



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2576)	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	1:11:40.49	<b>01:11:42</b>
2 (48)	BUNTE, Marian	1989		1:15:22.96	<b>01:15:24</b>
3 (633)	SIEMES, Bastian	1987	Tri-Team-Nettetal	1:19:48.45	<b>01:19:49</b>
4 (2561)	KÜPPERS, Clemens	1983	Athletik Waldniel	1:20:21.87	<b>01:20:23</b>
5 (557)	MURPHY, Paul	1977		1:21:53.73	<b>01:21:55</b>
6 (2586)	RITTER, Johannes	1965		1:22:52.66	<b>01:22:54</b>
7 (621)	SCHEIDTWEILER, Rolf	1973	LG Niederelvenich	1:24:15.00	<b>01:24:17</b>
8 (615)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	1:24:59.85	<b>01:25:02</b>
9 (589)	PLETT, Christian	1971		1:25:04.21	<b>01:25:06</b>
10 (2566)	SANDSCHEPER, Clemens	1969	TV Rodenkirchen	1:25:22.98	<b>01:25:25</b>
11 (2111)	TOTZKE, Uwe	1965	TV Riehen	1:26:11.18	<b>01:26:12</b>
12 (544)	MIKARIC, Michaël	1985		1:26:12.58	<b>01:26:14</b>
13 (2585)	GEHLEN, Thomas	1964	TC BW Zündorf	1:26:17.84	<b>01:26:21</b>
14 (2573)	DREUTH, Christoph	1980	Keno&Matilda	1:26:37.06	<b>01:26:40</b>
15 (664)	SIEVERTZ, Manuel	1985	Sc Waldniel	1:26:36.51	<b>01:26:40</b>
16 (563)	ODENTHAL, Oliver	1980	Kegelverein Ruhige Kugel	1:28:58.22	<b>01:29:00</b>
17 (2567)	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	1:29:01.76	<b>01:29:03</b>
18 (2563)	HUMMELSHEIM, Stefan	1964	LT Pappelallee	1:29:00.79	<b>01:29:05</b>
19 (27)	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	1:29:39.34	<b>01:29:43</b>
20 (524)	LÜBBERT, Mark	1979		1:32:09.86	<b>01:32:14</b>
21 (181)	KLIPPEL, Lutz	1967	Union Bielefeld Triathlon	1:33:08.05	<b>01:33:11</b>
22 (599)	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	1:33:30.24	<b>01:33:35</b>
23 (78)	EULER, Michael	1964	Isover Running Team	1:33:40.97	<b>01:33:51</b>
24 (169)	KAES, Marvin	1992		1:35:29.73	<b>01:35:33</b>
25 (560)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St.Augustin	1:35:37.49	<b>01:35:40</b>
26 (191)	KOSINSKI, Michael	1992		1:36:00.67	<b>01:36:04</b>
27 (550)	MORILLAS, Antonio	1966		1:38:08.53	<b>01:38:12</b>
28 (2122)	VILAIN, Stephan	1970		1:38:53.98	<b>01:38:58</b>
29 (588)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:41:34.35	<b>01:41:55</b>
30 (2577)	REICHEL, Sacha	1980	Lumpenhunde	1:42:16.62	<b>01:42:26</b>
31 (2582)	WINTERSOHL, Imogen	1994		1:42:29.49	<b>01:42:35</b>
32 (542)	MEYER, Kathrin	1980	Garbsener SC	1:42:38.61	<b>01:42:43</b>
33 (545)	MITTERER, Thomas	1971	ASG Hürth	1:42:49.44	<b>01:43:05</b>
34 (552)	MÜLLER, Arno	1974	TC GLEUEL	1:42:59.84	<b>01:43:11</b>
35 (2138)	WEYER, Michael	1969		1:44:03.23	<b>01:44:11</b>
36 (535)	MEIER, Fabian	1988	Adidas Runners München	1:44:27.51	<b>01:44:38</b>
37 (233)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	1:44:35.14	<b>01:44:39</b>
38 (659)	SHOESMITH, Matt	1985		1:45:00.63	<b>01:45:04</b>
39 (130)	HEIN, Lars	1975	Runners Point Run Club Köln	1:44:59.32	<b>01:45:06</b>
40 (504)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	1:45:09.19	<b>01:45:12</b>
41 (2152)	ZIENKE, Stefan	1963	Köln läuft	1:45:07.12	<b>01:45:13</b>
42 (62)	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	1:42:48.93	<b>01:45:56</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (194)	KRÄMER, Reinhold	1954	Team Erdinger Alkoholfrei	1:45:45.64	<b>01:46:03</b>
