



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (214)	GOSSMANN, Alexander	1985	SFD'75 Düsseldorf	0:34:52.69	00:34:53
2 (152)	DIALLO, Mamadu	1996	SFD 75 Düsseldorf	0:35:28.57	00:35:31
3 (182)	WETZEL, David	1990	W+F Münster	0:36:18.57	00:36:20
4 (134)	RISKO, Sebastian	1991	Mönchengladbacher LG	0:36:51.68	00:36:54
5 (196)	JASCH, Alexander	1971	SFD'75 Düsseldorf	0:36:55.06	00:36:57
6 (109)	KNIPPING, Andreas	1990	sfd 75 düsseldorf	0:37:12.52	00:37:14
7 (13)	BRAUNHOLZ, Christopher	1989	TSV Gaimersheim	0:37:59.32	00:38:01
8 (293)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:38:37.48	00:38:40
9 (258)	SCHMIDT, Heiko	1973		0:39:53.79	00:39:56
10 (291)	WIECKIEWICZ, Mirosław	1977	Nysabiega	0:41:35.18	00:41:38
11 (130)	CARTAUT, Laurent	1970	Team Running free	0:41:50.84	00:41:56
12 (140)	CREMER, Daniel	1988		0:42:25.57	00:42:28
13 (106)	KLEIN, Christian	1976	LT FSA 54	0:42:26.26	00:42:29
14 (436)	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	0:42:31.95	00:42:34
15 (206)	PASCH, Frank	1963	Neuss	0:42:41.22	00:42:42
16 (431)	VAN HIMBEECK, Frederic	1991		0:43:04.86	00:43:08
17 (228)	PREIßNER, Thomas	1964	Solingen	0:43:04.04	00:43:12
18 (185)	MARCUS, Holger	1964	Triandertaler Mettmann	0:43:18.94	00:43:23
19 (11)	BEYER, Michael	1967	BroRunners	0:43:31.11	00:43:35
20 (373)	ZIESE, Ralf	1962		0:43:37.51	00:43:41
21 (161)	KUX, Stefan	1976	Team Himmelgeister Brückenlauf	0:43:42.56	00:43:45
22 (208)	HABEL, Spencer	1981	SFD'75 Düsseldorf	0:43:45.01	00:43:48
23 (212)	KÖNIG, Niklas	1985	SFD'75 Düsseldorf	0:43:45.79	00:43:48
24 (48)	GÄDE, Christian	1968		0:43:49.87	00:43:53
25 (61)	GRONEN, Torsten	1983		0:44:01.65	00:44:06
26 (153)	SCHWABE, Jan	1967	SFD 75 Düsseldorf	0:44:14.13	00:44:24
27 (70)	HARTMANN, Martin	1961		0:44:38.16	00:44:44
28 (154)	GÖPFERT, Ralf	1967	LANXESS Roadrunners	0:44:52.69	00:44:55
29 (8)	BERNING, Peter	1973	Erkrather Schleichkatzen	0:44:55.41	00:45:08
30 (589)	RICHTER, Angela	1964	SFD 75	0:45:08.41	00:45:11
31 (268)	SCHWARZ, Holger	1975		0:45:20.24	00:45:33
32 (229)	RADEMACHER, Peter	1983	Honolulu Allstars	0:45:25.55	00:45:34
33 (235)	RICHTER, Désirée	1980	Waldschleicher Gräfrath	0:45:46.59	00:45:53
34 (361)	WELLER, Marcel	1982		0:45:42.93	00:45:58
35 (219)	SPROCK, August	1969	ASC Düsseldorf	0:46:03.41	00:46:07
36 (29)	DOWIDAT, Maik	1973	BroRunners	0:46:02.56	00:46:08
37 (440)	KONS, Benedikt	1970		0:46:01.45	00:46:08
38 (46)	FUCHTMANN, Gerhard	1959	Waldschleicher Gräfrath	0:46:06.22	00:46:13
39 (24)	CHRISTEN, Sven	1971	Preussen Krefeld LA	0:46:21.70	00:46:26
40 (110)	KOKKOS, Konstantin	1968		0:45:21.68	00:46:36
41 (240)	ZINDLER, Markus	1969		0:46:33.18	00:46:37
42 (378)	HACKBUSCH, Heike	1991		0:46:36.77	00:46:40



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (296)	STENKAMP, Johannes	1985		0:46:31.86	00:46:45
44 (4)	AVGUSTIN, Franc	1957		0:46:26.26	00:46:47
45 (65)	ZIMMERMANN, Uwe	1981	Luckauer Läuferbund	0:46:43.32	00:46:48
46 (376)	DEGEMANN, Jo	1994		0:46:34.89	00:46:53
47 (44)	FRIEDRICHS, Manfred	1953	ART Düsseldorf	0:46:48.49	00:46:54
48 (198)	NAGEL, Stephan	1969	Pastor-Dörr-Ring	0:46:53.17	00:47:03
49 (359)	VOGELANG, Jörg	1972		0:46:59.91	00:47:09
50 (81)	KALTHOFF, Florian	1981		0:47:08.95	00:47:18
51 (101)	KOLLMANN, Markus	1969		0:47:12.79	00:47:19
52 (200)	NEGWER, ulrike	1972	die kampfkunstschule michael kuhn	0:47:11.10	00:47:22
53 (251)	BERTRAND, Christian	1982		0:47:25.17	00:47:33
54 (281)	SPIERING, Frank	1978		0:47:04.34	00:47:34
55 (377)	DJULIO GUALTIERI, Djulio	1964		0:47:31.09	00:47:44
56 (31)	EBELING, Michael	1973		0:47:38.00	00:47:49
57 (218)	PETI, Ivan	1976		0:47:48.23	00:47:52
58 (73)	HISSMANN, Tobi	1994		0:47:39.74	00:47:53
59 (283)	DÖLLE, Benedikt	1985		0:47:48.57	00:47:54
60 (368)	WREDE, Jürgen	1961	ART Düsseldorf	0:47:50.32	00:47:55
61 (435)	WOLF, Anke	1962	TG Neuss	0:47:50.02	00:47:59
62 (197)	NAEBERS, Ralf	1964	Osterather TV	0:48:04.99	00:48:11
63 (9)	BERTHOLD, Nino	1992		0:48:17.72	00:48:26
64 (150)	GENSER , Nina	1972	Fortunabrötchen	0:48:22.15	00:48:29
65 (21)	BRÜGGEMANN, Jürgen	1964	AS Neukirchen-Vluyn	0:48:15.96	00:48:34
66 (171)	BAUER, Pascal	1968	Urdenbach Runners	0:48:30.57	00:48:37
67 (112)	KOMISCHKE, Erik	1993		0:48:17.45	00:48:38
68 (77)	WOYCINIUK, Stefan	1971		0:48:32.32	00:48:42
69 (232)	RATHSCHECK, Holger	1970	LG Himmelgeist	0:48:18.75	00:48:43
70 (177)	LÜNENDONK, Lothar	1952	Team Crazyluenis Korschenbroich	0:48:31.18	00:48:47
71 (160)	KÜRZ, Christoph	1986	LT Düsseldorf-Süd	0:48:45.15	00:48:59
72 (280)	SPEHR, Christian	1974		0:48:47.18	00:49:00
73 (209)	NOWAK, Ingo	1976		0:48:57.62	00:49:03
74 (426)	SCHMID, Petra	1965	LT Alt-Erkrath	0:49:02.84	00:49:08
75 (126)	KÜRBLE, Martin	1970	Seelsorgeeinheit Düsseldorfer Rhei	0:49:04.66	00:49:13
76 (223)	PIETZSCH, Hans-Ulrich	1963		0:49:08.23	00:49:15
77 (123)	KUX, Robert	1976		0:49:13.83	00:49:20
78 (175)	LÜNENDONK, Patrick	1988	Team Crazyluenis Korschenbroich	0:49:15.62	00:49:32
79 (271)	SIEPKER, Elena	1991		0:49:13.22	00:49:34
80 (257)	DREYER, Alex	1971	SFD 75	0:49:29.34	00:49:36
81 (27)	DEDOVIC, Hamid	1987		0:49:17.80	00:49:37
82 (91)	KEHLBREIER, Robert	1981		0:49:17.75	00:49:37
83 (443)	ARAKI, Jiro	1961		0:49:28.13	00:49:40
84 (95)	KILIAN, Jacob	1987		0:49:40.51	00:49:46



