



30. Kölner Friedenslauf

VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (476)	1. M30	GILLEN, Philippe	1989	Run Squad CGN	00:33:32
2 (714)	1. MJ U20	AßING, Sven	2000	FC Straberg	00:33:35
3 (2361)	1. M	KLEY, Lukas	1992	TV Refrath	00:34:08
4 (2346)	1. M35	SCHMAL, Bert	1981	TuS Deuz	00:35:08
5 (378)	2. M35	JONEN, Christian	1981	#GeneralibewegtDeutschland	00:35:36
6 (2365)	2. M	HERPERS, Tim	1992		00:35:53
7 (704)	2. M30	SALBACH, Daniel	1989	TuS Deuz	00:36:29
8 (2376)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:36:31
9 (496)	1. MJ U16	RIECK, Eliah	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:33
10 (363)	3. M	HEMKES, Lucas	1992	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:33
11 (2068)	1. M40	LÖHR, Dr. Patrick	1976	TuS Deuz	00:36:48
12 (719)	4. M	FRISCH, Moritz	1995		00:37:05
13 (338)	1. M U23	HAASE, Hendrik	1999	Die Muskelkater	00:37:22
14 (2345)	1. M45	GÜNDÜZ, Deniz	1974	LLG 80 Nordpark Köln	00:37:26
15 (2369)	2. M50	SCHNEIDER, Thomas	1969	25MINUTES Köln	00:37:29
16 (497)	3. M30	RISCH, Marius	1988	RUN SQUAD CGN	00:37:42
17 (2371)	3. M50	TEICHER, Ralf	1969		00:37:52
18 (522)	5. M	THIES, Oscar	1995		00:38:06
19 (2372)	1. MJ U18	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	00:38:15
20 (534)	3. M35	WEIDENHAUPT, Alexander	1983		00:38:18
21 (479)	4. M35	PENSCHINSKI, Benjamin	1982		00:38:20
22 (196)	1. W35	GAUS, Nadja	1983	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:38:22
23 (455)	4. M30	METCALFE, Alan	1989	Run Squad CGN	00:38:26
24 (2360)	1. W	HEDWIG, Jule	1995		00:38:29
25 (718)	4. M50	VILLALPANDO, Salvador	1969	FC Straberg	00:38:31
26 (149)	6. M	BELZ, Ludwig	1990	RunSquad CGN	00:39:00
27 (703)	2. M40	ABDELHEDI, Nils	1977	TuS Deuz	00:39:03
28 (2350)	5. M35	TSCHIERSCHE, Boris	1982	TuS 82 Opladen/Team Ultrasports	00:39:30
29 (698)	2. W	KRÄMER, Alexandra	1990	TuRa Remscheid Süd	00:39:37
30 (361)	3. W	HELLWIG, Denise	1990	Aachener TG	00:39:44
31 (456)	2. M45	MEYER, Irek	1971	TV Refrath	00:40:10
32 (443)	7. M	KNAUB, Richard	1991	Cologne Running Crew	00:40:25
33 (525)	3. M40	VAN DILLEN, Tobias	1976	Run Squad CGN	00:40:27
34 (2324)	5. M50	LANGE, Ralf	1966	Ring Runners e.V.	00:40:54
35 (510)	5. M30	SIEGERT, Robin	1986	RUN SQUAD CGN	00:41:02
36 (471)	3. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	25MINUTES Köln	00:41:24
37 (161)	8. M	BÜHLER, David	1991		00:41:37
38 (699)	6. M50	BÖRGER, René	1966	ASV Köln	00:41:40
39 (2352)	6. M30	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	00:41:48
40 (2378)	9. M	BAUER, Daniel	1996		00:41:59
41 (2368)	4. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:42:11
42 (2375)	10. M	HÖFENER, Rafael	1992		00:42:16
43 (450)	4. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:42:23
44 (331)	11. M	GRIMMINGER, Maik	1991		00:42:26
45 (2358)	4. M40	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	00:42:28



