



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1899)	PETURSSON, Arnur	1991	IR	0:33:13.18	<b>00:33:14</b>
2 (786)	NORES, Max	1999	Aachener TG	0:35:10.82	<b>00:35:11</b>
3 (1008)	VEITH, David	1996	Aachener TG	0:35:13.41	<b>00:35:14</b>
4 (853)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:35:48.13	<b>00:35:49</b>
5 (557)	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	0:35:50.90	<b>00:35:52</b>
6 (552)	BORNHEIM, Fabian	1988	25MINUTES Köln	0:36:31.67	<b>00:36:33</b>
7 (784)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:36:43.35	<b>00:36:44</b>
8 (1873)	FARNSCHLÄDER, Joshua	1997	LT Graftschaft	0:37:24.26	<b>00:37:26</b>
9 (605)	FOURNE, Franziska	1996	Aachener TG	0:37:28.75	<b>00:37:29</b>
10 (780)	NDINI, Gertian	1986		0:37:38.98	<b>00:37:40</b>
11 (1097)	MÜLLER, Christian	1992	CJD Frechen	0:37:57.75	<b>00:37:58</b>
12 (1863)	FILLEP, Gunnar	1976		0:38:06.96	<b>00:38:13</b>
13 (1838)	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	0:38:27.80	<b>00:38:29</b>
14 (1835)	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	0:38:29.00	<b>00:38:30</b>
15 (757)	MARTINEZ, Guilberth	1977	SSF Bonn Triathlon	0:38:48.43	<b>00:38:50</b>
16 (289)	BASTEN, Irene	1984	ASICS Fronrunner	0:38:52.49	<b>00:38:53</b>
17 (1885)	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	0:38:53.70	<b>00:38:55</b>
18 (1087)	KRUG, Marcel	1985		0:39:17.87	<b>00:39:21</b>
19 (1049)	ZOBEL, Ralf	1963	Aachener TG	0:40:00.05	<b>00:40:02</b>
20 (836)	SALMON, Heiko	1966	TUS Mechernich 1897	0:40:02.38	<b>00:40:04</b>
21 (1343)	KLEIN, Patrick	1989	TuS Oberkassel	0:40:00.95	<b>00:40:08</b>
22 (1340)	SCHAUERMANN, Germain	1962	Aachener TG	0:40:11.93	<b>00:40:13</b>
23 (653)	HINTE, Franziska	1996	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:40:12.77	<b>00:40:14</b>
24 (1887)	BAUMHOF, Jochen	1957	TV Refrath	0:40:35.37	<b>00:40:37</b>
25 (1876)	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	0:40:38.92	<b>00:40:41</b>
26 (1893)	ZIMMERMANN, Holger	1968		0:40:40.92	<b>00:40:44</b>
27 (1895)	FISCHER, Markus	1977	Lauftreff Lindlar	0:40:43.28	<b>00:40:48</b>
28 (1874)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	0:40:53.95	<b>00:40:57</b>
29 (749)	MADDALONI, Olivier	1973	Santa Claus Team	0:41:00.36	<b>00:41:02</b>
30 (717)	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	BSG Sparkasse Iserlohn	0:41:18.56	<b>00:41:23</b>
31 (776)	MOTSCHNIG, Jana	1990		0:41:35.81	<b>00:41:39</b>
32 (775)	MOTSCHNIG, Simon	1985		0:41:36.59	<b>00:41:40</b>
33 (736)	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	0:41:57.93	<b>00:41:59</b>
34 (1837)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	0:42:07.22	<b>00:42:09</b>
35 (1066)	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	SSC Köln	0:42:16.55	<b>00:42:19</b>
36 (753)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:42:15.51	<b>00:42:23</b>
37 (665)	JANSEN, Michael	1970		0:42:49.15	<b>00:42:54</b>
38 (514)	AYHAN, Ilhan	1969		0:42:48.49	<b>00:43:03</b>
39 (607)	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	0:43:00.10	<b>00:43:05</b>
40 (642)	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	0:43:15.29	<b>00:43:17</b>
41 (1894)	HARBECKE, Nils	1974	Lauftreff Lindlar	0:43:12.88	<b>00:43:18</b>
42 (1861)	ZINNDORF, Bernhard	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:12.87	<b>00:43:21</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (655)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	0:43:24.05	<b>00:43:27</b>
44 (711)	KOLLAKE, Anja	1975	the fences	0:43:26.02	<b>00:43:30</b>
45 (1889)	GROENENWALD, Klaus	1958		0:43:23.93	<b>00:43:31</b>
46 (1868)	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Grafenschaft	0:43:35.88	<b>00:43:40</b>
47 (619)	GÖTZENICH, Alexander	1973		0:43:37.72	<b>00:43:44</b>
48 (1862)	KOHLHAAS, Kim	1987		0:44:03.39	<b>00:44:11</b>
49 (1294)	BASINKI, Jola	1975	TV Refrath	0:44:12.73	<b>00:44:15</b>
50 (900)	TRAUZEDDEL, Antje	1973	Aachener TG	0:44:27.50	<b>00:44:30</b>
51 (877)	SIMON, Niklas	1991		0:44:28.86	<b>00:44:34</b>
52 (551)	BORCHERDING, Stephan	1963		0:44:32.35	<b>00:44:38</b>
53 (1244)	FLOßBACH, Heinz	1967		0:44:36.11	<b>00:44:39</b>
54 (515)	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	0:44:33.93	<b>00:44:39</b>
55 (1044)	ZDEBEL, Marcin	1973		0:44:31.48	<b>00:44:40</b>
56 (1210)	EIDENS, André	1975	TSV Saalhausen	0:44:40.01	<b>00:44:43</b>
57 (1898)	NEUMANN, Anika	1996		0:44:44.26	<b>00:44:45</b>
58 (1872)	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:44:45.28	<b>00:44:47</b>
59 (1233)	DREESBACH, Rudolf	1966	LT Siebengebirge	0:44:43.56	<b>00:44:50</b>
60 (582)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:44:47.49	<b>00:44:52</b>
61 (635)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:44:49.20	<b>00:44:54</b>
62 (670)	JOHN, Philipp	1988	Tri Club Paderborn	0:44:47.40	<b>00:44:56</b>
63 (1864)	DÖLZ, Michael	1989		0:44:37.20	<b>00:44:57</b>
64 (689)	KESSEN, Dirk	1963		0:44:52.74	<b>00:45:02</b>
65 (690)	KESSEN, Sofie	1996		0:44:54.18	<b>00:45:04</b>
66 (592)	FELDMAN, Yuliya	1976		0:45:17.43	<b>00:45:28</b>
67 (509)	ANDRIEU-SYREK, Ina	1963		0:45:20.51	<b>00:45:29</b>
68 (1347)	ZEHNPENNIG, Damian	1996	TV Refrath	0:45:28.39	<b>00:45:32</b>
69 (544)	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Bornheim	0:45:27.96	<b>00:45:35</b>
70 (1012)	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafenschaft	0:45:42.91	<b>00:45:45</b>
71 (1246)	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	0:45:42.83	<b>00:45:47</b>
72 (1524)	ACHTERFELD, Philipp	1977		0:45:51.66	<b>00:45:54</b>
73 (837)	SCHÄFERS, Ruth	1996		0:45:33.24	<b>00:45:55</b>
74 (769)	MICHAEL, Heimes	1979	Sk Winterberg	0:45:56.24	<b>00:46:00</b>
75 (1605)	SCHÜRIG, Michaela	1974	LC Euskirchen	0:46:03.15	<b>00:46:06</b>
76 (1037)	WITTKER, Jan	1997	TuS Oberkassel	0:45:59.36	<b>00:46:07</b>
77 (621)	GRÄFF, Dennis	1990		0:45:49.26	<b>00:46:08</b>
78 (1884)	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	0:46:08.40	<b>00:46:09</b>
79 (715)	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	0:45:59.69	<b>00:46:10</b>
80 (545)	BLÖMACHER, Carsten	1980	Laufen Bergheim	0:46:00.74	<b>00:46:13</b>
81 (616)	GMÄHLE, Max	1965		0:46:09.79	<b>00:46:21</b>
82 (558)	BSTÄNDIG, Klaus	1967	Aachener TG	0:46:23.32	<b>00:46:24</b>
83 (758)	MEIER, Christin	1983		0:46:20.05	<b>00:46:31</b>
84 (1897)	NEUMANN, Alina	1996		0:46:34.15	<b>00:46:35</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (817)	RAVENS, Tim	1982		0:46:03.19	<b>00:46:38</b>
86 (745)	LORENZO LOPEZ, Jose Manuel	1971	LT Decksteine Weiher	0:46:29.40	<b>00:46:41</b>
87 (660)	HÜBNER, Daniel	1992		0:46:32.58	<b>00:46:51</b>
88 (1023)	WEBER, Natalie	1974	Köln läuft!	0:46:53.33	<b>00:46:56</b>