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (203)	NEUBAUER, Tilo	1978		0:49:43.20	00:49:51
86 (14)	BRECHT, Michael	1969		0:49:40.41	00:49:52
87 (79)	JANSEN, Thomas	1979		0:49:29.66	00:49:53
88 (445)	SAMORSKI, Markus	1974		0:50:07.58	00:50:08
89 (187)	MARZEN, Stephan	1974		0:49:38.03	00:50:09
90 (195)	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	0:50:31.03	00:50:41
91 (374)	BEINING, Sebastian	1985		0:50:28.91	00:50:47
92 (432)	DIETRICH, Falk	1970		0:50:39.44	00:50:55
93 (188)	MAUSHAKE, Ralf	1968		0:51:06.04	00:51:13
94 (216)	OVERHAGE, Patrick	1985		0:50:58.74	00:51:16
95 (244)	SCHMIDT, Alexander	1968	1. Jäger-Himmelgeist	0:50:57.02	00:51:18
96 (148)	MEISSNER, Tilo	1977		0:51:10.84	00:51:23
97 (167)	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:51:18.86	00:51:24
98 (201)	STRADIATH, Sabrina	1991	SFD'75 Düsseldorf	0:51:21.93	00:51:29
99 (380)	KÖPER, Olaf	1970		0:51:21.37	00:51:31
100 (234)	CHRETIEN, Rodrigue	1972	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:51:12.19	00:51:46
101 (282)	GERSCH, Jürgen	2006	Hupsis LT	0:51:36.20	00:51:52
102 (1)	ADEN, Sina	1999		0:51:44.05	00:51:54
103 (125)	KUHN, michael	1967	die kampfkunstschule michael kuhn	0:51:43.49	00:51:55
104 (30)	DREYER, Andrea	1976		0:52:05.62	00:52:14
105 (10)	BERTHOLD, Rüdiger	1961		0:52:10.18	00:52:18
106 (442)	GRÄBER, Ulf	1972	FTV 1880 e.V.	0:52:06.89	00:52:26
107 (237)	RIEHN, Ina	1982		0:52:14.70	00:52:27
108 (433)	WEHLING, Christina	1972		0:52:47.37	00:52:55
109 (17)	BREIDENBACH, Lutz	1980		0:52:40.49	00:52:56
110 (363)	WIENHOLD, Jürgen	1961	Nikko Runners	0:52:59.70	00:53:12
111 (379)	HENK, Thomas	1971		0:53:05.48	00:53:13
112 (23)	CASPERS, Udo	1968		0:53:03.42	00:53:29
113 (28)	MERZ, Anja	1973	Fortunabrötchen	0:53:30.52	00:53:39
114 (104)	KIRCHMANN, Fabian	1971	Summerfield Runners	0:53:31.47	00:53:44
115 (82)	HECK, Wolfgang	1968		0:53:38.12	00:53:47
116 (67)	HAIDER, Josef	1963		0:53:38.46	00:53:47
117 (272)	SIEPKER, jasmin	1984		0:53:29.07	00:53:50
118 (254)	PERSICKE, Armin	1962		0:53:41.63	00:53:55
119 (114)	LOTTE, Ulrich	1962	Team Lottes	0:53:39.31	00:53:58
120 (227)	POTH-THADEWALD, Anja	1970	TG Neuss	0:53:47.40	00:53:59
121 (277)	SIEPKER, Manuel	1987		0:53:41.51	00:54:02
122 (78)	JACOB, Marcus	1972	FMCCJ	0:53:52.02	00:54:09
123 (193)	MINDERMAN, Dorothee	1979		0:53:56.86	00:54:11
124 (75)	HOHN, Ulrich	1955	Running Team Grafenberg	0:54:01.62	00:54:13
125 (351)	STEUBER, Carsten	1983		0:54:12.52	00:54:21
126 (119)	TERNES, Rainer	1971	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:54:22.24	00:54:24



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (63)	HAHN, Harald	1963		0:54:08.63	00:54:28
128 (111)	KÖLZER, Ulli	1951	RUNNING TEAM GRAFENBERG	0:54:19.90	00:54:30
129 (84)	KALTHOFF, Sandra	1982		0:54:08.97	00:54:33
130 (176)	LEHMANN, Gaby	1965	LG Stadtwerke Hilden	0:54:29.73	00:54:38
131 (53)	GEORG, Assenmacher	1965		0:54:14.22	00:54:45
132 (2)	ARENZ, Katharina	1987		0:54:19.98	00:54:51
133 (242)	SHELLHORN, Georg	1957		0:54:51.52	00:55:16
134 (22)	MARAS, Marina	1973	o.v.	0:55:04.42	00:55:23
135 (375)	BEYER, Oliver	1980		0:55:15.28	00:55:25
136 (71)	HAUER, Erwin	1973		0:55:22.58	00:55:34
137 (261)	SCHRECKENBERG, Olaf	1978		0:55:14.04	00:55:35
138 (289)	EBERT, Daniela	1977	Ausdauerschule by bunert	0:55:25.19	00:55:41
139 (202)	NEHMIZ, Johanna	1987		0:55:25.85	00:55:43
140 (85)	KAMNIK, Peter	1971		0:55:19.15	00:55:45
141 (356)	TOMIDA, Daisuke	1968	Nikko Runners	0:55:53.05	00:56:05
142 (297)	BREUNINGER, Katrin	1961	Team MDS	0:55:55.62	00:56:15
143 (47)	FÜHRMANN, Janine	1993		0:55:58.84	00:56:17
144 (444)	LIMMER, Thomas	1964	Soul Runners Düsseldorf	0:56:11.74	00:56:33
145 (80)	KALL, Dirk	1967		0:56:10.83	00:56:34
146 (427)	KLEIN, Stefan "Wiki"	1961	LT Düsseldorf-Süd	0:55:58.46	00:56:35
147 (179)	MANGER-JACOB, Friederike	1974	FMCCJ	0:56:20.37	00:56:37
148 (103)	KILIAN, Isabelle	1987		0:56:33.57	00:56:39
149 (270)	SCHWITALLA, Achim	1946	Hupsis LT	0:56:27.43	00:56:44
150 (239)	STOFFELS, Willi	1964	Himmelgeister Brückenlauf	0:56:49.08	00:56:53
151 (278)	SIMAI FAR, Kurosh	1973		0:56:40.28	00:57:00
152 (211)	OERMANN, Jens	1972		0:56:31.12	00:57:03
153 (90)	KAVEN, Nela	1966	FSD	0:57:03.15	00:57:07
154 (157)	KREUTNER, Walter	1950	Rote Laterne Bilk	0:57:02.39	00:57:13
155 (5)	BACHMANN, Dirk	1967		0:56:44.02	00:57:18
156 (138)	SCHOTTMANN, Joachim	1971		0:56:46.61	00:57:19
157 (358)	URBACH, David	1979		0:56:47.46	00:57:20
158 (372)	ZIEMS, Gunnar	1967		0:56:48.34	00:57:21
159 (194)	MOLWITZ, Jörg-Rainer	1967	Team Magenta	0:57:13.08	00:57:31
160 (151)	ZIEBARTH, Barbara	1968		0:57:10.72	00:57:39
161 (76)	INDYKIEWICZ, Thomas	1982		0:57:17.09	00:57:39
162 (241)	SCHÄFER, Uta	1968	Team Magenta	0:57:23.33	00:57:41
163 (354)	THOMSEN, Iver	1967		0:57:25.96	00:57:52
164 (189)	MENSE, Heinrich	1966		0:57:35.95	00:57:57
165 (169)	LINDLAR, Susanne	1988		0:57:30.43	00:57:57
166 (238)	SAWALLISCH, Jacqueline	1980	Düsselsachsen	0:57:37.09	00:57:59
167 (222)	WOLFF, Bernhard	1966	HG Kaarst-Büttgen	0:57:42.03	00:58:00
168 (117)	JARLMAN, Benedicte	1999		0:57:53.88	00:58:04



