



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (828)	1. M35	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:34:36
2 (1730)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:53
3 (1694)	2. M35	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA Running Club	00:35:57
4 (97)	2. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:36:46
5 (827)	1. M U23	BREUER, Laurids	1993	Laufgemeinschaft "Gebrüder Breuer	00:36:56
6 (687)	1. M30	BEELITZ, Christian	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:37:16
7 (92)	1. M55	SCHMISSEK, Jürgen	1958	LG Sieg	00:37:17
8 (223)	2. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:38:23
9 (842)	1. M50	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt e.V.	00:38:31
10 (696)	3. M45	DENZER, Peter	1969		00:38:31
11 (1777)	2. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:38:43
12 (26)	3. M30	ZUVELA, Matt	1984	SSF Bonn	00:38:50
13 (685)	3. M35	ZACHER, Marc	1979	SSC Köln /Custom-Sport Team	00:38:51
14 (847)	2. M50	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	00:39:00
15 (1719)	4. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:39:46
16 (98)	5. M45	KELOVDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	00:39:53
17 (694)	6. M45	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath - Ichendorf	00:39:57
18 (825)	7. M45	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	00:40:09
19 (1698)	1. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:20
20 (668)	4. M35	DREUTH, Christoph	1980	This is for Matilda	00:40:24
21 (1739)	5. M35	SCHWANKE, Marco	1980		00:40:25
22 (1788)	6. M35	GRAEF, Daniel	1977	Laufmonster	00:40:33
23 (71)	8. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:40:56
24 (75)	9. M45	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	00:40:59
25 (1717)	1. W40	ROCHE, Liz	1973		00:41:03
26 (100)	1. M	WANNOGAT, Lukas	1988	RTC Frechen 80	00:41:10
27 (819)	3. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:41:22
28 (861)	4. M30	FUCHS, Hendrik	1983		00:41:57
29 (1679)	1. W	MICHALSKY, Nadja	1992		00:41:59
30 (48)	1. W35	WEIMER, Katharina	1977	LG Stadtwerke München	00:41:59
31 (1692)	10. M45	NEIS, Markus	1967		00:42:11
32 (16)	7. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	LSM Libur	00:42:33
33 (1791)	1. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:42:37
34 (1675)	4. M50	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:42:45
35 (665)	5. M30	WILD, Dominik	1984		00:42:46
36 (93)	2. M40	MAREK, Adrian	1972	Für Hürth	00:42:53
37 (264)	2. W40	HINZE-THÜS, Katja	1972		00:42:57
38 (1776)	1. W30	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:42:58
39 (24)	5. M50	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:43:00
40 (216)	6. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:43:02
41 (70)	7. M50	BÄKER, Thomas	1964		00:43:20
42 (894)	2. M	KANDZIORA, Jan	1988		00:43:39
43 (813)	3. M	ARGOMAND, Daryousch	1992		00:43:44
44 (1757)	4. M	WASSMUTH, Adrian	1992		00:43:47
45 (1681)	3. M U23	MILDNER, Bent William Lasse	1995		00:43:51



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (812)	6. M30	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	00:43:52
47 (1677)	11. M45	MATAS NOBIS, José	1967		00:43:58
48 (1695)	12. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:44:05
49 (881)	2. W30	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	SSC Köln /Custom-Sport Team	00:44:15
50 (1699)	5. M	OEYNHAUSEN, Philipp	1986	GND 42	00:44:33
51 (880)	1. W55	HELLENBRAND, Lilo	1956	DJK Gillrath	00:44:34
52 (99)	8. M35	GERSTNER, Jean-Marc	1978		00:44:34
53 (96)	2. W35	SCHMID, Julia	1978	ASV Köln	00:44:36
54 (66)	8. M50	NIEDERWIPPER, Harald	1962		00:44:47
55 (814)	4. M U23	AST, Dominik	1993		00:44:51
56 (820)	9. M50	BOBETH, Michael	1962	Dauerlaufschule Köln	00:44:53
57 (1665)	3. M40	KUTHE, Thorsten	1972		00:44:54
58 (104)	9. M35	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	00:44:55
59 (879)	10. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:44:57
60 (62)	1. M65	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend OT Bergheim	00:44:59
61 (843)	2. W	EBERHARDT, Rebecca	1991	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:45:03
62 (1750)	4. M40	VAN LUNTEREN, Roger	1971	Cologne Crew	00:45:10
63 (692)	2. M65	BERNHARDT, Joachim	1948	Post SV Düsseldorf	00:45:24
64 (1658)	5. M U23	KRÄMER, Moritz	1995	Asc Ratingen West	00:45:39
65 (1672)	6. M U23	LEO, Marco	1994		00:45:39
66 (850)	7. M U23	FENU, Lorenzo	1994		00:45:39
67 (818)	8. M U23	BLOCH, Sven	1994		00:45:39
68 (1728)	3. W	SCHMIDT, Carolin	1992	SV Grünbach	00:45:42
69 (1664)	13. M45	KÜPPERS, Herbert	1968	DJK Gillrath	00:45:54
70 (841)	14. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:59
71 (64)	2. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Comrades Grandmaster	00:46:11
72 (1707)	3. M60	PFITZNER, Bernhard	1955		00:46:20
73 (1762)	15. M45	WEIß, Richard	1967	1. Kölner Laufstall	00:46:23
74 (1793)	7. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:46:28
75 (1702)	6. M	PABST, Robert	1988	Runners Point Run Club Köln	00:46:31
76 (122)	2. M55	QUIRBACH, Jürgen	1960	Tripower Rhein Sieg	00:46:34
77 (1742)	1. W45	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	00:46:39
78 (836)	7. M	DAVID, Tobias	1990		00:46:46
79 (833)	10. M50	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	00:46:56
80 (1709)	3. W35	QUITZAU, Julia	1978	Köln läuft!	00:46:57
81 (1727)	16. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team erdinger alkoholfrei	00:47:02
82 (866)	5. M40	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:47:27
83 (699)	1. M85	FLOßBACH, Heinz	1901		00:47:40
84 (1662)	8. M30	KUHN, Christian	1981		00:47:47
85 (257)	6. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:47:57
86 (259)	3. W30	MEIER, Christin	1983		00:47:57
87 (25)	3. M65	WÜST, Hans Werner	1950	ASV Köln	00:48:02
88 (1666)	2. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:48:05
89 (1682)	7. M40	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:48:15
90 (882)	3. W45	HERRMANN, Jeannette	1966	Team beVegt.de	00:48:22



