



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1858)	1. M U23	SCHOMMERS, Lukas	1993	Rhein-Berg Runners	00:17:15
2 (510)	2. M U23	APPELHANS, Daniel	1993	LT DSHS Köln	00:17:36
3 (1877)	1. M	ROGGEMANN, Jan	1988	TV Refrath	00:17:37
4 (1892)	1. M30	GRÖPPEL, Till	1982		00:18:26
5 (1026)	3. M U23	WEINER, Pascal	1993	RV Adler Lüttringhausen	00:18:30
6 (728)	1. MJ U20	KREMSER, Fabian	1997	SSG Königswinter	00:18:36
7 (1842)	2. M30	BOSSHAMMER, Michael	1984	Pulheimer SC	00:18:42
8 (681)	1. MJ U16	KAUFMANN, Justus	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:45
9 (1860)	1. W30	BLAISE-SOHNIOUS, Adele	1985	Alfterer SC	00:18:48
10 (771)	2. MJ U20	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:18:50
11 (822)	1. MJ U18	REINHARD, Sandro	1998	Laufpiraten	00:18:55
12 (1530)	1. M45	ULRICH, Hermann	1967	SSG Königswinter	00:19:03
13 (888)	1. M50	STÖTZEL, Martin	1964	LG Hilden	00:19:06
14 (893)	4. M U23	ESTLER, Bent	1995	KTT01	00:19:07
15 (1003)	2. MJ U18	ULRICH, Julius	1998	SSG Königswinter	00:19:07
16 (800)	1. MK U12	PATRI, Jonas	2005	Aachener TG	00:19:13
17 (1847)	1. WJ U18	KAUFMANN, Hannah	1999	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:23
18 (815)	2. M50	RAUSCH, Michael	1965	TuS Ahrbach	00:19:43
19 (611)	1. W U23	FUß, Laura	1994	LT DSHS Köln	00:19:58
20 (481)	3. M30	FISCHER, David	1983	TSV 07 Merheim	00:19:59
21 (1541)	2. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:11
22 (895)	2. M	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:20:13
23 (809)	4. M30	PREIS, Thomas	1982	Nordkurve	00:20:20
24 (697)	2. W30	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:21
25 (844)	5. M30	SCHLEY, Andreas	1983	pro Natur GmbH	00:20:53
26 (699)	3. M	KLEIN, Patrick	1989	TuS Oberkassel	00:21:08
27 (1853)	1. M55	ROSENBAUM, Erhard	1960	TV Witzhelden	00:21:37
28 (449)	1. W50	LENNARTZ-LOHRENGEL, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:21:46
29 (1844)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:52
30 (713)	1. MJ U14	KÖNIG, Jonathan	2002		00:21:59
31 (1839)	1. M40	KÖNIG, Thomas	1971		00:22:00
32 (1056)	1. M35	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon	00:22:14
33 (596)	3. M50	FINKEN, Ralph	1961	Team walk & run 4 fun	00:22:19
34 (799)	1. MK U10	PATRI, Niklas	2007	Aachener TG	00:22:21
35 (884)	2. MJ U16	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	00:22:39
36 (750)	2. M35	MANELIS, Pavel	1977	Quick Fly Running	00:22:54
37 (1514)	2. M55	KRÜGER, Jobst	1959	TLC	00:23:02
38 (742)	3. MJ U20	LINDEMANN, Jonas	1996		00:23:11
39 (531)	2. MJ U14	BERGHAUSEN, Justus	2003	GSV Porz	00:23:35
40 (608)	1. WK U12	FREY, Elisa Helene	2005		00:23:45
41 (1878)	1. M60	NOWAK, Andreas	1951	Laktatkönige	00:24:05
42 (1034)	3. M35	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:24:09
43 (1042)	3. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:24:14
44 (1830)	3. M55	WADERNA, Udo	1960	No Run, No Fun	00:24:16
45 (671)	2. M60	JOHN, Hans-Henning	1955	WSU Triteam	00:24:46