30. Kölner Friedenslauf

VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (2367)	5. M40	PETERS, Jörg	1978	LLG 80 Nordpark Köln	00:42:32
47 (179)	5. M45	FANTE, Martin	1972		00:42:35
48 (166)	6. M45	BÜRGER, Stefan	1971	KLRM Berlin	00:42:43
49 (722)	1. M55	MERMET, Frank	1964	ERGO sports Köln	00:42:55
50 (2362)	6. M40	TOLLE, Leif	1975		00:43:05
51 (2377)	7. M40	WANZEK, Thor	1976	Matemus Grundschule	00:43:29
52 (343)	2. M55	HARDER, Dirk	1961		00:43:46
53 (498)	1. W45	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:44:03
54 (2355)	8. M40	HEYNE, Karsten	1976		00:44:05
55 (518)	5. W	STREPPPEL, Romy	1992	Run Squad CGN	00:44:15
56 (365)	2. MJ U20	HIPP, Joost	2000	DSHS Köln	00:44:21
57 (512)	7. M45	SONNENBERG, Axel	1972	BSG DEVK Köln	00:44:23
58 (2353)	1. M65	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	00:44:26
59 (447)	9. M40	LAUCKE, Stefan	1978		00:44:34
60 (504)	7. M50	SCHMITT, Uwe	1965		00:44:36
61 (337)	8. M50	HAASE, Holger	1965	Die Muskelkater	00:44:38
62 (491)	10. M40	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer sc	00:44:39
63 (2356)	11. M40	WENDLAND, Ingo	1977		00:44:42
64 (2061)	8. M45	GERRATH, Andreas	1970	LG Wipperfürth	00:44:49
65 (460)	12. M40	MÜCKE, Jan	1978		00:44:58
66 (2325)	2. M U23	GÖRGEN, Béla	1998		00:45:04
67 (23630)	9. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:05
68 (2363)	13. M40	TOLLE, Leif	1975		00:45:07
69 (28)	1. W30	ABELS, Franziska	1988	RunSquad CGN	00:45:14
70 (2084)	10. M50	KREDELBACH, Thomas	1968		00:45:23
71 (185)	3. M55	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:30
72 (367)	2. W45	HOFFMANN-LENZ, Natalie	1971	KLRM Berlin	00:45:42
73 (509)	2. W30	SEVERIENS, Julia	1985	Run Squad CGN	00:45:45
74 (453)	4. M55	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:45:54
75 (377)	3. M U23	JOCHHEIM, Laurenz	1999		00:45:57
76 (2347)	2. M65	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:46:39
77 (2081)	5. M55	HÖFER, Claus	1962	Sportline Cologne	00:46:55
78 (440)	1. M60	KIESEL, Ralf	1959		00:46:58
79 (130)	6. M35	ARNDT, Lukas	1984		00:47:16
80 (389)	11. M50	KAISER, Stephan	1967	ERGO sports Köln	00:47:17
81 (449)	9. M45	LODE, Mario	1974		00:47:24
82 (2086)	3. M65	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	00:47:31
83 (2338)	10. M45	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:47:48
84 (520)	14. M40	SÜLZNER, Mike	1979	Run of Colours Promoteam	00:48:07
85 (157)	6. M55	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:48:10
86 (2357)	2. M60	DÖRING, Uwe	1958	LLG 80 Nordpark Köln	00:48:19
87 (464)	3. M60	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:48:36
88 (716)	4. M60	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:48:48
89 (245)	7. M30	OUERIEMMI, Bassem	1986	Run Squad CGN	00:48:54
90 (511)	1. W U23	SKORUPA, Natalie	1997		00:48:55



30. Kölner Friedenslauf

VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (356)	4. M65	HELLMANN, Dr. Peter	1953	Flame for Peace	00:49:04
92 (508)	15. M40	SEEF, Dirk	1979		00:49:06
93 (444)	11. M45	KORTH, Ralf	1973		00:49:08
94 (676)	7. M35	LANGER , Adam	1981		00:49:09
95 (2351)	5. M65	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:49:18
96 (513)	12. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:49:20
97 (2373)	6. M65	WÜST, Hans-Werner	1950		00:49:24
98 (495)	2. W U23	REPGEN, Melina	1998		00:49:40
99 (744)	3. W45	KLUGE, Ines	1972		00:49:47
100 (465)	12. M50	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	00:49:49
101 (519)	4. W45	STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Grafenschaft	00:49:51
102 (2089)	8. M35	LISCHKA , Thomas	1980		00:49:58
103 (505)	3. W U23	SCHMITTER, Franziska	1997		00:50:02
104 (483)	4. M U23	RADOLOVSKI, Kaloyan	1997		00:50:11
105 (2374)	12. M45	CARBACH, Frank	1970	25MINUTES Köln	00:50:32
106 (2370)	7. M55	KRAUS, Dieter	1964	Hamich Runners e.V.	00:50:51
107 (466)	7. M65	NEUBERT, Stephan	1952	Hamich Runners e.V.	00:50:52
108 (531)	13. M50	VOGEL, Jörg	1969		00:51:10
109 (469)	9. M35	NIEßEN, Christoph	1982		00:51:12
110 (364)	14. M50	HILPERT-JANßEN, Thomas	1965		00:51:35
111 (329)	1. W50	GRIGUTSCH-HARDT, Katrin	1969	LLG 80 Nordpark Köln	00:51:45
112 (2366)	16. M40	KRÜKEL, Robert	1976		00:51:52
113 (2333)	8. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:51:59
114 (399)	8. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:52:02
115 (532)	8. M30	WAGNER, Sven	1989	Run of Colours Promoteam	00:52:08
116 (457)	5. M60	MICHEL, Klaus	1956	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	00:52:11
117 (717)	3. W30	GRUNENBERG, Beata	1985	Bunert Duisburg-Moers	00:52:19
118 (710)	9. M65	MISPELKAMP, Wendel	1951	LLG 80 Nordpark Köln	00:52:34
119 (677)	17. M40	LANGER, Sebastian	1979		00:52:37
120 (2056)	13. M45	MAREK, Waldemar	1974	Für Hürth	00:52:41
121 (454)	3. MJ U20	MATSCHULL, Julius-Magnus	2000		00:52:56
122 (537)	1. WJ U20	WOLFF, Kaja	2000		00:52:59
123 (458)	14. M45	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:53:29
124 (391)	1. W40	KALLAY, Derya	1979		00:54:10
125 (390)	15. M50	KALLAY, Alpha	1967		00:54:12
126 (708)	9. M55	DEMOND, Ralf	1961	LT Dünwald TV	00:54:13
127 (2359)	6. M60	LEHMANN , Siegmар	1957	Hohenlimburger Hase	00:54:21
128 (2079)	16. M50	BÜTTNER , Claus-Dieter	1967		00:54:24
129 (536)	5. M U23	WIENECKE, Janik	1999		00:55:14
130 (720)	15. M45	FISCHER, Marcel	1971		00:55:18
131 (493)	1. WJ U18	REMUS, Nelly	2002		00:55:42
132 (693)	16. M45	WETZEL, Markus	1974		00:56:10
133 (540)	10. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	00:56:18
134 (489)	10. M65	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	00:57:02
135 (533)	2. W50	WAHLEN, Edith	1967	ERGO sports Köln	00:57:17