44 (8)	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976		1:46:41.98	<b>01:46:50</b>
45 (88)	FRINGS, Andreas	1966	TV Witzhelden	1:46:54.22	<b>01:47:03</b>
46 (2190)	LOERPER, Dirk	1975		1:47:00.82	<b>01:47:14</b>
47 (75)	ERIKSSON, John	1992		1:47:19.28	<b>01:47:26</b>
48 (2136)	WEßLER, Erik	1969	Laufftreff Puderbach	1:48:08.86	<b>01:48:18</b>
49 (595)	PROVANG, Bruno	1967		1:48:30.93	<b>01:48:40</b>
50 (142)	HESSELING, Martina	1965		1:48:38.87	<b>01:48:44</b>
51 (65)	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	1:48:38.16	<b>01:48:56</b>
52 (2574)	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	1:48:55.81	<b>01:49:14</b>
53 (92)	GARNCARZ, Milan	1988		1:49:21.36	<b>01:49:26</b>
54 (170)	KARKOSSA, Volker	1970		1:49:34.05	<b>01:49:42</b>
55 (2117)	VALDER, Oliver	1980		1:49:38.34	<b>01:49:53</b>
56 (67)	ENDRES, Monika	1976	Team Heckenberger	1:49:48.90	<b>01:49:54</b>
57 (41)	BRINGS, Daniel	1979		1:49:44.75	<b>01:50:02</b>
58 (569)	OSELKA, Sandra	1991	LT Pappelallee	1:50:34.67	<b>01:50:44</b>
59 (2579)	WAGNER, Charlotte	1997		1:50:19.10	<b>01:50:48</b>
60 (171)	KARSTEN, Susanne	1967		1:51:02.72	<b>01:51:06</b>
61 (2532)	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	1:48:28.72	<b>01:51:16</b>
62 (26)	BERNDT, Ulrich	1965	Rote Mauer	1:52:06.38	<b>01:52:11</b>
63 (82)	FOLKERSMA, Patrick	1970	CQ Marathon Team Cologne	1:52:07.94	<b>01:52:18</b>
64 (517)	LINDINGER, Wes	1992		1:52:38.34	<b>01:52:42</b>
65 (57)	DOBUSZYNSKI, Pawel	1977		1:53:06.11	<b>01:53:18</b>
66 (616)	ROSSO, Mario	1960	TUS Brauweiler	1:53:17.42	<b>01:53:30</b>
67 (63)	DUTRA ELLERO, Antonio Sergio	1960		1:53:38.24	<b>01:53:44</b>
68 (68)	ENDRES, Mario	1972	Team Heckenberger	1:53:40.03	<b>01:53:46</b>
69 (2580)	WAGNER, Johannes	1986		1:53:36.33	<b>01:54:05</b>
70 (96)	GEIßLER, Jakob	1962	ISO protect	1:54:03.27	<b>01:54:11</b>
71 (93)	GÄRTNER, Roger	1969		1:54:47.22	<b>01:55:01</b>
72 (648)	SCHULTE-WÜLFRATH, Lucia	1991		1:55:35.00	<b>01:55:42</b>
73 (74)	ERFELDT, Reinhard	1956	Großmaischeid	1:55:40.17	<b>01:55:49</b>
74 (489)	WÜST, Hans Werner	1950	ASV Köln	1:55:44.13	<b>01:55:50</b>
75 (2171)	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	1:55:50.70	<b>01:55:54</b>
76 (2552)	SCHOTTEN, Günther	1939		1:56:20.76	<b>01:56:25</b>
77 (2587)	DÜPPERS, Montserrat	1978	TriathlonSteckelCologne	1:56:16.97	<b>01:56:27</b>
78 (2568)	RÜTTGERS, Erwin	1949	LT Hennef/Sieg	1:56:42.94	<b>01:56:48</b>
79 (2128)	VOM EYSER, Maximilian	1993		1:57:10.43	<b>01:57:18</b>
80 (154)	HUNECKE, Frank	1962		1:57:37.24	<b>01:57:48</b>
81 (611)	ROMMEL, Marie-Lena	1992		1:57:51.34	<b>01:58:05</b>
82 (593)	PRASTALO, Zdenko	1981	TV Bretten Laufftreff	1:58:21.91	<b>01:58:32</b>
83 (98)	GERING, Svetlana	1981		1:59:07.72	<b>01:59:15</b>
84 (522)	LOGEMANN, Antje	1986	Freie Schwimmer Düsseldorf	2:00:24.73	<b>02:00:31</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (635)	SCHNEIDER, Michael	1981		2:00:26.87	<b>02:00:43</b>
86 (2123)	VOGEL, Jörg	1969		2:00:52.18	<b>02:01:05</b>
87 (2570)	GENZ, Jürgen	1955		2:01:27.01	<b>02:01:32</b>
88 (2564)	SCHLÖßER, Petra	1963		2:01:29.69	<b>02:01:35</b>
89 (2204)	LECHELT, Stefan	1975	RUN	2:01:56.95	<b>02:02:10</b>
