



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (815)	BAHRI, Abdelmalek	1997	SFD '75 Düsseldorf	0:33:22.27	00:33:24
2 (982)	SPROTT, Andreas	1989	Running Team Grafenberg	0:34:19.30	00:34:20
3 (812)	GOßMANN, Alexander	1985	SFD '75 Düsseldorf	0:34:24.49	00:34:26
4 (816)	SCHWABE, Torben	2000	SFD '75 Düsseldorf	0:34:36.81	00:34:38
5 (198)	KNIPPING, Andreas	1990	SFD '75 Düsseldorf	0:35:03.23	00:35:05
6 (1017)	JAKOBS, Maximilian	1998	Tuspo Muckingen	0:35:44.29	00:35:46
7 (960)	ROTH, Robin	1990		0:35:59.05	00:36:01
8 (807)	MEISEL, Peter	1983	SFD '75 Düsseldorf	0:36:35.76	00:36:38
9 (115)	CHETKA, Krzysztof	1987	Biegaj Dymkiem	0:36:52.40	00:36:54
10 (609)	ULRICH, Konstantin	1983	COIR Deutschland	0:37:58.56	00:38:02
11 (204)	LOSCH, Stefan	1968	Tusem Essen	0:38:08.21	00:38:11
12 (842)	DAEUMIG, Florian	1983		0:38:11.71	00:38:14
13 (835)	BUONARROTI, Michelangelo	2003	ASC Düsseldorf	0:38:52.41	00:38:56
14 (62)	AHAUS, Marcel	1980		0:38:54.97	00:38:58
15 (918)	KRANZ, Alexander	1980		0:39:17.35	00:39:21
16 (811)	KÖNIG, Niklas	1985	SFD '75 Düsseldorf	0:39:31.28	00:39:33
17 (362)	MAAK, Petra	1964	TSV Bayer Dormagen	0:39:35.44	00:39:38
18 (357)	BERTHOLD, Nicolas	1980		0:39:57.78	00:40:01
19 (814)	NEUHAUS, Alexander	1980	SFD '75 Düsseldorf	0:40:22.69	00:40:25
20 (969)	SCHILLINGS, Julian	1995		0:40:19.85	00:40:33
21 (808)	KNORR, Lisa	1988	SFD '75 Düsseldorf	0:40:32.04	00:40:35
22 (958)	RÖHRICHT, Thomas	1968		0:40:38.99	00:40:45
23 (879)	HARTMANN, Oliver	1967	immerweiterlaufen.de	0:40:50.95	00:40:55
24 (993)	VORNHOF, Martin	1987	Addis läuft	0:41:14.33	00:41:18
25 (806)	BEYER, Michael	1967	SFD '75 Düsseldorf	0:41:25.51	00:41:28
26 (978)	SCHURZ, Simon	1998		0:41:28.59	00:41:34
27 (810)	HABEL, Spencer	1989	SFD '75 Düsseldorf	0:41:35.27	00:41:37
28 (365)	WELLER, Marcel	1982		0:41:45.29	00:41:48
29 (822)	BASTEN, Christian	1982	Team Reda&Flachi	0:41:48.34	00:41:53
30 (809)	DATHE, Carsten	1966	SFD '75 Düsseldorf	0:41:54.22	00:41:57
31 (370)	BELLOS, Torsten	1980	Running Team Grafenberg	0:42:09.62	00:42:16
32 (869)	FÜTTERER, Marcus	1967	Running Team Grafenberg	0:42:15.71	00:42:18
33 (897)	IDASZEK, Frank	1976		0:42:33.56	00:42:38
34 (361)	NEUHAUS, Falk	1978	Running Team Grafenberg	0:42:40.94	00:42:49
35 (817)	DREYER, Lukas	2003	SFD '75 Düsseldorf	0:42:57.12	00:42:58
36 (804)	FUHRMANN, Irabella	1988	SFD '75 Düsseldorf	0:43:00.69	00:43:05
37 (1019)	VERMA, Sachin	1978	Vodafone Runners	0:43:02.50	00:43:06
38 (833)	BRENNER, Katrin	1975		0:43:17.96	00:43:25
39 (970)	SCHLÜTERMANN, David	1989		0:43:42.52	00:43:52
40 (857)	EWALD, Karsten	1977	LT TV UELZEN	0:43:52.46	00:43:58
41 (901)	JAROSCH, Jan-Frederik	1979	Maximilian Kompanie	0:44:13.76	00:44:24
42 (935)	MARCUS, Holger	1964	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:44:17.38	00:44:26



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (203)	LIEBCHEN, Peter	1963		0:44:50.98	00:44:58
44 (943)	OBERSCHMIDT, Arnt	1977		0:44:51.65	00:44:59
45 (251)	ZINDLER, Markus	1969	TSV Hochdahl	0:45:00.26	00:45:04
46 (900)	JABALI, Larissa	1985		0:45:06.16	00:45:14
47 (998)	WEINER, Adam	1976	Erdinger Alkoholfrei	0:45:06.12	00:45:14
48 (922)	KÜRBLE, Martin	1970		0:45:28.92	00:45:41
49 (951)	RATHSCHECK, Holger	1970	LG Himmelgeist	0:46:01.48	00:46:12
50 (832)	BREIDENBACH, Lutz	1980		0:46:30.79	00:46:37
51 (973)	SCHNEIDER, Heiko	1969		0:46:38.29	00:46:46
52 (880)	HASELEU, Christian	1977	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:46:52.32	00:47:00
53 (839)	COX, Jan	1987	Raupi-Runner	0:46:51.88	00:47:01
54 (76)	WEIDENMYRLUEK, Uwe	1966	Run for fun Garath	0:47:02.76	00:47:06
55 (994)	WALLISCH, Marcus	1972	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:47:01.09	00:47:10
56 (868)	FROHN, Ingo	1969		0:46:45.64	00:47:10
57 (21)	KUX, Stefan	1976	Team Himmelgeister Brückenlauf	0:46:58.41	00:47:10
58 (976)	SCHULZE, Oliver	1987	Addis läuft	0:47:11.50	00:47:20
59 (945)	OOMMEN, Prasad Thomas	1975		0:47:22.18	00:47:34
60 (830)	BISPING, Christopher	1973	Rakete Rheinpark	0:47:26.87	00:47:35
61 (805)	FUHRMANN, Eckehard	1989	SFD '75 Düsseldorf	0:47:32.16	00:47:38
62 (912)	KÖHLER, Florian	1980		0:47:37.43	00:47:44
63 (893)	HOBRAK, Jörg	1964	ars vivendi	0:47:42.96	00:47:49
64 (1021)	KOLLMANN, Markus	1969		0:47:31.91	00:47:51
65 (907)	KLAUDT, Oliver	1969	Bro Runners	0:48:01.45	00:48:20
66 (915)	KOPPELBERG, Horst	1954		0:48:07.45	00:48:23
67 (886)	HEISING, Christian	1991		0:47:50.33	00:48:23
68 (937)	MEWS, Dirk	1968		0:48:22.86	00:48:35
69 (366)	JOTANOVIC, Zoran	1974		0:48:40.32	00:48:45
70 (818)	AHAUS, Sibylle	1981		0:48:39.70	00:48:46
71 (947)	PIETZSCH, Hans-Ulrich	1963		0:48:36.69	00:48:49
72 (1008)	HAAK, Jürgen	1957	Running Team Grafenberg	0:48:42.98	00:49:02
73 (836)	BUONARROTI, Francesco	1970	POL ELLERA	0:49:00.09	00:49:06
74 (971)	SCHMIDT, Marc	1987		0:49:01.45	00:49:11
75 (368)	SCHRÖDER, Kevin	1985		0:49:02.91	00:49:12
76 (849)	DOWIDAT, Maik	1973	TV Haßlinghausen	0:48:51.61	00:49:12
77 (69)	SITEK, Marvin	1999		0:48:43.17	00:49:14
78 (867)	FRIEDRICHS, Manni	1953	ART Düsseldorf	0:49:19.42	00:49:24
79 (928)	LOTTKUS, Sebastian	1981		0:49:10.02	00:49:25
80 (967)	SCHEVARDO, Marcus	1972	Lauf Forrest, lauf !!!	0:49:24.81	00:49:30
81 (837)	CANOSSI, Giulia	1993		0:49:08.47	00:49:32
82 (870)	GENSER, Nina	1972		0:49:25.13	00:49:36
83 (905)	KELLNER, Esther	1972	Lauftreff Düsseldorf Süd	0:49:24.25	00:49:43
84 (1002)	WILLNAUER, Hartmuth	1953		0:49:38.35	00:49:48