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (1759)	3. W40	WEBER, Natalie	1974	Köln läuft!	00:48:31
92 (860)	17. M45	FRÜCHTE, Jens	1967	SSF Bonn / LT Beuel	00:48:32
93 (1652)	9. M30	KNIES, Sascha	1985		00:48:34
94 (848)	11. M50	ESCHBACH, Ralf	1963	VfL Engelskirchen	00:48:44
95 (1693)	1. MJ U20	NEUNHERZ, Tim	1997		00:48:49
96 (868)	12. M50	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	00:48:51
97 (671)	10. M30	RÖHL, Fabian	1983		00:48:54
98 (276)	18. M45	KÜLHEIM, Stefan	1966	Hoh Kultur eV	00:48:57
99 (280)	19. M45	KUHN, Frank	1968	Hoh Kultur eV	00:48:58
100 (55)	1. M70	MOITROUX, Hans-Lev	1944	TV Rommerskirchen	00:49:01
101 (607)	2. M70	VON HARLESSEM, Klaus	1945	LG 80	00:49:05
102 (233)	4. W45	PRESCHA, Kristiane	1967	Tri Cologne	00:49:39
103 (830)	4. W35	BUDIG, Daniela	1977	LG Gummersbach	00:49:41
104 (889)	13. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:49:49
105 (18)	11. M35	SCHWIPPERT, Ulrich	1976		00:49:49
106 (249)	4. W30	DIETZE, Stine	1981	1. Kölner Laufstall	00:49:59
107 (1720)	4. M65	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:50:21
108 (242)	14. M50	BAUß, Carsten	1965	1. Kölner Laufstall	00:50:24
109 (1661)	1. W U23	KRIEBEL, Laura	1995		00:50:24
110 (862)	3. M55	FUHS, Hans Josef	1958	Dauerlaufschule Köln	00:50:42
111 (1663)	20. M45	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	00:50:52
112 (691)	15. M50	LEY, Thomas	1965	LT Rösratherstr.	00:50:53
113 (852)	16. M50	FERREIRA, Helcio	1964		00:51:04
114 (686)	17. M50	HACKENBERG, Markus	1965		00:51:06
115 (49)	4. M55	HASTENRATH, Paul-Josef	1956	Dauerlaufschule Köln	00:51:07
116 (94)	18. M50	REMERS, Ralf	1962	Tri Team Deesem	00:51:10
117 (895)	12. M35	KEPPLER, Markus	1979	Skatrunde Siegburg	00:51:12
118 (832)	5. W35	CHAMMAE, Nora	1980		00:51:15
119 (85)	2. W55	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	00:51:21
120 (1705)	5. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:51:35
121 (1696)	11. M30	NIKLAS, Marcell	1984		00:51:39
122 (859)	4. W	FRANKE, Dani	1986		00:52:07
123 (151)	19. M50	ARNDT, Olleg	1965	ULTRALAUFTTEAM LEVERKUSEN	00:52:09
124 (1784)	4. W40	FREY, Christina	1974		00:52:12
125 (886)	13. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	00:52:12
126 (124)	20. M50	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:52:15
127 (1768)	5. W	WOLF, Valerie	1990		00:52:20
128 (126)	5. W30	KOWOL, Isabell	1981		00:52:20
129 (1792)	2. W U23	KNORR-HELD, Victoria	1995		00:52:21
130 (1706)	3. W U23	PETROSYAN, Anastasia	1994		00:52:22
131 (1785)	12. M30	GERNHARDT, Christian	1981	Turnerkreis Nippes	00:52:23
132 (1796)	21. M50	KRICHEL, Andreas	1964		00:52:29
133 (883)	4. W U23	HESTERMANN, Mandy	1993		00:52:36
134 (811)	14. M35	ALSMANN, Andreas	1977	Team Pichelsteiner	00:52:43
135 (22)	6. W	WERNER, Jennifer	1991	Turnerkreis Nippes	00:52:49



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (159)	21. M45	SCHMIDT, Andreas	1966		00:52:50
137 (10)	1. W50	RAMB, Birgit	1961		00:52:50
138 (851)	5. W40	FERREIRA, Marcia	1971		00:52:51
139 (41)	6. M55	WUST, Christoph	1960	Dauerlaufschule Köln	00:52:59
140 (693)	8. M40	MÜLLER, Boris	1973	ERGO sports Köln	00:53:04
141 (857)	5. W U23	FONDERMANN, Nina	1995		00:53:27
142 (1700)	4. M60	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:53:35
143 (871)	7. M55	GRUND, Dieter	1959		00:53:46
144 (1688)	5. W45	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	00:54:02
145 (1687)	9. M40	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	00:54:02
146 (266)	3. M70	STEINKE, Gerhard	1942		00:54:13
147 (817)	4. M70	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	00:54:15
148 (265)	15. M35	MUSIAL, Thomas	1978		00:54:24
149 (1653)	5. M70	KOGLIN, Bodo	1943	QWETTINGEN O. V.	00:54:31
150 (1714)	5. M60	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	00:54:39
151 (683)	16. M35	WEFERS, Torsten	1976		00:55:09
152 (261)	22. M50	STEUER, Jürgen	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:15
153 (1770)	23. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	00:55:22
154 (1673)	24. M50	LEUTNER, Elmar	1961		00:55:38
155 (272)	6. W35	KREUTZ, Christina	1976		00:55:38
156 (65)	6. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:56:05
157 (855)	7. W35	FLOTHEN, Nadine	1979		00:56:25
158 (1733)	10. M40	SCHÖNFELD, Marc	1972		00:56:26
159 (877)	11. M40	HARTMANN, Manfred	1975		00:56:27
160 (69)	17. M35	JESCHOR, Thomas	1977		00:56:29
161 (178)	25. M50	GIERLING, Reinhard	1961		00:56:49
162 (1756)	7. W45	WAHLEN, Edith	1967	ERGO sports Köln	00:57:03
163 (1772)	8. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	00:57:35
164 (892)	18. M35	JANSSEN, Markus	1976	LT Hennef/Sieg	00:57:47
165 (1766)	26. M50	WEVELSIEP, Dirk	1965	Tri Power Rhein-Sieg	00:57:58
166 (289)	6. M60	KIND, Friedhelm	1952		00:58:24
167 (1715)	19. M35	RICK, Clifford	1976		00:58:49
168 (864)	3. W55	GEORGY, Ursula	1958		00:59:01
169 (826)	9. M55	BREITENFELD, Bernd	1957		00:59:12
170 (872)	2. W50	GRUND, Inge	1961		00:59:33
171 (1697)	7. W	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	01:00:35
172 (874)	4. W55	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef/Sieg	01:00:57
173 (839)	8. W35	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:01:10
174 (1671)	27. M50	LEISERING, Udo	1963		01:01:30
175 (1660)	3. W50	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	01:02:04
176 (887)	22. M45	HOFFMANN, Michael	1966		01:02:05
177 (1743)	4. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:02:05
178 (1767)	5. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:02:13
179 (43)	1. W60	KLEFISCH, Malgorzata	1954	Hospizverein Köln-Mülheim	01:02:20
180 (1786)	5. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79	01:02:45