89 (626)	GUHL, Torben	1988		0:46:53.67	<b>00:46:57</b>
90 (650)	HEß, Carsten	1978	Running Team KiTa Hüppekästchen	0:46:55.88	<b>00:46:58</b>
91 (1881)	SCHÖNERT, Martin	1962		0:46:55.28	<b>00:46:58</b>
92 (898)	TIEFENSEE, Tim	1990		0:46:25.92	<b>00:47:02</b>
93 (579)	DÖRING, Tanja	1990	Aachener TG	0:46:50.43	<b>00:47:03</b>
94 (814)	QUITZAU, Julia	1978	Köln läuft!	0:47:00.26	<b>00:47:03</b>
95 (672)	JULIA, Schmid	1978	ASV Köln	0:46:59.66	<b>00:47:04</b>
96 (1010)	VOGEL, Jörg	1969		0:47:03.75	<b>00:47:09</b>
97 (1100)	THOME, Niko	1966	Meddys LWT	0:47:03.06	<b>00:47:14</b>
98 (1309)	GREVEN, Alois	1961		0:47:11.38	<b>00:47:15</b>
99 (1232)	SPITZ, Anni	1967	LT Siebengebirge	0:47:12.36	<b>00:47:19</b>
100 (1267)	KAMMLER, Reinhard	1963	Grenzenloser Sportverein	0:47:18.00	<b>00:47:24</b>
101 (807)	POGARELL, Hans-Hermann	1959		0:47:21.75	<b>00:47:31</b>
102 (722)	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	0:47:44.50	<b>00:47:48</b>
103 (1030)	WILHELM, Torben	1968		0:47:39.30	<b>00:47:48</b>
104 (1880)	VALKYSER, Christof	1966	TV Herkenrath	0:47:49.58	<b>00:47:57</b>
105 (657)	HOFFMANN, Michael	1966		0:48:06.71	<b>00:48:16</b>
106 (606)	FRANZ, Liana	1991		0:48:18.89	<b>00:48:34</b>
107 (600)	FISCHER, Kristian	1982	ERGO sports Köln	0:48:20.93	<b>00:48:38</b>
108 (857)	SCHNEIDER, Jochen	1958		0:48:31.76	<b>00:48:47</b>
109 (729)	KRIEGSCH, Stefanie	1990		0:48:32.21	<b>00:48:49</b>
110 (770)	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	0:48:40.03	<b>00:48:56</b>
111 (730)	KUBICA, Mathis	1994		0:49:06.74	<b>00:49:29</b>
112 (1866)	THELEN, Beate	1962	Alfterer SC	0:49:38.02	<b>00:49:39</b>
113 (1891)	ROTHE, Marvin	1980		0:49:23.79	<b>00:49:39</b>
114 (549)	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	0:49:39.43	<b>00:49:42</b>
115 (810)	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	0:49:27.68	<b>00:49:44</b>
116 (1248)	JANKOWSKY, Michaela	1968		0:49:37.00	<b>00:49:45</b>
117 (668)	JAQUET, Veronique	1977	Mach3 Köln e.V.	0:49:23.89	<b>00:49:47</b>
118 (646)	HENTSCHEL, Leonie	1995		0:49:41.69	<b>00:49:52</b>
119 (501)	ABDELAZIZ, Akaryouh	1978		0:49:17.13	<b>00:49:53</b>
120 (741)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	0:49:52.15	<b>00:50:00</b>
121 (1307)	WOZNY, Kerstin	1967	SuS Bertlich	0:49:48.60	<b>00:50:01</b>
122 (677)	KARSTEN, Susanne	1967		0:49:50.75	<b>00:50:02</b>
123 (1059)	DOPPELFEELD, Mark	1970	TV Rodenkirchen	0:49:47.88	<b>00:50:06</b>
124 (850)	SCHMITZ, Sam	1972	Pena Ihse Rothrunners	0:50:00.38	<b>00:50:18</b>
125 (785)	NIEßEN, Dirk	1975	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:50:19.25	<b>00:50:33</b>
126 (849)	SCHMITT, Mario	1982	1. FC Köln	0:50:20.81	<b>00:50:39</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1208)	SCHMITT, Nicolas	1998		0:50:36.17	00:50:41
128 (1089)	MARTIN, Thomas	1962	TuS Oberkassel	0:50:44.21	00:50:51
129 (1883)	RATTAY, Günter	1958		0:50:45.63	00:50:57
130 (705)	KLÜSER, Andree	1967		0:50:52.01	00:51:09
131 (664)	JANSEN, Sandra	1973		0:51:05.18	00:51:13
132 (1036)	WISCHEIDT, Lino Wolfgang	1954		0:50:56.77	00:51:14
133 (1334)	SCHEPPERS, Thomas	1965		0:50:42.44	00:51:20
134 (833)	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:51:20.40	00:51:23
135 (1890)	RÖßLE, Marcel	1973		0:51:47.80	00:51:48
136 (782)	NEUGEBAUER, Fabian	1988		0:51:44.10	00:51:49
137 (1856)	SCHERBAUM, Michael	1984		0:51:32.14	00:51:50
138 (1212)	GRIMM, Bernd	1962		0:51:45.57	00:51:56
139 (1596)	KÜPPER, Heike	1967		0:51:52.80	00:51:58
140 (1888)	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	0:51:46.63	00:52:02
141 (1597)	KÜPPER, Michael	1960	LC Euskirchen	0:51:53.57	00:52:04
142 (1335)	KURSCHILDGEN, Alice	1972		0:51:57.90	00:52:05
143 (1352)	NEUMANN, Dieter	1962		0:52:03.30	00:52:16
144 (789)	OCKENFELS, Janine	1977		0:51:50.75	00:52:18
145 (845)	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:05.23	00:52:23
146 (819)	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	0:52:10.33	00:52:27
147 (620)	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	0:52:26.63	00:52:33
148 (661)	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	0:52:30.46	00:52:34
149 (1886)	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn Triathlon	0:52:35.57	00:52:40
150 (773)	MÖLLER, Michael	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:27.06	00:52:40
151 (1024)	WEESBACH, Chiara	1998		0:52:28.12	00:52:41
152 (1591)	THORSTEINSDOTTIR, Herois	1971		0:52:24.03	00:52:44
153 (1051)	ALTVATER, Waldemar	1943	TV1848 MEISENHEIM	0:52:42.06	00:52:47
154 (1211)	KERSTING, Jörg	1964		0:52:41.95	00:52:49
155 (755)	MANZ, Harald	1962		0:52:57.16	00:53:21
156 (682)	KAUßEN, Ralf	1974	Gira Lauftreff "Smart Steps"	0:53:14.99	00:53:24
157 (591)	EVERTS, Jan	1972	Gira Lauftreff "Smart Steps"	0:53:15.58	00:53:24
158 (543)	BLÖMACHER, Manuel	1983		0:53:16.86	00:53:25
159 (1828)	VELICKA, Viktoras	1959		0:53:26.89	00:53:33
160 (539)	BLANK, Hannes	1971	memler.de	0:53:38.39	00:53:51
161 (290)	KERSTING, Friedel	1950		0:54:02.88	00:54:08
162 (666)	JANSEN-BLÜMEL, Ingrid	1961	Fc Straberg	0:53:58.66	00:54:11
163 (1867)	THELEN, Richard	1954	Alfterer SC	0:54:03.80	00:54:15
164 (896)	THISSEN, Steffi	1974		0:54:21.67	00:54:36
165 (793)	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	0:54:32.38	00:54:41
166 (602)	FLASKAMP, Günther	1963	Turnerkreis Nippes	0:54:28.65	00:54:41
167 (846)	SCHMIDT, Martina	1987		0:54:43.81	00:54:44
168 (734)	LANZAROTTI, Olympe	1988		0:54:26.62	00:54:47



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (1160)	STEIL, Wolfgang	1950		0:54:45.01	00:54:49
170 (1865)	DYKMABB, Sophia	1994		0:54:28.89	00:54:49
171 (827)	RITTER, Mira	1990		0:54:28.99	00:54:49
172 (527)	BEHRENDT, Susanne	1976		0:54:43.33	00:54:55
173 (897)	THISSEN, Markus	1971		0:54:43.79	00:54:59
174 (1011)	VOGT, Petra	1972	Mach3 Köln e.V.	0:54:21.98	00:55:00
175 (580)	DORSCHER, Valerie	1983	Mach3 Köln e.V.	0:55:03.17	00:55:09
176 (764)	METE, Lillo Hase	1971	Mach3 Köln e.V.	0:55:05.12	00:55:11
177 (1338)	HILGERT, Udo	1965		0:54:55.54	00:55:12
178 (1846)	WOLLENWEBER, Olaf	1968		0:55:06.69	00:55:18
179 (860)	SCHOLL, Klaus	1969		0:55:10.76	00:55:27
180 (718)	KOTOWSKI, Björn	1989		0:55:38.98	00:55:59
181 (1859)	DOMGÖRGEN, Uwe	1969		0:55:53.43	00:56:09
182 (706)	KLUßMANN, Tanja	1969	1. Kölner Laufstall	0:55:47.02	00:56:12
183 (520)	BAHN, Michael	1962	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:56:06.92	00:56:21
184 (740)	LEUTNER, Elmar	1961		0:56:03.48	00:56:24
185 (1027)	WENZEL, Stefan Sebastian	1978		0:56:20.90	00:56:31
186 (574)	DEMIRCI, Yavuz	1979		0:56:35.69	00:56:55
187 (1029)	WEST, Jennifer	1989		0:56:30.56	00:56:57
188 (1594)	ESSER, Heike	1966		0:56:50.56	00:57:01
189 (679)	KASTNER, Dominik	1993		0:56:40.83	00:57:05
190 (783)	NEVELING , Eva-Maria	1992	Mach3 Köln e.V.	0:57:07.29	00:57:26
