



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### WALKING / NORDIC WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (346)	1. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:34:14
2 (349)	1. M70	GENZ, Achim	1947	AS Neukirchen-Vluyn	00:35:34
3 (350)	1. W30	WIEDENLÜBBERT, Jaqueline	1988	Roadrunner	00:36:16
4 (303)	1. M50	HENTSCHEL, Jörg	1966	LWT Unna	00:36:30
5 (302)	1. M60	HEIMANN, Michael	1959	LWT Unna	00:36:42
6 (267)	1. W50	PETER, Bettina	1965	SV Brambauer	00:36:56
7 (348)	2. W50	KERN, Michaela	1969	Roadrunner	00:37:20
8 (269)	3. W50	TRITTEL, Gabi	1965	SV Brambauer	00:37:33
9 (281)	2. M60	STÜWE, Rolf	1958	Lauf Team Unna	00:37:50
10 (351)	1. W45	BÜCKER, Elke	1973	Roadrunner	00:40:10
11 (343)	2. W30	BAL, Ilkay	1989	AWO UB Dortmund	00:40:50
12 (285)	1. W55	APRYAS-NUHN, Mariola	1963		00:40:59
13 (276)	4. W50	BECKER-JOSTES, Daniela	1968	Lauftreff	00:41:53
14 (322)	2. M55	PIGAR BAHRAMIAN, Hamid	1964	AWO UB Dortmund	00:42:31
15 (284)	1. M	SCHITKE, Chris	1991	Hartmann Triathlon Team TVG Kaise	00:43:01
16 (283)	3. W30	SCHULZ, Simone	1988	Hartmann Triathlon Team TVG Kaise	00:43:01
17 (418)	2. W45	GRANSEUER, Ramona	1970	RunCademy Dortmund / Team Erdin	00:43:28
18 (264)	5. W50	MOEGE, Britta	1967		00:43:47
19 (342)	1. W35	BRÜHL, Ina	1983	AWO UB Dortmund	00:43:51
20 (257)	2. W55	SELLIN, Renate	1962	AWO UB Dortmund	00:44:10
21 (286)	1. W70	SEEBACHER, Inge	1947	LWT Dortmund-Ost	00:44:26
22 (287)	1. W40	SIWIEC, Joanna	1975		00:44:30
23 (282)	1. W60	SCHULZ, Cornelia	1959	Hartmann Triathlon Team TVG Kaise	00:44:32
24 (345)	6. W50	GRUBE, Marion	1966		00:44:49
25 (278)	3. M60	MENZEL, Peter	1955	Ski-Club Unna	00:44:52
26 (266)	2. W70	NEUHÄUSER, Heidi	1947	SV Brambauer	00:45:07
27 (268)	3. W55	HUBERT, Doris	1964	SV Brambauer	00:45:07
28 (280)	1. W65	HONDELINK, Helene	1954	Ski-Club Unna	00:45:13
29 (275)	3. W45	BRASSE, Nicole	1971	Lauftreff	00:45:13
30 (279)	4. W55	STÜWE, Elke	1964	Ski-Club Unna	00:45:13
31 (274)	4. W45	HELFMEIER, Renate	1970	Lauftreff	00:45:14
32 (272)	2. W60	DÜE-PANKRATOW, Christel	1955	Knastropgirls	00:45:19
33 (305)	5. W45	GLOGOWSKY, Bettina	1972	I'm walking	00:45:24
34 (306)	6. W45	HOFFMANN, Dörte	1973	I'm walking	00:45:24
35 (270)	2. W35	DREIER, Melanie	1980		00:45:34
36 (254)	5. W55	LESSER, Susanne	1961	BSG Versorgungskassen Dortmund	00:46:09
37 (484)	1. W U23	PIGAR BAHRAMIAN, Nicki	1998	AWO UB Dortmund	00:46:10
38 (314)	7. W45	BECKMANN, Bianca	1973	AWO UB Dortmund	00:46:35
39 (310)	1. M45	LUEG, Rafael	1974		00:46:40
40 (311)	8. W45	LUEG, Barbara	1973		00:46:40
41 (292)	2. M70	SCHAUERTE, Horst	1947		00:47:02
42 (293)	3. W70	VAN DER GEEST, Adriana	1948		00:47:02
43 (347)	2. W65	SELL, Brigitte	1954	LWT Dortmund-Ost	00:48:07
44 (289)	3. W60	HERMET, Marlene	1955	Weinbergschnecken	00:49:46
45 (291)	7. W50	LIGUDA, Heike	1967	Weinbergschnecken	00:49:46