30. Kölner Friedenslauf

VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (485)	10. M35	RAU, Michael	1980	FootBrennt	00:57:40
137 (327)	9. M30	GREUEL, Andreas	1985	Run Squad CGN	00:58:32
138 (474)	11. M35	OEHLKE, Oliver	1980		00:58:34
139 (146)	2. W35	BAUER, Brigitte	1980		00:58:36
140 (524)	10. M30	UPHOFF, Henning	1989	Run Squad CGN	00:58:40
141 (501)	11. M65	SCHARDT, Michael	1954	LSF Köln	00:58:53
142 (2364)	4. W30	WAGNER, Anja	1989	Paleo360	00:59:55
143 (340)	1. W65	HAJEK, Verena	1952	LLG 80 Nordpark Köln	01:00:04
144 (2348)	11. M55	WIEMAR, Dirk	1961		01:00:33
145 (169)	7. M60	BUSCHAM, Helmut	1958	LLG 80 Nordpark Köln	01:00:50
146 (445)	4. W U23	LAHMANN, Linda-Ronja	1999		01:01:28
147 (66)	3. W50	ALEF, Ursula	1969		01:02:23
148 (369)	2. WJ U20	HÖNTSCH, Selina	2000	Die Muskelkater	01:02:38
149 (2085)	4. W50	KREDELBACH , Anke	1969		01:03:20
150 (150)	1. M70	BIRK, Volker	1949	Uniquetraining	01:03:27
151 (192)	3. W35	FRANKEN, Katrin	1984		01:08:04
152 (2055)	8. M60	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG 80 Nordpark Köln	01:08:57
153 (446)	2. W40	LAHMANN, Bettina	1979		01:09:53
154 (711)	9. M60	BREUER, Norbert	1958	Team Erdinger Alkoholfrei	01:13:54
155 (499)	2. W65	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:20:44



30. Kölner Friedenslauf

VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (196)	1. W35	GAUS, Nadja	1983	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:38:22
2 (2360)	1. W	HEDWIG, Jule	1995		00:38:29
3 (698)	2. W	KRÄMER, Alexandra	1990	TuRa Remscheid Süd	00:39:37
4 (361)	3. W	HELLWIG, Denise	1990	Aachener TG	00:39:44
5 (450)	4. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:42:23
6 (498)	1. W45	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:44:03
7 (518)	5. W	STREPPPEL, Romy	1992	Run Squad CGN	00:44:15
8 (28)	1. W30	ABELS, Franziska	1988	RunSquad CGN	00:45:14
9 (367)	2. W45	HOFFMANN-LENZ, Natalie	1971	KLRM Berlin	00:45:42
10 (509)	2. W30	SEVERIENS, Julia	1985	Run Squad CGN	00:45:45
11 (511)	1. W U23	SKORUPA, Natalie	1997		00:48:55
12 (495)	2. W U23	REPGEN, Melina	1998		00:49:40
13 (744)	3. W45	KLUGE, Ines	1972		00:49:47
14 (519)	4. W45	STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Grafenschaft	00:49:51
15 (505)	3. W U23	SCHMITTER, Franziska	1997		00:50:02
16 (329)	1. W50	GRIGUTSCH-HARDT, Katrin	1969	LLG 80 Nordpark Köln	00:51:45
17 (717)	3. W30	GRUNENBERG, Beata	1985	Bunert Duisburg-Moers	00:52:19
18 (537)	1. WJ U20	WOLFF, Kaja	2000		00:52:59
19 (391)	1. W40	KALLAY, Derya	1979		00:54:10
20 (493)	1. WJ U18	REMUS, Nelly	2002		00:55:42
21 (533)	2. W50	WAHLEN, Edith	1967	ERGO sports Köln	00:57:17
22 (146)	2. W35	BAUER, Brigitte	1980		00:58:36
23 (2364)	4. W30	WAGNER, Anja	1989	Paleo360	00:59:55
24 (340)	1. W65	HAJEK, Verena	1952	LLG 80 Nordpark Köln	01:00:04
25 (445)	4. W U23	LAHMANN, Linda-Ronja	1999		01:01:28
26 (66)	3. W50	ALEF, Ursula	1969		01:02:23
27 (369)	2. WJ U20	HÖNTSCH, Selina	2000	Die Muskelkater	01:02:38
28 (2085)	4. W50	KREDELBACH, Anke	1969		01:03:20
29 (192)	3. W35	FRANKEN, Katrin	1984		01:08:04
30 (446)	2. W40	LAHMANN, Bettina	1979		01:09:53
31 (499)	2. W65	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:20:44



