



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	START	ZEIT
1 (605)	1. M	RIEDIGER, Toni	1993	ART Düsseldorf	2	00:32:24
2 (8)	1. M30	GOSSMANN, Alexander	1985	SFD' 75 Düsseldorf	2	00:34:17
3 (9)	2. M	KNIPPING, Andreas	1990	SFD' 75 Düsseldorf	2	00:36:19
4 (1380)	1. M40	COSTA, Julio	1974	AS Neukirchen	2	00:36:54
5 (22)	3. M	ULLREICH, Daniel	1990	SFD' 75 Düsseldorf	2	00:36:55
6 (1361)	4. M	HEIN, Philipp	1991	SFD' 75 Düsseldorf	2	00:37:35
7 (398)	2. M40	JACOBY, Jochen	1974	Team Himmelgeister Brückenla	2	00:38:21
8 (1375)	1. M50	ENGELBRACHT, Frank	1965		2	00:38:53
9 (695)	2. M50	SCHOTT, David	1967	Solinger LC	2	00:40:18
10 (415)	1. M35	KERSTAN, Frank	1980	Atrinalin	1	00:40:27
11 (20)	3. M50	SCHWABE, Jan	1967	SFD' 75 Düsseldorf	1	00:41:17
12 (483)	2. M35	OESER, Michael	1979		1	00:41:24
13 (493)	1. M45	RAAB, Carsten	1969		2	00:41:38
14 (59)	3. M35	SCHULTE, Johannes	1980	Hanin's & Laith's Papa	1	00:41:39
15 (191)	4. M35	VERHOEF, Sebastian	1981	Blau Weiss Köln	1	00:41:43
16 (103)	2. M30	BENDIG, Arthur	1985		1	00:42:11
17 (12)	4. M50	RIEBOLD, Lars	1963	LT Rennhamster	1	00:42:15
18 (1364)	3. M30	LÜKE, Tiemo	1987	Atrinalin Düsseldorf	1	00:42:34
19 (1372)	5. M	FIEGE, Fabian	1991	ART Düsseldorf	2	00:42:36
20 (153)	1. W40	BRENNER, Katrin	1975		1	00:42:38
21 (10)	4. M30	KÖNIG, Niklas	1985	SFD' 75 Düsseldorf	1	00:42:40
22 (460)	5. M50	MARCUS, Holger	1964	FSD	1	00:43:20
23 (424)	5. M35	KOCH, David	1980	Running Team Grafenberg	1	00:43:34
24 (107)	6. M50	BEYER, Michael	1967	BroRunners	1	00:43:43
25 (423)	5. M30	KNOBLICH, Felix	1984	Project P(e)acekeeping	1	00:43:59
26 (259)	2. M45	WALLISCH, Marcus	1972	FORTUNA Düsseldorf Triathlon	1	00:44:06
27 (96)	6. M30	STENKAMP, Johannes	1985	Sporty Flizzers Düsseldorf	1	00:44:13
28 (242)	1. W	DOBRE, Lidia	1988		1	00:44:16
29 (466)	7. M30	MEISEL, Peter	1983		1	00:44:17
30 (265)	8. M30	WEGENER, Florian	1986		1	00:44:27
31 (31)	1. M60	AVGUSTIN, Franc	1957		1	00:44:30
32 (105)	9. M30	BERGOLTE, Tristan	1985		1	00:44:35
33 (402)	7. M50	JASCHKE, Karsten	1966		1	00:44:35
34 (427)	3. M40	KOCIUBA, Adam	1977		2	00:44:37
35 (594)	3. M45	WOYCINIUK, Stefan	1971		1	00:44:47
36 (248)	6. M	ESTERS, Niklas	1989		2	00:45:01
37 (1389)	4. M45	SPROCK, August	1969	ASC Düsseldorf	1	00:45:09
38 (262)	4. M40	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus	1	00:45:11
39 (224)	5. M45	VOGELANG, Jörg	1972	Bauabschnitt I	1	00:45:14
40 (601)	6. M45	ZINDLER, Markus	1969	Murmel TV	1	00:45:19
41 (210)	5. M40	VILLUMSEN, Mads	1977	Kleingartenverein Himmelgeist	1	00:45:20
42 (604)	6. M40	KUX, Stefan	1976	TEAM Himmelgeister Brückenla	1	00:45:30



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	START	ZEIT
43 (1360)	8. M50	NAEBERS, Ralf	1964	Osterather TV	1	00:45:33
44 (404)	7. M	JONAS, Michael	1994		2	00:45:33
45 (264)	9. M50	WEBER-ALBERS, Joachim	1963		2	00:45:39
46 (703)	1. W U23	SCHUSTERS, Katrin	1997	Berresheimer Turnverein	1	00:45:57
47 (32)	6. M35	BASTEN, Christian	1982		2	00:46:01
48 (472)	7. M35	MIRBACH, Tobias	1978		1	00:46:05
49 (43)	8. M35	SAUER, Thomas	1978		1	00:46:11
50 (407)	9. M35	KALTHOFF, Florian	1981		1	00:46:29
51 (419)	10. M30	KILIAN, Jacob	1987		1	00:46:30
52 (463)	10. M50	MASUCH, Marcel	1966		1	00:46:31
53 (433)	7. M45	KONS, Benedikt	1970		1	00:46:32
54 (1363)	1. M55	RONSCHE, Hubert	1962	Fortuna Düsseldorf Laufsport	1	00:46:47
55 (7)	8. M45	KÜRBLE, Martin	1970		1	00:46:47
56 (381)	11. M30	HEINEN, Basti	1985		2	00:46:50
57 (58)	12. M30	SCHUBERT, Patrick	1984	RSV 08 - Hockey	2	00:46:50
58 (600)	10. M35	ZIMMERMANN, Uwe	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	1	00:46:51
59 (60)	11. M50	SCHULZ, Friedhelm	1964	3 Km/h	1	00:46:59
60 (400)	11. M35	JAROSCH, Jan-Frederik	1979		1	00:47:03
61 (481)	7. M40	NOWAK, Ingo	1976		1	00:47:05
62 (18)	12. M35	KRAAß, Timo	1979	SFD' 75 Düsseldorf	1	00:47:14
63 (496)	9. M45	RATHSCHECK, Holger	1970	LG Himmelgeist	1	00:47:17
64 (489)	12. M50	PIETZSCH, Hans-Ulrich	1963		1	00:47:18
65 (665)	8. M	LANGENHORST, Lukas	1990		1	00:47:25
66 (57)	10. M45	SCHNEIDER, Heiko	1969		1	00:47:30
67 (431)	11. M45	KOLLMANN, Markus	1969		1	00:47:32
68 (150)	1. W35	BÖTTGER, Viktoria	1980		1	00:47:32
69 (50)	9. M	SCHÄFER, Tim	1993		1	00:47:36
70 (94)	13. M35	SPIERING, Frank	1978		1	00:47:38
71 (24)	2. W35	AHAUS, Sibylle	1981		1	00:47:38
72 (23)	14. M35	AHAUS, Marcel	1980		1	00:47:39
73 (497)	1. M U23	RAUSELL, Alejandro	1997		1	00:47:43
74 (705)	13. M30	GOEBEL, Tobias	1984		1	00:47:47
75 (457)	14. M30	MALZKORN, Bastian	1983	RSV 08 - Hockey	2	00:47:53
76 (116)	2. M U23	STRAUß, Dominik	1996		2	00:48:01
77 (1355)	1. W45	DREYER, Alex	1971	Be one sports	1	00:48:02
78 (464)	12. M45	MAUSHAKE, Ralf	1968		2	00:48:05
79 (612)	13. M45	SCHNELL, Dirk	1969	Runningteam Grafenbeck	1	00:48:06
80 (1370)	14. M45	BARGAR, Andreas	1971		2	00:48:07
81 (4)	15. M45	YOHANNES, Efrem	1972	Henkelmann Deluxe-Runners	2	00:48:08
82 (642)	2. M55	BLÜML, Manfred	1962		2	00:48:25
83 (1373)	3. M55	ARAKI, Jiro	1961		2	00:48:35
84 (68)	16. M45	SCHUMANN, Volker	1972		2	00:48:38



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	START	ZEIT
85 (462)	10. M	MARTINEZ CAMPOS, Jorge	1994		1	00:48:39
86 (244)	3. W35	DRUSENHEIMER, Nadja	1979		2	00:48:41
87 (121)	11. M	STREMEL, Christian	1988		1	00:48:41
88 (1367)	8. M40	MARZEN, Stephan	1974		2	00:48:43
89 (505)	2. W45	GENSER, Nina	1972		1	00:48:45
90 (603)	9. M40	KUX, Robert	1976	TEAM Himmelgeister Brückenla	1	00:48:50
91 (394)	15. M30	HÜLS, Philipp	1987	Atrinalin Düsseldorf	1	00:48:51
92 (383)	17. M45	HENK, Thomas	1971	Himmelgeister Brückenlauf	1	00:48:52
93 (241)	10. M40	DIZDAREVIC, Arnel	1977		1	00:48:58
94 (243)	2. W40	DREYER, Andrea	1976		2	00:49:14
95 (408)	4. W35	KALTHOFF, Sandra	1982		1	00:49:14
96 (671)	13. M50	STURM, Thomas	1965	Happy Running Family	1	00:49:24
97 (399)	15. M35	JANSEN, Thomas	1979		1	00:49:28
98 (154)	14. M50	BRÜGGEMANN, Jürgen	1964	Team MDS	1	00:49:32
99 (479)	5. W35	NEUHAUS, Julia	1978	Running Team Grafenberg	1	00:49:33
100 (487)	18. M45	PIEPER, Andreas	1970	Augenärzte Xanten	1	00:49:33
101 (475)	2. M60	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	1	00:49:37
102 (230)	19. M45	WAGENER, Jochen	1969		1	00:49:38
103 (369)	16. M35	WOISNITZA, Christian	1981		2	00:49:38
104 (1368)	1. M65	QUINKERT, Rudolf	1949	SFD' 75 Düsseldorf	1	00:49:39
105 (420)	20. M45	KIRCHMANN, Fabian	1971	Summerfield Runners	1	00:49:40
106 (151)	12. M	BOUSABARAH, Khaled	1989		2	00:49:47
107 (706)	4. M55	UMBACH, Markus	1960		1	00:49:53
108 (609)	3. W45	NEGWER, Ulrike	1972		1	00:49:53
109 (109)	11. M40	BISPING, Christopher	1973	Rakete Rheinpark	1	00:49:54
110 (492)	21. M45	PÜTZ, Michael	1970	Laufhasen	1	00:49:59
111 (240)	2. M65	DINGEL, Wolfgang	1951		1	00:50:01
112 (461)	17. M35	MARKOVIC, Igor	1981		1	00:50:09
113 (662)	6. W35	RIEHN, Ina	1982		2	00:50:19
114 (56)	22. M45	SCHMIDT, Alexander	1968	RSC-Rotrunner	1	00:50:27
115 (660)	15. M50	STOFFELS, Willi	1964	Team Himmelgeister Brückenla	1	00:50:27
116 (378)	1. W50	HAUSER, Katrin	1965		1	00:50:35
117 (434)	23. M45	KÖPER, Olaf	1970		1	00:50:36
118 (495)	24. M45	RAMSAUER, Jürgen	1972		2	00:50:36
119 (106)	5. M55	BERTHOLD, Rüdiger	1961	Die Bertholds	1	00:50:43
120 (467)	3. W40	MERZ, Anja	1973	Running Queens	2	00:50:45
121 (491)	16. M50	PROBOL, Thomas	1966		1	00:50:45
122 (397)	12. M40	INHETPANHUYS, Guido	1974	Team Himmelgeister Brückenla	1	00:50:56
123 (149)	4. W40	BÖßER, Corinna	1977	Team Himmelgeister Brückenla	1	00:50:56
124 (1362)	17. M50	BARTLING, Jochen	1967		1	00:50:56
125 (127)	1. W55	TAFESSE-MANDL, Menen	1958		2	00:51:01
126 (254)	25. M45	FISCHBACH, Norbert	1969	Laufhasen	1	00:51:04



