



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1046)	SUDOWE, David	1989	Team-Essen 1999	0:35:36.72	<b>00:35:37</b>
2 (1216)	FITSCHEN, Jan	1977	AOK Rheinland/Hamburg – Die Ges	0:37:58.84	<b>00:37:59</b>
3 (935)	CURTIS, Gareth	1974	Team Vielfalt	0:39:13.30	<b>00:39:14</b>
4 (1223)	CLAESGES, Michael	1964	Essen 99	0:39:27.74	<b>00:39:28</b>
5 (1221)	LANGE, Christof	1972	Essen 99	0:40:08.11	<b>00:40:09</b>
6 (945)	BECKER, Oliver	1969	LGO Bochum	0:41:41.04	<b>00:41:42</b>
7 (1212)	SIEG, Thomas	1965		0:42:15.55	<b>00:42:16</b>
8 (117)	HEIDELBACH, Tobias	1974	Team Heidelberg	0:42:16.31	<b>00:42:17</b>
9 (204)	PADBERG, Stefan	1969	TV Erkelenz	0:42:18.90	<b>00:42:27</b>
10 (244)	ROTHFUß, Cedric	2002	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:42:45.01	<b>00:42:46</b>
11 (63)	BRANDT, Marius	1991		0:43:05.87	<b>00:43:09</b>
12 (140)	ISENMANN, Stefan	1964	me-sport	0:43:17.39	<b>00:43:18</b>
13 (1270)	SCHLÜTER, Philipp	1981	Triandertaler	0:43:33.06	<b>00:43:34</b>
14 (216)	POGUNTKE, Mathias	1966		0:43:38.30	<b>00:43:39</b>
15 (225)	REINL, Anne-Katrin	1984	Hildener AT Triathlon	0:43:38.79	<b>00:43:42</b>
16 (282)	VAN BOEKHOLD, Dominik	1981	Katholische Grundschule	0:43:42.11	<b>00:43:43</b>
17 (113)	HARMS, Axel	1971		0:43:54.60	<b>00:43:58</b>
18 (31)	MEYER, Andre	1987	Team rhenag	0:43:47.63	<b>00:43:59</b>
19 (1203)	SEEGERS, Marc-Alexander	1973		0:44:24.57	<b>00:44:25</b>
20 (48)	ARKENAU, Thorsten	1976	FUNtraining-ME	0:44:24.12	<b>00:44:28</b>
21 (69)	BRZYK, Georg	1981	LT Bittermark Dortmund	0:44:29.08	<b>00:44:32</b>
22 (198)	NOLTE, Claus	1959		0:44:28.57	<b>00:44:38</b>
23 (38)	BÖCKERMANN, Maximilian	1984	Tough Mudder	0:44:42.46	<b>00:44:45</b>
24 (30)	MALINOVIC, Zeljko	1972	Team rhenag	0:44:36.12	<b>00:44:48</b>
25 (1052)	WEBER, Burkhard	1964	LT Friedrichsberg	0:44:53.60	<b>00:45:00</b>
26 (1003)	FISCHER, Dirk	1973		0:45:05.09	<b>00:45:06</b>
27 (947)	BÜTZER, Peter	1978	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:45:06.99	<b>00:45:11</b>
28 (262)	SPICKER, Ute	1961		0:45:16.01	<b>00:45:19</b>
29 (984)	BATSAIKHAN, Puntsag	1990	Team Vielfalt	0:45:19.95	<b>00:45:20</b>
30 (1222)	MILINSKI, Anna	1996		0:45:46.98	<b>00:45:52</b>
31 (1014)	KÖHLER, Markus	1985		0:45:51.92	<b>00:46:01</b>
32 (53)	AWONUSI, Abraham	1995		0:45:58.97	<b>00:46:03</b>
33 (188)	MERTENS, Corinna	1970	LG Wuppertal	0:46:03.19	<b>00:46:07</b>
34 (210)	PAUCKEN, Jürgen	1958	Düssel	0:46:08.06	<b>00:46:10</b>
35 (287)	WACHSMANN, Marco	1988		0:46:00.29	<b>00:46:11</b>
36 (941)	REDAEZGI, Berihom	1990	Team Vielfalt	0:46:06.43	<b>00:46:15</b>
37 (1029)	PHILIPPE, Sébastien	1974	Tough Mudder	0:46:15.61	<b>00:46:19</b>
38 (1227)	EDLING, Daniela	1979	LGO Bochum	0:46:30.62	<b>00:46:31</b>
39 (174)	LEMM, Christian	1976	LT Gruitzen-Neandertal	0:46:17.61	<b>00:46:32</b>
40 (22)	WILDE, Udo	1956	LC Wuppertal	0:46:26.97	<b>00:46:36</b>
41 (178)	LEONHARDT, Erik	1983	Robin Hood Tierschutz	0:46:17.95	<b>00:46:38</b>
42 (73)	CORDES, Arne	1969	5 vor 8	0:46:42.42	<b>00:46:49</b>



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (295)	WILLNER, Detlef	1958	Mettmann	0:46:53.24	<b>00:46:56</b>
44 (1031)	RECK, Martin	1970	LGO Bochum	0:47:05.44	<b>00:47:07</b>
45 (9)	STEGEMANN, Dennis	1987	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	0:46:44.56	<b>00:47:07</b>
46 (5)	CARGAN, Sam	1997	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	0:46:44.62	<b>00:47:08</b>
47 (202)	ONISCHKE, Stefan	1971	Katholische Grundschule	0:47:04.22	<b>00:47:10</b>
48 (1026)	NOEL, Paul	1985		0:47:18.10	<b>00:47:22</b>
49 (29)	MALINOVIC, Mladen	1972	Team rhenag	0:47:26.14	<b>00:47:39</b>
50 (253)	SCHWARZ, Markus	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:47:51.47	<b>00:47:58</b>
51 (50)	ARNOLD, Felix	1985	FUNtraining-ME	0:47:56.34	<b>00:48:01</b>
52 (1219)	GEANEY, Michael	1968		0:47:52.93	<b>00:48:01</b>
53 (74)	CORDES, Kristin	1973	5 vor 8	0:48:02.00	<b>00:48:08</b>
54 (231)	RICHTERS, Oliver	1975	Senfkörner	0:47:59.85	<b>00:48:11</b>
55 (203)	OTTO, Stephan	1961	TSV Hochdahl	0:48:12.09	<b>00:48:16</b>
56 (57)	BENTLAGE, Peter	1954	LT Gruitzen-Neandertal	0:48:01.81	<b>00:48:16</b>
57 (943)	PLESNIK, Dunja	1976	Team Vielfalt	0:48:09.65	<b>00:48:23</b>
58 (200)	OBEREM, Martin	1969		0:48:22.43	<b>00:48:36</b>
59 (195)	MÜLLER, Robert	1982		0:48:19.39	<b>00:48:36</b>
60 (946)	BEELE, Leonie	2000	Bayer 04 Leverkusen/KHG	0:48:39.85	<b>00:48:40</b>
61 (33)	RADDATZ, Dirk	1962	Team rhenag	0:48:29.70	<b>00:48:41</b>
62 (301)	ZIMMERMANN, Uwe	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	0:48:44.23	<b>00:48:46</b>
63 (79)	DECKER, Tobias	1987	me-sport	0:49:02.18	<b>00:49:13</b>
64 (1286)	KRAMER, Rene	1974	Triandertaler	0:49:14.39	<b>00:49:21</b>
65 (1040)	SCHUMACHER, Bjoern	1980		0:49:15.72	<b>00:49:23</b>
66 (192)	MIKULASCH, Alexander	1969	5 vor 8	0:49:20.21	<b>00:49:27</b>
67 (1298)	RADDATZ, Daniel	1973	Triandertaler	0:49:21.34	<b>00:49:29</b>
68 (232)	RIEDL, Detlef	1969	Fortuna Velbert 09	0:49:30.83	<b>00:49:39</b>
69 (1006)	GÖRTZ, Alexander	1965	Metzkausen	0:49:39.77	<b>00:49:48</b>
70 (1033)	RICKERT, Bernhard	1950	LAC Veltins Hochsauerland	0:49:42.45	<b>00:49:49</b>
71 (87)	ESCH, Jochen	1971		0:49:36.96	<b>00:49:51</b>
72 (91)	FRONTEIN, Marcel	1982	Tough Mudder	0:49:49.28	<b>00:49:52</b>
73 (215)	PIETSCHMANN, Jan-Philip	1993	me-sport	0:49:49.91	<b>00:49:52</b>
74 (102)	GOLDNER, Dieter	1972		0:49:48.60	<b>00:49:54</b>
75 (123)	HERGERT, Lars	2000		0:49:41.15	<b>00:49:55</b>
76 (106)	GRIMM, Lars	1979		0:49:42.47	<b>00:49:56</b>
77 (292)	WEINREICH, Gerald	1968		0:49:52.48	<b>00:50:03</b>
78 (98)	GÄRTNER, Dominik	1987	LT Schlammhäschen 2018	0:50:01.48	<b>00:50:04</b>
79 (212)	PIECHOTKA, Marc	1975	me-sport	0:50:01.61	<b>00:50:08</b>
80 (1224)	DOBRE, Lidia	1988		0:50:07.39	<b>00:50:08</b>
81 (1019)	KRÜGER, Ulrich	1978	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:50:02.07	<b>00:50:08</b>
82 (64)	BRANDT, Uwe	1963		0:50:09.40	<b>00:50:12</b>
83 (112)	HARMS, Anke	1977		0:50:05.43	<b>00:50:14</b>
84 (170)	LAUDENBACH, Horst	1967	GGs Herrenhauser Str.	0:50:08.36	<b>00:50:17</b>



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (153)	KNIEST, Ulrich	1966	SRC Fritzlar	0:50:16.55	<b>00:50:18</b>
86 (226)	REITER, Claudia	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:50:11.14	<b>00:50:20</b>
87 (1211)	BURRÉ, Andreas	1963		0:50:19.00	<b>00:50:24</b>
88 (21)	WILDE, Dagmar	1963	LC Wuppertal	0:50:13.43	<b>00:50:26</b>
89 (165)	KUNTZ-HEHNER, Stefanie	1971		0:50:24.52	<b>00:50:28</b>
90 (194)	MITTMANN, Daniel	1973	100% Mittmann	0:50:18.46	<b>00:50:30</b>
91 (268)	STEIER, Jörg	1976		0:50:19.90	<b>00:50:31</b>
92 (952)	EISELE, Martin	1981	Ausserferner Triathleten	0:50:30.23	<b>00:50:36</b>
93 (110)	HANHOFF, Frank	1971	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:50:34.98	<b>00:50:37</b>
94 (230)	RICHTER, Marc	1974		0:50:22.02	<b>00:50:38</b>
95 (938)	KARIM, Safdar	1990	Team Vielfalt	0:50:38.99	<b>00:50:39</b>
96 (221)	PÜTZ, Armin	1965	IMS Running	0:50:28.16	<b>00:50:40</b>
97 (1049)	WAGNER, Burkhard	1961	LC Duisburg & Die Stolperer	0:50:23.16	<b>00:50:41</b>
98 (56)	BENDA, Konstantin	1972	FUNtraining-ME	0:50:35.45	<b>00:50:41</b>
99 (13)	GARZE, Friedhelm	1948	LC Wuppertal	0:50:27.77	<b>00:50:42</b>
100 (32)	NOLDEN, Sebastian	1982	Team rhenag	0:50:28.05	<b>00:50:43</b>
101 (173)	LEMM, Andrea	1978	LT Gruiten-Neandertal	0:50:33.77	<b>00:50:48</b>
102 (1028)	PAULI, Anne	1963		0:50:43.26	<b>00:50:49</b>
103 (45)	ALKER, Stephan	1967		0:50:46.71	<b>00:50:52</b>
104 (54)	BACKHAUS, Volker	1972		0:50:50.77	<b>00:50:55</b>
105 (122)	HERGERT, Jörg	1964		0:50:46.06	<b>00:51:01</b>
106 (15)	HAPPE, Stephan	1966	LC Wuppertal	0:50:59.00	<b>00:51:09</b>
107 (62)	BOLLWEG, Benedi	1981	FUNtraining-ME	0:51:06.49	<b>00:51:11</b>
108 (134)	HOFFMANN, Peter	1966	TSV Metzkausen	0:51:10.34	<b>00:51:23</b>
109 (193)	MIKULASCH, Nicole	1971	5 vor 8	0:51:19.76	<b>00:51:28</b>
110 (940)	RECKERT, Ulrich	1954	Team Vielfalt	0:51:21.15	<b>00:51:29</b>
111 (299)	ZANDER, Kai	1969		0:51:33.49	<b>00:51:42</b>
112 (247)	SCHAAL, Oliver	1979	FUNtraining-ME	0:51:41.84	<b>00:51:47</b>
113 (28)	GANSER, Dr. Bernd	1962	Team rhenag	0:51:41.13	<b>00:51:52</b>
114 (167)	KÜTTERER, Thilo	1972	Astrid-Lindgren-Schule	0:51:43.67	<b>00:51:55</b>
115 (213)	PIEPER, Andreas	1970	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:51:39.62	<b>00:51:55</b>
116 (124)	HERGERT, Nils	2000		0:51:42.66	<b>00:51:56</b>
117 (169)	LANG, Christoph	1979		0:52:04.26	<b>00:52:06</b>
118 (154)	KNOBLICH, Horst	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:52:00.60	<b>00:52:13</b>
119 (27)	DRECKER, Lars	1973	Team rhenag	0:52:06.07	<b>00:52:16</b>
120 (934)	MELCHER, Alrun	1977	Berufskolleg Neandertal	0:52:18.61	<b>00:52:25</b>
121 (17)	MARZO, Danilo	1957	LC Wuppertal	0:52:12.95	<b>00:52:27</b>
122 (143)	JAKOF, Florian	1987		0:51:41.76	<b>00:52:27</b>
123 (175)	LEMMEN, Patrick	1989		0:52:23.74	<b>00:52:38</b>
124 (275)	THORANT, Carsten	1977	IMS Running	0:52:26.64	<b>00:52:39</b>
125 (147)	JUNGHANNS, Tina	1984	Ultraviolett	0:52:19.38	<b>00:52:40</b>
126 (47)	AREND, Lars	1966		0:52:38.73	<b>00:52:49</b>



