



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2736)	MANSOURI, Nouredine	1981	TuS Köln rrh.	1:10:36.40	01:10:37
2 (90)	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:12:28.64	01:12:29
3 (794)	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	1:16:55.62	01:16:56
4 (653)	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:17:51.38	01:17:52
5 (140)	ZIMMERMANN, Chris	1986	Wuppertal Tri Club/Rose KFZ	1:20:09.84	01:20:11
6 (2687)	NAGEL, Matthias	1980		1:23:20.18	01:23:23
7 (220)	GOL, Leonard	1991		1:23:26.57	01:23:29
8 (214)	GIESE, Kevin	1992		1:23:38.26	01:23:39
9 (3049)	SCHMITZ, Markus	1973		1:23:41.10	01:23:43
10 (2249)	THIEL, Andreas	1978		1:24:06.07	01:24:07
11 (226)	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	1:24:11.28	01:24:13
12 (2237)	BULLACH, Andrej	1969		1:25:23.35	01:25:25
13 (171)	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	1:25:23.36	01:25:26
14 (383)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES	1:25:39.58	01:25:41
15 (2682)	LÜDENBACH, Tim	1989	Denzer Metallbau	1:25:46.69	01:25:49
16 (100)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	1:26:25.27	01:26:27
17 (2136)	BÜRGER, Stefan	1971	TuS Jahn Hilfarth	1:26:26.31	01:26:28
18 (2229)	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	1:26:49.20	01:26:51
19 (3030)	ARENZ, Jens	1969	Team C	1:27:13.76	01:27:16
20 (2677)	WUTTIG, Thomas	1980		1:28:09.85	01:28:13
21 (2141)	DANKERL, Jan	1984		1:28:14.78	01:28:19
22 (718)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	1:28:22.98	01:28:27
23 (409)	SCHREINER, Dennis	1987		1:28:26.93	01:28:27
24 (365)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	1:28:46.24	01:28:50
25 (213)	GEIMER, Chris	1992	Die MANNSchaft e.V.	1:29:33.40	01:29:36
26 (154)	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES	1:29:34.10	01:29:36
27 (363)	NOONAN, Timothy	1969		1:29:31.84	01:29:38
28 (711)	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizzze	1:29:31.62	01:29:42
29 (450)	WINTERS, Laurin	1990	ASV Köln	1:29:38.72	01:29:43
30 (2158)	GAWLIK, Arnold	1958		1:30:30.66	01:30:33
31 (3100)	DENZER, Peter	1969	Denzer Metallbau	1:32:06.11	01:32:08
32 (108)	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:32:12.36	01:32:13
33 (126)	VAIL, Caitlin	1995	SSF Bonn	1:32:12.34	01:32:13
34 (13)	BRAUNSTEIN, Andreas	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	1:32:28.37	01:32:30
35 (2636)	SCHMITZ, Dominic	1987	LG Rasch	1:32:31.57	01:32:34
36 (2240)	BALTES, Achim	1975	--	1:32:34.82	01:32:39
37 (2238)	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		1:32:41.07	01:32:44
38 (279)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	1:32:39.24	01:32:45
39 (2177)	HOUSCHT, Dr. Martin Peter	1965	Selhof Jogger	1:32:42.49	01:32:52
40 (708)	KAISER, Jörn	1975	Pulheimer SC Triathlon	1:33:03.70	01:33:11
41 (2153)	FLOSBACH, David	1979	LG Gummersbach	1:33:15.70	01:33:19
42 (738)	WENZEL, Björn	1992	Piraten AG	1:33:10.71	01:33:35



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (200)	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES	1:33:46.02	01:33:47
44 (2023)	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	1:34:31.35	01:34:32
45 (724)	ROHE, Fabian	1988	TV Flerke	1:34:36.18	01:34:48
46 (141)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	1:35:41.21	01:35:45
47 (1832)	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	1:35:41.93	01:35:45
48 (2686)	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	1:35:42.31	01:35:46
49 (94)	SAVIN, Kyrylo	1976	Deutsche Welle	1:35:32.58	01:35:52
50 (357)	NEIS, Markus	1967		1:35:41.55	01:35:53
51 (2651)	SIMANOWSKI, Oliver	1966		1:35:54.32	01:35:59
52 (793)	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	1:36:19.61	01:36:30
53 (3048)	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	1:37:07.54	01:37:20
54 (3041)	ANDERS, Lars	1976	PSV Brühl Triathlon Team	1:37:18.16	01:37:21
55 (350)	MÜHLBERG, Michael	1976	Mach3 Köln e.V.	1:37:10.73	01:37:23
56 (35)	GRUBENBECHER, Jan	1975		1:37:59.68	01:38:13
57 (2696)	SCHOLZE, Gerd	1960	LT Puderbach	1:39:02.66	01:39:12
58 (259)	DINTER, Martin	1967		1:39:31.30	01:39:40
59 (99)	SCHMIDT, Michael	1964	Köln Marathon Botschafter	1:39:20.71	01:39:44
60 (2)	ADICK, Carolin	1983	Tricologne e.V.	1:39:21.67	01:39:44
61 (420)	STEINMETZ, Stefan	1981		1:39:41.93	01:39:51
62 (86)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:39:56.72	01:40:02
63 (2254)	STROH, Sizzo	1984		1:40:22.09	01:40:34
64 (710)	KÖHN, Luisa	2000		1:40:29.88	01:40:37
65 (2685)	SCHRÖDER, Domenik	1985		1:40:35.71	01:40:44
66 (660)	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	1:40:39.18	01:40:50
67 (686)	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	1:40:35.41	01:40:59
68 (410)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	1:40:58.46	01:41:06
69 (422)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	1:40:59.55	01:41:08
70 (3050)	ZINDLER, Markus	1969		1:41:15.43	01:41:20
71 (395)	SCHIPPA, Beatrix	1989		1:41:18.87	01:41:24
72 (119)	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	1:41:21.87	01:41:25
73 (2165)	HANSONIS, Guido	1974	PSV Brühl Triathlon Team	1:41:19.37	01:41:26
74 (6)	BERKOWICZ, Lars	1972	SGV Linkenbach e.V.	1:41:21.31	01:41:30
75 (64)	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	1:41:36.71	01:41:41
76 (375)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:41:43.32	01:41:52
77 (2259)	MORILLAS, Antonio	1966		1:41:55.27	01:42:01
78 (652)	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	1:41:55.99	01:42:07
79 (2230)	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	1:42:03.77	01:42:14
80 (2684)	STEINS, Christian	1962		1:42:28.56	01:42:34
81 (2199)	KUNDE, Sabrina	1977	LG Gummersbach	1:42:31.05	01:42:35
82 (313)	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	1:42:52.34	01:42:59
83 (340)	LÜBBERT, Mark	1979	Kugelblitzze	1:43:03.58	01:43:13
84 (786)	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	1:43:21.89	01:43:33



