179	188	188											<b>555</b>
WOLFRAMM, Tobias	177	186	180											<b>543</b>
HILSE, Swen	171	187	184											<b>542</b>
HARTMANN, Sven	175	183	183											<b>541</b>
PTASCHLIK, Thomas	176	182	182											<b>540</b>
OMAR, Sabry	162	180		193										<b>535</b>
GEBERS, Marko	167	185	182											<b>534</b>
MAIER, Jörg	170	181	181											<b>532</b>
KOTTMANN, Thorsten	164	184	183											<b>531</b>
GRIESEMANN, Georg	163	185	179											<b>527</b>
EL MAKRINI, Hakim						200	200							<b>400</b>
GRONEWOLD, Lars				200							199			<b>399</b>
FRICKE, Marc						199					200			<b>399</b>
MÜHLENSTÄDT, Gunnar	198	199												<b>397</b>
GÜNDÜZ, Deniz							199				196			<b>395</b>
BALIKCI, Atakan							194	198						<b>392</b>
MOHRMANN, Moehre			198		193									<b>391</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
TREMS, Torsten								193					198	391
VAN DE WEYER, Stephan			197										193	390
STROHN, Carsten				190		198								388
LATTRICH, Klaus	192	195												387
PLAZINSKI, Gerhard	186	195												381
ALTGELD, Marcel	188	193												381
REGLIN, Alexander		189	190											379
KOTSTEIN, Michael		182					196							378
FREUND, Nils		181	181											362



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Köln Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M45</b>														
<b>1</b> RÖSLER, Denis	198	198		200	200		199	200		200	191			<b>999</b>
<b>2</b> SCHNEIDER, Thomas	195	197	197			199	198				197			<b>988</b>
<b>3</b> OBERNDÖRFER, Martin	189	192	190				197	196	198		199	195		<b>985</b>
<b>4</b> TSCHÖKE, Thomas	150	189	181		197	191	194	193						<b>964</b>
<b>5</b> NIEKRAWIETZ, Peter	177	195	194	199	197									<b>962</b>
<b>6</b> MISSENBERGER, Marco			179		195	189		194	191					<b>948</b>
<b>7</b> SCHLATTER, Mark	178	185	180				198				198			<b>939</b>
<b>8</b> VOGEL, Jörg	148		158			190	195				191	171		<b>905</b>
<b>9</b> SCHULZ, Torsten	141	185	178						193	190				<b>887</b>
MÜLLER, Josef	181	197	198							199				<b>775</b>
CELEBIJA, Drazen	171	180	175				196							<b>722</b>
MANDT, Markus	169	174	165									177		<b>685</b>
SCHLOEMER, Randolf	139	162	155									157		<b>613</b>
BORGMANN, Achim	200	199	200											<b>599</b>
SCHNEIDER, Norbert	199	199	200											<b>598</b>
HUFNAGEL, Carsten	197	193	199											<b>589</b>
PESCH, Claus	196	196	195											<b>587</b>
STEBER, Roland	193	194	196											<b>583</b>
ARENZ, Jens	192	195	193											<b>580</b>
GREWE, Marc	185	189	194											<b>568</b>
QUANTIUS, Andreas	184	190	189											<b>563</b>
KULLE, Marcus	182	187	186											<b>555</b>
DREESBACH, Dirk	183	186	183											<b>552</b>
KELOUDIS, Georgios	176	183	182											<b>541</b>
SCHMITZ, Michael	158	192	188											<b>538</b>
ZEHNER, Ingo	160	193	184											<b>537</b>
KUTHE, Thorsten	172	181	184											<b>537</b>
STING, Michael	173	182	181											<b>536</b>
KUHN, Frank				163							194	176		<b>533</b>
JAKOB, Michael	168	179	179											<b>526</b>
KÖHLER, Jimmy	170	178	176											<b>524</b>
RÜFFLER, Andreas	145	186	183											<b>514</b>
SCHMIDT, Alexander	165	176	173											<b>514</b>
BLUM, Martin	164	177	170											<b>511</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölnener Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
KÖPPL, Ralf	144	184		177										505
LICHT, Martin	166		168		171									505
ETGETON, Dirk	142	188		170										500
KREDINGER, Markus	156		175		168									499
OHLENHARD, Thomas	136	183		176										495
BRÜNING, Robert	154		172		169									495
WIELAND, Andre	140		163						192					495
BOENKE, Jörg	138	182		173										493
KEVERPÜTZ, Sascha	159		167		167									493
EXNER, Hans	134	181		175										490
SCHNEIDER, Frank	137	180		172										489
BÖRSTE, Andreas	152		173		164									489
HUPPERTZ, Christian	151		170		166									487
STICHERT, Jörg	155		169		162									486
HOFFMANN, Dirk	153		165		160									478
SCHMIDT, Volker	124	178		168										470
PADBERG, Dirk	122	177		169										468
CARLÉ, Thomas	143		164		154									461
BROICH, Ralph	135		161		156									452
STRÜDER, Andreas	127		160		152									439
SCHUMACHER, Markus	128		159		151									438
MÜNCH, Daniel	126		157		149									432
CONDON, Liam				198						200				398
HEIL, Dietmar		198							199					397
SOWADE, Uli					195	198								393
DIETZLER, Frank							196		197					393
HAGEMANN, Udo							198			195				393
SPLITT, Christian								195		194				389
SCHMIDT, Michael		191					194							385
HARTMANN, Frederik				191								192		383
HÜFFELMANN, Raphael											192	189		381
WILHELM, Torben				187			193							380
KUNDE, Karsten	187		191											378
SCHÄFER, Tobias	180			197										377
MÜNZER, Christof	186				185									371