90 (197)	KRICHEL, Andreas	1964		2:02:38.96	<b>02:02:47</b>
91 (2575)	MONGER, Nicholas	1976		2:03:43.32	<b>02:03:50</b>
92 (193)	KRAFT, Christian	1986	TSV Weipoltshausen 1921	2:03:48.13	<b>02:04:00</b>
93 (2581)	TIEDTKE, Maik	1968		2:04:00.15	<b>02:04:19</b>
94 (658)	SELLMANN, Nina	1987	TV Rodenkirchen	2:04:05.13	<b>02:04:21</b>
95 (2119)	VERING, Wilfried	1958	Porz wahn	2:05:03.03	<b>02:05:17</b>
96 (180)	KLINGELHÖFER, Heiko	1985		2:06:44.23	<b>02:06:56</b>
97 (506)	LANGE, Florian	1983		2:06:51.90	<b>02:07:03</b>
98 (671)	STAHLHOFEN, Katharina	1987		2:07:06.85	<b>02:07:22</b>
99 (2565)	ROSSBACH, Kai	1959		2:07:28.65	<b>02:07:44</b>
100 (536)	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959	Röntgen sport Club Remscheid	2:08:21.92	<b>02:08:28</b>
101 (2584)	KUHN, Frank	1968	Hoh-Kultur e.V.	2:08:26.48	<b>02:08:41</b>
102 (2583)	FALGE, Andreas	1968	LT Paffrath	2:08:27.05	<b>02:08:42</b>
103 (558)	NAAF, Johanna	1981		2:08:29.99	<b>02:08:49</b>
104 (2113)	TRAPP, Arnd	1965		2:08:29.08	<b>02:08:49</b>
105 (577)	PAPPENHEIM, Ingo	1975		2:08:45.47	<b>02:09:00</b>
106 (587)	PITHAN, Isabella	1985	SSF Bonn	2:11:02.42	<b>02:11:06</b>
107 (166)	JÜNGST, Barbara	1954	Siegen	2:11:53.76	<b>02:12:01</b>
108 (601)	REICHENBERGER, Michaela	1968	PSC Pulheim	2:12:06.39	<b>02:12:23</b>
109 (668)	SOHN, Uwe	1975		2:12:32.93	<b>02:12:53</b>
110 (99)	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Laufjunkies	2:12:35.59	<b>02:12:55</b>
111 (673)	STEINKE, Gerhard	1942		2:14:13.60	<b>02:14:19</b>
112 (157)	ISHITA, Mayumi	1974	Goldberg Runners	2:15:22.48	<b>02:15:25</b>
113 (143)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	2:15:34.51	<b>02:15:46</b>
114 (2578)	SCHNEIDER, Sabine	1963		2:19:15.06	<b>02:19:32</b>
115 (225)	SHI, Qian	1985		2:23:06.17	<b>02:23:13</b>
116 (165)	JUCKEL, Anne	1995		2:23:02.21	<b>02:23:18</b>
117 (510)	LAU, Katharina	1978		2:25:35.52	<b>02:25:36</b>
118 (187)	KOLTHOF, Sven	1971		2:25:50.88	<b>02:25:51</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (2567)	1. W40	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>01:29:03</b>
<b>2</b> (2582)	1. W U23	WINTERSOHL, Imogen	1994		<b>01:42:35</b>
<b>3</b> (542)	1. W35	MEYER, Kathrin	1980	Garbsener SC	<b>01:42:43</b>
<b>4</b> (504)	1. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	<b>01:45:12</b>
<b>5</b> (142)	1. W50	HESSELING, Martina	1965		<b>01:48:44</b>
<b>6</b> (67)	2. W40	ENDRES, Monika	1976	Team Heckenberger	<b>01:49:54</b>
<b>7</b> (569)	1. W	OSELKA, Sandra	1991	LT Pappelallee	<b>01:50:44</b>
<b>8</b> (2579)	1. WJ U20	WAGNER, Charlotte	1997		<b>01:50:48</b>
<b>9</b> (171)	2. W45	KARSTEN, Susanne	1967		<b>01:51:06</b>
<b>10</b> (648)	2. W	SCHULTE-WÜLFRATH, Lucia	1991		<b>01:55:42</b>
<b>11</b> (2587)	2. W35	DÜPPERS, Montserrat	1978	TriathlonSteckelCologne	<b>01:56:27</b>
<b>12</b> (611)	3. W	ROMMEL, Marie-Lena	1992		<b>01:58:05</b>
<b>13</b> (98)	3. W35	GERING , Svetlana	1981		<b>01:59:15</b>
<b>14</b> (522)	1. W30	LOGEMANN, Antje	1986	Freie Schwimmer Düsseldorf	<b>02:00:31</b>
<b>15</b> (2564)	2. W50	SCHLÖßER, Petra	1963		<b>02:01:35</b>
<b>16</b> (658)	4. W	SELLMANN, Nina	1987	TV Rodenkirchen	<b>02:04:21</b>
<b>17</b> (671)	5. W	STAHLHOFEN, Katharina	1987		<b>02:07:22</b>
