



43. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (561)	BUNTE, Marian	1989		1:15:20.67	01:15:22
2 (725)	KRECHEL, Wolfgang	1963	Troisdorfer LG	1:20:52.86	01:20:53
3 (1053)	BENKENDORFF, Christoph	1986	LG Idar-Oberstein	1:22:17.18	01:22:19
4 (1009)	VERCH, Marco	1981	Mach3 Köln e.V.	1:22:57.83	01:23:00
5 (526)	BEELITZ, Christian	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:24:21.57	01:24:24
6 (1708)	RITTER, Johannes	1965		1:24:41.18	01:24:43
7 (523)	BARTHOLOMÉ, Jakob	1985		1:24:43.37	01:24:46
8 (1346)	ROSE, Maik	1973	SPVGG Heinriet	1:24:55.78	01:24:58
9 (1590)	ARENZ, Jens	1969	Team C	1:25:01.67	01:25:02
10 (832)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	1:25:23.83	01:25:26
11 (583)	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	1:26:41.54	01:26:43
12 (1589)	MERKEL, Eiken	1980	Mach3 Köln e.V.	1:28:04.43	01:28:05
13 (821)	REGIER, Thomas	1980	Triathlon Team FSD	1:28:02.20	01:28:06
14 (521)	BALTES, Achim	1975		1:28:08.30	01:28:13
15 (503)	AHAUS, Marcel	1980		1:28:52.80	01:28:58
16 (1825)	STRACK, Sascha	1976	Ranzel Runners	1:29:11.73	01:29:12
17 (1356)	DALL, Tobias	1986	Drei Life	1:30:38.57	01:30:45
18 (1870)	GRÄSER, Steffen	1967		1:30:42.79	01:30:46
19 (1061)	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff 1. FC Spich	1:31:21.44	01:31:22
20 (1857)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	1:32:32.96	01:32:36
21 (631)	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	1:34:14.28	01:34:22
22 (756)	MARTIN ROUNTAS, Kevin	1992		1:34:12.33	01:34:25
23 (1363)	DIAWUOH, Annabel	1989	VfL Engelskirchen	1:34:37.12	01:34:40
24 (537)	BITEAU, Ludovic	1989	Bitonet	1:35:41.03	01:35:42
25 (536)	BERTELS, Christoph	1988		1:35:55.65	01:35:59
26 (1584)	KEUER, Gerd	1967	Brücker Lauffreunde	1:35:55.63	01:36:00
27 (746)	LUITHLE, Aaron	1989		1:36:00.09	01:36:14
28 (506)	ALTGELD, Marcel	1976	LG Westerwald	1:36:21.14	01:36:25
29 (1025)	WEHNER, Silvio	1981		1:36:22.22	01:36:33
30 (1652)	GERBER, Julian	1987		1:36:43.34	01:36:53
31 (1834)	WITT, Andreas	1977	RTC Frechen 80	1:36:51.05	01:37:02
32 (1576)	HECKER, Michael	1972		1:36:53.44	01:37:03
33 (1592)	VENNEBUSCH, Mario	1977		1:37:09.24	01:37:12
34 (1372)	MAREK, Adrian	1972	Für Hürth	1:37:40.37	01:37:47
35 (490)	KLICK, Michael	1969	SuS Bertlich	1:38:27.66	01:38:33
36 (507)	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	1:38:31.08	01:38:37
37 (861)	SCHÖNE, Jonas	1994		1:39:35.35	01:39:49
38 (874)	SEYFFARTH, Jonas	1991		1:39:46.92	01:39:52
39 (816)	RAUTENBERG, Stefan	1967	A.Schulman GmbH	1:40:00.73	01:40:09
40 (1639)	EßER, André	1976	TV Refrath	1:40:09.52	01:40:24
41 (1281)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	1:40:28.85	01:40:32
42 (535)	BERNITZ, Jill	1998		1:40:36.85	01:40:40



43. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1017)	WAGNER, Holger	1977	TVO Biggensee	1:40:40.85	01:40:41
44 (658)	HOFFMANN, Markus	1984		1:41:15.64	01:41:36
45 (554)	BOTVINNIK, Alexey	1977	Quick Fly Running	1:41:52.18	01:41:58
46 (1345)	SCHLERETH, Andrea	1977	SPVGG Heinriet	1:42:15.48	01:42:18
47 (1573)	SZYMANOWSKI, Alexander	1991		1:42:20.27	01:42:24
48 (806)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:42:20.74	01:42:24
49 (578)	DILLANA, Ana	1985	Fasttriatlon	1:42:20.43	01:42:29
50 (828)	RIVERA, Dani	1987	Fasttriatlon	1:42:21.33	01:42:30
51 (1808)	ÖVERMÖHLE, Matthias	1964	congstar	1:42:25.82	01:42:36
52 (1900)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	1:42:49.51	01:42:54
