



8. Kölner gastRUNomie Lauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (169)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:37:35
2 (160)	2. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	00:38:19
3 (31)	3. M50	SCHNEIDER, Thomas	1969	25MINUTES Köln	00:38:32
4 (100)	1. M35	PENSCHINSKI, Benjamin	1982		00:39:02
5 (89)	1. M	KAES, Marvin	1992	Rotaract	00:39:03
6 (151)	1. M45	MEYER, Irek	1971	TV Refrath	00:40:54
7 (166)	1. M30	KOLODZIEJ, Felix	1988		00:40:58
8 (162)	2. M30	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	00:41:08
9 (33)	1. W30	HENNEKEN, Claudia-Maria	1985	25MINUTES Köln	00:41:24
10 (164)	1. M U23	MERTES, Stefan	1999		00:41:34
11 (75)	1. M55	FISCHER, Stefan	1963	Rotary	00:41:39
12 (198)	3. M30	BARON, Alexander	1986	Vorwärts Spoho 1998	00:42:44
13 (29)	2. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	25MINUTES Köln	00:42:50
14 (157)	3. M45	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf & seine Freunde	00:42:58
15 (98)	1. M40	MUIJRSERS, Mark	1979	gastRUNomie	00:43:09
16 (59)	2. M55	MERMET, Frank	1964	ERGO sports Köln	00:44:12
17 (154)	4. M45	WEBER, Thorsten	1972		00:44:56
18 (30)	2. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:45:48
19 (161)	3. M55	BÄKER, Thomas	1964		00:46:06
20 (99)	2. M40	OUMA, Steven	1976		00:46:15
21 (74)	4. M55	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:46:23
22 (156)	2. M U23	FRENCO, Rafael	1997		00:46:27
23 (27)	5. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:46:48
24 (77)	3. M40	FRÖHLING, Daniel	1979	ParkInnCityWest	00:47:05
25 (175)	3. M U23	BEINECKE, Frederich	1999		00:47:11
26 (67)	3. M35	BEUERMANN, Marco	1983		00:47:13
27 (73)	4. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Handelshof	00:47:16
28 (118)	1. M65	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:47:28
29 (176)	1. W	REGENKIEWICZ, Anita	1993	MudBusters	00:47:32
30 (70)	2. M	DA SILVA GÜNTHER, Michael	1993		00:47:42
31 (95)	4. M U23	MEIßENBURG, Janis	1999		00:48:05
32 (86)	5. M U23	JADIDI, Pedram	1999		00:48:11
33 (97)	6. M U23	MOERSCH, Thomas	1997		00:48:23
34 (58)	5. M55	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:48:31
35 (15)	3. M	KOBELCHUK, Oleksandr	1990	Phantasialand	00:48:57
36 (163)	6. M45	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:49:00
37 (172)	1. M60	MOLITOR, Harald	1959	ASV Köln Triathlon	00:49:23
38 (121)	4. M	ZWEIFEL, Steven	1993	Rotaract	00:49:36
39 (117)	1. MJ U20	WINDOFFER, Hannes	2001		00:49:56
40 (173)	2. M65	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:50:26
41 (62)	2. M60	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:50:51
42 (85)	4. M35	HOLLEWIJN, Jeroen	1981		00:51:43
43 (158)	1. W45	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf & seine Freunde	00:52:18
44 (159)	2. W30	CARREIRA, Liliana	1985		00:52:21
45 (28)	7. M45	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:52:54



8. Kölner gastRUNomie Lauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (1650)	1. W55	ZANGE, Gabi	1960	LLG 80 Nordpark Köln	00:53:06
47 (165)	2. W55	ZANGE, Gabi	1960	LLG 80 Nordpark Köln	00:53:06
48 (44)	8. M45	SOWADE, Uli	1970	Run of Colours Promoteam	00:53:12
49 (111)	5. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:53:13
50 (171)	6. M55	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	00:53:18
51 (168)	7. M55	KERSTING, Jörg	1964		00:53:38
52 (116)	1. W U23	WILMOTTE, Marie	1998		00:53:43
53 (170)	2. W45	BLÜMEL, Melanie	1972	ERGO sports Köln	00:53:45
54 (92)	2. W U23	KRAMER, Cleo	1999		00:54:19
55 (179)	3. W U23	CASTERS, Amélie	1999		00:54:22
56 (107)	2. W	SCHNEIDER, Anna	1994		00:54:27
57 (152)	3. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:54:40
58 (167)	6. M	SCHÜTZE, Niklas	1996		00:55:25
59 (177)	8. M55	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:55:33
60 (178)	1. M75	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	00:56:27
61 (65)	5. M50	MANN, Martin	1968	ERGO sports Köln	00:57:17
62 (88)	9. M55	JOHNEN, Mathias	1963	DEHOGA Nordrhein	00:58:01
63 (155)	10. M55	HIPPLER, Frank	1963		00:58:20
64 (63)	1. W50	WAHLEN, Edith	1967	ERGO sports Köln	00:59:30
65 (200)	11. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:00:33
66 (153)	12. M55	POHL, Walter	1963	DARC	01:00:58
67 (82)	1. W65	HAJEK, Verena	1952	LLG 80 Nordpark Köln	01:02:26
68 (180)	4. W U23	LOCH, Lätizia	1999		01:02:59
69 (43)	3. W	TEIPEL, Vanessa	1993	Run of Colours Promoteam	01:04:10
70 (174)	4. M40	DEMIRCI, Yavuz	1979		01:04:12
71 (91)	1. W40	KOLAR, Miriam	1975	Condition Magazin	01:05:00
72 (32)	1. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	01:06:30
73 (68)	1. M70	BIRK, Volker	1949	Uniquetraining	01:07:15
74 (60)	4. M65	BORM, Wolfgang	1954	ERGO sports Köln	01:07:19
75 (150)	3. M60	BREUER, Norbert	1958	Team Erdinger Alkoholfrei	01:14:21
76 (64)	3. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:21:17