191 (710)	KOHL , Helga	1964	ERGO sports Köln	0:57:13.41	00:57:32
192 (1013)	VOIGTSBERGER, Diana	1971		0:57:25.10	00:57:36
193 (873)	SELLMANN , Nina	1987		0:57:16.25	00:57:37
194 (1040)	WÖLM , Carsten	1975	ERGO sports Köln	0:57:32.16	00:57:51
195 (624)	GRÖPPEL, Frank	1949	Pulheimer SC	0:57:41.46	00:57:55
196 (880)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	0:57:55.29	00:58:14
197 (696)	KITZING, Nils	1969		0:58:23.15	00:58:31
198 (787)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	0:58:28.18	00:58:44
199 (826)	RITTER, Ralf	1953		0:58:28.24	00:58:48
200 (818)	RAWE, Markus	1967		0:58:58.22	00:59:13
201 (887)	STILLER, Alex	1980	Laufbabe	0:59:14.86	00:59:37
202 (639)	HEINEN, Angela	1963	SG Köln-Worringen	0:59:32.09	00:59:49
203 (573)	DEIS, Claudia	1967		1:00:06.22	01:00:16
204 (894)	THELEN, Peter	1959		1:00:08.42	01:00:17
205 (629)	HAAK, Miriam	1976		0:59:52.57	01:00:18
206 (870)	SEEGER, Silke	1974		1:00:20.52	01:00:34
207 (855)	SCHNEIDER, Sebastian	1984	12 Monkeys Köln BHC e.v.	1:00:08.50	01:00:35
208 (754)	MANZ, Lena	1995		1:00:20.79	01:00:45
209 (1355)	SCHULKE-BRENSING, Kirsten	1972		1:00:26.72	01:00:48
210 (667)	JANSSEN, Melanie	1975	Abelsnaafer Bürgerwehr	1:00:21.24	01:00:54



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (700)	KLEIN, Eva	2000	TUS Bonn-Oberkassel	1:01:00.44	<b>01:01:07</b>
212 (1354)	MÖLLERING, Christian	1971		1:01:32.32	<b>01:01:54</b>
213 (801)	PELZER, Wolfgang	1968		1:02:06.98	<b>01:02:16</b>
214 (854)	SCHNEIDER, Deike	1985	12 Monkeys Köln BHC e.v.	1:02:09.83	<b>01:02:36</b>
215 (1028)	WERNER, Andreas	1969	1.JJJC Samurai Porz e.V.	1:02:19.76	<b>01:02:42</b>
216 (765)	METE, Yusuf	1969		1:02:46.45	<b>01:02:53</b>
217 (1562)	BRUNNER, Ulrich	1937		1:02:46.08	<b>01:02:56</b>
218 (866)	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	1:03:14.77	<b>01:03:25</b>
219 (1038)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:03:13.20	<b>01:03:33</b>
220 (1005)	UNTEREINER, Cécilia	1988		1:03:26.20	<b>01:03:47</b>
221 (623)	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	1:03:37.35	<b>01:03:53</b>
222 (612)	GAHTOW, Regina	1965	SG Köln-Worringen	1:03:51.07	<b>01:04:08</b>
223 (553)	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	1:03:47.70	<b>01:04:10</b>
224 (856)	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	1:03:50.79	<b>01:04:13</b>
225 (688)	KERSTEN, Uli	1981		1:04:53.24	<b>01:05:16</b>
226 (556)	BREER, Sandra	1976		1:05:51.69	<b>01:06:12</b>
227 (513)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	1:06:09.76	<b>01:06:16</b>
228 (863)	SCHREINER, Betty	1976		1:06:57.01	<b>01:07:09</b>
229 (542)	BLEY, Véronique	1978		1:07:40.05	<b>01:08:06</b>
230 (541)	BLEY, Yves	1983		1:07:40.58	<b>01:08:07</b>
231 (889)	STRAUß, Alida	1969		1:07:49.00	<b>01:08:12</b>
232 (1021)	WEBER, Katrin	1981		1:08:08.10	<b>01:08:21</b>
233 (892)	TABEL, Enrico	1969		1:09:16.04	<b>01:09:39</b>
234 (885)	STEIN, Christine	1967		1:09:14.75	<b>01:09:39</b>
235 (1258)	KÖPPE, Christa	1960		1:09:32.28	<b>01:09:48</b>
236 (564)	BUTZ, Silke	1965		1:09:28.03	<b>01:09:52</b>
237 (752)	MANTHEI, Laura	1990		1:11:49.73	<b>01:12:02</b>
238 (528)	BERBEN, Janina	1987		1:12:19.82	<b>01:12:32</b>
239 (1833)	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	1:16:11.14	<b>01:16:20</b>
240 (735)	LASON, Samantha	1985		1:17:30.92	<b>01:17:44</b>
241 (708)	KOCH, Tina	1988		1:17:21.43	<b>01:17:44</b>
242 (881)	SPANIER, Evelin	1969		1:17:26.10	<b>01:17:59</b>
243 (1272)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	1:19:24.19	<b>01:19:35</b>
244 (1035)	WISCHEIDT, Claudia	1965		1:19:51.88	<b>01:20:09</b>
245 (716)	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	1:27:10.43	<b>01:27:36</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (605)	1. WJ U20	FOURNE, Franziska	1996	Aachener TG	<b>00:37:29</b>
<b>2</b> (289)	1. W30	BASTEN, Irene	1984	ASICS Frontrunner	<b>00:38:53</b>
<b>3</b> (653)	2. WJ U20	HINTE, Franziska	1996	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:40:14</b>
<b>4</b> (776)	1. W	MOTSCHNIG, Jana	1990		<b>00:41:39</b>
<b>5</b> (1837)	2. W30	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	<b>00:42:09</b>
<b>6</b> (1066)	3. W30	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	SSC Köln	<b>00:42:19</b>
<b>7</b> (711)	1. W40	KOLLAK, Anja	1975	the fences	<b>00:43:30</b>
<b>8</b> (1294)	2. W40	BASINKI, Jola	1975	TV Refrath	<b>00:44:15</b>
<b>9</b> (900)	3. W40	TRAUZEDDEL, Antje	1973	Aachener TG	<b>00:44:30</b>
<b>10</b> (1898)	3. WJ U20	NEUMANN, Anika	1996		<b>00:44:45</b>
<b>11</b> (690)	4. WJ U20	KESSEN, Sofie	1996		<b>00:45:04</b>
<b>12</b> (592)	1. W35	FELDMAN, Yuliya	1976		<b>00:45:28</b>
<b>13</b> (509)	1. W50	ANDRIEU-SYREK, Ina	1963		<b>00:45:29</b>
<b>14</b> (1012)	2. W50	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	<b>00:45:45</b>
<b>15</b> (837)	5. WJ U20	SCHÄFFERS, Ruth	1996		<b>00:45:55</b>
<b>16</b> (1605)	4. W40	SCHÜRIG, Michaela	1974	LC Euskirchen	<b>00:46:06</b>
<b>17</b> (758)	4. W30	MEIER, Christin	1983		<b>00:46:31</b>
<b>18</b> (1897)	6. WJ U20	NEUMANN, Alina	1996		<b>00:46:35</b>
<b>19</b> (1023)	5. W40	WEBER, Natalie	1974	Köln läuft!	<b>00:46:56</b>
<b>20</b> (579)	2. W	DÖRING, Tanja	1990	Aachener TG	<b>00:47:03</b>
<b>21</b> (814)	2. W35	QUITZAU, Julia	1978	Köln läuft!	<b>00:47:03</b>
<b>22</b> (672)	3. W35	JULIA, Schmid	1978	ASV Köln	<b>00:47:04</b>
<b>23</b> (1232)	1. W45	SPITZ, Anni	1967	LT Siebengebirge	<b>00:47:19</b>
<b>24</b> (722)	6. W40	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	<b>00:47:48</b>
<b>25</b> (606)	3. W	FRANZ, Liana	1991		<b>00:48:34</b>
<b>26</b> (729)	4. W	KRIEGSCH, Stefanie	1990		<b>00:48:49</b>
<b>27</b> (1866)	3. W50	THELEN, Beate	1962	Alfterer SC	<b>00:49:39</b>
<b>28</b> (810)	2. W45	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	<b>00:49:44</b>
<b>29</b> (1248)	3. W45	JANKOWSKY, Michaela	1968		<b>00:49:45</b>
<b>30</b> (668)	4. W35	JAQUET, Veronique	1977	Mach3 Köln e.V.	<b>00:49:47</b>
<b>31</b> (646)	1. W U23	HENTSCHEL, Leonie	1995		<b>00:49:52</b>
<b>32</b> (1307)	4. W45	WOZNY, Kerstin	1967	SuS Bertlich	<b>00:50:01</b>
<b>33</b> (677)	5. W45	KARSTEN, Susanne	1967		<b>00:50:02</b>
<b>34</b> (664)	7. W40	JANSEN, Sandra	1973		<b>00:51:13</b>
<b>35</b> (1212)	4. W50	GRIMM, Bernd	1962		<b>00:51:56</b>
<b>36</b> (1596)	6. W45	KÜPPER, Heike	1967		<b>00:51:58</b>
<b>37</b> (1335)	8. W40	KURSCILDGEN, Alice	1972		<b>00:52:05</b>
<b>38</b> (789)	5. W35	OCKENFELS, Janine	1977		<b>00:52:18</b>
<b>39</b> (1024)	1. WJ U18	WEESBACH, Chiara	1998		<b>00:52:41</b>
<b>40</b> (1591)	9. W40	THORSTEINSDOTTIR, Herois	1971		<b>00:52:44</b>
<b>41</b> (666)	5. W50	JANSEN-BLÜMEL, Ingrid	1961	Fc Straberg	<b>00:54:11</b>