53 (831)	ROKETTE, Roue	1980		1:42:42.22	01:43:04
54 (763)	MESSARI, Abdechafi	1992		1:43:15.63	01:43:30
55 (601)	FISCHER, Katja	1968		1:43:27.26	01:43:36
56 (812)	PTASCHLIK, Thomas	1976		1:43:29.63	01:43:37
57 (1603)	NIES, Ulrich	1967		1:43:34.02	01:43:44
58 (768)	MEYER, Kathrin	1980	Garbsener SC	1:43:51.14	01:43:56
59 (1585)	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	1:43:52.52	01:43:58
60 (1583)	ISSEL, Ulf	1959	Laufftreff Leidenhausen	1:45:12.91	01:45:19
61 (589)	ERGÜL, Timur	1996		1:45:15.26	01:45:24
62 (1595)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	1:45:20.44	01:45:25
63 (598)	FISCHER, Sabine	1961	ASV Köln	1:45:33.24	01:45:37
64 (726)	KREIMER, Rolf	1971		1:44:35.50	01:45:44
65 (1048)	ZIPPEL, Philipp	1970		1:45:35.12	01:45:46
66 (637)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	1:45:57.31	01:46:02
67 (869)	SCHWENCK, Christian	1974	mas-Training	1:46:44.60	01:46:54
68 (1358)	FISCHER, Joschka	1991		1:46:49.62	01:46:56
69 (883)	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	1:46:56.49	01:47:03
70 (859)	SCHNITZLER, Birgit	1984		1:46:56.75	01:47:07
71 (1043)	ZANGE, Gabi	1960	ESV Gremberghoven	1:47:13.67	01:47:20
72 (891)	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	1:46:38.20	01:47:20
73 (1600)	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	1:47:27.54	01:47:28
74 (1587)	STANNEN, Michael	1991		1:47:10.24	01:47:29
75 (610)	FROWITTER, Timo	1986		1:47:07.66	01:47:30
76 (1588)	STEPANEK, Jan	1981	Mausenroxx	1:47:54.93	01:48:10
77 (1599)	BEERMANN, Stephan	1976	TriCologne	1:47:32.49	01:48:13
78 (824)	RIEMER, Steffen	1982		1:48:38.48	01:48:50
79 (502)	AHAUS, Sibylle	1981		1:49:23.48	01:49:37
80 (733)	LANGE, Olaf	1959		1:49:51.60	01:49:54
81 (628)	GÜNTHER, Marco	1983		1:50:20.79	01:50:35
82 (1058)	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	1:50:43.96	01:50:47
83 (1371)	MAREK, Waldemar	1974	Für Hürth	1:50:54.03	01:51:01
84 (508)	ALTMANN, Maria	1999		1:51:44.02	01:51:53



43. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (572)	DEGRASSE, Jason	1983		1:51:47.11	01:52:05
86 (576)	DEUTZMANN, Ralf	1963		1:52:39.52	01:52:45
87 (1580)	LIEBRICH, Simone	1966		1:52:28.68	01:52:46
88 (1579)	LIEBRICH, Uwe	1959		1:52:28.89	01:52:46
89 (738)	LEBLOIS, Michel	1962	RSV Osthelden	1:52:44.90	01:52:53
90 (1702)	KLÜVER, Christian	1974		1:53:12.36	01:53:22
91 (1357)	BRAUNSTEIN, Annabell	1992	Harzer-Keiler	1:53:33.17	01:53:40
92 (530)	BERGER, Stefan	1962	LSV Porz / Köln	1:53:46.84	01:53:53
93 (439)	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	1:53:47.42	01:53:54
94 (1086)	KOCH, Ewa	1974		1:54:46.71	01:55:14
95 (1581)	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	1:56:08.40	01:56:13
96 (1577)	BALG, Simone	1974		1:56:11.70	01:56:17
97 (625)	GROß, Timo	1996		1:56:16.90	01:56:20
98 (1367)	ENGEL, Bastian	1986		1:56:11.36	01:56:26
99 (781)	NEAGOE, Meda	1995		1:56:07.15	01:56:28
100 (858)	SCHNEIDER, Markus	1978	Mach3 Köln e.V.	1:56:12.20	01:56:31
101 (1063)	GUMMERSBACH, Silke	1972	Marathonteam online	1:56:27.20	01:56:33
102 (1351)	MECKING, Dr. Betty	1967	Ranzelrunners	1:56:28.92	01:56:34
103 (662)	INGENDAHL, Detlev	1964		1:56:30.29	01:56:45
104 (759)	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	1:56:38.49	01:56:55
105 (1689)	BECKER, Cornell	1979		1:57:25.09	01:57:38
106 (1004)	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	1:57:29.85	01:57:46
107 (1575)	WHITE, Tessa	1992		1:58:13.71	01:58:16
