



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
1.	(185)	1.	M45	EL MAKRINI, Hakim	1975	Milers Colonia	0:34:20	0:34:17
2.	(191)	1.	M35	ROHDE, Wilke	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:35:17	0:35:12
3.	(190)	1.	M55	RITTER, Johannes	1965		0:35:18	0:35:14
4.	(183)	1.	W U23	SCHOLZ, Nicole	1999	TV Refrath	0:35:19	0:35:18
5.	(169)	1.	M40	TREMS, Torsten	1977	#generalibewegtdeutschland	0:36:09	0:36:06
6.	(175)	1.	M50	KOLLER, Martin	1966	Rhein-Berg Runners	0:36:32	0:36:29
7.	(172)	1.	W35	BURGDORF, Sabine	1981	ASV Köln	0:36:35	0:36:34
8.	(182)	1.	M U23	ULRICH, Julius	1998	LAV Stadtwerke Tübingen	0:36:49	0:36:46
9.	(177)	2.	M U23	CRAMER, Eric	1999	TV Refrath	0:36:52	0:36:51
10.	(361)	2.	M45	LÖSSNER, Ralph	1972		0:36:57	0:36:51
11.	(178)	1.	M30	AX, Jannik	1990	TuS Deuz	0:37:06	0:37:03
12.	(186)	1.	M	EPPELSHEIMER, Jan	1994	LT DSHS Köln	0:37:23	0:37:20
13.	(171)	2.	M35	GESELL, Florian	1985		0:37:27	0:37:24
14.	(184)	3.	M U23	ROSKI, Linus	1998	LT DSHS Köln	0:37:36	0:37:33
15.	(194)	4.	M U23	POTTHOFF, Michael	2000		0:37:51	0:37:51
16.	(174)	2.	M50	STOJIC, Rolf	1968		0:38:07	0:38:04
17.	(173)	2.	M	KREMSER, Fabian	1997	LT DSHS Köln	0:38:26	0:38:23
18.	(193)	3.	M	SCHUBERT, Jannik	1993		0:38:25	0:38:23
19.	(290)	3.	M50	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	0:38:23	0:38:23
20.	(252)	1.	W	HIEGEMANN, Anna Maria	1994	LT-Stoppenberg	0:38:28	0:38:27
21.	(167)	4.	M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:38:31	0:38:28
22.	(244)	3.	M35	LATTRELL, Simon	1985	SSF Bonn	0:38:33	0:38:32
23.	(203)	2.	M30	ROMANOVSKI, Martin	1990		0:38:50	0:38:48
24.	(333)	5.	M50	HANSEN, Rüdiger	1966		0:39:06	0:39:04
25.	(181)	4.	M	HMIELOSZ, Sven	1997		0:39:47	0:39:44
26.	(187)	5.	M U23	SCHULZE-BERGMAMEN, Ulrich	2000	LT-Stoppenberg	0:39:49	0:39:47
27.	(302)	6.	M50	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	0:39:51	0:39:48
28.	(176)	7.	M50	PÜTZ, Oliver	1970	LG Wuppertal	0:39:53	0:39:51
29.	(341)	1.	W50	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	0:39:51	0:39:51
30.	(359)	5.	M	STEIGNER, Guido	1991		0:40:11	0:40:09
31.	(358)	6.	M	SY, Adoulaye	1995		0:40:39	0:40:36
32.	(272)	7.	M	KOCH, Moritz	1992		0:40:44	0:40:43
33.	(266)	8.	M50	ICKENROTH, Alexander	1969	SRL Triathlon Koblenz	0:40:51	0:40:50
34.	(347)	3.	M45	MENNICKEN, Olaf	1973		0:40:54	0:40:51
35.	(258)	9.	M50	LUCK, Rolf	1969	SRL Triathlon Koblenz	0:40:57	0:40:57
36.	(254)	2.	M55	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	0:41:01	0:41:01
37.	(310)	4.	M45	WANKERL, Peter	1972	Team Laufcampus	0:41:08	0:41:06
38.	(188)	2.	W	BLAMEUSER, Carmen	1993	LT DSHS Köln	0:41:11	0:41:09
39.	(362)	10.	M50	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	0:41:22	0:41:18
40.	(214)	4.	M35	HAYN, Henning	1981		0:41:26	0:41:22
41.	(209)	5.	M35	STORELLI, Gilles	1983		0:41:31	0:41:24
42.	(356)	1.	W40	HENKEL, Petra	1978	TuS Deuz	0:41:36	0:41:36
43.	(251)	2.	M40	DEHIBELLES, Sebastian	1980		0:41:50	0:41:49
44.	(235)	2.	W50	TÜRK, Cornelia	1966	TV Refrath	0:41:58	0:41:57