<b>42</b> (896)	10. W40	THISSEN, Steffi	1974		<b>00:54:36</b>
<b>43</b> (846)	5. W	SCHMIDT, Martina	1987		<b>00:54:44</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (734)	6. W	LANZAROTTI, Olympe	1988		<b>00:54:47</b>
<b>45</b> (1865)	2. W U23	DYKMABB, Sophia	1994		<b>00:54:49</b>
<b>46</b> (827)	7. W	RITTER, Mira	1990		<b>00:54:49</b>
<b>47</b> (527)	6. W35	BEHRENDT, Susanne	1976		<b>00:54:55</b>
<b>48</b> (1011)	11. W40	VOGT, Petra	1972	Mach3 Köln e.V.	<b>00:55:00</b>
<b>49</b> (580)	5. W30	DORSCHER, Valerie	1983	Mach3 Köln e.V.	<b>00:55:09</b>
<b>50</b> (764)	12. W40	METE, Lillo Hase	1971	Mach3 Köln e.V.	<b>00:55:11</b>
<b>51</b> (706)	7. W45	KLUßMANN, Tanja	1969	1. Kölner Laufstall	<b>00:56:12</b>
<b>52</b> (1029)	8. W	WEST, Jennifer	1989		<b>00:56:57</b>
<b>53</b> (1594)	8. W45	ESSER, Heike	1966		<b>00:57:01</b>
<b>54</b> (783)	9. W	NEVELING, Eva-Maria	1992	Mach3 Köln e.V.	<b>00:57:26</b>
<b>55</b> (710)	6. W50	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	<b>00:57:32</b>
<b>56</b> (1013)	13. W40	VOIGTSBERGER, Diana	1971		<b>00:57:36</b>
<b>57</b> (873)	10. W	SELLMANN, Nina	1987		<b>00:57:37</b>
<b>58</b> (880)	7. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	<b>00:58:14</b>
<b>59</b> (787)	11. W	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	<b>00:58:44</b>
<b>60</b> (887)	7. W35	STILLER, Alex	1980	Laufbabe	<b>00:59:37</b>
<b>61</b> (639)	8. W50	HEINEN, Angela	1963	SG Köln-Worringen	<b>00:59:49</b>
<b>62</b> (573)	9. W45	DEIS, Claudia	1967		<b>01:00:16</b>
<b>63</b> (629)	8. W35	HAAK, Miriam	1976		<b>01:00:18</b>
<b>64</b> (870)	14. W40	SEEGER, Silke	1974		<b>01:00:34</b>
<b>65</b> (754)	3. W U23	MANZ, Lena	1995		<b>01:00:45</b>
<b>66</b> (1355)	15. W40	SCHULKE-BRENSING, Kirsten	1972		<b>01:00:48</b>
<b>67</b> (667)	16. W40	JANSSEN, Melanie	1975	Abelsnaafer Bürgerwehr	<b>01:00:54</b>
<b>68</b> (700)	1. WJ U16	KLEIN, Eva	2000	TUS Bonn-Oberkassel	<b>01:01:07</b>
<b>69</b> (854)	6. W30	SCHNEIDER, Deike	1985	12 Monkeys Köln BHC e.v.	<b>01:02:36</b>
<b>70</b> (866)	1. W60	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	<b>01:03:25</b>
<b>71</b> (1038)	9. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	<b>01:03:33</b>
<b>72</b> (1005)	12. W	UNTEREINER, Cécilia	1988		<b>01:03:47</b>
<b>73</b> (612)	10. W50	GAHTOW, Regina	1965	SG Köln-Worringen	<b>01:04:08</b>
<b>74</b> (856)	10. W45	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	<b>01:04:13</b>
<b>75</b> (556)	9. W35	BREER, Sandra	1976		<b>01:06:12</b>
<b>76</b> (513)	2. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>01:06:16</b>
<b>77</b> (863)	10. W35	SCHREINER, Betty	1976		<b>01:07:09</b>
<b>78</b> (542)	11. W35	BLEY, Véronique	1978		<b>01:08:06</b>
<b>79</b> (889)	11. W45	STRAUß, Alida	1969		<b>01:08:12</b>
<b>80</b> (1021)	7. W30	WEBER, Katrin	1981		<b>01:08:21</b>
<b>81</b> (885)	12. W45	STEIN, Christine	1967		<b>01:09:39</b>
<b>82</b> (1258)	1. W55	KÖPPE, Christa	1960		<b>01:09:48</b>
<b>83</b> (564)	11. W50	BUTZ, Silke	1965		<b>01:09:52</b>
<b>84</b> (752)	13. W	MANTHEI, Laura	1990		<b>01:12:02</b>
<b>85</b> (528)	14. W	BERBEN, Janina	1987		<b>01:12:32</b>
<b>86</b> (1833)	1. W65	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	<b>01:16:20</b>





## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>87</b> (735)	8. W30	LASON , Samantha	1985		<b>01:17:44</b>
<b>88</b> (708)	15. W	KOCH, Tina	1988		<b>01:17:44</b>
<b>89</b> (881)	13. W45	SPANIER, Evelin	1969		<b>01:17:59</b>
<b>90</b> (1035)	12. W50	WISCHEIDT, Claudia	1965		<b>01:20:09</b>
<b>91</b> (716)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	<b>01:27:36</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (1899)	1. M	PETURSSON, Arnur	1991	IR	<b>00:33:14</b>
<b>2</b> (786)	1. MJ U18	NORES, Max	1999	Aachener TG	<b>00:35:11</b>
<b>3</b> (1008)	1. MJ U20	VEITH, David	1996	Aachener TG	<b>00:35:14</b>
<b>4</b> (853)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:35:49</b>
<b>5</b> (557)	1. M U23	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	<b>00:35:52</b>
<b>6</b> (552)	2. M	BORNHEIM, Fabian	1988	25MINUTES Köln	<b>00:36:33</b>
<b>7</b> (784)	2. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	<b>00:36:44</b>
<b>8</b> (1873)	2. MJ U20	FARNSCHLÄDER, Joshua	1997	LT Grafschaft	<b>00:37:26</b>
<b>9</b> (780)	3. M	NDINI, Gertian	1986		<b>00:37:40</b>
<b>10</b> (1097)	4. M	MÜLLER, Christian	1992	CJD Frechen	<b>00:37:58</b>
<b>11</b> (1863)	1. M35	FILLEP, Gunnar	1976		<b>00:38:13</b>
<b>12</b> (1838)	1. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	<b>00:38:29</b>
<b>13</b> (1835)	1. M50	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	<b>00:38:30</b>
<b>14</b> (757)	2. M35	MARTINEZ, Guilberth	1977	SSF Bonn Triathlon	<b>00:38:50</b>
<b>15</b> (1885)	2. M50	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	<b>00:38:55</b>
<b>16</b> (1087)	2. M30	KRUG, Marcel	1985		<b>00:39:21</b>
<b>17</b> (1049)	3. M50	ZOBEL, Ralf	1963	Aachener TG	<b>00:40:02</b>
<b>18</b> (836)	3. M45	SALMON, Heiko	1966	TUS Mechernich 1897	<b>00:40:04</b>
<b>19</b> (1343)	5. M	KLEIN, Patrick	1989	TuS Oberkassel	<b>00:40:08</b>
<b>20</b> (1340)	4. M50	SCHAUERMANN, Germain	1962	Aachener TG	<b>00:40:13</b>
<b>21</b> (1887)	1. M55	BAUMHOF, Jochen	1957	TV Refrath	<b>00:40:37</b>
<b>22</b> (1876)	3. M35	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	<b>00:40:41</b>
<b>23</b> (1893)	4. M45	ZIMMERMANN, Holger	1968		<b>00:40:44</b>
<b>24</b> (1895)	4. M35	FISCHER, Markus	1977	Lauftreff Lindlar	<b>00:40:48</b>
<b>25</b> (1874)	5. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	<b>00:40:57</b>
<b>26</b> (749)	1. M40	MADDALONI, Olivier	1973	Santa Claus Team	<b>00:41:02</b>
<b>27</b> (717)	6. M	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	BSG Sparkasse Iserlohn	<b>00:41:23</b>
<b>28</b> (775)	3. M30	MOTSCHNIG, Simon	1985		<b>00:41:40</b>
<b>29</b> (736)	5. M35	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	<b>00:41:59</b>
<b>30</b> (753)	5. M50	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	<b>00:42:23</b>
<b>31</b> (665)	6. M45	JANSEN , Michael	1970		<b>00:42:54</b>
<b>32</b> (514)	7. M45	AYHAN, Ilhan	1969		<b>00:43:03</b>
<b>33</b> (607)	6. M35	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	<b>00:43:05</b>
<b>34</b> (642)	7. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	<b>00:43:17</b>
<b>35</b> (1894)	2. M40	HARBECKE, Nils	1974	Lauftreff Lindlar	<b>00:43:18</b>
<b>36</b> (1861)	3. M40	ZINNDORF, Bernhard	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:43:21</b>
<b>37</b> (655)	8. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	<b>00:43:27</b>
<b>38</b> (1889)	2. M55	GROENENWALD, Klaus	1958		<b>00:43:31</b>
<b>39</b> (1868)	9. M35	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Grafschaft	<b>00:43:40</b>