30. Kölner Friedenslauf

VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (476)	1. M30	GILLEN, Philippe	1989	Run Squad CGN	00:33:32
2 (714)	1. MJ U20	AßING, Sven	2000	FC Straberg	00:33:35
3 (2361)	1. M	KLEY, Lukas	1992	TV Refrath	00:34:08
4 (2346)	1. M35	SCHMAL, Bert	1981	TuS Deuz	00:35:08
5 (378)	2. M35	JONEN, Christian	1981	#GeneralibewegtDeutschland	00:35:36
6 (2365)	2. M	HERPERS, Tim	1992		00:35:53
7 (704)	2. M30	SALBACH, Daniel	1989	TuS Deuz	00:36:29
8 (2376)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:36:31
9 (496)	1. MJ U16	RIECK, Eliah	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:33
10 (363)	3. M	HEMKES, Lucas	1992	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:33
11 (2068)	1. M40	LÖHR, Dr. Patrick	1976	TuS Deuz	00:36:48
12 (719)	4. M	FRISCH, Moritz	1995		00:37:05
13 (338)	1. M U23	HAASE, Hendrik	1999	Die Muskelkater	00:37:22
14 (2345)	1. M45	GÜNDÜZ, Deniz	1974	LLG 80 Nordpark Köln	00:37:26
15 (2369)	2. M50	SCHNEIDER, Thomas	1969	25MINUTES Köln	00:37:29
16 (497)	3. M30	RISCH, Marius	1988	RUN SQUAD CGN	00:37:42
17 (2371)	3. M50	TEICHER, Ralf	1969		00:37:52
18 (522)	5. M	THIES, Oscar	1995		00:38:06
19 (2372)	1. MJ U18	BRANG, Luca	2002	LT Grafenschaft	00:38:15
20 (534)	3. M35	WEIDENHAUPT, Alexander	1983		00:38:18
21 (479)	4. M35	PENSCHINSKI, Benjamin	1982		00:38:20
22 (455)	4. M30	METCALFE, Alan	1989	Run Squad CGN	00:38:26
23 (718)	4. M50	VILLALPANDO , Salvador	1969	FC Straberg	00:38:31
24 (149)	6. M	BELZ, Ludwig	1990	RunSquad CGN	00:39:00
25 (703)	2. M40	ABDELHEDI, Nils	1977	TuS Deuz	00:39:03
26 (2350)	5. M35	TSCHIERSCHE, Boris	1982	TuS 82 Opladen/Team Ultrasports	00:39:30
27 (456)	2. M45	MEYER, Irek	1971	TV Refrath	00:40:10
28 (443)	7. M	KNAUB, Richard	1991	Cologne Running Crew	00:40:25
29 (525)	3. M40	VAN DILLEN, Tobias	1976	Run Squad CGN	00:40:27
30 (2324)	5. M50	LANGER, Ralf	1966	Ring Runners e.V.	00:40:54
31 (510)	5. M30	SIEGERT, Robin	1986	RUN SQUAD CGN	00:41:02
32 (471)	3. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	25MINUTES Köln	00:41:24
33 (161)	8. M	BÜHLER, David	1991		00:41:37
34 (699)	6. M50	BÖRGER, René	1966	ASV Köln	00:41:40
35 (2352)	6. M30	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	00:41:48
36 (2378)	9. M	BAUER, Daniel	1996		00:41:59
37 (2368)	4. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:42:11
38 (2375)	10. M	HÖFENER, Rafael	1992		00:42:16
39 (331)	11. M	GRIMMINGER, Maik	1991		00:42:26
40 (2358)	4. M40	FRENZEL , Stefan	1978	MSV Köln	00:42:28
41 (2367)	5. M40	PETERS, Jörg	1978	LLG 80 Nordpark Köln	00:42:32
42 (179)	5. M45	FANTE, Martin	1972		00:42:35
43 (166)	6. M45	BÜRGER, Stefan	1971	KLRM Berlin	00:42:43