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
45.	(196)	6.	M35	SCHLICH, Christoph	1984	Team Laufcampus	0:42:08	0:42:05
46.	(283)	5.	M45	NEUMANN, Maik	1975	TSV Dieringhausen	0:42:27	0:42:23
47.	(308)	6.	M45	BRORS, Stefan	1971		0:42:43	0:42:39
48.	(338)	3.	M40	LÜBBERT, Mark	1979		0:42:43	0:42:41
49.	(321)	6.	M U23	ZAHN, Maximilian	1998		0:43:14	0:43:07
50.	(284)	11.	M50	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	0:43:29	0:43:26
51.	(282)	2.	W40	SOEST, Christine	1980	TSV Dieringhausen	0:43:33	0:43:30
52.	(269)	2.	W35	LAUKÖTTER, Eva	1981	Rhein-Berg Runners	0:43:35	0:43:34
53.	(265)	7.	M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:43:50	0:43:43
54.	(325)	3.	M55	BARTEL, Sascha	1965	ASV Köln	0:43:51	0:43:50
55.	(331)	7.	M35	HÖRNCHEN, Marco	1981	LC Euskirchen	0:43:58	0:43:57
56.	(286)	1.	MJ U16	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	0:44:04	0:44:01
57.	(311)	4.	M55	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	0:44:10	0:44:09
58.	(223)	1.	WJ U18	SCHNEIDER, Celine	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:44:15	0:44:11
59.	(334)	1.	W60	WIETSCHER, Antje	1956	TV Refrath	0:44:13	0:44:11
60.	(236)	7.	M U23	DUMITRESCU, Vlad Andreeas	1999		0:44:42	0:44:21
61.	(231)	4.	M40	SÜLLWOLD, Stefan	1979		0:44:44	0:44:38
62.	(200)	1.	W30	DANZER, Raphaela	1986	TuRa Remscheid-Süd	0:44:42	0:44:40
63.	(276)	12.	M50	DECHERT, Oliver	1968		0:44:45	0:44:42
64.	(299)	8.	M45	OBERMAYR, Marcus	1973		0:44:54	0:44:51
65.	(295)	13.	M50	FÜSSL, Frank	1967	DLC Aachen	0:44:56	0:44:54
66.	(364)	8.	M35	WÖLKI, Tobias	1985		0:45:03	0:44:58
67.	(349)	2.	W U23	MAYER, Phyllis Emilia	1998		0:45:14	0:45:08
68.	(306)	5.	M55	BÄKER, Thomas	1964	Born2Run	0:45:16	0:45:11
69.	(340)	1.	M70	MÜLLER, Rainer	1950	TuS Deuz	0:45:12	0:45:12
70.	(170)	3.	M30	WECK, Ansgar	1986	RWO-Endurance-Team	0:45:24	0:45:20
71.	(314)	2.	MJ U16	WOZNY, Simon	2006	SuS Bertlich	0:45:38	0:45:30
72.	(287)	6.	M55	ARAKI, Jiro	1961		0:45:51	0:45:50
73.	(279)	2.	W60	HELLENBRAND, Lilo	1956	DJK Gillrath 1911	0:46:01	0:45:59
74.	(313)	14.	M50	KLICK, Michael	1969	SuS Bertlich	0:46:06	0:45:59
75.	(232)	8.	M U23	DIEMER, Robin	2000		0:46:06	0:46:02
76.	(230)	9.	M45	BACHER, Joachim	1971	LT DSHS Köln	0:46:12	0:46:07
77.	(294)	4.	M30	PABST, Robert	1988		0:46:19	0:46:14
78.	(259)	10.	M45	GERDES, Patrick	1975	SP Sprockhövel	0:46:21	0:46:18
79.	(348)	3.	W	KAWECKA, Marcelina	1993	Warsaw Run Club	0:46:30	0:46:27
80.	(300)	9.	M U23	WIEBKE, Jesse	2000		0:46:35	0:46:32
81.	(202)	11.	M45	KLINGHARDT, Lars	1972		0:46:40	0:46:34
82.	(368)	15.	M50	KÜPPERS, Herbert	1968	Triathlon Waldfeucht	0:46:40	0:46:37
83.	(246)	3.	W50	HENSBERG, Heike	1968	TuRa Remscheid-Süd	0:46:45	0:46:38
84.	(217)	1.	M60	LEYENDECKER, Toni	1956	TuRa Remscheid-Süd	0:46:47	0:46:45
85.	(211)	16.	M50	REICH, Thomas	1970	#LaufwunderAppelhülsen	0:47:01	0:46:56
86.	(285)	2.	W30	KERMELK, Katharina	1988	LAZ Puma Siegburg	0:47:04	0:47:00
87.	(289)	9.	M35	SAVARIELLO, Mario	1981	TuS 06 Waldbröl	0:47:13	0:47:10
88.	(245)	3.	W U23	HEINOL, Alisa	1999		0:47:15	0:47:11