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2146)	EßER, André	1976	cologne_runner	1:43:27.05	01:43:37
86 (2211)	MICHELS, Heinz	1948	Spiridon Hochwald	1:43:47.97	01:43:55
87 (2626)	RESCH, Alfred	1966	LG Durch den Wind	1:43:51.19	01:43:56
88 (14)	BREUER, Philipp	1986		1:44:01.18	01:44:02
89 (117)	STERNFELD, David	1987		1:44:07.63	01:44:08
90 (106)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	1:44:13.59	01:44:18
91 (301)	JOCHUM, Carina	1974		1:44:14.83	01:44:19
92 (20)	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	Köln Triathlon e.V.	1:44:12.84	01:44:20
93 (307)	KEßELER, Stefan	1978		1:43:58.69	01:44:21
94 (2083)	BECKER, Kurt	1962		1:44:30.08	01:44:39
95 (662)	ROHE, Lena	1991	TV Flerke	1:44:40.91	01:44:53
96 (18)	BRUENING, Robert	1972	LG Hueckeswagen	1:44:52.34	01:44:59
97 (321)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	1:45:05.52	01:45:15
98 (2256)	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn Triathlon	1:45:04.90	01:45:16
99 (732)	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	1:44:55.99	01:45:23
100 (28)	ENGELS, Andreas	1976	Lauf su Sau	1:45:26.72	01:45:43
101 (87)	PLAMBECK, Birgit	1984		1:45:37.21	01:45:47
102 (91)	RÖHL, Fabian	1983		1:45:29.69	01:45:54
103 (55)	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	1:45:54.36	01:45:57
104 (3043)	ISMAEL, Toumi	1984		1:46:03.96	01:46:04
105 (2691)	VARGA, Balazs	1982		1:45:59.15	01:46:14
106 (778)	ZIELKE, Christian	1972		1:46:15.33	01:46:24
107 (702)	HOX, Thomas	1970	ASV KÖLN	1:46:31.89	01:46:38
108 (3044)	HOHMANN, Tanja	1979		1:46:35.95	01:46:42
109 (692)	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	1:46:36.82	01:46:44
110 (645)	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	1:46:36.89	01:46:45
111 (300)	JAGUSCH, Andreas	1971		1:46:47.08	01:46:56
112 (2195)	KREUTNER, Sophie	1990	Piraten AG	1:46:33.27	01:46:57
113 (314)	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	1:46:50.31	01:46:59
114 (3047)	BRUTZER, Birgit	1959	Ski Club Olpe	1:47:05.77	01:47:14
115 (3042)	BURDINSKI, Jan Hendrik	1985		1:46:48.77	01:47:18
116 (2113)	BAENA, Ildefonso	1983		1:47:01.27	01:47:21
117 (2724)	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	1:47:32.67	01:47:40
118 (2205)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	1:47:27.37	01:47:50
119 (2216)	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	1:47:44.96	01:47:52
120 (2225)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	1:47:48.05	01:47:53
121 (2226)	PABST, Robert	1988		1:47:51.05	01:48:01
122 (2191)	KRÄMER, Reinhold	1954	TEA	1:47:36.23	01:48:03
123 (2168)	HENN, Sascha	1978	WSG Bad Marienberg	1:48:01.33	01:48:12
124 (361)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	1:47:55.27	01:48:13
125 (2203)	LOTOCKYJ, Evangelina	1974		1:48:10.21	01:48:22
126 (3039)	HILLEN, Michael	1978	Die Muskelkater	1:48:10.76	01:48:24



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (3040)	JOST, Dirk	1965	Die Muskelkater	1:48:12.17	01:48:24
128 (2661)	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	1:48:28.64	01:48:37
129 (407)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	1:48:20.72	01:48:37
130 (311)	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	1:48:08.76	01:48:38
131 (3031)	VON DER RECKE, Christian	1960	LC Weilerswist	1:48:38.76	01:48:42
132 (275)	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf-Ost	1:48:34.48	01:48:44
133 (2022)	ROEDER, Jens	1969		1:48:50.29	01:48:51
134 (643)	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	1:48:33.08	01:48:56
135 (2269)	HOFFMANN, Dirk	1969		1:48:46.24	01:49:02
136 (185)	CHRISTIAN, Manfred	1985		1:49:04.19	01:49:25
137 (2185)	KLEINERT, Detlef	1957		1:49:22.26	01:49:27
138 (19)	CLAASSEN, Manfred	1940	Laufmonster	1:49:22.88	01:49:29
139 (51)	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	1:49:15.57	01:49:32
140 (137)	ZACHGO, Lars	1990	Pathion	1:49:15.91	01:49:33
141 (3038)	HAUCK, Matthias	1980	3some	1:49:13.22	01:49:39
142 (2129)	BOURGUIGNON, Natascha	1987	Jürgens Jünger	1:49:30.56	01:49:40
143 (713)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	1:49:58.15	01:50:01
144 (33)	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		1:50:19.28	01:50:20
145 (324)	KUHL, Oliver	1967		1:50:46.69	01:50:58
146 (2109)	ARENS, Christian	1986		1:51:14.60	01:51:35
147 (116)	STEINGASS, Marius	1984		1:51:09.79	01:51:45
148 (2659)	STENKAMP, Klaus	1957	Schermbeck	1:51:46.34	01:51:52
149 (182)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	1:51:41.92	01:51:54
150 (63)	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	1:51:50.73	01:51:56
151 (703)	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:51:57.66	01:52:06
152 (441)	WEBER, Markus	1972	VfL Engelskirchen	1:52:12.94	01:52:17
153 (371)	PESCH, Luisa	1991		1:52:20.15	01:52:24
154 (663)	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	1:52:21.16	01:52:32
155 (673)	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	1:52:19.02	01:52:42
156 (2126)	BOLLIG, Peter	1966		1:52:44.70	01:52:50
157 (1827)	SCHNEIDER, Tobias	1972	SV MC Ehrenfeld	1:52:38.04	01:53:06
158 (705)	JANKE, Dietmar	1951	LT SC Selters	1:53:02.91	01:53:17
159 (46)	JUNG, Winfried	1962	SC Rotenstein	1:53:13.67	01:53:27
160 (74)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	1:53:44.10	01:54:01
161 (174)	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	1:53:45.73	01:54:02
162 (2228)	SUHR, Monika	1957		1:54:27.88	01:54:32
163 (3035)	SCHALLER, Dieter	1964		1:54:56.94	01:55:01
164 (737)	VOGEL, Jörg	1969	Running Vogels	1:54:57.84	01:55:12
165 (2115)	BECKER-CARUS, Arne	1970		1:55:06.28	01:55:16
166 (2673)	WELLENS, Pauline	1992		1:55:11.03	01:55:25
167 (2116)	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	1:55:11.38	01:55:26
168 (2189)	KOVÁCS, Kornél	1978		1:55:06.53	01:55:28



