



## 45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**JEDERMANNLAUF (5 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (592)	MAHLTIG, Henri	2003	Rot-Weiß Unna	0:18:39.77	<b>00:18:40</b>
2 (511)	BEHREND, Mike	1972	Laufsport Hamm	0:19:06.31	<b>00:19:07</b>
3 (503)	ZIEMBA, Patrick	1987	LippeRunners Werne	0:19:12.81	<b>00:19:14</b>
4 (501)	FÜHRER, Axel	1981	LippeRunners Werne	0:20:15.81	<b>00:20:17</b>
5 (849)	FRIESE, Nike	2003	Marathon-Club-Menden	0:20:40.32	<b>00:20:41</b>
6 (557)	MÜNSTERMANN, Marcus	1974	Lauffreunde Bönen	0:20:44.56	<b>00:20:48</b>
7 (844)	LUKOWSKI, David	1983		0:20:47.21	<b>00:20:52</b>
8 (593)	MAHLTIG, Moritz	2000	Unna	0:20:55.57	<b>00:20:56</b>
9 (596)	PROTHMANN, Stefan	1968		0:21:06.96	<b>00:21:10</b>
10 (597)	REMIORZ, Piotr	1969	Bieg Sikornik	0:21:10.74	<b>00:21:14</b>
11 (868)	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	0:21:19.74	<b>00:21:23</b>
12 (600)	SCHLEDDE, Raimund	1949	LT Bittermark Dortmund	0:21:30.53	<b>00:21:32</b>
13 (604)	WEIDERER, Cem	2001		0:21:46.91	<b>00:21:51</b>
14 (522)	LOGES, Jörg	1972	Triathlon Offense	0:21:47.88	<b>00:21:51</b>
15 (595)	PROTHMANN, Finlay	2005	SuS Oberaden	0:22:28.94	<b>00:22:29</b>
16 (841)	WIEMERS, Tyler	2006	SuS Kaiserau	0:22:36.82	<b>00:22:37</b>
17 (555)	LÜDKE, Carsten	1983	Lauf Team Unna	0:22:13.26	<b>00:22:38</b>
18 (594)	ÖZÖLCER, Samy	1999		0:22:47.70	<b>00:22:51</b>
19 (606)	WILL, Pernilla	2002	Marathon-Club-Menden	0:22:58.09	<b>00:22:59</b>
20 (867)	KRIEGER, Mike	1962	MKE-Dortmund	0:22:54.50	<b>00:23:00</b>
21 (598)	ROHOWSKI, Christian	1953	SuS Oberaden	0:22:57.77	<b>00:23:02</b>
22 (850)	FRIESE, Neo	2005	Marathon-Club-Menden	0:23:23.22	<b>00:23:24</b>
23 (607)	WILL, Oliver	1967	Marathon-Club-Menden	0:23:35.95	<b>00:23:37</b>
24 (848)	PORZENG, Detlev	1951	VFL Kamen	0:23:37.90	<b>00:23:40</b>
25 (525)	MIESELER, Dirk	1976	LWT Dortmund-Ost	0:23:36.56	<b>00:23:43</b>
26 (520)	KOSTRZEWA, Anja	1969	SuS Oberaden	0:24:04.09	<b>00:24:12</b>
27 (863)	VOß, Julica	2003	Lauffreunde Bönen	0:24:17.16	<b>00:24:21</b>
28 (862)	VOß-BERKHOFF, Heidrun	1969	Lauffreunde Bönen	0:24:24.92	<b>00:24:28</b>
29 (845)	SPORBECK, Isabella	1976		0:24:29.33	<b>00:24:35</b>
30 (601)	SIEMON, Katja	1966		0:24:47.11	<b>00:24:51</b>
31 (861)	PEHLE, Sandra	1976	LippeRunners Werne	0:25:25.19	<b>00:25:27</b>
32 (541)	KASTNER, Dennis	1996	GSL Benninghausen	0:25:18.03	<b>00:25:31</b>
33 (855)	WENDEROTH, Mareike	1981	TVG Kaiserau	0:25:47.64	<b>00:26:04</b>
34 (553)	KALKBRENNER, Norbert	1952	Lauf Team Unna	0:25:56.08	<b>00:26:15</b>
35 (565)	RICHTER, Merle	2001	TuS Bönen 01	0:25:56.45	<b>00:26:16</b>
36 (605)	WEIDNER, Cara	2006		0:26:06.70	<b>00:26:21</b>
37 (507)	BALAT, Annette	1985		0:26:17.67	<b>00:26:32</b>
38 (545)	MALONY, Leane	1998	GSL Benninghausen	0:26:20.18	<b>00:26:34</b>
39 (869)	STÜRENBURG, Steven	1998	RWB Essen	0:26:52.07	<b>00:26:54</b>
40 (591)	KIVITZ, Jan	2004	Lauffreunde Wienke	0:26:46.31	<b>00:27:03</b>
41 (860)	LÖDDEMANN, Lars	2005	TuS Westfalia	0:26:47.79	<b>00:27:06</b>
42 (582)	BOMBA, Jan	1967		0:26:59.23	<b>00:27:07</b>