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### WALKING / NORDIC WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>46</b> (288)	3. W65	KOTKEWICZ, Beate	1952	Weinbergschnecken	<b>00:50:50</b>
<b>47</b> (290)	4. W60	ZIELASKO, Elfi	1955	Weinbergschnecken	<b>00:50:51</b>
<b>48</b> (309)	4. W30	SCHULZ, Sabrina	1986		<b>00:52:24</b>
<b>49</b> (332)	2. M	CYRANKA, Daniel	1992	AWO UB Dortmund	<b>00:52:35</b>
<b>50</b> (324)	1. MK U12	SONNTAG, Sam	2009	AWO UB Dortmund	<b>00:52:51</b>
<b>51</b> (325)	6. W55	JUNG, Kerstin	1964	AWO UB Dortmund	<b>00:53:38</b>
<b>52</b> (312)	5. W60	ROGOWSKI, Kornelia	1959	AWO UB Dortmund	<b>00:53:48</b>
<b>53</b> (323)	3. W35	SONNTAG, Melanie	1980	AWO UB Dortmund	<b>00:53:48</b>
<b>54</b> (313)	7. W55	SEIFERT, Annette	1964	AWO UB Dortmund	<b>00:53:48</b>
<b>55</b> (315)	2. W40	MÖLLER, Simone	1978	AWO UB Dortmund	<b>00:53:48</b>
<b>56</b> (320)	2. MK U12	EICKHOFF, Maximilian	2009	AWO UB Dortmund	<b>00:54:01</b>
<b>57</b> (321)	8. W50	PETTRUP, Sigrid	1969	AWO UB Dortmund	<b>00:54:12</b>
<b>58</b> (316)	9. W50	SCHIMANSKI, Angelika	1965	AWO UB Dortmund	<b>00:54:12</b>
<b>59</b> (319)	5. W30	EICKHOFF, Dominique	1989	AWO UB Dortmund	<b>00:54:50</b>
<b>60</b> (294)	10. W50	BANSCHERD, Anke	1968	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:55:22</b>
<b>61</b> (318)	6. W30	KÜMPER, Katharina	1986	AWO UB Dortmund	<b>00:55:31</b>
<b>62</b> (317)	7. W30	POHL, Jasmin	1985	AWO UB Dortmund	<b>00:55:32</b>
<b>63</b> (352)	11. W50	LÖRCHER, Heike	1965	AWO UB Dortmund	<b>00:55:41</b>
<b>64</b> (301)	1. M65	ÜRGÜN, Atilla	1952	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:56:38</b>
<b>65</b> (295)	1. W75	BENDISCH, Margot	1943	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:56:40</b>
<b>66</b> (299)	1. M80	MEIßNER, Kuno	1936	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:56:41</b>
<b>67</b> (297)	2. M80	KLEDEWSKI, Otto	1937	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:56:41</b>
<b>68</b> (300)	4. W70	RISSE, Ursula	1949	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:56:42</b>
<b>69</b> (298)	4. W65	KNORR, Brigitte	1952	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:57:38</b>
<b>70</b> (296)	5. W70	HUXOL, Marie-Luise	1948	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:57:39</b>
<b>71</b> (336)	1. W	BOß, Anna-Lena	1991	AWO UB Dortmund	<b>00:59:53</b>
<b>72</b> (326)	1. M30	HOLTMEIER, Michael	1989	AWO UB Dortmund	<b>00:59:56</b>
<b>73</b> (333)	3. M	POMBERGER, Robin	1990	AWO UB Dortmund	<b>00:59:56</b>
<b>74</b> (334)	2. M45	GRADWOHL, Karsten	1973	AWO UB Dortmund	<b>00:59:59</b>
<b>75</b> (328)	2. M30	CERENOGLU, Kevin	1989	AWO UB Dortmund	<b>01:00:00</b>
<b>76</b> (327)	2. W	FISCHER, Alyssia	1990	AWO UB Dortmund	<b>01:00:00</b>
<b>77</b> (335)	12. W50	RÖGLIN, Heike	1967	AWO UB Dortmund	<b>01:00:00</b>
<b>78</b> (331)	9. W45	WEIßFUSS, Heike	1972	AWO UB Dortmund	<b>01:00:42</b>
<b>79</b> (338)	1. M35	SANDER, Marc	1983	AWO UB Dortmund	<b>01:00:42</b>
