



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Männer																
1 HERR, Florian	199	200		200				198		200						997
2 BERTELS, Christoph	188				199	197	194		199	196		197				988
3 SONNTAG, Frank	172	186		191	196	197	191	191		195	194					973
4 BREUER, Laurids	197		198	198				197								790
5 MERTESACKER, Andreas	193		197	197				195								782
6 KRAEMER, Marian	198	199		198												595
7 KÖSTER-EISERFUNKE, Julian									200	197	195					592
8 FLADER, Moritz	196	198		197												591
9 HERRERA, Felix							200	195		196						591
10 MEISEN, Max	190	195		194												579
11 SCHWANE, Adnen	183	196		196												575
12 HILLERINGMANN, Mark	187		196	191												574
13 FLOCK, Andreas	186		194	187												567
14 EICHHOLZ, Tobias	176		193	192												561
15 SAMARDZIC, Dino	182		189	184												555
16 GERMEROTT, Maximilian	175	183		192												550
17 PFANNENSCHMIDT, Nils	174	185		190												549
18 GROCHAU, Christian Alexander	170		190	186												546
19 MEIER, Roman	173	182		188												543
20 WERNER, Benjamin	167	181		186												534
21 HEINZ, Arthur	163	180		184												527
22 PETURSSON, Arnar				200	200											400
23 BORNHEIM, Fabian								196	197							393
24 GEIMER, Christian	192			195												387
25 SCHMITZ, Sebastian			195	189												384
26 OBERMÜLLER, Frank			188	185												373
27 GOTZHEIN, Marco	180		192													372
28 SUNKEL, Manuel	179			188												367
29 SECKLER, Michael	178			183												361
Junioren U23																
1 BIELER, Maximilian	200	199		200												599
2 KÜHN, Mario	196	189		197												582



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M30																
1 KÖPPE, Stefan	172	191	185	199	196						195					966
2 WILBERFORCE, Gary	200	200	199	200												799
3 KEUSER, Thorsten	189	195	190							195						769
4 ALTMANN, Markus	184	194	192							194						764
5 NETT, Markus	198	199	200													597
6 BEICHT, Christoph								194	196		193					583
7 HOPPE, Sebastian	187	196	195													578
8 STROH, Sizzo	181	193	189													563
9 FREUDENHAMMER, Andreas	183	190	187													560
10 HEBENSTREIT, Heiko	179	189	190													558
11 KLINGENBERG, Florian	176	188	185													549
12 HORSTMANN, Christian	175	187	186													548
13 ZUBER, Alexander	171	190	186													547
14 BUSCHKAMP, Marc	178	187	181													546
15 NOWICKI, Patryk	173	186	184													543
16 KNAUT, Andreas	166	188	183													537
17 GROBER, Christian	165	183	182													530
18 THIELE, Jonas	162	186	180													528
19 VIRNICH, Dennis	160	182	180													522
20 KARLA, Ulrich	163	181	178													522
21 TWELLMAYER, Thomas	152	183	182													517
22 FISCHER, Roman	153	180	176													509
23 SCHMIDT, Daniel		200	200													400
24 KÜPPERS, Clemens			198										200			398
25 MATSCHUREK, Andreas								200	197							397
26 ADAM, Peter			197								198					395
27 BARTHOLOMÉ, Jakob	193	197														390
28 LENGERSDORF, Holger	194	195														389
29 KOTTHAUS, Marius	192		196													388
30 BEICHT, Tobias								194		194						388
31 ARP, Joachim		189						198								387
32 KAUMANN, Markus			193	194												387
33 LINKE, Phillip	190									196						386



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 MAIHÖFER, Philipp					194					191						385
35 WILD, Dominik	186		193													379
36 RIEHMER, Johannes	174	192														366
37 WIMMER, Bastian	177			179												356
38 KÜPPER, Tim	161			191												352
39 DUFRAINE, Jean-Dominique	168			177												345
40 BILSING, Alexander	158	184														342
41 STRUBE, Benjamin	156	180														336