## 45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**JEDERMANNLAUF (5 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (502)	MÜLLER, Martin	1986	LippeRunners Werne	0:27:08.45	<b>00:27:14</b>
44 (587)	GRÖNE, Felix	2006	FLVW Kaiserau Kicken Ü30	0:27:01.18	<b>00:27:20</b>
45 (586)	GRÖNE, Michael	1967	FLVW Kaiserau Kicken Ü30	0:27:01.18	<b>00:27:21</b>
46 (549)	HIDDEMANN, Kornelia	1955	Lauf Team Unna	0:27:05.06	<b>00:27:25</b>
47 (866)	VAJNBERGER, Manfred	1967	Boxclub Lünen Gahmen	0:26:49.26	<b>00:27:26</b>
48 (530)	WARNING, Patrick	1986		0:27:06.05	<b>00:27:32</b>
49 (602)	STEPHAN, Jonas	1991		0:27:35.73	<b>00:27:46</b>
50 (516)	FUHRWERK, Anna	1997	Lauftreff SuS Oberaden	0:27:32.92	<b>00:27:51</b>
51 (512)	BRUNS, Dominik	1973		0:27:45.87	<b>00:27:53</b>
52 (589)	HEYWINKEL, Dirk	1972		0:27:24.14	<b>00:28:02</b>
53 (588)	HEYWINKEL, Rudolf	1943		0:27:27.07	<b>00:28:03</b>
54 (566)	RICHTER, Twan	2002	TuS Bönen 01	0:27:46.00	<b>00:28:08</b>
55 (531)	WEIß, Uwe	1964	LWT Dortmund-Ost	0:27:55.20	<b>00:28:09</b>
56 (564)	RICHTER, Anouk	2002	TuS Bönen 01	0:27:48.15	<b>00:28:09</b>
57 (599)	SCHAAKE, Marcus	1962		0:28:06.39	<b>00:28:16</b>
58 (510)	BEHREND, Jonas	2004	Laufsport Hamm	0:28:11.99	<b>00:28:16</b>
59 (524)	MERKEL, Julia	1997	RWB Essen	0:28:23.63	<b>00:28:25</b>
60 (583)	DONATO, Beate	1960		0:28:13.95	<b>00:28:33</b>
61 (518)	KIRCHNER, Björn	1992		0:28:16.88	<b>00:28:43</b>
62 (857)	CEHAK, Regine	1970		0:28:44.11	<b>00:28:51</b>
63 (552)	WIERCKE-KALKBRENNER, Petra	1954	Lauf Team Unna	0:28:33.57	<b>00:28:53</b>
64 (700)	RATH, Timo	1990		0:28:34.02	<b>00:29:02</b>
65 (851)	HOLTSTRÄTER, Dirk	1962	TUS Uentrop	0:28:47.37	<b>00:29:07</b>
66 (562)	GUTSCHOW, Jutta	1966	Lauffreunde Bönen	0:28:47.08	<b>00:29:10</b>
67 (563)	MEIRITZ, Helge	1989	TuS Bönen 01	0:28:49.30	<b>00:29:11</b>
68 (585)	GOCKEL, Marina	1986	laufen statt saufen	0:28:43.66	<b>00:29:13</b>
69 (554)	PEREIRA, Isabel	1962	Lauf Team Unna	0:29:00.51	<b>00:29:26</b>
70 (696)	STEEG, Peter	1945	SUS Oberaden	0:29:19.95	<b>00:29:39</b>
71 (608)	ZIEL, Judith Sophie	1998		0:29:20.13	<b>00:29:48</b>
72 (698)	SCHULTE, Anika	2002	VFL Kamen	0:29:38.12	<b>00:29:55</b>
73 (852)	KÖPPEN, Iris	1960	SUS Oberaden	0:29:38.16	<b>00:29:57</b>
74 (556)	FRIEDEMANN, Uwe	1945	Lauf Team Unna	0:29:51.45	<b>00:30:25</b>
75 (559)	DONKIEWICZ, Nadine	1995	Lauffreunde Bönen	0:30:27.12	<b>00:30:52</b>
76 (561)	DONKIEWICZ, Julie	2001	Lauffreunde Bönen	0:30:28.72	<b>00:30:52</b>
77 (551)	KLUGE, Sandra	1973	Lauf Team Unna	0:30:27.47	<b>00:30:53</b>
78 (548)	MECKFESSEL, Dieter	1950	Lauf Team Unna	0:30:36.74	<b>00:31:04</b>
79 (508)	BEHREND, Emilie	2004	#MudWorms	0:31:05.00	<b>00:31:20</b>
80 (509)	BEHREND, Mareike	1980	#MudWorms	0:31:05.26	<b>00:31:20</b>
81 (550)	PICKUP, Kristopher	1983	Lauf Team Unna	0:31:31.53	<b>00:32:09</b>
82 (853)	WERNER, Merlin	2003	Schwimmverein Westick-Kaiserau	0:31:44.96	<b>00:32:17</b>
83 (854)	WERNER, Dunja	1971	TVG Kaiserau	0:31:47.16	<b>00:32:19</b>
84 (684)	ARENS, Nele	2003		0:31:56.15	<b>00:32:26</b>



## 45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**JEDERMANNLAUF (5 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (683)	ARENS, Michael	1968	TVG Kaiserau	0:31:56.39	<b>00:32:26</b>
86 (858)	KIECZKA, Natalie	1981		0:32:19.79	<b>00:32:41</b>
