



## 45. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1395)	MANSOURI, Nouredine	1981	TuS	0:33:19.71	<b>00:33:20</b>
2 (1178)	LINDEN, Sebastian	1989	Bunert - Rhein Berg Runners	0:35:50.32	<b>00:35:51</b>
3 (1119)	DAROICH, Said	1994	LT DSHS Köln	0:36:49.47	<b>00:36:50</b>
4 (1134)	FREITAG, Finn Jannis	1994	LT DSHS Köln	0:36:49.14	<b>00:36:51</b>
5 (1147)	HEBCHEN, Jonas	1995	LT DSHS Köln	0:36:50.92	<b>00:36:52</b>
6 (1152)	HOCHSTRATE, Jonas	1998	LT DSHS Köln	0:37:09.81	<b>00:37:11</b>
7 (1239)	TURCZYK, Michal	1995	LT DSHS Köln	0:37:15.68	<b>00:37:16</b>
8 (1382)	BORNHEIM, Fabian	1988	Wanderfreunde Selhof	0:38:29.93	<b>00:38:31</b>
9 (1406)	GALLEF, Michael	1989		0:38:48.68	<b>00:38:52</b>
10 (1378)	RITTER, Johannes	1965		0:38:54.41	<b>00:38:55</b>
11 (1371)	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VFL Engelskirchen	0:39:25.63	<b>00:39:26</b>
12 (1396)	LEVEN, Leoni	1986	Tusem Essen	0:39:44.05	<b>00:39:46</b>
13 (1250)	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	0:39:44.81	<b>00:39:46</b>
14 (1367)	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	0:39:45.51	<b>00:39:47</b>
15 (1148)	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	0:40:16.08	<b>00:40:17</b>
16 (1116)	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	0:40:35.45	<b>00:40:36</b>
17 (1122)	DIETERICH, Mattis	1999		0:40:35.55	<b>00:40:39</b>
18 (1195)	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	0:40:39.44	<b>00:40:41</b>
19 (1227)	SIEVERDING, Niklas	1997		0:40:42.30	<b>00:40:50</b>
20 (1224)	SEOANE MORENTE, Miguel	1998		0:40:47.73	<b>00:40:52</b>
21 (1370)	AREI, Pietros	1969	LG Wuppertal	0:41:13.63	<b>00:41:14</b>
22 (1162)	KLEIN, Patrick	1989	TuS Oberkassel	0:41:10.08	<b>00:41:15</b>
23 (1383)	HARPERATH, Michel	1996	Wanderfreunde Selhof	0:41:26.86	<b>00:41:28</b>
24 (1241)	URBSCHAT, Dennis	1982		0:41:46.76	<b>00:41:50</b>
25 (1111)	BOVO, Frank	1968		0:42:11.52	<b>00:42:12</b>
26 (1166)	KOCK, Katharina	1970	TV Plochingen	0:42:10.42	<b>00:42:14</b>
27 (1213)	SCHAPSRÖER, Marlen	1986	LT DSHS Köln	0:42:39.84	<b>00:42:42</b>
28 (1046)	KALUZA, Damian Johannes	1997		0:42:37.88	<b>00:42:46</b>
29 (1374)	SALMON, Heiko	1966	TUS Mechernich 1897	0:43:07.89	<b>00:43:11</b>
30 (1117)	COURTAT, Edward	1986		0:43:16.30	<b>00:43:24</b>
31 (1126)	EBERT, Sven	1979		0:43:24.88	<b>00:43:29</b>
32 (1027)	DA SILVA E SOUSA, Vitor Miguel	1973		0:44:06.81	<b>00:44:11</b>
33 (1173)	KUFAZVINEI, Matifadza	1996	SC Eintracht Hamm	0:44:11.85	<b>00:44:13</b>
34 (1164)	KNAUBER, Monique	2000	SC Eintracht Hamm	0:44:12.59	<b>00:44:14</b>
35 (1376)	PLATANOS, Theo	1968	Team Alexandros	0:44:16.40	<b>00:44:30</b>
36 (1247)	WESCHENBACH, Guido	1967	Laufftreff Lindlar	0:44:48.78	<b>00:44:52</b>
37 (1180)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:44:52.73	<b>00:44:57</b>
38 (1208)	RASEL, Marco	1985		0:44:41.78	<b>00:44:58</b>
39 (1246)	WEIRICH, Jan Hendrik	1988	Alemannia Alkohol Running	0:44:49.26	<b>00:44:58</b>
40 (1231)	STEINBERG, Daniel	1979		0:44:52.63	<b>00:45:04</b>
41 (1251)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	0:45:08.16	<b>00:45:09</b>
42 (1388)	DONATH, Aurelius	1958		0:45:08.07	<b>00:45:11</b>