108 (1668)	JÄGER, Christin	1985		1:58:18.59	01:58:28
109 (401)	KUHN, Frank	1968		1:58:14.05	01:58:29
110 (648)	HERMES, Lukas	1986		1:58:00.89	01:59:00
111 (772)	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	1:58:55.59	01:59:06
112 (590)	ETGETON, Dirk	1968		1:59:39.57	01:59:59
113 (704)	KLOSE, Anja	1982		1:59:12.29	02:00:05
114 (559)	BÜCKMANN, Michael	1954	1848 TV Meisenheim	1:59:43.11	02:00:09
115 (402)	ERASMUS, Valentin	1961		2:00:25.93	02:00:33
116 (1707)	ZBOROWSKA, Beate	1967	Wahnherde	2:00:33.25	02:00:47
117 (1018)	WAGNER, Ellen	1968	VfL Engelskirchen	2:00:41.15	02:00:52
118 (1359)	HASTENRATH, Paul-Josef	1956	Dauerlaufschule Köln	2:00:54.60	02:00:59
119 (674)	KALS, Leo	1954		2:01:02.19	02:01:10
120 (1598)	KESSENS, Meike	1984		2:01:14.24	02:01:29
121 (519)	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	2:01:24.72	02:01:31
122 (534)	BERNITZ, Katharina	1996		2:02:39.17	02:02:43
123 (1039)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	2:02:33.08	02:02:44
124 (886)	STEINKE, Gerhard	1942		2:03:25.80	02:03:34
125 (841)	SCHICK, Verena	1980		2:04:25.53	02:04:47
126 (864)	SCHRÖDER, Tobias	1987	NRC Berlin	2:04:58.09	02:05:14



43. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (876)	SIEGERT, Anne	1988	NRC Berlin	2:04:59.46	02:05:16
128 (673)	JUSKOWIAK, Nina	1974	DMN	2:05:20.62	02:05:29
129 (1593)	MÜLLER, Jörg-Peter	1953		2:06:18.23	02:06:31
130 (634)	HAJEK, Verena	1952	LG Donatus Erftstadt	2:06:28.62	02:06:40
131 (615)	GHOLAMALIZADEH, Bita	1973		2:06:52.55	02:07:01
132 (865)	SCHÜLLER, Stephanie	1973		2:06:53.72	02:07:03
133 (1698)	HECHLER, Michael	1956	team-naunheim.de	2:07:31.08	02:07:49
134 (829)	RODEMERS, Sabine	1976		2:07:39.87	02:07:58
135 (751)	MANGLITZ, Peter	1969		2:07:40.26	02:07:59
136 (525)	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	2:08:04.80	02:08:16
137 (1364)	TEUBER, Jan	1992		2:08:21.51	02:08:40
138 (645)	HENRICHS, Nathalie	1986		2:09:43.31	02:09:59
139 (676)	KAPPE, Dietmar	1959	Uganda Waragi	2:10:37.49	02:10:51
140 (643)	HEMKE, Rolf	1972		2:13:02.60	02:14:00
141 (1079)	ISHITA, Mayumi	1974		2:13:50.88	02:14:11
142 (1041)	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	2:17:23.97	02:17:46
143 (691)	KEY, Justin	1985		2:23:46.91	02:24:08
144 (1578)	SCHMEGNER, Martin	1963	LSV Porz / Köln	2:24:19.17	02:24:36
145 (652)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	2:24:20.03	02:24:37
146 (744)	LISSEWSKI, Nico	1990		2:36:09.28	02:36:17



43. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1363)	1. W	DIAWUOH, Annabel	1989	VfL Engelskirchen	01:34:40
2 (535)	1. WJ U18	BERNITZ, Jill	1998		01:40:40
3 (1345)	1. W35	SCHLERETH, Andrea	1977	SPVGG Heinriet	01:42:18
4 (578)	1. W30	DILLANA, Ana	1985	Fasttriatlon	01:42:29
5 (601)	1. W45	FISCHER, Katja	1968		01:43:36
6 (768)	2. W35	MEYER, Kathrin	1980	Garbsener SC	01:43:56
7 (1595)	2. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:45:25
8 (598)	1. W50	FISCHER, Sabine	1961	ASV Köln	01:45:37
9 (859)	2. W30	SCHNITZLER, Birgit	1984		01:47:07
10 (1043)	1. W55	ZANGE, Gabi	1960	ESV Gremberghoven	01:47:20
11 (502)	3. W30	AHAUS, Sibylle	1981		01:49:37
12 (508)	2. WJ U18	ALTMANN, Maria	1999		01:51:53
13 (1580)	3. W45	LIEBRICH, Simone	1966		01:52:46
14 (1357)	2. W	BRAUNSTEIN, Annabell	1992	Harzer-Keiler	01:53:40
15 (1086)	1. W40	KOCH, Ewa	1974		01:55:14
16 (1581)	2. W50	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	01:56:13
17 (1577)	2. W40	BALG, Simone	1974		01:56:17
