



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
1 HERR, Florian	198	197	199				197		200						991
2 BREUNUNG, Dirk	197		198	198	199					198					990
3 SCHNEIDER, Norbert	194	195	196		199	191	196	196	193						982
4 GÜNDÜZ, Deniz	176	185	194	195	198	195			188	197					979
5 RITTER, Johannes				192	197		191		196	195					971
6 KREUER, Manuel	190	191	189	197	197										964
7 RÖSLER, Denis	151	180	171	180	194	190	188	188	195	193					960
8 VAN DE WEYER, Stephan		170	183	189	193		184	184							933
9 BLÖCKER, Thomas	138	171	162	186	192	186	177	178	187	176					929
10 BRÄUTIGAM, Dr. Claus		176	174	191	196		189								926
11 OBERNDÖRFER, Martin	147	167		181	190	175	170	151	183	177					906
12 SCHNEIDER, Marco	132	166	180				185	185		189					905
13 BERTELS, Christoph	76			178	166	176	168	186	183						891
14 HELLEBUSCH, Timo	106	161	163	187	195		153		182	146					888
15 RAUTENBERG, Stefan	88	148	141	184			166	162	184	180					876
16 MANTHEI, Christian	89	146	143			172	159	172	178	155					836
17 MÖBUS, Volkmar	0	116	122	166	187	158	151	161							823
18 ISBANER, Wolfgang			129	143	180	170			173	157					823
19 NIEKRAWIETZ, Peter	93	148	160	175			158	163	163						819
20 WILBERFORCE, Gary	200	198	197	199											794
21 BREUER, Laurids	195	196	196				195								782
22 DRESBACH, Frank	44	134	147		181	142			172						776
23 BOELTER, Thomas			89	157	177				124	164	136				758
24 SONNTAG, Frank	0	89	109	141	174	126	133	136	171						755
25 HEIL, Dietmar	177	187	191					194							749
26 SCHNEIDER, Thomas		171				192		187	199						749
27 HANSEN, Christoph		97	131	165	179		130	125	133						738
28 MERTESECKER, Andreas	167	190	188				190								735
29 RIEDEL, Oliver	27	123	136		185	160	128								732
30 DONATH, Aurelius	84	143	158	176						159					720
31 PNIEWSKI, Bernd		114	82	161			140	137		167					719
32 GERSTNER, Jean-Marc	92	140	136			183		161							712
33 VON HARLESSEM, Klaus				144	175	136	107	137							699
34 MICHELS, Olaf			87	150	129			110	158	127					674
35 MÜLLER, Josef	157	180	183						153						673
36 ELBLE, Max				140			75	131	167	155					668
37 SCHWANKE, Marco	150	176	159					166							651



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
38 MISSENBERGER, Marco			95			155	109		130		159					648
39 BRANG, Michael	137	167		173								168				645
40 LEYENDECKER, Matthias		48	59		120	156	112	90			154					632
41 LAST, Christoph	118		166	173								170				627
42 KÖPPE, Stefan	0		96	73		178		132				144				623
43 TSCHÖKE, Thomas	0		92			165		102	131			129				619
44 KUTHE, Thorsten	35		131	93	168	188										615
45 KEUSER, Thorsten	140		169	134						170						613
46 ELS, Jürgen	0	85		96	123	163	131			98						611
47 REDA, Karl-Heinz						153	107	79			149	100				588
48 KRAEMER, Marian	196	193		193												582
49 NETT, Markus	189		195	198												582
50 CREMER, Jürgen	31		81	64	145	176		112								578
51 BIELER, Maximilian	188	194		192												574
52 FLADER, Moritz	192	190		191												573
53 NEUMANN, Frank	182		193	192												567
54 NIEMANN, Christoph	186							192				187				565
55 HERRERA, Felix							194	186				185				565
56 RITTER, Ronald	94	144		156								161				555
57 KERSTING, Friedel	0	76		73			117	89	119		153					554
58 BRINKMANN, Thorsten	181		189	182												552
59 LÜBBERT, Mark	78		142	145									182			547
60 MÜHLENSTÄDT, Gunnar	169		188	190												547
61 KÖSTER-EISERFUNKE, Julian										182	188	174				544
62 ARENZ, Jens	174			184						185						543
63 ALTMANN, Markus	103		147	149						143						542
64 SCHULZ, Torsten	0	75		91		164		96				114				540
65 CONDON, Liam	172		182	186												540
66 HOLZPORZ, Michael			164					187		186						537
67 MALZAHN, Norbert	0	17		17	95	139	93	59			141					527
68 HOLTHAUSEN, Manfred	164		184	177												525
69 PÖHLER, Frank							182	172		169						523
70 MARCHLEWSKI, Nico	158		181	176												515
71 HOUSCHT, Martin Peter	160		179	172												511
72 KAMMLER, Reinhard			116	84		172						139				511
73 GEURTS, Koen	69		144	129				154								496
74 OHL, Heinz	0	52		71			108		115		148					494