## 45. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1157)	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:45:53.99	<b>00:45:57</b>
44 (1177)	LENERZ, Artur	1958	TRI Team Erftstadt	0:45:57.54	<b>00:46:02</b>
45 (1197)	NIESCHWITZ, Alex	1984	25MINUTES Köln	0:46:09.02	<b>00:46:11</b>
46 (1380)	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	0:46:07.31	<b>00:46:18</b>
47 (1158)	JANKE, Dietmar	1951	LG Westerwald	0:46:26.60	<b>00:46:29</b>
48 (1160)	KLEIN, Jens	1962	Gesundes Oberberg e. V.	0:46:39.75	<b>00:46:41</b>
49 (1142)	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	0:46:38.33	<b>00:46:42</b>
50 (1210)	RESCH, Alfred	1966	LG Durch den Wind	0:47:17.98	<b>00:47:20</b>
51 (1183)	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	0:47:30.39	<b>00:47:32</b>
52 (1146)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:47:33.38	<b>00:47:36</b>
53 (1127)	EICH, Werner	1945	LG Donatus Erftstadt	0:47:51.79	<b>00:47:54</b>
54 (1168)	KÖPPE, Stefan	1985	Kölle Alaaf you	0:48:23.52	<b>00:48:29</b>
55 (1163)	KLOS, Christian	1980	Two Towers Running Club	0:48:15.18	<b>00:48:31</b>
56 (1129)	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	0:48:29.12	<b>00:48:34</b>
57 (1026)	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	0:48:29.82	<b>00:48:34</b>
58 (1187)	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	0:48:40.36	<b>00:48:43</b>
59 (1230)	SPLITT, Christian	1970		0:48:45.43	<b>00:48:53</b>
60 (1121)	DE ROOY, Katja	1997	SC Eintracht Hamm	0:48:57.60	<b>00:48:59</b>
61 (1188)	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	0:48:55.98	<b>00:49:00</b>
62 (1393)	HAGEN, Katrin	1972		0:48:55.59	<b>00:49:00</b>
63 (1174)	KUHL, Oliver	1967		0:49:00.33	<b>00:49:12</b>
64 (1401)	HUSS, Klaus	1967	TuS Köln rrh	0:49:06.72	<b>00:49:16</b>
65 (1153)	HOFFMANN, Michael	1966		0:49:13.31	<b>00:49:24</b>
66 (1103)	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976		0:49:21.95	<b>00:49:30</b>
67 (1124)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:49:29.35	<b>00:49:32</b>
68 (1384)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	0:49:30.02	<b>00:49:32</b>
69 (1238)	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	0:49:37.65	<b>00:49:45</b>
70 (1191)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:49:47.86	<b>00:49:52</b>
71 (1408)	LEYENDECKER, Matthias	1961	Fortuna Köln	0:50:25.17	<b>00:50:31</b>
72 (1400)	SCHALLER, Dieter	1964		0:50:26.38	<b>00:50:31</b>
73 (1397)	FEHRING, Udo	1968	Union Biesfeld Triathlon	0:50:40.66	<b>00:50:53</b>
74 (1373)	BAUß, Carsten	1965	1.Kölner Laustall	0:50:58.61	<b>00:51:09</b>
75 (1407)	POHL, Marcus	1967	Junge Sinfonie Köln	0:51:09.75	<b>00:51:14</b>
76 (1387)	WIEBECKE, Matthias	1857		0:51:21.64	<b>00:51:22</b>
77 (1243)	VOIGT, Stefan	1974	Laktatjunkies Rheinland	0:51:19.57	<b>00:51:29</b>
78 (1186)	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	0:51:32.48	<b>00:51:35</b>
79 (1372)	SCHEPERS, Thomas	1965	1.Kölner Laustall	0:51:13.25	<b>00:51:36</b>
80 (1141)	HAALA, Kerstin	1994		0:51:41.30	<b>00:51:55</b>
81 (1391)	FRIES, Oliver	1974	Laktatjunkies Rheinland	0:51:52.50	<b>00:52:01</b>
82 (1185)	MICHELS, Olaf	1957	Ergo Sports Köln	0:52:17.45	<b>00:52:22</b>
83 (1193)	MONTWILL, Andree	1965		0:52:20.27	<b>00:52:25</b>
84 (1379)	HILGERT, Udo	1965		0:52:20.95	<b>00:52:26</b>



## 45. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1181)	MARX, Denny	1984		0:52:13.02	<b>00:52:26</b>
86 (1125)	DRÖGE, Judith	1972		0:52:29.94	<b>00:52:34</b>
87 (1377)	WÜRST, Hans Werner	1950		0:52:29.86	<b>00:52:37</b>
88 (1375)	KURSCHILDGEN, Alice	1972		0:52:28.56	<b>00:52:42</b>
89 (1203)	OSELKA, Sandra	1991	Lauftreff Pappelallee	0:52:40.79	<b>00:52:48</b>
90 (1139)	GRAF, Michael	1959		0:52:55.83	<b>00:53:02</b>
91 (1216)	SCHMIDT, Andreas	1966		0:52:57.76	<b>00:53:04</b>
92 (1196)	NIELAND, Michael	1994		0:52:51.44	<b>00:53:06</b>
93 (1150)	HERMANN, Michael	1994		0:53:04.24	<b>00:53:15</b>
94 (1008)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	0:53:11.54	<b>00:53:19</b>
95 (1167)	KOHLER, Maxie	1982	Xtrail Aktiv	0:53:22.48	<b>00:53:27</b>
96 (1223)	SECK, Manuela	1970	X Trail aktiv	0:53:23.28	<b>00:53:28</b>
97 (1389)	RABENSCHLAG, Sandra	1975		0:53:15.64	<b>00:53:29</b>
98 (1244)	VON HAUGWITZ, Caspar	1994		0:53:32.88	<b>00:53:39</b>
99 (1405)	EBELSHAUSER, Claudia	1963	1.Kölner Laustall	0:53:32.88	<b>00:53:44</b>
100 (1155)	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	0:53:47.60	<b>00:53:51</b>
101 (1190)	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	0:53:54.71	<b>00:53:58</b>
102 (1165)	KOCH, Pascal	1991		0:53:50.39	<b>00:54:00</b>
103 (1212)	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:53:57.75	<b>00:54:01</b>
104 (1144)	HAMM, Julia Marie Joy	1996		0:53:55.65	<b>00:54:02</b>
105 (1232)	STEUER, Melissa	1987		0:54:04.88	<b>00:54:10</b>
106 (1229)	SOWAH, Alexander	1981	congstar GmbH	0:54:19.83	<b>00:54:28</b>
107 (1245)	WEBER, Marina	1987	congstar GmbH	0:54:19.86	<b>00:54:28</b>
108 (1108)	BAYER, Mike Florian	1985		0:54:36.70	<b>00:54:47</b>
109 (1004)	KRICHEL, Andreas	1964		0:54:43.47	<b>00:54:56</b>
110 (1179)	LISTER, Frank	1971		0:54:45.52	<b>00:55:02</b>
111 (1149)	HERLING, Jelena	1993		0:55:08.62	<b>00:55:18</b>
112 (1248)	WIESNER, Cornelia	1982		0:55:14.80	<b>00:55:30</b>
113 (1175)	KÜHN, Timo	1983		0:55:14.75	<b>00:55:30</b>
114 (1041)	KOCH, Irmgard	1960		0:55:48.02	<b>00:55:53</b>
115 (1394)	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	0:56:04.50	<b>00:56:25</b>
116 (1199)	NUNNER, Bernhard	1961		0:56:21.07	<b>00:56:26</b>
117 (1200)	NUNNER, Ursel	1960		0:56:21.75	<b>00:56:27</b>
118 (1206)	POHL, Walter	1963	DARC	0:56:20.70	<b>00:56:28</b>
119 (1112)	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	0:56:29.66	<b>00:56:40</b>
120 (1154)	HÖHN, Hans-Joachim	1957	CologneCathletics	0:56:40.49	<b>00:56:47</b>
121 (1131)	FEISTKORN, Ute	1965		0:56:38.44	<b>00:56:49</b>
122 (1194)	MÜLLER, Sarah	1985		0:56:42.21	<b>00:56:52</b>
123 (1381)	KRIPS, Jakob	1957		0:56:42.99	<b>00:56:55</b>
124 (1091)	LÖSSNER, Silke	1971	Tus 08 Lintorf	0:57:11.14	<b>00:57:19</b>
125 (1090)	LÖSSNER, Ralph	1972	Tus 08 Lintorf	0:57:11.02	<b>00:57:19</b>
126 (1226)	SIEMER, Thorsten	1975	Kölle Alaaf you	0:57:57.38	<b>00:58:05</b>



