



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2152)	MARQUARD, Moritz	1991		0:36:18.17	00:36:19
2 (101)	FAßBENDER, Stefan	1979		0:36:20.29	00:36:21
3 (179)	FITSCHEN, Jan	1977	AOK #laufiebe	0:37:28.87	00:37:29
4 (2132)	HOHENADL, Tom	1995	SC Bayern 05 Uerdingen	0:38:10.53	00:38:11
5 (55)	ARKENAU, Thorsten	1976	Fitness Cottage Mettmann	0:38:50.42	00:38:51
6 (168)	KLEIN, Christian	1976	LG FSA	0:40:06.03	00:40:07
7 (161)	IFANG, Malte	1983	TUS Breitscheid	0:40:09.79	00:40:10
8 (2103)	BAHLMANN, Michael	1976	SSV Erkrath	0:40:17.69	00:40:18
9 (2188)	FISCHER, Florian	1977		0:40:39.07	00:40:40
10 (308)	WEIRAUCH, Axel	1993		0:40:50.19	00:40:51
11 (137)	HEIDELBACH, Tobias	1971	Team Heidelberg	0:41:17.95	00:41:18
12 (2153)	MÄRZ, Ingmar	1971	Pirate Hamburg	0:41:22.79	00:41:23
13 (246)	ROTHFUß, Cedric	2002	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:42:05.75	00:42:06
14 (128)	HANSEN, Hendrik	1981		0:42:25.43	00:42:26
15 (2174)	ROSSOW, Dennis	1982	Huskies	0:42:40.47	00:42:41
16 (2156)	MEWES, Jens	1970	MTV 1861 Elberfeld	0:43:06.59	00:43:07
17 (121)	GRAF, Christian	1977		0:43:26.71	00:43:27
18 (300)	WACHSMANN, Marco	1988		0:43:43.56	00:43:44
19 (169)	KLOß, Oliver	1986	Amtsgericht Mettmann	0:43:50.53	00:43:51
20 (245)	ROSSOW, Marvin	1985	Huskies	0:43:51.62	00:43:52
21 (67)	BLEIBTREU, Lars	1976		0:43:53.54	00:43:54
22 (292)	VIERING, Frank	1963	Hildener AT Triathlon	0:43:58.59	00:43:59
23 (130)	HARMS, Axel	1971		0:44:07.19	00:44:08
24 (232)	REKOWSKI, Jan	1985	Bad Grandpas Düsseldorf	0:44:21.95	00:44:22
25 (282)	TEWES, Christian	1978	Familien Fitness Center	0:44:21.94	00:44:24
26 (2124)	FÜTTERER, Marcus	1967	Running Team Grafenberg	0:44:25.30	00:44:26
27 (157)	HOPPE, Christian	1971		0:44:27.78	00:44:28
28 (2146)	KÖHLER, Markus	1985	Los Carboneros	0:44:37.22	00:44:48
29 (320)	ZIMMERMANN, Uwe	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	0:44:56.17	00:44:57
30 (200)	MENKE, Martin	1970		0:44:52.25	00:44:58
31 (2117)	FIGGE, Stephan	1962		0:45:01.23	00:45:02
32 (2120)	FISCHER, Julian	2002	Suche Verein :D	0:45:03.61	00:45:04
33 (2164)	OSTHAUS, Anne	1967	TV Angermund	0:45:04.47	00:45:05
34 (162)	ISENMANN, Stefan	1964	me-sport	0:45:12.83	00:45:13
35 (237)	RIEDL, Detlef	1969	Fortuna Velbert 09	0:45:13.27	00:45:16
36 (313)	WILLNER, Detlef	1958		0:45:43.88	00:45:44
37 (1255)	BREMENFELD, Sven	1976		0:45:46.76	00:45:47
38 (72)	BRÜCKMANN, Christian	1987		0:45:34.87	00:45:49
39 (212)	MÜLLER, Robert	1982	me-sport	0:45:48.85	00:45:50
40 (74)	BRZYK, Georg	1981	LT Bittermark Dortmund	0:45:53.41	00:45:54
41 (2130)	HERGERT, Nils	2000	BK Neandertal	0:46:06.91	00:46:14
42 (221)	PHILIPPE, Sébastien	1974		0:46:18.54	00:46:20



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (2178)	SPICKER, Ute	1961	Team-Essen 1999	0:46:21.10	00:46:24
44 (20)	JUNG, Andreas	1965	Feuerwehr Mettmann	0:46:29.56	00:46:30
45 (219)	PAUCKEN, Jürgen	1958		0:46:31.89	00:46:34
46 (195)	LOH, Norbert	1968	Hildener AT	0:46:45.25	00:46:48
47 (2136)	JAKOF, Florian	1987	Mettmänner Laufburschen08	0:46:54.08	00:46:57
48 (2106)	BÖHM, Olaf	1965		0:46:58.89	00:47:01
49 (81)	BÜTZER, Peter	1978		0:47:05.38	00:47:08
50 (84)	CONTIU, Samuel	1981		0:47:11.39	00:47:14
51 (571)	NAHRENDORF, Frank	1967	rhenag Energiebündel	0:47:09.90	00:47:16
52 (274)	STEIER, Jörg	1976		0:47:18.22	00:47:22
53 (62)	BEERMANN, Marcel	1972		0:47:34.61	00:47:49
54 (54)	ALEXANDER, Brian	1971		0:47:48.13	00:47:52
55 (133)	HAUDE, Felix	1991		0:47:54.83	00:47:57
56 (63)	BENDA, Konstantin	1972		0:47:53.81	00:47:57
57 (225)	POLINSKI, Florian	1992	me-sport	0:47:52.10	00:48:03
58 (159)	HÜLSENBERG, Gerold	1971		0:48:05.99	00:48:08
59 (86)	CORDES, Arne	1969	5 vor 8!	0:48:11.26	00:48:13
60 (87)	CORDES, Kristin	1973	5 vor 8!	0:48:11.55	00:48:13
61 (301)	WACHSMANN, Robert	1990		0:48:14.54	00:48:15
62 (46)	ISBANER, Wolfgang	1954		0:48:11.32	00:48:16
63 (205)	MITTMANN, Daniel	1973	100% Mittmann	0:48:15.20	00:48:18
64 (2169)	PLESNIK, Dunja	1976	Team Vielfalt	0:48:16.81	00:48:18
65 (262)	SCHULZE, Lukas	1995		0:48:15.18	00:48:23
66 (51)	ADRIANY, Ulrike	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:43.59	00:48:45
67 (188)	KUNKEL, Marco	1976		0:48:42.41	00:48:47
68 (1797)	BÖCKERMANN, Max	1984	me-sport	0:48:46.47	00:48:48
69 (103)	FRONTEIN, Marcel	1982	Förderverein me-sport	0:48:46.96	00:48:48
70 (122)	GRIMM, Lars	1979	Feuerwehr Mettmann	0:48:32.11	00:48:48
71 (210)	MOTTWEILER, Jürgen	1965		0:48:48.37	00:48:57
72 (284)	THOMANN, Mathias	1980		0:48:53.29	00:48:58
73 (278)	STRELAU, Detlef	1954	Familien Fitness Center	0:48:56.90	00:49:04
74 (2110)	DALHEIMER, Thomas	1962		0:48:57.63	00:49:06
75 (2163)	OBEREM, Martin	1969		0:48:59.68	00:49:09
76 (154)	HIRSCHFELDER, Oliver	1973	VR Bank	0:49:09.41	00:49:14
77 (1229)	FERNANDEZ SCHNEIDER, Frederik	2003	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:49:19.88	00:49:20
78 (2167)	PAYENBERG, Dirk	1964		0:49:21.41	00:49:31
79 (2111)	DORR, Christian	1970		0:49:21.67	00:49:32
80 (90)	DECKER, Tobias	1987		0:49:14.35	00:49:34
81 (120)	GÖRTZ, Alexander	1965		0:49:29.64	00:49:36
82 (2160)	NAWRATH, Marcus	1974	MaPaDo	0:49:27.84	00:49:36
83 (34)	GABENSTEIN, Alexander	1974	MAE. Running-TEAM	0:49:19.95	00:49:43
84 (143)	HERGERT, Lars	2000		0:49:53.81	00:50:00



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (142)	HERGERT, Jörg	1964		0:49:55.13	00:50:03
86 (108)	GARN, Thomas	1976		0:49:56.59	00:50:06
87 (31)	BATSAIKHAN, Puntsag	1990	Team Vielfalt	0:50:01.17	00:50:06
88 (57)	ARNOLD, Felix	1985	funtraining-me.de	0:50:04.43	00:50:07
89 (2182)	TRAPP, Patrick	1983		0:49:42.88	00:50:08
90 (176)	KRAUTZ, Isabel	1995		0:50:02.60	00:50:08
91 (105)	FRIESE, Mart	1991		0:50:01.39	00:50:11
92 (305)	WAGNER, Wolf	1961		0:50:08.95	00:50:16
93 (2158)	MOHR, Patrick	1980		0:50:21.64	00:50:22
94 (217)	PARATSCH, Christian	1980		0:50:24.69	00:50:31
95 (43)	KÖHLER, Leonard	2003	FC Mettmann 08 D4	0:50:21.52	00:50:34
96 (45)	VILLA PINERO, Yannic	2003	FC Mettmann 08 D4	0:50:21.37	00:50:34
97 (47)	KNOBLICH, Johannes	2003	FC Mettmann 08 D4	0:50:21.11	00:50:35
98 (42)	SCHORN, Arno	2003	FC Mettmann 08 D4	0:50:22.17	00:50:35
99 (288)	TRAEGER, Thorsten	1965		0:50:32.44	00:50:36
100 (177)	KREUL, Julian	1990	Kreis Mettmann	0:50:32.61	00:50:37
101 (181)	KROLL, Stefan	1972	BABOrunners	0:50:28.78	00:50:37
102 (109)	GÄRTNER, Dominik	1987	LT Schlammhäschen 2018	0:50:25.78	00:50:38
103 (148)	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	0:50:33.13	00:50:38
104 (317)	ZANDER, Kai	1969	Otfried-Preußler-Schule	0:50:32.95	00:50:39
105 (127)	HANHOFF, Frank	1971	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:50:37.27	00:50:41
106 (243)	ROMMERSKIRCHEN, Ralf	1963		0:50:32.53	00:50:45
107 (59)	BACKHAUS, Volker	1972		0:50:38.93	00:50:45
108 (129)	HARMS, Anke	1977		0:50:48.79	00:50:54
109 (204)	MIKULASCH, Nicole	1971	5 vor 8!	0:50:56.01	00:51:01
110 (2148)	KRAMER, Rene	1974	Helferteam Duathlon Mettmann 20	0:51:07.73	00:51:11
111 (171)	KNOBLICH, Horst	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:51:08.51	00:51:13
112 (244)	RÖSGEN, René	1990		0:51:03.37	00:51:15
113 (2147)	KOPPELBERG, Horst	1954		0:51:12.09	00:51:18
114 (236)	RICHTER, Marc	1974		0:51:15.83	00:51:21
115 (196)	WACKER, Viktor	1979		0:51:10.36	00:51:21
116 (2177)	SCHULZE, Christoph	1963		0:51:26.41	00:51:33
117 (26)	RADDATZ, Dirk	1962	rhenag Energiebündel	0:51:07.71	00:51:36
118 (141)	HELM, Gerd	1956		0:51:34.95	00:51:37
119 (10)	KRÜGER, Rainer	1962	LC Wuppertal	0:51:34.97	00:51:41
120 (286)	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	BABOrunners	0:51:37.80	00:51:46
121 (111)	GEIER, Noelle	1988	Elektro Service Martin	0:51:34.62	00:51:46
122 (116)	GOLDNER, Dieter	1972		0:51:44.92	00:51:46
123 (136)	HEIDELBACH, Thimeo	1977	Team Heidelberg	0:51:40.75	00:51:48
124 (319)	ZIEMANN, Andree	1975	Running Team Grafenberg	0:51:43.52	00:51:49
125 (220)	PAULY, Julia	1980		0:51:39.45	00:51:55
126 (228)	PÜTZ, Armin	1965	IMS Running	0:51:57.32	00:52:06