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (798)	4. M45	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:24:55
47 (1582)	6. M30	STENGEL, Martin	1982	Cinedom	00:25:00
48 (1871)	2. MK U12	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:25:01
49 (451)	5. M45	BENDER, Andreas	1970	Escagot Run / Hamich Runners	00:25:13
50 (686)	4. M35	KEPPLER, Markus	1979	Skatrunde Siegburg	00:25:19
51 (1875)	6. M45	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	00:25:20
52 (1033)	2. WK U12	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:25:29
53 (678)	1. W	KASSNER, Janin	1992		00:25:45
54 (1850)	2. M40	ZANDOWSKY, Stefan	1974		00:25:54
55 (1090)	3. WK U12	MARTIN, Maire	2005	TuS Oberkassel	00:26:00
56 (1022)	3. M60	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz	00:26:21
57 (463)	4. MJ U14	HAUSER, Charis	2002	Escagot Run / Hamich Runners	00:26:41
58 (568)	4. MJ U20	CRONEBACG, Luca	1997		00:26:50
59 (1854)	5. MJ U14	ALP, Boran Leon	2003		00:27:08
60 (872)	1. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:23
61 (1032)	2. W35	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:27:27
62 (475)	1. M75	GÄRTNER, Eberhard	1938	VfL Engelskirchen	00:27:35
63 (777)	7. M45	MÜLLER, Manfred	1966	#rumrennen	00:27:40
64 (1815)	8. M45	ROTTE, Markus	1970		00:27:45
65 (701)	1. W40	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmar`s After Work Runners	00:27:52
66 (518)	1. W45	BACHER-BRÖHLING, Anja	1970	TuS Köln rrh.	00:27:56
67 (760)	3. MK U12	MENNER, Nils	2004	Käthe Running Team	00:28:03
68 (1848)	3. M40	OLLICK, Jörg	1973		00:28:08
69 (1099)	4. WK U12	MUNDT, Annika	2005	Troisdorfer LG	00:28:10
70 (790)	3. W35	OEHLENBERG, Franca	1977		00:28:22
71 (466)	1. WJ U16	HAUSER, Chloe	2000	Escagot Run / Hamich Runners	00:28:38
72 (1507)	1. MK U8	WOZNY, Simon	2008	SuS Bertlich	00:28:41
73 (483)	9. M45	KLICK, Michael	1969	SuS Bertlich	00:28:42
74 (1843)	2. W45	HAKE, Gisela	1969		00:28:44
75 (1014)	4. M55	VON DÖHREN, Burkhard	1956		00:28:49
76 (1840)	4. W35	GESDORF, Julia	1980		00:28:58
77 (843)	5. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-Orca	00:29:10
78 (1805)	1. W55	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	00:29:20
79 (532)	10. M45	BERGHAUSEN, Gregor	1968		00:29:28
80 (788)	6. MJ U14	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-Orca	00:29:42
81 (540)	5. W35	BLAU, Kirsten	1979		00:29:47
82 (442)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:49
83 (1006)	7. M30	UTZ, Raimund	1982		00:29:53
84 (723)	2. W50	KRAMS, Sabine	1964	www.gluhweinlauf.de	00:30:12
85 (1851)	1. WJ U14	ROSENBAUM, Katharina	2002		00:30:17
86 (714)	3. W30	KÖNIGS, Silvia	1985		00:30:17
87 (560)	6. W35	BÜNGER, Kathrin	1978		00:30:19
88 (1845)	2. M75	BARTHEL, Hartmut	1940	FC Ford-Niehl	00:31:01
89 (1841)	4. M50	WILZEN, Rolf	1965		00:31:35
90 (727)	6. M35	KREISLER, Michael	1980		00:32:51



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>91</b> (632)	2. W	HÄGER, Lisa	1989		<b>00:34:10</b>
<b>92</b> (663)	2. W40	JANSEN, Vera	1972		<b>00:34:11</b>