<b>18</b> (536)	1. W55	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959	Röntgen sport Club Remscheid	<b>02:08:28</b>
<b>19</b> (558)	4. W35	NAAF, Johanna	1981		<b>02:08:49</b>
<b>20</b> (587)	2. W30	PITHAN, Isabella	1985	SSF Bonn	<b>02:11:06</b>
<b>21</b> (166)	1. W60	JÜNGST, Barbara	1954	Siegen	<b>02:12:01</b>
<b>22</b> (601)	3. W45	REICHENBERGER, Michaela	1968	PSC Pulheim	<b>02:12:23</b>
<b>23</b> (157)	3. W40	ISHITA, Mayumi	1974	Goldberg Runners	<b>02:15:25</b>
<b>24</b> (2578)	3. W50	SCHNEIDER, Sabine	1963		<b>02:19:32</b>
<b>25</b> (225)	3. W30	SHI, Qian	1985		<b>02:23:13</b>
<b>26</b> (165)	2. W U23	JUCKEL, Anne	1995		<b>02:23:18</b>
<b>27</b> (510)	5. W35	LAU, Katharina	1978		<b>02:25:36</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (2576)	1. M	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	<b>01:11:42</b>
<b>2</b> (48)	2. M	BUNTE, Marian	1989		<b>01:15:24</b>
<b>3</b> (633)	3. M	SIEMES, Bastian	1987	Tri-Team-Nettetal	<b>01:19:49</b>
<b>4</b> (2561)	1. M30	KÜPPERS, Clemens	1983	Athletik Waldniel	<b>01:20:23</b>
<b>5</b> (557)	1. M35	MURPHY, Paul	1977		<b>01:21:55</b>
<b>6</b> (2586)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		<b>01:22:54</b>
<b>7</b> (621)	1. M40	SCHEIDTWEILER, Rolf	1973	LG Niederelvenich	<b>01:24:17</b>
<b>8</b> (615)	1. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	<b>01:25:02</b>
<b>9</b> (589)	2. M45	PLETT, Christian	1971		<b>01:25:06</b>
<b>10</b> (2566)	3. M45	SANDSCHEPER, Clemens	1969	TV Rodenkirchen	<b>01:25:25</b>
<b>11</b> (2111)	2. M50	TOTZKE, Uwe	1965	TV Riehen	<b>01:26:12</b>
<b>12</b> (544)	2. M30	MIKARIC, Michaël	1985		<b>01:26:14</b>
<b>13</b> (2585)	3. M50	GEHLEN, Thomas	1964	TC BW Zündorf	<b>01:26:21</b>
<b>14</b> (2573)	2. M35	DREUTH, Christoph	1980	Keno&Matilda	<b>01:26:40</b>
<b>15</b> (664)	3. M30	SIEVERTZ, Manuel	1985	Sc Waldniel	<b>01:26:40</b>
<b>16</b> (563)	3. M35	ODENTHAL, Oliver	1980	Kegelverein Ruhige Kugel	<b>01:29:00</b>
<b>17</b> (2563)	4. M50	HUMMELSHEIM, Stefan	1964	LT Pappelallee	<b>01:29:05</b>
<b>18</b> (27)	4. M	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	<b>01:29:43</b>
<b>19</b> (524)	4. M35	LÜBBERT, Mark	1979		<b>01:32:14</b>
<b>20</b> (181)	4. M45	KLIPPEL, Lutz	1967	Union Bielefeld Triathlon	<b>01:33:11</b>
<b>21</b> (599)	5. M45	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	<b>01:33:35</b>
<b>22</b> (78)	5. M50	EULER, Michael	1964	Isover Running Team	<b>01:33:51</b>
<b>23</b> (169)	5. M	KAES, Marvin	1992		<b>01:35:33</b>
<b>24</b> (560)	2. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St.Augustin	<b>01:35:40</b>
<b>25</b> (191)	6. M	KOSINSKI, Michael	1992		<b>01:36:04</b>
<b>26</b> (550)	6. M50	MORILLAS, Antonio	1966		<b>01:38:12</b>
<b>27</b> (2122)	6. M45	VILAIN, Stephan	1970		<b>01:38:58</b>
<b>28</b> (588)	3. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		<b>01:41:55</b>
<b>29</b> (2577)	5. M35	REICHEL, Sacha	1980	Lumpenhunde	<b>01:42:26</b>
<b>30</b> (545)	7. M45	MITTERER, Thomas	1971	ASG Hürth	<b>01:43:05</b>
<b>31</b> (552)	4. M40	MÜLLER, Arno	1974	TC GLEUEL	<b>01:43:11</b>
<b>32</b> (2138)	8. M45	WEYER, Michael	1969		<b>01:44:11</b>
<b>33</b> (535)	7. M	MEIER, Fabian	1988	Adidas Runners München	<b>01:44:38</b>