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
75 MAUTER, Jörg	152	173		166												491
76 HAGEMANN, Udo							176	156		158						490
77 BECKER, Walter			46				91	61	103		140	91				486
78 CHRISTEN, Peter	141	174		170												485
79 MEISEN, Max	135	175		172												482
80 BOTT, Alexander			32		105	152	99	58		66						480
81 EISERMANN, Stephan	71	113		139			154									477
82 MERKEL, Eiken	148	165		164												477
83 STEBER, Roland	144	158		174												476
84 SCHMÄHLING, Frank	136	162		178												476
85 GROENENWALD, Klaus		130		150								193				473
86 HIRSCHFELD, Sascha	47	127		144								154				472
87 WINKLER, Benno								141	159		169					469
88 HOPPE, Sebastian	127	172		168												467
89 GNIFFKE, Michael	122	169		170												461
90 MORILLAS, Antonio	42	118		124									175			459
91 PETERS, Jens					104		102		104		147					457
92 MÜNZER, Christof	123	159		161												443
93 FRANZ, Einiko	124	160		156												440
94 FEIGE, Manfred	0	9		12		140	94	54			139					439
95 KELOUDIS, Georgios	128	152		153												433
96 KULLE, Marcus	134	145		154												433
97 KUDINOV, Alexander	107	155		163												425
98 GÖTZENICH, Alexander	109	152		164												425
99 MÜLLER, Ralf	0	98		67			135	114								414
100 ICKS, Wolfgang					147		142	122								411
101 HARTMANN, Frederik	100	162		148												410
102 ROSSO, Mario	0	49		20				104		91			144			408
103 CELEBIJA, Drazen	33	120		110						144						407
104 BRINGS, Daniel							139	118					150			407
105 SCHMIDT, Daniel		200		200												400
106 PETURSSON, Arnar				200	200											400
107 FRICKE, Marc			199				200									399
108 LÖHR, Alexander								198	199							397
109 SCHLOEMER, Stefan	102	150		140												392
110 PETERSAM, Armin	87			148						157						392
111 HEYER, Sascha	101	151		139												391



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
112 KÜPPERS, Clemens			190									197			387
113 STECKEL, Manfred	23				173		71				119				386
114 BORNHEIM, Fabian							194	192							386
115 HEBENSTREIT, Heiko	74	150	161												385
116 BEICHT, Christoph							113	160			112				385
117 FREUDENHAMMER, Andreas	83	153	144												380
118 NEUHAUS, Heribert	185		194												379
119 TEICHER, Ralf			192	187											379
120 SCHWENDT, Horst	77		155	146											378
121 VOGEL, Jörg	0		132						117			129			378
122 PESCH, Claus		185		193											378
123 HEUSCHEN, Dirk	187			187											374
124 ADAM, Peter			186								188				374
125 BUSCH, Oliver								184	190						374
126 LÜRKEN, Franz-Josef			178	195											373
127 HINTZSCHE, Dr. Ekki	99		143	130											372
128 WURDA, Werner	0	0	0	148	66	68	90								372
129 SCHWANE, Adnen	13	177	179												369
130 DIEDERICHS, Gunnar			183	185											368
131 SCHMIDT, Michael	0	83					119		163						365
132 WOLBER, Kalle	0								120	96	149				365
133 RIEDEL, Roland	110	126	128												364
134 WITT, Andreas	82	149	133												364
135 KEUER, Gerd							180	182							362
136 MATSCHUREK, Andreas							186	175							361
137 PODZUS, Horst	0	75	42	137	105										359
138 FABIAN, Steffen	149	106	99												354
139 THEIS, Frank	91	141	121												353
140 ZENTAUR, Markus	171	182													353
141 PLAZINSKI, Gerhard	0	73	106										173		352
142 BARTHOLOMÉ, Jakob	165	186													351
143 LENGERSDORF, Holger	166	184													350
144 DUBIEL, Jaroslaw	62	137	149												348
145 RUHNKE, Robert	168		179												347
146 SCHMITZ, Christoph			175							172					347
147 JAKOB, Michael	98	139	105												342
148 GEIMER, Christian	163		178												341