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (704)	JÄGER, Andy	1988		1:55:41.91	01:56:10
170 (2640)	SCHNURR, Olga	1989		1:55:58.31	01:56:18
171 (3036)	NOACK, Patrick	1985		1:55:59.10	01:56:19
172 (2624)	REIDICK, Christian	1986		1:56:06.32	01:56:21
173 (223)	GREBER, Mathieu	1985	DW Sport plus e.V.	1:56:13.01	01:56:32
174 (779)	MÜLLER, Karin	1967		1:56:17.02	01:56:37
175 (780)	HASERICH, Dirk	1964		1:56:16.99	01:56:37
176 (2020)	PENKERT, Bastian	1982		1:56:33.68	01:56:47
177 (3045)	HOHMANN, Nicole	1970		1:56:45.54	01:56:52
178 (2720)	GRAF, Erika	1968	Herrenballett	1:56:40.23	01:56:56
179 (2719)	GRAF, Christian	1969	Herrenballett	1:56:42.45	01:56:58
180 (336)	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		1:56:49.06	01:57:04
181 (384)	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	1:57:14.41	01:57:29
182 (3037)	FONTES, Dominik	1996		1:57:26.39	01:57:42
183 (2014)	LECHELT, Stefan	1975	RUN	1:57:38.89	01:57:53
184 (2250)	KRICHEL, Andreas	1964		1:57:48.67	01:58:04
185 (67)	MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	1:58:13.15	01:58:19
186 (142)	ADAMS, Heike	1964		1:58:18.55	01:58:36
187 (1802)	BANDOMIR, Ina	1991		1:58:24.53	01:58:37
188 (2663)	THIßEN, Viviane	1982	LT Schnecke Sonsbeck	1:58:27.37	01:58:46
189 (2012)	WAHL, Susanne	1968		1:59:02.10	01:59:09
190 (3046)	WÜST, Hans Werner	1950		1:59:03.89	01:59:11
191 (719)	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	1:59:51.08	02:00:16
192 (306)	KEITEL, Sönke	1964		2:01:18.02	02:01:35
193 (367)	OLOFSSON, Simon	1983	kilometer-fuer-kinder.info	2:02:24.77	02:02:30
194 (4)	BECKER, Claus	1949		2:02:12.96	02:02:31
195 (2692)	BÜTTNER, Claus-Dieter	1967		2:02:39.10	02:02:46
196 (215)	GIPPERICH, Rudolf	1965	LG Gummersbach	2:02:52.04	02:02:58
197 (2015)	BRODOWSKI, Günter	1960		2:03:47.85	02:03:59
198 (145)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	2:04:22.20	02:04:35
199 (2258)	SCHMITT, Rolf	1956		2:04:25.64	02:04:39
200 (376)	PRACHT, Frank	1977		2:05:34.65	02:05:54
201 (93)	SALBERT, Peter	1965	Ford FCSD 05	2:06:06.04	02:06:17
202 (2693)	DAMEROW, Raymond	1957		2:06:07.10	02:06:18
203 (2089)	PFLICHTBEIL, Claudia	1984		2:06:39.58	02:06:47
204 (1819)	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	2:07:51.86	02:08:12
205 (42)	HESS, Volker	1965	Bojenschwimmer	2:08:30.43	02:08:45
206 (294)	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Koeln e.V.	2:09:33.17	02:09:40
207 (787)	FAHL, Thomas	1973		2:09:54.72	02:10:12
208 (47)	JÜNGST, Barbara	1954	SG Siegen-Giersberg	2:10:53.15	02:11:08
209 (3033)	INGENHAAG, Andrea	1968		2:11:29.10	02:11:51
210 (45)	HÜPPELER, Antje	1965		2:11:50.09	02:12:07



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (699)	HILD, Johannes Christian	1989	Lauftreff Hochschulsport AC	2:12:41.00	02:13:04
212 (79)	NOONAN, Kelly	1962		2:13:48.86	02:14:01
213 (15)	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	2:13:48.69	02:14:10
214 (1820)	LÜCKERATH, Evelin	1975	lt-run4fun.de	2:13:51.37	02:14:14
215 (1811)	KASSUBEK, Verena	1993		2:14:33.62	02:14:34
216 (207)	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	2:14:47.63	02:15:05
217 (456)	ZEHNPFENNIG, Jacqueline	1987		2:18:09.11	02:18:24
218 (303)	KAESMACHER, Alexander	1984		2:18:09.96	02:18:25
219 (3034)	JAHNZ, Klaus	1949		2:18:03.88	02:18:32
220 (432)	VALDER, Barbara	1970		2:18:53.80	02:19:01
221 (423)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	2:21:00.96	02:21:25
222 (2262)	KIRK, Leonie	1987		2:21:07.88	02:21:29
223 (1824)	REICH, Caroline	1994		2:22:49.46	02:22:50
224 (1815)	LEHN, Yannick	1997		2:22:50.23	02:22:51
225 (2639)	SCHNEIDER, Sabine	1963		2:23:58.52	02:24:25
226 (89)	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	Kölner Ausdauer- und Laufschule	2:25:36.06	02:25:56
227 (454)	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	2:25:39.88	02:26:10
228 (2260)	LIEBRENZ, Annika	1986		2:30:38.82	02:31:00
229 (227)	HAHS, Eveline	1958	Lt Hennef/Sieg	2:37:41.12	02:38:06
230 (366)	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg	2:37:41.46	02:38:07
231 (133)	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin	2:39:53.09	02:40:08