<b>80</b> (337)	4. M	PETER, Tobias	1995	AWO UB Dortmund	<b>01:00:42</b>
<b>81</b> (330)	3. W	ZISKE, Jana	1993	AWO UB Dortmund	<b>01:02:40</b>
<b>82</b> (339)	10. W45	SONNTAG, Nicole	1971	AWO UB Dortmund	<b>01:02:40</b>
<b>83</b> (260)	2. M35	OßWALD, Benny	1981	AWO UB Dortmund	<b>01:38:27</b>
<b>84</b> (261)	1. M U23	JALLOH, Awe	1999	AWO UB Dortmund	<b>01:38:28</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

## WALKING / NORDIC WALKING (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (350)	1. W30	WIEDENLÜBBERT, Jaqueline	1988	Roadrunner	<b>00:36:16</b>
<b>2</b> (267)	1. W50	PETER, Bettina	1965	SV Brambauer	<b>00:36:56</b>
<b>3</b> (348)	2. W50	KERN, Michaela	1969	Roadrunner	<b>00:37:20</b>
<b>4</b> (269)	3. W50	TRITTEL, Gabi	1965	SV Brambauer	<b>00:37:33</b>
<b>5</b> (351)	1. W45	BÜCKER, Elke	1973	Roadrunner	<b>00:40:10</b>
<b>6</b> (343)	2. W30	BAL, Ilkay	1989	AWO UB Dortmund	<b>00:40:50</b>
<b>7</b> (285)	1. W55	APRYAS-NUHN, Mariola	1963		<b>00:40:59</b>
<b>8</b> (276)	4. W50	BECKER-JOSTES, Daniela	1968	Lauftreff	<b>00:41:53</b>
<b>9</b> (283)	3. W30	SCHULZ, Simone	1988	Hartmann Triathlon Team TVG Kaise	<b>00:43:01</b>
<b>10</b> (418)	2. W45	GRANSEUER, Ramona	1970	RunCademy Dortmund / Team Erdin	<b>00:43:28</b>
<b>11</b> (264)	5. W50	MOEGE, Britta	1967		<b>00:43:47</b>
<b>12</b> (342)	1. W35	BRÜHL, Ina	1983	AWO UB Dortmund	<b>00:43:51</b>
<b>13</b> (257)	2. W55	SELLIN, Renate	1962	AWO UB Dortmund	<b>00:44:10</b>
<b>14</b> (286)	1. W70	SEEBACHER, Inge	1947	LWT Dortmund-Ost	<b>00:44:26</b>
<b>15</b> (287)	1. W40	SIWIEC, Joanna	1975		<b>00:44:30</b>
<b>16</b> (282)	1. W60	SCHULZ, Cornelia	1959	Hartmann Triathlon Team TVG Kaise	<b>00:44:32</b>
<b>17</b> (345)	6. W50	GRUBE, Marion	1966		<b>00:44:49</b>
<b>18</b> (266)	2. W70	NEUHÄUSER, Heidi	1947	SV Brambauer	<b>00:45:07</b>
<b>19</b> (268)	3. W55	HUBERT, Doris	1964	SV Brambauer	<b>00:45:07</b>
<b>20</b> (280)	1. W65	HONDELINK, Helene	1954	Ski-Club Unna	<b>00:45:13</b>
<b>21</b> (275)	3. W45	BRASSE, Nicole	1971	Lauftreff	<b>00:45:13</b>
<b>22</b> (279)	4. W55	STÜWE, Elke	1964	Ski-Club Unna	<b>00:45:13</b>
<b>23</b> (274)	4. W45	HELFMEIER, Renate	1970	Lauftreff	<b>00:45:14</b>
<b>24</b> (272)	2. W60	DÜE-PANKRATOW, Christel	1955	Knastropgirls	<b>00:45:19</b>
<b>25</b> (305)	5. W45	GLOGOWSKY, Bettina	1972	I'm walking	<b>00:45:24</b>
<b>26</b> (306)	6. W45	HOFFMANN, Dörte	1973	I'm walking	<b>00:45:24</b>
<b>27</b> (270)	2. W35	DREIER, Melanie	1980		<b>00:45:34</b>
<b>28</b> (254)	5. W55	LESSER, Susanne	1961	BSG Versorgungskassen Dortmund	<b>00:46:09</b>
<b>29</b> (484)	1. W U23	PIGAR BAHRAMIAN, Nicki	1998	AWO UB Dortmund	<b>00:46:10</b>
<b>30</b> (314)	7. W45	BECKMANN, Bianca	1973	AWO UB Dortmund	<b>00:46:35</b>
<b>31</b> (311)	8. W45	LUEG, Barbara	1973		<b>00:46:40</b>
<b>32</b> (293)	3. W70	VAN DER GEEST, Adriana	1948		<b>00:47:02</b>
