



45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

HALBMARATHON (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2093)	FELDMANN, Andreas	1983	Short legs - High Frequency	1:24:19.16	01:24:20
2 (2004)	EBE, Guido	1974	TV Deilinghofen	1:25:56.03	01:25:57
3 (2011)	MARSZALEK, Markus	1968	SuS Oberaden	1:26:08.35	01:26:09
4 (2028)	WEINGARTEN, Tim	1973	TVG Kaiserau	1:26:30.41	01:26:31
5 (2035)	MUNK, Martin	1969	Lauffreunde Bönen	1:27:34.18	01:27:35
6 (2019)	SIEMANN, Martin	1985	MI-Team	1:29:11.27	01:29:13
7 (2104)	REYAD, Thailin	1993	SuS Oberaden (SYR)	1:29:38.39	01:29:39
8 (2040)	DELBRÜGGE, Martin	1970	SuS Oberaden / TVG Kaiserau	1:30:18.10	01:30:19
9 (2029)	WINKELMANN, Martin	1966	LWT Dortmund-Ost	1:31:15.89	01:31:19
10 (2044)	PAETZOLD, Ralf	1968	SuS Oberaden	1:32:25.22	01:32:26
11 (2111)	ZELLIN, Jan	1983	Tri-Geckos Dortmund	1:33:08.22	01:33:09
12 (2036)	KARWOTH, Felix	1982	Lauffreunde Bönen	1:33:12.72	01:33:15
13 (2039)	CARNEVALE, Giovanni	1985	Tri-As Hamm	1:34:10.22	01:34:18
14 (2097)	MÜLLER, Frank	1967	Feuer&Flamme e.V.	1:35:28.60	01:35:33
15 (2002)	ARNDT, Tine	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	1:36:50.89	01:36:53
16 (2023)	STEUBER, Olaf	1967	TuS Hemmerde	1:36:52.93	01:36:56
17 (2022)	SPRENGER, Silvia	1984	LSF Münster	1:38:27.78	01:38:33
18 (2105)	SOMMERKAMP, Frank	1973	LSF Münster	1:38:30.35	01:38:35
19 (2049)	WITT, Guido	1966	ORM Running	1:38:41.77	01:38:43
20 (2092)	SEEBACHER, Anke	1977	LWT Dortmund-Ost	1:39:05.02	01:39:08
21 (2113)	TOEPFER, Thomas	1963	LGO Bochum	1:39:15.12	01:39:20
22 (2117)	ZÖLLNER, Marcel	1982	LT Bittermark Dortmund	1:39:16.95	01:39:23
23 (2112)	EDER, Thomas	1965	TLV Rünthe	1:39:32.39	01:39:36
24 (2098)	KOLONKO, Peter	1967	Marathon-Club-Menden	1:39:35.37	01:39:40
25 (2101)	HOLSTRÄTER, Daniel	1975	BE FOCUSED	1:40:24.30	01:40:27
26 (2045)	REINARTZ, Heiner	1963		1:41:10.35	01:41:13
27 (2115)	GRAEBER, Jürgen	1947	LAC-Langenhagen	1:43:38.21	01:43:42
28 (2034)	DONKIEWICZ, Carsten	1966	Lauffreunde Bönen	1:44:01.81	01:44:06
29 (2100)	REDEKER, Heiner	1967		1:44:01.00	01:44:08
30 (2025)	TANK, Regina	1959	Dortmund	1:44:42.85	01:44:45
31 (2102)	KÖTTER, Maria	1970		1:44:40.65	01:44:47
32 (2005)	GRUND, Carolin	1993		1:45:06.67	01:45:17
33 (2020)	SKIRDE, Markus	1983	Lauffreunde Münster	1:46:37.08	01:46:46
34 (2091)	KRAUSE, Sven	1982	VFL Kamen	1:47:11.58	01:47:18
35 (2001)	VAN DEN ELZEN, Gérard	1953	LWT Unna	1:47:17.24	01:47:23
36 (2032)	MASHITER, Cornelia	1958	Lauf Team Unna	1:47:35.85	01:47:38
37 (2009)	LAZOWSKI, Georg	1948	SuS Oberaden	1:48:33.83	01:48:35
38 (2103)	SALMEN, Antonius	1960		1:49:08.83	01:49:17
39 (2016)	SCHLIFFKA, Markus	1981	Lokomotive Kamen	1:49:55.81	01:49:57
40 (2046)	RUSSO, Stefano	1984	Tri-As Hamm	1:49:57.41	01:50:05
41 (2099)	LAU, Stephan	1963	Marathon-Club-Menden	1:50:08.23	01:50:12
42 (2110)	MERKEL, Andy	1967	LG Pacemaker	1:51:04.80	01:51:11