18 (781)	1. W U23	NEAGOE, Meda	1995		01:56:28
19 (1063)	3. W40	GUMMERSBACH, Silke	1972	Marathonteam online	01:56:33
20 (1351)	4. W45	MECKING, Dr. Betty	1967	Ranzelrunners	01:56:34
21 (1689)	3. W35	BECKER, Cornell	1979		01:57:38
22 (1575)	3. W	WHITE, Tessa	1992		01:58:16
23 (1668)	4. W30	JÄGER, Christin	1985		01:58:28
24 (772)	4. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	01:59:06
25 (704)	5. W30	KLOSE, Anja	1982		02:00:05
26 (1707)	5. W45	ZBOROWSKA, Beate	1967	Wahnherde	02:00:47
27 (1018)	6. W45	WAGNER, Ellen	1968	VfL Engelskirchen	02:00:52
28 (1598)	6. W30	KESSENS, Meike	1984		02:01:29
29 (519)	3. W50	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	02:01:31
30 (534)	1. WJ U20	BERNITZ, Katharina	1996		02:02:43
31 (841)	4. W35	SCHICK, Verena	1980		02:04:47
32 (876)	4. W	SIEGERT, Anne	1988	NRC Berlin	02:05:16
33 (673)	5. W40	JUSKOWIAK, Nina	1974	DMN	02:05:29
34 (634)	1. W60	HAJEK, Verena	1952	LG Donatus Erftstadt	02:06:40
35 (615)	6. W40	GHOLAMALIZADEH, Bitra	1973		02:07:01
36 (865)	7. W40	SCHÜLLER, Stephanie	1973		02:07:03
37 (829)	5. W35	RODEMERS, Sabine	1976		02:07:58
38 (645)	5. W	HENRICHS, Nathalie	1986		02:09:59
39 (1079)	8. W40	ISHITA, Mayumi	1974		02:14:11



43. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (561)	1. M	BUNTE, Marian	1989		01:15:22
2 (725)	1. M50	KRECHEL, Wolfgang	1963	Troisdorfer LG	01:20:53
3 (1053)	2. M	BENKENDORFF, Christoph	1986	LG Idar-Oberstein	01:22:19
4 (1009)	1. M30	VERCH, Marco	1981	Mach3 Köln e.V.	01:23:00
5 (526)	2. M30	BEELITZ, Christian	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:24:24
6 (1708)	2. M50	RITTER, Johannes	1965		01:24:43
7 (523)	3. M30	BARTHOLOMÉ, Jakob	1985		01:24:46
8 (1346)	1. M40	ROSE, Maik	1973	SPVGG Heinriet	01:24:58
9 (1590)	1. M45	ARENZ, Jens	1969	Team C	01:25:02
10 (832)	2. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:25:26
11 (583)	3. M50	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	01:26:43
12 (1589)	1. M35	MERKEL, Eiken	1980	Mach3 Köln e.V.	01:28:05
13 (821)	2. M35	REGIER, Thomas	1980	Triathlon Team FSD	01:28:06
14 (521)	2. M40	BALTES, Achim	1975		01:28:13
15 (503)	3. M35	AHAUS, Marcel	1980		01:28:58
16 (1825)	4. M35	STRACK, Sascha	1976	Ranzel Runners	01:29:12
17 (1356)	3. M	DALL, Tobias	1986	Drei Life	01:30:45
18 (1870)	3. M45	GRÄSER, Steffen	1967		01:30:46
19 (1061)	3. M40	FRANZ, Einiko	1975	Laufftreff 1. FC Spich	01:31:22
20 (1857)	4. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:32:36
21 (631)	4. M45	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	01:34:22
22 (756)	4. M	MARTIN ROUNTAS, Kevin	1992		01:34:25
23 (537)	5. M	BITEAU, Ludovic	1989	Bitonet	01:35:42
24 (536)	6. M	BERTELS, Christoph	1988		01:35:59
25 (1584)	5. M45	KEUER, Gerd	1967	Brücker Lauffreunde	01:36:00
26 (746)	7. M	LUITHLE, Aaron	1989		01:36:14
27 (506)	5. M35	ALTGELD, Marcel	1976	LG Westerwald	01:36:25
28 (1025)	4. M30	WEHNER, Silvio	1981		01:36:33
29 (1652)	8. M	GERBER, Julian	1987		01:36:53
30 (1834)	6. M35	WITT, Andreas	1977	RTC Frechen 80	01:37:02
31 (1576)	5. M40	HECKER, Michael	1972		01:37:03
32 (1592)	7. M35	VENNEBUSCH, Mario	1977		01:37:12
33 (1372)	6. M40	MAREK, Adrian	1972	Für Hürth	01:37:47
34 (490)	6. M45	KLICK, Michael	1969	SuS Bertlich	01:38:33
35 (507)	5. M30	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	01:38:37
36 (861)	1. M U23	SCHÖNE, Jonas	1994		01:39:49
37 (874)	9. M	SEYFFARTH, Jonas	1991		01:39:52
38 (816)	7. M45	RAUTENBERG, Stefan	1967	A.Schulman GmbH	01:40:09
