



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### WALKING / NORDIC WALKING (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>1</b> (231)	1. W45	UNGER, Sabine	1970	SV Brambauer	<b>01:07:51</b>
<b>2</b> (242)	1. M55	QUABACH, Ralf	1963	ASV Wesseling 1985 e.V.	<b>01:10:13</b>
<b>3</b> (236)	1. M50	WILLHÖFT, Andreas	1967	VfB Fun Walker	<b>01:14:22</b>
<b>4</b> (252)	1. M60	HECKMANN, Edgar	1958	LWT Unna	<b>01:18:37</b>
<b>5</b> (240)	2. W45	FRITZSCHE, Stephanie	1973		<b>01:19:56</b>
<b>6</b> (234)	1. M70	UNGER, Willi	1945	SV Brambauer	<b>01:21:25</b>
<b>7</b> (233)	2. M55	WERNER, Ralf	1961	SV Brambauer	<b>01:21:58</b>
<b>8</b> (243)	1. M40	BUNTE, Marc	1976		<b>01:22:49</b>
<b>9</b> (244)	1. W40	ROHE, Tanja	1978		<b>01:22:49</b>
<b>10</b> (255)	3. W45	HIRSCHEL, Stefanie	1970	BSG Versorgungskassen Dortmund	<b>01:23:42</b>
<b>11</b> (232)	1. W60	ZANDER, Gabi	1959	SV Brambauer	<b>01:24:29</b>
<b>12</b> (237)	1. M45	BRASSE, Martin	1970	Lauftreff	<b>01:25:15</b>
<b>13</b> (249)	1. W35	SAATH, Jennifer	1981		<b>01:27:16</b>
<b>14</b> (250)	2. M60	GÖGEL, Burkhard	1958		<b>01:28:52</b>
<b>15</b> (262)	2. W60	ERKELENZ, Elke	1956	LIMO GmbH	<b>01:29:59</b>
<b>16</b> (247)	1. W65	KÜCHING, Irma	1952	Weinbergschnecken	<b>01:30:11</b>
<b>17</b> (248)	1. W55	HOFFMANN-POGADEL, Annette	1961	Weinbergschnecken	<b>01:30:11</b>
<b>18</b> (235)	1. M65	PANKRATOW, Arnold	1951	Tischlein deck Dich	<b>01:30:11</b>
<b>19</b> (729)	2. W40	SIEGER, Heike	1979	Jammern nützt nichts	<b>01:34:22</b>
<b>20</b> (728)	3. M60	LANDER, Dirk	1959	Jammern nützt nichts	<b>01:34:24</b>
<b>21</b> (230)	2. W55	POPMA, Gitta	1961		<b>01:34:41</b>
<b>22</b> (120)	2. W35	SCHÄFER, Rebecca	1984		<b>01:36:05</b>
<b>23</b> (119)	1. W30	SCHNARBACH, Sarah	1985		<b>01:36:05</b>
<b>24</b> (259)	1. M	BRANDT, Dennis	1994	AWO UB Dortmund	<b>01:36:21</b>
<b>25</b> (239)	3. W60	HARTMANN, Margit	1955		<b>01:36:34</b>
<b>26</b> (238)	1. W70	BONGERT, Hazel	1948		<b>01:36:34</b>
<b>27</b> (256)	4. W45	SHARAFI, Farideh	1971	AWO UB Dortmund	<b>01:39:05</b>
<b>28</b> (245)	2. W65	RAPKAY, Heidi	1953	Weinbergschnecken	<b>01:39:25</b>
<b>29</b> (246)	3. W35	RAPKAY, Rebecca	1984	Weinbergschnecken	<b>01:39:25</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

**WALKING / NORDIC WALKING (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (231)	1. W45	UNGER, Sabine	1970	SV Brambauer	<b>01:07:51</b>
<b>2</b> (240)	2. W45	FRITZSCHE, Stephanie	1973		<b>01:19:56</b>
<b>3</b> (244)	1. W40	ROHE, Tanja	1978		<b>01:22:49</b>
<b>4</b> (255)	3. W45	HIRSCHEL, Stefanie	1970	BSG Versorgungskassen Dortmund	<b>01:23:42</b>
<b>5</b> (232)	1. W60	ZANDER, Gabi	1959	SV Brambauer	<b>01:24:29</b>
<b>6</b> (249)	1. W35	SAATH, Jennifer	1981		<b>01:27:16</b>
<b>7</b> (262)	2. W60	ERKELENZ, Elke	1956	LIMO GmbH	<b>01:29:59</b>
<b>8</b> (247)	1. W65	KÜCHING, Irma	1952	Weinbergschnecken	<b>01:30:11</b>
<b>9</b> (248)	1. W55	HOFFMANN-POGADEL, Annette	1961	Weinbergschnecken	<b>01:30:11</b>
<b>10</b> (729)	2. W40	SIEGER, Heike	1979	Jammern nützt nichts	<b>01:34:22</b>
<b>11</b> (230)	2. W55	POPMA, Gitta	1961		<b>01:34:41</b>
<b>12</b> (120)	2. W35	SCHÄFER, Rebecca	1984		<b>01:36:05</b>
<b>13</b> (119)	1. W30	SCHNARBACH, Sarah	1985		<b>01:36:05</b>
<b>14</b> (239)	3. W60	HARTMANN, Margit	1955		<b>01:36:34</b>
<b>15</b> (238)	1. W70	BONGERT, Hazel	1948		<b>01:36:34</b>
<b>16</b> (256)	4. W45	SHARAFI, Farideh	1971	AWO UB Dortmund	<b>01:39:05</b>
<b>17</b> (245)	2. W65	RAPKAY, Heidi	1953	Weinbergschnecken	<b>01:39:25</b>
<b>18</b> (246)	3. W35	RAPKAY, Rebecca	1984	Weinbergschnecken	<b>01:39:25</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

