



# 7. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (128)	1. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:24
2 (192)	1. M40	BLAUTH, Christian	1976	SV Bergwacht Rohren	00:18:42
3 (179)	1. M35	SCHULZE ROBERG, Michael	1982	Laufen in Köln	00:21:29
4 (126)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:21:36
5 (175)	2. M35	VOSSLER, Martin	1981	Laufen in Köln	00:22:11
6 (116)	3. M35	RIEDEL, Oliver	1979	Runnergy	00:22:46
7 (181)	1. M30	ROELUFS, Roger	1988	Mise en Place Köln	00:23:07
8 (188)	1. M	SEYFRIED, Sebastian	1991		00:23:17
9 (52)	2. M	HANNAN, Kevin	1994	Phantasialand	00:23:54
10 (193)	3. M	BECKER, Kevin	1990		00:24:23
11 (195)	1. W30	KRZOSSA, Sarah	1987		00:24:25
12 (29)	4. M	EIS, Sven	1995	Mise en Place Trier	00:24:29
13 (161)	1. W	WEINKAUF, Yvonne	1989	Phantasialand	00:24:42
14 (108)	1. W35	POULHEIM, Birte	1979	Run of Colours Promoteam	00:24:55
15 (151)	5. M	VORSTMANN, Jonas	1990		00:25:07
16 (88)	2. W	LOSEKAMM, Melanie	1992	Lindner Hotels	00:25:13
17 (187)	2. M30	SCHREIBER, Friedemann	1985		00:25:19
18 (196)	1. WJ U18	KLUG, Nele	2001	Team Voreifel	00:25:36
19 (19)	6. M	BORN, Tobias	1994	Phantasialand	00:25:48
20 (26)	3. M30	DOLLE, Maximilian	1986		00:25:56
21 (123)	1. M60	SCHARDT, Michael	1954	LSF Köln	00:26:12
22 (110)	1. M45	RAFIZADEH, Alireza	1973	Maritim Hotel Köln	00:26:26
23 (147)	4. M30	TRINDADE, Ivan	1986		00:26:42
24 (156)	1. W U23	WEBER, Lea	1997	Phantasialand	00:27:01
25 (198)	1. W40	WÖLM, Kerstin	1974	Laufen in Köln/ERGO	00:27:32
26 (186)	2. W U23	STANISCH, Carolina	1998	Mise en Place	00:27:33
27 (91)	3. W	MARTIN, Anna	1991		00:27:56
28 (62)	4. W	HÖTGEN, Caro	1989	Run of Colours Promoteam	00:28:12
29 (119)	5. M30	RÜHLE, Magnus	1985	Run of Colours Promoteam	00:28:12
30 (8)	1. M U23	BENDER, Felix	1996		00:28:55
31 (200)	1. W60	BRÜNING, Beate	1955	Laufen in Köln	00:29:15
32 (9)	1. M55	BENDER, Stefan	1960		00:29:33
33 (210)	4. M35	WOLF, Thomas	1982		00:30:05
34 (46)	1. MJ U20	GRÖSCHKE, Dominik	2000	Phantasialand	00:30:10
35 (34)	7. M	EYRING, Uli	1989	Phantasialand	00:30:11
36 (183)	3. W U23	MESSNER, Jessica	1996	Mise en Place	00:30:19
37 (185)	8. M	GHADIMI, Armin	1990	Mise en Place	00:30:27
38 (44)	2. W30	GOMES, Natalia	1985		00:30:49
39 (77)	2. M U23	KOHEL, Moritz	1996	Phantasialand	00:30:51
40 (191)	2. M45	ROBENS, Hans-Willi	1969	SSK-Kerpen	00:31:00
41 (158)	6. M30	WEGNER, Konstantin	1984	Phantasialand	00:31:09
42 (104)	3. W30	PINTO, Cristina	1987		00:31:13
43 (111)	5. W	RAPPENHÖNER, Saskia	1995	Maritim Hotel Köln	00:31:23
44 (184)	1. WJ U20	RIECK, Gina	1999	Mise en Place	00:31:27
45 (57)	6. W	HELLER, Yvonne	1989	Phantasialand	00:31:27



# 7. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (109)	2. W35	PRZIBILLA, Vanessa	1981	Phantasialand	00:31:44
47 (76)	2. W40	KNICK, Antje	1976	Phantasialand	00:31:53
48 (49)	2. M55	HAACK, Andreas	1960	Run of Colours Promoteam	00:32:13