<b>34</b> (233)	1. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	<b>01:44:39</b>
<b>35</b> (659)	4. M30	SHOESMITH, Matt	1985		<b>01:45:04</b>
<b>36</b> (130)	5. M40	HEIN, Lars	1975	Runners Point Run Club Köln	<b>01:45:06</b>
<b>37</b> (2152)	7. M50	ZIENKE, Stefan	1963	Köln läuft	<b>01:45:13</b>
<b>38</b> (62)	1. M55	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	<b>01:45:56</b>
<b>39</b> (194)	2. M60	KRÄMER, Reinhold	1954	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:46:03</b>
<b>40</b> (8)	6. M40	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976		<b>01:46:50</b>
<b>41</b> (88)	8. M50	FRINGS, Andreas	1966	TV Witzhelden	<b>01:47:03</b>
<b>42</b> (2190)	7. M40	LOERPER, Dirk	1975		<b>01:47:14</b>
<b>43</b> (75)	8. M	ERIKSSON, John	1992		<b>01:47:26</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (2136)	9. M45	WEßLER, Erik	1969	Lauftreff Puderbach	<b>01:48:18</b>
<b>45</b> (595)	10. M45	PROVANG, Bruno	1967		<b>01:48:40</b>
<b>46</b> (65)	2. M55	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	<b>01:48:56</b>
<b>47</b> (2574)	8. M40	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	<b>01:49:14</b>
<b>48</b> (92)	9. M	GARNCARZ, Milan	1988		<b>01:49:26</b>
<b>49</b> (170)	11. M45	KARKOSSA, Volker	1970		<b>01:49:42</b>
<b>50</b> (2117)	6. M35	VALDER, Oliver	1980		<b>01:49:53</b>
<b>51</b> (41)	7. M35	BRINGS, Daniel	1979		<b>01:50:02</b>
<b>52</b> (2532)	9. M50	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	<b>01:51:16</b>
<b>53</b> (26)	10. M50	BERNDT, Ulrich	1965	Rote Mauer	<b>01:52:11</b>
<b>54</b> (82)	12. M45	FOLKERSMA, Patrick	1970	CQ Marathon Team Cologne	<b>01:52:18</b>
<b>55</b> (517)	10. M	LINDINGER, Wes	1992		<b>01:52:42</b>
<b>56</b> (57)	8. M35	DOBUSZYNSKI, Pawel	1977		<b>01:53:18</b>
<b>57</b> (616)	3. M55	ROSSO, Mario	1960	TUS Brauweiler	<b>01:53:30</b>
<b>58</b> (63)	4. M55	DUTRA ELLERO, Antonio Sergio	1960		<b>01:53:44</b>
<b>59</b> (68)	9. M40	ENDRES, Mario	1972	Team Heckenberger	<b>01:53:46</b>
<b>60</b> (2580)	5. M30	WAGNER, Johannes	1986		<b>01:54:05</b>
<b>61</b> (96)	11. M50	GEIßLER, Jakob	1962	ISO protect	<b>01:54:11</b>
<b>62</b> (93)	13. M45	GÄRTNER, Roger	1969		<b>01:55:01</b>
<b>63</b> (74)	3. M60	ERFELDT, Reinhard	1956	Großmaischeid	<b>01:55:49</b>
<b>64</b> (489)	1. M65	WÜST, Hans Werner	1950	ASV Köln	<b>01:55:50</b>
<b>65</b> (2171)	14. M45	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	<b>01:55:54</b>
<b>66</b> (2552)	1. M75	SCHOTTEN, Günther	1939		<b>01:56:25</b>
<b>67</b> (2568)	2. M65	RÜTTGERS, Erwin	1949	LT Hennef/Sieg	<b>01:56:48</b>
<b>68</b> (2128)	11. M	VOM EYSER, Maximilian	1993		<b>01:57:18</b>
<b>69</b> (154)	12. M50	HUNECKE, Frank	1962		<b>01:57:48</b>
<b>70</b> (593)	9. M35	PRASTALO, Zdenko	1981	TV Bretten Lauftreff	<b>01:58:32</b>
<b>71</b> (635)	10. M35	SCHNEIDER, Michael	1981		<b>02:00:43</b>
<b>72</b> (2123)	15. M45	VOGEL, Jörg	1969		<b>02:01:05</b>
<b>73</b> (2570)	4. M60	GENZ, Jürgen	1955		<b>02:01:32</b>
<b>74</b> (2204)	10. M40	LECHELT, Stefan	1975	RUN	<b>02:02:10</b>
<b>75</b> (197)	13. M50	KRICHEL, Andreas	1964		<b>02:02:47</b>
<b>76</b> (2575)	11. M40	MONGER, Nicholas	1976		<b>02:03:50</b>
<b>77</b> (193)	6. M30	KRAFT, Christian	1986	TSV Weipoltshausen 1921	<b>02:04:00</b>