39 (1639)	8. M35	EßER, André	1976	TV Refrath	01:40:24
40 (1281)	8. M45	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:40:32
41 (1017)	9. M35	WAGNER, Holger	1977	TVO Biggese	01:40:41
42 (658)	6. M30	HOFFMANN, Markus	1984		01:41:36
43 (554)	10. M35	BOTVINNIK, Alexey	1977	Quick Fly Running	01:41:58



43. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1573)	10. M	SZYMANOWSKI, Alexander	1991		01:42:24
45 (806)	7. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:42:24
46 (828)	11. M	RIVERA, Dani	1987	Fasttriatlon	01:42:30
47 (1808)	4. M50	ÖVERMÖHLE, Matthias	1964	congstar	01:42:36
48 (1900)	1. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:42:54
49 (831)	11. M35	ROKETTE, Roue	1980		01:43:04
50 (763)	12. M	MESSARI, Abdechafi	1992		01:43:30
51 (812)	12. M35	PTASCHLIK, Thomas	1976		01:43:37
52 (1603)	9. M45	NIES, Ulrich	1967		01:43:44
53 (1585)	1. M55	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	01:43:58
54 (1583)	2. M55	ISSEL, Ulf	1959	Lauftreff Leidenhausen	01:45:19
55 (589)	1. MJ U20	ERGÜL, Timur	1996		01:45:24
56 (726)	8. M40	KREIMER, Rolf	1971		01:45:44
57 (1048)	10. M45	ZIPPEL, Philipp	1970		01:45:46
58 (637)	2. M60	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:46:02
59 (869)	9. M40	SCHWENCK, Christian	1974	mas-Training	01:46:54
60 (1358)	13. M	FISCHER, Joschka	1991		01:46:56
61 (883)	3. M60	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	01:47:03
62 (891)	13. M35	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	01:47:20
63 (1600)	5. M50	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	01:47:28
64 (1587)	14. M	STANNEN, Michael	1991		01:47:29
65 (610)	15. M	FROWITTER, Timo	1986		01:47:30
66 (1588)	7. M30	STEPANEK, Jan	1981	Mausenroxx	01:48:10
67 (1599)	14. M35	BEERMANN, Stephan	1976	TriCologne	01:48:13
68 (824)	8. M30	RIEMER, Steffen	1982		01:48:50
69 (733)	3. M55	LANGER, Olaf	1959		01:49:54
70 (628)	9. M30	GÜNTHER, Marco	1983		01:50:35
71 (1058)	6. M50	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	01:50:47
72 (1371)	10. M40	MAREK, Waldemar	1974	Für Hürth	01:51:01
73 (572)	10. M30	DEGRASSE, Jason	1983		01:52:05
74 (576)	7. M50	DEUTZMANN, Ralf	1963		01:52:45
75 (1579)	4. M55	LIEBRICH, Uwe	1959		01:52:46
76 (738)	8. M50	LEBLOIS, Michel	1962	RSV Osthelden	01:52:53
77 (1702)	11. M40	KLÜVER, Christian	1974		01:53:22
78 (530)	9. M50	BERGER, Stefan	1962	LSV Porz / Köln	01:53:53
79 (439)	10. M50	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	01:53:54
80 (625)	2. MJ U20	GROß, Timo	1996		01:56:20
81 (1367)	16. M	ENGEL, Bastian	1986		01:56:26
82 (858)	15. M35	SCHNEIDER, Markus	1978	Mach3 Köln e.V.	01:56:31
83 (662)	11. M50	INGENDAHL, Detlev	1964		01:56:45
84 (759)	11. M45	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:56:55
85 (1004)	12. M45	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	01:57:46
86 (401)	13. M45	KUHN, Frank	1968		01:58:29



43. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (648)	17. M	HERMES, Lukas	1986		01:59:00
88 (590)	14. M45	ETGETON, Dirk	1968		01:59:59
89 (559)	4. M60	BÜCKMANN, Michael	1954	1848 TV Meisenheim	02:00:09
90 (402)	12. M50	ERASMUS, Valentin	1961		02:00:33
91 (1359)	5. M55	HASTENRATH, Paul-Josef	1956	Dauerlaufschule Köln	02:00:59
92 (674)	5. M60	KALS, Leo	1954		02:01:10
93 (1039)	13. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	02:02:44
94 (886)	1. M70	STEINKE, Gerhard	1942		02:03:34
95 (864)	18. M	SCHRÖDER, Tobias	1987	NRC Berlin	02:05:14