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	START	ZEIT
127 (426)	13. M40	KOCH, Theodor	1976		1	00:51:06
128 (454)	18. M35	LOTTKUS, Sebastian	1981		2	00:51:07
129 (1357)	16. M30	HÜPKES, Oliver	1987		2	00:51:20
130 (1356)	2. W	WEISKIRCHER, Maren	1994		2	00:51:20
131 (445)	14. M40	KRIGER, Maxim	1977		1	00:51:31
132 (204)	26. M45	VIANDEN, Dirk	1969		1	00:51:35
133 (379)	18. M50	HECK, Wolfgang	1967		2	00:51:49
134 (500)	27. M45	REPPEGATHER, Sebastian	1969		2	00:51:49
135 (376)	1. W30	HASSAN, Mira	1984		2	00:51:51
136 (373)	19. M50	HAIDER, Josef	1963		2	00:51:52
137 (162)	19. M35	DE CASTRO, Davide	1982		2	00:51:55
138 (253)	20. M35	FIECHTL, Falko	1980		2	00:51:59
139 (387)	13. M	HILBERATH, Thomas	1991		2	00:51:59
140 (488)	20. M50	PIEPER, Stephan	1966	Ausdauerschule by bunert	2	00:52:10
141 (139)	2. W30	TAUTOU, Anne-Sophie	1987		2	00:52:11
142 (385)	7. W35	HERGENRÖDER, Chantal	1980		2	00:52:19
143 (696)	28. M45	LIMMER, Thomas	1969	Soul Runners Düsseldorf	2	00:52:25
144 (88)	29. M45	SIEMES, Peter	1970	Laufhasen	1	00:52:26
145 (260)	4. W45	WARNEMÜNDE, Birgit	1969		1	00:52:28
146 (421)	8. W35	KLINKMANN, Denise	1978	Running Queens	2	00:52:29
147 (610)	21. M50	HAHN, Harald	1963		2	00:52:30
148 (35)	3. M60	RÖHRKASTEN, Axel	1955		1	00:52:37
149 (611)	15. M40	MEISSNER, Tilo	1977		2	00:52:41
150 (83)	16. M40	SCHWERDTFEGER, Jörg	1975		2	00:52:44
151 (435)	4. M60	KOPPELBERG, Horst	1954		2	00:52:53
152 (406)	5. M60	KAISERS, Albrecht	1956		2	00:52:53
153 (161)	2. W50	DA BOIT, Gabriella	1963	LT Düsseldorf-Süd	2	00:52:54
154 (482)	5. W40	NOWAK, Simone	1975		1	00:52:57
155 (469)	3. W	MEYER, Lena	1993		2	00:53:00
156 (392)	14. M	HÖPFNER, Patrick	1994		2	00:53:00
157 (74)	6. M60	SCHWEIG, Norbert	1953	VT Kempen	1	00:53:08
158 (465)	4. W	MAUSOLFF, Claudia	1988		2	00:53:11
159 (17)	17. M30	RIEDEL, Klaus	1987		2	00:53:11
160 (1386)	6. M55	KLEIN, Wiki	1961	LT Düsseldorf-Süd	2	00:53:23
161 (440)	22. M50	KRANZ, Christoph	1964	Sporting Itter-Nord	2	00:53:37
162 (441)	17. M40	KRÄUTER, Martin	1976		1	00:53:38
163 (377)	18. M40	HAUER, Erwin	1973		2	00:53:46
164 (430)	18. M30	KOKOTT, Sebastian	1985		2	00:53:52
165 (380)	23. M50	HEFT, Matthias	1966		2	00:53:56
166 (245)	19. M30	EPKES, Matthias	1987		2	00:54:07
167 (1369)	5. W	HANSEL, Vanessa	1989	Ausdauerschule by bunert	2	00:54:13
168 (118)	21. M35	STREICHER VIEIRA, René	1980		2	00:54:15



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	START	ZEIT
169 (490)	1. MJ U16	PREUSS, Brian	2003		1	00:54:18
170 (3)	9. W35	SEIDEL, Heike	1978	Henkelmann Deluxe-Runners	2	00:54:27
171 (190)	19. M40	TÜRK, Marcus	1975	FC09	2	00:54:28
172 (686)	6. W40	ADELSTEIN, Margarete	1975		2	00:54:43
173 (157)	22. M35	CLOUET, Sebastien	1982	RSV 08 - Hockey	2	00:54:58
174 (28)	24. M50	ASSENMACHER, Georg	1965		2	00:55:01
175 (110)	15. M	BLUM, Maximilian	1994		2	00:55:10
176 (701)	10. W35	MÄRZ, Leonie	1982		2	00:55:11
177 (256)	16. M	FREIER, Lars	1988		2	00:55:17
178 (442)	23. M35	KRÄUTER, Thomas	1978		1	00:55:27
179 (413)	3. W50	KAVEN, Nela	1966	FSD	1	00:55:33
180 (166)	25. M50	THOMSEN, Iver	1967		2	00:55:33
181 (246)	2. W55	ERN, Daniela	1962		2	00:55:34
182 (113)	5. W45	STRALEK, Silke	1969	Running Queens	2	00:55:36
183 (1371)	30. M45	PIEPER, Frank	1972		2	00:55:41
184 (184)	20. M30	TÖPFER, Bastian	1985	FF Hellerhof	2	00:55:44
185 (598)	21. M30	ZHOU, Shuo	1987		2	00:55:52
186 (108)	7. W40	BISPING, Antje	1973		2	00:55:55
187 (372)	31. M45	HAGEN, Andreas	1972	Running Team Grafenberg	1	00:55:56
188 (449)	32. M45	KUGEL, Stefan	1969		2	00:55:57
189 (393)	33. M45	HORROCKS, Nicholas	1971	Laufsport Bunert Hilden	2	00:56:05
190 (34)	8. W40	RIEDIGER, Tina	1973		2	00:56:08
191 (459)	7. M55	MANGELSDORFF, Lukas	1962	Summerfield Runners	2	00:56:22
192 (160)	34. M45	CONCELLÓN, Daniel	1970	Laufhasen	1	00:56:24
193 (382)	20. M40	HEINRICHS, Mark	1977	FF Hubbelrath	2	00:56:29
194 (452)	4. W50	LOTTE, Regina	1965	Team Lottes	2	00:56:30
195 (450)	6. W	LOHKAMP, Alexandra	1993		2	00:56:36
196 (458)	8. M55	MANDEL, Richard	1960		2	00:56:43
197 (362)	3. W30	WICK, Pia	1985		2	00:56:45
198 (25)	26. M50	ALBERS, Peter	1963		2	00:57:01
199 (704)	9. M55	PERSICKE, Armin	1962		2	00:57:10
200 (375)	4. W30	HAMMER, Anne	1984		2	00:57:15
201 (453)	10. M55	LOTTE, Ulrich	1962	Team Lottes	2	00:57:16
202 (425)	6. W45	KOCH, Martina	1969	ASC Düsseldorf	2	00:57:18
203 (476)	35. M45	NEFFGEN, Alexander	1970		2	00:57:19
204 (148)	11. M55	BORN, Michael	1958	LC Duisburg	2	00:57:20
205 (480)	17. M	NEUMANN, Dennis	1989		2	00:57:23
206 (499)	36. M45	REISSIG, Sven	1970		2	00:57:23
207 (507)	37. M45	GEORG, Norbert	1968		2	00:57:23
208 (6)	7. W45	KÜRBLE, Kirsten	1971		2	00:57:24
209 (474)	27. M50	MÖBUS, Thomas	1963		2	00:57:26
210 (1394)	21. M40	TODT, Mike	1977		2	00:57:29