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (242)	ROMMERSKIRCHEN, Ralf	1963		0:52:17.17	<b>00:52:49</b>
128 (1205)	SPANAS, Paulius	1979		0:52:42.91	<b>00:52:49</b>
129 (121)	HELM, Gerd	1956		0:52:52.31	<b>00:52:56</b>
130 (1005)	GOODALL, Steven	1981	Mighty Ducks	0:52:34.48	<b>00:52:58</b>
131 (155)	KNÜHMANN, Jörg	1975	Katholische Grundschule	0:52:32.71	<b>00:52:59</b>
132 (159)	KROLL, Stefan	1972	BABOrunners	0:52:45.41	<b>00:53:01</b>
133 (172)	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994		0:52:40.49	<b>00:53:01</b>
134 (37)	BEHRENS, Thomas	1987	Tough Mudder	0:52:59.71	<b>00:53:02</b>
135 (142)	JAKOF, Carina	1989		0:52:19.25	<b>00:53:04</b>
136 (1016)	KOTTYSCH, Michael	1962	LT Kemperdick	0:52:51.31	<b>00:53:05</b>
137 (137)	HOPPE, Christian	1971		0:52:49.07	<b>00:53:06</b>
138 (171)	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960		0:52:45.76	<b>00:53:07</b>
139 (1038)	SCHREIER, Anke	1970		0:52:46.41	<b>00:53:13</b>
140 (141)	JAKOB, Detlef	1960		0:53:09.66	<b>00:53:15</b>
141 (36)	BEHRENS, Patricia	1988	Tough Mudder	0:53:17.44	<b>00:53:20</b>
142 (177)	LENHART, Anke	1976	TTC Wuppertal	0:52:55.47	<b>00:53:24</b>
143 (276)	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	BABOrunners	0:53:10.47	<b>00:53:25</b>
144 (97)	GARBE-IMMEL, Jan	1968	running-podcast.de - PACE PACK R	0:52:57.22	<b>00:53:26</b>
145 (101)	GIERON, Gregor	1980	Katholische Grundschule	0:53:03.95	<b>00:53:36</b>
146 (267)	STEIER, Christian	1976		0:53:30.19	<b>00:53:41</b>
147 (139)	HURTZ-LUDWIG, Markus	1966	Haaner Knaller	0:53:44.36	<b>00:53:50</b>
148 (1051)	WALKER, Markus	1975	5 vor 8	0:53:59.63	<b>00:54:06</b>
149 (235)	RIPPEN, Simone	1969	5 vor 8	0:53:54.46	<b>00:54:07</b>
150 (234)	RIPPEN, Jan	1970	5 vor 8	0:53:59.31	<b>00:54:07</b>
151 (132)	HIMMIGHOFEN, Wolfgang	1959	die schlappen schuhe	0:53:51.11	<b>00:54:11</b>
152 (222)	QASHOU, Lisa	1995		0:53:39.52	<b>00:54:12</b>
153 (250)	SCHMIDT, Micahel	1961	Orthomol Sport Team	0:54:08.61	<b>00:54:17</b>
154 (183)	MÄDER, Christina	1996		0:54:08.64	<b>00:54:17</b>
155 (240)	RÖLLECKE, Martin	1975		0:54:02.33	<b>00:54:22</b>
156 (146)	JUBER, Dieter	1963		0:54:09.26	<b>00:54:23</b>
157 (197)	NEWRZELLA, Dirk	1971	TRlandertaler / me-sport	0:54:23.50	<b>00:54:24</b>
158 (187)	MERCHEL, Robert	1968		0:54:16.95	<b>00:54:33</b>
159 (1265)	STRELZUKE, Adrian	1983	Triandertaler	0:54:04.80	<b>00:54:34</b>
160 (1)	BAKIRCI, Harun	1989	EVK Mettmann	0:54:33.86	<b>00:54:38</b>
161 (90)	FORTEIN, Annika	1986	me-sport	0:54:27.66	<b>00:54:47</b>
162 (72)	CLAUS, Torsten	1964		0:54:42.34	<b>00:54:51</b>
163 (77)	DANIEL, Certa	1978	me-sport	0:54:20.77	<b>00:54:52</b>
164 (95)	FÜHRER, Markus	1977		0:54:41.22	<b>00:54:58</b>
165 (84)	ENDRULAT, Marc	1988		0:54:31.34	<b>00:54:59</b>
166 (130)	HEYER, Patrick	1983	IMS Running	0:54:29.67	<b>00:54:59</b>
167 (937)	MADADI, Soroush	1998	Team Vielfalt	0:54:59.54	<b>00:55:00</b>
168 (270)	STRICKER, Maxim	1981		0:54:51.98	<b>00:55:09</b>



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (190)	MERTENS, Ralf	1963		0:55:05.85	<b>00:55:09</b>
170 (176)	LEMPA, Astrid	1988		0:54:51.97	<b>00:55:11</b>
171 (1053)	WIATRAK, Artur	1974	Helios Iron Team	0:54:51.24	<b>00:55:14</b>
172 (233)	RIEMER, Karin	1967		0:54:54.57	<b>00:55:16</b>
173 (51)	AUER, Alexander	1973		0:55:03.44	<b>00:55:18</b>
174 (1021)	KÜRTEEN, Sven	1985		0:54:59.37	<b>00:55:19</b>
175 (207)	THOMANN, Matthias	1980		0:54:46.29	<b>00:55:20</b>
176 (271)	STUDZINSKI, Georg	1952	LT Friedrichsberg	0:55:11.27	<b>00:55:21</b>
177 (246)	SANDROCK, Fritjof	1969		0:55:02.33	<b>00:55:26</b>
178 (55)	BECKER, Thomas	1965		0:55:20.79	<b>00:55:31</b>
179 (82)	DIETRICH, Holger	1969		0:55:22.43	<b>00:55:32</b>
180 (1039)	SCHULZE, Christoph	1963	running on coffee	0:55:29.37	<b>00:55:38</b>
181 (189)	MERTENS, Michael	1980	LC Entenhausen	0:55:40.46	<b>00:55:46</b>
182 (1015)	KÖHLER, Wolfgang	1954	DJK VFL Forstwald	0:55:25.23	<b>00:55:47</b>
183 (10)	THIESS, Tobias	1994	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	0:55:23.53	<b>00:55:48</b>
184 (145)	JEBE, Johannes	1954	LT Kemperdick	0:55:36.94	<b>00:55:51</b>
185 (65)	BREMENFELD, Pascale	1980	Familien Fitness Center	0:55:47.84	<b>00:55:55</b>
186 (296)	WLECKE, Ruth	1966	Rotary Club Mettmann	0:55:53.11	<b>00:56:01</b>
187 (1010)	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	0:56:02.17	<b>00:56:03</b>
188 (1030)	OBEREM, Erich	1964	AOK Rheinland/Hamburg – Die Ges	0:55:59.42	<b>00:56:04</b>
189 (280)	TSCHAMPEL, Nina	1979	Ultraviolett	0:55:45.93	<b>00:56:07</b>
190 (1055)	WODE, Rainer	1963		0:56:00.32	<b>00:56:13</b>
191 (158)	KREISEL, Antje	1985		0:56:02.27	<b>00:56:20</b>
192 (7)	LACKMANN, Alexander	1978	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	0:55:54.05	<b>00:56:21</b>
193 (227)	REMUS, Lisa Katharina	1990		0:56:10.16	<b>00:56:21</b>
194 (284)	VON RODA, Ekkehart	1969	5 vor 8	0:56:17.45	<b>00:56:25</b>
195 (93)	FRITZ, Torsten	1965		0:55:54.37	<b>00:56:25</b>
196 (944)	ANDREAS, Amft	1959		0:56:09.29	<b>00:56:25</b>
197 (3)	MERTENS, Rafaela	1966	EVK Mettmann	0:56:27.60	<b>00:56:32</b>
198 (104)	GRENZ, Tobias	2002	THR Wülfrath	0:56:31.75	<b>00:56:34</b>
199 (949)	CREMER, Tobias	1968		0:56:19.92	<b>00:56:36</b>
200 (119)	HEINES, Mirko	1969	me-sport	0:56:32.40	<b>00:56:53</b>
201 (953)	ENGELKAMP, Thomas	1961	LT Gruitzen-Neandertal	0:56:23.49	<b>00:56:57</b>
202 (1022)	SCHAEFER, Lisa Marie	2003		0:56:46.18	<b>00:56:59</b>
203 (1044)	SKIBBE, Dominik	1987		0:56:45.15	<b>00:57:01</b>
204 (136)	HONSCHA, Olaf	1970		0:56:29.97	<b>00:57:04</b>
205 (18)	MIHAJLOVIC, Goran	1976	LC Wuppertal	0:56:50.94	<b>00:57:06</b>
206 (950)	DELLMANN, Frank	1969	IMS Running	0:56:45.70	<b>00:57:15</b>
207 (1018)	GIEßLER, Katja	1972		0:57:06.27	<b>00:57:16</b>
208 (1054)	WITTE, Thomas	1967	BBBO 2018	0:56:48.23	<b>00:57:16</b>
209 (1041)	SENDERMANN, Wolfgang	1945	LT-Kemperdick	0:57:04.92	<b>00:57:18</b>
210 (278)	TRAPP, Patrick	1983		0:56:49.47	<b>00:57:19</b>



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (131)	HILGER, Hans-Gerd	1961		0:57:04.99	<b>00:57:20</b>
212 (99)	GERHOLD, Diana	1966	SRC Fritzlar	0:57:20.97	<b>00:57:24</b>
213 (120)	HEINTGES, Sebastian	1965	Rotary Club Mettmann	0:57:05.42	<b>00:57:26</b>
214 (264)	STAPPEN, Holger	1973		0:57:00.59	<b>00:57:33</b>
215 (19)	SCHÖNBERG, Annette	1968	LC Wuppertal	0:57:11.48	<b>00:57:35</b>
216 (286)	WACHSMANN, Laura	1991		0:57:28.17	<b>00:57:39</b>
217 (236)	RÖCKINGHAUSEN, Marc	1969	TV Erkelenz	0:57:07.79	<b>00:57:40</b>
218 (1025)	NAGEL, Peter	1964		0:57:06.97	<b>00:57:41</b>
219 (70)	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	0:57:17.10	<b>00:57:41</b>
220 (298)	WUESTEN, Christian	1972	LT Gruitzen-Neandertal	0:57:21.65	<b>00:57:43</b>
221 (1037)	SCHEMIGER, Hans	1966		0:57:11.57	<b>00:57:46</b>
222 (144)	JANICKI, Jennifer	1989		0:57:17.79	<b>00:57:48</b>
223 (241)	ROMMERSKIRCHEN, Birgit	1967	Familien Fitness Center	0:57:44.63	<b>00:58:02</b>
224 (1009)	HEISLER, Robert	1976		0:57:59.31	<b>00:58:04</b>
225 (243)	ROSENFELD, Astrid	1969	5 vor 8	0:57:53.87	<b>00:58:06</b>
226 (260)	SPATZEK, Grit	1970	5 vor 8	0:57:55.34	<b>00:58:08</b>
227 (92)	FOTH, Hubert	1965		0:58:10.28	<b>00:58:11</b>
228 (1034)	ROTHKAMP, Oliver	1972		0:57:37.76	<b>00:58:11</b>
229 (182)	LUNAU, Frank	1965	LT Gruitzen-Neandertal	0:57:49.64	<b>00:58:21</b>
230 (238)	ROHDE, Christian	1976		0:57:56.86	<b>00:58:22</b>
231 (168)	LANDMESSER, Robert	1983		0:57:52.73	<b>00:58:23</b>
232 (108)	GRUSCHKA, Karina	1974		0:57:56.07	<b>00:58:23</b>
233 (223)	RATAJCZYK, Adam	1970		0:57:56.85	<b>00:58:23</b>
234 (251)	SCHNEIDER, Andreas	1974		0:58:02.98	<b>00:58:24</b>
235 (1011)	HOFMANN, Franziska	1994		0:57:57.22	<b>00:58:25</b>
236 (281)	ULHERR, Benno	1966	Rader Laufjunkies	0:58:05.77	<b>00:58:28</b>
237 (186)	MAU-KLEES, Gaby	1968	LG Rennhemd Wuppertal	0:58:10.22	<b>00:58:31</b>
238 (237)	ROEDEL, Barbara	1972		0:58:14.68	<b>00:58:34</b>
239 (1032)	REHBEIN, Holger	1967		0:58:22.71	<b>00:58:36</b>
240 (60)	BOHLKEN, Jan	1968	Profiling Institut	0:58:32.27	<b>00:58:40</b>
241 (951)	DÖRING, Mischa	1987		0:58:10.94	<b>00:58:43</b>
242 (263)	STANCZYK, Marta	1980		0:58:14.81	<b>00:58:46</b>
243 (1226)	SCHEFERLING, Björn	1970	RFK Nürnberg	0:58:39.86	<b>00:58:57</b>
244 (229)	REUELSDORFF, Adrian	1979	Katholische Grundschule	0:58:33.60	<b>00:58:58</b>
245 (157)	KOSCHINSKI, Claudia	1974	Herzlauf-Hilden / Happy Running Fa	0:58:36.83	<b>00:59:00</b>
246 (239)	RÖHRKASTEN, Axel	1955		0:59:08.06	<b>00:59:18</b>
247 (248)	SHELLHORN, Georg	1957		0:59:06.20	<b>00:59:28</b>
248 (185)	MARTIN, Frank	1972	www.es-martin.de	0:59:14.13	<b>00:59:29</b>
249 (11)	BLACK, Birgit	1954	LC Wuppertal	0:59:06.33	<b>00:59:31</b>
250 (1035)	SAWALLICH, Thomas	1981		0:59:25.99	<b>00:59:38</b>
251 (1057)	ZAULICK, Nadja	1992		0:59:20.85	<b>00:59:39</b>
252 (261)	SPERB, Katrin	1988		0:59:19.68	<b>00:59:39</b>



