



4. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

VOLKSLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

| RG (STNR) | RG AK | NAME, VORNAME | JG | VEREIN / (WOHNORT) | ZEIT |
|-----------|-----------|----------------------|------|-----------------------------|----------|
| 1 (119) | 1. M45 | SCHRÖER, Ludger | 1969 | LG Deringsen | 00:35:38 |
| 2 (46) | 1. MJ U18 | LANGERBEIN, Lars | 2000 | SC Eintracht Hamm | 00:37:08 |
| 3 (105) | 1. M35 | LUBER, Benjamin | 1981 | Team Erdinger Alkoholfrei | 00:37:21 |
| 4 (110) | 2. M45 | FREISFELD, Thorsten | 1971 | LG Brillux Münster | 00:38:02 |
| 5 (87) | 1. M40 | WENKE, Christoph | 1977 | Tri-As Hamm | 00:39:49 |
| 6 (4) | 3. M45 | BEHREND, Mike | 1972 | Laufsport Hamm | 00:39:54 |
| 7 (135) | 2. M40 | VOM HOFE, Andreas | 1974 | PSV Bork | 00:39:56 |
| 8 (109) | 4. M45 | SCHEPERS, Benedikt | 1970 | | 00:41:18 |
| 9 (130) | 3. M40 | BECKER, Guido | 1973 | TuW Recklinghausen | 00:41:34 |
| 10 (115) | 1. M50 | DEMYKIN, Sergej | 1964 | LT Bittermark Dortmund | 00:42:39 |
| 11 (88) | 2. M50 | WILLINGMANN, Todt G. | 1965 | Lauffreunde Bönen 1985 e.V. | 00:42:47 |
| 12 (44) | 1. MJ U20 | LANGERBEIN, Lennard | 1998 | SC Eintracht Hamm | 00:42:56 |
| 13 (76) | 1. M30 | STEINKÜHLER, Marc | 1986 | | 00:43:05 |
| 14 (132) | 4. M40 | SCHREIBER, Michael | 1975 | Philips lg | 00:43:08 |
| 15 (55) | 5. M40 | NEUHAUS, Marcus | 1977 | TV Werne 03 Wasserfreunde | 00:43:46 |
| 16 (117) | 1. W30 | ALTHOFF, Kirsten | 1987 | | 00:44:33 |
| 17 (123) | 1. M55 | SCHWEIZER, Peter | 1959 | Fokus Selm | 00:44:46 |
| 18 (122) | 2. M55 | KUHNE, Markus | 1961 | Fokus Selm | 00:44:55 |
| 19 (129) | 5. M45 | RÖTTCHEN, Dirk | 1971 | LT Bittermark Dortmund | 00:45:06 |
| 20 (21) | 6. M40 | GAUDENZ, Thomas | 1975 | GZBW Runners | 00:45:09 |