96 (1593)	6. M60	MÜLLER, Jörg-Peter	1953		02:06:31
97 (1698)	6. M55	HECHLER, Michael	1956	team-naunheim.de	02:07:49
98 (751)	15. M45	MANGLITZ, Peter	1969		02:07:59
99 (525)	2. M70	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	02:08:16
100 (1364)	19. M	TEUBER, Jan	1992		02:08:40
101 (676)	7. M55	KAPPE, Dietmar	1959	Uganda Waragi	02:10:51
102 (643)	12. M40	HEMKE, Rolf	1972		02:14:00
103 (1041)	8. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	02:17:46
104 (691)	11. M30	KEY, Justin	1985		02:24:08
105 (1578)	14. M50	SCHMEGNER, Martin	1963	LSV Porz / Köln	02:24:36
106 (652)	15. M50	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	02:24:37
107 (744)	20. M	LISSEWSKI, Nico	1990		02:36:17



43. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1	(561)	1. gesamt	BUNTE, Marian	1989	01:15:22
2	(1053)	3. gesamt	BENKENDORFF, Christoph	1986	LG Idar-Oberstein 01:22:19
3	(1356)	17. gesamt	DALL, Tobias	1986	Drei Life 01:30:45
4	(756)	22. gesamt	MARTIN ROUNTAS, Kevin	1992	01:34:25
5	(537)	24. gesamt	BITEAU, Ludovic	1989	Bitonet 01:35:42
6	(536)	25. gesamt	BERTELS, Christoph	1988	01:35:59
7	(746)	27. gesamt	LUITHLE, Aaron	1989	01:36:14
8	(1652)	30. gesamt	GERBER, Julian	1987	01:36:53
9	(874)	38. gesamt	SEYFFARTH, Jonas	1991	01:39:52
10	(1573)	47. gesamt	SZYMANOWSKI, Alexander	1991	01:42:24
11	(828)	50. gesamt	RIVERA, Dani	1987	Fasttriatlon 01:42:30
12	(763)	54. gesamt	MESSARI, Abdechafi	1992	01:43:30
13	(1358)	68. gesamt	FISCHER, Joschka	1991	01:46:56
14	(1587)	74. gesamt	STANNEN, Michael	1991	01:47:29
15	(610)	75. gesamt	FROWITTER, Timo	1986	01:47:30
16	(1367)	98. gesamt	ENGEL, Bastian	1986	01:56:26
17	(648)	110. gesamt	HERMES, Lukas	1986	01:59:00
18	(864)	126. gesamt	SCHRÖDER, Tobias	1987	NRC Berlin 02:05:14
19	(1364)	137. gesamt	TEUBER, Jan	1992	02:08:40
20	(744)	146. gesamt	LISSEWSKI, Nico	1990	02:36:17
JUNIOREN U23					
1	(861)	37. gesamt	SCHÖNE, Jonas	1994	01:39:49
SENIOREN M30					
1	(1009)	4. gesamt	VERCH, Marco	1981	Mach3 Köln e.V. 01:23:00
2	(526)	5. gesamt	BEELITZ, Christian	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg 01:24:24
3	(523)	7. gesamt	BARTHOLOMÉ, Jakob	1985	01:24:46
4	(1025)	29. gesamt	WEHNER, Silvio	1981	01:36:33
5	(507)	36. gesamt	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN 01:38:37
6	(658)	44. gesamt	HOFFMANN, Markus	1984	01:41:36
7	(1588)	76. gesamt	STEPANEK, Jan	1981	Mausenroxx 01:48:10
8	(824)	78. gesamt	RIEMER, Steffen	1982	01:48:50
9	(628)	81. gesamt	GÜNTHER, Marco	1983	01:50:35
10	(572)	85. gesamt	DEGRASSE, Jason	1983	01:52:05
11	(691)	143. gesamt	KEY, Justin	1985	02:24:08
SENIOREN M35					
1	(1589)	12. gesamt	MERKEL, Eiken	1980	Mach3 Köln e.V. 01:28:05
2	(821)	13. gesamt	REGIER, Thomas	1980	Triathlon Team FSD 01:28:06
3	(503)	15. gesamt	AHAUS, Marcel	1980	01:28:58
4	(1825)	16. gesamt	STRACK, Sascha	1976	Ranzel Runners 01:29:12
5	(506)	28. gesamt	ALTGELD, Marcel	1976	LG Westerwald 01:36:25
6	(1834)	31. gesamt	WITT, Andreas	1977	RTC Frechen 80 01:37:02



43. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
7 (1592)	33. gesamt	VENNEBUSCH, Mario	1977		01:37:12
8 (1639)	40. gesamt	EßER, André	1976	TV Refrath	01:40:24
9 (1017)	43. gesamt	WAGNER, Holger	1977	TVO Biggensee	01:40:41
10 (554)	45. gesamt	BOTVINNIK, Alexey	1977	Quick Fly Running	01:41:58
11 (831)	53. gesamt	ROKETTE, Roue	1980		01:43:04
12 (812)	56. gesamt	PTASCHLIK, Thomas	1976		01:43:37
13 (891)	72. gesamt	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	01:47:20