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (206)	PAPE, Thorsten	1971		0:59:23.32	<b>00:59:42</b>
254 (948)	CHROBOK, Anette	1986		0:59:29.98	<b>00:59:43</b>
255 (219)	POPP, Katrin	1967		0:59:25.45	<b>00:59:51</b>
256 (214)	PIEPER, Markus	1977		0:59:27.61	<b>00:59:56</b>
257 (35)	WEIßER, Roland	1955	Team rhenag	0:59:48.06	<b>01:00:00</b>
258 (12)	BUSCH, Matthias	1965	LC Wuppertal	0:59:36.19	<b>01:00:01</b>
259 (89)	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	0:59:41.16	<b>01:00:04</b>
260 (245)	RUHLAND, Fabian	1993	RSC Neviges	0:59:51.68	<b>01:00:04</b>
261 (291)	WALTER, Diethelm	1964	5 vor 8	1:00:31.53	<b>01:00:39</b>
262 (1013)	KNEIP, Hartmut	1964	MTHC	1:00:24.31	<b>01:00:47</b>
263 (274)	TASYURDU, Aysegül	1976	GGs am Neandertal	1:00:46.80	<b>01:00:50</b>
264 (16)	HÜMPFNER, Cordula	1961	LC Wuppertal	1:00:34.52	<b>01:00:59</b>
265 (285)	VON RODA, Michaele	1969	5 vor 8	1:00:44.24	<b>01:01:00</b>
266 (126)	HERMANN, Andrea	1979	LSG Zoopark Düsseldorf	1:00:37.97	<b>01:01:09</b>
267 (220)	PRZYBYLA, Gregor	1978		1:00:38.19	<b>01:01:09</b>
268 (273)	SUAREZ, Jorge Andres	1952		1:00:54.26	<b>01:01:11</b>
269 (293)	WENDE, Dieter	1959	BSG Sparkasse Hilden-Ratingen-Vel	1:00:40.23	<b>01:01:11</b>
270 (269)	STEINBACH, Bettina	1957		1:00:53.80	<b>01:01:17</b>
271 (255)	SEIBEL, Carsten	1969	Rotary Club Mettmann	1:01:16.89	<b>01:01:27</b>
272 (68)	BRUNS, Jan	1968	Rotary Club Mettmann	1:01:15.81	<b>01:01:27</b>
273 (34)	SIEGMUND, Daniela	1977	Team rhenag	1:01:09.40	<b>01:01:27</b>
274 (66)	BROCK, Sabine	1967		1:01:20.70	<b>01:01:42</b>
275 (24)	ZWETZICH, Andreas	1983	MAE. Running-Team	1:01:43.44	<b>01:02:00</b>
276 (1218)	LANGE, Adrian	1975	Funrunner	1:01:34.68	<b>01:02:00</b>
277 (88)	BUTT, Mohsin	1983		1:01:33.00	<b>01:02:03</b>
278 (109)	GÜNTHER, Marcel	1982	Rotary Club Mettmann	1:02:10.48	<b>01:02:19</b>
279 (289)	WAGNER, Nicola	1976		1:02:02.64	<b>01:02:24</b>
280 (1048)	VILLA-GRAÉ, Lidia	1969		1:02:01.24	<b>01:02:34</b>
281 (71)	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	1:02:12.32	<b>01:02:37</b>
282 (129)	HESSLING, Benedikt	1964		1:02:16.70	<b>01:02:42</b>
283 (40)	GROßMANN, Rene	1970	Tough Mudder	1:02:21.88	<b>01:02:44</b>
284 (184)	MARTIN, Daniel	1970	Elektro-Service Martin	1:03:00.47	<b>01:03:10</b>
285 (41)	LINNEWEBER, Ralf	1962	Tough Mudder	1:02:58.81	<b>01:03:19</b>
286 (100)	GERLING-RUHLAND, Ute	1962	LT Gruitzen-Neandertal	1:02:48.68	<b>01:03:19</b>
287 (1004)	FREITAG, Annika	1997		1:02:48.71	<b>01:03:21</b>
288 (6)	FISCHER, Dirk	1973	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	1:03:03.90	<b>01:03:29</b>
289 (26)	BUCHER, Barbara	1964	Team rhenag	1:03:12.39	<b>01:03:30</b>
290 (115)	HARTMANN, Thomas	1966		1:02:59.29	<b>01:03:38</b>
291 (25)	ENGELBRECHT, Ricarda	1976	Reitschule Fee Rommerskirchen	1:03:24.71	<b>01:03:51</b>
292 (266)	STEFFENS, Wolfgang	1957	Otfried-Preußler-Schule	1:03:34.25	<b>01:03:54</b>
293 (265)	STEFFENS, Tabea	1996	Otfried-Preußler-Schule	1:03:38.57	<b>01:03:58</b>
294 (1042)	SIMON, Jutta	1968		1:03:56.15	<b>01:04:08</b>



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (118)	HEIMANSBERG, Stefan	1970	me-sport	1:03:54.20	<b>01:04:11</b>
296 (290)	WAGNER, Sascha	1975	Feuerwehr Erkrath	1:03:48.78	<b>01:04:14</b>
297 (81)	DIERDORF, Benedikt	1989	Feuerwehr Erkrath	1:03:46.52	<b>01:04:14</b>
298 (94)	FRITZSCH, Falko	1978	Feuerwehr Erkrath	1:03:48.11	<b>01:04:14</b>
299 (1050)	WALKER, Corinna	1970	5 vor 8	1:04:08.42	<b>01:04:25</b>
300 (103)	GONSIOR, David	1979		1:04:19.58	<b>01:04:36</b>
301 (258)	SÖRCEL, Michael	1970	5 vor 8 / Rotary Club Mettmann	1:04:12.21	<b>01:04:38</b>
302 (1017)	KRÄNTZER, Jürgen	1953		1:04:28.16	<b>01:04:46</b>
303 (14)	GARZE, Vera	1959	LC Wuppertal	1:04:36.86	<b>01:05:02</b>
304 (1012)	KALCHER, Nicole	1991		1:04:43.79	<b>01:05:02</b>
305 (162)	KUBAT, Mehmet	2000	Rotary Club Mettmann	1:04:58.58	<b>01:05:05</b>
306 (1024)	MUNDT, Ina	1980		1:04:52.52	<b>01:05:12</b>
307 (1027)	OLDÖRP, Laura	1993	me-sport	1:04:57.45	<b>01:05:16</b>
308 (160)	KRÜLL, Rebecca	1993	TTC Wuppertal	1:04:47.95	<b>01:05:16</b>
309 (279)	TRENTZSCH, Angelika	1955	LSG Zoopark Düsseldorf	1:04:53.68	<b>01:05:26</b>
310 (49)	ARNDT, Astrid	1969	TB-Wülfrath	1:04:53.70	<b>01:05:26</b>
311 (39)	GROS, Irina	1974	Tough Mudder	1:05:27.78	<b>01:05:29</b>
312 (1045)	SPERLING, Stefan	1969		1:05:28.65	<b>01:05:30</b>
313 (300)	ZIMMERMANN, Holger	1965	LT Gruiten-Neandertal	1:05:46.23	<b>01:06:16</b>
314 (42)	ROMANOWICZ, Doris	1989	Tough Mudder	1:05:55.69	<b>01:06:17</b>
315 (249)	SCHIPULL, Uta	1972		1:06:42.14	<b>01:07:02</b>
316 (149)	KAUNE, Monica	1987		1:06:44.38	<b>01:07:12</b>
317 (163)	KÜCKELS, Lena	1988		1:06:43.85	<b>01:07:12</b>
318 (497)	SCHWARZKOPF, Katja	1967	Herzlauf-Hilden	1:06:54.95	<b>01:07:18</b>
319 (297)	WOLFF, Petra	1970	Herzlauf-Hilden	1:06:53.97	<b>01:07:18</b>
320 (211)	PAUCKEN, Stephanie	1961	Düssel	1:06:50.67	<b>01:07:22</b>
321 (111)	HANISCH, Annelie	1966	Hauteville - Mode in der Oberstadt	1:07:30.61	<b>01:07:38</b>
322 (83)	ECKERT, Ulrich	1948	SG Mozart	1:07:09.05	<b>01:07:39</b>
323 (288)	WAGNER, Jessica	1982	Katholische Grundschule	1:07:20.38	<b>01:07:46</b>
324 (4)	MÜLLER, Florian	1997	EVK Mettmann	1:07:26.81	<b>01:07:47</b>
325 (150)	KLEIN, Achim	1968	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:07:22.44	<b>01:07:50</b>
326 (138)	HÜBENER, Boris	1985	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:07:22.70	<b>01:07:50</b>
327 (208)	PATZER, Christina	1993	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:07:22.72	<b>01:07:50</b>
328 (1043)	SIMON, Ralf	1966		1:07:51.86	<b>01:08:03</b>
329 (1007)	HALLMANN, Kirstin	1978		1:07:45.08	<b>01:08:20</b>
330 (96)	GARBE, Andrea	1975	running-podcast.de	1:07:53.04	<b>01:08:21</b>
331 (294)	WENDEL, Joachim	1958	Rotary Club Mettmann	1:08:27.51	<b>01:08:35</b>
332 (125)	HERINGLEHNER, Andreas	1979	WISAG Business Catering GmbH	1:08:37.48	<b>01:09:01</b>
333 (191)	MERTHAN, Werner	1945	Freie Wandergruppe Mettmann	1:09:11.57	<b>01:09:16</b>
334 (52)	AUST, Adriane	1972		1:08:49.89	<b>01:09:19</b>
335 (58)	BERNS, Norbert	1941	Rotary Club Mettmann	1:09:05.34	<b>01:09:24</b>
336 (1008)	HATZENBÜHLER, Anton	1985		1:09:19.05	<b>01:09:33</b>





# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>337</b> (156)	KOESTER, Kerstin	1979		1:09:12.43	<b>01:09:35</b>
<b>338</b> (201)	OCKLER, Benjamin	1980	Feuerwehr Mettmann	1:09:17.17	<b>01:09:47</b>
<b>339</b> (8)	RUSSIN, Benjamin	1982	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	1:09:17.88	<b>01:09:47</b>
<b>340</b> (152)	KNAPPKÖTTER, Melanie	1966	Hauteville - Mode in der Oberstadt	1:10:00.70	<b>01:10:08</b>
<b>341</b> (59)	BOGNER, Silke	1980	FUNtraining-ME	1:10:05.56	<b>01:10:11</b>
<b>342</b> (80)	DEMBSKI, Patrick	1989		1:09:59.45	<b>01:10:15</b>
<b>343</b> (161)	KSIONZEK-VAN KEMPEN, Mareika	1974		1:10:27.13	<b>01:10:41</b>
<b>344</b> (217)	POMMERENKE, Niels	1983		1:11:02.50	<b>01:11:39</b>
<b>345</b> (107)	GRIMM, Marco	1980		1:11:03.12	<b>01:11:40</b>
<b>346</b> (105)	GRIMM, Claudia	1984		1:11:06.50	<b>01:11:40</b>
<b>347</b> (218)	POMMERENKE, Stefanie	1990		1:11:06.42	<b>01:11:40</b>
<b>348</b> (86)	ERVEN, Isabel	1972		1:11:39.71	<b>01:11:54</b>
<b>349</b> (116)	HARTMANNSHENN, Dorothea	1966		1:11:51.46	<b>01:11:55</b>
<b>350</b> (148)	JUPE, Susanne	1963		1:11:51.29	<b>01:11:55</b>
<b>351</b> (127)	HERRMANN, Doris	1971		1:11:41.54	<b>01:12:09</b>
<b>352</b> (128)	HERRMANN, Peter	1968		1:11:41.87	<b>01:12:09</b>
<b>353</b> (254)	SEEGERS, Marcella	1973		1:12:20.08	<b>01:12:46</b>
<b>354</b> (199)	OBENLAND, Anja	1996		1:13:32.05	<b>01:13:42</b>
<b>355</b> (1056)	ZAULICK, Andreas	1963		1:15:01.32	<b>01:15:21</b>
<b>356</b> (2)	BECKER, Carsten	1997	EVK Mettmann	1:15:10.55	<b>01:15:32</b>
<b>357</b> (135)	HONSCHA, Christa	1943		1:16:46.64	<b>01:17:19</b>
<b>358</b> (164)	KÜHL, Petra	1964		1:17:13.31	<b>01:17:42</b>



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (225)	1. W30	REINL, Anne-Katrin	1984	Hildener AT Triathlon	<b>00:43:42</b>
<b>2</b> (262)	1. W55	SPICKER, Ute	1961		<b>00:45:19</b>
<b>3</b> (1222)	1. W U23	MILINSKI, Anna	1996		<b>00:45:52</b>
<b>4</b> (188)	1. W45	MERTENS, Corinna	1970	LG Wuppertal	<b>00:46:07</b>
<b>5</b> (1227)	1. W35	EDLING, Daniela	1979	LGO Bochum	<b>00:46:31</b>
<b>6</b> (74)	2. W45	CORDES, Kristin	1973	5 vor 8	<b>00:48:08</b>
<b>7</b> (943)	1. W40	PLESNIK, Dunja	1976	Team Vielfalt	<b>00:48:23</b>
<b>8</b> (946)	1. WJ U20	BEELE, Leonie	2000	Bayer 04 Leverkusen/KHG	<b>00:48:40</b>
<b>9</b> (1224)	2. W30	DOBRE, Lidia	1988		<b>00:50:08</b>
<b>10</b> (112)	2. W40	HARMS, Anke	1977		<b>00:50:14</b>
<b>11</b> (226)	3. W45	REITER, Claudia	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	<b>00:50:20</b>
<b>12</b> (21)	2. W55	WILDE, Dagmar	1963	LC Wuppertal	<b>00:50:26</b>
<b>13</b> (165)	4. W45	KUNTZ-HEHNER, Stefanie	1971		<b>00:50:28</b>
<b>14</b> (173)	3. W40	LEMM, Andrea	1978	LT Gruitzen-Neandertal	<b>00:50:48</b>
<b>15</b> (1028)	3. W55	PAULI, Anne	1963		<b>00:50:49</b>
<b>16</b> (193)	5. W45	MIKULASCH, Nicole	1971	5 vor 8	<b>00:51:28</b>
<b>17</b> (934)	4. W40	MELCHER, Alrun	1977	Berufskolleg Neandertal	<b>00:52:25</b>
<b>18</b> (147)	3. W30	JUNGHANNS, Tina	1984	Ultraviolett	<b>00:52:40</b>
<b>19</b> (172)	1. W	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994		<b>00:53:01</b>
<b>20</b> (142)	2. W	JAKOF, Carina	1989		<b>00:53:04</b>
<b>21</b> (1038)	6. W45	SCHREIER, Anke	1970		<b>00:53:13</b>
<b>22</b> (36)	4. W30	BEHRENS, Patricia	1988	Tough Mudder	<b>00:53:20</b>
<b>23</b> (177)	5. W40	LENHART, Anke	1976	TTC Wuppertal	<b>00:53:24</b>
<b>24</b> (276)	1. W50	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	BABOrunners	<b>00:53:25</b>
<b>25</b> (235)	7. W45	RIPPEN, Simone	1969	5 vor 8	<b>00:54:07</b>
<b>26</b> (222)	3. W	QASHOU, Lisa	1995		<b>00:54:12</b>
<b>27</b> (183)	2. W U23	MÄDER, Christina	1996		<b>00:54:17</b>
<b>28</b> (90)	5. W30	FONTEIN, Annika	1986	me-sport	<b>00:54:47</b>
<b>29</b> (176)	6. W30	LEMPA, Astrid	1988		<b>00:55:11</b>
<b>30</b> (233)	2. W50	RIEMER, Karin	1967		<b>00:55:16</b>
<b>31</b> (296)	3. W50	WLECKE, Ruth	1966	Rotary Club Mettmann	<b>00:56:01</b>
<b>32</b> (280)	2. W35	TSCHAMPEL, Nina	1979	Ultraviolett	<b>00:56:07</b>
<b>33</b> (158)	7. W30	KREISEL, Antje	1985		<b>00:56:20</b>
<b>34</b> (227)	4. W	REMUS, Lisa Katharina	1990		<b>00:56:21</b>
<b>35</b> (3)	4. W50	MERTENS, Rafaela	1966	EVK Mettmann	<b>00:56:32</b>
<b>36</b> (1022)	1. WJ U16	SCHAEFER, Lisa Marie	2003		<b>00:56:59</b>
<b>37</b> (1018)	8. W45	GIEßLER, Katja	1972		<b>00:57:16</b>
<b>38</b> (99)	5. W50	GERHOLD, Diana	1966	SRC Fritzlar	<b>00:57:24</b>
<b>39</b> (19)	6. W50	SCHÖNBERG, Annette	1968	LC Wuppertal	<b>00:57:35</b>
<b>40</b> (286)	5. W	WACHSMANN, Laura	1991		<b>00:57:39</b>
<b>41</b> (70)	6. W40	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	<b>00:57:41</b>
<b>42</b> (144)	6. W	JANICKI, Jennifer	1989		<b>00:57:48</b>
<b>43</b> (241)	7. W50	ROMMERSKIRCHEN, Birgit	1967	Familien Fitness Center	<b>00:58:02</b>