<b>33</b> (347)	2. W65	SELL, Brigitte	1954	LWT Dortmund-Ost	<b>00:48:07</b>
<b>34</b> (289)	3. W60	HERMET, Marlene	1955	Weinbergschnecken	<b>00:49:46</b>
<b>35</b> (291)	7. W50	LIGUDA, Heike	1967	Weinbergschnecken	<b>00:49:46</b>
<b>36</b> (288)	3. W65	KOTKEWICZ, Beate	1952	Weinbergschnecken	<b>00:50:50</b>
<b>37</b> (290)	4. W60	ZIELASKO, Elfi	1955	Weinbergschnecken	<b>00:50:51</b>
<b>38</b> (309)	4. W30	SCHULZ, Sabrina	1986		<b>00:52:24</b>
<b>39</b> (325)	6. W55	JUNG, Kerstin	1964	AWO UB Dortmund	<b>00:53:38</b>
<b>40</b> (312)	5. W60	ROGOWSKI, Kornelia	1959	AWO UB Dortmund	<b>00:53:48</b>
<b>41</b> (323)	3. W35	SONNTAG, Melanie	1980	AWO UB Dortmund	<b>00:53:48</b>
<b>42</b> (313)	7. W55	SEIFERT, Annette	1964	AWO UB Dortmund	<b>00:53:48</b>
<b>43</b> (315)	2. W40	MÖLLER, Simone	1978	AWO UB Dortmund	<b>00:53:48</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

**WALKING / NORDIC WALKING (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (321)	8. W50	PETTRUP, Sigrid	1969	AWO UB Dortmund	<b>00:54:12</b>
<b>45</b> (316)	9. W50	SCHIMANSKI, Angelika	1965	AWO UB Dortmund	<b>00:54:12</b>
<b>46</b> (319)	5. W30	EICKHOFF, Dominique	1989	AWO UB Dortmund	<b>00:54:50</b>
<b>47</b> (294)	10. W50	BANSCHERD, Anke	1968	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:55:22</b>
<b>48</b> (318)	6. W30	KÜMPER, Katharina	1986	AWO UB Dortmund	<b>00:55:31</b>
<b>49</b> (317)	7. W30	POHL, Jasmin	1985	AWO UB Dortmund	<b>00:55:32</b>
<b>50</b> (352)	11. W50	LÖRCHER, Heike	1965	AWO UB Dortmund	<b>00:55:41</b>
<b>51</b> (295)	1. W75	BENDISCH, Margot	1943	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:56:40</b>
<b>52</b> (300)	4. W70	RISSE, Ursula	1949	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:56:42</b>
<b>53</b> (298)	4. W65	KNORR, Brigitte	1952	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:57:38</b>
<b>54</b> (296)	5. W70	HUXOL, Marie-Luise	1948	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:57:39</b>
<b>55</b> (336)	1. W	BOß, Anna-Lena	1991	AWO UB Dortmund	<b>00:59:53</b>
<b>56</b> (327)	2. W	FISCHER, Alyssia	1990	AWO UB Dortmund	<b>01:00:00</b>
<b>57</b> (335)	12. W50	RÖGLIN, Heike	1967	AWO UB Dortmund	<b>01:00:00</b>
<b>58</b> (331)	9. W45	WEIßFUSS, Heike	1972	AWO UB Dortmund	<b>01:00:42</b>
<b>59</b> (330)	3. W	ZISKE, Jana	1993	AWO UB Dortmund	<b>01:02:40</b>
<b>60</b> (339)	10. W45	SONNTAG, Nicole	1971	AWO UB Dortmund	<b>01:02:40</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

**WALKING / NORDIC WALKING (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (346)	1. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	<b>00:34:14</b>
<b>2</b> (349)	1. M70	GENZ, Achim	1947	AS Neukirchen-Vluyn	<b>00:35:34</b>
<b>3</b> (303)	1. M50	HENTSCHEL, Jörg	1966	LWT Unna	<b>00:36:30</b>
<b>4</b> (302)	1. M60	HEIMANN, Michael	1959	LWT Unna	<b>00:36:42</b>
<b>5</b> (281)	2. M60	STÜWE, Rolf	1958	Lauf Team Unna	<b>00:37:50</b>
