



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Männer																
1 HERR, Florian	199	200		200				198			200					997
2 BERTELS, Christoph	188				199	197	194		199	196						985
3 SONNTAG, Frank	172	186	191		196	197	191	191		195	194					973
4 BREUER, Laurids	197		198	198				197								790
5 MERTESACKER, Andreas	193		197	197				195								782
6 KRAEMER, Marian	198	199		198												595
7 FLADER, Moritz	196	198		197												591
8 MEISEN, Max	190	195		194												579
9 SCHWANE, Adnen	183	196		196												575
10 HILLERINGMANN, Mark	187		196	191												574
11 FLOCK, Andreas	186		194	187												567
12 EICHHOLZ, Tobias	176		193	192												561
13 SAMARDZIC, Dino	182		189	184												555
14 GERMEROTT, Maximilian	175	183		192												550
15 PFANNENSCHMIDT, Nils	174	185		190												549
16 GROCHAU, Christian Alexander	170		190	186												546
17 MEIER, Roman	173	182		188												543
18 WERNER, Benjamin	167	181		186												534
19 HEINZ, Arthur	163	180		184												527
20 PETURSSON, Arnar				200	200											400
21 KÖSTER-EISERFUNKE, Julian										200	197					397
22 HERRERA, Felix						200		195								395
23 BORNHEIM, Fabian								196	197							393
24 GEIMER, Christian	192			195												387
25 SCHMITZ, Sebastian			195	189												384
26 OBERMÜLLER, Frank			188	185												373
27 GOTZHEIN, Marco	180		192													372
28 SUNKEL, Manuel	179			188												367
29 SECKLER, Michael	178			183												361
Junioren U23																
1 BIELER, Maximilian	200	199		200												599
2 KÜHN, Mario	196	189		197												582



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M30																
1 KÖPPE, Stefan	172	191	185	199	196											943
2 WILBERFORCE, Gary	200	200	199	200												799
3 KEUSER, Thorsten	189	195	190							195						769
4 ALTMANN, Markus	184	194	192							194						764
5 NETT, Markus	198	199	200													597
6 HOPPE, Sebastian	187	196	195													578
7 STROH, Sizzo	181	193	189													563
8 FREUDENHAMMER, Andreas	183	190	187													560
9 HEBENSTREIT, Heiko	179	189	190													558
10 KLINGENBERG, Florian	176	188	185													549
11 HORSTMANN, Christian	175	187	186													548
12 ZUBER, Alexander	171	190	186													547
13 BUSCHKAMP, Marc	178	187	181													546
14 NOWICKI, Patryk	173	186	184													543
15 KNAUT, Andreas	166	188	183													537
16 GROBER, Christian	165	183	182													530
17 THIELE, Jonas	162	186	180													528
18 VIRNICH, Dennis	160	182	180													522
19 KARLA, Ulrich	163	181	178													522
20 TWELLMAYER, Thomas	152	183	182													517
21 FISCHER, Roman	153	180	176													509
22 SCHMIDT, Daniel		200	200													400
23 MATSCHUREK, Andreas								200	197							397
24 BARTHOLOMÉ, Jakob	193	197														390
25 BEICHT, Christoph								194	196							390
26 LENGERSDORF, Holger	194	195														389
27 KOTTHAUS, Marius	192		196													388
28 ARP, Joachim			189					198								387
29 KAUMANN, Markus				193	194											387
30 LINKE, Phillip	190									196						386
31 MAIHÖFER, Philipp				194						191						385
32 WILD, Dominik	186		193													379
33 RIEHMER, Johannes	174	192														366



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 WIMMER, Bastian	177			179											356
35 KÜPPER, Tim	161			191											352
36 DUFRAINE, Jean-Dominique	168			177											345
37 BILSING, Alexander	158	184													342
38 STRUBE, Benjamin	156	180													336



