



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
1.	(110)	1.	M U23	FINLEY, Gustav	1999	SFD'75 Düsseldorf	0:15:45	0:15:46
2.	(74)	1.	M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:16:01	0:16:02
3.	(267)	1.	M40	MIERECZKO, Maciek	1979	Sebamed- Fit mit Maciek	0:16:05	0:16:06
4.	(154)	2.	M U23	HAUSBURG, Marcel	2000	ASV Duisburg	0:16:32	0:16:32
5.	(47)	1.	MJ U20	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	0:16:55	0:16:56
6.	(359)	2.	M40	SCHRAMM, Michael	1980	ASV Duisburg	0:16:55	0:16:56
7.	(377)	3.	M U23	SEPUTIS, Simonas	2000	LT-Stoppenberg e.V.	0:17:26	0:17:26
8.	(471)	1.	M55	KOLLER, Martin	1966	Rhein-Berg Runners	0:17:36	0:17:37
9.	(149)	1.	W40	HAHN, Susanne	1978	Meckenheimer Sportverein	0:17:39	0:17:40
10.	(219)	2.	M55	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:17:43	0:17:44
11.	(361)	4.	M U23	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	0:17:47	0:17:48
12.	(250)	1.	M45	LÖSSNER, Ralph	1972		0:18:06	0:18:08
13.	(128)	5.	M U23	GALLE, Felix	1999	Team Colonia Kids	0:18:34	0:18:35
14.	(190)	1.	W30	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:18:46	0:18:47
15.	(129)	1.	W35	GAUS, Nadja	1983	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:00	0:19:02
16.	(350)	1.	WJ U18	SCHNEIDER, Celine	2004	LSZ Puma Rhein-Sieg	0:19:12	0:19:14
17.	(262)	1.	M35	MATZERATH, Torsten	1985	TV Huchem-Stammeln	0:19:33	0:19:35
18.	(232)	2.	M35	LABONDE, André	1986	Eitorf läuft... und rollt!	0:19:44	0:19:46
19.	(43)	3.	M35	BRAMMER, Henning	1985		0:19:43	0:19:49
20.	(464)	1.	W U23	HELMBOLDT, Lena	2000	LT DSHS Köln	0:20:01	0:20:03
21.	(286)	2.	M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:20:03	0:20:05
22.	(205)	1.	M60	KIRSCHHEY, Thomas	1961	TuS Rot-Weiß Koblenz	0:20:09	0:20:10
23.	(409)	2.	M60	TESCH, Norbert	1959	LLG St. Augustin	0:20:11	0:20:13
24.	(57)	1.	M50	BÜRGER, Stefan	1971	TuS Jahn Hilfarth	0:20:13	0:20:16
25.	(196)	1.	MK U12	JUNKERMANN, Tobias	2010		0:20:42	0:20:44
26.	(384)	4.	M35	SOLDWEDEL, Andre	1984		0:21:01	0:21:04
27.	(266)	1.	MJ U14	MIDDEKE, Phillip	2008	TV Herkenrath	0:21:19	0:21:24
28.	(369)	2.	M50	SCHULER, Wolfgang	1970		0:21:26	0:21:28
29.	(393)	2.	MK U12	STAUSBERG, Jan	2010	LAZ Puma Rhein Sieg	0:22:08	0:22:11
30.	(280)	3.	M50	MÜNCH, Thomas	1968		0:22:08	0:22:12
31.	(166)	3.	M45	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	0:22:13	0:22:15
32.	(299)	1.	WJ U16	PHILIPZEN, Hanna	2006	Windbreede Lauftreff	0:22:12	0:22:17
33.	(392)	4.	M50	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	0:22:18	0:22:21
34.	(194)	3.	M40	JUNKERMANN, Frank	1980		0:22:18	0:22:22
35.	(397)	2.	W40	STEINBERG, Steffi	1981	Team Steinberg Coaching	0:22:21	0:22:26
36.	(38)	4.	M40	BOLTE, Michael	1980	Nifty Wolves OCR Cologne	0:22:22	0:22:29
37.	(394)	5.	M35	STAUSBERG, Marco	1983	LAZ Puma Rhein Sieg	0:22:34	0:22:38
38.	(427)	3.	M55	VOLKMER, Andreas	1963		0:22:36	0:22:39
39.	(78)	2.	W30	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:22:35	0:22:39
40.	(210)	2.	MJ U14	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:22:42	0:22:43
41.	(163)	6.	M35	HENRICH, Holger	1986		0:22:39	0:22:43
42.	(405)	4.	M45	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	0:23:20	0:23:21
43.	(441)	4.	M55	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	0:23:22	0:23:25
44.	(125)	3.	M60	FUCK, Jürgen	1960	Bornheim	0:23:39	0:23:41



