



## 47. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (2538)	1. M40	MIERECZKO , Maciek	1979	VFB Erftstadt	00:16:57
2 (754)	1. M	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:17:06
3 (1322)	1. MJ U20	KLOSE, Tom	2001	TUS Köln rrh.	00:17:25
4 (4046)	1. WJ U20	VERNIKOV, Sonja	2001	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:18:34
5 (792)	1. M U23	HOCHSTRATE, Jonas	1998	LT DSHS Köln	00:18:51
6 (4045)	1. MJ U18	VERNIKOV, Wiktor	2002	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:18:56
7 (225)	1. W30	PAWLOWSKI, Nicole	1988	ASG Elsdorf	00:19:05
8 (4035)	2. M40	SCHNEIDER, Marc	1978		00:19:10
9 (4050)	1. W	WREDE, Marina	1996	LT DSHS Köln	00:19:25
10 (783)	3. M40	GÜRTLER, Oliver	1978		00:19:27
11 (2221)	1. M30	MARTIN, Marcel	1987		00:19:44
12 (4042)	2. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:49
13 (4024)	1. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:19:51
14 (2279)	1. WJ U18	PAZIC, Mira	2002	Haaner TV	00:20:09
15 (2227)	4. M40	SITZER, Marc	1979	SSF Boww TRI	00:20:30
16 (780)	1. M50	GROß, Guido	1969	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	00:20:30
17 (2566)	2. M45	BRORS, Stefan	1971		00:20:34
18 (785)	2. WJ U18	HACK, Victoria	2003	LT DSHS Köln	00:20:48
19 (4028)	2. M50	PÜTTER, Dan	1969	TSV Bayer Dormagen	00:20:49
20 (738)	2. MJ U20	BACHINGER, Sönke	2001	DJK Wiking Köln	00:20:49
21 (798)	5. M40	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	00:20:52
22 (744)	3. WJ U18	BERGHAUS, Dinah	2002	Solinger LC	00:20:54
23 (788)	3. M50	HAKE, Thomas	1969		00:21:00
24 (2509)	2. M30	PABST, Robert	1988	Lake Run Squad	00:21:03
25 (736)	3. M45	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:21:06
26 (750)	4. WJ U18	BÖHM, Marlene	2003	LT DSHS Köln	00:21:08
27 (4043)	1. MK U12	VERNIKOV, Jan	2008	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:21:10
28 (636)	2. M	SEIDLER, Jan	1996	LT DSHS Köln	00:21:14
29 (753)	1. M35	BRATSCHER, Pascal	1983		00:21:15
30 (746)	4. M50	BEYER, Michael	1967	SFD 75 Düsseldorf	00:21:27
31 (350)	5. M50	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	00:21:41
32 (2522)	6. M40	REINHARDT, Ingo	1977		00:21:52
33 (4023)	1. MJ U14	OBERMAYR, Till	2006		00:21:55
34 (4022)	4. M45	OBERMAYR, Marcus	1973		00:22:10
35 (212)	1. M70	UEBBER, Dieter	1946		00:22:19
36 (4040)	1. W40	STIEFFENHOFER, Heike	1975	Du kannst Laufen!	00:22:50
37 (758)	2. W40	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:23:03
38 (742)	2. M35	BENEDIKT, Jakobs	1980		00:23:08
39 (789)	1. W45	HECKER, Sandra	1971	SC Oftersheim	00:23:23
40 (305)	7. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976		00:23:34
41 (768)	2. MK U12	ELIAS, Louis	2009	Köln	00:23:50
42 (4052)	2. MJ U18	ZAHNEN, Fabian	2003		00:23:58
43 (739)	1. MJ U16	BACHINGER, Henning	2004	DJK Wiking Köln	00:24:09
44 (2531)	2. W30	RINGSHAUSER, Daniela	1988	SBF Triathlon	00:24:16
45 (794)	3. M35	JUNKERMANN, Frank	1980		00:24:22



## 47. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (4041)	6. M50	TSCHÖKE, Thomas	1969		00:24:41
47 (4044)	2. MJ U14	VERNIKOV, Bogdan	2007	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:24:49
48 (737)	7. M50	BACHINGER, Andreas	1967	DJK Wiking Köln	00:24:52
49 (741)	8. M50	BECKMANN, Bernd	1966	Lonely Wolf	00:25:05
50 (779)	3. MK U12	GROEBEL, Anton	2008		00:25:14
51 (800)	4. MK U12	KÖNEN, Emilio	2009		00:25:14
52 (770)	1. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:25:19
53 (4011)	8. M40	MEURER, Ruediger	1976		00:25:24