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
89.	(307)	5.	M30	HEEP, Raphael	1988	Mach3 Köln	0:47:30	0:47:24
90.	(371)	3.	W40	LAEMMERHIRT, Iris-Aya	1980	Dextro Energy Sportteam	0:47:49	0:47:46
91.	(312)	3.	W30	JACOBS, Johanna	1990	LAZ Puma Siegburg	0:48:01	0:47:57
92.	(357)	17.	M50	SPLITT, Christian	1970	Groov Runners	0:48:22	0:48:17
93.	(226)	18.	M50	KREDELBACH, Thomas	1968	Laufgemeinde Longerich	0:48:25	0:48:22
94.	(255)	1.	WJ U20	SPERLING, Rebecca	2001		0:49:16	0:48:52
95.	(268)	4.	W U23	MEIER, Frederike	2000	SfbB	0:49:16	0:48:54
96.	(256)	5.	W U23	MEERTS, Anna	2000		0:49:19	0:48:58
97.	(278)	12.	M45	SCHULTHEIß, Thorsten	1975		0:49:12	0:49:06
98.	(360)	7.	M55	OVERBECK, Arnd	1963	Rhein-Donau-Giganten	0:49:25	0:49:17
99.	(205)	13.	M45	BOCK, Henning	1972	Team Laufcampus	0:49:32	0:49:31
100.	(292)	14.	M45	HANSTEIN, Michael	1972	LG Wuppertal	0:49:34	0:49:31
101.	(240)	2.	M70	WÜST, Hans Werner	1950		0:49:43	0:49:41
102.	(319)	15.	M45	BLUME, Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	0:49:47	0:49:44
103.	(281)	4.	W30	BRÜGGERSHEMKE, Sandra	1986	SP Sprockhövel	0:49:50	0:49:46
104.	(352)	10.	M U23	DENZIN, Julian	1998		0:49:52	0:49:52
105.	(288)	5.	M40	SEIDEL, Marcel	1977	We Run This Cologne	0:50:14	0:50:06
106.	(199)	8.	M55	MOHR, Hans-Peter	1962	BSG Edscha	0:50:37	0:50:35
107.	(367)	10.	M35	LANGHE, Philipp	1982		0:50:58	0:50:53
108.	(216)	1.	W55	SEHNKE, Andrea	1961	TuRa Remscheid-Süd	0:51:50	0:51:48
109.	(355)	2.	W55	NEIS, Ruth	1962		0:51:58	0:51:54
110.	(370)	19.	M50	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülsdorf	0:51:58	0:51:54
111.	(345)	4.	W50	SCHULZ, Andrea	1966	Veni Vidi Colonia	0:52:05	0:52:05
112.	(242)	6.	W U23	BOHACEK, Lorena Sofie	2000		0:52:09	0:52:06
113.	(344)	3.	W55	KÜHNEN, Carola	1964	Veni Vidi Colonia	0:52:13	0:52:12
114.	(329)	4.	W55	NEUMANN, Birgit	1965	Ausdauerschule by bunert	0:52:44	0:52:40
115.	(330)	3.	W35	JACOBS, Annika	1983	Rhein-Berg Runners	0:52:42	0:52:41
116.	(218)	2.	M60	FELDHAUS, Christian	1959		0:53:12	0:53:06
117.	(315)	16.	M45	HEINEN, Michael	1971	UPS-Night-Crawler	0:53:23	0:53:17
118.	(264)	3.	W60	SUHR, Monika	1957		0:53:28	0:53:25
119.	(343)	5.	W50	KÜHNEN, Birgit	1968	Veni Vidi Colonia	0:53:52	0:53:51
120.	(342)	5.	W55	KÜHNEN, Maria	1962	Veni Vidi Colonia	0:53:55	0:53:54
121.	(337)	4.	W	MEYER, Nadja	1996		0:54:04	0:54:01
122.	(332)	6.	W50	WOZNY, Kerstin	1967	SuS Bertlich	0:54:45	0:54:37
123.	(261)	5.	W30	PELTIER, Manon	1988		0:54:44	0:54:38
124.	(324)	3.	M60	FUHS, Hans	1958	Dauerlaufschule Köln	0:54:56	0:54:52
125.	(273)	7.	W U23	OTTO, Valentina	1998		0:55:26	0:55:23
126.	(293)	4.	W40	RAUEN, Sabrina	1980		0:55:27	0:55:26
127.	(363)	6.	W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:55:51	0:55:51
128.	(262)	5.	W40	ZIMMER, Anja	1978	TuS Kaan-Marienborn	0:55:55	0:55:53
129.	(309)	4.	W35	SCHORN, Nina	1985		0:56:38	0:56:31
130.	(353)	4.	M60	MARAS, Georgios	1956	KOUFALIA/THESSALONIKI	0:57:02	0:57:00
131.	(317)	1.	W65	TELLER, Cornelia	1951	Dauerlaufschule Köln	0:57:53	0:57:49
132.	(237)	20.	M50	KELL, Lars	1970		0:58:29	0:58:25



