



# 15. Himmelgeister Jüchtlauf

## HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG	(STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1	(8)	DIALLO, Mamadu	1996	SFD '75 Düsseldorf	0:34:27.50	<b>00:34:29</b>
2	(9)	BAHRI, Abdelmeleh	1997	SFD '75 Düsseldorf	0:35:12.24	<b>00:35:14</b>
3	(292)	CHETICA, Krzysztof	1987		0:37:28.31	<b>00:37:30</b>
4	(288)	CLAESGES, Michael	1964	Laufsport Bunert Hilden	0:37:47.09	<b>00:37:49</b>
5	(108)	KNIPPING, Andreas	1990	SFD '75 Düsseldorf	0:37:55.57	<b>00:37:58</b>
6	(96)	JACOBY, Jochen	1974	Team Himmelgeister Brückenlauf	0:38:21.14	<b>00:38:24</b>
7	(53)	EMONDS, Reiner	1974		0:38:20.06	<b>00:38:24</b>
8	(87)	HOLLMANN, Sergej	1986		0:38:36.14	<b>00:38:39</b>
9	(253)	WEIß, Ben	1979	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:39:00.30	<b>00:39:03</b>
10	(80)	HENNING, Otmar	1986		0:38:55.31	<b>00:39:04</b>
11	(104)	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	0:39:11.45	<b>00:39:13</b>
12	(6)	GLÄßER, Harald	1968	SG ZONS	0:39:16.54	<b>00:39:19</b>
13	(13)	ALTERMANN, Peter	1973	Running Team Grafenberg	0:39:26.20	<b>00:39:29</b>
14	(268)	VOIGT-KREAMER, Dirk	1968	Solinger LC	0:40:15.65	<b>00:40:18</b>
15	(170)	MEISEL, Peter	1983	Akzo Nobel	0:40:15.38	<b>00:40:19</b>
16	(269)	SCHOTT, David	1967	Solinger LC	0:40:20.99	<b>00:40:24</b>
17	(273)	LASSAK, Ingo	1976	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:40:27.25	<b>00:40:31</b>
18	(285)	LOZANO, Jose Maria	1975	Running Team Grafenberg	0:40:51.45	<b>00:40:55</b>
19	(294)	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	0:41:54.43	<b>00:41:55</b>
20	(44)	COLES, Steve	1977	Dusseldorf Panther	0:41:51.61	<b>00:41:57</b>
21	(18)	BASTEN, Christian	1982		0:41:53.70	<b>00:42:00</b>
22	(119)	KRANZ, Alexander	1980		0:41:55.70	<b>00:42:05</b>
23	(266)	KNORR, Lisa	1988	SFD '75 Düsseldorf	0:42:05.41	<b>00:42:08</b>
24	(199)	RINALDO, Marco	1988		0:42:05.32	<b>00:42:12</b>
25	(283)	FREESE, Simon	1973		0:42:01.26	<b>00:42:13</b>
26	(183)	OESER, Michael	1979	LT-Training by Neiß	0:42:20.07	<b>00:42:25</b>
27	(262)	ZIMMERMANN, Uwe	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	0:42:38.25	<b>00:42:41</b>
28	(109)	KÖCKE, Sven	1987		0:43:20.10	<b>00:43:24</b>
29	(46)	DOETSCH, Heinz-Dieter	1965		0:43:40.97	<b>00:43:48</b>
30	(112)	KÖNIG, Niklas	1985	SFD '75 Düsseldorf	0:43:49.89	<b>00:43:52</b>
31	(270)	KLÜPPELHOLZ, Wulf	1968	Fortuna Brütcken	0:43:47.02	<b>00:43:56</b>
32	(22)	BEYER, Michael	1967	BroRunners	0:43:55.81	<b>00:43:59</b>
33	(252)	WEINER, Adam	1976	Personal Trainer Adam	0:43:53.64	<b>00:44:03</b>
34	(127)	KÜRBLE, Martin	1970		0:44:17.42	<b>00:44:39</b>
35	(228)	TEGMEYER, Claas	1983		0:44:31.39	<b>00:44:41</b>
36	(103)	KEMPKENS, Jan	1991		0:44:56.45	<b>00:45:00</b>
37	(98)	JAROSCH, Jan-Frederik	1979		0:44:58.55	<b>00:45:07</b>
38	(130)	KUX, Stefan	1976	Team Himmelgeister Brückenlauf	0:45:14.01	<b>00:45:21</b>
39	(234)	VELIANIS, Christos	1971		0:45:22.75	<b>00:45:27</b>
40	(274)	BUSCH, Johannes	1984	Team Laufcampus	0:45:16.76	<b>00:45:29</b>
41	(250)	WEBER, Ralf	1968	Lauflosche	0:45:22.26	<b>00:45:30</b>
42	(38)	BRILHAUS, Dominik	1986		0:45:29.46	<b>00:45:49</b>



# 15. Himmelgeister Jüchtlauf

## HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (264)	ZINDLER, Markus	1969	Murmel TV	0:45:48.93	<b>00:45:53</b>
44 (67)	GETFERDT, Xaver	1965	E.ON	0:45:59.19	<b>00:46:00</b>
45 (132)	LEIDIG, Justin	1999		0:45:55.03	<b>00:46:01</b>
46 (236)	WALLISCH, Marcus	1972	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:45:57.59	<b>00:46:06</b>
47 (75)	HARBECKE, Sascha	1980	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:45:58.31	<b>00:46:06</b>
48 (205)	ROSO, Marcus	1975		0:45:49.16	<b>00:46:16</b>
49 (267)	MEYER, Jean	1982		0:46:05.55	<b>00:46:20</b>
50 (24)	BIEKER, Manuel	1980		0:46:10.88	<b>00:46:24</b>
51 (394)	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus	0:46:17.04	<b>00:46:29</b>
52 (81)	HENRIQUES ROCHA, Jannik Lucas	1993		0:46:26.96	<b>00:46:34</b>
53 (239)	NAGEL, Stephan	1969		0:46:24.49	<b>00:46:40</b>
54 (85)	HOBRAK, Jörg	1964	ars vivendi	0:46:32.03	<b>00:46:44</b>
55 (32)	BRAUERS, Steffen	1981		0:46:40.41	<b>00:46:50</b>
56 (263)	ZIMNY, Danny	1977	DJK Twisteden	0:46:50.89	<b>00:46:56</b>
57 (193)	RATHSCHECK, Holger	1970	LG Himmelgeist	0:46:51.07	<b>00:47:10</b>
58 (125)	KÜRBLE, Felix	2003		0:46:55.00	<b>00:47:16</b>
59 (33)	BRAUN, Andreas	1963	SG ZONS	0:47:08.91	<b>00:47:22</b>
60 (51)	ECKSTEIN, Stefan	1966	EPStiftung.org	0:47:15.62	<b>00:47:23</b>
61 (86)	HOECK, Oliver	1967	Lauffreunde Theodor-Heuss	0:47:15.89	<b>00:47:24</b>
62 (30900)	KLUGOW , Christian	1986		0:47:53.96	<b>00:47:54</b>
63 (49)	DUINKER, Erwin	1976		0:47:51.20	<b>00:47:57</b>
64 (214)	SCHNEIDER, Heiko	1969	Torfuna	0:47:47.95	<b>00:47:58</b>
65 (12)	AL-RUBAYE, Ali	1990		0:47:53.49	<b>00:47:59</b>
66 (286)	VONTZ, Thomas	1977		0:47:52.90	<b>00:48:04</b>
67 (215)	SCHNELL, Dirk	1969	Running Team Grafenberg	0:47:56.25	<b>00:48:05</b>
68 (303)	KRAUSE, Falko	1976	Leibniz-Gymnasium Dormagen	0:47:53.82	<b>00:48:05</b>
69 (298)	CHVATALOVA , Veronika	1991	Running Team Grafenberg	0:47:59.15	<b>00:48:09</b>
70 (289)	SCHNEIDER, Sven	1987		0:47:46.30	<b>00:48:10</b>
71 (139)	MAGAR, Jörg	1969		0:47:57.81	<b>00:48:10</b>
72 (177)	MIRBACH, Tobias	1978		0:48:09.82	<b>00:48:29</b>
73 (83)	HERGERT, Lars	2000		0:48:29.24	<b>00:48:41</b>
74 (30600)	KOLLMANN , Markus	1969		0:48:41.82	<b>00:48:42</b>
75 (36)	BREIDENBACH, Lutz	1980		0:48:31.09	<b>00:48:42</b>
76 (254)	WELLER, Marcel	1982		0:48:31.49	<b>00:48:43</b>
77 (1)	BAIKOWSKI, Laura	1999	SG ZONS	0:48:38.02	<b>00:48:43</b>
78 (218)	SCHUMANN, Volker	1972		0:48:57.93	<b>00:49:08</b>
79 (59)	FINDEISEN, Michael	1980		0:49:02.20	<b>00:49:09</b>
80 (89)	HOVEN, Alexander	1990		0:49:02.16	<b>00:49:12</b>
81 (178)	MÜCK, Heike	1987		0:48:57.24	<b>00:49:13</b>
82 (145)	MARZEN, Stephan	1974		0:48:53.40	<b>00:49:19</b>
83 (48)	DRUSENHEIMER, Nadja	1979		0:49:13.59	<b>00:49:20</b>
84 (297)	THOMALLA , Annika	1983		0:49:19.43	<b>00:49:24</b>