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (243)	9. W45	ROSENFELD, Astrid	1969	5 vor 8	<b>00:58:06</b>
<b>45</b> (260)	10. W45	SPATZEK, Grit	1970	5 vor 8	<b>00:58:08</b>
<b>46</b> (108)	7. W40	GRUSCHKA, Karina	1974		<b>00:58:23</b>
<b>47</b> (1011)	7. W	HOFMANN, Franziska	1994		<b>00:58:25</b>
<b>48</b> (186)	8. W50	MAU-KLEES, Gaby	1968	LG Rennhemd Wuppertal	<b>00:58:31</b>
<b>49</b> (237)	11. W45	ROEDEL, Barbara	1972		<b>00:58:34</b>
<b>50</b> (263)	3. W35	STANCZYK, Marta	1980		<b>00:58:46</b>
<b>51</b> (157)	8. W40	KOSCHINSKI, Claudia	1974	Herzlauf-Hilden / Happy Running Fa	<b>00:59:00</b>
<b>52</b> (11)	1. W60	BLACK, Birgit	1954	LC Wuppertal	<b>00:59:31</b>
<b>53</b> (1057)	8. W	ZAULICK, Nadja	1992		<b>00:59:39</b>
<b>54</b> (261)	8. W30	SPERB, Katrin	1988		<b>00:59:39</b>
<b>55</b> (948)	9. W30	CHROBOK, Anette	1986		<b>00:59:43</b>
<b>56</b> (219)	9. W50	POPP, Katrin	1967		<b>00:59:51</b>
<b>57</b> (274)	9. W40	TASYURDU, Aysegül	1976	GGs am Neandertal	<b>01:00:50</b>
<b>58</b> (16)	4. W55	HÜMPFNER, Cordula	1961	LC Wuppertal	<b>01:00:59</b>
<b>59</b> (285)	12. W45	VON RODA, Michaele	1969	5 vor 8	<b>01:01:00</b>
<b>60</b> (126)	4. W35	HERMANN, Andrea	1979	LSG Zoopark Düsseldorf	<b>01:01:09</b>
<b>61</b> (269)	2. W60	STEINBACH, Bettina	1957		<b>01:01:17</b>
<b>62</b> (34)	10. W40	SIEGMUND, Daniela	1977	Team rhenag	<b>01:01:27</b>
<b>63</b> (66)	10. W50	BROCK, Sabine	1967		<b>01:01:42</b>
<b>64</b> (289)	11. W40	WAGNER, Nicola	1976		<b>01:02:24</b>
<b>65</b> (1048)	13. W45	VILLA-GRAÉ, Lidia	1969		<b>01:02:34</b>
<b>66</b> (100)	5. W55	GERLING-RUHLAND, Ute	1962	LT Gruiten-Neandertal	<b>01:03:19</b>
<b>67</b> (1004)	3. W U23	FREITAG, Annika	1997		<b>01:03:21</b>
<b>68</b> (26)	11. W50	BUCHER, Barbara	1964	Team rhenag	<b>01:03:30</b>
<b>69</b> (25)	12. W40	ENGELBRECHT, Ricarda	1976	Reitschule Fee Rommerskirchen	<b>01:03:51</b>
<b>70</b> (265)	4. W U23	STEFFENS, Tabea	1996	Otfried-Preußler-Schule	<b>01:03:58</b>
<b>71</b> (1042)	12. W50	SIMON, Jutta	1968		<b>01:04:08</b>
<b>72</b> (1050)	14. W45	WALKER, Corinna	1970	5 vor 8	<b>01:04:25</b>
<b>73</b> (14)	6. W55	GARZE, Vera	1959	LC Wuppertal	<b>01:05:02</b>
<b>74</b> (1012)	9. W	KALCHER, Nicole	1991		<b>01:05:02</b>
<b>75</b> (1024)	5. W35	MUNDT, Ina	1980		<b>01:05:12</b>
<b>76</b> (1027)	10. W	OLDÖRP, Laura	1993	me-sport	<b>01:05:16</b>
<b>77</b> (160)	11. W	KRÜLL, Rebecca	1993	TTC Wuppertal	<b>01:05:16</b>
<b>78</b> (279)	3. W60	TRENTZSCH, Angelika	1955	LSG Zoopark Düsseldorf	<b>01:05:26</b>
<b>79</b> (49)	15. W45	ARNDT, Astrid	1969	TB-Wülfrath	<b>01:05:26</b>
<b>80</b> (39)	13. W40	GROS, Irina	1974	Tough Mudder	<b>01:05:29</b>
<b>81</b> (42)	12. W	ROMANOWICZ, Doris	1989	Tough Mudder	<b>01:06:17</b>
<b>82</b> (249)	16. W45	SCHIPULL, Uta	1972		<b>01:07:02</b>
<b>83</b> (149)	10. W30	KAUNE, Monica	1987		<b>01:07:12</b>
<b>84</b> (163)	11. W30	KÜCKELS, Lena	1988		<b>01:07:12</b>
<b>85</b> (497)	13. W50	SCHWARZKOPF, Katja	1967	Herzlauf-Hilden	<b>01:07:18</b>
<b>86</b> (297)	17. W45	WOLFF, Petra	1970	Herzlauf-Hilden	<b>01:07:18</b>



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>87</b> (211)	7. W55	PAUCKEN, Stephanie	1961	Düssel	<b>01:07:22</b>
<b>88</b> (111)	14. W50	HANISCH, Annelie	1966	Hauteville - Mode in der Oberstadt	<b>01:07:38</b>
<b>89</b> (288)	6. W35	WAGNER, Jessica	1982	Katholische Grundschule	<b>01:07:46</b>
<b>90</b> (208)	13. W	PATZER, Christina	1993	Freiwillige Feuerwehr Haan	<b>01:07:50</b>
<b>91</b> (1007)	14. W40	HALLMANN, Kirstin	1978		<b>01:08:20</b>
<b>92</b> (96)	15. W40	GARBE, Andrea	1975	running-podcast.de	<b>01:08:21</b>
<b>93</b> (52)	18. W45	AUST, Adriane	1972		<b>01:09:19</b>
<b>94</b> (156)	7. W35	KOESTER, Kerstin	1979		<b>01:09:35</b>
<b>95</b> (152)	15. W50	KNAPPKÖTTER, Melanie	1966	Hauteville - Mode in der Oberstadt	<b>01:10:08</b>
<b>96</b> (59)	8. W35	BOGNER, Silke	1980	FUNtraining-ME	<b>01:10:11</b>
<b>97</b> (161)	16. W40	KSIONZEK-VAN KEMPEN, Mareika	1974		<b>01:10:41</b>
<b>98</b> (105)	12. W30	GRIMM, Claudia	1984		<b>01:11:40</b>
<b>99</b> (218)	14. W	POMMERENKE, Stefanie	1990		<b>01:11:40</b>
<b>100</b> (86)	19. W45	ERVEN, Isabel	1972		<b>01:11:54</b>
<b>101</b> (116)	16. W50	HARTMANNSHENN, Dorothea	1966		<b>01:11:55</b>
<b>102</b> (148)	8. W55	JUPE, Susanne	1963		<b>01:11:55</b>
<b>103</b> (127)	20. W45	HERRMANN, Doris	1971		<b>01:12:09</b>
<b>104</b> (254)	21. W45	SEEGERS, Marcella	1973		<b>01:12:46</b>
<b>105</b> (199)	5. W U23	OBENLAND, Anja	1996		<b>01:13:42</b>
<b>106</b> (135)	1. W75	HONSCHA, Christa	1943		<b>01:17:19</b>
<b>107</b> (164)	17. W50	KÜHL, Petra	1964		<b>01:17:42</b>



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (1046)	1. M	SUDOWE, David	1989	Team-Essen 1999	<b>00:35:37</b>
<b>2</b> (1216)	1. M40	FITSCHEN, Jan	1977	AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesu	<b>00:37:59</b>
<b>3</b> (935)	2. M40	CURTIS, Gareth	1974	Team Vielfalt	<b>00:39:14</b>
<b>4</b> (1223)	1. M50	CLAESGES, Michael	1964	Essen 99	<b>00:39:28</b>
<b>5</b> (1221)	1. M45	LANGE, Christof	1972	Essen 99	<b>00:40:09</b>
<b>6</b> (945)	2. M45	BECKER, Oliver	1969	LGO Bochum	<b>00:41:42</b>
<b>7</b> (1212)	2. M50	SIEG, Thomas	1965		<b>00:42:16</b>
<b>8</b> (117)	3. M40	HEIDELBACH, Tobias	1974	Team Heidelberg	<b>00:42:17</b>
<b>9</b> (204)	3. M45	PADBERG, Stefan	1969	TV Erkelenz	<b>00:42:27</b>
<b>10</b> (244)	1. MJ U18	ROTHFUß, Cedric	2002	Konrad-Heresbach-Gymnasium	<b>00:42:46</b>
<b>11</b> (63)	2. M	BRANDT, Marius	1991		<b>00:43:09</b>
<b>12</b> (140)	3. M50	ISENMANN, Stefan	1964	me-sport	<b>00:43:18</b>
<b>13</b> (1270)	1. M35	SCHLÜTER, Philipp	1981	Triandertaler	<b>00:43:34</b>
<b>14</b> (216)	4. M50	POGUNTKE, Mathias	1966		<b>00:43:39</b>
<b>15</b> (282)	2. M35	VAN BOEKHOLD, Dominik	1981	Katholische Grundschule	<b>00:43:43</b>
<b>16</b> (113)	4. M45	HARMS, Axel	1971		<b>00:43:58</b>
<b>17</b> (31)	1. M30	MEYER, Andre	1987	Team rhenag	<b>00:43:59</b>
<b>18</b> (1203)	5. M45	SEEGERS, Marc-Alexander	1973		<b>00:44:25</b>
<b>19</b> (48)	4. M40	ARKENAU, Thorsten	1976	FUNtraining-ME	<b>00:44:28</b>
<b>20</b> (69)	3. M35	BRZYK, Georg	1981	LT Bittermark Dortmund	<b>00:44:32</b>
<b>21</b> (198)	1. M55	NOLTE, Claus	1959		<b>00:44:38</b>
<b>22</b> (38)	2. M30	BÖCKERMANN, Maximilian	1984	Tough Mudder	<b>00:44:45</b>
<b>23</b> (30)	6. M45	MALINOVIC, Zeljko	1972	Team rhenag	<b>00:44:48</b>
<b>24</b> (1052)	5. M50	WEBER, Burkhard	1964	LT Friedrichsberg	<b>00:45:00</b>
<b>25</b> (1003)	7. M45	FISCHER, Dirk	1973		<b>00:45:06</b>
<b>26</b> (947)	5. M40	BÜTZER, Peter	1978	Freie Schwimmer Düsseldorf	<b>00:45:11</b>
<b>27</b> (984)	3. M	BATSAIKHAN, Puntsag	1990	Team Vielfalt	<b>00:45:20</b>
<b>28</b> (1014)	3. M30	KÖHLER, Markus	1985		<b>00:46:01</b>
<b>29</b> (53)	4. M	AWONUSI, Abraham	1995		<b>00:46:03</b>
<b>30</b> (210)	1. M60	PAUCKEN, Jürgen	1958	Düssel	<b>00:46:10</b>
<b>31</b> (287)	4. M30	WACHSMANN, Marco	1988		<b>00:46:11</b>
<b>32</b> (941)	5. M	REDAEZGI, Berihom	1990	Team Vielfalt	<b>00:46:15</b>
<b>33</b> (1029)	6. M40	PHILIPPE, Sébastien	1974	Tough Mudder	<b>00:46:19</b>
<b>34</b> (174)	7. M40	LEMM, Christian	1976	LT Gruitzen-Neandertal	<b>00:46:32</b>
<b>35</b> (22)	2. M60	WILDE, Udo	1956	LC Wuppertal	<b>00:46:36</b>
<b>36</b> (178)	4. M35	LEONHARDT, Erik	1983	Robin Hood Tierschutz	<b>00:46:38</b>
<b>37</b> (73)	8. M45	CORDES, Arne	1969	5 vor 8	<b>00:46:49</b>
<b>38</b> (295)	3. M60	WILLNER, Detlef	1958	Mettmann	<b>00:46:56</b>
<b>39</b> (1031)	9. M45	RECK, Martin	1970	LGO Bochum	<b>00:47:07</b>
<b>40</b> (9)	5. M30	STEGEMANN, Dennis	1987	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	<b>00:47:07</b>
<b>41</b> (5)	1. M U23	CARGAN, Sam	1997	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	<b>00:47:08</b>
<b>42</b> (202)	10. M45	ONISCHKE, Stefan	1971	Katholische Grundschule	<b>00:47:10</b>
<b>43</b> (1026)	6. M30	NOEL, Paul	1985		<b>00:47:22</b>