54 (2282)	1. M55	BECKER, Holger	1964		00:25:39
55 (2131)	2. M70	KLEVER, Gustav	1948	Rosenthaler	00:25:46
56 (4026)	1. W35	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:25:52
57 (4012)	3. MJ U14	MEURER, Leon	2006		00:25:53
58 (4047)	2. M U23	VERNIKOV, Johni	1999	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:26:00
59 (4037)	9. M50	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:26:14
60 (205)	9. M40	VOSSOUGH, Andreas	1977		00:26:17
61 (4031)	1. W50	RICHTER, Stefani	1967	Bunert-Der Kölner Laufladen	00:26:25
62 (2257)	3. M70	SCHNEIDER, Willi	1949		00:26:46
63 (2243)	1. W65	PFAHLBUSCH, Sigrid	1950		00:26:50
64 (764)	1. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:11
65 (4021)	1. WK U12	OBERMAYR, Hannah	2008		00:27:33
66 (4029)	2. W45	PÜTTER, Nic	1973	Osteopathie Stommeln	00:27:42
67 (4014)	3. W30	MEYER, Sandra-Christin	1986		00:27:48
68 (756)	3. W40	BÜSCHER, Sonja	1975		00:27:51
69 (4030)	4. M70	RAHMEN, Hubert	1949	Lebenswert e.	00:27:56
70 (4025)	4. W40	PELZ, Christiane	1978	OP Hasen	00:28:10
71 (4091)	5. MK U12	PEPPEL, Nico	2008	Peppels & co	00:28:16
72 (2554)	2. WJ U20	NOTARIUS, Lilly	2001		00:28:18
73 (2545)	3. MJ U18	KRATZ, Felix	2002		00:28:18
74 (4013)	4. MJ U14	MEURER, Jona	2007		00:28:19
75 (4032)	4. W30	ROTH-RÜTTGERS, Corinna	1987		00:28:20
76 (4016)	10. M50	MONTWILL, Andree	1965		00:28:25
77 (4010)	5. W30	LÖSCHE, Cornelia	1988		00:28:33
78 (748)	2. W35	BIRKENFELD, Anika	1980		00:28:45
79 (2235)	2. M55	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	00:28:59
80 (4004)	2. M65	KUJAS, Kurt	1952		00:29:07
81 (799)	5. M45	KNIPPING, Michael	1971		00:29:14
82 (2540)	5. M70	HEIMES, Dirk	1949	Tentonia Deutmecke	00:29:16
83 (757)	1. WJ U14	BÜSCHER, Hannah	2006		00:29:23
84 (733)	4. M35	ALIMI, David	1980		00:29:41
85 (793)	5. W40	JUNK, Nicole	1976		00:29:43
86 (747)	6. W30	BIERLING, Sonja	1987		00:29:45
87 (749)	3. W45	BLARR, Maike	1974		00:29:49
88 (787)	2. W50	HAKE, Gisela	1969	Fuzzy	00:29:54
89 (4001)	7. W30	KÖNEN, Esther	1989		00:30:25
90 (405)	3. M65	RAMBOW, Harald	1952		00:30:39



## 47. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (4005)	3. W35	LAMRICH, Ester	1982		00:30:47
92 (2222)	4. W35	KERN, Alexandra	1983		00:30:51
93 (2514)	3. WJ U20	HUNDT, Birte	2001	Cologne Cycling Club	00:30:58
94 (4009)	4. M65	LÖFFLER, Günther	1950	Universitätsclub Bonn	00:31:00
95 (755)	5. W35	BRUNZLOW, Angela	1981	Team Raphael	00:31:16
96 (763)	4. W45	DOHMEN, Monika	1974	Du kannst Laufen!	00:31:17
97 (765)	2. W65	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:31:20
98 (4015)	6. W40	MIRJAM, Obermayr	1979		00:31:23
99 (4039)	6. M45	SPLITT, Christian	1970	Groov Runners	00:31:29
100 (4038)	2. WK U12	SPLITT, Sonja	2009	Groov Runners	00:31:29
101 (4036)	5. M35	SCHUBA, Thomas	1980		00:31:39
102 (734)	10. M40	ANDREAS, Sonnenberg	1978		00:31:40
103 (774)	2. MJ U16	GAUTSCH, Yohann	2004		00:31:58
104 (348)	3. W50	WEHRES, Ute	1968		00:32:02
105 (213)	6. M70	FROBÖSE, Ingo	1947		00:32:06
106 (315)	6. M35	DÜRRENBURG, Thomas	1981	09 Berg. Gladbach	00:32:09
107 (4048)	11. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:32:35
108 (4017)	6. W35	MONZ, Verena	1984	Team Tula	00:32:42
109 (776)	7. M70	GRÄTER, Kurt	1948	Deutsche Sporthochschule Köln	00:32:55
110 (2228)	7. W40	LENSEN, Tina	1979		00:33:02
111 (797)	5. W45	KLEIN, Alex	1974	TV Attendorn	00:33:16
112 (796)	2. WJ U14	KLEIN, Lisa	2007	TV Attendorn	00:33:16
113 (743)	4. W50	BENSEL, Lore	1966	Team Raphael	00:33:21
