



AlternativRun 2021 – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
1.	(1574)	1.	M65	WEBER, Josef	1952	LT.STERNBERG-LINZ/RHEIN	0:31:22
2.	(1561)	1.	W50	BECK, Edith-Barbara	1969	TV Niederstetten - Lauftreff	0:34:05
3.	(1553)	1.	WJ U14	KONKOL, Anna Sophie	2009	KHG	0:36:20
4.	(1566)	1.	M30	MISCHKE, Stefano	1988		0:38:02
5.	(1511)	2.	WJ U14	GIERON, Natalia	2009	KHG Mettmann	0:38:39
5.	(1512)	1.	W35	GIERON, Barbara	1983	KHG Mettmann	0:38:39
7.	(1540)	2.	W50	PIEPER, Nele	1969	MettmannLäuft	0:39:33
8.	(1554)	1.	W45	KUHN, Nadine	1976	ME Sport	0:39:42
9.	(1575)	1.	W55	KLEIN, Andrea	1965	LT.STERNBERG-LINZ/RHEIN	0:39:47
10.	(1545)	1.	W60	BERRISCH-RAHMEL, Susanne	1959	KardioPro	0:39:54
11.	(1564)	1.	WK U12	MACNAMARA, Caoimhe	2011		0:40:00
11.	(1565)	1.	W40	MACNAMARA, Jaydee	1981		0:40:00
13.	(1547)	2.	W45	BETTINA HARMS, Bettina	1973	Mettmannsport	0:42:03
14.	(1551)	2.	W40	KONKOL, Victoria	1980	KHG	0:42:20
15.	(1537)	2.	W55	MISCHKE, Monika	1965		0:42:33
16.	(1549)	1.	M35	SAUTER, Steffen	1983		0:43:06
17.	(1539)	3.	W50	KAUFMANN, Anke	1969	me-Sport	0:43:20
18.	(1525)	1.	W65	MANZ, Ulla	1956	ME Sport	0:43:23
18.	(1526)	2.	M65	MANZ, Jörg	1955	ME Sport	0:43:23
20.	(1521)	3.	W45	SCHNOCK, Sandra	1972	KHG Mettmann	0:43:32
21.	(1505)	1.	M70	MELCHIOR, Norbert	1947	LF Kaldenberg	0:43:51
22.	(1567)	4.	W50	BRAUN, Elke	1971	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:08
23.	(1513)	1.	M55	LASERICH, Ralf	1965	Me-sport	0:44:14
24.	(1563)	1.	W30	MISCHKE, Valerie	1991		0:45:13
25.	(1562)	3.	W55	BUCK, Anette	1964		0:45:15
26.	(1550)	5.	W50	SCHNEEMANN, Anne	1969	me-sport	0:46:52
27.	(1559)	3.	M65	AU, Michael	1954		0:47:00
27.	(1560)	6.	W50	AU, Kirsten	1967		0:47:00
29.	(1543)	4.	W45	WENK, Bettina	1972	Mettmann Sport e.V.	0:47:37
30.	(1530)	5.	W45	FÜHRER, Antje	1976	GGs Herrenhauser Straße	0:47:45
31.	(1531)	1.	M40	FÜHRER, Markus	1977		0:47:49
32.	(1541)	3.	W40	IJEWSKI, Bettina	1981		0:47:56
33.	(1552)	2.	W60	KONKOL, Barbara	1959	KHG	0:49:12
34.	(1502)	7.	W50	EMMERICH, Britta	1970		0:49:17
35.	(1501)	6.	W45	HUELMANN, Hilke	1974	mettmann sport	0:49:23
36.	(1578)	7.	W45	BAUER, Manuela	1974		0:50:00
37.	(1517)	4.	W40	DÖRRE, Martina	1977	KHG Mettmann	0:50:06
37.	(1518)	4.	W40	KRIECKHAUS, Anne	1980		0:50:06
39.	(1536)	1.	W70	WEBER, Dorothea	1948	Me-Sport SdÄ	0:51:08
40.	(1008)	8.	W50	VON RODA, Michaele	1969	5 vor 8	0:52:42
41.	(1555)	8.	W45	SCHÄFER, Eva Anna	1974	Me Sport	0:53:14
42.	(1568)	1.	M75	KRÜGER, Dieter	1943	MTV Salzgitter	0:53:21
43.	(1569)	1.	W75	KRÜGER, Brigitte	1943	MTV Salzgitter	0:53:22
44.	(1532)	6.	W40	KÖNIGS, Petra	1980	ME-Sport Tanzmädels	0:54:12