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M35																
1 KREUER, Manuel	200	200	200	200	200	200										1000
2 HELLEBUSCH, Timo	188	196	196	198	200	195			199							989
3 SCHNEIDER, Marco	193	197	198			200	198									986
4 RIEDEL, Oliver	173	189	194		199	194	194									970
5 GERSTNER, Jean-Marc	187	192	189			197			193							958
6 SCHWANKE, Marco	196	199	195						194							784
7 GEURTS, Koen	181	194	187			196										758
8 MERKEL, Eiken	195	197	197													589
9 LAST, Christoph	190	198	199													587
10 LÜBBERT, Mark	184	193	193													570
11 WITT, Andreas	185	195	188													568
12 DÜCKERS, Thomas	174	190	195													559
13 JOCHHEIM, Sebastian	177	191	191													559
14 HIRSCHFELD, Sascha	176	190	192													558
15 FINDEISEN, Michael	171	187	190													548
16 HEßLING, Lars	175	188	182													545
17 KERKHOFF, Philipp	172	185	183													540
18 BARTMANN, Kosta	158	188	192													538
19 STEINBERG, Daniel	168	189	179													536
20 WINKELMANN, Christian	156	187	189													532
21 HELLMANN, Andreas	166	182	180													528
22 WIRSIK, Marko	153	186	188													527
23 SCHEURER, Thorsten	169	181	176													526
24 GRIMM, Torsten	152	183	185													520
25 SCHULZ, Joachim	150	185	184													519
26 SEELA, Sebastian	157	180	174													511
27 KNIPP, Robert	143	182	177													502
28 JACOBS, Jan Tim	146	178	170													494
29 BRUNS, Daniel	147	175	167													489
30 OSTERODE, Maik	142	173	165													480
31 DIEDERICHS, Gunnar		200	200													400
32 ZENTAUR, Markus	197	194														391
33 WIND, Sebastian	192	193														385



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 HOFMANN, Kai				187							197				384
35 BRINGS, Daniel						190	191								381
36 SCHNEIDER, Markus	189								191						380
37 SIEGEMUND, Sven	182	195													377
38 NENTWICH, Henry							190		187						377
39 PULLMANN, Kim	183	191													374
40 BIELEFELDT, Heinz	186		186												372
41 SCHNEIDER, Stefan	165		193												358
42 SEBÖ, Peter		178	180												358
43 RIHA, Robert	163							191							354
44 WÖLM, Lars	162		184												346
45 RUDA, Christian		177	168												345
46 GEBERS, Marko	159		185												344
47 NIEHAUS, Marco	170		173												343
48 HILLEN, Tobias	151		190												341
49 MATIEBE, Sven	160		177												337
50 GRÜMMER, Simon	167		169												336
51 FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	154	179													333
52 VERING, Michael	145		183												328
53 HELLWIG, Lars	141	179													320
54 HEINZE, Tobias	144	174													318



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M40																
1 GÜNDÜZ, Deniz	198	197		200	199	200	198			198	200					997
2 VAN DE WEYER, Stephan		195		198	198	199		199		197						991
3 OBERNDÖRFER, Martin	196	194			197	198	194	196		194	198					985
4 KUTHE, Thorsten	181	187		184	196	197										945
5 BOTT, Alexander			181		188	195	183	187		182						935
6 KORNHOFF, Christian	167	184	183					193		183						910
7 OMAR, Sabry	158	182	185					190		189						904
8 BREUNUNG, Dirk	200		200		200		199									799
9 BRINKMANN, Thorsten	199	199		197												595
10 MÜHLENSTÄDT, Gunnar	197	198		199												594
11 GNIFFKE, Michael	192	198		197												587
12 STEBER, Roland	195	192		196												583
13 FRANZ, Einiko	193	193		193												579
14 GÖTZENICH, Alexander	189	193		195												577
15 KULLE, Marcus	194	189		192												575
16 HEYER, Sascha	187	190		191												568
17 ANDERS, Lars	179	184		190												553
18 KAISER, Daniel	172	188		191												551
19 HILSE, Swen	175	186		189												550
20 CARL, Thomas	177	185		186												548
21 PLAZINSKI, Gerhard	174	180		187												541
22 DAHM, Martin	163	183		189												535
23 KOTTMANN, Thorsten	161	183		184												528
24 BÖRSTE, Andreas	171	177		177												525
25 GRIESEMANN, Georg	164	179		176												519
26 WÖLM, Carsten	154	180		182												516
27 KOZIK, Eren	165	175		173												513
28 KOSBOW, Michael	160	174		175												509
29 KIESE, Dirk	159	173		172												504
30 METZMACHER, Marc	162	171		171												504
31 ESPENDILLER, Frank	155	170		174												499
32 FRICKE, Marc		200					200									400
33 LÖHR, Alexander								200	200							400