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (243)	SCHIPPMANN, Melanie	1978		0:58:28.04	00:58:38
170 (253)	SCHOLZ, Bernhard	1967	BSG Comerzbank Düsseldorf	0:58:14.68	00:58:39
171 (437)	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	0:58:24.97	00:58:47
172 (108)	LOTTE, Regina	1965	Team Lottes	0:58:30.87	00:58:49
173 (149)	KUHL, Christa	1969	Sunday Runners	0:58:33.38	00:58:59
174 (54)	GESING, Hannah	1979		0:58:41.70	00:59:05
175 (371)	ZIAJA, Joachim	1962		0:58:39.52	00:59:07
176 (357)	TÜRK, Marcus	1975	FC Schüttorf 09	0:58:56.11	00:59:10
177 (233)	REHAAG, Simone	1977		0:58:49.48	00:59:19
178 (276)	KÖNIG, Wilhelm	1951	SFD '75 Düsseldorf	0:59:02.90	00:59:22
179 (355)	TODT, Mike	1977	Düsselsachsen	0:59:00.49	00:59:23
180 (429)	HAMMER, Michael	1966		0:58:56.08	00:59:26
181 (132)	ENGELS, Hans-Josef	1947	---	0:58:53.77	00:59:29
182 (294)	STAMM, Matthias	1990		0:59:25.33	00:59:52
183 (33)	ERN, Jella	1962		0:59:32.17	00:59:56
184 (142)	COBBERS, Dr. Christian	1972		0:59:50.02	01:00:07
185 (158)	KRISTEN, Violeta	1989		0:59:59.28	01:00:09
186 (438)	REISSIG, Sven	1970		1:00:03.25	01:00:09
187 (178)	MANGELSDORFF, Lukas	1962		0:59:48.93	01:00:12
188 (266)	SCHWABE, Werner	1957	SFD 75	0:59:54.50	01:00:14
189 (19)	LAUDWEIN, Heidi	1973		1:00:02.03	01:00:19
190 (425)	ANASTASSIDOU, Athina	1977	Sunday Runners	0:59:57.74	01:00:23
191 (64)	HAHN, Janina	1986	LT Düsseldorf-Süd	1:00:14.64	01:00:29
192 (446)	THEIßEN, Ilona	1987		1:00:11.68	01:00:33
193 (16)	KÖSTER, Kalle	1954	Marathonteam Ratingen	1:00:09.15	01:00:36
194 (93)	KERKHOF, Nadine	1980		1:00:12.43	01:00:42
195 (295)	STELZER, Patricia	1971		1:00:12.25	01:00:42
196 (221)	BORN, Michael	1958	LC Duisburg	1:00:35.01	01:00:51
197 (174)	LUDEWIG, Daniel	1989		1:00:28.54	01:00:54
198 (37)	EVENING, Sandra	1990		1:00:29.42	01:00:54
199 (7)	BAUMGARTEN, Simon	1987		1:00:41.08	01:00:55
200 (15)	BRECHT, Dinah	1972		1:00:42.16	01:00:56
201 (102)	SPICKHOFF, Michael	1994		1:00:35.21	01:00:59
202 (164)	KWIATEK, Astrid	1994		1:00:35.10	01:00:59
203 (69)	HAMMER, Anne	1984		1:00:38.62	01:01:07
204 (248)	GERLACH, Vanessa	1978	Rote Laterne Bilk	1:01:48.00	01:01:58
205 (245)	GERLACH, Klaus	1975	Rote Laterne Bilk	1:01:47.29	01:01:59
206 (428)	HAMMEL, Isabelle	1993		1:01:30.92	01:02:00
207 (62)	HAGEN, Andreas	1972	Running Team Grafenberg	1:01:43.64	01:02:04
208 (89)	KLUGE, David	1986		1:01:33.07	01:02:09
209 (199)	NALLOT, Pascal	1970	Laufsport Bunert Hilden	1:02:10.57	01:02:25
210 (430)	HOENER ZU DREWER, Inga	1980		1:02:18.38	01:02:46



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (225)	RIEDLINGER, Udo	2006		1:02:22.38	01:02:51
212 (51)	GARBIA, Diana	1981		1:03:12.44	01:03:34
213 (370)	ZASTROW, Ralf	1966		1:03:05.65	01:03:36
214 (20)	BREIDENBACH, Anja	1985		1:03:21.94	01:03:38
215 (360)	WEERTZ, Andrea	1971		1:03:37.67	01:03:49
216 (87)	KARMAZINA, Polina	1988		1:03:31.77	01:03:56
217 (286)	HIRSCH-FAUSTEN, Gudrun	1957	Ausdauerschule by bunert	1:04:07.28	01:04:24
218 (18)	KRÄMER, Helga	1954		1:04:16.36	01:04:39
219 (26)	DA SILVA MARQUES, Sonja	1982		1:04:37.58	01:04:48
220 (72)	HISSMANN, Dieter	1958		1:04:45.70	01:05:09
221 (364)	WINKEL, Ellen	1974	The Sunday Runners	1:04:45.62	01:05:11
222 (220)	PFEIFER, Martina	1962		1:04:51.02	01:05:13
223 (279)	SOLTY, Lena	1986		1:05:01.11	01:05:31
224 (120)	KRANZ, Alexander	1980		1:05:01.69	01:05:32
225 (145)	WENSAUER, Miyuki	1968	Nikko Runners	1:05:27.66	01:05:53
226 (107)	KLINKHARDT, Lutz	1969	LT Düsseldorf-Süd	1:06:39.40	01:07:05
227 (6)	BAUMGARTEN, Karin	1955		1:07:23.38	01:07:46
228 (269)	SCHWARZ, Georg	1946		1:07:22.43	01:07:50
229 (52)	GEHMS, Michaela	1968	Osterather TV	1:08:12.19	01:08:34
230 (439)	HAMANN, Frank	1970		1:08:03.17	01:08:35
231 (159)	KÜRBLE, Kirsten	1971		1:09:32.03	01:09:43
232 (186)	MARENGE, Horst	1975		1:10:28.98	01:10:44
233 (25)	CLEMENS, Sabrina	1983		1:10:45.37	01:11:02
234 (180)	HARTNACK, anja	1969		1:11:37.46	01:11:58
235 (124)	KROTT, Monika	1959		1:11:34.49	01:12:10
236 (86)	KARGE, Christine	1972		1:14:21.68	01:14:57
237 (122)	KROLL, Nadine	1984		1:14:57.53	01:15:15
238 (32)	EMESE, Bernhard	1959		1:15:17.96	01:15:43
239 (36)	ESSIG, Chris "Izzy"	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	1:16:45.13	01:17:19
240 (226)	REUSCH, Karl Heinz	1932	LT Düsseldorf-Süd	1:22:20.06	01:22:53



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (589)	1. W50	RICHTER, Angela	1964	SFD 75	00:45:11
2 (235)	1. W35	RICHTER, Désirée	1980	Waldschleicher Gräfrath	00:45:53
3 (378)	1. W	HACKBUSCH, Heike	1991		00:46:40
4 (200)	1. W40	NEGWER, ulrike	1972	die kampfkunstschule michael kuhn	00:47:22
5 (435)	2. W50	WOLF, Anke	1962	TG Neuss	00:47:59
6 (150)	2. W40	GENSER , Nina	1972	Fortunabrötchen	00:48:29
7 (426)	3. W50	SCHMID, Petra	1965	LT Alt-Erkrath	00:49:08
8 (271)	2. W	SIEPKER, Elena	1991		00:49:34
9 (257)	1. W45	DREYER, Alex	1971	SFD 75	00:49:36
10 (167)	4. W50	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:51:24
11 (201)	3. W	STRADIATH, Sabrina	1991	SFD'75 Düsseldorf	00:51:29
12 (1)	1. WJ U18	ADEN, Sina	1999		00:51:54
13 (30)	3. W40	DREYER, Andrea	1976		00:52:14
14 (237)	1. W30	RIEHN, Ina	1982		00:52:27
15 (433)	4. W40	WEHLING, Christina	1972		00:52:55
16 (28)	5. W40	MERZ, Anja	1973	Fortunabrötchen	00:53:39
17 (272)	2. W30	SIEPKER, jasmin	1984		00:53:50
18 (227)	2. W45	POTH-THADEWALD, Anja	1970	TG Neuss	00:53:59
19 (193)	2. W35	MINDERMANN, Dorothee	1979		00:54:11
20 (119)	3. W45	TERNES, Rainer	1971	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:54:24
21 (84)	3. W30	KALTHOFF, Sandra	1982		00:54:33
22 (176)	5. W50	LEHMANN, Gaby	1965	LG Stadtwerke Hilden	00:54:38
23 (2)	4. W	ARENZ, Katharina	1987		00:54:51
24 (22)	6. W40	MARAS, Marina	1973	o.v.	00:55:23
25 (289)	3. W35	EBERT, Daniela	1977	Ausdauerschule by bunert	00:55:41
26 (202)	5. W	NEHMIZ, Johanna	1987		00:55:43
27 (297)	1. W55	BREUNINGER, Katrin	1961	Team MDS	00:56:15
28 (47)	6. W	FÜHRMANN, Janine	1993		00:56:17
29 (179)	7. W40	MANGER-JACOB, Friederike	1974	FMCCJ	00:56:37
30 (103)	7. W	KILIAN, Isabelle	1987		00:56:39
31 (90)	6. W50	KAVEN, Nela	1966	FSD	00:57:07
32 (151)	4. W45	ZIEBARTH, Barbara	1968		00:57:39
33 (241)	5. W45	SCHÄFER, Uta	1968	Team Magenta	00:57:41
34 (169)	8. W	LINDLAR, Susanne	1988		00:57:57
35 (238)	4. W35	SAWALLISCH, Jacqueline	1980	Düsselsachsen	00:57:59
36 (117)	2. WJ U18	JARLMAN, Benedicte	1999		00:58:04
37 (243)	5. W35	SCHIPPMANN, Melanie	1978		00:58:38
38 (437)	7. W50	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:58:47
39 (108)	8. W50	LOTTE, Regina	1965	Team Lottes	00:58:49
40 (149)	6. W45	KUHL, Christa	1969	Sunday Runners	00:58:59
41 (54)	6. W35	GESING, Hannah	1979		00:59:05
42 (233)	7. W35	REHAAG, Simone	1977		00:59:19
43 (33)	9. W50	ERN, Jella	1962		00:59:56