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (108)	1. W40	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:32:13
2 (126)	1. W	VAIL, Caitlin	1995	SSF Bonn	01:32:13
3 (141)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	01:35:45
4 (2)	2. W35	ADICK, Carolin	1983	Tricologne e.V.	01:39:44
5 (710)	1. WJ U20	KÖHN, Luisa	2000		01:40:37
6 (395)	2. W	SCHIPPA, Beatrix	1989		01:41:24
7 (652)	1. W50	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	01:42:07
8 (2230)	1. W45	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	01:42:14
9 (2199)	2. W40	KUNDE, Sabrina	1977	LG Gummersbach	01:42:35
10 (313)	2. W50	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	01:42:59
11 (301)	3. W40	JOCHUM, Carina	1974		01:44:19
12 (662)	3. W	ROHE, Lena	1991	TV Flerke	01:44:53
13 (87)	1. W30	PLAMBECK, Birgit	1984		01:45:47
14 (3044)	3. W35	HOHMANN, Tanja	1979		01:46:42
15 (645)	3. W50	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	01:46:45
16 (2195)	4. W	KREUTNER, Sophie	1990	Piraten AG	01:46:57
17 (3047)	1. W55	BRUTZER, Birgit	1959	Ski Club Olpe	01:47:14
18 (2724)	4. W50	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	01:47:40
19 (2203)	4. W40	LOTOCKYJ, Evangelina	1974		01:48:22
20 (275)	2. W45	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf-Ost	01:48:44
21 (2129)	2. W30	BOURGUIGNON, Natascha	1987	Jürgens Jünger	01:49:40
22 (713)	5. W50	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:50:01
23 (371)	5. W	PESCH, Luisa	1991		01:52:24
24 (2228)	1. W60	SUHR, Monika	1957		01:54:32
25 (2673)	6. W	WELLENS, Pauline	1992		01:55:25
26 (2640)	7. W	SCHNURR, Olga	1989		01:56:18
27 (779)	6. W50	MÜLLER, Karin	1967		01:56:37
28 (3045)	3. W45	HOHMANN, Nicole	1970		01:56:52
29 (2720)	7. W50	GRAF, Erika	1968	Herrenballett	01:56:56
30 (336)	4. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		01:57:04
31 (67)	5. W35	MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	01:58:19
32 (142)	8. W50	ADAMS, Heike	1964		01:58:36
33 (1802)	8. W	BANDOMIR, Ina	1991		01:58:37
34 (2663)	6. W35	THIßEN, Viviane	1982	LT Schnecke Sonsbeck	01:58:46
35 (2012)	9. W50	WAHL, Susanne	1968		01:59:09
36 (2089)	3. W30	PFLICHTBEIL, Claudia	1984		02:06:47
37 (294)	1. W70	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Koeln e.V.	02:09:40
38 (47)	2. W60	JÜNGST, Barbara	1954	SG Siegen-Giersberg	02:11:08
39 (3033)	10. W50	INGENHAAG, Andrea	1968		02:11:51
40 (45)	11. W50	HÜPPELER, Antje	1965		02:12:07
41 (79)	2. W55	NOONAN, Kelly	1962		02:14:01
42 (1820)	5. W40	LÜCKERATH, Evelin	1975	lt-run4fun.de	02:14:14
43 (1811)	9. W	KASSUBEK, Verena	1993		02:14:34



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (456)	4. W30	ZEHNPFENNIG, Jacqueline	1987		02:18:24
45 (432)	4. W45	VALDER, Barbara	1970		02:19:01
46 (423)	5. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	02:21:25
47 (2262)	5. W30	KIRK, Leonie	1987		02:21:29
48 (1824)	10. W	REICH, Caroline	1994		02:22:50
49 (2639)	3. W55	SCHNEIDER, Sabine	1963		02:24:25
50 (89)	12. W50	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	Kölner Ausdauer- und Laufschule	02:25:56
51 (2260)	6. W30	LIEBRENZ, Annika	1986		02:31:00
52 (227)	3. W60	HAHS, Eveline	1958	Lt Hennef/Sieg	02:38:06
53 (133)	4. W60	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin	02:40:08



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2736)	1. M35	MANSOURI, Noureddine	1981	TuS Köln rrh.	01:10:37
2 (90)	1. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:12:29
3 (794)	2. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	01:16:56
4 (653)	1. M55	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:17:52
5 (140)	1. M30	ZIMMERMANN, Chris	1986	Wuppertal Tri Club/Rose KFZ	01:20:11
6 (2687)	2. M35	NAGEL, Matthias	1980		01:23:23
7 (220)	3. M	GOL, Leonard	1991		01:23:29
8 (214)	4. M	GIESE, Kevin	1992		01:23:39
9 (3049)	1. M45	SCHMITZ, Markus	1973		01:23:43
10 (2249)	1. M40	THIEL, Andreas	1978		01:24:07
11 (226)	2. M40	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	01:24:13
12 (2237)	2. M45	BULLACH, Andrej	1969		01:25:25
13 (171)	2. M30	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	01:25:26
14 (383)	3. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES	01:25:41
15 (2682)	5. M	LÜDENBACH, Tim	1989	Denzer Metallbau	01:25:49
16 (100)	4. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:26:27
17 (2136)	5. M45	BÜRGER, Stefan	1971	TuS Jahn Hilfarth	01:26:28
18 (2229)	2. M55	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	01:26:51
19 (3030)	6. M45	ARENZ, Jens	1969	Team C	01:27:16
20 (2677)	3. M35	WUTTIG, Thomas	1980		01:28:13
21 (2141)	3. M30	DANKERL, Jan	1984		01:28:19
22 (718)	7. M45	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	01:28:27
23 (409)	4. M30	SCHREINER, Dennis	1987		01:28:27
24 (365)	8. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:28:50
25 (213)	6. M	GEIMER, Chris	1992	Die MANNschaft e.V.	01:29:36
26 (154)	5. M30	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES	01:29:36
27 (363)	9. M45	NOONAN, Timothy	1969		01:29:38
28 (711)	4. M35	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	01:29:42
29 (450)	7. M	WINTERS, Laurin	1990	ASV Köln	01:29:43
30 (2158)	1. M60	GAWLIK, Arnold	1958		01:30:33
31 (3100)	10. M45	DENZER, Peter	1969	Denzer Metallbau	01:32:08
32 (13)	5. M35	BRAUNSTEIN, Andreas	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	01:32:30
33 (2636)	6. M30	SCHMITZ, Dominic	1987	LG Rasch	01:32:34
34 (2240)	3. M40	BALTES, Achim	1975	--	01:32:39
35 (2238)	7. M30	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		01:32:44
36 (279)	1. M50	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	01:32:45
37 (2177)	2. M50	HOUSCHT, Dr. Martin Peter	1965	Selhof Jogger	01:32:52
38 (708)	4. M40	KAISER, Jörn	1975	Pulheimer SC Triathlon	01:33:11
39 (2153)	6. M35	FLOSBACH, David	1979	LG Gummersbach	01:33:19
40 (738)	8. M	WENZEL, Björn	1992	Piraten AG	01:33:35
41 (200)	3. M50	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES	01:33:47
42 (2023)	5. M40	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	01:34:32
43 (724)	8. M30	ROHE, Fabian	1988	TV Flerke	01:34:48