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
GEBEL, Ulrich		184		187										371
RITTER, Frank	179			191										370
BRANG, Michael	175			193										368
HARNAU, Volker		190		172										362
GRAF, Erika			166	196										362
DELHOFEN, Markus		187										165		352
GUTH, Charly				174								174		348
BAYREK, Yavuz	149			180										329
SCHÖNFELD, Marc	157											169		326
GÖDDERZ, Christian	132	188												320
SCHMITZ, Christof	131	179												310
BROCKHOFF, Stefan	133	158												291
EIGLMEIER, Michael	130			150										280



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 16km	Köln Friedenslauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M50</b>														
<b>1</b> RITTER, Johannes	200	198	199		200		200		200		197			<b>999</b>
<b>2</b> HANSEN, Christoph	188	195	186	197	197	197		198	197	196	177			<b>986</b>
<b>3</b> EISERMANN, Stephan	191	191	194				197	196			185			<b>969</b>
<b>4</b> KAMMLER, Reinhard	173	177		191	194		194		191		167			<b>947</b>
<b>5</b> HUPPERTZ, Horst	166	170	172	189	192		190	190	183					<b>944</b>
<b>6</b> KUHL, Oliver	155	180	173				193	193	195					<b>934</b>
<b>7</b> MALZAHN, Norbert		171		180	189			185	185					<b>910</b>
<b>8</b> HILGERT, Udo		183	175					188	185		156			<b>887</b>
<b>9</b> MONTWILL, Andree	153	178	171			189			186					<b>877</b>
<b>10</b> PAGERS, Sven	147	173	165			188		191						<b>864</b>
HEITKAMP, Michael	198	199	199								197			<b>793</b>
NEIS, Markus	193	192	195				199							<b>779</b>
DRESBACH, Frank					195			191	194	192				<b>772</b>
HOFFSIMMER, Hubert	151	179	172								151			<b>653</b>
DIETZE, Lutz	146	172	164								150			<b>632</b>
ENGELHARDT, Kai				200				200			191			<b>591</b>
RIEDEL, Roland	194	197	198											<b>589</b>
RAUTENBERG, Stefan	195	195	197											<b>587</b>
ICKS, Wolfgang				196		194		195						<b>585</b>
DINTER, Martin	192	194	192											<b>578</b>
SCHRÖDER, Wolfgang		190	190			198								<b>578</b>
RESCH, Alfred						195		197		181				<b>573</b>
PFOLK, Dieter	186	188	191											<b>565</b>
MÜLLER, Ralf			174				193		195					<b>562</b>
HAASE, Holger	189	187	185											<b>561</b>
LUTZ, Jürgen	182	186	188											<b>556</b>
BOELTER, Thomas						191	195				170			<b>556</b>
OTTO, Michael				192	193						164			<b>549</b>
HOLTHOFF, Jürgen	181	185	182											<b>548</b>
NEUROTH, Andre	185	182	181											<b>548</b>
PRIESS, Frank	177	184	186											<b>547</b>
MAY, Achim	176	188	182											<b>546</b>
HEINEN, Olaf	178	181	183											<b>542</b>
LEY, Thomas	171	186	181											<b>538</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
HOFFMANN, Michael			160			184				193				537
PÜTZ, Burkhard	168	187	177											532
HÖHMANN, Marc			179	179								173		531
ACKERMANN, Sebastian	164	185	178											527
PFANNENSCHMIDT, Timo	174	181	168											523
MUELLER, Stefan	170	176	176											522
UNSHELM, Peter	167	175	177											519
ROTTENAU, Rainer	165	169	175											509
LEYENS, André	160	173	169											502
SCHMIDT, Ralf	154	177	170											501
DJAMALPOUR, Darius	158	176	167											501
KEITEL, Sönke	159	172	170											501
NEUBER, Ralph	149	175	169											493
KUSCH, Thomas	156	166	165											487
KOCH, Frank	152	168	166											486
POHL, Walter	142		161							181				484
CASPAR, Karl-Heinz	141	174	163											478
RIEGER, Herbert	148	165	164											477
DEMOND, Detlev	140	170	159											469
CHRISTEN, Peter	199	200												399
FISCHER, Stefan			198			200								398
LATZ, Arno	197	198												395
WINTER, Stefan		197	197											394
HOUSCHT, Martin Peter	196	196												392
WICHMANN, Thomas			193									193		386
SCHEPERS, Thomas					196				187					383
GREES, Michael	190	189												379
TOMADINI, Jürgen			191									188		379
DAMMER, Christian			187									192		379
KERSTING, Jörg		184			193									377
WERNER, Horst		190	183											373
SCHMIDT, Andreas								188	184					372
LABSCH, Michel	183		187											370
KESTING, Jörg			176					192						368
BRÜCK, Lorenz				178				186						364