<b>40</b> (619)	4. M40	GÖTZENICH, Alexander	1973		<b>00:43:44</b>
<b>41</b> (1862)	7. M	KOHLHAAS, Kim	1987		<b>00:44:11</b>
<b>42</b> (877)	8. M	SIMON, Niklas	1991		<b>00:44:34</b>
<b>43</b> (551)	6. M50	BORCHERDING, Stephan	1963		<b>00:44:38</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (1244)	8. M45	FLOßBACH, Heinz	1967		<b>00:44:39</b>
<b>45</b> (515)	5. M40	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	<b>00:44:39</b>
<b>46</b> (1044)	6. M40	ZDEBEL, Marcin	1973		<b>00:44:40</b>
<b>47</b> (1210)	7. M40	EIDENS, André	1975	TSV Saalhausen	<b>00:44:43</b>
<b>48</b> (1872)	1. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:44:47</b>
<b>49</b> (1233)	9. M45	DREESBACH, Rudolf	1966	LT Siebengebirge	<b>00:44:50</b>
<b>50</b> (582)	10. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	<b>00:44:52</b>
<b>51</b> (635)	7. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	<b>00:44:54</b>
<b>52</b> (670)	9. M	JOHN, Philipp	1988	Tri Club Paderborn	<b>00:44:56</b>
<b>53</b> (1864)	10. M	DÖLZ, Michael	1989		<b>00:44:57</b>
<b>54</b> (689)	8. M50	KESSEN, Dirk	1963		<b>00:45:02</b>
<b>55</b> (1347)	3. MJ U20	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	<b>00:45:32</b>
<b>56</b> (544)	3. M55	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Bornheim	<b>00:45:35</b>
<b>57</b> (1246)	2. M60	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	<b>00:45:47</b>
<b>58</b> (1524)	10. M35	ACHTERFELD, Philipp	1977		<b>00:45:54</b>
<b>59</b> (769)	11. M35	MICHAEL, Heimes	1979	Sk Winterberg	<b>00:46:00</b>
<b>60</b> (1037)	4. MJ U20	WITTKER, Jan	1997	TuS Oberkassel	<b>00:46:07</b>
<b>61</b> (621)	11. M	GRÄFF, Dennis	1990		<b>00:46:08</b>
<b>62</b> (1884)	9. M50	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	<b>00:46:09</b>
<b>63</b> (715)	4. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	<b>00:46:10</b>
<b>64</b> (545)	12. M35	BLÖMACHER, Carsten	1980	Laufen Bergheim	<b>00:46:13</b>
<b>65</b> (616)	10. M50	GMÄHLE, Max	1965		<b>00:46:21</b>
<b>66</b> (558)	11. M45	BSTÄNDIG, Klaus	1967	Aachener TG	<b>00:46:24</b>
<b>67</b> (817)	5. M30	RAVENS, Tim	1982		<b>00:46:38</b>
<b>68</b> (745)	8. M40	LORENZO LOPEZ, Jose Manuel	1971	LT Decksteine Weiher	<b>00:46:41</b>
<b>69</b> (660)	12. M	HÜBNER, Daniel	1992		<b>00:46:51</b>
<b>70</b> (626)	13. M	GUHL, Torben	1988		<b>00:46:57</b>
<b>71</b> (650)	13. M35	HEß, Carsten	1978	Running Team KiTa Hüppekästchen	<b>00:46:58</b>
<b>72</b> (1881)	11. M50	SCHÖNERT, Martin	1962		<b>00:46:58</b>
<b>73</b> (898)	14. M	TIEFENSEE, Tim	1990		<b>00:47:02</b>
<b>74</b> (1010)	12. M45	VOGEL, Jörg	1969		<b>00:47:09</b>
<b>75</b> (1100)	13. M45	THOME, Niko	1966	Meddys LWT	<b>00:47:14</b>
<b>76</b> (1309)	12. M50	GREVEN, Alois	1961		<b>00:47:15</b>
<b>77</b> (1267)	13. M50	KAMMLER, Reinhard	1963	Grenzenloser Sportverein	<b>00:47:24</b>
<b>78</b> (807)	4. M55	POGARELL, Hans-Hermann	1959		<b>00:47:31</b>
<b>79</b> (1030)	14. M45	WILHELM, Torben	1968		<b>00:47:48</b>
<b>80</b> (1880)	15. M45	VALKYSER, Christof	1966	TV Herkenrath	<b>00:47:57</b>
<b>81</b> (657)	16. M45	HOFFMANN, Michael	1966		<b>00:48:16</b>
<b>82</b> (600)	6. M30	FISCHER, Kristian	1982	ERGO sports Köln	<b>00:48:38</b>
<b>83</b> (857)	5. M55	SCHNEIDER, Jochen	1958		<b>00:48:47</b>
<b>84</b> (770)	6. M55	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	<b>00:48:56</b>
<b>85</b> (730)	2. M U23	KUBICA, Mathis	1994		<b>00:49:29</b>
<b>86</b> (1891)	14. M35	ROTHER, Marvin	1980		<b>00:49:39</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (549)	14. M50	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	<b>00:49:42</b>
<b>88</b> (501)	15. M35	ABDELAZIZ, Akaryouh	1978		<b>00:49:53</b>
<b>89</b> (741)	15. M50	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	<b>00:50:00</b>
<b>90</b> (1059)	17. M45	DOPPELFEELD, Mark	1970	TV Rodenkirchen	<b>00:50:06</b>
<b>91</b> (850)	9. M40	SCHMITZ, Sam	1972	Pena Ihse Rothrunners	<b>00:50:18</b>
<b>92</b> (785)	10. M40	NIEßEN, Dirk	1975	Lauffreunde Vlatten-Köln	<b>00:50:33</b>
<b>93</b> (849)	7. M30	SCHMITT, Mario	1982	1. FC Köln	<b>00:50:39</b>
<b>94</b> (1208)	2. MJ U18	SCHMITT, Nicolas	1998		<b>00:50:41</b>
<b>95</b> (1089)	16. M50	MARTIN, Thomas	1962	TuS Oberkassel	<b>00:50:51</b>
<b>96</b> (1883)	7. M55	RATTAY, Günter	1958		<b>00:50:57</b>
<b>97</b> (705)	18. M45	KLÜSER, Andree	1967		<b>00:51:09</b>
<b>98</b> (1036)	3. M60	WISCHEIDT, Lino Wolfgang	1954		<b>00:51:14</b>
<b>99</b> (1334)	17. M50	SCHEPPERS, Thomas	1965		<b>00:51:20</b>
<b>100</b> (833)	1. M65	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	<b>00:51:23</b>
<b>101</b> (1890)	11. M40	RÖßLE, Marcel	1973		<b>00:51:48</b>
<b>102</b> (782)	15. M	NEUGEBAUER, Fabian	1988		<b>00:51:49</b>
<b>103</b> (1856)	8. M30	SCHERBAUM, Michael	1984		<b>00:51:50</b>
<b>104</b> (1888)	12. M40	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	<b>00:52:02</b>
<b>105</b> (1597)	8. M55	KÜPPER, Michael	1960	LC Euskirchen	<b>00:52:04</b>
<b>106</b> (1352)	18. M50	NEUMANN, Dieter	1962		<b>00:52:16</b>
<b>107</b> (845)	19. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:52:23</b>
<b>108</b> (819)	4. M60	REDA , Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	<b>00:52:27</b>
<b>109</b> (620)	9. M55	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	<b>00:52:33</b>
<b>110</b> (661)	19. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	<b>00:52:34</b>
<b>111</b> (1886)	5. M60	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn Triathlon	<b>00:52:40</b>
<b>112</b> (773)	20. M50	MÖLLER, Michael	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:52:40</b>
<b>113</b> (1051)	1. M70	ALTVATER, Waldemar	1943	TV1848 MEISENHEIM	<b>00:52:47</b>
<b>114</b> (1211)	21. M50	KERSTING, Jörg	1964		<b>00:52:49</b>
<b>115</b> (755)	22. M50	MANZ, Harald	1962		<b>00:53:21</b>
<b>116</b> (682)	13. M40	KAUßEN, Ralf	1974	Gira Laufftreff "Smart Steps"	<b>00:53:24</b>
<b>117</b> (591)	14. M40	EVERTS, Jan	1972	Gira Laufftreff "Smart Steps"	<b>00:53:24</b>
<b>118</b> (543)	9. M30	BLÖMACHER, Manuel	1983		<b>00:53:25</b>
<b>119</b> (1828)	10. M55	VELICKA, Viktoras	1959		<b>00:53:33</b>
<b>120</b> (539)	15. M40	BLANK, Hannes	1971	memler.de	<b>00:53:51</b>
<b>121</b> (290)	2. M65	KERSTING, Friedel	1950		<b>00:54:08</b>
<b>122</b> (1867)	6. M60	THELEN, Richard	1954	Alfterer SC	<b>00:54:15</b>
<b>123</b> (793)	7. M60	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	<b>00:54:41</b>
<b>124</b> (602)	23. M50	FLASKAMP, Günther	1963	Turnerkreis Nippes	<b>00:54:41</b>
<b>125</b> (1160)	3. M65	STEIL, Wolfgang	1950		<b>00:54:49</b>
<b>126</b> (897)	16. M40	THISSEN, Markus	1971		<b>00:54:59</b>
<b>127</b> (1338)	24. M50	HILGERT, Udo	1965		<b>00:55:12</b>