87 (529)	SCHINK, Thomas	1961	TVG Kaiserau	0:32:10.09	<b>00:32:51</b>
88 (584)	FRANZEN, Jonah	2004	Lauffreunde Wienke	0:32:40.22	<b>00:32:58</b>
89 (560)	DONKIEWICZ, Marie	2000	Lauffreunde Bönen	0:32:45.05	<b>00:33:11</b>
90 (515)	FRANZEN, Isabella	2002	Lauffreunde Wienke	0:32:54.53	<b>00:33:12</b>
91 (526)	PAULOKAT, Pia	1991		0:33:06.55	<b>00:33:22</b>
92 (546)	MITTMANN, Carsten	1976	Lauf Team Unna	0:33:56.42	<b>00:34:34</b>
93 (514)	FISCHER, Anna	1987	Lauf Team Unna	0:33:56.61	<b>00:34:34</b>
94 (567)	WAMBACH, Heike	1973	Asphaltfräsen	0:34:18.68	<b>00:34:36</b>
95 (527)	PESCH, Lisa	1990		0:35:16.56	<b>00:35:32</b>
96 (864)	NAU, Gertrud	1948	DJK Grün-Weiß Werl	0:35:25.35	<b>00:35:51</b>
97 (523)	MAUTNER, Laura	1993		0:35:29.15	<b>00:36:02</b>
98 (521)	KRAUSE, Tobias	1989		0:35:29.32	<b>00:36:02</b>
99 (506)	SCHULZ, Simone	1988	TVG Kaiserau Hartmann Tri-Team	0:35:47.17	<b>00:36:10</b>
100 (504)	SCHITKE, Chris	1991	TVG Kaiserau Hartmann Tri-Team	0:35:46.48	<b>00:36:10</b>
101 (558)	DONKIEWICZ, Sabina	1972	Lauffreunde Bönen	0:35:47.28	<b>00:36:11</b>
102 (517)	HOVEMANN, Maren	1991		0:38:00.91	<b>00:38:31</b>
103 (610)	ZIENTEK, Nadine	1991		0:38:00.87	<b>00:38:31</b>
104 (609)	ZIEL, Jörg	1963		0:38:35.18	<b>00:39:02</b>
105 (542)	TYRAHN, Daniela	1974	GSL Benninghausen	0:39:09.29	<b>00:39:33</b>
106 (871)	STOEPPEL, Hartmut	1950	Lauffreunde Bönen	0:42:42.51	<b>00:43:16</b>
107 (846)	PRAUSNER, Sabine	1960		0:44:29.65	<b>00:45:15</b>
108 (682)	KLAAS, Wolfgang	1935		0:46:40.03	<b>00:47:18</b>
109 (657)	STUNZ, Erika	1934	Teutonia Lanstrop	0:50:49.18	<b>00:51:33</b>
110 (544)	SCHREIBER, Nadin	1989	GSL Benninghausen	0:53:21.22	<b>00:54:02</b>
111 (540)	EDLER, Karola	1959	GSL Benninghausen	1:09:38.25	<b>01:10:15</b>



## 45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**JEDERMANNLAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (849)	1. WJ U16	FRIESE, Nike	2003	Marathon-Club-Menden	<b>00:20:41</b>
<b>2</b> (606)	2. WJ U16	WILL, Pernilla	2002	Marathon-Club-Menden	<b>00:22:59</b>
<b>3</b> (520)	1. W45	KOSTRZEWA, Anja	1969	SuS Oberaden	<b>00:24:12</b>
<b>4</b> (863)	3. WJ U16	VOß, Julica	2003	Lauffreunde Bönen	<b>00:24:21</b>
<b>5</b> (862)	2. W45	VOß-BERKHOFF, Heidrun	1969	Lauffreunde Bönen	<b>00:24:28</b>
<b>6</b> (845)	1. W40	SPORBECK, Isabella	1976		<b>00:24:35</b>
<b>7</b> (601)	1. W50	SIEMON, Katja	1966		<b>00:24:51</b>
<b>8</b> (861)	2. W40	PEHLE, Sandra	1976	LippeRunners Werne	<b>00:25:27</b>
<b>9</b> (855)	1. W35	WENDEROTH, Mareike	1981	TVG Kaiserau	<b>00:26:04</b>
<b>10</b> (565)	1. WJ U18	RICHTER, Merle	2001	TuS Bönen 01	<b>00:26:16</b>
<b>11</b> (605)	1. WK U12	WEIDNER, Cara	2006		<b>00:26:21</b>
<b>12</b> (507)	1. W30	BALAT, Annette	1985		<b>00:26:32</b>
<b>13</b> (545)	1. WJ U20	MALONY, Leane	1998	GSL Benninghausen	<b>00:26:34</b>
<b>14</b> (549)	1. W60	HIDDEMANN, Kornelia	1955	Lauf Team Unna	<b>00:27:25</b>
<b>15</b> (516)	1. W U23	FUHRWERK, Anna	1997	Lauffreunde SuS Oberaden	<b>00:27:51</b>
<b>16</b> (564)	4. WJ U16	RICHTER, Anouk	2002	TuS Bönen 01	<b>00:28:09</b>
<b>17</b> (524)	2. W U23	MERKEL, Julia	1997	RWB Essen	<b>00:28:25</b>
<b>18</b> (583)	1. W55	DONATO, Beate	1960		<b>00:28:33</b>
<b>19</b> (857)	3. W45	CEHAK, Regine	1970		<b>00:28:51</b>
