



47. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2609)	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV - Köln	0:32:44.62	00:32:45
2 (2564)	EL MAKRINI, Hakim	1975	LT DSHS Köln	0:34:01.52	00:34:02
3 (603)	MÜLLER, Christian	1992	LT DSHS Köln	0:34:17.34	00:34:18
4 (1304)	HARKÄMPER, Florian	1997	TUS Köln rrh.	0:35:32.39	00:35:33
5 (525)	DOMOGALLA, Matthias	1987	JoMa	0:35:45.22	00:35:46
6 (2565)	RITTER, Johannes	1965		0:36:33.04	00:36:34
7 (546)	GRYSKO, Michael	1987	LG Lüdenscheid	0:37:07.10	00:37:09
8 (589)	KREMSER, Fabian	1997		0:37:14.56	00:37:16
9 (2507)	OELMEIER, Tobias	1967		0:37:24.04	00:37:25
10 (575)	KLEFFNER, Yannick	1994		0:37:32.48	00:37:34
11 (357)	MANDL, Leonhard	1991	LC Buchendorf	0:37:38.22	00:37:39
12 (580)	KLOTZ, Fabian	1991		0:37:48.08	00:37:49
13 (409)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:37:55.84	00:37:56
14 (531)	EPPELSHEIMER, Jan	1994	TV Alzey	0:37:57.52	00:37:59
15 (573)	KLAK, Alexander	1992	Cologne Running Crew	0:38:10.23	00:38:11
16 (517)	BURGES, Andres	1986	TuS 82 Opladen	0:38:20.26	00:38:22
17 (620)	RONIG, Andreas	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	0:38:23.56	00:38:24
18 (598)	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:38:47.98	00:38:49
19 (207)	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltaler LC	0:38:57.32	00:38:58
20 (549)	HARALD, Gläßer	1968	SG Zons	0:39:27.96	00:39:30
21 (534)	FISCHER, Dr. Jens	1967	TRINITAS Dortmund	0:39:41.62	00:39:42
22 (2096)	VOIGT, Maik	1981	Tus 82 Opladen	0:39:43.75	00:39:46
23 (570)	KERSTEN, Timo	1987	Running Team Grafenberg	0:39:53.41	00:39:54
24 (2578)	MÜSSEL, Uwe	1971	DAU Reihnland Köln	0:39:55.83	00:39:57
25 (551)	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:55.85	00:39:58
26 (528)	DWORECK, Alexander	1975	TV Refrath	0:40:02.14	00:40:06
27 (628)	SCHENK, Dr. Karin	1973	TV Waldstraße Wiesbaden	0:40:09.90	00:40:10
28 (564)	JENSEN, Pia Malin	1994	LT DSHS Köln	0:40:19.03	00:40:21
29 (2562)	KÄMPF, Volker	1965	DJK Marienstatt	0:40:24.02	00:40:26
30 (634)	SCHWABE, Jan	1967	SFD 75 Düsseldorf	0:40:43.87	00:40:46
31 (631)	SCHRÖDER, Melinda	1997	LT DSHS Köln	0:40:56.08	00:40:58
32 (639)	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	0:40:57.54	00:40:58
33 (2585)	DIETRICH, Sven	1992		0:40:57.28	00:41:00
34 (507)	BLAMEUSER, Carmen	1993	LT DSHS Köln	0:41:08.82	00:41:10
35 (2597)	KELLY, Aidan	1981		0:41:25.58	00:41:30
36 (2233)	ZERELL, Mischa	1971		0:41:28.37	00:41:31
37 (2626)	HÖRNCHEN, Marco	1981		0:41:41.87	00:41:44
38 (548)	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	0:41:43.20	00:41:45
39 (545)	GRIMMINGER, Maik	1991		0:41:45.59	00:41:47
40 (539)	FUHRMANN, Irabella	1988	SFD 75 Düsseldorf	0:42:17.86	00:42:20
41 (654)	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986	TSV Bayer 04 Lauftreff	0:43:01.10	00:43:04
42 (2588)	KISTNER, Axel	1973		0:43:36.55	00:43:41



47. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (585)	KRAMER, Daniel	1980		0:43:47.76	00:43:53
44 (599)	MEISEL, Peter	1983	SFD 75 Düsseldorf	0:43:48.31	00:43:54
45 (643)	THISSEN, Cord	1977	Deutsche Bank	0:43:55.54	00:44:02
46 (640)	STEINMETZ, Stefan	1981		0:44:12.75	00:44:19
47 (523)	DECHERT, Oliver	1968		0:44:24.74	00:44:28
48 (529)	ECKERT, Klaus	1963	FC Straberg	0:44:28.32	00:44:32
49 (2534)	MIERECZKO, Marta	1986	VFB Erftstadt	0:44:39.30	00:44:40
50 (4008)	DIAWUOH, Annabel	1989	VfL Engelskirchen	0:44:55.14	00:44:57
51 (262)	CÜRTEEN, Dirk	1970	Union Biesfeld Triathlon	0:44:53.63	00:44:59
52 (583)	KRACHT, Maximilian	1997		0:45:19.15	00:45:22
53 (629)	SCHÖBEL, Luca	2000		0:45:34.63	00:45:42
54 (626)	RUPP, Marvin	1998		0:45:34.69	00:45:42
55 (510)	BRAUSCH, Marco	1976	LLG Hunsrück	0:45:50.05	00:45:51
56 (565)	JOCHUM, Carina	1974		0:46:02.97	00:46:06
57 (355)	KUGLER, Miriam	1993	LC Buchendorf	0:46:02.21	00:46:08
58 (505)	BIERMANN, Dirk	1973		0:46:08.32	00:46:11
59 (605)	NICOLAI, Noah	1998		0:46:20.50	00:46:28
60 (593)	LANGNER, Tobias	1975	Wiehltales LC	0:46:40.18	00:46:43