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
133.	(320)	6.	W40	HÜTTEN, Kerstin	1976		0:59:47	0:59:41
134.	(212)	9.	M55	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	1:00:00	0:59:57
135.	(328)	1.	W45	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		1:00:03	1:00:00
136.	(207)	7.	W50	WIEDENSOHLER, Martina	1967	R-Team	1:00:16	1:00:11
137.	(350)	6.	W55	KOCH-SCHWAFFERTS, Heike	1964		1:01:44	1:01:42
138.	(274)	10.	M55	OLBERT, Markus	1961	LT Hennef/Sieg	1:03:30	1:02:54
139.	(318)	4.	W60	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef/Sieg	1:03:24	1:03:22
140.	(243)	2.	W45	KÜCHLER, Anja	1971	R-Team	1:03:54	1:03:51
141.	(323)	21.	M50	BORUTTA, Mark	1970	R-Team	1:04:18	1:04:15
142.	(280)	17.	M45	SCHRÖDER, Alexander	1974		1:04:27	1:04:22
143.	(249)	5.	M60	STRAUß, Peter	1956	LSF Köln	1:05:14	1:05:08
144.	(248)	11.	M55	FLASKAMP, Günther	1963	Turnerkreis Nippes	1:05:15	1:05:10
145.	(210)	12.	M55	POHL, Walter	1963		1:06:06	1:06:00
146.	(238)	7.	W40	WEISEL, Daniela	1980	R-Team	1:07:06	1:07:02
147.	(296)	7.	W30	BREMEN, Alexandra	1987		1:07:24	1:07:19
148.	(239)	8.	W50	GOLDBACH, Ketstin	1967		1:08:03	1:07:55
149.	(335)	5.	W60	ALFLEN, Monika	1958		1:08:20	1:08:15
150.	(253)	3.	W45	HUTH, Margareta	1974		1:08:42	1:08:33
151.	(201)	13.	M55	ROOS, Reiner	1961		1:25:16	1:25:10

