



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (847)	KLEY, Lukas	1992	TV Refrath	0:33:47.86	<b>00:33:49</b>
2 (859)	MÜLLER, Christian	1992	Lt DSHS Köln	0:34:15.63	<b>00:34:17</b>
3 (654)	HOLLAIN, Rolf	1975	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:37:01.83	<b>00:37:03</b>
4 (807)	BIEG, Michael	1990		0:38:47.70	<b>00:38:50</b>
5 (746)	NIEDERMEYER, Michael	1983	Heroes Club	0:38:53.35	<b>00:38:56</b>
6 (659)	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:39:26.43	<b>00:39:29</b>
7 (744)	MÜLLER, Klaus	1970	Opladen on Tour	0:39:31.11	<b>00:39:34</b>
8 (857)	METZ, Sarah	1978	VfB Salzkotten	0:39:52.12	<b>00:39:53</b>
9 (802)	ANGRICK, Jonas	2001		0:39:59.74	<b>00:40:01</b>
10 (823)	FOEMER, Ludwig	1966		0:40:12.23	<b>00:40:15</b>
11 (747)	MATISSEK, Max	1981	Heroes Club	0:40:28.28	<b>00:40:31</b>
12 (812)	BÜRGER, Stefan	1971	Picstars	0:40:37.66	<b>00:40:39</b>
13 (691)	MÖSSEL, Uwe	1971		0:41:00.49	<b>00:41:03</b>
14 (895)	TESCH, Norbert	1959	LLG St. Augustin	0:41:26.52	<b>00:41:28</b>
15 (877)	QUECK, Joachim	1981		0:41:30.45	<b>00:41:34</b>
16 (693)	SALMON, Heiko	1966	TuS Mechernich 1897	0:42:02.65	<b>00:42:06</b>
17 (851)	LATTRELL, Simon	1985		0:42:28.41	<b>00:42:32</b>
18 (858)	MEYERHOF, Tina	1998		0:42:47.28	<b>00:42:49</b>
19 (881)	SCHLATTER, Mark	1972		0:43:12.77	<b>00:43:16</b>
20 (684)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger	0:44:19.40	<b>00:44:23</b>
21 (834)	HIRSCH, Robert	1978	TV Kaldauen	0:44:26.28	<b>00:44:29</b>
22 (732)	MAYER, Phyllis-Emilia	1998		0:44:30.22	<b>00:44:36</b>
23 (892)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	0:44:57.68	<b>00:45:00</b>
24 (845)	KEWALD, Michael	1986		0:44:58.85	<b>00:45:03</b>
25 (846)	KLEIN, Jonas	1998	LAZ Zweibrücken	0:45:07.02	<b>00:45:09</b>
26 (745)	SCHEPP, Moritz	2000		0:45:06.78	<b>00:45:09</b>
27 (811)	BÜCKER, Philipp	1995		0:45:31.76	<b>00:45:33</b>
28 (844)	KEWALD, Thomas	1986		0:46:16.79	<b>00:46:22</b>
29 (675)	DOPPELFELD, Mark	1970	Doppelfeld	0:46:31.87	<b>00:46:37</b>
30 (676)	KRÄMER, Frank	1972	TV Rodenkirchen	0:46:33.27	<b>00:46:37</b>
31 (677)	MUELLER, Dirk	1966	Doppelfeld	0:46:33.70	<b>00:46:37</b>
32 (842)	HÜTHER, Elfie	1954	VfB Salzkotten	0:46:40.47	<b>00:46:42</b>
33 (894)	STORMANNS, Hannah	1996		0:46:54.89	<b>00:46:59</b>
34 (872)	PILATUS, Jonas	1985		0:47:03.25	<b>00:47:10</b>
35 (750)	BLAU, Henrik	1981	STV	0:47:10.44	<b>00:47:14</b>
36 (856)	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	0:47:15.75	<b>00:47:18</b>
37 (653)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	0:47:43.60	<b>00:47:46</b>
38 (502)	WENDLAND, Ingo	1977	Team Wendland	0:47:48.79	<b>00:47:55</b>
39 (748)	HAHN, Nathalie	2001		0:48:05.51	<b>00:48:08</b>
40 (742)	HUSTADT, Andreas	1963		0:48:08.48	<b>00:48:14</b>
41 (666)	LINDZUS, Linda	2001	TuS Köln rrh.1874 e V	0:48:14.12	<b>00:48:20</b>