61 (648)	WAGNER, Pascal	1992	Cologne Running Crew	0:46:36.32	00:46:45
62 (638)	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	0:46:42.86	00:46:47
63 (530)	ELSNER, Peter	1981		0:47:05.61	00:47:06
64 (308)	HAASE, Joachim	1966		0:47:02.30	00:47:12
65 (2573)	ARAKI, Jiro	1961		0:46:51.20	00:47:14
66 (635)	SCHWERTNER, Marvin	2001		0:47:09.76	00:47:15
67 (542)	GLEICH, Emilia	1994		0:47:13.67	00:47:18
68 (2080)	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	0:47:20.92	00:47:24
69 (2628)	BEIER, Andreas	1968		0:47:44.75	00:47:49
70 (2300)	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Lauftreff	0:47:54.40	00:48:01
71 (609)	NSEKE, Eric	1973		0:48:19.88	00:48:27
72 (572)	KEYSER, Jörg	1967		0:48:29.22	00:48:38
73 (650)	WEHRMANN, Silvia	1974	WehrmannRun	0:48:47.55	00:48:49
74 (2527)	HERRERA, Valentin	1993	BUTZELBOIS	0:48:40.92	00:48:49
75 (602)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:48:45.07	00:48:51
76 (218)	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973	Luftwaffe Köln	0:48:52.48	00:48:57
77 (2506)	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	0:49:06.16	00:49:07
78 (2589)	HARBEKE, Christian	1985		0:49:20.24	00:49:39
79 (522)	CREMER, Benjamin	1980	LG Ostfriesland	0:49:40.13	00:49:49
80 (509)	BORCHERS, Wolfgang	1950	Rhein Erft Runner	0:49:51.43	00:49:58
81 (2269)	KÜHNE, Kai	1966		0:50:25.17	00:50:36
82 (607)	NOWICKI, Michael	1969		0:50:25.40	00:50:38
83 (520)	BÜSCHER, Michael	1973		0:50:29.47	00:50:44
84 (514)	BRÖNSTRUP, Ulrike	1973		0:50:36.79	00:50:47



47. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (556)	HOLLOCKER, Frank	1981		0:50:43.26	00:50:51
86 (2556)	BACHHOFER, Christina	1965	Langlauf-Siegen	0:50:51.20	00:51:00
87 (527)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:51:17.73	00:51:24
88 (652)	WILLMS, Harald	1951	TuS Erpel	0:51:34.73	00:51:39
89 (563)	JAKOBS, Katharina	1974		0:51:56.48	00:51:59
90 (221)	MÜLLER, Ralf	1965	Luftwaffe Köln	0:52:18.16	00:52:22
91 (632)	SCHRÖDER, Sabrina	2000	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	0:52:31.82	00:52:40
92 (543)	GMEINER, Edith	1983	... läuft ohne Daniel	0:53:06.84	00:53:27
93 (2610)	STEGERS, Georg	1961		0:53:09.71	00:53:30
94 (571)	KEULL, Michael	1964		0:53:28.77	00:53:39
95 (2595)	BAH, Simone	1983		0:53:38.41	00:53:54
96 (604)	NEIS, Ruth	1962		0:53:55.71	00:54:01
97 (617)	RAMB, Birgit	1961		0:53:51.41	00:54:05
98 (519)	BURZYNSKI, Björn	1977	SV Horst Emscher 08	0:54:08.45	00:54:21
99 (502)	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	0:54:15.35	00:54:23
100 (2532)	WIRTH, Wolfgang	1951	Cologne Running Crew	0:54:20.95	00:54:29
101 (567)	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	0:54:28.67	00:54:45
102 (582)	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülisdorf	0:54:26.70	00:54:46
103 (2607)	KANZOW, Andreas	1968	Tus Oberkassel	0:54:30.82	00:54:47
104 (655)	ZIMNY, Gerrit	1986		0:54:42.03	00:55:02
105 (508)	BLARR, Andre	1973		0:54:46.31	00:55:03
106 (2057)	DONATH, Edgar	1968		0:54:54.50	00:55:04
107 (560)	HÜDEPOHL, Anika	1978		0:55:11.21	00:55:24
108 (595)	LEESER, Jörg	1967		0:55:25.45	00:55:26
109 (544)	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	0:55:22.55	00:55:38
110 (558)	HOÛE, Daniel	1986		0:55:28.04	00:55:40
111 (651)	WEYERMANN, Wolfgang	1951		0:55:39.41	00:55:44
112 (641)	STRACKE, Ann-Kathrin	1982		0:55:42.25	00:55:51
113 (550)	HENNES, Kristin	1974		0:55:54.01	00:55:57
114 (619)	RICHTER, Stephanie	1980		0:55:51.15	00:55:59
115 (613)	PETRELLI, Annette	1985	Du kannst Laufen!	0:56:14.01	00:56:23
116 (518)	BURZYNSKI, Martin	1986		0:56:18.98	00:56:33
117 (627)	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	0:56:42.09	00:56:58
118 (612)	PEPPEL, Marco	1976	Peppels & co	0:56:48.75	00:57:08
119 (288)	WEINS, Christian	1981		0:56:54.47	00:57:10
120 (614)	PFROMM, Sebastian	1981	Für die Gesundheit	0:57:00.01	00:57:12
121 (561)	HÜDEPOHL, Dirk	1969		0:56:59.58	00:57:12
122 (581)	KÖNEN, Daniel	1989		0:56:58.34	00:57:17