114 (775)	8. W30	GEHRE, Sarah	1987	Du kannst Laufen!	00:33:24
115 (761)	9. W30	DAX, Corinna	1985	Du kannst Laufen!	00:33:27
116 (238)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		00:33:34
117 (403)	2. M60	DAHMEN, Heinrich	1956		00:33:40
118 (4051)	8. W40	YIGIT, Sevinc	1976	OP Hasen	00:33:47
119 (4053)	9. W40	ZÜGE-ROEBER, Carolin	1979		00:34:23
120 (740)	1. WJ U16	BARTMANN, Julie	2005		00:34:25
121 (4003)	11. M40	KOSTA, Bartmann	1977		00:34:26
122 (735)	3. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:34:36
123 (217)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:35:14
124 (767)	6. MK U12	EL HAJAOUI, Amin	2008		00:36:10
125 (766)	12. M40	EL HAJAOUI, Rabii	1977		00:36:10
126 (4033)	10. W40	RUSSO, Verena	1976	Du kannst Laufen!	00:36:25
127 (381)	3. M30	DAHMEN, Stefan	1985		00:36:26
128 (2621)	3. M55	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Haus des Waldes	00:37:03
129 (2622)	3. M60	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	00:37:52
130 (778)	3. WK U12	GROEBEL, Anni	2009		00:37:53
131 (745)	7. M45	BERNHARD, Meurer	1973		00:37:54
132 (4002)	4. W65	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	00:47:41



## 47. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (4046)	1. WJ U20	VERNIKOV, Sonja	2001	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	<b>00:18:34</b>
<b>2</b> (225)	1. W30	PAWLOWSKI, Nicole	1988	ASG Elsdorf	<b>00:19:05</b>
<b>3</b> (4050)	1. W	WREDE, Marina	1996	LT DSHS Köln	<b>00:19:25</b>
<b>4</b> (4042)	2. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:19:49</b>
<b>5</b> (2279)	1. WJ U18	PAZIC, Mira	2002	Haaner TV	<b>00:20:09</b>
<b>6</b> (785)	2. WJ U18	HACK, Victoria	2003	LT DSHS Köln	<b>00:20:48</b>
<b>7</b> (744)	3. WJ U18	BERGHAUS, Dinah	2002	Solinger LC	<b>00:20:54</b>
<b>8</b> (750)	4. WJ U18	BÖHM, Marlene	2003	LT DSHS Köln	<b>00:21:08</b>
<b>9</b> (4040)	1. W40	STIEFFENHOFER, Heike	1975	Du kannst Laufen!	<b>00:22:50</b>
<b>10</b> (758)	2. W40	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	<b>00:23:03</b>
<b>11</b> (789)	1. W45	HECKER, Sandra	1971	SC Oftersheim	<b>00:23:23</b>
<b>12</b> (2531)	2. W30	RINGSHAUSER, Daniela	1988	SBF Triathlon	<b>00:24:16</b>
<b>13</b> (4026)	1. W35	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		<b>00:25:52</b>
<b>14</b> (4031)	1. W50	RICHTER, Stefani	1967	Bunert-Der Kölner Laufladen	<b>00:26:25</b>
<b>15</b> (2243)	1. W65	PFAHLBUSCH, Sigrid	1950		<b>00:26:50</b>
<b>16</b> (4021)	1. WK U12	OBERMAYR, Hannah	2008		<b>00:27:33</b>
<b>17</b> (4029)	2. W45	PÜTTER, Nic	1973	Osteopathie Stommeln	<b>00:27:42</b>
<b>18</b> (4014)	3. W30	MEYER, Sandra-Christin	1986		<b>00:27:48</b>
<b>19</b> (756)	3. W40	BÜSCHER, Sonja	1975		<b>00:27:51</b>
<b>20</b> (4025)	4. W40	PELZ, Christiane	1978	OP Hasen	<b>00:28:10</b>
<b>21</b> (2554)	2. WJ U20	NOTARIUS, Lilly	2001		<b>00:28:18</b>
<b>22</b> (4032)	4. W30	ROTH-RÜTTGERS, Corinna	1987		<b>00:28:20</b>
<b>23</b> (4010)	5. W30	LÖSCHE, Cornelia	1988		<b>00:28:33</b>
<b>24</b> (748)	2. W35	BIRKENFELD, Anika	1980		<b>00:28:45</b>
<b>25</b> (757)	1. WJ U14	BÜSCHER, Hannah	2006		<b>00:29:23</b>
<b>26</b> (793)	5. W40	JUNK, Nicole	1976		<b>00:29:43</b>
<b>27</b> (747)	6. W30	BIERLING, Sonja	1987		<b>00:29:45</b>
<b>28</b> (749)	3. W45	BLARR, Maike	1974		<b>00:29:49</b>
<b>29</b> (787)	2. W50	HAKE, Gisela	1969	Fuzzy	<b>00:29:54</b>
<b>30</b> (4001)	7. W30	KÖNEN, Esther	1989		<b>00:30:25</b>