<b>93</b> (588)	3. W	ENGELS, Stefanie	1986		<b>00:34:31</b>
<b>94</b> (586)	4. W30	EHRENTRAUT, Nicole	1981		<b>00:34:33</b>
<b>95</b> (447)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG 1878 Köln-Nippes	<b>00:34:55</b>
<b>96</b> (1586)	4. W	POSCHINGER, Isabella	1986		<b>00:35:21</b>
<b>97</b> (593)	3. W50	FELDNER , Birgit	1962		<b>00:35:26</b>
<b>98</b> (767)	5. W30	MEYER, Kathrin	1981		<b>00:35:27</b>
<b>99</b> (654)	7. M35	HIRSCH, Robert	1978		<b>00:36:42</b>
<b>100</b> (899)	8. M30	TIPPELT, René	1982		<b>00:36:43</b>
<b>101</b> (1849)	7. W35	GÖDDERZ, Barbara	1979		<b>00:36:51</b>
<b>102</b> (878)	3. W40	SKUPIN, Simone	1973		<b>00:36:52</b>
<b>103</b> (797)	3. MJ U16	ÖZGÜL, Can	2001	Laufgruppe WG-Orca	<b>00:37:03</b>
<b>104</b> (875)	3. W45	SIEGBERG, Silke	1969		<b>00:37:47</b>
<b>105</b> (1896)	6. W30	CHEDAH, Sabina	1982	Cinedom	<b>00:38:25</b>
<b>106</b> (1574)	7. W30	LIPERA, Claudia	1981		<b>01:28:54</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (1860)	1. W30	BLAISE-SOHNIUS, Adele	1985	Alfterer SC	<b>00:18:48</b>
<b>2</b> (1847)	1. WJ U18	KAUFMANN, Hannah	1999	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:19:23</b>
<b>3</b> (611)	1. W U23	FUß, Laura	1994	LT DSHS Köln	<b>00:19:58</b>
<b>4</b> (697)	2. W30	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:20:21</b>
<b>5</b> (449)	1. W50	LENNARTZ-LOHRENGEL, Birgit	1965	LLG St. Augustin	<b>00:21:46</b>
<b>6</b> (608)	1. WK U12	FREY, Elisa Helene	2005		<b>00:23:45</b>
<b>7</b> (1033)	2. WK U12	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	<b>00:25:29</b>
<b>8</b> (678)	1. W	KASSNER, Janin	1992		<b>00:25:45</b>
<b>9</b> (1090)	3. WK U12	MARTIN, Maire	2005	TuS Oberkassel	<b>00:26:00</b>
<b>10</b> (872)	1. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		<b>00:27:23</b>
<b>11</b> (1032)	2. W35	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	<b>00:27:27</b>
<b>12</b> (701)	1. W40	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmar`s After Work Runners	<b>00:27:52</b>
<b>13</b> (518)	1. W45	BACHER-BRÖHLING, Anja	1970	TuS Köln rrh.	<b>00:27:56</b>
<b>14</b> (1099)	4. WK U12	MUNDT, Annika	2005	Troisdorfer LG	<b>00:28:10</b>
<b>15</b> (790)	3. W35	OEHLENBERG, Franca	1977		<b>00:28:22</b>
<b>16</b> (466)	1. WJ U16	HAUSER, Chloe	2000	Escagot Run / Hamich Runners	<b>00:28:38</b>
<b>17</b> (1843)	2. W45	HAKE, Gisela	1969		<b>00:28:44</b>
<b>18</b> (1840)	4. W35	GESDORF, Julia	1980		<b>00:28:58</b>
<b>19</b> (1805)	1. W55	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	<b>00:29:20</b>
<b>20</b> (540)	5. W35	BLAU, Kirsten	1979		<b>00:29:47</b>
<b>21</b> (723)	2. W50	KRAMS, Sabine	1964	www.gluhweinlauf.de	<b>00:30:12</b>
<b>22</b> (1851)	1. WJ U14	ROSENBAUM, Katharina	2002		<b>00:30:17</b>
<b>23</b> (714)	3. W30	KÖNIGS, Silvia	1985		<b>00:30:17</b>
<b>24</b> (560)	6. W35	BÜNGER, Kathrin	1978		<b>00:30:19</b>
<b>25</b> (632)	2. W	HÄGER, Lisa	1989		<b>00:34:10</b>
<b>26</b> (663)	2. W40	JANSEN, Vera	1972		<b>00:34:11</b>