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
45.	(308)	5.	M50	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:23:50	0:23:54
46.	(475)	5.	M40	SCHLEBUSCH, Mirco	1979		0:23:57	0:24:03
47.	(45)	5.	M45	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	0:24:01	0:24:05
48.	(469)	1.	M70	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:24:17	0:24:19
49.	(212)	1.	W60	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	0:24:19	0:24:23
50.	(132)	6.	M45	GIRBIG, Holger	1973		0:24:24	0:24:29
51.	(171)	5.	M55	HOFFMANN, Bernd	1965	Redo Trufknarf	0:24:36	0:24:41
52.	(473)	6.	M50	KREDELBACH, Thomas	1968		0:24:47	0:24:49
53.	(176)	7.	M50	HOLZ, Gerd	1971	Altra Team RED	0:24:47	0:24:52
54.	(274)	2.	W60	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:25:03	0:25:10
55.	(457)	2.	M30	ZIMBARDI, Pietro	1990		0:25:07	0:25:12
56.	(202)	3.	W40	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK 1925 e. V.	0:25:43	0:25:49
57.	(302)	1.	WJ U20	PHILIPZEN, Sophia	2002	Windbreede Laufftreff	0:26:09	0:26:15
58.	(360)	1.	W50	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	0:26:22	0:26:29
59.	(328)	2.	W50	RICHTER, Stefani	1967	TV Refrath	0:26:28	0:26:35
60.	(93)	1.	W	DÜLLMANN, Anna-Lena	1996		0:26:31	0:26:42
61.	(398)	1.	M65	STEINHAUER, Ulrich	1953	LG Halver - Schalksmühle	0:26:35	0:26:46
62.	(82)	4.	M60	DOHM, Egbert	1961	TV Refrath	0:26:41	0:26:48
63.	(315)	3.	W50	RATHMANN, Jutta	1970		0:26:52	0:26:56
64.	(484)	4.	W40	BECKER, Cornell	1979		0:27:00	0:27:09
65.	(362)	6.	M55	SCHREER, Jürgen	1962	TV Rodt Müllenbach	0:27:02	0:27:09
66.	(279)	3.	MJ U14	MÜNCH, Marlon	2008		0:27:12	0:27:16
67.	(89)	2.	M65	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	0:27:23	0:27:31
68.	(277)	8.	M50	MÜLLER, Harald	1967	Team Erdinger Alkoholfrei	0:27:40	0:27:45
69.	(243)	2.	W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:27:54	0:28:01
70.	(482)	7.	M35	MÜLING, Tim	1986		0:28:02	0:28:10
71.	(488)	3.	W30	KORTMANN, Vanessa	1988		0:28:03	0:28:13
72.	(474)	3.	W35	SCHLEBUSCH, Anna	1984		0:28:10	0:28:17
73.	(252)	4.	W50	LÖSSNER, Silke	1971		0:28:43	0:28:54
74.	(85)	7.	M55	DÖMMECKE, Andreas	1963		0:28:48	0:28:58
75.	(439)	4.	W35	WESSEL, Linda	1985		0:29:04	0:29:16
76.	(291)	6.	M40	PANIZZI, Marco	1978		0:29:04	0:29:17
77.	(55)	5.	W35	BURBACH, Daniela	1982	78er Borussen	0:29:29	0:29:39
78.	(446)	7.	M40	WOLFSDORF, Olaf	1977	DBNA-EYR-Ahlen	0:30:08	0:30:17
79.	(406)	2.	W	STUMM, Selina	1996		0:30:25	0:30:28
80.	(272)	8.	M55	MONTWILL, Andree	1965		0:30:33	0:30:44
81.	(331)	1.	W65	RODER, Annette	1956	TS Frechen	0:31:01	0:31:09
82.	(88)	2.	W65	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	0:31:13	0:31:21
83.	(52)	5.	W40	BRUNNERT, Simone	1980	Mone 80 Delbrück	0:31:43	0:31:52
84.	(226)	6.	W35	KÜPPER, Nancy	1984	78er Borussen	0:31:52	0:32:02
85.	(10)	6.	W40	ARMAN, Yasemin	1979	78er Borussen	0:31:52	0:32:02
86.	(435)	5.	W50	WEHRES, Ute	1968	A-Team Aachen	0:32:09	0:32:18
87.	(228)	1.	WK U12	KURBEL, Mia	2010	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	0:33:31	0:33:37
88.	(229)	1.	W45	KURBEL, Stefanie	1975	Polizei Bonn	0:33:31	0:33:37