<b>31</b> (4005)	3. W35	LAMRICH, Ester	1982		<b>00:30:47</b>
<b>32</b> (2222)	4. W35	KERN, Alexandra	1983		<b>00:30:51</b>
<b>33</b> (2514)	3. WJ U20	HUNDT, Birte	2001	Cologne Cycling Club	<b>00:30:58</b>
<b>34</b> (755)	5. W35	BRUNZLOW, Angela	1981	Team Raphael	<b>00:31:16</b>
<b>35</b> (763)	4. W45	DOHMEN, Monika	1974	Du kannst Laufen!	<b>00:31:17</b>
<b>36</b> (765)	2. W65	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	<b>00:31:20</b>
<b>37</b> (4015)	6. W40	MIRJAM, Obermayr	1979		<b>00:31:23</b>
<b>38</b> (4038)	2. WK U12	SPLITT, Sonja	2009	Groov Runners	<b>00:31:29</b>
<b>39</b> (348)	3. W50	WEHRES, Ute	1968		<b>00:32:02</b>
<b>40</b> (4017)	6. W35	MONZ, Verena	1984	Team Tula	<b>00:32:42</b>
<b>41</b> (2228)	7. W40	LENSSEN, Tina	1979		<b>00:33:02</b>
<b>42</b> (797)	5. W45	KLEIN, Alex	1974	TV Attendorn	<b>00:33:16</b>
<b>43</b> (796)	2. WJ U14	KLEIN, Lisa	2007	TV Attendorn	<b>00:33:16</b>



## 47. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (743)	4. W50	BENSEL, Lore	1966	Team Raphael	<b>00:33:21</b>
<b>45</b> (775)	8. W30	GEHRE, Sarah	1987	Du kannst Laufen!	<b>00:33:24</b>
<b>46</b> (761)	9. W30	DAX, Corinna	1985	Du kannst Laufen!	<b>00:33:27</b>
<b>47</b> (4051)	8. W40	YIGIT, Sevinc	1976	OP Hasen	<b>00:33:47</b>
<b>48</b> (4053)	9. W40	ZÜGE-ROEBER, Carolin	1979		<b>00:34:23</b>
<b>49</b> (740)	1. WJ U16	BARTMANN, Julie	2005		<b>00:34:25</b>
<b>50</b> (735)	3. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>00:34:36</b>
<b>51</b> (4033)	10. W40	RUSSO, Verena	1976	Du kannst Laufen!	<b>00:36:25</b>
<b>52</b> (778)	3. WK U12	GROEBEL, Anni	2009		<b>00:37:53</b>
<b>53</b> (4002)	4. W65	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	<b>00:47:41</b>



## 47. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
1 (2538)	1. M40	MIERECZKO , Maciek	1979	VFB Erftstadt	00:16:57
2 (754)	1. M	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:17:06
3 (1322)	1. MJ U20	KLOSE, Tom	2001	TUS Köln rrh.	00:17:25
4 (792)	1. M U23	HOCHSTRATE, Jonas	1998	LT DSHS Köln	00:18:51
5 (4045)	1. MJ U18	VERNIKOV, Wiktor	2002	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:18:56
6 (4035)	2. M40	SCHNEIDER, Marc	1978		00:19:10
7 (783)	3. M40	GÜRTLER, Oliver	1978		00:19:27
8 (2221)	1. M30	MARTIN, Marcel	1987		00:19:44
9 (4024)	1. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:19:51
10 (2227)	4. M40	SITZER, Marc	1979	SSF Boww TRI	00:20:30
11 (780)	1. M50	GROß, Guido	1969	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	00:20:30
12 (2566)	2. M45	BRORS, Stefan	1971		00:20:34
13 (4028)	2. M50	PÜTTER, Dan	1969	TSV Bayer Dormagen	00:20:49
14 (738)	2. MJ U20	BACHINGER, Sönke	2001	DJK Wiking Köln	00:20:49
15 (798)	5. M40	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	00:20:52
16 (788)	3. M50	HAKE, Thomas	1969		00:21:00
17 (2509)	2. M30	PABST, Robert	1988	Lake Run Squad	00:21:03
18 (736)	3. M45	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:21:06
19 (4043)	1. MK U12	VERNIKOV, Jan	2008	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:21:10
20 (636)	2. M	SEIDLER, Jan	1996	LT DSHS Köln	00:21:14
21 (753)	1. M35	BRATSCHER, Pascal	1983		00:21:15
22 (746)	4. M50	BEYER, Michael	1967	SFD 75 Düsseldorf	00:21:27
23 (350)	5. M50	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	00:21:41
24 (2522)	6. M40	REINHARDT, Ingo	1977		00:21:52
25 (4023)	1. MJ U14	OBERMAYR, Till	2006		00:21:55
26 (4022)	4. M45	OBERMAYR, Marcus	1973		00:22:10
27 (212)	1. M70	UEBBER, Dieter	1946		00:22:19