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
149 BALTES, Achim		175		165											340
150 SCIDA, Eusonio		158					174								332
151 DUPONT, Jürgen					169							163			332
152 MAURER, Franz	0	101		119			111								331
153 KOTTHAUS, Marius	156			175											331
154 SPRENKER, Michael						156				175					331
155 JOCHHEIM, Sebastian	51	136		142											329
156 STROH, Sizzo	80	133		115											328
157 LINKE, Phillip	153								174						327
158 GESTHUIZEN, Alexander	61		151									113			325
159 FARNESCHLÄDER, Joshua	142										182				324
160 FLOßBACH, Heinz	0	84		89							150				323
161 WICHMANN, Thomas			163	160											323
162 LATTRICH, Klaus		151		171											322
163 OMAR, Sabry	0	54		84			82		101						321
164 STING, Michael	57	129		135											321
165 PFOLK, Dieter	59	130		131											320
166 GUTH, Karl	54	132		132											318
167 SCHRÖDER, Wolfgang							162		155						317
168 LEY, Thomas	0	98		81							137				316
169 MEKKIONI, Ramai			137				179								316
170 BRUNNER, Ulrich	0		25		143		57	89							314
171 SCHÖN, Ralf	146		168												314
172 ARP, Joachim				157			157								314
173 KLINGENBERG, Florian	39	131		141											311
174 DREESBACH, Dirk	4		154	150											308
175 DÜCKERS, Thomas	43	125		138											306
176 GLOMB, Bodo	6	138		162											306
177 BOTTI, Jörg	41		135	126											302
178 SOWADE, Ulrich					135	167									302
179 GROß, Michael	38		138	125											301
180 DINTER, Martin	24	128		145											297
181 WÜST, Hans Werner	0			44					116			137			297
182 HORSTMANN, Christian	29	124		142											295
183 WILD, Dominik	119			176											295
184 ZIENKE, Stefan				127								164			291
185 KORNHOFF, Christian	0	58		64			97		71						290



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
186 NIKELOWSKI, Norbert								122	168						290
187 VON TROSTORFF, Alexander	125	163													288
188 MAIHÖFER, Philipp				149				133							282
189 KUNZ, Markus								125		156					281
190 BERNDT, Ulrich						132						148			280
191 MICHAELI, Pascal	115	157													272
192 WIND, Sebastian	130	142													272
193 FASEL, Norbert	116	156													272
194 NIEMANN, Daniel		118	154												272
195 MICHEL, Klaus						115			157						272
196 HEIDCHEN, Michael								129		143					272
197 MICHALKA, Ralph	114	156													270
198 WILHELM, Torben							109		161						270
199 BREUER, Andreas					161			108							269
200 HIPPLER, Frank						114			155						269
201 FINDEISEN, Michael	17	112	138												267
202 SCHUMACHER, Hans Heinz	50	115	101												266
203 EISELE, Mathias	63	125	77												265
204 HILLERINGMANN, Mark	60	134	71												265
205 HOFMANN, Kai			103						162						265
206 KÖPPL, Ralf	0	65	78					121							264
207 BECKER, Reinhard								123		140					263
208 BEICHT, Tobias								150		113					263
209 SCHNEIDER, Markus	117								145						262
210 HEßLING, Lars	46	113	102												261
211 HÖHMANN, Marc		91							170						261
212 ARENS, Norbert	48	117	95												260
213 KAUMANN, Markus				127	133										260
214 ANDERS, Lars	14	122	123												259
215 KAISER, Daniel	0	121	137												258
216 BARTMANN, Kosta	0	117	133												250
217 BERGRATH, Markus	95	153													248
218 NOWICKI, Patryk	7	106	134												247
219 VERING, Wilfried	0	55	69									122			246
220 HAHN, Rolf	0	119	19				106								244
221 DUNGER, Eberhard	26	121	97												244
222 KERKHOFF, Philipp	22	110	109												241