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
181 (878)	6. W30	HEINZEN, Sonja	1982		01:03:28
182 (869)	6. M65	GRÖPPEL, Frank	1949	Pulheimer SC	01:03:28
183 (58)	1. M75	BRUNNER, Ulrich	1937		01:03:46
184 (95)	8. M	BROICH, Christian	1990		01:04:15
185 (1738)	2. W60	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	01:04:44
186 (1732)	8. W45	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	01:04:47
187 (823)	20. M35	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:04:47
188 (1726)	10. M55	SCHMEING, Benno	1959	ERGO sports Köln	01:04:54
189 (873)	11. M55	HACH, Ulrich	1958		01:06:06
190 (23)	1. W65	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:06:10
191 (867)	7. M65	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:06:43
192 (821)	7. W30	BODEN, Brigitte	1985		01:07:11
193 (640)	12. M55	NOFFTZ, Klaus	1957	Run For Fun	01:08:13
194 (838)	7. M60	DENÜ, Uwe	1952	"Run For Fun"	01:08:14
195 (876)	23. M45	HAMANN, Frank	1970		01:08:18
196 (815)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:09:00
197 (275)	13. M55	PERSE, Juisen	1956	RTC Frechen 80	01:09:01
198 (1760)	6. W50	WEIGAND, Gisela	1965		01:11:20
199 (1656)	4. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	01:26:40
200 (1718)	5. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:28:15



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1717)	1. W40	ROCHE, Liz	1973		00:41:03
2 (1679)	1. W	MICHALSKY, Nadja	1992		00:41:59
3 (48)	1. W35	WEIMER, Katharina	1977	LG Stadtwerke München	00:41:59
4 (264)	2. W40	HINZE-THÜS, Katja	1972		00:42:57
5 (1776)	1. W30	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:42:58
6 (881)	2. W30	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	SSC Köln /Custom-Sport Team	00:44:15
7 (880)	1. W55	HELLENBRAND, Lilo	1956	DJK Gillrath	00:44:34
8 (96)	2. W35	SCHMID, Julia	1978	ASV Köln	00:44:36
9 (843)	2. W	EBERHARDT, Rebecca	1991	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:45:03
10 (1728)	3. W	SCHMIDT, Carolin	1992	SV Grünbach	00:45:42
11 (1742)	1. W45	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	00:46:39
12 (1709)	3. W35	QUITZAU, Julia	1978	Köln läuft!	00:46:57
13 (259)	3. W30	MEIER, Christin	1983		00:47:57
14 (1666)	2. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:48:05
15 (882)	3. W45	HERRMANN, Jeannette	1966	Team beVegt.de	00:48:22
16 (1759)	3. W40	WEBER, Natalie	1974	Köln läuft!	00:48:31
17 (233)	4. W45	PRESCHA, Kristiane	1967	Tri Cologne	00:49:39
18 (830)	4. W35	BUDIG, Daniela	1977	LG Gummersbach	00:49:41
19 (249)	4. W30	DIETZE, Stine	1981	1. Kölner Laufstall	00:49:59
20 (1661)	1. W U23	KRIEBEL, Laura	1995		00:50:24
21 (832)	5. W35	CHAMMAE, Nora	1980		00:51:15
22 (85)	2. W55	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	00:51:21
23 (859)	4. W	FRANKE, Dani	1986		00:52:07
24 (1784)	4. W40	FREY, Christina	1974		00:52:12
25 (1768)	5. W	WOLF, Valerie	1990		00:52:20
26 (126)	5. W30	KOWOL, Isabell	1981		00:52:20
27 (1792)	2. W U23	KNORR-HELD, Victoria	1995		00:52:21
28 (1706)	3. W U23	PETROSYAN, Anastasia	1994		00:52:22
29 (883)	4. W U23	HESTERMANN, Mandy	1993		00:52:36
30 (22)	6. W	WERNER, Jennifer	1991	Turnerkreis Nippes	00:52:49
31 (10)	1. W50	RAMB, Birgit	1961		00:52:50
32 (851)	5. W40	FERREIRA, Marcia	1971		00:52:51
33 (857)	5. W U23	FONDERMANN, Nina	1995		00:53:27
34 (1688)	5. W45	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	00:54:02
35 (272)	6. W35	KREUTZ, Christina	1976		00:55:38
36 (65)	6. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:56:05
37 (855)	7. W35	FLOTHEN, Nadine	1979		00:56:25
38 (1756)	7. W45	WAHLEN, Edith	1967	ERGO sports Köln	00:57:03
39 (864)	3. W55	GEORGY, Ursula	1958		00:59:01
40 (872)	2. W50	GRUND, Inge	1961		00:59:33
41 (1697)	7. W	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	01:00:35
42 (874)	4. W55	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef/Sieg	01:00:57
43 (839)	8. W35	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:01:10



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1660)	3. W50	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	01:02:04
45 (1743)	4. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:02:05
46 (1767)	5. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:02:13
47 (43)	1. W60	KLEFISCH, Malgorzata	1954	Hospizverein Köln-Mülheim	01:02:20
48 (878)	6. W30	HEINZEN, Sonja	1982		01:03:28
49 (1738)	2. W60	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	01:04:44
50 (1732)	8. W45	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	01:04:47
51 (23)	1. W65	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:06:10
52 (821)	7. W30	BODEN , Brigitte	1985		01:07:11
53 (815)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:09:00
54 (1760)	6. W50	WEIGAND, Gisela	1965		01:11:20
55 (1656)	4. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	01:26:40
56 (1718)	5. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:28:15