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (166)	JEBE, Johannes	1954	Lauftreff Kemperdick	0:51:58.00	00:52:10
128 (2165)	OTTO, Stephan	1961	TSV Hochdahl	0:52:02.24	00:52:15
129 (261)	SCHULTE-ALTEDORNEBURG, Eva	1974	Katholische Grundschule	0:52:13.86	00:52:19
130 (191)	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960		0:52:12.75	00:52:24
131 (23)	FEHL, Mark	1988	Feuerwehr Mettmann	0:52:03.74	00:52:25
132 (38)	REICHARD, Marcel	1983	Mettmann mit dem Herzen dabei	0:52:23.67	00:52:28
133 (189)	KÜRTEEN, Sven	1985		0:52:19.08	00:52:29
134 (2139)	KADIRIC, Amel	1979		0:52:33.63	00:52:39
135 (2102)	ALKER, Stephan	1967		0:52:33.01	00:52:39
136 (258)	SCHOLTEN, Dietmar	1952	LT Gruitzen-Neandertal	0:52:24.37	00:52:41
137 (231)	REITER, Claudia	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:52:38.99	00:52:43
138 (240)	RÖLLECKE, Martin	1975		0:52:43.28	00:52:45
139 (97)	ENDRULAT, Marc	1988		0:52:32.65	00:52:47
140 (125)	HAACK, Jürgen	1957	Running Team Grafenberg	0:52:46.64	00:52:52
141 (2173)	RIPPEN, Jan	1970	5 vor 8!	0:52:49.52	00:52:53
142 (2154)	MELCHER, Alrun	1977	BK Neandertal	0:52:41.13	00:52:54
143 (2101)	BIESCHKE, Thomas	1968	A running team with a drinking pro	0:52:58.29	00:53:06
144 (163)	JAKOB, Detlef	1960		0:52:57.54	00:53:08
145 (150)	HIMMIGHOFEN, Max	1992	Die schlaapen Schuhe	0:53:04.28	00:53:13
146 (77)	BUCHMÜLLER, Anja	1973		0:52:58.31	00:53:18
147 (167)	KLÄHN, Alexander	1980		0:53:18.85	00:53:23
148 (201)	MERGENTHALER, Maren	1976		0:53:18.12	00:53:23
149 (2179)	STAMM, Daniel	1990	Die Sportler in der Brandung	0:53:10.91	00:53:28
150 (270)	STAMM, Michael	1962	SV Siemens Mülheim a.d. Ruhr	0:53:11.02	00:53:29
151 (222)	PIECHOTTKA, Marc	1975	me-sport	0:53:30.46	00:53:33
152 (2119)	FISCHER, Uwe	1977		0:53:24.99	00:53:33
153 (316)	WODE, Rainer	1963		0:53:27.77	00:53:34
154 (182)	KRONBERG, Marco	1981		0:53:28.94	00:53:41
155 (115)	GIERON, Gregor	1980	Katholische Grundschule	0:53:34.17	00:53:43
156 (7)	HAPPE, Stephan	1966	LC Wuppertal	0:53:28.70	00:53:46
157 (2162)	NITSCHMANN, Timo	1978	funtraining-me.de	0:53:39.27	00:53:48
158 (252)	SCHAAL, Oliver	1979		0:53:39.76	00:53:49
159 (152)	HIMMIGHOFEN, Wolfgang	1959	Die schlaapen Schuhe	0:53:42.08	00:53:50
160 (251)	SANDROCK, Fritjof	1969		0:53:43.64	00:53:54
161 (44)	BRUNS, Theo	2003	FC Mettmann 08 D4	0:53:47.58	00:54:01
162 (2112)	EDLING, Daniela	1979	LGO Bochum	0:53:57.48	00:54:02
163 (100)	FANTOLY, Daniella	1981		0:53:45.95	00:54:03
164 (40)	MILINSKI, Tim	1993	FC Mettmann 08 D4	0:53:53.37	00:54:07
165 (2181)	STOLTE, Robert	1998	Helferteam Duathlon Mettmann 20	0:53:58.36	00:54:07
166 (192)	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994		0:54:01.69	00:54:14
167 (296)	VON RODA, Ekkehart	1969	5 vor 8!	0:54:23.45	00:54:27
168 (2143)	KIESCHNICK, Robert	1964		0:54:22.19	00:54:29



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (302)	WAGENER-OFFERGELD, Judith	1965	Familien Fitness Center	0:54:18.50	00:54:29
170 (766)	HELTEN, Martin	1965	BK Neandertal	0:54:15.99	00:54:29
171 (183)	KROTH, Annemie	1961	Familien Fitness Center	0:54:19.12	00:54:29
172 (307)	WEINBERGER, Andreas	1977		0:54:15.35	00:54:30
173 (559)	WITTE, Thomas	1967	Feuerwehr Mettmann	0:54:19.87	00:54:34
174 (2145)	KNÜHMANN, Jörg	1975	Katholische Grundschule	0:54:24.27	00:54:34
175 (2121)	FORTEIN, Annika	1986	Förderverein me-sport	0:54:21.73	00:54:36
176 (29)	NOLDEN, Sebastian	1982	rhenag Energiebündel	0:54:12.87	00:54:41
177 (25)	GANSER, Bernd	1962	rhenag Energiebündel	0:54:13.34	00:54:42
178 (215)	OCKLER, Benjamin	1980	Feuerwehr Mettmann	0:54:21.59	00:54:42
179 (208)	MOSNESS, Christina	1991		0:54:25.63	00:54:43
180 (64)	BIER, Günther	1956		0:54:41.57	00:54:51
181 (203)	MERTENS, Ralf	1963		0:54:45.92	00:54:55
182 (180)	KROHN, Jörg	1966	Team-wir rocken das!	0:54:46.35	00:54:55
183 (172)	KÖLZER, Ulli	1951	Running Team Grafenberg	0:54:53.50	00:55:00
184 (160)	IDLER, Stefan	1983	Kita Händelstraße	0:54:38.70	00:55:05
185 (294)	VON DEN BRINCKEN, Johannes	1992		0:54:47.27	00:55:05
186 (315)	WODARZ, Artur	1973	FSV Düsseldorf	0:54:40.18	00:55:06
187 (11)	MARZO, Danilo	1957	LC Wuppertal	0:54:44.18	00:55:08
188 (68)	BLÜGGEL, Martin	1959		0:54:53.65	00:55:10
189 (279)	STUDZINSKI, Georg	1952	LT Friedrichsberg	0:55:01.29	00:55:10
190 (88)	CREMER, Tobias	1968	Running Riots	0:55:03.53	00:55:10
191 (2186)	VOGELANG, Mirko	1976	Feuerwehr Erkrath	0:54:52.09	00:55:12
192 (265)	SCHWARZKOPF, Katja	1967	Herzlauf-Hilden / Happy Running Fa	0:55:10.13	00:55:14
193 (110)	GEIER, Matthias	1972	Elektro Service Martin	0:55:03.71	00:55:16
194 (60)	BECKER, Thomas	1965		0:55:03.04	00:55:17
195 (134)	HEDRAM, Sabine	1969	Hildener AT Triathlon	0:55:08.86	00:55:17
196 (2140)	KALKOFEN, Fabian	1992		0:54:57.03	00:55:19
197 (99)	ESCH, Jochen	1971		0:55:09.91	00:55:23
198 (216)	PAPE, Thorsten	1971		0:55:12.69	00:55:25
199 (164)	JAKSCHIES, Christian	1981	Astrid-Lindgren-Schule	0:54:58.70	00:55:27
200 (247)	ROTHKAMP, Oliver	1972	me-sport	0:55:13.69	00:55:31
201 (4)	SCHÖNBERG, Siegfried	1966	LC Wuppertal	0:55:15.64	00:55:33
202 (224)	BISCHOFF, Mirja	1980		0:55:20.67	00:55:35
203 (106)	FRITZ, Torsten	1965		0:55:25.18	00:55:42
204 (2131)	HOGREFE, Natascha	1996		0:55:43.53	00:55:54
205 (277)	STOFFERS, Antonia Marlene Charlott	1992		0:55:42.63	00:55:56
206 (312)	WIATRAC, Artur	1974	Helios Iron Team Wuppertal	0:55:40.97	00:55:59
207 (880)	FUCHS, Michael	1970		0:55:56.37	00:56:06
208 (229)	RATAJCZYK, Adam	1970		0:55:52.24	00:56:06
209 (94)	DONNAY, Jürgen	1967	FC Bayern München	0:55:50.99	00:56:07
210 (155)	HOGREFE, Dirk	1968		0:56:00.11	00:56:10



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (197)	LÖÖCK, Stefan	1975		0:55:58.96	00:56:21
212 (135)	HEIDELBACH, Stephanie	1971	Team Heidelbach	0:56:20.39	00:56:31
213 (2149)	LEHMANN, Gaby	1965		0:56:24.62	00:56:40
214 (233)	REMUS, Lisa Katharina	1990		0:56:30.46	00:56:42
215 (227)	PRENGEL, Andreas	1966		0:56:17.20	00:56:44
216 (2155)	MELCHIN, Christian	1983		0:56:15.22	00:56:46
217 (299)	WACHSMANN, Laura	1991		0:56:35.70	00:56:48
218 (165)	JANICKI, Jennifer	1989		0:56:24.74	00:56:48
219 (91)	DELLMANN, Frank	1969	IMS Running	0:56:28.95	00:56:52
220 (2187)	WAGNER, Mary	1966		0:56:37.57	00:57:01
221 (2113)	ERBACHER, Marvin	1991	Freiwillige Feuerwehr Haan	0:56:45.03	00:57:05
222 (249)	RUHLAND, Fabian	1993	RSC Neviges	0:56:50.95	00:57:06
223 (2172)	RINDERMANN, Peter	1967	Lauftreff MeMo	0:56:57.98	00:57:14
224 (17)	MAERTENS, Rafaela	1966	EVK Mettmann	0:57:17.90	00:57:26
225 (239)	RÖHRKASTEN, Axel	1955		0:57:13.34	00:57:28
226 (53)	AFFELD, Sören	1976		0:57:07.26	00:57:32
227 (78)	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	0:57:15.02	00:57:34
228 (119)	GORATH, Holger	1958		0:57:22.96	00:57:38
229 (234)	REUDELSDORFF, Adrian	1979	Katholische Grundschule	0:57:15.44	00:57:43
230 (285)	THORANT, Carsten	1977	IMS Running	0:57:23.77	00:57:46
231 (96)	DRESCHER, Martin	1967	ESV Troisdorf	0:57:36.03	00:57:47
232 (33)	TRIPPEL, Eugen	1988	MAE. Running-TEAM	0:57:37.61	00:58:03
233 (257)	SCHNEIDER, Andreas	1974	Laufschule Düsseldorf	0:57:51.80	00:58:03
234 (2115)	FAUSTEN, Felix	1985	Amtsgericht Mettmann	0:57:54.05	00:58:04
235 (206)	MOLL-OEDEKOVEN, Nadine	1982	LT Kemperdick	0:57:54.64	00:58:06
236 (271)	STAPPEN, Holger	1973	Lauftreff MeMo	0:57:50.06	00:58:07
237 (158)	HORMES, Detlev	1963		0:58:00.88	00:58:19
238 (214)	NAUCK, Andreas	1957	me-sport	0:58:15.77	00:58:23
239 (238)	ROEDEL, Barbara	1972		0:58:02.59	00:58:23
240 (2189)	WIESER, Christiane	1985	Los Carboneros	0:58:05.82	00:58:26
241 (156)	HONSCHA, Olaf	1970		0:58:16.80	00:58:36
242 (70)	BORCHEL, Ulrike	1983		0:58:22.02	00:58:45
243 (21)	GRENZ, Tobias	2002	Feuerwehr Mettmann	0:58:35.62	00:58:54
244 (194)	LEMPA, Astrid	1988		0:58:41.12	00:58:56
245 (2185)	VAN TIEL, Maik	1979	Feuerwehr Erkrath	0:58:39.90	00:59:00
246 (2215)	DAWIDJAN, H.	1971	BK Neandertal	0:58:38.66	00:59:00
247 (50)	SPITZER, Cheyenne	1998	me-sport	0:58:42.86	00:59:02
248 (107)	FÜHRER, Markus	1977		0:58:42.42	00:59:04
249 (178)	KROHN, Bärbel	1971	Team-wir rocken das!	0:59:02.74	00:59:18
250 (253)	SCHEIDTMANN, Michael	1963	Neander Energie	0:59:01.08	00:59:19
251 (223)	PIEPER, Andreas	1970	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:58:59.15	00:59:22
252 (69)	BOLKEN, Jan	1968		0:59:08.60	00:59:25