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
KAUTZ, Ingo	180	183												363
ALBISHAUSEN, Rainer	172	189												361
BOELEN-THEILE, Claus				171	188									359
WANGEMANN, Nikolaus		182	174											356
THIEMERMANN, Norbert	175	180												355
SCHALLER, Dieter		162								190				352
JOST, Dirk		178	173											351
HERMANN, Udo			162						187					349
RIEPELMEIER, Ulrich	179											168		347
DIETZ, Michael	162		180											342
WIEDENHÖFER, Sven		174	168											342
THIEME, Dieter										180	162			342
KRICHEL, Andreas	150									182				332
MEISTER, Uwe	157	167												324
GREIF, Thomas	144	164												308
KARUTH, Volker	143	163												306



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M55</b>														
<b>1</b> BLÖCKER, Thomas	199	199		199	200		199	200	200					<b>998</b>
<b>2</b> DONATH, Aurelius	198	199	195		199			198	198	197				<b>992</b>
<b>3</b> DUPONT, Jürgen	195	197	197				197		197	195				<b>983</b>
<b>4</b> CREMER, Jürgen	191	197	188	200	198							193		<b>979</b>
<b>5</b> PODZUS, Horst	190	195		193	199			195						<b>972</b>
<b>6</b> LEYENDECKER, Matthias			184			195		193	193	192		191		<b>964</b>
<b>7</b> WURDA, Werner	164	176	176			192		191	190	190		182		<b>945</b>
<b>8</b> GRAF, Michael	177	185	183				193		192	191				<b>944</b>
<b>9</b> ELBLE, Max	172	185	187						196	193				<b>933</b>
MANTHEI, Christian	196		194					197		198				<b>785</b>
ROSSO, Mario	189	190	185				196							<b>760</b>
BRODOWSKI, Günter	179	192	186			196								<b>753</b>
DEMOND, Ralf	174	187	181				194							<b>736</b>
HILDEBRANDT, Oliver	165	181	176							187				<b>709</b>
EICHERT, Christian	167	180	177							185				<b>709</b>
ROCHOLL, Lutz	200	200	200											<b>600</b>
DUDLEY, Richard							200		199		200			<b>599</b>
RITTER, Ronald	197	200	196											<b>593</b>
BORSBACH, Hermann-Josef	194	198	198											<b>590</b>
KLEIN, Jens			196			198			194					<b>588</b>
NIKELOWSKI, Norbert		191	192		199									<b>582</b>
ARAKI, Jiro	187	193								199				<b>579</b>
HEß, Richard	188	196	191											<b>575</b>
UNGER, Stefan	193	189	189											<b>571</b>
MARKS, Waldemar	182	187	186											<b>555</b>
TROST, Stefan	184	178	190											<b>552</b>
GLOMBITZA, Rainer	178	191	179											<b>548</b>
VIS, Jürgen	176	188	180											<b>544</b>
HLUSIAK, Wolfgang	171	186	182											<b>539</b>
WOLLENWEBER, Uwe	168	182	181											<b>531</b>
AUDEHM, Dr. Uwe	170	179	182											<b>531</b>
VERING, Wilfried	169	183	178											<b>530</b>
WERTH, Thomas	166	183	178											<b>527</b>
NIJMEIJER, Marten	163	182	177											<b>522</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
WÖLFEL, Wilhelm			199							200				399
KIESEL, Ralf						200						194		394
SCHOLZE, Gerd		196		194										390
PICKL, Norbert							195		195					390
DITTRICH, Winfried	192			195										387
GLAUBACH, Jürgen	185	195												380
FELSER, Bernd							192			188				380
KLOCKNER, Uli		188		191										379
HESELER, Herbert		184				194								378
SCHNEIDER, Jürgen	183	194												377
DILTHEY, Gerd		189		188										377
BECKER, Reinhard			185									192		377
BUSCHAM, Helmut							191					180		371
BAND, Harald	181			187										368
SCHMIDT, Jürgen	180	184												364
MÜLHEIMS, Laurenz	173	181												354
PLEGNIERE, Peter	175			179										354