Senioren M35

1 KREUER, Manuel	200	200	200	200	200											1000
2 SCHNEIDER, Marco	193	197	198					200	198		200					993
3 HELLEBUSCH, Timo	188	196	196	198	200	195				199	195					989
4 RIEDEL, Oliver	173	189	194		199	194	194									970
5 GERSTNER, Jean-Marc	187	192	189			197			193							958
6 LAST, Christoph	190	198	199								198					785
7 SCHWANKE, Marco	196	199	195						194							784
8 LÜBBERT, Mark	184	193	193									197				767
9 GEURTS, Koen	181	194	187			196										758
10 HIRSCHFELD, Sascha	176	190	192								197					755
11 MERKEL, Eiken	195	197	197													589
12 BRINGS, Daniel						190	191						194			575
13 WITT, Andreas	185	195	188													568
14 DÜCKERS, Thomas	174	190	195													559
15 JOCHHEIM, Sebastian	177	191	191													559
16 FINDEISEN, Michael	171	187	190													548
17 HEßLING, Lars	175	188	182													545
18 KERKHOFF, Philipp	172	185	183													540
19 WÖLM, Lars	162	184									194					540
20 BARTMANN, Kosta	158	188	192													538
21 STEINBERG, Daniel	168	189	179													536
22 WINKELMANN, Christian	156	187	189													532
23 HELLMANN, Andreas	166	182	180													528
24 WIRSIK, Marko	153	186	188													527
25 SCHEURER, Thorsten	169	181	176													526



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
26 GRIMM, Torsten	152	183		185											520
27 SCHULZ, Joachim	150	185		184											519
28 SEELA, Sebastian	157	180		174											511
29 KNIPP, Robert	143	182		177											502
30 JACOBS, Jan Tim	146	178		170											494
31 BRUNS, Daniel	147	175		167											489
32 OSTERODE, Maik	142	173		165											480
33 DIEDERICHS, Gunnar		200		200											400
34 ZENTAUR, Markus	197	194													391
35 WIND, Sebastian	192	193													385
36 HOFMANN, Kai			187							197					384
37 SCHNEIDER, Markus	189								191						380
38 SIEGEMUND, Sven	182	195													377
39 NENTWICH, Henry							190		187						377
40 WENZEL, Stefan							185				192				377
41 PULLMANN, Kim	183	191													374
42 BIELEFELDT, Heinz	186	186													372
43 SCHNEIDER, Stefan	165		193												358
44 SEBÖ, Peter		178	180												358
45 RIHA, Robert	163							191							354
46 RUDA, Christian			177	168											345
47 GEBERS, Marko	159		185												344
48 NIEHAUS, Marco	170		173												343
49 HILLEN, Tobias	151		190												341
50 MATIEBE, Sven	160		177												337
51 GRÜMMER, Simon	167		169												336
52 FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	154	179													333
53 VERING, Michael	145		183												328
54 HELLWIG, Lars	141	179													320
55 HEINZE, Tobias	144	174													318



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M40																
1 BREUNUNG, Dirk	200		200	200		199					200					999
2 GÜNDÜZ, Deniz	198	197		200	199	200	198			198	200					997
3 VAN DE WEYER, Stephan		195		198	198	199		199		197						991
4 OBERNDÖRFER, Martin	196	194			197	198	194	196		194	198		199			988
5 KUTHE, Thorsten	181	187		184	196	197										945
6 BOTT, Alexander			181		188	195	183	187		182						935
7 KORNOFF, Christian	167	184		183				193		183						910
8 OMAR, Sabry	158	182		185				190		189						904
9 PLAZINSKI, Gerhard	174	180		187									198			739
10 WÖLM, Carsten	154	180		182								192				708
11 BRINKMANN, Thorsten	199	199		197												595
12 MÜHLENSTÄDT, Gunnar	197	198		199												594
13 GNIFFKE, Michael	192	198		197												587
14 STEBER, Roland	195	192		196												583
15 FRANZ, Einiko	193	193		193												579
16 GÖTZENICH, Alexander	189	193		195												577
17 KULLE, Marcus	194	189		192												575
18 HEYER, Sascha	187	190		191												568
19 GESTHUIZEN, Alexander	183		192										187			562
20 ANDERS, Lars	179	184		190												553
21 KAISER, Daniel	172	188		191												551
22 HILSE, Swen	175	186		189												550
23 CARL, Thomas	177	185		186												548
24 DAHM, Martin	163	183		189												535
25 KOTTMANN, Thorsten	161	183		184												528
26 BÖRSTE, Andreas	171	177		177												525
27 GRIESEMANN, Georg	164	179		176												519
28 KOZIK, Eren	165	175		173												513
29 KOSBOW, Michael	160	174		175												509
30 KIESE, Dirk	159	173		172												504
31 METZMACHER, Marc	162	171		171												504
32 ESPENDILLER, Frank	155	170		174												499
33 FRICKE, Marc		200					200									400