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (828)	1. M35	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:34:36
2 (1730)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:53
3 (1694)	2. M35	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA Running Club	00:35:57
4 (97)	2. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:36:46
5 (827)	1. M U23	BREUER, Laurids	1993	Laufgemeinschaft "Gebrüder Breuer	00:36:56
6 (687)	1. M30	BEELITZ, Christian	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:37:16
7 (92)	1. M55	SCHMISSEK, Jürgen	1958	LG Sieg	00:37:17
8 (223)	2. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:38:23
9 (842)	1. M50	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt e.V.	00:38:31
10 (696)	3. M45	DENZER, Peter	1969		00:38:31
11 (1777)	2. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:38:43
12 (26)	3. M30	ZUVELA, Matt	1984	SSF Bonn	00:38:50
13 (685)	3. M35	ZACHER, Marc	1979	SSC Köln /Custom-Sport Team	00:38:51
14 (847)	2. M50	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	00:39:00
15 (1719)	4. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:39:46
16 (98)	5. M45	KELOVDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	00:39:53
17 (694)	6. M45	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath - Ichendorf	00:39:57
18 (825)	7. M45	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	00:40:09
19 (1698)	1. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:20
20 (668)	4. M35	DREUTH, Christoph	1980	This is for Matilda	00:40:24
21 (1739)	5. M35	SCHWANKE, Marco	1980		00:40:25
22 (1788)	6. M35	GRAEF, Daniel	1977	Laufmonster	00:40:33
23 (71)	8. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:40:56
24 (75)	9. M45	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	00:40:59
25 (100)	1. M	WANNOGAT, Lukas	1988	RTC Frechen 80	00:41:10
26 (819)	3. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:41:22
27 (861)	4. M30	FUCHS, Hendrik	1983		00:41:57
28 (1692)	10. M45	NEIS, Markus	1967		00:42:11
29 (16)	7. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	LSM Libur	00:42:33
30 (1791)	1. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:42:37
31 (1675)	4. M50	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:42:45
32 (665)	5. M30	WILD, Dominik	1984		00:42:46
33 (93)	2. M40	MAREK, Adrian	1972	Für Hürth	00:42:53
34 (24)	5. M50	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:43:00
35 (216)	6. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:43:02
36 (70)	7. M50	BÄKER, Thomas	1964		00:43:20
37 (894)	2. M	KANDZIORA, Jan	1988		00:43:39
38 (813)	3. M	ARGOMAND, Daryousch	1992		00:43:44
39 (1757)	4. M	WASSMUTH, Adrian	1992		00:43:47
40 (1681)	3. M U23	MILDNER, Bent William Lasse	1995		00:43:51
41 (812)	6. M30	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	00:43:52
42 (1677)	11. M45	MATAS NOBIS, José	1967		00:43:58
43 (1695)	12. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:44:05



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1699)	5. M	OEYNHAUSEN, Philipp	1986	GND 42	00:44:33
45 (99)	8. M35	GERSTNER, Jean-Marc	1978		00:44:34
46 (66)	8. M50	NIEDERWIPPER, Harald	1962		00:44:47
47 (814)	4. M U23	AST, Dominik	1993		00:44:51
48 (820)	9. M50	BOBETH, Michael	1962	Dauerlaufschule Köln	00:44:53
49 (1665)	3. M40	KUTHE, Thorsten	1972		00:44:54
50 (104)	9. M35	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	00:44:55
51 (879)	10. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:44:57
52 (62)	1. M65	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend OT Bergheim	00:44:59
53 (1750)	4. M40	VAN LUNTEREN, Roger	1971	Cologne Crew	00:45:10
54 (692)	2. M65	BERNHARDT, Joachim	1948	Post SV Düsseldorf	00:45:24
55 (1658)	5. M U23	KRÄMER, Moritz	1995	Asc Ratingen West	00:45:39
56 (1672)	6. M U23	LEO, Marco	1994		00:45:39
57 (850)	7. M U23	FENU, Lorenzo	1994		00:45:39
58 (818)	8. M U23	BLOCH, Sven	1994		00:45:39
59 (1664)	13. M45	KÜPPERS, Herbert	1968	DJK Gillrath	00:45:54
60 (841)	14. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:59
61 (64)	2. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Comrades Grandmaster	00:46:11
62 (1707)	3. M60	PFITZNER, Bernhard	1955		00:46:20
63 (1762)	15. M45	WEIß, Richard	1967	1. Kölner Laufstall	00:46:23
64 (1793)	7. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:46:28
65 (1702)	6. M	PABST, Robert	1988	Runners Point Run Club Köln	00:46:31
66 (122)	2. M55	QUIRBACH, Jürgen	1960	Tripower Rhein Sieg	00:46:34
67 (836)	7. M	DAVID, Tobias	1990		00:46:46
68 (833)	10. M50	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	00:46:56
69 (1727)	16. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team erdinger alkoholfrei	00:47:02
70 (866)	5. M40	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:47:27
71 (699)	1. M85	FLOßBACH, Heinz	1901		00:47:40
72 (1662)	8. M30	KUHN, Christian	1981		00:47:47
73 (257)	6. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:47:57
74 (25)	3. M65	WÜST, Hans Werner	1950	ASV Köln	00:48:02
75 (1682)	7. M40	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:48:15
76 (860)	17. M45	FRÜCHTE, Jens	1967	SSF Bonn / LT Beuel	00:48:32
77 (1652)	9. M30	KNIES, Sascha	1985		00:48:34
78 (848)	11. M50	ESCHBACH, Ralf	1963	VfL Engelskirchen	00:48:44
79 (1693)	1. MJ U20	NEUNHERZ, Tim	1997		00:48:49
80 (868)	12. M50	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	00:48:51
81 (671)	10. M30	RÖHL, Fabian	1983		00:48:54
82 (276)	18. M45	KÜLHEIM, Stefan	1966	Hoh Kultur eV	00:48:57
83 (280)	19. M45	KUHN, Frank	1968	Hoh Kultur eV	00:48:58
84 (55)	1. M70	MOITROUX, Hans-Lev	1944	TV Rommerskirchen	00:49:01
85 (607)	2. M70	VON HARLESSEM, Klaus	1945	LG 80	00:49:05
86 (889)	13. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:49:49