<b>20</b> (552)	2. W60	WIERCKE-KALKBRENNER, Petra	1954	Lauf Team Unna	<b>00:28:53</b>
<b>21</b> (562)	2. W50	GUTSCHOW, Jutta	1966	Lauffreunde Bönen	<b>00:29:10</b>
<b>22</b> (585)	2. W30	GOCKEL, Marina	1986	laufen statt saufen	<b>00:29:13</b>
<b>23</b> (554)	2. W55	PEREIRA, Isabel	1962	Lauf Team Unna	<b>00:29:26</b>
<b>24</b> (608)	2. WJ U20	ZIEL, Judith Sophie	1998		<b>00:29:48</b>
<b>25</b> (698)	5. WJ U16	SCHULTE, Anika	2002	VFL Kamen	<b>00:29:55</b>
<b>26</b> (852)	3. W55	KÖPPEN, Iris	1960	SUS Oberaden	<b>00:29:57</b>
<b>27</b> (559)	3. W U23	DONKIEWICZ, Nadine	1995	Lauffreunde Bönen	<b>00:30:52</b>
<b>28</b> (561)	2. WJ U18	DONKIEWICZ, Julie	2001	Lauffreunde Bönen	<b>00:30:52</b>
<b>29</b> (551)	3. W40	KLUGE, Sandra	1973	Lauf Team Unna	<b>00:30:53</b>
<b>30</b> (508)	1. WJ U14	BEHREND, Emilie	2004	#MudWorms	<b>00:31:20</b>
<b>31</b> (509)	2. W35	BEHREND, Mareike	1980	#MudWorms	<b>00:31:20</b>
<b>32</b> (854)	4. W45	WERNER, Dunja	1971	TVG Kaiserau	<b>00:32:19</b>
<b>33</b> (684)	6. WJ U16	ARENS, Nele	2003		<b>00:32:26</b>
<b>34</b> (858)	3. W35	KIECZKA, Natalie	1981		<b>00:32:41</b>
<b>35</b> (560)	3. WJ U18	DONKIEWICZ, Marie	2000	Lauffreunde Bönen	<b>00:33:11</b>
<b>36</b> (515)	7. WJ U16	FRANZEN, Isabella	2002	Lauffreunde Wienke	<b>00:33:12</b>
<b>37</b> (526)	1. W	PAULOKAT, Pia	1991		<b>00:33:22</b>
<b>38</b> (514)	3. W30	FISCHER, Anna	1987	Lauf Team Unna	<b>00:34:34</b>
<b>39</b> (567)	4. W40	WAMBACH, Heike	1973	Asphaltfräsen	<b>00:34:36</b>
<b>40</b> (527)	2. W	PESCH, Lisa	1990		<b>00:35:32</b>
<b>41</b> (864)	1. W65	NAU, Gertrud	1948	DJK Grün-Weiß Werl	<b>00:35:51</b>
<b>42</b> (523)	3. W	MAUTNER, Laura	1993		<b>00:36:02</b>
<b>43</b> (506)	4. W	SCHULZ, Simone	1988	TVG Kaiserau Hartmann Tri-Team	<b>00:36:10</b>



## 45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**JEDERMANNLAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (558)	5. W45	DONKIEWICZ, Sabina	1972	Lauffreunde Bönen	<b>00:36:11</b>
<b>45</b> (517)	5. W	HOVEMANN, Maren	1991		<b>00:38:31</b>
<b>46</b> (610)	6. W	ZIENTEK, Nadine	1991		<b>00:38:31</b>
<b>47</b> (542)	5. W40	TYRAHN, Daniela	1974	GSL Benninghausen	<b>00:39:33</b>
<b>48</b> (846)	4. W55	PRAUSNER, Sabine	1960		<b>00:45:15</b>
<b>49</b> (657)	1. W80	STUNZ, Erika	1934	Teutonia Lanstrop	<b>00:51:33</b>
<b>50</b> (544)	7. W	SCHREIBER, Nadin	1989	GSL Benninghausen	<b>00:54:02</b>
<b>51</b> (540)	5. W55	EDLER, Karola	1959	GSL Benninghausen	<b>01:10:15</b>



## 45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**JEDERMANNLAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (592)	1. MJ U16	MAHLTIG, Henri	2003	Rot-Weiß Unna	<b>00:18:40</b>
<b>2</b> (511)	1. M45	BEHREND, Mike	1972	Laufsport Hamm	<b>00:19:07</b>
<b>3</b> (503)	1. M30	ZIEMBA, Patrick	1987	LippeRunners Werne	<b>00:19:14</b>
<b>4</b> (501)	1. M35	FÜHRER, Axel	1981	LippeRunners Werne	<b>00:20:17</b>
<b>5</b> (557)	1. M40	MÜNSTERMANN, Marcus	1974	Lauffreunde Bönen	<b>00:20:48</b>
<b>6</b> (844)	2. M30	LUKOWSKI, David	1983		<b>00:20:52</b>
<b>7</b> (593)	1. MJ U18	MAHLTIG, Moritz	2000	Unna	<b>00:20:56</b>
<b>8</b> (596)	2. M45	PROTHMANN, Stefan	1968		<b>00:21:10</b>
<b>9</b> (597)	3. M45	REMIORZ, Piotr	1969	Bieg Sikornik	<b>00:21:14</b>