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 BUSCH, Oliver								199		199					398
35 SCIDA, Eusonio	195						197								392
36 LATTRICH, Klaus	192		198												390
37 BALTES, Achim		196		194											390
38 BREUER, Andreas					196			194							390
39 MEKKIONI, Ramai		188					198								386
40 MICHAELI, Pascal	190	194													384
41 STROHN, Carsten			187				194								381
42 NIEMANN, Daniel		187		193											380
43 BERGRATH, Markus	186		191												377
44 SCHULZE, Oliver						185	191								376
45 GESTHUIZEN, Alexander	183		192												375
46 SCHUZ, Markus	184	190													374
47 KURSCHILDGEN, Alice		176					197								373
48 SCHREINER, Jan	176		188												364
49 KRAWCZYK, Sascha	180		182												362
50 PTASCHLIK, Thomas		178		182											360
51 RIEGEL, Thomas	178			181											359
52 BRÜNING, Robert	173			179											352
53 KALTENBACH, Lars	168								184						352
54 SCHÖNFELD, Marc	157		181												338
55 LOHMAIER, Patrick	156	179													335



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M45																
1 SCHNEIDER, Norbert	200	200	200			200	199	200		200						1000
2 BRÄUTIGAM, Dr. Claus		196	197	199	199	199		198								989
3 RÖSLER, Denis	188	194	190	196	198	198	197	197		199						989
4 RAUTENBERG, Stefan	172	185	184	197				193	189	198						962
5 NIEKRAWIETZ, Peter	173	189	193	195				190	190							957
6 DRESBACH, Frank	166	187	190		197		186		197							957
7 MISSENERGER, Marco			184		191	188		188	193							944
8 ELS, Jürgen	141	183	185	190	192	192			175							942
9 TSCHÖKE, Thomas	138		182		194		178	189								881
10 SCHULZ, Torsten	137	180	181		193		177									868
11 SCHNEIDER, Thomas		195					200		196	200						791
12 HEIL, Dietmar	195	198	198						199							790
13 CELEBIJA, Drazen	164	179	179						183							705
14 KÖPPL, Ralf	127	177	180					186								670
15 NEUMANN, Frank	196	200	199													595
16 MÜLLER, Josef	189	197	198													584
17 CONDON, Liam	193	196	195													584
18 HOLZPORZ, Michael		192					196	195								583
19 ARENZ, Jens	194		194					194								582
20 HOLTHAUSEN, Manfred	192	197	192													581
21 MARCHLEWSKI, Nico	190	195	191													576
22 BRANG, Michael	184	194	196													574
23 HAGEMANN, Udo							197	189	187							573
24 SCHMÄHLING, Frank	183	190	193													566
25 KUDINOV, Alexander	179	190	194													563
26 HARTMANN, Frederik	177	193	191													561
27 MÜNZER, Christof	181	189	189													559
28 KELOUDIS, Georgios	182	186	187													555
29 DUBIEL, Jaroslaw	169	188	192													549
30 SCHWENDT, Horst	171	188	185													544
31 DINTER, Martin	162	186	189													537
32 JAKOB, Michael	176	184	177													537
33 STING, Michael	168	181	182													531