45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

HALBMARATHON (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (2027)	TAUBE, Michael	1944	SuS Oberaden	1:51:26.90	01:51:30
44 (2013)	NEHM, Patrick	1989	Sporting Club Ramsdahl	1:51:54.74	01:52:01
45 (2043)	HAKIMI, Moshtaba	1999	Schwerter Netz	1:52:04.81	01:52:10
46 (2033)	GELFUß, Martin	1962	Lauf Team Unna	1:54:19.06	01:54:21
47 (2114)	HÖBER, Volker	1962		1:54:18.00	01:54:21
48 (2015)	PÜSCHEL, Steffen	1980	Teutonia Lanstrop	1:55:07.40	01:55:15
49 (2031)	THIELMANN, Tobias	1984	Lauf Team Unna	1:55:46.04	01:55:50
50 (2106)	HENSEL, Christian	1980		1:58:43.12	01:58:50
51 (2107)	SCHERTEL, Christian	1971		1:58:50.18	01:58:51
52 (2030)	WOLF, Ramona	1982	Feuer&Flamme e.V.	2:00:08.34	02:00:13
53 (2003)	BLUMA, Kersten	1963	Kiwera Rennteam	2:00:17.30	02:00:25
54 (2096)	ROHDE, Peter	1950		2:02:11.06	02:02:17
55 (2006)	HÜLSMANN, Stefanie	1975		2:03:22.74	02:03:33
56 (2041)	GOEBEL, Martin	1981		2:03:37.18	02:03:45
57 (2042)	GOLLNER, Heinz	1951	Viermärker Dortmund	2:05:46.06	02:05:51
58 (2024)	STRATENBERG, Katja	1971		2:06:10.29	02:06:20
59 (2108)	KESPER, Stephanie	1983	VFL Fröndenberg	2:06:51.27	02:06:58
60 (2109)	KESPER, Ralf	1969	VFL Fröndenberg	2:06:51.42	02:06:58
61 (2037)	EDER-BETSCH, Angelika	1960	Lauffreunde Bönen	2:10:40.73	02:10:50
62 (2038)	BRIGATT, Annegret	1954	SuS Oberaden	2:14:10.50	02:14:14
63 (2026)	TAUBE, Christa	1954	SuS Oberaden	2:14:10.57	02:14:14
64 (2094)	PUDWEL, Simone	1966	SLOS Wuppertal	2:30:07.17	02:30:08
65 (2095)	HOTH, Diana	1981	SLOS Wuppertal	2:29:58.20	02:30:08



45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2002)	1. W35	ARNDT, Tine	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	01:36:53
2 (2022)	1. W30	SPRENGER, Silvia	1984	LSF Münster	01:38:33
3 (2092)	1. W40	SEEBACHER, Anke	1977	LWT Dortmund-Ost	01:39:08
4 (2025)	1. W55	TANK, Regina	1959	Dortmund	01:44:45
5 (2102)	1. W45	KÖTTER, Maria	1970		01:44:47
6 (2005)	1. W	GRUND, Carolin	1993		01:45:17
7 (2032)	2. W55	MASHITER, Cornelia	1958	Lauf Team Unna	01:47:38
8 (2030)	2. W35	WOLF, Ramona	1982	Feuer&Flamme e.V.	02:00:13
9 (2006)	2. W40	HÜLSMANN, Stefanie	1975		02:03:33
10 (2024)	2. W45	STRATENBERG, Katja	1971		02:06:20
11 (2108)	2. W30	KESPER, Stephanie	1983	VFL Fröndenberg	02:06:58
12 (2037)	3. W55	EDER-BETSCH, Angelika	1960	Lauffreunde Bönen	02:10:50
13 (2038)	1. W60	BRIGATT, Annegret	1954	SuS Oberaden	02:14:14
14 (2026)	2. W60	TAUBE, Christa	1954	SuS Oberaden	02:14:14
15 (2094)	1. W50	PUDWEL, Simone	1966	SLOS Wuppertal	02:30:08
16 (2095)	3. W35	HOTH, Diana	1981	SLOS Wuppertal	02:30:08