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (364)	HIESTER, Andreas	1982		0:49:42.98	00:49:50
86 (985)	STOPPEL, Marc	1977		0:49:33.90	00:49:51
87 (1003)	WILLNAUER, Lisa	1986		0:49:41.39	00:49:51
88 (813)	STRADIATH, Jasmin	1992	SFD '75 Düsseldorf	0:49:51.07	00:49:59
89 (853)	DREYER, Andrea	1976		0:49:48.99	00:50:00
90 (949)	PLATT, Daniela	1982		0:49:50.67	00:50:01
91 (997)	WEHLING, Christina	1972		0:50:05.65	00:50:17
92 (848)	DOMINICUS, Simon	1988	Addis läuft	0:50:11.99	00:50:21
93 (824)	BECKER, Erik	1970	futter-unterwegs.de	0:50:15.67	00:50:22
94 (884)	HEINEMANN, Andre	1962	Sunday Runners	0:50:11.53	00:50:23
95 (874)	HABERLAND, Tim	1968	Düsseldüser	0:50:19.72	00:50:25
96 (864)	FRANKLIN, Jutta	1971		0:50:20.83	00:50:26
97 (977)	SCHUMANN, Volker	1972		0:50:07.18	00:50:32
98 (828)	BEYER, Katrin	1983		0:50:18.97	00:50:32
99 (913)	KOMMERASCH, Markus	1982		0:50:26.13	00:50:42
100 (847)	DEL BOVE, Sandra	1987		0:50:26.26	00:50:42
101 (941)	NOBIS, Carsten	1971		0:50:25.64	00:50:43
102 (30)	SPEHR, Christian	1974		0:50:34.27	00:50:52
103 (840)	CZERMIN, Andreas	1966	Running Team Grafenberg	0:50:38.92	00:51:07
104 (359)	HOHN, Ulli	1955	Running Team Grafenberg	0:50:39.81	00:51:07
105 (999)	WEUSTERMANN, Christian	1977	Cronenberger BC	0:51:11.81	00:51:32
106 (909)	KLINKHARDT, Lutz	1969	LT Düsseldorf-Süd	0:51:16.24	00:51:34
107 (981)	SPIERING, Frank	1978		0:51:27.77	00:51:42
108 (932)	MAGAR, Jörg	1969		0:51:35.74	00:51:49
109 (7)	ADELSTEIN, Margarete	1975		0:51:51.26	00:51:57
110 (891)	HENRICHS, Andreas	1995		0:51:54.78	00:52:10
111 (910)	KOBURG, Udo	1956	Leeds United	0:51:53.90	00:52:11
112 (925)	LAUTERBACH, Sebastian	1976		0:52:00.67	00:52:14
113 (831)	BORCHERS, Wolfgang	1950	Rhein Erft Runner	0:52:00.80	00:52:16
114 (936)	MCCULLIM, Jane	1976		0:52:12.18	00:52:30
115 (914)	KONZAK, Marvin	1994		0:52:21.54	00:52:37
116 (114)	TELGEN, Sebastian	1984		0:52:26.36	00:52:44
117 (358)	BATEN, Holger	1974		0:52:41.20	00:53:06
118 (906)	KEUSGEN, Michael	1969		0:52:51.39	00:53:08
119 (45)	JACOBY, Jochen	1974	TEAM Himmelgeister Brückenlauf	0:53:03.28	00:53:09
120 (942)	NOWAK, Simone	1975		0:53:04.97	00:53:10
121 (1050)	VAUPEL, Julius	2001		0:52:56.27	00:53:11
122 (956)	RIEGER, Meike	1969		0:53:02.03	00:53:13
123 (890)	HENK, Thomas	1971		0:53:01.97	00:53:13
124 (860)	FIDDES, Kuno	1984		0:53:12.27	00:53:21
125 (829)	BISPING, Antje	1973		0:53:24.37	00:53:29
126 (94)	TAKAYUKI, Otani	1944		0:53:25.94	00:53:38



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (146)	KÖPER, Olaf	1970		0:53:19.14	00:53:40
128 (1013)	SCHILLING, Alexander	1974		0:53:16.83	00:53:44
129 (863)	FRANKE, Peter	1958	Blue Wall Racing	0:53:41.65	00:53:48
130 (865)	FREIER, Lars	1988		0:53:31.88	00:53:56
131 (356)	MEISSNER, Tilo	1977	Himmelsgeister Körperwelten	0:53:51.16	00:54:10
132 (975)	SCHOLZ, Bernhard	1967	BSG Commerzbank Düsseldorf	0:54:06.00	00:54:19
133 (948)	PINA ROMERO, Beatriz	1984		0:54:13.24	00:54:20
134 (987)	THOMSEN, Iver	1967		0:53:57.43	00:54:26
135 (964)	SAWALLISCH, Frank	1959	2run	0:54:12.19	00:54:32
136 (106)	RADZUWEIT, Jürgen	1959		0:54:19.81	00:54:34
137 (858)	FAßBENDER, Alexandra	1974		0:54:25.86	00:54:39
138 (980)	SÖRENSEN, Kathrin	1983		0:54:28.10	00:54:40
139 (363)	SCHOMBURG, Dieter	1943	Race Rentner Essen	0:54:38.10	00:54:45
140 (882)	HAUER, Erwin	1973		0:54:22.66	00:54:47
141 (1000)	WEWERS, Martin	1992		0:54:33.70	00:54:47
142 (924)	KUSCHMIERZ, Andreas	1969		0:54:19.11	00:54:50
143 (353)	JAROSCH, Ann-Mareike	1979		0:55:02.57	00:55:15
144 (838)	CLARENBACH, Bernd	1970		0:54:57.00	00:55:19
145 (885)	HEINEN, Alexandra	1985		0:55:13.02	00:55:35
146 (850)	DRÄGER, Dirk	1973	TEAM LEMD	0:54:59.07	00:55:37
147 (851)	DRÄGER, Lilli	2004	TEAM LEMD	0:54:59.35	00:55:37
148 (852)	DRÄGER, Eric	2005	TEAM LEMD	0:55:00.73	00:55:38
149 (911)	KOCH, Martina	1969	ASC Düsseldorf	0:55:25.70	00:55:42
150 (989)	TOTH, Georg	1956	ars vivendi	0:55:37.24	00:55:42
151 (902)	JOST, Simone	1970		0:55:33.02	00:55:49
152 (354)	KLEIN, Stefan "Wiki"	1961	LT Düsseldorf-Süd	0:55:55.64	00:56:09
153 (927)	LÖFFLER, Silvia	1985		0:56:35.92	00:56:52
154 (955)	RICHERZHAGEN, Nora	1994		0:56:40.72	00:56:55
155 (966)	SHELLHORN, Georg	1957		0:56:34.39	00:56:59
156 (355)	KAPPENHAGEN, Markus	1960	TC Hösel	0:56:40.74	00:57:02
157 (802)	KÖNIG, Wilhelm	1951	SFD '75 Düsseldorf	0:56:51.20	00:57:04
158 (801)	SCHWABE, Werner	1957	SFD '75 Düsseldorf	0:56:51.34	00:57:04
159 (931)	LÜSEBRINK, Jessica	1978		0:56:41.75	00:57:08
160 (1111)	VAUPEL, Anke	1967		0:57:11.32	00:57:12
161 (876)	HAMMER, Anne	1984		0:57:00.25	00:57:21
162 (974)	SCHNITZLER, Michael	1949		0:57:24.32	00:57:44
163 (889)	HENGESBACH, Eric	1971	KaKaJu	0:57:35.06	00:57:52
164 (995)	WATTY, Benjamin	1980		0:57:32.07	00:57:54
165 (859)	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	0:57:44.54	00:58:00
166 (916)	KOSCHINSKI, Claudia	1974	Happy Running Family/Herzlauf Hil	0:57:40.73	00:58:04
167 (856)	ENGELHARDT, Louise	1960	Herzlauf Hilden	0:57:42.08	00:58:05
168 (841)	DA SILVA MARQUES, Sonja	1982	Happy Running Family/Herzlauf Hil	0:57:42.13	00:58:05