49 (165)	7. W	WITEZ, Katharina	1990		00:32:35
50 (140)	8. W	STROMBERG, Jasmin	1991		00:32:37
51 (115)	3. W40	REUTTER, Sandra	1976	Phantasialand	00:32:38
52 (131)	9. W	SCHULD, Antonia	1995	Phantasialand	00:32:47
53 (33)	1. W45	ESSER, Traute	1969	Phantasialand	00:33:46
54 (86)	10. W	KUMP, Nadine	1991	Lindner Hotels	00:35:26
55 (27)	11. W	DOLLEN, Gina	1992	Phantasialand	00:35:33
56 (138)	12. W	SPORN, Lena	1992	Phantasialand	00:35:34
57 (166)	13. W	WOLTER, Annika	1990	Phantasialand	00:36:30
58 (10)	14. W	BERNERS, Anja	1991	Phantasialand	00:36:41
59 (43)	4. W30	GOMBER, Nicolie	1987	Holmes Place Köln	00:36:44
60 (21)	5. W30	BRUCH, Sonja	1987	Holmes Place Köln	00:36:55
61 (114)	7. M30	RETZLAFF, Nicolas	1986	Phantasialand	00:36:56
62 (112)	5. M35	RENÉ, Fischer	1981	Phantasialand	00:37:05
63 (85)	15. W	KRINGS, Nicole	1992	Lindner Hotels	00:37:25
64 (71)	1. M65	KLEIN, Karl-Martin	1949	Holmes Place Köln	00:37:44
65 (72)	2. M40	KLEIN, Martin	1975	Holmes Place Köln	00:37:45
66 (68)	16. W	KEICHENBUCH, Jana	1992	Lindner Hotels	00:38:18
67 (171)	17. W	ZERLER, Julia	1989	Rheindenken	00:38:23
68 (146)	6. W30	TRIER, Kathrin	1987	Rheindenken	00:38:25
69 (102)	18. W	PFAFF, Denisa	1992	Rheindenken	00:38:27
70 (53)	9. M	HARTMANN, Max	1992	Rheindenken	00:38:29
71 (28)	10. M	EBERHARD, Karsten	1991	Rheindenken	00:38:30
72 (169)	7. W30	ZACHARIAS, Alexandra	1985	Rheindenken	00:38:30
73 (164)	6. M35	WIßKIRCHEN, Sebastian	1982	Rheindenken	00:38:31
74 (66)	3. W35	JAKOBS, Vanessa	1982	Rheindenken	00:38:31
75 (6)	19. W	BAUER, Alexandra	1992	Rheindenken	00:38:31
76 (122)	8. M30	SALZENBERG, Max	1984	Rheindenken	00:38:31
77 (162)	3. M U23	WILQUIN, Enrico	1996	Rheindenken	00:38:31
78 (61)	3. M55	HOGREFFE, Erik	1963	Rheindenken	00:38:32
79 (117)	4. W35	RIXEN, Katrin	1981	Rheindenken	00:38:33
80 (125)	3. M45	SCHMIDT, Kai	1972	Rheindenken	00:38:34
81 (7)	20. W	BECKER, Kristina	1989		00:38:53
82 (139)	8. W30	STRERATH, Marina	1987	Phantasialand	00:39:23
83 (39)	21. W	GAMMERSBACH, Beatrice	1991	Maritim Hotel Köln	00:39:51
84 (160)	5. W35	WEINGÄRTNER, Christina	1980	Maritim Hotel Köln	00:39:52
85 (42)	1. W55	GODEL-EHRHARDT, Petra	1960	Run of Colours Promoteam	00:40:02
86 (190)	2. W45	KEIMSCHA, Diana	1970		00:40:07
87 (189)	1. W50	HEIDERICH, Petra	1965		00:40:08
88 (16)	2. W60	BORM, Henny	1956	ERGO sports Köln	00:40:16
89 (150)	6. W35	VISVADEROVA, Silvia	1983	Phantasialand	00:41:08
90 (132)	2. W50	SCHULKE, Barbara	1967	Phantasialand	00:41:54



## 7. Kölner GastRUNomie-Lauf

**LAUF (5 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>91</b> (25)	9. W30	DIETRICH, Martina	1988	Phantasialand	<b>00:42:18</b>
<b>92</b> (95)	7. W35	MILLBERGER, Nelli	1979	Phantasialand	<b>00:47:37</b>
<b>93</b> (45)	10. W30	GOSSA, Annika	1988	Phantasialand	<b>00:47:38</b>
<b>94</b> (124)	11. M	SCHLUCH, Marco	1994	Phantasialand	<b>00:48:42</b>