## 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
44 (29)	11. M45	MALINOVIC, Mladen	1972	Team rhenag	00:47:39
45 (253)	12. M45	SCHWARZ, Markus	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:47:58
46 (50)	7. M30	ARNOLD, Felix	1985	FUNtraining-ME	00:48:01
47 (1219)	6. M50	GEANEY, Michael	1968		00:48:01
48 (231)	8. M40	RICHTERS, Oliver	1975	Senfkörner	00:48:11
49 (203)	2. M55	OTTO, Stephan	1961	TSV Hochdahl	00:48:16
50 (57)	4. M60	BENTLAGE, Peter	1954	LT Gruitzen-Neandertal	00:48:16
51 (200)	13. M45	OBEREM, Martin	1969		00:48:36
52 (195)	5. M35	MÜLLER, Robert	1982		00:48:36
53 (33)	3. M55	RADDATZ, Dirk	1962	Team rhenag	00:48:41
54 (301)	6. M35	ZIMMERMANN, Uwe	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	00:48:46
55 (79)	8. M30	DECKER, Tobias	1987	me-sport	00:49:13
56 (1286)	9. M40	KRAMER, Rene	1974	Triandertaler	00:49:21
57 (1040)	7. M35	SCHUMACHER, Bjoern	1980		00:49:23
58 (192)	14. M45	MIKULASCH, Alexander	1969	5 vor 8	00:49:27
59 (1298)	15. M45	RADDATZ, Daniel	1973	Triandertaler	00:49:29
60 (232)	16. M45	RIEDL, Detlef	1969	Fortuna Velbert 09	00:49:39
61 (1006)	7. M50	GÖRTZ, Alexander	1965	Metzkausen	00:49:48
62 (1033)	1. M65	RICKERT, Bernhard	1950	LAC Veltins Hochsauerland	00:49:49
63 (87)	17. M45	ESCH, Jochen	1971		00:49:51
64 (91)	8. M35	FORTEIN, Marcel	1982	Tough Mudder	00:49:52
65 (215)	6. M	PIETSCHMANN, Jan-Philip	1993	me-sport	00:49:52
66 (102)	18. M45	GOLDNER, Dieter	1972		00:49:54
67 (123)	1. MJ U20	HERGERT, Lars	2000		00:49:55
68 (106)	9. M35	GRIMM, Lars	1979		00:49:56
69 (292)	8. M50	WEINREICH, Gerald	1968		00:50:03
70 (98)	9. M30	GÄRTNER, Dominik	1987	LT Schlammhäschen 2018	00:50:04
71 (212)	10. M40	PIECHOTTKA, Marc	1975	me-sport	00:50:08
72 (1019)	11. M40	KRÜGER, Ulrich	1978	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:50:08
73 (64)	4. M55	BRANDT, Uwe	1963		00:50:12
74 (170)	9. M50	LAUDENBACH, Horst	1967	GGs Herrenhauser Str.	00:50:17
75 (153)	10. M50	KNIEST, Ulrich	1966	SRC Fritzlar	00:50:18
76 (1211)	5. M55	BURRÉ, Andreas	1963		00:50:24
77 (194)	19. M45	MITTMANN, Daniel	1973	100% Mittmann	00:50:30
78 (268)	12. M40	STEIER, Jörg	1976		00:50:31
79 (952)	10. M35	EISELE, Martin	1981	Ausserferner Triathleten	00:50:36
80 (110)	20. M45	HANHOFF, Frank	1971	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:50:37
81 (230)	13. M40	RICHTER, Marc	1974		00:50:38
82 (938)	7. M	KARIM, Safdar	1990	Team Vielfalt	00:50:39
83 (221)	11. M50	PÜTZ, Armin	1965	IMS Running	00:50:40
84 (1049)	6. M55	WAGNER, Burkhard	1961	LC Duisburg & Die Stolperer	00:50:41
85 (56)	21. M45	BENDA, Konstantin	1972	FUNtraining-ME	00:50:41
86 (13)	1. M70	GARZE, Friedhelm	1948	LC Wuppertal	00:50:42



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>MÄNNLICH</b>						
<b>87</b>	(32)	11. M35	NOLDEN, Sebastian	1982	Team rhenag	<b>00:50:43</b>
<b>88</b>	(45)	12. M50	ALKER, Stephan	1967		<b>00:50:52</b>
<b>89</b>	(54)	22. M45	BACKHAUS, Volker	1972		<b>00:50:55</b>
<b>90</b>	(122)	13. M50	HERGERT, Jörg	1964		<b>00:51:01</b>
<b>91</b>	(15)	14. M50	HAPPE, Stephan	1966	LC Wuppertal	<b>00:51:09</b>
<b>92</b>	(62)	12. M35	BOLLWEG, Benedi	1981	FUNtraining-ME	<b>00:51:11</b>
<b>93</b>	(134)	15. M50	HOFFMANN, Peter	1966	TSV Metzkausen	<b>00:51:23</b>
<b>94</b>	(940)	5. M60	RECKERT, Ulrich	1954	Team Vielfalt	<b>00:51:29</b>
<b>95</b>	(299)	23. M45	ZANDER, Kai	1969		<b>00:51:42</b>
<b>96</b>	(247)	13. M35	SCHAAL, Oliver	1979	FUNtraining-ME	<b>00:51:47</b>
<b>97</b>	(28)	7. M55	GANSER, Dr. Bernd	1962	Team rhenag	<b>00:51:52</b>
<b>98</b>	(167)	24. M45	KÜTTERER, Thilo	1972	Astrid-Lindgren-Schule	<b>00:51:55</b>
<b>99</b>	(213)	25. M45	PIEPER, Andreas	1970	Konrad-Heresbach-Gymnasium	<b>00:51:55</b>
<b>100</b>	(124)	2. MJ U20	HERGERT, Nils	2000		<b>00:51:56</b>
<b>101</b>	(169)	14. M35	LANG, Christoph	1979		<b>00:52:06</b>
<b>102</b>	(154)	26. M45	KNOBLICH, Horst	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	<b>00:52:13</b>
<b>103</b>	(27)	27. M45	DRECKER, Lars	1973	Team rhenag	<b>00:52:16</b>
<b>104</b>	(17)	6. M60	MARZO, Danilo	1957	LC Wuppertal	<b>00:52:27</b>
<b>105</b>	(143)	10. M30	JAKOF, Florian	1987		<b>00:52:27</b>
<b>106</b>	(175)	8. M	LEMMEN, Patrick	1989		<b>00:52:38</b>
<b>107</b>	(275)	14. M40	THORANT, Carsten	1977	IMS Running	<b>00:52:39</b>
<b>108</b>	(47)	16. M50	AREND, Lars	1966		<b>00:52:49</b>
<b>109</b>	(242)	8. M55	ROMMERSKIRCHEN, Ralf	1963		<b>00:52:49</b>
<b>110</b>	(1205)	15. M35	SPANAS, Paulius	1979		<b>00:52:49</b>
<b>111</b>	(121)	7. M60	HELM, Gerd	1956		<b>00:52:56</b>
<b>112</b>	(1005)	16. M35	GOODALL, Steven	1981	Mighty Ducks	<b>00:52:58</b>
<b>113</b>	(155)	15. M40	KNÜHMANN, Jörg	1975	Katholische Grundschule	<b>00:52:59</b>
<b>114</b>	(159)	28. M45	KROLL, Stefan	1972	BABOrunners	<b>00:53:01</b>
<b>115</b>	(37)	11. M30	BEHRENS, Thomas	1987	Tough Mudder	<b>00:53:02</b>
<b>116</b>	(1016)	9. M55	KOTTYSCH, Michael	1962	LT Kemperdick	<b>00:53:05</b>
<b>117</b>	(137)	29. M45	HOPPE, Christian	1971		<b>00:53:06</b>
<b>118</b>	(171)	10. M55	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960		<b>00:53:07</b>
<b>119</b>	(141)	11. M55	JAKOB, Detlef	1960		<b>00:53:15</b>
<b>120</b>	(97)	17. M50	GARBE-IMMEL, Jan	1968	running-podcast.de - PACE PACK RU	<b>00:53:26</b>
<b>121</b>	(101)	17. M35	GIERON, Gregor	1980	Katholische Grundschule	<b>00:53:36</b>
<b>122</b>	(267)	16. M40	STEIER, Christian	1976		<b>00:53:41</b>
<b>123</b>	(139)	18. M50	HURTZ-LUDWIG, Markus	1966	Haaner Knaller	<b>00:53:50</b>
<b>124</b>	(1051)	17. M40	WALKER, Markus	1975	5 vor 8	<b>00:54:06</b>
<b>125</b>	(234)	30. M45	RIPPEN, Jan	1970	5 vor 8	<b>00:54:07</b>
<b>126</b>	(132)	12. M55	HIMMIGHOFEN, Wolfgang	1959	die schlappen schuhe	<b>00:54:11</b>
<b>127</b>	(250)	13. M55	SCHMIDT, Micahel	1961	Orthomol Sport Team	<b>00:54:17</b>
<b>128</b>	(240)	18. M40	RÖLLECKE, Martin	1975		<b>00:54:22</b>
<b>129</b>	(146)	14. M55	JUBER, Dieter	1963		<b>00:54:23</b>



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>130</b> (197)	31. M45	NEWRZELLA, Dirk	1971	TRIlandertaler / me-sport	<b>00:54:24</b>
<b>131</b> (187)	19. M50	MERCHEL, Robert	1968		<b>00:54:33</b>
<b>132</b> (1265)	18. M35	STRELZUKE, Adrian	1983	Triandertaler	<b>00:54:34</b>
<b>133</b> (1)	9. M	BAKIRCI, Harun	1989	EVK Mettmann	<b>00:54:38</b>
<b>134</b> (72)	20. M50	CLAUS, Torsten	1964		<b>00:54:51</b>
<b>135</b> (77)	19. M40	DANIEL, Certa	1978	me-sport	<b>00:54:52</b>
<b>136</b> (95)	20. M40	FÜHRER, Markus	1977		<b>00:54:58</b>
<b>137</b> (84)	12. M30	ENDRULAT, Marc	1988		<b>00:54:59</b>
<b>138</b> (130)	19. M35	HEYER, Patrick	1983	IMS Running	<b>00:54:59</b>
<b>139</b> (937)	2. M U23	MADADI, Soroush	1998	Team Vielfalt	<b>00:55:00</b>
<b>140</b> (270)	20. M35	STRICKER, Maxim	1981		<b>00:55:09</b>
<b>141</b> (190)	15. M55	MERTENS, Ralf	1963		<b>00:55:09</b>
<b>142</b> (1053)	21. M40	WIATRAK, Artur	1974	Helios Iron Team	<b>00:55:14</b>
<b>143</b> (51)	32. M45	AUER, Alexander	1973		<b>00:55:18</b>
<b>144</b> (1021)	13. M30	KÜRTEEN, Sven	1985		<b>00:55:19</b>
<b>145</b> (207)	21. M35	THOMANN, Matthias	1980		<b>00:55:20</b>
<b>146</b> (271)	2. M65	STUDZINSKI, Georg	1952	LT Friedrichsberg	<b>00:55:21</b>
<b>147</b> (246)	33. M45	SANDROCK, Fritjof	1969		<b>00:55:26</b>
<b>148</b> (55)	21. M50	BECKER, Thomas	1965		<b>00:55:31</b>
<b>149</b> (82)	34. M45	DIETRICH, Holger	1969		<b>00:55:32</b>
<b>150</b> (1039)	16. M55	SCHULZE, Christoph	1963	running on coffee	<b>00:55:38</b>
<b>151</b> (189)	22. M35	MERTENS, Michael	1980	LC Entenhausen	<b>00:55:46</b>
<b>152</b> (1015)	8. M60	KÖHLER, Wolfgang	1954	DJK VFL Forstwald	<b>00:55:47</b>
<b>153</b> (10)	10. M	THIESS, Tobias	1994	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	<b>00:55:48</b>
<b>154</b> (145)	9. M60	JEBE, Johannes	1954	LT Kemperdick	<b>00:55:51</b>
<b>155</b> (65)	23. M35	BREMENFELD, Pascale	1980	Familien Fitness Center	<b>00:55:55</b>
<b>156</b> (1010)	22. M40	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	<b>00:56:03</b>
<b>157</b> (1030)	22. M50	OBEREM, Erich	1964	AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesu	<b>00:56:04</b>
<b>158</b> (1055)	17. M55	WODE, Rainer	1963		<b>00:56:13</b>
<b>159</b> (7)	23. M40	LACKMANN, Alexander	1978	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	<b>00:56:21</b>
<b>160</b> (284)	35. M45	VON RODA, Ekkehart	1969	5 vor 8	<b>00:56:25</b>
<b>161</b> (93)	23. M50	FRITZ, Torsten	1965		<b>00:56:25</b>
<b>162</b> (944)	18. M55	ANDREAS, Amft	1959		<b>00:56:25</b>
<b>163</b> (104)	2. MJ U18	GRENZ, Tobias	2002	THR Wülfrath	<b>00:56:34</b>
<b>164</b> (949)	24. M50	CREMER, Tobias	1968		<b>00:56:36</b>
<b>165</b> (119)	36. M45	HEINES, Mirko	1969	me-sport	<b>00:56:53</b>
<b>166</b> (953)	19. M55	ENGELKAMP, Thomas	1961	LT Gruiten-Neandertal	<b>00:56:57</b>
<b>167</b> (1044)	14. M30	SKIBBE, Dominik	1987		<b>00:57:01</b>
<b>168</b> (136)	37. M45	HONSCHA, Olaf	1970		<b>00:57:04</b>
<b>169</b> (18)	24. M40	MIHAJLOVIC, Goran	1976	LC Wuppertal	<b>00:57:06</b>
<b>170</b> (950)	38. M45	DELLMANN, Frank	1969	IMS Running	<b>00:57:15</b>
<b>171</b> (1054)	25. M50	WITTE, Thomas	1967	BBBO 2018	<b>00:57:16</b>
<b>172</b> (1041)	2. M70	SENDERMANN, Wolfgang	1945	LT-Kemperdick	<b>00:57:18</b>





# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>173</b> (278)	24. M35	TRAPP, Patrick	1983		<b>00:57:19</b>
<b>174</b> (131)	20. M55	HILGER, Hans-Gerd	1961		<b>00:57:20</b>
<b>175</b> (120)	26. M50	HEINTGES, Sebastian	1965	Rotary Club Mettmann	<b>00:57:26</b>
<b>176</b> (264)	39. M45	STAPPEN, Holger	1973		<b>00:57:33</b>
<b>177</b> (236)	40. M45	RÖCKINGHAUSEN, Marc	1969	TV Erkelenz	<b>00:57:40</b>
<b>178</b> (1025)	27. M50	NAGEL, Peter	1964		<b>00:57:41</b>
<b>179</b> (298)	41. M45	WUESTEN, Christian	1972	LT Gruitzen-Neandertal	<b>00:57:43</b>
<b>180</b> (1037)	28. M50	SCHEMIGER, Hans	1966		<b>00:57:46</b>
<b>181</b> (1009)	25. M40	HEISLER, Robert	1976		<b>00:58:04</b>
<b>182</b> (92)	29. M50	FOTH, Hubert	1965		<b>00:58:11</b>
<b>183</b> (1034)	42. M45	ROTHKAMP, Oliver	1972		<b>00:58:11</b>
<b>184</b> (182)	30. M50	LUNAU, Frank	1965	LT Gruitzen-Neandertal	<b>00:58:21</b>
<b>185</b> (238)	26. M40	ROHDE, Christian	1976		<b>00:58:22</b>
<b>186</b> (168)	25. M35	LANDMESSER, Robert	1983		<b>00:58:23</b>
<b>187</b> (223)	43. M45	RATAJCZYK, Adam	1970		<b>00:58:23</b>
<b>188</b> (251)	27. M40	SCHNEIDER, Andreas	1974		<b>00:58:24</b>
<b>189</b> (281)	31. M50	ULHERR, Benno	1966	Rader Laufjunkies	<b>00:58:28</b>
<b>190</b> (1032)	32. M50	REHBEIN, Holger	1967		<b>00:58:36</b>
<b>191</b> (60)	33. M50	BOHLKEN, Jan	1968	Profiling Institut	<b>00:58:40</b>
<b>192</b> (951)	15. M30	DÖRING, Mischa	1987		<b>00:58:43</b>
<b>193</b> (1226)	44. M45	SCHEFERLING, Björn	1970	RFK Nürnberg	<b>00:58:57</b>
<b>194</b> (229)	26. M35	REUDELSDORFF, Adrian	1979	Katholische Grundschule	<b>00:58:58</b>
<b>195</b> (239)	10. M60	RÖHRKASTEN, Axel	1955		<b>00:59:18</b>
<b>196</b> (248)	11. M60	SHELLHORN, Georg	1957		<b>00:59:28</b>
<b>197</b> (185)	45. M45	MARTIN, Frank	1972	www.es-martin.de	<b>00:59:29</b>
<b>198</b> (1035)	27. M35	SAWALLICH, Thomas	1981		<b>00:59:38</b>
<b>199</b> (206)	46. M45	PAPE, Thorsten	1971		<b>00:59:42</b>
<b>200</b> (214)	28. M40	PIEPER, Markus	1977		<b>00:59:56</b>
<b>201</b> (35)	12. M60	WEIßER, Roland	1955	Team rhenag	<b>01:00:00</b>
<b>202</b> (12)	34. M50	BUSCH, Matthias	1965	LC Wuppertal	<b>01:00:01</b>
<b>203</b> (89)	47. M45	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	<b>01:00:04</b>
<b>204</b> (245)	11. M	RUHLAND, Fabian	1993	RSC Neviges	<b>01:00:04</b>
<b>205</b> (291)	35. M50	WALTER, Diethelm	1964	5 vor 8	<b>01:00:39</b>
<b>206</b> (1013)	36. M50	KNEIP, Hartmut	1964	MTHC	<b>01:00:47</b>
<b>207</b> (220)	29. M40	PRZYBYLA, Gregor	1978		<b>01:01:09</b>
<b>208</b> (273)	3. M65	SUAREZ, Jorge Andres	1952		<b>01:01:11</b>
<b>209</b> (293)	21. M55	WENDE, Dieter	1959	BSG Sparkasse Hilden-Ratingen-Velb	<b>01:01:11</b>
<b>210</b> (255)	48. M45	SEIBEL, Carsten	1969	Rotary Club Mettmann	<b>01:01:27</b>
<b>211</b> (68)	37. M50	BRUNS, Jan	1968	Rotary Club Mettmann	<b>01:01:27</b>
<b>212</b> (24)	28. M35	ZWETZICH, Andreas	1983	MAE. Running-Team	<b>01:02:00</b>
<b>213</b> (1218)	30. M40	LANGHE, Adrian	1975	Funrunner	<b>01:02:00</b>
<b>214</b> (88)	29. M35	BUTT, Mohsin	1983		<b>01:02:03</b>
<b>215</b> (109)	30. M35	GÜNTHER, Marcel	1982	Rotary Club Mettmann	<b>01:02:19</b>



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	(STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>						
<b>216</b>	(71)	49. M45	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	<b>01:02:37</b>
<b>217</b>	(129)	38. M50	HESSLING, Benedikt	1964		<b>01:02:42</b>
<b>218</b>	(40)	50. M45	GROßMANN, Rene	1970	Tough Mudder	<b>01:02:44</b>
<b>219</b>	(184)	51. M45	MARTIN, Daniel	1970	Elektro-Service Martin	<b>01:03:10</b>
<b>220</b>	(41)	22. M55	LINNEWEBER, Ralf	1962	Tough Mudder	<b>01:03:19</b>
<b>221</b>	(6)	52. M45	FISCHER, Dirk	1973	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	<b>01:03:29</b>
<b>222</b>	(115)	39. M50	HARTMANN, Thomas	1966		<b>01:03:38</b>
<b>223</b>	(266)	13. M60	STEFFENS, Wolfgang	1957	Otfried-Preußler-Schule	<b>01:03:54</b>
<b>224</b>	(118)	53. M45	HEIMANSBERG, Stefan	1970	me-sport	<b>01:04:11</b>
<b>225</b>	(290)	31. M40	WAGNER, Sascha	1975	Feuerwehr Erkrath	<b>01:04:14</b>
<b>226</b>	(81)	12. M	DIERDORF, Benedikt	1989	Feuerwehr Erkrath	<b>01:04:14</b>
<b>227</b>	(94)	32. M40	FRITZSCH, Falko	1978	Feuerwehr Erkrath	<b>01:04:14</b>
<b>228</b>	(103)	31. M35	GONSIOR, David	1979		<b>01:04:36</b>
<b>229</b>	(258)	54. M45	SÖRGEL, Michael	1970	5 vor 8 / Rotary Club Mettmann	<b>01:04:38</b>
<b>230</b>	(1017)	4. M65	KRÄNTZER, Jürgen	1953		<b>01:04:46</b>
<b>231</b>	(162)	3. MJ U20	KUBAT, Mehmet	2000	Rotary Club Mettmann	<b>01:05:05</b>
<b>232</b>	(1045)	55. M45	SPERLING, Stefan	1969		<b>01:05:30</b>
<b>233</b>	(300)	40. M50	ZIMMERMANN, Holger	1965	LT Gruitzen-Neandertal	<b>01:06:16</b>
<b>234</b>	(83)	3. M70	ECKERT, Ulrich	1948	SG Mozart	<b>01:07:39</b>
<b>235</b>	(4)	3. M U23	MÜLLER, Florian	1997	EVK Mettmann	<b>01:07:47</b>
<b>236</b>	(138)	16. M30	HÜBENER, Boris	1985	Freiwillige Feuerwehr Haan	<b>01:07:50</b>
<b>237</b>	(150)	41. M50	KLEIN, Achim	1968	Freiwillige Feuerwehr Haan	<b>01:07:50</b>
<b>238</b>	(1043)	42. M50	SIMON, Ralf	1966		<b>01:08:03</b>
<b>239</b>	(294)	14. M60	WENDEL, Joachim	1958	Rotary Club Mettmann	<b>01:08:35</b>
<b>240</b>	(125)	32. M35	HERINGLEHNER, Andreas	1979	WISAG Business Catering GmbH	<b>01:09:01</b>
<b>241</b>	(191)	4. M70	MERTHAN, Werner	1945	Freie Wandergruppe Mettmann	<b>01:09:16</b>
<b>242</b>	(58)	1. M75	BERNS, Norbert	1941	Rotary Club Mettmann	<b>01:09:24</b>
<b>243</b>	(1008)	17. M30	HATZENBÜHLER, Anton	1985		<b>01:09:33</b>
<b>244</b>	(201)	33. M35	OCKLER, Benjamin	1980	Feuerwehr Mettmann	<b>01:09:47</b>
<b>245</b>	(8)	34. M35	RUSSIN, Benjamin	1982	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	<b>01:09:47</b>
<b>246</b>	(80)	13. M	DEMBSKI, Patrick	1989		<b>01:10:15</b>
<b>247</b>	(217)	35. M35	POMMERENKE, Niels	1983		<b>01:11:39</b>
<b>248</b>	(107)	36. M35	GRIMM, Marco	1980		<b>01:11:40</b>
<b>249</b>	(128)	43. M50	HERRMANN, Peter	1968		<b>01:12:09</b>
<b>250</b>	(1056)	23. M55	ZAULICK, Andreas	1963		<b>01:15:21</b>
<b>251</b>	(2)	4. M U23	BECKER, Carsten	1997	EVK Mettmann	<b>01:15:32</b>



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (1046)	1. gesamt	SUDOWE, David	1989	Team-Essen 1999	00:35:37
2 (63)	11. gesamt	BRANDT, Marius	1991		00:43:09
3 (984)	29. gesamt	BATSAIKHAN, Puntsag	1990	Team Vielfalt	00:45:20
4 (53)	32. gesamt	AWONUSI, Abraham	1995		00:46:03
5 (941)	36. gesamt	REDAEZGI, Berihom	1990	Team Vielfalt	00:46:15
6 (215)	73. gesamt	PIETSCHMANN, Jan-Philip	1993	me-sport	00:49:52
7 (938)	95. gesamt	KARIM, Safdar	1990	Team Vielfalt	00:50:39
8 (175)	123. gesamt	LEMMEN, Patrick	1989		00:52:38
9 (1)	160. gesamt	BAKIRCI, Harun	1989	EVK Mettmann	00:54:38
10 (10)	183. gesamt	THIESS, Tobias	1994	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	00:55:48
11 (245)	260. gesamt	RUHLAND, Fabian	1993	RSC Neviges	01:00:04
12 (81)	297. gesamt	DIERDORF, Benedikt	1989	Feuerwehr Erkrath	01:04:14
13 (80)	342. gesamt	DEMBSKI, Patrick	1989		01:10:15
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (5)	46. gesamt	CARGAN, Sam	1997	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	00:47:08
2 (937)	167. gesamt	MADADI, Soroush	1998	Team Vielfalt	00:55:00
3 (4)	324. gesamt	MÜLLER, Florian	1997	EVK Mettmann	01:07:47
4 (2)	356. gesamt	BECKER, Carsten	1997	EVK Mettmann	01:15:32
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (31)	18. gesamt	MEYER, Andre	1987	Team rhenag	00:43:59
2 (38)	23. gesamt	BÖCKERMANN, Maximilian	1984	Tough Mudder	00:44:45
3 (1014)	31. gesamt	KÖHLER, Markus	1985		00:46:01
4 (287)	35. gesamt	WACHSMANN, Marco	1988		00:46:11
5 (9)	45. gesamt	STEGEMANN, Dennis	1987	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	00:47:07
6 (1026)	48. gesamt	NOEL, Paul	1985		00:47:22
7 (50)	51. gesamt	ARNOLD, Felix	1985	FUNtraining-ME	00:48:01
8 (79)	63. gesamt	DECKER, Tobias	1987	me-sport	00:49:13
9 (98)	78. gesamt	GÄRTNER, Dominik	1987	LT Schlammhäschen 2018	00:50:04
10 (143)	122. gesamt	JAKOF, Florian	1987		00:52:27
11 (37)	134. gesamt	BEHRENS, Thomas	1987	Tough Mudder	00:53:02
12 (84)	165. gesamt	ENDRULAT, Marc	1988		00:54:59
13 (1021)	174. gesamt	KÜRTEEN, Sven	1985		00:55:19
14 (1044)	203. gesamt	SKIBBE, Dominik	1987		00:57:01
15 (951)	241. gesamt	DÖRING, Mischa	1987		00:58:43
16 (138)	326. gesamt	HÜBENER, Boris	1985	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:07:50
17 (1008)	336. gesamt	HATZENBÜHLER, Anton	1985		01:09:33
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (1270)	13. gesamt	SCHLÜTER, Philipp	1981	Triandertaler	00:43:34
2 (282)	16. gesamt	VAN BOEKHOLD, Dominik	1981	Katholische Grundschule	00:43:43
3 (69)	21. gesamt	BRZYK, Georg	1981	LT Bittermark Dortmund	00:44:32
4 (178)	41. gesamt	LEONHARDT, Erik	1983	Robin Hood Tierschutz	00:46:38



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M35</b>					
5 (195)	59. gesamt	MÜLLER, Robert	1982		00:48:36
6 (301)	62. gesamt	ZIMMERMANN, Uwe	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	00:48:46
7 (1040)	65. gesamt	SCHUMACHER, Bjoern	1980		00:49:23
8 (91)	72. gesamt	FONTEIN, Marcel	1982	Tough Mudder	00:49:52
9 (106)	76. gesamt	GRIMM, Lars	1979		00:49:56
10 (952)	92. gesamt	EISELE, Martin	1981	Ausserferner Triathleten	00:50:36
11 (32)	100. gesamt	NOLDEN, Sebastian	1982	Team rhenag	00:50:43
12 (62)	107. gesamt	BOLLWEG, Benedi	1981	FUNtraining-ME	00:51:11
13 (247)	112. gesamt	SCHAAL, Oliver	1979	FUNtraining-ME	00:51:47
14 (169)	117. gesamt	LANG, Christoph	1979		00:52:06
15 (1205)	128. gesamt	SPANAS, Paulius	1979		00:52:49
16 (1005)	130. gesamt	GOODALL, Steven	1981	Mighty Ducks	00:52:58
17 (101)	145. gesamt	GIERON, Gregor	1980	Katholische Grundschule	00:53:36
18 (1265)	159. gesamt	STRELZUKE, Adrian	1983	Triandertaler	00:54:34
19 (130)	166. gesamt	HEYER, Patrick	1983	IMS Running	00:54:59
20 (270)	168. gesamt	STRICKER, Maxim	1981		00:55:09
21 (207)	175. gesamt	THOMANN, Matthias	1980		00:55:20
22 (189)	181. gesamt	MERTENS, Michael	1980	LC Entenhausen	00:55:46
23 (65)	185. gesamt	BREMENFELD, Pascale	1980	Familien Fitness Center	00:55:55
24 (278)	210. gesamt	TRAPP, Patrick	1983		00:57:19
25 (168)	231. gesamt	LANDMESSER, Robert	1983		00:58:23
26 (229)	244. gesamt	REUDELSDORFF, Adrian	1979	Katholische Grundschule	00:58:58
27 (1035)	250. gesamt	SAWALLICH, Thomas	1981		00:59:38
28 (24)	275. gesamt	ZWETZICH, Andreas	1983	MAE. Running-Team	01:02:00
29 (88)	277. gesamt	BUTT, Mohsin	1983		01:02:03
30 (109)	278. gesamt	GÜNTHER, Marcel	1982	Rotary Club Mettmann	01:02:19
31 (103)	300. gesamt	GONSIOR, David	1979		01:04:36
32 (125)	332. gesamt	HERINGLEHNER, Andreas	1979	WISAG Business Catering GmbH	01:09:01
33 (201)	338. gesamt	OCKLER, Benjamin	1980	Feuerwehr Mettmann	01:09:47
34 (8)	339. gesamt	RUSSIN, Benjamin	1982	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	01:09:47
35 (217)	344. gesamt	POMMERENKE, Niels	1983		01:11:39
36 (107)	345. gesamt	GRIMM, Marco	1980		01:11:40