45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2093)	1. M30	FELDMANN, Andreas	1983	Short legs - High Frequency	01:24:20
2 (2004)	1. M40	EBE, Guido	1974	TV Deilinghofen	01:25:57
3 (2011)	1. M45	MARSZALEK, Markus	1968	SuS Oberaden	01:26:09
4 (2028)	2. M40	WEINGARTEN, Tim	1973	TVG Kaiserau	01:26:31
5 (2035)	2. M45	MUNK, Martin	1969	Lauffreunde Bönen	01:27:35
6 (2019)	2. M30	SIEMANN, Martin	1985	MI-Team	01:29:13
7 (2104)	1. M	REYAD, Thailin	1993	SuS Oberaden (SYR)	01:29:39
8 (2040)	3. M45	DELBRÜGGE, Martin	1970	SuS Oberaden / TVG Kaiserau	01:30:19
9 (2029)	1. M50	WINKELMANN, Martin	1966	LWT Dortmund-Ost	01:31:19
10 (2044)	4. M45	PAETZOLD, Ralf	1968	SuS Oberaden	01:32:26
11 (2111)	3. M30	ZELLIN, Jan	1983	Tri-Geckos Dortmund	01:33:09
12 (2036)	1. M35	KARWOTH, Felix	1982	Lauffreunde Bönen	01:33:15
13 (2039)	4. M30	CARNEVALE, Giovanni	1985	Tri-As Hamm	01:34:18
14 (2097)	2. M50	MÜLLER, Frank	1967	Feuer&Flamme e.V.	01:35:33
15 (2023)	3. M50	STEUBER, Olaf	1967	TuS Hemmerde	01:36:56
16 (2105)	3. M40	SOMMERKAMP, Frank	1973	LSF Münster	01:38:35
17 (2049)	4. M50	WITT, Guido	1966	ORM Running	01:38:43
18 (2113)	5. M50	TOEPPER, Thomas	1963	LGO Bochum	01:39:20
19 (2117)	2. M35	ZÖLLNER, Marcel	1982	LT Bittermark Dortmund	01:39:23
20 (2112)	6. M50	EDER, Thomas	1965	TLV Rünthe	01:39:36
21 (2098)	7. M50	KOLONKO, Peter	1967	Marathon-Club-Menden	01:39:40
22 (2101)	4. M40	HOLSTRÄTER, Daniel	1975	BE FOCUSED	01:40:27
23 (2045)	8. M50	REINARTZ, Heiner	1963		01:41:13
24 (2115)	1. M70	GRAEBER, Jürgen	1947	LAC-Langenhagen	01:43:42
25 (2034)	9. M50	DONKIEWICZ, Carsten	1966	Lauffreunde Bönen	01:44:06
26 (2100)	10. M50	REDEKER, Heiner	1967		01:44:08
27 (2020)	5. M30	SKIRDE, Markus	1983	Lauffreunde Münster	01:46:46
28 (2091)	3. M35	KRAUSE, Sven	1982	VFL Kamen	01:47:18
29 (2001)	1. M60	VAN DEN ELZEN, Gérard	1953	LWT Unna	01:47:23
30 (2009)	1. M65	LAZOWSKI, Georg	1948	SuS Oberaden	01:48:35
31 (2103)	1. M55	SALMEN, Antonius	1960		01:49:17
32 (2016)	4. M35	SCHLIFFKA, Markus	1981	Lokomotive Kamen	01:49:57
33 (2046)	6. M30	RUSSO, Stefano	1984	Tri-As Hamm	01:50:05
34 (2099)	11. M50	LAU, Stephan	1963	Marathon-Club-Menden	01:50:12
35 (2110)	12. M50	MERKEL, Andy	1967	LG Pacemaker	01:51:11
36 (2027)	2. M70	TAUBE, Michael	1944	SuS Oberaden	01:51:30
37 (2013)	2. M	NEHM, Patrick	1989	Sporting Club Ramsdahl	01:52:01
38 (2043)	1. MJ U20	HAKIMI, Moshtaba	1999	Schwerter Netz	01:52:10
39 (2033)	2. M55	GELFUß, Martin	1962	Lauf Team Unna	01:54:21
40 (2114)	3. M55	HÖBER, Volker	1962		01:54:21
41 (2015)	5. M35	PÜSCHEL, Steffen	1980	Teutonia Lanstrop	01:55:15
42 (2031)	7. M30	THIELMANN, Tobias	1984	Lauf Team Unna	01:55:50
43 (2106)	6. M35	HENSEL, Christian	1980		01:58:50