Anzahl Teilnehmer: 151



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
STARTZEIT 12:15 UHR							
1.	(185)	1. M45	EL MAKRINI, Hakim	1975	Milers Colonia	0:34:20	0:34:17
2.	(191)	1. M35	ROHDE, Wilke	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:35:17	0:35:12
3.	(190)	1. M55	RITTER, Johannes	1965		0:35:18	0:35:14
4.	(183)	1. W U23	SCHOLZ, Nicole	1999	TV Refrath	0:35:19	0:35:18
5.	(169)	1. M40	TREMS, Torsten	1977	#generalibewegtdeutschland	0:36:09	0:36:06
6.	(175)	1. M50	KOLLER, Martin	1966	Rhein-Berg Runners	0:36:32	0:36:29
7.	(172)	1. W35	BURGDORF, Sabine	1981	ASV Köln	0:36:35	0:36:34
8.	(182)	1. M U23	ULRICH, Julius	1998	LAV Stadtwerke Tübingen	0:36:49	0:36:46
9.	(177)	2. M U23	CRAMER, Eric	1999	TV Refrath	0:36:52	0:36:51
10.	(178)	1. M30	AX, Jannik	1990	TuS Deuz	0:37:06	0:37:03
11.	(186)	1. M	EPPELSHEIMER, Jan	1994	LT DSHS Köln	0:37:23	0:37:20
12.	(171)	2. M35	GESELL, Florian	1985		0:37:27	0:37:24
13.	(184)	3. M U23	ROSKI, Linus	1998	LT DSHS Köln	0:37:36	0:37:33
14.	(194)	4. M U23	POTTHOFF, Michael	2000		0:37:51	0:37:51
15.	(174)	2. M50	STOJIC, Rolf	1968		0:38:07	0:38:04
16.	(193)	2. M	SCHUBERT, Jannik	1993		0:38:25	0:38:23
17.	(173)	3. M	KREMSER, Fabian	1997	LT DSHS Köln	0:38:26	0:38:23
18.	(167)	3. M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:38:31	0:38:28
19.	(181)	4. M	HMIELOSZ, Sven	1997		0:39:47	0:39:44
20.	(187)	5. M U23	SCHULZE-BERGMEN, Ulrich	2000	LT-Stoppenberg	0:39:49	0:39:47
21.	(176)	4. M50	PÜTZ, Oliver	1970	LG Wuppertal	0:39:53	0:39:51
22.	(188)	1. W	BLAMEUSER, Carmen	1993	LT DSHS Köln	0:41:11	0:41:09
23.	(231)	2. M40	SÜLLWOLD, Stefan	1979		0:44:44	0:44:38
24.	(170)	2. M30	WECK, Ansgar	1986	RWO-Endurance-Team	0:45:24	0:45:20
25.	(348)	2. W	KAWECKA, Marcelina	1993	Warsaw Run Club	0:46:30	0:46:27
26.	(211)	5. M50	REICH, Thomas	1970	#LaufwunderAppelhülsen	0:47:01	0:46:56



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
STARTZEIT 12:20 UHR							
1.	(203)	1. M30	ROMANOVSKI, Martin	1990		0:38:50	0:38:48
2.	(214)	1. M35	HAYN, Henning	1981		0:41:26	0:41:22
3.	(196)	2. M35	SCHLICH, Christoph	1984	Team Laufcampus	0:42:08	0:42:05
4.	(223)	1. WJ U18	SCHNEIDER, Celine	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:44:15	0:44:11
5.	(200)	1. W30	DANZER, Raphaela	1986	TuRa Remscheid-Süd	0:44:42	0:44:40
6.	(217)	1. M60	LEYENDECKER, Toni	1956	TuRa Remscheid-Süd	0:46:47	0:46:45
7.	(205)	1. M45	BOCK, Henning	1972	Team Laufcampus	0:49:32	0:49:31
8.	(199)	1. M55	MOHR, Hans-Peter	1962	BSG Edscha	0:50:37	0:50:35
9.	(216)	1. W55	SEHNKE, Andrea	1961	TuRa Remscheid-Süd	0:51:50	0:51:48
10.	(218)	2. M60	FELDHAUS, Christian	1959		0:53:12	0:53:06
11.	(212)	2. M55	HESS, Volker	1965	Dle Bojenschwimmer	1:00:00	0:59:57
12.	(207)	1. W50	WIEDENSOHLER, Martina	1967	R-Team	1:00:16	1:00:11
13.	(249)	3. M60	STRAUß, Peter	1956	LSF Köln	1:05:14	1:05:08
14.	(201)	3. M55	ROOS, Reiner	1961		1:25:16	1:25:10