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 DREESBACH, Dirk	158	187		186												531
35 GUTH, Karl	167	182		181												530
36 BOTTI, Jörg	165	183		180												528
37 VOGEL, Jörg	156		188							180						524
38 SCHMIDT, Alexander	160	178		176												514
39 LORENZO LÓPEZ, José Manuel	143	184		186												513
40 GRÖNER, Ole	163	177		173												513
41 ROMES, Christoph	140	181		183												504
42 FLOßBACH, Heinz	149	174		175												498
43 HUPPERTZ, Christian	145	173		171												489
44 KITZING, Nils	134	176		178												488
45 SCHWIENHEER, Stephan	146	172		169												487
46 SCHMIDT, Ralf	126	178		179												483
47 BROICH, Ralph	142	169		172												483
48 HOFFMANN, Dirk	139	170		167												476
49 MAASBÜLL, Frank	144	171		161												476
50 PELZER, Wolfgang	118	174		175												467
51 SCHLOEMER, Randolph	131	166		168												465
52 EBERTH, Siegfried	136	164		165												465
53 MORICK, Andreas	132	168		164												464
54 STRERATH, Paul Rainer	115	175		172												462
55 UNSHELM, Peter	135	163		160												458
56 BLASS, Frank	114	172		171												457
57 PADBERG, Dirk	112	171						174								457
58 SCHALLENBERG, Jörg	119	157		178												454
59 BEHNECKE, Marcus	133	162		158												453
60 BACKS, Olivier	130	161		155												446
61 ETGETON, Dirk	124	160		159												443
62 SABEL, Frank	125	159		157												441
63 GEPPERT, Dietmar	123	158		154												435
64 PESCH, Claus		198		200												398
65 NIEMANN, Christoph	198							199								397
66 TEICHER, Ralf		199		196												395
67 KEUER, Gerd								194	196							390
68 SOWADE, Ulrich					193	195										388



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
69 SCHÖN, Ralf	187	193													380
70 WICHMANN, Thomas		191	188												379
71 SCHRÖDER, Wolfgang							191	186							377
72 WILHELM, Torben							180	194							374
73 MICHALKA, Ralph	180	191													371
74 PSCHIEDT, Martin							175	182							357
75 SPRUNG, Klaus							179	177							356
76 CLAßEN, Michael							176	178							354
77 HUSS, Klaus	159						185								344
78 JEROMIN-SCHULZ, Marcel	148	182													330
79 BOHR, Oliver	154	176													330
80 CARLE, Thomas		167	156												323
81 GUZZO-FOLIARO, Franco	120					187									307
82 BROCKHOFF, Stefan	113		153												266



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M50																
1 BLÖCKER, Thomas	193	195	196	199	199	199	197	199	198							994
2 MANTHEI, Christian	184	191	194			196	192	200	195							977
3 HANSEN, Christoph		191	194	194	197		187	189								965
4 BOELTER, Thomas			187	192	196			188	193							956
5 MALZAHN, Norbert	129	177	172	181	193	186	171		187							924
6 CREMER, Jürgen	173	176	178	190	195		183									922
7 MÜLLER, Ralf	167	179	179			196	197									918
8 RITTER, Johannes				200	200		200		200							800
9 EISERMANN, Stephan	181	195	195			195										766
10 SCHMIDT, Michael	165	177					181		195							718
11 MUELLER, Stefan	157	174	175						183							689
12 WOLLENWEBER, Uwe	145	171	169			187										672
13 KOCH, Frank	141	169					176	178								664
14 HOUSCHT, Martin Peter	197	199	199													595
15 MAUTER, Jörg	196	196	197													589
16 CHRISTEN, Peter	194	197	198													589
17 PÖHLER, Frank						198	195	195								588
18 SCHLOEMER, Stefan	187	192	193													572
19 ICKS, Wolfgang				191	193	185										569
20 HINTZSCHE, Dr. Ekki	186	190	191													567
21 RIEDEL, Roland	188	186	190													564
22 GLOMB, Bodo	169	196	198													563
23 FABIAN, Steffen	195	182	184													561
24 THEIS, Frank	185	189	186													560
25 PFOLK, Dieter	179	187	192													558
26 KAMMLER, Reinhard		183	181	194												558
27 HEß, Richard	166	193	193													552
28 GROß, Michael	175	188	188													551
29 MORILLAS, Antonio	176	185	187													548
30 ARENS, Norbert	178	184	183													545
31 MAY, Achim	161	194	189													544
32 ROTTENAU, Rainer		187	174				181									542
33 LEY, Thomas	163	192	185													540