42 (739)	VAN SOEST, Frank	1988		0:48:36.78	<b>00:48:43</b>



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (862)	NELSON, Joel	1994		0:48:46.44	<b>00:48:54</b>
44 (890)	SPLITT, Christian	1970		0:48:54.77	<b>00:49:02</b>
45 (898)	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	0:49:02.98	<b>00:49:04</b>
46 (743)	LUNCZ, Thomas	1971		0:49:45.40	<b>00:49:52</b>
47 (873)	PLÜCK, Thomas	1974	LG Donatus Erftstadt	0:49:47.28	<b>00:49:54</b>
48 (875)	POGARELL, Hans-Hermann	1959		0:49:49.48	<b>00:49:54</b>
49 (870)	PELZ, Arne	1987		0:49:48.42	<b>00:49:55</b>
50 (519)	WIESENHÖFER, Martin	1964		0:50:30.03	<b>00:50:37</b>
51 (505)	WENZLAWSKI, Tobias	1988		0:51:26.25	<b>00:51:41</b>
52 (893)	STORCK, Frank	1959	Frank is on the road again	0:51:41.02	<b>00:51:50</b>
53 (819)	DRÖGE, Judith	1972		0:51:54.28	<b>00:52:00</b>
54 (880)	SAUER, Julia	1987	TUSEM	0:52:25.19	<b>00:52:28</b>
55 (871)	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		0:52:25.95	<b>00:52:31</b>
56 (749)	HAHN, Volker	1968		0:52:42.00	<b>00:52:45</b>
57 (863)	NIEGISCHE, Günter	1979		0:52:56.76	<b>00:53:07</b>
58 (738)	PANTIN, Paula	1985		0:53:43.65	<b>00:53:50</b>
59 (737)	PACKEISER, Rainer	1965		0:54:08.47	<b>00:54:15</b>
60 (814)	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		0:54:15.93	<b>00:54:24</b>
61 (735)	HILGERT, Udo	1965		0:54:23.68	<b>00:54:28</b>
62 (896)	THIELE, Björn	1975	KG Alt-Köllen	0:55:01.86	<b>00:55:06</b>
63 (509)	WERMUTH, Jürgen	1968	VfB Zandt	0:55:07.00	<b>00:55:16</b>
64 (810)	BREUER, Laura	1989		0:55:13.76	<b>00:55:19</b>
65 (806)	BERTRAMS, Reinhard	1964		0:55:10.11	<b>00:55:20</b>
66 (809)	BÖTTCHER, Götz-Michael	1977		0:55:22.85	<b>00:55:27</b>
67 (803)	BARTOSH, Valeriia	1995		0:55:23.37	<b>00:55:29</b>
68 (525)	WOJTAS, Lukas	1983		0:55:27.44	<b>00:55:33</b>
69 (886)	SCHWINGEN, Holger	1970		0:55:38.83	<b>00:55:47</b>
70 (736)	HORNIG, Achim	1962	TuS 82 Opladen	0:55:44.12	<b>00:55:54</b>
71 (531)	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	0:55:46.69	<b>00:56:01</b>
72 (897)	URBANTAT, Lena	1991		0:55:59.31	<b>00:56:06</b>
73 (878)	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:56:27.76	<b>00:56:30</b>
74 (884)	SCHÜLLER, Hannah	1993		0:56:38.04	<b>00:56:46</b>
75 (882)	SCHMELZER, Melanie	1990		0:56:36.35	<b>00:56:47</b>
76 (830)	HARBEKE, Christian	1985		0:56:37.34	<b>00:56:48</b>
77 (733)	MAIER, Jörg	1973	SFA	0:56:51.84	<b>00:57:03</b>
78 (865)	OBERRÖHRMANN, Charlotte	1991		0:57:00.58	<b>00:57:10</b>
79 (879)	RÜßMANN, Ludger	1969		0:58:16.03	<b>00:58:21</b>
80 (889)	SHPUNER, Denys	1992		0:58:53.69	<b>00:59:00</b>
81 (876)	POLOWY, Katja	1983		0:58:48.14	<b>00:59:04</b>
82 (887)	SEIFERT, Yvonne	1974		0:58:49.25	<b>00:59:05</b>
83 (899)	WEISS, Elvira	1961		0:59:22.93	<b>00:59:26</b>
84 (804)	BAUER, Svenja	1978		0:59:18.34	<b>00:59:27</b>