8. Kölner gastRUNomie Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (33)	1. W30	HENNEKEN, Claudia-Maria	1985	25MINUTES Köln	00:41:24
2 (176)	1. W	REGENKIEWICZ, Anita	1993	MudBusters	00:47:32
3 (158)	1. W45	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf & seine Freunde	00:52:18
4 (159)	2. W30	CARREIRA, Liliana	1985		00:52:21
5 (165)	2. W55	ZANGE, Gabi	1960	LLG 80 Nordpark Köln	00:53:06
6 (1650)	1. W55	ZANGE, Gabi	1960	LLG 80 Nordpark Köln	00:53:06
7 (116)	1. W U23	WILMOTTE, Marie	1998		00:53:43
8 (170)	2. W45	BLÜMEL, Melanie	1972	ERGO sports Köln	00:53:45
9 (92)	2. W U23	KRAMER, Cleo	1999		00:54:19
10 (179)	3. W U23	CASTERS, Amélie	1999		00:54:22
11 (107)	2. W	SCHNEIDER, Anna	1994		00:54:27
12 (63)	1. W50	WAHLEN, Edith	1967	ERGO sports Köln	00:59:30
13 (82)	1. W65	HAJEK, Verena	1952	LLG 80 Nordpark Köln	01:02:26
14 (180)	4. W U23	LOCH, Lätizia	1999		01:02:59
15 (43)	3. W	TEIPEL, Vanessa	1993	Run of Colours Promoteam	01:04:10
16 (91)	1. W40	KOLAR, Miriam	1975	Condition Magazin	01:05:00
17 (32)	1. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	01:06:30
18 (64)	3. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:21:17



8. Kölner gastRUNomie Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (169)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:37:35
2 (160)	2. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	00:38:19
3 (31)	3. M50	SCHNEIDER, Thomas	1969	25MINUTES Köln	00:38:32
4 (100)	1. M35	PENSCHINSKI, Benjamin	1982		00:39:02
5 (89)	1. M	KAES, Marvin	1992	Rotaract	00:39:03
6 (151)	1. M45	MEYER, Irek	1971	TV Refrath	00:40:54
7 (166)	1. M30	KOLODZIEJ, Felix	1988		00:40:58
8 (162)	2. M30	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	00:41:08
9 (164)	1. M U23	MERTES, Stefan	1999		00:41:34
10 (75)	1. M55	FISCHER, Stefan	1963	Rotary	00:41:39
11 (198)	3. M30	BARON, Alexander	1986	Vorwärts Spoho 1998	00:42:44
12 (29)	2. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	25MINUTES Köln	00:42:50
13 (157)	3. M45	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf & seine Freunde	00:42:58
14 (98)	1. M40	MUIJRERS, Mark	1979	gastRUNomie	00:43:09
15 (59)	2. M55	MERMET, Frank	1964	ERGO sports Köln	00:44:12
16 (154)	4. M45	WEBER, Thorsten	1972		00:44:56
17 (30)	2. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:45:48
18 (161)	3. M55	BÄKER, Thomas	1964		00:46:06
19 (99)	2. M40	OUMA, Steven	1976		00:46:15
20 (74)	4. M55	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:46:23
21 (156)	2. M U23	FRENCO, Rafael	1997		00:46:27
22 (27)	5. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:46:48
23 (77)	3. M40	FRÖHLING, Daniel	1979	ParkInnCityWest	00:47:05
24 (175)	3. M U23	BEINECKE, Frederich	1999		00:47:11
25 (67)	3. M35	BEUERMANN, Marco	1983		00:47:13
26 (73)	4. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Handelshof	00:47:16
27 (118)	1. M65	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:47:28
28 (70)	2. M	DA SILVA GÜNTHER, Michael	1993		00:47:42
29 (95)	4. M U23	MEIßENBURG, Janis	1999		00:48:05
30 (86)	5. M U23	JADIDI, Pedram	1999		00:48:11
31 (97)	6. M U23	MOERSCH, Thomas	1997		00:48:23
32 (58)	5. M55	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:48:31
33 (15)	3. M	KOBELCHUK, Oleksandr	1990	Phantasialand	00:48:57
34 (163)	6. M45	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:49:00
35 (172)	1. M60	MOLITOR, Harald	1959	ASV Köln Triathlon	00:49:23
36 (121)	4. M	ZWEIFEL, Steven	1993	Rotaract	00:49:36
37 (117)	1. MJ U20	WINDOFFER, Hannes	2001		00:49:56
38 (173)	2. M65	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:50:26
39 (62)	2. M60	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:50:51
40 (85)	4. M35	HOLLEWIJN, Jeroen	1981		00:51:43
41 (28)	7. M45	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:52:54
42 (44)	8. M45	SOWADE, Uli	1970	Run of Colours Promoteam	00:53:12
43 (111)	5. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:53:13