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87	(18)	11. M35	SCHWIPPERT, Ulrich	1976	00:49:49
88	(1720)	4. M65	RUNGE, Günther	1947 VfL Engelskirchen	00:50:21
89	(242)	14. M50	BAUß, Carsten	1965 1. Kölner Laufstall	00:50:24
90	(862)	3. M55	FUHS, Hans Josef	1958 Dauerlaufschule Köln	00:50:42
91	(1663)	20. M45	KÜHNE, Kai	1966 Galeria Kaufhof Sportverein	00:50:52
92	(691)	15. M50	LEY, Thomas	1965 LT Rösratherstr.	00:50:53
93	(852)	16. M50	FERREIRA, Helcio	1964	00:51:04
94	(686)	17. M50	HACKENBERG, Markus	1965	00:51:06
95	(49)	4. M55	HASTENRATH, Paul-Josef	1956 Dauerlaufschule Köln	00:51:07
96	(94)	18. M50	REMERS, Ralf	1962 Tri Team Deesem	00:51:10
97	(895)	12. M35	KEPPLER, Markus	1979 Skatrunde Siegburg	00:51:12
98	(1705)	5. M55	PETER, Ronald	1960 HLG 98 Wuppertal	00:51:35
99	(1696)	11. M30	NIKLAS, Marcell	1984	00:51:39
100	(151)	19. M50	ARNDT, Olleg	1965 ULTRALAUFTEAM LEVERKUSEN	00:52:09
101	(886)	13. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980 LG Heckelsiefen	00:52:12
102	(124)	20. M50	LEYENDECKER, Matthias	1961 SC Fortuna Köln	00:52:15
103	(1785)	12. M30	GERNHARDT, Christian	1981 Turnerkreis Nippes	00:52:23
104	(1796)	21. M50	KRICHEL, Andreas	1964	00:52:29
105	(811)	14. M35	ALSMANN, Andreas	1977 Team Pichelsteiner	00:52:43
106	(159)	21. M45	SCHMIDT, Andreas	1966	00:52:50
107	(41)	6. M55	WUST, Christoph	1960 Dauerlaufschule Köln	00:52:59
108	(693)	8. M40	MÜLLER, Boris	1973 ERGO sports Köln	00:53:04
109	(1700)	4. M60	OHL, Heinz	1955 Ohl Family Collies	00:53:35
110	(871)	7. M55	GRUND, Dieter	1959	00:53:46
111	(1687)	9. M40	MOHRMANN, Moehre	1973 Der Elf und seine Freunde	00:54:02
112	(266)	3. M70	STEINKE, Gerhard	1942	00:54:13
113	(817)	4. M70	BECKER, Walter	1944 LLG 80 Nordpark Köln	00:54:15
114	(265)	15. M35	MUSIAL, Thomas	1978	00:54:24
115	(1653)	5. M70	KOGLIN, Bodo	1943 QWETTINGEN O. V.	00:54:31
116	(1714)	5. M60	REDA, Karl-Heinz	1953 ERGO sports Köln	00:54:39
117	(683)	16. M35	WEFERS, Torsten	1976	00:55:09
118	(261)	22. M50	STEUER, Jürgen	1961 Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:15
119	(1770)	23. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962 LSV Porz / Köln	00:55:22
120	(1673)	24. M50	LEUTNER, Elmar	1961	00:55:38
121	(1733)	10. M40	SCHÖNFELD, Marc	1972	00:56:26
122	(877)	11. M40	HARTMANN, Manfred	1975	00:56:27
123	(69)	17. M35	JESCHOR, Thomas	1977	00:56:29
124	(178)	25. M50	GIERLING, Reinhard	1961	00:56:49
125	(1772)	8. M55	WURDA, Werner	1960 Diabetes Programm Deutschland	00:57:35
126	(892)	18. M35	JANSSEN, Markus	1976 LT Hennef/Sieg	00:57:47
127	(1766)	26. M50	WEVELSIEP, Dirk	1965 Tri Power Rhein-Sieg	00:57:58
128	(289)	6. M60	KIND, Friedhelm	1952	00:58:24
129	(1715)	19. M35	RICK, Clifford	1976	00:58:49



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130	(826)	9. M55	BREITENFELD, Bernd	1957	00:59:12
131	(1671)	27. M50	LEISERING, Udo	1963	01:01:30
132	(887)	22. M45	HOFFMANN, Michael	1966	01:02:05
133	(1786)	5. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948 TS 79	01:02:45
134	(869)	6. M65	GRÖPPEL, Frank	1949 Pulheimer SC	01:03:28
135	(58)	1. M75	BRUNNER, Ulrich	1937	01:03:46
136	(95)	8. M	BROICH, Christian	1990	01:04:15
137	(823)	20. M35	BOTT, Alexander	1976 ERGO sports Köln	01:04:47
138	(1726)	10. M55	SCHMEING, Benno	1959 ERGO sports Köln	01:04:54
139	(873)	11. M55	HACH, Ulrich	1958	01:06:06
140	(867)	7. M65	GRÄTER, Kurt	1948 BLACKFOOT COLOGNE	01:06:43
141	(640)	12. M55	NOFFTZ, Klaus	1957 Run For Fun	01:08:13
142	(838)	7. M60	DENÜ, Uwe	1952 "Run For Fun"	01:08:14
143	(876)	23. M45	HAMANN, Frank	1970	01:08:18
144	(275)	13. M55	PERSE, Juisen	1956 RTC Frechen 80	01:09:01