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
34 LÖHR, Alexander							200	200							400
35 SCHMITZ, Christoph			199								199				398
36 BUSCH, Oliver								199	199						398
37 SCIDA, Eusonio	195						197								392
38 LATTRICH, Klaus	192	198													390
39 BALTES, Achim		196	194												390
40 BREUER, Andreas					196			194							390
41 MEKKIONI, Ramai		188					198								386
42 MICHAELI, Pascal	190	194													384
43 WOLFRAMM, Tobias			186								197				383
44 STROHN, Carsten			187				194								381
45 NIEMANN, Daniel	187	193													380
46 STRUBE, Thomas Alexander				180							198				378
47 BERGRATH, Markus	186	191													377
48 SCHULZE, Oliver						185	191								376
49 SCHUZ, Markus	184	190													374
50 KURSCHILDGEN, Alice		176					197								373
51 SCHREINER, Jan	176		188												364
52 KRAWCZYK, Sascha	180	182													362
53 PTASCHLIK, Thomas		178	182												360
54 SOHN, Uwe		172									188				360
55 RIEGEL, Thomas	178		181												359
56 LEHELDT, Stefan	166											191			357
57 BRÜNING, Robert	173		179												352
58 KALTENBACH, Lars	168								184						352
59 SCHÖNFELD, Marc	157	181													338
60 LOHMAIER, Patrick	156	179													335



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M45																
1 SCHNEIDER, Norbert	200	200	200			200	199	200		200		200				1000
2 RÖSLER, Denis	188		194	190	196	198	198	197	197		199		200			992
3 BRÄUTIGAM, Dr. Claus		196		197		199		198								989
4 RAUTENBERG, Stefan	172		185	184	197			193		189	198		196			973
5 NIEKRAWIETZ, Peter	173	189		193	195			190		190		194				962
6 DRESBACH, Frank	166	187		190		197		186			197					957
7 MISSENERGER, Marco				184		191	188		188		193					944
8 ELS, Jürgen	141	183		185	190	192	192			175						942
9 TSCHÖKE, Thomas	138			182		194		178	189			185				928
10 SCHULZ, Torsten	137	180		181		193		177				182				913
11 SCHNEIDER, Thomas		195					200			196	200					791
12 HEIL, Dietmar	195		198		198					199						790
13 MÜLLER, Josef	189	197		198								192				776
14 BRANG, Michael	184	194		196								197				771
15 VOGEL, Jörg	156			188						180			186			710
16 CELEBIJA, Drazen	164		179		179					183						705
17 FLOßBACH, Heinz	149		174		175							191				689
18 KÖPPL, Ralf	127	177		180					186							670
19 MORICK, Andreas	132		168		164							187				651
20 PADBERG, Dirk	112	171						174				178				635
21 ETGETON, Dirk	124		160		159								187			630
22 NIEMANN, Christoph	198							199				199				596
23 NEUMANN, Frank	196		200		199											595
24 CONDON, Liam	193		196		195											584
25 HOLZPORZ, Michael			192					196		195						583
26 ARENZ, Jens	194				194					194						582
27 HOLTHAUSEN, Manfred	192		197		192											581
28 MARCHLEWSKI, Nico	190		195		191											576
29 HAGEMANN, Udo							197	189		187						573
30 SCHMÄHLING, Frank	183		190		193											566
31 KUDINOV, Alexander	179	190		194												563
32 HARTMANN, Frederik	177	193		191												561
33 MÜNZER, Christof	181		189		189											559