<b>27</b> (588)	3. W	ENGELS, Stefanie	1986		<b>00:34:31</b>
<b>28</b> (586)	4. W30	EHRENTRAUT, Nicole	1981		<b>00:34:33</b>
<b>29</b> (1586)	4. W	POSCHINGER, Isabella	1986		<b>00:35:21</b>
<b>30</b> (593)	3. W50	FELDNER, Birgit	1962		<b>00:35:26</b>
<b>31</b> (767)	5. W30	MEYER, Kathrin	1981		<b>00:35:27</b>
<b>32</b> (1849)	7. W35	GÖDDERZ, Barbara	1979		<b>00:36:51</b>
<b>33</b> (878)	3. W40	SKUPIN, Simone	1973		<b>00:36:52</b>
<b>34</b> (875)	3. W45	SIEGBERG, Silke	1969		<b>00:37:47</b>
<b>35</b> (1896)	6. W30	CHEDAH, Sabina	1982	Cinedom	<b>00:38:25</b>
<b>36</b> (1574)	7. W30	LIPERA, Claudia	1981		<b>01:28:54</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (1858)	1. M U23	SCHOMMERS, Lukas	1993	Rhein-Berg Runners	<b>00:17:15</b>
<b>2</b> (510)	2. M U23	APPELHANS, Daniel	1993	LT DSHS Köln	<b>00:17:36</b>
<b>3</b> (1877)	1. M	ROGGEMANN, Jan	1988	TV Refrath	<b>00:17:37</b>
<b>4</b> (1892)	1. M30	GRÖPPEL, Till	1982		<b>00:18:26</b>
<b>5</b> (1026)	3. M U23	WEINER, Pascal	1993	RV Adler Lüttringhausen	<b>00:18:30</b>
<b>6</b> (728)	1. MJ U20	KREMSER, Fabian	1997	SSG Königswinter	<b>00:18:36</b>
<b>7</b> (1842)	2. M30	BOSSHAMMER, Michael	1984	Pulheimer SC	<b>00:18:42</b>
<b>8</b> (681)	1. MJ U16	KAUFMANN, Justus	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:18:45</b>
<b>9</b> (771)	2. MJ U20	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	<b>00:18:50</b>
<b>10</b> (822)	1. MJ U18	REINHARD, Sandro	1998	Laufpiraten	<b>00:18:55</b>
<b>11</b> (1530)	1. M45	ULRICH, Hermann	1967	SSG Königswinter	<b>00:19:03</b>
<b>12</b> (888)	1. M50	STÖTZEL, Martin	1964	LG Hilden	<b>00:19:06</b>
<b>13</b> (893)	4. M U23	ESTLER, Bent	1995	KTT01	<b>00:19:07</b>
<b>14</b> (1003)	2. MJ U18	ULRICH, Julius	1998	SSG Königswinter	<b>00:19:07</b>
<b>15</b> (800)	1. MK U12	PATRI, Jonas	2005	Aachener TG	<b>00:19:13</b>
<b>16</b> (815)	2. M50	RAUSCH, Michael	1965	TuS Ahrbach	<b>00:19:43</b>
<b>17</b> (481)	3. M30	FISCHER, David	1983	TSV 07 Merheim	<b>00:19:59</b>
<b>18</b> (1541)	2. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	<b>00:20:11</b>
<b>19</b> (895)	2. M	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	<b>00:20:13</b>
<b>20</b> (809)	4. M30	PREIS, Thomas	1982	Nordkurve	<b>00:20:20</b>
<b>21</b> (844)	5. M30	SCHLEY, Andreas	1983	pro Natur GmbH	<b>00:20:53</b>
<b>22</b> (699)	3. M	KLEIN, Patrick	1989	TuS Oberkassel	<b>00:21:08</b>
<b>23</b> (1853)	1. M55	ROSENBAUM, Erhard	1960	TV Witzhelden	<b>00:21:37</b>
<b>24</b> (1844)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		<b>00:21:52</b>
<b>25</b> (713)	1. MJ U14	KÖNIG, Jonathan	2002		<b>00:21:59</b>
<b>26</b> (1839)	1. M40	KÖNIG, Thomas	1971		<b>00:22:00</b>
<b>27</b> (1056)	1. M35	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon	<b>00:22:14</b>
<b>28</b> (596)	3. M50	FINKEN, Ralph	1961	Team walk & run 4 fun	<b>00:22:19</b>
<b>29</b> (799)	1. MK U10	PATRI, Niklas	2007	Aachener TG	<b>00:22:21</b>
<b>30</b> (884)	2. MJ U16	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	<b>00:22:39</b>
