



La Sportiva Sauerland TrailRun 2022

LANGSTRECKE (21 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO..	ZEIT
1.	(200)	1. M30	ARTZ, Johannes	1990	Cologne Running Crew	1:31:32	1:31:33
2.	(208)	2. M30	HESENER, Marius	1990	TV Hesener	1:32:25	1:32:26
3.	(238)	1. M35	VAN VILSTEREN, Michiel	1987		1:33:57	1:33:59
4.	(201)	1. M40	DÖRRIE, Henning	1980	IG Trailrunning im Taunus	1:33:59	1:34:01
5.	(235)	1. M	STERN, Lars Henrik	1993	LSG Kassel	1:35:51	1:35:52
6.	(203)	2. M35	FLECHSIG, Andreas	1986	4M Deutschland	1:37:21	1:37:22
7.	(215)	3. M30	KLAK, Alexander	1992	Milers Colonia	1:41:57	1:41:59
8.	(245)	4. M30	ZRINSCAK, Gabriel	1991	LSG Kassel	1:42:26	1:42:28
9.	(233)	3. M35	SCHWEINSBERG, Kevin	1986		1:43:30	1:43:32
10.	(230)	1. M50	SAMP, Ingo	1972	TV Attendorn	1:44:17	1:44:18
11.	(202)	4. M35	EICKELMANN, Daniel	1987	TV Attendorn	1:44:17	1:44:18
12.	(249)	1. M55	ISRAEL, Frank	1967	TV Attendorn	1:44:17	1:44:18
13.	(217)	2. M40	KLIMACH, Dennis	1981		1:44:30	1:44:31
14.	(244)	2. M50	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	1:45:52	1:45:53
15.	(239)	3. M50	VÖLLMECKE, Christian	1970	LG Oerlinghausen	1:45:53	1:45:55
16.	(250)	2. M55	NAUMANN, Rainer	1966		1:45:57	1:46:00
17.	(229)	1. M45	RÖRIG, Michael	1974	LAC VELTINS Hochsauerland	1:46:58	1:47:00
18.	(240)	5. M30	WELSCH, Rene	1989		1:49:37	1:49:37
19.	(222)	1. W40	MEXNER, Sarah	1981	Marathon-Club Menden	1:51:44	1:51:47
20.	(248)	3. M40	DIENER, Alexander	1981	Altherren Iseringhausen	1:51:46	1:51:49
21.	(231)	4. M40	SCHMIDT, Andreas	1981		1:51:52	1:51:54
22.	(207)	3. M55	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	1:53:40	1:53:41
23.	(204)	2. M45	GEISWEID, Jens	1974	TuS Ferndorf	1:54:49	1:54:54
24.	(221)	4. M50	MENKEN, Jochen	1971		1:55:45	1:55:49
25.	(251)	5. M35	REZMER, Michael	1985	LT Bittermark Dortmund	1:56:43	1:56:46
26.	(252)	3. M45	LIMA JUNIOR, Wilson	1975	Carbono	1:58:16	1:58:21
27.	(241)	1. W35	WIEDEMANN, Lisa	1986	Björn Grass Running Team	2:01:28	2:01:30
28.	(237)	2. W40	TIGGES, Sabrina	1979	SC Hagen Wilde Wiese	2:02:49	2:02:51
29.	(212)	4. M45	JOCHIMCZYK, Sven	1977		2:03:08	2:03:10
30.	(213)	2. W35	KELLERMANN, Katharina	1983	Team Leo Express Logistik TSV	2:04:25	2:04:26
31.	(225)	5. M45	PILKA, Christian Armand	1975		2:05:05	2:05:11
32.	(236)	5. M50	STRACKE, Volker	1972	Runnies United	2:05:07	2:05:11
33.	(214)	5. M40	KIND, Sebastian	1980	LG Müllenbach	2:07:14	2:07:18
34.	(205)	6. M35	GÖTZ, Andreas	1985		2:13:55	2:13:59
35.	(224)	1. W50	MURAWSKI, Heike	1968		2:14:43	2:14:50
36.	(210)	1. M60	HÜNNINGHAUS, Axel	1958		2:14:43	2:14:50
37.	(218)	6. M45	KLINKHAMMER, Jens	1977	BSG Zurich	2:14:49	2:14:52
38.	(227)	7. M35	RADMANN-BENDER,	1983	achtsamlaufen.de	2:16:45	2:16:48
39.	(232)	1. W45	SCHMIDT, Kerstin	1976		2:16:48	2:16:51
40.	(223)	3. W35	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	2:18:22	2:18:25
41.	(226)	1. W U23	PLASSMANN, Nikola	2000		2:18:28	2:18:33
42.	(216)	7. M45	KLEINERT, Matthias	1974	runningBLOG.de	2:19:35	2:19:40
43.	(209)	4. W35	HIRTE, Carmen	1986		2:21:46	2:21:49
44.	(206)	6. M40	GRATOPP, Carsten	1978		2:28:30	2:28:32