28 (742)	2. M35	BENEDIKT, Jakobs	1980		00:23:08
29 (305)	7. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976		00:23:34
30 (768)	2. MK U12	ELIAS, Louis	2009	Köln	00:23:50
31 (4052)	2. MJ U18	ZAHNEN, Fabian	2003		00:23:58
32 (739)	1. MJ U16	BACHINGER, Henning	2004	DJK Wiking Köln	00:24:09
33 (794)	3. M35	JUNKERMANN, Frank	1980		00:24:22
34 (4041)	6. M50	TSCHÖKE, Thomas	1969		00:24:41
35 (4044)	2. MJ U14	VERNIKOV, Bogdan	2007	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:24:49
36 (737)	7. M50	BACHINGER, Andreas	1967	DJK Wiking Köln	00:24:52
37 (741)	8. M50	BECKMANN, Bernd	1966	Lonely Wolf	00:25:05
38 (779)	3. MK U12	GROEBEL, Anton	2008		00:25:14
39 (800)	4. MK U12	KÖNEN, Emilio	2009		00:25:14
40 (770)	1. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:25:19
41 (4011)	8. M40	MEURER, Ruediger	1976		00:25:24
42 (2282)	1. M55	BECKER, Holger	1964		00:25:39
43 (2131)	2. M70	KLEVER, Gustav	1948	Rosenthaler	00:25:46





## 47. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (4012)	3. MJ U14	MEURER, Leon	2006		<b>00:25:53</b>
<b>45</b> (4047)	2. M U23	VERNIKOV, Johni	1999	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	<b>00:26:00</b>
<b>46</b> (4037)	9. M50	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	<b>00:26:14</b>
<b>47</b> (205)	9. M40	VOSSOUGH, Andreas	1977		<b>00:26:17</b>
<b>48</b> (2257)	3. M70	SCHNEIDER, Willi	1949		<b>00:26:46</b>
<b>49</b> (764)	1. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	<b>00:27:11</b>
<b>50</b> (4030)	4. M70	RAHMEN, Hubert	1949	Lebenswert e.	<b>00:27:56</b>
<b>51</b> (4091)	5. MK U12	PEPPEL, Nico	2008	Peppels & co	<b>00:28:16</b>
<b>52</b> (2545)	3. MJ U18	KRATZ, Felix	2002		<b>00:28:18</b>
<b>53</b> (4013)	4. MJ U14	MEURER, Jona	2007		<b>00:28:19</b>
<b>54</b> (4016)	10. M50	MONTWILL, Andree	1965		<b>00:28:25</b>
<b>55</b> (2235)	2. M55	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	<b>00:28:59</b>
<b>56</b> (4004)	2. M65	KUJAS, Kurt	1952		<b>00:29:07</b>
<b>57</b> (799)	5. M45	KNIPPING, Michael	1971		<b>00:29:14</b>
<b>58</b> (2540)	5. M70	HEIMES, Dirk	1949	Tentonia Deutmecke	<b>00:29:16</b>
<b>59</b> (733)	4. M35	ALIMI, David	1980		<b>00:29:41</b>
<b>60</b> (405)	3. M65	RAMBOW, Harald	1952		<b>00:30:39</b>
<b>61</b> (4009)	4. M65	LÖFFLER, Günther	1950	Universitätsclub Bonn	<b>00:31:00</b>
<b>62</b> (4039)	6. M45	SPLITT, Christian	1970	Groov Runners	<b>00:31:29</b>
<b>63</b> (4036)	5. M35	SCHUBA, Thomas	1980		<b>00:31:39</b>
<b>64</b> (734)	10. M40	ANDREAS, Sonnenberg	1978		<b>00:31:40</b>
<b>65</b> (774)	2. MJ U16	GAUTSCH, Yohann	2004		<b>00:31:58</b>
<b>66</b> (213)	6. M70	FROBÖSE, Ingo	1947		<b>00:32:06</b>
<b>67</b> (315)	6. M35	DÜRRENBURG, Thomas	1981	09 Berg. Gladbach	<b>00:32:09</b>
<b>68</b> (4048)	11. M50	WIESEN, Rolf	1965		<b>00:32:35</b>
<b>69</b> (776)	7. M70	GRÄTER, Kurt	1948	Deutsche Sporthochschule Köln	<b>00:32:55</b>
<b>70</b> (238)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		<b>00:33:34</b>
<b>71</b> (403)	2. M60	DAHMEN, Heinrich	1956		<b>00:33:40</b>
<b>72</b> (4003)	11. M40	KOSTA, Bartmann	1977		<b>00:34:26</b>
<b>73</b> (217)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	<b>00:35:14</b>
<b>74</b> (767)	6. MK U12	EL HAJAOUI, Amin	2008		<b>00:36:10</b>
<b>75</b> (766)	12. M40	EL HAJAOUI, Rabii	1977		<b>00:36:10</b>
<b>76</b> (381)	3. M30	DAHMEN, Stefan	1985		<b>00:36:26</b>
<b>77</b> (2621)	3. M55	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Haus des Waldes	<b>00:37:03</b>