<b>10</b> (868)	1. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	<b>00:21:23</b>
<b>11</b> (600)	1. M65	SCHLEDDE, Raimund	1949	LT Bittermark Dortmund	<b>00:21:32</b>
<b>12</b> (604)	2. MJ U18	WEIDERER, Cem	2001		<b>00:21:51</b>
<b>13</b> (522)	4. M45	LOGES, Jörg	1972	Triathlon Offense	<b>00:21:51</b>
<b>14</b> (595)	1. MJ U14	PROTHMANN, Finlay	2005	SuS Oberaden	<b>00:22:29</b>
<b>15</b> (841)	1. MK U12	WIEMERS, Tyler	2006	SuS Kaiserau	<b>00:22:37</b>
<b>16</b> (555)	3. M30	LÜDKE, Carsten	1983	Lauf Team Unna	<b>00:22:38</b>
<b>17</b> (594)	1. MJ U20	ÖZÖLCER, Samy	1999		<b>00:22:51</b>
<b>18</b> (867)	2. M55	KRIEGER, Mike	1962	MKE-Dortmund	<b>00:23:00</b>
<b>19</b> (598)	1. M60	ROHOWSKI, Christian	1953	SuS Oberaden	<b>00:23:02</b>
<b>20</b> (850)	2. MJ U14	FRIESE, Neo	2005	Marathon-Club-Menden	<b>00:23:24</b>
<b>21</b> (607)	1. M50	WILL, Oliver	1967	Marathon-Club-Menden	<b>00:23:37</b>
<b>22</b> (848)	2. M65	PORZENG, Detlev	1951	VFL Kamen	<b>00:23:40</b>
<b>23</b> (525)	2. M40	MIESELER, Dirk	1976	LWT Dortmund-Ost	<b>00:23:43</b>
<b>24</b> (541)	1. M U23	KASTNER, Dennis	1996	GSL Benninghausen	<b>00:25:31</b>
<b>25</b> (553)	3. M65	KALKBRENNER, Norbert	1952	Lauf Team Unna	<b>00:26:15</b>
<b>26</b> (869)	2. MJ U20	STÜRENBURG, Steven	1998	RWB Essen	<b>00:26:54</b>
<b>27</b> (591)	3. MJ U14	KIVITZ, Jan	2004	Lauffreunde Wienke	<b>00:27:03</b>
<b>28</b> (860)	4. MJ U14	LÖDDEMANN, Lars	2005	TuS Westfalia	<b>00:27:06</b>
<b>29</b> (582)	2. M50	BOMBA, Jan	1967		<b>00:27:07</b>
<b>30</b> (502)	4. M30	MÜLLER, Martin	1986	LippeRunners Werne	<b>00:27:14</b>
<b>31</b> (587)	2. MK U12	GRÖNE, Felix	2006	FLVW Kaiserau Kicken Ü30	<b>00:27:20</b>
<b>32</b> (586)	3. M50	GRÖNE, Michael	1967	FLVW Kaiserau Kicken Ü30	<b>00:27:21</b>
<b>33</b> (866)	4. M50	VAJNBERGER, Manfred	1967	Boxclub Lünen Gahmen	<b>00:27:26</b>
<b>34</b> (530)	5. M30	WARNING, Patrick	1986		<b>00:27:32</b>
<b>35</b> (602)	1. M	STEPHAN, Jonas	1991		<b>00:27:46</b>
<b>36</b> (512)	3. M40	BRUNS, Dominik	1973		<b>00:27:53</b>
<b>37</b> (589)	5. M45	HEYWINKEL, Dirk	1972		<b>00:28:02</b>
<b>38</b> (588)	1. M70	HEYWINKEL, Rudolf	1943		<b>00:28:03</b>
<b>39</b> (566)	2. MJ U16	RICHTER, Twan	2002	TuS Bönen 01	<b>00:28:08</b>
<b>40</b> (531)	5. M50	WEIß, Uwe	1964	LWT Dortmund-Ost	<b>00:28:09</b>
<b>41</b> (599)	3. M55	SCHAAKE, Marcus	1962		<b>00:28:16</b>
<b>42</b> (510)	5. MJ U14	BEHREND, Jonas	2004	Laufsport Hamm	<b>00:28:16</b>
<b>43</b> (518)	2. M	KIRCHNER, Björn	1992		<b>00:28:43</b>



## 45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**JEDERMANNLAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (700)	3. M	RATH, Timo	1990		<b>00:29:02</b>
<b>45</b> (851)	4. M55	HOLTSTRÄTER, Dirk	1962	TUS Uentrop	<b>00:29:07</b>
<b>46</b> (563)	4. M	MEIRITZ, Helge	1989	TuS Bönen 01	<b>00:29:11</b>
<b>47</b> (696)	2. M70	STEEG, Peter	1945	SUS Oberaden	<b>00:29:39</b>
<b>48</b> (556)	3. M70	FRIEDEMANN, Uwe	1945	Lauf Team Unna	<b>00:30:25</b>
<b>49</b> (548)	4. M65	MECKFESSEL, Dieter	1950	Lauf Team Unna	<b>00:31:04</b>
<b>50</b> (550)	6. M30	PICKUP, Kristopher	1983	Lauf Team Unna	<b>00:32:09</b>
<b>51</b> (853)	3. MJ U16	WERNER, Merlin	2003	Schwimmverein Westick-Kaiserau	<b>00:32:17</b>