<b>95</b> (4)	4. W U23	BAEHR, Franziska	1997	Phantasialand	<b>00:48:43</b>



## 7. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (126)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:21:36</b>
<b>2</b> (195)	1. W30	KRZOSSA, Sarah	1987		<b>00:24:25</b>
<b>3</b> (161)	1. W	WEINKAUF, Yvonne	1989	Phantasialand	<b>00:24:42</b>
<b>4</b> (108)	1. W35	POULHEIM, Birte	1979	Run of Colours Promoteam	<b>00:24:55</b>
<b>5</b> (88)	2. W	LOSEKAMM, Melanie	1992	Lindner Hotels	<b>00:25:13</b>
<b>6</b> (196)	1. WJ U18	KLUG, Nele	2001	Team Voreifel	<b>00:25:36</b>
<b>7</b> (156)	1. W U23	WEBER, Lea	1997	Phantasialand	<b>00:27:01</b>
<b>8</b> (198)	1. W40	WÖLM, Kerstin	1974	Laufen in Köln/ERGO	<b>00:27:32</b>
<b>9</b> (186)	2. W U23	STANISCH, Carolina	1998	Mise en Place	<b>00:27:33</b>
<b>10</b> (91)	3. W	MARTIN, Anna	1991		<b>00:27:56</b>
<b>11</b> (62)	4. W	HÖTGEN, Caro	1989	Run of Colours Promoteam	<b>00:28:12</b>
<b>12</b> (200)	1. W60	BRÜNING, Beate	1955	Laufen in Köln	<b>00:29:15</b>
<b>13</b> (183)	3. W U23	MESSNER, Jessica	1996	Mise en Place	<b>00:30:19</b>
<b>14</b> (44)	2. W30	GOMES, Natalia	1985		<b>00:30:49</b>
<b>15</b> (104)	3. W30	PINTO, Cristina	1987		<b>00:31:13</b>
<b>16</b> (111)	5. W	RAPPENHÖNER, Saskia	1995	Maritim Hotel Köln	<b>00:31:23</b>
<b>17</b> (184)	1. WJ U20	RIECK, Gina	1999	Mise en Place	<b>00:31:27</b>
<b>18</b> (57)	6. W	HELLER, Yvonne	1989	Phantasialand	<b>00:31:27</b>
<b>19</b> (109)	2. W35	PRZIBILLA, Vanessa	1981	Phantasialand	<b>00:31:44</b>
<b>20</b> (76)	2. W40	KNICK, Antje	1976	Phantasialand	<b>00:31:53</b>
<b>21</b> (165)	7. W	WITEZ, Katharina	1990		<b>00:32:35</b>
<b>22</b> (140)	8. W	STROMBERG, Jasmin	1991		<b>00:32:37</b>
<b>23</b> (115)	3. W40	REUTTER, Sandra	1976	Phantasialand	<b>00:32:38</b>
<b>24</b> (131)	9. W	SCHULD, Antonia	1995	Phantasialand	<b>00:32:47</b>
<b>25</b> (33)	1. W45	ESSER, Traute	1969	Phantasialand	<b>00:33:46</b>
<b>26</b> (86)	10. W	KUMP, Nadine	1991	Lindner Hotels	<b>00:35:26</b>
<b>27</b> (27)	11. W	DOLLEN, Gina	1992	Phantasialand	<b>00:35:33</b>
<b>28</b> (138)	12. W	SPORN, Lena	1992	Phantasialand	<b>00:35:34</b>
<b>29</b> (166)	13. W	WOLTER, Annika	1990	Phantasialand	<b>00:36:30</b>
<b>30</b> (10)	14. W	BERNERS, Anja	1991	Phantasialand	<b>00:36:41</b>
<b>31</b> (43)	4. W30	GOMBER, Nicolie	1987	Holmes Place Köln	<b>00:36:44</b>
<b>32</b> (21)	5. W30	BRUCH, Sonja	1987	Holmes Place Köln	<b>00:36:55</b>
<b>33</b> (85)	15. W	KRINGS, Nicole	1992	Lindner Hotels	<b>00:37:25</b>
<b>34</b> (68)	16. W	KEICHENBUCH, Jana	1992	Lindner Hotels	<b>00:38:18</b>
<b>35</b> (171)	17. W	ZERLER, Julia	1989	Rheindenken	<b>00:38:23</b>
<b>36</b> (146)	6. W30	TRIER, Kathrin	1987	Rheindenken	<b>00:38:25</b>
<b>37</b> (102)	18. W	PFAFF, Denisa	1992	Rheindenken	<b>00:38:27</b>