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 KELOUDIS, Georgios	182	186		187												555
35 DUBIEL, Jaroslaw	169	188		192												549
36 SCHWENDT, Horst	171	188		185												544
37 DINTER, Martin	162	186		189												537
38 JAKOB, Michael	176	184		177												537
39 STING, Michael	168	181		182												531
40 DREESBACH, Dirk	158	187		186												531
41 GUTH, Karl	167	182		181												530
42 BOTTI, Jörg	165	183		180												528
43 SCHMIDT, Alexander	160	178		176												514
44 LORENZO LÓPEZ, José Manuel	143	184		186												513
45 GRÖNER, Ole	163	177		173												513
46 ROMES, Christoph	140	181		183												504
47 HUPPERTZ, Christian	145	173		171												489
48 KITZING, Nils	134	176		178												488
49 SCHWIENHEER, Stephan	146	172		169												487
50 SCHMIDT, Ralf	126	178		179												483
51 BROICH, Ralph	142	169		172												483
52 HOFFMANN, Dirk	139	170		167												476
53 MAASBÜLL, Frank	144	171		161												476
54 PELZER, Wolfgang	118	174		175												467
55 SCHLOEMER, Randolph	131	166		168												465
56 EBERTH, Siegfried	136	164		165												465
57 STRERATH, Paul Rainer	115	175		172												462
58 UNSHELM, Peter	135	163		160												458
59 BLASS, Frank	114	172		171												457
60 SCHALLENBERG, Jörg	119	157		178												454
61 BEHNECKE, Marcus	133	162		158												453
62 BACKS, Olivier	130	161		155												446
63 SABEL, Frank	125	159		157												441
64 GEPPERT, Dietmar	123	158		154												435
65 PESCH, Claus		198		200												398
66 TEICHER, Ralf		199		196												395
67 KEUER, Gerd								194	196							390
68 SOWADE, Ulrich					193	195										388


GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
69 SCHÖN, Ralf	187	193													380
70 WICHMANN, Thomas		191	188												379
71 SCHRÖDER, Wolfgang							191	186							377
72 WILHELM, Torben							180		194						374
73 MICHALKA, Ralph	180	191													371
74 DOPPELFELD, Mark		175								189					364
75 PSCHIEDT, Martin							175	182							357
76 SPRUNG, Klaus							179	177							356
77 CLAßEN, Michael							176	178							354
78 HUSS, Klaus	159						185								344
79 JEROMIN-SCHULZ, Marcel	148	182													330
80 BOHR, Oliver	154	176													330
81 CARLE, Thomas		167	156												323
82 GUZZO-FOLIARO, Franco	120					187									307
83 KUHN, Frank	121											184			305
84 FALGE, Andreas	122											183			305
85 BROCKHOFF, Stefan	113			153											266



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M50																
1 RITTER, Johannes				200	200	200				200	200					1000
2 BLÖCKER, Thomas	193	195	196	199	199	199	197		199	198	198					994
3 MANTHEI, Christian	184	191	194			196	192	200		195	194					979
4 HANSEN, Christoph		191	194	194	197		187		189		188					965
5 BOELTER, Thomas			187	192	196				188	193	189					958
6 MALZAHN, Norbert	129	177	172	181	193	186	171			187						924
7 CREMER, Jürgen	173	176	178	190	195		183									922
8 MÜLLER, Ralf	167	179	179			196	197									918
9 EISERMANN, Stephan	181	195	195			195										766
10 KAMMLER, Reinhard		183	181		194						191					749
11 MORILLAS, Antonio	176	185	187										195			743
12 LEY, Thomas	163	192	185								190					730
13 SCHMIDT, Michael	165	177					181		195							718
14 WOLBER, Kalle	155								186	182	192					715
15 MUELLER, Stefan	157	174	175						183							689
16 WOLLENWEBER, Uwe	145	171	169			187										672
17 KOCH, Frank	141	169					176	178								664
18 HOUSCHT, Martin Peter	197	199	199													595
19 MAUTER, Jörg	196	196	197													589
20 CHRISTEN, Peter	194	197	198													589
21 PÖHLER, Frank						198	195	195								588
22 SCHLOEMER, Stefan	187	192	193													572
23 ICKS, Wolfgang				191	193	185										569
24 HINTZSCHE, Dr. Ekki	186	190	191													567
25 RIEDEL, Roland	188	186	190													564
26 GLOMB, Bodo	169	196	198													563
27 FABIAN, Steffen	195	182	184													561
28 THEIS, Frank	185	189	186													560
29 PFOLK, Dieter	179	187	192													558
30 HEß, Richard	166	193	193													552
31 GROß, Michael	175	188	188													551
32 ARENS, Norbert	178	184	183													545
33 MAY, Achim	161	194	189													544