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1832)	3. M55	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	01:35:45
45 (2686)	7. M35	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	01:35:46
46 (94)	6. M40	SAVIN, Kyrylo	1976	Deutsche Welle	01:35:52
47 (357)	4. M50	NEIS, Markus	1967		01:35:53
48 (2651)	5. M50	SIMANOWSKI, Oliver	1966		01:35:59
49 (793)	8. M35	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	01:36:30
50 (3048)	9. M35	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	01:37:20
51 (3041)	7. M40	ANDERS, Lars	1976	PSV Brühl Triathlon Team	01:37:21
52 (350)	8. M40	MÜHLBERG, Michael	1976	Mach3 Köln e.V.	01:37:23
53 (35)	9. M40	GRUBENBECHER, Jan	1975		01:38:13
54 (2696)	4. M55	SCHOLZE, Gerd	1960	LT Puderbach	01:39:12
55 (259)	6. M50	DINTER, Martin	1967		01:39:40
56 (99)	7. M50	SCHMIDT, Michael	1964	Köln Marathon Botschafter	01:39:44
57 (420)	10. M35	STEINMETZ, Stefan	1981		01:39:51
58 (86)	5. M55	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:40:02
59 (2254)	9. M30	STROH, Sizzo	1984		01:40:34
60 (2685)	10. M30	SCHRÖDER, Domenik	1985		01:40:44
61 (660)	6. M55	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:40:50
62 (686)	9. M	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	01:40:59
63 (410)	8. M50	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	01:41:06
64 (422)	9. M50	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:41:08
65 (3050)	11. M45	ZINDLER, Markus	1969		01:41:20
66 (119)	10. M40	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	01:41:25
67 (2165)	11. M40	HANSONIS, Guido	1974	PSV Brühl Triathlon Team	01:41:26
68 (6)	12. M45	BERKOWICZ, Lars	1972	SGV Linkenbach e.V.	01:41:30
69 (64)	12. M40	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	01:41:41
70 (375)	13. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:41:52
71 (2259)	10. M50	MORILLAS, Antonio	1966		01:42:01
72 (2684)	7. M55	STEINS, Christian	1962		01:42:34
73 (340)	11. M35	LÜBBERT, Mark	1979	Kugelblitzze	01:43:13
74 (786)	8. M55	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	01:43:33
75 (2146)	14. M40	EßER, André	1976	cologne_runner	01:43:37
76 (2211)	1. M70	MICHELS, Heinz	1948	Spiridon Hochwald	01:43:55
77 (2626)	11. M50	RESCH, Alfred	1966	LG Durch den Wind	01:43:56
78 (14)	11. M30	BREUER, Philipp	1986		01:44:02
79 (117)	12. M30	STERNFELD, David	1987		01:44:08
80 (106)	2. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	01:44:18
81 (20)	3. M60	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	Köln Triathlon e.V.	01:44:20
82 (307)	15. M40	KEßELER, Stefan	1978		01:44:21
83 (2083)	9. M55	BECKER, Kurt	1962		01:44:39
84 (18)	13. M45	BRUENING, Robert	1972	LG Hueckeswagen	01:44:59
85 (321)	16. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:45:15
86 (2256)	12. M50	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn Triathlon	01:45:16



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (732)	13. M30	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	01:45:23
88 (28)	17. M40	ENGELS, Andreas	1976	Lauf su Sau	01:45:43
89 (91)	12. M35	RÖHL, Fabian	1983		01:45:54
90 (55)	10. M55	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	01:45:57
91 (3043)	14. M30	ISMAEL, Toumi	1984		01:46:04
92 (2691)	13. M35	VARGA, Balazs	1982		01:46:14
93 (778)	14. M45	ZIELKE, Christian	1972		01:46:24
94 (702)	15. M45	HOX, Thomas	1970	ASV KÖLN	01:46:38
95 (692)	11. M55	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:46:44
96 (300)	16. M45	JAGUSCH, Andreas	1971		01:46:56
97 (314)	15. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	01:46:59
98 (3042)	16. M30	BURDINSKI, Jan Hendrik	1985		01:47:18
99 (2113)	14. M35	BAENA, Ildefonso	1983		01:47:21
100 (2205)	12. M55	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:47:50
101 (2216)	4. M60	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	01:47:52
102 (2225)	5. M60	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:47:53
103 (2226)	17. M30	PABST, Robert	1988		01:48:01
104 (2191)	6. M60	KRÄMER, Reinhold	1954	TEA	01:48:03
105 (2168)	18. M40	HENN, Sascha	1978	WSG Bad Marienberg	01:48:12
106 (361)	7. M60	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	01:48:13
107 (3039)	19. M40	HILLEN, Michael	1978	Die Muskelkater	01:48:24
108 (3040)	13. M50	JOST, Dirk	1965	Die Muskelkater	01:48:24
109 (2661)	17. M45	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	01:48:37
110 (407)	13. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:48:37
111 (311)	14. M55	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	01:48:38
112 (3031)	15. M55	VON DER RECKE, Christian	1960	LC Weilerswist	01:48:42
113 (2022)	18. M45	ROEDER, Jens	1969		01:48:51
114 (643)	16. M55	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	01:48:56
115 (2269)	19. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		01:49:02
116 (185)	18. M30	CHRISTIAN, Manfred	1985		01:49:25
117 (2185)	8. M60	KLEINERT, Detlef	1957		01:49:27
118 (19)	1. M75	CLAASSEN, Manfred	1940	Laufmonster	01:49:29
119 (51)	19. M30	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	01:49:32
120 (137)	10. M	ZACHGO, Lars	1990	Pathion	01:49:33
121 (3038)	15. M35	HAUCK, Matthias	1980	3some	01:49:39
122 (33)	20. M30	GROÙE WINKELSETT, Elmar	1985		01:50:20
123 (324)	14. M50	KUHL, Oliver	1967		01:50:58
124 (2109)	21. M30	ARENS, Christian	1986		01:51:35
125 (116)	22. M30	STEINGASS, Marius	1984		01:51:45
126 (2659)	9. M60	STENKAMP, Klaus	1957	Schermbek	01:51:52
127 (182)	20. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	01:51:54
128 (63)	16. M35	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	01:51:56
129 (703)	10. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:52:06



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (441)	21. M45	WEBER, Markus	1972	VfL Engelskirchen	01:52:17
131 (663)	20. M40	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	01:52:32
132 (673)	22. M45	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	01:52:42
133 (2126)	15. M50	BOLLIG, Peter	1966		01:52:50
134 (1827)	23. M45	SCHNEIDER, Tobias	1972	SV MC Ehrenfeld	01:53:06
135 (705)	1. M65	JANKE, Dietmar	1951	LT SC Selters	01:53:17
136 (46)	17. M55	JUNG, Winfried	1962	SC Rotenstein	01:53:27
137 (74)	16. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:54:01
138 (174)	24. M45	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	01:54:02
139 (3035)	17. M50	SCHALLER, Dieter	1964		01:55:01
140 (737)	25. M45	VOGEL, Jörg	1969	Running Vogels	01:55:12
141 (2115)	26. M45	BECKER-CARUS, Arne	1970		01:55:16
142 (2116)	11. M60	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	01:55:26
143 (2189)	21. M40	KOVÁCS, Kornél	1978		01:55:28
144 (704)	23. M30	JÄGER, Andy	1988		01:56:10
145 (3036)	24. M30	NOACK, Patrick	1985		01:56:19
146 (2624)	25. M30	REIDICK, Christian	1986		01:56:21
147 (223)	26. M30	GREBER, Mathieu	1985	DW Sport plus e.V.	01:56:32
148 (780)	18. M50	HASERICH, Dirk	1964		01:56:37
149 (2020)	17. M35	PENKERT, Bastian	1982		01:56:47
150 (2719)	27. M45	GRAF, Christian	1969	Herrenballett	01:56:58
151 (384)	19. M50	ROTTENAU, Rainer	1964	VfB Erftstadt Multisport	01:57:29
152 (3037)	1. M U23	FONTES, Dominik	1996		01:57:42
153 (2014)	22. M40	LECHELT, Stefan	1975	RUN	01:57:53
154 (2250)	20. M50	KRICHEL, Andreas	1964		01:58:04
155 (3046)	2. M65	WÜST, Hans Werner	1950		01:59:11
156 (719)	11. M	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	02:00:16
157 (306)	21. M50	KEITEL, Sönke	1964		02:01:35
158 (367)	18. M35	OLOFSSON, Simon	1983	kilometer-fuer-kinder.info	02:02:30
159 (4)	3. M65	BECKER, Claus	1949		02:02:31
160 (2692)	22. M50	BÜTTNER, Claus-Dieter	1967		02:02:46
161 (215)	23. M50	GIPPERICH, Rudolf	1965	LG Gummersbach	02:02:58
162 (2015)	18. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		02:03:59
163 (145)	19. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	02:04:35
164 (2258)	12. M60	SCHMITT, Rolf	1956		02:04:39
165 (376)	23. M40	PRACHT, Frank	1977		02:05:54
166 (93)	24. M50	SALBERT, Peter	1965	Ford FCSD 05	02:06:17
167 (2693)	13. M60	DAMEROW, Raymond	1957		02:06:18
168 (1819)	14. M60	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	02:08:12
169 (42)	25. M50	HESS, Volker	1965	Bojenschwimmer	02:08:45
170 (787)	28. M45	FAHL, Thomas	1973		02:10:12
171 (699)	12. M	HILD, Johannes Christian	1989	Lauftreff Hochschulsport AC	02:13:04
172 (15)	19. M35	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	02:14:10