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
89.	(275)	3.	M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:33:50	0:34:05
90.	(224)	2.	M70	KRUG, Wilfried	1950		0:33:57	0:34:13
91.	(46)	6.	W50	BRANDT, Zella	1968	donnerwetter.de GmbH	0:34:07	0:34:19
92.	(444)	1.	W55	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	0:34:12	0:34:24
93.	(258)	3.	W	MALZAHN, Laura	1995		0:34:43	0:34:57
94.	(16)	3.	W60	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	0:34:51	0:35:00
95.	(340)	3.	M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:35:08	0:35:18
96.	(245)	1.	WJ U14	LENZ, Gina	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:35:31	0:35:36
97.	(86)	2.	W55	DÖMMECKE, Monika	1963		0:36:38	0:36:49
98.	(259)	9.	M55	MALZAHN, Norbert	1964		0:36:42	0:36:55
99.	(343)	8.	M35	SCHAEFER, Martin	1983		0:37:56	0:38:11
100.	(249)	2.	W45	LÖRKE, Stefanie	1972		0:38:27	0:38:39
101.	(13)	3.	W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	0:38:43	0:38:48
102.	(332)	4.	W65	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	0:39:54	0:40:01
DNF	(380)		W	SIEG, Hannah	1996			

Anzahl Teilnehmer: 103



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBLICH							
1.	(149)	1.	W40	HAHN, Susanne	1978	Meckenheimer Sportverein	0:17:40
2.	(190)	1.	W30	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:18:47
3.	(129)	1.	W35	GAUS, Nadja	1983	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:02
4.	(350)	1.	WJ U18	SCHNEIDER, Celine	2004	LSZ Puma Rhein-Sieg	0:19:14
5.	(464)	1.	W U23	HELMBOLDT, Lena	2000	LT DSHS Köln	0:20:03
6.	(299)	1.	WJ U16	PHILIPZEN, Hanna	2006	Windbreite Lauftreff	0:22:17
7.	(397)	2.	W40	STEINBERG, Steffi	1981	Team Steinberg Coaching	0:22:26
8.	(78)	2.	W30	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:22:39
9.	(212)	1.	W60	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	0:24:23
10.	(274)	2.	W60	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:25:10
11.	(202)	3.	W40	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK 1925 e. V.	0:25:49
12.	(302)	1.	WJ U20	PHILIPZEN, Sophia	2002	Windbreite Lauftreff	0:26:15
13.	(360)	1.	W50	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	0:26:29
14.	(328)	2.	W50	RICHTER, Stefani	1967	TV Refrath	0:26:35
15.	(93)	1.	W	DÜLLMANN, Anna-Lena	1996		0:26:42
16.	(315)	3.	W50	RATHMANN, Jutta	1970		0:26:56
17.	(484)	4.	W40	BECKER, Cornell	1979		0:27:09
18.	(243)	2.	W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:28:01
19.	(488)	3.	W30	KORTMANN, Vanessa	1988		0:28:13
20.	(474)	3.	W35	SCHLEBUSCH, Anna	1984		0:28:17
21.	(252)	4.	W50	LÖSSNER, Silke	1971		0:28:54
22.	(439)	4.	W35	WESSEL, Linda	1985		0:29:16
23.	(55)	5.	W35	BURBACH, Daniela	1982	78er Borussen	0:29:39
24.	(406)	2.	W	STUMM, Selina	1996		0:30:28
25.	(331)	1.	W65	RODER, Annette	1956	TS Frechen	0:31:09
26.	(88)	2.	W65	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	0:31:21
27.	(52)	5.	W40	BRUNNERT, Simone	1980	Mone 80 Delbrück	0:31:52
28.	(226)	6.	W35	KÜPPER, Nancy	1984	78er Borussen	0:32:02
29.	(10)	6.	W40	ARMAN, Yasemin	1979	78er Borussen	0:32:02
30.	(435)	5.	W50	WEHRES, Ute	1968	A-Team Aachen	0:32:18
31.	(228)	1.	WK U12	KURBEL, Mia	2010	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:33:37
32.	(229)	1.	W45	KURBEL, Stefanie	1975	Polizei Bonn	0:33:37
33.	(46)	6.	W50	BRANDT, Zella	1968	donnerwetter.de GmbH	0:34:19
34.	(444)	1.	W55	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	0:34:24
35.	(258)	3.	W	MALZAHN, Laura	1995		0:34:57
36.	(16)	3.	W60	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	0:35:00
37.	(245)	1.	WJ U14	LENZ, Gina	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:35:36
38.	(86)	2.	W55	DÖMMECKE, Monika	1963		0:36:49
39.	(249)	2.	W45	LÖRKE, Stefanie	1972		0:38:39
40.	(13)	3.	W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	0:38:48
41.	(332)	4.	W65	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	0:40:01
DNF	(380)		W	SIEG, Hannah	1996		