<b>52</b> (683)	6. M45	ARENS, Michael	1968	TVG Kaiserau	<b>00:32:26</b>
<b>53</b> (529)	5. M55	SCHINK, Thomas	1961	TVG Kaiserau	<b>00:32:51</b>
<b>54</b> (584)	6. MJ U14	FRANZEN, Jonah	2004	Lauffreunde Wienke	<b>00:32:58</b>
<b>55</b> (546)	4. M40	MITTMANN, Carsten	1976	Lauf Team Unna	<b>00:34:34</b>
<b>56</b> (521)	5. M	KRAUSE, Tobias	1989		<b>00:36:02</b>
<b>57</b> (504)	6. M	SCHITKE, Chris	1991	TVG Kaiserau Hartmann Tri-Team	<b>00:36:10</b>
<b>58</b> (609)	6. M50	ZIEL, Jörg	1963		<b>00:39:02</b>
<b>59</b> (871)	5. M65	STOEPPEL, Hartmut	1950	Lauffreunde Bönen	<b>00:43:16</b>
<b>60</b> (682)	1. M80	KLAAS, Wolfgang	1935		<b>00:47:18</b>



## 45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**JEDERMANNLAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (602)	49. gesamt	STEPHAN, Jonas	1991		00:27:46
2 (518)	61. gesamt	KIRCHNER, Björn	1992		00:28:43
3 (700)	64. gesamt	RATH, Timo	1990		00:29:02
4 (563)	67. gesamt	MEIRITZ, Helge	1989	TuS Bönen 01	00:29:11
5 (521)	98. gesamt	KRAUSE, Tobias	1989		00:36:02
6 (504)	100. gesamt	SCHITKE, Chris	1991	TVG Kaiserau Hartmann Tri-Team	00:36:10
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (541)	32. gesamt	KASTNER, Dennis	1996	GSL Benninghausen	00:25:31
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (503)	3. gesamt	ZIEMBA, Patrick	1987	LippeRunners Werne	00:19:14
2 (844)	7. gesamt	LUKOWSKI, David	1983		00:20:52
3 (555)	17. gesamt	LÜDKE, Carsten	1983	Lauf Team Unna	00:22:38
4 (502)	43. gesamt	MÜLLER, Martin	1986	LippeRunners Werne	00:27:14
5 (530)	48. gesamt	WARNING, Patrick	1986		00:27:32
6 (550)	81. gesamt	PICKUP, Kristopher	1983	Lauf Team Unna	00:32:09
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (501)	4. gesamt	FÜHRER, Axel	1981	LippeRunners Werne	00:20:17
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (557)	6. gesamt	MÜNSTERMANN, Marcus	1974	Lauffreunde Bönen	00:20:48
2 (525)	25. gesamt	MIESLER, Dirk	1976	LWT Dortmund-Ost	00:23:43
3 (512)	51. gesamt	BRUNS, Dominik	1973		00:27:53
4 (546)	92. gesamt	MITTMANN, Carsten	1976	Lauf Team Unna	00:34:34
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (511)	2. gesamt	BEHREND, Mike	1972	Laufsport Hamm	00:19:07
2 (596)	9. gesamt	PROTHMANN, Stefan	1968		00:21:10
3 (597)	10. gesamt	REMIORZ, Piotr	1969	Bieg Sikornik	00:21:14
4 (522)	14. gesamt	LOGES, Jörg	1972	Triathlon Offense	00:21:51
5 (589)	52. gesamt	HEYWINKEL, Dirk	1972		00:28:02
6 (683)	85. gesamt	ARENS, Michael	1968	TVG Kaiserau	00:32:26
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (607)	23. gesamt	WILL, Oliver	1967	Marathon-Club-Menden	00:23:37
2 (582)	42. gesamt	BOMBA, Jan	1967		00:27:07
3 (586)	45. gesamt	GRÖNE, Michael	1967	FLVW Kaiserau Kicken Ü30	00:27:21
4 (866)	47. gesamt	VAJNBERGER, Manfred	1967	Boxclub Lünen Gahmen	00:27:26
5 (531)	55. gesamt	WEIß, Uwe	1964	LWT Dortmund-Ost	00:28:09
6 (609)	104. gesamt	ZIEL, Jörg	1963		00:39:02
<b>SENIOREN M55</b>					





## 45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**JEDERMANNLAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (868)	11. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:23
2 (867)	20. gesamt	KRIEGER, Mike	1962	MKE-Dortmund	00:23:00