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (829)	HALLER, Haiko	1977		0:59:35.15	<b>00:59:46</b>
86 (853)	LÜCKER, Elke	1964		1:00:49.00	<b>01:00:58</b>
87 (841)	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	1:00:52.71	<b>01:00:59</b>
88 (874)	PLUM, Horst	1957		1:01:20.89	<b>01:01:25</b>
89 (818)	DITTMAR, Steffen	1970		1:01:26.96	<b>01:01:35</b>
90 (854)	LUO, Jun	1979		1:01:32.45	<b>01:01:37</b>
91 (833)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz/ Köln	1:01:42.38	<b>01:01:50</b>
92 (883)	SCHRÖDER, Daniel	1988	Familien- und Krankenpflege e.V. Es	1:03:46.56	<b>01:03:51</b>
93 (827)	GREGGERSEN, Manuela	1966		1:04:05.75	<b>01:04:13</b>
94 (832)	HENKE, Michael	1995		1:05:51.75	<b>01:06:06</b>
95 (692)	LAACK, Wolfgang	1953		1:06:00.02	<b>01:06:09</b>
96 (515)	WICHTERICH, Andrea	1969		1:06:27.15	<b>01:06:38</b>
97 (835)	HOCHKIRCHEN, Frank	1967		1:06:28.01	<b>01:06:39</b>
98 (808)	BIRK, Volker	1949	uniqueTraining	1:06:25.82	<b>01:06:40</b>
99 (689)	BECKER, Susanne	1984		1:06:41.12	<b>01:06:52</b>
100 (688)	FIELENBACH, Matthias	1976		1:06:40.90	<b>01:06:52</b>
101 (848)	KÖRBER, Simone	1971	Runnies United	1:06:41.26	<b>01:06:53</b>
102 (843)	KALLENBERG, Albert	1946		1:07:24.11	<b>01:07:37</b>
103 (839)	HÜLTZBECK, Michaela	1968	Runnies United	1:08:18.20	<b>01:08:30</b>
104 (849)	KRIEGER, Daniel	1977	BSG Allianz Köln	1:08:32.65	<b>01:08:42</b>
105 (805)	BERGER, Rena	1974	BSG Allianz Köln	1:08:35.31	<b>01:08:45</b>
106 (885)	SCHULZ, Natascha	1989		1:09:43.56	<b>01:09:51</b>
107 (852)	LIBEAU, Hagen	1951	TB Burgsteinfurt	1:11:17.33	<b>01:11:20</b>
108 (816)	DIESING, Matthias	1984		1:12:33.80	<b>01:12:48</b>
109 (860)	NAUMANN, Andrea	1970	Runnies United	1:12:35.45	<b>01:12:48</b>
110 (815)	DIESING, Nina	1987		1:12:34.95	<b>01:12:48</b>
111 (867)	OGUZHAN, Keziban	1980		1:16:07.16	<b>01:16:15</b>
112 (837)	HOPE, Lisa	1959		0:18:03.24	<b>01:18:28</b>



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (857)	1. W40	METZ, Sarah	1978	VfB Salzkotten	<b>00:39:53</b>
<b>2</b> (858)	1. W U23	MEYERHOF, Tina	1998		<b>00:42:49</b>
<b>3</b> (732)	2. W U23	MAYER, Phyllis-Emilia	1998		<b>00:44:36</b>
<b>4</b> (842)	1. W60	HÜTHER, Elfie	1954	VfB Salzkotten	<b>00:46:42</b>
<b>5</b> (894)	3. W U23	STORMANN, Hannah	1996		<b>00:46:59</b>
<b>6</b> (748)	1. WJ U18	HAHN, Nathalie	2001		<b>00:48:08</b>
<b>7</b> (666)	2. WJ U18	LINDZUS, Linda	2001	TuS Köln rrh.1874 e V	<b>00:48:20</b>
<b>8</b> (898)	1. W50	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	<b>00:49:04</b>
<b>9</b> (819)	1. W45	DRÖGE, Judith	1972		<b>00:52:00</b>
<b>10</b> (880)	1. W30	SAUER, Julia	1987	TUSEM	<b>00:52:28</b>
<b>11</b> (871)	1. W35	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		<b>00:52:31</b>
<b>12</b> (738)	2. W30	PANTIN, Paula	1985		<b>00:53:50</b>