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH							
1.	(110)	1.	M U23	FINLEY, Gustav	1999	SFD'75 Düsseldorf	0:15:46
2.	(74)	1.	M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:16:02
3.	(267)	1.	M40	MIERECZKO, Maciek	1979	Sebamed- Fit mit Maciek	0:16:06
4.	(154)	2.	M U23	HAUSBURG, Marcel	2000	ASV Duisburg	0:16:32
5.	(47)	1.	MJ U20	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	0:16:56
6.	(359)	2.	M40	SCHRAMM, Michael	1980	ASV Duisburg	0:16:56
7.	(377)	3.	M U23	SEPUTIS, Simonas	2000	LT-Stoppenberg e.V.	0:17:26
8.	(471)	1.	M55	KOLLER, Martin	1966	Rhein-Berg Runners	0:17:37
9.	(219)	2.	M55	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:17:44
10.	(361)	4.	M U23	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	0:17:48
11.	(250)	1.	M45	LÖSSNER, Ralph	1972		0:18:08
12.	(128)	5.	M U23	GALLE, Felix	1999	Team Colonia Kids	0:18:35
13.	(262)	1.	M35	MATZERATH, Torsten	1985	TV Huchem-Stammeln	0:19:35
14.	(232)	2.	M35	LABONDE, André	1986	Eitorf läuft... und rollt!	0:19:46
15.	(43)	3.	M35	BRAMMER, Henning	1985		0:19:49
16.	(286)	2.	M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:20:05
17.	(205)	1.	M60	KIRSCHHEY, Thomas	1961	TuS Rot-Weiß Koblenz	0:20:10
18.	(409)	2.	M60	TESCH, Norbert	1959	LLG St. Augustin	0:20:13
19.	(57)	1.	M50	BÜRGER, Stefan	1971	TuS Jahn Hilfarth	0:20:16
20.	(196)	1.	MK U12	JUNKERMANN, Tobias	2010		0:20:44
21.	(384)	4.	M35	SOLDWEDEL, Andre	1984		0:21:04
22.	(266)	1.	MJ U14	MIDDEKE, Phillip	2008	TV Herkenrath	0:21:24
23.	(369)	2.	M50	SCHULER, Wolfgang	1970		0:21:28
24.	(393)	2.	MK U12	STAUSBERG, Jan	2010	LAZ Puma Rhein Sieg	0:22:11
25.	(280)	3.	M50	MÜNCH, Thomas	1968		0:22:12
26.	(166)	3.	M45	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	0:22:15
27.	(392)	4.	M50	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	0:22:21
28.	(194)	3.	M40	JUNKERMANN, Frank	1980		0:22:22
29.	(38)	4.	M40	BOLTE, Michael	1980	Nifty Wolves OCR Cologne	0:22:29
30.	(394)	5.	M35	STAUSBERG, Marco	1983	LAZ Puma Rhein Sieg	0:22:38
31.	(427)	3.	M55	VOLKMER, Andreas	1963		0:22:39
32.	(210)	2.	MJ U14	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:22:43
33.	(163)	6.	M35	HENRICH, Holger	1986		0:22:43
34.	(405)	4.	M45	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	0:23:21
35.	(441)	4.	M55	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	0:23:25
36.	(125)	3.	M60	FUCK, Jürgen	1960	Bornheim	0:23:41
37.	(308)	5.	M50	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:23:54
38.	(475)	5.	M40	SCHLEBUSCH, Mirco	1979		0:24:03
39.	(45)	5.	M45	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	0:24:05
40.	(469)	1.	M70	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:24:19
41.	(132)	6.	M45	GIRBIG, Holger	1973		0:24:29
42.	(171)	5.	M55	HOFFMANN, Bernd	1965	Redo Trufknarf	0:24:41



