



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1047)	JASKOLKA, Marek	1976	Berufkolleg Neandertal	0:35:04.57	00:35:05
2 (1046)	HUSEN, Dr. Martin	1983		0:35:15.27	00:35:16
3 (1057)	MEHS, Kai André	1982	cruizin monkeys	0:36:32.29	00:36:33
4 (1291)	EICKEL, Klaus	1985	LG Opelaner	0:36:32.75	00:36:33
5 (1040)	LUBINA, Alexander	1979	Compressport	0:37:17.31	00:37:18
6 (1039)	FITSCHEN, Jan	1977	AOK Laufexperte	0:37:58.99	00:37:59
7 (371)	FAßBENDER, Stefan	1979		0:39:47.94	00:39:49
8 (1011)	IM BRAHM, Carsten	1973	Team Road Stop	0:40:07.86	00:40:08
9 (608)	LANGE, Christof	1972	Team Essen 99	0:40:39.15	00:40:40
10 (370)	ERHARD, Sven Lucas	1993	SV Union Velbert	0:41:38.19	00:41:39
11 (544)	WENZEL, Stefan	1988	5vor8!	0:42:46.99	00:42:49
12 (420)	JUNGE, Fabian	1983	Team Essen 99	0:42:59.15	00:43:00
13 (1075)	SCHAAL, Sebastian	1983		0:43:01.12	00:43:03
14 (393)	HARMS, Axel	1971		0:43:06.10	00:43:07
15 (512)	SEEGERS, Marc-A.	1973	Team Marcella	0:43:10.62	00:43:12
16 (414)	ISENMANN, Stefan	1964		0:43:15.47	00:43:16
17 (1041)	HAESTERS, Danny	1981	VFL Bergheide	0:43:24.50	00:43:28
18 (387)	GOY, Nils	1985		0:43:30.62	00:43:35
19 (313)	NOWAK, Niels	1971	Team Vielfalt	0:43:39.91	00:43:43
20 (318)	YEMANE, Eyob	1996	Team Vielfalt	0:43:49.45	00:43:50
21 (351)	BRZYK, Georg	1981	LT Bittermark Dortmund	0:44:01.93	00:44:06
22 (291)	BAUMANN, Daniel	1984	Team Tough Mudder	0:44:09.27	00:44:22
23 (304)	ALHAMWI, Muhammad	1997	Team Vielfalt	0:44:27.89	00:44:28
24 (373)	FELSKI, Waldemar	1970	TSV Hochdahl	0:44:58.73	00:45:02
25 (305)	BATSAIKHAN, Puntsag	1990	Team Vielfalt	0:45:07.53	00:45:08
26 (456)	MOOG, Philipp	1985	Familien-Fitness-Center Gruitzen	0:45:15.22	00:45:16
27 (347)	BRANDT, Marius	1991		0:45:16.87	00:45:18
28 (548)	WILLNER, Detlef	1958	Mettmann	0:45:32.55	00:45:33
29 (475)	POLINSKI, Florian	1992	me-sport	0:45:38.08	00:45:42
30 (297)	PHILIPPE, Sebastien	1974	Team Tough Mudder	0:45:53.39	00:45:56
31 (460)	NOEL, Paul	1985		0:46:18.40	00:46:22
32 (357)	CREMER, Mathias	1970		0:46:18.10	00:46:24
33 (374)	FISCHER, Dirk	1973		0:46:16.10	00:46:26
34 (384)	GOODALL, Katja	1987	Mighty Ducks	0:46:32.50	00:46:36
35 (1045)	HOVELER, Stephan	1981	SV Blau-Weiss Niederkrüchten 192	0:46:31.98	00:46:39
36 (108)	WILDE, Udo	1956	LC Wuppertal	0:46:34.89	00:46:39
37 (1068)	ONISCHKE, Stefan	1971	Katholische Grundschule	0:46:34.17	00:46:42
38 (466)	OTTO, Stephan	1961	TSV Hochdahl	0:46:46.11	00:46:50
39 (469)	PAUCKEN, Jürgen	1958	Düsseldorf	0:46:49.44	00:46:51
40 (504)	SCHOBBER-KESTEL, Julia	1980	Hildener AT Triathlon	0:46:47.80	00:46:53
41 (1192)	SPICKER, Ute	1961	Team Essen 99	0:46:54.55	00:46:57
42 (127)	WEINER, Thomas	1965	Liebfrauenschule Ratingen	0:46:55.47	00:46:58



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (422)	KIEßLING, Sören	1986		0:46:37.93	00:47:18
44 (315)	PLEŠNIK, Dunja	1976	Team Vielfalt	0:47:16.68	00:47:20
45 (1193)	SCHOLZ, Andreas	1991		0:47:18.27	00:47:20
46 (337)	ARITONOVIC, Jovica	1978	5vor8!	0:47:18.41	00:47:21
47 (1296)	FERNANDEZ SCHNEIDER, Marina	2001	KGS	0:47:15.41	00:47:29
48 (526)	STRIPPEL, Frank	1966	Plansecur	0:47:20.59	00:47:34
49 (485)	RICHTERS, Oliver	1975		0:47:43.79	00:47:50
50 (483)	RENKA, Matthias	1983	Mighty Ducks	0:47:46.22	00:47:50
51 (427)	KRÄNTZER, Andreas	1971	me-sport	0:47:39.29	00:47:52
52 (507)	SCHREIER, Jürgen	1968	3rd Half United	0:47:52.37	00:47:55
53 (551)	WINKLER, Nadine	1986	Mighty Ducks	0:47:55.66	00:47:59
54 (1069)	PETZINNA, Ingo	1965	LT-Metzkausen	0:47:54.36	00:48:00
55 (511)	SCHWARZ, Markus	1972	Katholische Grundschule	0:47:58.56	00:48:05
56 (1201)	VRACKIEWIC, Miroslaw	1977	Nysa Biega	0:47:51.26	00:48:06
57 (302)	VOWINCKEL, Niklas	1982	Team Tough Mudder	0:47:52.65	00:48:10
58 (87)	SCHLEICHER, Tristan	1993	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:47:56.95	00:48:11
59 (502)	SCHLENTHER, Leonard	2001	Heinrich-Heine-Gymnasium	0:48:10.95	00:48:11
60 (471)	PAYENBERG, Dirk	1964		0:48:03.78	00:48:11
61 (534)	VOITH, Julius	2000	Heinrich-Heine-Gymnasium	0:48:09.83	00:48:12
62 (386)	GÖRTZ, Alex	1965		0:48:19.09	00:48:22
63 (358)	DALHEIMER, Thomas	1962		0:48:23.44	00:48:33
64 (126)	VON PLATEN, Felix	1962	Liebfrauenschule Ratingen	0:48:26.49	00:48:33
65 (343)	BIRKER, Torben	1965		0:48:39.18	00:48:42
66 (366)	DUMEIER, Michael	1965		0:48:55.12	00:49:01
67 (496)	RUWWE, Klaus	1969	TSV Hochdahl	0:48:51.36	00:49:08
68 (385)	GOODALL, Steven	1981	Mighty Ducks	0:49:03.79	00:49:10
69 (1071)	RIEDL, Detlef	1969	Fortuna Velbert 09	0:49:14.29	00:49:18
70 (120)	SCHÖNBERG, Siegfried	1966	LC Wuppertal	0:49:06.52	00:49:19
71 (390)	HANHOFF, Frank	1971	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:49:18.45	00:49:21
72 (396)	HERGERT, Lars	2000	HSG Eller	0:49:17.28	00:49:23
73 (431)	KROLL, Stefan	1972	BABOrunners	0:49:19.82	00:49:23
74 (493)	ROTHFUß, Cedric	2001	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:49:20.22	00:49:28
75 (397)	HERGERT, Nils	2000	HSG Eller	0:49:23.57	00:49:28
76 (540)	WAGNER, Wolf	1961		0:49:23.75	00:49:29
77 (359)	DAMMASCH, Stephan	1968		0:49:20.88	00:49:36
78 (486)	RICKERT, Bernhard	1950	LAC Veltins Hochsauerland	0:49:30.00	00:49:40
79 (476)	PÖNSGEN, Rainer	1967	Pönsgen-Clan	0:49:42.75	00:49:49
80 (539)	WACHSMANN, Marco	1988	HAT Hilden	0:49:32.04	00:49:54
81 (550)	WINKLER, Gerrit	1984	Mighty Ducks	0:49:50.23	00:49:57
82 (307)	GEYESIES, Mekeys	1995	Team Vielfalt	0:50:00.54	00:50:01
83 (107)	HAPPE, Stephan	1966	LC Wuppertal	0:49:49.70	00:50:01
84 (423)	KNIEST, Ulrich	1966	SRC Fritzlar	0:49:52.32	00:50:08



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (283)	MUMM, Nicole	1978	Taeglich.ME	0:49:59.26	00:50:08
86 (124)	PIEPER, Andreas	1970	Liebfrauenschule Ratingen	0:49:59.72	00:50:09
87 (267)	NOLDEN, Sebastian	1982	Team rhenag	0:50:00.87	00:50:12
88 (424)	KNOBLICH, Horst	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:50:14.27	00:50:18
89 (240)	BICKMEIER, Jan	1989	Team AOK	0:50:16.46	00:50:20
90 (382)	GOLDNER, Dieter	1972		0:50:17.16	00:50:20
91 (348)	BRANDT, Uwe	1963		0:50:42.38	00:50:44
92 (509)	SCHULZ, Sascha	1986		0:50:41.51	00:50:47
93 (433)	KROTH, Annemie	1961	Familien-Fitness-Center Gruiten	0:50:48.32	00:50:53
94 (309)	HATTU, Futsium	1998	Team Vielfalt	0:50:58.60	00:50:59
95 (1060)	MEYER, Andre	1987		0:50:49.16	00:50:59
96 (1079)	TRAPP, Patrick	1983		0:50:54.99	00:51:02
97 (115)	OPPERMANN, Andrea	1976	LC Wuppertal	0:50:48.44	00:51:03
98 (464)	NUSS, Michael	1981		0:50:50.34	00:51:07
99 (352)	BUCAK, Cem	2000	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:51:04.72	00:51:07
100 (467)	PAFFRATH, Arndt	1974	Tri Club Wuppertal	0:50:53.44	00:51:10
101 (443)	LIXENFELD, Thomas	1964		0:51:03.71	00:51:10
102 (459)	NITSCHMANN, Timo	1978		0:51:03.60	00:51:12
103 (399)	HERGERT, Jörg	1964		0:51:08.39	00:51:18
104 (1032)	DERKUM, Kai	1963		0:50:46.04	00:51:22
105 (454)	MIKULASCH, Alexander	1969	CR	0:51:06.43	00:51:22
106 (1277)	SCHILLING, Nora	1998	Berufkolleg Neandertal	0:51:07.48	00:51:22
107 (298)	PIETSCHMANN, Jan-Philip	1993	Team Tough Mudder	0:51:08.86	00:51:25
108 (268)	RADDATZ, Dirk	1962	Team rhenag	0:51:16.91	00:51:29
109 (437)	LANG, Christoph	1979	me-sport	0:51:27.27	00:51:33
110 (362)	DIETRICH, Holger	1969		0:51:27.32	00:51:33
111 (506)	SCHREIER, Anke	1970	3rd Half United	0:51:29.60	00:51:34
112 (1056)	MARKS, Sven	1977	PV-Triathlon Witten	0:51:19.25	00:51:37
113 (1026)	ALKER, Stephan	1967		0:51:29.23	00:51:38
114 (1080)	VINK, Andre	1991	Team Tough Mudder	0:51:22.27	00:51:39
115 (204)	ZANDER, Kai	1969	Otfried-Preußler-Schule	0:51:27.37	00:51:43
116 (1187)	SCHULZE, Christoph	1963		0:51:39.81	00:51:49
117 (182)	GABENSTEIN, Alexander	1974	MAE. Running-Team	0:51:47.29	00:51:59
118 (1293)	SCHULT, Davide	1996	AOK Rhld/ Hamburg	0:51:41.72	00:52:02
119 (421)	JUNGHANNS, Tina	1984		0:52:11.02	00:52:12
120 (317)	SROUR, Fadi	1984	Team Vielfalt	0:52:11.61	00:52:12
121 (519)	SÖRGEL, Ulrike	1968	5vor8!	0:52:05.99	00:52:19
122 (536)	KIECK, Nicole	1975	5vor8!	0:52:09.79	00:52:26
123 (392)	HARMS, Anke	1977		0:52:25.92	00:52:32
124 (293)	FRONTEIN, Marcel	1982	Team Tough Mudder	0:52:06.57	00:52:36
125 (479)	REICHARD, Marcel	1983		0:52:26.86	00:52:40
126 (1067)	NITHAMMER, Dirk	1971	Helferteam	0:52:29.28	00:52:40