| 21 (136) | 6. M45 | DEIMANN, Stefan | 1969 | Lauffreunde Bönen 1985 e.V. | 00:45:13 |
| 22 (11) | 2. M30 | ELSNER, Matthias | 1984 | | 00:45:26 |
| 23 (118) | 3. M50 | KOLONKO, Peter | 1967 | Marathon-Club Menden | 00:45:26 |
| 24 (39) | 1. M | KRAUSE, Dominik | 1992 | | 00:45:31 |
| 25 (69) | 2. W30 | SANDER, Conny | 1983 | WSU TriTeam Warendorf | 00:46:39 |
| 26 (121) | 7. M45 | KLICK, Michael | 1969 | SuS Bertlich | 00:46:45 |
| 27 (36) | 2. M35 | KLEIS, Oliver | 1980 | GZBW Runners | 00:46:47 |
| 28 (74) | 3. M30 | SCHUH, Rene | 1985 | GZBW Runners | 00:46:50 |
| 29 (124) | 3. M55 | MÖLLER, Bernhard | 1961 | Fokus Selm | 00:46:53 |
| 30 (78) | 1. W55 | TANK, Regina | 1959 | Dortmund | 00:46:59 |
| 31 (128) | 8. M45 | SEICHE, Frank | 1969 | LT Bittermark Dortmund | 00:47:08 |
| 32 (126) | 1. W50 | WIESMANN, Elisabeth | 1964 | Fokus Selm | 00:47:32 |
| 33 (12) | 4. M55 | ETZEL, Berthold | 1960 | BSG KVK Dortmund | 00:48:01 |
| 34 (26) | 9. M45 | HANSEN, Torsten | 1969 | | 00:48:40 |
| 35 (116) | 10. M45 | MARKMANN, Michael | 1969 | | 00:49:05 |
| 36 (133) | 5. M55 | NIEHOFF, Hubertus | 1959 | Laufftreff LH | 00:49:24 |
| 37 (120) | 2. W50 | WOZNY, Kerstin | 1967 | SuS Bertlich | 00:50:00 |
| 38 (127) | 4. M50 | BOLÄNDER, Bernhard | 1965 | FC Nordkirchen | 00:50:40 |
| 39 (125) | 1. W40 | SCHLIEKER, Simone | 1977 | FC Nordkirchen | 00:50:46 |
| 40 (25) | 1. W35 | HAMENSTÄDT, Birte | 1981 | | 00:50:49 |
| 41 (91) | 6. M55 | STILLER, Holger | 1962 | TG Einigkeit Selm | 00:51:31 |
| 42 (51) | 3. M35 | LENZING, Thomas | 1979 | | 00:51:59 |
| 43 (62) | 1. M60 | PHILIPPS, Eddi | 1957 | FC Nordkirchen | 00:52:22 |
| 44 (63) | 2. W35 | PIRNKE, Simone | 1980 | FC Nordkirchen | 00:52:22 |
| 45 (5) | 5. M50 | BLUMA, Kersten | 1963 | Kiwera Rennteam | 00:52:45 |



4. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

VOLKSLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

| RG (STNR) | RG AK | NAME, VORNAME | JG | VEREIN / (WOHNORT) | ZEIT |
|-----------------|-----------|------------------------|------|------------------------|-----------------|
| 46 (42) | 6. M50 | KUHLMANN, Peter | 1967 | | 00:52:58 |
| 47 (31) | 1. W45 | KALPEIN, Sandra | 1972 | FC Nordkirchen | 00:53:03 |
| 48 (131) | 2. W40 | LOHMANN, Wenke | 1977 | | 00:53:45 |
| 49 (134) | 3. W50 | BURMEISTER, Jassine | 1963 | Lauftreff Lüdinghausen | 00:53:54 |
| 50 (89) | 7. M50 | ZABEL, Achim | 1965 | | 00:54:29 |
| 51 (58) | 7. M55 | NEUMANN, Frank | 1961 | PSV Bork 45 Fußball | 00:54:42 |
| 52 (80) | 2. M60 | TANK, Dieter | 1955 | Dortmund | 00:55:00 |
| 53 (96) | 1. M65 | HAGEMANN, Josef | 1952 | FC Nordkirchen | 00:56:07 |
| 54 (82) | 4. M35 | TOLLKNÄPPER, Sven | 1981 | TV Werne | 00:56:25 |
| 55 (81) | 3. W30 | TOLLKNÄPPER, Ines | 1985 | TV Werne | 00:56:26 |
| 56 (13) | 3. W35 | FEDER, Simone | 1979 | BSG KVK Dortmund | 00:56:57 |
| 57 (2) | 8. M50 | BECK, Friedhelm | 1965 | BSG KVK Dortmund | 00:56:57 |
| 58 (6) | 11. M45 | BÖLTER, Thomas | 1968 | | 00:57:32 |
| 59 (37) | 1. W | KOCKSKÄMPER, Elena | 1990 | | 00:58:15 |
| 60 (114) | 4. W30 | SKIRDE, Kirsten | 1984 | | 00:58:21 |
| 61 (113) | 12. M45 | SKIRDE, Marco | 1971 | | 00:58:21 |
| 62 (83) | 1. W U23 | UNEWISSE, Luzie | 1995 | | 00:58:35 |
| 63 (54) | 2. W45 | RODE-MERKEL, Stephanie | 1969 | GZBW Runners | 00:58:43 |
| 64 (50) | 7. M40 | LAUKAMP, Carsten | 1974 | | 01:00:01 |
| 65 (38) | 3. W45 | KRAUSE, Isolde | 1971 | | 01:01:39 |
| 66 (137) | 4. W45 | BEDNARA, Anke | 1969 | | 01:02:17 |
| 67 (9) | 2. W | DOKTOR, Johanna | 1989 | Edeka Reinemann | 01:03:43 |
| 68 (64) | 1. WJ U18 | PÜHS, Johanna | 2000 | | 01:03:45 |



4. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

VOLKSLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

| RG (STNR) | RG AK | NAME, VORNAME | JG | VEREIN / (WOHNORT) | ZEIT |
|-----------------|-----------|------------------------|------|------------------------|-----------------|
| WEIBLICH | | | | | |
| 1 (117) | 1. W30 | ALTHOFF, Kirsten | 1987 | | 00:44:33 |
| 2 (69) | 2. W30 | SANDER, Conny | 1983 | WSU TriTeam Warendorf | 00:46:39 |
| 3 (78) | 1. W55 | TANK, Regina | 1959 | Dortmund | 00:46:59 |
| 4 (126) | 1. W50 | WIESMANN, Elisabeth | 1964 | Fokus Selm | 00:47:32 |
| 5 (120) | 2. W50 | WOZNY, Kerstin | 1967 | SuS Bertlich | 00:50:00 |
| 6 (125) | 1. W40 | SCHLIEKER, Simone | 1977 | FC Nordkirchen | 00:50:46 |
| 7 (25) | 1. W35 | HAMENSTÄDT, Birte | 1981 | | 00:50:49 |
| 8 (63) | 2. W35 | PIRNKE, Simone | 1980 | FC Nordkirchen | 00:52:22 |
| 9 (31) | 1. W45 | KALPEIN, Sandra | 1972 | FC Nordkirchen | 00:53:03 |
| 10 (131) | 2. W40 | LOHMANN, Wenke | 1977 | | 00:53:45 |
| 11 (134) | 3. W50 | BURMEISTER, Jassine | 1963 | Lauftreff Lüdinghausen | 00:53:54 |
| 12 (81) | 3. W30 | TOLLKNÄPPER, Ines | 1985 | TV Werne | 00:56:26 |
| 13 (13) | 3. W35 | FEDER, Simone | 1979 | BSG KVK Dortmund | 00:56:57 |
| 14 (37) | 1. W | KOCKSKÄMPER, Elena | 1990 | | 00:58:15 |
| 15 (114) | 4. W30 | SKIRDE, Kirsten | 1984 | | 00:58:21 |
| 16 (83) | 1. W U23 | UNEWISSE, Luzie | 1995 | | 00:58:35 |
| 17 (54) | 2. W45 | RODE-MERKEL, Stephanie | 1969 | GZBW Runners | 00:58:43 |
| 18 (38) | 3. W45 | KRAUSE, Isolde | 1971 | | 01:01:39 |
| 19 (137) | 4. W45 | BEDNARA, Anke | 1969 | | 01:02:17 |
| 20 (9) | 2. W | DOKTOR, Johanna | 1989 | Edeka Reinemann | 01:03:43 |
| 21 (64) | 1. WJ U18 | PÜHS, Johanna | 2000 | | 01:03:45 |



4. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

VOLKSLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

| RG (STNR) | RG AK | NAME, VORNAME | JG | VEREIN / (WOHNORT) | ZEIT |
|-----------------|-----------|----------------------|------|-----------------------------|-----------------|
| MÄNNLICH | | | | | |
| 1 (119) | 1. M45 | SCHRÖER, Ludger | 1969 | LG Deringsen | 00:35:38 |
| 2 (46) | 1. MJ U18 | LANGERBEIN , Lars | 2000 | SC Eintracht Hamm | 00:37:08 |
| 3 (105) | 1. M35 | LUBER, Benjamin | 1981 | Team Erdinger Alkoholfrei | 00:37:21 |
| 4 (110) | 2. M45 | FREISFELD, Thorsten | 1971 | LG Brillux Münster | 00:38:02 |
| 5 (87) | 1. M40 | WENKE, Christoph | 1977 | Tri-As Hamm | 00:39:49 |
| 6 (4) | 3. M45 | BEHREND, Mike | 1972 | Laufsport Hamm | 00:39:54 |
| 7 (135) | 2. M40 | VOM HOFE, Andreas | 1974 | PSV Bork | 00:39:56 |
| 8 (109) | 4. M45 | SCHEPERS, Benedikt | 1970 | | 00:41:18 |
| 9 (130) | 3. M40 | BECKER, Guido | 1973 | TuW Recklinghausen | 00:41:34 |
| 10 (115) | 1. M50 | DEMYKIN, Sergej | 1964 | LT Bittermark Dortmund | 00:42:39 |
| 11 (88) | 2. M50 | WILLINGMANN, Todt G. | 1965 | Lauffreunde Bönen 1985 e.V. | 00:42:47 |
| 12 (44) | 1. MJ U20 | LANGERBEIN , Lennard | 1998 | SC Eintracht Hamm | 00:42:56 |
| 13 (76) | 1. M30 | STEINKÜHLER, Marc | 1986 | | 00:43:05 |
| 14 (132) | 4. M40 | SCHREIBER, Michael | 1975 | Philips lg | 00:43:08 |
| 15 (55) | 5. M40 | NEUHAUS, Marcus | 1977 | TV Werne 03 Wasserfreunde | 00:43:46 |
| 16 (123) | 1. M55 | SCHWEIZER, Peter | 1959 | Fokus Selm | 00:44:46 |
| 17 (122) | 2. M55 | KUHNE, Markus | 1961 | Fokus Selm | 00:44:55 |
| 18 (129) | 5. M45 | RÖTTCHEN, Dirk | 1971 | LT Bittermark Dortmund | 00:45:06 |
| 19 (21) | 6. M40 | GAUDENZ, Thomas | 1975 | GZBW Runners | 00:45:09 |
| 20 (136) | 6. M45 | DEIMANN, Stefan | 1969 | Lauffreunde Bönen 1985 e.V. | 00:45:13 |
| 21 (11) | 2. M30 | ELSNER, Matthias | 1984 | | 00:45:26 |
| 22 (118) | 3. M50 | KOLONKO, Peter | 1967 | Marathon-Club Menden | 00:45:26 |
| 23 (39) | 1. M | KRAUSE, Dominik | 1992 | | 00:45:31 |
| 24 (121) | 7. M45 | KLICK, Michael | 1969 | SuS Bertlich | 00:46:45 |
| 25 (36) | 2. M35 | KLEIS, Oliver | 1980 | GZBW Runners | 00:46:47 |
| 26 (74) | 3. M30 | SCHUH, Rene | 1985 | GZBW Runners | 00:46:50 |
| 27 (124) | 3. M55 | MÖLLER, Bernhard | 1961 | Fokus Selm | 00:46:53 |
| 28 (128) | 8. M45 | SEICHE, Frank | 1969 | LT Bittermark Dortmund | 00:47:08 |
| 29 (12) | 4. M55 | ETZEL, Berthold | 1960 | BSG KVK Dortmund | 00:48:01 |
| 30 (26) | 9. M45 | HANSEN, Torsten | 1969 | | 00:48:40 |
| 31 (116) | 10. M45 | MARKMANN, Michael | 1969 | | 00:49:05 |
| 32 (133) | 5. M55 | NIEHOFF, Hubertus | 1959 | Laufftreff LH | 00:49:24 |
| 33 (127) | 4. M50 | BOLÄNDER, Bernhard | 1965 | FC Nordkirchen | 00:50:40 |
| 34 (91) | 6. M55 | STILLER, Holger | 1962 | TG Einigkeit Selm | 00:51:31 |
| 35 (51) | 3. M35 | LENZING, Thomas | 1979 | | 00:51:59 |
| 36 (62) | 1. M60 | PHILIPPS, Eddi | 1957 | FC Nordkirchen | 00:52:22 |
| 37 (5) | 5. M50 | BLUMA, Kersten | 1963 | Kiwera Rennteam | 00:52:45 |
| 38 (42) | 6. M50 | KUHLMANN, Peter | 1967 | | 00:52:58 |
| 39 (89) | 7. M50 | ZABEL, Achim | 1965 | | 00:54:29 |
| 40 (58) | 7. M55 | NEUMANN, Frank | 1961 | PSV Bork 45 Fußball | 00:54:42 |
| 41 (80) | 2. M60 | TANK, Dieter | 1955 | Dortmund | 00:55:00 |
| 42 (96) | 1. M65 | HAGEMANN, Josef | 1952 | FC Nordkirchen | 00:56:07 |
| 43 (82) | 4. M35 | TOLLKNÄPPER, Sven | 1981 | TV Werne | 00:56:25 |



4. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

VOLKSLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

| RG (STNR) | RG AK | NAME, VORNAME | JG | VEREIN / (WOHNORT) | ZEIT |
|-----------------|-------|---------------|------------------|-----------------------|-----------------|
| MÄNNLICH | | | | | |
| 44 | (2) | 8. M50 | BECK, Friedhelm | 1965 BSG KVK Dortmund | 00:56:57 |
| 45 | (6) | 11. M45 | BÖLTER, Thomas | 1968 | 00:57:32 |
| 46 | (113) | 12. M45 | SKIRDE, Marco | 1971 | 00:58:21 |
| 47 | (50) | 7. M40 | LAUKAMP, Carsten | 1974 | 01:00:01 |



4. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

VOLKSLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

| RG (STNR) | RG GES | NAME, VORNAME | JG | VEREIN / (WOHNORT) | ZEIT |
|---------------------|--------|---------------|----------------------|----------------------------------|----------|
| MÄNNER | | | | | |
| 1 | (39) | 24. gesamt | KRAUSE, Dominik | 1992 | 00:45:31 |
| SENIOREN M30 | | | | | |
| 1 | (76) | 13. gesamt | STEINKÜHLER, Marc | 1986 | 00:43:05 |
| 2 | (11) | 22. gesamt | ELSNER, Matthias | 1984 | 00:45:26 |
| 3 | (74) | 28. gesamt | SCHUH, Rene | 1985 GZBW Runners | 00:46:50 |
| SENIOREN M35 | | | | | |
| 1 | (105) | 3. gesamt | LUBER, Benjamin | 1981 Team Erdinger Alkoholfrei | 00:37:21 |
| 2 | (36) | 27. gesamt | KLEIS, Oliver | 1980 GZBW Runners | 00:46:47 |
| 3 | (51) | 42. gesamt | LENZING, Thomas | 1979 | 00:51:59 |
| 4 | (82) | 54. gesamt | TOLLKNÄPPER, Sven | 1981 TV Werne | 00:56:25 |
| SENIOREN M40 | | | | | |
| 1 | (87) | 5. gesamt | WENKE, Christoph | 1977 Tri-As Hamm | 00:39:49 |
| 2 | (135) | 7. gesamt | VOM HOFE, Andreas | 1974 PSV Bork | 00:39:56 |
| 3 | (130) | 9. gesamt | BECKER, Guido | 1973 TuW Recklinghausen | 00:41:34 |
| 4 | (132) | 14. gesamt | SCHREIBER, Michael | 1975 Philips lg | 00:43:08 |
| 5 | (55) | 15. gesamt | NEUHAUS, Marcus | 1977 TV Werne 03 Wasserfreunde | 00:43:46 |
| 6 | (21) | 20. gesamt | GAUDENZ, Thomas | 1975 GZBW Runners | 00:45:09 |
| 7 | (50) | 64. gesamt | LAUKAMP, Carsten | 1974 | 01:00:01 |
| SENIOREN M45 | | | | | |
| 1 | (119) | 1. gesamt | SCHRÖER, Ludger | 1969 LG Deringsen | 00:35:38 |
| 2 | (110) | 4. gesamt | FREISFELD, Thorsten | 1971 LG Brillux Münster | 00:38:02 |
| 3 | (4) | 6. gesamt | BEHREND, Mike | 1972 Laufsport Hamm | 00:39:54 |
| 4 | (109) | 8. gesamt | SCHEPERS, Benedikt | 1970 | 00:41:18 |
| 5 | (129) | 19. gesamt | RÖTTCHEN, Dirk | 1971 LT Bittermark Dortmund | 00:45:06 |
| 6 | (136) | 21. gesamt | DEIMANN, Stefan | 1969 Lauffreunde Bönen 1985 e.V. | 00:45:13 |
| 7 | (121) | 26. gesamt | KLICK, Michael | 1969 SuS Bertlich | 00:46:45 |
| 8 | (128) | 31. gesamt | SEICHE, Frank | 1969 LT Bittermark Dortmund | 00:47:08 |
| 9 | (26) | 34. gesamt | HANSEN, Torsten | 1969 | 00:48:40 |
| 10 | (116) | 35. gesamt | MARKMANN, Michael | 1969 | 00:49:05 |
| 11 | (6) | 58. gesamt | BÖLTER, Thomas | 1968 | 00:57:32 |
| 12 | (113) | 61. gesamt | SKIRDE, Marco | 1971 | 00:58:21 |
| SENIOREN M50 | | | | | |
| 1 | (115) | 10. gesamt | DEMYKIN, Sergej | 1964 LT Bittermark Dortmund | 00:42:39 |
| 2 | (88) | 11. gesamt | WILLINGMANN, Todt G. | 1965 Lauffreunde Bönen 1985 e.V. | 00:42:47 |
| 3 | (118) | 23. gesamt | KOLONKO, Peter | 1967 Marathon-Club Menden | 00:45:26 |
| 4 | (127) | 38. gesamt | BOLÄNDER, Bernhard | 1965 FC Nordkirchen | 00:50:40 |
| 5 | (5) | 45. gesamt | BLUMA, Kersten | 1963 Kiwera Rennteam | 00:52:45 |
| 6 | (42) | 46. gesamt | KUHLMANN, Peter | 1967 | 00:52:58 |
| 7 | (89) | 50. gesamt | ZABEL, Achim | 1965 | 00:54:29 |



4. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

VOLKSLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

| RG (STNR) | RG GES | NAME, VORNAME | JG | VEREIN / (WOHNORT) | ZEIT |
|--------------------------|--------|---------------|---------------------|----------------------------|----------|
| SENIOREN M50 | | | | | |
| 8 | (2) | 57. gesamt | BECK, Friedhelm | 1965 BSG KVK Dortmund | 00:56:57 |
| SENIOREN M55 | | | | | |
| 1 | (123) | 17. gesamt | SCHWEIZER, Peter | 1959 Fokus Selm | 00:44:46 |
| 2 | (122) | 18. gesamt | KUHNE, Markus | 1961 Fokus Selm | 00:44:55 |
| 3 | (124) | 29. gesamt | MÖLLER, Bernhard | 1961 Fokus Selm | 00:46:53 |
| 4 | (12) | 33. gesamt | ETZEL, Berthold | 1960 BSG KVK Dortmund | 00:48:01 |
| 5 | (133) | 36. gesamt | NIEHOFF, Hubertus | 1959 Lauftreff LH | 00:49:24 |
| 6 | (91) | 41. gesamt | STILLER, Holger | 1962 TG Einigkeit Selm | 00:51:31 |
| 7 | (58) | 51. gesamt | NEUMANN, Frank | 1961 PSV Bork 45 Fußball | 00:54:42 |
| SENIOREN M60 | | | | | |
| 1 | (62) | 43. gesamt | PHILIPPS, Eddi | 1957 FC Nordkirchen | 00:52:22 |
| 2 | (80) | 52. gesamt | TANK, Dieter | 1955 Dortmund | 00:55:00 |
| SENIOREN M65 | | | | | |
| 1 | (96) | 53. gesamt | HAGEMANN, Josef | 1952 FC Nordkirchen | 00:56:07 |
| MÄNNL. JUGEND U18 | | | | | |
| 1 | (46) | 2. gesamt | LANGERBEIN, Lars | 2000 SC Eintracht Hamm | 00:37:08 |
| MÄNNL. JUGEND U20 | | | | | |
| 1 | (44) | 12. gesamt | LANGERBEIN, Lennard | 1998 SC Eintracht Hamm | 00:42:56 |
| FRAUEN | | | | | |
| 1 | (37) | 59. gesamt | KOCKSKÄMPER, Elena | 1990 | 00:58:15 |
| 2 | (9) | 67. gesamt | DOKTOR, Johanna | 1989 Edeka Reinemann | 01:03:43 |
| JUNIORINNEN U23 | | | | | |
| 1 | (83) | 62. gesamt | UNEWISSE, Luzie | 1995 | 00:58:35 |
| SENIORINNEN W30 | | | | | |
| 1 | (117) | 16. gesamt | ALTHOFF, Kirsten | 1987 | 00:44:33 |
| 2 | (69) | 25. gesamt | SANDER, Conny | 1983 WSU TriTeam Warendorf | 00:46:39 |
| 3 | (81) | 55. gesamt | TOLLKNÄPPER, Ines | 1985 TV Werne | 00:56:26 |
| 4 | (114) | 60. gesamt | SKIRDE, Kirsten | 1984 | 00:58:21 |
| SENIORINNEN W35 | | | | | |
| 1 | (25) | 40. gesamt | HAMENSTÄDT, Birte | 1981 | 00:50:49 |
| 2 | (63) | 44. gesamt | PIRNKE, Simone | 1980 FC Nordkirchen | 00:52:22 |
| 3 | (13) | 56. gesamt | FEDER, Simone | 1979 BSG KVK Dortmund | 00:56:57 |
| SENIORINNEN W40 | | | | | |
| 1 | (125) | 39. gesamt | SCHLIEKER, Simone | 1977 FC Nordkirchen | 00:50:46 |



4. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

VOLKSLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

| RG (STNR) | RG GES | NAME, VORNAME | JG | VEREIN / (WOHNORT) | ZEIT |
|--------------------------|--------|-----------------------------------|------|------------------------|-----------------|
| SENIORINNEN W40 | | | | | |
| 2 | (131) | 48. gesamt LOHMANN, Wenke | 1977 | | 00:53:45 |
| SENIORINNEN W45 | | | | | |
| 1 | (31) | 47. gesamt KALPEIN, Sandra | 1972 | FC Nordkirchen | 00:53:03 |
| 2 | (54) | 63. gesamt RODE-MERKEL, Stephanie | 1969 | GZBW Runners | 00:58:43 |
| 3 | (38) | 65. gesamt KRAUSE, Isolde | 1971 | | 01:01:39 |
| 4 | (137) | 66. gesamt BEDNARA, Anke | 1969 | | 01:02:17 |
| SENIORINNEN W50 | | | | | |
| 1 | (126) | 32. gesamt WIESMANN, Elisabeth | 1964 | Fokus Selm | 00:47:32 |
| 2 | (120) | 37. gesamt WOZNY, Kerstin | 1967 | SuS Bertlich | 00:50:00 |
| 3 | (134) | 49. gesamt BURMEISTER, Jassine | 1963 | Lauftreff Lüdinghausen | 00:53:54 |
| SENIORINNEN W55 | | | | | |
| 1 | (78) | 30. gesamt TANK, Regina | 1959 | Dortmund | 00:46:59 |
| WEIBL. JUGEND U18 | | | | | |
| 1 | (64) | 68. gesamt PÜHS, Johanna | 2000 | | 01:03:45 |