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (207)	20. M55	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	02:15:05
174 (303)	27. M30	KAESMACHER, Alexander	1984		02:18:25
175 (3034)	4. M65	JAHNZ, Klaus	1949		02:18:32
176 (1815)	2. M U23	LEHN, Yannick	1997		02:22:51
177 (454)	21. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	02:26:10
178 (366)	22. M55	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg	02:38:07



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNER						
1	(90)	2. gesamt	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:12:29
2	(794)	3. gesamt	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	01:16:56
3	(220)	7. gesamt	GOL, Leonard	1991		01:23:29
4	(214)	8. gesamt	GIESE, Kevin	1992		01:23:39
5	(2682)	15. gesamt	LÜDENBACH, Tim	1989	Denzer Metallbau	01:25:49
6	(213)	25. gesamt	GEIMER, Chris	1992	Die MANNSchaft e.V.	01:29:36
7	(450)	29. gesamt	WINTERS, Laurin	1990	ASV Köln	01:29:43
8	(738)	42. gesamt	WENZEL, Björn	1992	Piraten AG	01:33:35
9	(686)	67. gesamt	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	01:40:59
10	(137)	140. gesamt	ZACHGO, Lars	1990	Pathion	01:49:33
11	(719)	191. gesamt	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	02:00:16
12	(699)	211. gesamt	HILD, Johannes Christian	1989	Lauftreff Hochschulsport AC	02:13:04
JUNIOREN U23						
1	(3037)	182. gesamt	FONTES, Dominik	1996		01:57:42
2	(1815)	224. gesamt	LEHN, Yannick	1997		02:22:51
SENIOREN M30						
1	(140)	5. gesamt	ZIMMERMANN, Chris	1986	Wuppertal Tri Club/Rose KFZ	01:20:11
2	(171)	13. gesamt	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	01:25:26
3	(2141)	21. gesamt	DANKERL, Jan	1984		01:28:19
4	(409)	23. gesamt	SCHREINER, Dennis	1987		01:28:27
5	(154)	26. gesamt	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES	01:29:36
6	(2636)	35. gesamt	SCHMITZ, Dominic	1987	LG Rasch	01:32:34
7	(2238)	37. gesamt	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		01:32:44
8	(724)	45. gesamt	ROHE, Fabian	1988	TV Flerke	01:34:48
9	(2254)	63. gesamt	STROH, Sizzo	1984		01:40:34
10	(2685)	65. gesamt	SCHRÖDER, Domenik	1985		01:40:44
11	(14)	88. gesamt	BREUER, Philipp	1986		01:44:02
12	(117)	89. gesamt	STERNFELD, David	1987		01:44:08
13	(732)	99. gesamt	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	01:45:23
14	(3043)	104. gesamt	ISMAEL, Toumi	1984		01:46:04
15	(314)	113. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	01:46:59
16	(3042)	115. gesamt	BURDINSKI, Jan Hendrik	1985		01:47:18
17	(2226)	121. gesamt	PABST, Robert	1988		01:48:01
18	(185)	136. gesamt	CHRISTIAN, Manfred	1985		01:49:25
19	(51)	139. gesamt	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	01:49:32
20	(33)	144. gesamt	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		01:50:20
21	(2109)	146. gesamt	ARENS, Christian	1986		01:51:35
22	(116)	147. gesamt	STEINGASS, Marius	1984		01:51:45
23	(704)	169. gesamt	JÄGER, Andy	1988		01:56:10
24	(3036)	171. gesamt	NOACK, Patrick	1985		01:56:19
25	(2624)	172. gesamt	REIDICK, Christian	1986		01:56:21



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
26 (223)	173. gesamt	GREBER, Mathieu	1985	DW Sport plus e.V.	01:56:32
27 (303)	218. gesamt	KAESMACHER, Alexander	1984		02:18:25
SENIOREN M35					
1 (2736)	1. gesamt	MANSOURI, Noureddine	1981	TuS Köln rrh.	01:10:37
2 (2687)	6. gesamt	NAGEL, Matthias	1980		01:23:23
3 (2677)	20. gesamt	WUTTIG, Thomas	1980		01:28:13
4 (711)	28. gesamt	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	01:29:42
5 (13)	34. gesamt	BRAUNSTEIN, Andreas	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	01:32:30
6 (2153)	41. gesamt	FLOSBACH, David	1979	LG Gummersbach	01:33:19
7 (2686)	48. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	01:35:46
8 (793)	52. gesamt	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	01:36:30
9 (3048)	53. gesamt	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	01:37:20
10 (420)	61. gesamt	STEINMETZ, Stefan	1981		01:39:51
11 (340)	83. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979	Kugelblitzze	01:43:13
12 (91)	102. gesamt	RÖHL, Fabian	1983		01:45:54
13 (2691)	105. gesamt	VARGA, Balazs	1982		01:46:14
14 (2113)	116. gesamt	BAENA, Ildefonso	1983		01:47:21
15 (3038)	141. gesamt	HAUCK, Matthias	1980	3some	01:49:39
16 (63)	150. gesamt	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	01:51:56
17 (2020)	176. gesamt	PENKERT, Bastian	1982		01:56:47
18 (367)	193. gesamt	OLOFSSON, Simon	1983	kilometer-fuer-kinder.info	02:02:30
19 (15)	213. gesamt	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	02:14:10
SENIOREN M40					
1 (2249)	10. gesamt	THIEL, Andreas	1978		01:24:07
2 (226)	11. gesamt	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	01:24:13
3 (2240)	36. gesamt	BALTES, Achim	1975	--	01:32:39
4 (708)	40. gesamt	KAISER, Jörn	1975	Pulheimer SC Triathlon	01:33:11
5 (2023)	44. gesamt	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	01:34:32
6 (94)	49. gesamt	SAVIN, Kyrylo	1976	Deutsche Welle	01:35:52
7 (3041)	54. gesamt	ANDERS, Lars	1976	PSV Brühl Triathlon Team	01:37:21
8 (350)	55. gesamt	MÜHLBERG, Michael	1976	Mach3 Köln e.V.	01:37:23
9 (35)	56. gesamt	GRUBENBECHER, Jan	1975		01:38:13
10 (119)	72. gesamt	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	01:41:25
11 (2165)	73. gesamt	HANSONIS, Guido	1974	PSV Brühl Triathlon Team	01:41:26
12 (64)	75. gesamt	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	01:41:41
13 (375)	76. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:41:52
14 (2146)	85. gesamt	EßER, André	1976	cologne_runner	01:43:37
15 (307)	93. gesamt	KEßELER, Stefan	1978		01:44:21
16 (321)	97. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:45:15
17 (28)	100. gesamt	ENGELS, Andreas	1976	Lauf su Sau	01:45:43
18 (2168)	123. gesamt	HENN, Sascha	1978	WSG Bad Marienberg	01:48:12