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (260)	GANSER, Bernd	1962	Team rhenag	0:52:08.20	00:52:40
128 (451)	ZORN, Tobias	1988		0:52:33.96	00:52:42
129 (338)	ARNOLD, Felix	1985		0:52:35.16	00:52:44
130 (123)	PEVELING, Thomas	1965	Liebfrauenschule Ratingen	0:52:39.00	00:52:45
131 (259)	DRECKER, Lars	1973	Team rhenag	0:52:39.96	00:52:52
132 (425)	KOCHERSCHIEDT, Dirk	1972	DW	0:52:45.56	00:52:58
133 (481)	REITER, Claudia	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:52:59.62	00:53:05
134 (441)	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994		0:52:46.46	00:53:06
135 (487)	RIPPEN, Jan	1970	5vor8!	0:52:58.30	00:53:09
136 (380)	GIERON, Gregor	1980	Katholische Grundschule	0:52:51.38	00:53:10
137 (440)	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960		0:52:52.36	00:53:12
138 (1025)	SCHULTE-ALTEDORNEBURG, Eva	1974	KGS Mettmann	0:52:53.71	00:53:17
139 (415)	JAKOB, Detlef	1960		0:53:13.95	00:53:22
140 (491)	ROMMERSKIRCHEN, Ralf	1963		0:53:13.76	00:53:28
141 (535)	VON RODA, Ekkehart	1969	5vor8!	0:53:20.24	00:53:30
142 (436)	KUNTZ-HEHNER, Stefanie	1971		0:53:27.55	00:53:32
143 (395)	HELM, Gerd	1956		0:53:22.71	00:53:36
144 (1031)	BRUNSCH, Mario	1974		0:53:16.50	00:53:36
145 (406)	HIEDELS, Gesine	1976	Kindergarten Obschwarzbach	0:53:22.71	00:53:39
146 (455)	MIKULASCH, Nicole	1971	5vor8!	0:53:31.32	00:53:41
147 (488)	RIPPEN, Simone	1969	5vor8!	0:53:31.42	00:53:41
148 (1035)	ESSERT, Eduard	1983		0:53:32.92	00:53:47
149 (545)	WESTERFELD, Luise	1991		0:53:17.73	00:53:48
150 (522)	STAPPEN, Holger	1973		0:53:32.63	00:53:48
151 (311)	MADADI, Soroush	1998	Team Vielfalt	0:53:48.27	00:53:49
152 (531)	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	BABOrunners	0:53:47.86	00:53:51
153 (472)	PIECHOTTKA, Marc	1975	me-sport	0:53:46.22	00:53:51
154 (346)	BOLLWEG, Benedikt	1981		0:54:01.69	00:54:07
155 (478)	RATAJCZYK, Adam	1970		0:54:02.81	00:54:07
156 (405)	HEYER, Patrick	1983	IMS Running	0:53:48.08	00:54:08
157 (439)	LAUDENBACH, Horst	1967		0:54:05.30	00:54:24
158 (1002)	LACKMANN, Alexander	1978	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	0:53:55.91	00:54:26
159 (375)	FRITZ, Torsten	1965		0:54:22.81	00:54:41
160 (413)	HORMES, Detlev	1963		0:54:30.93	00:54:48
161 (458)	NAUCK, Andreas	1957	me-sport	0:54:42.95	00:54:48
162 (532)	TSCHAMPEL, Nina	1979		0:54:41.03	00:54:54
163 (1081)	WEINBERGER, Andreas	1977	Rennschnecken 2000	0:54:40.01	00:55:06
164 (265)	LAGERMANN, Meike	1969	Team rhenag	0:55:01.23	00:55:12
165 (1077)	SOMMER, Günter	1964		0:54:50.03	00:55:12
166 (537)	VORSPOHL, Jens	1982		0:55:09.87	00:55:20
167 (185)	STÜRZL, Katharina	1991	MAE. Running-Team	0:55:11.00	00:55:25
168 (181)	EIGENBROD, Robin	1992	MAE. Running-Team	0:55:10.44	00:55:25



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (418)	JANßEN, Andre	1974		0:55:24.06	00:55:32
170 (341)	BAUMHOER, Michael	1964	lt-run4fun.de	0:55:25.96	00:55:34
171 (450)	MERTENS, Michael	1980	LC Entenhausen	0:55:23.17	00:55:40
172 (449)	MERCHEL, Robert	1968		0:55:27.41	00:55:41
173 (530)	THORANT, Carsten	1977	IMS Running	0:55:24.77	00:55:45
174 (364)	DIX, Matthias	1958	PV-Triathlon Witten	0:55:30.55	00:55:48
175 (492)	ROSENFELD, Astrid	1969	5vor8!	0:55:42.68	00:55:52
176 (114)	KOCH, Jürgen	1961	LC Wuppertal	0:55:50.00	00:55:52
177 (369)	ENDRULAT, Marc	1988		0:55:53.69	00:55:58
178 (490)	RÖHRKASTEN, Axel	1955		0:55:54.35	00:56:01
179 (498)	SAWATZKY, Olaf	1970		0:55:48.07	00:56:06
180 (1076)	SENDERMANN, Wolfgang	1945	LT-Kemperdick	0:56:05.40	00:56:15
181 (273)	WEIßER, Roland	1955	Team rhenag	0:56:07.40	00:56:19
182 (438)	LANGE, Cathrin	1989		0:55:54.29	00:56:20
183 (1054)	LUNAU, Frank	1965	Lauftreff-Gruiten-Neandertal	0:55:58.26	00:56:21
184 (245)	TOPELT, Ralf	1966	Team AOK	0:56:21.87	00:56:29
185 (241)	GLOCKNER, Christoph	1969	Team AOK	0:56:28.53	00:56:29
186 (407)	HILGER, Hans-Gerd	1961		0:56:20.68	00:56:30
187 (403)	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	0:56:32.65	00:56:35
188 (391)	HARGITAI, Miklos	1967		0:56:17.90	00:56:38
189 (280)	NEROWSKI, Paul	1963	Taeglich.ME	0:56:30.56	00:56:41
190 (43)	BEITELSMANN, Ludger	1965	FF Hubbelrath	0:56:28.34	00:56:42
191 (416)	JAKSCHIES, Christian	1981		0:56:27.03	00:56:45
192 (482)	REMUS, Lisa Katharina	1990		0:56:24.13	00:56:46
193 (1284)	HUBCIKI, Kenneth	1999	Me-Sport	0:56:47.81	00:56:50
194 (310)	KARIMI, Safdar	1990	Team Vielfalt	0:56:49.88	00:56:50
195 (546)	WESTERTEIGER, Silke	1967	5vor8!	0:56:43.95	00:56:54
196 (1185)	STRZELCZYL, Adrian	1983		0:56:36.85	00:56:56
197 (404)	HEYDEN, Björn	1973	Otfried-Preußler-Schule	0:56:27.01	00:56:57
198 (520)	SPATZEK, Grit	1970	5vor8!	0:56:48.03	00:56:58
199 (368)	ENDRIJAUTZKI, Gerd	1950	LT Friedrichsberg Wuppertal	0:56:49.81	00:57:00
200 (527)	STUDZINSKI, Georg	1952	LT-Friedrichsberg	0:56:50.53	00:57:00
201 (354)	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	0:56:55.28	00:57:13
202 (515)	SEIBEL, Carsten	1969	Rotary Club Mettmann	0:56:56.62	00:57:13
203 (508)	SCHUBERT, Holger	1961	me-sport	0:57:08.95	00:57:14
204 (316)	QUASIMI, Mohammad Taqi	1992	Team Vielfalt	0:57:26.77	00:57:28
205 (1029)	BÖHM, Olaf	1965	ESSENSIO Health & Sports Club	0:56:52.94	00:57:31
206 (381)	GISSLER, Katja	1972		0:57:23.34	00:57:32
207 (101)	BOHNES, Annette	1968	LC Wuppertal	0:57:21.12	00:57:34
208 (445)	LÜNENDONK, Lothar	1952	Team Crazyluenis Korschenbroich	0:57:12.37	00:57:38
209 (446)	LÜNENDONK, Patrick	1988	Team Crazyluenis Korschenbroich	0:57:13.04	00:57:38
210 (489)	ROEDEL, Barbara	1972		0:57:21.43	00:57:41



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1082)	WEIßEL, Roland	1958		0:57:20.44	00:57:43
212 (1061)	MILINSKI, Anna	1996		0:57:31.14	00:57:46
213 (1149)	OLDÖRP, Laura	1993		0:57:31.55	00:57:47
214 (429)	KRAUSE, Michael	1975		0:57:38.22	00:57:48
215 (271)	SIGMUND, Daniela	1977	Team rhenag	0:57:52.36	00:58:00
216 (269)	ROSENAU, Dirk	1970	Team rhenag	0:57:51.95	00:58:00
217 (1049)	KNÜHMANN, Jörg	1975	KGS	0:57:35.24	00:58:07
218 (378)	GERHOLD, Diana	1966	SRC Fritzlar	0:58:05.35	00:58:12
219 (1195)	DEPETRO, Regina	1960	BTV Wuppertal	0:57:54.80	00:58:16
220 (270)	SCHARWÄCHTER, Jan	1986	Team rhenag	0:58:02.29	00:58:16
221 (88)	VIEWEG, Arne	1974	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:57:52.38	00:58:19
222 (547)	WIATRAK, Artur	1974	Helios Iron Team	0:57:55.40	00:58:21
223 (523)	STEINMANN, Frank	1976		0:58:13.84	00:58:21
224 (42)	ZINGSHEIM, Florian	1995	FF Hubbelrath	0:58:14.07	00:58:25
225 (44)	SPILL, Andreas	1972	FF Hubbelrath	0:58:14.67	00:58:26
226 (372)	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	0:58:29.55	00:58:31
227 (290)	AMTHOR, Britta	1971	Team Tough Mudder	0:58:11.32	00:58:35
228 (1038)	FIEBIG, Guido	1969	GGs am Neandertal	0:58:30.25	00:58:38
229 (353)	BUCAK, Burhan-Ali	1996		0:58:37.82	00:58:38
230 (477)	POPP, Katrin	1967		0:58:34.04	00:58:58
231 (494)	RUHLAND, Alois	1962	LT Gruitzen-Neandertal	0:58:34.32	00:58:58
232 (1034)	ESSERT, Aleksandra	1983		0:58:53.40	00:59:06
233 (448)	MEIER, Nick	2000	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:58:57.30	00:59:07
234 (430)	KREISEL, Antje	1985		0:58:42.56	00:59:08
235 (447)	MAMBO, David	2001		0:59:03.35	00:59:09
236 (497)	SANDROCK, Fritjof	1969		0:58:58.78	00:59:11
237 (428)	KRAUSE, Monika	1964	LT Gruitzen-Neandertal	0:58:50.82	00:59:13
238 (1043)	HARTMANN, Thomas	1966		0:58:32.02	00:59:14
239 (1052)	KUHLEBROCK, Maren	1984		0:59:06.82	00:59:20
240 (292)	FRONTEIN, Annika	1986	Team Tough Mudder	0:59:10.91	00:59:37
241 (541)	WALTER, Diethelm	1964	5vor8!	0:59:34.11	00:59:45
242 (109)	HÜMPFNER, Cordula	1961	LC Wuppertal	0:59:38.92	00:59:51
243 (409)	HIMMIGHOFEN, Wolfgang	1959	Die schlappen Schuhe	0:59:49.48	00:59:58
244 (86)	JAEGER, Stefan	1967	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:59:34.21	01:00:01
245 (111)	KELLER, Ingeburg	1954	LC Wuppertal	0:59:53.88	01:00:05
246 (1028)	GRAUENHOFF, Birte	1971	Duathlon Helferteam	0:59:46.88	01:00:06
247 (1027)	ARNDT, Astrid	1969	TB Wülfrath	0:59:46.05	01:00:08
248 (538)	WACHSMANN, Laura	1991	HAT Hilden	1:00:06.19	01:00:29
249 (102)	BÖHNKE, Susanne	1961	LC Wuppertal	1:00:29.85	01:00:41
250 (355)	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	1:00:27.27	01:00:46
251 (183)	SCHURY, Rüdiger	1970	MAE. Running-Team	1:00:33.13	01:00:47
252 (282)	NIELÄNDER, Philipp	1978	Taeglich.ME	1:00:30.77	01:00:48