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (938)	MICHAELIS, Thomas	1978		0:57:47.77	00:58:08
170 (819)	ASSENMACHER, Georg	1965		0:57:42.47	00:58:10
171 (979)	SEUTTER, Frank	1970		0:57:46.76	00:58:10
172 (957)	RODE, Kerstin	1973	Göttinger Hühner	0:57:48.76	00:58:14
173 (873)	GROß, Silke	1965	Gorny Haar	0:58:01.44	00:58:16
174 (953)	REIßIG, Sven	1970		0:58:01.22	00:58:25
175 (992)	VOGT, Adrian	1970		0:58:27.48	00:58:51
176 (917)	KRÄMER, Helga	1954		0:58:51.20	00:59:02
177 (862)	FIEDLER, Simone	1971	Global Runners	0:59:21.01	00:59:30
178 (823)	BAUMGARTNER, Michel	1969		0:59:06.93	00:59:31
179 (820)	BACHMANN, Dirk	1967		0:59:07.75	00:59:38
180 (944)	OEHLSCHLÄGER-RATH, Thea	1959		0:59:08.20	00:59:38
181 (825)	BENDRICH, Werner	1962		0:59:33.04	00:59:41
182 (963)	SAMSON, Sarah	1989		0:59:17.40	00:59:44
183 (929)	LOTZ, Ulrike	1971	Running Team Grafenberg	0:59:27.68	00:59:50
184 (861)	FIEBIG, Ronny	1986		0:59:39.00	00:59:56
185 (934)	MANGELSDORFF, Lukas	1962	Summerfield Runners	0:59:40.65	01:00:00
186 (923)	KÜRBLE, Kirsten	1971		1:00:32.61	01:00:43
187 (952)	REINARTZ, Markus	1962		1:00:19.62	01:00:46
188 (904)	KARUSCHKAT, Heike	1966		1:00:22.33	01:00:49
189 (940)	NIEDEGGEN, Dorothea	1968	sportyflizzer SFD	1:00:21.39	01:00:51
190 (965)	SCHÄFER, Uta	1968	sportyflizzer SFD	1:00:22.15	01:00:52
191 (367)	PFEIFER, Martina	1962		1:00:27.48	01:00:57
192 (1014)	KAMNIK, Peter	1971		1:00:59.67	01:01:18
193 (990)	TÜRK, Marcus	1975	FC09	1:01:01.55	01:01:21
194 (854)	EMMERICH, Jörg	1972		1:01:07.26	01:01:22
195 (877)	HAMMER, Michael	1966		1:01:16.28	01:01:38
196 (959)	ROSGA, Kristin	1991		1:01:47.98	01:02:17
197 (888)	HELLER, Markus	1981		1:01:59.28	01:02:29
198 (881)	HASS, Tom	1964		1:02:13.29	01:02:39
199 (855)	ENDERS, Christian	1967	Fortunabrötchen	1:02:09.28	01:02:40
200 (43)	HART, Torsten	1968		1:02:20.02	01:02:51
201 (962)	RÜTH, Romana	1981		1:03:15.10	01:03:29
202 (984)	KOLLENBROICH, Ann-Kathrin	1988		1:03:07.71	01:03:29
203 (803)	SCHMIDT-KÖNIG, Barbara	1954	SFD '75 Düsseldorf	1:03:27.58	01:03:40
204 (866)	FRIEDEMANN, Anja	1971		1:03:28.61	01:03:55
205 (883)	HAVENETH, Nicole	1976		1:04:20.50	01:04:41
206 (899)	INHETPANHUYS, Guido	1974	Team Himmelgeister Brückenlauf	1:04:57.27	01:05:25
207 (898)	INHETPANHUYS, Corinna	1977	Team Himmelgeister Brückenlauf	1:04:56.81	01:05:25
208 (878)	HAMMER, Isabelle	1993		1:05:05.03	01:05:27
209 (20)	KUX, Anja	1976	Team Himmelgeister Brückenlauf	1:04:59.90	01:05:27
210 (360)	NEUHAUS, Julia	1978	Running Team Grafenberg	1:04:59.82	01:05:28



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (70)	SCHILLINGS, Jenny	1986	Neuss	1:05:20.79	01:05:48
212 (908)	KLINKHAMMER, Hanna	1995		1:05:34.16	01:05:56
213 (821)	BALZER, Charlotte	1992		1:05:35.61	01:05:57
214 (258)	BREITENSTEIN, Stefanie	1970		1:06:46.48	01:07:17
215 (1005)	WITZMANN, Udo	1955		1:07:03.84	01:07:28
216 (846)	DEITERSEN, Jana	1992		1:07:26.50	01:07:55
217 (174)	FISCHER, Konrad	1984		1:07:48.56	01:08:06
218 (42)	GRIES, Hilde	1955		1:09:07.73	01:09:33
219 (926)	LINSMAYER, Wolfgang	1970	TB Hassels	1:12:39.00	01:13:00
220 (895)	HÖNING, Antje	1967	Summerfield Runners	1:12:49.16	01:13:16



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (362)	1. W55	MAAK, Petra	1964	TSV Bayer Dormagen	00:39:38
2 (808)	1. W30	KNORR, Lisa	1988	SFD '75 Düsseldorf	00:40:35
3 (804)	2. W30	FUHRMANN, Irabella	1988	SFD '75 Düsseldorf	00:43:05
4 (833)	1. W40	BRENNER, Katrin	1975		00:43:25
5 (900)	3. W30	JABALI, Larissa	1985		00:45:14
6 (818)	1. W35	AHAUS, Sibylle	1981		00:48:46
7 (837)	1. W	CANOSI, Giulia	1993		00:49:32
8 (870)	1. W45	GENSER, Nina	1972		00:49:36
9 (905)	2. W45	KELLNER, Esther	1972	Lauftreff Düsseldorf Süd	00:49:43
10 (1003)	4. W30	WILLNAUER, Lisa	1986		00:49:51
11 (813)	2. W	STRADIATH, Jasmin	1992	SFD '75 Düsseldorf	00:49:59
12 (853)	2. W40	DREYER, Andrea	1976		00:50:00
13 (949)	2. W35	PLATT, Daniela	1982		00:50:01
14 (997)	3. W45	WEHLING, Christina	1972		00:50:17
15 (864)	4. W45	FRANKLIN, Jutta	1971		00:50:26
16 (828)	3. W35	BEYER, Katrin	1983		00:50:32
17 (847)	5. W30	DEL BOVE, Sandra	1987		00:50:42
18 (7)	3. W40	ADELSTEIN, Margarete	1975		00:51:57
19 (936)	4. W40	MCCULLIM, Jane	1976		00:52:30
20 (942)	5. W40	NOWAK, Simone	1975		00:53:10
21 (956)	1. W50	RIEGER, Meike	1969		00:53:13
22 (829)	5. W45	BISPING, Antje	1973		00:53:29
23 (948)	4. W35	PINA ROMERO, Beatriz	1984		00:54:20
24 (858)	6. W45	FAßBENDER, Alexandra	1974		00:54:39
25 (980)	5. W35	SÖRENSEN, Kathrin	1983		00:54:40
26 (353)	6. W40	JAROSCH, Ann-Mareike	1979		00:55:15
27 (885)	6. W30	HEINEN, Alexandra	1985		00:55:35
28 (851)	1. WJ U16	DRÄGER, Lilli	2004	TEAM LEMD	00:55:37
29 (911)	2. W50	KOCH, Martina	1969	ASC Düsseldorf	00:55:42
30 (902)	7. W45	JOST, Simone	1970		00:55:49
31 (927)	7. W30	LÖFFLER, Silvia	1985		00:56:52
32 (955)	3. W	RICHERZHAGEN, Nora	1994		00:56:55
33 (931)	7. W40	LÜSEBRINK, Jessica	1978		00:57:08
34 (1111)	3. W50	VAUPEL, Anke	1967		00:57:12
35 (876)	6. W35	HAMMER, Anne	1984		00:57:21
36 (916)	8. W45	KOSCHINSKI, Claudia	1974	Happy Running Family/Herzlauf Hild	00:58:04
37 (856)	2. W55	ENGELHARDT, Louise	1960	Herzlauf Hilden	00:58:05
38 (841)	7. W35	DA SILVA MARQUES, Sonja	1982	Happy Running Family/Herzlauf Hild	00:58:05
39 (957)	9. W45	RODE, Kerstin	1973	Göttinger Hühner	00:58:14
40 (873)	4. W50	GROß, Silke	1965	Gorny Haar	00:58:16
41 (917)	1. W65	KRÄMER, Helga	1954		00:59:02
42 (862)	10. W45	FIEDLER, Simone	1971	Global Runners	00:59:30
43 (944)	1. W60	OEHLSCHLÄGER-RATH, Thea	1959		00:59:38