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (311)	WESTERTEIGER, Silke	1967	5 vor 8!	0:59:18.81	00:59:26
254 (2159)	MORAN, Yannick	1978		0:59:02.23	00:59:28
255 (248)	RUHLAND, Alois	1962	LT Gruitzen-Neandertal	0:59:04.51	00:59:29
256 (19)	FISCHER, Dirk	1967	Feuerwehr Mettmann	0:59:12.63	00:59:30
257 (264)	SCHÜTZE, Thomas	1979		0:59:03.97	00:59:31
258 (269)	SENDERMANN, Wolfgang	1945	LT-Kemperdick	0:59:26.76	00:59:39
259 (198)	LUNAU, Frank	1965	LT Gruitzen-Neandertal	0:59:17.78	00:59:42
260 (241)	ROMANOWICZ, Doris	1989	Förderverein me-sport	0:59:28.74	00:59:44
261 (2122)	FÖRSTER, Heide	1966	Helferteam Duathlon Mettmann 20	0:59:35.74	00:59:45
262 (79)	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	0:59:39.12	01:00:00
263 (226)	POPP, Katrin	1967		0:59:43.58	01:00:02
264 (254)	SCHELLHORN, Georg	1957		0:59:47.28	01:00:07
265 (230)	REHBEIN, Holger	1967		0:59:53.81	01:00:11
266 (2175)	SCHMIDT, Stephan	1981		0:59:45.05	01:00:12
267 (193)	LEINKENJOST, Eva	1977		0:59:47.78	01:00:13
268 (267)	SEIBEL, Carsten	1969	Rotary Club Mettmann	0:59:44.95	01:00:14
269 (6)	HÜMPFNER, Cordula	1961	LC Wuppertal	1:00:07.49	01:00:18
270 (2176)	SCHUBERT, Holger	1961	Helferteam Duathlon Mettmann 20	0:59:55.42	01:00:21
271 (2129)	GROßMANN, Rene	1970	me-sport	0:59:56.18	01:00:22
272 (175)	KRAUSE, Michael	1975		1:00:05.04	01:00:26
273 (242)	ROMMERSKIRCHEN, Birgit	1967	Familien Fitness Center	1:00:19.33	01:00:30
274 (297)	VON RODA, Lars	2002	5 vor 8!	1:00:34.08	01:00:37
275 (202)	MERTENS, Michael	1980		1:00:21.12	01:00:42
276 (291)	VETTER, Heidi	1959		1:00:30.68	01:00:44
277 (82)	CLAUS, Olja	1981	Förderverein me-sport	1:00:33.63	01:00:49
278 (306)	WALTER, Diethelm	1964	5 vor 8!	1:00:41.46	01:00:49
279 (2126)	GERHOLD, Diana	1966	SRC Fritzlar	1:00:31.06	01:00:52
280 (35)	STEIN, Norbert	1961	MAE. Running-TEAM	1:00:24.41	01:00:55
281 (36)	ZWETZICH, Andreas	1983	MAE. Running-TEAM	1:00:28.39	01:00:55
282 (309)	WENDE, Dieter	1959	BSG Sparkasse HRV	1:00:30.21	01:00:57
283 (287)	TIMP, Jörg	1967	Make My Day Records	1:00:50.83	01:00:58
284 (2184)	VAN LÜCK, Norbert	1956	Ich mach mein Ding	1:00:30.88	01:01:01
285 (118)	GONSIOR, David	1979		1:00:51.92	01:01:03
286 (102)	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	1:00:56.06	01:01:04
287 (290)	VAN ZANTEN, Carsten	1972		1:00:58.87	01:01:12
288 (112)	GERLING-RUHLAND, Ute	1962	LT Gruitzen-Neandertal	1:00:52.70	01:01:17
289 (95)	DÖRING, Mischa	1987		1:00:58.16	01:01:20
290 (295)	VON DEN BRINCKEN, Viktor	1994		1:01:03.46	01:01:23
291 (170)	KNEIP, Hartmut	1964		1:01:07.04	01:01:24
292 (93)	DOMBROWSKI, Tobias	1984		1:01:14.98	01:01:28
293 (273)	STAUSBERG, Svenja	1986	Familien Fitness Center	1:01:20.00	01:01:34
294 (30)	SCHARWÄCHTER, Jan	1986	rhenag Energiebündel	1:01:13.07	01:01:42



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG	(STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295	(41)	VILLA PINERO, Toni	1973	FC Mettmann 08 D4	1:01:29.08	01:01:43
296	(52)	AFFELD, Julia	1979		1:01:44.64	01:02:07
297	(73)	BRÜMMER, Amina	1983		1:01:43.81	01:02:08
298	(39)	PÜTTMANN, Vera	1962	Mettmann mit dem Herzen dabei	1:02:01.62	01:02:24
299	(114)	GIANNETTI, Sebastian	1988		1:02:04.61	01:02:28
300	(207)	MORAN, Gaelle	1978		1:02:15.29	01:02:40
301	(98)	ENGASSER, Ariane	1982		1:02:20.51	01:02:45
302	(5)	SCHÖNBERG, Annette	1968	LC Wuppertal	1:02:27.03	01:02:53
303	(190)	LARGER, Andreas	1981	Familien Fitness Center	1:02:50.42	01:03:11
304	(235)	REUTER, Oliver	1980	Familien Fitness Center	1:02:49.95	01:03:11
305	(28)	BUCHER, Barbara	1964	rhenag Energiebündel	1:02:50.34	01:03:17
306	(124)	GÜNTHER, Marcel	1982	Rotary Club Mettmann	1:02:53.64	01:03:25
307	(117)	GONSCHEROWSKI, Uwe	1970	Katholische Grundschule	1:03:30.22	01:03:48
308	(304)	WAGNER, Nicola	1976		1:03:29.63	01:03:54
309	(2134)	HÜBENER, Boris	1985	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:03:43.90	01:04:03
310	(2138)	JÜNTGEN, Marie-Luise	1992	Feuerwehr Erkrath	1:03:45.90	01:04:03
311	(22)	HEIMBÄCHER, Mike	1975	Feuerwehr Mettmann	1:03:45.33	01:04:04
312	(2190)	ZIEBARTH, Barbara	1968		1:03:37.27	01:04:08
313	(16)	CREMER, Moritz	1901	EVK Mettmann	1:03:54.95	01:04:19
314	(15)	BERNEFELD, Laurenz	1998	EVK Mettmann	1:03:55.61	01:04:19
315	(27)	KOHNEN, Jonas	1996	rhenag Energiebündel	1:04:01.22	01:04:30
316	(2123)	FRITZSCH, Falko	1978	Feuerwehr Erkrath	1:04:11.37	01:04:31
317	(303)	WAGNER, Jessica	1982	Katholische Grundschule	1:04:05.42	01:04:33
318	(146)	HESSLING, Benedikt	1964		1:04:30.93	01:04:53
319	(145)	HERRE, Ralf	1960	Neander Energie	1:04:45.92	01:05:00
320	(3)	WERNER, Jörn	1967	LC Wuppertal	1:05:05.85	01:05:32
321	(2127)	GERICKE, Ursula	1947	LT Gruitzen-Neandertal	1:05:35.01	01:05:59
322	(126)	HALLMANN, Kirstin	1978		1:05:30.42	01:06:01
323	(89)	DEBADE, Simon	1978		1:05:34.81	01:06:04
324	(289)	ÜBENSEE, Jörg	1972		1:05:35.62	01:06:04
325	(2168)	PIATIER, Antoine	1977		1:05:36.00	01:06:05
326	(2104)	BEUTH, Martin	1982		1:06:02.57	01:06:09
327	(2183)	ULRICH, Nina	1984		1:06:02.49	01:06:09
328	(92)	DLUGOSCH, Kathrin	1986		1:05:45.59	01:06:13
329	(276)	STEUCK, Peter	1964		1:05:45.77	01:06:13
330	(280)	STÜRMER, Anja	1985		1:05:56.52	01:06:24
331	(185)	KSIONZEK-VAN KEMPEN, Mareika	1974	Fuchsmunter	1:06:18.35	01:06:40
332	(1256)	DAMBOR, Frank	1961		1:06:43.41	01:06:55
333	(2105)	BOGNER, Silke	1980	funtraining-me.de	1:07:03.92	01:07:29
334	(2180)	STEFFENS, Wolfgang	1957	Otfried-Preußler-Schule	1:07:12.50	01:07:34
335	(2171)	PRUDENT, Frederic	1965	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:07:22.26	01:07:41
336	(2142)	KEIL, Kerstin	1961	Helferteam Duathlon Mettmann 20	1:07:20.61	01:07:49



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
337 (310)	WENDEL, Joachim	1958	Rotary Club Mettmann	1:07:25.49	01:07:56
338 (885)	SPERLING, Stefan	1969		1:07:45.00	01:08:00
339 (123)	GROS, Irina	1974	me-sport	1:07:45.58	01:08:00
340 (2114)	ERENS, Daniel	1988	LebensWert Immobilien & Finanzb	1:07:41.71	01:08:06
341 (218)	PÄTZOLD, Björn	1979		1:07:40.71	01:08:06
342 (293)	VON DEN BRINCKEN, Britta	1964		1:08:17.55	01:08:36
343 (2135)	ISENMANN, Sibylle	1967	me-sport	1:08:13.05	01:08:43
344 (199)	MARTIN, Daniel	1970	Elektro Service Martin	1:08:38.43	01:08:51
345 (2208)	HIMMELSPACH, Andrej	1971		1:08:40.39	01:08:53
346 (56)	ARNDT, Astrid	1969	TB Wülfrath	1:08:22.19	01:08:54
347 (268)	SEIBEL, Dorothee	1964	me-sport	1:08:35.42	01:08:59
348 (153)	HINZER, Stefanie	1973	Adler Langlauf Bottrop	1:09:06.16	01:09:21
349 (555)	SCHÜTZ, Nadine	1988	Feuerwehr Mettmann	1:09:38.30	01:09:59
350 (260)	SCHORN, Martina	1974	Team Kickerdeppen	1:09:53.43	01:10:16
351 (211)	MÜHLBAUER, Julio	1983	BK Neandertal	1:10:03.05	01:10:26
352 (113)	GIANNETTI, Bianca	1987	BK Neandertal	1:10:02.81	01:10:26
353 (2150)	LIMMER, Thomas	1969	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:10:08.19	01:10:27
354 (2144)	PETERS, Carsten	1978	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:10:08.77	01:10:27
355 (250)	SALWIK, Katharina	1991	Feuerwehr Mettmann	1:10:07.02	01:10:28
356 (65)	BILGE, Arikan	1984	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	1:10:06.85	01:10:28
357 (186)	KUCHAR, Julia	1995	RSC Neviges	1:10:29.01	01:10:55
358 (2161)	NAWRATH, Nadine	1977	TV Frisch auf Lennep	1:10:32.38	01:11:03
359 (131)	HARTMANN, Jeanette	1969	HART aber HERZLICH	1:10:49.56	01:11:05
360 (132)	HARTMANN, Thomas	1966	HART aber HERZLICH	1:10:50.92	01:11:07
361 (24)	KOWOLLIK, Michael	1987	Feuerwehr Mettmann	1:10:51.59	01:11:12
362 (560)	RUSSIN, Benjamin	1982	Feuerwehr Mettmann	1:11:12.58	01:11:33
363 (12)	FRANK, Thomas	1968	LC Wuppertal	1:11:30.04	01:12:02
364 (266)	SEEGERS, Marcella	1973	Lumaca	1:13:50.53	01:14:04
365 (1263)	SEEGERS, Marc-Alexander	1973	Die Kinder Herz Läufer	1:13:50.57	01:14:04
366 (318)	ZAULICK, Andreas	1963		1:14:42.66	01:15:09
367 (187)	KÜHL, Petra	1964		1:16:10.18	01:16:39
368 (75)	PAUCHEN, Stephanie	1961		1:17:11.78	01:17:12



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2164)	1. W50	OSTHAUS, Anne	1967	TV Angermund	00:45:05
2 (2178)	1. W55	SPICKER, Ute	1961	Team-Essen 1999	00:46:24
3 (87)	1. W45	CORDES, Kristin	1973	5 vor 8!	00:48:13
4 (2169)	1. W40	PLESNIK, Dunja	1976	Team Vielfalt	00:48:18
5 (51)	2. W40	ADRIANY, Ulrike	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:45
6 (176)	1. W	KRAUTZ, Isabel	1995		00:50:08
7 (129)	3. W40	HARMS, Anke	1977		00:50:54
8 (204)	2. W45	MIKULASCH, Nicole	1971	5 vor 8!	00:51:01
9 (286)	2. W50	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	BABOrunners	00:51:46
10 (111)	1. W30	GEIER, Noelle	1988	Elektro Service Martin	00:51:46
11 (220)	1. W35	PAULY, Julia	1980		00:51:55
12 (261)	3. W45	SCHULTE-ALTEDORNEBURG, Eva	1974	Katholische Grundschule	00:52:19
13 (231)	4. W45	REITER, Claudia	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:52:43
14 (2154)	4. W40	MELCHER, Alrun	1977	BK Neandertal	00:52:54
15 (77)	5. W45	BUCHMÜLLER, Anja	1973		00:53:18
16 (201)	5. W40	MERGENTHALER, Maren	1976		00:53:23
17 (2112)	6. W40	EDLING, Daniela	1979	LGO Bochum	00:54:02
18 (100)	2. W35	FANTOLY, Daniella	1981		00:54:03
19 (192)	2. W	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994		00:54:14
20 (302)	3. W50	WAGENER-OFFERGELD, Judith	1965	Familien Fitness Center	00:54:29
21 (183)	2. W55	KROTH, Annemie	1961	Familien Fitness Center	00:54:29
22 (2121)	2. W30	FONTEIN, Annika	1986	Förderverein me-sport	00:54:36
23 (208)	3. W	MOSNESS, Christina	1991		00:54:43
24 (265)	4. W50	SCHWARZKOPF, Katja	1967	Herzlauf-Hilden / Happy Running Fa	00:55:14
25 (134)	5. W50	HEDRAM, Sabine	1969	Hildener AT Triathlon	00:55:17
26 (224)	3. W35	BISCHOFF, Mirja	1980		00:55:35
27 (2131)	4. W	HOGREFE, Natascha	1996		00:55:54
28 (277)	5. W	STOFFERS, Antonia Marlene Charlot	1992		00:55:56
29 (135)	6. W45	HEIDELBACH, Stephanie	1971	Team Heidelbach	00:56:31
30 (2149)	6. W50	LEHMANN, Gaby	1965		00:56:40
31 (233)	6. W	REMUS, Lisa Katharina	1990		00:56:42
32 (299)	7. W	WACHSMANN, Laura	1991		00:56:48
33 (165)	3. W30	JANICKI, Jennifer	1989		00:56:48
34 (2187)	7. W50	WAGNER, Mary	1966		00:57:01
35 (17)	8. W50	MAERTENS, Rafaela	1966	EVK Mettmann	00:57:26
36 (78)	7. W40	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	00:57:34
37 (206)	4. W35	MOLL-OEDEKOVEN, Nadine	1982	LT Kemperdick	00:58:06
38 (238)	7. W45	ROEDEL, Barbara	1972		00:58:23
39 (2189)	4. W30	WIESER, Christiane	1985	Los Carboneros	00:58:26
40 (70)	5. W35	BORCHEL, Ulrike	1983		00:58:45
41 (194)	5. W30	LEMPA, Astrid	1988		00:58:56
42 (50)	1. W U23	SPITZER, Cheyenne	1998	me-sport	00:59:02
43 (178)	8. W45	KROHN, Bärbel	1971	Team-wir rocken das!	00:59:18