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (158)	9. W	KRISTEN, Violeta	1989		01:00:09
45 (19)	8. W40	LAUDWEIN, Heidi	1973		01:00:19
46 (64)	4. W30	HAHN, Janina	1986	LT Düsseldorf-Süd	01:00:29
47 (446)	10. W	THEIßEN, Ilona	1987		01:00:33
48 (93)	8. W35	KERKHOF, Nadine	1980		01:00:42
49 (295)	7. W45	STELZER, Patricia	1971		01:00:42
50 (37)	11. W	EVENING, Sandra	1990		01:00:54
51 (15)	9. W40	BRECHT, Dinah	1972		01:00:56
52 (164)	1. W U23	KWIATEK, Astrid	1994		01:00:59
53 (69)	5. W30	HAMMER, Anne	1984		01:01:07
54 (248)	9. W35	GERLACH, Vanessa	1978	Rote Laterne Bilk	01:01:58
55 (428)	12. W	HAMMEL, Isabelle	1993		01:02:00
56 (430)	10. W35	HOENER ZU DREWERT, Inga	1980		01:02:46
57 (51)	11. W35	GARBIA, Diana	1981		01:03:34
58 (20)	6. W30	BREIDENBACH, Anja	1985		01:03:38
59 (360)	8. W45	WEERTZ, Andrea	1971		01:03:49
60 (87)	13. W	KARMAZINA, Polina	1988		01:03:56
61 (286)	2. W55	HIRSCH-FAUSTEN, Gudrun	1957	Ausdauerschule by bunert	01:04:24
62 (18)	1. W60	KRÄMER, Helga	1954		01:04:39
63 (26)	7. W30	DA SILVA MARQUES, Sonja	1982		01:04:48
64 (364)	10. W40	WINKEL, Ellen	1974	The Sunday Runners	01:05:11
65 (220)	10. W50	PFEIFER, Martina	1962		01:05:13
66 (279)	8. W30	SOLTY, Lena	1986		01:05:31
67 (145)	9. W45	WENSAUER, Miyuki	1968	Nikko Runners	01:05:53
68 (6)	2. W60	BAUMGARTEN, Karin	1955		01:07:46
69 (52)	10. W45	GEHMS, Michaela	1968	Osterather TV	01:08:34
70 (159)	11. W45	KÜRBLE, Kirsten	1971		01:09:43
71 (25)	9. W30	CLEMENS, Sabrina	1983		01:11:02
72 (180)	12. W45	HARTNACK, anja	1969		01:11:58
73 (124)	3. W55	KROTT, Monika	1959		01:12:10
74 (86)	11. W40	KARGE, Christine	1972		01:14:57
75 (122)	10. W30	KROLL, Nadine	1984		01:15:15



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (214)	1. M30	GOSSMANN, Alexander	1985	SFD'75 Düsseldorf	00:34:53
2 (152)	1. M U23	DIALLO, Mamadu	1996	SFD 75 Düsseldorf	00:35:31
3 (182)	1. M	WETZEL, David	1990	W+F Münster	00:36:20
4 (134)	2. M	RISKO, Sebastian	1991	Mönchengladbacher LG	00:36:54
5 (196)	1. M45	JASCH, Alexander	1971	SFD'75 Düsseldorf	00:36:57
6 (109)	3. M	KNIPPING, Andreas	1990	sfd 75 düsseldorf	00:37:14
7 (13)	4. M	BRAUNHOLZ, Christopher	1989	TSV Gaimersheim	00:38:01
8 (293)	2. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:38:40
9 (258)	1. M40	SCHMIDT, Heiko	1973		00:39:56
10 (291)	1. M35	WIECKIEWICZ, Miroslaw	1977	Nysabiega	00:41:38
11 (130)	3. M45	CARTAUT, Laurent	1970	Team Running free	00:41:56
12 (140)	5. M	CREMER, Daniel	1988		00:42:28
13 (106)	2. M40	KLEIN, Christian	1976	LT FSA 54	00:42:29
14 (436)	1. M50	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:42:34
15 (206)	2. M50	PASCH, Frank	1963	Neuss	00:42:42
16 (431)	6. M	VAN HIMBEECK, Frederic	1991		00:43:08
17 (228)	3. M50	PREIßNER, Thomas	1964	Solingen	00:43:12
18 (185)	4. M50	MARCUS, Holger	1964	Triandertaler Mettmann	00:43:23
19 (11)	4. M45	BEYER, Michael	1967	BroRunners	00:43:35
20 (373)	5. M50	ZIESE, Ralf	1962		00:43:41
21 (161)	3. M40	KUX, Stefan	1976	Team Himmelgeister Brückenlauf	00:43:45
22 (208)	2. M35	HABEL, Spencer	1981	SFD'75 Düsseldorf	00:43:48
23 (212)	2. M30	KÖNIG, Niklas	1985	SFD'75 Düsseldorf	00:43:48
24 (48)	5. M45	GÄDE, Christian	1968		00:43:53
25 (61)	3. M30	GRONEN, Torsten	1983		00:44:06
26 (153)	6. M45	SCHWABE, Jan	1967	SFD 75 Düsseldorf	00:44:24
27 (70)	1. M55	HARTMANN, Martin	1961		00:44:44
28 (154)	7. M45	GÖPFERT, Ralf	1967	LANXESS Roadrunners	00:44:55
29 (8)	4. M40	BERNING, Peter	1973	Erkrather Schleichkatzen	00:45:08
30 (268)	5. M40	SCHWARZ, Holger	1975		00:45:33
31 (229)	4. M30	RADEMACHER, Peter	1983	Honolulu Allstars	00:45:34
32 (361)	5. M30	WELLER, Marcel	1982		00:45:58
33 (219)	8. M45	SPROCK, August	1969	ASC Düsseldorf	00:46:07
34 (29)	6. M40	DOWIDAT, Maik	1973	BroRunners	00:46:08
35 (440)	9. M45	KONS, Benedikt	1970		00:46:08
36 (46)	2. M55	FUCHTMANN, Gerhard	1959	Waldschleicher Gräfrath	00:46:13
37 (24)	10. M45	CHRISTEN, Sven	1971	Preussen Krefeld LA	00:46:26
38 (110)	11. M45	KOKKOS, Konstantin	1968		00:46:36
39 (240)	12. M45	ZINDLER, Markus	1969		00:46:37
40 (296)	6. M30	STENKAMP, Johannes	1985		00:46:45
41 (4)	3. M55	AVGUSTIN, Franc	1957		00:46:47
42 (65)	3. M35	ZIMMERMANN, Uwe	1981	Luckauer Läuferbund	00:46:48
43 (376)	2. M U23	DEGEMANN, Jo	1994		00:46:53