## 45. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1189)	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	0:58:49.17	<b>00:58:56</b>
128 (1137)	GERKE, Natalie	1988		0:59:14.50	<b>00:59:27</b>
129 (1136)	GERKE, Stefan	1988		0:59:31.18	<b>00:59:43</b>
130 (1132)	FELSER, Bernd	1962	1. FC Spich	0:59:29.15	<b>00:59:46</b>
131 (1234)	THIEME, Ursula	1964	TuS Köln rrh	0:59:49.86	<b>00:59:58</b>
132 (1233)	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh	0:59:49.64	<b>00:59:59</b>
133 (1198)	NOWACK, Nadine	1986	Kölle Alaaf you	1:00:02.14	<b>01:00:11</b>
134 (1145)	HANSEN, Daniela	1969		1:00:17.64	<b>01:00:29</b>
135 (1192)	MOLITOR, Walter	1955	Dentallabor Molitor	1:01:33.67	<b>01:01:46</b>
136 (1171)	KRÜPPEL, Stefan	1987	Dentallabor Molitor	1:01:34.91	<b>01:01:47</b>
137 (1240)	UMANSKY, Andrej	1983	Runningwithasloth	1:01:33.31	<b>01:01:47</b>
138 (1225)	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	1:01:42.17	<b>01:01:59</b>
139 (1172)	KRUSE, Daniela	1973		1:01:43.02	<b>01:02:00</b>
140 (1140)	GREULICH, Rene	1972		1:02:00.39	<b>01:02:10</b>
141 (1151)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:02:10.60	<b>01:02:21</b>
142 (1218)	SCHMITZ, Ingrid	1959		1:02:09.77	<b>01:02:23</b>
143 (1104)	ARROM SCHMITZ, Ana Lisa	1991		1:02:10.08	<b>01:02:23</b>
144 (1113)	BRIGHENTI-KRUPP, Birgit	1966	Lauftreff Mondorf	1:02:07.85	<b>01:02:25</b>
145 (1115)	CHRIST, Marta	1981		1:02:31.33	<b>01:02:44</b>
146 (1202)	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg	1:02:41.19	<b>01:02:50</b>
147 (1138)	GOLDBACH, Kerstin	1967		1:02:48.41	<b>01:03:03</b>
148 (1205)	PLATANOU , Aggeliki	1990		1:03:18.31	<b>01:03:35</b>
149 (1402)	HUSS, Claudia	1971	TuS Köln rrh	1:04:11.56	<b>01:04:21</b>
150 (1156)	IMGRUND, Klaus	1974		1:04:13.22	<b>01:04:23</b>
151 (1161)	KLEIN, Eva	2000	TuS Oberkassel	1:04:47.23	<b>01:04:54</b>
152 (1211)	ROTHER, Ina	1978	Two Towers Running Club	1:04:56.54	<b>01:05:11</b>
153 (1143)	HAHS, Eveline	1958	Lt Hennef/Sieg	1:05:04.81	<b>01:05:14</b>
154 (1087)	BRUNNER, Ulrich	1937		1:05:13.20	<b>01:05:20</b>
155 (1182)	MATHIEU, Mylène	1984	Runningwithasloth	1:05:06.64	<b>01:05:21</b>
156 (1390)	EICHERT, Christian	1959	Go Man Go	1:05:52.53	<b>01:05:58</b>
157 (1201)	OELLERS, Nicole	1969	et Tina & dat Nicole	1:05:50.56	<b>01:06:06</b>
158 (1128)	REICHEL, Bettina	1969	Tina & dat Nicole	1:06:06.25	<b>01:06:07</b>
159 (1214)	SCHLEDDE, Simone	1975		1:07:07.83	<b>01:07:19</b>
160 (1133)	FIEDLER, Lena	1977	Happy running family	1:07:19.87	<b>01:07:29</b>
161 (1204)	PANICZEK, Markus	1983	Happy running family	1:07:20.61	<b>01:07:31</b>
162 (1220)	SCHMITZ, Thomas	1979		1:08:05.83	<b>01:08:25</b>
163 (1114)	CHALUPKA, Matthias	1983		1:09:52.05	<b>01:10:07</b>
164 (1169)	KÖPPE, Christa	1960	Kölle Alaaf you	1:10:55.97	<b>01:11:07</b>
165 (1398)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	1:12:39.31	<b>01:12:46</b>
166 (1221)	SCHRÖDER, Alexander	1974		1:13:09.46	<b>01:13:27</b>
167 (1086)	GÖRG, Peter	1969		1:13:31.73	<b>01:13:38</b>
168 (1222)	SCHULZ, Colette	1970		1:19:57.07	<b>01:20:01</b>



## 45. Herbstlauf des LSV Porz

### LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>169</b> (1093)	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	1:21:04.59	<b>01:21:16</b>
<b>170</b> (1249)	ZITZEN, Bernd	1955	Laufbursche	1:20:59.69	<b>01:21:17</b>
<b>171</b> (1235)	TILLMANNNS, Franziska Hilda	1994		1:23:11.03	<b>01:23:24</b>
<b>172</b> (1237)	TILLMANNNS, Heike	1963		1:27:30.26	<b>01:27:42</b>
<b>173</b> (1236)	TILLMANNNS, Andreas	1964		1:44:22.17	<b>01:44:37</b>