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M60</b>														
<b>1</b> ISBANER, Wolfgang				200	200	200		200	200	200			200	<b>1000</b>
<b>2</b> MÖBUS, Dr. Volkmar	195	195	196		197	199		200	199	197	198			<b>993</b>
<b>3</b> PNIEWSKI, Bernd	194	194	194		199				198	198			199	<b>988</b>
<b>4</b> MICHELS, Olaf	189					198	199		197		197			<b>980</b>
<b>5</b> REDA, Karl-Heinz				194	197			199	194				184	<b>968</b>
HEISTER, Bruno				195	196	194		195						<b>780</b>
MAURER, Franz	190	193	195							199				<b>777</b>
BÜNGELER, Herbert	200	200	200											<b>600</b>
TEDERS, Michael	198		200	200										<b>598</b>
KIRSCHKE, Gerd	199	198	198											<b>595</b>
SCHUMACHER, Hans Heinz	196		197	197										<b>590</b>
BEYER, Heinrich	192		198	198										<b>588</b>
GRUNDMANN, Horst	191		196	199										<b>586</b>
MOLITOR, Walter			190			193				194				<b>577</b>
BENDER, Matthias	188		195										192	<b>575</b>
MANTHEY, Alexander	181		194	195										<b>570</b>
BACH, Dietmar	184	192	193											<b>569</b>
THRON, Hans-Peter	183	190	191											<b>564</b>
SCHLEYER, Dieter	180	189	189											<b>558</b>
STADER, Florian		199	199											<b>398</b>
BALTUS, Kurt	197		199											<b>396</b>
DETHLEFS, Wilfried	193												197	<b>390</b>
ROFFALSKI, Horst	187	191												<b>378</b>
WIRTH, Burkhard	182		193											<b>375</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölnener Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M65</b>															
<b>1</b> KERSTING, Friedel	200	199	199	198	200			200	200						<b>999</b>
<b>2</b> MOGA, Bruno	198	200		198	197		199		199	199	198				<b>995</b>
BECKER, Claus	197	199	197												<b>593</b>
STÄNDER, Roland	196	197	196												<b>589</b>
PETERS, Jens									198	198				193	<b>589</b>
STÄNDER, Gerhard	195	196	195												<b>586</b>
RÜEGSEGGER, Fritz		200	200												<b>400</b>
WÜST, Hans Werner				199							199				<b>398</b>
<b>Senioren M70</b>															
<b>1</b> FEIGE, Manfred	199	198	198		200			199	199				199		<b>996</b>
FROBÖSE, Ingo	200	199	199												<b>598</b>
VON HARLESSEM, Klaus		200	200												<b>400</b>
BECKER, Walter									200	200					<b>400</b>
RUNGE, Günther						199					199				<b>398</b>
MANNHEIM, Michael						198							200		<b>398</b>
<b>Senioren M75</b>															
<b>1</b> SCHOTTEN, Günther	200	200	200	200	200	200									<b>1000</b>
<b>Senioren M80</b>															
<b>1</b> BRUNNER, Ulrich	200	200	200			200					200				<b>1000</b>
STREMMEL, Fritz	199	199	199												<b>597</b>
<b>männl. Jugend U20</b>															
HAASE, Hendrik	200	200	200												<b>600</b>
SCHÖNBORN, Paul	199	199													<b>398</b>
<b>männl. Jugend U18</b>															
TEDERS, Lorenz	199	199	200												<b>598</b>
BÜRGERS, Leon	200	200													<b>400</b>