<b>6</b> (322)	2. M55	PIGAR BAHRAMIAN, Hamid	1964	AWO UB Dortmund	<b>00:42:31</b>
<b>7</b> (284)	1. M	SCHITKE, Chris	1991	Hartmann Triathlon Team TVG Kaise	<b>00:43:01</b>
<b>8</b> (278)	3. M60	MENZEL, Peter	1955	Ski-Club Unna	<b>00:44:52</b>
<b>9</b> (310)	1. M45	LUEG, Rafael	1974		<b>00:46:40</b>
<b>10</b> (292)	2. M70	SCHAUERTE, Horst	1947		<b>00:47:02</b>
<b>11</b> (332)	2. M	CYRANKA, Daniel	1992	AWO UB Dortmund	<b>00:52:35</b>
<b>12</b> (324)	1. MK U12	SONNTAG, Sam	2009	AWO UB Dortmund	<b>00:52:51</b>
<b>13</b> (320)	2. MK U12	EICKHOFF, Maximilian	2009	AWO UB Dortmund	<b>00:54:01</b>
<b>14</b> (301)	1. M65	ÜRGÜN, Atilla	1952	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:56:38</b>
<b>15</b> (299)	1. M80	MEIßNER, Kuno	1936	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:56:41</b>
<b>16</b> (297)	2. M80	KLEDEWSKI, Otto	1937	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	<b>00:56:41</b>
<b>17</b> (326)	1. M30	HOLTMEIER, Michael	1989	AWO UB Dortmund	<b>00:59:56</b>
<b>18</b> (333)	3. M	POMBERGER, Robin	1990	AWO UB Dortmund	<b>00:59:56</b>
<b>19</b> (334)	2. M45	GRADWOHL, Karsten	1973	AWO UB Dortmund	<b>00:59:59</b>
<b>20</b> (328)	2. M30	CERENOGLU, Kevin	1989	AWO UB Dortmund	<b>01:00:00</b>
<b>21</b> (338)	1. M35	SANDER, Marc	1983	AWO UB Dortmund	<b>01:00:42</b>
<b>22</b> (337)	4. M	PETER, Tobias	1995	AWO UB Dortmund	<b>01:00:42</b>
<b>23</b> (260)	2. M35	OßWALD, Benny	1981	AWO UB Dortmund	<b>01:38:27</b>
<b>24</b> (261)	1. M U23	JALLOH, Awe	1999	AWO UB Dortmund	<b>01:38:28</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

**WALKING / NORDIC WALKING (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (284)	15. gesamt	SCHITKE, Chris	1991	Hartmann Triathlon Team TVG Kaise	00:43:01
2 (332)	49. gesamt	CYRANKA, Daniel	1992	AWO UB Dortmund	00:52:35
3 (333)	73. gesamt	POMBERGER, Robin	1990	AWO UB Dortmund	00:59:56
4 (337)	80. gesamt	PETER, Tobias	1995	AWO UB Dortmund	01:00:42
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (261)	84. gesamt	JALLOH, Awe	1999	AWO UB Dortmund	01:38:28
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (326)	72. gesamt	HOLTMEIER, Michael	1989	AWO UB Dortmund	00:59:56
2 (328)	75. gesamt	CERENOGLU, Kevin	1989	AWO UB Dortmund	01:00:00
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (338)	79. gesamt	SANDER, Marc	1983	AWO UB Dortmund	01:00:42
2 (260)	83. gesamt	OßWALD, Benny	1981	AWO UB Dortmund	01:38:27
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (310)	39. gesamt	LUEG, Rafael	1974		00:46:40
2 (334)	74. gesamt	GRADWOHL, Karsten	1973	AWO UB Dortmund	00:59:59
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (303)	4. gesamt	HENTSCHEL, Jörg	1966	LWT Unna	00:36:30
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (346)	1. gesamt	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:34:14
2 (322)	14. gesamt	PIGAR BAHRAMIAN, Hamid	1964	AWO UB Dortmund	00:42:31