<b>31</b> (750)	2. M35	MANELIS, Pavel	1977	Quick Fly Running	<b>00:22:54</b>
<b>32</b> (1514)	2. M55	KRÜGER, Jobst	1959	TLC	<b>00:23:02</b>
<b>33</b> (742)	3. MJ U20	LINDEMANN, Jonas	1996		<b>00:23:11</b>
<b>34</b> (531)	2. MJ U14	BERGHAUSEN, Justus	2003	GSV Porz	<b>00:23:35</b>
<b>35</b> (1878)	1. M60	NOWAK, Andreas	1951	Laktatkönige	<b>00:24:05</b>
<b>36</b> (1034)	3. M35	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	<b>00:24:09</b>
<b>37</b> (1042)	3. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	<b>00:24:14</b>
<b>38</b> (1830)	3. M55	WADERNA, Udo	1960	No Run, No Fun	<b>00:24:16</b>
<b>39</b> (671)	2. M60	JOHN, Hans-Henning	1955	WSU Triteam	<b>00:24:46</b>
<b>40</b> (798)	4. M45	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	<b>00:24:55</b>
<b>41</b> (1582)	6. M30	STENGEL, Martin	1982	Cinedom	<b>00:25:00</b>
<b>42</b> (1871)	2. MK U12	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	<b>00:25:01</b>
<b>43</b> (451)	5. M45	BENDER, Andreas	1970	Escagot Run / Hamich Runners	<b>00:25:13</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (686)	4. M35	KEPPLER, Markus	1979	Skatrunde Siegburg	<b>00:25:19</b>
<b>45</b> (1875)	6. M45	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	<b>00:25:20</b>
<b>46</b> (1850)	2. M40	ZANDOWSKY, Stefan	1974		<b>00:25:54</b>
<b>47</b> (1022)	3. M60	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz	<b>00:26:21</b>
<b>48</b> (463)	4. MJ U14	HAUSER, Charis	2002	Escagot Run / Hamich Runners	<b>00:26:41</b>
<b>49</b> (568)	4. MJ U20	CRONEBACG, Luca	1997		<b>00:26:50</b>
<b>50</b> (1854)	5. MJ U14	ALP, Boran Leon	2003		<b>00:27:08</b>
<b>51</b> (475)	1. M75	GÄRTNER, Eberhard	1938	VfL Engelskirchen	<b>00:27:35</b>
<b>52</b> (777)	7. M45	MÜLLER, Manfred	1966	#rumrennen	<b>00:27:40</b>
<b>53</b> (1815)	8. M45	ROTTE, Markus	1970		<b>00:27:45</b>
<b>54</b> (760)	3. MK U12	MENNER, Nils	2004	Käthe Running Team	<b>00:28:03</b>
<b>55</b> (1848)	3. M40	OLLICK, Jörg	1973		<b>00:28:08</b>
<b>56</b> (1507)	1. MK U8	WOZNY, Simon	2008	SuS Bertlich	<b>00:28:41</b>
<b>57</b> (483)	9. M45	KLICK, Michael	1969	SuS Bertlich	<b>00:28:42</b>
<b>58</b> (1014)	4. M55	VON DÖHREN, Burkhard	1956		<b>00:28:49</b>
<b>59</b> (843)	5. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-Orca	<b>00:29:10</b>
<b>60</b> (532)	10. M45	BERGHAUSEN, Gregor	1968		<b>00:29:28</b>
<b>61</b> (788)	6. MJ U14	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-Orca	<b>00:29:42</b>
<b>62</b> (442)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	<b>00:29:49</b>
<b>63</b> (1006)	7. M30	UTZ, Raimund	1982		<b>00:29:53</b>
<b>64</b> (1845)	2. M75	BARTHEL, Hartmut	1940	FC Ford-Niehl	<b>00:31:01</b>
<b>65</b> (1841)	4. M50	WILZEN, Rolf	1965		<b>00:31:35</b>
<b>66</b> (727)	6. M35	KREISLER, Michael	1980		<b>00:32:51</b>
<b>67</b> (447)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG 1878 Köln-Nippes	<b>00:34:55</b>
<b>68</b> (654)	7. M35	HIRSCH, Robert	1978		<b>00:36:42</b>
<b>69</b> (899)	8. M30	TIPPELT, René	1982		<b>00:36:43</b>