30. Kölner Friedenslauf

VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (722)	1. M55	MERMET, Frank	1964	ERGO sports Köln	00:42:55
45 (2362)	6. M40	TOLLE, Leif	1975		00:43:05
46 (2377)	7. M40	WANZEK, Thor	1976	Matemus Grundschule	00:43:29
47 (343)	2. M55	HARDER, Dirk	1961		00:43:46
48 (2355)	8. M40	HEYNE, Karsten	1976		00:44:05
49 (365)	2. MJ U20	HIPP, Joost	2000	DSHS Köln	00:44:21
50 (512)	7. M45	SONNENBERG, Axel	1972	BSG DEVK Köln	00:44:23
51 (2353)	1. M65	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	00:44:26
52 (447)	9. M40	LAUCKE, Stefan	1978		00:44:34
53 (504)	7. M50	SCHMITT, Uwe	1965		00:44:36
54 (337)	8. M50	HAASE, Holger	1965	Die Muskelkater	00:44:38
55 (491)	10. M40	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer sc	00:44:39
56 (2356)	11. M40	WENDLAND, Ingo	1977		00:44:42
57 (2061)	8. M45	GERRATH, Andreas	1970	LG Wipperfürth	00:44:49
58 (460)	12. M40	MÜCKE, Jan	1978		00:44:58
59 (2325)	2. M U23	GÖRGEN, Béla	1998		00:45:04
60 (23630)	9. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:05
61 (2363)	13. M40	TOLLE, Leif	1975		00:45:07
62 (2084)	10. M50	KREDELBACH, Thomas	1968		00:45:23
63 (185)	3. M55	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:30
64 (453)	4. M55	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:45:54
65 (377)	3. M U23	JOCHHEIM, Laurenz	1999		00:45:57
66 (2347)	2. M65	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:46:39
67 (2081)	5. M55	HÖFER, Claus	1962	Sportslinie Cologne	00:46:55
68 (440)	1. M60	KIESEL, Ralf	1959		00:46:58
69 (130)	6. M35	ARNDT, Lukas	1984		00:47:16
70 (389)	11. M50	KAISER, Stephan	1967	ERGO sports Köln	00:47:17
71 (449)	9. M45	LODE, Mario	1974		00:47:24
72 (2086)	3. M65	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	00:47:31
73 (2338)	10. M45	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:47:48
74 (520)	14. M40	SÜLZNER, Mike	1979	Run of Colours Promoteam	00:48:07
75 (157)	6. M55	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:48:10
76 (2357)	2. M60	DÖRING, Uwe	1958	LLG 80 Nordpark Köln	00:48:19
77 (464)	3. M60	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:48:36
78 (716)	4. M60	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:48:48
79 (245)	7. M30	OUERIMMI, Bassem	1986	Run Squad CGN	00:48:54
80 (356)	4. M65	HELLMANN, Dr. Peter	1953	Flame for Peace	00:49:04
81 (508)	15. M40	SEEF, Dirk	1979		00:49:06
82 (444)	11. M45	KORTH, Ralf	1973		00:49:08
83 (676)	7. M35	LANGER, Adam	1981		00:49:09
84 (2351)	5. M65	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:49:18
85 (513)	12. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:49:20
86 (2373)	6. M65	WÜST, Hans-Werner	1950		00:49:24



30. Kölner Friedenslauf

VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (465)	12. M50	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:49:49
88 (2089)	8. M35	LISCHKA , Thomas	1980		00:49:58
89 (483)	4. M U23	RADOLOVSKI, Kaloyan	1997		00:50:11
90 (2374)	12. M45	CARBACH, Frank	1970	25MINUTES Köln	00:50:32
91 (2370)	7. M55	KRAUS, Dieter	1964	Hamich Runners e.V.	00:50:51
92 (466)	7. M65	NEUBERT, Stephan	1952	Hamich Runners e.V.	00:50:52
93 (531)	13. M50	VOGEL, Jörg	1969		00:51:10
94 (469)	9. M35	NIEßEN, Christoph	1982		00:51:12
95 (364)	14. M50	HILPERT-JANßEN, Thomas	1965		00:51:35
96 (2366)	16. M40	KRÜKEL, Robert	1976		00:51:52
97 (2333)	8. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:51:59
98 (399)	8. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:52:02
99 (532)	8. M30	WAGNER, Sven	1989	Run of Colours Promoteam	00:52:08
100 (457)	5. M60	MICHEL, Klaus	1956	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	00:52:11
101 (710)	9. M65	MISPELKAMP, Wendel	1951	LLG 80 Nordpark Köln	00:52:34
102 (677)	17. M40	LANGER, Sebastian	1979		00:52:37
103 (2056)	13. M45	MAREK, Waldemar	1974	Für Hürth	00:52:41
104 (454)	3. MJ U20	MATSCHULL, Julius-Magnus	2000		00:52:56
105 (458)	14. M45	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:53:29
106 (390)	15. M50	KALLAY, Alpha	1967		00:54:12
107 (708)	9. M55	DEMOND, Ralf	1961	LT Dünnwald TV	00:54:13
108 (2359)	6. M60	LEHMANN , Siegmар	1957	Hohenlimburger Hase	00:54:21
109 (2079)	16. M50	BÜTTNER , Claus-Dieter	1967		00:54:24
110 (536)	5. M U23	WIENECKE, Janik	1999		00:55:14
111 (720)	15. M45	FISCHER, Marcel	1971		00:55:18
112 (693)	16. M45	WETZEL, Markus	1974		00:56:10
113 (540)	10. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	00:56:18
114 (489)	10. M65	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	00:57:02
115 (485)	10. M35	RAU, Michael	1980	FootBrennt	00:57:40
116 (327)	9. M30	GREUEL, Andreas	1985	Run Squad CGN	00:58:32
117 (474)	11. M35	OEHLKE, Oliver	1980		00:58:34
118 (524)	10. M30	UPHOFF, Henning	1989	Run Squad CGN	00:58:40
119 (501)	11. M65	SCHARDT, Michael	1954	LSF Köln	00:58:53
120 (2348)	11. M55	WIEMAR, Dirk	1961		01:00:33
121 (169)	7. M60	BUSCHAM, Helmut	1958	LLG 80 Nordpark Köln	01:00:50
122 (150)	1. M70	BIRK, Volker	1949	Uniquetraining	01:03:27
123 (2055)	8. M60	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG 80 Nordpark Köln	01:08:57
124 (711)	9. M60	BREUER, Norbert	1958	Team Erdinger Alkoholfrei	01:13:54