14 (1599)	77. gesamt	BEERMANN, Stephan	1976	TriCologne	01:48:13
15 (858)	100. gesamt	SCHNEIDER, Markus	1978	Mach3 Köln e.V.	01:56:31
SENIOREN M40					
1 (1346)	8. gesamt	ROSE, Maik	1973	SPVGG Heinriet	01:24:58
2 (521)	14. gesamt	BALTES, Achim	1975		01:28:13
3 (1061)	19. gesamt	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff 1. FC Spich	01:31:22
4 (1857)	20. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:32:36
5 (1576)	32. gesamt	HECKER, Michael	1972		01:37:03
6 (1372)	34. gesamt	MAREK, Adrian	1972	Für Hürth	01:37:47
7 (806)	48. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:42:24
8 (726)	64. gesamt	KREIMER, Rolf	1971		01:45:44
9 (869)	67. gesamt	SCHWENCK, Christian	1974	mas-Training	01:46:54
10 (1371)	83. gesamt	MAREK, Waldemar	1974	Für Hürth	01:51:01
11 (1702)	90. gesamt	KLÜVER, Christian	1974		01:53:22
12 (643)	140. gesamt	HEMKE, Rolf	1972		02:14:00
SENIOREN M45					
1 (1590)	9. gesamt	ARENZ, Jens	1969	Team C	01:25:02
2 (832)	10. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:25:26
3 (1870)	18. gesamt	GRÄSER, Steffen	1967		01:30:46
4 (631)	21. gesamt	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	01:34:22
5 (1584)	26. gesamt	KEUER, Gerd	1967	Brücker Lauffreunde	01:36:00
6 (490)	35. gesamt	KLICK, Michael	1969	SuS Bertlich	01:38:33
7 (816)	39. gesamt	RAUTENBERG, Stefan	1967	A.Schulman GmbH	01:40:09
8 (1281)	41. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:40:32
9 (1603)	57. gesamt	NIES, Ulrich	1967		01:43:44
10 (1048)	65. gesamt	ZIPPEL, Philipp	1970		01:45:46
11 (759)	104. gesamt	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:56:55
12 (1004)	106. gesamt	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	01:57:46
13 (401)	109. gesamt	KUHN, Frank	1968		01:58:29
14 (590)	112. gesamt	ETGETON, Dirk	1968		01:59:59
15 (751)	135. gesamt	MANGLITZ, Peter	1969		02:07:59
SENIOREN M50					
1 (725)	2. gesamt	KRECHEL, Wolfgang	1963	Troisdorfer LG	01:20:53
2 (1708)	6. gesamt	RITTER, Johannes	1965		01:24:43



43. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
3 (583)	11. gesamt	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	01:26:43
4 (1808)	51. gesamt	ÖVERMÖHLE, Matthias	1964	congstar	01:42:36
5 (1600)	73. gesamt	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	01:47:28
6 (1058)	82. gesamt	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	01:50:47
7 (576)	86. gesamt	DEUTZMANN, Ralf	1963		01:52:45
8 (738)	89. gesamt	LEBLOIS, Michel	1962	RSV Osthelden	01:52:53
9 (530)	92. gesamt	BERGER, Stefan	1962	LSV Porz / Köln	01:53:53
10 (439)	93. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	01:53:54
11 (662)	103. gesamt	INGENDAHL, Detlev	1964		01:56:45
12 (402)	115. gesamt	ERASMUS, Valentin	1961		02:00:33
13 (1039)	123. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	02:02:44
14 (1578)	144. gesamt	SCHMEGNER, Martin	1963	LSV Porz / Köln	02:24:36
15 (652)	145. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	02:24:37
SENIOREN M55					
1 (1585)	59. gesamt	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	01:43:58
2 (1583)	60. gesamt	ISSEL, Ulf	1959	Laufftreff Leidenhausen	01:45:19
3 (733)	80. gesamt	LANGE, Olaf	1959		01:49:54
4 (1579)	88. gesamt	LIEBRICH, Uwe	1959		01:52:46
5 (1359)	118. gesamt	HASTENRATH, Paul-Josef	1956	Dauerlaufschule Köln	02:00:59
6 (1698)	133. gesamt	HECHLER, Michael	1956	team-naunheim.de	02:07:49
7 (676)	139. gesamt	KAPPE, Dietmar	1959	Uganda Waragi	02:10:51