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 ACKERMANN, Sebastian	158	188		188											534
35 PFANNENSCHMIDT, Timo	149	189		190											528
36 LÜCKERATH, Volker	170		178	180											528
37 NEBIOGLU, Sükrü	148		182			190									520
38 HILGERT, Udo	143						180	194							517
39 JOBST, Andreas	146	183		183											512
40 DJAMALPOUR, Darius	147	185		180											512
41 ERDMANN, Frank	150	182		179											511
42 SCHAACK, Martin	142	184		184											510
43 KARUTH, Volker			166	163			173								502
44 MEISTER, Uwe	153		172	171											496
45 DIETZE, Lutz	134	180		175											489
46 HOFFSIMMER, Hubert	132	179		176											487
47 HAHNER, Stefan	130	178		173											481
48 LEYENS, Andre	139		168	174											481
49 RIEGER, Herbert	144		170	164											478
50 SCHMITT, Jürgen	138		167	165											470
51 HEUSCHEN, Dirk	200		200												400
52 NEUHAUS, Heribert	199		200												399
53 LÜRKEN, Franz-Josef			198	200											398
54 HÖHMANN, Marc		190								194					384
55 FASEL, Norbert	190		193												383
56 KRÜGER, Thomas	182	197													379
57 UNGER, Stefan		186		192											378
58 HIPPLER, Frank						188				190					378
59 GEIMER, Günter	180		197												377
60 BOELEN-THEILE, Claus							178			191					369
61 UMLAUF, Andreas			181	182											363
62 THIEMERMANN, Norbert	168		180												348
63 WOLBER, Kalle	155									186					341
64 FRANKEN, Michael	162			176											338
65 KÜHNE, Kai	160			172											332
66 GRAF, Wolfgang	156			173											329
67 SCHNABEL, Thomas	159			170											329
68 LÜDDECKE, Andreas	140			181											321



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
69 KNEPPER, Michael	137	173													310
70 HOFFMANN, Michael	131								173						304
71 GREIF, Thomas	133	165													298



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M55																
1 MICHELS, Olaf				196	196		197			194	197					980
2 LEYENDECKER, Matthias	188	187		191	200	195	193				196					975
3 PODZUS, Horst	178	193	187			198	195									951
4 WURDA, Werner	168	177	175		199	190		191								932
5 ROSSO, Mario	170	187	183				194	193								927
6 DONATH, Aurelius	196	197	200	200												793
7 ELBLE, Max				195		192		198	198							783
8 HAHN, Rolf	185	199	182			196										762
9 RITTER, Ronald	197	198	199													594
10 EISELE, Mathias	194	200	195													589
11 KONRADI, Thomas	193	198	197													588
12 RESCH, Kilian	192	196	199													587
13 LUDWIG, Frank	182	197	198													577
14 EIDMANN, Volker	186	192	196													574
15 GRUNDMANN, Horst	187	194	191													572
16 STASCHIK, Lothar	183	195	192													570
17 SCHMIDT, Jürgen	179	189	194													562
18 GLOMBITZA, Rainer	171	191	192													554
19 VERING, Wilfried	174	189	190													553
20 BRODOWSKI, Günter	180	186	186													552
21 SCHNEIDER, Jürgen	177	188	184													549
22 LIGOCKI, Joachim	172	184	190													546
23 AUDEHM, Dr. Uwe	175	185	185													545
24 WERTH, Thomas	169	187	185													541
25 THRON, Hans-Peter	163	184	183													530
26 SCHULZ, Detlef	159	185	184													528
27 PINNER, Thomas	164	183	179													526
28 HILDEBRANDT, Oliver	157		180			189										526
29 BOXBERG, Peter	165	182	178													525
30 EICHERT, Christian	167	181	173													521
31 KAPPE, Dietmar	166	180	174													520
32 FIALA, Andreas	155	183	181													519
33 MISCHKE, Gerhard	160	178	172													510