30. Kölner Friedenslauf

VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2361)	3. gesamt	KLEY, Lukas	1992	TV Refrath	00:34:08
2 (2365)	6. gesamt	HERPERS, Tim	1992		00:35:53
3 (363)	10. gesamt	HEMKES, Lucas	1992	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:33
4 (719)	12. gesamt	FRISCH, Moritz	1995		00:37:05
5 (522)	18. gesamt	THIES, Oscar	1995		00:38:06
6 (149)	26. gesamt	BELZ, Ludwig	1990	RunSquad CGN	00:39:00
7 (443)	32. gesamt	KNAUB, Richard	1991	Cologne Running Crew	00:40:25
8 (161)	37. gesamt	BÜHLER, David	1991		00:41:37
9 (2378)	40. gesamt	BAUER, Daniel	1996		00:41:59
10 (2375)	42. gesamt	HÖFENER, Rafael	1992		00:42:16
11 (331)	44. gesamt	GRIMMINGER, Maik	1991		00:42:26
12 (513)	96. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:49:20
JUNIOREN U23					
1 (338)	13. gesamt	HAASE, Hendrik	1999	Die Muskelkater	00:37:22
2 (2325)	66. gesamt	GÖRGEN, Béla	1998		00:45:04
3 (377)	75. gesamt	JOCHHEIM, Laurenz	1999		00:45:57
4 (483)	104. gesamt	RADOLOVSKI, Kaloyan	1997		00:50:11
5 (536)	129. gesamt	WIENECKE, Janik	1999		00:55:14
SENIOREN M30					
1 (476)	1. gesamt	GILLEN, Philippe	1989	Run Squad CGN	00:33:32
2 (704)	7. gesamt	SALBACH, Daniel	1989	TuS Deuz	00:36:29
3 (497)	16. gesamt	RISCH, Marius	1988	RUN SQUAD CGN	00:37:42
4 (455)	23. gesamt	METCALFE, Alan	1989	Run Squad CGN	00:38:26
5 (510)	35. gesamt	SIEGERT, Robin	1986	RUN SQUAD CGN	00:41:02
6 (2352)	39. gesamt	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	00:41:48
7 (245)	89. gesamt	OUERIEMMI, Bassem	1986	Run Squad CGN	00:48:54
8 (532)	115. gesamt	WAGNER, Sven	1989	Run of Colours Promoteam	00:52:08
9 (327)	137. gesamt	GREUEL, Andreas	1985	Run Squad CGN	00:58:32
10 (524)	140. gesamt	UPHOFF, Henning	1989	Run Squad CGN	00:58:40
SENIOREN M35					
1 (2346)	4. gesamt	SCHMAL, Bert	1981	TuS Deuz	00:35:08
2 (378)	5. gesamt	JONEN, Christian	1981	#GeneralibewegtDeutschland	00:35:36
3 (534)	20. gesamt	WEIDENHAUPT, Alexander	1983		00:38:18
4 (479)	21. gesamt	PENSCHINSKI, Benjamin	1982		00:38:20
5 (2350)	28. gesamt	TSCHIERSCHE, Boris	1982	TuS 82 Opladen/Team Ultrasports	00:39:30
6 (130)	79. gesamt	ARNDT, Lukas	1984		00:47:16
7 (676)	94. gesamt	LANGER, Adam	1981		00:49:09
8 (2089)	102. gesamt	LISCHKA, Thomas	1980		00:49:58
9 (469)	109. gesamt	NIEßEN, Christoph	1982		00:51:12
10 (485)	136. gesamt	RAU, Michael	1980	FootBrennt	00:57:40
11 (474)	138. gesamt	OEHLKE, Oliver	1980		00:58:34