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>223</b> BOELEN-THEILE, Claus							85		156						<b>241</b>
<b>224</b> KONRADI, Thomas	32	104		100											<b>236</b>
<b>225</b> WÖLM, Lars	0	92								142					<b>234</b>
<b>226</b> KALLENBERG, Albert								94	138						<b>232</b>
<b>227</b> DOPPELFELD, Mark		90									141				<b>231</b>
<b>228</b> ARETZ, Manfred			108								123				<b>231</b>
<b>229</b> KRÜGER, Thomas	85	145													<b>230</b>
<b>230</b> DAHM, Martin	0	108		120											<b>228</b>
<b>231</b> CARL, Thomas	0	124		103											<b>227</b>
<b>232</b> HILSE, Swen	0	105		121											<b>226</b>
<b>233</b> RESCH, Kilian	28	91		107											<b>226</b>
<b>234</b> HEß, Richard	0	100		125											<b>225</b>
<b>235</b> KURSCHILDGEN, Alice			47				178								<b>225</b>
<b>236</b> GEIMER, Günter	65		159												<b>224</b>
<b>237</b> SIEGEMUND, Sven	73	149													<b>222</b>
<b>238</b> SCHOTTEN, Günther									86		135				<b>221</b>
<b>239</b> SCHMIDT, Alexander	12	109		98											<b>219</b>
<b>240</b> WOLFRAMM, Tobias			86							131					<b>217</b>
<b>241</b> MORICK, Andreas	0	55		25						134					<b>214</b>
<b>242</b> EIDMANN, Volker	0	96		116											<b>212</b>
<b>243</b> SPRUNG, Klaus							108	104							<b>212</b>
<b>244</b> KRICHEL, Andreas							86				126				<b>212</b>
<b>245</b> STRUBE, Thomas Alexander				72						138					<b>210</b>
<b>246</b> NENTWICH, Henry							116	93							<b>209</b>
<b>247</b> GROBER, Christian	0	95		113											<b>208</b>
<b>248</b> WINKELMANN, Christian	0	94		112											<b>206</b>
<b>249</b> HILGERT, Udo	0						92	114							<b>206</b>
<b>250</b> STROHN, Carsten			107				99								<b>206</b>
<b>251</b> GRIMM, Torsten	0	89		113											<b>202</b>
<b>252</b> GERMEROTT, Maximilian	0	78		123											<b>201</b>
<b>253</b> MAY, Achim	0	102		99											<b>201</b>
<b>254</b> PULLMANN, Kim	75	126													<b>201</b>
<b>255</b> BIELEFELDT, Heinz	90		111												<b>201</b>
<b>256</b> ROTTENAU, Rainer		80		21			98								<b>199</b>
<b>257</b> STEINBERG, Daniel	0	114		83											<b>197</b>
<b>258</b> LUDWIG, Frank	0	93		104											<b>197</b>
<b>259</b> SCHUZ, Markus	67	127													<b>194</b>





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
260 LÜCKERATH, Volker	18	97		78											193
261 GRÖNER, Ole	25	105		63											193
262 NEBIOGLU, Sükrü	0		70			123									193
263 UNGER, Stefan		69	124												193
264 SCHULZE, Oliver						105	87								192
265 UMLAUF, Andreas		102		88											190
266 PFANNENSCHMIDT, Nils	0	87	101												188
267 HILDEBRANDT, Oliver	0		24				53					111			188
268 MUELLER, Stefan	0	52		23					112						187
269 LORENZO LÓPEZ, José Manuel	0	90	97												187
270 PFANNENSCHMIDT, Timo	0	86	100												186
271 KOCH, Frank	0	15					83	87							185
272 PSCHIEDT, Martin							73	111							184
273 CLAßEN, Michael							78	106							184
274 WÖLM, Carsten	0	43	44								93				180
275 ACKERMANN, Sebastian	0	82	98												180
276 EICHHOLZ, Tobias	0	95	85												180
277 BLEIBAUM, Ernesto	0						91	88							179
278 WIRSIK, Marko	0	71	106												177
279 HELLMANN, Andreas	0	87	90												177
280 MOGA, Bruno							69				103				172
281 ROMES, Christoph	0	77	94												171
282 HUPPERTZ, Horst							68				102				170
283 WENZEL, Stefan							62				105				167
284 LANDVOGT, Fredo								87			80				167
285 BUSCHKAMP, Marc	64	70	32												166
286 FLOCK, Andreas	49	103	14												166
287 SCHEURER, Thorsten	10	86	66												162
288 ZUBER, Alexander	0	85	75												160
289 GLOMBITZA, Rainer	0	73	85												158
290 ETGETON, Dirk	0	20	0									136			156
291 SCHMITZ, Sebastian		107	48												155
292 RIHA, Robert	0							154							154
293 LEICHER, Achim		62	87												149
294 KÜPPER, Tim	0		147												147
295 VIRNICH, Dennis	0	64	82												146
296 SCHMIDT, Ralf	0	68	77												145