La Sportiva Sauerland TrailRun 2022

LANGSTRECKE (21 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO..	ZEIT
45.	(247)	2. W50	BURCKHARDT, Andrea	1972	Ratingen / TuS Breitscheid	2:29:21	2:29:31
46.	(219)	3. W40	LANGE DZIWULSKA,	1982	Trail ghost	2:30:00	2:30:05
47.	(234)	4. M55	SILBERBERG, Uwe	1964	Clumsys	2:37:13	2:37:18
48.	(246)	6. M50	BURCKHARDT, Frank	1970	Ratingen / TuS Breitscheid	2:47:44	2:47:54
DNF	(211)	W35	JÄKEL, Sarah	1984			



La Sportiva Sauerland TrailRun 2022

LANGSTRECKE (21 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH							
1.	(200)	1.	M30	ARTZ, Johannes	1990	Cologne Running Crew	1:31:33
2.	(208)	2.	M30	HESENER, Marius	1990	TV Hesener	1:32:26
3.	(238)	1.	M35	VAN VILSTEREN, Michiel	1987		1:33:59
4.	(201)	1.	M40	DÖRRIE, Henning	1980	IG Trailrunning im Taunus	1:34:01
5.	(235)	1.	M	STERN, Lars Henrik	1993	LSG Kassel	1:35:52
6.	(203)	2.	M35	FLECHSIG, Andreas	1986	4M Deutschland	1:37:22
7.	(215)	3.	M30	KLAK, Alexander	1992	Milers Colonia	1:41:59
8.	(245)	4.	M30	ZRINSCAK, Gabriel	1991	LSG Kassel	1:42:28
9.	(233)	3.	M35	SCHWEINSBERG, Kevin	1986		1:43:32
10.	(230)	1.	M50	SAMP, Ingo	1972	TV Attendorn	1:44:18
11.	(202)	4.	M35	EICKELMANN, Daniel	1987	TV Attendorn	1:44:18
12.	(249)	1.	M55	ISRAEL, Frank	1967	TV Attendorn	1:44:18
13.	(217)	2.	M40	KLIMACH, Dennis	1981		1:44:31
14.	(244)	2.	M50	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	1:45:53
15.	(239)	3.	M50	VÖLLMECKE, Christian	1970	LG Oerlinghausen	1:45:55
16.	(250)	2.	M55	NAUMANN, Rainer	1966		1:46:00
17.	(229)	1.	M45	RÖRIG, Michael	1974	LAC VELTINS Hochsauerland	1:47:00
18.	(240)	5.	M30	WELSCH, Rene	1989		1:49:37
19.	(248)	3.	M40	DIENER, Alexander	1981	Altherren Iseringhausen	1:51:49
20.	(231)	4.	M40	SCHMIDT, Andreas	1981		1:51:54
21.	(207)	3.	M55	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	1:53:41
22.	(204)	2.	M45	GEISWEID, Jens	1974	TuS Ferndorf	1:54:54
23.	(221)	4.	M50	MENKEN, Jochen	1971		1:55:49
24.	(251)	5.	M35	REZMER, Michael	1985	LT Bittermark Dortmund	1:56:46
25.	(252)	3.	M45	LIMA JUNIOR, Wilson	1975	Carbono	1:58:21
26.	(212)	4.	M45	JOCHIMCZYK, Sven	1977		2:03:10
27.	(225)	5.	M45	PILKA, Christian Armand	1975		2:05:11
28.	(236)	5.	M50	STRACKE, Volker	1972	Runnies United	2:05:11
29.	(214)	5.	M40	KIND, Sebastian	1980	LG Müllenbach	2:07:18
30.	(205)	6.	M35	GÖTZ, Andreas	1985		2:13:59
31.	(210)	1.	M60	HÜNNINGHAUS, Axel	1958		2:14:50
32.	(218)	6.	M45	KLINKHAMMER, Jens	1977	BSG Zurich	2:14:52
33.	(227)	7.	M35	RADMANN-BENDER, Christian	1983	achtsamlaufen.de	2:16:48
34.	(216)	7.	M45	KLEINERT, Matthias	1974	runningBLOG.de	2:19:40
35.	(206)	6.	M40	GRATOPP, Carsten	1978		2:28:32
36.	(234)	4.	M55	SILBERBERG, Uwe	1964	Clumsys	2:37:18
37.	(246)	6.	M50	BURCKHARDT, Frank	1970	Ratingen / TuS Breitscheid	2:47:54