45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (2107)	5. M45	SCHERTEL, Christian	1971		01:58:51
45 (2003)	13. M50	BLUMA, Kersten	1963	Kiwera Rennteam	02:00:25
46 (2096)	2. M65	ROHDE, Peter	1950		02:02:17
47 (2041)	7. M35	GOEBEL, Martin	1981		02:03:45
48 (2042)	3. M65	GOLLNER, Heinz	1951	Viermärker Dortmund	02:05:51
49 (2109)	6. M45	KESPER, Ralf	1969	VFL Fröndenberg	02:06:58



45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2104)	7. gesamt	REYAD, Thailin	1993	SuS Oberaden (SYR)	01:29:39
2 (2013)	44. gesamt	NEHM, Patrick	1989	Sporting Club Ramsdahl	01:52:01
SENIOREN M30					
1 (2093)	1. gesamt	FELDMANN, Andreas	1983	Short legs - High Frequency	01:24:20
2 (2019)	6. gesamt	SIEMANN, Martin	1985	MI-Team	01:29:13
3 (2111)	11. gesamt	ZELLIN, Jan	1983	Tri-Geckos Dortmund	01:33:09
4 (2039)	13. gesamt	CARNEVALE, Giovanni	1985	Tri-As Hamm	01:34:18
5 (2020)	33. gesamt	SKIRDE, Markus	1983	Lauffreunde Münster	01:46:46
6 (2046)	40. gesamt	RUSSO, Stefano	1984	Tri-As Hamm	01:50:05
7 (2031)	49. gesamt	THIELMANN, Tobias	1984	Lauf Team Unna	01:55:50
SENIOREN M35					
1 (2036)	12. gesamt	KARWOTH, Felix	1982	Lauffreunde Bönen	01:33:15
2 (2117)	22. gesamt	ZÖLLNER, Marcel	1982	LT Bittermark Dortmund	01:39:23
3 (2091)	34. gesamt	KRAUSE, Sven	1982	VFL Kamen	01:47:18
4 (2016)	39. gesamt	SCHLIFFKA, Markus	1981	Lokomotive Kamen	01:49:57
5 (2015)	48. gesamt	PÜSCHEL, Steffen	1980	Teutonia Lanstrop	01:55:15
6 (2106)	50. gesamt	HENSEL, Christian	1980		01:58:50
7 (2041)	56. gesamt	GOEBEL, Martin	1981		02:03:45
SENIOREN M40					
1 (2004)	2. gesamt	EBE, Guido	1974	TV Deilinghofen	01:25:57
2 (2028)	4. gesamt	WEINGARTEN, Tim	1973	TVG Kaiserau	01:26:31
3 (2105)	18. gesamt	SOMMERKAMP, Frank	1973	LSF Münster	01:38:35
4 (2101)	25. gesamt	HOLSTRÄTER, Daniel	1975	BE FOCUSED	01:40:27
SENIOREN M45					
1 (2011)	3. gesamt	MARSZALEK, Markus	1968	SuS Oberaden	01:26:09
2 (2035)	5. gesamt	MUNK, Martin	1969	Lauffreunde Bönen	01:27:35
3 (2040)	8. gesamt	DELBRÜGGE, Martin	1970	SuS Oberaden / TVG Kaiserau	01:30:19
4 (2044)	10. gesamt	PAETZOLD, Ralf	1968	SuS Oberaden	01:32:26
5 (2107)	51. gesamt	SCHERTEL, Christian	1971		01:58:51
6 (2109)	60. gesamt	KESPER, Ralf	1969	VFL Fröndenberg	02:06:58
SENIOREN M50					
1 (2029)	9. gesamt	WINKELMANN, Martin	1966	LWT Dortmund-Ost	01:31:19
2 (2097)	14. gesamt	MÜLLER, Frank	1967	Feuer&Flamme e.V.	01:35:33
3 (2023)	16. gesamt	STEUBER, Olaf	1967	TuS Hemmerde	01:36:56
4 (2049)	19. gesamt	WITT, Guido	1966	ORM Running	01:38:43
5 (2113)	21. gesamt	TOEPFER, Thomas	1963	LGO Bochum	01:39:20
6 (2112)	23. gesamt	EDER, Thomas	1965	TLV Rünthe	01:39:36
7 (2098)	24. gesamt	KOLONKO, Peter	1967	Marathon-Club-Menden	01:39:40
8 (2045)	26. gesamt	REINARTZ, Heiner	1963		01:41:13