**WALKING / NORDIC WALKING (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (242)	1. M55	QUABACH, Ralf	1963	ASV Wesseling 1985 e.V.	<b>01:10:13</b>
<b>2</b> (236)	1. M50	WILLHÖFT, Andreas	1967	VfB Fun Walker	<b>01:14:22</b>
<b>3</b> (252)	1. M60	HECKMANN, Edgar	1958	LWT Unna	<b>01:18:37</b>
<b>4</b> (234)	1. M70	UNGER, Willi	1945	SV Brambauer	<b>01:21:25</b>
<b>5</b> (233)	2. M55	WERNER, Ralf	1961	SV Brambauer	<b>01:21:58</b>
<b>6</b> (243)	1. M40	BUNTE, Marc	1976		<b>01:22:49</b>
<b>7</b> (237)	1. M45	BRASSE, Martin	1970	Lauftreff	<b>01:25:15</b>
<b>8</b> (250)	2. M60	GÖGEL, Burkhard	1958		<b>01:28:52</b>
<b>9</b> (235)	1. M65	PANKRATOW, Arnold	1951	Tischlein deck Dich	<b>01:30:11</b>
<b>10</b> (728)	3. M60	LANDER, Dirk	1959	Jammern nützt nichts	<b>01:34:24</b>
<b>11</b> (259)	1. M	BRANDT, Dennis	1994	AWO UB Dortmund	<b>01:36:21</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

**WALKING / NORDIC WALKING (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (259)	24. gesamt	BRANDT, Dennis	1994	AWO UB Dortmund	01:36:21
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (243)	8. gesamt	BUNTE, Marc	1976		01:22:49
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (237)	12. gesamt	BRASSE, Martin	1970	Lauftreff	01:25:15
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (236)	3. gesamt	WILLHÖFT, Andreas	1967	VfB Fun Walker	01:14:22
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (242)	2. gesamt	QUABACH, Ralf	1963	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:10:13
2 (233)	7. gesamt	WERNER, Ralf	1961	SV Brambauer	01:21:58
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (252)	4. gesamt	HECKMANN, Edgar	1958	LWT Unna	01:18:37
2 (250)	14. gesamt	GÖGEL, Burkhard	1958		01:28:52
3 (728)	20. gesamt	LANDER, Dirk	1959	Jammern nützt nichts	01:34:24
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (235)	18. gesamt	PANKRATOW, Arnold	1951	Tischlein deck Dich	01:30:11
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (234)	6. gesamt	UNGER, Willi	1945	SV Brambauer	01:21:25
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (119)	23. gesamt	SCHNARBACH, Sarah	1985		01:36:05
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (249)	13. gesamt	SAATH, Jennifer	1981		01:27:16
2 (120)	22. gesamt	SCHÄFER, Rebecca	1984		01:36:05
3 (246)	29. gesamt	RAPKAY, Rebecca	1984	Weinbergschnecken	01:39:25
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (244)	9. gesamt	ROHE, Tanja	1978		01:22:49
2 (729)	19. gesamt	SIEGER, Heike	1979	Jammern nützt nichts	01:34:22
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (231)	1. gesamt	UNGER, Sabine	1970	SV Brambauer	01:07:51
2 (240)	5. gesamt	FRITZSCHE, Stephanie	1973		01:19:56
3 (255)	10. gesamt	HIRSCHEL, Stefanie	1970	BSG Versorgungskassen Dortmund	01:23:42
4 (256)	27. gesamt	SHARAFI, Farideh	1971	AWO UB Dortmund	01:39:05
<b>SENIORINNEN W55</b>					



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

**WALKING / NORDIC WALKING (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIORINNEN W55</b>						
<b>1</b>	(248)	17. gesamt	HOFFMANN-POGADEL, Annette	1961	Weinbergschnecken	<b>01:30:11</b>
<b>2</b>	(230)	21. gesamt	POPMA, Gitta	1961		<b>01:34:41</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>						
<b>1</b>	(232)	11. gesamt	ZANDER, Gabi	1959	SV Brambauer	<b>01:24:29</b>
<b>2</b>	(262)	15. gesamt	ERKELENZ, Elke	1956	LIMO GmbH	<b>01:29:59</b>
<b>3</b>	(239)	25. gesamt	HARTMANN, Margit	1955		<b>01:36:34</b>
<b>SENIORINNEN W65</b>						
<b>1</b>	(247)	16. gesamt	KÜCHING, Irma	1952	Weinbergschnecken	<b>01:30:11</b>
<b>2</b>	(245)	28. gesamt	RAPKAY, Heidi	1953	Weinbergschnecken	<b>01:39:25</b>
<b>SENIORINNEN W70</b>						
<b>1</b>	(238)	26. gesamt	BONGERT, Hazel	1948		<b>01:36:34</b>