La Sportiva Sauerland TrailRun 2022

LANGSTRECKE (21 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBLICH							
1.	(222)	1.	W40	MEXNER, Sarah	1981	Marathon-Club Menden	1:51:47
2.	(241)	1.	W35	WIEDEMANN, Lisa	1986	Björn Grass Running Team	2:01:30
3.	(237)	2.	W40	TIGGES, Sabrina	1979	SC Hagen Wilde Wiese	2:02:51
4.	(213)	2.	W35	KELLERMANN, Katharina	1983	Team Leo Express Logistik TSV Calw	2:04:26
5.	(224)	1.	W50	MURAWSKI, Heike	1968		2:14:50
6.	(232)	1.	W45	SCHMIDT, Kerstin	1976		2:16:51
7.	(223)	3.	W35	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	2:18:25
8.	(226)	1.	W U23	PLASSMANN, Nikola	2000		2:18:33
9.	(209)	4.	W35	HIRTE, Carmen	1986		2:21:49
10.	(247)	2.	W50	BURCKHARDT, Andrea	1972	Ratingen / TuS Breitscheid	2:29:31
11.	(219)	3.	W40	LANGE DZIWULSKA, Katarzyna	1982	Trail ghost	2:30:05
DNF	(211)		W35	JÄKEL, Sarah	1984		