123 (608)	NOWICKI, Marius	1998		0:57:09.07	00:57:21
124 (576)	KLEIN, Jens	1962	Verein für soziale Dienste e.V.	0:57:09.21	00:57:24
125 (622)	ROTHE, Ina	1978	TPSK / Two Towers Running	0:57:17.23	00:57:28
126 (557)	HOLZ, Gerd	1971	Lauftraining Köln	0:57:28.47	00:57:36



47. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (2099)	FRANITZA, Laura	1988		0:57:21.11	00:57:39
128 (2101)	ZENKNER, Sebastian	1989		0:57:21.95	00:57:40
129 (503)	BECKER, Ulrich	1967		0:57:27.69	00:57:42
130 (625)	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:57:47.97	00:57:51
131 (2280)	BRANDENBURG, Helga	1944		0:57:50.94	00:57:57
132 (511)	BREYER, Rapha	1981	... läuft ohne Daniel	0:57:47.16	00:58:08
133 (541)	GIRBIG, Holger	1973		0:58:03.51	00:58:11
134 (601)	MOERSCH, Dina	1994		0:58:04.02	00:58:19
135 (501)	ALBERT, Andreas	1986		0:58:04.55	00:58:19
136 (536)	FREUDENREICH, Lars	1972		0:58:13.05	00:58:30
137 (630)	SCHOMMERS, Florian	1992		0:58:31.63	00:58:43
138 (642)	TACKEN, Stephan	1987	Privat	0:58:51.87	00:59:02
139 (554)	HILDEBRANDT, Sabine	1973	Groov Runners	0:58:56.23	00:59:07
140 (552)	HERWEG, Sonja	1971	TuS Deuz	0:59:38.61	00:59:52
141 (644)	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		0:59:55.30	01:00:02
142 (2520)	ROCKS, Rebecca	1984		1:00:04.50	01:00:22
143 (574)	KLAUMÜNZER, Marco	1980		1:00:40.27	01:00:56
144 (584)	KRAHECK, Michael	1967		1:00:47.57	01:01:00
145 (597)	LUDWIGS, Diana	1972		1:00:48.17	01:01:00
146 (577)	KLEIN, Carolin	1993		1:00:50.15	01:01:04
147 (559)	HUBENOV, Zheko	1973		1:01:18.84	01:01:19
148 (553)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:01:26.71	01:01:39
149 (513)	BRITZ, Katica	1973		1:01:53.94	01:02:10
150 (338)	TUTTOBENE, Nicholas	1987		1:01:51.44	01:02:12
151 (2519)	LAND, Rudolf	1952		1:03:41.32	01:04:00
152 (615)	PLAHTIENKO, Olga	1988		1:04:03.07	01:04:22
153 (562)	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	1:05:16.37	01:05:21
154 (624)	RUDOLPH, Roxane Isabelle Oceane	2002		1:06:37.28	01:06:44
155 (2505)	KROSEBERG, Anne	1965		1:06:51.94	01:07:11
156 (532)	FECHTER, Peter	1955		1:07:05.31	01:07:29
157 (649)	WALLERSHEIM, Susanne	1971		1:07:19.74	01:07:33
158 (568)	KATZSCHKE, Nicole	1984		1:09:08.26	01:09:24
159 (606)	NIEHAUS, Lars	1974		1:09:36.49	01:09:54
160 (600)	MENTZEL, Sarah	1979	Für die Gesundheit	1:13:27.74	01:13:39
161 (512)	BRINKMANN, Nicole	1976		1:14:26.17	01:14:44
162 (611)	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	1:14:26.86	01:14:45
163 (566)	KALLENBERG, Albert	1946	privat	1:15:24.23	01:15:38
164 (547)	HACH, Ulrich	1958	LT Dünnwalder TV	1:19:49.13	01:20:13
165 (621)	ROOS, Reiner	1961	ohne	1:23:20.55	01:23:39
166 (2220)	SHAMILOVA, Maria	1978		1:24:58.31	01:25:04



47. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (628)	1. W45	SCHENK, Dr. Karin	1973	TV Waldstraße Wiesbaden	00:40:10
2 (564)	1. W	JENSEN, Pia Malin	1994	LT DSHS Köln	00:40:21
3 (631)	1. W U23	SCHRÖDER, Melinda	1997	LT DSHS Köln	00:40:58
4 (507)	2. W	BLAMEUSER, Carmen	1993	LT DSHS Köln	00:41:10
5 (539)	1. W30	FUHRMANN, Irabella	1988	SFD 75 Düsseldorf	00:42:20
6 (2534)	2. W30	MIERECZKO, Marta	1986	VFB Erfstadt	00:44:40
7 (4008)	3. W30	DIAWUOH, Annabel	1989	VfL Engelskirchen	00:44:57
8 (565)	2. W45	JOCHUM, Carina	1974		00:46:06
9 (355)	3. W	KUGLER, Miriam	1993	LC Buchendorf	00:46:08
10 (638)	1. W50	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	00:46:47
11 (542)	4. W	GLEICH, Emilia	1994		00:47:18
12 (650)	3. W45	WEHRMANN, Silvia	1974	WehrmannRun	00:48:49
13 (602)	4. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:48:51
14 (218)	4. W45	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973	Luftwaffe Köln	00:48:57
15 (514)	5. W45	BRÖNSTRUP, Ulrike	1973		00:50:47
16 (2556)	2. W50	BACHHOFER, Christina	1965	Langlauf-Siegen	00:51:00
17 (563)	6. W45	JAKOBS, Katharina	1974		00:51:59
18 (632)	1. WJ U20	SCHRÖDER, Sabrina	2000	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	00:52:40