## 45. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (1396)	1. W30	LEVEN, Leoni	1986	Tusem Essen	<b>00:39:46</b>
<b>2</b> (1166)	1. W45	KOCK, Katharina	1970	TV Plochingen	<b>00:42:14</b>
<b>3</b> (1213)	2. W30	SCHAPSCHRÖER, Marlen	1986	LT DSHS Köln	<b>00:42:42</b>
<b>4</b> (1173)	1. W U23	KUFAZVINEI, Matifadza	1996	SC Eintracht Hamm	<b>00:44:13</b>
<b>5</b> (1164)	1. WJ U18	KNAUBER, Monique	2000	SC Eintracht Hamm	<b>00:44:14</b>
<b>6</b> (1251)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	<b>00:45:09</b>
<b>7</b> (1187)	1. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	<b>00:48:43</b>
<b>8</b> (1121)	2. W U23	DE ROOY, Katja	1997	SC Eintracht Hamm	<b>00:48:59</b>
<b>9</b> (1393)	2. W45	HAGEN, Katrin	1972		<b>00:49:00</b>
<b>10</b> (1191)	3. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	<b>00:49:52</b>
<b>11</b> (1141)	1. W	HAALA, Kerstin	1994		<b>00:51:55</b>
<b>12</b> (1125)	3. W45	DRÖGE, Judith	1972		<b>00:52:34</b>
<b>13</b> (1375)	4. W45	KURSCHILDGEN, Alice	1972		<b>00:52:42</b>
<b>14</b> (1203)	2. W	OSELKA, Sandra	1991	Lauftreff Pappelallee	<b>00:52:48</b>
<b>15</b> (1167)	2. W35	KOHLER, Maxie	1982	Xtrail Aktiv	<b>00:53:27</b>
<b>16</b> (1223)	5. W45	SECK, Manuela	1970	X Trail aktiv	<b>00:53:28</b>
<b>17</b> (1389)	2. W40	RABENSCHLAG, Sandra	1975		<b>00:53:29</b>
<b>18</b> (1405)	1. W50	EBELSHAUSER, Claudia	1963	1.Kölner Laustall	<b>00:53:44</b>
<b>19</b> (1144)	3. W U23	HAMM, Julia Marie Joy	1996		<b>00:54:02</b>
<b>20</b> (1232)	4. W30	STEUER, Melissa	1987		<b>00:54:10</b>
<b>21</b> (1245)	5. W30	WEBER, Marina	1987	congstar GmbH	<b>00:54:28</b>
<b>22</b> (1149)	3. W	HERLING, Jelena	1993		<b>00:55:18</b>
<b>23</b> (1248)	3. W35	WIESNER, Cornelia	1982		<b>00:55:30</b>
<b>24</b> (1041)	1. W55	KOCH, Irmgard	1960		<b>00:55:53</b>
<b>25</b> (1200)	2. W55	NUNNER, Ursel	1960		<b>00:56:27</b>
<b>26</b> (1131)	2. W50	FEISTKORN, Ute	1965		<b>00:56:49</b>
<b>27</b> (1194)	6. W30	MÜLLER, Sarah	1985		<b>00:56:52</b>
<b>28</b> (1091)	6. W45	LÖSSNER, Silke	1971	Tus 08 Lintorf	<b>00:57:19</b>
<b>29</b> (1189)	3. W50	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	<b>00:58:56</b>
<b>30</b> (1137)	4. W	GERKE, Natalie	1988		<b>00:59:27</b>
<b>31</b> (1234)	4. W50	THIEME, Ursula	1964	TuS Köln rrh	<b>00:59:58</b>
<b>32</b> (1198)	7. W30	NOWACK, Nadine	1986	Kölle Alaaf you	<b>01:00:11</b>
<b>33</b> (1145)	7. W45	HANSEN, Daniela	1969		<b>01:00:29</b>
<b>34</b> (1225)	5. W50	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	<b>01:01:59</b>
<b>35</b> (1172)	3. W40	KRUSE, Daniela	1973		<b>01:02:00</b>
<b>36</b> (1218)	3. W55	SCHMITZ, Ingrid	1959		<b>01:02:23</b>
<b>37</b> (1104)	5. W	ARROM SCHMITZ, Ana Lisa	1991		<b>01:02:23</b>
<b>38</b> (1113)	6. W50	BRIGHENTI-KRUPP, Birgit	1966	Lauftreff Mondorf	<b>01:02:25</b>
<b>39</b> (1115)	4. W35	CHRIST, Marta	1981		<b>01:02:44</b>
<b>40</b> (1138)	7. W50	GOLDBACH, Kerstin	1967		<b>01:03:03</b>
<b>41</b> (1205)	6. W	PLATANOU, Aggeliki	1990		<b>01:03:35</b>
<b>42</b> (1402)	8. W45	HUSS, Claudia	1971	TuS Köln rrh	<b>01:04:21</b>
<b>43</b> (1161)	2. WJ U18	KLEIN, Eva	2000	TuS Oberkassel	<b>01:04:54</b>



## 45. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (1211)	5. W35	ROTHER, Ina	1978	Two Towers Running Club	<b>01:05:11</b>
<b>45</b> (1143)	4. W55	HAHS, Eveline	1958	Lt Hennef/Sieg	<b>01:05:14</b>
<b>46</b> (1182)	8. W30	MATHIEU, Mylène	1984	Runningwithasloth	<b>01:05:21</b>
<b>47</b> (1201)	9. W45	OELLERS, Nicole	1969	et Tina & dat Nicole	<b>01:06:06</b>
<b>48</b> (1128)	10. W45	REICHELDT, Bettina	1969	Tina & dat Nicole	<b>01:06:07</b>
<b>49</b> (1214)	4. W40	SCHLEDDE, Simone	1975		<b>01:07:19</b>
<b>50</b> (1133)	5. W40	FIEDLER, Lena	1977	Happy running family	<b>01:07:29</b>
<b>51</b> (1169)	5. W55	KÖPPE, Christa	1960	Kölle Alaaf you	<b>01:11:07</b>
<b>52</b> (1398)	1. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>01:12:46</b>
<b>53</b> (1222)	11. W45	SCHULZ, Colette	1970		<b>01:20:01</b>
<b>54</b> (1093)	1. W70	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	<b>01:21:16</b>
<b>55</b> (1235)	7. W	TILLMANNNS, Franziska Hilda	1994		<b>01:23:24</b>
<b>56</b> (1237)	8. W50	TILLMANNNS, Heike	1963		<b>01:27:42</b>