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
43.	(473)	6.	M50	KREDELBACH, Thomas	1968		0:24:49
44.	(176)	7.	M50	HOLZ, Gerd	1971	Altra Team RED	0:24:52
45.	(457)	2.	M30	ZIMBARDI, Pietro	1990		0:25:12
46.	(398)	1.	M65	STEINHAUER, Ulrich	1953	LG Halver - Schalksmühle	0:26:46
47.	(82)	4.	M60	DOHM, Egbert	1961	TV Refrath	0:26:48
48.	(362)	6.	M55	SCHREER, Jürgen	1962	TV Rodt Müllenbach	0:27:09
49.	(279)	3.	MJ U14	MÜNCH, Marlon	2008		0:27:16
50.	(89)	2.	M65	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	0:27:31
51.	(277)	8.	M50	MÜLLER, Harald	1967	Team Erdinger Alkoholfrei	0:27:45
52.	(482)	7.	M35	MÜLING, Tim	1986		0:28:10
53.	(85)	7.	M55	DÖMMECKE, Andreas	1963		0:28:58
54.	(291)	6.	M40	PANIZZI, Marco	1978		0:29:17
55.	(446)	7.	M40	WOLFSDORF, Olaf	1977	DBNA-EYR-Ahlen	0:30:17
56.	(272)	8.	M55	MONTWILL, Andree	1965		0:30:44
57.	(275)	3.	M65	MÖTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:34:05
58.	(224)	2.	M70	KRUG, Wilfried	1950		0:34:13
59.	(340)	3.	M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:35:18
60.	(259)	9.	M55	MALZAHN, Norbert	1964		0:36:55
61.	(343)	8.	M35	SCHAEFER, Martin	1983		0:38:11