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (302)	5. gesamt	HEIMANN, Michael	1959	LWT Unna	00:36:42
2 (281)	9. gesamt	STÜWE, Rolf	1958	Lauf Team Unna	00:37:50
3 (278)	25. gesamt	MENZEL, Peter	1955	Ski-Club Unna	00:44:52
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (301)	64. gesamt	ÜRGÜN, Atilla	1952	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	00:56:38
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (349)	2. gesamt	GENZ, Achim	1947	AS Neukirchen-Vluyn	00:35:34
2 (292)	41. gesamt	SCHAUERTE, Horst	1947		00:47:02
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (299)	66. gesamt	MEIßNER, Kuno	1936	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	00:56:41
2 (297)	67. gesamt	KLEDEWSKI, Otto	1937	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	00:56:41
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (324)	50. gesamt	SONNTAG, Sam	2009	AWO UB Dortmund	00:52:51



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

**WALKING / NORDIC WALKING (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
2 (320)	56. gesamt	EICKHOFF, Maximilian	2009	AWO UB Dortmund	00:54:01
<b>FRAUEN</b>					
1 (336)	71. gesamt	BOß, Anna-Lena	1991	AWO UB Dortmund	00:59:53
2 (327)	76. gesamt	FISCHER, Alyssia	1990	AWO UB Dortmund	01:00:00
3 (330)	81. gesamt	ZISKE, Jana	1993	AWO UB Dortmund	01:02:40
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (484)	37. gesamt	PIGAR BAHRAMIAN, Nicki	1998	AWO UB Dortmund	00:46:10
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (350)	3. gesamt	WIEDENLÜBBERT, Jaqueline	1988	Roadrunner	00:36:16
2 (343)	11. gesamt	BAL, Ilkay	1989	AWO UB Dortmund	00:40:50
3 (283)	16. gesamt	SCHULZ, Simone	1988	Hartmann Triathlon Team TVG Kaise	00:43:01
4 (309)	48. gesamt	SCHULZ, Sabrina	1986		00:52:24
5 (319)	59. gesamt	EICKHOFF, Dominique	1989	AWO UB Dortmund	00:54:50
6 (318)	61. gesamt	KÜMPER, Katharina	1986	AWO UB Dortmund	00:55:31
7 (317)	62. gesamt	POHL, Jasmin	1985	AWO UB Dortmund	00:55:32
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (342)	19. gesamt	BRÜHL, Ina	1983	AWO UB Dortmund	00:43:51
2 (270)	35. gesamt	DREIER, Melanie	1980		00:45:34
3 (323)	53. gesamt	SONNTAG, Melanie	1980	AWO UB Dortmund	00:53:48
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (287)	22. gesamt	SIWIEC, Joanna	1975		00:44:30
2 (315)	55. gesamt	MÖLLER, Simone	1978	AWO UB Dortmund	00:53:48
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (351)	10. gesamt	BÜCKER, Elke	1973	Roadrunner	00:40:10
2 (418)	17. gesamt	GRANSEUER, Ramona	1970	RunCademy Dortmund / Team Erdin	00:43:28
3 (275)	29. gesamt	BRASSE, Nicole	1971	Lauftreff	00:45:13
4 (274)	31. gesamt	HELFMEIER, Renate	1970	Lauftreff	00:45:14
5 (305)	33. gesamt	GLOGOWSKY, Bettina	1972	I'm walking	00:45:24
6 (306)	34. gesamt	HOFFMANN, Dörte	1973	I'm walking	00:45:24
7 (314)	38. gesamt	BECKMANN, Bianca	1973	AWO UB Dortmund	00:46:35
8 (311)	40. gesamt	LUEG, Barbara	1973		00:46:40