19 (543)	1. W35	GMEINER, Edith	1983	... läuft ohne Daniel	00:53:27
20 (2595)	2. W35	BAH, Simone	1983		00:53:54
21 (604)	1. W55	NEIS, Ruth	1962		00:54:01
22 (617)	2. W55	RAMB, Birgit	1961		00:54:05
23 (560)	1. W40	HÜDEPOHL, Anika	1978		00:55:24
24 (641)	3. W35	STRACKE, Ann-Kathrin	1982		00:55:51
25 (550)	7. W45	HENNES, Kristin	1974		00:55:57
26 (619)	4. W35	RICHTER, Stephanie	1980		00:55:59
27 (613)	5. W30	PETRELLI, Annette	1985	Du kannst Laufen!	00:56:23
28 (622)	2. W40	ROTHER, Ina	1978	TPSK / Two Towers Running	00:57:28
29 (2099)	6. W30	FRANITZA, Laura	1988		00:57:39
30 (2280)	1. W75	BRANDENBURG, Helga	1944		00:57:57
31 (601)	5. W	MOERSCH, Dina	1994		00:58:19
32 (554)	8. W45	HILDEBRANDT, Sabine	1973	Groov Runners	00:59:07
33 (552)	9. W45	HERWEG, Sonja	1971	TuS Deuz	00:59:52
34 (644)	10. W45	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		01:00:02
35 (2520)	5. W35	ROCKS, Rebecca	1984		01:00:22
36 (597)	11. W45	LUDWIGS, Diana	1972		01:01:00
37 (577)	6. W	KLEIN, Carolin	1993		01:01:04
38 (513)	12. W45	BRITZ, Katica	1973		01:02:10
39 (615)	7. W30	PLAHTIENKO, Olga	1988		01:04:22
40 (562)	6. W35	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	01:05:21
41 (624)	1. WJ U18	RUDOLPH, Roxane Isabelle Oceane	2002		01:06:44
42 (2505)	3. W50	KROSEBERG, Anne	1965		01:07:11
43 (649)	13. W45	WALLERSHEIM, Susanne	1971		01:07:33



47. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (568)	7. W35	KATZSCHKE, Nicole	1984		01:09:24
45 (600)	3. W40	MENTZEL, Sarah	1979	Für die Gesundheit	01:13:39
46 (512)	4. W40	BRINKMANN, Nicole	1976		01:14:44
47 (2220)	5. W40	SHAMILOVA, Maria	1978		01:25:04



47. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2609)	1. M30	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV - Köln	00:32:45
2 (2564)	1. M40	EL MAKRINI, Hakim	1975	LT DSHS Köln	00:34:02
3 (603)	1. M	MÜLLER, Christian	1992	LT DSHS Köln	00:34:18
4 (1304)	1. M U23	HARKÄMPER, Florian	1997	TUS Köln rrh.	00:35:33
5 (525)	2. M30	DOMOGALLA, Matthias	1987	JoMa	00:35:46
6 (2565)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:36:34
7 (546)	3. M30	GRYSKO, Michael	1987	LG Lüdenscheid	00:37:09
8 (589)	2. M U23	KREMSER, Fabian	1997		00:37:16
9 (2507)	2. M50	OELMEIER, Tobias	1967		00:37:25
10 (575)	2. M	KLEFFNER, Yannick	1994		00:37:34
11 (357)	3. M	MANDL, Leonhard	1991	LC Buchendorf	00:37:39
12 (580)	4. M	KLOTZ, Fabian	1991		00:37:49
13 (409)	3. M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:37:56
14 (531)	5. M	EPELSHEIMER, Jan	1994	TV Alzey	00:37:59
15 (573)	6. M	KLAK, Alexander	1992	Cologne Running Crew	00:38:11
16 (517)	4. M30	BURGES, Andres	1986	TuS 82 Opladen	00:38:22
17 (620)	1. M35	RONIG, Andreas	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	00:38:24
18 (598)	2. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:38:49
19 (207)	1. M55	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltaler LC	00:38:58
20 (549)	4. M50	HARALD, Gläßer	1968	SG Zons	00:39:30
21 (534)	5. M50	FISCHER, Dr. Jens	1967	TRINITAS Dortmund	00:39:42
22 (2096)	3. M35	VOIGT, Maik	1981	Tus 82 Opladen	00:39:46
23 (570)	5. M30	KERSTEN, Timo	1987	Running Team Grafenberg	00:39:54
24 (2578)	1. M45	MÜSSEL, Uwe	1971	DAU Reihnland Köln	00:39:57
25 (551)	6. M30	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:39:58
26 (528)	2. M40	DWORECK, Alexander	1975	TV Refrath	00:40:06
27 (2562)	6. M50	KÄMPF, Volker	1965	DJK Marienstatt	00:40:26
28 (634)	7. M50	SCHWABE, Jan	1967	SFD 75 Düsseldorf	00:40:46
29 (639)	8. M50	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:40:58
30 (2585)	7. M	DIETRICH, Sven	1992		00:41:00
31 (2597)	4. M35	KELLY, Aidan	1981		00:41:30
32 (2233)	2. M45	ZERELL, Mischa	1971		00:41:31
33 (2626)	5. M35	HÖRNCHEN, Marco	1981		00:41:44
34 (548)	7. M30	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	00:41:45
35 (545)	8. M	GRIMMINGER, Maik	1991		00:41:47
36 (654)	8. M30	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986	TSV Bayer 04 Lauftreff	00:43:04
37 (2588)	3. M45	KISTNER, Axel	1973		00:43:41