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
STARTZEIT 12:25 UHR							
1.	(252)	1. W	HIEGEMANN, Anna Maria	1994	LT-Stoppenberg	0:38:28	0:38:27
2.	(244)	1. M35	LATTRELL, Simon	1985	SSF Bonn	0:38:33	0:38:32
3.	(254)	1. M55	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	0:41:01	0:41:01
4.	(209)	2. M35	STORELLI, Gilles	1983		0:41:31	0:41:24
5.	(251)	1. M40	DEHIBELLES, Sebastian	1980		0:41:50	0:41:49
6.	(235)	1. W50	TÜRK, Cornelia	1966	TV Refrath	0:41:58	0:41:57
7.	(232)	1. M U23	DIEMER, Robin	2000		0:46:06	0:46:02
8.	(230)	1. M45	BACHER, Joachim	1971	LT DSHS Köln	0:46:12	0:46:07
9.	(202)	2. M45	KLINGHARDT, Lars	1972		0:46:40	0:46:34
10.	(246)	2. W50	HENSBERG, Heike	1968	TuRa Remscheid-Süd	0:46:45	0:46:38
11.	(245)	1. W U23	HEINOL, Alisa	1999		0:47:15	0:47:11
12.	(226)	1. M50	KREDELBACH, Thomas	1968	Laufgemeinde Longerich	0:48:25	0:48:22
13.	(240)	1. M70	WÜST, Hans Werner	1950		0:49:43	0:49:41
14.	(242)	2. W U23	BOHACEK, Lorena Sofie	2000		0:52:09	0:52:06
15.	(261)	1. W30	PELTIER, Manon	1988		0:54:44	0:54:38
16.	(237)	2. M50	KELL, Lars	1970		0:58:29	0:58:25
17.	(243)	1. W45	KÜCHLER, Anja	1971	R-Team	1:03:54	1:03:51
18.	(323)	3. M50	BORUTTA, Mark	1970	R-Team	1:04:18	1:04:15
19.	(248)	2. M55	FLASKAMP, Günther	1963	Turnerkreis Nippes	1:05:15	1:05:10
20.	(210)	3. M55	POHL, Walter	1963		1:06:06	1:06:00
21.	(238)	1. W40	WEISEL, Daniela	1980	R-Team	1:07:06	1:07:02
22.	(239)	3. W50	GOLDBACH, Ketstin	1967		1:08:03	1:07:55
23.	(253)	2. W45	HUTH, Margareta	1974		1:08:42	1:08:33



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
STARTZEIT 12:28 UHR							
1.	(290)	1. M50	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	0:38:23	0:38:23
2.	(272)	1. M	KOCH, Moritz	1992		0:40:44	0:40:43
3.	(266)	2. M50	ICKENROTH, Alexander	1969	SRL Triathlon Koblenz	0:40:51	0:40:50
4.	(258)	3. M50	LUCK, Rolf	1969	SRL Triathlon Koblenz	0:40:57	0:40:57
5.	(283)	1. M45	NEUMANN, Maik	1975	TSV Dieringhausen	0:42:27	0:42:23
6.	(282)	1. W40	SOEST, Christine	1980	TSV Dieringhausen	0:43:33	0:43:30
7.	(269)	1. W35	LAUKÖTTER, Eva	1981	Rhein-Berg Runners	0:43:35	0:43:34
8.	(236)	1. M U23	DUMITRESCU, Vlad Andreeas	1999		0:44:42	0:44:21
9.	(279)	1. W60	HELLENBRAND, Lilo	1956	DJK Gillrath 1911	0:46:01	0:45:59
10.	(259)	2. M45	GERDES, Patrick	1975	SP Sprockhövel	0:46:21	0:46:18
11.	(371)	2. W40	LAEMMERHIRT, Iris-Aya	1980	Dextro Energy Sportteam	0:47:49	0:47:46
12.	(278)	3. M45	SCHULTHEIß, Thorsten	1975		0:49:12	0:49:06
13.	(255)	1. WJ U20	SPERLING, Rebecca	2001		0:49:16	0:48:52
14.	(268)	1. W U23	MEIER, Frederike	2000	SfbB	0:49:16	0:48:54
15.	(256)	2. W U23	MEERTS, Anna	2000		0:49:19	0:48:58
16.	(281)	1. W30	BRÜGGERSHEMKE, Sandra	1986	SP Sprockhövel	0:49:50	0:49:46
17.	(264)	2. W60	SUHR, Monika	1957		0:53:28	0:53:25
18.	(273)	3. W U23	OTTO, Valentina	1998		0:55:26	0:55:23
19.	(262)	3. W40	ZIMMER, Anja	1978	TuS Kaan-Marienborn	0:55:55	0:55:53
20.	(274)	1. M55	OLBERT, Markus	1961	LT Hennef/Sieg	1:03:30	1:02:54
21.	(280)	4. M45	SCHRÖDER, Alexander	1974		1:04:27	1:04:22