## 45. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (1395)	1. M35	MANSOURI, Noureddine	1981	TuS	<b>00:33:20</b>
<b>2</b> (1178)	1. M	LINDEN, Sebastian	1989	Bunert - Rhein Berg Runners	<b>00:35:51</b>
<b>3</b> (1119)	2. M	DAROICH, Said	1994	LT DSHS Köln	<b>00:36:50</b>
<b>4</b> (1134)	3. M	FREITAG, Finn Jannis	1994	LT DSHS Köln	<b>00:36:51</b>
<b>5</b> (1147)	1. M U23	HEBCHEN, Jonas	1995	LT DSHS Köln	<b>00:36:52</b>
<b>6</b> (1152)	1. MJ U20	HOCHSTRATE, Jonas	1998	LT DSHS Köln	<b>00:37:11</b>
<b>7</b> (1239)	2. M U23	TURCZYK, Michal	1995	LT DSHS Köln	<b>00:37:16</b>
<b>8</b> (1382)	4. M	BORNHEIM, Fabian	1988	Wanderfreunde Selhof	<b>00:38:31</b>
<b>9</b> (1406)	5. M	GALLEF, Michael	1989		<b>00:38:52</b>
<b>10</b> (1378)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		<b>00:38:55</b>
<b>11</b> (1371)	1. M55	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VFL Engelskirchen	<b>00:39:26</b>
<b>12</b> (1250)	2. M35	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	<b>00:39:46</b>
<b>13</b> (1367)	2. M55	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	<b>00:39:47</b>
<b>14</b> (1148)	3. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	<b>00:40:17</b>
<b>15</b> (1116)	1. M45	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	<b>00:40:36</b>
<b>16</b> (1122)	2. MJ U20	DIETERICH, Mattis	1999		<b>00:40:39</b>
<b>17</b> (1195)	2. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	<b>00:40:41</b>
<b>18</b> (1227)	3. M U23	SIEVERDING, Niklas	1997		<b>00:40:50</b>
<b>19</b> (1224)	3. MJ U20	SEOANE MORENTE, Miguel	1998		<b>00:40:52</b>
<b>20</b> (1370)	3. M45	AREI, Pietros	1969	LG Wuppertal	<b>00:41:14</b>
<b>21</b> (1162)	6. M	KLEIN, Patrick	1989	TuS Oberkassel	<b>00:41:15</b>
<b>22</b> (1383)	4. M U23	HARPERATH, Michel	1996	Wanderfreunde Selhof	<b>00:41:28</b>
<b>23</b> (1241)	4. M35	URBSCHAT, Dennis	1982		<b>00:41:50</b>
<b>24</b> (1111)	4. M45	BOVO, Frank	1968		<b>00:42:12</b>
<b>25</b> (1046)	5. M U23	KALUZA, Damian Johannes	1997		<b>00:42:46</b>
<b>26</b> (1374)	2. M50	SALMON, Heiko	1966	TUS Mechernich 1897	<b>00:43:11</b>
<b>27</b> (1117)	1. M30	COURTAT, Edward	1986		<b>00:43:24</b>
<b>28</b> (1126)	5. M35	EBERT, Sven	1979		<b>00:43:29</b>
<b>29</b> (1027)	1. M40	DA SILVA E SOUSA, Vitor Miguel	1973		<b>00:44:11</b>
<b>30</b> (1376)	5. M45	PLATANOS, Theo	1968	Team Alexandros	<b>00:44:30</b>
<b>31</b> (1247)	3. M50	WESCHENBACH, Guido	1967	Lauftreff Lindlar	<b>00:44:52</b>
<b>32</b> (1180)	3. M55	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	<b>00:44:57</b>
<b>33</b> (1208)	2. M30	RASEL, Marco	1985		<b>00:44:58</b>
<b>34</b> (1246)	7. M	WEIRICH, Jan Hendrik	1988	Alemannia Alkohol Running	<b>00:44:58</b>
<b>35</b> (1231)	6. M35	STEINBERG, Daniel	1979		<b>00:45:04</b>
<b>36</b> (1388)	4. M55	DONATH, Aurelius	1958		<b>00:45:11</b>
<b>37</b> (1157)	1. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:45:57</b>
<b>38</b> (1177)	5. M55	LENERZ, Artur	1958	TRI Team Erftstadt	<b>00:46:02</b>
<b>39</b> (1197)	3. M30	NIESCHWITZ, Alex	1984	25MINUTES Köln	<b>00:46:11</b>
<b>40</b> (1380)	6. M55	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	<b>00:46:18</b>
<b>41</b> (1158)	1. M65	JANKE, Dietmar	1951	LG Westerwald	<b>00:46:29</b>
<b>42</b> (1160)	7. M55	KLEIN, Jens	1962	Gesundes Oberberg e. V.	<b>00:46:41</b>
<b>43</b> (1142)	6. M45	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	<b>00:46:42</b>





## 45. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (1210)	4. M50	RESCH, Alfred	1966	LG Durch den Wind	<b>00:47:20</b>
<b>45</b> (1183)	2. M60	MAURER, Franz	1955	LT Grafenschaft	<b>00:47:32</b>
<b>46</b> (1146)	5. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	<b>00:47:36</b>
<b>47</b> (1127)	1. M70	EICH, Werner	1945	LG Donatus Erftstadt	<b>00:47:54</b>
<b>48</b> (1168)	4. M30	KÖPPE, Stefan	1985	Kölle Alaaf you	<b>00:48:29</b>
<b>49</b> (1163)	7. M35	KLOS, Christian	1980	Two Towers Running Club	<b>00:48:31</b>
<b>50</b> (1129)	8. M55	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	<b>00:48:34</b>
<b>51</b> (1026)	2. M40	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	<b>00:48:34</b>
<b>52</b> (1230)	7. M45	SPLITT, Christian	1970		<b>00:48:53</b>
<b>53</b> (1188)	3. M60	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	<b>00:49:00</b>
<b>54</b> (1174)	6. M50	KUHL, Oliver	1967		<b>00:49:12</b>
<b>55</b> (1401)	7. M50	HUSS, Klaus	1967	TuS Köln rrh	<b>00:49:16</b>
<b>56</b> (1153)	8. M50	HOFFMANN, Michael	1966		<b>00:49:24</b>
<b>57</b> (1103)	3. M40	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976		<b>00:49:30</b>
<b>58</b> (1124)	9. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	<b>00:49:32</b>
<b>59</b> (1384)	10. M50	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	<b>00:49:32</b>
<b>60</b> (1238)	8. M45	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	<b>00:49:45</b>
<b>61</b> (1408)	9. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	Fortuna Köln	<b>00:50:31</b>
<b>62</b> (1400)	11. M50	SCHALLER, Dieter	1964		<b>00:50:31</b>
<b>63</b> (1397)	9. M45	FEHRING, Udo	1968	Union Biesfeld Triathlon	<b>00:50:53</b>
<b>64</b> (1373)	12. M50	BAUß, Carsten	1965	1.Kölner Laustall	<b>00:51:09</b>
<b>65</b> (1407)	13. M50	POHL, Marcus	1967	Junge Sinfonie Köln	<b>00:51:14</b>
<b>66</b> (1387)	1. M85	WIEBECKE, Matthias	1857		<b>00:51:22</b>
<b>67</b> (1243)	4. M40	VOIGT, Stefan	1974	Laktatjunkies Rheinland	<b>00:51:29</b>
<b>68</b> (1186)	10. M45	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	<b>00:51:35</b>
<b>69</b> (1372)	14. M50	SCHEPERS, Thomas	1965	1.Kölner Laustall	<b>00:51:36</b>
<b>70</b> (1391)	5. M40	FRIES, Oliver	1974	Laktatjunkies Rheinland	<b>00:52:01</b>
<b>71</b> (1185)	4. M60	MICHELS, Olaf	1957	Ergo Sports Köln	<b>00:52:22</b>
<b>72</b> (1193)	15. M50	MONTWILL, Andree	1965		<b>00:52:25</b>
<b>73</b> (1379)	16. M50	HILGERT, Udo	1965		<b>00:52:26</b>
<b>74</b> (1181)	5. M30	MARX, Denny	1984		<b>00:52:26</b>
<b>75</b> (1377)	2. M65	WÜRST, Hans Werner	1950		<b>00:52:37</b>
<b>76</b> (1139)	10. M55	GRAF, Michael	1959		<b>00:53:02</b>
<b>77</b> (1216)	17. M50	SCHMIDT, Andreas	1966		<b>00:53:04</b>
<b>78</b> (1196)	8. M	NIELAND, Michael	1994		<b>00:53:06</b>
<b>79</b> (1150)	9. M	HERMANN, Michael	1994		<b>00:53:15</b>
<b>80</b> (1008)	11. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	<b>00:53:19</b>
<b>81</b> (1244)	10. M	VON HAUGWITZ, Caspar	1994		<b>00:53:39</b>
<b>82</b> (1155)	18. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	<b>00:53:51</b>
<b>83</b> (1190)	3. M65	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	<b>00:53:58</b>
<b>84</b> (1165)	11. M	KOCH, Pascal	1991		<b>00:54:00</b>
<b>85</b> (1212)	2. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	<b>00:54:01</b>
<b>86</b> (1229)	8. M35	SOWAH, Alexander	1981	congstar GmbH	<b>00:54:28</b>