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (963)	8. W30	SAMSON, Sarah	1989		00:59:44
45 (929)	11. W45	LOTZ, Ulrike	1971	Running Team Grafenberg	00:59:50
46 (923)	12. W45	KÜRBLE, Kirsten	1971		01:00:43
47 (904)	5. W50	KARUSCHKAT, Heike	1966		01:00:49
48 (940)	6. W50	NIEDEGGEN, Dorothea	1968	sportyflizzer SFD	01:00:51
49 (965)	7. W50	SCHÄFER, Uta	1968	sportyflizzer SFD	01:00:52
50 (367)	3. W55	PFEIFER, Martina	1962		01:00:57
51 (959)	4. W	ROSGA, Kristin	1991		01:02:17
52 (962)	8. W35	RÜTH, Romana	1981		01:03:29
53 (984)	9. W30	KOLLENBROICH, Ann-Kathrin	1988		01:03:29
54 (803)	2. W65	SCHMIDT-KÖNIG, Barbara	1954	SFD '75 Düsseldorf	01:03:40
55 (866)	13. W45	FRIEDEMANN, Anja	1971		01:03:55
56 (883)	8. W40	HAVENETH, Nicole	1976		01:04:41
57 (898)	9. W40	INHETPANHUYS, Corinna	1977	Team Himmelgeister Brückenlauf	01:05:25
58 (878)	5. W	HAMMER, Isabelle	1993		01:05:27
59 (20)	10. W40	KUX, Anja	1976	Team Himmelgeister Brückenlauf	01:05:27
60 (360)	11. W40	NEUHAUS, Julia	1978	Running Team Grafenberg	01:05:28
61 (70)	10. W30	SCHILLINGS, Jenny	1986	Neuss	01:05:48
62 (908)	6. W	KLINKHAMMER, Hanna	1995		01:05:56
63 (821)	7. W	BALZER, Charlotte	1992		01:05:57
64 (258)	14. W45	BREITENSTEIN, Stefanie	1970		01:07:17
65 (846)	8. W	DEITERSEN, Jana	1992		01:07:55
66 (42)	2. W60	GRIES, Hilde	1955		01:09:33
67 (895)	8. W50	HÖNING, Antje	1967	Summerfield Runners	01:13:16



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (815)	1. M U23	BAHRI, Abdelmalek	1997	SFD '75 Düsseldorf	00:33:24
2 (982)	1. M30	SPROTT, Andreas	1989	Running Team Grafenberg	00:34:20
3 (812)	2. M30	GOßMANN, Alexander	1985	SFD '75 Düsseldorf	00:34:26
4 (816)	1. MJ U20	SCHWABE, Torben	2000	SFD '75 Düsseldorf	00:34:38
5 (198)	1. M	KNIPPING, Andreas	1990	SFD '75 Düsseldorf	00:35:05
6 (1017)	2. M U23	JAKOBS, Maximilian	1998	Tuspo Muckingen	00:35:46
7 (960)	2. M	ROTH, Robin	1990		00:36:01
8 (807)	1. M35	MEISEL, Peter	1983	SFD '75 Düsseldorf	00:36:38
9 (115)	3. M30	CHETKA, Krzysztof	1987	Biegaj Dymkiem	00:36:54
10 (609)	2. M35	ULRICH, Konstantin	1983	COIR Deutschland	00:38:02
11 (204)	1. M50	LOSCH, Stefan	1968	Tusem Essen	00:38:11
12 (842)	3. M35	DAEUMIG, Florian	1983		00:38:14
13 (835)	1. MJ U18	BUONARROTI, Michelangelo	2003	ASC Düsseldorf	00:38:56
14 (62)	4. M35	AHAUS, Marcel	1980		00:38:58
15 (918)	5. M35	KRANZ, Alexander	1980		00:39:21
16 (811)	4. M30	KÖNIG, Niklas	1985	SFD '75 Düsseldorf	00:39:33
17 (357)	6. M35	BERTHOLD, Nicolas	1980		00:40:01
18 (814)	7. M35	NEUHAUS, Alexander	1980	SFD '75 Düsseldorf	00:40:25
19 (969)	3. M	SCHILLINGS, Julian	1995		00:40:33
20 (958)	2. M50	RÖHRICHT, Thomas	1968		00:40:45
21 (879)	3. M50	HARTMANN, Oliver	1967	immerweiterlaufen.de	00:40:55
22 (993)	5. M30	VORNHOF, Martin	1987	Addis läuft	00:41:18
23 (806)	4. M50	BEYER, Michael	1967	SFD '75 Düsseldorf	00:41:28
24 (978)	3. M U23	SCHURZ, Simon	1998		00:41:34
25 (810)	6. M30	HABEL, Spencer	1989	SFD '75 Düsseldorf	00:41:37
26 (365)	8. M35	WELLER, Marcel	1982		00:41:48
27 (822)	9. M35	BASTEN, Christian	1982	Team Reda&Flachi	00:41:53
28 (809)	5. M50	DATHE, Carsten	1966	SFD '75 Düsseldorf	00:41:57
29 (370)	10. M35	BELLOS, Torsten	1980	Running Team Grafenberg	00:42:16
30 (869)	6. M50	FÜTTERER, Marcus	1967	Running Team Grafenberg	00:42:18
31 (897)	1. M40	IDASZEK, Frank	1976		00:42:38
32 (361)	2. M40	NEUHAUS, Falk	1978	Running Team Grafenberg	00:42:49
33 (817)	2. MJ U18	DREYER, Lukas	2003	SFD '75 Düsseldorf	00:42:58
34 (1019)	3. M40	VERMA, Sachin	1978	Vodafone Runners	00:43:06
35 (970)	7. M30	SCHLÜTERMANN, David	1989		00:43:52
36 (857)	4. M40	EWALD, Karsten	1977	LT TV UELZEN	00:43:58
37 (901)	5. M40	JAROSCH, Jan-Frederik	1979	Maximilian Kompanie	00:44:24
38 (935)	1. M55	MARCUS, Holger	1964	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:44:26
39 (203)	2. M55	LIEBCHEN, Peter	1963		00:44:58
40 (943)	6. M40	OBERSCHMIDT, Arnt	1977		00:44:59
41 (251)	7. M50	ZINDLER, Markus	1969	TSV Hochdahl	00:45:04
42 (998)	7. M40	WEINER, Adam	1976	Erdinger Alkoholfrei	00:45:14
43 (922)	1. M45	KÜRBLE, Martin	1970		00:45:41