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	START	ZEIT
211 (418)	5. W30	KILIAN, Isabelle	1987		2	00:57:33
212 (152)	8. W45	BRECHT, Dinah	1972		2	00:57:33
213 (251)	11. W35	FEIKES, Carolin	1978		2	00:57:39
214 (439)	22. M30	KRANZ, Andreas	1984	RSV 08 - Hockey	2	00:57:50
215 (412)	18. M	KAUFHOLD, Jan	1990	RSV 08 - Hockey	2	00:57:50
216 (250)	7. W	EVENING, Sandra	1990		2	00:57:52
217 (1358)	28. M50	MENSE, Heinrich	1966		2	00:57:53
218 (164)	5. W50	DEGENER, Bettina	1963		2	00:57:58
219 (21)	38. M45	SCHWABE, Werner	1969	SFD' 75 Düsseldorf	2	00:58:03
220 (11)	3. M65	KÖNIG, Wilhelm	1951	SFD' 75 Düsseldorf	2	00:58:04
221 (486)	23. M30	PEIFER, Jan	1987		2	00:58:05
222 (698)	9. W40	KÖHLER, Anne	1974	Soul Runners Düsseldorf	2	00:58:08
223 (614)	29. M50	KUHN, Michael	1967		1	00:58:08
224 (112)	24. M35	BONUS, Lars	1980		2	00:58:15
225 (55)	7. M60	SHELLHORN, Georg	1957		2	00:58:21
226 (104)	24. M30	BERCKENBRINCK, Bernhard	1986		2	00:58:22
227 (470)	9. W45	MEYER, Michaela	1971		2	00:58:27
228 (215)	6. W50	VOGEL, Inken	1965		2	00:58:27
229 (1383)	12. M55	VERDE, Pablo Emilio	1962		1	00:58:30
230 (620)	22. M40	LEHMANN, Sebastian	1976		2	00:58:33
231 (606)	13. M55	GRONEMEYER, Stefan	1961	TEAM MDS	2	00:58:38
232 (252)	25. M30	FELKEL, Dominik	1984		1	00:58:39
233 (468)	30. M50	MEYER, Frank	1966		2	00:58:44
234 (29)	39. M45	ATLAN, Abdulkadir	1970		2	00:58:53
235 (615)	40. M45	SCHNEIDER, Bendix	1969		2	00:58:56
236 (640)	14. M55	THESING, Sebastian	1961		2	00:59:00
237 (776)	10. W45	DOMMEN-HALBACH, Anne	1972		2	00:59:07
238 (416)	6. W30	KETTERER, Natalie	1987		2	00:59:07
239 (414)	7. W30	KERPS, Christina	1987		2	00:59:08
240 (409)	41. M45	KAMNIK, Peter	1971		2	00:59:17
241 (92)	42. M45	SOMMERAUER, Holger	1972	Freie Schwimmer Düsseldorf	2	00:59:21
242 (236)	31. M50	WALCZYK, Peter	1965	Cuba-libre-Trias	2	00:59:21
243 (411)	8. W	KATER, Sabrina	1990		2	00:59:29
244 (366)	7. W50	WINKLER, Anke	1966		2	00:59:35
245 (432)	25. M35	KÖNIG, Frank	1978	Die Rennschnecken	2	00:59:36
246 (702)	12. W35	SCHWEDA, Petra	1980	Laufschule Bruns	2	00:59:41
247 (438)	1. W60	KRÄMER, Helga	1954		2	00:59:44
248 (599)	11. W45	ZILLIKENS, Claudia	1968	Lauftreff Düsseldorf Süd	2	00:59:48
249 (1)	15. M55	GÖTZEN, Bernd	1959	Fortuna - treu	2	00:59:48
250 (45)	16. M55	SAWALLISCH, Frank	1959		2	00:59:58
251 (49)	13. W35	SAWALLISCH, Jacqueline	1980		2	00:59:59
252 (1377)	8. M60	HOHN, Ulli	1955	Running Team Grafenberg	1	01:00:06



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	START	ZEIT
253 (1381)	12. W45	NEHMIZ, Kerstin	1972	TG1881	2	01:00:15
254 (596)	23. M40	YASUI, Masahiro	1975		2	01:00:24
255 (388)	19. M	HIRSCHMEIER, Daniel	1991		2	01:00:34
256 (2)	24. M40	GROTZKE, Martin	1974	Henkelmann Deluxe-Runners	2	01:00:36
257 (448)	1. W65	KRUMWIEDE, Karin	1952		2	01:00:53
258 (42)	9. W	SARJI, Sina	1992		2	01:00:59
259 (395)	26. M35	ICH, Thomas	1981	Feuerwehrsportvereinigung Dü	2	01:01:15
260 (38)	27. M35	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	2	01:01:18
261 (484)	14. W35	OGUZ, Svenja	1981	FSV Düsseldorf	2	01:01:18
262 (613)	32. M50	SIEMES, Robert	1967		2	01:01:26
263 (99)	20. M	STERR, Fabian	1994		2	01:01:28
264 (173)	9. M60	TODT, Georg	1956		2	01:01:28
265 (389)	33. M50	HOBRAK, Jörg	1964		2	01:01:29
266 (417)	3. W55	KHUKHASHVILI, Silva	1961		2	01:02:18
267 (205)	8. W50	VIANDEN, Ruth	1966		2	01:02:18
268 (257)	13. W45	FRIEDEMANN, Anja	1971		2	01:02:26
269 (436)	14. W45	KORIDOU, Effi	1968		2	01:02:31
270 (258)	15. W45	GEHMS, Michaela	1968	Team MDS	2	01:03:05
271 (444)	2. W60	KRIES, Hilde	1955		2	01:03:11
272 (396)	28. M35	INDYKIEWICZ, Thomas	1982		2	01:03:18
273 (155)	10. W	CLAAßEN, Anika	1989		2	01:03:19
274 (1359)	16. W45	SCHMIDT, Sabine	1969		2	01:03:21
275 (446)	1. WJ U20	KRONENBERG, Alice	1999		2	01:03:22
276 (622)	3. M U23	BERGMANN, Robin	1996		2	01:03:22
277 (645)	17. W45	MAAS, Ruth	1968		2	01:03:23
278 (1388)	43. M45	BISCHOF, Frank	1970		2	01:03:44
279 (621)	44. M45	VOGT, Adrian	1970		2	01:04:03
280 (663)	4. W55	RUBIO SANZ, Juana	1962		2	01:04:18
281 (158)	8. W30	CLOUET, Sonja	1987	RSV 08 - Hockey	2	01:04:25
282 (371)	45. M45	HAGEMEIER, Olaf	1971	Happy Running Family	2	01:04:32
283 (19)	3. W60	SCHMIDT-KÖNIG, Barbara	1954	SFD' 75 Düsseldorf	2	01:04:34
284 (401)	1. M70	JAROSCH, Klaus-Reiner	1947		2	01:05:05
285 (365)	5. W55	WIERZ, Ulrike	1961		2	01:05:13
286 (147)	10. W40	BORCHERT, Elisabeth	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	2	01:05:29
287 (429)	11. W	KÖHLER, Biene	1991	RSV 08 - Hockey	2	01:05:39
288 (5)	15. W35	YOHANNES, Samrawit	1980	Henkelmann Deluxe-Runners	2	01:05:58
289 (370)	26. M30	GROTH, Stefan	1983		2	01:06:10
290 (146)	9. W30	TENHAAF, Sarah	1985		2	01:06:10
291 (367)	18. W45	GENSER, Nina	1972	Fortunabrötchen	2	01:06:20
292 (249)	12. W	EVENING, Jennifer	1988		2	01:06:21
293 (616)	27. M30	YUSWANDI, Andrian	1983	LaRi	2	01:06:31
294 (1387)	6. W55	JUNG, Caroline	1961	TEAM MDS	2	01:07:09



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	START	ZEIT
295 (447)	7. W55	KROTT, Monika	1959		2	01:07:49
296 (391)	16. W35	HOFFMANN, Hanna	1981		2	01:08:55
297 (39)	10. W30	CLEMENS, Sabrina	1983	Die Rennschnecken	2	01:09:43
298 (255)	9. W50	FRANZEN, Sabine	1966		2	01:11:49
299 (1374)	2. M70	ABEND, Günter	1943	BSG Stadtwerke	2	01:12:05
300 (374)	13. W	HAIDINGER, Victoria	1992		2	01:16:18
301 (238)	14. W	DEITERSEN, Jana	1992		2	01:18:16
302 (384)	8. W55	HEPPNER, Susanne	1959		2	01:18:24
303 (473)	17. W35	MIBFELDT, Susanne	1982		2	01:19:59
304 (602)	46. M45	ZWERENZ, Jörn	1972		2	01:20:00
305 (777)	25. M40	WOHLER, Simon	1977		1	01:21:26
306 (101)	11. W30	BEINROTH, Ramona	1983		2	01:41:42
307 (100)	28. M30	BEINROTH, Bernd	1983		2	01:41:42



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (153)	1. W40	BRENNER, Katrin	1975		00:42:38
2 (242)	1. W	DOBRE, Lidia	1988		00:44:16
3 (703)	1. W U23	SCHUSTERS, Katrin	1997	Berresheimer Turnverein	00:45:57
4 (150)	1. W35	BÖTTGER, Viktoria	1980		00:47:32
5 (24)	2. W35	AHAUS, Sibylle	1981		00:47:38
6 (1355)	1. W45	DREYER, Alex	1971	Be one sports	00:48:02
7 (244)	3. W35	DRUSENHEIMER, Nadja	1979		00:48:41
8 (505)	2. W45	GENSER, Nina	1972		00:48:45
9 (243)	2. W40	DREYER, Andrea	1976		00:49:14
10 (408)	4. W35	KALTHOFF, Sandra	1982		00:49:14
11 (479)	5. W35	NEUHAUS, Julia	1978	Running Team Grafenberg	00:49:33
12 (609)	3. W45	NEGWER, Ulrike	1972		00:49:53
13 (662)	6. W35	RIEHN, Ina	1982		00:50:19
14 (378)	1. W50	HAUSER, Katrin	1965		00:50:35
15 (467)	3. W40	MERZ, Anja	1973	Running Queens	00:50:45
16 (149)	4. W40	BÖßER, Corinna	1977	Team Himmelgeister Brückenlauf	00:50:56
17 (127)	1. W55	TAFESSE-MANDL, Menen	1958		00:51:01
18 (1356)	2. W	WEISKIRCHER, Maren	1994		00:51:20
19 (376)	1. W30	HASSAN, Mira	1984		00:51:51
20 (139)	2. W30	TAUTOU, Anne-Sophie	1987		00:52:11
21 (385)	7. W35	HERGENRÖDER, Chantal	1980		00:52:19
22 (260)	4. W45	WARNEMÜNDE, Birgit	1969		00:52:28
23 (421)	8. W35	KLINKMANN, Denise	1978	Running Queens	00:52:29
24 (161)	2. W50	DA BOIT, Gabriella	1963	LT Düsseldorf-Süd	00:52:54
25 (482)	5. W40	NOWAK, Simone	1975		00:52:57
26 (469)	3. W	MEYER, Lena	1993		00:53:00
27 (465)	4. W	MAUSOLFF, Claudia	1988		00:53:11
28 (1369)	5. W	HANSEL, Vanessa	1989	Ausdauerschule by bunert	00:54:13
29 (3)	9. W35	SEIDEL, Heike	1978	Henkelmann Deluxe-Runners	00:54:27
30 (686)	6. W40	ADELSTEIN, Margarete	1975		00:54:43
31 (701)	10. W35	MÄRZ, Leonie	1982		00:55:11
32 (413)	3. W50	KAVEN, Nela	1966	FSD	00:55:33
33 (246)	2. W55	ERN, Daniela	1962		00:55:34
34 (113)	5. W45	STRALEK, Silke	1969	Running Queens	00:55:36
35 (108)	7. W40	BISPING, Antje	1973		00:55:55
36 (34)	8. W40	RIEDIGER, Tina	1973		00:56:08
37 (452)	4. W50	LOTTE, Regina	1965	Team Lottes	00:56:30
38 (450)	6. W	LOHKAMP, Alexandra	1993		00:56:36
39 (362)	3. W30	WICK, Pia	1985		00:56:45
40 (375)	4. W30	HAMMER, Anne	1984		00:57:15
41 (425)	6. W45	KOCH, Martina	1969	ASC Düsseldorf	00:57:18
42 (6)	7. W45	KÜRBLE, Kirsten	1971		00:57:24
43 (418)	5. W30	KILIAN, Isabelle	1987		00:57:33