## 45. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (1108)	6. M30	BAYER, Mike Florian	1985		<b>00:54:47</b>
<b>88</b> (1004)	19. M50	KRICHEL, Andreas	1964		<b>00:54:56</b>
<b>89</b> (1179)	12. M45	LISTER, Frank	1971		<b>00:55:02</b>
<b>90</b> (1175)	7. M30	KÜHN, Timo	1983		<b>00:55:30</b>
<b>91</b> (1394)	11. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	<b>00:56:25</b>
<b>92</b> (1199)	12. M55	NUNNER, Bernhard	1961		<b>00:56:26</b>
<b>93</b> (1206)	20. M50	POHL, Walter	1963	DARC	<b>00:56:28</b>
<b>94</b> (1112)	9. M35	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	<b>00:56:40</b>
<b>95</b> (1154)	5. M60	HÖHN, Hans-Joachim	1957	CologneCathletics	<b>00:56:47</b>
<b>96</b> (1381)	6. M60	KRIPS, Jakob	1957		<b>00:56:55</b>
<b>97</b> (1090)	13. M45	LÖSSNER, Ralph	1972	Tus 08 Lintorf	<b>00:57:19</b>
<b>98</b> (1226)	6. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Kölle Alaaf you	<b>00:58:05</b>
<b>99</b> (1136)	12. M	GERKE, Stefan	1988		<b>00:59:43</b>
<b>100</b> (1132)	13. M55	FELSER, Bernd	1962	1. FC Spich	<b>00:59:46</b>
<b>101</b> (1233)	21. M50	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh	<b>00:59:59</b>
<b>102</b> (1192)	7. M60	MOLITOR, Walter	1955	Dentallabor Molitor	<b>01:01:46</b>
<b>103</b> (1171)	8. M30	KRÜPPEL, Stefan	1987	Dentallabor Molitor	<b>01:01:47</b>
<b>104</b> (1240)	9. M30	UMANSKY, Andrej	1983	Runningwithasloth	<b>01:01:47</b>
<b>105</b> (1140)	14. M45	GREULICH, Rene	1972		<b>01:02:10</b>
<b>106</b> (1151)	14. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	<b>01:02:21</b>
<b>107</b> (1202)	15. M55	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg	<b>01:02:50</b>
<b>108</b> (1156)	7. M40	IMGRUND, Klaus	1974		<b>01:04:23</b>
<b>109</b> (1087)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		<b>01:05:20</b>
<b>110</b> (1390)	16. M55	EICHERT, Christian	1959	Go Man Go	<b>01:05:58</b>
<b>111</b> (1204)	10. M30	PANICZEK, Markus	1983	Happy running family	<b>01:07:31</b>
<b>112</b> (1220)	10. M35	SCHMITZ, Thomas	1979		<b>01:08:25</b>
<b>113</b> (1114)	11. M30	CHALUPKA, Matthias	1983		<b>01:10:07</b>
<b>114</b> (1221)	8. M40	SCHRÖDER, Alexander	1974		<b>01:13:27</b>
<b>115</b> (1086)	15. M45	GÖRG, Peter	1969		<b>01:13:38</b>
<b>116</b> (1249)	8. M60	ZITZEN, Bernd	1955	Laufbursche	<b>01:21:17</b>
<b>117</b> (1236)	22. M50	TILLMANN, Andreas	1964		<b>01:44:37</b>



## 45. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (1178)	2. gesamt	LINDEN, Sebastian	1989	Bunert - Rhein Berg Runners	<b>00:35:51</b>
<b>2</b> (1119)	3. gesamt	DAROICH, Said	1994	LT DSHS Köln	<b>00:36:50</b>
<b>3</b> (1134)	4. gesamt	FREITAG, Finn Jannis	1994	LT DSHS Köln	<b>00:36:51</b>
<b>4</b> (1382)	8. gesamt	BORNHEIM, Fabian	1988	Wanderfreunde Selhof	<b>00:38:31</b>
<b>5</b> (1406)	9. gesamt	GALLEF, Michael	1989		<b>00:38:52</b>
<b>6</b> (1162)	22. gesamt	KLEIN, Patrick	1989	TuS Oberkassel	<b>00:41:15</b>
<b>7</b> (1246)	39. gesamt	WEIRICH, Jan Hendrik	1988	Alemannia Alkohol Running	<b>00:44:58</b>
<b>8</b> (1196)	92. gesamt	NIELAND, Michael	1994		<b>00:53:06</b>
<b>9</b> (1150)	93. gesamt	HERMANN, Michael	1994		<b>00:53:15</b>
<b>10</b> (1244)	98. gesamt	VON HAUGWITZ, Caspar	1994		<b>00:53:39</b>
<b>11</b> (1165)	102. gesamt	KOCH, Pascal	1991		<b>00:54:00</b>
<b>12</b> (1136)	129. gesamt	GERKE, Stefan	1988		<b>00:59:43</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (1147)	5. gesamt	HEBCHEN, Jonas	1995	LT DSHS Köln	<b>00:36:52</b>
<b>2</b> (1239)	7. gesamt	TURCZYK, Michal	1995	LT DSHS Köln	<b>00:37:16</b>
<b>3</b> (1227)	19. gesamt	SIEVERDING, Niklas	1997		<b>00:40:50</b>
<b>4</b> (1383)	23. gesamt	HARPERATH, Michel	1996	Wanderfreunde Selhof	<b>00:41:28</b>
<b>5</b> (1046)	28. gesamt	KALUZA, Damian Johannes	1997		<b>00:42:46</b>
<b>SENIOREN M30</b>					
<b>1</b> (1117)	30. gesamt	COURTAT, Edward	1986		<b>00:43:24</b>
<b>2</b> (1208)	38. gesamt	RASEL, Marco	1985		<b>00:44:58</b>
<b>3</b> (1197)	45. gesamt	NIESCHWITZ, Alex	1984	25MINUTES Köln	<b>00:46:11</b>
<b>4</b> (1168)	54. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	Kölle Alaaf you	<b>00:48:29</b>
<b>5</b> (1181)	85. gesamt	MARX, Denny	1984		<b>00:52:26</b>
<b>6</b> (1108)	108. gesamt	BAYER, Mike Florian	1985		<b>00:54:47</b>
<b>7</b> (1175)	113. gesamt	KÜHN, Timo	1983		<b>00:55:30</b>
<b>8</b> (1171)	136. gesamt	KRÜPPEL, Stefan	1987	Dentallabor Molitor	<b>01:01:47</b>
<b>9</b> (1240)	137. gesamt	UMANSKY, Andrej	1983	Runningwithasloth	<b>01:01:47</b>
<b>10</b> (1204)	161. gesamt	PANICZEK, Markus	1983	Happy running family	<b>01:07:31</b>
<b>11</b> (1114)	163. gesamt	CHALUPKA, Matthias	1983		<b>01:10:07</b>
<b>SENIOREN M35</b>					
<b>1</b> (1395)	1. gesamt	MANSOURI, Nouredine	1981	TuS	<b>00:33:20</b>
<b>2</b> (1250)	13. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	<b>00:39:46</b>
<b>3</b> (1148)	15. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	<b>00:40:17</b>
<b>4</b> (1241)	24. gesamt	URBSCHAT, Dennis	1982		<b>00:41:50</b>
<b>5</b> (1126)	31. gesamt	EBERT, Sven	1979		<b>00:43:29</b>
<b>6</b> (1231)	40. gesamt	STEINBERG, Daniel	1979		<b>00:45:04</b>
<b>7</b> (1163)	55. gesamt	KLOS, Christian	1980	Two Towers Running Club	<b>00:48:31</b>
<b>8</b> (1229)	106. gesamt	SOWAH, Alexander	1981	congstar GmbH	<b>00:54:28</b>
<b>9</b> (1112)	119. gesamt	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	<b>00:56:40</b>
<b>10</b> (1220)	162. gesamt	SCHMITZ, Thomas	1979		<b>01:08:25</b>