## SENIOREN M40

1 (1216)	2. gesamt	FITSCHEN, Jan	1977	AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesu	00:37:59
2 (935)	3. gesamt	CURTIS, Gareth	1974	Team Vielfalt	00:39:14
3 (117)	8. gesamt	HEIDELBACH, Tobias	1974	Team Heidelberg	00:42:17
4 (48)	20. gesamt	ARKENAU, Thorsten	1976	FUNtraining-ME	00:44:28
5 (947)	27. gesamt	BÜTZER, Peter	1978	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:45:11
6 (1029)	37. gesamt	PHILIPPE, Sébastien	1974	Tough Mudder	00:46:19
7 (174)	39. gesamt	LEMM, Christian	1976	LT Gruitzen-Neandertal	00:46:32
8 (231)	54. gesamt	RICHTERS, Oliver	1975	Senfkörner	00:48:11
9 (1286)	64. gesamt	KRAMER, Rene	1974	Triandertaler	00:49:21



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
10	(212)	79. gesamt	PIECHOTTKA, Marc	1975 me-sport	00:50:08
11	(1019)	81. gesamt	KRÜGER, Ulrich	1978 Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:50:08
12	(268)	91. gesamt	STEIER, Jörg	1976	00:50:31
13	(230)	94. gesamt	RICHTER, Marc	1974	00:50:38
14	(275)	124. gesamt	THORANT, Carsten	1977 IMS Running	00:52:39
15	(155)	131. gesamt	KNÜHMANN, Jörg	1975 Katholische Grundschule	00:52:59
16	(267)	146. gesamt	STEIER, Christian	1976	00:53:41
17	(1051)	148. gesamt	WALKER, Markus	1975 5 vor 8	00:54:06
18	(240)	155. gesamt	RÖLLECKE, Martin	1975	00:54:22
19	(77)	163. gesamt	DANIEL, Certa	1978 me-sport	00:54:52
20	(95)	164. gesamt	FÜHRER, Markus	1977	00:54:58
21	(1053)	171. gesamt	WIATRAK, Artur	1974 Helios Iron Team	00:55:14
22	(1010)	187. gesamt	HEUPEL, Marc	1976 Happy Running Family	00:56:03
23	(7)	192. gesamt	LACKMANN, Alexander	1978 Freiwillige Feuerwehr Mettmann	00:56:21
24	(18)	205. gesamt	MIHAJLOVIC, Goran	1976 LC Wuppertal	00:57:06
25	(1009)	224. gesamt	HEISLER, Robert	1976	00:58:04
26	(238)	230. gesamt	ROHDE, Christian	1976	00:58:22
27	(251)	234. gesamt	SCHNEIDER, Andreas	1974	00:58:24
28	(214)	256. gesamt	PIEPER, Markus	1977	00:59:56
29	(220)	267. gesamt	PRZYBYLA, Gregor	1978	01:01:09
30	(1218)	276. gesamt	LANGHE, Adrian	1975 Funrunner	01:02:00
31	(290)	296. gesamt	WAGNER, Sascha	1975 Feuerwehr Erkrath	01:04:14
32	(94)	298. gesamt	FRITZSCH, Falko	1978 Feuerwehr Erkrath	01:04:14
<b>SENIOREN M45</b>					
1	(1221)	5. gesamt	LANGHE, Christof	1972 Essen 99	00:40:09
2	(945)	6. gesamt	BECKER, Oliver	1969 LGO Bochum	00:41:42
3	(204)	9. gesamt	PADBERG, Stefan	1969 TV Erkelenz	00:42:27
4	(113)	17. gesamt	HARMS, Axel	1971	00:43:58
5	(1203)	19. gesamt	SEEGERS, Marc-Alexander	1973	00:44:25
6	(30)	24. gesamt	MALINOVIC, Zeljko	1972 Team rhenag	00:44:48
7	(1003)	26. gesamt	FISCHER, Dirk	1973	00:45:06
8	(73)	42. gesamt	CORDES, Arne	1969 5 vor 8	00:46:49
9	(1031)	44. gesamt	RECK, Martin	1970 LGO Bochum	00:47:07
10	(202)	47. gesamt	ONISCHKE, Stefan	1971 Katholische Grundschule	00:47:10
11	(29)	49. gesamt	MALINOVIC, Mladen	1972 Team rhenag	00:47:39
12	(253)	50. gesamt	SCHWARZ, Markus	1972 Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:47:58
13	(200)	58. gesamt	OBEREM, Martin	1969	00:48:36
14	(192)	66. gesamt	MIKULASCH, Alexander	1969 5 vor 8	00:49:27
15	(1298)	67. gesamt	RADDATZ, Daniel	1973 Triandertaler	00:49:29
16	(232)	68. gesamt	RIEDL, Detlef	1969 Fortuna Velbert 09	00:49:39
17	(87)	71. gesamt	ESCH, Jochen	1971	00:49:51
18	(102)	74. gesamt	GOLDNER, Dieter	1972	00:49:54



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
19 (194)	90. gesamt	MITTMANN, Daniel	1973	100% Mittmann	00:50:30
20 (110)	93. gesamt	HANHOFF, Frank	1971	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:50:37
21 (56)	98. gesamt	BENDA, Konstantin	1972	FUNtraining-ME	00:50:41
22 (54)	104. gesamt	BACKHAUS, Volker	1972		00:50:55
23 (299)	111. gesamt	ZANDER, Kai	1969		00:51:42
24 (167)	114. gesamt	KÜTTERER, Thilo	1972	Astrid-Lindgren-Schule	00:51:55
25 (213)	115. gesamt	PIEPER, Andreas	1970	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:51:55
26 (154)	118. gesamt	KNOBLICH, Horst	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:52:13
27 (27)	119. gesamt	DRECKER, Lars	1973	Team rhenag	00:52:16
28 (159)	132. gesamt	KROLL, Stefan	1972	BABORunners	00:53:01
29 (137)	137. gesamt	HOPPE, Christian	1971		00:53:06
30 (234)	150. gesamt	RIPPEN, Jan	1970	5 vor 8	00:54:07
31 (197)	157. gesamt	NEWRZELLA, Dirk	1971	TRlandertaler / me-sport	00:54:24
32 (51)	173. gesamt	AUER, Alexander	1973		00:55:18
33 (246)	177. gesamt	SANDROCK, Fritjof	1969		00:55:26
34 (82)	179. gesamt	DIETRICH, Holger	1969		00:55:32
35 (284)	194. gesamt	VON RODA, Ekkehart	1969	5 vor 8	00:56:25
36 (119)	200. gesamt	HEINES, Mirko	1969	me-sport	00:56:53
37 (136)	204. gesamt	HONSCHA, Olaf	1970		00:57:04
38 (950)	206. gesamt	DELLMANN, Frank	1969	IMS Running	00:57:15
39 (264)	214. gesamt	STAPPEN, Holger	1973		00:57:33
40 (236)	217. gesamt	RÖCKINGHAUSEN, Marc	1969	TV Erkelenz	00:57:40
41 (298)	220. gesamt	WUESTEN, Christian	1972	LT Gruitzen-Neandertal	00:57:43
42 (1034)	228. gesamt	ROTHKAMP, Oliver	1972		00:58:11
43 (223)	233. gesamt	RATAJCZYK, Adam	1970		00:58:23
44 (1226)	243. gesamt	SCHEFERLING, Björn	1970	RFK Nürnberg	00:58:57
45 (185)	248. gesamt	MARTIN, Frank	1972	www.es-martin.de	00:59:29
46 (206)	253. gesamt	PAPE, Thorsten	1971		00:59:42
47 (89)	259. gesamt	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	01:00:04
48 (255)	271. gesamt	SEIBEL, Carsten	1969	Rotary Club Mettmann	01:01:27
49 (71)	281. gesamt	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	01:02:37
50 (40)	283. gesamt	GROßMANN, Rene	1970	Tough Mudder	01:02:44
51 (184)	284. gesamt	MARTIN, Daniel	1970	Elektro-Service Martin	01:03:10
52 (6)	288. gesamt	FISCHER, Dirk	1973	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	01:03:29
53 (118)	295. gesamt	HEIMANSBERG, Stefan	1970	me-sport	01:04:11
54 (258)	301. gesamt	SÖRGEL, Michael	1970	5 vor 8 / Rotary Club Mettmann	01:04:38
55 (1045)	312. gesamt	SPERLING, Stefan	1969		01:05:30
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (1223)	4. gesamt	CLAESGES, Michael	1964	Essen 99	00:39:28
2 (1212)	7. gesamt	SIEG, Thomas	1965		00:42:16
3 (140)	12. gesamt	ISENMANN, Stefan	1964	me-sport	00:43:18
4 (216)	14. gesamt	POGUNTKE, Mathias	1966		00:43:39



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
5 (1052)	25. gesamt	WEBER, Burkhard	1964	LT Friedrichsberg	00:45:00
6 (1219)	52. gesamt	GEANEY, Michael	1968		00:48:01
7 (1006)	69. gesamt	GÖRTZ, Alexander	1965	Metzkausen	00:49:48
8 (292)	77. gesamt	WEINREICH, Gerald	1968		00:50:03
9 (170)	84. gesamt	LAUDENBACH, Horst	1967	GGs Herrenhauser Str.	00:50:17
10 (153)	85. gesamt	KNIEST, Ulrich	1966	SRC Fritzlar	00:50:18
11 (221)	96. gesamt	PÜTZ, Armin	1965	IMS Running	00:50:40
12 (45)	103. gesamt	ALKER, Stephan	1967		00:50:52
13 (122)	105. gesamt	HERGERT, Jörg	1964		00:51:01
14 (15)	106. gesamt	HAPPE, Stephan	1966	LC Wuppertal	00:51:09
15 (134)	108. gesamt	HOFFMANN, Peter	1966	TSV Metzkausen	00:51:23
16 (47)	126. gesamt	AREND, Lars	1966		00:52:49
17 (97)	144. gesamt	GARBE-IMMEL, Jan	1968	running-podcast.de - PACE PACK RU	00:53:26
18 (139)	147. gesamt	HURTZ-LUDWIG, Markus	1966	Haaner Knaller	00:53:50
19 (187)	158. gesamt	MERCHEL, Robert	1968		00:54:33
20 (72)	162. gesamt	CLAUS, Torsten	1964		00:54:51
21 (55)	178. gesamt	BECKER, Thomas	1965		00:55:31
22 (1030)	188. gesamt	OBEREM, Erich	1964	AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesu	00:56:04
23 (93)	195. gesamt	FRITZ, Torsten	1965		00:56:25
24 (949)	199. gesamt	CREMER, Tobias	1968		00:56:36
25 (1054)	208. gesamt	WITTE, Thomas	1967	BBBO 2018	00:57:16
26 (120)	213. gesamt	HEINTGES, Sebastian	1965	Rotary Club Mettmann	00:57:26
27 (1025)	218. gesamt	NAGEL, Peter	1964		00:57:41
28 (1037)	221. gesamt	SCHEMIGER, Hans	1966		00:57:46
29 (92)	227. gesamt	FOTH, Hubert	1965		00:58:11
30 (182)	229. gesamt	LUNAU, Frank	1965	LT Gruiten-Neandertal	00:58:21
31 (281)	236. gesamt	ULHERR, Benno	1966	Rader Laufjunkies	00:58:28
32 (1032)	239. gesamt	REHBEIN, Holger	1967		00:58:36
33 (60)	240. gesamt	BOHLKEN, Jan	1968	Profiling Institut	00:58:40
34 (12)	258. gesamt	BUSCH, Matthias	1965	LC Wuppertal	01:00:01
35 (291)	261. gesamt	WALTER, Diethelm	1964	5 vor 8	01:00:39
36 (1013)	262. gesamt	KNEIP, Hartmut	1964	MTHC	01:00:47
37 (68)	272. gesamt	BRUNS, Jan	1968	Rotary Club Mettmann	01:01:27
38 (129)	282. gesamt	HESSLING, Benedikt	1964		01:02:42
39 (115)	290. gesamt	HARTMANN, Thomas	1966		01:03:38
40 (300)	313. gesamt	ZIMMERMANN, Holger	1965	LT Gruiten-Neandertal	01:06:16
41 (150)	325. gesamt	KLEIN, Achim	1968	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:07:50
42 (1043)	328. gesamt	SIMON, Ralf	1966		01:08:03
43 (128)	352. gesamt	HERRMANN, Peter	1968		01:12:09
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (198)	22. gesamt	NOLTE, Claus	1959		00:44:38
2 (203)	55. gesamt	OTTO, Stephan	1961	TSV Hochdahl	00:48:16