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (1058)	MERG, Björn	1982		1:00:11.80	01:00:51
254 (1059)	MERG, Sven	1984		1:00:11.80	01:00:51
255 (543)	WENDE, Dieter	1959	BSG Sparkasse HRV	1:00:35.71	01:00:56
256 (389)	GUELLIL, Tahar	1954		1:00:40.57	01:01:00
257 (350)	BRUNS, Jan	1968	Otfried-Preußler-Schule	1:00:55.87	01:01:10
258 (400)	HESSLING, Benedikt	1964		1:00:51.95	01:01:11
259 (1001)	HEIMBÄCHER, Mike	1975	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	1:00:41.11	01:01:12
260 (444)	LÖÖCK, Stefan	1975	SC Donop	1:00:50.95	01:01:15
261 (356)	CLAUS, Olja	1981	Am Mühlenteich	1:00:54.53	01:01:18
262 (453)	METZKOWITZ, Gerd	1954	IMS Running	1:00:52.11	01:01:22
263 (383)	GONSIOR, David	1979		1:01:24.55	01:01:25
264 (514)	SEHR, Sebastian	1976	me-sport	1:01:17.20	01:01:28
265 (104)	FRIELING, Martina	1975	LC Wuppertal	1:01:20.78	01:01:33
266 (274)	ZIMMERMANN, Andreas	1983	Team rhenag	1:01:18.97	01:01:35
267 (500)	SHELLHORN, Georg	1957		1:01:17.71	01:01:36
268 (264)	LAGERMANN, Finja	2002	Team rhenag	1:01:45.34	01:01:57
269 (263)	LAGERMANN, Bernhard	1968	Team rhenag	1:01:45.56	01:01:57
270 (103)	BUSCH, Matthias	1965	LC Wuppertal	1:01:50.60	01:02:01
271 (258)	BUCHER, Barbara	1964	Team rhenag	1:01:52.69	01:02:08
272 (262)	GOJ, Paul	1978	Team rhenag	1:01:56.21	01:02:14
273 (261)	GANSER, Hanna	1997	Team rhenag	1:02:05.42	01:02:22
274 (376)	FÜHRER, Markus	1977		1:02:18.76	01:02:41
275 (272)	WEHNER, Paul	1965	Team rhenag	1:02:27.89	01:02:47
276 (40)	SCHRADER, Patrick	1992	FF Hubbelrath	1:02:36.85	01:02:49
277 (36)	VOGLER, Monika	1966	EVK Mettmann	1:02:21.94	01:02:51
278 (39)	HOFFMANN, Nadine	1985	FF Hubbelrath	1:02:41.75	01:02:57
279 (1053)	LINDWEDEL, Eckart	1959		1:02:38.67	01:02:58
280 (1074)	ROMMERSKIRCHEN, Birgit	1967		1:02:52.53	01:03:12
281 (1062)	MORAN, Yannick	1978		1:03:06.04	01:03:19
282 (296)	LINNEWEBER, Ralf	1962	Team Tough Mudder	1:03:10.48	01:03:36
283 (417)	JANICKI, Jennifer	1989		1:03:42.22	01:04:09
284 (345)	BOCK, Ulrike	1971	me-sport	1:04:28.31	01:04:37
285 (1044)	HELD, Karolin	1992		1:04:24.80	01:04:43
286 (1042)	HAGELKREUTZ, Martin	1970		1:04:25.72	01:04:45
287 (1033)	DOPATKA, Sabine	1980		1:04:27.23	01:04:45
288 (295)	GROS, Irina	1974	Team Tough Mudder	1:04:46.04	01:05:11
289 (388)	ROMAN, Jakov	1901		1:04:46.34	01:05:11
290 (1003)	RUSSIN, Benjamin	1982	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	1:04:41.60	01:05:19
291 (1072)	RINKE, Felix	1987		1:05:09.80	01:05:37
292 (528)	STUMPE, Thomas	1968		1:05:12.68	01:05:42
293 (480)	REINKING, Nicole	1975		1:05:14.70	01:05:47
294 (339)	AUST, Adriane	1972		1:05:14.89	01:05:47



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (394)	HEIMANSBERG, Stefan	1970		1:05:43.82	01:05:51
296 (410)	HINZEN, Susanne	1974		1:05:44.37	01:05:52
297 (1064)	MÜLLER, Lisa	1989		1:05:57.77	01:06:26
298 (524)	STEINMETZ, Andrea	1965	SMKR	1:06:20.09	01:06:51
299 (379)	GERLING-RUHLAND, Ute	1962	Evangelisch in Mettmann	1:06:31.22	01:06:55
300 (426)	KOCHERSCHIEDT, Alexander	1973		1:06:58.16	01:07:07
301 (518)	SÖRCEL, Michael	1970	5vor8!	1:07:01.18	01:07:18
302 (513)	SEEGERS, Marcella	1973	Team Marcella	1:07:06.20	01:07:23
303 (1030)	BRAUN, Antje	1979	Evangelisch Kirche Mettmann	1:07:06.51	01:07:30
304 (299)	ROMANOWICZ, Doris	1989	Team Tough Mudder	1:07:21.05	01:07:47
305 (1050)	KOWALSKI, Markus	1998		1:07:44.24	01:08:12
306 (465)	OERTEL, Thomas	1965		1:08:36.87	01:08:57
307 (442)	LEPPING, Dirk	1978	LKW Dedinghausen	1:08:47.08	01:09:01
308 (505)	SCHORN, Martina	1974	GGs am Neandertal	1:08:53.19	01:09:01
309 (340)	AZIZMOHAMMADI, Monika	1976		1:09:11.32	01:09:33
310 (525)	STEINMETZ, Sabina	1969		1:09:18.53	01:09:49
311 (452)	MERTHAN, Werner	1945	Freie Wandergruppe Mettmann	1:10:06.36	01:10:24
312 (266)	NEUMANN, Anja	1970	Team rhenag	1:10:09.21	01:10:24
313 (542)	WEIDNER, Elke	1968		1:10:00.16	01:10:27
314 (510)	SCHUTTE, Stefan	1966		1:09:51.93	01:10:29
315 (461)	NOETZELIS, Nina	1995		1:10:40.69	01:11:02
316 (344)	BLANK, Nina	1993		1:11:01.64	01:11:28
317 (401)	GEBHARD, Nils	1976		1:11:11.73	01:11:41
318 (377)	GAGAIK, Ralf	1964		1:11:49.54	01:12:22
319 (47)	KLEIN, Achim	1968	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:12:14.49	01:12:39
320 (49)	LIMMER, Thomas	1969	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:12:39.07	01:12:40
321 (51)	PRUDENT, Frederic	1965	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:12:18.54	01:12:40
322 (48)	KLEINSTEINBERG, Michael	1962	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:12:15.95	01:12:40
323 (52)	WEIß, Lennard	1995	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:12:15.95	01:12:40
324 (46)	HÜBENER, Boris	1985	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:12:17.62	01:12:40
325 (45)	BRANDENSTEIN, Guido	1970	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:12:18.50	01:12:40
326 (50)	PETERS, Carsten	1978	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:12:15.77	01:12:40
327 (360)	DE KLOET, Martina	1980	Team Am Mühlenteich	1:13:42.73	01:14:06
328 (463)	NOWAK, Rainer	1951	TSV Hochdahl	1:14:03.34	01:14:17
329 (533)	TUCHOLKE, Juliana	1966		1:14:43.98	01:15:08
330 (113)	KIEL, Gerlinde	1951	LC Wuppertal	1:15:30.95	01:15:45



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (384)	1. W30	GOODALL, Katja	1987	Mighty Ducks	00:46:36
2 (504)	1. W35	SCHOBER-KESTEL, Julia	1980	Hildener AT Triathlon	00:46:53
3 (1192)	1. W55	SPICKER, Ute	1961	Team Essen 99	00:46:57
4 (315)	1. W40	PLEŠNIK, Dunja	1976	Team Vielfalt	00:47:20
5 (1296)	1. WJ U18	FERNANDEZ SCHNEIDER, Marina	2001	KGS	00:47:29
6 (551)	2. W30	WINKLER, Nadine	1986	Mighty Ducks	00:47:59
7 (283)	2. W35	MUMM, Nicole	1978	Taeglich.ME	00:50:08
8 (433)	2. W55	KROTH, Annemie	1961	Familien-Fitness-Center Gruitzen	00:50:53
9 (115)	2. W40	OPPERMANN, Andrea	1976	LC Wuppertal	00:51:03
10 (1277)	1. WJ U20	SCHILLING, Nora	1998	Berufkolleg Neandertal	00:51:22
11 (506)	1. W45	SCHREIER, Anke	1970	3rd Half United	00:51:34
12 (421)	3. W30	JUNGHANNS, Tina	1984		00:52:12
13 (519)	2. W45	SÖRGEL, Ulrike	1968	5vor8!	00:52:19
14 (536)	3. W40	KIECK, Nicole	1975	5vor8!	00:52:26
15 (392)	4. W40	HARMS, Anke	1977		00:52:32
16 (481)	3. W45	REITER, Claudia	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:53:05
17 (441)	1. W	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994		00:53:06
18 (1025)	5. W40	SCHULTE-ALTEDORNEBURG, Eva	1974	KGS Mettmann	00:53:17
19 (436)	4. W45	KUNTZ-HEHNER, Stefanie	1971		00:53:32
20 (406)	6. W40	HIEDELS, Gesine	1976	Kindergarten Obschwarzbach	00:53:39
21 (455)	5. W45	MIKULASCH, Nicole	1971	5vor8!	00:53:41
22 (488)	6. W45	RIPPEN, Simone	1969	5vor8!	00:53:41
23 (545)	2. W	WESTERFELD, Luise	1991		00:53:48
24 (531)	7. W45	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	BABOrunners	00:53:51
25 (532)	3. W35	TSCHAMPEL, Nina	1979		00:54:54
26 (265)	8. W45	LAGERMANN, Meike	1969	Team rhenag	00:55:12
27 (185)	3. W	STÜRZL, Katharina	1991	MAE. Running-Team	00:55:25
28 (492)	9. W45	ROSENFELD, Astrid	1969	5vor8!	00:55:52
29 (438)	4. W	LANGHE, Cathrin	1989		00:56:20
30 (482)	5. W	REMUS, Lisa Katharina	1990		00:56:46
31 (546)	1. W50	WESTERTEIGER, Silke	1967	5vor8!	00:56:54
32 (520)	10. W45	SPATZEK, Grit	1970	5vor8!	00:56:58
33 (354)	7. W40	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	00:57:13
34 (381)	11. W45	GISSLER, Katja	1972		00:57:32
35 (101)	12. W45	BOHNES, Annette	1968	LC Wuppertal	00:57:34
36 (489)	13. W45	ROEDEL, Barbara	1972		00:57:41
37 (1061)	1. W U23	MILINSKI, Anna	1996		00:57:46
38 (1149)	6. W	OLDÖRP, Laura	1993		00:57:47
39 (271)	8. W40	SIGMUND, Daniela	1977	Team rhenag	00:58:00
40 (378)	2. W50	GERHOLD, Diana	1966	SRC Fritzlar	00:58:12
41 (1195)	3. W55	DEPETRO, Regina	1960	BTV Wuppertal	00:58:16
42 (290)	14. W45	AMTHOR, Britta	1971	Team Tough Mudder	00:58:35
43 (477)	3. W50	POPP, Katrin	1967		00:58:58