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (152)	8. W45	BRECHT, Dinah	1972		00:57:33
45 (251)	11. W35	FEIKES, Carolin	1978		00:57:39
46 (250)	7. W	EVENING, Sandra	1990		00:57:52
47 (164)	5. W50	DEGENER, Bettina	1963		00:57:58
48 (698)	9. W40	KÖHLER, Anne	1974	Soul Runners Düsseldorf	00:58:08
49 (470)	9. W45	MEYER, Michaela	1971		00:58:27
50 (215)	6. W50	VOGEL, Inken	1965		00:58:27
51 (776)	10. W45	DOMMEN-HALBACH, Anne	1972		00:59:07
52 (416)	6. W30	KETTERER, Natalie	1987		00:59:07
53 (414)	7. W30	KERPS, Christina	1987		00:59:08
54 (411)	8. W	KATER, Sabrina	1990		00:59:29
55 (366)	7. W50	WINKLER, Anke	1966		00:59:35
56 (702)	12. W35	SCHWEDA, Petra	1980	Laufschule Bruns	00:59:41
57 (438)	1. W60	KRÄMER, Helga	1954		00:59:44
58 (599)	11. W45	ZILLIKENS, Claudia	1968	Lauftreff Düsseldorf Süd	00:59:48
59 (49)	13. W35	SAWALLISCH, Jacqueline	1980		00:59:59
60 (1381)	12. W45	NEHMIZ, Kerstin	1972	TG1881	01:00:15
61 (448)	1. W65	KRUMWIEDE, Karin	1952		01:00:53
62 (42)	9. W	SARJI, Sina	1992		01:00:59
63 (484)	14. W35	OGUZ, Svenja	1981	FSV Düsseldorf	01:01:18
64 (417)	3. W55	KHUKHASHVILI, Silva	1961		01:02:18
65 (205)	8. W50	VIANDEN, Ruth	1966		01:02:18
66 (257)	13. W45	FRIEDEMANN, Anja	1971		01:02:26
67 (436)	14. W45	KORIDOU, Effi	1968		01:02:31
68 (258)	15. W45	GEHMS, Michaela	1968	Team MDS	01:03:05
69 (444)	2. W60	KRIES, Hilde	1955		01:03:11
70 (155)	10. W	CLAAßEN, Anika	1989		01:03:19
71 (1359)	16. W45	SCHMIDT, Sabine	1969		01:03:21
72 (446)	1. WJ U20	KRONENBERG, Alice	1999		01:03:22
73 (645)	17. W45	MAAS, Ruth	1968		01:03:23
74 (663)	4. W55	RUBIO SANZ, Juana	1962		01:04:18
75 (158)	8. W30	CLOUET, Sonja	1987	RSV 08 - Hockey	01:04:25
76 (19)	3. W60	SCHMIDT-KÖNIG, Barbara	1954	SFD' 75 Düsseldorf	01:04:34
77 (365)	5. W55	WIERZ, Ulrike	1961		01:05:13
78 (147)	10. W40	BORCHERT, Elisabeth	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	01:05:29
79 (429)	11. W	KÖHLER, Biene	1991	RSV 08 - Hockey	01:05:39
80 (5)	15. W35	YOHANNES, Samrawit	1980	Henkelmann Deluxe-Runners	01:05:58
81 (146)	9. W30	TENHAAF, Sarah	1985		01:06:10
82 (367)	18. W45	GENSER, Nina	1972	Fortunabrötchen	01:06:20
83 (249)	12. W	EVENING, Jennifer	1988		01:06:21
84 (1387)	6. W55	JUNG, Caroline	1961	TEAM MDS	01:07:09
85 (447)	7. W55	KROTT, Monika	1959		01:07:49
86 (391)	16. W35	HOFFMANN, Hanna	1981		01:08:55



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (39)	10. W30	CLEMENS, Sabrina	1983	Die Rennschnecken	01:09:43
88 (255)	9. W50	FRANZEN, Sabine	1966		01:11:49
89 (374)	13. W	HAIDINGER, Victoria	1992		01:16:18
90 (238)	14. W	DEITERSEN, Jana	1992		01:18:16
91 (384)	8. W55	HEPPNER, Susanne	1959		01:18:24
92 (473)	17. W35	MIRFELDT, Susanne	1982		01:19:59
93 (101)	11. W30	BEINROTH, Ramona	1983		01:41:42



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (605)	1. M	RIEDIGER, Toni	1993	ART Düsseldorf	00:32:24
2 (8)	1. M30	GOSSMANN, Alexander	1985	SFD' 75 Düsseldorf	00:34:17
3 (9)	2. M	KNIPPING, Andreas	1990	SFD' 75 Düsseldorf	00:36:19
4 (1380)	1. M40	COSTA, Julio	1974	AS Neukirchen	00:36:54
5 (22)	3. M	ULLREICH, Daniel	1990	SFD' 75 Düsseldorf	00:36:55
6 (1361)	4. M	HEIN, Philipp	1991	SFD' 75 Düsseldorf	00:37:35
7 (398)	2. M40	JACOBY, Jochen	1974	Team Himmelgeister Brückenlauf	00:38:21
8 (1375)	1. M50	ENGELBRACHT, Frank	1965		00:38:53
9 (695)	2. M50	SCHOTT, David	1967	Solinger LC	00:40:18
10 (415)	1. M35	KERSTAN, Frank	1980	Atrinalin	00:40:27
11 (20)	3. M50	SCHWABE, Jan	1967	SFD' 75 Düsseldorf	00:41:17
12 (483)	2. M35	OESER, Michael	1979		00:41:24
13 (493)	1. M45	RAAB, Carsten	1969		00:41:38
14 (59)	3. M35	SCHULTE, Johannes	1980	Hanin's & Laith's Papa	00:41:39
15 (191)	4. M35	VERHOEF, Sebastian	1981	Blau Weiss Köln	00:41:43
16 (103)	2. M30	BENDIG, Arthur	1985		00:42:11
17 (12)	4. M50	RIEBOLD, Lars	1963	LT Rennhamster	00:42:15
18 (1364)	3. M30	LÜKE, Tiemo	1987	Atrinalin Düsseldorf	00:42:34
19 (1372)	5. M	FIEGE, Fabian	1991	ART Düsseldorf	00:42:36
20 (10)	4. M30	KÖNIG, Niklas	1985	SFD' 75 Düsseldorf	00:42:40
21 (460)	5. M50	MARCUS, Holger	1964	FSD	00:43:20
22 (424)	5. M35	KOCH, David	1980	Running Team Grafenberg	00:43:34
23 (107)	6. M50	BEYER, Michael	1967	BroRunners	00:43:43
24 (423)	5. M30	KNOBLICH, Felix	1984	Project P(e)acekeeping	00:43:59
25 (259)	2. M45	WALLISCH, Marcus	1972	FORTUNA Düsseldorf Triathlon	00:44:06
26 (96)	6. M30	STENKAMP, Johannes	1985	Sporty Flizzers Düsseldorf	00:44:13
27 (466)	7. M30	MEISEL, Peter	1983		00:44:17
28 (265)	8. M30	WEGENER, Florian	1986		00:44:27
29 (31)	1. M60	AVGUSTIN, Franc	1957		00:44:30
30 (105)	9. M30	BERGOLTE, Tristan	1985		00:44:35
31 (402)	7. M50	JASCHKE, Karsten	1966		00:44:35
32 (427)	3. M40	KOCIUBA, Adam	1977		00:44:37
33 (594)	3. M45	WOYCINIUK, Stefan	1971		00:44:47
34 (248)	6. M	ESTERS, Niklas	1989		00:45:01
35 (1389)	4. M45	SPROCK, August	1969	ASC Düsseldorf	00:45:09
36 (262)	4. M40	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus	00:45:11
37 (224)	5. M45	VOGELANG, Jörg	1972	Bauabschnitt I	00:45:14
38 (601)	6. M45	ZINDLER, Markus	1969	Murmel TV	00:45:19
39 (210)	5. M40	VILLUMSEN, Mads	1977	Kleingartenverein Himmelgeister Rh	00:45:20
40 (604)	6. M40	KUX, Stefan	1976	TEAM Himmelgeister Brückenlauf	00:45:30
41 (1360)	8. M50	NAEBERS, Ralf	1964	Osterather TV	00:45:33
42 (404)	7. M	JONAS, Michael	1994		00:45:33
43 (264)	9. M50	WEBER-ALBERS, Joachim	1963		00:45:39