<b>13</b> (814)	2. W40	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		<b>00:54:24</b>
<b>14</b> (810)	1. W	BREUER, Laura	1989		<b>00:55:19</b>
<b>15</b> (803)	2. W	BARTOSH, Valeriia	1995		<b>00:55:29</b>
<b>16</b> (897)	3. W	URBANTAT, Lena	1991		<b>00:56:06</b>
<b>17</b> (884)	4. W	SCHÜLLER, Hannah	1993		<b>00:56:46</b>
<b>18</b> (882)	5. W	SCHMELZER, Melanie	1990		<b>00:56:47</b>
<b>19</b> (865)	6. W	OBERRÖHRMANN, Charlotte	1991		<b>00:57:10</b>
<b>20</b> (876)	2. W35	POLOWY, Katja	1983		<b>00:59:04</b>
<b>21</b> (887)	3. W40	SEIFERT, Yvonne	1974		<b>00:59:05</b>
<b>22</b> (899)	1. W55	WEISS, Elvira	1961		<b>00:59:26</b>
<b>23</b> (804)	4. W40	BAUER, Svenja	1978		<b>00:59:27</b>
<b>24</b> (853)	2. W50	LÜCKER, Elke	1964		<b>01:00:58</b>
<b>25</b> (841)	3. W35	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	<b>01:00:59</b>
<b>26</b> (854)	4. W35	LUO, Jun	1979		<b>01:01:37</b>
<b>27</b> (827)	3. W50	GREGGERSEN, Manuela	1966		<b>01:04:13</b>
<b>28</b> (515)	2. W45	WICHTERICH, Andrea	1969		<b>01:06:38</b>
<b>29</b> (689)	3. W30	BECKER, Susanne	1984		<b>01:06:52</b>
<b>30</b> (848)	3. W45	KÖRBER, Simone	1971	Runnies United	<b>01:06:53</b>
<b>31</b> (839)	4. W50	HÜLTZBECK, Michaela	1968	Runnies United	<b>01:08:30</b>
<b>32</b> (805)	5. W40	BERGER, Rena	1974	BSG Allianz Köln	<b>01:08:45</b>
<b>33</b> (885)	7. W	SCHULZ, Natascha	1989		<b>01:09:51</b>
<b>34</b> (860)	4. W45	NAUMANN, Andrea	1970	Runnies United	<b>01:12:48</b>
<b>35</b> (815)	4. W30	DIESING, Nina	1987		<b>01:12:48</b>
<b>36</b> (867)	5. W35	OGUZHAN, Keziban	1980		<b>01:16:15</b>
<b>37</b> (837)	2. W55	HOPE, Lisa	1959		<b>01:18:28</b>



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
1 (847)	1. M	KLEY, Lukas	1992	TV Refrath	00:33:49
2 (859)	2. M	MÜLLER, Christian	1992	Lt DSHS Köln	00:34:17
3 (654)	1. M40	HOLLAIN, Rolf	1975	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:37:03
4 (807)	3. M	BIEG, Michael	1990		00:38:50
5 (746)	1. M35	NIEDERMEYER, Michael	1983	Heroes Club	00:38:56
6 (659)	2. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:39:29
7 (744)	1. M45	MÜLLER, Klaus	1970	Opladen on Tour	00:39:34
8 (802)	1. MJ U18	ANGRICK, Jonas	2001		00:40:01
9 (823)	1. M50	FOEMER, Ludwig	1966		00:40:15
10 (747)	3. M35	MATISSEK, Max	1981	Heroes Club	00:40:31
11 (812)	2. M45	BÜRGER, Stefan	1971	Picstars	00:40:39
12 (691)	3. M45	MÖSSEL, Uwe	1971		00:41:03
13 (895)	1. M55	TESCH, Norbert	1959	LLG St. Augustin	00:41:28
14 (877)	4. M35	QUECK, Joachim	1981		00:41:34
15 (693)	2. M50	SALMON, Heiko	1966	TuS Mechernich 1897	00:42:06
16 (851)	1. M30	LATTRELL, Simon	1985		00:42:32
17 (881)	4. M45	SCHLATTER, Mark	1972		00:43:16
18 (684)	3. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger	00:44:23
19 (834)	2. M40	HIRSCH, Robert	1978	TV Kaldauen	00:44:29
20 (892)	4. M50	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:45:00