<b>78</b> (2622)	3. M60	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	<b>00:37:52</b>
<b>79</b> (745)	7. M45	BERNHARD, Meurer	1973		<b>00:37:54</b>



## 47. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (754)	2. gesamt	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:17:06
2 (636)	28. gesamt	SEIDLER, Jan	1996	LT DSHS Köln	00:21:14
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (792)	5. gesamt	HOCHSTRATE, Jonas	1998	LT DSHS Köln	00:18:51
2 (4047)	58. gesamt	VERNIKOV, Johni	1999	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:26:00
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (2221)	11. gesamt	MARTIN, Marcel	1987		00:19:44
2 (2509)	24. gesamt	PABST, Robert	1988	Lake Run Squad	00:21:03
3 (381)	127. gesamt	DAHMEN, Stefan	1985		00:36:26
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (753)	29. gesamt	BRATSCHER, Pascal	1983		00:21:15
2 (742)	38. gesamt	BENEDIKT, Jakobs	1980		00:23:08
3 (794)	45. gesamt	JUNKERMANN, Frank	1980		00:24:22
4 (733)	84. gesamt	ALIMI, David	1980		00:29:41
5 (4036)	101. gesamt	SCHUBA, Thomas	1980		00:31:39
6 (315)	106. gesamt	DÜRRENBURG, Thomas	1981	09 Berg. Gladbach	00:32:09
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (2538)	1. gesamt	MIERECZKO , Maciek	1979	VFB Erftstadt	00:16:57
2 (4035)	8. gesamt	SCHNEIDER, Marc	1978		00:19:10
3 (783)	10. gesamt	GÜRTLER, Oliver	1978		00:19:27
4 (2227)	15. gesamt	SITZER, Marc	1979	SSF Boww TRI	00:20:30
5 (798)	21. gesamt	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	00:20:52
6 (2522)	32. gesamt	REINHARDT, Ingo	1977		00:21:52
7 (305)	40. gesamt	STRUBE, Thomas Alexander	1976		00:23:34
8 (4011)	53. gesamt	MEURER, Ruediger	1976		00:25:24
9 (205)	60. gesamt	VOSSOUGH, Andreas	1977		00:26:17
10 (734)	102. gesamt	ANDREAS, Sonnenberg	1978		00:31:40
11 (4003)	121. gesamt	KOSTA, Bartmann	1977		00:34:26
12 (766)	125. gesamt	EL HAJAOUI, Rabii	1977		00:36:10
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (4024)	13. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:19:51
2 (2566)	17. gesamt	BRORS, Stefan	1971		00:20:34
3 (736)	25. gesamt	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:21:06
4 (4022)	34. gesamt	OBERMAYR, Marcus	1973		00:22:10
5 (799)	81. gesamt	KNIPPING, Michael	1971		00:29:14
6 (4039)	99. gesamt	SPLITT, Christian	1970	Groov Runners	00:31:29
7 (745)	131. gesamt	BERNHARD, Meurer	1973		00:37:54
<b>SENIOREN M50</b>					





## 47. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (780)	16. gesamt	GROß, Guido	1969	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	00:20:30
2 (4028)	19. gesamt	PÜTTER, Dan	1969	TSV Bayer Dormagen	00:20:49
3 (788)	23. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:00
4 (746)	30. gesamt	BEYER, Michael	1967	SFD 75 Düsseldorf	00:21:27
5 (350)	31. gesamt	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	00:21:41
6 (4041)	46. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969		00:24:41
7 (737)	48. gesamt	BACHINGER, Andreas	1967	DJK Wiking Köln	00:24:52
8 (741)	49. gesamt	BECKMANN, Bernd	1966	Lonely Wolf	00:25:05
9 (4037)	59. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:26:14
10 (4016)	76. gesamt	MONTWILL, Andree	1965		00:28:25
11 (4048)	107. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:32:35
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (2282)	54. gesamt	BECKER, Holger	1964		00:25:39
2 (2235)	79. gesamt	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	00:28:59