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
297 HUSS, Klaus	5						139								144
298 PTASCHLIK, Thomas		63		80											143
299 PADBERG, Dirk	0	11					52			78					141
300 SCHAACK, Martin	0	60		80											140
301 KÖNGETER, Hans			79	61											140
302 SEELA, Sebastian	0		80	59											139
303 KIETZMANN, Detlef		63		76											139
304 STASCHIK, Lothar	0		82	56											138
305 KITZING, Nils	0	62		75											137
306 KOTTMANN, Thorsten	0	56		79											135
307 SCHNEIDER, Stefan	0			135											135
308 GRUNDMANN, Horst	0		78	55											133
309 MARAS, Georgios		53		0			80								133
310 JOBST, Andreas	0	59		72											131
311 MEIER, Roman	0	70		61											131
312 KRAWCZYK, Sascha	30		100												130
313 HACH, Ulrich									49		81				130
314 HOFFMANN, Norbert	0		76	53											129
315 STEINKE, Gerhard	0		16	0								112			128
316 DJAMALPOUR, Darius	0	61		66											127
317 LEHELDT, Stefan	0											127			127
318 WOLLENWEBER, Uwe	0		24	0		101									125
319 SCHULZ, Joachim	0	67		56											123
320 SCHMIDT, Jürgen	0		59	62											121
321 HUPPERTZ, Christian	0		69	51											120
322 HILLEN, Tobias	0			120											120
323 KUHN, Frank	0											118			118
324 KNAUT, Andreas	0		74	43											117
325 RIEHMER, Johannes	16		101												117
326 ARAKI, Jiro	0						117								117
327 FALGE, Andreas	0											117			117
328 SOHN, Uwe			2									114			116
329 SCHREINER, Jan	0			114											114
330 FALKENROTH, Christoph	0	112													112
331 ERDMANN, Frank	0	45		65											110
332 WÜST, Manfred	0	51		58											109
333 BROICH, Ralph	0		57	52											109



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
334 LENERZ, Artur	0	109													109
335 SCHALLENBERG, Jörg	0	0		108											108
336 GROHMANN, Ralf	0	8		0	99										107
337 SCHWIENHEER, Stephan	0	66		41											107
338 DROSTE, Christian		44		57											101
339 THIEMERMANN, Norbert	1	99													100
340 GUZZO-FOLIARO, Franco	0					100									100
341 WERTH, Thomas	0	47		51											98
342 KUJAS, Kurt	0	49		48											97
343 BOHR, Oliver	0	94													94
344 KÜHN, Mario	0	38		55											93
345 HOFFMANN, Dirk	0	60		33											93
346 ZITZEN, Bernd			8					83							91
347 SCHÖNFELD, Marc	0	88													88
348 LIGOCKI, Joachim	0	36		50											86
349 TWELLMAYER, Thomas	0	51		35											86
350 SCHULZ, Detlef	0	40		45											85
351 SCHNEIDER, Jürgen	0	54		30											84
352 RIEGEL, Thomas	8			76											84
353 WERNER, Benjamin	0	50		33											83
354 JEROMIN-SCHULZ, Marcel	0	83													83
355 GEBERS, Marko	0			83											83
356 THRON, Hans-Peter	0	39		43											82
357 BRODOWSKI, Günter	0	45		37											82
358 BECKER, Claus				0					82						82
359 KALTENBACH, Lars	0								78						78
360 BÖRSTE, Andreas	0	53		24											77
361 SCHLOEMER, Randolph	0	42		34											76
362 DIETZE, Lutz	0	36		39											75
363 MAASBÜLL, Frank	0	64		10											74
364 MATIEBE, Sven	0			74											74
365 HOFFSIMMER, Hubert	0	32		40											72
366 GOTZHEIN, Marco	0	72													72
367 THIELE, Jonas	0	61		9											70
368 PELZER, Wolfgang	0	35		34											69
369 AUDEHM, Dr. Uwe	0	38		31											69
370 GRIESEMANN, Georg	0	67		1											68