45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
9 (2034)	28. gesamt	DONKIEWICZ, Carsten	1966	Lauffreunde Bönen	01:44:06
10 (2100)	29. gesamt	REDEKER, Heiner	1967		01:44:08
11 (2099)	41. gesamt	LAU, Stephan	1963	Marathon-Club-Menden	01:50:12
12 (2110)	42. gesamt	MERKEL, Andy	1967	LG Pacemaker	01:51:11
13 (2003)	53. gesamt	BLUMA, Kersten	1963	Kiwera Rennteam	02:00:25
SENIOREN M55					
1 (2103)	38. gesamt	SALMEN, Antonius	1960		01:49:17
2 (2033)	46. gesamt	GELFUß, Martin	1962	Lauf Team Unna	01:54:21
3 (2114)	47. gesamt	HÖBER, Volker	1962		01:54:21
SENIOREN M60					
1 (2001)	35. gesamt	VAN DEN ELZEN, Gérard	1953	LWT Unna	01:47:23
SENIOREN M65					
1 (2009)	37. gesamt	LAZOWSKI, Georg	1948	SuS Oberaden	01:48:35
2 (2096)	54. gesamt	ROHDE, Peter	1950		02:02:17
3 (2042)	57. gesamt	GOLLNER, Heinz	1951	Viermärker Dortmund	02:05:51
SENIOREN M70					
1 (2115)	27. gesamt	GRAEBER, Jürgen	1947	LAC-Langenhagen	01:43:42
2 (2027)	43. gesamt	TAUBE, Michael	1944	SuS Oberaden	01:51:30
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (2043)	45. gesamt	HAKIMI, Moshtaba	1999	Schwerter Netz	01:52:10
FRAUEN					
1 (2005)	32. gesamt	GRUND, Carolin	1993		01:45:17
SENIORINNEN W30					
1 (2022)	17. gesamt	SPRENGER, Silvia	1984	LSF Münster	01:38:33
2 (2108)	59. gesamt	KESPER, Stephanie	1983	VFL Fröndenberg	02:06:58
SENIORINNEN W35					
1 (2002)	15. gesamt	ARNDT, Tine	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	01:36:53
2 (2030)	52. gesamt	WOLF, Ramona	1982	Feuer&Flamme e.V.	02:00:13
3 (2095)	65. gesamt	HOTH, Diana	1981	SLOS Wuppertal	02:30:08
SENIORINNEN W40					
1 (2092)	20. gesamt	SEEBACHER, Anke	1977	LWT Dortmund-Ost	01:39:08
2 (2006)	55. gesamt	HÜLSMANN, Stefanie	1975		02:03:33
SENIORINNEN W45					
1 (2102)	31. gesamt	KÖTTER, Maria	1970		01:44:47



45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

HALBMARATHON (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
2 (2024)	58. gesamt	STRATENBERG, Katja	1971		02:06:20
SENIORINNEN W50					
1 (2094)	64. gesamt	PUDWEL, Simone	1966	SLOS Wuppertal	02:30:08
SENIORINNEN W55					
1 (2025)	30. gesamt	TANK, Regina	1959	Dortmund	01:44:45
2 (2032)	36. gesamt	MASHITER, Cornelia	1958	Lauf Team Unna	01:47:38
3 (2037)	61. gesamt	EDER-BETSCH, Angelika	1960	Lauffreunde Bönen	02:10:50
SENIORINNEN W60					
1 (2038)	62. gesamt	BRIGATT, Annegret	1954	SuS Oberaden	02:14:14
2 (2026)	63. gesamt	TAUBE, Christa	1954	SuS Oberaden	02:14:14