<b>78</b> (2581)	16. M45	TIEDTKE, Maik	1968		<b>02:04:19</b>
<b>79</b> (2119)	5. M55	VERING, Wilfried	1958	Porz wahn	<b>02:05:17</b>
<b>80</b> (180)	7. M30	KLINGELHÖFER, Heiko	1985		<b>02:06:56</b>
<b>81</b> (506)	8. M30	LANGER, Florian	1983		<b>02:07:03</b>
<b>82</b> (2565)	6. M55	ROSSBACH, Kai	1959		<b>02:07:44</b>
<b>83</b> (2584)	17. M45	KUHN, Frank	1968	Hoh-Kultur e.V.	<b>02:08:41</b>
<b>84</b> (2583)	18. M45	FALGE, Andreas	1968	LT Paffrath	<b>02:08:42</b>
<b>85</b> (2113)	14. M50	TRAPP, Arnd	1965		<b>02:08:49</b>
<b>86</b> (577)	12. M40	PAPPENHEIM, Ingo	1975		<b>02:09:00</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (668)	13. M40	SOHN, Uwe	1975		<b>02:12:53</b>
<b>88</b> (99)	14. M40	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Laufjunkies	<b>02:12:55</b>
<b>89</b> (673)	1. M70	STEINKE, Gerhard	1942		<b>02:14:19</b>
<b>90</b> (143)	7. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	<b>02:15:46</b>
<b>91</b> (187)	19. M45	KOLTHOF, Sven	1971		<b>02:25:51</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (2576)	1. gesamt	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	01:11:42
2 (48)	2. gesamt	BUNTE, Marian	1989		01:15:24
3 (633)	3. gesamt	SIEMES, Bastian	1987	Tri-Team-Nettetal	01:19:49
4 (27)	19. gesamt	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	01:29:43
5 (169)	24. gesamt	KAES, Marvin	1992		01:35:33
6 (191)	26. gesamt	KOSINSKI, Michael	1992		01:36:04
7 (535)	36. gesamt	MEIER, Fabian	1988	Adidas Runners München	01:44:38
8 (75)	47. gesamt	ERIKSSON, John	1992		01:47:26
9 (92)	53. gesamt	GARNCARZ, Milan	1988		01:49:26
10 (517)	64. gesamt	LINDINGER, Wes	1992		01:52:42
11 (2128)	79. gesamt	VOM EYSER, Maximilian	1993		01:57:18
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (2561)	4. gesamt	KÜPPERS, Clemens	1983	Athletik Waldniel	01:20:23
2 (544)	12. gesamt	MIKARIC, Michaël	1985		01:26:14
3 (664)	15. gesamt	SIEVERTZ, Manuel	1985	Sc Waldniel	01:26:40
4 (659)	38. gesamt	SHOESMITH, Matt	1985		01:45:04
5 (2580)	69. gesamt	WAGNER, Johannes	1986		01:54:05
6 (193)	92. gesamt	KRAFT, Christian	1986	TSV Weipoltshausen 1921	02:04:00
7 (180)	96. gesamt	KLINGELHÖFER, Heiko	1985		02:06:56
8 (506)	97. gesamt	LANGER, Florian	1983		02:07:03
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (557)	5. gesamt	MURPHY, Paul	1977		01:21:55
2 (2573)	14. gesamt	DREUTH, Christoph	1980	Keno&Matilda	01:26:40
3 (563)	16. gesamt	ODENTHAL, Oliver	1980	Kegelverein Ruhige Kugel	01:29:00
4 (524)	20. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		01:32:14
5 (2577)	30. gesamt	REICHEL, Sacha	1980	Lumpenhunde	01:42:26
6 (2117)	55. gesamt	VALDER, Oliver	1980		01:49:53
7 (41)	57. gesamt	BRINGS, Daniel	1979		01:50:02
8 (57)	65. gesamt	DOBUSZYNSKI, Pawel	1977		01:53:18
9 (593)	82. gesamt	PRASTALO, Zdenko	1981	TV Bretten Lauftreff	01:58:32
10 (635)	85. gesamt	SCHNEIDER, Michael	1981		02:00:43
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (621)	7. gesamt	SCHEIDTWEILER, Rolf	1973	LG Niederelvenich	01:24:17
2 (560)	25. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St.Augustin	01:35:40
3 (588)	29. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:41:55
4 (552)	34. gesamt	MÜLLER, Arno	1974	TC GLEUEL	01:43:11