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (44)	1. M60	FRIEDRICHS, Manfred	1953	ART Düsseldorf	00:46:54
45 (198)	13. M45	NAGEL, Stephan	1969	Pastor-Dörr-Ring	00:47:03
46 (359)	7. M40	VOGELANG, Jörg	1972		00:47:09
47 (81)	4. M35	KALTHOFF, Florian	1981		00:47:18
48 (101)	14. M45	KOLLMANN, Markus	1969		00:47:19
49 (251)	7. M30	BERTRAND, Christian	1982		00:47:33
50 (281)	5. M35	SPIERING, Frank	1978		00:47:34
51 (377)	6. M50	DJULIO GUALTIERI, Djulio	1964		00:47:44
52 (31)	8. M40	EBELING, Michael	1973		00:47:49
53 (218)	9. M40	PETI, Ivan	1976		00:47:52
54 (73)	3. M U23	HISSMANN, Tobi	1994		00:47:53
55 (283)	8. M30	DÖLLE, Benedikt	1985		00:47:54
56 (368)	4. M55	WREDE, Jürgen	1961	ART Düsseldorf	00:47:55
57 (197)	7. M50	NAEBERS, Ralf	1964	Osterather TV	00:48:11
58 (9)	7. M	BERTHOLD, Nino	1992		00:48:26
59 (21)	8. M50	BRÜGGEMANN, Jürgen	1964	AS Neukirchen-Vluyn	00:48:34
60 (171)	15. M45	BAUER, Pascal	1968	Urdenbach Runners	00:48:37
61 (112)	8. M	KOMISCHKE, Erik	1993		00:48:38
62 (77)	16. M45	WOYCINIUK, Stefan	1971		00:48:42
63 (232)	17. M45	RATHSCHECK, Holger	1970	LG Himmelgeist	00:48:43
64 (177)	2. M60	LÜNENDONK, Lothar	1952	Team Crazyluenis Korschenbroich	00:48:47
65 (160)	9. M30	KÜRZ, Christoph	1986	LT Düsseldorf-Süd	00:48:59
66 (280)	10. M40	SPEHR, Christian	1974		00:49:00
67 (209)	11. M40	NOWAK, Ingo	1976		00:49:03
68 (126)	18. M45	KÜRBLE, Martin	1970	Seelsorgeeinheit Düsseldorfer Rhein	00:49:13
69 (223)	9. M50	PIETZSCH, Hans-Ulrich	1963		00:49:15
70 (123)	12. M40	KUX, Robert	1976		00:49:20
71 (175)	9. M	LÜNENDONK, Patrick	1988	Team Crazyluenis Korschenbroich	00:49:32
72 (27)	10. M	DEDOVIC, Hamid	1987		00:49:37
73 (91)	6. M35	KEHLBREIER, Robert	1981		00:49:37
74 (443)	5. M55	ARAKI, Jiro	1961		00:49:40
75 (95)	11. M	KILIAN, Jacob	1987		00:49:46
76 (203)	7. M35	NEUBAUER, Tilo	1978		00:49:51
77 (14)	19. M45	BRECHT, Michael	1969		00:49:52
78 (79)	8. M35	JANSEN, Thomas	1979		00:49:53
79 (445)	13. M40	SAMORSKI, Markus	1974		00:50:08
80 (187)	14. M40	MARZEN, Stephan	1974		00:50:09
81 (195)	3. M60	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:50:41
82 (374)	10. M30	BEINING, Sebastian	1985		00:50:47
83 (432)	20. M45	DIETRICH, Falk	1970		00:50:55
84 (188)	21. M45	MAUSHAKE, Ralf	1968		00:51:13
85 (216)	11. M30	OVERHAGE, Patrick	1985		00:51:16
86 (244)	22. M45	SCHMIDT, Alexander	1968	1. Jäger-Himmelgeist	00:51:18



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (148)	9. M35	MEISSNER, Tilo	1977		00:51:23
88 (380)	23. M45	KÖPER, Olaf	1970		00:51:31
89 (234)	15. M40	CHRETIEN, Rodrigue	1972	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:51:46
90 (282)	1. MK U12	GERSCH, Jürgen	2006	Hupsis LT	00:51:52
91 (125)	24. M45	KUHN, michael	1967	die kampfkunstschule michael kuhn	00:51:55
92 (10)	6. M55	BERTHOLD, Rüdiger	1961		00:52:18
93 (442)	16. M40	GRÄBER, Ulf	1972	FTV 1880 e.V.	00:52:26
94 (17)	10. M35	BREIDENBACH, Lutz	1980		00:52:56
95 (363)	7. M55	WIENHOLD, Jürgen	1961	Nikko Runners	00:53:12
96 (379)	25. M45	HENK, Thomas	1971		00:53:13
97 (23)	26. M45	CASPERS, Udo	1968		00:53:29
98 (104)	27. M45	KIRCHMANN, Fabian	1971	Summerfield Runners	00:53:44
99 (82)	28. M45	HECK, Wolfgang	1968		00:53:47
100 (67)	10. M50	HAIDER, Josef	1963		00:53:47
101 (254)	11. M50	PERSICKE, Armin	1962		00:53:55
102 (114)	12. M50	LOTTE, Ulrich	1962	Team Lottes	00:53:58
103 (277)	12. M	SIEPKER, Manuel	1987		00:54:02
104 (78)	17. M40	JACOB, Marcus	1972	FMCCJ	00:54:09
105 (75)	4. M60	HOHN, Ulrich	1955	Running Team Grafenberg	00:54:13
106 (351)	12. M30	STEUBER, Carsten	1983		00:54:21
107 (63)	13. M50	HAHN, Harald	1963		00:54:28
108 (111)	1. M65	KÖLZER, Ulli	1951	RUNNING TEAM GRAFENBERG	00:54:30
109 (53)	14. M50	GEORG, Assenmacher	1965		00:54:45
110 (242)	8. M55	SHELLHORN, Georg	1957		00:55:16
111 (375)	11. M35	BEYER, Oliver	1980		00:55:25
112 (71)	18. M40	HAUER, Erwin	1973		00:55:34
113 (261)	12. M35	SCHRECKENBERG, Olaf	1978		00:55:35
114 (85)	29. M45	KAMNIK, Peter	1971		00:55:45
115 (356)	30. M45	TOMIDA, Daisuke	1968	Nikko Runners	00:56:05
116 (444)	15. M50	LIMMER, Thomas	1964	Soul Runners Düsseldorf	00:56:33
117 (80)	31. M45	KALL, Dirk	1967		00:56:34
118 (427)	9. M55	KLEIN, Stefan "Wiki"	1961	LT Düsseldorf-Süd	00:56:35
119 (270)	1. M70	SCHWITALLA, Achim	1946	Hupsis LT	00:56:44
120 (239)	16. M50	STOFFELS, Willi	1964	Himmelgeister Brückenlauf	00:56:53
121 (278)	19. M40	SIMAIFAR, Kurosh	1973		00:57:00
122 (211)	20. M40	OERMANN, Jens	1972		00:57:03
123 (157)	2. M65	KREUTNER, Walter	1950	Rote Laterne Bilk	00:57:13
124 (5)	32. M45	BACHMANN, Dirk	1967		00:57:18
125 (138)	33. M45	SCHOTTMANN, Joachim	1971		00:57:19
126 (358)	13. M35	URBACH, David	1979		00:57:20
127 (372)	34. M45	ZIEMS, Gunnar	1967		00:57:21
128 (194)	35. M45	MOLWITZ, Jörg-Rainer	1967	Team Magenta	00:57:31
129 (76)	13. M30	INDYKIEWICZ, Thomas	1982		00:57:39