Anzahl Teilnehmer: 103



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
JUNIOREN U23							
1.	(110)	1.	M	FINLEY, Gustav	1999	SFD'75 Düsseldorf	0:15:46
2.	(154)	4.	M	HAUSBURG, Marcel	2000	ASV Duisburg	0:16:32
3.	(377)	7.	M	SEPUTIS, Simonas	2000	LT-Stoppenberg e.V.	0:17:26
4.	(361)	10.	M	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	0:17:48
5.	(128)	12.	M	GALLE, Felix	1999	Team Colonia Kids	0:18:35
SENIOREN M30							
1.	(74)	2.	M	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:16:02
2.	(457)	45.	M	ZIMBARDI, Pietro	1990		0:25:12
SENIOREN M35							
1.	(262)	13.	M	MATZERATH, Torsten	1985	TV Huchem-Stammeln	0:19:35
2.	(232)	14.	M	LABONDE, André	1986	Eitorf läuft... und rollt!	0:19:46
3.	(43)	15.	M	BRAMMER, Henning	1985		0:19:49
4.	(384)	21.	M	SOLDWEDEL, Andre	1984		0:21:04
5.	(394)	30.	M	STAUSBERG, Marco	1983	LAZ Puma Rhein Sieg	0:22:38
6.	(163)	33.	M	HENRICH, Holger	1986		0:22:43
7.	(482)	52.	M	MÜLING, Tim	1986		0:28:10
8.	(343)	61.	M	SCHAEFER, Martin	1983		0:38:11
SENIOREN M40							
1.	(267)	3.	M	MIERECZKO, Maciek	1979	Sebamed- Fit mit Maciek	0:16:06
2.	(359)	6.	M	SCHRAMM, Michael	1980	ASV Duisburg	0:16:56
3.	(194)	28.	M	JUNKERMANN, Frank	1980		0:22:22
4.	(38)	29.	M	BOLTE, Michael	1980	Nifty Wolves OCR Cologne	0:22:29
5.	(475)	38.	M	SCHLEBUSCH, Mirco	1979		0:24:03
6.	(291)	54.	M	PANIZZI, Marco	1978		0:29:17
7.	(446)	55.	M	WOLFSDORF, Olaf	1977	DBNA-EYR-Ahlen	0:30:17
SENIOREN M45							
1.	(250)	11.	M	LÖSSNER, Ralph	1972		0:18:08
2.	(286)	16.	M	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:20:05
3.	(166)	26.	M	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	0:22:15
4.	(405)	34.	M	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	0:23:21
5.	(45)	39.	M	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	0:24:05
6.	(132)	41.	M	GIRBIG, Holger	1973		0:24:29



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M50							
1.	(57)	19.	M	BÜRGER, Stefan	1971	TuS Jahn Hilfarth	0:20:16
2.	(369)	23.	M	SCHULER, Wolfgang	1970		0:21:28
3.	(280)	25.	M	MÜNCH, Thomas	1968		0:22:12
4.	(392)	27.	M	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	0:22:21
5.	(308)	37.	M	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:23:54
6.	(473)	43.	M	KREDELBACH, Thomas	1968		0:24:49
7.	(176)	44.	M	HOLZ, Gerd	1971	Altra Team RED	0:24:52
8.	(277)	51.	M	MÜLLER, Harald	1967	Team Erdinger Alkoholfrei	0:27:45
SENIOREN M55							
1.	(471)	8.	M	KOLLER, Martin	1966	Rhein-Berg Runners	0:17:37
2.	(219)	9.	M	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:17:44
3.	(427)	31.	M	VOLKMER, Andreas	1963		0:22:39
4.	(441)	35.	M	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	0:23:25
5.	(171)	42.	M	HOFFMANN, Bernd	1965	Redo Trufknarf	0:24:41
6.	(362)	48.	M	SCHREER, Jürgen	1962	TV Rodt Müllenbach	0:27:09
7.	(85)	53.	M	DÖMMECKE, Andreas	1963		0:28:58
8.	(272)	56.	M	MONTWILL, Andree	1965		0:30:44
9.	(259)	60.	M	MALZAHN, Norbert	1964		0:36:55
SENIOREN M60							
1.	(205)	17.	M	KIRSCHHEY, Thomas	1961	TuS Rot-Weiß Koblenz	0:20:10
2.	(409)	18.	M	TESCH, Norbert	1959	LLG St. Augustin	0:20:13
3.	(125)	36.	M	FUCK, Jürgen	1960	Bornheim	0:23:41
4.	(82)	47.	M	DOHM, Egbert	1961	TV Refrath	0:26:48
SENIOREN M65							
1.	(398)	46.	M	STEINHAUER, Ulrich	1953	LG Halver - Schalksmühle	0:26:46
2.	(89)	50.	M	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	0:27:31
3.	(275)	57.	M	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:34:05
SENIOREN M70							
1.	(469)	40.	M	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:24:19
2.	(224)	58.	M	KRUG, Wilfried	1950		0:34:13
3.	(340)	59.	M	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:35:18
MÄNNL. JUGEND U14							
1.	(266)	22.	M	MIDDEKE, Phillip	2008	TV Herkenrath	0:21:24
2.	(210)	32.	M	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:22:43
3.	(279)	49.	M	MÜNCH, Marlon	2008		0:27:16