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
371 LÜDDECKE, Andreas	0		68													68
372 BRÜNING, Robert	0			68												68
373 NIEHAUS, Marco	11			57												68
374 BEYER, Heinrich	40			26												66
375 MÜLHEIMS, Laurenz	0	65														65
376 FROBÖSE, Ingo	0	34	30													64
377 WIMMER, Bastian	58			6												64
378 STÄNDER, Roland	0	28	35													63
379 STRERATH, Paul Rainer	0	37	26													63
380 KARUTH, Volker			0	0			63									63
381 EBERTH, Siegfried	0	33	27													60
382 SEBÖ, Peter		21	37													58
383 JACOBS, Jan Tim	0	46	11													57
384 FIALA, Andreas	0	20	36													56
385 HARTMANN, Hagen	0	43	13													56
386 SCHALL, Manfred	0	28	28													56
387 BILSING, Alexander	0	56														56
388 WESTERICH, Hermann	0								56							56
389 VERING, Michael	0		54													54
390 FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	0	50														50
391 HOFFMANN, Michael	0								50							50
392 HARTMANN, Werner		26	23													49
393 KNEPPER, Michael	0	48														48
394 GROCHAU, Christian Alexander	0	39	5													44
395 CARLE, Thomas		44	0													44
396 KNIPP, Robert	0	27	15													42
397 HAHNER, Stefan	0	23	19													42
398 LOHMAIER, Patrick	0	41														41
399 UNSHELM, Peter	0	32	8													40
400 LEYENS, Andre	0	7	31													38
401 PINNER, Thomas	0	31	7													38
402 SUNKEL, Manuel	0		38													38
403 KOZIK, Eren	0	37	0													37
404 SAMARDZIC, Dino	2	35	0													37
405 FRANKEN, Michael	0		36													36
406 HERBERGS, Josef	0	19	16													35
407 GLEITSMANN, Thomas	0	16	18													34



## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
408 RUDA, Christian		34		0											34
409 MEISTER, Uwe	0	30		2											32
410 GRÄTER, Kurt	0	15		14											29
411 STÄNDER, Gerhard	0	18		11											29
412 BEHNECKE, Marcus	0	29		0											29
413 STRUBE, Benjamin	0	29													29
414 KOSBOW, Michael	0	27		0											27
415 BLASS, Frank	0	13		13											26
416 OBERMÜLLER, Frank		25		0											25
417 HEINZ, Arthur	0	14		10											24
418 BACKS, Olivier	0	22		0											22
419 HELLWIG, Lars	0	22													22
420 HEINE, Joachim		21		0											21
421 RIEGER, Herbert	0	19		0											19
422 HERKENRATH, Klaus	0	18													18
423 SABEL, Frank	0	17		0											17
424 GRAF, Wolfgang	0			17											17
425 BOXBERG, Peter	0	14		0											14
426 BRUNS, Daniel	0	12		0											12
427 GEPPERT, Dietmar	0	11		0											11
428 EICHERT, Christian	0	10		0											10
429 LANGEN, Josef	0	10													10
430 ALTENDOIRF, Oskar	0	9													9
431 KAPPE, Dietmar	0	6		0											6
432 WAGNER, Helmut	0	5		0											5
433 KIESE, Dirk	0	4		0											4
434 GRÜMMER, Simon	0			4											4
435 KARLA, Ulrich	0	3		0											3
436 KÜHNE, Kai	0			3											3
437 WÜST, Gerhard	0	1													1