8 (1041)	142. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	02:17:46
SENIOREN M60					
1 (1900)	52. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:42:54
2 (637)	66. gesamt	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:46:02
3 (883)	69. gesamt	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	01:47:03
4 (559)	114. gesamt	BÜCKMANN, Michael	1954	1848 TV Meisenheim	02:00:09
5 (674)	119. gesamt	KALS, Leo	1954		02:01:10
6 (1593)	129. gesamt	MÜLLER, Jörg-Peter	1953		02:06:31
SENIOREN M70					
1 (886)	124. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942		02:03:34
2 (525)	136. gesamt	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	02:08:16
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (589)	61. gesamt	ERGÜL, Timur	1996		01:45:24
2 (625)	97. gesamt	GROß, Timo	1996		01:56:20
FRAUEN					
1 (1363)	23. gesamt	DIAWUOH, Annabel	1989	VfL Engelskirchen	01:34:40
2 (1357)	91. gesamt	BRAUNSTEIN, Annabell	1992	Harzer-Keiler	01:53:40
3 (1575)	107. gesamt	WHITE, Tessa	1992		01:58:16



43. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
FRAUEN					
4 (876)	127. gesamt	SIEGERT, Anne	1988	NRC Berlin	02:05:16
5 (645)	138. gesamt	HENRICHS, Nathalie	1986		02:09:59
JUNIORINNEN U23					
1 (781)	99. gesamt	NEAGOE, Meda	1995		01:56:28
SENIORINNEN W30					
1 (578)	49. gesamt	DILLANA, Ana	1985	Fasttriatlon	01:42:29
2 (859)	70. gesamt	SCHNITZLER, Birgit	1984		01:47:07
3 (502)	79. gesamt	AHAUS, Sibylle	1981		01:49:37
4 (1668)	108. gesamt	JÄGER, Christin	1985		01:58:28
5 (704)	113. gesamt	KLOSE, Anja	1982		02:00:05
6 (1598)	120. gesamt	KESSENS, Meike	1984		02:01:29
SENIORINNEN W35					
1 (1345)	46. gesamt	SCHLERETH, Andrea	1977	SPVGG Heinriet	01:42:18
2 (768)	58. gesamt	MEYER, Kathrin	1980	Garbsener SC	01:43:56
3 (1689)	105. gesamt	BECKER, Cornell	1979		01:57:38
4 (841)	125. gesamt	SCHICK, Verena	1980		02:04:47
5 (829)	134. gesamt	RODEMERS, Sabine	1976		02:07:58
SENIORINNEN W40					
1 (1086)	94. gesamt	KOCH, Ewa	1974		01:55:14
2 (1577)	96. gesamt	BALG, Simone	1974		01:56:17
3 (1063)	101. gesamt	GUMMERSBACH, Silke	1972	Marathonteam online	01:56:33
4 (772)	111. gesamt	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	01:59:06
5 (673)	128. gesamt	JUSKOWIAK, Nina	1974	DMN	02:05:29
6 (615)	131. gesamt	GHOLAMALIZADEH, Bit	1973		02:07:01
7 (865)	132. gesamt	SCHÜLLER, Stephanie	1973		02:07:03
8 (1079)	141. gesamt	ISHITA, Mayumi	1974		02:14:11
SENIORINNEN W45					
1 (601)	55. gesamt	FISCHER, Katja	1968		01:43:36
2 (1595)	62. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:45:25
3 (1580)	87. gesamt	LIEBRICH, Simone	1966		01:52:46
4 (1351)	102. gesamt	MECKING, Dr. Betty	1967	Ranzelrunners	01:56:34
5 (1707)	116. gesamt	ZBOROWSKA, Beate	1967	Wahnherde	02:00:47
6 (1018)	117. gesamt	WAGNER, Ellen	1968	VfL Engelskirchen	02:00:52
SENIORINNEN W50					
1 (598)	63. gesamt	FISCHER, Sabine	1961	ASV Köln	01:45:37
2 (1581)	95. gesamt	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	01:56:13
3 (519)	121. gesamt	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	02:01:31



43. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W55					
1	(1043)	71. gesamt ZANGE, Gabi	1960	ESV Gremberghoven	01:47:20
SENIORINNEN W60					
1	(634)	130. gesamt HAJEK, Verena	1952	LG Donatus Erfstadt	02:06:40
WEIBL. JUGEND U18					
1	(535)	42. gesamt BERNITZ, Jill	1998		01:40:40
2	(508)	84. gesamt ALTMANN, Maria	1999		01:51:53
WEIBL. JUGEND U20					
1	(534)	122. gesamt BERNITZ, Katharina	1996		02:02:43