<b>38</b> (169)	7. W30	ZACHARIAS, Alexandra	1985	Rheindenken	<b>00:38:30</b>
<b>39</b> (66)	3. W35	JAKOBS, Vanessa	1982	Rheindenken	<b>00:38:31</b>
<b>40</b> (6)	19. W	BAUER, Alexandra	1992	Rheindenken	<b>00:38:31</b>
<b>41</b> (117)	4. W35	RIXEN, Katrin	1981	Rheindenken	<b>00:38:33</b>
<b>42</b> (7)	20. W	BECKER, Kristina	1989		<b>00:38:53</b>
<b>43</b> (139)	8. W30	STRERATH, Marina	1987	Phantasialand	<b>00:39:23</b>



## 7. Kölner GastRUNomie-Lauf

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b>	(39)	21. W	GAMMERSBACH, Beatrice	1991 Maritim Hotel Köln	<b>00:39:51</b>
<b>45</b>	(160)	5. W35	WEINGÄRTNER, Christina	1980 Maritim Hotel Köln	<b>00:39:52</b>
<b>46</b>	(42)	1. W55	GODEL-EHRHARDT, Petra	1960 Run of Colours Promoteam	<b>00:40:02</b>
<b>47</b>	(190)	2. W45	KEIMSCHA, Diana	1970	<b>00:40:07</b>
<b>48</b>	(189)	1. W50	HEIDERICH, Petra	1965	<b>00:40:08</b>
<b>49</b>	(16)	2. W60	BORM, Henny	1956 ERGO sports Köln	<b>00:40:16</b>
<b>50</b>	(150)	6. W35	VISVADEROVA, Silvia	1983 Phantasialand	<b>00:41:08</b>
<b>51</b>	(132)	2. W50	SCHULKE, Barbara	1967 Phantasialand	<b>00:41:54</b>
<b>52</b>	(25)	9. W30	DIETRICH, Martina	1988 Phantasialand	<b>00:42:18</b>
<b>53</b>	(95)	7. W35	MILLBERGER, Nelli	1979 Phantasialand	<b>00:47:37</b>
<b>54</b>	(45)	10. W30	GOSSA, Annika	1988 Phantasialand	<b>00:47:38</b>
<b>55</b>	(4)	4. W U23	BAEHR, Franziska	1997 Phantasialand	<b>00:48:43</b>



# 7. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (128)	1. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:18:24</b>
<b>2</b> (192)	1. M40	BLAUTH, Christian	1976	SV Bergwacht Rohren	<b>00:18:42</b>
<b>3</b> (179)	1. M35	SCHULZE ROBERG, Michael	1982	Laufen in Köln	<b>00:21:29</b>
<b>4</b> (175)	2. M35	VOSSLER, Martin	1981	Laufen in Köln	<b>00:22:11</b>
<b>5</b> (116)	3. M35	RIEDEL, Oliver	1979	Runnergy	<b>00:22:46</b>
<b>6</b> (181)	1. M30	ROELUFS, Roger	1988	Mise en Place Köln	<b>00:23:07</b>
<b>7</b> (188)	1. M	SEYFRIED, Sebastian	1991		<b>00:23:17</b>
<b>8</b> (52)	2. M	HANNAN, Kevin	1994	Phantasialand	<b>00:23:54</b>
<b>9</b> (193)	3. M	BECKER, Kevin	1990		<b>00:24:23</b>
<b>10</b> (29)	4. M	EIS, Sven	1995	Mise en Place Trier	<b>00:24:29</b>
<b>11</b> (151)	5. M	VORSTMANN, Jonas	1990		<b>00:25:07</b>
<b>12</b> (187)	2. M30	SCHREIBER, Friedemann	1985		<b>00:25:19</b>
<b>13</b> (19)	6. M	BORN, Tobias	1994	Phantasialand	<b>00:25:48</b>
<b>14</b> (26)	3. M30	DOLLE, Maximilian	1986		<b>00:25:56</b>
<b>15</b> (123)	1. M60	SCHARDT, Michael	1954	LSF Köln	<b>00:26:12</b>
<b>16</b> (110)	1. M45	RAFIZADEH, Alireza	1973	Maritim Hotel Köln	<b>00:26:26</b>
<b>17</b> (147)	4. M30	TRINDADE, Ivan	1986		<b>00:26:42</b>
<b>18</b> (119)	5. M30	RÜHLE, Magnus	1985	Run of Colours Promoteam	<b>00:28:12</b>
<b>19</b> (8)	1. M U23	BENDER, Felix	1996		<b>00:28:55</b>
<b>20</b> (9)	1. M55	BENDER, Stefan	1960		<b>00:29:33</b>