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 ROTTENAU, Rainer	187			174				181								542
35 ACKERMANN, Sebastian	158	188		188												534
36 PFANNENSCHMIDT, Timo	149	189		190												528
37 LÜCKERATH, Volker	170		178		180											528
38 NEBIOGLU, Sükrü	148			182			190									520
39 HILGERT, Udo	143							180	194							517
40 JOBST, Andreas	146	183		183												512
41 DJAMALPOUR, Darius	147	185		180												512
42 ERDMANN, Frank	150	182		179												511
43 SCHAACK, Martin	142	184		184												510
44 KARUTH, Volker			166		163			173								502
45 MEISTER, Uwe	153		172		171											496
46 DIETZE, Lutz	134	180		175												489
47 HOFFSIMMER, Hubert	132	179		176												487
48 HAHNER, Stefan	130	178		173												481
49 LEYENS, Andre	139		168	174												481
50 RIEGER, Herbert	144		170		164											478
51 SCHMITT, Jürgen	138		167		165											470
52 HEUSCHEN, Dirk	200			200												400
53 NEUHAUS, Heribert	199		200													399
54 LÜRKEN, Franz-Josef			198		200											398
55 KUNZ, Markus									195		195					390
56 HÖHMANN, Marc		190									194					384
57 FASEL, Norbert	190		193													383
58 ZIENKE, Stefan					189								194			383
59 BERNDT, Ulrich							192						191			383
60 KRÜGER, Thomas	182	197														379
61 UNGER, Stefan		186		192												378
62 HIPPLER, Frank							188				190					378
63 GEIMER, Günter	180			197												377
64 BOELEN-THEILE, Claus								178			191					369
65 KRICHEL, Andreas								179					188			367
66 UMLAUF, Andreas			181		182											363
67 HUPPERTZ, Horst								174				184				358
68 THIEMERMANN, Norbert	168		180													348



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
69 FRANKEN, Michael	162			176												338
70 KÜHNE, Kai	160			172												332
71 GRAF, Wolfgang	156			173												329
72 SCHNABEL, Thomas	159			170												329
73 LÜDDECKE, Andreas	140		181													321
74 KNEPPER, Michael	137	173														310
75 HOFFMANN, Michael	131								173							304
76 GREIF, Thomas	133	165														298



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M55																
1 DONATH, Aurelius	196	197		200	200							198				991
2 ELBLE, Max					195			192		198	198		199			982
3 MICHELS, Olaf				196	196	197			194	197	195					981
4 LEYENDECKER, Matthias		188	187		191	200	195	193			196					975
5 ROSSO, Mario	170		187	183				194		193			198			955
6 PODZUS, Horst	178		193	187			198	195								951
7 WURDA, Werner	168		177	175		199		190		191		192				949
8 RITTER, Ronald	197	198		199									199			793
9 HAHN, Rolf	185		199	182				196								762
10 VERING, Wilfried	174	189		190									196			749
11 HILDEBRANDT, Oliver	157			180				189					194			720
12 GROENENWALD, Klaus		195		198								200				593
13 EISELE, Mathias	194		200	195												589
14 KONRADI, Thomas	193		198	197												588
15 RESCH, Kilian	192		196	199												587
16 LUDWIG, Frank	182		197	198												577
17 EIDMANN, Volker	186	192		196												574
18 GRUNDMANN, Horst	187		194	191												572
19 STASCHIK, Lothar	183		195	192												570
20 SCHMIDT, Jürgen	179		189	194												562
21 GLOMBITZA, Rainer	171	191		192												554
22 BRODOWSKI, Günter	180		186	186												552
23 SCHNEIDER, Jürgen	177		188	184												549
24 LIGOCKI, Joachim	172		184	190												546
25 AUDEHM, Dr. Uwe	175		185	185												545
26 WERTH, Thomas	169	187		185												541
27 THRON, Hans-Peter	163	184		183												530
28 SCHULZ, Detlef	159	185		184												528
29 PINNER, Thomas	164		183	179												526
30 BOXBERG, Peter	165		182	178												525
31 EICHERT, Christian	167		181	173												521
32 KAPPE, Dietmar	166		180	174												520
33 FIALA, Andreas	155	183		181												519



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
34 MISCHKE, Gerhard	160	178		172											510
35 GROCHAU, Karl-Heinz	158	176		176											510
36 MARKUS, Ferdinand	161	175		169											505
37 SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	153	174		177											504
38 RUHNKE, Robert	200			200											400
39 DUPONT, Jürgen					199							200			399
40 NIKELOWSKI, Norbert									196	199					395
41 BECKER, Reinhard								196			196				392
42 FALKENROTH, Christoph	190	194													384
43 LEICHER, Achim			190	193											383
44 LENERZ, Artur	188	193													381
45 KIETZMANN, Detlef		190		191											381
46 ARAKI, Jiro	181						198								379
47 HACH, Ulrich									187	189					376
48 DROSTE, Christian		186		186											372
49 MÜLHEIMS, Laurenz	176	191													367
50 WESTERICH, Hermann	156								189						345
51 WÜST, Gerhard	162	179													341