3 (2621)	128. gesamt	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Haus des Waldes	00:37:03
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (764)	64. gesamt	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:11
2 (403)	117. gesamt	DAHMEN, Heinrich	1956		00:33:40
3 (2622)	129. gesamt	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	00:37:52
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (770)	52. gesamt	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:25:19
2 (4004)	80. gesamt	KUJAS, Kurt	1952		00:29:07
3 (405)	90. gesamt	RAMBOW, Harald	1952		00:30:39
4 (4009)	94. gesamt	LÖFFLER, Günther	1950	Universitätsclub Bonn	00:31:00
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (212)	35. gesamt	UEBBER, Dieter	1946		00:22:19
2 (2131)	55. gesamt	KLEVER, Gustav	1948	Rosenthaler	00:25:46
3 (2257)	62. gesamt	SCHNEIDER, Willi	1949		00:26:46
4 (4030)	69. gesamt	RAHMEN, Hubert	1949	Lebenswert e.	00:27:56
5 (2540)	82. gesamt	HEIMES, Dirk	1949	Tentonia Deutmcke	00:29:16
6 (213)	105. gesamt	FROBÖSE, Ingo	1947		00:32:06
7 (776)	109. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	Deutsche Sporthochschule Köln	00:32:55
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (217)	123. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:35:14
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (238)	116. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		00:33:34
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					



## 47. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (4023)	33. gesamt	OBERMAYR, Till	2006		00:21:55
2 (4044)	47. gesamt	VERNIKOV, Bogdan	2007	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:24:49
3 (4012)	57. gesamt	MEURER, Leon	2006		00:25:53
4 (4013)	74. gesamt	MEURER, Jona	2007		00:28:19
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (739)	43. gesamt	BACHINGER, Henning	2004	DJK Wiking Köln	00:24:09
2 (774)	103. gesamt	GAUTSCH, Yohann	2004		00:31:58
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (4045)	6. gesamt	VERNIKOV, Wiktor	2002	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:18:56
2 (4052)	42. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003		00:23:58
3 (2545)	73. gesamt	KRATZ, Felix	2002		00:28:18
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (1322)	3. gesamt	KLOSE, Tom	2001	TUS Köln rrh.	00:17:25
2 (738)	20. gesamt	BACHINGER, Sönke	2001	DJK Wiking Köln	00:20:49
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (4043)	27. gesamt	VERNIKOV, Jan	2008	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:21:10
2 (768)	41. gesamt	ELIAS, Louis	2009	Köln	00:23:50
3 (779)	50. gesamt	GROEBEL, Anton	2008		00:25:14
4 (800)	51. gesamt	KÖNEN, Emilio	2009		00:25:14
5 (4091)	71. gesamt	PEPPEL, Nico	2008	Peppels & co	00:28:16
6 (767)	124. gesamt	EL HAJAOUI, Amin	2008		00:36:10
<b>FRAUEN</b>					
1 (4050)	9. gesamt	WREDE, Marina	1996	LT DSHS Köln	00:19:25
2 (4042)	12. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:49
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (225)	7. gesamt	PAWLOWSKI, Nicole	1988	ASG Elsdorf	00:19:05
2 (2531)	44. gesamt	RINGSHAUSER, Daniela	1988	SBF Triathlon	00:24:16
3 (4014)	67. gesamt	MEYER, Sandra-Christin	1986		00:27:48
4 (4032)	75. gesamt	ROTH-RÜTTGERS, Corinna	1987		00:28:20
5 (4010)	77. gesamt	LÖSCHE, Cornelia	1988		00:28:33
6 (747)	86. gesamt	BIERLING, Sonja	1987		00:29:45
7 (4001)	89. gesamt	KÖNEN, Esther	1989		00:30:25