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (311)	9. W50	WESTERTEIGER, Silke	1967	5 vor 8!	00:59:26
45 (241)	6. W30	ROMANOWICZ, Doris	1989	Förderverein me-sport	00:59:44
46 (2122)	10. W50	FÖRSTER, Heide	1966	Helferteam Duathlon Mettmann 20	00:59:45
47 (226)	11. W50	POPP, Katrin	1967		01:00:02
48 (193)	8. W40	LEINKENJOST, Eva	1977		01:00:13
49 (6)	3. W55	HÜMPFNER, Cordula	1961	LC Wuppertal	01:00:18
50 (242)	12. W50	ROMMERSKIRCHEN, Birgit	1967	Familien Fitness Center	01:00:30
51 (291)	1. W60	VETTER, Heidi	1959		01:00:44
52 (82)	6. W35	CLAUS, Olja	1981	Förderverein me-sport	01:00:49
53 (2126)	13. W50	GERHOLD, Diana	1966	SRC Fritzlar	01:00:52
54 (112)	4. W55	GERLING-RUHLAND, Ute	1962	LT Gruitzen-Neandertal	01:01:17
55 (273)	7. W30	STAUSBERG, Svenja	1986	Familien Fitness Center	01:01:34
56 (52)	9. W40	AFFELD, Julia	1979		01:02:07
57 (73)	7. W35	BRÜMMER, Amina	1983		01:02:08
58 (39)	5. W55	PÜTTMANN, Vera	1962	Mettmann mit dem Herzen dabei	01:02:24
59 (207)	10. W40	MORAN, Gaelle	1978		01:02:40
60 (98)	8. W35	ENGASSER, Ariane	1982		01:02:45
61 (5)	14. W50	SCHÖNBERG, Annette	1968	LC Wuppertal	01:02:53
62 (28)	6. W55	BUCHER, Barbara	1964	rhenag Energiebündel	01:03:17
63 (304)	11. W40	WAGNER, Nicola	1976		01:03:54
64 (2138)	8. W	JÜNTGEN, Marie-Luise	1992	Feuerwehr Erkrath	01:04:03
65 (2190)	15. W50	ZIEBARTH, Barbara	1968		01:04:08
66 (303)	9. W35	WAGNER, Jessica	1982	Katholische Grundschule	01:04:33
67 (2127)	1. W70	GERICKE, Ursula	1947	LT Gruitzen-Neandertal	01:05:59
68 (126)	12. W40	HALLMANN, Kirstin	1978		01:06:01
69 (2183)	10. W35	ULRICH, Nina	1984		01:06:09
70 (92)	8. W30	DLUGOSCH, Kathrin	1986		01:06:13
71 (280)	9. W30	STÜRMER, Anja	1985		01:06:24
72 (185)	9. W45	KSIONZEK-VAN KEMPEN, Mareika	1974	Fuchsmunter	01:06:40
73 (2105)	11. W35	BOGNER, Silke	1980	funtraining-me.de	01:07:29
74 (2142)	7. W55	KEIL, Kerstin	1961	Helferteam Duathlon Mettmann 20	01:07:49
75 (123)	10. W45	GROS, Irina	1974	me-sport	01:08:00
76 (293)	8. W55	VON DEN BRINCKEN, Britta	1964		01:08:36
77 (2135)	16. W50	ISENMANN, Sibylle	1967	me-sport	01:08:43
78 (56)	17. W50	ARNDT, Astrid	1969	TB Wülfrath	01:08:54
79 (268)	9. W55	SEIBEL, Dorothee	1964	me-sport	01:08:59
80 (153)	11. W45	HINZER, Stefanie	1973	Adler Langlauf Bottrop	01:09:21
81 (555)	10. W30	SCHÜTZ, Nadine	1988	Feuerwehr Mettmann	01:09:59
82 (260)	12. W45	SCHORN, Martina	1974	Team Kickerdeppen	01:10:16
83 (113)	11. W30	GIANNETTI, Bianca	1987	BK Neandertal	01:10:26
84 (250)	9. W	SALWIK, Katharina	1991	Feuerwehr Mettmann	01:10:28
85 (186)	10. W	KUCHAR, Julia	1995	RSC Neviges	01:10:55
86 (2161)	13. W40	NAWRATH, Nadine	1977	TV Frisch auf Lennep	01:11:03



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (131)	18. W50	HARTMANN, Jeanette	1969	HART aber HERZLICH	01:11:05
88 (266)	13. W45	SEEGERS, Marcella	1973	Lumaca	01:14:04
89 (187)	10. W55	KÜHL, Petra	1964		01:16:39
90 (75)	11. W55	PAUCHEN, Stephanie	1961		01:17:12



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2152)	1. M	MARQUARD, Moritz	1991		00:36:19
2 (101)	1. M40	FAßBENDER, Stefan	1979		00:36:21
3 (179)	2. M40	FITSCHEN, Jan	1977	AOK #laufliebe	00:37:29
4 (2132)	2. M	HOHENADL, Tom	1995	SC Bayern 05 Uerdingen	00:38:11
5 (55)	3. M40	ARKENAU, Thorsten	1976	Fitness Cottage Mettmann	00:38:51
6 (168)	4. M40	KLEIN, Christian	1976	LG FSA	00:40:07
7 (161)	1. M35	IFANG, Malte	1983	TUS Breitscheid	00:40:10
8 (2103)	5. M40	BAHLMANN, Michael	1976	SSV Erkrath	00:40:18
9 (2188)	6. M40	FISCHER, Florian	1977		00:40:40
10 (308)	3. M	WEIRAUCH, Axel	1993		00:40:51
11 (137)	1. M45	HEIDELBACH, Tobias	1971	Team Heidelberg	00:41:18
12 (2153)	2. M45	MÄRZ, Ingmar	1971	Pirate Hamburg	00:41:23
13 (246)	1. MJ U18	ROTHFUß, Cedric	2002	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:42:06
14 (128)	2. M35	HANSEN, Hendrik	1981		00:42:26
15 (2174)	3. M35	ROSSOW, Dennis	1982	Huskies	00:42:41
16 (2156)	3. M45	MEWES, Jens	1970	MTV 1861 Elberfeld	00:43:07
17 (121)	7. M40	GRAF, Christian	1977		00:43:27
18 (300)	1. M30	WACHSMANN, Marco	1988		00:43:44
19 (169)	2. M30	KLOß, Oliver	1986	Amtsgericht Mettmann	00:43:51
20 (245)	3. M30	ROSSOW, Marvin	1985	Huskies	00:43:52
21 (67)	8. M40	BLEIBTREU, Lars	1976		00:43:54
22 (292)	1. M55	VIERING, Frank	1963	Hildener AT Triathlon	00:43:59
23 (130)	4. M45	HARMS, Axel	1971		00:44:08
24 (232)	4. M30	REKOWSKI, Jan	1985	Bad Grandpas Düsseldorf	00:44:22
25 (282)	9. M40	TEWES, Christian	1978	Familien Fitness Center	00:44:24
26 (2124)	1. M50	FÜTTERER, Marcus	1967	Running Team Grafenberg	00:44:26
27 (157)	5. M45	HOPPE, Christian	1971		00:44:28
28 (2146)	5. M30	KÖHLER, Markus	1985	Los Carboneros	00:44:48
29 (320)	4. M35	ZIMMERMANN, Uwe	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	00:44:57
30 (200)	6. M45	MENKE, Martin	1970		00:44:58
31 (2117)	2. M55	FIGGE, Stephan	1962		00:45:02
32 (2120)	2. MJ U18	FISCHER, Julian	2002	Suche Verein :D	00:45:04
33 (162)	3. M55	ISENMANN, Stefan	1964	me-sport	00:45:13
34 (237)	2. M50	RIEDL, Detlef	1969	Fortuna Velbert 09	00:45:16
35 (313)	1. M60	WILLNER, Detlef	1958		00:45:44
36 (1255)	10. M40	BREMENFELD, Sven	1976		00:45:47
37 (72)	6. M30	BRÜCKMANN, Christian	1987		00:45:49
38 (212)	5. M35	MÜLLER, Robert	1982	me-sport	00:45:50
39 (74)	6. M35	BRZYK, Georg	1981	LT Bittermark Dortmund	00:45:54
40 (2130)	1. MJ U20	HERGERT, Nils	2000	BK Neandertal	00:46:14
41 (221)	7. M45	PHILIPPE, Sébastien	1974		00:46:20
42 (20)	3. M50	JUNG, Andreas	1965	Feuerwehr Mettmann	00:46:30
43 (219)	2. M60	PAUCKEN, Jürgen	1958		00:46:34



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (195)	4. M50	LOH, Norbert	1968	Hildener AT	00:46:48
45 (2136)	7. M30	JAKOF, Florian	1987	Mettmänner Laufburschen08	00:46:57
46 (2106)	5. M50	BÖHM, Olaf	1965		00:47:01
47 (81)	11. M40	BÜTZER, Peter	1978		00:47:08
48 (84)	7. M35	CONTIU, Samuel	1981		00:47:14
49 (571)	6. M50	NAHRENDORF, Frank	1967	rhenag Energiebündel	00:47:16
50 (274)	12. M40	STEIER, Jörg	1976		00:47:22
51 (62)	8. M45	BEERMANN, Marcel	1972		00:47:49
52 (54)	9. M45	ALEXANDER, Brian	1971		00:47:52
53 (133)	4. M	HAUDE, Felix	1991		00:47:57
54 (63)	10. M45	BENDA, Konstantin	1972		00:47:57
55 (225)	5. M	POLINSKI, Florian	1992	me-sport	00:48:03
56 (159)	11. M45	HÜLSENBERG, Gerold	1971		00:48:08
57 (86)	7. M50	CORDES, Arne	1969	5 vor 8!	00:48:13
58 (301)	6. M	WACHSMANN, Robert	1990		00:48:15
59 (46)	1. M65	ISBANER, Wolfgang	1954		00:48:16
60 (205)	12. M45	MITTMANN, Daniel	1973	100% Mittmann	00:48:18
61 (262)	7. M	SCHULZE, Lukas	1995		00:48:23
62 (188)	13. M40	KUNKEL, Marco	1976		00:48:47
63 (1797)	8. M35	BÖCKERMANN, Max	1984	me-sport	00:48:48
64 (103)	9. M35	FORTEIN, Marcel	1982	Förderverein me-sport	00:48:48
65 (122)	14. M40	GRIMM, Lars	1979	Feuerwehr Mettmann	00:48:48
66 (210)	8. M50	MOTTWEILER, Jürgen	1965		00:48:57
67 (284)	10. M35	THOMANN, Mathias	1980		00:48:58
68 (278)	2. M65	STRELAU, Detlef	1954	Familien Fitness Center	00:49:04
69 (2110)	4. M55	DALHEIMER, Thomas	1962		00:49:06
70 (2163)	9. M50	OBEREM, Martin	1969		00:49:09
71 (154)	13. M45	HIRSCHFELDER, Oliver	1973	VR Bank	00:49:14
72 (1229)	3. MJ U18	FERNANDEZ SCHNEIDER, Frederik	2003	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:49:20
73 (2167)	5. M55	PAYENBERG, Dirk	1964		00:49:31
74 (2111)	14. M45	DORR, Christian	1970		00:49:32
75 (90)	8. M30	DECKER, Tobias	1987		00:49:34
76 (120)	10. M50	GÖRTZ, Alexander	1965		00:49:36
77 (2160)	15. M45	NAWRATH, Marcus	1974	MaPaDo	00:49:36
78 (34)	16. M45	GABENSTEIN, Alexander	1974	MAE. Running-TEAM	00:49:43
79 (143)	2. MJ U20	HERGERT, Lars	2000		00:50:00
80 (142)	6. M55	HERGERT, Jörg	1964		00:50:03
81 (108)	15. M40	GARN, Thomas	1976		00:50:06
82 (31)	8. M	BATSAIKHAN, Puntsag	1990	Team Vielfalt	00:50:06
83 (57)	9. M30	ARNOLD, Felix	1985	funtraining-me.de	00:50:07
84 (2182)	11. M35	TRAPP, Patrick	1983		00:50:08
85 (105)	9. M	FRIESE, Mart	1991		00:50:11
86 (305)	7. M55	WAGNER, Wolf	1961		00:50:16