## 45. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (1027)	32. gesamt	DA SILVA E SOUSA, Vitor Miguel	1973		00:44:11
2 (1026)	57. gesamt	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:48:34
3 (1103)	66. gesamt	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976		00:49:30
4 (1243)	77. gesamt	VOIGT, Stefan	1974	Laktatjunkies Rheinland	00:51:29
5 (1391)	81. gesamt	FRIES, Oliver	1974	Laktatjunkies Rheinland	00:52:01
6 (1226)	126. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	Kölle Alaaf you	00:58:05
7 (1156)	150. gesamt	IMGRUND, Klaus	1974		01:04:23
8 (1221)	166. gesamt	SCHRÖDER, Alexander	1974		01:13:27
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (1116)	16. gesamt	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	00:40:36
2 (1195)	18. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:40:41
3 (1370)	21. gesamt	AREI, Pietros	1969	LG Wuppertal	00:41:14
4 (1111)	25. gesamt	BOVO, Frank	1968		00:42:12
5 (1376)	35. gesamt	PLATANOS, Theo	1968	Team Alexandros	00:44:30
6 (1142)	49. gesamt	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	00:46:42
7 (1230)	59. gesamt	SPLITT, Christian	1970		00:48:53
8 (1238)	69. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	00:49:45
9 (1397)	73. gesamt	FEHRING, Udo	1968	Union Biesfeld Triathlon	00:50:53
10 (1186)	78. gesamt	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:51:35
11 (1008)	94. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:53:19
12 (1179)	110. gesamt	LISTER, Frank	1971		00:55:02
13 (1090)	125. gesamt	LÖSSNER, Ralph	1972	Tus 08 Lintorf	00:57:19
14 (1140)	140. gesamt	GREULICH, Rene	1972		01:02:10
15 (1086)	167. gesamt	GÖRG, Peter	1969		01:13:38
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (1378)	10. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:38:55
2 (1374)	29. gesamt	SALMON, Heiko	1966	TUS Mechernich 1897	00:43:11
3 (1247)	36. gesamt	WESCHENBACH, Guido	1967	Lauftreff Lindlar	00:44:52
4 (1210)	50. gesamt	RESCH, Alfred	1966	LG Durch den Wind	00:47:20
5 (1146)	52. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:47:36
6 (1174)	63. gesamt	KUHL, Oliver	1967		00:49:12
7 (1401)	64. gesamt	HUSS, Klaus	1967	TuS Köln rrh	00:49:16
8 (1153)	65. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966		00:49:24
9 (1124)	67. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:49:32
10 (1384)	68. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	00:49:32
11 (1400)	72. gesamt	SCHALLER, Dieter	1964		00:50:31
12 (1373)	74. gesamt	BAUß, Carsten	1965	1.Kölner Laustall	00:51:09
13 (1407)	75. gesamt	POHL, Marcus	1967	Junge Sinfonie Köln	00:51:14
14 (1372)	79. gesamt	SCHEPERS, Thomas	1965	1.Kölner Laustall	00:51:36
15 (1193)	83. gesamt	MONTWILL, Andree	1965		00:52:25
16 (1379)	84. gesamt	HILGERT, Udo	1965		00:52:26



## 45. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
17 (1216)	91. gesamt	SCHMIDT, Andreas	1966		00:53:04
18 (1155)	100. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:53:51
19 (1004)	109. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964		00:54:56
20 (1206)	118. gesamt	POHL, Walter	1963	DARC	00:56:28
21 (1233)	132. gesamt	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh	00:59:59
22 (1236)	173. gesamt	TILLMANN, Andreas	1964		01:44:37
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (1371)	11. gesamt	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:39:26
2 (1367)	14. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:39:47
3 (1180)	37. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:44:57
4 (1388)	42. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:45:11
5 (1177)	44. gesamt	LENERZ, Artur	1958	TRI Team Erftstadt	00:46:02
6 (1380)	46. gesamt	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	00:46:18
7 (1160)	48. gesamt	KLEIN, Jens	1962	Gesundes Oberberg e. V.	00:46:41
8 (1129)	56. gesamt	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	00:48:34
9 (1408)	71. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	Fortuna Köln	00:50:31
10 (1139)	90. gesamt	GRAF, Michael	1959		00:53:02
11 (1394)	115. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	00:56:25
12 (1199)	116. gesamt	NUNNER, Bernhard	1961		00:56:26
13 (1132)	130. gesamt	FELSER, Bernd	1962	1. FC Spich	00:59:46
14 (1151)	141. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:02:21
15 (1202)	146. gesamt	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg	01:02:50
16 (1390)	156. gesamt	EICHERT, Christian	1959	Go Man Go	01:05:58
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (1157)	43. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:45:57
2 (1183)	51. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	00:47:32
3 (1188)	61. gesamt	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:49:00
4 (1185)	82. gesamt	MICHELS, Olaf	1957	Ergo Sports Köln	00:52:22
5 (1154)	120. gesamt	HÖHN, Hans-Joachim	1957	CologneCathletics	00:56:47
6 (1381)	123. gesamt	KRIPS, Jakob	1957		00:56:55
7 (1192)	135. gesamt	MOLITOR, Walter	1955	Dentallabor Molitor	01:01:46
8 (1249)	170. gesamt	ZITZEN, Bernd	1955	Laufbursche	01:21:17
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (1158)	47. gesamt	JANKE, Dietmar	1951	LG Westerwald	00:46:29
2 (1377)	87. gesamt	WÜRST, Hans Werner	1950		00:52:37
3 (1190)	101. gesamt	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	00:53:58
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (1127)	53. gesamt	EICH, Werner	1945	LG Donatus Erftstadt	00:47:54
2 (1212)	103. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:54:01