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (951)	2. M45	RATHSCHECK, Holger	1970	LG Himmelgeist	00:46:12
45 (832)	11. M35	BREIDENBACH, Lutz	1980		00:46:37
46 (973)	8. M50	SCHNEIDER, Heiko	1969		00:46:46
47 (880)	8. M40	HASELEU, Christian	1977	Fortuna Düsseldorf Triathlon	00:47:00
48 (839)	8. M30	COX, Jan	1987	Raupi-Runner	00:47:01
49 (76)	9. M50	WEIDENMYRLUEK, Uwe	1966	Run for fun Garath	00:47:06
50 (994)	3. M45	WALLISCH, Marcus	1972	Fortuna Düsseldorf Triathlon	00:47:10
51 (868)	10. M50	FROHN, Ingo	1969		00:47:10
52 (21)	9. M40	KUX, Stefan	1976	Team Himmelgeister Brückenlauf	00:47:10
53 (976)	9. M30	SCHULZE, Oliver	1987	Addis läuft	00:47:20
54 (945)	10. M40	OOMMEN, Prasad Thomas	1975		00:47:34
55 (830)	4. M45	BISPING, Christopher	1973	Rakete Rheinpark	00:47:35
56 (805)	10. M30	FUHRMANN, Eckehard	1989	SFD '75 Düsseldorf	00:47:38
57 (912)	12. M35	KÖHLER, Florian	1980		00:47:44
58 (893)	3. M55	HOBRAK, Jörg	1964	ars vivendi	00:47:49
59 (1021)	11. M50	KOLLMANN, Markus	1969		00:47:51
60 (907)	12. M50	KLAUDT, Oliver	1969	Bro Runners	00:48:20
61 (915)	1. M65	KOPPELBERG, Horst	1954		00:48:23
62 (886)	4. M	HEISING, Christian	1991		00:48:23
63 (937)	13. M50	MEWS, Dirk	1968		00:48:35
64 (366)	5. M45	JOTANOVIC, Zoran	1974		00:48:45
65 (947)	4. M55	PIETZSCH, Hans-Ulrich	1963		00:48:49
66 (1008)	1. M60	HAAK, Jürgen	1957	Running Team Grafenberg	00:49:02
67 (836)	6. M45	BUONARROTI, Francesco	1970	POL ELLERA	00:49:06
68 (971)	11. M30	SCHMIDT, Marc	1987		00:49:11
69 (849)	7. M45	DOWIDAT, Maik	1973	TV Haßlinghausen	00:49:12
70 (368)	12. M30	SCHRÖDER, Kevin	1985		00:49:12
71 (69)	4. M U23	SITEK, Marvin	1999		00:49:14
72 (867)	2. M65	FRIEDRICHS, Manni	1953	ART Düsseldorf	00:49:24
73 (928)	13. M35	LOTTKUS, Sebastian	1981		00:49:25
74 (967)	8. M45	SCHEVARDO, Marcus	1972	Lauf Forrest, lauf !!!	00:49:30
75 (1002)	3. M65	WILLNAUER, Hartmuth	1953		00:49:48
76 (364)	14. M35	HIESTER, Andreas	1982		00:49:50
77 (985)	11. M40	STOPPEL, Marc	1977		00:49:51
78 (848)	13. M30	DOMINICUS, Simon	1988	Addis läuft	00:50:21
79 (824)	9. M45	BECKER, Erik	1970	futter-unterwegs.de	00:50:22
80 (884)	5. M55	HEINEMANN, Andre	1962	Sunday Runners	00:50:23
81 (874)	14. M50	HABERLAND, Tim	1968	Düsseldüser	00:50:25
82 (977)	10. M45	SCHUMANN, Volker	1972		00:50:32
83 (913)	15. M35	KOMMERASCH, Markus	1982		00:50:42
84 (941)	11. M45	NOBIS, Carsten	1971		00:50:43
85 (30)	12. M45	SPEHR, Christian	1974		00:50:52
86 (840)	15. M50	CZERMIN, Andreas	1966	Running Team Grafenberg	00:51:07



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (359)	2. M60	HOHN, Ulli	1955	Running Team Grafenberg	00:51:07
88 (999)	12. M40	WEUSTERMANN, Christian	1977	Cronenberger BC	00:51:32
89 (909)	16. M50	KLINKHARDT, Lutz	1969	LT Düsseldorf-Süd	00:51:34
90 (981)	13. M40	SPIERING, Frank	1978		00:51:42
91 (932)	17. M50	MAGAR, Jörg	1969		00:51:49
92 (891)	5. M	HENRICHS, Andreas	1995		00:52:10
93 (910)	3. M60	KOBURG, Udo	1956	Leeds United	00:52:11
94 (925)	14. M40	LAUTERBACH, Sebastian	1976		00:52:14
95 (831)	4. M65	BORCHERS, Wolfgang	1950	Rhein Erft Runner	00:52:16
96 (914)	6. M	KONZAK, Marvin	1994		00:52:37
97 (114)	16. M35	TELGEN, Sebastian	1984		00:52:44
98 (358)	13. M45	BATEN, Holger	1974		00:53:06
99 (906)	18. M50	KEUSGEN, Michael	1969		00:53:08
100 (45)	14. M45	JACOBY, Jochen	1974	TEAM Himmelgeister Brückenlauf	00:53:09
101 (1050)	2. MJ U20	VAUPEL, Julius	2001		00:53:11
102 (890)	15. M45	HENK, Thomas	1971		00:53:13
103 (860)	17. M35	FIDDES, Kuno	1984		00:53:21
104 (94)	1. M75	TAKAYUKI, Otani	1944		00:53:38
105 (146)	16. M45	KÖPER, Olaf	1970		00:53:40
106 (1013)	17. M45	SCHILLING, Alexander	1974		00:53:44
107 (863)	4. M60	FRANKE, Peter	1958	Blue Wall Racing	00:53:48
108 (865)	14. M30	FREIER, Lars	1988		00:53:56
109 (356)	15. M40	MEISSNER, Tilo	1977	Himmelsgeister Körperwelten	00:54:10
110 (975)	19. M50	SCHOLZ, Bernhard	1967	BSG Commerzbank Düsseldorf	00:54:19
111 (987)	20. M50	THOMSEN, Iver	1967		00:54:26
112 (964)	5. M60	SAWALLISCH, Frank	1959	2run	00:54:32
113 (106)	6. M60	RADZUWEIT, Jürgen	1959		00:54:34
114 (363)	2. M75	SCHOMBURG, Dieter	1943	Race Rentner Essen	00:54:45
115 (882)	18. M45	HAUER, Erwin	1973		00:54:47
116 (1000)	7. M	WEWERS, Martin	1992		00:54:47
117 (924)	21. M50	KUSCHMIERZ, Andreas	1969		00:54:50
118 (838)	19. M45	CLARENBACH, Bernd	1970		00:55:19
119 (850)	20. M45	DRÄGER, Dirk	1973	TEAM LEMD	00:55:37
120 (852)	1. MJ U16	DRÄGER, Eric	2005	TEAM LEMD	00:55:38
121 (989)	7. M60	TOTH, Georg	1956	ars vivendi	00:55:42
122 (354)	6. M55	KLEIN, Stefan "Wiki"	1961	LT Düsseldorf-Süd	00:56:09
123 (966)	8. M60	SHELLHORN, Georg	1957		00:56:59
124 (355)	7. M55	KAPPENHAGEN, Markus	1960	TC Hösel	00:57:02
125 (802)	5. M65	KÖNIG, Wilhelm	1951	SFD '75 Düsseldorf	00:57:04
126 (801)	9. M60	SCHWABE, Werner	1957	SFD '75 Düsseldorf	00:57:04
127 (974)	1. M70	SCHNITZLER, Michael	1949		00:57:44
128 (889)	21. M45	HENGESBACH, Eric	1971	KaKaJu	00:57:52
129 (995)	18. M35	WATTY, Benjamin	1980		00:57:54