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
1 SCHNEIDER, Silke	197	200		199	200	199			200			200	200			999
2 ROCHE, Liz	198	199				200	200	200								997
3 HENNEKEN, Claudia Maria					199	198		197		200	198					992
4 KÜTTNER, Christiane	143	183		185	198		195		190			197				965
5 MÖBUS, Renate	174	191	190			197		196				190				964
6 ZANGE, Gabi	142	181		182		195	192	190			193					952
7 HESSELING, Martina					194			183	182	187		196				942
8 MÖBUS, Vera	117	170		175	193		185	176	180							909
9 SELLMANN, Nina	94	150		138			186	185	176			185				882
10 SONNTAG, Ursula	44	135	133		173		168	153	148	182	155					831
11 HAJEK, Verena			131		135		179	167	160	185						826
12 ESSER, Heike	77	151		155			182	163				161				812
13 FIGUEROA CARRASCO, Lidia		131	131		175	183		148	155		145					806
14 NOWACK, Nadine	43	146		138		187		160				149				780
15 SACHS, Sandra	180		196		196							197				769
16 AYCHE, Karin	26		124				162	147	142	180	129					760
17 ROHRMOSER, Eva-Maria			110		169		161	145	141		120					736
18 KOCH, Simone	84		147		151			169	158							709
19 GAUNITZ, Franziska	145	166		182			189									682
20 HEINEMANN, Steffi								162	168	186	162					678
21 MEICHSNER, Johanna	123				189		176			188						676
22 SCHULZE, Bärbel	28		125			184	165	152								654
23 BECKER, Cornell	109							173	183		177					642
24 WILCZEK, Eva	24	127		117		179				178						625
25 VALDER, Sarah	196	198		198												592
26 ZOLL, Daniela	195		199		197											591
27 BLÖMEN, Jeanette	191	196		197												584
28 MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	90		152		149								183			574
29 SCHÖLLER, Helga	187	192		195												574
30 SCHNEIDER, Heide	183		194		195											572
31 WILBRAND, Ulrike	184	190		191												565
32 HOFFMANN, Sigrid	178		195		192											565
33 SINGER, Sabine	170			194				194								558
34 LÜCHTEFELD, Alice	159						199				199					557
35 BITTENS, Linda	173	186		188												547
36 MENDEN, Bettina	166	187		189												542
37 SCHNEIDER, Marion	31					188				181	140					540



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
38 KOZYRSKA, Agnes	155	192		191											538
39 METE, Nicole	162	188		188											538
40 ISHITA, Mayumi	63	144		146								178			531
41 RITTER, Daniela	164	176		190											530
42 ADICK, Carolin	152	189		189											530
43 LENZ, Astrid	156	185		186											527
44 NOLDA, Isabel	157	183		187											527
45 CORDES, Ulla	171	170		185											526
46 SCHNITZLER, Birgit	149	190		187											526
47 KRÖHNERT, Katharina	163	187		174											524
48 KEUNECKE, Katerina	154	185		183											522
49 URBAN, Alexandra	151	184		186											521
50 KOHL, Helga			158		191		172								521
51 ESSER, Stephanie	144	182		181											507
52 REIMER, Antonia	160	175		165											500
53 HAHN, Sylvia	161	169		166											496
54 HAHS, Eveline	79	143		130							142				494
55 BÜSCHER, Anja	138	177		179											494
56 JÜNGST, Barbara	38	136		130								180			484
57 SIEBERTZ, Miriam	119	178		180											477
58 NIEWERTH, Petra	121	174									176				471
59 WOLFF, Mirja	122	186		162											470
60 BECKMANN, Edith	137	171		156											464
61 BINDER, Konstanze	114	172		176											462
62 VOGT, Petra	128	160		173											461
63 DROSTE, Martina		147		147						164					458
64 TAUTZ, Stefanie	133	160		163											456
65 LENSING, Britta	118	165		173											456
66 LIGOCKI, Sabine	108	164		178											450
67 SCHNITZLER, Patricia		142	152								156				450
68 SCHIEFFER, Christa	111	168		169											448
69 ZIMMER, Andrea	130	157		161											448
70 HOFFMANN, Nicole	110	166		172											448
71 BUSCHMANN, Sabine	126	161		158											445
72 PAULWITZ, Saskia	91	172		181											444
73 PFEIL-BONNIN, Beate	101	173		169											443
74 WANNING, Annalena	113	163		167											443



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
75 STILLER, Alex		134	148				156								438
76 BREDOW, Tanja	103	167	167												437
77 OGUZ, Svenja	120	162	154												436
78 NOLTE, Anke	99	165	165												429
79 WALD, Ilona	105	155	159												419
80 KIND, Verena	89	157	160												406
81 KAUERT, Barbara	60	153	184												397
82 LÜCKERT, Mara			198				199								397
83 CORNELIUS, Jana			196						198						394
84 SCHÖCKEL, Claudia	95	148	150												393
85 JOCHUM, Carina		197							196						393
86 CONRADY, Nadine	97	139	155												391
87 WAUBEN, Annett	96	151	143												390
88 MEYER, Kathrin							191					198			389
89 PETMECKY, Andrea						194			194						388
90 MICHALKA, Silvia	192	195													387
91 AHRENS, Heike					194	191									385
92 SALLER, Nina	98	149	137												384
93 SPIEGEL, Rosemarie	71	156	157												384
94 MEIBECK, Anja				196	187										383
95 GSCHWANDTNER, Isabella	188		192												380
96 WILBERT, Sylvia	85	138	153												376
97 KREUTNER, Anke	182		194												376
98 LINDMAIER, Hannah		184					192								376
99 LENNARTZ, Birgit	186	189													375
100 MOREL, Daniela	45	159	168												372
101 SPITZ, Anni	179		193												372
102 KÖPPE, Christa	11	122	115								123				371
103 PITHAN, Isabella										189	181				370
104 DORSCHER, Valerie	81	139	145												365
105 KRIGAR, Jutta		180	184												364
106 BRASSAT, Simone								179		183					362
107 WINKELMANN, Nina	68	142	151												361
108 FRANZEN, Manuela	67	150	144												361
109 WAHLEN, Edith				183	177										360
110 RAAB, Daniela	169	188													357
111 DETTMER, Mara		177	180												357