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2158)	12. M35	MOHR, Patrick	1980		00:50:22
88 (217)	13. M35	PARATSCH, Christian	1980		00:50:31
89 (43)	4. MJ U18	KÖHLER, Leonard	2003	FC Mettmann 08 D4	00:50:34
90 (45)	5. MJ U18	VILLA PINERO, Yannick	2003	FC Mettmann 08 D4	00:50:34
91 (47)	6. MJ U18	KNOBLICH, Johannes	2003	FC Mettmann 08 D4	00:50:35
92 (42)	7. MJ U18	SCHORN, Arno	2003	FC Mettmann 08 D4	00:50:35
93 (288)	11. M50	TRAEGER, Thorsten	1965		00:50:36
94 (177)	10. M	KREUL, Julian	1990	Kreis Mettmann	00:50:37
95 (181)	17. M45	KROLL, Stefan	1972	BABOrunners	00:50:37
96 (109)	10. M30	GÄRTNER, Dominik	1987	LT Schlammhäschen 2018	00:50:38
97 (148)	16. M40	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	00:50:38
98 (317)	12. M50	ZANDER, Kai	1969	Otfried-Preußler-Schule	00:50:39
99 (127)	18. M45	HANHOFF, Frank	1971	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:50:41
100 (243)	8. M55	ROMMERSKIRCHEN, Ralf	1963		00:50:45
101 (59)	19. M45	BACKHAUS, Volker	1972		00:50:45
102 (2148)	20. M45	KRAMER, Rene	1974	Helferteam Duathlon Mettmann 20	00:51:11
103 (171)	21. M45	KNOBLICH, Horst	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:51:13
104 (244)	11. M	RÖSGEN, René	1990		00:51:15
105 (2147)	3. M65	KOPPELBERG, Horst	1954		00:51:18
106 (236)	22. M45	RICHTER, Marc	1974		00:51:21
107 (196)	17. M40	WACKER, Viktor	1979		00:51:21
108 (2177)	9. M55	SCHULZE, Christoph	1963		00:51:33
109 (26)	10. M55	RADDATZ, Dirk	1962	rhenag Energiebündel	00:51:36
110 (141)	3. M60	HELM, Gerd	1956		00:51:37
111 (10)	11. M55	KRÜGER, Rainer	1962	LC Wuppertal	00:51:41
112 (116)	23. M45	GOLDNER, Dieter	1972		00:51:46
113 (136)	18. M40	HEIDELBACH, Thiemo	1977	Team Heidelberg	00:51:48
114 (319)	19. M40	ZIEMANN, Andree	1975	Running Team Grafenberg	00:51:49
115 (228)	13. M50	PÜTZ, Armin	1965	IMS Running	00:52:06
116 (166)	4. M65	JEBE, Johannes	1954	Lauftreff Kemperdick	00:52:10
117 (2165)	12. M55	OTTO, Stephan	1961	TSV Hochdahl	00:52:15
118 (191)	13. M55	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960		00:52:24
119 (23)	11. M30	FEHL, Mark	1988	Feuerwehr Mettmann	00:52:25
120 (38)	14. M35	REICHARD, Marcel	1983	Mettmann mit dem Herzen dabei	00:52:28
121 (189)	12. M30	KÜRTEEN, Sven	1985		00:52:29
122 (2139)	20. M40	KADIRIC, Amel	1979		00:52:39
123 (2102)	14. M50	ALKER, Stephan	1967		00:52:39
124 (258)	5. M65	SCHOLTEN, Dietmar	1952	LT Gruiten-Neandertal	00:52:41
125 (240)	21. M40	RÖLLECKE, Martin	1975		00:52:45
126 (97)	13. M30	ENDRULAT, Marc	1988		00:52:47
127 (125)	4. M60	HAACK, Jürgen	1957	Running Team Grafenberg	00:52:52
128 (2173)	24. M45	RIPPEN, Jan	1970	5 vor 8!	00:52:53
129 (2101)	15. M50	BIESCHKE, Thomas	1968	A running team with a drinking prob	00:53:06



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (163)	14. M55	JAKOB, Detlef	1960		00:53:08
131 (150)	12. M	HIMMIGHOFEN, Max	1992	Die schlaapen Schuhe	00:53:13
132 (167)	15. M35	KLÄHN, Alexander	1980		00:53:23
133 (2179)	13. M	STAMM, Daniel	1990	Die Sportler in der Brandung	00:53:28
134 (270)	15. M55	STAMM, Michael	1962	SV Siemens Mülheim a.d. Ruhr	00:53:29
135 (222)	22. M40	PIECHOTTKA, Marc	1975	me-sport	00:53:33
136 (2119)	23. M40	FISCHER, Uwe	1977		00:53:33
137 (316)	16. M55	WODE, Rainer	1963		00:53:34
138 (182)	16. M35	KRONBERG, Marco	1981		00:53:41
139 (115)	17. M35	GIERON, Gregor	1980	Katholische Grundschule	00:53:43
140 (7)	16. M50	HAPPE, Stephan	1966	LC Wuppertal	00:53:46
141 (2162)	24. M40	NITSCHMANN, Timo	1978	funtraining-me.de	00:53:48
142 (252)	25. M40	SCHAAL, Oliver	1979		00:53:49
143 (152)	5. M60	HIMMIGHOFEN, Wolfgang	1959	Die schlaapen Schuhe	00:53:50
144 (251)	17. M50	SANDROCK, Fritjof	1969		00:53:54
145 (44)	8. MJ U18	BRUNS, Theo	2003	FC Mettmann 08 D4	00:54:01
146 (40)	14. M	MILINSKI, Tim	1993	FC Mettmann 08 D4	00:54:07
147 (2181)	1. M U23	STOLTE, Robert	1998	Helferteam Duathlon Mettmann 20	00:54:07
148 (296)	18. M50	VON RODA, Ekkehart	1969	5 vor 8!	00:54:27
149 (2143)	17. M55	KIESCHNICK, Robert	1964		00:54:29
150 (766)	19. M50	HELTEN, Martin	1965	BK Neandertal	00:54:29
151 (307)	26. M40	WEINBERGER, Andreas	1977		00:54:30
152 (559)	20. M50	WITTE, Thomas	1967	Feuerwehr Mettmann	00:54:34
153 (2145)	27. M40	KNÜHMANN, Jörg	1975	Katholische Grundschule	00:54:34
154 (29)	18. M35	NOLDEN, Sebastian	1982	rhenag Energiebündel	00:54:41
155 (25)	18. M55	GANSER, Bernd	1962	rhenag Energiebündel	00:54:42
156 (215)	19. M35	OCKLER, Benjamin	1980	Feuerwehr Mettmann	00:54:42
157 (64)	6. M60	BIER, Günther	1956		00:54:51
158 (203)	19. M55	MERTENS, Ralf	1963		00:54:55
159 (180)	21. M50	KROHN, Jörg	1966	Team-wir rocken das!	00:54:55
160 (172)	6. M65	KÖLZER, Ulli	1951	Running Team Grafenberg	00:55:00
161 (160)	20. M35	IDLER, Stefan	1983	Kita Händelstraße	00:55:05
162 (294)	15. M	VON DEN BRINCKEN, Johannes	1992		00:55:05
163 (315)	25. M45	WODARZ, Artur	1973	FSV Düsseldorf	00:55:06
164 (11)	7. M60	MARZO, Danilo	1957	LC Wuppertal	00:55:08
165 (68)	8. M60	BLÜGGEL, Martin	1959		00:55:10
166 (279)	7. M65	STUDZINSKI, Georg	1952	LT Friedrichsberg	00:55:10
167 (88)	22. M50	CREMER, Tobias	1968	Running Riots	00:55:10
168 (2186)	28. M40	VOGELANG, Mirko	1976	Feuerwehr Erkrath	00:55:12
169 (110)	26. M45	GEIER, Matthias	1972	Elektro Service Martin	00:55:16
170 (60)	23. M50	BECKER, Thomas	1965		00:55:17
171 (2140)	16. M	KALKOFEN, Fabian	1992		00:55:19
172 (99)	27. M45	ESCH, Jochen	1971		00:55:23



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173	(216)	28. M45	PAPE, Thorsten	1971	00:55:25
174	(164)	21. M35	JAKSCHIES, Christian	1981	Astrid-Lindgren-Schule 00:55:27
175	(247)	29. M45	ROTHKAMP, Oliver	1972	me-sport 00:55:31
176	(4)	24. M50	SCHÖNBERG, Siegfried	1966	LC Wuppertal 00:55:33
177	(106)	25. M50	FRITZ, Torsten	1965	00:55:42
178	(312)	30. M45	WIATRAK, Artur	1974	Helios Iron Team Wuppertal 00:55:59
179	(880)	31. M45	FUCHS, Michael	1970	00:56:06
180	(229)	32. M45	RATAJCZYK, Adam	1970	00:56:06
181	(94)	26. M50	DONNAY, Jürgen	1967	FC Bayern München 00:56:07
182	(155)	27. M50	HOGREFE, Dirk	1968	00:56:10
183	(197)	29. M40	LÖÖCK, Stefan	1975	00:56:21
184	(227)	28. M50	PRENGEL, Andreas	1966	00:56:44
185	(2155)	22. M35	MELCHIN, Christian	1983	00:56:46
186	(91)	29. M50	DELLMANN, Frank	1969	IMS Running 00:56:52
187	(2113)	17. M	ERBACHER, Marvin	1991	Freiwillige Feuerwehr Haan 00:57:05
188	(249)	18. M	RUHLAND, Fabian	1993	RSC Neviges 00:57:06
189	(2172)	30. M50	RINDERMANN, Peter	1967	Lauftreff MeMo 00:57:14
190	(239)	9. M60	RÖHRKASTEN, Axel	1955	00:57:28
191	(53)	30. M40	AFFELD, Sören	1976	00:57:32
192	(119)	10. M60	GORATH, Holger	1958	00:57:38
193	(234)	31. M40	REUDELSDORFF, Adrian	1979	Katholische Grundschule 00:57:43
194	(285)	32. M40	THORANT, Carsten	1977	IMS Running 00:57:46
195	(96)	31. M50	DRESCHER, Martin	1967	ESV Troisdorf 00:57:47
196	(33)	14. M30	TRIPPEL, Eugen	1988	MAE. Running-TEAM 00:58:03
197	(257)	33. M45	SCHNEIDER, Andreas	1974	Laufschule Düsseldorf 00:58:03
198	(2115)	15. M30	FAUSTEN, Felix	1985	Amtsgericht Mettmann 00:58:04
199	(271)	34. M45	STAPPEN, Holger	1973	Lauftreff MeMo 00:58:07
200	(158)	20. M55	HORMES, Detlev	1963	00:58:19
201	(214)	11. M60	NAUCK, Andreas	1957	me-sport 00:58:23
202	(156)	35. M45	HONSCHA, Olaf	1970	00:58:36
203	(21)	9. MJ U18	GRENZ, Tobias	2002	Feuerwehr Mettmann 00:58:54
204	(2185)	33. M40	VAN TIEL, Maik	1979	Feuerwehr Erkrath 00:59:00
205	(2215)	36. M45	DAWIDJAN, H.	1971	BK Neandertal 00:59:00
206	(107)	34. M40	FÜHRER, Markus	1977	00:59:04
207	(253)	21. M55	SCHEIDTMANN, Michael	1963	Neander Energie 00:59:19
208	(223)	37. M45	PIEPER, Andreas	1970	Konrad-Heresbach-Gymnasium 00:59:22
209	(69)	32. M50	BOLKEN, Jan	1968	00:59:25
210	(2159)	35. M40	MORAN, Yannick	1978	00:59:28
211	(248)	22. M55	RUHLAND, Alois	1962	LT Gruitzen-Neandertal 00:59:29
212	(19)	33. M50	FISCHER, Dirk	1967	Feuerwehr Mettmann 00:59:30
213	(264)	36. M40	SCHÜTZE, Thomas	1979	00:59:31
214	(269)	1. M70	SENDERMANN, Wolfgang	1945	LT-Kemperdick 00:59:39
215	(198)	34. M50	LUNAU, Frank	1965	LT Gruitzen-Neandertal 00:59:42



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	(STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH						
216	(79)	35. M50	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	01:00:00
217	(254)	12. M60	SHELLHORN, Georg	1957		01:00:07
218	(230)	36. M50	REHBEIN, Holger	1967		01:00:11
219	(2175)	23. M35	SCHMIDT, Stephan	1981		01:00:12
220	(267)	37. M50	SEIBEL, Carsten	1969	Rotary Club Mettmann	01:00:14
221	(2176)	23. M55	SCHUBERT, Holger	1961	Helferteam Duathlon Mettmann 20	01:00:21
222	(2129)	38. M45	GROßMANN, Rene	1970	me-sport	01:00:22
223	(175)	37. M40	KRAUSE, Michael	1975		01:00:26
224	(297)	10. MJ U18	VON RODA, Lars	2002	5 vor 8!	01:00:37
225	(202)	24. M35	MERTENS, Michael	1980		01:00:42
226	(306)	24. M55	WALTER, Diethelm	1964	5 vor 8!	01:00:49
227	(35)	25. M55	STEIN, Norbert	1961	MAE. Running-TEAM	01:00:55
228	(36)	25. M35	ZWETZICH, Andreas	1983	MAE. Running-TEAM	01:00:55
229	(309)	13. M60	WENDE, Dieter	1959	BSG Sparkasse HRV	01:00:57
230	(287)	38. M50	TIMP, Jörg	1967	Make My Day Records	01:00:58
231	(2184)	14. M60	VAN LÜCK, Norbert	1956	Ich mach mein Ding	01:01:01
232	(118)	38. M40	GONSIOR, David	1979		01:01:03
233	(102)	39. M45	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	01:01:04
234	(290)	40. M45	VAN ZANTEN, Carsten	1972		01:01:12
235	(95)	16. M30	DÖRING, Mischa	1987		01:01:20
236	(295)	19. M	VON DEN BRINCKEN, Viktor	1994		01:01:23
237	(170)	26. M55	KNEIP, Hartmut	1964		01:01:24
238	(93)	26. M35	DOMBROWSKI, Tobias	1984		01:01:28
239	(30)	17. M30	SCHARWÄCHTER, Jan	1986	rhenag Energiebündel	01:01:42
240	(41)	41. M45	VILLA PINERO, Toni	1973	FC Mettmann 08 D4	01:01:43
241	(114)	18. M30	GIANNETTI, Sebastian	1988		01:02:28
242	(190)	27. M35	LARGER, Andreas	1981	Familien Fitness Center	01:03:11
243	(235)	28. M35	REUTER, Oliver	1980	Familien Fitness Center	01:03:11
244	(124)	29. M35	GÜNTHER, Marcel	1982	Rotary Club Mettmann	01:03:25
245	(117)	42. M45	GONSCHEROWSKI, Uwe	1970	Katholische Grundschule	01:03:48
246	(2134)	19. M30	HÜBENER, Boris	1985	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:04:03
247	(22)	39. M40	HEIMBÄCHER, Mike	1975	Feuerwehr Mettmann	01:04:04
248	(16)	1. M85	CREMER, Moritz	1901	EVK Mettmann	01:04:19
249	(15)	2. M U23	BERNEFELD, Laurenz	1998	EVK Mettmann	01:04:19
250	(27)	20. M	KOHNEN, Jonas	1996	rhenag Energiebündel	01:04:30
251	(2123)	40. M40	FRITZSCH, Falko	1978	Feuerwehr Erkrath	01:04:31
252	(146)	27. M55	HESSLING, Benedikt	1964		01:04:53
253	(145)	28. M55	HERRE, Ralf	1960	Neander Energie	01:05:00
254	(3)	39. M50	WERNER, Jörn	1967	LC Wuppertal	01:05:32
255	(89)	41. M40	DEBADE, Simon	1978		01:06:04
256	(289)	43. M45	ÜBENSEE, Jörg	1972		01:06:04
257	(2168)	42. M40	PIATIER, Antoine	1977		01:06:05
258	(2104)	30. M35	BEUTH, Martin	1982		01:06:09