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (354)	36. M45	THOMSEN, Iver	1967		00:57:52
131 (189)	17. M50	MENSE, Heinrich	1966		00:57:57
132 (222)	18. M50	WOLFF, Bernhard	1966	HG Kaarst-Büttgen	00:58:00
133 (253)	37. M45	SCHOLZ, Bernhard	1967	BSG Comerzbank Düsseldorf	00:58:39
134 (371)	19. M50	ZIAJA, Joachim	1962		00:59:07
135 (357)	21. M40	TÜRK, Marcus	1975	FC Schüttorf 09	00:59:10
136 (276)	3. M65	KÖNIG, Wilhelm	1951	SFD '75 Düsseldorf	00:59:22
137 (355)	14. M35	TODT, Mike	1977	Düsselsachsen	00:59:23
138 (429)	20. M50	HAMMER, Michael	1966		00:59:26
139 (132)	4. M65	ENGELS, Hans-Josef	1947	---	00:59:29
140 (294)	13. M	STAMM, Matthias	1990		00:59:52
141 (142)	22. M40	COBBERS, Dr. Christian	1972		01:00:07
142 (438)	38. M45	REISSIG, Sven	1970		01:00:09
143 (178)	21. M50	MANGELSDORFF, Lukas	1962		01:00:12
144 (266)	10. M55	SCHWABE, Werner	1957	SFD 75	01:00:14
145 (425)	15. M35	ANASTASSIDOU, Athina	1977	Sunday Runners	01:00:23
146 (16)	5. M60	KÖSTER, Kalle	1954	Marathonteam Ratingen	01:00:36
147 (221)	11. M55	BORN, Michael	1958	LC Duisburg	01:00:51
148 (174)	14. M	LUDEWIG, Daniel	1989		01:00:54
149 (7)	15. M	BAUMGARTEN, Simon	1987		01:00:55
150 (102)	4. M U23	SPICKHOFF, Michael	1994		01:00:59
151 (245)	23. M40	GERLACH, Klaus	1975	Rote Laterne Bilk	01:01:59
152 (62)	24. M40	HAGEN, Andreas	1972	Running Team Grafenberg	01:02:04
153 (89)	14. M30	KLUGE, David	1986		01:02:09
154 (199)	39. M45	NALLOT, Pascal	1970	Laufsport Bunert Hilden	01:02:25
155 (225)	2. MK U12	RIEDLINGER, Udo	2006		01:02:51
156 (370)	22. M50	ZASTROW, Ralf	1966		01:03:36
157 (72)	12. M55	HISSMANN, Dieter	1958		01:05:09
158 (120)	16. M35	KRANZ, Alexander	1980		01:05:32
159 (107)	40. M45	KLINKHARDT, Lutz	1969	LT Düsseldorf-Süd	01:07:05
160 (269)	2. M70	SCHWARZ, Georg	1946		01:07:50
161 (439)	41. M45	HAMANN, Frank	1970		01:08:35
162 (186)	25. M40	MARENGE, Horst	1975		01:10:44
163 (32)	13. M55	EMESE, Bernhard	1959		01:15:43
164 (36)	17. M35	ESSIG, Chris "Izzy"	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	01:17:19
165 (226)	1. M80	REUSCH, Karl Heinz	1932	LT Düsseldorf-Süd	01:22:53



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (182)	3. gesamt	WETZEL, David	1990	W+F Münster	00:36:20
2 (134)	4. gesamt	RISKO, Sebastian	1991	Mönchengladbacher LG	00:36:54
3 (109)	6. gesamt	KNIPPING, Andreas	1990	sfd 75 düsseldorf	00:37:14
4 (13)	7. gesamt	BRAUNHOLZ, Christopher	1989	TSV Gaimersheim	00:38:01
5 (140)	12. gesamt	CREMER, Daniel	1988		00:42:28
6 (431)	16. gesamt	VAN HIMBEECK, Frederic	1991		00:43:08
7 (9)	63. gesamt	BERTHOLD, Nino	1992		00:48:26
8 (112)	67. gesamt	KOMISCHKE, Erik	1993		00:48:38
9 (175)	78. gesamt	LÜNENDONK, Patrick	1988	Team Crazyluenis Korschenbroich	00:49:32
10 (27)	81. gesamt	DEDOVIC, Hamid	1987		00:49:37
11 (95)	84. gesamt	KILIAN, Jacob	1987		00:49:46
12 (277)	121. gesamt	SIEPKER, Manuel	1987		00:54:02
13 (294)	182. gesamt	STAMM, Matthias	1990		00:59:52
14 (174)	197. gesamt	LUDEWIG, Daniel	1989		01:00:54
15 (7)	199. gesamt	BAUMGARTEN, Simon	1987		01:00:55
JUNIOREN U23					
1 (152)	2. gesamt	DIALLO, Mamadu	1996	SFD 75 Düsseldorf	00:35:31
2 (376)	46. gesamt	DEGEMANN, Jo	1994		00:46:53
3 (73)	58. gesamt	HISSMANN, Tobi	1994		00:47:53
4 (102)	201. gesamt	SPICKHOFF, Michael	1994		01:00:59
SENIOREN M30					
1 (214)	1. gesamt	GOSSMANN, Alexander	1985	SFD'75 Düsseldorf	00:34:53
2 (212)	23. gesamt	KÖNIG, Niklas	1985	SFD'75 Düsseldorf	00:43:48
3 (61)	25. gesamt	GRONEN, Torsten	1983		00:44:06
4 (229)	32. gesamt	RADEMACHER, Peter	1983	Honolulu Allstars	00:45:34
5 (361)	34. gesamt	WELLER, Marcel	1982		00:45:58
6 (296)	43. gesamt	STENKAMP, Johannes	1985		00:46:45
7 (251)	53. gesamt	BERTRAND, Christian	1982		00:47:33
8 (283)	59. gesamt	DÖLLE, Benedikt	1985		00:47:54
9 (160)	71. gesamt	KÜRZ, Christoph	1986	LT Düsseldorf-Süd	00:48:59
10 (374)	91. gesamt	BEINING, Sebastian	1985		00:50:47
11 (216)	94. gesamt	OVERHAGE, Patrick	1985		00:51:16
12 (351)	125. gesamt	STEUBER, Carsten	1983		00:54:21
13 (76)	161. gesamt	INDYKIEWICZ, Thomas	1982		00:57:39
14 (89)	208. gesamt	KLUGE, David	1986		01:02:09
SENIOREN M35					
1 (291)	10. gesamt	WIECKIEWICZ, Miroslaw	1977	Nysabiega	00:41:38
2 (208)	22. gesamt	HABEL, Spencer	1981	SFD'75 Düsseldorf	00:43:48
3 (65)	45. gesamt	ZIMMERMANN, Uwe	1981	Luckauer Läuferbund	00:46:48
4 (81)	50. gesamt	KALTHOFF, Florian	1981		00:47:18
5 (281)	54. gesamt	SPIERING, Frank	1978		00:47:34



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIOREN M35						
6	(91)	82. gesamt	KEHLBREIER, Robert	1981	00:49:37	
7	(203)	85. gesamt	NEUBAUER, Tilo	1978	00:49:51	
8	(79)	87. gesamt	JANSEN, Thomas	1979	00:49:53	
9	(148)	96. gesamt	MEISSNER, Tilo	1977	00:51:23	
10	(17)	109. gesamt	BREIDENBACH, Lutz	1980	00:52:56	
11	(375)	135. gesamt	BEYER, Oliver	1980	00:55:25	
12	(261)	137. gesamt	SCHRECKENBERG, Olaf	1978	00:55:35	
13	(358)	157. gesamt	URBACH, David	1979	00:57:20	
14	(355)	179. gesamt	TODT, Mike	1977	Düsselsachsen	00:59:23
15	(425)	190. gesamt	ANASTASSIDOU, Athina	1977	Sunday Runners	01:00:23
16	(120)	224. gesamt	KRANZ, Alexander	1980		01:05:32
17	(36)	239. gesamt	ESSIG, Chris "Izzy"	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	01:17:19
SENIOREN M40						
1	(258)	9. gesamt	SCHMIDT, Heiko	1973	00:39:56	
2	(106)	13. gesamt	KLEIN, Christian	1976	LT FSA 54	00:42:29
3	(161)	21. gesamt	KUX, Stefan	1976	Team Himmelgeister Brückenlauf	00:43:45
4	(8)	29. gesamt	BERNING, Peter	1973	Erkrather Schleichkatzen	00:45:08
5	(268)	31. gesamt	SCHWARZ, Holger	1975		00:45:33
6	(29)	36. gesamt	DOWIDAT, Maik	1973	BroRunners	00:46:08
7	(359)	49. gesamt	VOGELANG, Jörg	1972		00:47:09
8	(31)	56. gesamt	EBELING, Michael	1973		00:47:49
9	(218)	57. gesamt	PETI, Ivan	1976		00:47:52
10	(280)	72. gesamt	SPEHR, Christian	1974		00:49:00
11	(209)	73. gesamt	NOWAK, Ingo	1976		00:49:03
12	(123)	77. gesamt	KUX, Robert	1976		00:49:20
13	(445)	88. gesamt	SAMORSKI, Markus	1974		00:50:08
14	(187)	89. gesamt	MARZEN, Stephan	1974		00:50:09
15	(234)	100. gesamt	CHRETIEN, Rodrigue	1972	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:51:46
16	(442)	106. gesamt	GRÄBER, Ulf	1972	FTV 1880 e.V.	00:52:26
17	(78)	122. gesamt	JACOB, Marcus	1972	FMCCJ	00:54:09
18	(71)	136. gesamt	HAUER, Erwin	1973		00:55:34
19	(278)	151. gesamt	SIMAI FAR, Kurosh	1973		00:57:00
20	(211)	152. gesamt	OERMANN, Jens	1972		00:57:03
21	(357)	176. gesamt	TÜRK, Marcus	1975	FC Schüttdorf 09	00:59:10
22	(142)	184. gesamt	COBBERS, Dr. Christian	1972		01:00:07
23	(245)	205. gesamt	GERLACH, Klaus	1975	Rote Laterne Bilk	01:01:59
24	(62)	207. gesamt	HAGEN, Andreas	1972	Running Team Grafenberg	01:02:04
25	(186)	232. gesamt	MARENJE, Horst	1975		01:10:44
SENIOREN M45						
1	(196)	5. gesamt	JASCH, Alexander	1971	SFD'75 Düsseldorf	00:36:57
2	(293)	8. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:38:40