3 (599)	57. gesamt	SCHAAKE, Marcus	1962		00:28:16
4 (851)	65. gesamt	HOLTSTRÄTER, Dirk	1962	TUS Uentrop	00:29:07
5 (529)	87. gesamt	SCHINK, Thomas	1961	TVG Kaiserau	00:32:51
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (598)	21. gesamt	ROHOWSKI, Christian	1953	SuS Oberaden	00:23:02
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (600)	12. gesamt	SCHLEDDE, Raimund	1949	LT Bittermark Dortmund	00:21:32
2 (848)	24. gesamt	PORZENG, Detlev	1951	VFL Kamen	00:23:40
3 (553)	34. gesamt	KALKBRENNER, Norbert	1952	Lauf Team Unna	00:26:15
4 (548)	78. gesamt	MECKFESSEL, Dieter	1950	Lauf Team Unna	00:31:04
5 (871)	106. gesamt	STOEPPEL, Hartmut	1950	Lauffreunde Bönen	00:43:16
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (588)	53. gesamt	HEYWINKEL, Rudolf	1943		00:28:03
2 (696)	70. gesamt	STEEG, Peter	1945	SUS Oberaden	00:29:39
3 (556)	74. gesamt	FRIEDEMANN, Uwe	1945	Lauf Team Unna	00:30:25
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (682)	108. gesamt	KLAAS, Wolfgang	1935		00:47:18
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (595)	15. gesamt	PROTHMANN, Finlay	2005	SuS Oberaden	00:22:29
2 (850)	22. gesamt	FRIESE, Neo	2005	Marathon-Club-Menden	00:23:24
3 (591)	40. gesamt	KIVITZ, Jan	2004	Lauffreunde Wienke	00:27:03
4 (860)	41. gesamt	LÖDDEMANN, Lars	2005	TuS Westfalia	00:27:06
5 (510)	58. gesamt	BEHREND, Jonas	2004	Laufsport Hamm	00:28:16
6 (584)	88. gesamt	FRANZEN, Jonah	2004	Lauffreunde Wienke	00:32:58
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (592)	1. gesamt	MAHLTIG, Henri	2003	Rot-Weiß Unna	00:18:40
2 (566)	54. gesamt	RICHTER, Twan	2002	TuS Bönen 01	00:28:08
3 (853)	82. gesamt	WERNER, Merlin	2003	Schwimmverein Westick-Kaiserau	00:32:17
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (593)	8. gesamt	MAHLTIG, Moritz	2000	Unna	00:20:56
2 (604)	13. gesamt	WEIDERER, Cem	2001		00:21:51
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (594)	18. gesamt	ÖZÖLCER, Samy	1999		00:22:51
2 (869)	39. gesamt	STÜRENBURG, Steven	1998	RWB Essen	00:26:54



## 45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**JEDERMANNLAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (841)	16. gesamt	WIEMERS, Tyler	2006	SuS Kaiserau	00:22:37
2 (587)	44. gesamt	GRÖNE, Felix	2006	FLVW Kaiserau Kicken Ü30	00:27:20
<b>FRAUEN</b>					
1 (526)	91. gesamt	PAULOKAT, Pia	1991		00:33:22
2 (527)	95. gesamt	PESCH, Lisa	1990		00:35:32
3 (523)	97. gesamt	MAUTNER, Laura	1993		00:36:02
4 (506)	99. gesamt	SCHULZ, Simone	1988	TVG Kaiserau Hartmann Tri-Team	00:36:10
5 (517)	102. gesamt	HOVEMANN, Maren	1991		00:38:31
6 (610)	103. gesamt	ZIENTEK, Nadine	1991		00:38:31
7 (544)	110. gesamt	SCHREIBER, Nadin	1989	GSL Benninghausen	00:54:02
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (516)	50. gesamt	FUHRWERK, Anna	1997	Lauftreff SuS Oberaden	00:27:51
2 (524)	59. gesamt	MERKEL, Julia	1997	RWB Essen	00:28:25
3 (559)	75. gesamt	DONKIEWICZ, Nadine	1995	Lauffreunde Bönen	00:30:52
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (507)	37. gesamt	BALAT, Annette	1985		00:26:32
2 (585)	68. gesamt	GOCKEL, Marina	1986	laufen statt saufen	00:29:13
3 (514)	93. gesamt	FISCHER, Anna	1987	Lauf Team Unna	00:34:34