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M60																
1 MÖBUS, Volkmar	195	200		199	200	200	199	200	200							1000
2 ISBANER, Wolfgang				200	197	199	200				199	200				998
3 PNIEWSKI, Bernd		199		198	199			198		199			200			995
4 OHL, Heinz	190	195		196				193		197		196				977
5 REDA, Karl-Heinz						196	192	192				197	195			972
6 MAURER, Franz	194	198		198				196								786
7 STECKEL, Manfred	196					198		190				197				781
8 PETERS, Jens					194		191		195		195					775
9 GROHMANN, Ralf	182		195		186	193										756
10 PETERSAM, Armin	200				200					200						600
11 SCHUMACHER, Hans Heinz	198		200		199											597
12 HARTMANN, Hagen	188		198		194											580
13 MARAS, Georgios		196			188			193								577
14 BLEIBAUM, Ernesto	189							194		194						577
15 WÜST, Manfred	187	194		195												576
16 SCHALL, Manfred	180		197		196											573
17 KUJAS, Kurt	184	193		194												571
18 STÄNDER, Roland	185	192		193												570
19 WAGNER, Helmut	183		194		190											567
20 KIND, Friedhelm	181		193		189											563
21 SPRENGER, Michael							198				200					398
22 HEIDCHEN, Michael									198			199				397
23 KÖNGETER, Hans			199		197											396
24 MICHEL, Klaus							195				198					393
25 BEYER, Heinrich	197				195											392
26 ZITZEN, Bernd				191						194						385
27 MOGA, Bruno								189				196				385
28 HARTMANN, Werner		191		192												383
29 HERKENRATH, Klaus	186		196													382
30 MANTHEY, Alexander			192		185											377
31 LANGEN, Josef	178	190														368
32 DENÜ, Uwe	179				184											363



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M65																
1 KERSTING, Friedel	198	200	198			200	199	198		198						995
2 FEIGE, Manfred	191	193	192			200	199	197		197						986
3 WÜST, Hans Werner	199			199						200			200			798
4 DUNGER, Eberhard	200	200	200													600
5 WINKLER, Benno								200	200	199						599
6 FROBÖSE, Ingo	196	198	197													591
7 HERBERGS, Josef	193	197	194													584
8 GLEITSMANN, Thomas	192	195	195													582
9 GRÄTER, Kurt	195	194	193													582
10 STÄNDER, Gerhard	194	196	191													581
11 ARETZ, Manfred			199									200				399
12 BECKER, Claus				198						199						397
13 HEINE, Joachim		199	197													396
14 ALTENDOIRF, Oskar	197	198														395
Senioren M70																
1 VON HARLESSEM, Klaus					200	200	200	200	200							1000
2 BECKER, Walter			199				199	199	199	200	200					997
3 STEINKE, Gerhard	199	200	200										200			799
4 KALLENBERG, Albert								198		199						397
Senioren M75																
1 BRUNNER, Ulrich	199		199		200		200	200								998
2 HOFFMANN, Norbert	200	200	200													600
3 SCHOTTEN, Günther										200		200				400
4 LANDVOGT, Fredo									199			198				397
männl. Jugend U20																
1 VON TROSTORFF, Alexander	199	200														399
2 FARNSCHLÄDER, Joshua	200											197				397



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Frauen															
1 SELLMANN, Nina	186	194	195		198	195	196		197						981
2 GAUNITZ, Franziska	192	195	197		199										783
3 VALDER, Sarah	200	199	200												599
4 LÜCHTEFELD, Alice	196				200					200					596
5 KRÖHNERT, Katharina	197	199	198												594
6 NOLDA, Isabel	194	196	199												589
7 ESSER, Stephanie	191	198	200												589
8 BINDER, Konstanze	189	197	199												585
9 TAUTZ, Stefanie	190	195	196												581
10 WANNING, Annalena	188	196	197												581
11 STEBER, Johanna	182	192	191												565
12 SCHMEINCK, Kristina	180	190	190												560
13 LINDMAIER, Hannah		197					198								395
14 DROSTE, Stephanie		193	194												387
15 WAGNER, Anja			192				194								386
16 ONKELBACH, Leonie							193	192							385
Juniorinnen U23															
1 REIMER, Antonia	199	200	200												599
2 DETTMER, Mara		197	200												397
3 BRASSAT, Simone							198		199						397
4 REUL, Almuth	198	198													396