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (100)	26. gesamt	WANNOGAT, Lukas	1988	RTC Frechen 80	00:41:10
2 (894)	42. gesamt	KANDZIORA, Jan	1988		00:43:39
3 (813)	43. gesamt	ARGOMAND, Daryousch	1992		00:43:44
4 (1757)	44. gesamt	WASSMUTH, Adrian	1992		00:43:47
5 (1699)	50. gesamt	OEYNHAUSEN, Philipp	1986	GND 42	00:44:33
6 (1702)	75. gesamt	PABST, Robert	1988	Runners Point Run Club Köln	00:46:31
7 (836)	78. gesamt	DAVID, Tobias	1990		00:46:46
8 (95)	184. gesamt	BROICH, Christian	1990		01:04:15
JUNIOREN U23					
1 (827)	5. gesamt	BREUER, Laurids	1993	Laufgemeinschaft "Gebrüder Breuer	00:36:56
2 (223)	8. gesamt	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:38:23
3 (1681)	45. gesamt	MILDNER, Bent William Lasse	1995		00:43:51
4 (814)	55. gesamt	AST, Dominik	1993		00:44:51
5 (1658)	64. gesamt	KRÄMER, Moritz	1995	Asc Ratingen West	00:45:39
6 (1672)	65. gesamt	LEO, Marco	1994		00:45:39
7 (850)	66. gesamt	FENU, Lorenzo	1994		00:45:39
8 (818)	67. gesamt	BLOCH, Sven	1994		00:45:39
SENIOREN M30					
1 (687)	6. gesamt	BEELITZ, Christian	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:37:16
2 (1777)	11. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:38:43
3 (26)	12. gesamt	ZUVELA, Matt	1984	SSF Bonn	00:38:50
4 (861)	28. gesamt	FUCHS, Hendrik	1983		00:41:57
5 (665)	35. gesamt	WILD, Dominik	1984		00:42:46
6 (812)	46. gesamt	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	00:43:52
7 (1793)	74. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:46:28
8 (1662)	84. gesamt	KUHN, Christian	1981		00:47:47
9 (1652)	93. gesamt	KNIES, Sascha	1985		00:48:34
10 (671)	97. gesamt	RÖHL, Fabian	1983		00:48:54
11 (1696)	121. gesamt	NIKLAS, Marcell	1984		00:51:39
12 (1785)	131. gesamt	GERNHARDT, Christian	1981	Turnerkreis Nippes	00:52:23
SENIOREN M35					
1 (828)	1. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:34:36
2 (1694)	3. gesamt	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA Running Club	00:35:57
3 (685)	13. gesamt	ZACHER, Marc	1979	SSC Köln /Custom-Sport Team	00:38:51
4 (668)	20. gesamt	DREUTH, Christoph	1980	This is for Matilda	00:40:24
5 (1739)	21. gesamt	SCHWANKE, Marco	1980		00:40:25
6 (1788)	22. gesamt	GRAEF, Daniel	1977	Laufmonster	00:40:33
7 (16)	32. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978	LSM Libur	00:42:33
8 (99)	52. gesamt	GERSTNER, Jean-Marc	1978		00:44:34
9 (104)	58. gesamt	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	00:44:55
10 (879)	59. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:44:57



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	(STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35						
11	(18)	105. gesamt	SCHWIPPERT, Ulrich	1976		00:49:49
12	(895)	117. gesamt	KEPPLER, Markus	1979	Skatrunde Siegburg	00:51:12
13	(886)	125. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	00:52:12
14	(811)	134. gesamt	ALSMANN, Andreas	1977	Team Pichelsteiner	00:52:43
15	(265)	148. gesamt	MUSIAL, Thomas	1978		00:54:24
16	(683)	151. gesamt	WEFERS, Torsten	1976		00:55:09
17	(69)	160. gesamt	JESCHOR, Thomas	1977		00:56:29
18	(892)	164. gesamt	JANSSEN, Markus	1976	LT Hennef/Sieg	00:57:47
19	(1715)	167. gesamt	RICK, Clifford	1976		00:58:49
20	(823)	187. gesamt	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:04:47
SENIOREN M40						
1	(1698)	19. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:20
2	(93)	36. gesamt	MAREK, Adrian	1972	Für Hürth	00:42:53
3	(1665)	57. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		00:44:54
4	(1750)	62. gesamt	VAN LUNTEREN, Roger	1971	Cologne Crew	00:45:10
5	(866)	82. gesamt	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:47:27
6	(257)	85. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:47:57
7	(1682)	89. gesamt	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:48:15
8	(693)	140. gesamt	MÜLLER, Boris	1973	ERGO sports Köln	00:53:04
9	(1687)	145. gesamt	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	00:54:02
10	(1733)	158. gesamt	SCHÖNFELD, Marc	1972		00:56:26
11	(877)	159. gesamt	HARTMANN, Manfred	1975		00:56:27
SENIOREN M45						
1	(1730)	2. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:53
2	(97)	4. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:36:46
3	(696)	10. gesamt	DENZER, Peter	1969		00:38:31
4	(1719)	15. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:39:46
5	(98)	16. gesamt	KELOVDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	00:39:53
6	(694)	17. gesamt	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath - Ichendorf	00:39:57
7	(825)	18. gesamt	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	00:40:09
8	(71)	23. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:40:56
9	(75)	24. gesamt	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	00:40:59
10	(1692)	31. gesamt	NEIS, Markus	1967		00:42:11
11	(1677)	47. gesamt	MATAS NOBIS, José	1967		00:43:58
12	(1695)	48. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:44:05
13	(1664)	69. gesamt	KÜPPERS, Herbert	1968	DJK Gillrath	00:45:54
14	(841)	70. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:59
15	(1762)	73. gesamt	WEIß, Richard	1967	1. Kölner Laufstall	00:46:23
16	(1727)	81. gesamt	SCHMIDT, Michael	1968	Team erdinger alkoholfrei	00:47:02
17	(860)	92. gesamt	FRÜCHTE, Jens	1967	SSF Bonn / LT Beuel	00:48:32
18	(276)	98. gesamt	KÜLHEIM, Stefan	1966	Hoh Kultur eV	00:48:57