# 15. Himmelgeister Jüchtlauf

## HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (299)	KÖLZER, Naom	1989	Running Team Grafenberg	0:49:18.68	<b>00:49:28</b>
86 (235)	VOGELANG, Jörg	1972	Himmelgeister Körperwelten	0:49:12.73	<b>00:49:32</b>
87 (190)	PLATZEK, Rüdiger	1965	Team Laufcampus	0:49:21.01	<b>00:49:34</b>
88 (82)	HERGERT, Jörg	1964		0:49:22.51	<b>00:49:34</b>
89 (65)	FULTON, Christopher	1993		0:49:37.40	<b>00:49:43</b>
90 (187)	PIEPER, Andreas	1970	Augenärzte Xanten	0:49:33.70	<b>00:49:43</b>
91 (19)	BERGMANN, Christian	1970		0:49:39.58	<b>00:49:47</b>
92 (182)	NOWAK, Ingo	1976		0:49:25.73	<b>00:49:50</b>
93 (179)	NEUBAUER, Tilo	1978		0:49:41.06	<b>00:49:52</b>
94 (216)	SCHULTZ, Patrick	1990		0:49:52.06	<b>00:49:58</b>
95 (64)	FULNECZEK, Andre	1969		0:49:42.95	<b>00:50:14</b>
96 (210)	SCHEVARDO, Marcus	1972	Lauf Forrest, lauf!!!	0:50:02.79	<b>00:50:17</b>
97 (58)	FACCHINELLI, Fabio	1981		0:49:58.86	<b>00:50:20</b>
98 (350)	KOHLER, Simon	1977	Lauftraketen	0:50:19.13	<b>00:50:22</b>
99 (227)	STRAUß, Dominik	1996		0:50:01.31	<b>00:50:22</b>
100 (30800)	GRUNDMANN , Oliver	1995	Laufschule Düsseldorf	0:50:21.46	<b>00:50:22</b>
101 (66)	GENSER, Nina	1972		0:50:21.12	<b>00:50:28</b>
102 (195)	REPPEGATHER, Sebastian	1969		0:50:19.90	<b>00:50:46</b>
103 (116)	KÖSTERS, Thomas	1973		0:50:34.43	<b>00:50:48</b>
104 (137)	LUKOSCHEK, André	1974		0:50:43.26	<b>00:50:49</b>
105 (102)	KELLNER, Esther	1972	Lauftreff Düsseldorf Süd	0:50:40.72	<b>00:50:50</b>
106 (259)	WILMS, Martin	1970	Fortuna Düsseldorf	0:50:47.46	<b>00:50:52</b>
107 (192)	RAMSAUER, Jürgen	1972		0:50:59.00	<b>00:51:09</b>
108 (25)	BLUM, Maximilian	1994		0:51:04.42	<b>00:51:10</b>
109 (163)	MONSER, Robert	1953		0:50:55.95	<b>00:51:13</b>
110 (113)	KÖPER, Olaf	1970		0:50:58.77	<b>00:51:17</b>
111 (133)	LESCHINSKI, Günter	1942	LT Moers 06	0:51:25.54	<b>00:51:29</b>
112 (35)	BRECHT, Michael	1969		0:51:22.46	<b>00:51:33</b>
113 (255)	WEUSTERMANN, Christian	1977	Cronenberger BC	0:51:13.09	<b>00:51:33</b>
114 (47)	DREYER, Andrea	1976		0:51:19.11	<b>00:51:40</b>
115 (291)	VIANDEN , Dirk	1969		0:51:30.64	<b>00:51:44</b>
116 (333)	KUX, Robert	1976		0:51:41.21	<b>00:51:49</b>
117 (171)	MEISSNER, Tilo	1977	Himmelgeister Körperwelten	0:51:56.85	<b>00:52:15</b>
118 (212)	WANING, Christoph	1983	Running Team Grafenberg	0:52:08.74	<b>00:52:19</b>
119 (272)	HOHN, Ulrich	1955	Running Team Grafenberg	0:52:11.44	<b>00:52:20</b>
120 (172)	MERZ, Anja	1973		0:52:07.16	<b>00:52:24</b>
121 (143)	MAREK, Britta	1986	Laufschule by Bunert	0:52:22.41	<b>00:52:27</b>
122 (99)	KAISERS, Albrecht	1956		0:52:24.41	<b>00:52:30</b>
123 (4)	DOBERNECKER, Jürgen	1967	SG ZONS	0:52:17.95	<b>00:52:40</b>
124 (110)	KÖLZER, Ulli	1951	Running Team Grafenberg	0:52:36.73	<b>00:52:46</b>
125 (73)	HÄHNERT, Stephan	1980		0:52:40.86	<b>00:52:46</b>
126 (284)	WITTE, Thomas	1967		0:52:30.70	<b>00:52:48</b>



## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

## HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG	(STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127	(3)	GOERNER, Brigitte	1960	SG ZONS	0:52:43.55	00:52:51
128	(197)	RIEDL, Jonathan	1982		0:52:38.73	00:52:57
129	(229)	THÖLE, Jan	1982	Maximilian Kompanie	0:52:36.90	00:52:58
130	(184)	PASCU, Dr. Christian Dan	1980		0:52:41.00	00:52:59
131	(11)	ALBERS, Jessica	1992		0:52:40.92	00:53:02
132	(159)	DOMMEN, Prasad	1975		0:52:42.63	00:53:03
133	(271)	PLETZSCH, Hans-Ulrich	1963	SV Uedesheim	0:52:47.05	00:53:09
134	(5)	SCHNITZLER, Wilfried	1958	SG ZONS	0:53:03.98	00:53:12
135	(148)	RHEINFELD, Volker	1970	LC Frohnhof	0:52:58.21	00:53:23
136	(300)	VAUPEL, Anke	1967		0:53:21.19	00:53:31
137	(233)	UTH, Leonie-Lara	1995		0:53:28.73	00:53:44
138	(61)	FRANKE, Peter	1958	Blue Wall Racing	0:53:43.45	00:53:47
139	(226)	SPINNROCK, Friedrich	1951		0:53:41.23	00:53:53
140	(136)	LOTTKUS, Sebastian	1981		0:53:45.09	00:53:55
141	(30100)	LIMMER, Thomas	1964	Soul Runners Düsseldorf	0:53:59.31	00:54:00
142	(117)	KOWALCZYK, Mateusz	1985		0:53:45.07	00:54:02
143	(131)	LEHMANN, Gaby	1965	LG Stadtwerke Hilden	0:53:56.19	00:54:10
144	(78)	HAUER, Erwin	1973		0:54:12.89	00:54:23
145	(217)	SCHULTZ-ZEHDEN, Luise	1997		0:54:16.03	00:54:27
146	(79)	HELKENBERG, Jörg	1976		0:53:57.70	00:54:29
147	(209)	SHELLHORN, Georg	1957		0:54:07.89	00:54:33
148	(23)	BEYER, Oliver	1980	Pastor-Dörr-Ring Lauftreff	0:54:19.44	00:54:39
149	(230)	THOMSEN, Iver	1967		0:54:32.70	00:55:01
150	(30200)	REDLINGER, Thilo	1969		0:55:07.03	00:55:08
151	(201)	RODRIGUES DE LIMA, Igor	1982		0:54:44.44	00:55:13
152	(95)	JACOB, Marcus	1972	FMCCJ	0:54:58.19	00:55:15
153	(26)	BLÜML, Manfred	1962		0:54:58.59	00:55:22
154	(382)	FUBEL, Frank	1964	Health-Watcher	0:55:25.37	00:55:36
155	(74)	HAMMER, Anne	1984		0:55:14.23	00:55:39
156	(37)	BREUER, Laurenz	1998		0:55:29.47	00:55:40
157	(211)	SCHMITT, Jeanne	1998		0:55:36.80	00:55:47
158	(141)	MANDEL, Richard	1960		0:55:35.48	00:55:48
159	(105)	KLINKMANN, Denise	1978		0:55:32.59	00:55:49
160	(84)	HERGERT, Nils	2000		0:55:39.85	00:55:51
161	(189)	PINA, Beatriz	1984		0:55:46.21	00:56:01
162	(14)	ASSENMACHER, Georg	1965		0:55:32.60	00:56:02
163	(296)	ANASTASSIADOU, Athina	1977		0:56:05.77	00:56:13
164	(31)	BÖßER, Corinna	1977	Team Himmelgeister Brückenlauf	0:56:05.93	00:56:14
165	(93)	INHETPANHUYS, Guido	1974	Team Himmelgeister Brückenlauf	0:56:06.48	00:56:14
166	(225)	SPIERING, Frank	1978		0:56:02.11	00:56:14
167	(202)	RÖHRKASTEN, Axel	1955		0:56:02.46	00:56:22
168	(221)	SEIGER, Bernhard	1963		0:56:33.96	00:56:52



## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

## HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG	(STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169	(50)	DUSCHL, Peter	1966	Wikinger Kanufreunde Himmelgeist	0:56:42.76	<b>00:56:56</b>
170	(111)	KÖNIG, Frank	1978		0:56:41.14	<b>00:57:08</b>
171	(57)	ERWIG, Andrea	1970		0:57:18.44	<b>00:57:31</b>
172	(222)	SEYFFERTH, Maria	1986		0:57:15.69	<b>00:57:31</b>
173	(256)	HAMMER, Michael	1985		0:57:23.38	<b>00:57:48</b>
174	(295)	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	0:57:36.92	<b>00:57:53</b>
175	(41)	BRÖCKING, Markus	1967		0:57:31.32	<b>00:57:55</b>
176	(123)	KRISCHAN, Paul	1992		0:57:47.63	<b>00:58:05</b>
177	(260)	WINKELS, Marco	1978		0:57:54.39	<b>00:58:10</b>
178	(207)	RUIZ GOMEZ, Diana	1989		0:57:44.79	<b>00:58:12</b>
179	(175)	MICHAELIS, Thomas	1978		0:57:57.24	<b>00:58:19</b>
180	(71)	HACHENBERG, Amelie	1985		0:58:04.86	<b>00:58:20</b>
181	(91)	IBANDA, Jean-Kevin	1992		0:58:16.09	<b>00:58:21</b>
182	(138)	LÜSEBRINK, Jessica	1978		0:58:16.12	<b>00:58:31</b>
183	(142)	MANGELSDORFF, Lukas	1962	Summerfield Runners	0:58:20.85	<b>00:58:39</b>
184	(34)	BRECHT, Dinah	1972		0:58:25.38	<b>00:58:41</b>
185	(385)	ZEMMRICH, Georgina	1984		0:58:14.99	<b>00:58:41</b>
186	(213)	SCHNEIDER, Barbara	1987		0:58:37.84	<b>00:58:52</b>
187	(257)	WIESMANN, Dirk	1971		0:58:43.58	<b>00:59:01</b>
188	(100)	KAMNIK, Peter	1971	Papa ist der Beste	0:58:32.34	<b>00:59:03</b>
189	(287)	FREIMANIS, Raimonds	1987		0:58:42.65	<b>00:59:10</b>
190	(156)	DOMMEN-HALBACH, Anne	1972		0:59:02.17	<b>00:59:23</b>
191	(29)	BÖNSCH, Malte	1987		0:59:21.80	<b>00:59:26</b>
192	(232)	TÜRK, Marcus	1975	FC09	0:59:09.03	<b>00:59:29</b>
193	(194)	REIßIG, Sven	1970		0:59:12.48	<b>00:59:29</b>
194	(220)	SCHWABE, Werner	1957	SFD '75 Düsseldorf	0:59:08.80	<b>00:59:33</b>
195	(231)	TOTH, Georg	1956	ars vivendi	0:59:21.92	<b>00:59:34</b>
196	(200)	RODE, Kerstin	1973	Pastor-Dörr-Ring Laufftreff	0:59:20.68	<b>00:59:36</b>
197	(52)	EICHHOLZ, Bernhard	1958	Lauffreunde Theodor-Heuss	0:59:30.51	<b>00:59:40</b>
198	(126)	KÜRBLE, Kirsten	1971		0:59:20.58	<b>00:59:42</b>
199	(265)	OH, Kywongmin	1983		0:59:41.07	<b>00:59:49</b>
200	(176)	MILZ, Thomas	1964	Hilden	0:59:35.84	<b>00:59:50</b>
201	(124)	KRUMWIEDE, Karin	1952		0:59:29.44	<b>00:59:56</b>
202	(97)	JANKÖSTER, Kim	1994		0:59:31.75	<b>01:00:00</b>
203	(72)	HADAMITZKY, Nina	1980		0:59:45.63	<b>01:00:05</b>
204	(55)	ENGASSER, Ariane	1982		1:00:01.38	<b>01:00:08</b>
205	(56)	ENGASSER, Philipp	1987		1:00:01.47	<b>01:00:08</b>
206	(144)	MARX, Katja	1970		1:00:16.02	<b>01:00:29</b>
207	(121)	KRISCHAN, Dorothea	1961		1:00:23.95	<b>01:00:42</b>
208	(293)	TEFEHNE, Friedel	1967		1:00:33.78	<b>01:00:56</b>
209	(15)	BACHMANN, Dirk	1967		1:00:26.14	<b>01:00:58</b>
210	(17)	BAST, Thomas	1963		1:00:25.99	<b>01:00:58</b>



## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

**HAUPTLAUF (10 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>211</b> (282)	HENZE, Miriam	1977	Team Laufcampus	1:00:44.52	<b>01:01:01</b>
<b>212</b> (191)	PREUSS, Brian	2003		1:02:02.34	<b>01:02:04</b>
<b>213</b> (60)	FISCHER, Andreas	1983		1:01:47.73	<b>01:02:05</b>
<b>214</b> (206)	RÜBSAM, Marcus	1966		1:01:43.59	<b>01:02:09</b>
<b>215</b> (90)	HOYDEM, Andreas	1970	Fortuna Kallestrasse	1:01:48.94	<b>01:02:15</b>
<b>216</b> (237)	SIEMES, Robert	1967		1:02:06.88	<b>01:02:31</b>
<b>217</b> (63)	FRIEDEMANN, Anja	1971		1:02:15.13	<b>01:02:37</b>
<b>218</b> (204)	ROSGA, Kristin	1991		1:02:32.01	<b>01:02:57</b>
<b>219</b> (118)	KRÄMER, Helga	1954		1:02:43.46	<b>01:02:57</b>
<b>220</b> (129)	KUX, Anja	1976	Team Himmelgeister Brückenlauf	1:02:41.37	<b>01:02:59</b>
<b>221</b> (54)	ENDERS, Christian	1967	Fortunabrötchen	1:03:41.36	<b>01:04:07</b>
<b>222</b> (92)	INDYKIEWICZ, Thomas	1982		1:03:43.13	<b>01:04:12</b>
<b>223</b> (185)	PFEIFER, Martina	1962		1:03:53.84	<b>01:04:17</b>
<b>224</b> (68)	GLADOW, Hans	1980	Der laufende Nettetaler Haufen	1:04:10.82	<b>01:04:38</b>
<b>225</b> (173)	MESKES, Mario	1983	Der laufende Nettetaler Haufen	1:04:11.13	<b>01:04:38</b>
<b>226</b> (16)	BACHMANN, Julia	1997	ART Düsseldorf	1:04:37.34	<b>01:05:10</b>
<b>227</b> (2)	MANDT, Angelika	1960	SG ZONS	1:05:01.63	<b>01:05:10</b>
<b>228</b> (30700)	SCHUSTER, Christine	1975		1:05:27.16	<b>01:05:28</b>
<b>229</b> (451)	KRONENBERG, Alice	1999		1:05:20.09	<b>01:05:49</b>
<b>230</b> (88)	HORROCKS, Nicholas	1969	Laufsport Bunert Hilden	1:06:38.80	<b>01:07:02</b>
<b>231</b> (107)	KNIFKA, Julia	1985		1:08:34.29	<b>01:09:07</b>
<b>232</b> (39)	BROCKERS, Antonius	1954		1:09:03.56	<b>01:09:34</b>
<b>233</b> (120)	KRIES, Hilde	1955		1:09:05.99	<b>01:09:34</b>
<b>234</b> (40)	BROCKERS, Christina	1985		1:09:03.67	<b>01:09:34</b>
<b>235</b> (128)	KÜRBLE, Peter	1964		1:09:56.84	<b>01:10:20</b>
<b>236</b> (135)	LISCHKA, Helena	1982		1:09:56.79	<b>01:10:20</b>
<b>237</b> (101)	KAMPHAUSEN, Marie Madeleine	1989		1:10:39.80	<b>01:10:55</b>
<b>238</b> (28)	BOHL, Tanja	1980		1:14:24.46	<b>01:14:29</b>
<b>239</b> (186)	PICCARDI, Jenny	1980		1:14:24.49	<b>01:14:29</b>
<b>240</b> (140)	MAGIS, Vanessa	1987		1:19:57.02	<b>01:20:30</b>
<b>241</b> (219)	SCHUSTER, Fabian	1986		1:19:57.17	<b>01:20:30</b>



## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

**HAUPTLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (266)	1. W30	KNORR, Lisa	1988	SFD '75 Düsseldorf	<b>00:42:08</b>
<b>2</b> (298)	1. W	CHVATALOVA , Veronika	1991	Running Team Grafenberg	<b>00:48:09</b>
<b>3</b> (1)	1. WJ U20	BAIKOWSKI, Laura	1999	SG ZONS	<b>00:48:43</b>
<b>4</b> (178)	2. W30	MÜCK, Heike	1987		<b>00:49:13</b>
<b>5</b> (48)	1. W35	DRUSENHEIMER, Nadjja	1979		<b>00:49:20</b>
<b>6</b> (297)	2. W35	THOMALLA , Annika	1983		<b>00:49:24</b>
<b>7</b> (299)	2. W	KÖLZER, Naom	1989	Running Team Grafenberg	<b>00:49:28</b>
<b>8</b> (66)	1. W45	GENSER, Nina	1972		<b>00:50:28</b>
<b>9</b> (102)	2. W45	KELLNER, Esther	1972	Lauftreff Düsseldorf Süd	<b>00:50:50</b>
<b>10</b> (47)	1. W40	DREYER, Andrea	1976		<b>00:51:40</b>
<b>11</b> (172)	3. W45	MERZ, Anja	1973		<b>00:52:24</b>
<b>12</b> (143)	3. W30	MAREK, Britta	1986	Laufschule by Bunert	<b>00:52:27</b>
<b>13</b> (3)	1. W55	GOERNER, Brigitte	1960	SG ZONS	<b>00:52:51</b>
<b>14</b> (11)	3. W	ALBERS, Jessica	1992		<b>00:53:02</b>
<b>15</b> (300)	1. W50	VAUPEL, Anke	1967		<b>00:53:31</b>
<b>16</b> (233)	4. W	UTH, Leonie-Lara	1995		<b>00:53:44</b>
<b>17</b> (131)	2. W50	LEHMANN, Gaby	1965	LG Stadtwerke Hilden	<b>00:54:10</b>
<b>18</b> (217)	1. W U23	SCHULTZ-ZEHDEN, Luise	1997		<b>00:54:27</b>
<b>19</b> (74)	4. W30	HAMMER, Anne	1984		<b>00:55:39</b>
<b>20</b> (211)	2. W U23	SCHMITT, Jeanne	1998		<b>00:55:47</b>
<b>21</b> (105)	2. W40	KLINKMANN, Denise	1978		<b>00:55:49</b>
<b>22</b> (189)	5. W30	PINA, Beatriz	1984		<b>00:56:01</b>
<b>23</b> (296)	3. W40	ANASTASSIADOU, Athina	1977		<b>00:56:13</b>
<b>24</b> (31)	4. W40	BÖßER, Corinna	1977	Team Himmelgeister Brückenlauf	<b>00:56:14</b>
<b>25</b> (57)	4. W45	ERWIG, Andrea	1970		<b>00:57:31</b>
<b>26</b> (222)	6. W30	SEYFFERTH, Maria	1986		<b>00:57:31</b>
<b>27</b> (295)	3. W50	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	<b>00:57:53</b>
<b>28</b> (207)	5. W	RUIZ GOMEZ, Diana	1989		<b>00:58:12</b>
<b>29</b> (71)	7. W30	HACHENBERG, Amelie	1985		<b>00:58:20</b>
<b>30</b> (138)	5. W40	LÜSEBRINK, Jessica	1978		<b>00:58:31</b>
<b>31</b> (34)	5. W45	BRECHT, Dinah	1972		<b>00:58:41</b>
<b>32</b> (385)	8. W30	ZEMMRICH , Georgina	1984		<b>00:58:41</b>
<b>33</b> (213)	9. W30	SCHNEIDER, Barbara	1987		<b>00:58:52</b>
<b>34</b> (156)	6. W45	DOMMEN-HALBACH, Anne	1972		<b>00:59:23</b>
<b>35</b> (200)	7. W45	RODE, Kerstin	1973	Pastor-Dörr-Ring Lauftreff	<b>00:59:36</b>
<b>36</b> (126)	8. W45	KÜRBLE, Kirsten	1971		<b>00:59:42</b>
<b>37</b> (265)	3. W35	OH, Kywongmin	1983		<b>00:59:49</b>
<b>38</b> (124)	1. W65	KRUMWIEDE, Karin	1952		<b>00:59:56</b>
<b>39</b> (97)	6. W	JANKÖSTER, Kim	1994		<b>01:00:00</b>
<b>40</b> (72)	4. W35	HADAMITZKY, Nina	1980		<b>01:00:05</b>
<b>41</b> (55)	5. W35	ENGASSER, Ariane	1982		<b>01:00:08</b>
<b>42</b> (144)	9. W45	MARX, Katja	1970		<b>01:00:29</b>
<b>43</b> (121)	2. W55	KRISCHAN, Dorothea	1961		<b>01:00:42</b>



## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

**HAUPTLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (282)	6. W40	HENZE, Miriam	1977	Team Laufcampus	<b>01:01:01</b>
<b>45</b> (63)	10. W45	FRIEDEMANN, Anja	1971		<b>01:02:37</b>
<b>46</b> (204)	7. W	ROSGA, Kristin	1991		<b>01:02:57</b>
<b>47</b> (118)	1. W60	KRÄMER, Helga	1954		<b>01:02:57</b>
<b>48</b> (129)	7. W40	KUX, Anja	1976	Team Himmelgeister Brückenlauf	<b>01:02:59</b>
<b>49</b> (185)	3. W55	PFEIFER, Martina	1962		<b>01:04:17</b>
<b>50</b> (16)	3. W U23	BACHMANN, Julia	1997	ART Düsseldorf	<b>01:05:10</b>
<b>51</b> (2)	4. W55	MANDT, Angelika	1960	SG ZONS	<b>01:05:10</b>
<b>52</b> (30700)	8. W40	SCHUSTER, Christine	1975		<b>01:05:28</b>
<b>53</b> (451)	2. WJ U20	KRONENBERG, Alice	1999		<b>01:05:49</b>
<b>54</b> (107)	10. W30	KNIFKA, Julia	1985		<b>01:09:07</b>
<b>55</b> (120)	2. W60	KRIES, Hilde	1955		<b>01:09:34</b>
<b>56</b> (40)	11. W30	BROCKERS, Christina	1985		<b>01:09:34</b>
<b>57</b> (135)	6. W35	LISCHKA, Helena	1982		<b>01:10:20</b>
<b>58</b> (101)	8. W	KAMPHAUSEN, Marie Madeleine	1989		<b>01:10:55</b>
<b>59</b> (28)	8. W35	BOHL, Tanja	1980		<b>01:14:29</b>
<b>60</b> (186)	7. W35	PICCARDI, Jenny	1980		<b>01:14:29</b>
<b>61</b> (140)	12. W30	MAGIS, Vanessa	1987		<b>01:20:30</b>





## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

**HAUPTLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (8)	1. M U23	DIALLO, Mamadu	1996	SFD '75 Düsseldorf	<b>00:34:29</b>
<b>2</b> (9)	2. M U23	BAHRI, Abdelmeleh	1997	SFD '75 Düsseldorf	<b>00:35:14</b>
<b>3</b> (292)	1. M30	CHETICA, Krzysztof	1987		<b>00:37:30</b>
<b>4</b> (288)	1. M50	CLAESGES, Michael	1964	Laufsport Bunert Hilden	<b>00:37:49</b>
<b>5</b> (108)	1. M	KNIPPING, Andreas	1990	SFD '75 Düsseldorf	<b>00:37:58</b>
<b>6</b> (96)	1. M40	JACOBY, Jochen	1974	Team Himmelgeister Brückenlauf	<b>00:38:24</b>
<b>7</b> (53)	2. M40	EMONDS, Reiner	1974		<b>00:38:24</b>
<b>8</b> (87)	2. M30	HOLLMANN, Sergej	1986		<b>00:38:39</b>
<b>9</b> (253)	1. M35	WEIß, Ben	1979	Freie Schwimmer Düsseldorf	<b>00:39:03</b>
<b>10</b> (80)	3. M30	HENNING, Otmar	1986		<b>00:39:04</b>
<b>11</b> (104)	3. M40	KLEMM, Björn	1976	Solinger LC	<b>00:39:13</b>
<b>12</b> (6)	2. M50	GLÄßER, Harald	1968	SG ZONS	<b>00:39:19</b>
<b>13</b> (13)	1. M45	ALTERMANN, Peter	1973	Running Team Grafenberg	<b>00:39:29</b>
<b>14</b> (268)	3. M50	VOIGT-KREAMER, Dirk	1968	Solinger LC	<b>00:40:18</b>
<b>15</b> (170)	2. M35	MEISEL, Peter	1983	Akzo Nobel	<b>00:40:19</b>
<b>16</b> (269)	4. M50	SCHOTT, David	1967	Solinger LC	<b>00:40:24</b>
<b>17</b> (273)	4. M40	LASSAK, Ingo	1976	Freie Schwimmer Düsseldorf	<b>00:40:31</b>
<b>18</b> (285)	5. M40	LOZANO, Jose Maria	1975	Running Team Grafenberg	<b>00:40:55</b>
<b>19</b> (294)	5. M50	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	<b>00:41:55</b>
<b>20</b> (44)	6. M40	COLES, Steve	1977	Düsseldorf Panther	<b>00:41:57</b>
<b>21</b> (18)	3. M35	BASTEN, Christian	1982		<b>00:42:00</b>
<b>22</b> (119)	4. M35	KRANZ, Alexander	1980		<b>00:42:05</b>
<b>23</b> (199)	4. M30	RINALDO, Marco	1988		<b>00:42:12</b>
<b>24</b> (283)	2. M45	FREESE, Simon	1973		<b>00:42:13</b>
<b>25</b> (183)	5. M35	OESER, Michael	1979	LT-Training by Reiß	<b>00:42:25</b>
<b>26</b> (262)	6. M35	ZIMMERMANN, Uwe	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	<b>00:42:41</b>
<b>27</b> (109)	5. M30	KÖCKE, Sven	1987		<b>00:43:24</b>
<b>28</b> (46)	6. M50	DOETSCH, Heinz-Dieter	1965		<b>00:43:48</b>
<b>29</b> (112)	6. M30	KÖNIG, Niklas	1985	SFD '75 Düsseldorf	<b>00:43:52</b>
<b>30</b> (270)	7. M50	KLÜPPELHOLZ, Wulf	1968	Fortuna Brütcken	<b>00:43:56</b>
<b>31</b> (22)	8. M50	BEYER, Michael	1967	BroRunners	<b>00:43:59</b>
<b>32</b> (252)	7. M40	WEINER, Adam	1976	Personal Trainer Adam	<b>00:44:03</b>
<b>33</b> (127)	3. M45	KÜRBLE, Martin	1970		<b>00:44:39</b>
<b>34</b> (228)	7. M35	TEGMEYER, Claas	1983		<b>00:44:41</b>
<b>35</b> (103)	2. M	KEMPKENS, Jan	1991		<b>00:45:00</b>
<b>36</b> (98)	8. M35	JAROSCH, Jan-Frederik	1979		<b>00:45:07</b>
<b>37</b> (130)	8. M40	KUX, Stefan	1976	Team Himmelgeister Brückenlauf	<b>00:45:21</b>
<b>38</b> (234)	4. M45	VELIANIS, Christos	1971		<b>00:45:27</b>
<b>39</b> (274)	7. M30	BUSCH, Johannes	1984	Team Laufcampus	<b>00:45:29</b>
<b>40</b> (250)	9. M50	WEBER, Ralf	1968	Lauflosche	<b>00:45:30</b>
<b>41</b> (38)	8. M30	BRILHAUS, Dominik	1986		<b>00:45:49</b>
<b>42</b> (264)	5. M45	ZINDLER, Markus	1969	Murmel TV	<b>00:45:53</b>
<b>43</b> (67)	10. M50	GETFERDT, Xaver	1965	E.ON	<b>00:46:00</b>



## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

**HAUPTLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (132)	1. MJ U20	LEIDIG, Justin	1999		<b>00:46:01</b>
<b>45</b> (236)	6. M45	WALLISCH, Marcus	1972	Fortuna Düsseldorf Triathlon	<b>00:46:06</b>
<b>46</b> (75)	9. M35	HARBECKE, Sascha	1980	Fortuna Düsseldorf Triathlon	<b>00:46:06</b>
<b>47</b> (205)	9. M40	ROSO, Marcus	1975		<b>00:46:16</b>
<b>48</b> (267)	10. M35	MEYER, Jean	1982		<b>00:46:20</b>
<b>49</b> (24)	11. M35	BIEKER, Manuel	1980		<b>00:46:24</b>
<b>50</b> (394)	7. M45	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus	<b>00:46:29</b>
<b>51</b> (81)	3. M	HENRIQUES ROCHA, Jannik Lucas	1993		<b>00:46:34</b>
<b>52</b> (239)	8. M45	NAGEL, Stephan	1969		<b>00:46:40</b>
<b>53</b> (85)	11. M50	HOBRAK, Jörg	1964	ars vivendi	<b>00:46:44</b>
<b>54</b> (32)	12. M35	BRAUERS, Steffen	1981		<b>00:46:50</b>
<b>55</b> (263)	10. M40	ZIMNY, Danny	1977	DJK Twisteden	<b>00:46:56</b>
<b>56</b> (193)	9. M45	RATHSCHECK, Holger	1970	LG Himmelgeist	<b>00:47:10</b>
<b>57</b> (125)	1. MJ U16	KÜRBLE, Felix	2003		<b>00:47:16</b>
<b>58</b> (33)	1. M55	BRAUN, Andreas	1963	SG ZONS	<b>00:47:22</b>
<b>59</b> (51)	12. M50	ECKSTEIN, Stefan	1966	EPStiftung.org	<b>00:47:23</b>
<b>60</b> (86)	13. M50	HOECK, Oliver	1967	Lauffreunde Theodor-Heuss	<b>00:47:24</b>
<b>61</b> (30900)	9. M30	KLUGOW, Christian	1986		<b>00:47:54</b>
<b>62</b> (49)	11. M40	DUINKER, Erwin	1976		<b>00:47:57</b>
<b>63</b> (214)	10. M45	SCHNEIDER, Heiko	1969	Torfuna	<b>00:47:58</b>
<b>64</b> (12)	4. M	AL-RUBAYE, Ali	1990		<b>00:47:59</b>
<b>65</b> (286)	12. M40	VONTZ, Thomas	1977		<b>00:48:04</b>
<b>66</b> (215)	11. M45	SCHNELL, Dirk	1969	Running Team Grafenberg	<b>00:48:05</b>
<b>67</b> (303)	13. M40	KRAUSE, Falko	1976	Leibniz-Gymnasium Dormagen	<b>00:48:05</b>
<b>68</b> (289)	10. M30	SCHNEIDER, Sven	1987		<b>00:48:10</b>
<b>69</b> (139)	12. M45	MAGAR, Jörg	1969		<b>00:48:10</b>
<b>70</b> (177)	14. M40	MIRBACH, Tobias	1978		<b>00:48:29</b>
<b>71</b> (83)	2. MJ U20	HERGERT, Lars	2000		<b>00:48:41</b>
<b>72</b> (30600)	13. M45	KOLLMANN, Markus	1969		<b>00:48:42</b>
<b>73</b> (36)	13. M35	BREIDENBACH, Lutz	1980		<b>00:48:42</b>
<b>74</b> (254)	14. M35	WELLER, Marcel	1982		<b>00:48:43</b>
<b>75</b> (218)	14. M45	SCHUMANN, Volker	1972		<b>00:49:08</b>
<b>76</b> (59)	15. M35	FINDEISEN, Michael	1980		<b>00:49:09</b>
<b>77</b> (89)	5. M	HOVEN, Alexander	1990		<b>00:49:12</b>
<b>78</b> (145)	15. M40	MARZEN, Stephan	1974		<b>00:49:19</b>
<b>79</b> (235)	15. M45	VOGELANG, Jörg	1972	Himmelgeister Körperwelten	<b>00:49:32</b>
<b>80</b> (190)	14. M50	PLATZEK, Rüdiger	1965	Team Laufcampus	<b>00:49:34</b>
<b>81</b> (82)	15. M50	HERGERT, Jörg	1964		<b>00:49:34</b>
<b>82</b> (65)	6. M	FULTON, Christopher	1993		<b>00:49:43</b>
<b>83</b> (187)	16. M45	PIEPER, Andreas	1970	Augenärzte Xanten	<b>00:49:43</b>
<b>84</b> (19)	17. M45	BERGMANN, Christian	1970		<b>00:49:47</b>
<b>85</b> (182)	16. M40	NOWAK, Ingo	1976		<b>00:49:50</b>
<b>86</b> (179)	17. M40	NEUBAUER, Tilo	1978		<b>00:49:52</b>



## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

## HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (216)	7. M	SCHULTZ, Patrick	1990		<b>00:49:58</b>
<b>88</b> (64)	18. M45	FULNECZEK, Andre	1969		<b>00:50:14</b>
<b>89</b> (210)	19. M45	SCHEVARDO, Marcus	1972	Lauf Forrest, lauf!!!	<b>00:50:17</b>
<b>90</b> (58)	16. M35	FACCHINELLI, Fabio	1981		<b>00:50:20</b>
<b>91</b> (350)	18. M40	KOHLER, Simon	1977	Lauftraketen	<b>00:50:22</b>
<b>92</b> (227)	3. M U23	STRAUß, Dominik	1996		<b>00:50:22</b>
<b>93</b> (30800)	8. M	GRUNDMANN , Oliver	1995	Laufschule Düsseldorf	<b>00:50:22</b>
<b>94</b> (195)	20. M45	REPPEGATHER, Sebastian	1969		<b>00:50:46</b>
<b>95</b> (116)	21. M45	KÖSTERS, Thomas	1973		<b>00:50:48</b>
<b>96</b> (137)	19. M40	LUKOSCHEK, André	1974		<b>00:50:49</b>
<b>97</b> (259)	22. M45	WILMS, Martin	1970	Fortuna Düsseldorf	<b>00:50:52</b>
<b>98</b> (192)	23. M45	RAMSAUER, Jürgen	1972		<b>00:51:09</b>
<b>99</b> (25)	9. M	BLUM, Maximilian	1994		<b>00:51:10</b>
<b>100</b> (163)	1. M65	MONSER, Robert	1953		<b>00:51:13</b>
<b>101</b> (113)	24. M45	KÖPER, Olaf	1970		<b>00:51:17</b>
<b>102</b> (133)	1. M75	LESCHINSKI, Günter	1942	LT Moers 06	<b>00:51:29</b>
<b>103</b> (35)	25. M45	BRECHT, Michael	1969		<b>00:51:33</b>
<b>104</b> (255)	20. M40	WEUSTERMANN, Christian	1977	Cronenberger BC	<b>00:51:33</b>
<b>105</b> (291)	26. M45	VIANDEN , Dirk	1969		<b>00:51:44</b>
<b>106</b> (333)	21. M40	KUX, Robert	1976		<b>00:51:49</b>
<b>107</b> (171)	22. M40	MEISSNER, Tilo	1977	Himmelgeister Körperwelten	<b>00:52:15</b>
<b>108</b> (212)	17. M35	WANING, Christoph	1983	Running Team Grafenberg	<b>00:52:19</b>
<b>109</b> (272)	1. M60	HOHN, Ulrich	1955	Running Team Grafenberg	<b>00:52:20</b>
<b>110</b> (99)	2. M60	KAISERS, Albrecht	1956		<b>00:52:30</b>
<b>111</b> (4)	16. M50	DOBERNECKER, Jürgen	1967	SG ZONS	<b>00:52:40</b>
<b>112</b> (110)	2. M65	KÖLZER, Ulli	1951	Running Team Grafenberg	<b>00:52:46</b>
<b>113</b> (73)	18. M35	HÄHNERT, Stephan	1980		<b>00:52:46</b>
<b>114</b> (284)	17. M50	WITTE, Thomas	1967		<b>00:52:48</b>
<b>115</b> (197)	19. M35	RIEDL, Jonathan	1982		<b>00:52:57</b>
<b>116</b> (229)	20. M35	THÖLE, Jan	1982	Maximilian Kompanie	<b>00:52:58</b>
<b>117</b> (184)	21. M35	PASCU, Dr. Christian Dan	1980		<b>00:52:59</b>
<b>118</b> (159)	23. M40	DOMMEN, Prasad	1975		<b>00:53:03</b>
<b>119</b> (271)	2. M55	PLETZSCH, Hans-Ulrich	1963	SV Uedesheim	<b>00:53:09</b>
<b>120</b> (5)	3. M60	SCHNITZLER, Wilfried	1958	SG ZONS	<b>00:53:12</b>
<b>121</b> (148)	27. M45	RHEINFELD, Volker	1970	LC Frohnhof	<b>00:53:23</b>
<b>122</b> (61)	4. M60	FRANKE, Peter	1958	Blue Wall Racing	<b>00:53:47</b>
<b>123</b> (226)	3. M65	SPINNROCK, Friedrich	1951		<b>00:53:53</b>
<b>124</b> (136)	22. M35	LOTTKUS, Sebastian	1981		<b>00:53:55</b>
<b>125</b> (30100)	18. M50	LIMMER, Thomas	1964	Soul Runners Düsseldorf	<b>00:54:00</b>
<b>126</b> (117)	11. M30	KOWALCZYK, Mateusz	1985		<b>00:54:02</b>
<b>127</b> (78)	28. M45	HAUER, Erwin	1973		<b>00:54:23</b>
<b>128</b> (79)	24. M40	HELKENBERG, Jörg	1976		<b>00:54:29</b>
<b>129</b> (209)	5. M60	SHELLHORN, Georg	1957		<b>00:54:33</b>



## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

**HAUPTLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>MÄNNLICH</b>						
<b>130</b>	(23)	23. M35	BEYER, Oliver	1980	Pastor-Dörr-Ring Laufftreff	<b>00:54:39</b>
<b>131</b>	(230)	19. M50	THOMSEN, Iver	1967		<b>00:55:01</b>
<b>132</b>	(30200)	29. M45	REDLINGER, Thilo	1969		<b>00:55:08</b>
<b>133</b>	(201)	24. M35	RODRIGUES DE LIMA, Igor	1982		<b>00:55:13</b>
<b>134</b>	(95)	30. M45	JACOB, Marcus	1972	FMCCJ	<b>00:55:15</b>
<b>135</b>	(26)	3. M55	BLÜML, Manfred	1962		<b>00:55:22</b>
<b>136</b>	(382)	20. M50	FUBEL, Frank	1964	Health-Watcher	<b>00:55:36</b>
<b>137</b>	(37)	4. M U23	BREUER, Laurenz	1998		<b>00:55:40</b>
<b>138</b>	(141)	4. M55	MANDEL, Richard	1960		<b>00:55:48</b>
<b>139</b>	(84)	3. MJ U20	HERGERT, Nils	2000		<b>00:55:51</b>
<b>140</b>	(14)	21. M50	ASSENMACHER, Georg	1965		<b>00:56:02</b>
<b>141</b>	(93)	25. M40	INHETPANHUYS, Guido	1974	Team Himmelgeister Brückenlauf	<b>00:56:14</b>
<b>142</b>	(225)	26. M40	SPIERING, Frank	1978		<b>00:56:14</b>
<b>143</b>	(202)	6. M60	RÖHRKASTEN, Axel	1955		<b>00:56:22</b>
<b>144</b>	(221)	5. M55	SEIGER, Bernhard	1963		<b>00:56:52</b>
<b>145</b>	(50)	22. M50	DUSCHL, Peter	1966	Wikinger Kanufreunde Himmelgeist	<b>00:56:56</b>
<b>146</b>	(111)	27. M40	KÖNIG, Frank	1978		<b>00:57:08</b>
<b>147</b>	(256)	12. M30	HAMMER, Michael	1985		<b>00:57:48</b>
<b>148</b>	(41)	23. M50	BRÖCKING, Markus	1967		<b>00:57:55</b>
<b>149</b>	(123)	10. M	KRISCHAN, Paul	1992		<b>00:58:05</b>
<b>150</b>	(260)	28. M40	WINKELS, Marco	1978		<b>00:58:10</b>
<b>151</b>	(175)	29. M40	MICHAELIS, Thomas	1978		<b>00:58:19</b>
<b>152</b>	(91)	11. M	IBANDA, Jean-Kevin	1992		<b>00:58:21</b>
<b>153</b>	(142)	6. M55	MANGELSDORFF, Lukas	1962	Summerfield Runners	<b>00:58:39</b>
<b>154</b>	(257)	31. M45	WIESMANN, Dirk	1971		<b>00:59:01</b>
<b>155</b>	(100)	32. M45	KAMNIK, Peter	1971	Papa ist der Beste	<b>00:59:03</b>
<b>156</b>	(287)	13. M30	FREIMANIS, Raimonds	1987		<b>00:59:10</b>
<b>157</b>	(29)	14. M30	BÖNSCH, Malte	1987		<b>00:59:26</b>
<b>158</b>	(232)	30. M40	TÜRK, Marcus	1975	FC09	<b>00:59:29</b>
<b>159</b>	(194)	33. M45	REIßIG, Sven	1970		<b>00:59:29</b>
<b>160</b>	(220)	7. M60	SCHWABE, Werner	1957	SFD '75 Düsseldorf	<b>00:59:33</b>
<b>161</b>	(231)	8. M60	TOTH, Georg	1956	ars vivendi	<b>00:59:34</b>
<b>162</b>	(52)	9. M60	EICHHOLZ, Bernhard	1958	Lauffreunde Theodor-Heuss	<b>00:59:40</b>
<b>163</b>	(176)	24. M50	MILZ, Thomas	1964	Hilden	<b>00:59:50</b>
<b>164</b>	(56)	15. M30	ENGASSER, Philipp	1987		<b>01:00:08</b>
<b>165</b>	(293)	25. M50	TEFEHNE, Friedel	1967		<b>01:00:56</b>
<b>166</b>	(15)	26. M50	BACHMANN, Dirk	1967		<b>01:00:58</b>
<b>167</b>	(17)	7. M55	BAST, Thomas	1963		<b>01:00:58</b>
<b>168</b>	(191)	2. MJ U16	PREUSS, Brian	2003		<b>01:02:04</b>
<b>169</b>	(60)	25. M35	FISCHER, Andreas	1983		<b>01:02:05</b>
<b>170</b>	(206)	27. M50	RÜBSAM, Marcus	1966		<b>01:02:09</b>
<b>171</b>	(90)	34. M45	HOYDEM, Andreas	1970	Fortuna Kallestrasse	<b>01:02:15</b>
<b>172</b>	(237)	28. M50	SIEMES, Robert	1967		<b>01:02:31</b>



## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

**HAUPTLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>MÄNNLICH</b>						
<b>173</b>	(54)	29. M50	ENDERS, Christian	1967	Fortunabrötchen	<b>01:04:07</b>
<b>174</b>	(92)	26. M35	INDYKIEWICZ, Thomas	1982		<b>01:04:12</b>
<b>175</b>	(68)	27. M35	GLADOW, Hans	1980	Der laufende Nettetaler Haufen	<b>01:04:38</b>
<b>176</b>	(173)	28. M35	MESKES, Mario	1983	Der laufende Nettetaler Haufen	<b>01:04:38</b>
<b>177</b>	(88)	35. M45	HORROCKS, Nicholas	1969	Laufsport Bunert Hilden	<b>01:07:02</b>
<b>178</b>	(39)	10. M60	BROCKERS, Antonius	1954		<b>01:09:34</b>
<b>179</b>	(128)	30. M50	KÜRBLE, Peter	1964		<b>01:10:20</b>
<b>180</b>	(219)	16. M30	SCHUSTER, Fabian	1986		<b>01:20:30</b>



## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

**HAUPTLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (108)	5. gesamt	KNIPPING, Andreas	1990	SFD '75 Düsseldorf	<b>00:37:58</b>
<b>2</b> (103)	36. gesamt	KEMPKENS, Jan	1991		<b>00:45:00</b>
<b>3</b> (81)	52. gesamt	HENRIQUES ROCHA, Jannik Lucas	1993		<b>00:46:34</b>
<b>4</b> (12)	65. gesamt	AL-RUBAYE, Ali	1990		<b>00:47:59</b>
<b>5</b> (89)	80. gesamt	HOVEN, Alexander	1990		<b>00:49:12</b>
<b>6</b> (65)	89. gesamt	FULTON, Christopher	1993		<b>00:49:43</b>
<b>7</b> (216)	94. gesamt	SCHULTZ, Patrick	1990		<b>00:49:58</b>
<b>8</b> (30800)	100. gesamt	GRUNDMANN , Oliver	1995	Laufschule Düsseldorf	<b>00:50:22</b>
<b>9</b> (25)	108. gesamt	BLUM, Maximilian	1994		<b>00:51:10</b>
<b>10</b> (123)	176. gesamt	KRISCHAN, Paul	1992		<b>00:58:05</b>
<b>11</b> (91)	181. gesamt	IBANDA, Jean-Kevin	1992		<b>00:58:21</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (8)	1. gesamt	DIALLO, Mamadu	1996	SFD '75 Düsseldorf	<b>00:34:29</b>
<b>2</b> (9)	2. gesamt	BAHRI, Abdelmeleh	1997	SFD '75 Düsseldorf	<b>00:35:14</b>
<b>3</b> (227)	99. gesamt	STRAUß, Dominik	1996		<b>00:50:22</b>
<b>4</b> (37)	156. gesamt	BREUER, Laurenz	1998		<b>00:55:40</b>
<b>SENIOREN M30</b>					
<b>1</b> (292)	3. gesamt	CHETICA, Krzysztof	1987		<b>00:37:30</b>
<b>2</b> (87)	8. gesamt	HOLLMANN, Sergej	1986		<b>00:38:39</b>
<b>3</b> (80)	10. gesamt	HENNING, Otmar	1986		<b>00:39:04</b>
<b>4</b> (199)	24. gesamt	RINALDO, Marco	1988		<b>00:42:12</b>
<b>5</b> (109)	28. gesamt	KÖCKE, Sven	1987		<b>00:43:24</b>
<b>6</b> (112)	30. gesamt	KÖNIG, Niklas	1985	SFD '75 Düsseldorf	<b>00:43:52</b>
<b>7</b> (274)	40. gesamt	BUSCH, Johannes	1984	Team Laufcampus	<b>00:45:29</b>
<b>8</b> (38)	42. gesamt	BRILHAUS, Dominik	1986		<b>00:45:49</b>
<b>9</b> (30900)	62. gesamt	KLUGOW , Christian	1986		<b>00:47:54</b>
<b>10</b> (289)	70. gesamt	SCHNEIDER, Sven	1987		<b>00:48:10</b>
<b>11</b> (117)	142. gesamt	KOWALCZYK, Mateusz	1985		<b>00:54:02</b>
<b>12</b> (256)	173. gesamt	HAMMER, Michael	1985		<b>00:57:48</b>
<b>13</b> (287)	189. gesamt	FREIMANIS, Raimonds	1987		<b>00:59:10</b>
<b>14</b> (29)	191. gesamt	BÖNSCH, Malte	1987		<b>00:59:26</b>
<b>15</b> (56)	205. gesamt	ENGASSER, Philipp	1987		<b>01:00:08</b>
<b>16</b> (219)	241. gesamt	SCHUSTER, Fabian	1986		<b>01:20:30</b>
<b>SENIOREN M35</b>					
<b>1</b> (253)	9. gesamt	WEIß, Ben	1979	Freie Schwimmer Düsseldorf	<b>00:39:03</b>
<b>2</b> (170)	15. gesamt	MEISEL, Peter	1983	Akzo Nobel	<b>00:40:19</b>
<b>3</b> (18)	21. gesamt	BASTEN, Christian	1982		<b>00:42:00</b>
<b>4</b> (119)	22. gesamt	KRANZ, Alexander	1980		<b>00:42:05</b>
<b>5</b> (183)	26. gesamt	OESER, Michael	1979	LT-Training by Neiß	<b>00:42:25</b>
<b>6</b> (262)	27. gesamt	ZIMMERMANN, Uwe	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	<b>00:42:41</b>
<b>7</b> (228)	35. gesamt	TEGTMAYER, Claas	1983		<b>00:44:41</b>



## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

**HAUPTLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIOREN M35</b>						
8	(98)	37. gesamt	JAROSCH, Jan-Frederik	1979	00:45:07	
9	(75)	47. gesamt	HARBECKE, Sascha	1980	Fortuna Düsseldorf Triathlon	00:46:06
10	(267)	49. gesamt	MEYER, Jean	1982	00:46:20	
11	(24)	50. gesamt	BIEKER, Manuel	1980	00:46:24	
12	(32)	55. gesamt	BRAUERS, Steffen	1981	00:46:50	
13	(36)	75. gesamt	BREIDENBACH, Lutz	1980	00:48:42	
14	(254)	76. gesamt	WELLER, Marcel	1982	00:48:43	
15	(59)	79. gesamt	FINDEISEN, Michael	1980	00:49:09	
16	(58)	97. gesamt	FACCHINELLI, Fabio	1981	00:50:20	
17	(212)	118. gesamt	WANING, Christoph	1983	Running Team Grafenberg	00:52:19
18	(73)	125. gesamt	HÄHNERT, Stephan	1980	00:52:46	
19	(197)	128. gesamt	RIEDL, Jonathan	1982	00:52:57	
20	(229)	129. gesamt	THÖLE, Jan	1982	Maximilian Kompanie	00:52:58
21	(184)	130. gesamt	PASCU, Dr. Christian Dan	1980	00:52:59	
22	(136)	140. gesamt	LOTTKUS, Sebastian	1981	00:53:55	
23	(23)	148. gesamt	BEYER, Oliver	1980	Pastor-Dörr-Ring Laufftreff	00:54:39
24	(201)	151. gesamt	RODRIGUES DE LIMA, Igor	1982	00:55:13	
25	(60)	213. gesamt	FISCHER, Andreas	1983	01:02:05	
26	(92)	222. gesamt	INDYKIEWICZ, Thomas	1982	01:04:12	
27	(68)	224. gesamt	GLADOW, Hans	1980	Der laufende Nettetaler Haufen	01:04:38
28	(173)	225. gesamt	MESKES, Mario	1983	Der laufende Nettetaler Haufen	01:04:38
<b>SENIOREN M40</b>						
1	(96)	6. gesamt	JACOBY, Jochen	1974	Team Himmelgeister Brückenlauf	00:38:24
2	(53)	7. gesamt	EMONDS, Reiner	1974	00:38:24	
3	(104)	11. gesamt	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	00:39:13
4	(273)	17. gesamt	LASSAK, Ingo	1976	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:40:31
5	(285)	18. gesamt	LOZANO, Jose Maria	1975	Running Team Grafenberg	00:40:55
6	(44)	20. gesamt	COLES, Steve	1977	Dusseldorf Panther	00:41:57
7	(252)	33. gesamt	WEINER, Adam	1976	Personal Trainer Adam	00:44:03
8	(130)	38. gesamt	KUX, Stefan	1976	Team Himmelgeister Brückenlauf	00:45:21
9	(205)	48. gesamt	ROSO, Marcus	1975	00:46:16	
10	(263)	56. gesamt	ZIMNY, Danny	1977	DJK Twisteden	00:46:56
11	(49)	63. gesamt	DUINKER, Erwin	1976	00:47:57	
12	(286)	66. gesamt	VONTZ, Thomas	1977	00:48:04	
13	(303)	68. gesamt	KRAUSE, Falko	1976	Leibniz-Gymnasium Dormagen	00:48:05
14	(177)	72. gesamt	MIRBACH, Tobias	1978	00:48:29	
15	(145)	82. gesamt	MARZEN, Stephan	1974	00:49:19	
16	(182)	92. gesamt	NOWAK, Ingo	1976	00:49:50	
17	(179)	93. gesamt	NEUBAUER, Tilo	1978	00:49:52	
18	(350)	98. gesamt	KOHLER, Simon	1977	Laufraketen	00:50:22
19	(137)	104. gesamt	LUKOSCHEK, André	1974	00:50:49	
20	(255)	113. gesamt	WEUSTERMANN, Christian	1977	Cronenberger BC	00:51:33



## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

**HAUPTLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
21	(333)	116. gesamt	KUX, Robert	1976	00:51:49
22	(171)	117. gesamt	MEISSNER, Tilo	1977	Himmelgeister Körperwelten 00:52:15
23	(159)	132. gesamt	DOMMEN, Prasad	1975	00:53:03
24	(79)	146. gesamt	HELKENBERG, Jörg	1976	00:54:29
25	(93)	165. gesamt	INHETPANHUYS, Guido	1974	Team Himmelgeister Brückenlauf 00:56:14
26	(225)	166. gesamt	SPIERING, Frank	1978	00:56:14
27	(111)	170. gesamt	KÖNIG, Frank	1978	00:57:08
28	(260)	177. gesamt	WINKELS, Marco	1978	00:58:10
29	(175)	179. gesamt	MICHAELIS, Thomas	1978	00:58:19
30	(232)	192. gesamt	TÜRK, Marcus	1975	FC09 00:59:29
<b>SENIOREN M45</b>					
1	(13)	13. gesamt	ALTERMANN, Peter	1973	Running Team Grafenberg 00:39:29
2	(283)	25. gesamt	FREESE, Simon	1973	00:42:13
3	(127)	34. gesamt	KÜRBLE, Martin	1970	00:44:39
4	(234)	39. gesamt	VELIANIS, Christos	1971	00:45:27
5	(264)	43. gesamt	ZINDLER, Markus	1969	Murmel TV 00:45:53
6	(236)	46. gesamt	WALLISCH, Marcus	1972	Fortuna Düsseldorf Triathlon 00:46:06
7	(394)	51. gesamt	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus 00:46:29
8	(239)	53. gesamt	NAGEL, Stephan	1969	00:46:40
9	(193)	57. gesamt	RATHSCHECK, Holger	1970	LG Himmelgeist 00:47:10
10	(214)	64. gesamt	SCHNEIDER, Heiko	1969	Torfuna 00:47:58
11	(215)	67. gesamt	SCHNELL, Dirk	1969	Running Team Grafenberg 00:48:05
12	(139)	71. gesamt	MAGAR, Jörg	1969	00:48:10
13	(30600)	74. gesamt	KOLLMANN, Markus	1969	00:48:42
14	(218)	78. gesamt	SCHUMANN, Volker	1972	00:49:08
15	(235)	86. gesamt	VOGELANG, Jörg	1972	Himmelgeister Körperwelten 00:49:32
16	(187)	90. gesamt	PIEPER, Andreas	1970	Augenärzte Xanten 00:49:43
17	(19)	91. gesamt	BERGMANN, Christian	1970	00:49:47
18	(64)	95. gesamt	FULNECZEK, Andre	1969	00:50:14
19	(210)	96. gesamt	SCHEVARDO, Marcus	1972	Lauf Forrest, lauf!!! 00:50:17
20	(195)	102. gesamt	REPPEGATHER, Sebastian	1969	00:50:46
21	(116)	103. gesamt	KÖSTERS, Thomas	1973	00:50:48
22	(259)	106. gesamt	WILMS, Martin	1970	Fortuna Düsseldorf 00:50:52
23	(192)	107. gesamt	RAMSAUER, Jürgen	1972	00:51:09
24	(113)	110. gesamt	KÖPER, Olaf	1970	00:51:17
25	(35)	112. gesamt	BRECHT, Michael	1969	00:51:33
26	(291)	115. gesamt	VIANDEN, Dirk	1969	00:51:44
27	(148)	135. gesamt	RHEINFELD, Volker	1970	LC Frohnhof 00:53:23
28	(78)	144. gesamt	HAUER, Erwin	1973	00:54:23
29	(30200)	150. gesamt	REDLINGER, Thilo	1969	00:55:08
30	(95)	152. gesamt	JACOB, Marcus	1972	FMCCJ 00:55:15
31	(257)	187. gesamt	WIESMANN, Dirk	1971	00:59:01





## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

**HAUPTLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIOREN M45</b>						
<b>32</b>	(100)	188. gesamt	KAMNIK, Peter	1971	Papa ist der Beste	<b>00:59:03</b>
<b>33</b>	(194)	193. gesamt	REIßIG, Sven	1970		<b>00:59:29</b>
<b>34</b>	(90)	215. gesamt	HOYDEM, Andreas	1970	Fortuna Kallestrasse	<b>01:02:15</b>
<b>35</b>	(88)	230. gesamt	HORROCKS, Nicholas	1969	Laufsport Bunert Hilden	<b>01:07:02</b>
<b>SENIOREN M50</b>						
<b>1</b>	(288)	4. gesamt	CLAESGES, Michael	1964	Laufsport Bunert Hilden	<b>00:37:49</b>
<b>2</b>	(6)	12. gesamt	GLÄßER, Harald	1968	SG ZONS	<b>00:39:19</b>
<b>3</b>	(268)	14. gesamt	VOIGT-KREAMER, Dirk	1968	Solinger LC	<b>00:40:18</b>
<b>4</b>	(269)	16. gesamt	SCHOTT, David	1967	Solinger LC	<b>00:40:24</b>
<b>5</b>	(294)	19. gesamt	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	<b>00:41:55</b>
<b>6</b>	(46)	29. gesamt	DOETSCH, Heinz-Dieter	1965		<b>00:43:48</b>
<b>7</b>	(270)	31. gesamt	KLÜPPELHOLZ, Wulf	1968	Fortuna Brütcken	<b>00:43:56</b>
<b>8</b>	(22)	32. gesamt	BEYER, Michael	1967	BroRunners	<b>00:43:59</b>
<b>9</b>	(250)	41. gesamt	WEBER, Ralf	1968	Lauflosche	<b>00:45:30</b>
<b>10</b>	(67)	44. gesamt	GETFERDT, Xaver	1965	E.ON	<b>00:46:00</b>
<b>11</b>	(85)	54. gesamt	HOBRAK, Jörg	1964	ars vivendi	<b>00:46:44</b>
<b>12</b>	(51)	60. gesamt	ECKSTEIN, Stefan	1966	EPStiftung.org	<b>00:47:23</b>
<b>13</b>	(86)	61. gesamt	HOECK, Oliver	1967	Lauffreunde Theodor-Heuss	<b>00:47:24</b>
<b>14</b>	(190)	87. gesamt	PLATZEK, Rüdiger	1965	Team Laufcampus	<b>00:49:34</b>
<b>15</b>	(82)	88. gesamt	HERGERT, Jörg	1964		<b>00:49:34</b>
<b>16</b>	(4)	123. gesamt	DOBERNECKER, Jürgen	1967	SG ZONS	<b>00:52:40</b>
<b>17</b>	(284)	126. gesamt	WITTE, Thomas	1967		<b>00:52:48</b>
<b>18</b>	(30100)	141. gesamt	LIMMER, Thomas	1964	Soul Runners Düsseldorf	<b>00:54:00</b>
<b>19</b>	(230)	149. gesamt	THOMSEN, Iver	1967		<b>00:55:01</b>
<b>20</b>	(382)	154. gesamt	FUBEL, Frank	1964	Health-Watcher	<b>00:55:36</b>
<b>21</b>	(14)	162. gesamt	ASSENMACHER, Georg	1965		<b>00:56:02</b>
<b>22</b>	(50)	169. gesamt	DUSCHL, Peter	1966	Wikinger Kanufreunde Himmelgeist	<b>00:56:56</b>
<b>23</b>	(41)	175. gesamt	BRÖCKING, Markus	1967		<b>00:57:55</b>
<b>24</b>	(176)	200. gesamt	MILZ, Thomas	1964	Hilden	<b>00:59:50</b>
<b>25</b>	(293)	208. gesamt	TEFEHNE, Friedel	1967		<b>01:00:56</b>
<b>26</b>	(15)	209. gesamt	BACHMANN, Dirk	1967		<b>01:00:58</b>
<b>27</b>	(206)	214. gesamt	RÜBSAM, Marcus	1966		<b>01:02:09</b>
<b>28</b>	(237)	216. gesamt	SIEMES, Robert	1967		<b>01:02:31</b>
<b>29</b>	(54)	221. gesamt	ENDERS, Christian	1967	Fortunabrötchen	<b>01:04:07</b>
<b>30</b>	(128)	235. gesamt	KÜRBLE, Peter	1964		<b>01:10:20</b>
<b>SENIOREN M55</b>						
<b>1</b>	(33)	59. gesamt	BRAUN, Andreas	1963	SG ZONS	<b>00:47:22</b>
<b>2</b>	(271)	133. gesamt	PLETZSCH, Hans-Ulrich	1963	SV Uedesheim	<b>00:53:09</b>
<b>3</b>	(26)	153. gesamt	BLÜML, Manfred	1962		<b>00:55:22</b>
<b>4</b>	(141)	158. gesamt	MANDEL, Richard	1960		<b>00:55:48</b>
<b>5</b>	(221)	168. gesamt	SEIGER, Bernhard	1963		<b>00:56:52</b>



## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

**HAUPTLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIOREN M55</b>						
6	(142)	183. gesamt	MANGELSDORFF, Lukas	1962	Summerfield Runners	00:58:39
7	(17)	210. gesamt	BAST, Thomas	1963		01:00:58
<b>SENIOREN M60</b>						
1	(272)	119. gesamt	HOHN, Ulrich	1955	Running Team Grafenberg	00:52:20
2	(99)	122. gesamt	KAISERS, Albrecht	1956		00:52:30
3	(5)	134. gesamt	SCHNITZLER, Wilfried	1958	SG ZONS	00:53:12
4	(61)	138. gesamt	FRANKE, Peter	1958	Blue Wall Racing	00:53:47
5	(209)	147. gesamt	SCHELLHORN, Georg	1957		00:54:33
6	(202)	167. gesamt	RÖHRKASTEN, Axel	1955		00:56:22
7	(220)	194. gesamt	SCHWABE, Werner	1957	SFD '75 Düsseldorf	00:59:33
8	(231)	195. gesamt	TOTH, Georg	1956	ars vivendi	00:59:34
9	(52)	197. gesamt	EICHHOLZ, Bernhard	1958	Lauffreunde Theodor-Heuss	00:59:40
10	(39)	232. gesamt	BROCKERS, Antonius	1954		01:09:34
<b>SENIOREN M65</b>						
1	(163)	109. gesamt	MONSER, Robert	1953		00:51:13
2	(110)	124. gesamt	KÖLZER, Ulli	1951	Running Team Grafenberg	00:52:46
3	(226)	139. gesamt	SPINNROCK, Friedrich	1951		00:53:53
<b>SENIOREN M75</b>						
1	(133)	111. gesamt	LESCHINSKI, Günter	1942	LT Moers 06	00:51:29
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>						
1	(125)	58. gesamt	KÜRBLE, Felix	2003		00:47:16
2	(191)	212. gesamt	PREUSS, Brian	2003		01:02:04
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>						
1	(132)	45. gesamt	LEIDIG, Justin	1999		00:46:01
2	(83)	73. gesamt	HERGERT, Lars	2000		00:48:41
3	(84)	160. gesamt	HERGERT, Nils	2000		00:55:51
<b>FRAUEN</b>						
1	(298)	69. gesamt	CHVATALOVA, Veronika	1991	Running Team Grafenberg	00:48:09
2	(299)	85. gesamt	KÖLZER, Naom	1989	Running Team Grafenberg	00:49:28
3	(11)	131. gesamt	ALBERS, Jessica	1992		00:53:02
4	(233)	137. gesamt	UTH, Leonie-Lara	1995		00:53:44
5	(207)	178. gesamt	RUIZ GOMEZ, Diana	1989		00:58:12
6	(97)	202. gesamt	JANKÖSTER, Kim	1994		01:00:00
7	(204)	218. gesamt	ROSGA, Kristin	1991		01:02:57
8	(101)	237. gesamt	KAMPHAUSEN, Marie Madeleine	1989		01:10:55
<b>JUNIORINNEN U23</b>						
1	(217)	145. gesamt	SCHULTZ-ZEHDEN, Luise	1997		00:54:27



# 15. Himmelgeister Jüchtlauf

## HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
2	(211)	157. gesamt	SCHMITT, Jeanne	1998	00:55:47
3	(16)	226. gesamt	BACHMANN, Julia	1997 ART Düsseldorf	01:05:10
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1	(266)	23. gesamt	KNORR, Lisa	1988 SFD '75 Düsseldorf	00:42:08
2	(178)	81. gesamt	MÜCK, Heike	1987	00:49:13
3	(143)	121. gesamt	MAREK, Britta	1986 Laufschule by Bunert	00:52:27
4	(74)	155. gesamt	HAMMER, Anne	1984	00:55:39
5	(189)	161. gesamt	PINA, Beatriz	1984	00:56:01
6	(222)	172. gesamt	SEYFFERTH, Maria	1986	00:57:31
7	(71)	180. gesamt	HACHENBERG, Amelie	1985	00:58:20
8	(385)	185. gesamt	ZEMMRICH, Georgina	1984	00:58:41
9	(213)	186. gesamt	SCHNEIDER, Barbara	1987	00:58:52
10	(107)	231. gesamt	KNIFKA, Julia	1985	01:09:07
11	(40)	234. gesamt	BROCKERS, Christina	1985	01:09:34
12	(140)	240. gesamt	MAGIS, Vanessa	1987	01:20:30
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1	(48)	83. gesamt	DRUSENHEIMER, Nadja	1979	00:49:20
2	(297)	84. gesamt	THOMALLA, Annika	1983	00:49:24
3	(265)	199. gesamt	OH, Kywongmin	1983	00:59:49
4	(72)	203. gesamt	HADAMITZKY, Nina	1980	01:00:05
5	(55)	204. gesamt	ENGASSER, Ariane	1982	01:00:08
6	(135)	236. gesamt	LISCHKA, Helena	1982	01:10:20
7	(186)	239. gesamt	PICCARDI, Jenny	1980	01:14:29
8	(28)	238. gesamt	BOHL, Tanja	1980	01:14:29
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1	(47)	114. gesamt	DREYER, Andrea	1976	00:51:40
2	(105)	159. gesamt	KLINKMANN, Denise	1978	00:55:49
3	(296)	163. gesamt	ANASTASSIADOU, Athina	1977	00:56:13
4	(31)	164. gesamt	BÖßER, Corinna	1977 Team Himmelgeister Brückenlauf	00:56:14
5	(138)	182. gesamt	LÜSEBRINK, Jessica	1978	00:58:31
6	(282)	211. gesamt	HENZE, Miriam	1977 Team Laufcampus	01:01:01
7	(129)	220. gesamt	KUX, Anja	1976 Team Himmelgeister Brückenlauf	01:02:59
8	(30700)	228. gesamt	SCHUSTER, Christine	1975	01:05:28
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1	(66)	101. gesamt	GENSER, Nina	1972	00:50:28
2	(102)	105. gesamt	KELLNER, Esther	1972 Laufftreff Düsseldorf Süd	00:50:50
3	(172)	120. gesamt	MERZ, Anja	1973	00:52:24
4	(57)	171. gesamt	ERWIG, Andrea	1970	00:57:31
5	(34)	184. gesamt	BRECHT, Dinah	1972	00:58:41
6	(156)	190. gesamt	DOMMEN-HALBACH, Anne	1972	00:59:23



## 15. Himmelgeister Jüchtlauf

**HAUPTLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W45</b>					
7	(200)	196. gesamt RODE, Kerstin	1973	Pastor-Dörr-Ring Laufftreff	00:59:36
8	(126)	198. gesamt KÜRBLE, Kirsten	1971		00:59:42
9	(144)	206. gesamt MARX, Katja	1970		01:00:29
10	(63)	217. gesamt FRIEDEMANN, Anja	1971		01:02:37
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1	(300)	136. gesamt VAUPEL, Anke	1967		00:53:31
2	(131)	143. gesamt LEHMANN, Gaby	1965	LG Stadtwerke Hilden	00:54:10
3	(295)	174. gesamt BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:57:53
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1	(3)	127. gesamt GOERNER, Brigitte	1960	SG ZONS	00:52:51
2	(121)	207. gesamt KRISCHAN, Dorothea	1961		01:00:42
3	(185)	223. gesamt PFEIFER, Martina	1962		01:04:17
4	(2)	227. gesamt MANDT, Angelika	1960	SG ZONS	01:05:10
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1	(118)	219. gesamt KRÄMER, Helga	1954		01:02:57
2	(120)	233. gesamt KRIES, Hilde	1955		01:09:34
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1	(124)	201. gesamt KRUMWIEDE, Karin	1952		00:59:56
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1	(1)	77. gesamt BAIKOWSKI, Laura	1999	SG ZONS	00:48:43
2	(451)	229. gesamt KRONENBERG, Alice	1999		01:05:49