



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1100)	1. M35	DEUMENS, Rola	1979		00:18:14
2 (1099)	2. M35	DEUMENS, Patrick	1981		00:18:19
3 (1271)	1. M30	KAMPS, Michael	1985	Mönchengladbacher LG	00:18:51
4 (1462)	2. M30	RULANDS, Tim	1986	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:19:05
5 (1816)	1. M50	PAULUSSEN, Michael	1966	LG Ameln/Linnich	00:19:18
6 (914)	2. M50	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	00:19:37
7 (1066)	3. M30	BRIEF, Sebastian	1983	Lustlauf Mein Verein	00:19:41
8 (2115)	1. M40	HEEMSKERK, Dennis	1972		00:19:53
9 (8580)	4. M30	KREU, Ronny	1982	IAC Düren	00:20:04
10 (2501)	2. M40	PFEIFER, Denis	1975		00:20:44
11 (1269)	3. M35	KAHNERT, Patrick	1979	SV Germania Dürwiß	00:21:00
12 (1277)	1. W	KAUFMANN, Sophie	1993	Mönchengladbacher LG	00:21:02
13 (2502)	4. M35	PEREZ, Francisco	1979		00:21:12
14 (968)	1. MJ U18	EIGELSHOVEN, Cedric	1999	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:21:23
15 (650)	1. WJ U16	VERNIKOV, Sonja	2001		00:21:26
16 (1470)	1. WJ U18	SCHLÖSSER, Nina	2000	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:21:35
17 (2504)	2. W	HEINEN, Sandra	1993		00:21:51
18 (2522)	3. M50	HEEREN, Guido	1966		00:21:57
19 (1407)	2. MJ U18	PAMPA, David	1999		00:22:00
20 (2505)	5. M35	DICKMEIS, Thomas	1981		00:22:08
21 (1471)	2. WJ U16	SCHLÖSSER, Paula	2001	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:22:09
22 (1798)	6. M35	FRANTZEN, Thomas	1981		00:22:11
23 (853)	1. M45	DUBIEL, Jaroslaw	1971	IAC Düren	00:22:12
24 (410)	3. MJ U18	STAWIK, Dean	1999	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:22:22
25 (1469)	2. M45	SCHLÖSSER, Ralf	1967	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:22:30
26 (1072)	7. M35	CANU, Andreas	1979	Alemannia Aachen	00:22:41
27 (1835)	4. M50	LÖHR, Dirk	1966	SC Komet Steckenborn	00:22:49
28 (598)	1. MJ U16	VAN DER RAADT, Jesse	2001	STAP Brunssum	00:22:52
29 (1237)	3. M45	HÜNSELER, Holger	1971	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:22:54
30 (1811)	1. M55	FUNK, Bruno	1960	Aachener TG	00:23:16
31 (1083)	4. M45	COOLS, Luc	1969	STAP Brunssum	00:23:17
32 (1881)	4. MJ U18	PANCHAUNGAM, Nileggshan	1999		00:23:37
33 (1802)	1. WJ U20	JACOBI, Britt	1997		00:23:39
34 (3154)	5. M50	NÄGLER, Guido	1966		00:23:47
35 (931)	1. MJ U20	RACH, Alex	1998	Selfkantschule	00:23:48
36 (1838)	3. M40	ASSENMACHER, Klaus	1973		00:23:48
37 (864)	2. M55	SCHUCHMANN, Erwin	1960	IAC Düren	00:23:50
38 (1246)	1. M60	JAGERS, Leo	1952		00:23:52
39 (1253)	2. MJ U16	JANSEN, Niklas	2002		00:23:59
40 (859)	8. M35	KRYCKI, Kai	1981	IAC Düren	00:24:16
41 (3170)	2. MJ U20	OSTLENDER, Tim	1998		00:24:31
42 (1029)	6. M50	BEDRA, Axel	1963	LG Stolberg	00:24:32
43 (1833)	7. M50	WEYER, Hans-Leo	1963		00:24:37