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1034)	4. W30	ESSERT, Aleksandra	1983		00:59:06
45 (430)	5. W30	KREISEL, Antje	1985		00:59:08
46 (428)	4. W50	KRAUSE, Monika	1964	LT Gruiten-Neandertal	00:59:13
47 (1052)	6. W30	KUHLEBROCK, Maren	1984		00:59:20
48 (292)	7. W30	FONTEIN, Annika	1986	Team Tough Mudder	00:59:37
49 (109)	4. W55	HÜMPFNER, Cordula	1961	LC Wuppertal	00:59:51
50 (111)	1. W60	KELLER, Ingeburg	1954	LC Wuppertal	01:00:05
51 (1028)	15. W45	GRAUENHOFF, Birte	1971	Duathlon Helferteam	01:00:06
52 (1027)	16. W45	ARNDT, Astrid	1969	TB Wülfrath	01:00:08
53 (538)	7. W	WACHSMANN, Laura	1991	HAT Hilden	01:00:29
54 (102)	5. W55	BÖHNKE, Susanne	1961	LC Wuppertal	01:00:41
55 (356)	4. W35	CLAUS, Olja	1981	Am Mühlenteich	01:01:18
56 (104)	9. W40	FRIELING, Martina	1975	LC Wuppertal	01:01:33
57 (264)	1. WJ U16	LAGERMANN, Finja	2002	Team rhenag	01:01:57
58 (258)	5. W50	BUCHER, Barbara	1964	Team rhenag	01:02:08
59 (261)	2. W U23	GANSER, Hanna	1997	Team rhenag	01:02:22
60 (36)	6. W50	VOGLER, Monika	1966	EVK Mettmann	01:02:51
61 (39)	8. W30	HOFFMANN, Nadine	1985	FF Hubbelrath	01:02:57
62 (1074)	7. W50	ROMMERSKIRCHEN, Birgit	1967		01:03:12
63 (417)	8. W	JANICKI, Jennifer	1989		01:04:09
64 (345)	17. W45	BOCK, Ulrike	1971	me-sport	01:04:37
65 (1044)	9. W	HELD, Karolin	1992		01:04:43
66 (1033)	5. W35	DOPATKA, Sabine	1980		01:04:45
67 (295)	10. W40	GROS, Irina	1974	Team Tough Mudder	01:05:11
68 (480)	11. W40	REINKING, Nicole	1975		01:05:47
69 (339)	18. W45	AUST, Adriane	1972		01:05:47
70 (410)	12. W40	HINZEN, Susanne	1974		01:05:52
71 (1064)	10. W	MÜLLER, Lisa	1989		01:06:26
72 (524)	8. W50	STEINMETZ, Andrea	1965	SMKR	01:06:51
73 (379)	6. W55	GERLING-RUHLAND, Ute	1962	Evangelisch in Mettmann	01:06:55
74 (513)	13. W40	SEEGERS, Marcella	1973	Team Marcella	01:07:23
75 (1030)	6. W35	BRAUN, Antje	1979	Evangelisch Kirche Mettmann	01:07:30
76 (299)	11. W	ROMANOWICZ, Doris	1989	Team Tough Mudder	01:07:47
77 (505)	14. W40	SCHORN, Martina	1974	GGs am Neandertal	01:09:01
78 (340)	15. W40	AZIZMOHAMMADI, Monika	1976		01:09:33
79 (525)	19. W45	STEINMETZ, Sabina	1969		01:09:49
80 (266)	20. W45	NEUMANN, Anja	1970	Team rhenag	01:10:24
81 (542)	21. W45	WEIDNER, Elke	1968		01:10:27
82 (461)	3. W U23	NOETZELIS, Nina	1995		01:11:02
83 (344)	12. W	BLANK, Nina	1993		01:11:28
84 (360)	7. W35	DE KLOET, Martina	1980	Team Am Mühlenteich	01:14:06
85 (533)	9. W50	TUCHOLKE, Juliana	1966		01:15:08
86 (113)	1. W65	KIEL, Gerlinde	1951	LC Wuppertal	01:15:45



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1047)	1. M40	JASKOLKA, Marek	1976	Berufkolleg Neandertal	00:35:05
2 (1046)	1. M30	HUSEN, Dr. Martin	1983		00:35:16
3 (1057)	1. M35	MEHS, Kai André	1982	cruizin monkeys	00:36:33
4 (1291)	2. M30	EICKEL, Klaus	1985	LG Opelaner	00:36:33
5 (1040)	2. M35	LUBINA, Alexander	1979	Compressport	00:37:18
6 (1039)	2. M40	FITSCHEN, Jan	1977	AOK Laufexperte	00:37:59
7 (371)	3. M35	FAßBENDER, Stefan	1979		00:39:49
8 (1011)	3. M40	IM BRAHM, Carsten	1973	Team Road Stop	00:40:08
9 (608)	1. M45	LANGHE, Christof	1972	Team Essen 99	00:40:40
10 (370)	1. M	ERHARD, Sven Lucas	1993	SV Union Velbert	00:41:39
11 (544)	2. M	WENZEL, Stefan	1988	5vor8!	00:42:49
12 (420)	3. M30	JUNGE, Fabian	1983	Team Essen 99	00:43:00
13 (1075)	4. M30	SCHAAL, Sebastian	1983		00:43:03
14 (393)	2. M45	HARMS, Axel	1971		00:43:07
15 (512)	4. M40	SEEGERS, Marc-A.	1973	Team Marcella	00:43:12
16 (414)	1. M50	ISENMANN, Stefan	1964		00:43:16
17 (1041)	4. M35	HAESTERS, Danny	1981	VFL Bergheide	00:43:28
18 (387)	5. M30	GOY, Nils	1985		00:43:35
19 (313)	3. M45	NOWAK, Niels	1971	Team Vielfalt	00:43:43
20 (318)	1. M U23	YEMANE, Eyob	1996	Team Vielfalt	00:43:50
21 (351)	5. M35	BRZYK, Georg	1981	LT Bittermark Dortmund	00:44:06
22 (291)	6. M30	BAUMANN, Daniel	1984	Team Tough Mudder	00:44:22
23 (304)	2. M U23	ALHAMWI, Muhammad	1997	Team Vielfalt	00:44:28
24 (373)	4. M45	FELSKI, Waldemar	1970	TSV Hochdahl	00:45:02
25 (305)	3. M	BATSAIKHAN, Puntsag	1990	Team Vielfalt	00:45:08
26 (456)	7. M30	MOOG, Philipp	1985	Familien-Fitness-Center Gruiten	00:45:16
27 (347)	4. M	BRANDT, Marius	1991		00:45:18
28 (548)	1. M55	WILLNER, Detlef	1958	Mettmann	00:45:33
29 (475)	5. M	POLINSKI, Florian	1992	me-sport	00:45:42
30 (297)	5. M40	PHILIPPE, Sebastien	1974	Team Tough Mudder	00:45:56
31 (460)	8. M30	NOEL, Paul	1985		00:46:22
32 (357)	5. M45	CREMER, Mathias	1970		00:46:24
33 (374)	6. M40	FISCHER, Dirk	1973		00:46:26
34 (1045)	6. M35	HOEVELER, Stephan	1981	SV Blau-Weiss Niederkrüchten 1927	00:46:39
35 (108)	1. M60	WILDE, Udo	1956	LC Wuppertal	00:46:39
36 (1068)	6. M45	ONISCHKE, Stefan	1971	Katholische Grundschule	00:46:42
37 (466)	2. M55	OTTO, Stephan	1961	TSV Hochdahl	00:46:50
38 (469)	3. M55	PAUCKEN, Jürgen	1958	Düsseldorf	00:46:51
39 (127)	2. M50	WEINER, Thomas	1965	Liebfrauenschule Ratingen	00:46:58
40 (422)	9. M30	KIEßLING, Sören	1986		00:47:18
41 (1193)	6. M	SCHOLZ, Andreas	1991		00:47:20
42 (337)	7. M35	ARITONOVIC, Jovica	1978	5vor8!	00:47:21
43 (526)	3. M50	STRIPPEL, Frank	1966	Plansecur	00:47:34



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (485)	7. M40	RICHTERS, Oliver	1975		00:47:50
45 (483)	10. M30	RENKA, Matthias	1983	Mighty Ducks	00:47:50
46 (427)	7. M45	KRÄNTZER, Andreas	1971	me-sport	00:47:52
47 (507)	8. M45	SCHREIER, Jürgen	1968	3rd Half United	00:47:55
48 (1069)	4. M50	PETZINNA, Ingo	1965	LT-Metzkausen	00:48:00
49 (511)	9. M45	SCHWARZ, Markus	1972	Katholische Grundschule	00:48:05
50 (1201)	8. M40	VRACKIEWIC, Mirosław	1977	Nysa Biega	00:48:06
51 (302)	8. M35	VOWINCKEL, Niklas	1982	Team Tough Mudder	00:48:10
52 (87)	7. M	SCHLEICHER, Tristan	1993	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:48:11
53 (502)	1. MJ U18	SCHLENTHER, Leonard	2001	Heinrich-Heine-Gymnasium	00:48:11
54 (471)	5. M50	PAYENBERG, Dirk	1964		00:48:11
55 (534)	2. MJ U18	VOITH, Julius	2000	Heinrich-Heine-Gymnasium	00:48:12
56 (386)	6. M50	GÖRTZ, Alex	1965		00:48:22
57 (358)	4. M55	DALHEIMER, Thomas	1962		00:48:33
58 (126)	5. M55	VON PLATEN, Felix	1962	Liebfrauenschule Ratingen	00:48:33
59 (343)	7. M50	BIRKER, Torben	1965		00:48:42
60 (366)	8. M50	DUMEIER, Michael	1965		00:49:01
61 (496)	10. M45	RUWWE, Klaus	1969	TSV Hochdahl	00:49:08
62 (385)	9. M35	GOODALL, Steven	1981	Mighty Ducks	00:49:10
63 (1071)	11. M45	RIEDL, Detlef	1969	Fortuna Velbert 09	00:49:18
64 (120)	9. M50	SCHÖNBERG, Siegfried	1966	LC Wuppertal	00:49:19
65 (390)	12. M45	HANHOFF, Frank	1971	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:49:21
66 (396)	3. MJ U18	HERGERT, Lars	2000	HSG Eller	00:49:23
67 (431)	13. M45	KROLL, Stefan	1972	BABOrunners	00:49:23
68 (493)	4. MJ U18	ROTHFUß, Cedric	2001	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:49:28
69 (397)	5. MJ U18	HERGERT, Nils	2000	HSG Eller	00:49:28
70 (540)	6. M55	WAGNER, Wolf	1961		00:49:29
71 (359)	14. M45	DAMMASCH, Stephan	1968		00:49:36
72 (486)	1. M65	RICKERT, Bernhard	1950	LAC Veltins Hochsauerland	00:49:40
73 (476)	10. M50	PÖNSGEN, Rainer	1967	Pönsgen-Clan	00:49:49
74 (539)	8. M	WACHSMANN, Marco	1988	HAT Hilden	00:49:54
75 (550)	11. M30	WINKLER, Gerrit	1984	Mighty Ducks	00:49:57
76 (307)	3. M U23	GEYESIES, Mekeys	1995	Team Vielfalt	00:50:01
77 (107)	11. M50	HAPPE, Stephan	1966	LC Wuppertal	00:50:01
78 (423)	12. M50	KNIEST, Ulrich	1966	SRC Fritzlar	00:50:08
79 (124)	15. M45	PIEPER, Andreas	1970	Liebfrauenschule Ratingen	00:50:09
80 (267)	10. M35	NOLDEN, Sebastian	1982	Team rhenag	00:50:12
81 (424)	16. M45	KNOBLICH, Horst	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:50:18
82 (240)	9. M	BICKMEIER, Jan	1989	Team AOK	00:50:20
83 (382)	17. M45	GOLDNER, Dieter	1972		00:50:20
84 (348)	13. M50	BRANDT, Uwe	1963		00:50:44
85 (509)	12. M30	SCHULZ, Sascha	1986		00:50:47
86 (309)	1. MJ U20	HATTU, Futsium	1998	Team Vielfalt	00:50:59