21 (845)	2. M30	KEWALD, Michael	1986		00:45:03
22 (745)	1. MJ U20	SCHEPP, Moritz	2000		00:45:09
23 (846)	1. M U23	KLEIN, Jonas	1998	LAZ Zweibrücken	00:45:09
24 (811)	4. M	BÜCKER, Philipp	1995		00:45:33
25 (844)	3. M30	KEWALD, Thomas	1986		00:46:22
26 (675)	5. M45	DOPPELFELD, Mark	1970	Doppelfeld	00:46:37
27 (676)	6. M45	KRÄMER, Frank	1972	TV Rodenkirchen	00:46:37
28 (677)	5. M50	MUELLER, Dirk	1966	Doppelfeld	00:46:37
29 (872)	4. M30	PILATUS, Jonas	1985		00:47:10
30 (750)	5. M35	BLAU, Henrik	1981	STV	00:47:14
31 (856)	1. M60	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	00:47:18
32 (653)	2. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:46
33 (502)	3. M40	WENDLAND, Ingo	1977	Team Wendland	00:47:55
34 (742)	2. M55	HUSTADT, Andreas	1963		00:48:14
35 (739)	5. M30	VAN SOEST, Frank	1988		00:48:43
36 (862)	5. M	NELSON, Joel	1994		00:48:54
37 (890)	7. M45	SPLITT, Christian	1970		00:49:02
38 (743)	8. M45	LUNCZ, Thomas	1971		00:49:52
39 (873)	4. M40	PLÜCK, Thomas	1974	LG Donatus Erftstadt	00:49:54
40 (875)	3. M55	POGARELL, Hans-Hermann	1959		00:49:54
41 (870)	6. M30	PELZ, Arne	1987		00:49:55
42 (519)	6. M50	WIESENHÖFER, Martin	1964		00:50:37
43 (505)	7. M30	WENZLAWSKI, Tobias	1988		00:51:41



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (893)	4. M55	STORCK, Frank	1959	Frank is on the road again	<b>00:51:50</b>
<b>45</b> (749)	7. M50	HAHN, Volker	1968		<b>00:52:45</b>
<b>46</b> (863)	6. M35	NIEGISCH, Günter	1979		<b>00:53:07</b>
<b>47</b> (737)	8. M50	PACKEISER, Rainer	1965		<b>00:54:15</b>
<b>48</b> (735)	9. M50	HILGERT, Udo	1965		<b>00:54:28</b>
<b>49</b> (896)	5. M40	THIELE, Björn	1975	KG Alt-Köllen	<b>00:55:06</b>
<b>50</b> (509)	10. M50	WERMUTH, Jürgen	1968	VfB Zandt	<b>00:55:16</b>
<b>51</b> (806)	11. M50	BERTRAMS, Reinhard	1964		<b>00:55:20</b>
<b>52</b> (809)	6. M40	BÖTTCHER, Götz-Michael	1977		<b>00:55:27</b>
<b>53</b> (525)	7. M35	WOJTAS, Lukas	1983		<b>00:55:33</b>
<b>54</b> (886)	9. M45	SCHWINGEN, Holger	1970		<b>00:55:47</b>
<b>55</b> (736)	5. M55	HORNIG, Achim	1962	TuS 82 Opladen	<b>00:55:54</b>
<b>56</b> (531)	6. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	<b>00:56:01</b>
<b>57</b> (878)	1. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	<b>00:56:30</b>
<b>58</b> (830)	8. M30	HARBEKE, Christian	1985		<b>00:56:48</b>
<b>59</b> (733)	10. M45	MAIER, Jörg	1973	SFA	<b>00:57:03</b>
<b>60</b> (879)	11. M45	RÜßMANN, Ludger	1969		<b>00:58:21</b>
<b>61</b> (889)	6. M	SHPUNER, Denys	1992		<b>00:59:00</b>
<b>62</b> (829)	7. M40	HALLER, Haiko	1977		<b>00:59:46</b>
<b>63</b> (874)	3. M60	PLUM, Horst	1957		<b>01:01:25</b>
<b>64</b> (818)	12. M45	DITTMAR, Steffen	1970		<b>01:01:35</b>
<b>65</b> (833)	7. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz/ Köln	<b>01:01:50</b>
<b>66</b> (883)	9. M30	SCHRÖDER, Daniel	1988	Familien- und Krankenpflege e.V. Es	<b>01:03:51</b>