<b>128</b> (1846)	20. M45	WOLLENWEBER, Olaf	1968		<b>00:55:18</b>
<b>129</b> (860)	21. M45	SCHOLL, Klaus	1969		<b>00:55:27</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>130</b> (718)	16. M	KOTOWSKI, Björn	1989		<b>00:55:59</b>
<b>131</b> (1859)	22. M45	DOMGÖRGEN, Uwe	1969		<b>00:56:09</b>
<b>132</b> (520)	25. M50	BAHN, Michael	1962	Lauffreunde Vlatten-Köln	<b>00:56:21</b>
<b>133</b> (740)	26. M50	LEUTNER, Elmar	1961		<b>00:56:24</b>
<b>134</b> (1027)	16. M35	WENZEL, Stefan Sebastian	1978		<b>00:56:31</b>
<b>135</b> (574)	17. M35	DEMIRCI, Yavuz	1979		<b>00:56:55</b>
<b>136</b> (679)	3. M U23	KASTNER, Dominik	1993		<b>00:57:05</b>
<b>137</b> (1040)	17. M40	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	<b>00:57:51</b>
<b>138</b> (624)	4. M65	GRÖPPEL, Frank	1949	Pulheimer SC	<b>00:57:55</b>
<b>139</b> (696)	23. M45	KITZING, Nils	1969		<b>00:58:31</b>
<b>140</b> (826)	8. M60	RITTER, Ralf	1953		<b>00:58:48</b>
<b>141</b> (818)	24. M45	RAWE, Markus	1967		<b>00:59:13</b>
<b>142</b> (894)	11. M55	THELEN, Peter	1959		<b>01:00:17</b>
<b>143</b> (855)	10. M30	SCHNEIDER, Sebastian	1984	12 Monkeys Köln BHC e.v.	<b>01:00:35</b>
<b>144</b> (1354)	18. M40	MÖLLERING, Christian	1971		<b>01:01:54</b>
<b>145</b> (801)	25. M45	PELZER, Wolfgang	1968		<b>01:02:16</b>
<b>146</b> (1028)	26. M45	WERNER, Andreas	1969	1.JJC Samurai Porz e.V.	<b>01:02:42</b>
<b>147</b> (765)	27. M45	METE, Yusuf	1969		<b>01:02:53</b>
<b>148</b> (1562)	1. M75	BRUNNER, Ulrich	1937		<b>01:02:56</b>
<b>149</b> (623)	5. M65	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	<b>01:03:53</b>
<b>150</b> (553)	18. M35	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	<b>01:04:10</b>
<b>151</b> (688)	11. M30	KERSTEN, Uli	1981		<b>01:05:16</b>
<b>152</b> (541)	12. M30	BLEY, Yves	1983		<b>01:08:07</b>
<b>153</b> (892)	28. M45	TABEL, Enrico	1969		<b>01:09:39</b>
<b>154</b> (1272)	6. M65	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	<b>01:19:35</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (1899)	1. gesamt	PETURSSON, Arnur	1991	IR	<b>00:33:14</b>
<b>2</b> (552)	6. gesamt	BORNHEIM, Fabian	1988	25MINUTES Köln	<b>00:36:33</b>
<b>3</b> (780)	10. gesamt	NDINI, Gertian	1986		<b>00:37:40</b>
<b>4</b> (1097)	11. gesamt	MÜLLER, Christian	1992	CJD Frechen	<b>00:37:58</b>
<b>5</b> (1343)	21. gesamt	KLEIN, Patrick	1989	TuS Oberkassel	<b>00:40:08</b>
<b>6</b> (717)	30. gesamt	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	BSG Sparkasse Iserlohn	<b>00:41:23</b>
<b>7</b> (1862)	48. gesamt	KOHLHAAS, Kim	1987		<b>00:44:11</b>
<b>8</b> (877)	51. gesamt	SIMON, Niklas	1991		<b>00:44:34</b>
<b>9</b> (670)	62. gesamt	JOHN, Philipp	1988	Tri Club Paderborn	<b>00:44:56</b>
<b>10</b> (1864)	63. gesamt	DÖLZ, Michael	1989		<b>00:44:57</b>
<b>11</b> (621)	77. gesamt	GRÄFF, Dennis	1990		<b>00:46:08</b>
<b>12</b> (660)	87. gesamt	HÜBNER, Daniel	1992		<b>00:46:51</b>
<b>13</b> (626)	89. gesamt	GUHL, Torben	1988		<b>00:46:57</b>
<b>14</b> (898)	92. gesamt	TIEFENSEE, Tim	1990		<b>00:47:02</b>
<b>15</b> (782)	136. gesamt	NEUGEBAUER, Fabian	1988		<b>00:51:49</b>
<b>16</b> (718)	180. gesamt	KOTOWSKI, Björn	1989		<b>00:55:59</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (557)	5. gesamt	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	<b>00:35:52</b>
<b>2</b> (730)	111. gesamt	KUBICA, Mathis	1994		<b>00:49:29</b>
<b>3</b> (679)	189. gesamt	KASTNER, Dominik	1993		<b>00:57:05</b>
<b>SENIOREN M30</b>					
<b>1</b> (1838)	13. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	<b>00:38:29</b>
<b>2</b> (1087)	18. gesamt	KRUG, Marcel	1985		<b>00:39:21</b>
<b>3</b> (775)	32. gesamt	MOTSCHNIG, Simon	1985		<b>00:41:40</b>
<b>4</b> (715)	79. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	<b>00:46:10</b>
<b>5</b> (817)	85. gesamt	RAVENS, Tim	1982		<b>00:46:38</b>
<b>6</b> (600)	107. gesamt	FISCHER, Kristian	1982	ERGO sports Köln	<b>00:48:38</b>
<b>7</b> (849)	126. gesamt	SCHMITT, Mario	1982	1. FC Köln	<b>00:50:39</b>
<b>8</b> (1856)	137. gesamt	SCHERBAUM, Michael	1984		<b>00:51:50</b>
<b>9</b> (543)	158. gesamt	BLÖMACHER, Manuel	1983		<b>00:53:25</b>
<b>10</b> (855)	207. gesamt	SCHNEIDER, Sebastian	1984	12 Monkeys Köln BHC e.v.	<b>01:00:35</b>
<b>11</b> (688)	225. gesamt	KERSTEN, Uli	1981		<b>01:05:16</b>
<b>12</b> (541)	230. gesamt	BLEY, Yves	1983		<b>01:08:07</b>
<b>SENIOREN M35</b>					
<b>1</b> (1863)	12. gesamt	FILLEP, Gunnar	1976		<b>00:38:13</b>
<b>2</b> (757)	15. gesamt	MARTINEZ, Guilberth	1977	SSF Bonn Triathlon	<b>00:38:50</b>
<b>3</b> (1876)	25. gesamt	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	<b>00:40:41</b>
<b>4</b> (1895)	27. gesamt	FISCHER, Markus	1977	Laufftreff Lindlar	<b>00:40:48</b>
<b>5</b> (736)	33. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	<b>00:41:59</b>
<b>6</b> (607)	39. gesamt	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	<b>00:43:05</b>
<b>7</b> (642)	40. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	<b>00:43:17</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M35</b>					
8 (655)	43. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	00:43:27
9 (1868)	46. gesamt	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Grafenschaft	00:43:40
10 (1524)	72. gesamt	ACHTERFELD, Philipp	1977		00:45:54
11 (769)	74. gesamt	MICHAEL, Heimes	1979	Sk Winterberg	00:46:00
12 (545)	80. gesamt	BLÖMACHER, Carsten	1980	Laufen Bergheim	00:46:13
13 (650)	90. gesamt	HEß, Carsten	1978	Running Team KiTa Hüppekästchen	00:46:58
14 (1891)	113. gesamt	ROTHER, Marvin	1980		00:49:39
15 (501)	119. gesamt	ABDELAZIZ, Akaryouh	1978		00:49:53
16 (1027)	185. gesamt	WENZEL, Stefan Sebastian	1978		00:56:31
17 (574)	186. gesamt	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:56:55
18 (553)	223. gesamt	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:04:10
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (749)	29. gesamt	MADDALONI, Olivier	1973	Santa Claus Team	00:41:02
2 (1894)	41. gesamt	HARBECKE, Nils	1974	Lauftreff Lindlar	00:43:18
3 (1861)	42. gesamt	ZINNDORF, Bernhard	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	00:43:21
4 (619)	47. gesamt	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:43:44
5 (515)	54. gesamt	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:44:39
6 (1044)	55. gesamt	ZDEBEL, Marcin	1973		00:44:40
7 (1210)	56. gesamt	EIDENS, André	1975	TSV Saalhausen	00:44:43
8 (745)	86. gesamt	LORENZO LOPEZ, Jose Manuel	1971	LT Decksteine Weiher	00:46:41
9 (850)	124. gesamt	SCHMITZ, Sam	1972	Pena Ihse Rothrunners	00:50:18
10 (785)	125. gesamt	NIEßEN, Dirk	1975	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:50:33
11 (1890)	135. gesamt	RÖßLE, Marcel	1973		00:51:48
12 (1888)	140. gesamt	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	00:52:02