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
STARTZEIT 12:30 UHR							
1.	(361)	1. M45	LÖSSNER, Ralph	1972		0:36:57	0:36:51
2.	(310)	2. M45	WANKERL, Peter	1972	Team Laufcampus	0:41:08	0:41:06
3.	(308)	3. M45	BRORS, Stefan	1971		0:42:43	0:42:39
4.	(284)	1. M50	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	0:43:29	0:43:26
5.	(265)	4. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:43:50	0:43:43
6.	(286)	1. MJ U16	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	0:44:04	0:44:01
7.	(276)	2. M50	DECHERT, Oliver	1968		0:44:45	0:44:42
8.	(299)	5. M45	OBERMAYR, Marcus	1973		0:44:54	0:44:51
9.	(295)	3. M50	FÜSSL, Frank	1967	DLC Aachen	0:44:56	0:44:54
10.	(306)	1. M55	BÄKER, Thomas	1964	Born2Run	0:45:16	0:45:11
11.	(294)	1. M30	PABST, Robert	1988		0:46:19	0:46:14
12.	(285)	1. W30	KERMELK, Katharina	1988	LAZ Puma Siegburg	0:47:04	0:47:00
13.	(312)	2. W30	JACOBS, Johanna	1990	LAZ Puma Siegburg	0:48:01	0:47:57
14.	(292)	6. M45	HANSTEIN, Michael	1972	LG Wuppertal	0:49:34	0:49:31
15.	(288)	1. M40	SEIDEL, Marcel	1977	We Run This Cologne	0:50:14	0:50:06
16.	(293)	1. W40	RAUEN, Sabrina	1980		0:55:27	0:55:26
17.	(309)	1. W35	SCHORN, Nina	1985		0:56:38	0:56:31



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
STARTZEIT 12:33 UHR							
1.	(302)	1. M50	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	0:39:51	0:39:48
2.	(341)	1. W50	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	0:39:51	0:39:51
3.	(362)	2. M50	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	0:41:22	0:41:18
4.	(356)	1. W40	HENKEL, Petra	1978	TuS Deuz	0:41:36	0:41:36
5.	(311)	1. M55	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	0:44:10	0:44:09
6.	(340)	1. M70	MÜLLER, Rainer	1950	TuS Deuz	0:45:12	0:45:12
7.	(287)	2. M55	ARAKI, Jiro	1961		0:45:51	0:45:50
8.	(300)	1. M U23	WIEBKE, Jesse	2000		0:46:35	0:46:32
9.	(289)	1. M35	SAVARELLO, Mario	1981	TuS 06 Waldbröl	0:47:13	0:47:10
10.	(307)	1. M30	HEEP, Raphael	1988	Mach3 Köln	0:47:30	0:47:24
11.	(315)	1. M45	HEINEN, Michael	1971	UPS-Night-Crawler	0:53:23	0:53:17
12.	(324)	1. M60	FUHS, Hans	1958	Dauerlaufschule Köln	0:54:56	0:54:52
13.	(353)	2. M60	MARAS, Georgios	1956	KOUFALIA/THESSALONIKI	0:57:02	0:57:00
14.	(317)	1. W65	TELLER, Cornelia	1951	Dauerlaufschule Köln	0:57:53	0:57:49
15.	(350)	1. W55	KOCH-SCHWAFFERTS, Heike	1964		1:01:44	1:01:42
16.	(318)	1. W60	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef/Sieg	1:03:24	1:03:22
17.	(296)	1. W30	BREMEN, Alexandra	1987		1:07:24	1:07:19



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
STARTZEIT 12:35 UHR							
1.	(333)	1. M50	HANSEN, Rüdiger	1966		0:39:06	0:39:04
2.	(338)	1. M40	LÜBBERT, Mark	1979		0:42:43	0:42:41
3.	(325)	1. M55	BARTEL, Sascha	1965	ASV Köln	0:43:51	0:43:50
4.	(331)	1. M35	HÖRNCHEN, Marco	1981	LC Euskirchen	0:43:58	0:43:57
5.	(334)	1. W60	WIETSCHER, Antje	1956	TV Refrath	0:44:13	0:44:11
6.	(314)	1. MJ U16	WOZNY, Simon	2006	SuS Bertlich	0:45:38	0:45:30
7.	(313)	2. M50	KLICK, Michael	1969	SuS Bertlich	0:46:06	0:45:59
8.	(319)	1. M45	BLUME, Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	0:49:47	0:49:44
9.	(330)	1. W35	JACOBS, Annika	1983	Rhein-Berg Runners	0:52:42	0:52:41
10.	(329)	1. W55	NEUMANN, Birgit	1965	Ausdauerschule by bunert	0:52:44	0:52:40
11.	(337)	1. W	MEYER, Nadja	1996		0:54:04	0:54:01
12.	(332)	1. W50	WOZNY, Kerstin	1967	SuS Bertlich	0:54:45	0:54:37
13.	(320)	1. W40	HÜTTEN, Kerstin	1976		0:59:47	0:59:41
14.	(328)	1. W45	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		1:00:03	1:00:00
15.	(335)	2. W60	ALFLEN, Monika	1958		1:08:20	1:08:15