<b>67</b> (832)	7. M	HENKE, Michael	1995		<b>01:06:06</b>
<b>68</b> (692)	1. M65	LAACK, Wolfgang	1953		<b>01:06:09</b>
<b>69</b> (835)	12. M50	HOCHKIRCHEN, Frank	1967		<b>01:06:39</b>
<b>70</b> (808)	2. M65	BIRK, Volker	1949	uniqueTraining	<b>01:06:40</b>
<b>71</b> (688)	8. M40	FIELENBACH, Matthias	1976		<b>01:06:52</b>
<b>72</b> (843)	2. M70	KALLENBERG, Albert	1946		<b>01:07:37</b>
<b>73</b> (849)	9. M40	KRIEGER, Daniel	1977	BSG Allianz Köln	<b>01:08:42</b>
<b>74</b> (852)	3. M65	LIBEAU, Hagen	1951	TB Burgsteinfurt	<b>01:11:20</b>
<b>75</b> (816)	10. M30	DIESING, Matthias	1984		<b>01:12:48</b>



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (847)	1. gesamt	KLEY, Lukas	1992	TV Refrath	00:33:49
2 (859)	2. gesamt	MÜLLER, Christian	1992	Lt DSHS Köln	00:34:17
3 (807)	4. gesamt	BIEG, Michael	1990		00:38:50
4 (811)	27. gesamt	BÜCKER, Philipp	1995		00:45:33
5 (862)	43. gesamt	NELSON, Joel	1994		00:48:54
6 (889)	80. gesamt	SHPUNER, Denys	1992		00:59:00
7 (832)	94. gesamt	HENKE, Michael	1995		01:06:06
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (846)	25. gesamt	KLEIN, Jonas	1998	LAZ Zweibrücken	00:45:09
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (851)	17. gesamt	LATTRELL, Simon	1985		00:42:32
2 (845)	24. gesamt	KEWALD, Michael	1986		00:45:03
3 (844)	28. gesamt	KEWALD, Thomas	1986		00:46:22
4 (872)	34. gesamt	PILATUS, Jonas	1985		00:47:10
5 (739)	42. gesamt	VAN SOEST, Frank	1988		00:48:43
6 (870)	49. gesamt	PELZ, Arne	1987		00:49:55
7 (505)	51. gesamt	WENZLAWSKI, Tobias	1988		00:51:41
8 (830)	76. gesamt	HARBEKE, Christian	1985		00:56:48
9 (883)	92. gesamt	SCHRÖDER, Daniel	1988	Familien- und Krankenpflege e.V. Es	01:03:51
10 (816)	108. gesamt	DIESING, Matthias	1984		01:12:48
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (746)	5. gesamt	NIEDERMEYER, Michael	1983	Heroes Club	00:38:56
2 (659)	6. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983	VFL Engelskirchen	00:39:29
3 (747)	11. gesamt	MATISSEK, Max	1981	Heroes Club	00:40:31
4 (877)	15. gesamt	QUECK, Joachim	1981		00:41:34
5 (750)	35. gesamt	BLAU, Henrik	1981	STV	00:47:14
6 (863)	57. gesamt	NIEGISCH, Günter	1979		00:53:07
7 (525)	68. gesamt	WOJTAS, Lukas	1983		00:55:33
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (654)	3. gesamt	HOLLAIN, Rolf	1975	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:37:03
2 (834)	21. gesamt	HIRSCH, Robert	1978	TV Kaldauen	00:44:29
3 (502)	38. gesamt	WENDLAND, Ingo	1977	Team Wendland	00:47:55
4 (873)	47. gesamt	PLÜCK, Thomas	1974	LG Donatus Erfstadt	00:49:54
5 (896)	62. gesamt	THIELE, Björn	1975	KG Alt-Köllen	00:55:06
6 (809)	66. gesamt	BÖTTCHER, Götz-Michael	1977		00:55:27
7 (829)	85. gesamt	HALLER, Haiko	1977		00:59:46
8 (688)	100. gesamt	FIELENBACH, Matthias	1976		01:06:52
9 (849)	104. gesamt	KRIEGER, Daniel	1977	BSG Allianz Köln	01:08:42