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
112 SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	74	141		140											355
113 STING, Daniela	76	137		141											354
114 BORCHERT, Annett	172	179													351
115 CHAMMAE, Nora		178	172												350
116 KNOSPE, Melanie							174	176							350
117 BISKUPEK, Sylvia								174		175					349
118 TOMALAK, Anke		169	177												346
119 LOGEMANN, Antje			158									187			345
120 PILLE, Heike	55	143		142											340
121 HLUSIAK, Ramona	62	145		132											339
122 LAU, Katharina							165					174			339
123 ACHCENICH, Tanja		164								173					337
124 STEBER, Johanna	47	148		139											334
125 SCHULZ, Kerstin	70	138		121											329
126 WOHLFAHRT, Marion	7	156		162											325
127 DROSTE, Stephanie		159		159											318
128 GANZ, Ute		155							163						318
129 MEIER, Christin	146	171													317
130 BENATIA, Brigitte	52	126		137											315
131 GROCHAU, Ursula	40	135		139											314
132 WAGNER, Anja			150				164								314
133 SAME, Brigitte				170					144						314
134 WOLF, Petra	41	140		132											313
135 DEICHMANN, Larissa	46	129		134											309
136 FEIGE, Claudia	135			164											299
137 ONKELBACH, Leonie							149	150							299
138 MORITZ, Ursula	124		174												298
139 LANG, Sonja	32	134		127											293
140 BALG, Simone				171							120				291
141 HAMM, Marina	34	132		123											289
142 MARTENS, Chloe	115			168											283
143 KAHMEIER, Vera	116			167											283
144 ERDENBERGER, Sandra								152		128					280
145 DIEDENHOFEN, Nadine	20	136		118											274
146 SCHMEINCK, Kristina	12	125		129											266
147 REUL, Almuth	86	180													266
148 KALTENBACH, Daniela	83								169						252


**GESAMTWERTUNG FRAUEN**

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silversterlauf - 10km	Summe
<b>149</b> GLAGOW, Nina	10	123		113											<b>246</b>
<b>150</b> HERBER, Meike	8	121		111											<b>240</b>
<b>151</b> NIXDORF, Julia	78		154												<b>232</b>
<b>152</b> WICHMANN, Jana	58	30		141											<b>229</b>
<b>153</b> SCHUMACHER, Elke	50			164											<b>214</b>
<b>154</b> LAUFENBERG, Selma	66		140												<b>206</b>
<b>155</b> ALEXIOU, Vicky	59			146											<b>205</b>
<b>156</b> THONNETT, Silvia	61			136											<b>197</b>
<b>157</b> SCHULZ, Steffi	39	137													<b>176</b>
<b>158</b> HEIDER, Ebru	29	145													<b>174</b>
<b>159</b> GRIMMIG, Andrea	35		132												<b>167</b>
<b>160</b> KRAMS, Sabine	16								146						<b>162</b>
<b>161</b> KOCH, Bärbel	42			119											<b>161</b>
<b>162</b> THORIDT, Kirsten	37			122											<b>159</b>
<b>163</b> WIESEMANN, Uta	30		128												<b>158</b>
<b>164</b> RYPHOLZ, Monika	33	124													<b>157</b>
<b>165</b> BREER, Sandra	27			128											<b>155</b>
<b>166</b> BROCKHOFF, Franziska	23			129											<b>152</b>
<b>167</b> KRÖBER, Simone	22		129												<b>151</b>
<b>168</b> KOCH, Nina	19			126											<b>145</b>
<b>169</b> BLEIL, Monika	9			112											<b>121</b>