AlternativRun 2021 – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
44.	(1533)	1.	M45	KÖNIGS, Carsten	1973		0:54:12
44.	(1534)	1.	MK U10	KÖNIGS, Lyas	2012		0:54:12
44.	(1535)	1.	MJ U14	KÖNIGS, Yannic	2009		0:54:12
48.	(1509)	4.	W55	WEBER, Bärbel	1964		0:55:33
48.	(1515)	4.	W55	BECK, Ursula	1963		0:55:33
48.	(1516)	9.	W50	PIONTKOWSKI, Martina	1967		0:55:33
51.	(1510)	7.	W40	HARTICK, Manuela	1977		0:55:34
52.	(1519)	6.	W55	VONSCHIEDT, Vera	1966	Mettmann-sport	0:59:41
53.	(1507)	2.	W65	DRUMMOND NAUCK, Thanya	1956	Mettmann Sport	1:07:55
53.	(1508)	2.	W30	LESCHCZYK, Laila	1990		1:07:55
55.	(1571)	1.	MK U12	WINTER, Justus	2010	U12&family&friends	1:12:33
56.	(1520)	3.	W60	LUCAS, Margit	1959		1:12:57
57.	(1572)	2.	M40	WINTER, Jonas	1980	U12&family&friends	1:14:19
58.	(1576)	8.	W40	HANTEN, Caroline	1981	U12&family&friends	1:14:33
58.	(1577)	2.	MK U12	HANTEN, Lutz	2010	U12&family&friends	1:14:33
60.	(1573)	2.	W35	WINTER, Anika	1982	U12&family&friends	1:18:12
61.	(1570)	2.	MK U10	WINTER, Felix	2013	U12&family&friends	1:22:01
62.	(1503)	3.	W65	GÜTH, Jutta	1953	Mettmann Sport	1:30:00