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
259 (276)	29. M55	STEUCK, Peter	1964		01:06:13
260 (1256)	30. M55	DAMBOR, Frank	1961		01:06:55
261 (2180)	15. M60	STEFFENS, Wolfgang	1957	Otfried-Preußler-Schule	01:07:34
262 (2171)	40. M50	PRUDENT, Frederic	1965	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:07:41
263 (310)	16. M60	WENDEL, Joachim	1958	Rotary Club Mettmann	01:07:56
264 (885)	41. M50	SPERLING, Stefan	1969		01:08:00
265 (2114)	20. M30	ERENS, Daniel	1988	LebensWert Immobilien & Finanzbe	01:08:06
266 (218)	43. M40	PÄTZOLD, Björn	1979		01:08:06
267 (199)	44. M45	MARTIN, Daniel	1970	Elektro Service Martin	01:08:51
268 (2208)	45. M45	HIMMELSPACH, Andrej	1971		01:08:53
269 (211)	31. M35	MÜHLBAUER, Julio	1983	BK Neandertal	01:10:26
270 (2150)	42. M50	LIMMER, Thomas	1969	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:10:27
271 (2144)	44. M40	PETERS, Carsten	1978	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:10:27
272 (65)	32. M35	BILGE, Arian	1984	Freiwillige Feuerwehr Mettmann	01:10:28
273 (132)	43. M50	HARTMANN, Thomas	1966	HART aber HERZLICH	01:11:07
274 (24)	21. M30	KOWOLLIK, Michael	1987	Feuerwehr Mettmann	01:11:12
275 (560)	33. M35	RUSSIN, Benjamin	1982	Feuerwehr Mettmann	01:11:33
276 (12)	44. M50	FRANK, Thomas	1968	LC Wuppertal	01:12:02
277 (1263)	46. M45	SEEGERS, Marc-Alexander	1973	Die Kinder Herz Läufer	01:14:04
278 (318)	31. M55	ZAULICK, Andreas	1963		01:15:09



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2152)	1. gesamt	MARQUARD, Moritz	1991		00:36:19
2 (2132)	4. gesamt	HOHENADL, Tom	1995	SC Bayern 05 Uerdingen	00:38:11
3 (308)	10. gesamt	WEIRAUCH, Axel	1993		00:40:51
4 (133)	55. gesamt	HAUDE, Felix	1991		00:47:57
5 (225)	57. gesamt	POLINSKI, Florian	1992	me-sport	00:48:03
6 (301)	61. gesamt	WACHSMANN, Robert	1990		00:48:15
7 (262)	65. gesamt	SCHULZE, Lukas	1995		00:48:23
8 (31)	87. gesamt	BATSAIKHAN, Puntsag	1990	Team Vielfalt	00:50:06
9 (105)	91. gesamt	FRIESE, Mart	1991		00:50:11
10 (177)	100. gesamt	KREUL, Julian	1990	Kreis Mettmann	00:50:37
11 (244)	112. gesamt	RÖSGEN, René	1990		00:51:15
12 (150)	145. gesamt	HIMMIGHOFEN, Max	1992	Die schlaapen Schuhe	00:53:13
13 (2179)	149. gesamt	STAMM, Daniel	1990	Die Sportler in der Brandung	00:53:28
14 (40)	164. gesamt	MILINSKI, Tim	1993	FC Mettmann 08 D4	00:54:07
15 (294)	185. gesamt	VON DEN BRINCKEN, Johannes	1992		00:55:05
16 (2140)	196. gesamt	KALKOFEN, Fabian	1992		00:55:19
17 (2113)	221. gesamt	ERBACHER, Marvin	1991	Freiwillige Feuerwehr Haan	00:57:05
18 (249)	222. gesamt	RUHLAND, Fabian	1993	RSC Neviges	00:57:06
19 (295)	290. gesamt	VON DEN BRINCKEN, Viktor	1994		01:01:23
20 (27)	315. gesamt	KOHNEN, Jonas	1996	rhenag Energiebündel	01:04:30
JUNIOREN U23					
1 (2181)	165. gesamt	STOLTE, Robert	1998	Helferteam Duathlon Mettmann 20	00:54:07
2 (15)	314. gesamt	BERNEFELD, Laurenz	1998	EVK Mettmann	01:04:19
SENIOREN M30					
1 (300)	18. gesamt	WACHSMANN, Marco	1988		00:43:44
2 (169)	19. gesamt	KLOß, Oliver	1986	Amtsgericht Mettmann	00:43:51
3 (245)	20. gesamt	ROSSOW, Marvin	1985	Huskies	00:43:52
4 (232)	24. gesamt	REKOWSKI, Jan	1985	Bad Grandpas Düsseldorf	00:44:22
5 (2146)	28. gesamt	KÖHLER, Markus	1985	Los Carboneros	00:44:48
6 (72)	38. gesamt	BRÜCKMANN, Christian	1987		00:45:49
7 (2136)	47. gesamt	JAKOF, Florian	1987	Mettmänner Laufburschen08	00:46:57
8 (90)	80. gesamt	DECKER, Tobias	1987		00:49:34
9 (57)	88. gesamt	ARNOLD, Felix	1985	funtraining-me.de	00:50:07
10 (109)	102. gesamt	GÄRTNER, Dominik	1987	LT Schlammhäschen 2018	00:50:38
11 (23)	131. gesamt	FEHL, Mark	1988	Feuerwehr Mettmann	00:52:25
12 (189)	133. gesamt	KÜRTEEN, Sven	1985		00:52:29
13 (97)	139. gesamt	ENDRULAT, Marc	1988		00:52:47
14 (33)	232. gesamt	TRIPPEL, Eugen	1988	MAE. Running-TEAM	00:58:03
15 (2115)	234. gesamt	FAUSTEN, Felix	1985	Amtsgericht Mettmann	00:58:04
16 (95)	289. gesamt	DÖRING, Mischa	1987		01:01:20
17 (30)	294. gesamt	SCHARWÄCHTER, Jan	1986	rhenag Energiebündel	01:01:42



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
18	(114)	299. gesamt	GIANNETTI, Sebastian	1988	01:02:28
19	(2134)	309. gesamt	HÜBENER, Boris	1985 Freiwillige Feuerwehr Haan	01:04:03
20	(2114)	340. gesamt	ERENS, Daniel	1988 LebensWert Immobilien & Finanzbe	01:08:06
21	(24)	361. gesamt	KOWOLLIK, Michael	1987 Feuerwehr Mettmann	01:11:12
SENIOREN M35					
1	(161)	7. gesamt	IFANG, Malte	1983 TUS Breitscheid	00:40:10
2	(128)	14. gesamt	HANSEN, Hendrik	1981	00:42:26
3	(2174)	15. gesamt	ROSSOW, Dennis	1982 Huskies	00:42:41
4	(320)	29. gesamt	ZIMMERMANN, Uwe	1981 LT Rennhamster Düsseldorf	00:44:57
5	(212)	39. gesamt	MÜLLER, Robert	1982 me-sport	00:45:50
6	(74)	40. gesamt	BRZYK, Georg	1981 LT Bittermark Dortmund	00:45:54
7	(84)	50. gesamt	CONTIU, Samuel	1981	00:47:14
8	(1797)	68. gesamt	BÖCKERMANN, Max	1984 me-sport	00:48:48
9	(103)	69. gesamt	FONTEIN, Marcel	1982 Förderverein me-sport	00:48:48
10	(284)	72. gesamt	THOMANN, Mathias	1980	00:48:58
11	(2182)	89. gesamt	TRAPP, Patrick	1983	00:50:08
12	(2158)	93. gesamt	MOHR, Patrick	1980	00:50:22
13	(217)	94. gesamt	PARATSCH, Christian	1980	00:50:31
14	(38)	132. gesamt	REICHARD, Marcel	1983 Mettmann mit dem Herzen dabei	00:52:28
15	(167)	147. gesamt	KLÄHN, Alexander	1980	00:53:23
16	(182)	154. gesamt	KRONBERG, Marco	1981	00:53:41
17	(115)	155. gesamt	GIERON, Gregor	1980 Katholische Grundschule	00:53:43
18	(29)	176. gesamt	NOLDEN, Sebastian	1982 rhenag Energiebündel	00:54:41
19	(215)	178. gesamt	OCKLER, Benjamin	1980 Feuerwehr Mettmann	00:54:42
20	(160)	184. gesamt	IDLER, Stefan	1983 Kita Händelstraße	00:55:05
21	(164)	199. gesamt	JAKSCHIES, Christian	1981 Astrid-Lindgren-Schule	00:55:27
22	(2155)	216. gesamt	MELCHIN, Christian	1983	00:56:46
23	(2175)	266. gesamt	SCHMIDT, Stephan	1981	01:00:12
24	(202)	275. gesamt	MERTENS, Michael	1980	01:00:42
25	(36)	281. gesamt	ZWETZICH, Andreas	1983 MAE. Running-TEAM	01:00:55
26	(93)	292. gesamt	DOMBROWSKI, Tobias	1984	01:01:28
27	(190)	303. gesamt	LARGER, Andreas	1981 Familien Fitness Center	01:03:11
28	(235)	304. gesamt	REUTER, Oliver	1980 Familien Fitness Center	01:03:11
29	(124)	306. gesamt	GÜNTHER, Marcel	1982 Rotary Club Mettmann	01:03:25
30	(2104)	326. gesamt	BEUTH, Martin	1982	01:06:09
31	(211)	351. gesamt	MÜHLBAUER, Julio	1983 BK Neandertal	01:10:26
32	(65)	356. gesamt	BILGE, Arikan	1984 Freiwillige Feuerwehr Mettmann	01:10:28
33	(560)	362. gesamt	RUSSIN, Benjamin	1982 Feuerwehr Mettmann	01:11:33
SENIOREN M40					
1	(101)	2. gesamt	FAßBENDER, Stefan	1979	00:36:21
2	(179)	3. gesamt	FITSCHEN, Jan	1977 AOK #laufliebe	00:37:29