<b>70</b> (797)	3. MJ U16	ÖZGÜL, Can	2001	Laufgruppe WG-Orca	<b>00:37:03</b>





## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (1877)	3. gesamt	ROGGEMANN, Jan	1988	TV Refrath	<b>00:17:37</b>
<b>2</b> (895)	22. gesamt	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	<b>00:20:13</b>
<b>3</b> (699)	26. gesamt	KLEIN, Patrick	1989	TuS Oberkassel	<b>00:21:08</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (1858)	1. gesamt	SCHOMMERS, Lukas	1993	Rhein-Berg Runners	<b>00:17:15</b>
<b>2</b> (510)	2. gesamt	APPELHANS, Daniel	1993	LT DSHS Köln	<b>00:17:36</b>
<b>3</b> (1026)	5. gesamt	WEINER, Pascal	1993	RV Adler Lüttringhausen	<b>00:18:30</b>
<b>4</b> (893)	14. gesamt	ESTLER, Bent	1995	KTT01	<b>00:19:07</b>
<b>SENIOREN M30</b>					
<b>1</b> (1892)	4. gesamt	GRÖPPEL, Till	1982		<b>00:18:26</b>
<b>2</b> (1842)	7. gesamt	BOSSHAMMER, Michael	1984	Pulheimer SC	<b>00:18:42</b>
<b>3</b> (481)	20. gesamt	FISCHER, David	1983	TSV 07 Merheim	<b>00:19:59</b>
<b>4</b> (809)	23. gesamt	PREIS, Thomas	1982	Nordkurve	<b>00:20:20</b>
<b>5</b> (844)	25. gesamt	SCHLEY, Andreas	1983	pro Natur GmbH	<b>00:20:53</b>
<b>6</b> (1582)	47. gesamt	STENGEL, Martin	1982	Cinedom	<b>00:25:00</b>
<b>7</b> (1006)	83. gesamt	UTZ, Raimund	1982		<b>00:29:53</b>
<b>8</b> (899)	100. gesamt	TIPPELT, René	1982		<b>00:36:43</b>
<b>SENIOREN M35</b>					
<b>1</b> (1056)	32. gesamt	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon	<b>00:22:14</b>
<b>2</b> (750)	36. gesamt	MANELIS, Pavel	1977	Quick Fly Running	<b>00:22:54</b>
<b>3</b> (1034)	42. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	<b>00:24:09</b>
<b>4</b> (686)	50. gesamt	KEPPLER, Markus	1979	Skatrunde Siegburg	<b>00:25:19</b>
<b>5</b> (843)	77. gesamt	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-Orca	<b>00:29:10</b>
<b>6</b> (727)	90. gesamt	KREISLER, Michael	1980		<b>00:32:51</b>
<b>7</b> (654)	99. gesamt	HIRSCH, Robert	1978		<b>00:36:42</b>
<b>SENIOREN M40</b>					
<b>1</b> (1839)	31. gesamt	KÖNIG, Thomas	1971		<b>00:22:00</b>
<b>2</b> (1850)	54. gesamt	ZANDOWSKY, Stefan	1974		<b>00:25:54</b>
<b>3</b> (1848)	68. gesamt	OLLICK, Jörg	1973		<b>00:28:08</b>
<b>SENIOREN M45</b>					
<b>1</b> (1530)	12. gesamt	ULRICH, Hermann	1967	SSG Königswinter	<b>00:19:03</b>
<b>2</b> (1541)	21. gesamt	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	<b>00:20:11</b>
<b>3</b> (1844)	29. gesamt	HAKE, Thomas	1969		<b>00:21:52</b>
<b>4</b> (798)	46. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	<b>00:24:55</b>
<b>5</b> (451)	49. gesamt	BENDER, Andreas	1970	Escagot Run / Hamich Runners	<b>00:25:13</b>
<b>6</b> (1875)	51. gesamt	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	<b>00:25:20</b>
<b>7</b> (777)	63. gesamt	MÜLLER, Manfred	1966	#rumrennen	<b>00:27:40</b>
<b>8</b> (1815)	64. gesamt	ROTTE, Markus	1970		<b>00:27:45</b>
<b>9</b> (483)	73. gesamt	KLICK, Michael	1969	SuS Bertlich	<b>00:28:42</b>



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