## 45. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (1087)	154. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:05:20
<b>SENIOREN M85</b>					
1 (1387)	76. gesamt	WIEBECKE, Matthias	1857		00:51:22
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (1152)	6. gesamt	HOCHSTRATE, Jonas	1998	LT DSHS Köln	00:37:11
2 (1122)	17. gesamt	DIETERICH, Mattis	1999		00:40:39
3 (1224)	20. gesamt	SEOANE MORENTE, Miguel	1998		00:40:52
<b>FRAUEN</b>					
1 (1141)	80. gesamt	HAALA, Kerstin	1994		00:51:55
2 (1203)	89. gesamt	OSELKA, Sandra	1991	Lauftreff Pappelallee	00:52:48
3 (1149)	111. gesamt	HERLING, Jelena	1993		00:55:18
4 (1137)	128. gesamt	GERKE, Natalie	1988		00:59:27
5 (1104)	143. gesamt	ARROM SCHMITZ, Ana Lisa	1991		01:02:23
6 (1205)	148. gesamt	PLATANOU , Aggeliki	1990		01:03:35
7 (1235)	171. gesamt	TILLMANNNS, Franziska Hilda	1994		01:23:24
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (1173)	33. gesamt	KUFAZVINEI, Matifadza	1996	SC Eintracht Hamm	00:44:13
2 (1121)	60. gesamt	DE ROOY, Katja	1997	SC Eintracht Hamm	00:48:59
3 (1144)	104. gesamt	HAMM, Julia Marie Joy	1996		00:54:02
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (1396)	12. gesamt	LEVEN, Leoni	1986	Tusem Essen	00:39:46
2 (1213)	27. gesamt	SCHAPSCHRÖER, Marlen	1986	LT DSHS Köln	00:42:42
3 (1191)	70. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:49:52
4 (1232)	105. gesamt	STEUER, Melissa	1987		00:54:10
5 (1245)	107. gesamt	WEBER, Marina	1987	congstar GmbH	00:54:28
6 (1194)	122. gesamt	MÜLLER, Sarah	1985		00:56:52
7 (1198)	133. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	Kölle Alaaf you	01:00:11
8 (1182)	155. gesamt	MATHIEU, Mylène	1984	Runningwithasloth	01:05:21
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (1251)	41. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:45:09
2 (1167)	95. gesamt	KOHLER, Maxie	1982	Xtrail Aktiv	00:53:27
3 (1248)	112. gesamt	WIESNER, Cornelia	1982		00:55:30
4 (1115)	145. gesamt	CHRIST, Marta	1981		01:02:44
5 (1211)	152. gesamt	ROTHE, Ina	1978	Two Towers Running Club	01:05:11
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (1187)	58. gesamt	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:48:43
2 (1389)	97. gesamt	RABENSCHLAG, Sandra	1975		00:53:29



## 45. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W40</b>					
3 (1172)	139. gesamt	KRUSE, Daniela	1973		01:02:00
4 (1214)	159. gesamt	SCHLEDDE, Simone	1975		01:07:19
5 (1133)	160. gesamt	FIEDLER, Lena	1977	Happy running family	01:07:29
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (1166)	26. gesamt	KOCK, Katharina	1970	TV Plochingen	00:42:14
2 (1393)	62. gesamt	HAGEN, Katrin	1972		00:49:00
3 (1125)	86. gesamt	DRÖGE, Judith	1972		00:52:34
4 (1375)	88. gesamt	KURSCHILDGEN, Alice	1972		00:52:42
5 (1223)	96. gesamt	SECK, Manuela	1970	X Trail aktiv	00:53:28
6 (1091)	124. gesamt	LÖSSNER, Silke	1971	Tus 08 Lintorf	00:57:19
7 (1145)	134. gesamt	HANSEN, Daniela	1969		01:00:29
8 (1402)	149. gesamt	HUSS, Claudia	1971	TuS Köln rrh	01:04:21
9 (1201)	157. gesamt	OELLERS, Nicole	1969	et Tina & dat Nicole	01:06:06
10 (1128)	158. gesamt	REICHELT, Bettina	1969	Tina & dat Nicole	01:06:07
11 (1222)	168. gesamt	SCHULZ, Colette	1970		01:20:01
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (1405)	99. gesamt	EBELSHAUSER, Claudia	1963	1.Kölner Laustall	00:53:44
2 (1131)	121. gesamt	FEISTKORN, Ute	1965		00:56:49
3 (1189)	127. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:58:56
4 (1234)	131. gesamt	THIEME, Ursula	1964	TuS Köln rrh	00:59:58
5 (1225)	138. gesamt	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	01:01:59
6 (1113)	144. gesamt	BRIGHENTI-KRUPP, Birgit	1966	Lauftreff Mondorf	01:02:25
7 (1138)	147. gesamt	GOLDBACH, Kerstin	1967		01:03:03
8 (1237)	172. gesamt	TILLMANNNS, Heike	1963		01:27:42
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (1041)	114. gesamt	KOCH, Irmgard	1960		00:55:53
2 (1200)	117. gesamt	NUNNER, Ursel	1960		00:56:27
3 (1218)	142. gesamt	SCHMITZ, Ingrid	1959		01:02:23
4 (1143)	153. gesamt	HAHS, Eveline	1958	Lt Hennef/Sieg	01:05:14
5 (1169)	164. gesamt	KÖPPE, Christa	1960	Kölle Alaaf you	01:11:07
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (1398)	165. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:12:46
<b>SENIORINNEN W70</b>					
1 (1093)	169. gesamt	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	01:21:16
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1 (1164)	34. gesamt	KNAUBER, Monique	2000	SC Eintracht Hamm	00:44:14
2 (1161)	151. gesamt	KLEIN, Eva	2000	TuS Oberkassel	01:04:54