<b>SENIOREN M45</b>					



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (744)	7. gesamt	MÜLLER, Klaus	1970	Opladen on Tour	00:39:34
2 (812)	12. gesamt	BÜRGER, Stefan	1971	Picstars	00:40:39
3 (691)	13. gesamt	MÖSSEL, Uwe	1971		00:41:03
4 (881)	19. gesamt	SCHLATTER, Mark	1972		00:43:16
5 (675)	29. gesamt	DOPPELFELD, Mark	1970	Doppelfeld	00:46:37
6 (676)	30. gesamt	KRÄMER, Frank	1972	TV Rodenkirchen	00:46:37
7 (890)	44. gesamt	SPLITT, Christian	1970		00:49:02
8 (743)	46. gesamt	LUNCZ, Thomas	1971		00:49:52
9 (886)	69. gesamt	SCHWINGEN, Holger	1970		00:55:47
10 (733)	77. gesamt	MAIER, Jörg	1973	SFA	00:57:03
11 (879)	79. gesamt	RÜßMANN, Ludger	1969		00:58:21
12 (818)	89. gesamt	DITTMAR, Steffen	1970		01:01:35
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (823)	10. gesamt	FOEMER, Ludwig	1966		00:40:15
2 (693)	16. gesamt	SALMON, Heiko	1966	TuS Mechernich 1897	00:42:06
3 (684)	20. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger	00:44:23
4 (892)	23. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:45:00
5 (677)	31. gesamt	MUELLER, Dirk	1966	Doppelfeld	00:46:37
6 (519)	50. gesamt	WIESENHÖFER, Martin	1964		00:50:37
7 (749)	56. gesamt	HAHN, Volker	1968		00:52:45
8 (737)	59. gesamt	PACKEISER, Rainer	1965		00:54:15
9 (735)	61. gesamt	HILGERT, Udo	1965		00:54:28
10 (509)	63. gesamt	WERMUTH, Jürgen	1968	VfB Zandt	00:55:16
11 (806)	65. gesamt	BERTRAMS, Reinhard	1964		00:55:20
12 (835)	97. gesamt	HOCHKIRCHEN, Frank	1967		01:06:39
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (895)	14. gesamt	TESCH, Norbert	1959	LLG St. Augustin	00:41:28
2 (742)	40. gesamt	HUSTADT, Andreas	1963		00:48:14
3 (875)	48. gesamt	POGARELL, Hans-Hermann	1959		00:49:54
4 (893)	52. gesamt	STORCK, Frank	1959	Frank is on the road again	00:51:50
5 (736)	70. gesamt	HORNIG, Achim	1962	TuS 82 Opladen	00:55:54
6 (531)	71. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	00:56:01
7 (833)	91. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz/ Köln	01:01:50
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (856)	36. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	00:47:18
2 (653)	37. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:46
3 (874)	88. gesamt	PLUM, Horst	1957		01:01:25
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (692)	95. gesamt	LAACK, Wolfgang	1953		01:06:09
2 (808)	98. gesamt	BIRK, Volker	1949	uniqueTraining	01:06:40





## 46. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M65</b>					
3	(852) 107. gesamt	LIBEAU, Hagen	1951	TB Burgsteinfurt	01:11:20
<b>SENIOREN M70</b>					
1	(878) 73. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:56:30
2	(843) 102. gesamt	KALLENBERG, Albert	1946		01:07:37
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1	(802) 9. gesamt	ANGRICK, Jonas	2001		00:40:01