38 (585)	6. M35	KRAMER, Daniel	1980		00:43:53
39 (599)	7. M35	MEISEL, Peter	1983	SFD 75 Düsseldorf	00:43:54
40 (643)	3. M40	THISSEN, Cord	1977	Deutsche Bank	00:44:02
41 (640)	8. M35	STEINMETZ, Stefan	1981		00:44:19
42 (523)	9. M50	DECHERT, Oliver	1968		00:44:28
43 (529)	2. M55	ECKERT, Klaus	1963	FC Straberg	00:44:32



47. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (262)	4. M45	CÜRTEN, Dirk	1970	Union Biesfeld Triathlon	00:44:59
45 (583)	3. M U23	KRACHT, Maximilian	1997		00:45:22
46 (629)	1. MJ U20	SCHÖBEL, Luca	2000		00:45:42
47 (626)	4. M U23	RUPP, Marvin	1998		00:45:42
48 (510)	4. M40	BRAUSCH, Marco	1976	LLG Hunsrück	00:45:51
49 (505)	5. M45	BIERMANN, Dirk	1973		00:46:11
50 (605)	5. M U23	NICOLAI, Noah	1998		00:46:28
51 (593)	5. M40	LANGNER, Tobias	1975	Wiehltaler LC	00:46:43
52 (648)	9. M	WAGNER, Pascal	1992	Cologne Running Crew	00:46:45
53 (530)	9. M35	ELSNER, Peter	1981		00:47:06
54 (308)	10. M50	HAASE, Joachim	1966		00:47:12
55 (2573)	3. M55	ARAKI, Jiro	1961		00:47:14
56 (635)	2. MJ U20	SCHWERTNER, Marvin	2001		00:47:15
57 (2080)	4. M55	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	00:47:24
58 (2628)	11. M50	BEIER, Andreas	1968		00:47:49
59 (2300)	1. M65	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Lauftreff	00:48:01
60 (609)	6. M45	NSEKE, Eric	1973		00:48:27
61 (572)	12. M50	KEYSER, Jörg	1967		00:48:38
62 (2527)	10. M	HERRERA, Valentin	1993	BUTZELBOIS	00:48:49
63 (2506)	5. M55	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	00:49:07
64 (2589)	9. M30	HARBEKE, Christian	1985		00:49:39
65 (522)	10. M35	CREMER, Benjamin	1980	LG Ostfriesland	00:49:49
66 (509)	2. M65	BORCHERS, Wolfgang	1950	Rhein Erft Runner	00:49:58
67 (2269)	13. M50	KÜHNE, Kai	1966		00:50:36
68 (607)	14. M50	NOWICKI, Michael	1969		00:50:38
69 (520)	7. M45	BÜSCHER, Michael	1973		00:50:44
70 (556)	11. M35	HOLLOCKER, Frank	1981		00:50:51
71 (527)	15. M50	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:51:24
72 (652)	3. M65	WILLMS, Harald	1951	TuS Erpel	00:51:39
73 (221)	16. M50	MÜLLER, Ralf	1965	Luftwaffe Köln	00:52:22
74 (2610)	6. M55	STEGERS, Georg	1961		00:53:30
75 (571)	7. M55	KEULL, Michael	1964		00:53:39
76 (519)	6. M40	BURZYNSKI, Björn	1977	SV Horst Emscher 08	00:54:21
77 (502)	4. M65	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:54:23
78 (2532)	5. M65	WIRTH, Wolfgang	1951	Cologne Running Crew	00:54:29
79 (567)	1. MJ U18	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:54:45
80 (582)	17. M50	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülisdorf	00:54:46
81 (2607)	18. M50	KANZOW, Andreas	1968	Tus Oberkassel	00:54:47
82 (655)	10. M30	ZIMNY, Gerrit	1986		00:55:02
83 (508)	8. M45	BLARR, Andre	1973		00:55:03
84 (2057)	19. M50	DONATH, Edgar	1968		00:55:04
85 (595)	20. M50	LEESER, Jörg	1967		00:55:26
86 (544)	1. M60	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	00:55:38



47. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (558)	11. M30	HOËE, Daniel	1986		00:55:40
88 (651)	6. M65	WEYERMANN, Wolfgang	1951		00:55:44
89 (518)	12. M30	BURZYNSKI, Martin	1986		00:56:33
90 (627)	2. MJ U18	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:56:58
91 (612)	7. M40	PEPPEL, Marco	1976	Peppels & co	00:57:08
92 (288)	12. M35	WEINS, Christian	1981		00:57:10
93 (614)	13. M35	PFROMM, Sebastian	1981	Für die Gesundheit	00:57:12
94 (561)	21. M50	HÜDEPOHL, Dirk	1969		00:57:12
95 (581)	13. M30	KÖNEN, Daniel	1989		00:57:17
96 (608)	6. M U23	NOWICKI, Marius	1998		00:57:21
97 (576)	8. M55	KLEIN, Jens	1962	Verein für soziale Dienste e.V.	00:57:24
98 (557)	9. M45	HOLZ, Gerd	1971	Lauftraining Köln	00:57:36
99 (2101)	14. M30	ZENKNER, Sebastian	1989		00:57:40
100 (503)	22. M50	BECKER, Ulrich	1967		00:57:42
101 (625)	1. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:57:51
102 (511)	14. M35	BREYER, Rapha	1981	... läuft ohne Daniel	00:58:08
103 (541)	10. M45	GIRBIG, Holger	1973		00:58:11
104 (501)	15. M30	ALBERT, Andreas	1986		00:58:19