44 (1810)	5. M30	QUINT, Jannis	1986		00:24:40
45 (1035)	1. M65	BENDLAGE, Hans-Jakob	1949	TSV Kaldenkirchen	00:24:44



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (1106)	1. W40	DITTERS, Ines	1974	SC Myhl	00:24:45
47 (1431)	5. MJ U18	POLIS, Jonas	2000	TV Roetgen	00:24:47
48 (2386)	3. M55	REINHARDT, Alfred	1960		00:24:48
49 (1439)	8. M50	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiß	00:24:53
50 (841)	3. MJ U16	RONGEN, Justin	2001	Gesamtschule Gangel-Selfkant	00:24:57
51 (1465)	6. M30	SCHIFFER, Marcel	1983	Sekundarschule Haaren	00:24:57
52 (1391)	3. W	MUNDT, Marion	1991	TSV Alemannia Aachen	00:25:11
53 (1204)	7. M30	HEIMHALT, Björn	1986	Sekundarschule Haaren	00:25:11
54 (1160)	4. MJ U16	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:25:13
55 (3159)	1. W45	BRUNS, Martina	1969		00:25:18
56 (484)	1. MJ U14	STRAUSS, Han	2004	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:25:21
57 (2507)	1. W30	SLOT, Monique	1985		00:25:22
58 (252)	8. M30	SIJEN, Sebastian	1984		00:25:33
59 (1842)	1. W35	KRETH, Rebekah	1980	VT Kempen	00:25:51
60 (2521)	1. W50	HEEREN, Jutta	1966		00:26:05
61 (1831)	9. M35	PAULZEN, David	1980		00:26:06
62 (831)	5. MJ U16	JOCHIMS, Benjamin	2002	Gesamtschule Gangel-Selfkant	00:26:26
63 (203)	5. M45	SCHÜTTRUMPF, Holger	1968	Steinzeitläufer	00:26:32
64 (1244)	3. WJ U16	JÄGER, Johanna	2001	SC Myhl	00:26:33
65 (1392)	2. WJ U18	NEBEL, Theresa	2000	SC Myhl	00:26:34
66 (1828)	2. W45	KARSSING, Lisette	1969		00:26:36
67 (15)	4. M55	MINKENBERG, Rudi	1957	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:26:37
68 (867)	9. M50	STEFFENS, Gerd	1963	IAC Düren	00:26:43
69 (1114)	10. M35	DÖTZE, Sebastian	1979		00:26:45
70 (3177)	10. M50	WIMMERS, Jürgen	1966		00:26:48
71 (964)	6. MJ U16	BARRACK, Rachid	2002	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:26:50
72 (1430)	2. MJ U14	POLIS, Lukas	2003	TV Roetgen	00:26:50
73 (609)	5. M55	VAN DER RAADT, Henk	1959	STAP Brunssum	00:26:51
74 (1429)	1. MK U12	POLIS, Sebastian	2005	TV Roetgen	00:26:54
75 (1840)	1. WK U12	FRITZ, Jola	2005		00:27:12
76 (1044)	2. M65	BEUMERS, Heinz	1949		00:27:17
77 (2513)	7. MJ U16	DITTRICH, Etienne	2001	RunVicht..en	00:27:20
78 (816)	6. M55	SCHRÖDER, Kurt	1959	DJK Gillrath	00:27:22
79 (935)	3. MJ U20	WOLFF, Daniel	1998	Selfkantschule	00:27:22
80 (925)	4. W	INGENDAHL, Linda	1989	Selfkantschule	00:27:26
81 (1159)	1. WJ U14	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:27:34
82 (1190)	2. M60	HAMERS, Harry	1954	Team RunVicht...en	00:27:38
83 (1081)	7. M55	COENEN, René	1958	Heerlen NL	00:27:42
84 (1822)	4. WJ U16	OUTJENS, Esmée	2001		00:27:43
85 (1823)	4. M40	OUTJENS, Stefan	1972		00:27:46
86 (912)	1. M70	SCHMITZ, Wilfried	1944	SC Komet Steckenborn	00:27:47