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
STARTZEIT 12:40 UHR							
1.	(359)	1. M	STEIGNER, Guido	1991		0:40:11	0:40:09
2.	(358)	2. M	SY, Adoulaye	1995		0:40:39	0:40:36
3.	(347)	1. M45	MENNICKEN, Olaf	1973		0:40:54	0:40:51
4.	(321)	1. M U23	ZAHN, Maximilian	1998		0:43:14	0:43:07
5.	(364)	1. M35	WÖLKI, Tobias	1985		0:45:03	0:44:58
6.	(349)	1. W U23	MAYER, Phyllis Emilia	1998		0:45:14	0:45:08
7.	(368)	1. M50	KÜPPERS, Herbert	1968	Triathlon Waldfeucht	0:46:40	0:46:37
8.	(357)	2. M50	SPLITT, Christian	1970	Groov Runners	0:48:22	0:48:17
9.	(360)	1. M55	OVERBECK, Arnd	1963	Rhein-Donau-Giganten	0:49:25	0:49:17
10.	(367)	2. M35	LANGE, Philipp	1982		0:50:58	0:50:53
11.	(355)	1. W55	NEIS, Ruth	1962		0:51:58	0:51:54
12.	(370)	3. M50	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülisdorf	0:51:58	0:51:54



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
STARTZEIT 12:45 UHR							
1.	(345)	1. W50	SCHULZ, Andrea	1966	Veni Vidi Colonia	0:52:05	0:52:05
2.	(344)	1. W55	KÜHNEN, Carola	1964	Veni Vidi Colonia	0:52:13	0:52:12
3.	(343)	2. W50	KÜHNEN, Birgit	1968	Veni Vidi Colonia	0:53:52	0:53:51
4.	(342)	2. W55	KÜHNEN, Maria	1962	Veni Vidi Colonia	0:53:55	0:53:54
5.	(363)	1. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:55:51	0:55:51

Anzahl Teilnehmer: 150



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · MANNSCHAFTSWERTUNG MÄNNER

NR	NAME, VORNAME	ZEIT	AK	JG
1.	LT DSHS Köln	1:53:16		
(186)	EPPELSHEIMER, Jan	0:37:20	Männer	1994
(184)	ROSKI, Linus	0:37:33	Junioren U23	1998
(173)	KREMSER, Fabian	0:38:23	Männer	1997
2.	TuS Deuz	2:00:38		
(178)	AX, Jannik	0:37:03	Senioren M30	1990
(290)	BROCKFELD, Stefan	0:38:23	Senioren M50	1966
(340)	MÜLLER, Rainer	0:45:12	Senioren M70	1950
3.	Team Laufcampus	2:04:12		
(254)	BUTZ, Andreas	0:41:01	Senioren M55	1965
(310)	WANKERL, Peter	0:41:06	Senioren M45	1972
(196)	SCHLICH, Christoph	0:42:05	Senioren M35	1984



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · MANNSCHAFTSWERTUNG FRAUEN

NR	NAME, VORNAME	ZEIT	AK	JG
1.	TV Refrath	2:01:26		
(183)	SCHOLZ, Nicole	0:35:18	Juniorinnen U23	1999
(235)	TÜRK, Cornelia	0:41:57	Seniorinnen W50	1966
(334)	WIETSCHER, Antje	0:44:11	Seniorinnen W60	1956
2.	TuRa Remscheid-Süd	2:23:06		
(200)	DANZER, Raphaela	0:44:40	Seniorinnen W30	1986
(246)	HENSBERG, Heike	0:46:38	Seniorinnen W50	1968
(216)	SEHNKE, Andrea	0:51:48	Seniorinnen W55	1961
3.	Veni Vidi Colonia	2:38:08		
(345)	SCHULZ, Andrea	0:52:05	Seniorinnen W50	1966
(344)	KÜHNEN, Carola	0:52:12	Seniorinnen W55	1964
(343)	KÜHNEN, Birgit	0:53:51	Seniorinnen W50	1968
4.	R-Team	3:11:04		
(207)	WIEDENSOHLER, Martina	1:00:11	Seniorinnen W50	1967
(243)	KÜCHLER, Anja	1:03:51	Seniorinnen W45	1971
(238)	WEISEL, Daniela	1:07:02	Seniorinnen W40	1980