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (32)	6. M35	BASTEN, Christian	1982		00:46:01
45 (472)	7. M35	MIRBACH, Tobias	1978		00:46:05
46 (43)	8. M35	SAUER, Thomas	1978		00:46:11
47 (407)	9. M35	KALTHOFF, Florian	1981		00:46:29
48 (419)	10. M30	KILIAN, Jacob	1987		00:46:30
49 (463)	10. M50	MASUCH, Marcel	1966		00:46:31
50 (433)	7. M45	KONS, Benedikt	1970		00:46:32
51 (1363)	1. M55	RONSCHE, Hubert	1962	Fortuna Düsseldorf Laufsport	00:46:47
52 (7)	8. M45	KÜRBLE, Martin	1970		00:46:47
53 (381)	11. M30	HEINEN, Basti	1985		00:46:50
54 (58)	12. M30	SCHUBERT, Patrick	1984	RSV 08 - Hockey	00:46:50
55 (600)	10. M35	ZIMMERMANN, Uwe	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	00:46:51
56 (60)	11. M50	SCHULZ, Friedhelm	1964	3 Km/h	00:46:59
57 (400)	11. M35	JAROSCH, Jan-Frederik	1979		00:47:03
58 (481)	7. M40	NOWAK, Ingo	1976		00:47:05
59 (18)	12. M35	KRAAß, Timo	1979	SFD' 75 Düsseldorf	00:47:14
60 (496)	9. M45	RATHSCHECK, Holger	1970	LG Himmelgeist	00:47:17
61 (489)	12. M50	PIETZSCH, Hans-Ulrich	1963		00:47:18
62 (665)	8. M	LANGENHORST, Lukas	1990		00:47:25
63 (57)	10. M45	SCHNEIDER, Heiko	1969		00:47:30
64 (431)	11. M45	KOLLMANN, Markus	1969		00:47:32
65 (50)	9. M	SCHÄFER, Tim	1993		00:47:36
66 (94)	13. M35	SPIERING, Frank	1978		00:47:38
67 (23)	14. M35	AHAUS, Marcel	1980		00:47:39
68 (497)	1. M U23	RAUSELL, Alejandro	1997		00:47:43
69 (705)	13. M30	GOEBEL, Tobias	1984		00:47:47
70 (457)	14. M30	MALZKORN, Bastian	1983	RSV 08 - Hockey	00:47:53
71 (116)	2. M U23	STRAUß, Dominik	1996		00:48:01
72 (464)	12. M45	MAUSHAKE, Ralf	1968		00:48:05
73 (612)	13. M45	SCHNELL, Dirk	1969	Runningteam Grafenbeck	00:48:06
74 (1370)	14. M45	BARGAR, Andreas	1971		00:48:07
75 (4)	15. M45	YOHANNES, Efrem	1972	Henkelmann Deluxe-Runners	00:48:08
76 (642)	2. M55	BLÜML, Manfred	1962		00:48:25
77 (1373)	3. M55	ARAKI, Jiro	1961		00:48:35
78 (68)	16. M45	SCHUMANN, Volker	1972		00:48:38
79 (462)	10. M	MARTINEZ CAMPOS, Jorge	1994		00:48:39
80 (121)	11. M	STREMEL, Christian	1988		00:48:41
81 (1367)	8. M40	MARZEN, Stephan	1974		00:48:43
82 (603)	9. M40	KUX, Robert	1976	TEAM Himmelgeister Brückenlauf	00:48:50
83 (394)	15. M30	HÜLS, Philipp	1987	Atrinalin Düsseldorf	00:48:51
84 (383)	17. M45	HENK, Thomas	1971	Himmelgeister Brückenlauf	00:48:52
85 (241)	10. M40	DIZDAREVIC, Arnel	1977		00:48:58
86 (671)	13. M50	STURM, Thomas	1965	Happy Running Family	00:49:24



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (399)	15. M35	JANSEN, Thomas	1979		00:49:28
88 (154)	14. M50	BRÜGGEMANN, Jürgen	1964	Team MDS	00:49:32
89 (487)	18. M45	PIEPER, Andreas	1970	Augenärzte Xanten	00:49:33
90 (475)	2. M60	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:49:37
91 (230)	19. M45	WAGENER, Jochen	1969		00:49:38
92 (369)	16. M35	WOISNITZA, Christian	1981		00:49:38
93 (1368)	1. M65	QUINKERT, Rudolf	1949	SFD' 75 Düsseldorf	00:49:39
94 (420)	20. M45	KIRCHMANN, Fabian	1971	Summerfield Runners	00:49:40
95 (151)	12. M	BOUSABARAH, Khaled	1989		00:49:47
96 (706)	4. M55	UMBACH, Markus	1960		00:49:53
97 (109)	11. M40	BISPING, Christopher	1973	Rakete Rheinpark	00:49:54
98 (492)	21. M45	PÜTZ, Michael	1970	Laufhasen	00:49:59
99 (240)	2. M65	DINGEL, Wolfgang	1951		00:50:01
100 (461)	17. M35	MARKOVIC, Igor	1981		00:50:09
101 (56)	22. M45	SCHMIDT, Alexander	1968	RSC-Rotrunner	00:50:27
102 (660)	15. M50	STOFFELS, Willi	1964	Team Himmelgeister Brückenlauf	00:50:27
103 (434)	23. M45	KÖPER, Olaf	1970		00:50:36
104 (495)	24. M45	RAMSAUER, Jürgen	1972		00:50:36
105 (106)	5. M55	BERTHOLD, Rüdiger	1961	Die Bertholds	00:50:43
106 (491)	16. M50	PROBOL, Thomas	1966		00:50:45
107 (397)	12. M40	INHETPANHUYS, Guido	1974	Team Himmelgeister Brückenlauf	00:50:56
108 (1362)	17. M50	BARTLING, Jochen	1967		00:50:56
109 (254)	25. M45	FISCHBACH, Norbert	1969	Laufhasen	00:51:04
110 (426)	13. M40	KOCH, Theodor	1976		00:51:06
111 (454)	18. M35	LOTTKUS, Sebastian	1981		00:51:07
112 (1357)	16. M30	HÜPKES, Oliver	1987		00:51:20
113 (445)	14. M40	KRIGER, Maxim	1977		00:51:31
114 (204)	26. M45	VIANDEN, Dirk	1969		00:51:35
115 (379)	18. M50	HECK, Wolfgang	1967		00:51:49
116 (500)	27. M45	REPPEGATHER, Sebastian	1969		00:51:49
117 (373)	19. M50	HAIDER, Josef	1963		00:51:52
118 (162)	19. M35	DE CASTRO, Davide	1982		00:51:55
119 (253)	20. M35	FIECHTL, Falko	1980		00:51:59
120 (387)	13. M	HILBERATH, Thomas	1991		00:51:59
121 (488)	20. M50	PIEPER, Stephan	1966	Ausdauerschule by bunert	00:52:10
122 (696)	28. M45	LIMMER, Thomas	1969	Soul Runners Düsseldorf	00:52:25
123 (88)	29. M45	SIEMES, Peter	1970	Laufhasen	00:52:26
124 (610)	21. M50	HAHN, Harald	1963		00:52:30
125 (35)	3. M60	RÖHRKASTEN, Axel	1955		00:52:37
126 (611)	15. M40	MEISSNER, Tilo	1977		00:52:41
127 (83)	16. M40	SCHWERDTFEGER, Jörg	1975		00:52:44
128 (435)	4. M60	KOPPELBERG, Horst	1954		00:52:53
129 (406)	5. M60	KAISERS, Albrecht	1956		00:52:53



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (392)	14. M	HÖPFNER, Patrick	1994		00:53:00
131 (74)	6. M60	SCHWEIG, Norbert	1953	VT Kempen	00:53:08
132 (17)	17. M30	RIEDEL, Klaus	1987		00:53:11
133 (1386)	6. M55	KLEIN, Wiki	1961	LT Düsseldorf-Süd	00:53:23
134 (440)	22. M50	KRANZ, Christoph	1964	Sporting Itter-Nord	00:53:37
135 (441)	17. M40	KRÄUTER, Martin	1976		00:53:38
136 (377)	18. M40	HAUER, Erwin	1973		00:53:46
137 (430)	18. M30	KOKOTT, Sebastian	1985		00:53:52
138 (380)	23. M50	HEFT, Matthias	1966		00:53:56
139 (245)	19. M30	EPKES, Matthias	1987		00:54:07
140 (118)	21. M35	STREICHER VIEIRA, René	1980		00:54:15
141 (490)	1. MJ U16	PREUSS, Brian	2003		00:54:18
142 (190)	19. M40	TÜRK, Marcus	1975	FC09	00:54:28
143 (157)	22. M35	CLOUET, Sebastien	1982	RSV 08 - Hockey	00:54:58
144 (28)	24. M50	ASSENMACHER, Georg	1965		00:55:01
145 (110)	15. M	BLUM, Maximilian	1994		00:55:10
146 (256)	16. M	FREIER, Lars	1988		00:55:17
147 (442)	23. M35	KRÄUTER, Thomas	1978		00:55:27
148 (166)	25. M50	THOMSEN, Iver	1967		00:55:33
149 (1371)	30. M45	PIEPER, Frank	1972		00:55:41
150 (184)	20. M30	TÖPFER, Bastian	1985	FF Hellerhof	00:55:44
151 (598)	21. M30	ZHOU, Shuo	1987		00:55:52
152 (372)	31. M45	HAGEN, Andreas	1972	Running Team Grafenberg	00:55:56
153 (449)	32. M45	KUGEL, Stefan	1969		00:55:57
154 (393)	33. M45	HORROCKS, Nicholas	1971	Laufsport Bunert Hilden	00:56:05
155 (459)	7. M55	MANGELSDORFF, Lukas	1962	Summerfield Runners	00:56:22
156 (160)	34. M45	CONCELLÓN, Daniel	1970	Laufhasen	00:56:24
157 (382)	20. M40	HEINRICHS, Mark	1977	FF Hubbelrath	00:56:29
158 (458)	8. M55	MANDEL, Richard	1960		00:56:43
159 (25)	26. M50	ALBERS, Peter	1963		00:57:01
160 (704)	9. M55	PERSICKE, Armin	1962		00:57:10
161 (453)	10. M55	LOTTE, Ulrich	1962	Team Lottes	00:57:16
162 (476)	35. M45	NEFFGEN, Alexander	1970		00:57:19
163 (148)	11. M55	BORN, Michael	1958	LC Duisburg	00:57:20
164 (480)	17. M	NEUMANN, Dennis	1989		00:57:23
165 (499)	36. M45	REISSIG, Sven	1970		00:57:23
166 (507)	37. M45	GEORG, Norbert	1968		00:57:23
167 (474)	27. M50	MÖBUS, Thomas	1963		00:57:26
168 (1394)	21. M40	TODT, Mike	1977		00:57:29
169 (439)	22. M30	KRANZ, Andreas	1984	RSV 08 - Hockey	00:57:50
170 (412)	18. M	KAUFHOLD, Jan	1990	RSV 08 - Hockey	00:57:50
171 (1358)	28. M50	MENSE, Heinrich	1966		00:57:53
172 (21)	38. M45	SCHWABE, Werner	1969	SFD' 75 Düsseldorf	00:58:03