<b>21</b> (210)	4. M35	WOLF, Thomas	1982		<b>00:30:05</b>
<b>22</b> (46)	1. MJ U20	GRÖSCHKE, Dominik	2000	Phantasialand	<b>00:30:10</b>
<b>23</b> (34)	7. M	EYRING, Uli	1989	Phantasialand	<b>00:30:11</b>
<b>24</b> (185)	8. M	GHADIMI, Armin	1990	Mise en Place	<b>00:30:27</b>
<b>25</b> (77)	2. M U23	KOHEL, Moritz	1996	Phantasialand	<b>00:30:51</b>
<b>26</b> (191)	2. M45	ROBENS, Hans-Willi	1969	SSK-Kerpen	<b>00:31:00</b>
<b>27</b> (158)	6. M30	WEGNER, Konstantin	1984	Phantasialand	<b>00:31:09</b>
<b>28</b> (49)	2. M55	HAACK, Andreas	1960	Run of Colours Promoteam	<b>00:32:13</b>
<b>29</b> (114)	7. M30	RETZLAFF, Nicolas	1986	Phantasialand	<b>00:36:56</b>
<b>30</b> (112)	5. M35	RENÉ, Fischer	1981	Phantasialand	<b>00:37:05</b>
<b>31</b> (71)	1. M65	KLEIN, Karl-Martin	1949	Holmes Place Köln	<b>00:37:44</b>
<b>32</b> (72)	2. M40	KLEIN, Martin	1975	Holmes Place Köln	<b>00:37:45</b>
<b>33</b> (53)	9. M	HARTMANN, Max	1992	Rheindenken	<b>00:38:29</b>
<b>34</b> (28)	10. M	EBERHARD, Karsten	1991	Rheindenken	<b>00:38:30</b>
<b>35</b> (164)	6. M35	WIßKIRCHEN, Sebastian	1982	Rheindenken	<b>00:38:31</b>
<b>36</b> (122)	8. M30	SALZENBERG, Max	1984	Rheindenken	<b>00:38:31</b>
<b>37</b> (162)	3. M U23	WILQUIN, Enrico	1996	Rheindenken	<b>00:38:31</b>
<b>38</b> (61)	3. M55	HOGREFE, Erik	1963	Rheindenken	<b>00:38:32</b>
<b>39</b> (125)	3. M45	SCHMIDT, Kai	1972	Rheindenken	<b>00:38:34</b>
<b>40</b> (124)	11. M	SCHLUCH, Marco	1994	Phantasialand	<b>00:48:42</b>



## 7. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (188)	8. gesamt	SEYFRIED, Sebastian	1991		00:23:17
2 (52)	9. gesamt	HANNAN, Kevin	1994	Phantasialand	00:23:54
3 (193)	10. gesamt	BECKER, Kevin	1990		00:24:23
4 (29)	12. gesamt	EIS, Sven	1995	Mise en Place Trier	00:24:29
5 (151)	15. gesamt	VORSTMANN, Jonas	1990		00:25:07
6 (19)	19. gesamt	BORN, Tobias	1994	Phantasialand	00:25:48
7 (34)	35. gesamt	EYRING, Uli	1989	Phantasialand	00:30:11
8 (185)	37. gesamt	GHADIMI, Armin	1990	Mise en Place	00:30:27
9 (53)	70. gesamt	HARTMANN, Max	1992	Rheindenken	00:38:29
10 (28)	71. gesamt	EBERHARD, Karsten	1991	Rheindenken	00:38:30
11 (124)	94. gesamt	SCHLUCH, Marco	1994	Phantasialand	00:48:42
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (8)	30. gesamt	BENDER, Felix	1996		00:28:55
2 (77)	39. gesamt	KOHEL, Moritz	1996	Phantasialand	00:30:51
3 (162)	77. gesamt	WILQUIN, Enrico	1996	Rheindenken	00:38:31
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (181)	7. gesamt	ROELUFS, Roger	1988	Mise en Place Köln	00:23:07
2 (187)	17. gesamt	SCHREIBER, Friedemann	1985		00:25:19
3 (26)	20. gesamt	DOLLE, Maximilian	1986		00:25:56
4 (147)	23. gesamt	TRINDADE, Ivan	1986		00:26:42
5 (119)	29. gesamt	RÜHLE, Magnus	1985	Run of Colours Promoteam	00:28:12
6 (158)	41. gesamt	WEGNER, Konstantin	1984	Phantasialand	00:31:09
7 (114)	61. gesamt	RETZLAFF, Nicolas	1986	Phantasialand	00:36:56