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W30																
1 HENNEKEN, Claudia Maria					200	200		200		200	200					1000
2 NOWACK, Nadine	173	192	192			197		198				193				972
3 MEICHSNER, Johanna	190				198	200					198					786
4 HEINEMANN, Steffi								199	192		197	196				784
5 BLÖMEN, Jeanette	199	200	199													598
6 BITTENS, Linda	197	199	197													593
7 ADICK, Carolin	195	198	200													593
8 SCHNITZLER, Birgit	194	199	199													592
9 BÜSCHER, Anja	191	197	198													586
10 LIGOCKI, Sabine	188	195	197													580
11 KIND, Verena	186	193	196													575
12 DORSCHER, Valerie	182	191	193													566
13 KAUERT, Barbara	176	193	196													565
14 SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	180	189	194													563
15 HLUSIAK, Ramona	177	190	193													560
16 DEICHMANN, Larissa	174	190	191													555
17 WICHMANN, Jana	175	181	178													534
18 CORNELIUS, Jana			198							200						398
19 PITHAN, Isabella											199	199				398
20 LOGEMANN, Antje		194											200			394
21 BISKUPEK, Sylvia								194			197					391
22 TOMALAK, Anke		194	195													389
23 MEIER, Christin	193	195														388
24 MARTENS, Chloe	189	196														385
25 NIXDORF, Julia	181	192														373
26 LAUFENBERG, Selma	179	188														367
27 KOCH, Nina	171		190													361


GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W35																
1 BECKER, Cornell	190							196	199		198					783
2 ZOLL, Daniela	200	200	200													600
3 KEUNECKE, Katerina	196	197	198													591
4 URBAN, Alexandra	195	196	199													590
5 WOLFF, Mirja	192	198	196													586
6 NOLTE, Anke	187	199	196													582
7 OGUZ, Svenja	191	195	195													581
8 STILLER, Alex		193	192				193									578
9 SALLER, Nina	186	194	194													574
10 WINKELMANN, Nina	181	197	193													571
11 SCHULZ, Kerstin	183	196	189													568
12 GLAGOW, Nina	173	193	188													554
13 HERBER, Meike	171	192	186													549
14 MEYER, Kathrin								200					200			400
15 GSCHWANDTNER, Isabella	198		199													397
16 KREUTNER, Anke	197		200													397
17 CHAMMAE, Nora		200	197													397
18 KNOSPE, Melanie								197	197							394
19 LAU, Katharina								195					196			391
20 KALTENBACH, Daniela	185									194						379
21 SCHULZ, Steffi	179	195														374
22 HEIDER, Ebru	176	198														374
23 WIESEMANN, Uta	177	191														368
24 ALEXIOU, Vicky	180		181													361
25 BLEIL, Monika	172		187													359



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W40																
1 ROCHE, Liz	200	200				200	200	200								1000
2 SCHNEIDER, Silke	199	200		199	200	199			200			200				999
3 MÖBUS, Renate	195	199	200			198	199					198				994
4 FIGUEROA CARRASCO, Lidia	189	190		195	196	191	193	194								969
5 ISHITA, Mayumi	175	191	188										198			752
6 LENZ, Astrid	192	197	199													588
7 KOZYRSKA, Agnes	191	198	198													587
8 RITTER, Daniela	193	197	197													587
9 VOGT, Petra	187	195	198													580
10 BECKMANN, Edith	190	196	192													578
11 ZIMMER, Andrea	188	194	193													575
12 HOFFMANN, Nicole	184	195	196													575
13 BREDOW, Tanja	183	196	195													574
14 BUSCHMANN, Sabine	185	194	193													572
15 CONRADY, Nadine	181	190	191													562
16 MOREL, Daniela	173	193	194													560
17 STING, Daniela	178	189	186													553
18 DIEDENHOFEN, Nadine	170	190	188													548
19 JOCHUM, Carina		199							199							398
20 PETMECKY, Andrea						199				199						398
21 RAAB, Daniela	194	198														392
22 BALG, Simone			197									194				391
23 ERDENBERGER, Sandra								195			191					386
24 FEIGE, Claudia	189	194														383
25 BREER, Sandra	172	189														361
26 KRÖBER, Simone	171	188														359