8. Kölner gastRUNomie Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (171)	6. M55	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	00:53:18
45 (168)	7. M55	KERSTING, Jörg	1964		00:53:38
46 (152)	3. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:54:40
47 (167)	6. M	SCHÜTZE, Niklas	1996		00:55:25
48 (177)	8. M55	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:55:33
49 (178)	1. M75	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	00:56:27
50 (65)	5. M50	MANN, Martin	1968	ERGO sports Köln	00:57:17
51 (88)	9. M55	JOHNEN, Mathias	1963	DEHOGA Nordrhein	00:58:01
52 (155)	10. M55	HIPPLER, Frank	1963		00:58:20
53 (200)	11. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:00:33
54 (153)	12. M55	POHL, Walter	1963	DARC	01:00:58
55 (174)	4. M40	DEMIRCI, Yavuz	1979		01:04:12
56 (68)	1. M70	BIRK, Volker	1949	Uniquetraining	01:07:15
57 (60)	4. M65	BORM, Wolfgang	1954	ERGO sports Köln	01:07:19
58 (150)	3. M60	BREUER, Norbert	1958	Team Erdinger Alkoholfrei	01:14:21



8. Kölner gastRUNomie Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (89)	5. gesamt	KAES, Marvin	1992	Rotaract	00:39:03
2 (70)	30. gesamt	DA SILVA GÜNTHER, Michael	1993		00:47:42
3 (15)	35. gesamt	KOBELCHUK, Oleksandr	1990	Phantasialand	00:48:57
4 (121)	38. gesamt	ZWEIFEL, Steven	1993	Rotaract	00:49:36
5 (111)	49. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:53:13
6 (167)	58. gesamt	SCHÜTZE, Niklas	1996		00:55:25
JUNIOREN U23					
1 (164)	10. gesamt	MERTES, Stefan	1999		00:41:34
2 (156)	22. gesamt	FRENCO, Rafael	1997		00:46:27
3 (175)	25. gesamt	BEINECKE, Frederich	1999		00:47:11
4 (95)	31. gesamt	MEIßENBURG, Janis	1999		00:48:05
5 (86)	32. gesamt	JADIDI, Pedram	1999		00:48:11
6 (97)	33. gesamt	MOERSCH, Thomas	1997		00:48:23
SENIOREN M30					
1 (166)	7. gesamt	KOŁODZIEJ, Felix	1988		00:40:58
2 (162)	8. gesamt	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	00:41:08
3 (198)	12. gesamt	BARON, Alexander	1986	Vorwärts Spoho 1998	00:42:44
SENIOREN M35					
1 (100)	4. gesamt	PENSCHINSKI, Benjamin	1982		00:39:02
2 (30)	18. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:45:48
3 (67)	26. gesamt	BEUERMANN, Marco	1983		00:47:13
4 (85)	42. gesamt	HOLLEWIJN, Jeroen	1981		00:51:43
SENIOREN M40					
1 (98)	15. gesamt	MUIJRERS, Mark	1979	gastRUNomie	00:43:09
2 (99)	20. gesamt	OUMA, Steven	1976		00:46:15
3 (77)	24. gesamt	FRÖHLING, Daniel	1979	ParkInnCityWest	00:47:05
4 (174)	70. gesamt	DEMIRCI, Yavuz	1979		01:04:12
SENIOREN M45					
1 (151)	6. gesamt	MEYER, Irek	1971	TV Refrath	00:40:54
2 (29)	13. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	25MINUTES Köln	00:42:50
3 (157)	14. gesamt	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf & seine Freunde	00:42:58
4 (154)	17. gesamt	WEBER, Thorsten	1972		00:44:56
5 (27)	23. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:46:48
6 (163)	36. gesamt	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:49:00
7 (28)	45. gesamt	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:52:54
8 (44)	48. gesamt	SOWADE, Uli	1970	Run of Colours Promoteam	00:53:12
SENIOREN M50					
1 (169)	1. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:37:35