105 (536)	11. M45	FREUDENREICH, Lars	1972		00:58:30
106 (630)	11. M	SCHOMMERS, Florian	1992		00:58:43
107 (642)	16. M30	TACKEN, Stephan	1987	Privat	00:59:02
108 (574)	15. M35	KLAUMÜNZER, Marco	1980		01:00:56
109 (584)	23. M50	KRAHECK, Michael	1967		01:01:00
110 (559)	12. M45	HUBENOV, Zheko	1973		01:01:19
111 (553)	9. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:01:39
112 (338)	17. M30	TUTTOBENE, Nicholas	1987		01:02:12
113 (2519)	7. M65	LAND, Rudolf	1952		01:04:00
114 (532)	2. M60	FECHTER, Peter	1955		01:07:29
115 (606)	13. M45	NIEHAUS, Lars	1974		01:09:54
116 (611)	24. M50	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:14:45
117 (566)	2. M70	KALLENBERG, Albert	1946	privat	01:15:38
118 (547)	3. M60	HACH, Ulrich	1958	LT Dünnwalder TV	01:20:13
119 (621)	10. M55	ROOS, Reiner	1961	ohne	01:23:39



47. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (603)	3. gesamt	MÜLLER, Christian	1992	LT DSHS Köln	00:34:18
2 (575)	10. gesamt	KLEFFNER, Yannick	1994		00:37:34
3 (357)	11. gesamt	MANDL, Leonhard	1991	LC Buchendorf	00:37:39
4 (580)	12. gesamt	KLOTZ, Fabian	1991		00:37:49
5 (531)	14. gesamt	EPELSHEIMER, Jan	1994	TV Alzey	00:37:59
6 (573)	15. gesamt	KLAK, Alexander	1992	Cologne Running Crew	00:38:11
7 (2585)	33. gesamt	DIETRICH, Sven	1992		00:41:00
8 (545)	39. gesamt	GRIMMINGER, Maik	1991		00:41:47
9 (648)	61. gesamt	WAGNER, Pascal	1992	Cologne Running Crew	00:46:45
10 (2527)	74. gesamt	HERRERA, Valentin	1993	BUTZELBOIS	00:48:49
11 (630)	137. gesamt	SCHOMMERS, Florian	1992		00:58:43
JUNIOREN U23					
1 (1304)	4. gesamt	HARKÄMPER, Florian	1997	TUS Köln rrh.	00:35:33
2 (589)	8. gesamt	KREMSER, Fabian	1997		00:37:16
3 (583)	52. gesamt	KRACHT, Maximilian	1997		00:45:22
4 (626)	54. gesamt	RUPP, Marvin	1998		00:45:42
5 (605)	59. gesamt	NICOLAI, Noah	1998		00:46:28
6 (608)	123. gesamt	NOWICKI, Marius	1998		00:57:21
SENIOREN M30					
1 (2609)	1. gesamt	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV - Köln	00:32:45
2 (525)	5. gesamt	DOMOGALLA, Matthias	1987	JoMa	00:35:46
3 (546)	7. gesamt	GRYSKO, Michael	1987	LG Lüdenscheid	00:37:09
4 (517)	16. gesamt	BURGES, Andres	1986	TuS 82 Opladen	00:38:22
5 (570)	23. gesamt	KERSTEN, Timo	1987	Running Team Grafenberg	00:39:54
6 (551)	25. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:39:58
7 (548)	38. gesamt	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	00:41:45
8 (654)	41. gesamt	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986	TSV Bayer 04 Lauftreff	00:43:04
9 (2589)	78. gesamt	HARBEKE, Christian	1985		00:49:39
10 (655)	104. gesamt	ZIMNY, Gerrit	1986		00:55:02
11 (558)	110. gesamt	HOËE, Daniel	1986		00:55:40
12 (518)	116. gesamt	BURZYNSKI, Martin	1986		00:56:33
13 (581)	122. gesamt	KÖNEN, Daniel	1989		00:57:17
14 (2101)	128. gesamt	ZENKNER, Sebastian	1989		00:57:40
15 (501)	135. gesamt	ALBERT, Andreas	1986		00:58:19
16 (642)	138. gesamt	TACKEN, Stephan	1987	Privat	00:59:02
17 (338)	150. gesamt	TUTTOBENE, Nicholas	1987		01:02:12
SENIOREN M35					
1 (620)	17. gesamt	RONIG, Andreas	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	00:38:24
2 (598)	18. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:38:49
3 (2096)	22. gesamt	VOIGT, Maik	1981	Tus 82 Opladen	00:39:46
4 (2597)	35. gesamt	KELLY, Aidan	1981		00:41:30



47. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
5 (2626)	37. gesamt	HÖRNCHEN, Marco	1981		00:41:44
6 (585)	43. gesamt	KRAMER, Daniel	1980		00:43:53
7 (599)	44. gesamt	MEISEL, Peter	1983	SFD 75 Düsseldorf	00:43:54
8 (640)	46. gesamt	STEINMETZ, Stefan	1981		00:44:19
9 (530)	63. gesamt	ELSNER, Peter	1981		00:47:06
10 (522)	79. gesamt	CREMER, Benjamin	1980	LG Ostfriesland	00:49:49
11 (556)	85. gesamt	HOLLOCKER, Frank	1981		00:50:51
12 (288)	119. gesamt	WEINS, Christian	1981		00:57:10
13 (614)	120. gesamt	PFROMM, Sebastian	1981	Für die Gesundheit	00:57:12
14 (511)	132. gesamt	BREYER, Rapha	1981	... läuft ohne Daniel	00:58:08
15 (574)	143. gesamt	KLAUMÜNZER, Marco	1980		01:00:56