Anzahl Teilnehmer: 49



La Sportiva Sauerland TrailRun 2022

LANGSTRECKE (21 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNER							
1.	(235)	5.	M	STERN, Lars Henrik	1993	LSG Kassel	1:35:52
SENIOREN M30							
1.	(200)	1.	M	ARTZ, Johannes	1990	Cologne Running Crew	1:31:33
2.	(208)	2.	M	HESENER, Marius	1990	TV Hesener	1:32:26
3.	(215)	7.	M	KLAK, Alexander	1992	Milers Colonia	1:41:59
4.	(245)	8.	M	ZRINSCAK, Gabriel	1991	LSG Kassel	1:42:28
5.	(240)	18.	M	WELSCH, Rene	1989		1:49:37
SENIOREN M35							
1.	(238)	3.	M	VAN VILSTEREN, Michiel	1987		1:33:59
2.	(203)	6.	M	FLECHSIG, Andreas	1986	4M Deutschland	1:37:22
3.	(233)	9.	M	SCHWEINSBERG, Kevin	1986		1:43:32
4.	(202)	11.	M	EICKELMANN, Daniel	1987	TV Attendorn	1:44:18
5.	(251)	24.	M	REZMER, Michael	1985	LT Bittermark Dortmund	1:56:46
6.	(205)	30.	M	GÖTZ, Andreas	1985		2:13:59
7.	(227)	33.	M	RADMANN-BENDER, Christian	1983	achtsamlaufen.de	2:16:48
SENIOREN M40							
1.	(201)	4.	M	DÖRRIE, Henning	1980	IG Trailrunning im Taunus	1:34:01
2.	(217)	13.	M	KLIMACH, Dennis	1981		1:44:31
3.	(248)	19.	M	DIENER, Alexander	1981	Altherren Iseringhausen	1:51:49
4.	(231)	20.	M	SCHMIDT, Andreas	1981		1:51:54
5.	(214)	29.	M	KIND, Sebastian	1980	LG Müllenbach	2:07:18
6.	(206)	35.	M	GRATOPP, Carsten	1978		2:28:32
SENIOREN M45							
1.	(229)	17.	M	RÖRIG, Michael	1974	LAC VELTINS Hochsauerland	1:47:00
2.	(204)	22.	M	GEISWEID, Jens	1974	TuS Ferndorf	1:54:54
3.	(252)	25.	M	LIMA JUNIOR, Wilson	1975	Carbono	1:58:21
4.	(212)	26.	M	JOCHIMCZYK, Sven	1977		2:03:10
5.	(225)	27.	M	PILKA, Christian Armand	1975		2:05:11
6.	(218)	32.	M	KLINKHAMMER, Jens	1977	BSG Zurich	2:14:52
7.	(216)	34.	M	KLEINERT, Matthias	1974	runningBLOG.de	2:19:40



La Sportiva Sauerland TrailRun 2022

LANGSTRECKE (21 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M50							
1.	(230)	10.	M	SAMP, Ingo	1972	TV Attendorn	1:44:18
2.	(244)	14.	M	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	1:45:53
3.	(239)	15.	M	VÖLLMECKE, Christian	1970	LG Oerlinghausen	1:45:55
4.	(221)	23.	M	MENKEN, Jochen	1971		1:55:49
5.	(236)	28.	M	STRACKE, Volker	1972	Runnies United	2:05:11
6.	(246)	37.	M	BURCKHARDT, Frank	1970	Ratingen / TuS Breitscheid	2:47:54
SENIOREN M55							
1.	(249)	12.	M	ISRAEL, Frank	1967	TV Attendorn	1:44:18
2.	(250)	16.	M	NAUMANN, Rainer	1966		1:46:00
3.	(207)	21.	M	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	1:53:41
4.	(234)	36.	M	SILBERBERG, Uwe	1964	Clumsys	2:37:18
SENIOREN M60							
1.	(210)	31.	M	HÜNNINGHAUS, Axel	1958		2:14:50
JUNIORINNEN U23							
1.	(226)	8.	W	PLASSMANN, Nikola	2000		2:18:33
SENIORINNEN W35							
1.	(241)	2.	W	WIEDEMANN, Lisa	1986	Björn Grass Running Team	2:01:30
2.	(213)	4.	W	KELLERMANN, Katharina	1983	Team Leo Express Logistik TSV Calw	2:04:26
3.	(223)	7.	W	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	2:18:25
4.	(209)	9.	W	HIRTE, Carmen	1986		2:21:49
DNF	(211)		W	JÄKEL, Sarah	1984		
SENIORINNEN W40							
1.	(222)	1.	W	MEXNER, Sarah	1981	Marathon-Club Menden	1:51:47
2.	(237)	3.	W	TIGGES, Sabrina	1979	SC Hagen Wilde Wiese	2:02:51
3.	(219)	11.	W	LANGE DZIWULSKA, Katarzyna	1982	Trail ghost	2:30:05
SENIORINNEN W45							
1.	(232)	6.	W	SCHMIDT, Kerstin	1976		2:16:51
SENIORINNEN W50							
1.	(224)	5.	W	MURAWSKI, Heike	1968		2:14:50
2.	(247)	10.	W	BURCKHARDT, Andrea	1972	Ratingen / TuS Breitscheid	2:29:31

Anzahl Teilnehmer: 49