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
3 (55)	5. gesamt	ARKENAU, Thorsten	1976	Fitness Cottage Mettmann	00:38:51
4 (168)	6. gesamt	KLEIN, Christian	1976	LG FSA	00:40:07
5 (2103)	8. gesamt	BAHLMANN, Michael	1976	SSV Erkrath	00:40:18
6 (2188)	9. gesamt	FISCHER, Florian	1977		00:40:40
7 (121)	17. gesamt	GRAF, Christian	1977		00:43:27
8 (67)	21. gesamt	BLEIBTREU, Lars	1976		00:43:54
9 (282)	25. gesamt	TEWES, Christian	1978	Familien Fitness Center	00:44:24
10 (1255)	37. gesamt	BREMENFELD, Sven	1976		00:45:47
11 (81)	49. gesamt	BÜTZER, Peter	1978		00:47:08
12 (274)	52. gesamt	STEIER, Jörg	1976		00:47:22
13 (188)	67. gesamt	KUNKEL, Marco	1976		00:48:47
14 (122)	70. gesamt	GRIMM, Lars	1979	Feuerwehr Mettmann	00:48:48
15 (108)	86. gesamt	GARN, Thomas	1976		00:50:06
16 (148)	103. gesamt	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	00:50:38
17 (196)	115. gesamt	WACKER, Viktor	1979		00:51:21
18 (136)	123. gesamt	HEIDELBACH, Thiemo	1977	Team Heidelberg	00:51:48
19 (319)	124. gesamt	ZIEMANN, Andree	1975	Running Team Grafenberg	00:51:49
20 (2139)	134. gesamt	KADIRIC, Amel	1979		00:52:39
21 (240)	138. gesamt	RÖLLECKE, Martin	1975		00:52:45
22 (222)	151. gesamt	PIECHOTTKA, Marc	1975	me-sport	00:53:33
23 (2119)	152. gesamt	FISCHER, Uwe	1977		00:53:33
24 (2162)	157. gesamt	NITSCHMANN, Timo	1978	funtraining-me.de	00:53:48
25 (252)	158. gesamt	SCHAAL, Oliver	1979		00:53:49
26 (307)	172. gesamt	WEINBERGER, Andreas	1977		00:54:30
27 (2145)	174. gesamt	KNÜHMANN, Jörg	1975	Katholische Grundschule	00:54:34
28 (2186)	191. gesamt	VOGELANG, Mirko	1976	Feuerwehr Erkrath	00:55:12
29 (197)	211. gesamt	LÖÖCK, Stefan	1975		00:56:21
30 (53)	226. gesamt	AFFELD, Sören	1976		00:57:32
31 (234)	229. gesamt	REUDELSDORFF, Adrian	1979	Katholische Grundschule	00:57:43
32 (285)	230. gesamt	THORANT, Carsten	1977	IMS Running	00:57:46
33 (2185)	245. gesamt	VAN TIEL, Maik	1979	Feuerwehr Erkrath	00:59:00
34 (107)	248. gesamt	FÜHRER, Markus	1977		00:59:04
35 (2159)	254. gesamt	MORAN, Yannick	1978		00:59:28
36 (264)	257. gesamt	SCHÜTZE, Thomas	1979		00:59:31
37 (175)	272. gesamt	KRAUSE, Michael	1975		01:00:26
38 (118)	285. gesamt	GONSIOR, David	1979		01:01:03
39 (22)	311. gesamt	HEIMBÄCHER, Mike	1975	Feuerwehr Mettmann	01:04:04
40 (2123)	316. gesamt	FRITZSCH, Falko	1978	Feuerwehr Erkrath	01:04:31
41 (89)	323. gesamt	DEBADE, Simon	1978		01:06:04
42 (2168)	325. gesamt	PIATIER, Antoine	1977		01:06:05
43 (218)	341. gesamt	PÄTZOLD, Björn	1979		01:08:06
44 (2144)	354. gesamt	PETERS, Carsten	1978	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:10:27



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
1 (137)	11. gesamt	HEIDELBACH, Tobias	1971	Team Heidelberg	00:41:18
2 (2153)	12. gesamt	MÄRZ, Ingmar	1971	Pirate Hamburg	00:41:23
3 (2156)	16. gesamt	MEWES, Jens	1970	MTV 1861 Elberfeld	00:43:07
4 (130)	23. gesamt	HARMS, Axel	1971		00:44:08
5 (157)	27. gesamt	HOPPE, Christian	1971		00:44:28
6 (200)	30. gesamt	MENKE, Martin	1970		00:44:58
7 (221)	42. gesamt	PHILIPPE, Sébastien	1974		00:46:20
8 (62)	53. gesamt	BEERMANN, Marcel	1972		00:47:49
9 (54)	54. gesamt	ALEXANDER, Brian	1971		00:47:52
10 (63)	56. gesamt	BENDA, Konstantin	1972		00:47:57
11 (159)	58. gesamt	HÜLSENBERG, Gerold	1971		00:48:08
12 (205)	63. gesamt	MITTMANN, Daniel	1973	100% Mittmann	00:48:18
13 (154)	76. gesamt	HIRSCHFELDER, Oliver	1973	VR Bank	00:49:14
14 (2111)	79. gesamt	DORR, Christian	1970		00:49:32
15 (2160)	82. gesamt	NAWRATH, Marcus	1974	MaPaDo	00:49:36
16 (34)	83. gesamt	GABENSTEIN, Alexander	1974	MAE. Running-TEAM	00:49:43
17 (181)	101. gesamt	KROLL, Stefan	1972	BABOrunners	00:50:37
18 (127)	105. gesamt	HANHOFF, Frank	1971	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:50:41
19 (59)	107. gesamt	BACKHAUS, Volker	1972		00:50:45
20 (2148)	110. gesamt	KRAMER, Rene	1974	Helferteam Duathlon Mettmann 20	00:51:11
21 (171)	111. gesamt	KNOBLICH, Horst	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:51:13
22 (236)	114. gesamt	RICHTER, Marc	1974		00:51:21
23 (116)	122. gesamt	GOLDNER, Dieter	1972		00:51:46
24 (2173)	141. gesamt	RIPPEN, Jan	1970	5 vor 8!	00:52:53
25 (315)	186. gesamt	WODARZ, Artur	1973	FSV Düsseldorf	00:55:06
26 (110)	193. gesamt	GEIER, Matthias	1972	Elektro Service Martin	00:55:16
27 (99)	197. gesamt	ESCH, Jochen	1971		00:55:23
28 (216)	198. gesamt	PAPE, Thorsten	1971		00:55:25
29 (247)	200. gesamt	ROTHKAMP, Oliver	1972	me-sport	00:55:31
30 (312)	206. gesamt	WIATRAK, Artur	1974	Helios Iron Team Wuppertal	00:55:59
31 (880)	207. gesamt	FUCHS, Michael	1970		00:56:06
32 (229)	208. gesamt	RATAJCZYK, Adam	1970		00:56:06
33 (257)	233. gesamt	SCHNEIDER, Andreas	1974	Laufschule Düsseldorf	00:58:03
34 (271)	236. gesamt	STAPPEN, Holger	1973	Lauftreff MeMo	00:58:07
35 (156)	241. gesamt	HONSCHA, Olaf	1970		00:58:36
36 (2215)	246. gesamt	DAWIDJAN, H.	1971	BK Neandertal	00:59:00
37 (223)	251. gesamt	PIEPER, Andreas	1970	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:59:22
38 (2129)	271. gesamt	GROßMANN, Rene	1970	me-sport	01:00:22
39 (102)	286. gesamt	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	01:01:04
40 (290)	287. gesamt	VAN ZANTEN, Carsten	1972		01:01:12
41 (41)	295. gesamt	VILLA PINERO, Toni	1973	FC Mettmann 08 D4	01:01:43
42 (117)	307. gesamt	GONSCHEROWSKI, Uwe	1970	Katholische Grundschule	01:03:48
43 (289)	324. gesamt	ÜBENSEE, Jörg	1972		01:06:04



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
44 (199)	344. gesamt	MARTIN, Daniel	1970	Elektro Service Martin	01:08:51
45 (2208)	345. gesamt	HIMMELSPACH, Andrej	1971		01:08:53
46 (1263)	365. gesamt	SEEGERS, Marc-Alexander	1973	Die Kinder Herz Läufer	01:14:04
SENIOREN M50					
1 (2124)	26. gesamt	FÜTTERER, Marcus	1967	Running Team Grafenberg	00:44:26
2 (237)	35. gesamt	RIEDL, Detlef	1969	Fortuna Velbert 09	00:45:16
3 (20)	44. gesamt	JUNG, Andreas	1965	Feuerwehr Mettmann	00:46:30
4 (195)	46. gesamt	LOH, Norbert	1968	Hildener AT	00:46:48
5 (2106)	48. gesamt	BÖHM, Olaf	1965		00:47:01
6 (571)	51. gesamt	NAHRENDORF, Frank	1967	rhenag Energiebündel	00:47:16
7 (86)	59. gesamt	CORDES, Arne	1969	5 vor 8!	00:48:13
8 (210)	71. gesamt	MOTTWEILER, Jürgen	1965		00:48:57
9 (2163)	75. gesamt	OBEREM, Martin	1969		00:49:09
10 (120)	81. gesamt	GÖRTZ, Alexander	1965		00:49:36
11 (288)	99. gesamt	TRAEGER, Thorsten	1965		00:50:36
12 (317)	104. gesamt	ZANDER, Kai	1969	Otfried-Preußler-Schule	00:50:39
13 (228)	126. gesamt	PÜTZ, Armin	1965	IMS Running	00:52:06
14 (2102)	135. gesamt	ALKER, Stephan	1967		00:52:39
15 (2101)	143. gesamt	BIESCHKE, Thomas	1968	A running team with a drinking prob	00:53:06
16 (7)	156. gesamt	HAPPE, Stephan	1966	LC Wuppertal	00:53:46
17 (251)	160. gesamt	SANDROCK, Fritjof	1969		00:53:54
18 (296)	167. gesamt	VON RODA, Ekkehart	1969	5 vor 8!	00:54:27
19 (766)	170. gesamt	HELTEN, Martin	1965	BK Neandertal	00:54:29
20 (559)	173. gesamt	WITTE, Thomas	1967	Feuerwehr Mettmann	00:54:34
21 (180)	182. gesamt	KROHN, Jörg	1966	Team-wir rocken das!	00:54:55
22 (88)	190. gesamt	CREMER, Tobias	1968	Running Riots	00:55:10
23 (60)	194. gesamt	BECKER, Thomas	1965		00:55:17
24 (4)	201. gesamt	SCHÖNBERG, Siegfried	1966	LC Wuppertal	00:55:33
25 (106)	203. gesamt	FRITZ, Torsten	1965		00:55:42
26 (94)	209. gesamt	DONNAY, Jürgen	1967	FC Bayern München	00:56:07
27 (155)	210. gesamt	HOGREFE, Dirk	1968		00:56:10
28 (227)	215. gesamt	PRENGEL, Andreas	1966		00:56:44
29 (91)	219. gesamt	DELLMANN, Frank	1969	IMS Running	00:56:52
30 (2172)	223. gesamt	RINDERMANN, Peter	1967	Lauftreff MeMo	00:57:14
31 (96)	231. gesamt	DRESCHER, Martin	1967	ESV Troisdorf	00:57:47
32 (69)	252. gesamt	BOLKEN, Jan	1968		00:59:25
33 (19)	256. gesamt	FISCHER, Dirk	1967	Feuerwehr Mettmann	00:59:30
34 (198)	259. gesamt	LUNAU, Frank	1965	LT Gruitzen-Neandertal	00:59:42
35 (79)	262. gesamt	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	01:00:00
36 (230)	265. gesamt	REHBEIN, Holger	1967		01:00:11
37 (267)	268. gesamt	SEIBEL, Carsten	1969	Rotary Club Mettmann	01:00:14
38 (287)	283. gesamt	TIMP, Jörg	1967	Make My Day Records	01:00:58



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
39	(3)	320. gesamt	WERNER, Jörn	1967 LC Wuppertal	01:05:32
40	(2171)	335. gesamt	PRUDENT, Frederic	1965 Freiwillige Feuerwehr Haan	01:07:41
41	(885)	338. gesamt	SPERLING, Stefan	1969	01:08:00
42	(2150)	353. gesamt	LIMMER, Thomas	1969 Freiwillige Feuerwehr Haan	01:10:27
43	(132)	360. gesamt	HARTMANN, Thomas	1966 HART aber HERZLICH	01:11:07
44	(12)	363. gesamt	FRANK, Thomas	1968 LC Wuppertal	01:12:02
SENIOREN M55					
1	(292)	22. gesamt	VIERING, Frank	1963 Hildener AT Triathlon	00:43:59
2	(2117)	31. gesamt	FIGGE, Stephan	1962	00:45:02
3	(162)	34. gesamt	ISENMANN, Stefan	1964 me-sport	00:45:13
4	(2110)	74. gesamt	DALHEIMER, Thomas	1962	00:49:06
5	(2167)	78. gesamt	PAYENBERG, Dirk	1964	00:49:31
6	(142)	85. gesamt	HERGERT, Jörg	1964	00:50:03
7	(305)	92. gesamt	WAGNER, Wolf	1961	00:50:16
8	(243)	106. gesamt	ROMMERSKIRCHEN, Ralf	1963	00:50:45
9	(2177)	116. gesamt	SCHULZE, Christoph	1963	00:51:33
10	(26)	117. gesamt	RADDATZ, Dirk	1962 rhenag Energiebündel	00:51:36
11	(10)	119. gesamt	KRÜGER, Rainer	1962 LC Wuppertal	00:51:41
12	(2165)	128. gesamt	OTTO, Stephan	1961 TSV Hochdahl	00:52:15
13	(191)	130. gesamt	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960	00:52:24
14	(163)	144. gesamt	JAKOB, Detlef	1960	00:53:08
15	(270)	150. gesamt	STAMM, Michael	1962 SV Siemens Mülheim a.d. Ruhr	00:53:29
16	(316)	153. gesamt	WODE, Rainer	1963	00:53:34
17	(2143)	168. gesamt	KIESCHNICK, Robert	1964	00:54:29
18	(25)	177. gesamt	GANSER, Bernd	1962 rhenag Energiebündel	00:54:42
19	(203)	181. gesamt	MERTENS, Ralf	1963	00:54:55
20	(158)	237. gesamt	HORMES, Detlev	1963	00:58:19
21	(253)	250. gesamt	SCHEIDTMANN, Michael	1963 Neander Energie	00:59:19
22	(248)	255. gesamt	RUHLAND, Alois	1962 LT Gruitzen-Neandertal	00:59:29
23	(2176)	270. gesamt	SCHUBERT, Holger	1961 Helferteam Duathlon Mettmann 20	01:00:21
24	(306)	278. gesamt	WALTER, Diethelm	1964 5 vor 8!	01:00:49
25	(35)	280. gesamt	STEIN, Norbert	1961 MAE. Running-TEAM	01:00:55
26	(170)	291. gesamt	KNEIP, Hartmut	1964	01:01:24
27	(146)	318. gesamt	HESSLING, Benedikt	1964	01:04:53
28	(145)	319. gesamt	HERRE, Ralf	1960 Neander Energie	01:05:00
29	(276)	329. gesamt	STEUCK, Peter	1964	01:06:13
30	(1256)	332. gesamt	DAMBOR, Frank	1961	01:06:55
31	(318)	366. gesamt	ZAULICK, Andreas	1963	01:15:09
SENIOREN M60					
1	(313)	36. gesamt	WILLNER, Detlef	1958	00:45:44
2	(219)	45. gesamt	PAUCKEN, Jürgen	1958	00:46:34