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Frauen</b>														
OSELKA, Sandra	196	199		198						199				792
BINDER, Konstanze	195	198		197										590
WAGNER, Anja	191	197		195										583
TEDT, Jezabel	187	194	192											573
BELKE, Lara	200			200										400
VALDER, Sarah		200	198											398
WANGLER, Rebekka								199	198					397
MARCUS, Carla			191			198								389
MÖLTGEN, Carmen	185	198												383
CONRAD, Jana	186			188										374
<b>Juniorinnen U23</b>														
HARCA, Chantal	181	183		190										554
BORN, Hanna	200			196										396
MORITZ, Johanna	183	200												383
NIKOLEICZIK, Vera	182		200											382
LEFENAU, Chiara		181		191										372



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W30</b>															
<b>1</b> HENNEKEN, Claudia Maria				199	200	200				200	200				<b>999</b>
MOLDENHAUER, Marina	186	189	194								198				<b>767</b>
DORSCHER, Valerie	179	199	192										187		<b>757</b>
GROß, Sascha	188	187	183	194											<b>752</b>
CORNELIUS, Jana	200	200	200												<b>600</b>
LAUFENBERG, Selma	197	195	198												<b>590</b>
BÜSCHER, Anja	194	198	197												<b>589</b>
SELLMANN, Nina	187			198				200							<b>585</b>
WITZKE, Melanie		190	196										194		<b>580</b>
SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	185	197	195												<b>577</b>
ENGESSER, Anne	180	196	192												<b>568</b>
KLEVER, Sabrina	184	186	195												<b>565</b>
BASENER, Verena	181	184	191												<b>556</b>
ADICK, Carolin		199	198												<b>397</b>
CORDES, Christine	199	197													<b>396</b>
STEUER, Melissa							199				197				<b>396</b>
HEJL, Franziska	196			199											<b>395</b>
NOWACK, Nadine					197						194				<b>391</b>
KÜPPER, Sabine	193		194												<b>387</b>
JACOBS, Annika	191		193												<b>384</b>
WEUTHEN, Ramona										199		185			<b>384</b>
STECKENBORN, Nadine	192	185													<b>377</b>
BÜTTNER, Kaya Tina	178											197			<b>375</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W35</b>															
<b>1</b> ZOLL, Daniela	200	199	199					200		200					<b>998</b>
<b>2</b> HEINEMANN, Steffi	184	193			198	199	198		199	199			179		<b>993</b>
VARGA, Eszter	198	198	198										200		<b>794</b>
PFITZNER, Vera	199	200	200												<b>599</b>
BRÜHL, Andrea					200			199		200					<b>599</b>
SOEST, Christine	197	196	195												<b>588</b>
GSCHWANDTNER, Isabella	193	197	197												<b>587</b>
BECKER, Cornell	189		200	195											<b>584</b>
CARDUCK, Jessica	188		198	196											<b>582</b>
BACH, Sonja	185	194	192												<b>571</b>
BÖCKING, Vanessa	181	189					197								<b>567</b>
STAUTEMAS, Sarah									200				199		<b>399</b>
EGGERT, Maria					199		199								<b>398</b>
CHRIST, Marta									196		197				<b>393</b>
CAUSEMANN, Tanja	194												197		<b>391</b>
HANNES, Angela	192												191		<b>383</b>
MUCHA, Tanja	182						200								<b>382</b>
WICHMANN, Inka	175											199			<b>374</b>
JAKOVLJEVIC, Tanja	180			191											<b>371</b>
SCHULZ, Steffi	178			189											<b>367</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölnener Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W40</b>															
<b>1</b> FIGUEROA CARRASCO, Lidia	186	190	189	197	197					193				185	966
ROCHE, Liz						200	200			200					600
KOPATSCHEK, Anne	200		199	200											599
MÖBUS, Renate										199	200	200			599
RITTER, Daniela	195		194	199											588
WOLFF, Mirja	196	194		195											585
KEUNECKE, Katerina	194		192	198											584
BUSCHMANN, Sabine	193		193	197											583
STARCK, Dani	191		191	196											578
BEHRENDT, Susanne	192		190	194											576
WIRTH, Camilla	189		189	195											573
ENNA, Stefania	187	192		193											572
ISHITA, Mayumi	183	189		192											564
WEDEKIND, Sandra	182	188		191											561
RECH, Gisela	179	187		187											553
BUSSE, Katrin					200	199									399
ZSCHORLICH, Beate				199										199	398
BASINSKI, Jola	199		197												396
CAMIDGE, Karen		198		197											395
RABENSCHLAG, Sandra		196									199				395
KUNDE, Sabrina	197		196												393
KREUTZ, Christina		193							199						392
KOCH, Claudia				196										194	390
MATHIAS, Tanja	190			194											384
ACHENBACH, Sandra		191		190											381
BLUM, Sabine										197				184	381
HAAK, Miriam	185		188												373
MARINGER, Sabine	181		187												368
ERDENBERGER, Sandra	180													182	362