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (855)	33. gesamt	WENDEROTH, Mareike	1981	TVG Kaiserau	00:26:04
2 (509)	80. gesamt	BEHREND, Mareike	1980	#MudWorms	00:31:20
3 (858)	86. gesamt	KIECZKA, Natalie	1981		00:32:41
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (845)	29. gesamt	SPORBECK, Isabella	1976		00:24:35
2 (861)	31. gesamt	PEHLE, Sandra	1976	LippeRunners Werne	00:25:27
3 (551)	77. gesamt	KLUGE, Sandra	1973	Lauf Team Unna	00:30:53
4 (567)	94. gesamt	WAMBACH, Heike	1973	Asphaltfräsen	00:34:36
5 (542)	105. gesamt	TYRAHN, Daniela	1974	GSL Benninghausen	00:39:33
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (520)	26. gesamt	KOSTRZEWA, Anja	1969	SuS Oberaden	00:24:12
2 (862)	28. gesamt	VOß-BERKHOFF, Heidrun	1969	Lauffreunde Bönen	00:24:28
3 (857)	62. gesamt	CEHAK, Regine	1970		00:28:51
4 (854)	83. gesamt	WERNER, Dunja	1971	TVG Kaiserau	00:32:19
5 (558)	101. gesamt	DONKIEWICZ, Sabina	1972	Lauffreunde Bönen	00:36:11
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (601)	30. gesamt	SIEMON, Katja	1966		00:24:51
2 (562)	66. gesamt	GUTSCHOW, Jutta	1966	Lauffreunde Bönen	00:29:10



## 45. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**JEDERMANNLAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (583)	60. gesamt	DONATO, Beate	1960		<b>00:28:33</b>
2 (554)	69. gesamt	PEREIRA, Isabel	1962	Lauf Team Unna	<b>00:29:26</b>
3 (852)	73. gesamt	KÖPPEN, Iris	1960	SUS Oberaden	<b>00:29:57</b>
4 (846)	107. gesamt	PRAUSNER, Sabine	1960		<b>00:45:15</b>
5 (540)	111. gesamt	EDLER, Karola	1959	GSL Benninghausen	<b>01:10:15</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (549)	46. gesamt	HIDDEMANN, Kornelia	1955	Lauf Team Unna	<b>00:27:25</b>
2 (552)	63. gesamt	WIERCKE-KALKBRENNER, Petra	1954	Lauf Team Unna	<b>00:28:53</b>
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1 (864)	96. gesamt	NAU, Gertrud	1948	DJK Grün-Weiß Werl	<b>00:35:51</b>
<b>SENIORINNEN W80</b>					
1 (657)	109. gesamt	STUNZ, Erika	1934	Teutonia Lanstrop	<b>00:51:33</b>
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1 (508)	79. gesamt	BEHREND, Emilie	2004	#MudWorms	<b>00:31:20</b>
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (849)	5. gesamt	FRIESE, Nike	2003	Marathon-Club-Menden	<b>00:20:41</b>
2 (606)	19. gesamt	WILL, Pernilla	2002	Marathon-Club-Menden	<b>00:22:59</b>
3 (863)	27. gesamt	VOß, Julica	2003	Lauffreunde Bönen	<b>00:24:21</b>
4 (564)	56. gesamt	RICHTER, Anouk	2002	TuS Bönen 01	<b>00:28:09</b>
5 (698)	72. gesamt	SCHULTE, Anika	2002	VFL Kamen	<b>00:29:55</b>
6 (684)	84. gesamt	ARENS, Nele	2003		<b>00:32:26</b>
7 (515)	90. gesamt	FRANZEN, Isabella	2002	Lauffreunde Wienke	<b>00:33:12</b>
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1 (565)	35. gesamt	RICHTER, Merle	2001	TuS Bönen 01	<b>00:26:16</b>
2 (561)	76. gesamt	DONKIEWICZ, Julie	2001	Lauffreunde Bönen	<b>00:30:52</b>
3 (560)	89. gesamt	DONKIEWICZ, Marie	2000	Lauffreunde Bönen	<b>00:33:11</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (545)	38. gesamt	MALONY, Leane	1998	GSL Benninghausen	<b>00:26:34</b>
2 (608)	71. gesamt	ZIEL, Judith Sophie	1998		<b>00:29:48</b>
<b>WEIBL. KINDER U12</b>					
1 (605)	36. gesamt	WEIDNER, Cara	2006		<b>00:26:21</b>