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
19	(280)	99. gesamt	KUHN, Frank	1968 Hoh Kultur eV	00:48:58
20	(1663)	111. gesamt	KÜHNE, Kai	1966 Galeria Kaufhof Sportverein	00:50:52
21	(159)	136. gesamt	SCHMIDT, Andreas	1966	00:52:50
22	(887)	176. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966	01:02:05
23	(876)	195. gesamt	HAMANN, Frank	1970	01:08:18
SENIOREN M50					
1	(842)	9. gesamt	DUDLEY, Richard	1961 LG Donatus Erftstadt e.V.	00:38:31
2	(847)	14. gesamt	ENGELBRACHT, Frank	1965 Schwelmer Jungs	00:39:00
3	(819)	27. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962 Meckenheim	00:41:22
4	(1675)	34. gesamt	MANTHEI, Christian	1962 ERGO sports Köln	00:42:45
5	(24)	39. gesamt	WOLFF, Udo	1962 LG Gummersbach	00:43:00
6	(216)	40. gesamt	ROCHETEAU, Dominique	1965 LG Gummersbach	00:43:02
7	(70)	41. gesamt	BÄKER, Thomas	1964	00:43:20
8	(66)	54. gesamt	NIEDERWIPPER, Harald	1962	00:44:47
9	(820)	56. gesamt	BOBETH, Michael	1962 Dauerlaufschule Köln	00:44:53
10	(833)	79. gesamt	CREMER, Jürgen	1962 LLG 80 Nordpark Köln	00:46:56
11	(848)	94. gesamt	ESCHBACH, Ralf	1963 VfL Engelskirchen	00:48:44
12	(868)	96. gesamt	GRIMM, Manfred	1962 1. Kölner Laufstall	00:48:51
13	(889)	104. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963 LG Huskies	00:49:49
14	(242)	108. gesamt	BAUß, Carsten	1965 1. Kölner Laufstall	00:50:24
15	(691)	112. gesamt	LEY, Thomas	1965 LT Rösratherstr.	00:50:53
16	(852)	113. gesamt	FERREIRA, Helcio	1964	00:51:04
17	(686)	114. gesamt	HACKENBERG, Markus	1965	00:51:06
18	(94)	116. gesamt	REMERS, Ralf	1962 Tri Team Deesem	00:51:10
19	(151)	123. gesamt	ARNDT, Olleg	1965 ULTRALAUFTEAM LEVERKUSEN	00:52:09
20	(124)	126. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961 SC Fortuna Köln	00:52:15
21	(1796)	132. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964	00:52:29
22	(261)	152. gesamt	STEUER, Jürgen	1961 Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:15
23	(1770)	153. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962 LSV Porz / Köln	00:55:22
24	(1673)	154. gesamt	LEUTNER, Elmar	1961	00:55:38
25	(178)	161. gesamt	GIERLING, Reinhard	1961	00:56:49
26	(1766)	165. gesamt	WEVELSIEP, Dirk	1965 Tri Power Rhein-Sieg	00:57:58
27	(1671)	174. gesamt	LEISERING, Udo	1963	01:01:30
SENIOREN M55					
1	(92)	7. gesamt	SCHMISSEK, Jürgen	1958 LG Sieg	00:37:17
2	(122)	76. gesamt	QUIRBACH, Jürgen	1960 Tripower Rhein Sieg	00:46:34
3	(862)	110. gesamt	FUHS, Hans Josef	1958 Dauerlaufschule Köln	00:50:42
4	(49)	115. gesamt	HASTENRATH, Paul-Josef	1956 Dauerlaufschule Köln	00:51:07
5	(1705)	120. gesamt	PETER, Ronald	1960 HLG 98 Wuppertal	00:51:35
6	(41)	139. gesamt	WUST, Christoph	1960 Dauerlaufschule Köln	00:52:59
7	(871)	143. gesamt	GRUND, Dieter	1959	00:53:46



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
8 (1772)	163. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	00:57:35
9 (826)	169. gesamt	BREITENFELD, Bernd	1957		00:59:12
10 (1726)	188. gesamt	SCHMEING, Benno	1959	ERGO sports Köln	01:04:54
11 (873)	189. gesamt	HACH, Ulrich	1958		01:06:06
12 (640)	193. gesamt	NOFFTZ, Klaus	1957	Run For Fun	01:08:13
13 (275)	197. gesamt	PERSE, Juisen	1956	RTC Frechen 80	01:09:01
SENIOREN M60					
1 (1791)	33. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:42:37
2 (64)	71. gesamt	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Comrades Grandmaster	00:46:11
3 (1707)	72. gesamt	PFITZNER, Bernhard	1955		00:46:20
4 (1700)	142. gesamt	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:53:35
5 (1714)	150. gesamt	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	00:54:39
6 (289)	166. gesamt	KIND, Friedhelm	1952		00:58:24
7 (838)	194. gesamt	DENÜ, Uwe	1952	"Run For Fun"	01:08:14
SENIOREN M65					
1 (62)	60. gesamt	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend OT Bergheim	00:44:59
2 (692)	63. gesamt	BERNHARDT, Joachim	1948	Post SV Düsseldorf	00:45:24
3 (25)	87. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950	ASV Köln	00:48:02
4 (1720)	107. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:50:21
5 (1786)	180. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79	01:02:45
6 (869)	182. gesamt	GRÖPPEL, Frank	1949	Pulheimer SC	01:03:28
7 (867)	191. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:06:43
SENIOREN M70					
1 (55)	100. gesamt	MOITROUX, Hans-Lev	1944	TV Rommerskirchen	00:49:01
2 (607)	101. gesamt	VON HARLESSEM, Klaus	1945	LG 80	00:49:05
3 (266)	146. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942		00:54:13
4 (817)	147. gesamt	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	00:54:15
5 (1653)	149. gesamt	KOGLIN, Bodo	1943	QWETTINGEN O. V.	00:54:31
SENIOREN M75					
1 (58)	183. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:03:46
SENIOREN M85					
1 (699)	83. gesamt	FLOßBACH, Heinz	1901		00:47:40
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1693)	95. gesamt	NEUNHERZ, Tim	1997		00:48:49
FRAUEN					
1 (1679)	29. gesamt	MICHALSKY, Nadja	1992		00:41:59
2 (843)	61. gesamt	EBERHARDT, Rebecca	1991	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:45:03



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
FRAUEN					
3 (1728)	68. gesamt	SCHMIDT, Carolin	1992	SV Grünbach	00:45:42
4 (859)	122. gesamt	FRANKE, Dani	1986		00:52:07
5 (1768)	127. gesamt	WOLF, Valerie	1990		00:52:20
6 (22)	135. gesamt	WERNER, Jennifer	1991	Turnerkreis Nippes	00:52:49
7 (1697)	171. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	01:00:35
JUNIORINNEN U23					
1 (1661)	109. gesamt	KRIEBEL, Laura	1995		00:50:24
2 (1792)	129. gesamt	KNORR-HELD, Victoria	1995		00:52:21
3 (1706)	130. gesamt	PETROSYAN, Anastasia	1994		00:52:22
4 (883)	133. gesamt	HESTERMANN, Mandy	1993		00:52:36
5 (857)	141. gesamt	FONDERMANN, Nina	1995		00:53:27
SENIORINNEN W30					
1 (1776)	38. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:42:58
2 (881)	49. gesamt	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	SSC Köln /Custom-Sport Team	00:44:15
3 (259)	86. gesamt	MEIER, Christin	1983		00:47:57
4 (249)	106. gesamt	DIETZE, Stine	1981	1. Kölner Laufstall	00:49:59
5 (126)	128. gesamt	KOWOL, Isabell	1981		00:52:20
6 (878)	181. gesamt	HEINZEN, Sonja	1982		01:03:28
7 (821)	192. gesamt	BODEN, Brigitte	1985		01:07:11
SENIORINNEN W35					
1 (48)	30. gesamt	WEIMER, Katharina	1977	LG Stadtwerke München	00:41:59
2 (96)	53. gesamt	SCHMID, Julia	1978	ASV Köln	00:44:36
3 (1709)	80. gesamt	QUITZAU, Julia	1978	Köln läuft!	00:46:57
4 (830)	103. gesamt	BUDIG, Daniela	1977	LG Gummersbach	00:49:41
5 (832)	118. gesamt	CHAMMAE, Nora	1980		00:51:15
6 (272)	155. gesamt	KREUTZ, Christina	1976		00:55:38
7 (855)	157. gesamt	FLOTHEN, Nadine	1979		00:56:25
8 (839)	173. gesamt	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:01:10
SENIORINNEN W40					
1 (1717)	25. gesamt	ROCHE, Liz	1973		00:41:03
2 (264)	37. gesamt	HINZE-THÜS, Katja	1972		00:42:57
3 (1759)	91. gesamt	WEBER, Natalie	1974	Köln läuft!	00:48:31
4 (1784)	124. gesamt	FREY, Christina	1974		00:52:12
5 (851)	138. gesamt	FERREIRA, Marcia	1971		00:52:51
SENIORINNEN W45					
1 (1742)	77. gesamt	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	00:46:39
2 (1666)	88. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:48:05
3 (882)	90. gesamt	HERRMANN, Jeannette	1966	Team beVegt.de	00:48:22
4 (233)	102. gesamt	PRESCHA, Kristiane	1967	Tri Cologne	00:49:39



