



31. Kölner Friedenslauf

LAUF (25 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	HM	NETTO	ZEIT
1.	(38)	1. M30	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	1:15:39	1:30:26	1:30:26
2.	(37)	2. M30	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:18:17	1:33:01	1:33:02
3.	(124)	1. W35	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLaufVerein	1:32:31	1:49:19	1:49:20
4.	(137)	1. W30	SCHULZE PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Triathlon Köln	1:42:06	2:01:50	2:01:52
5.	(136)	1. M45	SCHREINER, Marc	1975	Raketen rot-weiß	1:43:52	2:04:36	2:04:37
6.	(39)	2. W30	GOLDSCHMIDT, Nora	1991		1:44:57	2:04:45	2:04:47
7.	(40)	3. M30	HEEP, Raphael	1988	Mach3 Köln	1:47:43	2:07:53	2:07:58
8.	(125)	2. M45	MAREK, Adrian	1972	Für Hürth	1:47:40	2:09:23	2:09:28
9.	(123)	3. M45	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	1:49:20	2:09:34	2:09:36
10.	(46)	4. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	1:50:46	2:10:07	2:10:08
11.	(43)	1. M40	LIMBURG, Michael	1979		1:49:47	2:11:33	2:11:38
12.	(47)	1. W55	SCHMITZ, Ilse	1963	LLG St. Augustin	1:50:58	2:13:03	2:13:06
13.	(44)	5. M45	MAREK, Waldemar	1974	Für Hürth	1:54:57	2:17:45	2:17:50
14.	(45)	1. M35	MAURUSCHAT, Dirk	1986	LLG St. Augustin	2:01:28	2:27:02	2:27:05
15.	(132)	1. W40	KÜSTER, Anja	1977		2:06:02	2:30:08	2:30:13
16.	(41)	4. M30	KESSLER, Michael	1988		2:01:22	2:33:18	2:33:21
17.	(126)	1. W45	ZIMMERMANN, Carmen	1976		2:18:15	2:51:26	2:51:31

Anzahl Teilnehmer: 17



31. Kölner Friedenslauf

LAUF (25 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBLICH							
1.	(124)	1.	W35	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLaufVerein	1:49:20
2.	(137)	1.	W30	SCHULZE PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Triathlon Köln	2:01:52
3.	(39)	2.	W30	GOLDSCHMIDT, Nora	1991		2:04:47
4.	(47)	1.	W55	SCHMITZ, Ilse	1963	LLG St. Augustin	2:13:06
5.	(132)	1.	W40	KÜSTER, Anja	1977		2:30:13
6.	(126)	1.	W45	ZIMMERMANN, Carmen	1976		2:51:31
MÄNNLICH							
1.	(38)	1.	M30	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	1:30:26
2.	(37)	2.	M30	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:33:02
3.	(136)	1.	M45	SCHREINER, Marc	1975	Raketen rot-weiß	2:04:37
4.	(40)	3.	M30	HEEP, Raphael	1988	Mach3 Köln	2:07:58
5.	(125)	2.	M45	MAREK, Adrian	1972	Für Hürth	2:09:28
6.	(123)	3.	M45	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	2:09:36
7.	(46)	4.	M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	2:10:08
8.	(43)	1.	M40	LIMBURG, Michael	1979		2:11:38
9.	(44)	5.	M45	MAREK, Waldemar	1974	Für Hürth	2:17:50
10.	(45)	1.	M35	MAURUSCHAT, Dirk	1986	LLG St. Augustin	2:27:05
11.	(41)	4.	M30	KESSLER, Michael	1988		2:33:21

Anzahl Teilnehmer: 17



31. Kölner Friedenslauf

LAUF (25 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M30							
1.	(38)	1.	M	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	1:30:26
2.	(37)	2.	M	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:33:02
3.	(40)	4.	M	HEEP, Raphael	1988	Mach3 Köln	2:07:58
4.	(41)	11.	M	KESSLER, Michael	1988		2:33:21
SENIOREN M35							
1.	(45)	10.	M	MAURUSCHAT, Dirk	1986	LLG St. Augustin	2:27:05
SENIOREN M40							
1.	(43)	8.	M	LIMBURG, Michael	1979		2:11:38
SENIOREN M45							
1.	(136)	3.	M	SCHREINER, Marc	1975	Raketen rot-weiß	2:04:37
2.	(125)	5.	M	MAREK, Adrian	1972	Für Hürth	2:09:28
3.	(123)	6.	M	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	2:09:36
4.	(46)	7.	M	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	2:10:08
5.	(44)	9.	M	MAREK, Waldemar	1974	Für Hürth	2:17:50
SENIORINNEN W30							
1.	(137)	2.	W	SCHULZE PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Triathlon Köln	2:01:52
2.	(39)	3.	W	GOLDSCHMIDT, Nora	1991		2:04:47
SENIORINNEN W35							
1.	(124)	1.	W	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLaufVerein	1:49:20
SENIORINNEN W40							
1.	(132)	5.	W	KÜSTER, Anja	1977		2:30:13
SENIORINNEN W45							
1.	(126)	6.	W	ZIMMERMANN, Carmen	1976		2:51:31
SENIORINNEN W55							
1.	(47)	4.	W	SCHMITZ, Ilse	1963	LLG St. Augustin	2:13:06

Anzahl Teilnehmer: 17