10 (532)	79. gesamt	BERGHAUSEN, Gregor	1968		00:29:28
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (888)	13. gesamt	STÖTZEL, Martin	1964	LG Hilden	00:19:06
2 (815)	18. gesamt	RAUSCH, Michael	1965	TuS Ahrbach	00:19:43
3 (596)	33. gesamt	FINKEN, Ralph	1961	Team walk & run 4 fun	00:22:19
4 (1841)	89. gesamt	WILZEN, Rolf	1965		00:31:35
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (1853)	27. gesamt	ROSENBAUM, Erhard	1960	TV Witzhelden	00:21:37
2 (1514)	37. gesamt	KRÜGER, Jobst	1959	TLC	00:23:02
3 (1830)	44. gesamt	WADERNA, Udo	1960	No Run, No Fun	00:24:16
4 (1014)	75. gesamt	VON DÖHREN, Burkhard	1956		00:28:49
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (1878)	41. gesamt	NOWAK, Andreas	1951	Laktatkönige	00:24:05
2 (671)	45. gesamt	JOHN, Hans-Henning	1955	WSU Triteam	00:24:46
3 (1022)	56. gesamt	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz	00:26:21
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (442)	82. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:49
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (475)	62. gesamt	GÄRTNER, Eberhard	1938	VfL Engelskirchen	00:27:35
2 (1845)	88. gesamt	BARTHEL, Hartmut	1940	FC Ford-Niehl	00:31:01
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (447)	95. gesamt	MOHR, Rudi	1934	TFG 1878 Köln-Nippes	00:34:55
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (713)	30. gesamt	KÖNIG, Jonathan	2002		00:21:59
2 (531)	39. gesamt	BERGHAUSEN, Justus	2003	GSV Porz	00:23:35
3 (1042)	43. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:24:14
4 (463)	57. gesamt	HAUSER, Charis	2002	Escagot Run / Hamich Runners	00:26:41
5 (1854)	59. gesamt	ALP, Boran Leon	2003		00:27:08
6 (788)	80. gesamt	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-Orca	00:29:42
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (681)	8. gesamt	KAUFMANN, Justus	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:45
2 (884)	35. gesamt	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	00:22:39
3 (797)	103. gesamt	ÖZGÜL, Can	2001	Laufgruppe WG-Orca	00:37:03
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (822)	11. gesamt	REINHARD, Sandro	1998	Laufpiraten	00:18:55





## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
2 (1003)	15. gesamt	ULRICH, Julius	1998	SSG Königswinter	00:19:07
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (728)	6. gesamt	KREMSER, Fabian	1997	SSG Königswinter	00:18:36
2 (771)	10. gesamt	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:18:50
3 (742)	38. gesamt	LINDEMANN, Jonas	1996		00:23:11
4 (568)	58. gesamt	CRONEBACG, Luca	1997		00:26:50
<b>MÄNNL. KINDER U10</b>					
1 (799)	34. gesamt	PATRI, Niklas	2007	Aachener TG	00:22:21
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (800)	16. gesamt	PATRI, Jonas	2005	Aachener TG	00:19:13
2 (1871)	48. gesamt	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:25:01
3 (760)	67. gesamt	MENNER, Nils	2004	Käthe Running Team	00:28:03
<b>MÄNNL. KINDER U8</b>					
1 (1507)	72. gesamt	WOZNY, Simon	2008	SuS Bertlich	00:28:41