8 (122)	76. gesamt	SALZENBERG, Max	1984	Rheindenken	00:38:31
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (179)	3. gesamt	SCHULZE ROBERG, Michael	1982	Laufen in Köln	00:21:29
2 (175)	5. gesamt	VOSSLER, Martin	1981	Laufen in Köln	00:22:11
3 (116)	6. gesamt	RIEDEL, Oliver	1979	Runergy	00:22:46
4 (210)	33. gesamt	WOLF, Thomas	1982		00:30:05
5 (112)	62. gesamt	RENÉ, Fischer	1981	Phantasialand	00:37:05
6 (164)	73. gesamt	WIßKIRCHEN, Sebastian	1982	Rheindenken	00:38:31
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (192)	2. gesamt	BLAUTH, Christian	1976	SV Bergwacht Rohren	00:18:42
2 (72)	65. gesamt	KLEIN, Martin	1975	Holmes Place Köln	00:37:45
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (110)	22. gesamt	RAFIZADEH, Alireza	1973	Maritim Hotel Köln	00:26:26
2 (191)	40. gesamt	ROBENS, Hans-Willi	1969	SSK-Kerpen	00:31:00
3 (125)	80. gesamt	SCHMIDT, Kai	1972	Rheindenken	00:38:34



# 7. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (128)	1. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:24
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (9)	32. gesamt	BENDER, Stefan	1960		00:29:33
2 (49)	48. gesamt	HAACK, Andreas	1960	Run of Colours Promoteam	00:32:13
3 (61)	78. gesamt	HOGREFE, Erik	1963	Rheindenken	00:38:32
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (123)	21. gesamt	SCHARDT, Michael	1954	LSF Köln	00:26:12
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (71)	64. gesamt	KLEIN, Karl-Martin	1949	Holmes Place Köln	00:37:44
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (46)	34. gesamt	GRÖSCHKE, Dominik	2000	Phantasialand	00:30:10
<b>FRAUEN</b>					
1 (161)	13. gesamt	WEINKAUF, Yvonne	1989	Phantasialand	00:24:42
2 (88)	16. gesamt	LOSEKAMM, Melanie	1992	Lindner Hotels	00:25:13
3 (91)	27. gesamt	MARTIN, Anna	1991		00:27:56
4 (62)	28. gesamt	HÖTGEN, Caro	1989	Run of Colours Promoteam	00:28:12
5 (111)	43. gesamt	RAPPENHÖNER, Saskia	1995	Maritim Hotel Köln	00:31:23
6 (57)	45. gesamt	HELLER, Yvonne	1989	Phantasialand	00:31:27
7 (165)	49. gesamt	WITEZ, Katharina	1990		00:32:35
8 (140)	50. gesamt	STROMBERG, Jasmin	1991		00:32:37
9 (131)	52. gesamt	SCHULD, Antonia	1995	Phantasialand	00:32:47
10 (86)	54. gesamt	KUMP, Nadine	1991	Lindner Hotels	00:35:26
11 (27)	55. gesamt	DOLLEN, Gina	1992	Phantasialand	00:35:33
12 (138)	56. gesamt	SPORN, Lena	1992	Phantasialand	00:35:34
13 (166)	57. gesamt	WOLTER, Annika	1990	Phantasialand	00:36:30
14 (10)	58. gesamt	BERNERS, Anja	1991	Phantasialand	00:36:41
15 (85)	63. gesamt	KRINGS, Nicole	1992	Lindner Hotels	00:37:25
16 (68)	66. gesamt	KEICHENBUCH, Jana	1992	Lindner Hotels	00:38:18
17 (171)	67. gesamt	ZERLER, Julia	1989	Rheindenken	00:38:23
18 (102)	69. gesamt	PFAFF, Denisa	1992	Rheindenken	00:38:27
19 (6)	75. gesamt	BAUER, Alexandra	1992	Rheindenken	00:38:31
20 (7)	81. gesamt	BECKER, Kristina	1989		00:38:53