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNLICH						
173	(11)	3. M65	KÖNIG, Wilhelm	1951	SFD' 75 Düsseldorf	00:58:04
174	(486)	23. M30	PEIFER, Jan	1987		00:58:05
175	(614)	29. M50	KUHN, Michael	1967		00:58:08
176	(112)	24. M35	BONUS, Lars	1980		00:58:15
177	(55)	7. M60	SHELLHORN, Georg	1957		00:58:21
178	(104)	24. M30	BERCKENBRINCK, Bernhard	1986		00:58:22
179	(1383)	12. M55	VERDE, Pablo Emilio	1962		00:58:30
180	(620)	22. M40	LEHMANN, Sebastian	1976		00:58:33
181	(606)	13. M55	GRONEMEYER, Stefan	1961	TEAM MDS	00:58:38
182	(252)	25. M30	FELKEL, Dominik	1984		00:58:39
183	(468)	30. M50	MEYER, Frank	1966		00:58:44
184	(29)	39. M45	ATLAN, Abdulkadir	1970		00:58:53
185	(615)	40. M45	SCHNEIDER, Bendix	1969		00:58:56
186	(640)	14. M55	THESING, Sebastian	1961		00:59:00
187	(409)	41. M45	KAMNIK, Peter	1971		00:59:17
188	(92)	42. M45	SOMMERAUER, Holger	1972	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:59:21
189	(236)	31. M50	WALCZYK, Peter	1965	Cuba-libre-Trias	00:59:21
190	(432)	25. M35	KÖNIG, Frank	1978	Die Rennschnecken	00:59:36
191	(1)	15. M55	GÖTZEN, Bernd	1959	Fortuna - treu	00:59:48
192	(45)	16. M55	SAWALLISCH, Frank	1959		00:59:58
193	(1377)	8. M60	HOHN, Ulli	1955	Running Team Grafenberg	01:00:06
194	(596)	23. M40	YASUI, Masahiro	1975		01:00:24
195	(388)	19. M	HIRSCHMEIER, Daniel	1991		01:00:34
196	(2)	24. M40	GROTZKE, Martin	1974	Henkelmann Deluxe-Runners	01:00:36
197	(395)	26. M35	ICH, Thomas	1981	Feuerwehrsportvereinigung Düsseldorf	01:01:15
198	(38)	27. M35	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	01:01:18
199	(613)	32. M50	SIEMES, Robert	1967		01:01:26
200	(99)	20. M	STERR, Fabian	1994		01:01:28
201	(173)	9. M60	TODT, Georg	1956		01:01:28
202	(389)	33. M50	HOBRAK, Jörg	1964		01:01:29
203	(396)	28. M35	INDYKIEWICZ, Thomas	1982		01:03:18
204	(622)	3. M U23	BERGMANN, Robin	1996		01:03:22
205	(1388)	43. M45	BISCHOF, Frank	1970		01:03:44
206	(621)	44. M45	VOGT, Adrian	1970		01:04:03
207	(371)	45. M45	HAGEMEIER, Olaf	1971	Happy Running Family	01:04:32
208	(401)	1. M70	JAROSCH, Klaus-Reiner	1947		01:05:05
209	(370)	26. M30	GROTH, Stefan	1983		01:06:10
210	(616)	27. M30	YUSWANDI, Andrian	1983	LaRi	01:06:31
211	(1374)	2. M70	ABEND, Günter	1943	BSG Stadtwerke	01:12:05
212	(602)	46. M45	ZWERENZ, Jörn	1972		01:20:00
213	(777)	25. M40	WOHLER, Simon	1977		01:21:26
214	(100)	28. M30	BEINROTH, Bernd	1983		01:41:42



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (605)	1. gesamt	RIEDIGER, Toni	1993	ART Düsseldorf	00:32:24
2 (9)	3. gesamt	KNIPPING, Andreas	1990	SFD' 75 Düsseldorf	00:36:19
3 (22)	5. gesamt	ULLREICH, Daniel	1990	SFD' 75 Düsseldorf	00:36:55
4 (1361)	6. gesamt	HEIN, Philipp	1991	SFD' 75 Düsseldorf	00:37:35
5 (1372)	19. gesamt	FIEGE, Fabian	1991	ART Düsseldorf	00:42:36
6 (248)	36. gesamt	ESTERS, Niklas	1989		00:45:01
7 (404)	44. gesamt	JONAS, Michael	1994		00:45:33
8 (665)	65. gesamt	LANGENHORST, Lukas	1990		00:47:25
9 (50)	69. gesamt	SCHÄFER, Tim	1993		00:47:36
10 (462)	85. gesamt	MARTINEZ CAMPOS, Jorge	1994		00:48:39
11 (121)	87. gesamt	STREMEL, Christian	1988		00:48:41
12 (151)	106. gesamt	BOUSABARAH, Khaled	1989		00:49:47
13 (387)	139. gesamt	HILBERATH, Thomas	1991		00:51:59
14 (392)	156. gesamt	HÖPFNER, Patrick	1994		00:53:00
15 (110)	175. gesamt	BLUM, Maximilian	1994		00:55:10
16 (256)	177. gesamt	FREIER, Lars	1988		00:55:17
17 (480)	205. gesamt	NEUMANN, Dennis	1989		00:57:23
18 (412)	215. gesamt	KAUFHOLD, Jan	1990	RSV 08 - Hockey	00:57:50
19 (388)	255. gesamt	HIRSCHMEIER, Daniel	1991		01:00:34
20 (99)	263. gesamt	STERR, Fabian	1994		01:01:28
JUNIOREN U23					
1 (497)	73. gesamt	RAUSELL, Alejandro	1997		00:47:43
2 (116)	76. gesamt	STRAUß, Dominik	1996		00:48:01
3 (622)	276. gesamt	BERGMANN, Robin	1996		01:03:22
SENIOREN M30					
1 (8)	2. gesamt	GOSSMANN, Alexander	1985	SFD' 75 Düsseldorf	00:34:17
2 (103)	16. gesamt	BENDIG, Arthur	1985		00:42:11
3 (1364)	18. gesamt	LÜKE, Tiemo	1987	Atrinalin Düsseldorf	00:42:34
4 (10)	21. gesamt	KÖNIG, Niklas	1985	SFD' 75 Düsseldorf	00:42:40
5 (423)	25. gesamt	KNOBLICH, Felix	1984	Project P(e)acekeeping	00:43:59
6 (96)	27. gesamt	STENKAMP, Johannes	1985	Sporty Flizzers Düsseldorf	00:44:13
7 (466)	29. gesamt	MEISEL, Peter	1983		00:44:17
8 (265)	30. gesamt	WEGENER, Florian	1986		00:44:27
9 (105)	32. gesamt	BERGOLTE, Tristan	1985		00:44:35
10 (419)	51. gesamt	KILIAN, Jacob	1987		00:46:30
11 (381)	56. gesamt	HEINEN, Basti	1985		00:46:50
12 (58)	57. gesamt	SCHUBERT, Patrick	1984	RSV 08 - Hockey	00:46:50
13 (705)	74. gesamt	GOEBEL, Tobias	1984		00:47:47
14 (457)	75. gesamt	MALZKORN, Bastian	1983	RSV 08 - Hockey	00:47:53
15 (394)	91. gesamt	HÜLS, Philipp	1987	Atrinalin Düsseldorf	00:48:51
16 (1357)	129. gesamt	HÜPKES, Oliver	1987		00:51:20



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIOREN M30						
17	(17)	159. gesamt	RIEDEL, Klaus	1987	00:53:11	
18	(430)	164. gesamt	KOKOTT, Sebastian	1985	00:53:52	
19	(245)	166. gesamt	EPKES, Matthias	1987	00:54:07	
20	(184)	184. gesamt	TÖPFER, Bastian	1985	FF Hellerhof	00:55:44
21	(598)	185. gesamt	ZHOU, Shuo	1987	00:55:52	
22	(439)	214. gesamt	KRANZ, Andreas	1984	RSV 08 - Hockey	00:57:50
23	(486)	221. gesamt	PEIFER, Jan	1987	00:58:05	
24	(104)	226. gesamt	BERCKENBRINCK, Bernhard	1986	00:58:22	
25	(252)	232. gesamt	FELKEL, Dominik	1984	00:58:39	
26	(370)	289. gesamt	GROTH, Stefan	1983	01:06:10	
27	(616)	293. gesamt	YUSWANDI, Andrian	1983	LaRi	01:06:31
28	(100)	307. gesamt	BEINROTH, Bernd	1983	01:41:42	
SENIOREN M35						
1	(415)	10. gesamt	KERSTAN, Frank	1980	Atrinalin	00:40:27
2	(483)	12. gesamt	OESER, Michael	1979	00:41:24	
3	(59)	14. gesamt	SCHULTE, Johannes	1980	Hanin's & Laith's Papa	00:41:39
4	(191)	15. gesamt	VERHOEF, Sebastian	1981	Blau Weiss Köln	00:41:43
5	(424)	23. gesamt	KOCH, David	1980	Running Team Grafenberg	00:43:34
6	(32)	47. gesamt	BASTEN, Christian	1982	00:46:01	
7	(472)	48. gesamt	MIRBACH, Tobias	1978	00:46:05	
8	(43)	49. gesamt	SAUER, Thomas	1978	00:46:11	
9	(407)	50. gesamt	KALTHOFF, Florian	1981	00:46:29	
10	(600)	58. gesamt	ZIMMERMANN, Uwe	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	00:46:51
11	(400)	60. gesamt	JAROSCH, Jan-Frederik	1979	00:47:03	
12	(18)	62. gesamt	KRAAß, Timo	1979	SFD' 75 Düsseldorf	00:47:14
13	(94)	70. gesamt	SPIERING, Frank	1978	00:47:38	
14	(23)	72. gesamt	AHAUS, Marcel	1980	00:47:39	
15	(399)	97. gesamt	JANSEN, Thomas	1979	00:49:28	
16	(369)	103. gesamt	WOISNITZA, Christian	1981	00:49:38	
17	(461)	112. gesamt	MARKOVIC, Igor	1981	00:50:09	
18	(454)	128. gesamt	LOTTKUS, Sebastian	1981	00:51:07	
19	(162)	137. gesamt	DE CASTRO, Davide	1982	00:51:55	
20	(253)	138. gesamt	FIECHTL, Falko	1980	00:51:59	
21	(118)	168. gesamt	STREICHER VIEIRA, René	1980	00:54:15	
22	(157)	173. gesamt	CLOUET, Sebastien	1982	RSV 08 - Hockey	00:54:58
23	(442)	178. gesamt	KRÄUTER, Thomas	1978	00:55:27	
24	(112)	224. gesamt	BONUS, Lars	1980	00:58:15	
25	(432)	245. gesamt	KÖNIG, Frank	1978	Die Rennschnecken	00:59:36
26	(395)	259. gesamt	ICH, Thomas	1981	Feuerwehrsportvereinigung Düsseld	01:01:15
27	(38)	260. gesamt	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	01:01:18
28	(396)	272. gesamt	INDYKIEWICZ, Thomas	1982	01:03:18	