30. Kölner Friedenslauf

VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
1 (2068)	11. gesamt	LÖHR, Dr. Patrick	1976	TuS Deuz	00:36:48
2 (703)	27. gesamt	ABDELHEDI, Nils	1977	TuS Deuz	00:39:03
3 (525)	33. gesamt	VAN DILLEN, Tobias	1976	Run Squad CGN	00:40:27
4 (2358)	45. gesamt	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	00:42:28
5 (2367)	46. gesamt	PETERS, Jörg	1978	LLG 80 Nordpark Köln	00:42:32
6 (2362)	50. gesamt	TOLLE, Leif	1975		00:43:05
7 (2377)	51. gesamt	WANZEK, Thor	1976	Matemus Grundschule	00:43:29
8 (2355)	54. gesamt	HEYNE, Karsten	1976		00:44:05
9 (447)	59. gesamt	LAUCKE, Stefan	1978		00:44:34
10 (491)	62. gesamt	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer sc	00:44:39
11 (2356)	63. gesamt	WENDLAND, Ingo	1977		00:44:42
12 (460)	65. gesamt	MÜCKE, Jan	1978		00:44:58
13 (2363)	68. gesamt	TOLLE, Leif	1975		00:45:07
14 (520)	84. gesamt	SÜLZNER, Mike	1979	Run of Colours Promoteam	00:48:07
15 (508)	92. gesamt	SEEF, Dirk	1979		00:49:06
16 (2366)	112. gesamt	KRÜKEL, Robert	1976		00:51:52
17 (677)	119. gesamt	LANGER, Sebastian	1979		00:52:37
SENIOREN M45					
1 (2345)	14. gesamt	GÜNDÜZ, Deniz	1974	LLG 80 Nordpark Köln	00:37:26
2 (456)	31. gesamt	MEYER, Irek	1971	TV Refrath	00:40:10
3 (471)	36. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	25MINUTES Köln	00:41:24
4 (2368)	41. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:42:11
5 (179)	47. gesamt	FANTE, Martin	1972		00:42:35
6 (166)	48. gesamt	BÜRGER, Stefan	1971	KLRM Berlin	00:42:43
7 (512)	57. gesamt	SONNENBERG, Axel	1972	BSG DEVK Köln	00:44:23
8 (2061)	64. gesamt	GERRATH, Andreas	1970	LG Wipperfürth	00:44:49
9 (449)	81. gesamt	LODE, Mario	1974		00:47:24
10 (2338)	83. gesamt	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:47:48
11 (444)	93. gesamt	KORTH, Ralf	1973		00:49:08
12 (2374)	105. gesamt	CARBACH, Frank	1970	25MINUTES Köln	00:50:32
13 (2056)	120. gesamt	MAREK, Waldemar	1974	Für Hürth	00:52:41
14 (458)	123. gesamt	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:53:29
15 (720)	130. gesamt	FISCHER, Marcel	1971		00:55:18
16 (693)	132. gesamt	WETZEL, Markus	1974		00:56:10
SENIOREN M50					
1 (2376)	8. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:36:31
2 (2369)	15. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	25MINUTES Köln	00:37:29
3 (2371)	17. gesamt	TEICHER, Ralf	1969		00:37:52
4 (718)	25. gesamt	VILLALPANDO, Salvador	1969	FC Straberg	00:38:31
5 (2324)	34. gesamt	LANGER, Ralf	1966	Ring Runners e.V.	00:40:54
6 (699)	38. gesamt	BÖRGER, René	1966	ASV Köln	00:41:40



30. Kölner Friedenslauf

VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
7 (504)	60. gesamt	SCHMITT, Uwe	1965		00:44:36
8 (337)	61. gesamt	HAASE, Holger	1965	Die Muskelkater	00:44:38
9 (23630)	67. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:05
10 (2084)	70. gesamt	KREDELBACH, Thomas	1968		00:45:23
11 (389)	80. gesamt	KAISER, Stephan	1967	ERGO sports Köln	00:47:17
12 (465)	100. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:49:49
13 (531)	108. gesamt	VOGEL, Jörg	1969		00:51:10
14 (364)	110. gesamt	HILPERT-JANßEN, Thomas	1965		00:51:35
15 (390)	125. gesamt	KALLAY, Alpha	1967		00:54:12
16 (2079)	128. gesamt	BÜTTNER, Claus-Dieter	1967		00:54:24
SENIOREN M55					
1 (722)	49. gesamt	MERMET, Frank	1964	ERGO sports Köln	00:42:55
2 (343)	52. gesamt	HARDER, Dirk	1961		00:43:46
3 (185)	71. gesamt	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:30
4 (453)	74. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:45:54
5 (2081)	77. gesamt	HÖFER, Claus	1962	Sportline Cologne	00:46:55
6 (157)	85. gesamt	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:48:10
7 (2370)	106. gesamt	KRAUS, Dieter	1964	Hamich Runners e.V.	00:50:51
8 (2333)	113. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:51:59
9 (708)	126. gesamt	DEMOND, Ralf	1961	LT Dünnwald TV	00:54:13
10 (540)	133. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	00:56:18
11 (2348)	144. gesamt	WIEMAR, Dirk	1961		01:00:33
SENIOREN M60					
1 (440)	78. gesamt	KIESEL, Ralf	1959		00:46:58
2 (2357)	86. gesamt	DÖRING, Uwe	1958	LLG 80 Nordpark Köln	00:48:19
3 (464)	87. gesamt	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:48:36
4 (716)	88. gesamt	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:48:48
5 (457)	116. gesamt	MICHEL, Klaus	1956	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	00:52:11
6 (2359)	127. gesamt	LEHMANN, Siegmund	1957	Hohenlimburger Hase	00:54:21
7 (169)	145. gesamt	BUSCHAM, Helmut	1958	LLG 80 Nordpark Köln	01:00:50
8 (2055)	152. gesamt	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG 80 Nordpark Köln	01:08:57
9 (711)	154. gesamt	BREUER, Norbert	1958	Team Erdinger Alkoholfrei	01:13:54
SENIOREN M65					
1 (2353)	58. gesamt	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	00:44:26
2 (2347)	76. gesamt	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:46:39
3 (2086)	82. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	00:47:31
4 (356)	91. gesamt	HELLMANN, Dr. Peter	1953	Flame for Peace	00:49:04
5 (2351)	95. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:49:18
6 (2373)	97. gesamt	WÜST, Hans-Werner	1950		00:49:24
7 (466)	107. gesamt	NEUBERT, Stephan	1952	Hamich Runners e.V.	00:50:52
8 (399)	114. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:52:02