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
19 (3039)	126. gesamt	HILLEN, Michael	1978	Die Muskelkater	01:48:24
20 (663)	154. gesamt	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	01:52:32
21 (2189)	168. gesamt	KOVÁCS, Kornél	1978		01:55:28
22 (2014)	183. gesamt	LECHELT, Stefan	1975	RUN	01:57:53
23 (376)	200. gesamt	PRACHT, Frank	1977		02:05:54
SENIOREN M45					
1 (3049)	9. gesamt	SCHMITZ, Markus	1973		01:23:43
2 (2237)	12. gesamt	BULLACH, Andrej	1969		01:25:25
3 (383)	14. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES	01:25:41
4 (100)	16. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:26:27
5 (2136)	17. gesamt	BÜRGER, Stefan	1971	TuS Jahn Hilfarth	01:26:28
6 (3030)	19. gesamt	ARENZ, Jens	1969	Team C	01:27:16
7 (718)	22. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	01:28:27
8 (365)	24. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:28:50
9 (363)	27. gesamt	NOONAN, Timothy	1969		01:29:38
10 (3100)	31. gesamt	DENZER, Peter	1969	Denzer Metallbau	01:32:08
11 (3050)	70. gesamt	ZINDLER, Markus	1969		01:41:20
12 (6)	74. gesamt	BERKOWICZ, Lars	1972	SGV Linkenbach e.V.	01:41:30
13 (18)	96. gesamt	BRUENING, Robert	1972	LG Hueckeswagen	01:44:59
14 (778)	106. gesamt	ZIELKE, Christian	1972		01:46:24
15 (702)	107. gesamt	HOX, Thomas	1970	ASV KÖLN	01:46:38
16 (300)	111. gesamt	JAGUSCH, Andreas	1971		01:46:56
17 (2661)	128. gesamt	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	01:48:37
18 (2022)	133. gesamt	ROEDER, Jens	1969		01:48:51
19 (2269)	135. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969		01:49:02
20 (182)	149. gesamt	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	01:51:54
21 (441)	152. gesamt	WEBER, Markus	1972	VfL Engelskirchen	01:52:17
22 (673)	155. gesamt	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	01:52:42
23 (1827)	157. gesamt	SCHNEIDER, Tobias	1972	SV MC Ehrenfeld	01:53:06
24 (174)	161. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	01:54:02
25 (737)	164. gesamt	VOGEL, Jörg	1969	Running Vogels	01:55:12
26 (2115)	165. gesamt	BECKER-CARUS, Arne	1970		01:55:16
27 (2719)	179. gesamt	GRAF, Christian	1969	Herrenballett	01:56:58
28 (787)	207. gesamt	FAHL, Thomas	1973		02:10:12
SENIOREN M50					
1 (279)	38. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	01:32:45
2 (2177)	39. gesamt	HOUSCHT, Dr. Martin Peter	1965	Selhof Jogger	01:32:52
3 (200)	43. gesamt	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES	01:33:47
4 (357)	50. gesamt	NEIS, Markus	1967		01:35:53
5 (2651)	51. gesamt	SIMANOWSKI, Oliver	1966		01:35:59
6 (259)	58. gesamt	DINTER, Martin	1967		01:39:40



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
7 (99)	59. gesamt	SCHMIDT, Michael	1964	Köln Marathon Botschafter	01:39:44
8 (410)	68. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	01:41:06
9 (422)	69. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:41:08
10 (2259)	77. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966		01:42:01
11 (2626)	87. gesamt	RESCH, Alfred	1966	LG Durch den Wind	01:43:56
12 (2256)	98. gesamt	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn Triathlon	01:45:16
13 (3040)	127. gesamt	JOST, Dirk	1965	Die Muskelkater	01:48:24
14 (324)	145. gesamt	KUHL, Oliver	1967		01:50:58
15 (2126)	156. gesamt	BOLLIG, Peter	1966		01:52:50
16 (74)	160. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:54:01
17 (3035)	163. gesamt	SCHALLER, Dieter	1964		01:55:01
18 (780)	175. gesamt	HASERICH, Dirk	1964		01:56:37
19 (384)	181. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	01:57:29
20 (2250)	184. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964		01:58:04
21 (306)	192. gesamt	KEITEL, Sönke	1964		02:01:35
22 (2692)	195. gesamt	BÜTTNER, Claus-Dieter	1967		02:02:46
23 (215)	196. gesamt	GIPPERICH, Rudolf	1965	LG Gummersbach	02:02:58
24 (93)	201. gesamt	SALBERT, Peter	1965	Ford FCSD 05	02:06:17
25 (42)	205. gesamt	HESS, Volker	1965	Bojenschwimmer	02:08:45
SENIOREN M55					
1 (653)	4. gesamt	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:17:52
2 (2229)	18. gesamt	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	01:26:51
3 (1832)	47. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	01:35:45
4 (2696)	57. gesamt	SCHOLZE, Gerd	1960	LT Puderbach	01:39:12
5 (86)	62. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:40:02
6 (660)	66. gesamt	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:40:50
7 (2684)	80. gesamt	STEINS, Christian	1962		01:42:34
8 (786)	84. gesamt	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	01:43:33
9 (2083)	94. gesamt	BECKER, Kurt	1962		01:44:39
10 (55)	103. gesamt	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	01:45:57
11 (692)	109. gesamt	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:46:44
12 (2205)	118. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:47:50
13 (407)	129. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:48:37
14 (311)	130. gesamt	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	01:48:38
15 (3031)	131. gesamt	VON DER RECKE, Christian	1960	LC Weilerswist	01:48:42
16 (643)	134. gesamt	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	01:48:56
17 (46)	159. gesamt	JUNG, Winfried	1962	SC Rotenstein	01:53:27
18 (2015)	197. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		02:03:59
19 (145)	198. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	02:04:35
20 (207)	216. gesamt	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	02:15:05
21 (454)	227. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	02:26:10
22 (366)	230. gesamt	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg	02:38:07