5 (130)	39. gesamt	HEIN, Lars	1975	Runners Point Run Club Köln	01:45:06
6 (8)	44. gesamt	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976		01:46:50
7 (2190)	46. gesamt	LOERPER, Dirk	1975		01:47:14
8 (2574)	52. gesamt	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	01:49:14
9 (68)	68. gesamt	ENDRES, Mario	1972	Team Heckenberger	01:53:46





## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
10 (2204)	89. gesamt	LECHELT, Stefan	1975	RUN	02:02:10
11 (2575)	91. gesamt	MONGER, Nicholas	1976		02:03:50
12 (577)	105. gesamt	PAPPENHEIM, Ingo	1975		02:09:00
13 (668)	109. gesamt	SOHN, Uwe	1975		02:12:53
14 (99)	110. gesamt	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Laufjunkies	02:12:55
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (615)	8. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:25:02
2 (589)	9. gesamt	PLETT, Christian	1971		01:25:06
3 (2566)	10. gesamt	SANDSCHEPER, Clemens	1969	TV Rodenkirchen	01:25:25
4 (181)	21. gesamt	KLIPPEL, Lutz	1967	Union Bielefeld Triathlon	01:33:11
5 (599)	22. gesamt	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	01:33:35
6 (2122)	28. gesamt	VILAIN, Stephan	1970		01:38:58
7 (545)	33. gesamt	MITTERER, Thomas	1971	ASG Hürth	01:43:05
8 (2138)	35. gesamt	WEYER, Michael	1969		01:44:11
9 (2136)	48. gesamt	WEßLER, Erik	1969	Lauftreff Puderbach	01:48:18
10 (595)	49. gesamt	PROVANG, Bruno	1967		01:48:40
11 (170)	54. gesamt	KARKOSSA, Volker	1970		01:49:42
12 (82)	63. gesamt	FOLKERSMA, Patrick	1970	CQ Marathon Team Cologne	01:52:18
13 (93)	71. gesamt	GÄRTNER, Roger	1969		01:55:01
14 (2171)	75. gesamt	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	01:55:54
15 (2123)	86. gesamt	VOGEL, Jörg	1969		02:01:05
16 (2581)	93. gesamt	TIEDTKE, Maik	1968		02:04:19
17 (2584)	101. gesamt	KUHN, Frank	1968	Hoh-Kultur e.V.	02:08:41
18 (2583)	102. gesamt	FALGE, Andreas	1968	LT Paffrath	02:08:42
19 (187)	118. gesamt	KOLTHOF, Sven	1971		02:25:51
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (2586)	6. gesamt	RITTER, Johannes	1965		01:22:54
2 (2111)	11. gesamt	TOTZKE, Uwe	1965	TV Riehen	01:26:12
3 (2585)	13. gesamt	GEHLEN, Thomas	1964	TC BW Zündorf	01:26:21
4 (2563)	18. gesamt	HUMMELSHEIM, Stefan	1964	LT Pappelallee	01:29:05
5 (78)	23. gesamt	EULER, Michael	1964	Isover Running Team	01:33:51
6 (550)	27. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966		01:38:12
7 (2152)	41. gesamt	ZIENKE, Stefan	1963	Köln läuft	01:45:13
8 (88)	45. gesamt	FRINGS, Andreas	1966	TV Witzhelden	01:47:03
9 (2532)	61. gesamt	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	01:51:16
10 (26)	62. gesamt	BERNDT, Ulrich	1965	Rote Mauer	01:52:11
11 (96)	70. gesamt	GEIßLER, Jakob	1962	ISO protect	01:54:11
12 (154)	80. gesamt	HUNECKE, Frank	1962		01:57:48
13 (197)	90. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964		02:02:47
14 (2113)	104. gesamt	TRAPP, Arnd	1965		02:08:49
<b>SENIOREN M55</b>					



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (62)	42. gesamt	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	01:45:56
2 (65)	51. gesamt	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	01:48:56
3 (616)	66. gesamt	ROSSO, Mario	1960	TUS Brauweiler	01:53:30
4 (63)	67. gesamt	DUTRA ELLERO, Antonio Sergio	1960		01:53:44
