



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2019

**GESAMTWERTUNG · NACH GESCHLECHT**

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	#8	BON	GES
<b>MÄNNER</b>													
1.	JONEN, Christian	#GeneralibewegtDeutschland	298	296		300							<b>894</b>
2.	PENSCHINSKI, Benjamin			<del>280</del>	297	298	295	<del>282</del>	271			+3	<b>893</b>
3.	MEYER, Irek	TV Refrath		<del>274</del>	295		296	294				+1	<b>886</b>
4.	SCHNEIDER, Thomas	25MINUTES Köln	<del>233</del>	286	298	299						+1	<b>884</b>
5.	HELLEBUSCH, Timo	25MINUTES Köln	282		284	293							<b>859</b>
6.	FINKEN, Ralph	Team Erdinger Alkoholfrei		<del>239</del>	281	290	282	<del>250</del>				+2	<b>855</b>
7.	OBERNDÖRFER, Martin	25MINUTES Köln		269	289		289		<del>257</del>			+1	<b>848</b>
8.	MERMET, Frank	ERGO sports Köln	283	<del>257</del>	286				273			+1	<b>843</b>
9.	RÖSLER, Denis	25MINUTES Köln		264	279	295							<b>838</b>
10.	BOELTER, Thomas	ERGO sports Köln	276	<del>227</del>	269	289	<del>267</del>					+2	<b>836</b>
11.	WINKLER, Benno	Alleinunterhalter	280	<del>236</del>	274		277	<del>252</del>				+2	<b>833</b>
12.	MICHELS, Olaf	ERGO sports Köln		<del>224</del>	262	288	271		<del>124</del>			+2	<b>823</b>
13.	KERSTING, Friedel		262	<del>204</del>	255		261					+1	<b>779</b>
14.	VON NISWANDT, Timo	ERGO sports Köln	278	229	267				<del>168</del>			+1	<b>775</b>
15.	BECKER, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	<del>231</del>		252	279	241					+1	<b>773</b>
16.	HUPPERTZ, Horst	LG Huskies	237		253	278							<b>768</b>
17.	REDA, Karl-Heinz	ERGO sports Köln	221	<del>188</del>		284	253		<del>84</del>			+2	<b>760</b>
18.	MANN, Martin	ERGO sports Köln	229		251	276							<b>756</b>
19.	PNIEWSKI, Bernd	Brücker Lauffreunde		218	263		265		<del>161</del>			+1	<b>747</b>
20.	ISBANER, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	281	230				234					<b>745</b>
21.	REINTZSCH, Ingo	Alfterer SC		247			284		209				<b>740</b>
22.	WÜST, Hans Werner		260	216			260		<del>90</del>			+1	<b>737</b>
23.	EISERMANN, Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei		242	275				213				<b>730</b>
24.	SONNTAG, Frank	ERGO sports Köln		217	258		252	<del>193</del>				+1	<b>728</b>
25.	VOGEL, Jörg		250	209			256						<b>715</b>
26.	SCHARDT, Michael	LSF Köln		183		275	242						<b>700</b>
27.	MENZEL, Wolfgang	LLG St. Augustin		179		271	240						<b>690</b>
28.	WURDA, Werner	SC Fortuna Köln		189	248		245	<del>164</del>				+1	<b>683</b>
29.	MÜLLER, Ralf	Schnaufgruppe		225		287			158				<b>670</b>
30.	LEYENDECKER, Matthias	SC Fortuna Köln		205			255	189					<b>649</b>
31.	GILLEN, Philippe	Run Squad CGN		300					300				<b>600</b>
32.	SCHNEIDER, Norbert	Rhein-Berg Runners	295		299								<b>594</b>
33.	RITTER, Johannes			293	300								<b>593</b>
34.	BLAUTH, Christian	SV Bergwacht Rohren	291						285				<b>576</b>
35.	SIXTUS, Florian	Run of Colours Promoteam	293						278				<b>571</b>
36.	GÜNDÜZ, Deniz	LLG 80 Nordpark Köln		287					283				<b>570</b>
37.	WIRTENSOHN, Dominik	Cologne Running Crew		266	293								<b>559</b>
38.	PETERS, Jörg	LLG 80 Nordpark Köln		260				298					<b>558</b>
39.	ABDELHEDI, Nils	TuS Deuz		276					280				<b>556</b>
40.	DRESBACH, Frank	Cologne Allblacks				286	263						<b>549</b>
41.	HEYNE, Karsten	Familie Heyne		254		292							<b>546</b>
42.	BÄKER, Thomas				283			261					<b>544</b>
43.	WANZEK, Thor	Maternus-Grundschule		256			288						<b>544</b>
44.	GRIMMINGER, Maik			262				280					<b>542</b>
45.	LINDNER, Jan	TriathlonSteckelCologne	290						252				<b>542</b>
46.	CREMER, Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	263		257								<b>520</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2019