8 (775)	114. gesamt	GEHRE, Sarah	1987	Du kannst Laufen!	00:33:24
9 (761)	115. gesamt	DAX, Corinna	1985	Du kannst Laufen!	00:33:27
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (4026)	56. gesamt	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:25:52
2 (748)	78. gesamt	BIRKENFELD, Anika	1980		00:28:45



## 47. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W35</b>					
3 (4005)	91. gesamt	LAMRICH, Ester	1982		00:30:47
4 (2222)	92. gesamt	KERN, Alexandra	1983		00:30:51
5 (755)	95. gesamt	BRUNZLOW, Angela	1981	Team Raphael	00:31:16
6 (4017)	108. gesamt	MONZ, Verena	1984	Team Tula	00:32:42
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (4040)	36. gesamt	STIEFFENHOFER, Heike	1975	Du kannst Laufen!	00:22:50
2 (758)	37. gesamt	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:23:03
3 (756)	68. gesamt	BÜSCHER, Sonja	1975		00:27:51
4 (4025)	70. gesamt	PELZ, Christiane	1978	OP Hasen	00:28:10
5 (793)	85. gesamt	JUNK, Nicole	1976		00:29:43
6 (4015)	98. gesamt	MIRJAM, Obermayr	1979		00:31:23
7 (2228)	110. gesamt	LENSEN, Tina	1979		00:33:02
8 (4051)	118. gesamt	YIGIT, Sevinc	1976	OP Hasen	00:33:47
9 (4053)	119. gesamt	ZÜGE-ROEBER, Carolin	1979		00:34:23
10 (4033)	126. gesamt	RUSSO, Verena	1976	Du kannst Laufen!	00:36:25
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (789)	39. gesamt	HECKER, Sandra	1971	SC Oftersheim	00:23:23
2 (4029)	66. gesamt	PÜTTER, Nic	1973	Osteopathie Stommeln	00:27:42
3 (749)	87. gesamt	BLARR, Maike	1974		00:29:49
4 (763)	96. gesamt	DOHMEN, Monika	1974	Du kannst Laufen!	00:31:17
5 (797)	111. gesamt	KLEIN, Alex	1974	TV Attendorn	00:33:16
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (4031)	61. gesamt	RICHTER, Stefani	1967	Bunert-Der Kölner Laufladen	00:26:25
2 (787)	88. gesamt	HAKE, Gisela	1969	Fuzzy	00:29:54
3 (348)	104. gesamt	WEHRES, Ute	1968		00:32:02
4 (743)	113. gesamt	BENSEL, Lore	1966	Team Raphael	00:33:21
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1 (2243)	63. gesamt	PFAHLBUSCH, Sigrid	1950		00:26:50
2 (765)	97. gesamt	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:31:20
3 (735)	122. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:34:36
4 (4002)	132. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	00:47:41
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1 (757)	83. gesamt	BÜSCHER, Hannah	2006		00:29:23
2 (796)	112. gesamt	KLEIN, Lisa	2007	TV Attendorn	00:33:16
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (740)	120. gesamt	BARTMANN, Julie	2005		00:34:25
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					



## 47. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
<b>1</b> (2279)	14. gesamt	PAZIC, Mira	2002	Haaner TV	<b>00:20:09</b>
<b>2</b> (785)	18. gesamt	HACK, Victoria	2003	LT DSHS Köln	<b>00:20:48</b>
<b>3</b> (744)	22. gesamt	BERGHAUS, Dinah	2002	Solinger LC	<b>00:20:54</b>
<b>4</b> (750)	26. gesamt	BÖHM, Marlene	2003	LT DSHS Köln	<b>00:21:08</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
<b>1</b> (4046)	4. gesamt	VERNIKOV, Sonja	2001	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	<b>00:18:34</b>
<b>2</b> (2554)	72. gesamt	NOTARIUS, Lilly	2001		<b>00:28:18</b>
<b>3</b> (2514)	93. gesamt	HUNDT, Birte	2001	Cologne Cycling Club	<b>00:30:58</b>
<b>WEIBL. KINDER U12</b>					
<b>1</b> (4021)	65. gesamt	OBERMAYR, Hannah	2008		<b>00:27:33</b>
<b>2</b> (4038)	100. gesamt	SPLITT, Sonja	2009	Groov Runners	<b>00:31:29</b>
<b>3</b> (778)	130. gesamt	GROEBEL, Anni	2009		<b>00:37:53</b>