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W45																
1 KÜTTNER, Christiane	186	197	194	200	198				200			200				995
2 MÖBUS, Vera	179	192	190	198	196	197	200									983
3 SACHS, Sandra	196	200	199									199				794
4 SCHÖLLER, Helga	199	199	200													598
5 SCHNEIDER, Heide	197	199	198													594
6 SINGER, Sabine	193		197					199								589
7 MENDEN, Bettina	192	198	198													588
8 METE, Nicole	190	198	195													583
9 HAHN, Sylvia	189	191	188													568
10 SIEBERTZ, Miriam	181	194	192													567
11 LENSING, Britta	180	190	189													559
12 WAUBEN, Annett	178	189	186													553
13 SCHÖCKEL, Claudia	177	188	187													552
14 PILLE, Heike	172	187	185													544
15 MICHALKA, Silvia	200	200														400
16 LÜCKERT, Mara			200					200								400
17 MEIBECK, Anja				199	197											396
18 SPITZ, Anni	195		196													391
19 WAHLEN, Edith				196	195											391
20 BORCHERT, Annett	194	195														389
21 KRIGAR, Jutta		196	193													389
22 MORITZ, Ursula	182	193														375
23 THONNETT, Silvia	174		195													369
24 KOCH, Bärbel	170	193														363
25 THORIDT, Kirsten	169	194														363
26 GRIMMIG, Andrea	168	186														354



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W50																
1 HESSELING, Martina				200		200		200	199		200					999
2 KOCH, Simone	192	198	197					197	197							981
3 ESSER, Heike	191	192	198				198	196				197				981
4 SONNTAG, Ursula	187	188	195	197		197	193		195	197	195					981
5 SCHNEIDER, Marion	183					198				196	193					770
6 HOFFMANN, Sigrid	199	200	200													599
7 KOHL, Helga			199			199		198								596
8 NIEWERTH, Petra	194	198										199				591
9 WALD, Ilona	193	199	198													590
10 WOHLFAHRT, Marion	195	194	200													589
11 FRANZEN, Manuela	190	191	197													578
12 GROCHAU, Ursula	185	197	196													578
13 BENATIA, Brigitte	189	185	196													570
14 WOLF, Petra	186	189	194													569
15 HAMM, Marina	184	187	193													564
16 LENNARTZ, Birgit	200	200														400
17 AHRENS, Heike						200	199									399
18 ACHCENICH, Tanja		197										198				395
19 GANZ, Ute		193								198						391
20 SAME, Brigitte					196					193						389
21 SCHUMACHER, Elke	188		199													387
22 KRAMS, Sabine	182									194						376
Seniorinnen W55																
1 ZANGE, Gabi	198	200	200	200	199	200				200						1000
2 MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	195	196	196										200			787
3 HAHS, Eveline	193	198	196									195				782
4 KÖPPE, Christa	188	195	194									193				770
5 CORDES, Ulla	200	200	200													600
6 DROSTE, Martina		199	197							199						595
7 PFEIL-BONNIN, Beate	196	199	199													594
8 SCHNITZLER, Patricia		195	198									197				590
9 SPIEGEL, Rosemarie	192	197	198													587
10 WILBERT, Sylvia	194	194	197													585



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
11 LANG, Sonja	189	197		195												581
12 KAHMEIER, Vera		197		198												395
13 RYPHOLZ, Monika	190	196														386
Seniorinnen W60																
1 HAJEK, Verena			199	199			200	199		200	200					998
2 AYCHE, Karin	197			199			198	198		199	199	200				995
3 ROHRMOSER, Eva-Maria			198		200		197	197		198		199				992
4 JÜNGST, Barbara	198		200		198									200		796
5 WILBRAND, Ulrike	200	200		200												600



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W65															
1 SCHULZE, Bärbel	199		199			200	200	200							998
2 SCHIEFFER, Christa	200	200	200												600
Seniorinnen W70															
1 WILCZEK, Eva	200	200	200		200					200					1000
weibl. Jugend U18															
1 PAULWITZ, Saskia	199	200	199												598
weibl. Jugend U20															
1 BROCKHOFF, Franziska	200			200											400