**· GESAMTWERTUNG · NACH GESCHLECHT**

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	#8	BON	GES
47.	BRUCKWILDER, Hans Jörg					273	244						517
48.	MANTHEI, Christian	ERGO sports Köln		238			274						512
49.	SOWADE, Uli	Run of Colours Promoteam	249		259								508
50.	HÖFER, Claus	Sportline Cologne		235			272						507
51.	CARBACH, Frank	LT SV Westum		212		291							503
52.	OTTO, Michael		245				251						496
53.	DÖRING, Uwe	LLG 80 Nordpark Köln		226			264						490
54.	RADOLOVSKI, Kaloyan			213			269						482
55.	WOLGAST, Alexander	Run of Colours Promoteam					285		188				473
56.	KLEEFISCH, Johannes	Team Erdinger Alkoholfrei	224				248						472
57.	HILPERT-JANßEN, Thomas			207			258						465
58.	RATH, Steffen	SG Siegen-Giersberg					273		191				464
59.	MISSENBERGER, Marco	25MINUTES Köln		197	260								457
60.	BUSCHAM, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln		181		270							451
61.	MÜCKE, Jan	Run Riot		244					196				440
62.	DEMOND, Ralf	LT Dünnwalder TV	243	195									438
63.	BIRK, Volker	Uniquetraining		180	245								425
64.	BREUER, Norbert	Team Erdinger Alkoholfrei		178	243								421
65.	PAGERS, Sven	ESV Gremberghoven					247	172					419
66.	SCHMITZ, Jochen	ERGO sports Köln						225	194				419
67.	LINKE, Phillip	ERGO sports Köln						224	192				416
68.	POHL, Walter	DARC			247			158					405
69.	GEMMER, Lars							220	180				400
70.	SEEF, Dirk	RunRiot		221					171				392
71.	PODZUS, Horst						257		130				387
72.	LODE, Mario	Lode Runners		231					138				369
73.	BOTT, Alexander	ERGO sports Köln	212					151					363
74.	WIEMAR, Dirk			182				157					339
75.	JESCHOR, Thomas							183	129				312



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2019

**· GESAMTWERTUNG · NACH GESCHLECHT**

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	#8	BON	GES
<b>FRAUEN</b>													
1.	HENNEKEN, Claudia Maria	25MINUTES Köln	300		300	300	300					+1	<b>901</b>
2.	ROCHE, Liz	TV Refrath		295		299	299	298				+1	<b>897</b>
3.	ZANGE, Gabi	LLG 80 Nordpark Köln	293		296	298	294					+1	<b>888</b>
4.	BLÜMEL, Melanie	ERGO sports Köln	292		294			281					<b>867</b>
5.	HEINEMANN, Steffi	25MINUTES Köln			285	294	275						<b>854</b>
6.	WAHLEN, Edith	ERGO sports Köln	279	280	290								<b>849</b>
7.	HAJEK, Verena	LLG 80 Nordpark Köln		277	289		278						<b>844</b>
8.	SONNTAG, Ursula	ERGO sports Köln	261		284			192					<b>737</b>
9.	LÜCHTEFELD, Alice	Bunert - Der Kölner Laufladen		296				299					<b>595</b>
10.	MATHIEU, Mylène						294		294				<b>588</b>
11.	GRIGUTSCH-HARDT, Katrin	LLG 80 Nordpark Köln		285			290						<b>575</b>
12.	STEINKE, Claudia						289	280					<b>569</b>
13.	CARREIRA, Liliana				297				250				<b>547</b>
14.	ROHRMOSER, Eva-Maria	Laufmariechen Köln		270			269						<b>539</b>
15.	KALUZNY, Jasmin							272	239				<b>511</b>
16.	PFAHLBUSCH, Elgard	Run of Colours Promoteam	276						212				<b>488</b>
17.	KNEBEL, Karina	Team Erdinger Alkoholfrei						220	209				<b>429</b>