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (859)	22. M45	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	00:58:00
131 (938)	16. M40	MICHAELIS, Thomas	1978		00:58:08
132 (819)	22. M50	ASSENMACHER, Georg	1965		00:58:10
133 (979)	23. M45	SEUTTER, Frank	1970		00:58:10
134 (953)	24. M45	REIßIG, Sven	1970		00:58:25
135 (992)	25. M45	VOGT, Adrian	1970		00:58:51
136 (823)	23. M50	BAUMGARTNER, Michel	1969		00:59:31
137 (820)	24. M50	BACHMANN, Dirk	1967		00:59:38
138 (825)	8. M55	BENDRICH, Werner	1962		00:59:41
139 (861)	15. M30	FIEBIG, Ronny	1986		00:59:56
140 (934)	9. M55	MANGELSDORFF, Lukas	1962	Summerfield Runners	01:00:00
141 (952)	10. M55	REINARTZ, Markus	1962		01:00:46
142 (1014)	26. M45	KAMNIK, Peter	1971		01:01:18
143 (990)	17. M40	TÜRK, Marcus	1975	FC09	01:01:21
144 (854)	27. M45	EMMERICH, Jörg	1972		01:01:22
145 (877)	25. M50	HAMMER, Michael	1966		01:01:38
146 (888)	19. M35	HELLER, Markus	1981		01:02:29
147 (881)	11. M55	HASS, Tom	1964		01:02:39
148 (855)	26. M50	ENDERS, Christian	1967	Fortunabrötchen	01:02:40
149 (43)	27. M50	HART, Torsten	1968		01:02:51
150 (899)	28. M45	INHETPANHUYS, Guido	1974	Team Himmelgeister Brückenlauf	01:05:25
151 (1005)	10. M60	WITZMANN, Udo	1955		01:07:28
152 (174)	20. M35	FISCHER, Konrad	1984		01:08:06
153 (926)	29. M45	LINSMAYER, Wolfgang	1970	TB Hassels	01:13:00



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (198)	5. gesamt	KNIPPING, Andreas	1990	SFD '75 Düsseldorf	00:35:05
2 (960)	7. gesamt	ROTH, Robin	1990		00:36:01
3 (969)	20. gesamt	SCHILLINGS, Julian	1995		00:40:33
4 (886)	67. gesamt	HEISING, Christian	1991		00:48:23
5 (891)	110. gesamt	HENRICHS, Andreas	1995		00:52:10
6 (914)	115. gesamt	KONZAK, Marvin	1994		00:52:37
7 (1000)	141. gesamt	WEWERS, Martin	1992		00:54:47
JUNIOREN U23					
1 (815)	1. gesamt	BAHRI, Abdelmalek	1997	SFD '75 Düsseldorf	00:33:24
2 (1017)	6. gesamt	JAKOBS, Maximilian	1998	Tuspo Muckingen	00:35:46
3 (978)	26. gesamt	SCHURZ, Simon	1998		00:41:34
4 (69)	77. gesamt	SITEK, Marvin	1999		00:49:14
SENIOREN M30					
1 (982)	2. gesamt	SPROTT, Andreas	1989	Running Team Grafenberg	00:34:20
2 (812)	3. gesamt	GOßMANN, Alexander	1985	SFD '75 Düsseldorf	00:34:26
3 (115)	9. gesamt	CHETKA, Krzysztof	1987	Biegaj Dymkiem	00:36:54
4 (811)	16. gesamt	KÖNIG, Niklas	1985	SFD '75 Düsseldorf	00:39:33
5 (993)	24. gesamt	VORNHOF, Martin	1987	Addis läuft	00:41:18
6 (810)	27. gesamt	HABEL, Spencer	1989	SFD '75 Düsseldorf	00:41:37
7 (970)	39. gesamt	SCHLÜTERMANN, David	1989		00:43:52
8 (839)	53. gesamt	COX, Jan	1987	Raupi-Runner	00:47:01
9 (976)	58. gesamt	SCHULZE, Oliver	1987	Addis läuft	00:47:20
10 (805)	61. gesamt	FUHRMANN, Eckehard	1989	SFD '75 Düsseldorf	00:47:38
11 (971)	74. gesamt	SCHMIDT, Marc	1987		00:49:11
12 (368)	75. gesamt	SCHRÖDER, Kevin	1985		00:49:12
13 (848)	92. gesamt	DOMINICUS, Simon	1988	Addis läuft	00:50:21
14 (865)	130. gesamt	FREIER, Lars	1988		00:53:56
15 (861)	184. gesamt	FIEBIG, Ronny	1986		00:59:56
SENIOREN M35					
1 (807)	8. gesamt	MEISEL, Peter	1983	SFD '75 Düsseldorf	00:36:38
2 (609)	10. gesamt	ULRICH, Konstantin	1983	COIR Deutschland	00:38:02
3 (842)	12. gesamt	DAEUMIG, Florian	1983		00:38:14
4 (62)	14. gesamt	AHAUS, Marcel	1980		00:38:58
5 (918)	15. gesamt	KRANZ, Alexander	1980		00:39:21
6 (357)	18. gesamt	BERTHOLD, Nicolas	1980		00:40:01
7 (814)	19. gesamt	NEUHAUS, Alexander	1980	SFD '75 Düsseldorf	00:40:25
8 (365)	28. gesamt	WELLER, Marcel	1982		00:41:48
9 (822)	29. gesamt	BASTEN, Christian	1982	Team Reda&Flachi	00:41:53
10 (370)	31. gesamt	BELLOS, Torsten	1980	Running Team Grafenberg	00:42:16
11 (832)	50. gesamt	BREIDENBACH, Lutz	1980		00:46:37
12 (912)	62. gesamt	KÖHLER, Florian	1980		00:47:44



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
13	(928)	79. gesamt	LOTTKUS, Sebastian	1981	00:49:25
14	(364)	85. gesamt	HIESTER, Andreas	1982	00:49:50
15	(913)	99. gesamt	KOMMERASCH, Markus	1982	00:50:42
16	(114)	116. gesamt	TELGEN, Sebastian	1984	00:52:44
17	(860)	124. gesamt	FIDDES, Kuno	1984	00:53:21
18	(995)	164. gesamt	WATTY, Benjamin	1980	00:57:54
19	(888)	197. gesamt	HELLER, Markus	1981	01:02:29
20	(174)	217. gesamt	FISCHER, Konrad	1984	01:08:06
SENIOREN M40					
1	(897)	33. gesamt	IDASZEK, Frank	1976	00:42:38
2	(361)	34. gesamt	NEUHAUS, Falk	1978 Running Team Grafenberg	00:42:49
3	(1019)	37. gesamt	VERMA, Sachin	1978 Vodafone Runners	00:43:06
4	(857)	40. gesamt	EWALD, Karsten	1977 LT TV UELZEN	00:43:58
5	(901)	41. gesamt	JAROSCH, Jan-Frederik	1979 Maximilian Kompanie	00:44:24
6	(943)	44. gesamt	OBERSCHMIDT, Arnt	1977	00:44:59
7	(998)	47. gesamt	WEINER, Adam	1976 Erdinger Alkoholfrei	00:45:14
8	(880)	52. gesamt	HASELEU, Christian	1977 Fortuna Düsseldorf Triathlon	00:47:00
9	(21)	57. gesamt	KUX, Stefan	1976 Team Himmelgeister Brückenlauf	00:47:10
10	(945)	59. gesamt	OOMMEN, Prasad Thomas	1975	00:47:34
11	(985)	86. gesamt	STOPPEL, Marc	1977	00:49:51
12	(999)	105. gesamt	WEUSTERMANN, Christian	1977 Cronenberger BC	00:51:32
13	(981)	107. gesamt	SPIERING, Frank	1978	00:51:42
14	(925)	112. gesamt	LAUTERBACH, Sebastian	1976	00:52:14
15	(356)	131. gesamt	MEISSNER, Tilo	1977 Himmelsgeister Körperwelten	00:54:10
16	(938)	169. gesamt	MICHAELIS, Thomas	1978	00:58:08
17	(990)	193. gesamt	TÜRK, Marcus	1975 FC09	01:01:21
SENIOREN M45					
1	(922)	48. gesamt	KÜRBLE, Martin	1970	00:45:41
2	(951)	49. gesamt	RATHSCHECK, Holger	1970 LG Himmelgeist	00:46:12
3	(994)	55. gesamt	WALLISCH, Marcus	1972 Fortuna Düsseldorf Triathlon	00:47:10
4	(830)	60. gesamt	BISPING, Christopher	1973 Rakete Rheinpark	00:47:35
5	(366)	69. gesamt	JOTANOVIC, Zoran	1974	00:48:45
6	(836)	73. gesamt	BUONARROTI, Francesco	1970 POL ELLERA	00:49:06
7	(849)	76. gesamt	DOWIDAT, Maik	1973 TV Haßlinghausen	00:49:12
8	(967)	80. gesamt	SCHEVARDO, Marcus	1972 Lauf Forrest, lauf !!!	00:49:30
9	(824)	93. gesamt	BECKER, Erik	1970 futter-unterwegs.de	00:50:22
10	(977)	97. gesamt	SCHUMANN, Volker	1972	00:50:32
11	(941)	101. gesamt	NOBIS, Carsten	1971	00:50:43
12	(30)	102. gesamt	SPEHR, Christian	1974	00:50:52
13	(358)	117. gesamt	BATEN, Holger	1974	00:53:06
14	(45)	119. gesamt	JACOBY, Jochen	1974 TEAM Himmelgeister Brückenlauf	00:53:09