SENIOREN M40					
1 (2564)	2. gesamt	EL MAKRINI, Hakim	1975	LT DSHS Köln	00:34:02
2 (528)	26. gesamt	DWORECK, Alexander	1975	TV Refrath	00:40:06
3 (643)	45. gesamt	THISSEN, Cord	1977	Deutsche Bank	00:44:02
4 (510)	55. gesamt	BRAUSCH, Marco	1976	LLG Hunsrück	00:45:51
5 (593)	60. gesamt	LANGNER, Tobias	1975	Wiehltaler LC	00:46:43
6 (519)	98. gesamt	BURZYNSKI, Björn	1977	SV Horst Emscher 08	00:54:21
7 (612)	118. gesamt	PEPPEL, Marco	1976	Peppels & co	00:57:08
SENIOREN M45					
1 (2578)	24. gesamt	MÜSSEL, Uwe	1971	DAU Reihnland Köln	00:39:57
2 (2233)	36. gesamt	ZERELL, Mischa	1971		00:41:31
3 (2588)	42. gesamt	KISTNER, Axel	1973		00:43:41
4 (262)	51. gesamt	CÜRTEN, Dirk	1970	Union Biesfeld Triathlon	00:44:59
5 (505)	58. gesamt	BIERMANN, Dirk	1973		00:46:11
6 (609)	71. gesamt	NSEKE, Eric	1973		00:48:27
7 (520)	83. gesamt	BÜSCHER, Michael	1973		00:50:44
8 (508)	105. gesamt	BLARR, Andre	1973		00:55:03
9 (557)	126. gesamt	HOLZ, Gerd	1971	Lauftraining Köln	00:57:36
10 (541)	133. gesamt	GIRBIG, Holger	1973		00:58:11
11 (536)	136. gesamt	FREUDENREICH, Lars	1972		00:58:30
12 (559)	147. gesamt	HUBENOV, Zheko	1973		01:01:19
13 (606)	159. gesamt	NIEHAUS, Lars	1974		01:09:54
SENIOREN M50					
1 (2565)	6. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:36:34
2 (2507)	9. gesamt	OELMEIER, Tobias	1967		00:37:25
3 (409)	13. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:37:56
4 (549)	20. gesamt	HARALD, Gläßer	1968	SG Zons	00:39:30
5 (534)	21. gesamt	FISCHER, Dr. Jens	1967	TRINITAS Dortmund	00:39:42
6 (2562)	29. gesamt	KÄMPF, Volker	1965	DJK Marienstatt	00:40:26
7 (634)	30. gesamt	SCHWABE, Jan	1967	SFD 75 Düsseldorf	00:40:46



47. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
8 (639)	32. gesamt	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:40:58
9 (523)	47. gesamt	DECHERT, Oliver	1968		00:44:28
10 (308)	64. gesamt	HAASE, Joachim	1966		00:47:12
11 (2628)	69. gesamt	BEIER, Andreas	1968		00:47:49
12 (572)	72. gesamt	KEYSER, Jörg	1967		00:48:38
13 (2269)	81. gesamt	KÜHNE, Kai	1966		00:50:36
14 (607)	82. gesamt	NOWICKI, Michael	1969		00:50:38
15 (527)	87. gesamt	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:51:24
16 (221)	90. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965	Luftwaffe Köln	00:52:22
17 (582)	102. gesamt	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülsdorf	00:54:46
18 (2607)	103. gesamt	KANZOW, Andreas	1968	Tus Oberkassel	00:54:47
19 (2057)	106. gesamt	DONATH, Edgar	1968		00:55:04
20 (595)	108. gesamt	LEESER, Jörg	1967		00:55:26
21 (561)	121. gesamt	HÜDEPOHL, Dirk	1969		00:57:12
22 (503)	129. gesamt	BECKER, Ulrich	1967		00:57:42
23 (584)	144. gesamt	KRAHECK, Michael	1967		01:01:00
24 (611)	162. gesamt	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:14:45
SENIOREN M55					
1 (207)	19. gesamt	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltales LC	00:38:58
2 (529)	48. gesamt	ECKERT, Klaus	1963	FC Straberg	00:44:32
3 (2573)	65. gesamt	ARAKI, Jiro	1961		00:47:14
4 (2080)	68. gesamt	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	00:47:24
5 (2506)	77. gesamt	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	00:49:07
6 (2610)	93. gesamt	STEGERS, Georg	1961		00:53:30
7 (571)	94. gesamt	KEULL, Michael	1964		00:53:39
8 (576)	124. gesamt	KLEIN, Jens	1962	Verein für soziale Dienste e.V.	00:57:24
9 (553)	148. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:01:39
10 (621)	165. gesamt	ROOS, Reiner	1961	ohne	01:23:39
SENIOREN M60					
1 (544)	109. gesamt	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	00:55:38
2 (532)	156. gesamt	FECHTER, Peter	1955		01:07:29
3 (547)	164. gesamt	HACH, Ulrich	1958	LT Dünwalder TV	01:20:13
SENIOREN M65					
1 (2300)	70. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Lauftreff	00:48:01
2 (509)	80. gesamt	BORCHERS, Wolfgang	1950	Rhein Erft Runner	00:49:58
3 (652)	88. gesamt	WILLMS, Harald	1951	TuS Erpel	00:51:39
4 (502)	99. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:54:23