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
1 (1380)	4. gesamt	COSTA, Julio	1974	AS Neukirchen	00:36:54
2 (398)	7. gesamt	JACOBY, Jochen	1974	Team Himmelgeister Brückenlauf	00:38:21
3 (427)	34. gesamt	KOCIUBA, Adam	1977		00:44:37
4 (262)	38. gesamt	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus	00:45:11
5 (210)	41. gesamt	VILLUMSEN, Mads	1977	Kleingartenverein Himmelgeister Rh	00:45:20
6 (604)	42. gesamt	KUX, Stefan	1976	TEAM Himmelgeister Brückenlauf	00:45:30
7 (481)	61. gesamt	NOWAK, Ingo	1976		00:47:05
8 (1367)	88. gesamt	MARZEN, Stephan	1974		00:48:43
9 (603)	90. gesamt	KUX, Robert	1976	TEAM Himmelgeister Brückenlauf	00:48:50
10 (241)	93. gesamt	DIZDAREVIC, Arnel	1977		00:48:58
11 (109)	109. gesamt	BISPING, Christopher	1973	Rakete Rheinpark	00:49:54
12 (397)	122. gesamt	INHETPANHUYS, Guido	1974	Team Himmelgeister Brückenlauf	00:50:56
13 (426)	127. gesamt	KOCH, Theodor	1976		00:51:06
14 (445)	131. gesamt	KRIGER, Maxim	1977		00:51:31
15 (611)	149. gesamt	MEISSNER, Tilo	1977		00:52:41
16 (83)	150. gesamt	SCHWERDTFEGER, Jörg	1975		00:52:44
17 (441)	162. gesamt	KRÄUTER, Martin	1976		00:53:38
18 (377)	163. gesamt	HAUER, Erwin	1973		00:53:46
19 (190)	171. gesamt	TÜRK, Marcus	1975	FC09	00:54:28
20 (382)	193. gesamt	HEINRICHS, Mark	1977	FF Hubbelrath	00:56:29
21 (1394)	210. gesamt	TODT, Mike	1977		00:57:29
22 (620)	230. gesamt	LEHMANN, Sebastian	1976		00:58:33
23 (596)	254. gesamt	YASUI, Masahiro	1975		01:00:24
24 (2)	256. gesamt	GROTZKE, Martin	1974	Henkelmann Deluxe-Runners	01:00:36
25 (777)	305. gesamt	WOHLER, Simon	1977		01:21:26
SENIOREN M45					
1 (493)	13. gesamt	RAAB, Carsten	1969		00:41:38
2 (259)	26. gesamt	WALLISCH, Marcus	1972	FORTUNA Düsseldorf Triathlon	00:44:06
3 (594)	35. gesamt	WOYCINIUK, Stefan	1971		00:44:47
4 (1389)	37. gesamt	SPROCK, August	1969	ASC Düsseldorf	00:45:09
5 (224)	39. gesamt	VOGELANG, Jörg	1972	Bauabschnitt I	00:45:14
6 (601)	40. gesamt	ZINDLER, Markus	1969	Murmel TV	00:45:19
7 (433)	53. gesamt	KONS, Benedikt	1970		00:46:32
8 (7)	55. gesamt	KÜRBLE, Martin	1970		00:46:47
9 (496)	63. gesamt	RATHSCHECK, Holger	1970	LG Himmelgeist	00:47:17
10 (57)	66. gesamt	SCHNEIDER, Heiko	1969		00:47:30
11 (431)	67. gesamt	KOLLMANN, Markus	1969		00:47:32
12 (464)	78. gesamt	MAUSHAKE, Ralf	1968		00:48:05
13 (612)	79. gesamt	SCHNELL, Dirk	1969	Runningteam Grafenbeck	00:48:06
14 (1370)	80. gesamt	BARGAR, Andreas	1971		00:48:07
15 (4)	81. gesamt	YOHANNES, Efreem	1972	Henkelmann Deluxe-Runners	00:48:08
16 (68)	84. gesamt	SCHUMANN, Volker	1972		00:48:38



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
17 (383)	92. gesamt	HENK, Thomas	1971	Himmelgeister Brückenlauf	00:48:52
18 (487)	100. gesamt	PIEPER, Andreas	1970	Augenärzte Xanten	00:49:33
19 (230)	102. gesamt	WAGENER, Jochen	1969		00:49:38
20 (420)	105. gesamt	KIRCHMANN, Fabian	1971	Summerfield Runners	00:49:40
21 (492)	110. gesamt	PÜTZ, Michael	1970	Laufhasen	00:49:59
22 (56)	114. gesamt	SCHMIDT, Alexander	1968	RSC-Rotrunner	00:50:27
23 (434)	117. gesamt	KÖPER, Olaf	1970		00:50:36
24 (495)	118. gesamt	RAMSAUER, Jürgen	1972		00:50:36
25 (254)	126. gesamt	FISCHBACH, Norbert	1969	Laufhasen	00:51:04
26 (204)	132. gesamt	VIANDEN, Dirk	1969		00:51:35
27 (500)	134. gesamt	REPPEGATHER, Sebastian	1969		00:51:49
28 (696)	143. gesamt	LIMMER, Thomas	1969	Soul Runners Düsseldorf	00:52:25
29 (88)	144. gesamt	SIEMES, Peter	1970	Laufhasen	00:52:26
30 (1371)	183. gesamt	PIEPER, Frank	1972		00:55:41
31 (372)	187. gesamt	HAGEN, Andreas	1972	Running Team Grafenberg	00:55:56
32 (449)	188. gesamt	KUGEL, Stefan	1969		00:55:57
33 (393)	189. gesamt	HORROCKS, Nicholas	1971	Laufsport Bunert Hilden	00:56:05
34 (160)	192. gesamt	CONCELLÓN, Daniel	1970	Laufhasen	00:56:24
35 (476)	203. gesamt	NEFFGEN, Alexander	1970		00:57:19
36 (499)	206. gesamt	REISSIG, Sven	1970		00:57:23
37 (507)	207. gesamt	GEORG, Norbert	1968		00:57:23
38 (21)	219. gesamt	SCHWABE, Werner	1969	SFD' 75 Düsseldorf	00:58:03
39 (29)	234. gesamt	ATLAN, Abdulkadir	1970		00:58:53
40 (615)	235. gesamt	SCHNEIDER, Bendix	1969		00:58:56
41 (409)	240. gesamt	KAMNIK, Peter	1971		00:59:17
42 (92)	241. gesamt	SOMMERAUER, Holger	1972	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:59:21
43 (1388)	278. gesamt	BISCHOF, Frank	1970		01:03:44
44 (621)	279. gesamt	VOGT, Adrian	1970		01:04:03
45 (371)	282. gesamt	HAGEMEIER, Olaf	1971	Happy Running Family	01:04:32
46 (602)	304. gesamt	ZWERENZ, Jörn	1972		01:20:00
SENIOREN M50					
1 (1375)	8. gesamt	ENGELBRACHT, Frank	1965		00:38:53
2 (695)	9. gesamt	SCHOTT, David	1967	Solinger LC	00:40:18
3 (20)	11. gesamt	SCHWABE, Jan	1967	SFD' 75 Düsseldorf	00:41:17
4 (12)	17. gesamt	RIEBOLD, Lars	1963	LT Rennhamster	00:42:15
5 (460)	22. gesamt	MARCUS, Holger	1964	FSD	00:43:20
6 (107)	24. gesamt	BEYER, Michael	1967	BroRunners	00:43:43
7 (402)	33. gesamt	JASCHKE, Karsten	1966		00:44:35
8 (1360)	43. gesamt	NAEBERS, Ralf	1964	Osterather TV	00:45:33
9 (264)	45. gesamt	WEBER-ALBERS, Joachim	1963		00:45:39
10 (463)	52. gesamt	MASUCH, Marcel	1966		00:46:31
11 (60)	59. gesamt	SCHULZ, Friedhelm	1964	3 Km/h	00:46:59



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
12	(489)	64. gesamt PIETZSCH, Hans-Ulrich	1963		00:47:18
13	(671)	96. gesamt STURM, Thomas	1965	Happy Running Family	00:49:24
14	(154)	98. gesamt BRÜGGEMANN, Jürgen	1964	Team MDS	00:49:32
15	(660)	115. gesamt STOFFELS, Willi	1964	Team Himmelgeister Brückenlauf	00:50:27
16	(491)	121. gesamt PROBOL, Thomas	1966		00:50:45
17	(1362)	124. gesamt BARTLING, Jochen	1967		00:50:56
18	(379)	133. gesamt HECK, Wolfgang	1967		00:51:49
19	(373)	136. gesamt HAIDER, Josef	1963		00:51:52
20	(488)	140. gesamt PIEPER, Stephan	1966	Ausdauerschule by bunert	00:52:10
21	(610)	147. gesamt HAHN, Harald	1963		00:52:30
22	(440)	161. gesamt KRANZ, Christoph	1964	Sporting Itter-Nord	00:53:37
23	(380)	165. gesamt HEFT, Matthias	1966		00:53:56
24	(28)	174. gesamt ASSENMACHER, Georg	1965		00:55:01
25	(166)	180. gesamt THOMSEN, Iver	1967		00:55:33
26	(25)	198. gesamt ALBERS, Peter	1963		00:57:01
27	(474)	209. gesamt MÖBUS, Thomas	1963		00:57:26
28	(1358)	217. gesamt MENSE, Heinrich	1966		00:57:53
29	(614)	223. gesamt KUHN, Michael	1967		00:58:08
30	(468)	233. gesamt MEYER, Frank	1966		00:58:44
31	(236)	242. gesamt WALCZYK, Peter	1965	Cuba-libre-Trias	00:59:21
32	(613)	262. gesamt SIEMES, Robert	1967		01:01:26
33	(389)	265. gesamt HOBRAK, Jörg	1964		01:01:29
SENIOREN M55					
1	(1363)	54. gesamt RONSCHKE, Hubert	1962	Fortuna Düsseldorf Laufsport	00:46:47
2	(642)	82. gesamt BLÜML, Manfred	1962		00:48:25
3	(1373)	83. gesamt ARAKI, Jiro	1961		00:48:35
4	(706)	107. gesamt UMBACH, Markus	1960		00:49:53
5	(106)	119. gesamt BERTHOLD, Rüdiger	1961	Die Bertholds	00:50:43
6	(1386)	160. gesamt KLEIN, Wiki	1961	LT Düsseldorf-Süd	00:53:23
7	(459)	191. gesamt MANGELSDORFF, Lukas	1962	Summerfield Runners	00:56:22
8	(458)	196. gesamt MANDEL, Richard	1960		00:56:43
9	(704)	199. gesamt PERSICKE, Armin	1962		00:57:10
10	(453)	201. gesamt LOTTES, Ulrich	1962	Team Lottes	00:57:16
11	(148)	204. gesamt BORN, Michael	1958	LC Duisburg	00:57:20
12	(1383)	229. gesamt VERDE, Pablo Emilio	1962		00:58:30
13	(606)	231. gesamt GRONEMEYER, Stefan	1961	TEAM MDS	00:58:38
14	(640)	236. gesamt THESING, Sebastian	1961		00:59:00
15	(1)	249. gesamt GÖTZEN, Bernd	1959	Fortuna - treu	00:59:48
16	(45)	250. gesamt SAWALLISCH, Frank	1959		00:59:58
SENIOREN M60					
1	(31)	31. gesamt AVGUSTIN, Franc	1957		00:44:30