Anzahl Teilnehmer: 62



AlternativRun 2021 – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBLICH							
1.	(1561)	1.	W50	BECK, Edith-Barbara	1969	TV Niederstetten - Lauftreff	0:34:05
2.	(1553)	1.	WJ U14	KONKOL, Anna Sophie	2009	KHG	0:36:20
3.	(1511)	2.	WJ U14	GIERON, Natalia	2009	KHG Mettmann	0:38:39
3.	(1512)	1.	W35	GIERON, Barbara	1983	KHG Mettmann	0:38:39
5.	(1540)	2.	W50	PIEPER, Nele	1969	MettmannLäuft	0:39:33
6.	(1554)	1.	W45	KUHN, Nadine	1976	ME Sport	0:39:42
7.	(1575)	1.	W55	KLEIN, Andrea	1965	LT.STERNBERG-LINZ/RHEIN	0:39:47
8.	(1545)	1.	W60	BERRISCH-RAHMEL, Susanne	1959	KardioPro	0:39:54
9.	(1564)	1.	WK U12	MACNAMARA, Caoimhe	2011		0:40:00
9.	(1565)	1.	W40	MACNAMARA, Jaydee	1981		0:40:00
11.	(1547)	2.	W45	BETTINA HARMS, Bettina	1973	Mettmannsport	0:42:03
12.	(1551)	2.	W40	KONKOL, Victoria	1980	KHG	0:42:20
13.	(1537)	2.	W55	MISCHKE, Monika	1965		0:42:33
14.	(1539)	3.	W50	KAUFMANN, Anke	1969	me-Sport	0:43:20
15.	(1525)	1.	W65	MANZ, Ulla	1956	ME Sport	0:43:23
16.	(1521)	3.	W45	SCHNOCK, Sandra	1972	KHG Mettmann	0:43:32
17.	(1567)	4.	W50	BRAUN, Elke	1971	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:08
18.	(1563)	1.	W30	MISCHKE, Valerie	1991		0:45:13
19.	(1562)	3.	W55	BUCK, Anette	1964		0:45:15
20.	(1550)	5.	W50	SCHNEEMANN, Anne	1969	me-sport	0:46:52
21.	(1560)	6.	W50	AU, Kirsten	1967		0:47:00
22.	(1543)	4.	W45	WENK, Bettina	1972	Mettmann Sport e.V.	0:47:37
23.	(1530)	5.	W45	FÜHRER, Antje	1976	GGs Herrenhauser Straße	0:47:45
24.	(1541)	3.	W40	IJEWSKI, Bettina	1981		0:47:56
25.	(1552)	2.	W60	KONKOL, Barbara	1959	KHG	0:49:12
26.	(1502)	7.	W50	EMMERICH, Britta	1970		0:49:17
27.	(1501)	6.	W45	HUELMANN, Hilke	1974	mettmann sport	0:49:23
28.	(1578)	7.	W45	BAUER, Manuela	1974		0:50:00
29.	(1517)	4.	W40	DÖRRE, Martina	1977	KHG Mettmann	0:50:06
29.	(1518)	4.	W40	KRIECKHAUS, Anne	1980		0:50:06
31.	(1536)	1.	W70	WEBER, Dorothea	1948	Me-Sport SdÄ	0:51:08
32.	(1008)	8.	W50	VON RODA, Michaele	1969	5 vor 8	0:52:42
33.	(1555)	8.	W45	SCHÄFER, Eva Anna	1974	Me Sport	0:53:14
34.	(1569)	1.	W75	KRÜGER, Brigitte	1943	MTV Salzgitter	0:53:22
35.	(1532)	6.	W40	KÖNIGS, Petra	1980	ME-Sport Tanzmädels	0:54:12
36.	(1509)	4.	W55	WEBER, Bärbel	1964		0:55:33
36.	(1515)	4.	W55	BECK, Ursula	1963		0:55:33
36.	(1516)	9.	W50	PIONTKOWSKI, Martina	1967		0:55:33
39.	(1510)	7.	W40	HARTICK, Manuela	1977		0:55:34
40.	(1519)	6.	W55	VONSCHIEDT, Vera	1966	Mettmann-sport	0:59:41
41.	(1507)	2.	W65	DRUMMOND NAUCK, Thanya	1956	Mettmann Sport	1:07:55
41.	(1508)	2.	W30	LESCHCZYK, Laila	1990		1:07:55



AlternativRun 2021 – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
43.	(1520)	3.	W60	LUCAS, Margit	1959		1:12:57
44.	(1576)	8.	W40	HANTEN, Caroline	1981	U12&family&friends	1:14:33
45.	(1573)	2.	W35	WINTER, Anika	1982	U12&family&friends	1:18:12
46.	(1503)	3.	W65	GÜTH, Jutta	1953	Mettmann Sport	1:30:00