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
15	(890)	123. gesamt	HENK, Thomas	1971	00:53:13
16	(146)	127. gesamt	KÖPER, Olaf	1970	00:53:40
17	(1013)	128. gesamt	SCHILLING, Alexander	1974	00:53:44
18	(882)	140. gesamt	HAUER, Erwin	1973	00:54:47
19	(838)	144. gesamt	CLARENBACH, Bernd	1970	00:55:19
20	(850)	146. gesamt	DRÄGER, Dirk	1973 TEAM LEMD	00:55:37
21	(889)	163. gesamt	HENGESBACH, Eric	1971 KaKaJu	00:57:52
22	(859)	165. gesamt	FELLER, Andreas	1970 Brassert-Runner	00:58:00
23	(979)	171. gesamt	SEUTTER, Frank	1970	00:58:10
24	(953)	174. gesamt	REIßIG, Sven	1970	00:58:25
25	(992)	175. gesamt	VOGT, Adrian	1970	00:58:51
26	(1014)	192. gesamt	KAMNIK, Peter	1971	01:01:18
27	(854)	194. gesamt	EMMERICH, Jörg	1972	01:01:22
28	(899)	206. gesamt	INHETPANHUYS, Guido	1974 Team Himmelgeister Brückenlauf	01:05:25
29	(926)	219. gesamt	LINSMAYER, Wolfgang	1970 TB Hassels	01:13:00

SENIOREN M50

1	(204)	11. gesamt	LOSCH, Stefan	1968 Tusem Essen	00:38:11
2	(958)	22. gesamt	RÖHRICHT, Thomas	1968	00:40:45
3	(879)	23. gesamt	HARTMANN, Oliver	1967 immerweiterlaufen.de	00:40:55
4	(806)	25. gesamt	BEYER, Michael	1967 SFD '75 Düsseldorf	00:41:28
5	(809)	30. gesamt	DATHE, Carsten	1966 SFD '75 Düsseldorf	00:41:57
6	(869)	32. gesamt	FÜTTERER, Marcus	1967 Running Team Grafenberg	00:42:18
7	(251)	45. gesamt	ZINDLER, Markus	1969 TSV Hochdahl	00:45:04
8	(973)	51. gesamt	SCHNEIDER, Heiko	1969	00:46:46
9	(76)	54. gesamt	WEIDENMYRLUEK, Uwe	1966 Run for fun Garath	00:47:06
10	(868)	56. gesamt	FROHN, Ingo	1969	00:47:10
11	(1021)	64. gesamt	KOLLMANN, Markus	1969	00:47:51
12	(907)	65. gesamt	KLAUDT, Oliver	1969 Bro Runners	00:48:20
13	(937)	68. gesamt	MEWS, Dirk	1968	00:48:35
14	(874)	95. gesamt	HABERLAND, Tim	1968 Düsseldüser	00:50:25
15	(840)	103. gesamt	CZERMIN, Andreas	1966 Running Team Grafenberg	00:51:07
16	(909)	106. gesamt	KLINKHARDT, Lutz	1969 LT Düsseldorf-Süd	00:51:34
17	(932)	108. gesamt	MAGAR, Jörg	1969	00:51:49
18	(906)	118. gesamt	KEUSGEN, Michael	1969	00:53:08
19	(975)	132. gesamt	SCHOLZ, Bernhard	1967 BSG Commerzbank Düsseldorf	00:54:19
20	(987)	134. gesamt	THOMSEN, Iver	1967	00:54:26
21	(924)	142. gesamt	KUSCHMIERZ, Andreas	1969	00:54:50
22	(819)	170. gesamt	ASSENMACHER, Georg	1965	00:58:10
23	(823)	178. gesamt	BAUMGARTNER, Michel	1969	00:59:31
24	(820)	179. gesamt	BACHMANN, Dirk	1967	00:59:38
25	(877)	195. gesamt	HAMMER, Michael	1966	01:01:38
26	(855)	199. gesamt	ENDERS, Christian	1967 Fortunabrötchen	01:02:40



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIOREN M50						
27	(43)	200. gesamt	HART, Torsten	1968	01:02:51	
SENIOREN M55						
1	(935)	42. gesamt	MARCUS, Holger	1964	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:44:26
2	(203)	43. gesamt	LIEBCHEN, Peter	1963		00:44:58
3	(893)	63. gesamt	HOBROCK, Jörg	1964	ars vivendi	00:47:49
4	(947)	71. gesamt	PIETZSCH, Hans-Ulrich	1963		00:48:49
5	(884)	94. gesamt	HEINEMANN, Andre	1962	Sunday Runners	00:50:23
6	(354)	152. gesamt	KLEIN, Stefan "Wiki"	1961	LT Düsseldorf-Süd	00:56:09
7	(355)	156. gesamt	KAPPENHAGEN, Markus	1960	TC Hösel	00:57:02
8	(825)	181. gesamt	BENDRICH, Werner	1962		00:59:41
9	(934)	185. gesamt	MANGELSDORFF, Lukas	1962	Summerfield Runners	01:00:00
10	(952)	187. gesamt	REINARTZ, Markus	1962		01:00:46
11	(881)	198. gesamt	HASS, Tom	1964		01:02:39
SENIOREN M60						
1	(1008)	72. gesamt	HAAK, Jürgen	1957	Running Team Grafenberg	00:49:02
2	(359)	104. gesamt	HOHN, Ulli	1955	Running Team Grafenberg	00:51:07
3	(910)	111. gesamt	KOBURG, Udo	1956	Leeds United	00:52:11
4	(863)	129. gesamt	FRANKE, Peter	1958	Blue Wall Racing	00:53:48
5	(964)	135. gesamt	SAWALLISCH, Frank	1959	2run	00:54:32
6	(106)	136. gesamt	RADZUWEIT, Jürgen	1959		00:54:34
7	(989)	150. gesamt	TOTH, Georg	1956	ars vivendi	00:55:42
8	(966)	155. gesamt	SHELLHORN, Georg	1957		00:56:59
9	(801)	158. gesamt	SCHWABE, Werner	1957	SFD '75 Düsseldorf	00:57:04
10	(1005)	215. gesamt	WITZMANN, Udo	1955		01:07:28
SENIOREN M65						
1	(915)	66. gesamt	KOPPELBERG, Horst	1954		00:48:23
2	(867)	78. gesamt	FRIEDRICHS, Manni	1953	ART Düsseldorf	00:49:24
3	(1002)	84. gesamt	WILLNAUER, Hartmuth	1953		00:49:48
4	(831)	113. gesamt	BORCHERS, Wolfgang	1950	Rhein Erft Runner	00:52:16
5	(802)	157. gesamt	KÖNIG, Wilhelm	1951	SFD '75 Düsseldorf	00:57:04
SENIOREN M70						
1	(974)	162. gesamt	SCHNITZLER, Michael	1949		00:57:44
SENIOREN M75						
1	(94)	126. gesamt	TAKAYUKI, Otani	1944		00:53:38
2	(363)	139. gesamt	SCHOMBURG, Dieter	1943	Race Rentner Essen	00:54:45
MÄNNL. JUGEND U16						
1	(852)	148. gesamt	DRÄGER, Eric	2005	TEAM LEMD	00:55:38