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 GROCHAU, Karl-Heinz	158	176		176											510
35 MARKUS, Ferdinand	161	175		169											505
36 SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	153	174		177											504
37 RUHNKE, Robert	200			200											400
38 NIKELOWSKI, Norbert									196	199					395
39 GROENENWALD, Klaus		195		198											393
40 FALKENROTH, Christoph	190	194													384
41 LEICHER, Achim			190	193											383
42 LENERZ, Artur	188	193													381
43 KIETZMANN, Detlef		190		191											381
44 ARAKI, Jiro	181						198								379
45 DROSTE, Christian		186		186											372
46 MÜLHEIMS, Laurenz	176	191													367
47 WESTERICH, Hermann	156								189						345
48 WÜST, Gerhard	162	179													341



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M60																
1 MÖBUS, Volkmar	195	200		199		200	200	199	200	200						1000
2 ISBANER, Wolfgang				200		197	199	200			199					995
3 PNIEWSKI, Bernd		199		198	199			198		199						993
4 OHL, Heinz	190	195		196				193		197		196				977
5 MAURER, Franz	194	198		198				196								786
6 REDA, Karl-Heinz						196	192	192			197					777
7 PETERS, Jens					194		191		195		195					775
8 GROHMANN, Ralf	182		195		186	193										756
9 PETERSAM, Armin	200				200						200					600
10 SCHUMACHER, Hans Heinz	198		200		199											597
11 STECKEL, Manfred	196					198		190								584
12 HARTMANN, Hagen	188		198		194											580
13 MARAS, Georgios		196			188			193								577
14 BLEIBAUM, Ernesto	189							194		194						577
15 WÜST, Manfred	187	194		195												576
16 SCHALL, Manfred	180		197		196											573
17 KUJAS, Kurt	184	193		194												571
18 STÄNDER, Roland	185	192		193												570
19 WAGNER, Helmut	183		194		190											567
20 KIND, Friedhelm	181		193		189											563
21 SPRENKER, Michael							198				200					398
22 KÖNGETER, Hans			199		197											396
23 MICHEL, Klaus							195				198					393
24 BEYER, Heinrich	197				195											392
25 ZITZEN, Bernd				191						194						385
26 HARTMANN, Werner		191		192												383
27 HERKENRATH, Klaus	186		196													382
28 MANTHEY, Alexander			192		185											377
29 LANGEN, Josef	178	190														368
30 DENÜ, Uwe	179				184											363



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M65															
1 KERSTING, Friedel	198	200	198			200	199	198		198					995
2 FEIGE, Manfred	191	193	192			200	199	197		197					986
3 DUNGER, Eberhard	200	200	200												600
4 WINKLER, Benno							200	200		199					599
5 WÜST, Hans Werner	199		199						200						598
6 FROBÖSE, Ingo	196	198	197												591
7 HERBERGS, Josef	193	197	194												584
8 GLEITSMANN, Thomas	192	195	195												582
9 GRÄTER, Kurt	195	194	193												582
10 STÄNDER, Gerhard	194	196	191												581
11 BECKER, Claus			198						199						397
12 HEINE, Joachim		199	197												396
13 ALTENDOIRF, Oskar	197	198													395
Senioren M70															
1 VON HARLESSEM, Klaus				200	200	200	200	200							1000
2 BECKER, Walter			199			199	199	199	200						996
3 STEINKE, Gerhard	199	200	200												599
4 KALLENBERG, Albert							198	199							397
Senioren M75															
1 BRUNNER, Ulrich	199		199		200		200	200							998
2 HOFFMANN, Norbert	200	200	200												600
männl. Jugend U20															
1 VON TROSTORFF, Alexander	199	200													399



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Frauen															
1 SELLMANN, Nina	186	194	195			198	195	196							978
2 GAUNITZ, Franziska	192	195	197			199									783
3 VALDER, Sarah	200	199	200												599
4 KRÖHNERT, Katharina	197	199	198												594
5 NOLDA, Isabel	194	196	199												589
6 ESSER, Stephanie	191	198	200												589
7 BINDER, Konstanze	189	197	199												585
8 TAUTZ, Stefanie	190	195	196												581
9 WANNING, Annalena	188	196	197												581
10 STEBER, Johanna	182	192	191												565
11 SCHMEINCK, Kristina	180	190	190												560
12 LÜCHTEFELD, Alice	196					200									396
13 LINDMAIER, Hannah		197					198								395
14 DROSTE, Stephanie		193	194												387
15 WAGNER, Anja			192				194								386
16 ONKELBACH, Leonie							193	192							385
Juniorinnen U23															
1 REIMER, Antonia	199	200	200												599
2 DETTMER, Mara		197	200												397
3 REUL, Almuth	198	198													396