AlternativRun 2021 – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH							
1.	(1574)	1.	M65	WEBER, Josef	1952	LT.STERNBERG-LINZ/RHEIN	0:31:22
2.	(1566)	1.	M30	MISCHKE, Stefano	1988		0:38:02
3.	(1549)	1.	M35	SAUTER, Steffen	1983		0:43:06
4.	(1526)	2.	M65	MANZ, Jörg	1955	ME Sport	0:43:23
5.	(1505)	1.	M70	MELCHIOR, Norbert	1947	LF Kaldenberg	0:43:51
6.	(1513)	1.	M55	LASERICH, Ralf	1965	Me-sport	0:44:14
7.	(1559)	3.	M65	AU, Michael	1954		0:47:00
8.	(1531)	1.	M40	FÜHRER, Markus	1977		0:47:49
9.	(1568)	1.	M75	KRÜGER, Dieter	1943	MTV Salzgitter	0:53:21
10.	(1533)	1.	M45	KÖNIGS, Carsten	1973		0:54:12
10.	(1534)	1.	MK U10	KÖNIGS, Lyas	2012		0:54:12
10.	(1535)	1.	MJ U14	KÖNIGS, Yannic	2009		0:54:12
13.	(1571)	1.	MK U12	WINTER, Justus	2010	U12&family&friends	1:12:33
14.	(1572)	2.	M40	WINTER, Jonas	1980	U12&family&friends	1:14:19
15.	(1577)	2.	MK U12	HANTEN, Lutz	2010	U12&family&friends	1:14:33
16.	(1570)	2.	MK U10	WINTER, Felix	2013	U12&family&friends	1:22:01

Anzahl Teilnehmer: 62



AlternativRun 2021 – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M30							
1.	(1566)	2.	M	MISCHKE, Stefano	1988		0:38:02
SENIOREN M35							
1.	(1549)	3.	M	SAUTER, Steffen	1983		0:43:06
SENIOREN M40							
1.	(1531)	8.	M	FÜHRER, Markus	1977		0:47:49
2.	(1572)	14.	M	WINTER, Jonas	1980	U12&family&friends	1:14:19
SENIOREN M45							
1.	(1533)	10.	M	KÖNIGS, Carsten	1973		0:54:12
SENIOREN M55							
1.	(1513)	6.	M	LASERICH, Ralf	1965	Me-sport	0:44:14
SENIOREN M65							
1.	(1574)	1.	M	WEBER, Josef	1952	LT.STERNBERG-LINZ/RHEIN	0:31:22
2.	(1526)	4.	M	MANZ, Jörg	1955	ME Sport	0:43:23
3.	(1559)	7.	M	AU, Michael	1954		0:47:00
SENIOREN M70							
1.	(1505)	5.	M	MELCHIOR, Norbert	1947	LF Kaldenberg	0:43:51
SENIOREN M75							
1.	(1568)	9.	M	KRÜGER, Dieter	1943	MTV Salzgitter	0:53:21
MÄNNL. JUGEND U14							
1.	(1535)	10.	M	KÖNIGS, Yannic	2009		0:54:12
MÄNNL. KINDER U10							
1.	(1534)	10.	M	KÖNIGS, Lyas	2012		0:54:12
2.	(1570)	16.	M	WINTER, Felix	2013	U12&family&friends	1:22:01
MÄNNL. KINDER U12							
1.	(1571)	13.	M	WINTER, Justus	2010	U12&family&friends	1:12:33
2.	(1577)	15.	M	HANTEN, Lutz	2010	U12&family&friends	1:14:33
SENIORINNEN W30							
1.	(1563)	18.	W	MISCHKE, Valerie	1991		0:45:13



AlternativRun 2021 – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
2.	(1508)	41.	W	LESCHCZYK, Laila	1990		1:07:55

SENIORINNEN W35

1.	(1512)	3.	W	GIERON, Barbara	1983	KHG Mettmann	0:38:39
2.	(1573)	45.	W	WINTER, Anika	1982	U12&family&friends	1:18:12

SENIORINNEN W40

1.	(1565)	9.	W	MACNAMARA, Jaydee	1981		0:40:00
2.	(1551)	12.	W	KONKOL, Victoria	1980	KHG	0:42:20
3.	(1541)	24.	W	IJEWSKI, Bettina	1981		0:47:56
4.	(1517)	29.	W	DÖRRE, Martina	1977	KHG Mettmann	0:50:06
4.	(1518)	29.	W	KRIECKHAUS, Anne	1980		0:50:06
6.	(1532)	35.	W	KÖNIGS, Petra	1980	ME-Sport Tanzmädels	0:54:12
7.	(1510)	39.	W	HARTICK, Manuela	1977		0:55:34
8.	(1576)	44.	W	HANTEN, Caroline	1981	U12&family&friends	1:14:33