13 (682)	156. gesamt	KAUßEN, Ralf	1974	Gira Lauftreff "Smart Steps"	00:53:24
14 (591)	157. gesamt	EVERTS, Jan	1972	Gira Lauftreff "Smart Steps"	00:53:24
15 (539)	160. gesamt	BLANK, Hannes	1971	memler.de	00:53:51
16 (897)	173. gesamt	THISSEN, Markus	1971		00:54:59
17 (1040)	194. gesamt	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	00:57:51
18 (1354)	212. gesamt	MÖLLERING, Christian	1971		01:01:54
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (853)	4. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:49
2 (784)	7. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:36:44
3 (836)	20. gesamt	SALMON, Heiko	1966	TUS Mechernich 1897	00:40:04
4 (1893)	26. gesamt	ZIMMERMANN, Holger	1968		00:40:44
5 (1874)	28. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	00:40:57
6 (665)	37. gesamt	JANSEN, Michael	1970		00:42:54
7 (514)	38. gesamt	AYHAN, Ilhan	1969		00:43:03
8 (1244)	53. gesamt	FLOßBACH, Heinz	1967		00:44:39
9 (1233)	59. gesamt	DREESBACH, Rudolf	1966	LT Siebengebirge	00:44:50
10 (582)	60. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:44:52



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIOREN M45</b>						
<b>11</b>	(558)	82. gesamt	BSTÄNDIG, Klaus	1967	Aachener TG	<b>00:46:24</b>
<b>12</b>	(1010)	96. gesamt	VOGEL, Jörg	1969		<b>00:47:09</b>
<b>13</b>	(1100)	97. gesamt	THOME, Niko	1966	Meddys LWT	<b>00:47:14</b>
<b>14</b>	(1030)	103. gesamt	WILHELM, Torben	1968		<b>00:47:48</b>
<b>15</b>	(1880)	104. gesamt	VALKYSER, Christof	1966	TV Herkenrath	<b>00:47:57</b>
<b>16</b>	(657)	105. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966		<b>00:48:16</b>
<b>17</b>	(1059)	123. gesamt	DOPPELFEELD, Mark	1970	TV Rodenkirchen	<b>00:50:06</b>
<b>18</b>	(705)	130. gesamt	KLÜSER, Andree	1967		<b>00:51:09</b>
<b>19</b>	(845)	145. gesamt	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:52:23</b>
<b>20</b>	(1846)	178. gesamt	WOLLENWEBER, Olaf	1968		<b>00:55:18</b>
<b>21</b>	(860)	179. gesamt	SCHOLL, Klaus	1969		<b>00:55:27</b>
<b>22</b>	(1859)	181. gesamt	DOMGÖRGEN, Uwe	1969		<b>00:56:09</b>
<b>23</b>	(696)	197. gesamt	KITZING, Nils	1969		<b>00:58:31</b>
<b>24</b>	(818)	200. gesamt	RAWÉ, Markus	1967		<b>00:59:13</b>
<b>25</b>	(801)	213. gesamt	PELZER, Wolfgang	1968		<b>01:02:16</b>
<b>26</b>	(1028)	215. gesamt	WERNER, Andreas	1969	1.JJC Samurai Porz e.V.	<b>01:02:42</b>
<b>27</b>	(765)	216. gesamt	METE, Yusuf	1969		<b>01:02:53</b>
<b>28</b>	(892)	233. gesamt	TABEL, Enrico	1969		<b>01:09:39</b>
<b>SENIOREN M50</b>						
<b>1</b>	(1835)	14. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	<b>00:38:30</b>
<b>2</b>	(1885)	17. gesamt	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	<b>00:38:55</b>
<b>3</b>	(1049)	19. gesamt	ZOBEL, Ralf	1963	Aachener TG	<b>00:40:02</b>
<b>4</b>	(1340)	22. gesamt	SCHAUERMANN, Germain	1962	Aachener TG	<b>00:40:13</b>
<b>5</b>	(753)	36. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	<b>00:42:23</b>
<b>6</b>	(551)	52. gesamt	BORCHERDING, Stephan	1963		<b>00:44:38</b>
<b>7</b>	(635)	61. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	<b>00:44:54</b>
<b>8</b>	(689)	64. gesamt	KESSEN, Dirk	1963		<b>00:45:02</b>
<b>9</b>	(1884)	78. gesamt	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	<b>00:46:09</b>
<b>10</b>	(616)	81. gesamt	GMÄHLE, Max	1965		<b>00:46:21</b>
<b>11</b>	(1881)	91. gesamt	SCHÖNERT, Martin	1962		<b>00:46:58</b>
<b>12</b>	(1309)	98. gesamt	GREVEN, Alois	1961		<b>00:47:15</b>
<b>13</b>	(1267)	100. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963	Grenzenloser Sportverein	<b>00:47:24</b>
<b>14</b>	(549)	114. gesamt	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	<b>00:49:42</b>
<b>15</b>	(741)	120. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	<b>00:50:00</b>
<b>16</b>	(1089)	128. gesamt	MARTIN, Thomas	1962	TuS Oberkassel	<b>00:50:51</b>
<b>17</b>	(1334)	133. gesamt	SCHEPPERS, Thomas	1965		<b>00:51:20</b>
<b>18</b>	(1352)	143. gesamt	NEUMANN, Dieter	1962		<b>00:52:16</b>
<b>19</b>	(661)	148. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	<b>00:52:34</b>
<b>20</b>	(773)	150. gesamt	MÖLLER, Michael	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:52:40</b>
<b>21</b>	(1211)	154. gesamt	KERSTING, Jörg	1964		<b>00:52:49</b>
<b>22</b>	(755)	155. gesamt	MANZ, Harald	1962		<b>00:53:21</b>
<b>23</b>	(602)	166. gesamt	FLASKAMP, Günther	1963	Turnerkreis Nippes	<b>00:54:41</b>





## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
24 (1338)	177. gesamt	HILGERT, Udo	1965		00:55:12
25 (520)	183. gesamt	BAHN, Michael	1962	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:56:21
26 (740)	184. gesamt	LEUTNER, Elmar	1961		00:56:24
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (1887)	24. gesamt	BAUMHOF, Jochen	1957	TV Refrath	00:40:37
2 (1889)	45. gesamt	GROENENWALD, Klaus	1958		00:43:31
3 (544)	69. gesamt	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Bornheim	00:45:35
4 (807)	101. gesamt	POGARELL, Hans-Hermann	1959		00:47:31
5 (857)	108. gesamt	SCHNEIDER, Jochen	1958		00:48:47
6 (770)	110. gesamt	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:48:56
7 (1883)	129. gesamt	RATTAY, Günter	1958		00:50:57
8 (1597)	141. gesamt	KÜPPER, Michael	1960	LC Euskirchen	00:52:04
9 (620)	147. gesamt	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	00:52:33
10 (1828)	159. gesamt	VELICKA, Viktoras	1959		00:53:33
11 (894)	204. gesamt	THELEN, Peter	1959		01:00:17
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (1872)	58. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:44:47
2 (1246)	71. gesamt	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	00:45:47
3 (1036)	132. gesamt	WISCHEIDT, Lino Wolfgang	1954		00:51:14
4 (819)	146. gesamt	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	00:52:27
5 (1886)	149. gesamt	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn Triathlon	00:52:40
6 (1867)	163. gesamt	THELEN, Richard	1954	Alfterer SC	00:54:15
7 (793)	165. gesamt	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:54:41
8 (826)	199. gesamt	RITTER, Ralf	1953		00:58:48
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (833)	134. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:51:23
2 (290)	161. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:54:08
3 (1160)	169. gesamt	STEIL, Wolfgang	1950		00:54:49
4 (624)	195. gesamt	GRÖPPEL, Frank	1949	Pulheimer SC	00:57:55
5 (623)	221. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:03:53
6 (1272)	243. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:19:35
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (1051)	153. gesamt	ALTVATER, Waldemar	1943	TV1848 MEISENHEIM	00:52:47
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (1562)	217. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:02:56