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1060)	13. M30	MEYER, Andre	1987		00:50:59
88 (1079)	14. M30	TRAPP, Patrick	1983		00:51:02
89 (464)	11. M35	NUSS, Michael	1981		00:51:07
90 (352)	6. MJ U18	BUCAK, Cem	2000	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:51:07
91 (467)	9. M40	PAFFRATH, Arndt	1974	Tri Club Wuppertal	00:51:10
92 (443)	14. M50	LIXENFELD, Thomas	1964		00:51:10
93 (459)	12. M35	NITSCHMANN, Timo	1978		00:51:12
94 (399)	15. M50	HERGERT, Jörg	1964		00:51:18
95 (1032)	16. M50	DERKUM, Kai	1963		00:51:22
96 (454)	18. M45	MIKULASCH, Alexander	1969	CR	00:51:22
97 (298)	10. M	PIETSCHMANN, Jan-Philip	1993	Team Tough Mudder	00:51:25
98 (268)	7. M55	RADDATZ, Dirk	1962	Team rhenag	00:51:29
99 (437)	13. M35	LANG, Christoph	1979	me-sport	00:51:33
100 (362)	19. M45	DIETRICH, Holger	1969		00:51:33
101 (1056)	10. M40	MARKS, Sven	1977	PV-Triathlon Witten	00:51:37
102 (1026)	17. M50	ALKER, Stephan	1967		00:51:38
103 (1080)	11. M	VINK, Andre	1991	Team Tough Mudder	00:51:39
104 (204)	20. M45	ZANDER, Kai	1969	Otfried-Preußler-Schule	00:51:43
105 (1187)	18. M50	SCHULZE, Christoph	1963		00:51:49
106 (182)	11. M40	GABENSTEIN, Alexander	1974	MAE. Running-Team	00:51:59
107 (1293)	4. M U23	SCHULT, Davide	1996	AOK Rhld/ Hamburg	00:52:02
108 (317)	15. M30	SROUR, Fadi	1984	Team Vielfalt	00:52:12
109 (293)	14. M35	FONTEIN, Marcel	1982	Team Tough Mudder	00:52:36
110 (479)	16. M30	REICHARD, Marcel	1983		00:52:40
111 (1067)	21. M45	NITHAMMER, Dirk	1971	Helferteam	00:52:40
112 (260)	8. M55	GANSER, Bernd	1962	Team rhenag	00:52:40
113 (451)	12. M	ZORN, Tobias	1988		00:52:42
114 (338)	17. M30	ARNOLD, Felix	1985		00:52:44
115 (123)	19. M50	PEVELING, Thomas	1965	Liebfrauenschule Ratingen	00:52:45
116 (259)	12. M40	DRECKER, Lars	1973	Team rhenag	00:52:52
117 (425)	22. M45	KOCHERSCHIEDT, Dirk	1972	DW	00:52:58
118 (487)	23. M45	RIPPEN, Jan	1970	5vor8!	00:53:09
119 (380)	15. M35	GIERON, Gregor	1980	Katholische Grundschule	00:53:10
120 (440)	9. M55	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960		00:53:12
121 (415)	10. M55	JAKOB, Detlef	1960		00:53:22
122 (491)	20. M50	ROMMERSKIRCHEN, Ralf	1963		00:53:28
123 (535)	24. M45	VON RODA, Ekkehart	1969	5vor8!	00:53:30
124 (395)	2. M60	HELM, Gerd	1956		00:53:36
125 (1031)	13. M40	BRUNSCH, Mario	1974		00:53:36
126 (1035)	18. M30	ESSERT, Eduard	1983		00:53:47
127 (522)	14. M40	STAPPEN, Holger	1973		00:53:48
128 (311)	2. MJ U20	MADADI, Soroush	1998	Team Vielfalt	00:53:49
129 (472)	15. M40	PIECHOTTKA, Marc	1975	me-sport	00:53:51



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (346)	16. M35	BOLLWEG, Benedikt	1981		00:54:07
131 (478)	25. M45	RATAJCZYK, Adam	1970		00:54:07
132 (405)	19. M30	HEYER, Patrick	1983	IMS Running	00:54:08
133 (439)	21. M50	LAUDENBACH, Horst	1967		00:54:24
134 (1002)	17. M35	LACKMANN, Alexander	1978	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	00:54:26
135 (375)	22. M50	FRITZ, Torsten	1965		00:54:41
136 (413)	23. M50	HORMES, Detlev	1963		00:54:48
137 (458)	3. M60	NAUCK, Andreas	1957	me-sport	00:54:48
138 (1081)	16. M40	WEINBERGER, Andreas	1977	Rennschnecken 2000	00:55:06
139 (1077)	24. M50	SOMMER, Günter	1964		00:55:12
140 (537)	18. M35	VORSPOHL, Jens	1982		00:55:20
141 (181)	13. M	EIGENBROD, Robin	1992	MAE. Running-Team	00:55:25
142 (418)	17. M40	JANßEN, Andre	1974		00:55:32
143 (341)	25. M50	BAUMHOER, Michael	1964	lt-run4fun.de	00:55:34
144 (450)	19. M35	MERTENS, Michael	1980	LC Entenhausen	00:55:40
145 (449)	26. M45	MERCHEL, Robert	1968		00:55:41
146 (530)	18. M40	THORANT, Carsten	1977	IMS Running	00:55:45
147 (364)	11. M55	DIX, Matthias	1958	PV-Triathlon Witten	00:55:48
148 (114)	12. M55	KOCH, Jürgen	1961	LC Wuppertal	00:55:52
149 (369)	14. M	ENDRULAT, Marc	1988		00:55:58
150 (490)	4. M60	RÖHRKASTEN, Axel	1955		00:56:01
151 (498)	27. M45	SAWATZKY, Olaf	1970		00:56:06
152 (1076)	1. M70	SENDERMANN, Wolfgang	1945	LT-Kemperdick	00:56:15
153 (273)	5. M60	WEIßER, Roland	1955	Team rhenag	00:56:19
154 (1054)	26. M50	LUNAU, Frank	1965	Lauftreff-Gruiten-Neandertal	00:56:21
155 (245)	27. M50	TOPELT, Ralf	1966	Team AOK	00:56:29
156 (241)	28. M45	GLOCKNER, Christoph	1969	Team AOK	00:56:29
157 (407)	13. M55	HILGER, Hans-Gerd	1961		00:56:30
158 (403)	19. M40	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	00:56:35
159 (391)	28. M50	HARGITAI, Miklos	1967		00:56:38
160 (280)	29. M50	NEROWSKI, Paul	1963	Taeglich.ME	00:56:41
161 (43)	30. M50	BEITELSMANN, Ludger	1965	FF Hubbelrath	00:56:42
162 (416)	20. M35	JAKSCHIES, Christian	1981		00:56:45
163 (1284)	3. MJ U20	HUBCIKI, Kenneth	1999	Me-Sport	00:56:50
164 (310)	15. M	KARIMI, Safdar	1990	Team Vielfalt	00:56:50
165 (1185)	20. M30	STRZELCZYL, Adrian	1983		00:56:56
166 (404)	20. M40	HEYDEN, Björn	1973	Otfried-Preußler-Schule	00:56:57
167 (368)	2. M65	ENDRIJAUTZKI, Gerd	1950	LT Friedrichsberg Wuppertal	00:57:00
168 (527)	3. M65	STUDZINSKI, Georg	1952	LT-Friedrichsberg	00:57:00
169 (515)	29. M45	SEIBEL, Carsten	1969	Rotary Club Mettmann	00:57:13
170 (508)	14. M55	SCHUBERT, Holger	1961	me-sport	00:57:14
171 (316)	16. M	QUASIMI, Mohammad Taqi	1992	Team Vielfalt	00:57:28
172 (1029)	31. M50	BÖHM, Olaf	1965	ESSENSIO Health & Sports Club	00:57:31



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (445)	4. M65	LÜNENDONK, Lothar	1952	Team Crazyluenis Korschenbroich	00:57:38
174 (446)	17. M	LÜNENDONK, Patrick	1988	Team Crazyluenis Korschenbroich	00:57:38
175 (1082)	15. M55	WEIßEL, Roland	1958		00:57:43
176 (429)	21. M40	KRAUSE, Michael	1975		00:57:48
177 (269)	30. M45	ROSENAU, Dirk	1970	Team rhenag	00:58:00
178 (1049)	22. M40	KNÜHMANN, Jörg	1975	KGS	00:58:07
179 (270)	21. M30	SCHARWÄCHTER, Jan	1986	Team rhenag	00:58:16
180 (88)	23. M40	VIEWEG, Arne	1974	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:58:19
181 (547)	24. M40	WIATRAK, Artur	1974	Helios Iron Team	00:58:21
182 (523)	25. M40	STEINMANN, Frank	1976		00:58:21
183 (42)	5. M U23	ZINGSHEIM, Florian	1995	FF Hubbelrath	00:58:25
184 (44)	31. M45	SPILL, Andreas	1972	FF Hubbelrath	00:58:26
185 (372)	32. M45	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	00:58:31
186 (1038)	33. M45	FIEBIG, Guido	1969	GGs am Neandertal	00:58:38
187 (353)	6. M U23	BUCAK, Burhan-Ali	1996		00:58:38
188 (494)	16. M55	RUHLAND, Alois	1962	LT Gruitzen-Neandertal	00:58:58
189 (448)	7. MJ U18	MEIER, Nick	2000	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:59:07
190 (447)	8. MJ U18	MAMBO, David	2001		00:59:09
191 (497)	34. M45	SANDROCK, Fritjof	1969		00:59:11
192 (1043)	32. M50	HARTMANN, Thomas	1966		00:59:14
193 (541)	33. M50	WALTER, Diethelm	1964	5vor8!	00:59:45
194 (409)	17. M55	HIMMIGHOFEN, Wolfgang	1959	Die schlappen Schuhe	00:59:58
195 (86)	34. M50	JAEGER, Stefan	1967	Konrad-Heresbach-Gymnasium	01:00:01
196 (355)	35. M45	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	01:00:46
197 (183)	36. M45	SCHURY, Rüdiger	1970	MAE. Running-Team	01:00:47
198 (282)	21. M35	NIELÄNDER, Philipp	1978	Taeglich.ME	01:00:48
199 (1059)	22. M30	MERG, Sven	1984		01:00:51
200 (1058)	22. M35	MERG, Björn	1982		01:00:51
201 (543)	18. M55	WENDE, Dieter	1959	BSG Sparkasse HRV	01:00:56
202 (389)	6. M60	GUELLIL, Tahar	1954		01:01:00
203 (350)	37. M45	BRUNS, Jan	1968	Otfried-Preußler-Schule	01:01:10
204 (400)	35. M50	HESSLING, Benedikt	1964		01:01:11
205 (1001)	26. M40	HEIMBÄCHER, Mike	1975	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	01:01:12
206 (444)	27. M40	LÖÖCK, Stefan	1975	SC Donop	01:01:15
207 (453)	7. M60	METZKOWITZ, Gerd	1954	IMS Running	01:01:22
208 (383)	23. M35	GONSIOR, David	1979		01:01:25
209 (514)	28. M40	SEHR, Sebastian	1976	me-sport	01:01:28
210 (274)	23. M30	ZIMMERMANN, Andreas	1983	Team rhenag	01:01:35
211 (500)	8. M60	SHELLHORN, Georg	1957		01:01:36
212 (263)	38. M45	LAGERMANN, Bernhard	1968	Team rhenag	01:01:57
213 (103)	36. M50	BUSCH, Matthias	1965	LC Wuppertal	01:02:01
214 (262)	24. M35	GOJ, Paul	1978	Team rhenag	01:02:14
215 (376)	29. M40	FÜHRER, Markus	1977		01:02:41