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
2 (475)	101. gesamt	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:49:37
3 (35)	148. gesamt	RÖHRKASTEN, Axel	1955		00:52:37
4 (435)	151. gesamt	KOPPELBERG, Horst	1954		00:52:53
5 (406)	152. gesamt	KAISERS, Albrecht	1956		00:52:53
6 (74)	157. gesamt	SCHWEIG, Norbert	1953	VT Kempen	00:53:08
7 (55)	225. gesamt	SHELLHORN, Georg	1957		00:58:21
8 (1377)	252. gesamt	HOHN, Ulli	1955	Running Team Grafenberg	01:00:06
9 (173)	264. gesamt	TODT, Georg	1956		01:01:28
SENIOREN M65					
1 (1368)	104. gesamt	QUINKERT, Rudolf	1949	SFD' 75 Düsseldorf	00:49:39
2 (240)	111. gesamt	DINGEL, Wolfgang	1951		00:50:01
3 (11)	220. gesamt	KÖNIG, Wilhelm	1951	SFD' 75 Düsseldorf	00:58:04
SENIOREN M70					
1 (401)	284. gesamt	JAROSCH, Klaus-Reiner	1947		01:05:05
2 (1374)	299. gesamt	ABEND, Günter	1943	BSG Stadtwerke	01:12:05
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (490)	169. gesamt	PREUSS, Brian	2003		00:54:18
FRAUEN					
1 (242)	28. gesamt	DOBRE, Lidia	1988		00:44:16
2 (1356)	130. gesamt	WEISKIRCHER, Maren	1994		00:51:20
3 (469)	155. gesamt	MEYER, Lena	1993		00:53:00
4 (465)	158. gesamt	MAUSOLFF, Claudia	1988		00:53:11
5 (1369)	167. gesamt	HANSEL, Vanessa	1989	Ausdauerschule by bunert	00:54:13
6 (450)	195. gesamt	LOHKAMP, Alexandra	1993		00:56:36
7 (250)	216. gesamt	EVENING, Sandra	1990		00:57:52
8 (411)	243. gesamt	KATER, Sabrina	1990		00:59:29
9 (42)	258. gesamt	SARJI, Sina	1992		01:00:59
10 (155)	273. gesamt	CLAAßEN, Anika	1989		01:03:19
11 (429)	287. gesamt	KÖHLER, Biene	1991	RSV 08 - Hockey	01:05:39
12 (249)	292. gesamt	EVENING, Jennifer	1988		01:06:21
13 (374)	300. gesamt	HAIDINGER, Victoria	1992		01:16:18
14 (238)	301. gesamt	DEITERSEN, Jana	1992		01:18:16
JUNIORINNEN U23					
1 (703)	46. gesamt	SCHUSTERS, Katrin	1997	Berresheimer Turnverein	00:45:57
SENIORINNEN W30					
1 (376)	135. gesamt	HASSAN, Mira	1984		00:51:51
2 (139)	141. gesamt	TAUTOU, Anne-Sophie	1987		00:52:11
3 (362)	197. gesamt	WICK, Pia	1985		00:56:45



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W30						
4	(375)	200. gesamt	HAMMER, Anne	1984	00:57:15	
5	(418)	211. gesamt	KILIAN, Isabelle	1987	00:57:33	
6	(416)	238. gesamt	KETTERER, Natalie	1987	00:59:07	
7	(414)	239. gesamt	KERPS, Christina	1987	00:59:08	
8	(158)	281. gesamt	CLOUET, Sonja	1987	RSV 08 - Hockey	01:04:25
9	(146)	290. gesamt	TENHAAF, Sarah	1985	01:06:10	
10	(39)	297. gesamt	CLEMENS, Sabrina	1983	Die Rennschnecken	01:09:43
11	(101)	306. gesamt	BEINROTH, Ramona	1983	01:41:42	
SENIORINNEN W35						
1	(150)	68. gesamt	BÖTTGER, Viktoria	1980	00:47:32	
2	(24)	71. gesamt	AHAUS, Sibylle	1981	00:47:38	
3	(244)	86. gesamt	DRUSENHEIMER, Nadja	1979	00:48:41	
4	(408)	95. gesamt	KALTHOFF, Sandra	1982	00:49:14	
5	(479)	99. gesamt	NEUHAUS, Julia	1978	Running Team Grafenberg	00:49:33
6	(662)	113. gesamt	RIEHN, Ina	1982	00:50:19	
7	(385)	142. gesamt	HERGENRÖDER, Chantal	1980	00:52:19	
8	(421)	146. gesamt	KLINKMANN, Denise	1978	Running Queens	00:52:29
9	(3)	170. gesamt	SEIDEL, Heike	1978	Henkelmann Deluxe-Runners	00:54:27
10	(701)	176. gesamt	MÄRZ, Leonie	1982	00:55:11	
11	(251)	213. gesamt	FEIKES, Carolin	1978	00:57:39	
12	(702)	246. gesamt	SCHWEDA, Petra	1980	Laufschule Bruns	00:59:41
13	(49)	251. gesamt	SAWALLISCH, Jacqueline	1980	00:59:59	
14	(484)	261. gesamt	OGUZ, Svenja	1981	FSV Düsseldorf	01:01:18
15	(5)	288. gesamt	YOHANNES, Samrawit	1980	Henkelmann Deluxe-Runners	01:05:58
16	(391)	296. gesamt	HOFFMANN, Hanna	1981	01:08:55	
17	(473)	303. gesamt	MIRFELDT, Susanne	1982	01:19:59	
SENIORINNEN W40						
1	(153)	20. gesamt	BRENNER, Katrin	1975	00:42:38	
2	(243)	94. gesamt	DREYER, Andrea	1976	00:49:14	
3	(467)	120. gesamt	MERZ, Anja	1973	Running Queens	00:50:45
4	(149)	123. gesamt	BÖBER, Corinna	1977	Team Himmelgeister Brückenlauf	00:50:56
5	(482)	154. gesamt	NOWAK, Simone	1975	00:52:57	
6	(686)	172. gesamt	ADELSTEIN, Margarete	1975	00:54:43	
7	(108)	186. gesamt	BISPING, Antje	1973	00:55:55	
8	(34)	190. gesamt	RIEDIGER, Tina	1973	00:56:08	
9	(698)	222. gesamt	KÖHLER, Anne	1974	Soul Runners Düsseldorf	00:58:08
10	(147)	286. gesamt	BORCHERT, Elisabeth	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	01:05:29
SENIORINNEN W45						
1	(1355)	77. gesamt	DREYER, Alex	1971	Be one sports	00:48:02
2	(505)	89. gesamt	GENSER, Nina	1972	00:48:45	
3	(609)	108. gesamt	NEGWER, Ulrike	1972	00:49:53	



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
4	(260)	145. gesamt	WARNEMÜNDE, Birgit	1969	00:52:28
5	(113)	182. gesamt	STRALEK, Silke	1969 Running Queens	00:55:36
6	(425)	202. gesamt	KOCH, Martina	1969 ASC Düsseldorf	00:57:18
7	(6)	208. gesamt	KÜRBLE, Kirsten	1971	00:57:24
8	(152)	212. gesamt	BRECHT, Dinah	1972	00:57:33
9	(470)	227. gesamt	MEYER, Michaela	1971	00:58:27
10	(776)	237. gesamt	DOMMEN-HALBACH, Anne	1972	00:59:07
11	(599)	248. gesamt	ZILLIKENS, Claudia	1968 Laufftreff Düsseldorf Süd	00:59:48
12	(1381)	253. gesamt	NEHMIZ, Kerstin	1972 TG1881	01:00:15
13	(257)	268. gesamt	FRIEDEMANN, Anja	1971	01:02:26
14	(436)	269. gesamt	KORIDOU, Effi	1968	01:02:31
15	(258)	270. gesamt	GEHMS, Michaela	1968 Team MDS	01:03:05
16	(1359)	274. gesamt	SCHMIDT, Sabine	1969	01:03:21
17	(645)	277. gesamt	MAAS, Ruth	1968	01:03:23
18	(367)	291. gesamt	GENSER, Nina	1972 Fortunabrötchen	01:06:20
SENIORINNEN W50					
1	(378)	116. gesamt	HAUSER, Katrin	1965	00:50:35
2	(161)	153. gesamt	DA BOIT, Gabriella	1963 LT Düsseldorf-Süd	00:52:54
3	(413)	179. gesamt	KAVEN, Nela	1966 FSD	00:55:33
4	(452)	194. gesamt	LOTTE, Regina	1965 Team Lottes	00:56:30
5	(164)	218. gesamt	DEGENER, Bettina	1963	00:57:58
6	(215)	228. gesamt	VOGEL, Inken	1965	00:58:27
7	(366)	244. gesamt	WINKLER, Anke	1966	00:59:35
8	(205)	267. gesamt	VIANDEN, Ruth	1966	01:02:18
9	(255)	298. gesamt	FRANZEN, Sabine	1966	01:11:49
SENIORINNEN W55					
1	(127)	125. gesamt	TAFESSE-MANDL, Menen	1958	00:51:01
2	(246)	181. gesamt	ERN, Daniela	1962	00:55:34
3	(417)	266. gesamt	KHUKHASHVILI, Silva	1961	01:02:18
4	(663)	280. gesamt	RUBIO SANZ, Juana	1962	01:04:18
5	(365)	285. gesamt	WIERZ, Ulrike	1961	01:05:13
6	(1387)	294. gesamt	JUNG, Caroline	1961 TEAM MDS	01:07:09
7	(447)	295. gesamt	KROTT, Monika	1959	01:07:49
8	(384)	302. gesamt	HEPPNER, Susanne	1959	01:18:24
SENIORINNEN W60					
1	(438)	247. gesamt	KRÄMER, Helga	1954	00:59:44
2	(444)	271. gesamt	KRIES, Hilde	1955	01:03:11
3	(19)	283. gesamt	SCHMIDT-KÖNIG, Barbara	1954 SFD' 75 Düsseldorf	01:04:34
SENIORINNEN W65					
1	(448)	257. gesamt	KRUMWIEDE, Karin	1952	01:00:53



14. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U20					
1 (446)	275. gesamt	KRONENBERG, Alice	1999		01:03:22