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (835)	13. gesamt	BUONARROTI, Michelangelo	2003	ASC Düsseldorf	00:38:56
2 (817)	35. gesamt	DREYER, Lukas	2003	SFD '75 Düsseldorf	00:42:58
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (816)	4. gesamt	SCHWABE, Torben	2000	SFD '75 Düsseldorf	00:34:38
2 (1050)	121. gesamt	VAUPEL, Julius	2001		00:53:11
FRAUEN					
1 (837)	81. gesamt	CANOSSI, Giulia	1993		00:49:32
2 (813)	88. gesamt	STRADIATH, Jasmin	1992	SFD '75 Düsseldorf	00:49:59
3 (955)	154. gesamt	RICHERZHAGEN, Nora	1994		00:56:55
4 (959)	196. gesamt	ROSGA, Kristin	1991		01:02:17
5 (878)	208. gesamt	HAMMER, Isabelle	1993		01:05:27
6 (908)	212. gesamt	KLINKHAMMER, Hanna	1995		01:05:56
7 (821)	213. gesamt	BALZER, Charlotte	1992		01:05:57
8 (846)	216. gesamt	DEITERSSEN, Jana	1992		01:07:55
SENIORINNEN W30					
1 (808)	21. gesamt	KNORR, Lisa	1988	SFD '75 Düsseldorf	00:40:35
2 (804)	36. gesamt	FUHRMANN, Irabella	1988	SFD '75 Düsseldorf	00:43:05
3 (900)	46. gesamt	JABALI, Larissa	1985		00:45:14
4 (1003)	87. gesamt	WILLNAUER, Lisa	1986		00:49:51
5 (847)	100. gesamt	DEL BOVE, Sandra	1987		00:50:42
6 (885)	145. gesamt	HEINEN, Alexandra	1985		00:55:35
7 (927)	153. gesamt	LÖFFLER, Silvia	1985		00:56:52
8 (963)	182. gesamt	SAMSON, Sarah	1989		00:59:44
9 (984)	202. gesamt	KOLLENBROICH, Ann-Kathrin	1988		01:03:29
10 (70)	211. gesamt	SCHILLINGS, Jenny	1986	Neuss	01:05:48
SENIORINNEN W35					
1 (818)	70. gesamt	AHAUS, Sibylle	1981		00:48:46
2 (949)	90. gesamt	PLATT, Daniela	1982		00:50:01
3 (828)	98. gesamt	BEYER, Katrin	1983		00:50:32
4 (948)	133. gesamt	PINA ROMERO, Beatriz	1984		00:54:20
5 (980)	138. gesamt	SÖRENSEN, Kathrin	1983		00:54:40
6 (876)	161. gesamt	HAMMER, Anne	1984		00:57:21
7 (841)	168. gesamt	DA SILVA MARQUES, Sonja	1982	Happy Running Family/Herzlauf Hild	00:58:05
8 (962)	201. gesamt	RÜTH, Romana	1981		01:03:29
SENIORINNEN W40					
1 (833)	38. gesamt	BRENNER, Katrin	1975		00:43:25
2 (853)	89. gesamt	DREYER, Andrea	1976		00:50:00
3 (7)	109. gesamt	ADELSTEIN, Margarete	1975		00:51:57
4 (936)	114. gesamt	MCCULLIM, Jane	1976		00:52:30



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W40						
5	(942)	120. gesamt	NOWAK, Simone	1975	00:53:10	
6	(353)	143. gesamt	JAROSCH, Ann-Mareike	1979	00:55:15	
7	(931)	159. gesamt	LÜSEBRINK, Jessica	1978	00:57:08	
8	(883)	205. gesamt	HAVENETH, Nicole	1976	01:04:41	
9	(898)	207. gesamt	INHETPANHUYS, Corinna	1977	Team Himmelgeister Brückenlauf	01:05:25
10	(20)	209. gesamt	KUX, Anja	1976	Team Himmelgeister Brückenlauf	01:05:27
11	(360)	210. gesamt	NEUHAUS, Julia	1978	Running Team Grafenberg	01:05:28
SENIORINNEN W45						
1	(870)	82. gesamt	GENSER, Nina	1972	00:49:36	
2	(905)	83. gesamt	KELLNER, Esther	1972	Laufftreff Düsseldorf Süd	00:49:43
3	(997)	91. gesamt	WEHLING, Christina	1972	00:50:17	
4	(864)	96. gesamt	FRANKLIN, Jutta	1971	00:50:26	
5	(829)	125. gesamt	BISPING, Antje	1973	00:53:29	
6	(858)	137. gesamt	FAßBENDER, Alexandra	1974	00:54:39	
7	(902)	151. gesamt	JOST, Simone	1970	00:55:49	
8	(916)	166. gesamt	KOSCHINSKI, Claudia	1974	Happy Running Family/Herzlauf Hild	00:58:04
9	(957)	172. gesamt	RODE, Kerstin	1973	Göttinger Hühner	00:58:14
10	(862)	177. gesamt	FIEDLER, Simone	1971	Global Runners	00:59:30
11	(929)	183. gesamt	LOTZ, Ulrike	1971	Running Team Grafenberg	00:59:50
12	(923)	186. gesamt	KÜRBLE, Kirsten	1971	01:00:43	
13	(866)	204. gesamt	FRIEDEMANN, Anja	1971	01:03:55	
14	(258)	214. gesamt	BREITENSTEIN, Stefanie	1970	01:07:17	
SENIORINNEN W50						
1	(956)	122. gesamt	RIEGER, Meike	1969	00:53:13	
2	(911)	149. gesamt	KOCH, Martina	1969	ASC Düsseldorf	00:55:42
3	(1111)	160. gesamt	VAUPEL, Anke	1967	00:57:12	
4	(873)	173. gesamt	GROß, Silke	1965	Gorny Haar	00:58:16
5	(904)	188. gesamt	KARUSCHKAT, Heike	1966	01:00:49	
6	(940)	189. gesamt	NIEDEGGEN, Dorothea	1968	sportyflizzer SFD	01:00:51
7	(965)	190. gesamt	SCHÄFER, Uta	1968	sportyflizzer SFD	01:00:52
8	(895)	220. gesamt	HÖNING, Antje	1967	Summerfield Runners	01:13:16
SENIORINNEN W55						
1	(362)	17. gesamt	MAAK, Petra	1964	TSV Bayer Dormagen	00:39:38
2	(856)	167. gesamt	ENGELHARDT, Louise	1960	Herzlauf Hilden	00:58:05
3	(367)	191. gesamt	PFEIFER, Martina	1962	01:00:57	
SENIORINNEN W60						
1	(944)	180. gesamt	OEHLSCHLÄGER-RATH, Thea	1959	00:59:38	
2	(42)	218. gesamt	GRIES, Hilde	1955	01:09:33	
SENIORINNEN W65						



16. Himmelgeister Jüchtlauf

HAUPTLAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W65					
1 (917)	176. gesamt	KRÄMER, Helga	1954		00:59:02
2 (803)	203. gesamt	SCHMIDT-KÖNIG, Barbara	1954	SFD '75 Düsseldorf	01:03:40
WEIBL. JUGEND U16					
1 (851)	147. gesamt	DRÄGER, Lilli	2004	TEAM LEMD	00:55:37