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1	(745) 26. gesamt	SCHEPP, Moritz	2000		00:45:09
<b>FRAUEN</b>					
1	(810) 64. gesamt	BREUER, Laura	1989		00:55:19
2	(803) 67. gesamt	BARTOSH, Valeriia	1995		00:55:29
3	(897) 72. gesamt	URBANTAT, Lena	1991		00:56:06
4	(884) 74. gesamt	SCHÜLLER, Hannah	1993		00:56:46
5	(882) 75. gesamt	SCHMELZER, Melanie	1990		00:56:47
6	(865) 78. gesamt	OBERRÖHRMANN, Charlotte	1991		00:57:10
7	(885) 106. gesamt	SCHULZ, Natascha	1989		01:09:51
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1	(858) 18. gesamt	MEYERHOF, Tina	1998		00:42:49
2	(732) 22. gesamt	MAYER, Phyllis-Emilia	1998		00:44:36
3	(894) 33. gesamt	STORMANN, Hannah	1996		00:46:59
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1	(880) 54. gesamt	SAUER, Julia	1987	TUSEM	00:52:28
2	(738) 58. gesamt	PANTIN, Paula	1985		00:53:50
3	(689) 99. gesamt	BECKER, Susanne	1984		01:06:52
4	(815) 110. gesamt	DIESING, Nina	1987		01:12:48
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1	(871) 55. gesamt	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:52:31
2	(876) 81. gesamt	POLOWY, Katja	1983		00:59:04
3	(841) 87. gesamt	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	01:00:59
4	(854) 90. gesamt	LUO, Jun	1979		01:01:37
5	(867) 111. gesamt	OGUZHAN, Keziban	1980		01:16:15
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1	(857) 8. gesamt	METZ, Sarah	1978	VfB Salzkotten	00:39:53
2	(814) 60. gesamt	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		00:54:24
3	(887) 82. gesamt	SEIFERT, Yvonne	1974		00:59:05
4	(804) 84. gesamt	BAUER, Svenja	1978		00:59:27



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W40</b>					
5	(805)	105. gesamt BERGER, Rena	1974	BSG Allianz Köln	<b>01:08:45</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1	(819)	53. gesamt DRÖGE, Judith	1972		<b>00:52:00</b>
2	(515)	96. gesamt WICHTERICH, Andrea	1969		<b>01:06:38</b>
3	(848)	101. gesamt KÖRBER, Simone	1971	Runnies United	<b>01:06:53</b>
4	(860)	109. gesamt NAUMANN, Andrea	1970	Runnies United	<b>01:12:48</b>
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1	(898)	45. gesamt VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	<b>00:49:04</b>
2	(853)	86. gesamt LÜCKER, Elke	1964		<b>01:00:58</b>
3	(827)	93. gesamt GREGGERSEN, Manuela	1966		<b>01:04:13</b>
4	(839)	103. gesamt HÜLTZBECK, Michaela	1968	Runnies United	<b>01:08:30</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1	(899)	83. gesamt WEISS, Elvira	1961		<b>00:59:26</b>
2	(837)	112. gesamt HOPE, Lisa	1959		<b>01:18:28</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1	(842)	32. gesamt HÜTHER, Elfie	1954	VfB Salzkotten	<b>00:46:42</b>
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1	(748)	39. gesamt HAHN, Nathalie	2001		<b>00:48:08</b>
2	(666)	41. gesamt LINDZUS, Linda	2001	TuS Köln rrh.1874 e V	<b>00:48:20</b>