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
1 (2158)	30. gesamt	GAWLIK, Arnold	1958		01:30:33
2 (106)	90. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	01:44:18
3 (20)	92. gesamt	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	Köln Triathlon e.V.	01:44:20
4 (2216)	119. gesamt	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	01:47:52
5 (2225)	120. gesamt	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:47:53
6 (2191)	122. gesamt	KRÄMER, Reinhold	1954	TEA	01:48:03
7 (361)	124. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	01:48:13
8 (2185)	137. gesamt	KLEINERT, Detlef	1957		01:49:27
9 (2659)	148. gesamt	STENKAMP, Klaus	1957	Schermbeck	01:51:52
10 (703)	151. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:52:06
11 (2116)	167. gesamt	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	01:55:26
12 (2258)	199. gesamt	SCHMITT, Rolf	1956		02:04:39
13 (2693)	202. gesamt	DAMEROW, Raymond	1957		02:06:18
14 (1819)	204. gesamt	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	02:08:12
SENIOREN M65					
1 (705)	158. gesamt	JANKE, Dietmar	1951	LT SC Selters	01:53:17
2 (3046)	190. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950		01:59:11
3 (4)	194. gesamt	BECKER, Claus	1949		02:02:31
4 (3034)	219. gesamt	JAHNZ, Klaus	1949		02:18:32
SENIOREN M70					
1 (2211)	86. gesamt	MICHELS, Heinz	1948	Spiridon Hochwald	01:43:55
SENIOREN M75					
1 (19)	138. gesamt	CLAASSEN, Manfred	1940	Laufmonster	01:49:29
FRAUEN					
1 (126)	33. gesamt	VAIL, Caitlin	1995	SSF Bonn	01:32:13
2 (395)	71. gesamt	SCHIPPA, Beatrix	1989		01:41:24
3 (662)	95. gesamt	ROHE, Lena	1991	TV Flerke	01:44:53
4 (2195)	112. gesamt	KREUTNER, Sophie	1990	Piraten AG	01:46:57
5 (371)	153. gesamt	PESCH, Luisa	1991		01:52:24
6 (2673)	166. gesamt	WELLENS, Pauline	1992		01:55:25
7 (2640)	170. gesamt	SCHNURR, Olga	1989		01:56:18
8 (1802)	187. gesamt	BANDOMIR, Ina	1991		01:58:37
9 (1811)	215. gesamt	KASSUBEK, Verena	1993		02:14:34
10 (1824)	223. gesamt	REICH, Caroline	1994		02:22:50
SENIORINNEN W30					
1 (87)	101. gesamt	PLAMBECK, Birgit	1984		01:45:47
2 (2129)	142. gesamt	BOURGUIGNON, Natascha	1987	Jürgens Jünger	01:49:40
3 (2089)	203. gesamt	PFLICHTBEIL, Claudia	1984		02:06:47
4 (456)	217. gesamt	ZEHNPFENNIG, Jacqueline	1987		02:18:24



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W30					
5 (2262)	222. gesamt	KIRK, Leonie	1987		02:21:29
6 (2260)	228. gesamt	LIEBRENZ, Annika	1986		02:31:00
SENIORINNEN W35					
1 (141)	46. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	01:35:45
2 (2)	60. gesamt	ADICK, Carolin	1983	Tricologne e.V.	01:39:44
3 (3044)	108. gesamt	HOHMANN, Tanja	1979		01:46:42
4 (336)	180. gesamt	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		01:57:04
5 (67)	185. gesamt	MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	01:58:19
6 (2663)	188. gesamt	THIßEN, Viviane	1982	LT Schnecke Sonsbeck	01:58:46
SENIORINNEN W40					
1 (108)	32. gesamt	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:32:13
2 (2199)	81. gesamt	KUNDE, Sabrina	1977	LG Gummersbach	01:42:35
3 (301)	91. gesamt	JOCHUM, Carina	1974		01:44:19
4 (2203)	125. gesamt	LOTOCKYJ, Evangelina	1974		01:48:22
5 (1820)	214. gesamt	LÜCKERATH, Evelin	1975	lt-run4fun.de	02:14:14
SENIORINNEN W45					
1 (2230)	79. gesamt	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	01:42:14
2 (275)	132. gesamt	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf-Ost	01:48:44
3 (3045)	177. gesamt	HOHMANN, Nicole	1970		01:56:52
4 (432)	220. gesamt	VALDER, Barbara	1970		02:19:01
5 (423)	221. gesamt	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	02:21:25
SENIORINNEN W50					
1 (652)	78. gesamt	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	01:42:07
2 (313)	82. gesamt	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	01:42:59
3 (645)	110. gesamt	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	01:46:45
4 (2724)	117. gesamt	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	01:47:40
5 (713)	143. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:50:01
6 (779)	174. gesamt	MÜLLER, Karin	1967		01:56:37
7 (2720)	178. gesamt	GRAF, Erika	1968	Herrenballett	01:56:56
8 (142)	186. gesamt	ADAMS, Heike	1964		01:58:36
9 (2012)	189. gesamt	WAHL, Susanne	1968		01:59:09
10 (3033)	209. gesamt	INGENHAAG, Andrea	1968		02:11:51
11 (45)	210. gesamt	HÜPPELER, Antje	1965		02:12:07
12 (89)	226. gesamt	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	Kölner Ausdauer- und Laufschule	02:25:56
SENIORINNEN W55					
1 (3047)	114. gesamt	BRUTZER, Birgit	1959	Ski Club Olpe	01:47:14
2 (79)	212. gesamt	NOONAN, Kelly	1962		02:14:01
3 (2639)	225. gesamt	SCHNEIDER, Sabine	1963		02:24:25



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W60					
1	(2228)	162. gesamt SUHR, Monika	1957		01:54:32
2	(47)	208. gesamt JÜNGST, Barbara	1954	SG Siegen-Giersberg	02:11:08
3	(227)	229. gesamt HAHS, Eveline	1958	Lt Hennef/Sieg	02:38:06
4	(133)	231. gesamt HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin	02:40:08
SENIORINNEN W70					
1	(294)	206. gesamt BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Koeln e.V.	02:09:40
WEIBL. JUGEND U20					
1	(710)	64. gesamt KÖHN, Luisa	2000		01:40:37