9 (331)	78. gesamt	WEIßFUSS, Heike	1972	AWO UB Dortmund	01:00:42
10 (339)	82. gesamt	SONNTAG, Nicole	1971	AWO UB Dortmund	01:02:40
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (267)	6. gesamt	PETER, Bettina	1965	SV Brambauer	00:36:56
2 (348)	7. gesamt	KERN, Michaela	1969	Roadrunner	00:37:20
3 (269)	8. gesamt	TRITTEL, Gabi	1965	SV Brambauer	00:37:33



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

**WALKING / NORDIC WALKING (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W50</b>					
4 (276)	13. gesamt	BECKER-JOSTES, Daniela	1968	Laufftreff	00:41:53
5 (264)	18. gesamt	MOEGE, Britta	1967		00:43:47
6 (345)	24. gesamt	GRUBE, Marion	1966		00:44:49
7 (291)	45. gesamt	LIGUDA, Heike	1967	Weinbergschnecken	00:49:46
8 (321)	57. gesamt	PETTRUP, Sigrid	1969	AWO UB Dortmund	00:54:12
9 (316)	58. gesamt	SCHIMANSKI, Angelika	1965	AWO UB Dortmund	00:54:12
10 (294)	60. gesamt	BANSCHERD, Anke	1968	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	00:55:22
11 (352)	63. gesamt	LÖRCHER, Heike	1965	AWO UB Dortmund	00:55:41
12 (335)	77. gesamt	RÖGLIN, Heike	1967	AWO UB Dortmund	01:00:00
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (285)	12. gesamt	APRYAS-NUHN, Mariola	1963		00:40:59
2 (257)	20. gesamt	SELLIN, Renate	1962	AWO UB Dortmund	00:44:10
3 (268)	27. gesamt	HUBERT, Doris	1964	SV Brambauer	00:45:07
4 (279)	30. gesamt	STÜWE, Elke	1964	Ski-Club Unna	00:45:13
5 (254)	36. gesamt	LESSER, Susanne	1961	BSG Versorgungskassen Dortmund	00:46:09
6 (325)	51. gesamt	JUNG, Kerstin	1964	AWO UB Dortmund	00:53:38
7 (313)	54. gesamt	SEIFERT, Annette	1964	AWO UB Dortmund	00:53:48
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (282)	23. gesamt	SCHULZ, Cornelia	1959	Hartmann Triathlon Team TVG Kaise	00:44:32
2 (272)	32. gesamt	DÜE-PANKRATOW, Christel	1955	Knastropgirls	00:45:19
3 (289)	44. gesamt	HERMET, Marlene	1955	Weinbergschnecken	00:49:46
4 (290)	47. gesamt	ZIELASKO, Elfi	1955	Weinbergschnecken	00:50:51
5 (312)	52. gesamt	ROGOWSKI, Kornelia	1959	AWO UB Dortmund	00:53:48
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1 (280)	28. gesamt	HONDELINK, Helene	1954	Ski-Club Unna	00:45:13
2 (347)	43. gesamt	SELL, Brigitte	1954	LWT Dortmund-Ost	00:48:07
3 (288)	46. gesamt	KOTKEWICZ, Beate	1952	Weinbergschnecken	00:50:50
4 (298)	69. gesamt	KNORR, Brigitte	1952	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	00:57:38
<b>SENIORINNEN W70</b>					
1 (286)	21. gesamt	SEEBACHER, Inge	1947	LWT Dortmund-Ost	00:44:26
2 (266)	26. gesamt	NEUHÄUSER, Heidi	1947	SV Brambauer	00:45:07
3 (293)	42. gesamt	VAN DER GEEST, Adriana	1948		00:47:02
4 (300)	68. gesamt	RISSE, Ursula	1949	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	00:56:42
5 (296)	70. gesamt	HUXOL, Marie-Luise	1948	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	00:57:39
<b>SENIORINNEN W75</b>					
1 (295)	65. gesamt	BENDISCH, Margot	1943	Walkinggruppe im TC Grüningsweg	00:56:40