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (786)	2. gesamt	NORES, Max	1999	Aachener TG	00:35:11
2 (1208)	127. gesamt	SCHMITT, Nicolas	1998		00:50:41



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (1008)	3. gesamt	VEITH, David	1996	Aachener TG	00:35:14
2 (1873)	8. gesamt	FARNESCHLÄDER, Joshua	1997	LT Grafenschaft	00:37:26
3 (1347)	68. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:45:32
4 (1037)	76. gesamt	WITTKER, Jan	1997	TuS Oberkassel	00:46:07
<b>FRAUEN</b>					
1 (776)	31. gesamt	MOTSCHNIG, Jana	1990		00:41:39
2 (579)	93. gesamt	DÖRING, Tanja	1990	Aachener TG	00:47:03
3 (606)	106. gesamt	FRANZ, Liana	1991		00:48:34
4 (729)	109. gesamt	KRIEGSCH, Stefanie	1990		00:48:49
5 (846)	167. gesamt	SCHMIDT, Martina	1987		00:54:44
6 (734)	168. gesamt	LANZAROTTI, Olympe	1988		00:54:47
7 (827)	171. gesamt	RITTER, Mira	1990		00:54:49
8 (1029)	187. gesamt	WEST, Jennifer	1989		00:56:57
9 (783)	190. gesamt	NEVELING, Eva-Maria	1992	Mach3 Köln e.V.	00:57:26
10 (873)	193. gesamt	SELLMANN, Nina	1987		00:57:37
11 (787)	198. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:58:44
12 (1005)	220. gesamt	UNTEREINER, Cécilia	1988		01:03:47
13 (752)	237. gesamt	MANTHEI, Laura	1990		01:12:02
14 (528)	238. gesamt	BERBEN, Janina	1987		01:12:32
15 (708)	241. gesamt	KOCH, Tina	1988		01:17:44
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (646)	118. gesamt	HENTSCHEL, Leonie	1995		00:49:52
2 (1865)	170. gesamt	DYKMABB, Sophia	1994		00:54:49
3 (754)	208. gesamt	MANZ, Lena	1995		01:00:45
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (289)	16. gesamt	BASTEN, Irene	1984	ASICS Frontrunner	00:38:53
2 (1837)	34. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:42:09
3 (1066)	35. gesamt	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	SSC Köln	00:42:19
4 (758)	83. gesamt	MEIER, Christin	1983		00:46:31
5 (580)	175. gesamt	DORSCHER, Valerie	1983	Mach3 Köln e.V.	00:55:09
6 (854)	214. gesamt	SCHNEIDER, Deike	1985	12 Monkeys Köln BHC e.v.	01:02:36
7 (1021)	232. gesamt	WEBER, Katrin	1981		01:08:21
8 (735)	240. gesamt	LASON, Samantha	1985		01:17:44
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (592)	66. gesamt	FELDMAN, Yuliya	1976		00:45:28
2 (814)	94. gesamt	QUITZAU, Julia	1978	Köln läuft!	00:47:03
3 (672)	95. gesamt	JULIA, Schmid	1978	ASV Köln	00:47:04
4 (668)	117. gesamt	JAQUET, Veronique	1977	Mach3 Köln e.V.	00:49:47
5 (789)	144. gesamt	OCKENFELS, Janine	1977		00:52:18
6 (527)	172. gesamt	BEHRENDT, Susanne	1976		00:54:55



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W35</b>					
7	(887)	201. gesamt STILLER, Alex	1980	Laufbabe	00:59:37
8	(629)	205. gesamt HAAK, Miriam	1976		01:00:18
9	(556)	226. gesamt BREER, Sandra	1976		01:06:12
10	(863)	228. gesamt SCHREINER, Betty	1976		01:07:09
11	(542)	229. gesamt BLEY, Véronique	1978		01:08:06
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1	(711)	44. gesamt KOLLAK, Anja	1975	the fences	00:43:30
2	(1294)	49. gesamt BASINKI, Jola	1975	TV Refrath	00:44:15
3	(900)	50. gesamt TRAUZEDDEL, Antje	1973	Aachener TG	00:44:30
4	(1605)	75. gesamt SCHÜRIG, Michaela	1974	LC Euskirchen	00:46:06
5	(1023)	88. gesamt WEBER, Natalie	1974	Köln läuft!	00:46:56
6	(722)	102. gesamt KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	00:47:48
7	(664)	131. gesamt JANSEN, Sandra	1973		00:51:13
8	(1335)	142. gesamt KURSCHILDGEN, Alice	1972		00:52:05
9	(1591)	152. gesamt THORSTEINSDOTTIR, Herois	1971		00:52:44
10	(896)	164. gesamt THISSEN, Steffi	1974		00:54:36
11	(1011)	174. gesamt VOGT, Petra	1972	Mach3 Köln e.V.	00:55:00
12	(764)	176. gesamt METE, Lillo Hase	1971	Mach3 Köln e.V.	00:55:11
13	(1013)	192. gesamt VOIGTSBERGER, Diana	1971		00:57:36
14	(870)	206. gesamt SEEGER, Silke	1974		01:00:34
15	(1355)	209. gesamt SCHULKE-BRENSING, Kirsten	1972		01:00:48
16	(667)	210. gesamt JANSSEN, Melanie	1975	Abelsnaafer Bürgerwehr	01:00:54
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1	(1232)	99. gesamt SPITZ, Anni	1967	LT Siebengebirge	00:47:19
2	(810)	115. gesamt PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	00:49:44
3	(1248)	116. gesamt JANKOWSKY, Michaela	1968		00:49:45
4	(1307)	121. gesamt WOZNY, Kerstin	1967	SuS Bertlich	00:50:01
5	(677)	122. gesamt KARSTEN, Susanne	1967		00:50:02
6	(1596)	139. gesamt KÜPPER, Heike	1967		00:51:58
7	(706)	182. gesamt KLUßMANN, Tanja	1969	1. Kölner Laufstall	00:56:12
8	(1594)	188. gesamt ESSER, Heike	1966		00:57:01
9	(573)	203. gesamt DEIS, Claudia	1967		01:00:16
10	(856)	224. gesamt SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	01:04:13
11	(889)	231. gesamt STRAUß, Alida	1969		01:08:12
12	(885)	234. gesamt STEIN, Christine	1967		01:09:39
13	(881)	242. gesamt SPANIER, Evelin	1969		01:17:59
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1	(509)	67. gesamt ANDRIEU-SYREK, Ina	1963		00:45:29
2	(1012)	70. gesamt VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	00:45:45
3	(1866)	112. gesamt THELEN, Beate	1962	Alfterer SC	00:49:39
4	(1212)	138. gesamt GRIMM, Bernd	1962		00:51:56



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIORINNEN W50</b>						
5	(666)	162. gesamt	JANSEN-BLÜMEL, Ingrid	1961	Fc Straberg	00:54:11
6	(710)	191. gesamt	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	00:57:32
7	(880)	196. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	00:58:14
8	(639)	202. gesamt	HEINEN, Angela	1963	SG Köln-Worringen	00:59:49
9	(1038)	219. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:03:33
10	(612)	222. gesamt	GAHTOW, Regina	1965	SG Köln-Worringen	01:04:08
11	(564)	236. gesamt	BUTZ, Silke	1965		01:09:52
12	(1035)	244. gesamt	WISCHEIDT, Claudia	1965		01:20:09
<b>SENIORINNEN W55</b>						
1	(1258)	235. gesamt	KÖPPE, Christa	1960		01:09:48
<b>SENIORINNEN W60</b>						
1	(866)	218. gesamt	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	01:03:25
2	(513)	227. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:06:16
3	(716)	245. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	01:27:36
<b>SENIORINNEN W65</b>						
1	(1833)	239. gesamt	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:16:20
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>						
1	(700)	211. gesamt	KLEIN, Eva	2000	TUS Bonn-Oberkassel	01:01:07
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>						
1	(1024)	151. gesamt	WEESBACH, Chiara	1998		00:52:41
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>						
1	(605)	9. gesamt	FOURNE, Franziska	1996	Aachener TG	00:37:29
2	(653)	23. gesamt	HINTE, Franziska	1996	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:40:14
3	(1898)	57. gesamt	NEUMANN, Anika	1996		00:44:45
4	(690)	65. gesamt	KESSEN, Sofie	1996		00:45:04
5	(837)	73. gesamt	SCHÄFERS, Ruth	1996		00:45:55
6	(1897)	84. gesamt	NEUMANN, Alina	1996		00:46:35