30. Kölner Friedenslauf

VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M65					
9	(710)	118. gesamt	MISPELKAMP, Wendel	1951 LLG 80 Nordpark Köln	00:52:34
10	(489)	134. gesamt	REDA, Karl-Heinz	1953 ERGO sports Köln	00:57:02
11	(501)	141. gesamt	SCHARDT, Michael	1954 LSF Köln	00:58:53
SENIOREN M70					
1	(150)	150. gesamt	BIRK, Volker	1949 Uniquetraining	01:03:27
MÄNNL. JUGEND U16					
1	(496)	9. gesamt	RIECK, Eliah	2004 LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:33
MÄNNL. JUGEND U18					
1	(2372)	19. gesamt	BRANG, Luca	2002 LT Grafschaft	00:38:15
MÄNNL. JUGEND U20					
1	(714)	2. gesamt	AßING, Sven	2000 FC Straberg	00:33:35
2	(365)	56. gesamt	HIPP, Joost	2000 DSHS Köln	00:44:21
3	(454)	121. gesamt	MATSCHULL, Julius-Magnus	2000	00:52:56
FRAUEN					
1	(2360)	24. gesamt	HEDWIG, Jule	1995	00:38:29
2	(698)	29. gesamt	KRÄMER, Alexandra	1990 TuRa Remscheid Süd	00:39:37
3	(361)	30. gesamt	HELLWIG, Denise	1990 Aachener TG	00:39:44
4	(450)	43. gesamt	LÜCHTEFELD, Alice	1992 Bunert - Der Kölner Laufladen	00:42:23
5	(518)	55. gesamt	STREPPPEL, Romy	1992 Run Squad CGN	00:44:15
JUNIORINNEN U23					
1	(511)	90. gesamt	SKORUPA, Natalie	1997	00:48:55
2	(495)	98. gesamt	REPGEN, Melina	1998	00:49:40
3	(505)	103. gesamt	SCHMITTER, Franziska	1997	00:50:02
4	(445)	146. gesamt	LAHMANN, Linda-Ronja	1999	01:01:28
SENIORINNEN W30					
1	(28)	69. gesamt	ABELS, Franziska	1988 RunSquad CGN	00:45:14
2	(509)	73. gesamt	SEVERIENS, Julia	1985 Run Squad CGN	00:45:45
3	(717)	117. gesamt	GRUNENBERG, Beata	1985 Bunert Duisburg-Moers	00:52:19
4	(2364)	142. gesamt	WAGNER, Anja	1989 Paleo360	00:59:55
SENIORINNEN W35					
1	(196)	22. gesamt	GAUS, Nadja	1983 Bunert - Der Kölner Laufladen	00:38:22
2	(146)	139. gesamt	BAUER, Brigitte	1980	00:58:36
3	(192)	151. gesamt	FRANKEN, Katrin	1984	01:08:04
SENIORINNEN W40					
1	(391)	124. gesamt	KALLAY, Derya	1979	00:54:10



30. Kölner Friedenslauf

VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40					
2	(446)	153. gesamt LAHMANN, Bettina	1979		01:09:53
SENIORINNEN W45					
1	(498)	53. gesamt ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:44:03
2	(367)	72. gesamt HOFFMANN-LENZ, Natalie	1971	KLRM Berlin	00:45:42
3	(744)	99. gesamt KLUGE, Ines	1972		00:49:47
4	(519)	101. gesamt STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Grafschaft	00:49:51
SENIORINNEN W50					
1	(329)	111. gesamt GRIGUTSCH-HARDT, Katrin	1969	LLG 80 Nordpark Köln	00:51:45
2	(533)	135. gesamt WAHLEN, Edith	1967	ERGO sports Köln	00:57:17
3	(66)	147. gesamt ALEF, Ursula	1969		01:02:23
4	(2085)	149. gesamt KREDELBACH , Anke	1969		01:03:20
SENIORINNEN W65					
1	(340)	143. gesamt HAJEK, Verena	1952	LLG 80 Nordpark Köln	01:00:04
2	(499)	155. gesamt ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:20:44
WEIBL. JUGEND U18					
1	(493)	131. gesamt REMUS, Nelly	2002		00:55:42
WEIBL. JUGEND U20					
1	(537)	122. gesamt WOLFF, Kaja	2000		00:52:59
2	(369)	148. gesamt HÖNTSCH, Selina	2000	Die Muskelkater	01:02:38