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
216 (272)	37. M50	WEHNER, Paul	1965	Team rhenag	01:02:47
217 (40)	18. M	SCHRADER, Patrick	1992	FF Hubbelrath	01:02:49
218 (1053)	19. M55	LINDWEDEL, Eckart	1959		01:02:58
219 (1062)	25. M35	MORAN, Yannick	1978		01:03:19
220 (296)	20. M55	LINNEWEBER, Ralf	1962	Team Tough Mudder	01:03:36
221 (1042)	39. M45	HAGELKREUTZ, Martin	1970		01:04:45
222 (388)	1. M85	ROMAN, Jakov	1901		01:05:11
223 (1003)	26. M35	RUSSIN, Benjamin	1982	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	01:05:19
224 (1072)	24. M30	RINKE, Felix	1987		01:05:37
225 (528)	40. M45	STUMPE, Thomas	1968		01:05:42
226 (394)	41. M45	HEIMANSBERG, Stefan	1970		01:05:51
227 (426)	30. M40	KOCHERSCHIEDT, Alexander	1973		01:07:07
228 (518)	42. M45	SÖRDEL, Michael	1970	5vor8!	01:07:18
229 (1050)	4. MJ U20	KOWALSKI, Markus	1998		01:08:12
230 (465)	38. M50	OERTEL, Thomas	1965		01:08:57
231 (442)	27. M35	LEPPING, Dirk	1978	LKW Dedinghausen	01:09:01
232 (452)	2. M70	MERTHAN, Werner	1945	Freie Wandergruppe Mettmann	01:10:24
233 (510)	39. M50	SCHUTTE, Stefan	1966		01:10:29
234 (401)	31. M40	GEBHARD, Nils	1976		01:11:41
235 (377)	40. M50	GAGAİK, Ralf	1964		01:12:22
236 (47)	43. M45	KLEIN, Achim	1968	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:39
237 (49)	44. M45	LIMMER, Thomas	1969	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:40
238 (51)	41. M50	PRUDENT, Frederic	1965	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:40
239 (48)	21. M55	KLEINSTEINBERG, Michael	1962	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:40
240 (52)	7. M U23	WEIß, Lennard	1995	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:40
241 (46)	25. M30	HÜBENER, Boris	1985	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:40
242 (45)	45. M45	BRANDENSTEIN, Guido	1970	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:40
243 (50)	28. M35	PETERS, Carsten	1978	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:40
244 (463)	5. M65	NOWAK, Rainer	1951	TSV Hochdahl	01:14:17



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (370)	10. gesamt	ERHARD, Sven Lucas	1993	SV Union Velbert	00:41:39
2 (544)	11. gesamt	WENZEL, Stefan	1988	5vor8!	00:42:49
3 (305)	25. gesamt	BATSAIKHAN, Puntsag	1990	Team Vielfalt	00:45:08
4 (347)	27. gesamt	BRANDT, Marius	1991		00:45:18
5 (475)	29. gesamt	POLINSKI, Florian	1992	me-sport	00:45:42
6 (1193)	45. gesamt	SCHOLZ, Andreas	1991		00:47:20
7 (87)	58. gesamt	SCHLEICHER, Tristan	1993	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:48:11
8 (539)	80. gesamt	WACHSMANN, Marco	1988	HAT Hilden	00:49:54
9 (240)	89. gesamt	BICKMEIER, Jan	1989	Team AOK	00:50:20
10 (298)	107. gesamt	PIETSCHMANN, Jan-Philip	1993	Team Tough Mudder	00:51:25
11 (1080)	114. gesamt	VINK, Andre	1991	Team Tough Mudder	00:51:39
12 (451)	128. gesamt	ZORN, Tobias	1988		00:52:42
13 (181)	168. gesamt	EIGENBROD, Robin	1992	MAE. Running-Team	00:55:25
14 (369)	177. gesamt	ENDRULAT, Marc	1988		00:55:58
15 (310)	194. gesamt	KARIMI, Safdar	1990	Team Vielfalt	00:56:50
16 (316)	204. gesamt	QUASIMI, Mohammad Taqi	1992	Team Vielfalt	00:57:28
17 (446)	209. gesamt	LÜNENDONK, Patrick	1988	Team Crazyluenis Korschenbroich	00:57:38
18 (40)	276. gesamt	SCHRADER, Patrick	1992	FF Hubbelrath	01:02:49
JUNIOREN U23					
1 (318)	20. gesamt	YEMANE, Eyob	1996	Team Vielfalt	00:43:50
2 (304)	23. gesamt	ALHAMWI, Muhammad	1997	Team Vielfalt	00:44:28
3 (307)	82. gesamt	GEYESIES, Mekeys	1995	Team Vielfalt	00:50:01
4 (1293)	118. gesamt	SCHULT, Davide	1996	AOK Rhld/ Hamburg	00:52:02
5 (42)	224. gesamt	ZINGSHEIM, Florian	1995	FF Hubbelrath	00:58:25
6 (353)	229. gesamt	BUCAK, Burhan-Ali	1996		00:58:38
7 (52)	323. gesamt	WEIß, Lennard	1995	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:40
SENIOREN M30					
1 (1046)	2. gesamt	HUSEN, Dr. Martin	1983		00:35:16
2 (1291)	4. gesamt	EICKEL, Klaus	1985	LG Opelaner	00:36:33
3 (420)	12. gesamt	JUNGE, Fabian	1983	Team Essen 99	00:43:00
4 (1075)	13. gesamt	SCHAAL, Sebastian	1983		00:43:03
5 (387)	18. gesamt	GOY, Nils	1985		00:43:35
6 (291)	22. gesamt	BAUMANN, Daniel	1984	Team Tough Mudder	00:44:22
7 (456)	26. gesamt	MOOG, Philipp	1985	Familien-Fitness-Center Gruiten	00:45:16
8 (460)	31. gesamt	NOEL, Paul	1985		00:46:22
9 (422)	43. gesamt	KIEßLING, Sören	1986		00:47:18
10 (483)	50. gesamt	RENKA, Matthias	1983	Mighty Ducks	00:47:50
11 (550)	81. gesamt	WINKLER, Gerrit	1984	Mighty Ducks	00:49:57
12 (509)	92. gesamt	SCHULZ, Sascha	1986		00:50:47
13 (1060)	95. gesamt	MEYER, Andre	1987		00:50:59
14 (1079)	96. gesamt	TRAPP, Patrick	1983		00:51:02



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
15 (317)	120. gesamt	SROUR, Fadi	1984	Team Vielfalt	00:52:12
16 (479)	125. gesamt	REICHARD, Marcel	1983		00:52:40
17 (338)	129. gesamt	ARNOLD, Felix	1985		00:52:44
18 (1035)	148. gesamt	ESSERT, Eduard	1983		00:53:47
19 (405)	156. gesamt	HEYER, Patrick	1983	IMS Running	00:54:08
20 (1185)	196. gesamt	STRZELCZYL, Adrian	1983		00:56:56
21 (270)	220. gesamt	SCHARWÄCHTER, Jan	1986	Team rhenag	00:58:16
22 (1059)	254. gesamt	MERG, Sven	1984		01:00:51
23 (274)	266. gesamt	ZIMMERMANN, Andreas	1983	Team rhenag	01:01:35
24 (1072)	291. gesamt	RINKE, Felix	1987		01:05:37
25 (46)	324. gesamt	HÜBENER, Boris	1985	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:40
SENIOREN M35					
1 (1057)	3. gesamt	MEHS, Kai André	1982	cruizin monkeys	00:36:33
2 (1040)	5. gesamt	LUBINA, Alexander	1979	Compressport	00:37:18
3 (371)	7. gesamt	FAßBENDER, Stefan	1979		00:39:49
4 (1041)	17. gesamt	HAESTERS, Danny	1981	VFL Bergheide	00:43:28
5 (351)	21. gesamt	BRZYK, Georg	1981	LT Bittermark Dortmund	00:44:06
6 (1045)	35. gesamt	HOEVELER, Stephan	1981	SV Blau-Weiss Niederkrüchten 1927	00:46:39
7 (337)	46. gesamt	ARITONOVIC, Jovica	1978	5vor8!	00:47:21
8 (302)	57. gesamt	VOWINCKEL, Niklas	1982	Team Tough Mudder	00:48:10
9 (385)	68. gesamt	GOODALL, Steven	1981	Mighty Ducks	00:49:10
10 (267)	87. gesamt	NOLDEN, Sebastian	1982	Team rhenag	00:50:12
11 (464)	98. gesamt	NUSS, Michael	1981		00:51:07
12 (459)	102. gesamt	NITSCHMANN, Timo	1978		00:51:12
13 (437)	109. gesamt	LANG, Christoph	1979	me-sport	00:51:33
14 (293)	124. gesamt	FONTEIN, Marcel	1982	Team Tough Mudder	00:52:36
15 (380)	136. gesamt	GIERON, Gregor	1980	Katholische Grundschule	00:53:10
16 (346)	154. gesamt	BOLLWEG, Benedikt	1981		00:54:07
17 (1002)	158. gesamt	LACKMANN, Alexander	1978	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	00:54:26
18 (537)	166. gesamt	VORSPOHL, Jens	1982		00:55:20
19 (450)	171. gesamt	MERTENS, Michael	1980	LC Entenhausen	00:55:40
20 (416)	191. gesamt	JAKSCHIES, Christian	1981		00:56:45
21 (282)	252. gesamt	NIELÄNDER, Philipp	1978	Taeglich.ME	01:00:48
22 (1058)	253. gesamt	MERG, Björn	1982		01:00:51
23 (383)	263. gesamt	GONSIOR, David	1979		01:01:25
24 (262)	272. gesamt	GOJ, Paul	1978	Team rhenag	01:02:14
25 (1062)	281. gesamt	MORAN, Yannick	1978		01:03:19
26 (1003)	290. gesamt	RUSSIN, Benjamin	1982	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	01:05:19
27 (442)	307. gesamt	LEPPING, Dirk	1978	LKW Dedinghausen	01:09:01
28 (50)	326. gesamt	PETERS, Carsten	1978	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:40
SENIOREN M40					