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
3 (33)	61. gesamt	RADDATZ, Dirk	1962	Team rhenag	00:48:41
4 (64)	82. gesamt	BRANDT, Uwe	1963		00:50:12
5 (1211)	87. gesamt	BURRÉ, Andreas	1963		00:50:24
6 (1049)	97. gesamt	WAGNER, Burkhard	1961	LC Duisburg & Die Stolperer	00:50:41
7 (28)	113. gesamt	GANSER, Dr. Bernd	1962	Team rhenag	00:51:52
8 (242)	127. gesamt	ROMMERSKIRCHEN, Ralf	1963		00:52:49
9 (1016)	136. gesamt	KOTTYSCH, Michael	1962	LT Kemperdick	00:53:05
10 (171)	138. gesamt	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960		00:53:07
11 (141)	140. gesamt	JAKOB, Detlef	1960		00:53:15
12 (132)	151. gesamt	HIMMIGHOFEN, Wolfgang	1959	die schlappen schuhe	00:54:11
13 (250)	153. gesamt	SCHMIDT, Micahel	1961	Orthomol Sport Team	00:54:17
14 (146)	156. gesamt	JUBER, Dieter	1963		00:54:23
15 (190)	169. gesamt	MERTENS, Ralf	1963		00:55:09
16 (1039)	180. gesamt	SCHULZE, Christoph	1963	running on coffee	00:55:38
17 (1055)	190. gesamt	WODE, Rainer	1963		00:56:13
18 (944)	196. gesamt	ANDREAS, Amft	1959		00:56:25
19 (953)	201. gesamt	ENGELKAMP, Thomas	1961	LT Gruiten-Neandertal	00:56:57
20 (131)	211. gesamt	HILGER, Hans-Gerd	1961		00:57:20
21 (293)	269. gesamt	WENDE, Dieter	1959	BSG Sparkasse Hilden-Ratingen-Velb	01:01:11
22 (41)	285. gesamt	LINNEWEBER, Ralf	1962	Tough Mudder	01:03:19
23 (1056)	355. gesamt	ZAULICK, Andreas	1963		01:15:21
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (210)	34. gesamt	PAUCKEN, Jürgen	1958	Düssel	00:46:10
2 (22)	40. gesamt	WILDE, Udo	1956	LC Wuppertal	00:46:36
3 (295)	43. gesamt	WILLNER, Detlef	1958	Mettmann	00:46:56
4 (57)	56. gesamt	BENTLAGE, Peter	1954	LT Gruiten-Neandertal	00:48:16
5 (940)	110. gesamt	RECKERT, Ulrich	1954	Team Vielfalt	00:51:29
6 (17)	121. gesamt	MARZO, Danilo	1957	LC Wuppertal	00:52:27
7 (121)	129. gesamt	HELM, Gerd	1956		00:52:56
8 (1015)	182. gesamt	KÖHLER, Wolfgang	1954	DJK VFL Forstwald	00:55:47
9 (145)	184. gesamt	JEBE, Johannes	1954	LT Kemperdick	00:55:51
10 (239)	246. gesamt	RÖHRKASTEN, Axel	1955		00:59:18
11 (248)	247. gesamt	SCHELLHORN, Georg	1957		00:59:28
12 (35)	257. gesamt	WEIßER, Roland	1955	Team rhenag	01:00:00
13 (266)	292. gesamt	STEFFENS, Wolfgang	1957	Otfried-Preußler-Schule	01:03:54
14 (294)	331. gesamt	WENDEL, Joachim	1958	Rotary Club Mettmann	01:08:35
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (1033)	70. gesamt	RICKERT, Bernhard	1950	LAC Veltins Hochsauerland	00:49:49
2 (271)	176. gesamt	STUDZINSKI, Georg	1952	LT Friedrichsberg	00:55:21
3 (273)	268. gesamt	SUAREZ, Jorge Andres	1952		01:01:11
4 (1017)	302. gesamt	KRÄNTZER, Jürgen	1953		01:04:46





# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (13)	99. gesamt	GARZE, Friedhelm	1948	LC Wuppertal	00:50:42
2 (1041)	209. gesamt	SENDERMANN, Wolfgang	1945	LT-Kemperdick	00:57:18
3 (83)	322. gesamt	ECKERT, Ulrich	1948	SG Mozart	01:07:39
4 (191)	333. gesamt	MERTHAN, Werner	1945	Freie Wandergruppe Mettmann	01:09:16
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (58)	335. gesamt	BERNS, Norbert	1941	Rotary Club Mettmann	01:09:24
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (244)	10. gesamt	ROTHFUß, Cedric	2002	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:42:46
2 (104)	198. gesamt	GRENZ, Tobias	2002	THR Wülfrath	00:56:34
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (123)	75. gesamt	HERGERT, Lars	2000		00:49:55
2 (124)	116. gesamt	HERGERT, Nils	2000		00:51:56
3 (162)	305. gesamt	KUBAT, Mehmet	2000	Rotary Club Mettmann	01:05:05
<b>FRAUEN</b>					
1 (172)	133. gesamt	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994		00:53:01
2 (142)	135. gesamt	JAKOF, Carina	1989		00:53:04
3 (222)	152. gesamt	QASHOU, Lisa	1995		00:54:12
4 (227)	193. gesamt	REMUS, Lisa Katharina	1990		00:56:21
5 (286)	216. gesamt	WACHSMANN, Laura	1991		00:57:39
6 (144)	222. gesamt	JANICKI, Jennifer	1989		00:57:48
7 (1011)	235. gesamt	HOFMANN, Franziska	1994		00:58:25
8 (1057)	251. gesamt	ZAULICK, Nadja	1992		00:59:39
9 (1012)	304. gesamt	KALCHER, Nicole	1991		01:05:02
10 (1027)	307. gesamt	OLDÖRP, Laura	1993	me-sport	01:05:16
11 (160)	308. gesamt	KRÜLL, Rebecca	1993	TTC Wuppertal	01:05:16
12 (42)	314. gesamt	ROMANOWICZ, Doris	1989	Tough Mudder	01:06:17
13 (208)	327. gesamt	PATZER, Christina	1993	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:07:50
14 (218)	347. gesamt	POMMERENKE, Stefanie	1990		01:11:40
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (1222)	30. gesamt	MILINSKI, Anna	1996		00:45:52
2 (183)	154. gesamt	MÄDER, Christina	1996		00:54:17
3 (1004)	287. gesamt	FREITAG, Annika	1997		01:03:21
4 (265)	293. gesamt	STEFFENS, Tabea	1996	Otfried-Preußler-Schule	01:03:58
5 (199)	354. gesamt	OBENLAND, Anja	1996		01:13:42
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (225)	15. gesamt	REINL, Anne-Katrin	1984	Hildener AT Triathlon	00:43:42
2 (1224)	80. gesamt	DOBRE, Lidia	1988		00:50:08
3 (147)	125. gesamt	JUNGHANNS, Tina	1984	Ultraviolet	00:52:40



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIORINNEN W30</b>						
4	(36)	141. gesamt	BEHRENS, Patricia	1988	Tough Mudder	00:53:20
5	(90)	161. gesamt	FONTEIN, Annika	1986	me-sport	00:54:47
6	(176)	170. gesamt	LEMPA, Astrid	1988		00:55:11
7	(158)	191. gesamt	KREISEL, Antje	1985		00:56:20
8	(261)	252. gesamt	SPERB, Katrin	1988		00:59:39
9	(948)	254. gesamt	CHROBOK, Anette	1986		00:59:43
10	(149)	316. gesamt	KAUNE, Monica	1987		01:07:12
11	(163)	317. gesamt	KÜCKELS, Lena	1988		01:07:12
12	(105)	346. gesamt	GRIMM, Claudia	1984		01:11:40

<b>SENIORINNEN W35</b>						
1	(1227)	38. gesamt	EDLING, Daniela	1979	LGO Bochum	00:46:31
2	(280)	189. gesamt	TSCHAMPEL, Nina	1979	Ultraviolett	00:56:07
3	(263)	242. gesamt	STANCZYK, Marta	1980		00:58:46
4	(126)	266. gesamt	HERMANN, Andrea	1979	LSG Zoopark Düsseldorf	01:01:09
5	(1024)	306. gesamt	MUNDT, Ina	1980		01:05:12
6	(288)	323. gesamt	WAGNER, Jessica	1982	Katholische Grundschule	01:07:46
7	(156)	337. gesamt	KOESTER, Kerstin	1979		01:09:35
8	(59)	341. gesamt	BOGNER, Silke	1980	FUNtraining-ME	01:10:11

<b>SENIORINNEN W40</b>						
1	(943)	57. gesamt	PLESNIK, Dunja	1976	Team Vielfalt	00:48:23
2	(112)	83. gesamt	HARMS, Anke	1977		00:50:14
3	(173)	101. gesamt	LEMM, Andrea	1978	LT Gruitzen-Neandertal	00:50:48
4	(934)	120. gesamt	MELCHER, Alrun	1977	Berufskolleg Neandertal	00:52:25
5	(177)	142. gesamt	LENHART, Anke	1976	TTC Wuppertal	00:53:24
6	(70)	219. gesamt	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	00:57:41
7	(108)	232. gesamt	GRUSCHKA, Karina	1974		00:58:23
8	(157)	245. gesamt	KOSCHINSKI, Claudia	1974	Herzlauf-Hilden / Happy Running Fa	00:59:00
9	(274)	263. gesamt	TASYURDU, Aysegül	1976	GGs am Neandertal	01:00:50
10	(34)	273. gesamt	SIEGMUND, Daniela	1977	Team rhenag	01:01:27
11	(289)	279. gesamt	WAGNER, Nicola	1976		01:02:24
12	(25)	291. gesamt	ENGELBRECHT, Ricarda	1976	Reitschule Fee Rommerskirchen	01:03:51
13	(39)	311. gesamt	GROS, Irina	1974	Tough Mudder	01:05:29
14	(1007)	329. gesamt	HALLMANN, Kirstin	1978		01:08:20
15	(96)	330. gesamt	GARBE, Andrea	1975	running-podcast.de	01:08:21
16	(161)	343. gesamt	KSIONZEK-VAN KEMPEN, Mareika	1974		01:10:41

<b>SENIORINNEN W45</b>						
1	(188)	33. gesamt	MERTENS, Corinna	1970	LG Wuppertal	00:46:07
2	(74)	53. gesamt	CORDES, Kristin	1973	5 vor 8	00:48:08
3	(226)	86. gesamt	REITER, Claudia	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:50:20
4	(165)	89. gesamt	KUNTZ-HEHNER, Stefanie	1971		00:50:28
5	(193)	109. gesamt	MIKULASCH, Nicole	1971	5 vor 8	00:51:28



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W45</b>					
6 (1038)	139. gesamt	SCHREIER, Anke	1970		00:53:13
7 (235)	149. gesamt	RIPPEN, Simone	1969	5 vor 8	00:54:07
8 (1018)	207. gesamt	GIEßLER, Katja	1972		00:57:16
9 (243)	225. gesamt	ROSENFELD, Astrid	1969	5 vor 8	00:58:06
10 (260)	226. gesamt	SPATZEK, Grit	1970	5 vor 8	00:58:08
11 (237)	238. gesamt	ROEDEL, Barbara	1972		00:58:34
12 (285)	265. gesamt	VON RODA, Michaele	1969	5 vor 8	01:01:00
13 (1048)	280. gesamt	VILLA-GRAÉ, Lidia	1969		01:02:34
14 (1050)	299. gesamt	WALKER, Corinna	1970	5 vor 8	01:04:25
15 (49)	310. gesamt	ARNDT, Astrid	1969	TB-Wülfrath	01:05:26
16 (249)	315. gesamt	SCHIPULL, Uta	1972		01:07:02
17 (297)	319. gesamt	WOLFF, Petra	1970	Herzlauf-Hilden	01:07:18
18 (52)	334. gesamt	AUST, Adriane	1972		01:09:19
19 (86)	348. gesamt	ERVEN, Isabel	1972		01:11:54
20 (127)	351. gesamt	HERRMANN, Doris	1971		01:12:09
21 (254)	353. gesamt	SEEGERS, Marcella	1973		01:12:46

### SENIORINNEN W50

1 (276)	143. gesamt	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	BABOrunners	00:53:25
2 (233)	172. gesamt	RIEMER, Karin	1967		00:55:16
3 (296)	186. gesamt	WLECKE, Ruth	1966	Rotary Club Mettmann	00:56:01
4 (3)	197. gesamt	MERTENS, Rafaela	1966	EVK Mettmann	00:56:32
5 (99)	212. gesamt	GERHOLD, Diana	1966	SRC Fritzlar	00:57:24
6 (19)	215. gesamt	SCHÖNBERG, Annette	1968	LC Wuppertal	00:57:35
7 (241)	223. gesamt	ROMMERSKIRCHEN, Birgit	1967	Familien Fitness Center	00:58:02
8 (186)	237. gesamt	MAU-KLEES, Gaby	1968	LG Rennhemd Wuppertal	00:58:31
9 (219)	255. gesamt	POPP, Katrin	1967		00:59:51
10 (66)	274. gesamt	BROCK, Sabine	1967		01:01:42
11 (26)	289. gesamt	BUCHER, Barbara	1964	Team rhenag	01:03:30
12 (1042)	294. gesamt	SIMON, Jutta	1968		01:04:08
13 (497)	318. gesamt	SCHWARZKOPF, Katja	1967	Herzlauf-Hilden	01:07:18
14 (111)	321. gesamt	HANISCH, Annelie	1966	Hauteville - Mode in der Oberstadt	01:07:38
15 (152)	340. gesamt	KNAPPKÖTTER, Melanie	1966	Hauteville - Mode in der Oberstadt	01:10:08
16 (116)	349. gesamt	HARTMANNSHENN, Dorothea	1966		01:11:55
17 (164)	358. gesamt	KÜHL, Petra	1964		01:17:42

### SENIORINNEN W55

1 (262)	28. gesamt	SPICKER, Ute	1961		00:45:19
2 (21)	88. gesamt	WILDE, Dagmar	1963	LC Wuppertal	00:50:26
3 (1028)	102. gesamt	PAULI, Anne	1963		00:50:49
4 (16)	264. gesamt	HÜMPFNER, Cordula	1961	LC Wuppertal	01:00:59
5 (100)	286. gesamt	GERLING-RUHLAND, Ute	1962	LT Gruitzen-Neandertal	01:03:19
6 (14)	303. gesamt	GARZE, Vera	1959	LC Wuppertal	01:05:02



# 13. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W55</b>					
7	(211)	320. gesamt PAUCKEN, Stephanie	1961	Düssel	<b>01:07:22</b>
8	(148)	350. gesamt JUPE, Susanne	1963		<b>01:11:55</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1	(11)	249. gesamt BLACK, Birgit	1954	LC Wuppertal	<b>00:59:31</b>
2	(269)	270. gesamt STEINBACH, Bettina	1957		<b>01:01:17</b>
3	(279)	309. gesamt TRENTZSCH, Angelika	1955	LSG Zoopark Düsseldorf	<b>01:05:26</b>
<b>SENIORINNEN W75</b>					
1	(135)	357. gesamt HONSCHA, Christa	1943		<b>01:17:19</b>
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1	(1022)	202. gesamt SCHAEFER, Lisa Marie	2003		<b>00:56:59</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1	(946)	60. gesamt BEELE, Leonie	2000	Bayer 04 Leverkusen/KHG	<b>00:48:40</b>