5 (2119)	95. gesamt	VERING, Wilfried	1958	Porz wahn	02:05:17
6 (2565)	99. gesamt	ROSSBACH, Kai	1959		02:07:44
7 (143)	113. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	02:15:46
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (233)	37. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:44:39
2 (194)	43. gesamt	KRÄMER, Reinhold	1954	Team Erdinger Alkoholfrei	01:46:03
3 (74)	73. gesamt	ERFELDT, Reinhard	1956	Großmaiseid	01:55:49
4 (2570)	87. gesamt	GENZ, Jürgen	1955		02:01:32
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (489)	74. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950	ASV Köln	01:55:50
2 (2568)	78. gesamt	RÜTTGERS, Erwin	1949	LT Hennef/Sieg	01:56:48
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (673)	111. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942		02:14:19
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (2552)	76. gesamt	SCHOTTEN, Günther	1939		01:56:25
<b>FRAUEN</b>					
1 (569)	58. gesamt	OSELKA, Sandra	1991	LT Pappelallee	01:50:44
2 (648)	72. gesamt	SCHULTE-WÜLFRATH, Lucia	1991		01:55:42
3 (611)	81. gesamt	ROMMEL, Marie-Lena	1992		01:58:05
4 (658)	94. gesamt	SELLMANN, Nina	1987	TV Rodenkirchen	02:04:21
5 (671)	98. gesamt	STAHLHOFEN, Katharina	1987		02:07:22
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (2582)	31. gesamt	WINTERSOHL, Imogen	1994		01:42:35
2 (165)	116. gesamt	JUCKEL, Anne	1995		02:23:18
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (522)	84. gesamt	LOGEMANN, Antje	1986	Freie Schwimmer Düsseldorf	02:00:31
2 (587)	106. gesamt	PITHAN, Isabella	1985	SSF Bonn	02:11:06
3 (225)	115. gesamt	SHI, Qian	1985		02:23:13
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (542)	32. gesamt	MEYER, Kathrin	1980	Garbsener SC	01:42:43
2 (2587)	77. gesamt	DÜPPERS, Montserrat	1978	TriathlonSteckelCologne	01:56:27
3 (98)	83. gesamt	GERING, Svetlana	1981		01:59:15



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W35</b>					
4 (558)	103. gesamt	NAAF, Johanna	1981		<b>02:08:49</b>
5 (510)	117. gesamt	LAU, Katharina	1978		<b>02:25:36</b>
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (2567)	17. gesamt	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>01:29:03</b>
2 (67)	56. gesamt	ENDRES, Monika	1976	Team Heckenberger	<b>01:49:54</b>
3 (157)	112. gesamt	ISHITA, Mayumi	1974	Goldberg Runners	<b>02:15:25</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (504)	40. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	<b>01:45:12</b>
2 (171)	60. gesamt	KARSTEN, Susanne	1967		<b>01:51:06</b>
3 (601)	108. gesamt	REICHENBERGER, Michaela	1968	PSC Pulheim	<b>02:12:23</b>
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (142)	50. gesamt	HESSELING, Martina	1965		<b>01:48:44</b>
2 (2564)	88. gesamt	SCHLÖßER, Petra	1963		<b>02:01:35</b>
3 (2578)	114. gesamt	SCHNEIDER, Sabine	1963		<b>02:19:32</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (536)	100. gesamt	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959	Röntgen sport Club Remscheid	<b>02:08:28</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (166)	107. gesamt	JÜNGST, Barbara	1954	Siegen	<b>02:12:01</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (2579)	59. gesamt	WAGNER, Charlotte	1997		<b>01:50:48</b>