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
1 (1047)	1. gesamt	JASKOLKA, Marek	1976	Berufkolleg Neandertal	00:35:05
2 (1039)	6. gesamt	FITSCHEN, Jan	1977	AOK Laufexperte	00:37:59
3 (1011)	8. gesamt	IM BRAHM, Carsten	1973	Team Road Stop	00:40:08
4 (512)	15. gesamt	SEEGERS, Marc-A.	1973	Team Marcella	00:43:12
5 (297)	30. gesamt	PHILIPPE, Sebastien	1974	Team Tough Mudder	00:45:56
6 (374)	33. gesamt	FISCHER, Dirk	1973		00:46:26
7 (485)	49. gesamt	RICHTERS, Oliver	1975		00:47:50
8 (1201)	56. gesamt	VRACKIEWIC, Mirosław	1977	Nysa Biega	00:48:06
9 (467)	100. gesamt	PAFFRATH, Arndt	1974	Tri Club Wuppertal	00:51:10
10 (1056)	112. gesamt	MARKS, Sven	1977	PV-Triathlon Witten	00:51:37
11 (182)	117. gesamt	GABENSTEIN, Alexander	1974	MAE. Running-Team	00:51:59
12 (259)	131. gesamt	DRECKER, Lars	1973	Team rhenag	00:52:52
13 (1031)	144. gesamt	BRUNSCH, Mario	1974		00:53:36
14 (522)	150. gesamt	STAPPEN, Holger	1973		00:53:48
15 (472)	153. gesamt	PIECHOTTKA, Marc	1975	me-sport	00:53:51
16 (1081)	163. gesamt	WEINBERGER, Andreas	1977	Rennschnecken 2000	00:55:06
17 (418)	169. gesamt	JANßEN, Andre	1974		00:55:32
18 (530)	173. gesamt	THORANT, Carsten	1977	IMS Running	00:55:45
19 (403)	187. gesamt	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	00:56:35
20 (404)	197. gesamt	HEYDEN, Björn	1973	Otfried-Preußler-Schule	00:56:57
21 (429)	214. gesamt	KRAUSE, Michael	1975		00:57:48
22 (1049)	217. gesamt	KNÜHMANN, Jörg	1975	KGS	00:58:07
23 (88)	221. gesamt	VIEWEG, Arne	1974	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:58:19
24 (547)	222. gesamt	WIATRAK, Artur	1974	Helios Iron Team	00:58:21
25 (523)	223. gesamt	STEINMANN, Frank	1976		00:58:21
26 (1001)	259. gesamt	HEIMBÄCHER, Mike	1975	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	01:01:12
27 (444)	260. gesamt	LÖÖCK, Stefan	1975	SC Donop	01:01:15
28 (514)	264. gesamt	SEHR, Sebastian	1976	me-sport	01:01:28
29 (376)	274. gesamt	FÜHRER, Markus	1977		01:02:41
30 (426)	300. gesamt	KOCHERSCHIEDT, Alexander	1973		01:07:07
31 (401)	317. gesamt	GEBHARD, Nils	1976		01:11:41
SENIOREN M45					
1 (608)	9. gesamt	LANGE, Christof	1972	Team Essen 99	00:40:40
2 (393)	14. gesamt	HARMS, Axel	1971		00:43:07
3 (313)	19. gesamt	NOWAK, Niels	1971	Team Vielfalt	00:43:43
4 (373)	24. gesamt	FELSKI, Waldemar	1970	TSV Hochdahl	00:45:02
5 (357)	32. gesamt	CREMER, Mathias	1970		00:46:24
6 (1068)	37. gesamt	ONISCHKE, Stefan	1971	Katholische Grundschule	00:46:42
7 (427)	51. gesamt	KRÄNTZER, Andreas	1971	me-sport	00:47:52
8 (507)	52. gesamt	SCHREIER, Jürgen	1968	3rd Half United	00:47:55
9 (511)	55. gesamt	SCHWARZ, Markus	1972	Katholische Grundschule	00:48:05
10 (496)	67. gesamt	RUWWE, Klaus	1969	TSV Hochdahl	00:49:08



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
11 (1071)	69. gesamt	RIEDL, Detlef	1969	Fortuna Velbert 09	00:49:18
12 (390)	71. gesamt	HANHOFF, Frank	1971	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:49:21
13 (431)	73. gesamt	KROLL, Stefan	1972	BABOrunners	00:49:23
14 (359)	77. gesamt	DAMMASCH, Stephan	1968		00:49:36
15 (124)	86. gesamt	PIEPER, Andreas	1970	Liebfrauenschule Ratingen	00:50:09
16 (424)	88. gesamt	KNOBLICH, Horst	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:50:18
17 (382)	90. gesamt	GOLDNER, Dieter	1972		00:50:20
18 (454)	105. gesamt	MIKULASCH, Alexander	1969	CR	00:51:22
19 (362)	110. gesamt	DIETRICH, Holger	1969		00:51:33
20 (204)	115. gesamt	ZANDER, Kai	1969	Otfried-Preußler-Schule	00:51:43
21 (1067)	126. gesamt	NITHAMMER, Dirk	1971	Helferteam	00:52:40
22 (425)	132. gesamt	KOCHERSCHIEDT, Dirk	1972	DW	00:52:58
23 (487)	135. gesamt	RIPPEN, Jan	1970	5vor8!	00:53:09
24 (535)	141. gesamt	VON RODA, Ekkehart	1969	5vor8!	00:53:30
25 (478)	155. gesamt	RATAJCZYK, Adam	1970		00:54:07
26 (449)	172. gesamt	MERCHEL, Robert	1968		00:55:41
27 (498)	179. gesamt	SAWATZKY, Olaf	1970		00:56:06
28 (241)	185. gesamt	GLOCKNER, Christoph	1969	Team AOK	00:56:29
29 (515)	202. gesamt	SEIBEL, Carsten	1969	Rotary Club Mettmann	00:57:13
30 (269)	216. gesamt	ROSENAU, Dirk	1970	Team rhenag	00:58:00
31 (44)	225. gesamt	SPILL, Andreas	1972	FF Hubbelrath	00:58:26
32 (372)	226. gesamt	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	00:58:31
33 (1038)	228. gesamt	FIEBIG, Guido	1969	GGs am Neandertal	00:58:38
34 (497)	236. gesamt	SANDROCK, Fritjof	1969		00:59:11
35 (355)	250. gesamt	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	01:00:46
36 (183)	251. gesamt	SCHURY, Rüdiger	1970	MAE. Running-Team	01:00:47
37 (350)	257. gesamt	BRUNS, Jan	1968	Otfried-Preußler-Schule	01:01:10
38 (263)	269. gesamt	LAGERMANN, Bernhard	1968	Team rhenag	01:01:57
39 (1042)	286. gesamt	HAGELKREUTZ, Martin	1970		01:04:45
40 (528)	292. gesamt	STUMPE, Thomas	1968		01:05:42
41 (394)	295. gesamt	HEIMANSBERG, Stefan	1970		01:05:51
42 (518)	301. gesamt	SÖRGEL, Michael	1970	5vor8!	01:07:18
43 (47)	319. gesamt	KLEIN, Achim	1968	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:39
44 (49)	320. gesamt	LIMMER, Thomas	1969	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:40
45 (45)	325. gesamt	BRANDENSTEIN, Guido	1970	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:40
SENIOREN M50					
1 (414)	16. gesamt	ISENMANN, Stefan	1964		00:43:16
2 (127)	42. gesamt	WEINER, Thomas	1965	Liebfrauenschule Ratingen	00:46:58
3 (526)	48. gesamt	STRIPPEL, Frank	1966	Plansecur	00:47:34
4 (1069)	54. gesamt	PETZINNA, Ingo	1965	LT-Metzkausen	00:48:00
5 (471)	60. gesamt	PAYENBERG, Dirk	1964		00:48:11
6 (386)	62. gesamt	GÖRTZ, Alex	1965		00:48:22



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
7 (343)	65. gesamt	BIRKER, Torben	1965		00:48:42
8 (366)	66. gesamt	DUMEIER, Michael	1965		00:49:01
9 (120)	70. gesamt	SCHÖNBERG, Siegfried	1966	LC Wuppertal	00:49:19
10 (476)	79. gesamt	PÖNSGEN, Rainer	1967	Pönsgen-Clan	00:49:49
11 (107)	83. gesamt	HAPPE, Stephan	1966	LC Wuppertal	00:50:01
12 (423)	84. gesamt	KNIEST, Ulrich	1966	SRC Fritzlar	00:50:08
13 (348)	91. gesamt	BRANDT, Uwe	1963		00:50:44
14 (443)	101. gesamt	LIXENFELD, Thomas	1964		00:51:10
15 (399)	103. gesamt	HERGERT, Jörg	1964		00:51:18
16 (1032)	104. gesamt	DERKUM, Kai	1963		00:51:22
17 (1026)	113. gesamt	ALKER, Stephan	1967		00:51:38
18 (1187)	116. gesamt	SCHULZE, Christoph	1963		00:51:49
19 (123)	130. gesamt	PEVELING, Thomas	1965	Liebfrauenschule Ratingen	00:52:45
20 (491)	140. gesamt	ROMMERSKIRCHEN, Ralf	1963		00:53:28
21 (439)	157. gesamt	LAUDENBACH, Horst	1967		00:54:24
22 (375)	159. gesamt	FRITZ, Torsten	1965		00:54:41
23 (413)	160. gesamt	HORMES, Detlev	1963		00:54:48
24 (1077)	165. gesamt	SOMMER, Günter	1964		00:55:12
25 (341)	170. gesamt	BAUMHOER, Michael	1964	lt-run4fun.de	00:55:34
26 (1054)	183. gesamt	LUNAU, Frank	1965	Lauftreff-Gruiten-Neandertal	00:56:21
27 (245)	184. gesamt	TOEPELT, Ralf	1966	Team AOK	00:56:29
28 (391)	188. gesamt	HARGITAI, Miklos	1967		00:56:38
29 (280)	189. gesamt	NEROWSKI, Paul	1963	Taeglich.ME	00:56:41
30 (43)	190. gesamt	BEITELSMANN, Ludger	1965	FF Hubbelrath	00:56:42
31 (1029)	205. gesamt	BÖHM, Olaf	1965	ESSENSIO Health & Sports Club	00:57:31
32 (1043)	238. gesamt	HARTMANN, Thomas	1966		00:59:14
33 (541)	241. gesamt	WALTER, Diethelm	1964	5vor8!	00:59:45
34 (86)	244. gesamt	JAEGER, Stefan	1967	Konrad-Heresbach-Gymnasium	01:00:01
35 (400)	258. gesamt	HESSLING, Benedikt	1964		01:01:11
36 (103)	270. gesamt	BUSCH, Matthias	1965	LC Wuppertal	01:02:01
37 (272)	275. gesamt	WEHNER, Paul	1965	Team rhenag	01:02:47
38 (465)	306. gesamt	OERTEL, Thomas	1965		01:08:57
39 (510)	314. gesamt	SCHUTTE, Stefan	1966		01:10:29
40 (377)	318. gesamt	GAGAIK, Ralf	1964		01:12:22
41 (51)	321. gesamt	PRUDENT, Frederic	1965	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:40
SENIOREN M55					
1 (548)	28. gesamt	WILLNER, Detlef	1958	Mettmann	00:45:33
2 (466)	38. gesamt	OTTO, Stephan	1961	TSV Hochdahl	00:46:50
3 (469)	39. gesamt	PAUCKEN, Jürgen	1958	Düssel	00:46:51
4 (358)	63. gesamt	DALHEIMER, Thomas	1962		00:48:33
5 (126)	64. gesamt	VON PLATEN, Felix	1962	Liebfrauenschule Ratingen	00:48:33
6 (540)	76. gesamt	WAGNER, Wolf	1961		00:49:29