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
5 (1688)	144. gesamt	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	00:54:02
6 (65)	156. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:56:05
7 (1756)	162. gesamt	WAHLEN, Edith	1967	ERGO sports Köln	00:57:03
8 (1732)	186. gesamt	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	01:04:47
SENIORINNEN W50					
1 (10)	137. gesamt	RAMB, Birgit	1961		00:52:50
2 (872)	170. gesamt	GRUND, Inge	1961		00:59:33
3 (1660)	175. gesamt	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	01:02:04
4 (1743)	177. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:02:05
5 (1767)	178. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:02:13
6 (1760)	198. gesamt	WEIGAND, Gisela	1965		01:11:20
SENIORINNEN W55					
1 (880)	51. gesamt	HELLENBRAND, Lilo	1956	DJK Gillrath	00:44:34
2 (85)	119. gesamt	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	00:51:21
3 (864)	168. gesamt	GEORGY, Ursula	1958		00:59:01
4 (874)	172. gesamt	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef/Sieg	01:00:57
SENIORINNEN W60					
1 (43)	179. gesamt	KLEFISCH, Malgorzata	1954	Hospizverein Köln-Mülheim	01:02:20
2 (1738)	185. gesamt	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	01:04:44
3 (815)	196. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:09:00
4 (1656)	199. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	01:26:40
5 (1718)	200. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:28:15
SENIORINNEN W65					
1 (23)	190. gesamt	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:06:10



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	LG Gummersbach			01:53:52
(97)	NIEMANN, Christoph	1968	Senioren M45	00:36:46
(223)	ROCHETEAU, Maxime	1995	Junioren U23	00:38:23
(1777)	ZOLL, Frieder	1982	Senioren M30	00:38:43
2	LG Gummersbach 2			02:05:51
(98)	KELOVDIS, Georgios	1969	Senioren M45	00:39:53
(1776)	ZOLL, Daniela	1981	Seniorinnen W30	00:42:58
(24)	WOLFF, Udo	1962	Senioren M50	00:43:00
3	25MINUTES Köln			02:12:58
(1719)	RÖSLER, Denis	1970	Senioren M45	00:39:46
(879)	HELLEBUSCH, Timo	1980	Senioren M35	00:44:57
(1682)	MISSENBERGER, Marco	1971	Senioren M40	00:48:15
4	1. Kölner Laufstall			02:25:13
(1762)	WEIß, Richard	1967	Senioren M45	00:46:23
(868)	GRIMM, Manfred	1962	Senioren M50	00:48:51
(249)	DIETZE, Stine	1981	Seniorinnen W30	00:49:59
5	Dauerlaufschule Köln			02:26:42
(820)	BOBETH, Michael	1962	Senioren M50	00:44:53
(862)	FUHS, Hans Josef	1958	Senioren M55	00:50:42
(49)	HASTENRATH, Paul-Josef	1956	Senioren M55	00:51:07
6	ERGO sports Köln			02:30:28
(1675)	MANTHEI, Christian	1962	Senioren M50	00:42:45
(693)	MÜLLER, Boris	1973	Senioren M40	00:53:04
(1714)	REDA, Karl-Heinz	1953	Senioren M60	00:54:39
7	ERGO sports Köln 2			03:04:03
(1756)	WAHLEN, Edith	1967	Seniorinnen W45	00:57:03
(1767)	WOLF, Petra	1965	Seniorinnen W50	01:02:13
(823)	BOTT, Alexander	1976	Senioren M35	01:04:47



26. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG NACH GESCHLECHT (DLV)

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	LG Gummersbach			01:53:52
(97)	NIEMANN, Christoph	1968	Senioren M45	00:36:46
(223)	ROCHETEAU, Maxime	1995	Junioren U23	00:38:23
(1777)	ZOLL, Frieder	1982	Senioren M30	00:38:43
1	ERGO sports Köln			03:04:03
(1756)	WAHLEN, Edith	1967	Seniorinnen W45	00:57:03
(1767)	WOLF, Petra	1965	Seniorinnen W50	01:02:13
(1732)	SCHNEIDER, Marion	1966	Seniorinnen W45	01:04:47
2	25MINUTES Köln			02:12:58
(1719)	RÖSLER, Denis	1970	Senioren M45	00:39:46
(879)	HELLEBUSCH, Timo	1980	Senioren M35	00:44:57
(1682)	MISSENBERGER, Marco	1971	Senioren M40	00:48:15
3	Dauerlaufschule Köln			02:26:42
(820)	BOBETH, Michael	1962	Senioren M50	00:44:53
(862)	FUHS, Hans Josef	1958	Senioren M55	00:50:42
(49)	HASTENRATH, Paul-Josef	1956	Senioren M55	00:51:07
4	ERGO sports Köln			02:30:28
(1675)	MANTHEI, Christian	1962	Senioren M50	00:42:45
(693)	MÜLLER, Boris	1973	Senioren M40	00:53:04
(1714)	REDA, Karl-Heinz	1953	Senioren M60	00:54:39