8. Kölner gastRUNomie Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
2 (160)	2. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	00:38:19
3 (31)	3. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	25MINUTES Köln	00:38:32
4 (73)	27. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Handelshof	00:47:16
5 (65)	61. gesamt	MANN, Martin	1968	ERGO sports Köln	00:57:17
SENIOREN M55					
1 (75)	11. gesamt	FISCHER, Stefan	1963	Rotary	00:41:39
2 (59)	16. gesamt	MERMET, Frank	1964	ERGO sports Köln	00:44:12
3 (161)	19. gesamt	BÄKER, Thomas	1964		00:46:06
4 (74)	21. gesamt	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:46:23
5 (58)	34. gesamt	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:48:31
6 (171)	50. gesamt	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	00:53:18
7 (168)	51. gesamt	KERSTING, Jörg	1964		00:53:38
8 (177)	59. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:55:33
9 (88)	62. gesamt	JOHNEN, Mathias	1963	DEHOGA Nordrhein	00:58:01
10 (155)	63. gesamt	HIPPLER, Frank	1963		00:58:20
11 (200)	65. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:00:33
12 (153)	66. gesamt	POHL, Walter	1963	DARC	01:00:58
SENIOREN M60					
1 (172)	37. gesamt	MOLITOR, Harald	1959	ASV Köln Triathlon	00:49:23
2 (62)	41. gesamt	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:50:51
3 (150)	75. gesamt	BREUER, Norbert	1958	Team Erdinger Alkoholfrei	01:14:21
SENIOREN M65					
1 (118)	28. gesamt	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:47:28
2 (173)	40. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:50:26
3 (152)	57. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:54:40
4 (60)	74. gesamt	BORM, Wolfgang	1954	ERGO sports Köln	01:07:19
SENIOREN M70					
1 (68)	73. gesamt	BIRK, Volker	1949	Uniquetraining	01:07:15
SENIOREN M75					
1 (178)	60. gesamt	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	00:56:27
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (117)	39. gesamt	WINDOFFER, Hannes	2001		00:49:56
FRAUEN					
1 (176)	29. gesamt	REGENKIEWICZ, Anita	1993	MudBusters	00:47:32
2 (107)	56. gesamt	SCHNEIDER, Anna	1994		00:54:27
3 (43)	69. gesamt	TEIPEL, Vanessa	1993	Run of Colours Promoteam	01:04:10



8. Kölner gastRUNomie Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIORINNEN U23					
1	(116)	52. gesamt	WILMOTTE, Marie	1998	00:53:43
2	(92)	54. gesamt	KRAMER, Cleo	1999	00:54:19
3	(179)	55. gesamt	CASTERS, Amélie	1999	00:54:22
4	(180)	68. gesamt	LOCH, Lätizia	1999	01:02:59
SENIORINNEN W30					
1	(33)	9. gesamt	HENNEKEN, Claudia-Maria	1985 25MINUTES Köln	00:41:24
2	(159)	44. gesamt	CARREIRA, Liliana	1985	00:52:21
SENIORINNEN W35					
1	(32)	72. gesamt	HEINEMANN, Steffi	1982 25MINUTES Köln	01:06:30
SENIORINNEN W40					
1	(91)	71. gesamt	KOLAR, Miriam	1975 Condition Magazin	01:05:00
SENIORINNEN W45					
1	(158)	43. gesamt	MOHRMANN, Follow Hollow	1970 Der Elf & seine Freunde	00:52:18
2	(170)	53. gesamt	BLÜMEL, Melanie	1972 ERGO sports Köln	00:53:45
SENIORINNEN W50					
1	(63)	64. gesamt	WAHLEN, Edith	1967 ERGO sports Köln	00:59:30
SENIORINNEN W55					
1	(1650)	46. gesamt	ZANGE, Gabi	1960 LLG 80 Nordpark Köln	00:53:06
2	(165)	47. gesamt	ZANGE, Gabi	1960 LLG 80 Nordpark Köln	00:53:06
3	(64)	76. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962 ERGO sports Köln	01:21:17
SENIORINNEN W65					
1	(82)	67. gesamt	HAJEK, Verena	1952 LLG 80 Nordpark Köln	01:02:26