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
7 (268)	108. gesamt	RADDATZ, Dirk	1962	Team rhenag	00:51:29
8 (260)	127. gesamt	GANSER, Bernd	1962	Team rhenag	00:52:40
9 (440)	137. gesamt	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960		00:53:12
10 (415)	139. gesamt	JAKOB, Detlef	1960		00:53:22
11 (364)	174. gesamt	DIX, Matthias	1958	PV-Triathlon Witten	00:55:48
12 (114)	176. gesamt	KOCH, Jürgen	1961	LC Wuppertal	00:55:52
13 (407)	186. gesamt	HILGER, Hans-Gerd	1961		00:56:30
14 (508)	203. gesamt	SCHUBERT, Holger	1961	me-sport	00:57:14
15 (1082)	211. gesamt	WEIßEL, Roland	1958		00:57:43
16 (494)	231. gesamt	RUHLAND, Alois	1962	LT Gruitzen-Neandertal	00:58:58
17 (409)	243. gesamt	HIMMIGHOFEN, Wolfgang	1959	Die schlappen Schuhe	00:59:58
18 (543)	255. gesamt	WENDE, Dieter	1959	BSG Sparkasse HRV	01:00:56
19 (1053)	279. gesamt	LINDWEDEL, Eckart	1959		01:02:58
20 (296)	282. gesamt	LINNEWEBER, Ralf	1962	Team Tough Mudder	01:03:36
21 (48)	322. gesamt	KLEINSTEINBERG, Michael	1962	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:12:40
SENIOREN M60					
1 (108)	36. gesamt	WILDE, Udo	1956	LC Wuppertal	00:46:39
2 (395)	143. gesamt	HELM, Gerd	1956		00:53:36
3 (458)	161. gesamt	NAUCK, Andreas	1957	me-sport	00:54:48
4 (490)	178. gesamt	RÖHRKASTEN, Axel	1955		00:56:01
5 (273)	181. gesamt	WEIßER, Roland	1955	Team rhenag	00:56:19
6 (389)	256. gesamt	GUELLIL, Tahar	1954		01:01:00
7 (453)	262. gesamt	METZKOWITZ, Gerd	1954	IMS Running	01:01:22
8 (500)	267. gesamt	SHELLHORN, Georg	1957		01:01:36
SENIOREN M65					
1 (486)	78. gesamt	RICKERT, Bernhard	1950	LAC Veltins Hochsauerland	00:49:40
2 (368)	199. gesamt	ENDRIJAUTZKI, Gerd	1950	LT Friedrichsberg Wuppertal	00:57:00
3 (527)	200. gesamt	STUDZINSKI, Georg	1952	LT-Friedrichsberg	00:57:00
4 (445)	208. gesamt	LÜNENDONK, Lothar	1952	Team Crazyluenis Korschenbroich	00:57:38
5 (463)	328. gesamt	NOWAK, Rainer	1951	TSV Hochdahl	01:14:17
SENIOREN M70					
1 (1076)	180. gesamt	SENDERMANN, Wolfgang	1945	LT-Kemperdick	00:56:15
2 (452)	311. gesamt	MERTHAN, Werner	1945	Freie Wandergruppe Mettmann	01:10:24
SENIOREN M85					
1 (388)	289. gesamt	ROMAN, Jakov	1901		01:05:11
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (502)	59. gesamt	SCHLENTHER, Leonard	2001	Heinrich-Heine-Gymnasium	00:48:11
2 (534)	61. gesamt	VOITH, Julius	2000	Heinrich-Heine-Gymnasium	00:48:12
3 (396)	72. gesamt	HERGERT, Lars	2000	HSG Eller	00:49:23



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U18					
4 (493)	74. gesamt	ROTHFUß, Cedric	2001	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:49:28
5 (397)	75. gesamt	HERGERT, Nils	2000	HSG Eller	00:49:28
6 (352)	99. gesamt	BUCAK, Cem	2000	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:51:07
7 (448)	233. gesamt	MEIER, Nick	2000	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:59:07
8 (447)	235. gesamt	MAMBO, David	2001		00:59:09
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (309)	94. gesamt	HATTU, Futsium	1998	Team Vielfalt	00:50:59
2 (311)	151. gesamt	MADADI, Soroush	1998	Team Vielfalt	00:53:49
3 (1284)	193. gesamt	HUBCIKI, Kenneth	1999	Me-Sport	00:56:50
4 (1050)	305. gesamt	KOWALSKI, Markus	1998		01:08:12
FRAUEN					
1 (441)	134. gesamt	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994		00:53:06
2 (545)	149. gesamt	WESTERFELD, Luise	1991		00:53:48
3 (185)	167. gesamt	STÜRZL, Katharina	1991	MAE. Running-Team	00:55:25
4 (438)	182. gesamt	LANGHE, Cathrin	1989		00:56:20
5 (482)	192. gesamt	REMUS, Lisa Katharina	1990		00:56:46
6 (1149)	213. gesamt	OLDÖRP, Laura	1993		00:57:47
7 (538)	248. gesamt	WACHSMANN, Laura	1991	HAT Hilden	01:00:29
8 (417)	283. gesamt	JANICKI, Jennifer	1989		01:04:09
9 (1044)	285. gesamt	HELD, Karolin	1992		01:04:43
10 (1064)	297. gesamt	MÜLLER, Lisa	1989		01:06:26
11 (299)	304. gesamt	ROMANOWICZ, Doris	1989	Team Tough Mudder	01:07:47
12 (344)	316. gesamt	BLANK, Nina	1993		01:11:28
JUNIORINNEN U23					
1 (1061)	212. gesamt	MILINSKI, Anna	1996		00:57:46
2 (261)	273. gesamt	GANSER, Hanna	1997	Team rhenag	01:02:22
3 (461)	315. gesamt	NOETZELIS, Nina	1995		01:11:02
SENIORINNEN W30					
1 (384)	34. gesamt	GOODALL, Katja	1987	Mighty Ducks	00:46:36
2 (551)	53. gesamt	WINKLER, Nadine	1986	Mighty Ducks	00:47:59
3 (421)	119. gesamt	JUNGHANNS, Tina	1984		00:52:12
4 (1034)	232. gesamt	ESSERT, Aleksandra	1983		00:59:06
5 (430)	234. gesamt	KREISEL, Antje	1985		00:59:08
6 (1052)	239. gesamt	KUHLEBROCK, Maren	1984		00:59:20
7 (292)	240. gesamt	FONTEIN, Annika	1986	Team Tough Mudder	00:59:37
8 (39)	278. gesamt	HOFFMANN, Nadine	1985	FF Hubbelrath	01:02:57
SENIORINNEN W35					
1 (504)	40. gesamt	SCHÖBER-KESTEL, Julia	1980	Hildener AT Triathlon	00:46:53
2 (283)	85. gesamt	MUMM, Nicole	1978	Taeglich.ME	00:50:08



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
3 (532)	162. gesamt	TSCHAMPEL, Nina	1979		00:54:54
4 (356)	261. gesamt	CLAUS, Olja	1981	Am Mühlenteich	01:01:18
5 (1033)	287. gesamt	DOPATKA, Sabine	1980		01:04:45
6 (1030)	303. gesamt	BRAUN, Antje	1979	Evangelisch Kirche Mettmann	01:07:30
7 (360)	327. gesamt	DE KLOET, Martina	1980	Team Am Mühlenteich	01:14:06
SENIORINNEN W40					
1 (315)	44. gesamt	PLEŠNIK, Dunja	1976	Team Vielfalt	00:47:20
2 (115)	97. gesamt	OPPERMANN, Andrea	1976	LC Wuppertal	00:51:03
3 (536)	122. gesamt	KIECK, Nicole	1975	5vor8!	00:52:26
4 (392)	123. gesamt	HARMS, Anke	1977		00:52:32
5 (1025)	138. gesamt	SCHULTE-ALTEDORNEBURG, Eva	1974	KGS Mettmann	00:53:17
6 (406)	145. gesamt	HIEDELS, Gesine	1976	Kindergarten Obschwarzbach	00:53:39
7 (354)	201. gesamt	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	00:57:13
8 (271)	215. gesamt	SIGMUND, Daniela	1977	Team rhenag	00:58:00
9 (104)	265. gesamt	FRIELING, Martina	1975	LC Wuppertal	01:01:33
10 (295)	288. gesamt	GROS, Irina	1974	Team Tough Mudder	01:05:11
11 (480)	293. gesamt	REINKING, Nicole	1975		01:05:47
12 (410)	296. gesamt	HINZEN, Susanne	1974		01:05:52
13 (513)	302. gesamt	SEEGERS, Marcella	1973	Team Marcella	01:07:23
14 (505)	308. gesamt	SCHORN, Martina	1974	GGs am Neandertal	01:09:01
15 (340)	309. gesamt	AZIZMOHAMMADI, Monika	1976		01:09:33
SENIORINNEN W45					
1 (506)	111. gesamt	SCHREIER, Anke	1970	3rd Half United	00:51:34
2 (519)	121. gesamt	SÖRGEL, Ulrike	1968	5vor8!	00:52:19
3 (481)	133. gesamt	REITER, Claudia	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:53:05
4 (436)	142. gesamt	KUNTZ-HEHNER, Stefanie	1971		00:53:32
5 (455)	146. gesamt	MIKULASCH, Nicole	1971	5vor8!	00:53:41
6 (488)	147. gesamt	RIPPEN, Simone	1969	5vor8!	00:53:41
7 (531)	152. gesamt	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	BABOrunners	00:53:51
8 (265)	164. gesamt	LAGERMANN, Meike	1969	Team rhenag	00:55:12
9 (492)	175. gesamt	ROSENFELD, Astrid	1969	5vor8!	00:55:52
10 (520)	198. gesamt	SPATZEK, Grit	1970	5vor8!	00:56:58
11 (381)	206. gesamt	GISSLER, Katja	1972		00:57:32
12 (101)	207. gesamt	BOHNES, Annette	1968	LC Wuppertal	00:57:34
13 (489)	210. gesamt	ROEDEL, Barbara	1972		00:57:41
14 (290)	227. gesamt	AMTHOR, Britta	1971	Team Tough Mudder	00:58:35
15 (1028)	246. gesamt	GRAUENHOFF, Birte	1971	Duathlon Helferteam	01:00:06
16 (1027)	247. gesamt	ARNDT, Astrid	1969	TB Wülfrath	01:00:08
17 (345)	284. gesamt	BOCK, Ulrike	1971	me-sport	01:04:37
18 (339)	294. gesamt	AUST, Adriane	1972		01:05:47
19 (525)	310. gesamt	STEINMETZ, Sabina	1969		01:09:49



12. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
20	(266)	312. gesamt NEUMANN, Anja	1970	Team rhenag	01:10:24
21	(542)	313. gesamt WEIDNER, Elke	1968		01:10:27
SENIORINNEN W50					
1	(546)	195. gesamt WESTERTEIGER, Silke	1967	5vor8!	00:56:54
2	(378)	218. gesamt GERHOLD, Diana	1966	SRC Fritzlar	00:58:12
3	(477)	230. gesamt POPP, Katrin	1967		00:58:58
4	(428)	237. gesamt KRAUSE, Monika	1964	LT Gruitzen-Neandertal	00:59:13
5	(258)	271. gesamt BUCHER, Barbara	1964	Team rhenag	01:02:08
6	(36)	277. gesamt VOGLER, Monika	1966	EVK Mettmann	01:02:51
7	(1074)	280. gesamt ROMMERSKIRCHEN, Birgit	1967		01:03:12
8	(524)	298. gesamt STEINMETZ, Andrea	1965	SMKR	01:06:51
9	(533)	329. gesamt TUCHOLKE, Juliana	1966		01:15:08
SENIORINNEN W55					
1	(1192)	41. gesamt SPICKER, Ute	1961	Team Essen 99	00:46:57
2	(433)	93. gesamt KROTH, Annemie	1961	Familien-Fitness-Center Gruitzen	00:50:53
3	(1195)	219. gesamt DEPETRO, Regina	1960	BTV Wuppertal	00:58:16
4	(109)	242. gesamt HÜMPFNER, Cordula	1961	LC Wuppertal	00:59:51
5	(102)	249. gesamt BÖHNKE, Susanne	1961	LC Wuppertal	01:00:41
6	(379)	299. gesamt GERLING-RUHLAND, Ute	1962	Evangelisch in Mettmann	01:06:55
SENIORINNEN W60					
1	(111)	245. gesamt KELLER, Ingeburg	1954	LC Wuppertal	01:00:05
SENIORINNEN W65					
1	(113)	330. gesamt KIEL, Gerlinde	1951	LC Wuppertal	01:15:45
WEIBL. JUGEND U16					
1	(264)	268. gesamt LAGERMANN, Finja	2002	Team rhenag	01:01:57
WEIBL. JUGEND U18					
1	(1296)	47. gesamt FERNANDEZ SCHNEIDER, Marina	2001	KGS	00:47:29
WEIBL. JUGEND U20					
1	(1277)	106. gesamt SCHILLING, Nora	1998	Berufkolleg Neandertal	00:51:22