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
3 (130)	11. gesamt	CARTAUT, Laurent	1970	Team Running free	00:41:56
4 (11)	19. gesamt	BEYER, Michael	1967	BroRunners	00:43:35
5 (48)	24. gesamt	GÄDE, Christian	1968		00:43:53
6 (153)	26. gesamt	SCHWABE, Jan	1967	SFD 75 Düsseldorf	00:44:24
7 (154)	28. gesamt	GÖPFERT, Ralf	1967	LANXESS Roadrunners	00:44:55
8 (219)	35. gesamt	SPROCK, August	1969	ASC Düsseldorf	00:46:07
9 (440)	37. gesamt	KONS, Benedikt	1970		00:46:08
10 (24)	39. gesamt	CHRISTEN, Sven	1971	Preussen Krefeld LA	00:46:26
11 (110)	40. gesamt	KOKKOS, Konstantin	1968		00:46:36
12 (240)	41. gesamt	ZINDLER, Markus	1969		00:46:37
13 (198)	48. gesamt	NAGEL, Stephan	1969	Pastor-Dörr-Ring	00:47:03
14 (101)	51. gesamt	KOLLMANN, Markus	1969		00:47:19
15 (171)	66. gesamt	BAUER, Pascal	1968	Urdenbach Runners	00:48:37
16 (77)	68. gesamt	WOYCINIUK, Stefan	1971		00:48:42
17 (232)	69. gesamt	RATHSCHECK, Holger	1970	LG Himmelgeist	00:48:43
18 (126)	75. gesamt	KÜRBLE, Martin	1970	Seelsorgeeinheit Düsseldorfer Rhein	00:49:13
19 (14)	86. gesamt	BRECHT, Michael	1969		00:49:52
20 (432)	92. gesamt	DIETRICH, Falk	1970		00:50:55
21 (188)	93. gesamt	MAUSHAKE, Ralf	1968		00:51:13
22 (244)	95. gesamt	SCHMIDT, Alexander	1968	1. Jäger-Himmelgeist	00:51:18
23 (380)	99. gesamt	KÖPER, Olaf	1970		00:51:31
24 (125)	103. gesamt	KUHN, michael	1967	die kampfkunstschule michael kuhn	00:51:55
25 (379)	111. gesamt	HENK, Thomas	1971		00:53:13
26 (23)	112. gesamt	CASPERS, Udo	1968		00:53:29
27 (104)	114. gesamt	KIRCHMANN, Fabian	1971	Summerfield Runners	00:53:44
28 (82)	115. gesamt	HECK, Wolfgang	1968		00:53:47
29 (85)	140. gesamt	KAMNIK, Peter	1971		00:55:45
30 (356)	141. gesamt	TOMIDA, Daisuke	1968	Nikko Runners	00:56:05
31 (80)	145. gesamt	KALL, Dirk	1967		00:56:34
32 (5)	155. gesamt	BACHMANN, Dirk	1967		00:57:18
33 (138)	156. gesamt	SCHOTTMANN, Joachim	1971		00:57:19
34 (372)	158. gesamt	ZIEMS, Gunnar	1967		00:57:21
35 (194)	159. gesamt	MOLWITZ, Jörg-Rainer	1967	Team Magenta	00:57:31
36 (354)	163. gesamt	THOMSEN, Iver	1967		00:57:52
37 (253)	170. gesamt	SCHOLZ, Bernhard	1967	BSG Comerzbank Düsseldorf	00:58:39
38 (438)	186. gesamt	REISSIG, Sven	1970		01:00:09
39 (199)	209. gesamt	NALLOT, Pascal	1970	Laufsport Bunert Hilden	01:02:25
40 (107)	226. gesamt	KLINKHARDT, Lutz	1969	LT Düsseldorf-Süd	01:07:05
41 (439)	230. gesamt	HAMANN, Frank	1970		01:08:35
SENIOREN M50					
1 (436)	14. gesamt	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:42:34
2 (206)	15. gesamt	PASCH, Frank	1963	Neuss	00:42:42



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
3 (228)	17. gesamt	PREIßNER, Thomas	1964	Solingen	00:43:12
4 (185)	18. gesamt	MARCUS, Holger	1964	Triandertaler Mettmann	00:43:23
5 (373)	20. gesamt	ZIESE, Ralf	1962		00:43:41
6 (377)	55. gesamt	DJULIO GUALTIERI, Djulio	1964		00:47:44
7 (197)	62. gesamt	NAEBERS, Ralf	1964	Osterather TV	00:48:11
8 (21)	65. gesamt	BRÜGGEMANN, Jürgen	1964	AS Neukirchen-Vluyn	00:48:34
9 (223)	76. gesamt	PIETZSCH, Hans-Ulrich	1963		00:49:15
10 (67)	116. gesamt	HAIDER, Josef	1963		00:53:47
11 (254)	118. gesamt	PERSICKE, Armin	1962		00:53:55
12 (114)	119. gesamt	LOTTE, Ulrich	1962	Team Lottes	00:53:58
13 (63)	127. gesamt	HAHN, Harald	1963		00:54:28
14 (53)	131. gesamt	GEORG, Assenmacher	1965		00:54:45
15 (444)	144. gesamt	LIMMER, Thomas	1964	Soul Runners Düsseldorf	00:56:33
16 (239)	150. gesamt	STOFFELS, Willi	1964	Himmelgeister Brückenlauf	00:56:53
17 (189)	164. gesamt	MENSE, Heinrich	1966		00:57:57
18 (222)	167. gesamt	WOLFF, Bernhard	1966	HG Kaarst-Büttgen	00:58:00
19 (371)	175. gesamt	ZIAJA, Joachim	1962		00:59:07
20 (429)	180. gesamt	HAMMER, Michael	1966		00:59:26
21 (178)	187. gesamt	MANGELSDORFF, Lukas	1962		01:00:12
22 (370)	213. gesamt	ZASTROW, Ralf	1966		01:03:36


SENIOREN M55

1 (70)	27. gesamt	HARTMANN, Martin	1961		00:44:44
2 (46)	38. gesamt	FUCHTMANN, Gerhard	1959	Waldschleicher Gräfrath	00:46:13
3 (4)	44. gesamt	AVGUSTIN, Franc	1957		00:46:47
4 (368)	60. gesamt	WREDE, Jürgen	1961	ART Düsseldorf	00:47:55
5 (443)	83. gesamt	ARAKI, Jiro	1961		00:49:40
6 (10)	105. gesamt	BERTHOLD, Rüdiger	1961		00:52:18
7 (363)	110. gesamt	WIENHOLD, Jürgen	1961	Nikko Runners	00:53:12
8 (242)	133. gesamt	SHELLHORN, Georg	1957		00:55:16
9 (427)	146. gesamt	KLEIN, Stefan "Wiki"	1961	LT Düsseldorf-Süd	00:56:35
10 (266)	188. gesamt	SCHWABE, Werner	1957	SFD 75	01:00:14
11 (221)	196. gesamt	BORN, Michael	1958	LC Duisburg	01:00:51
12 (72)	220. gesamt	HISSMANN, Dieter	1958		01:05:09
13 (32)	238. gesamt	EMESE, Bernhard	1959		01:15:43

SENIOREN M60

1 (44)	47. gesamt	FRIEDRICHS, Manfred	1953	ART Düsseldorf	00:46:54
2 (177)	70. gesamt	LÜNENDONK, Lothar	1952	Team Crazyluenis Korschenbroich	00:48:47
3 (195)	90. gesamt	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:50:41
4 (75)	124. gesamt	HOHN, Ulrich	1955	Running Team Grafenberg	00:54:13
5 (16)	193. gesamt	KÖSTER, Kalle	1954	Marathonteam Ratingen	01:00:36