<b>FRAUEN</b>					
1 (678)	53. gesamt	KASSNER, Janin	1992		00:25:45
2 (632)	91. gesamt	HÄGER, Lisa	1989		00:34:10
3 (588)	93. gesamt	ENGELS, Stefanie	1986		00:34:31
4 (1586)	96. gesamt	POSCHINGER, Isabella	1986		00:35:21
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (611)	19. gesamt	FUß, Laura	1994	LT DSHS Köln	00:19:58
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (1860)	9. gesamt	BLAISE-SOHNIOUS, Adele	1985	Alfterer SC	00:18:48
2 (697)	24. gesamt	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:21
3 (714)	86. gesamt	KÖNIGS, Silvia	1985		00:30:17
4 (586)	94. gesamt	EHRENTRAUT, Nicole	1981		00:34:33
5 (767)	98. gesamt	MEYER, Kathrin	1981		00:35:27
6 (1896)	105. gesamt	CHEDAH, Sabina	1982	Cinedom	00:38:25
7 (1574)	106. gesamt	LIPERA, Claudia	1981		01:28:54
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (872)	60. gesamt	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:23
2 (1032)	61. gesamt	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:27:27
3 (790)	70. gesamt	OEHLENBERG, Franca	1977		00:28:22
4 (1840)	76. gesamt	GESDORF, Julia	1980		00:28:58
5 (540)	81. gesamt	BLAU, Kirsten	1979		00:29:47
6 (560)	87. gesamt	BÜNGER, Kathrin	1978		00:30:19



## 43. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W35</b>					
7	(1849)	101. gesamt	GÖDDERZ, Barbara	1979	<b>00:36:51</b>
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1	(701)	65. gesamt	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmar`s After Work Runners <b>00:27:52</b>
2	(663)	92. gesamt	JANSEN, Vera	1972	<b>00:34:11</b>
3	(878)	102. gesamt	SKUPIN, Simone	1973	<b>00:36:52</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1	(518)	66. gesamt	BACHER-BRÖHLING, Anja	1970	TuS Köln rrh. <b>00:27:56</b>
2	(1843)	74. gesamt	HAKE, Gisela	1969	<b>00:28:44</b>
3	(875)	104. gesamt	SIEGBERG, Silke	1969	<b>00:37:47</b>
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1	(449)	28. gesamt	LENNARTZ-LOHRENGEL, Birgit	1965	LLG St. Augustin <b>00:21:46</b>
2	(723)	84. gesamt	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de <b>00:30:12</b>
3	(593)	97. gesamt	FELDNER, Birgit	1962	<b>00:35:26</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1	(1805)	78. gesamt	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER <b>00:29:20</b>
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1	(1851)	85. gesamt	ROSENBAUM, Katharina	2002	<b>00:30:17</b>
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1	(466)	71. gesamt	HAUSER, Chloe	2000	Escagot Run / Hamich Runners <b>00:28:38</b>
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1	(1847)	17. gesamt	KAUFMANN, Hannah	1999	LAZ Puma Rhein-Sieg <b>00:19:23</b>
<b>WEIBL. KINDER U12</b>					
1	(608)	40. gesamt	FREY, Elisa Helene	2005	<b>00:23:45</b>
2	(1033)	52. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V. <b>00:25:29</b>
3	(1090)	55. gesamt	MARTIN, Maire	2005	TuS Oberkassel <b>00:26:00</b>
4	(1099)	69. gesamt	MUNDT, Annika	2005	Troisdorfer LG <b>00:28:10</b>