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W30															
1 NOWACK, Nadine	173	192	192		197	198									952
2 HENNEKEN, Claudia Maria					200	200	200		200						800
3 MEICHSNER, Johanna	190				198	200			198						786
4 BLÖMEN, Jeanette	199	200	199												598
5 BITTENS, Linda	197	199	197												593
6 ADICK, Carolin	195		198	200											593
7 SCHNITZLER, Birgit	194		199	199											592
8 HEINEMANN, Steffi							199	192		197					588
9 BÜSCHER, Anja	191		197	198											586
10 LIGOCKI, Sabine	188		195	197											580
11 KIND, Verena	186		193	196											575
12 DORSCHER, Valerie	182	191	193												566
13 KAUERT, Barbara	176	193	196												565
14 SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	180		189	194											563
15 HLUSIAK, Ramona	177		190	193											560
16 DEICHMANN, Larissa	174	190	191												555
17 WICHMANN, Jana	175	181	178												534
18 CORNELIUS, Jana			198						200						398
19 TOMALAK, Anke		194	195												389
20 MEIER, Christin	193	195													388
21 MARTENS, Chloe	189		196												385
22 NIXDORF, Julia	181		192												373
23 LAUFENBERG, Selma	179		188												367
24 KOCH, Nina	171		190												361



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W35																
1 ZOLL, Daniela	200	200		200												600
2 KEUNECKE, Katerina	196	197		198												591
3 URBAN, Alexandra	195	196		199												590
4 WOLFF, Mirja	192	198		196												586
5 BECKER, Cornell	190							196		199						585
6 NOLTE, Anke	187	199		196												582
7 OGUZ, Svenja	191	195		195												581
8 STILLER, Alex			193	192				193								578
9 SALLER, Nina	186	194		194												574
10 WINKELMANN, Nina	181	197		193												571
11 SCHULZ, Kerstin	183	196		189												568
12 GLAGOW, Nina	173	193		188												554
13 HERBER, Meike	171	192		186												549
14 GSCHWANDTNER, Isabella	198			199												397
15 KREUTNER, Anke	197			200												397
16 CHAMMAE, Nora		200		197												397
17 KNOSPE, Melanie								197	197							394
18 KALTENBACH, Daniela	185										194					379
19 SCHULZ, Steffi	179	195														374
20 HEIDER, Ebru	176	198														374
21 WIESEMANN, Uta	177		191													368
22 ALEXIOU, Vicky	180			181												361
23 BLEIL, Monika	172			187												359



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W40															
1 ROCHE, Liz	200	200				200	200	200							1000
2 SCHNEIDER, Silke	199	200		199	200	199			200						998
3 MÖBUS, Renate	195	199	200			198	199								991
4 FIGUEROA CARRASCO, Lidia		189	190		195	196	191	193							965
5 LENZ, Astrid	192	197	199												588
6 KOZYRSKA, Agnes	191	198	198												587
7 RITTER, Daniela	193	197	197												587
8 VOGT, Petra	187	195	198												580
9 BECKMANN, Edith	190	196	192												578
10 ZIMMER, Andrea	188	194	193												575
11 HOFFMANN, Nicole	184	195	196												575
12 BREDOW, Tanja	183	196	195												574
13 BUSCHMANN, Sabine	185	194	193												572
14 CONRADY, Nadine	181	190	191												562
15 MOREL, Daniela	173	193	194												560
16 ISHITA, Mayumi	175	191	188												554
17 STING, Daniela	178	189	186												553
18 DIEDENHOFEN, Nadine	170	190	188												548
19 JOCHUM, Carina		199						199							398
20 PETMECKY, Andrea						199			199						398
21 RAAB, Daniela	194	198													392
22 FEIGE, Claudia	189		194												383
23 BREER, Sandra	172		189												361
24 KRÖBER, Simone	171	188													359