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W45</b>															
THORIDT, Kirsten	185	196		190										184	755
SACHS, Sandra	200		200		200										600
METE, Nicole	199		198		198										595
KOZYRSKA, Agnes	196		199		199										594
SCHIFFBAUER, Ulrike					196	199			199						594
BORCHERT, Annett	198		196		194										588
HAHN, Sylvia	193		197		197										587
LIETH, Nicole	191		195		196										582
WEBER, Ellen	186	197		194											577
LENSING, Britta	190		191		193										574
GREWE, Ina	188		193		192										573
STING, Daniela	187		192		191										570
LANZERATH, Bettina	181	195		187											563
VALDER, Barbara	182	193		184											559
BASINSKI, Yvonne	197	198													395
MOHRMANN, Follow Hollow				195				200							395
KURSCHILDGEN, Alice	192										197				389
FEIGE, Claudia				196									193		389
KREUZER, Astrid	189		194												383
HACK, Tanja				193									188		381
MEYER, Anke		194		186											380



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W50</b>															
<b>1</b> MÖBUS, Vera	194	198	195	200	200	198		199		198					<b>995</b>
KOCH, Simone	191	195	196					199							<b>781</b>
WOLF, Petra	188	195	193					198							<b>774</b>
KRAMS, Sabine	187	194	191				197								<b>769</b>
HOFFMANN, Sigrid	200	200	200												<b>600</b>
BÜDENBENDER, Heike	199	199	199												<b>597</b>
LOSER, Bettina	197	200	199												<b>596</b>
ADAMS, Heike	196	196	197												<b>589</b>
BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	193	197	194												<b>584</b>
HÄRTEL, Dagmar	190	196	192												<b>578</b>
JESCHKE, Katrin	189	193	190												<b>572</b>
PERSCHKE, Helga	186	193	190												<b>569</b>
SAME, Brigitte	184	192	189												<b>565</b>
MOSER, Heike								200					200		<b>400</b>
SINGER, Sabine								199					197		<b>396</b>
ESSER, Heike	198	197													<b>395</b>
AHLBORN, Annette		194	195												<b>389</b>
SCHMITZ, Britta	195		193												<b>388</b>
GROLL, Claudia	192		191												<b>383</b>
<b>Seniorinnen W55</b>															
<b>1</b> ZANGE, Gabi		200		200	200	200		200	200						<b>1000</b>
<b>2</b> SONNTAG, Ursula	194	194	197	198	199	198		199							<b>991</b>
AUF DER HEIDE, Marcella	200	200	200												<b>600</b>
CORDES, Ulla	199	199	199												<b>597</b>
KUCK, Annett	196	199	200												<b>595</b>
MOTTER, Heidi	198	197					199								<b>594</b>
CIAMPELLI, Irene	195	198	198												<b>591</b>
WEISS, Elvira							197				200				<b>397</b>
SCHAAF, Sybille		195					196								<b>391</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2017

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W60</b>														
<b>1</b> AYPHE, Karin	198	198				200	198	200	200					<b>996</b>
<b>2</b> ROHRMOSER, Eva-Maria	197	197	198						197	199				<b>988</b>
JÜNGST, Barbara	198	198	200	200										<b>796</b>
WILBRAND, Dr. Ulrike	200	200												<b>400</b>
SUHR, Monika	199	200												<b>399</b>
VAN MUNSTER, Susanne	199	200												<b>399</b>
SPACHTHOLZ, Maria Luise				199					199					<b>398</b>
<b>Seniorinnen W65</b>														
<b>1</b> HAJEK, Verena	200	200	200	200	200	200	200	200	200					<b>1000</b>
PILLING-WILKE, Susan						200					200			<b>400</b>
<b>Seniorinnen W70</b>														
<b>1</b> WILCZEK, Eva	199	200	200						200	200				<b>999</b>
BRANDENBURG, Helga	200		200											<b>400</b>
<b>weibl. Jugend U20</b>														
MAYER, Phyllis Emilia	200											200		<b>400</b>