SENIOREN M65

					
Zeitnahme mit Transpondertechnologie durch Time and Voice				Letzte Aktualisierung:	
Alle Ergebnislisten und Urkundendruck online auf www.time-and-voice.com				8. Mai 2016, 12:22 Uhr	



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M65					
1 (111)	128. gesamt	KÖLZER, Ulli	1951	RUNNING TEAM GRAFENBERG	00:54:30
2 (157)	154. gesamt	KREUTNER, Walter	1950	Rote Laterne Bilk	00:57:13
3 (276)	178. gesamt	KÖNIG, Wilhelm	1951	SFD '75 Düsseldorf	00:59:22
4 (132)	181. gesamt	ENGELS, Hans-Josef	1947	---	00:59:29
SENIOREN M70					
1 (270)	149. gesamt	SCHWITALLA, Achim	1946	Hupsis LT	00:56:44
2 (269)	228. gesamt	SCHWARZ, Georg	1946		01:07:50
SENIOREN M80					
1 (226)	240. gesamt	REUSCH, Karl Heinz	1932	LT Düsseldorf-Süd	01:22:53
MÄNNL. KINDER U12					
1 (282)	101. gesamt	GERSCH, Jürgen	2006	Hupsis LT	00:51:52
2 (225)	211. gesamt	RIEDLINGER, Udo	2006		01:02:51
FRAUEN					
1 (378)	42. gesamt	HACKBUSCH, Heike	1991		00:46:40
2 (271)	79. gesamt	SIEPKER, Elena	1991		00:49:34
3 (201)	98. gesamt	STRADIATH, Sabrina	1991	SFD'75 Düsseldorf	00:51:29
4 (2)	132. gesamt	ARENZ, Katharina	1987		00:54:51
5 (202)	139. gesamt	NEHMIZ, Johanna	1987		00:55:43
6 (47)	143. gesamt	FÜHRMANN, Janine	1993		00:56:17
7 (103)	148. gesamt	KILIAN, Isabelle	1987		00:56:39
8 (169)	165. gesamt	LINDLAR, Susanne	1988		00:57:57
9 (158)	185. gesamt	KRISTEN, Violeta	1989		01:00:09
10 (446)	192. gesamt	THEIßEN, Ilona	1987		01:00:33
11 (37)	198. gesamt	EVENING, Sandra	1990		01:00:54
12 (428)	206. gesamt	HAMMEL, Isabelle	1993		01:02:00
13 (87)	216. gesamt	KARMAZINA, Polina	1988		01:03:56
JUNIORINNEN U23					
1 (164)	202. gesamt	KWIATEK, Astrid	1994		01:00:59
SENIORINNEN W30					
1 (237)	107. gesamt	RIEHN, Ina	1982		00:52:27
2 (272)	117. gesamt	SIEPKER, Jasmin	1984		00:53:50
3 (84)	129. gesamt	KALTHOFF, Sandra	1982		00:54:33
4 (64)	191. gesamt	HAHN, Janina	1986	LT Düsseldorf-Süd	01:00:29
5 (69)	203. gesamt	HAMMER, Anne	1984		01:01:07
6 (20)	214. gesamt	BREIDENBACH, Anja	1985		01:03:38
7 (26)	219. gesamt	DA SILVA MARQUES, Sonja	1982		01:04:48
8 (279)	223. gesamt	SOLTY, Lena	1986		01:05:31
9 (25)	233. gesamt	CLEMENS, Sabrina	1983		01:11:02



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W30						
10	(122)	237. gesamt	KROLL, Nadine	1984	01:15:15	
SENIORINNEN W35						
1	(235)	33. gesamt	RICHTER, Désirée	1980	Waldschleicher Gräfrath	00:45:53
2	(193)	123. gesamt	MINDERMANN, Dorothee	1979		00:54:11
3	(289)	138. gesamt	EBERT, Daniela	1977	Ausdauerschule by bunert	00:55:41
4	(238)	166. gesamt	SAWALLISCH, Jacqueline	1980	Düsselsachsen	00:57:59
5	(243)	169. gesamt	SCHIPPMANN, Melanie	1978		00:58:38
6	(54)	174. gesamt	GESING, Hannah	1979		00:59:05
7	(233)	177. gesamt	REHAAG, Simone	1977		00:59:19
8	(93)	194. gesamt	KERKHOF, Nadine	1980		01:00:42
9	(248)	204. gesamt	GERLACH, Vanessa	1978	Rote Laterne Bilk	01:01:58
10	(430)	210. gesamt	HOENER ZU DREWER, Inga	1980		01:02:46
11	(51)	212. gesamt	GARBIA, Diana	1981		01:03:34
SENIORINNEN W40						
1	(200)	52. gesamt	NEGWER, ulrike	1972	die kampfkunstschule michael kuhn	00:47:22
2	(150)	64. gesamt	GENSER, Nina	1972	Fortunabrötchen	00:48:29
3	(30)	104. gesamt	DREYER, Andrea	1976		00:52:14
4	(433)	108. gesamt	WEHLING, Christina	1972		00:52:55
5	(28)	113. gesamt	MERZ, Anja	1973	Fortunabrötchen	00:53:39
6	(22)	134. gesamt	MARAS, Marina	1973	o.v.	00:55:23
7	(179)	147. gesamt	MANGER-JACOB, Friederike	1974	FMCCJ	00:56:37
8	(19)	189. gesamt	LAUDWEIN, Heidi	1973		01:00:19
9	(15)	200. gesamt	BRECHT, Dinah	1972		01:00:56
10	(364)	221. gesamt	WINKEL, Ellen	1974	The Sunday Runners	01:05:11
11	(86)	236. gesamt	KARGE, Christine	1972		01:14:57
SENIORINNEN W45						
1	(257)	80. gesamt	DREYER, Alex	1971	SFD 75	00:49:36
2	(227)	120. gesamt	POTH-THADEWALD, Anja	1970	TG Neuss	00:53:59
3	(119)	126. gesamt	TERNES, Rainer	1971	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:54:24
4	(151)	160. gesamt	ZIEBARTH, Barbara	1968		00:57:39
5	(241)	162. gesamt	SCHÄFER, Uta	1968	Team Magenta	00:57:41
6	(149)	173. gesamt	KUHL, Christa	1969	Sunday Runners	00:58:59
7	(295)	195. gesamt	STELZER, Patricia	1971		01:00:42
8	(360)	215. gesamt	WEERTZ, Andrea	1971		01:03:49
9	(145)	225. gesamt	WENSAUER, Miyuki	1968	Nikko Runners	01:05:53
10	(52)	229. gesamt	GEHMS, Michaela	1968	Osterather TV	01:08:34
11	(159)	231. gesamt	KÜRBLE, Kirsten	1971		01:09:43
12	(180)	234. gesamt	HARTNACK, anja	1969		01:11:58
SENIORINNEN W50						
1	(589)	30. gesamt	RICHTER, Angela	1964	SFD 75	00:45:11



13. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
2	(435)	61. gesamt	WOLF, Anke	1962 TG Neuss	00:47:59
3	(426)	74. gesamt	SCHMID, Petra	1965 LT Alt-Erkrath	00:49:08
4	(167)	97. gesamt	LENNARTZ, Birgit	1965 LLG St. Augustin	00:51:24
5	(176)	130. gesamt	LEHMANN, Gaby	1965 LG Stadtwerke Hilden	00:54:38
6	(90)	153. gesamt	KAVEN, Nela	1966 FSD	00:57:07
7	(437)	171. gesamt	BUTZ, Gisela	1965 Team Laufcampus	00:58:47
8	(108)	172. gesamt	LOTTE, Regina	1965 Team Lottes	00:58:49
9	(33)	183. gesamt	ERN, Jella	1962	00:59:56
10	(220)	222. gesamt	PFEIFER, Martina	1962	01:05:13
SENIORINNEN W55					
1	(297)	142. gesamt	BREUNINGER, Katrin	1961 Team MDS	00:56:15
2	(286)	217. gesamt	HIRSCH-FAUSTEN, Gudrun	1957 Ausdauerschule by bunert	01:04:24
3	(124)	235. gesamt	KROTT, Monika	1959	01:12:10
SENIORINNEN W60					
1	(18)	218. gesamt	KRÄMER, Helga	1954	01:04:39
2	(6)	227. gesamt	BAUMGARTEN, Karin	1955	01:07:46
WEIBL. JUGEND U18					
1	(1)	102. gesamt	ADEN, Sina	1999	00:51:54
2	(117)	168. gesamt	JARLMAN, Benedicte	1999	00:58:04