5 (2532)	100. gesamt	WIRTH, Wolfgang	1951	Cologne Running Crew	00:54:29
6 (651)	111. gesamt	WEYERMANN, Wolfgang	1951		00:55:44
7 (2519)	151. gesamt	LAND, Rudolf	1952		01:04:00



47. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M70					
1 (625)	130. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:57:51
2 (566)	163. gesamt	KALLENBERG, Albert	1946	privat	01:15:38
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (567)	101. gesamt	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:54:45
2 (627)	117. gesamt	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:56:58
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (629)	53. gesamt	SCHÖBEL, Luca	2000		00:45:42
2 (635)	66. gesamt	SCHWERTNER, Marvin	2001		00:47:15
FRAUEN					
1 (564)	28. gesamt	JENSEN, Pia Malin	1994	LT DSHS Köln	00:40:21
2 (507)	34. gesamt	BLAMEUSER, Carmen	1993	LT DSHS Köln	00:41:10
3 (355)	57. gesamt	KUGLER, Miriam	1993	LC Buchendorf	00:46:08
4 (542)	67. gesamt	GLEICH, Emilia	1994		00:47:18
5 (601)	134. gesamt	MOERSCH, Dina	1994		00:58:19
6 (577)	146. gesamt	KLEIN, Carolin	1993		01:01:04
JUNIORINNEN U23					
1 (631)	31. gesamt	SCHRÖDER, Melinda	1997	LT DSHS Köln	00:40:58
SENIORINNEN W30					
1 (539)	40. gesamt	FUHRMANN, Irabella	1988	SFD 75 Düsseldorf	00:42:20
2 (2534)	49. gesamt	MIERECZKO, Marta	1986	VfB Erftstadt	00:44:40
3 (4008)	50. gesamt	DIAWUOH, Annabel	1989	VfL Engelskirchen	00:44:57
4 (602)	75. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:48:51
5 (613)	115. gesamt	PETRELLI, Annette	1985	Du kannst Laufen!	00:56:23
6 (2099)	127. gesamt	FRANITZA, Laura	1988		00:57:39
7 (615)	152. gesamt	PLAHTIENKO, Olga	1988		01:04:22
SENIORINNEN W35					
1 (543)	92. gesamt	GMEINER, Edith	1983	... läuft ohne Daniel	00:53:27
2 (2595)	95. gesamt	BAH, Simone	1983		00:53:54
3 (641)	112. gesamt	STRACKE, Ann-Kathrin	1982		00:55:51
4 (619)	114. gesamt	RICHTER, Stephanie	1980		00:55:59
5 (2520)	142. gesamt	ROCKS, Rebecca	1984		01:00:22
6 (562)	153. gesamt	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	01:05:21
7 (568)	158. gesamt	KATZSCHKE, Nicole	1984		01:09:24
SENIORINNEN W40					
1 (560)	107. gesamt	HÜDEPOHL, Anika	1978		00:55:24
2 (622)	125. gesamt	ROTHE, Ina	1978	TPSK / Two Towers Running	00:57:28
3 (600)	160. gesamt	MENTZEL, Sarah	1979	Für die Gesundheit	01:13:39



47. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40					
4 (512)	161. gesamt	BRINKMANN, Nicole	1976		01:14:44
5 (2220)	166. gesamt	SHAMILOVA, Maria	1978		01:25:04
SENIORINNEN W45					
1 (628)	27. gesamt	SCHENK, Dr. Karin	1973	TV Waldstraße Wiesbaden	00:40:10
2 (565)	56. gesamt	JOCHUM, Carina	1974		00:46:06
3 (650)	73. gesamt	WEHRMANN, Silvia	1974	WehrmannRun	00:48:49
4 (218)	76. gesamt	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973	Luftwaffe Köln	00:48:57
5 (514)	84. gesamt	BRÖNSTRUP, Ulrike	1973		00:50:47
6 (563)	89. gesamt	JAKOBS, Katharina	1974		00:51:59
7 (550)	113. gesamt	HENNES, Kristin	1974		00:55:57
8 (554)	139. gesamt	HILDEBRANDT, Sabine	1973	Groov Runners	00:59:07
9 (552)	140. gesamt	HERWEG, Sonja	1971	TuS Deuz	00:59:52
10 (644)	141. gesamt	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		01:00:02
11 (597)	145. gesamt	LUDWIGS, Diana	1972		01:01:00
12 (513)	149. gesamt	BRITZ, Katica	1973		01:02:10
13 (649)	157. gesamt	WALLERSHEIM, Susanne	1971		01:07:33
SENIORINNEN W50					
1 (638)	62. gesamt	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	00:46:47
2 (2556)	86. gesamt	BACHHOFER, Christina	1965	Langlauf-Siegen	00:51:00
3 (2505)	155. gesamt	KROSEBERG, Anne	1965		01:07:11
SENIORINNEN W55					
1 (604)	96. gesamt	NEIS, Ruth	1962		00:54:01
2 (617)	97. gesamt	RAMB, Birgit	1961		00:54:05
SENIORINNEN W75					
1 (2280)	131. gesamt	BRANDENBURG, Helga	1944		00:57:57
WEIBL. JUGEND U18					
1 (624)	154. gesamt	RUDOLPH, Roxane Isabelle Oceane	2002		01:06:44
WEIBL. JUGEND U20					
1 (632)	91. gesamt	SCHRÖDER, Sabrina	2000	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	00:52:40