21 (39)	83. gesamt	GAMMERSBACH, Beatrice	1991	Maritim Hotel Köln	00:39:51
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (156)	24. gesamt	WEBER, Lea	1997	Phantasialand	00:27:01
2 (186)	26. gesamt	STANISCH, Carolina	1998	Mise en Place	00:27:33
3 (183)	36. gesamt	MESSNER, Jessica	1996	Mise en Place	00:30:19
4 (4)	95. gesamt	BAEHR, Franziska	1997	Phantasialand	00:48:43





# 7. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (195)	11. gesamt	KRZOSSA, Sarah	1987		00:24:25
2 (44)	38. gesamt	GOMES, Natalia	1985		00:30:49
3 (104)	42. gesamt	PINTO, Cristina	1987		00:31:13
4 (43)	59. gesamt	GOMBER, Nicolie	1987	Holmes Place Köln	00:36:44
5 (21)	60. gesamt	BRUCH, Sonja	1987	Holmes Place Köln	00:36:55
6 (146)	68. gesamt	TRIER, Kathrin	1987	Rheindenken	00:38:25
7 (169)	72. gesamt	ZACHARIAS, Alexandra	1985	Rheindenken	00:38:30
8 (139)	82. gesamt	STRERATH, Marina	1987	Phantasialand	00:39:23
9 (25)	91. gesamt	DIETRICH, Martina	1988	Phantasialand	00:42:18
10 (45)	93. gesamt	GOSSA, Annika	1988	Phantasialand	00:47:38
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (108)	14. gesamt	POULHEIM, Birte	1979	Run of Colours Promoteam	00:24:55
2 (109)	46. gesamt	PRZIBILLA, Vanessa	1981	Phantasialand	00:31:44
3 (66)	74. gesamt	JAKOBS, Vanessa	1982	Rheindenken	00:38:31
4 (117)	79. gesamt	RIXEN, Katrin	1981	Rheindenken	00:38:33
5 (160)	84. gesamt	WEINGÄRTNER, Christina	1980	Maritim Hotel Köln	00:39:52
6 (150)	89. gesamt	VISVADEROVA, Silvia	1983	Phantasialand	00:41:08
7 (95)	92. gesamt	MILLBERGER, Nelli	1979	Phantasialand	00:47:37
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (198)	25. gesamt	WÖLM, Kerstin	1974	Laufen in Köln/ERGO	00:27:32
2 (76)	47. gesamt	KNICK, Antje	1976	Phantasialand	00:31:53
3 (115)	51. gesamt	REUTTER, Sandra	1976	Phantasialand	00:32:38
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (33)	53. gesamt	ESSER, Traute	1969	Phantasialand	00:33:46
2 (190)	86. gesamt	KEIMSCHA, Diana	1970		00:40:07
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (189)	87. gesamt	HEIDERICH, Petra	1965		00:40:08
2 (132)	90. gesamt	SCHULKE, Barbara	1967	Phantasialand	00:41:54
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (42)	85. gesamt	GODEL-EHRHARDT, Petra	1960	Run of Colours Promoteam	00:40:02
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (200)	31. gesamt	BRÜNING, Beate	1955	Laufen in Köln	00:29:15
2 (16)	88. gesamt	BORM, Henny	1956	ERGO sports Köln	00:40:16
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (126)	4. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:21:36
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					



# 7. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1 (196)	18. gesamt	KLUG, Nele	2001	Team Voreifel	<b>00:25:36</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (184)	44. gesamt	RIECK, Gina	1999	Mise en Place	<b>00:31:27</b>