SENIORINNEN W45

1.	(1554)	6.	W	KUHN, Nadine	1976	ME Sport	0:39:42
2.	(1547)	11.	W	BETTINA HARMS, Bettina	1973	Mettmannsport	0:42:03
3.	(1521)	16.	W	SCHNOCK, Sandra	1972	KHG Mettmann	0:43:32
4.	(1543)	22.	W	WENK, Bettina	1972	Mettmann Sport e.V.	0:47:37
5.	(1530)	23.	W	FÜHRER, Antje	1976	GGs Herrenhauser Straße	0:47:45
6.	(1501)	27.	W	HUELMANN, Hilke	1974	mettmann sport	0:49:23
7.	(1578)	28.	W	BAUER, Manuela	1974		0:50:00
8.	(1555)	33.	W	SCHÄFER, Eva Anna	1974	Me Sport	0:53:14

SENIORINNEN W50

1.	(1561)	1.	W	BECK, Edith-Barbara	1969	TV Niederstetten - Lauftreff	0:34:05
2.	(1540)	5.	W	PIEPER, Nele	1969	MettmannLäuft	0:39:33
3.	(1539)	14.	W	KAUFMANN, Anke	1969	me-Sport	0:43:20
4.	(1567)	17.	W	BRAUN, Elke	1971	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:08
5.	(1550)	20.	W	SCHNEEMANN, Anne	1969	me-sport	0:46:52
6.	(1560)	21.	W	AU, Kirsten	1967		0:47:00
7.	(1502)	26.	W	EMMERICH, Britta	1970		0:49:17
8.	(1008)	32.	W	VON RODA, Michaele	1969	5 vor 8	0:52:42
9.	(1516)	36.	W	PIONTKOWSKI, Martina	1967		0:55:33



AlternativRun 2021 – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIORINNEN W55							
1.	(1575)	7.	W	KLEIN, Andrea	1965	LT.STERNBERG-LINZ/RHEIN	0:39:47
2.	(1537)	13.	W	MISCHKE, Monika	1965		0:42:33
3.	(1562)	19.	W	BUCK, Anette	1964		0:45:15
4.	(1509)	36.	W	WEBER, Bärbel	1964		0:55:33
4.	(1515)	36.	W	BECK, Ursula	1963		0:55:33
6.	(1519)	40.	W	VONSCHIEDT, Vera	1966	Mettmann-sport	0:59:41
SENIORINNEN W60							
1.	(1545)	8.	W	BERRISCH-RAHMEL, Susanne	1959	KardioPro	0:39:54
2.	(1552)	25.	W	KONKOL, Barbara	1959	KHG	0:49:12
3.	(1520)	43.	W	LUCAS, Margit	1959		1:12:57
SENIORINNEN W65							
1.	(1525)	15.	W	MANZ, Ulla	1956	ME Sport	0:43:23
2.	(1507)	41.	W	DRUMMOND NAUCK, Thanya	1956	Mettmann Sport	1:07:55
3.	(1503)	46.	W	GÜTH, Jutta	1953	Mettmann Sport	1:30:00
SENIORINNEN W70							
1.	(1536)	31.	W	WEBER, Dorothea	1948	Me-Sport SdÄ	0:51:08
SENIORINNEN W75							
1.	(1569)	34.	W	KRÜGER, Brigitte	1943	MTV Salzgitter	0:53:22
WEIBL. JUGEND U14							
1.	(1553)	2.	W	KONKOL, Anna Sophie	2009	KHG	0:36:20
2.	(1511)	3.	W	GIERON, Natalia	2009	KHG Mettmann	0:38:39
WEIBL. KINDER U12							
1.	(1564)	9.	W	MACNAMARA, Caoimhe	2011		0:40:00

Anzahl Teilnehmer: 62