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U20							
1.	(47)	5.	M	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	0:16:56
MÄNNL. KINDER U12							
1.	(196)	20.	M	JUNKERMANN, Tobias	2010		0:20:44
2.	(393)	24.	M	STAUSBERG, Jan	2010	LAZ Puma Rhein Sieg	0:22:11
FRAUEN							
1.	(93)	15.	W	DÜLLMANN, Anna-Lena	1996		0:26:42
2.	(406)	24.	W	STUMM, Selina	1996		0:30:28
3.	(258)	35.	W	MALZAHN, Laura	1995		0:34:57
DNF	(380)		W	SIEG, Hannah	1996		
JUNIORINNEN U23							
1.	(464)	5.	W	HELMBOLDT, Lena	2000	LT DSHS Köln	0:20:03
SENIORINNEN W30							
1.	(190)	2.	W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:18:47
2.	(78)	8.	W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:22:39
3.	(488)	19.	W	KORTMANN, Vanessa	1988		0:28:13
SENIORINNEN W35							
1.	(129)	3.	W	GAUS, Nadja	1983	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:02
2.	(243)	18.	W	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:28:01
3.	(474)	20.	W	SCHLEBUSCH, Anna	1984		0:28:17
4.	(439)	22.	W	WESSEL, Linda	1985		0:29:16
5.	(55)	23.	W	BURBACH, Daniela	1982	78er Borussen	0:29:39
6.	(226)	28.	W	KÜPPER, Nancy	1984	78er Borussen	0:32:02
SENIORINNEN W40							
1.	(149)	1.	W	HAHN, Susanne	1978	Meckenheimer Sportverein	0:17:40
2.	(397)	7.	W	STEINBERG, Steffi	1981	Team Steinberg Coaching	0:22:26
3.	(202)	11.	W	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK 1925 e. V.	0:25:49
4.	(484)	17.	W	BECKER, Cornell	1979		0:27:09
5.	(52)	27.	W	BRUNNERT, Simone	1980	Mone 80 Delbrück	0:31:52
6.	(10)	29.	W	ARMAN, Yasemin	1979	78er Borussen	0:32:02
SENIORINNEN W45							
1.	(229)	32.	W	KURBEL, Stefanie	1975	Polizei Bonn	0:33:37
2.	(249)	39.	W	LÖRKE, Stefanie	1972		0:38:39



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIORINNEN W50							
1.	(360)	13.	W	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	0:26:29
2.	(328)	14.	W	RICHTER, Stefani	1967	TV Refrath	0:26:35
3.	(315)	16.	W	RATHMANN, Jutta	1970		0:26:56
4.	(252)	21.	W	LÖSSNER, Silke	1971		0:28:54
5.	(435)	30.	W	WEHRES, Ute	1968	A-Team Aachen	0:32:18
6.	(46)	33.	W	BRANDT, Zella	1968	donnerwetter.de GmbH	0:34:19
SENIORINNEN W55							
1.	(444)	34.	W	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	0:34:24
2.	(86)	38.	W	DÖMMECKE, Monika	1963		0:36:49
SENIORINNEN W60							
1.	(212)	9.	W	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	0:24:23
2.	(274)	10.	W	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:25:10
3.	(16)	36.	W	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	0:35:00
SENIORINNEN W65							
1.	(331)	25.	W	RODER, Annette	1956	TS Frechen	0:31:09
2.	(88)	26.	W	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	0:31:21
3.	(13)	40.	W	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	0:38:48
4.	(332)	41.	W	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	0:40:01
WEIBL. JUGEND U14							
1.	(245)	37.	W	LENZ, Gina	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:35:36
WEIBL. JUGEND U16							
1.	(299)	6.	W	PHILIPZEN, Hanna	2006	Windbreite Laufftreff	0:22:17
WEIBL. JUGEND U18							
1.	(350)	4.	W	SCHNEIDER, Celine	2004	LSZ Puma Rhein-Sieg	0:19:14
WEIBL. JUGEND U20							
1.	(302)	12.	W	PHILIPZEN, Sophia	2002	Windbreite Laufftreff	0:26:15
WEIBL. KINDER U12							
1.	(228)	31.	W	KURBEL, Mia	2010	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:33:37

Anzahl Teilnehmer: 103