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
3 (141)	118. gesamt	HELM, Gerd	1956		00:51:37
4 (125)	140. gesamt	HAACK, Jürgen	1957	Running Team Grafenberg	00:52:52
5 (152)	159. gesamt	HIMMIGHOFEN, Wolfgang	1959	Die schlaapen Schuhe	00:53:50
6 (64)	180. gesamt	BIER, Günther	1956		00:54:51
7 (11)	187. gesamt	MARZO, Danilo	1957	LC Wuppertal	00:55:08
8 (68)	188. gesamt	BLÜGGEL, Martin	1959		00:55:10
9 (239)	225. gesamt	RÖHRKASTEN, Axel	1955		00:57:28
10 (119)	228. gesamt	GORATH, Holger	1958		00:57:38
11 (214)	238. gesamt	NAUCK, Andreas	1957	me-sport	00:58:23
12 (254)	264. gesamt	SHELLHORN, Georg	1957		01:00:07
13 (309)	282. gesamt	WENDE, Dieter	1959	BSG Sparkasse HRV	01:00:57
14 (2184)	284. gesamt	VAN LÜCK, Norbert	1956	Ich mach mein Ding	01:01:01
15 (2180)	334. gesamt	STEFFENS, Wolfgang	1957	Otfried-Preußler-Schule	01:07:34
16 (310)	337. gesamt	WENDEL, Joachim	1958	Rotary Club Mettmann	01:07:56
SENIOREN M65					
1 (46)	62. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954		00:48:16
2 (278)	73. gesamt	STRELAU, Detlef	1954	Familien Fitness Center	00:49:04
3 (2147)	113. gesamt	KOPPELBERG, Horst	1954		00:51:18
4 (166)	127. gesamt	JEBE, Johannes	1954	Lauftreff Kemperdick	00:52:10
5 (258)	136. gesamt	SCHOLTEN, Dietmar	1952	LT Gruitzen-Neandertal	00:52:41
6 (172)	183. gesamt	KÖLZER, Ulli	1951	Running Team Grafenberg	00:55:00
7 (279)	189. gesamt	STUDZINSKI, Georg	1952	LT Friedrichsberg	00:55:10
SENIOREN M70					
1 (269)	258. gesamt	SENDERMANN, Wolfgang	1945	LT-Kemperdick	00:59:39
SENIOREN M85					
1 (16)	313. gesamt	CREMER, Moritz	1901	EVK Mettmann	01:04:19
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (246)	13. gesamt	ROTHFUß, Cedric	2002	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:42:06
2 (2120)	32. gesamt	FISCHER, Julian	2002	Suche Verein :D	00:45:04
3 (1229)	77. gesamt	FERNANDEZ SCHNEIDER, Frederik	2003	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:49:20
4 (43)	95. gesamt	KÖHLER, Leonard	2003	FC Mettmann 08 D4	00:50:34
5 (45)	96. gesamt	VILLA PINERO, Yannic	2003	FC Mettmann 08 D4	00:50:34
6 (47)	97. gesamt	KNOBLICH, Johannes	2003	FC Mettmann 08 D4	00:50:35
7 (42)	98. gesamt	SCHORN, Arno	2003	FC Mettmann 08 D4	00:50:35
8 (44)	161. gesamt	BRUNS, Theo	2003	FC Mettmann 08 D4	00:54:01
9 (21)	243. gesamt	GRENZ, Tobias	2002	Feuerwehr Mettmann	00:58:54
10 (297)	274. gesamt	VON RODA, Lars	2002	5 vor 8!	01:00:37
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (2130)	41. gesamt	HERGERT, Nils	2000	BK Neandertal	00:46:14



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNL. JUGEND U20						
2	(143)	84. gesamt	HERGERT, Lars	2000	00:50:00	
FRAUEN						
1	(176)	90. gesamt	KRAUTZ, Isabel	1995	00:50:08	
2	(192)	166. gesamt	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994	00:54:14	
3	(208)	179. gesamt	MOSNESS, Christina	1991	00:54:43	
4	(2131)	204. gesamt	HOGREFE, Natascha	1996	00:55:54	
5	(277)	205. gesamt	STOFFERS, Antonia Marlene Charlot	1992	00:55:56	
6	(233)	214. gesamt	REMUS, Lisa Katharina	1990	00:56:42	
7	(299)	217. gesamt	WACHSMANN, Laura	1991	00:56:48	
8	(2138)	310. gesamt	JÜNTGEN, Marie-Luise	1992	Feuerwehr Erkrath	01:04:03
9	(250)	355. gesamt	SALWIK, Katharina	1991	Feuerwehr Mettmann	01:10:28
10	(186)	357. gesamt	KUCHAR, Julia	1995	RSC Neviges	01:10:55
JUNIORINNEN U23						
1	(50)	247. gesamt	SPITZER, Cheyenne	1998	me-sport	00:59:02
SENIORINNEN W30						
1	(111)	121. gesamt	GEIER, Noelle	1988	Elektro Service Martin	00:51:46
2	(2121)	175. gesamt	FONTEIN, Annika	1986	Förderverein me-sport	00:54:36
3	(165)	218. gesamt	JANICKI, Jennifer	1989		00:56:48
4	(2189)	240. gesamt	WIESER, Christiane	1985	Los Carboneros	00:58:26
5	(194)	244. gesamt	LEMPA, Astrid	1988		00:58:56
6	(241)	260. gesamt	ROMANOWICZ, Doris	1989	Förderverein me-sport	00:59:44
7	(273)	293. gesamt	STAUSBERG, Svenja	1986	Familien Fitness Center	01:01:34
8	(92)	328. gesamt	DLUGOSCH, Kathrin	1986		01:06:13
9	(280)	330. gesamt	STÜRMER, Anja	1985		01:06:24
10	(555)	349. gesamt	SCHÜTZ, Nadine	1988	Feuerwehr Mettmann	01:09:59
11	(113)	352. gesamt	GIANNETTI, Bianca	1987	BK Neandertal	01:10:26
SENIORINNEN W35						
1	(220)	125. gesamt	PAULY, Julia	1980		00:51:55
2	(100)	163. gesamt	FANTOLY, Daniella	1981		00:54:03
3	(224)	202. gesamt	BISCHOFF, Mirja	1980		00:55:35
4	(206)	235. gesamt	MOLL-OEDEKOVEN, Nadine	1982	LT Kemperdick	00:58:06
5	(70)	242. gesamt	BORCHEL, Ulrike	1983		00:58:45
6	(82)	277. gesamt	CLAUS, Olja	1981	Förderverein me-sport	01:00:49
7	(73)	297. gesamt	BRÜMMER, Amina	1983		01:02:08
8	(98)	301. gesamt	ENGASSER, Ariane	1982		01:02:45
9	(303)	317. gesamt	WAGNER, Jessica	1982	Katholische Grundschule	01:04:33
10	(2183)	327. gesamt	ULRICH, Nina	1984		01:06:09
11	(2105)	333. gesamt	BOGNER, Silke	1980	funtraining-me.de	01:07:29
SENIORINNEN W40						



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40					
1 (2169)	64. gesamt	PLESNIK, Dunja	1976	Team Vielfalt	00:48:18
2 (51)	66. gesamt	ADRIANY, Ulrike	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:45
3 (129)	108. gesamt	HARMS, Anke	1977		00:50:54
4 (2154)	142. gesamt	MELCHER, Alrun	1977	BK Neandertal	00:52:54
5 (201)	148. gesamt	MERGENTHALER, Maren	1976		00:53:23
6 (2112)	162. gesamt	EDLING, Daniela	1979	LGO Bochum	00:54:02
7 (78)	227. gesamt	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	00:57:34
8 (193)	267. gesamt	LEINKENJOST, Eva	1977		01:00:13
9 (52)	296. gesamt	AFFELD, Julia	1979		01:02:07
10 (207)	300. gesamt	MORAN, Gaelle	1978		01:02:40
11 (304)	308. gesamt	WAGNER, Nicola	1976		01:03:54
12 (126)	322. gesamt	HALLMANN, Kirstin	1978		01:06:01
13 (2161)	358. gesamt	NAWRATH, Nadine	1977	TV Frisch auf Lennep	01:11:03
SENIORINNEN W45					
1 (87)	60. gesamt	CORDES, Kristin	1973	5 vor 8!	00:48:13
2 (204)	109. gesamt	MIKULASCH, Nicole	1971	5 vor 8!	00:51:01
3 (261)	129. gesamt	SCHULTE-ALTEDORNEBURG, Eva	1974	Katholische Grundschule	00:52:19
4 (231)	137. gesamt	REITER, Claudia	1972	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:52:43
5 (77)	146. gesamt	BUCHMÜLLER, Anja	1973		00:53:18
6 (135)	212. gesamt	HEIDELBACH, Stephanie	1971	Team Heidelberg	00:56:31
7 (238)	239. gesamt	ROEDEL, Barbara	1972		00:58:23
8 (178)	249. gesamt	KROHN, Bärbel	1971	Team-wir rocken das!	00:59:18
9 (185)	331. gesamt	KSIONZEK-VAN KEMPEN, Mareika	1974	Fuchsmunter	01:06:40
10 (123)	339. gesamt	GROS, Irina	1974	me-sport	01:08:00
11 (153)	348. gesamt	HINZER, Stefanie	1973	Adler Langlauf Bottrop	01:09:21
12 (260)	350. gesamt	SCHORN, Martina	1974	Team Kickerdeppen	01:10:16
13 (266)	364. gesamt	SEEGERS, Marcella	1973	Lumaca	01:14:04
SENIORINNEN W50					
1 (2164)	33. gesamt	OSTHAUS, Anne	1967	TV Angermund	00:45:05
2 (286)	120. gesamt	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	BABOrunners	00:51:46
3 (302)	169. gesamt	WAGENER-OFFERGELD, Judith	1965	Familien Fitness Center	00:54:29
4 (265)	192. gesamt	SCHWARZKOPF, Katja	1967	Herzlauf-Hilden / Happy Running Fa	00:55:14
5 (134)	195. gesamt	HEDRAM, Sabine	1969	Hildener AT Triathlon	00:55:17
6 (2149)	213. gesamt	LEHMANN, Gaby	1965		00:56:40
7 (2187)	220. gesamt	WAGNER, Mary	1966		00:57:01
8 (17)	224. gesamt	MAERTENS, Rafaela	1966	EVK Mettmann	00:57:26
9 (311)	253. gesamt	WESTERTEIGER, Silke	1967	5 vor 8!	00:59:26
10 (2122)	261. gesamt	FÖRSTER, Heide	1966	Helferteam Duathlon Mettmann 20	00:59:45
11 (226)	263. gesamt	POPP, Katrin	1967		01:00:02
12 (242)	273. gesamt	ROMMERSKIRCHEN, Birgit	1967	Familien Fitness Center	01:00:30
13 (2126)	279. gesamt	GERHOLD, Diana	1966	SRC Fritzlar	01:00:52



14. Mettmanner Bachlauf um den Fondium Pokal

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W50						
14	(5)	302. gesamt	SCHÖNBERG, Annette	1968	LC Wuppertal	01:02:53
15	(2190)	312. gesamt	ZIEBARTH, Barbara	1968		01:04:08
16	(2135)	343. gesamt	ISENMANN, Sibylle	1967	me-sport	01:08:43
17	(56)	346. gesamt	ARNDT, Astrid	1969	TB Wülfrath	01:08:54
18	(131)	359. gesamt	HARTMANN, Jeanette	1969	HART aber HERZLICH	01:11:05
SENIORINNEN W55						
1	(2178)	43. gesamt	SPICKER, Ute	1961	Team-Essen 1999	00:46:24
2	(183)	171. gesamt	KROTH, Annemie	1961	Familien Fitness Center	00:54:29
3	(6)	269. gesamt	HÜMPFNER, Cordula	1961	LC Wuppertal	01:00:18
4	(112)	288. gesamt	GERLING-RUHLAND, Ute	1962	LT Gruitzen-Neandertal	01:01:17
5	(39)	298. gesamt	PÜTTMANN, Vera	1962	Mettmann mit dem Herzen dabei	01:02:24
6	(28)	305. gesamt	BUCHER, Barbara	1964	rhenag Energiebündel	01:03:17
7	(2142)	336. gesamt	KEIL, Kerstin	1961	Helferteam Duathlon Mettmann 20	01:07:49
8	(293)	342. gesamt	VON DEN BRINCKEN, Britta	1964		01:08:36
9	(268)	347. gesamt	SEIBEL, Dorothee	1964	me-sport	01:08:59
10	(187)	367. gesamt	KÜHL, Petra	1964		01:16:39
11	(75)	368. gesamt	PAUCHEN, Stephanie	1961		01:17:12
SENIORINNEN W60						
1	(291)	276. gesamt	VETTER, Heidi	1959		01:00:44
SENIORINNEN W70						
1	(2127)	321. gesamt	GERICKE, Ursula	1947	LT Gruitzen-Neandertal	01:05:59