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W45																
1 KÜTTNER, Christiane	186	197		194	200		198			200						989
2 MÖBUS, Vera	179	192		190	198		196	197	200							983
3 SCHÖLLER, Helga	199	199	200													598
4 SACHS, Sandra	196	200		199												595
5 SCHNEIDER, Heide	197	199		198												594
6 SINGER, Sabine	193			197				199								589
7 MENDEN, Bettina	192	198	198													588
8 METE, Nicole	190	198		195												583
9 HAHN, Sylvia	189	191		188												568
10 SIEBERTZ, Miriam	181	194		192												567
11 LENSING, Britta	180	190		189												559
12 WAUBEN, Annett	178	189		186												553
13 SCHÖCKEL, Claudia	177	188		187												552
14 PILLE, Heike	172	187		185												544
15 MICHALKA, Silvia	200	200														400
16 LÜCKERT, Mara				200				200								400
17 MEIBECK, Anja					199		197									396
18 SPITZ, Anni	195			196												391
19 WAHLEN, Edith					196		195									391
20 BORCHERT, Annett	194	195														389
21 KRIGAR, Jutta		196		193												389
22 MORITZ, Ursula	182	193														375
23 THONNETT, Silvia	174			195												369
24 KOCH, Bärbel	170			193												363
25 THORIDT, Kirsten	169			194												363
26 GRIMMIG, Andrea	168	186														354



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W50															
1 KOCH, Simone	192	198		197			197		197						981
2 SONNTAG, Ursula	187	188	195	197	197	193		195	197						981
3 ESSER, Heike	191	192	198			198	196								975
4 HESSELING, Martina				200			200	200	199						799
5 HOFFMANN, Sigrid	199	200	200												599
6 KOHL, Helga			199		199	198									596
7 WALD, Ilona	193	199	198												590
8 WOHLFAHRT, Marion	195	194	200												589
9 FRANZEN, Manuela	190	191	197												578
10 GROCHAU, Ursula	185	197	196												578
11 SCHNEIDER, Marion	183				198				196						577
12 BENATIA, Brigitte	189	185	196												570
13 WOLF, Petra	186	189	194												569
14 HAMM, Marina	184	187	193												564
15 LENNARTZ, Birgit	200	200													400
16 AHRENS, Heike					200	199									399
17 NIEWERTH, Petra	194	198													392
18 GANZ, Ute		193							198						391
19 SAME, Brigitte				196					193						389
20 SCHUMACHER, Elke	188		199												387
21 KRAMS, Sabine	182								194						376



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W55																
1 ZANGE, Gabi	198	200	200	200	199	200	200				200					1000
2 CORDES, Ulla	200	200	200													600
3 DROSTE, Martina		199	197							199						595
4 PFEIL-BONNIN, Beate	196	199	199													594
5 HAHS, Eveline	193	198	196													587
6 MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	195	196	196													587
7 SPIEGEL, Rosemarie	192	197	198													587
8 WILBERT, Sylvia	194	194	197													585
9 LANG, Sonja	189	197	195													581
10 KÖPPE, Christa	188	195	194													577
11 KAHMEIER, Vera	197	198														395
12 SCHNITZLER, Patricia		195	198													393
13 RYPHOLZ, Monika	190	196														386
Seniorinnen W60																
1 HAJEK, Verena		199	199			200	199	200	200							998
2 AYCHE, Karin	197		199			198	198	199	199							993
3 ROHRMOSER, Eva-Maria			198	200		197	197	198								990
4 WILBRAND, Ulrike	200	200	200													600
5 JÜNGST, Barbara	198	200	198													596
Seniorinnen W65																
1 SCHULZE, Bärbel	199		199			200	200	200								998
2 SCHIEFFER, Christa	200	200	200													600
Seniorinnen W70																
1 WILCZEK, Eva	200	200	200			200					200					1000
weibl. Jugend U18																
1 PAULWITZ, Saskia	199	200	199													598
weibl. Jugend U20																
1 BROCKHOFF, Franziska	200			200												400