87 (972)	9. M30	KIRCH, Philipp	1984	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:27:48
88 (2495)	1. M85	HJORRTRUM, Mikkel	1901		00:27:51
89 (1243)	2. W40	JÄGER, Therese	1975	SC Myhl	00:27:55
90 (3161)	6. M45	BENDIG, Raoul	1970		00:27:58



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (2509)	2. W35	DITTRICH, Jennifer	1977	RunVicht..en	00:28:05
92 (1799)	3. W40	VOOGEL, Janet	1976		00:28:07
93 (1814)	10. M30	HOUBEN, Jeroen	1986		00:28:22
94 (12)	11. M30	JACHE, Holger	1983	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:28:24
95 (908)	3. M60	SCHÄFER, Hans Dieter	1955	SC Komet Steckenborn	00:28:27
96 (974)	6. MJ U18	ROGGEN, Timo	1999	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:28:30
97 (929)	7. MJ U18	LUXENBURG, Lars	1999	Selfkantschule	00:28:32
98 (486)	7. M45	STRAUSS, Michael	1967	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:28:38
99 (3158)	3. WJ U18	NELISSEN, Lina	1999		00:28:39
100 (903)	3. W35	HOISCHEN, Annika	1981	SC Komet Steckenborn	00:28:45
101 (1241)	8. M45	IVAN , Villescascas	1971		00:28:48
102 (1826)	4. MJ U20	BOZKURT, Nico	1998	ATV 1883/06 e.V.	00:28:54
103 (877)	11. M50	SCHWEDEN, Dirk	1963	KSK Industrielackierungen GmbH &	00:28:58
104 (1245)	3. MJ U14	JÄGER, Clemens	2003	SC Myhl	00:28:59
105 (889)	1. M	JOSCHKO, Stefan	1989	Prospex	00:29:00
106 (865)	1. W65	SCHUCHMANN, Barbara	1951	IAC Düren	00:29:09
107 (1452)	2. MK U12	REITINGER, Erik	2005	TuS Jahn Hilfarth	00:29:26
108 (1220)	2. W50	HILLEMACHER, Ulla	1963	Fit for Health	00:29:28
109 (926)	5. MJ U20	KONRAD, Tobias	1998	Selfkantschule	00:29:37
110 (1804)	2. WJ U20	VON DER LOO, Laura	1998		00:29:39
111 (3152)	1. W U23	BEEMELMANNS , Julia	1994		00:29:44
112 (1830)	2. W U23	GORIS, Amy	1996		00:29:44
113 (1306)	4. MJ U14	KREUTZER, Alexius	2004	IG-Schulretter	00:29:57
114 (1885)	8. MJ U18	HÜBNER, Fabian	1999		00:30:12
115 (1829)	3. WJ U20	SERDER, Orly	1998		00:30:16
116 (1827)	1. W55	SERDER, Josta	1960		00:30:26
117 (1434)	11. M35	POSADA MARTINEZ, Francisco	1978		00:30:28
118 (2523)	4. W40	JÖRISSEN, Yasmin	1973		00:30:35
119 (1806)	5. W	STANS, Rianne	1988		00:30:36
120 (1128)	4. W35	ELSNER, Claudia	1980	TV Huchem-Stammeln	00:30:37
121 (1808)	5. W35	MAASS, Sandra	1977		00:30:40
122 (1791)	6. W35	BASTEN, Marion	1978		00:30:40
123 (1790)	5. W40	PILGAARD, Birgitte	1973		00:30:50
124 (879)	8. M55	SYMENS, Egbert	1960	KSK Industrielackierungen GmbH &	00:30:53
125 (573)	3. W45	TRIEB, Petra	1967	SV Germania Dürwiß	00:30:56
126 (812)	3. M65	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	00:30:58
127 (939)	4. M60	COLLARIS, Hubert	1952	STB Landgraaf	00:31:05
128 (1432)	4. W45	POLIS, Claudia	1971	TV Roetgen	00:31:06
129 (1053)	5. MJ U14	BOMANNS, Luis	2004		00:31:07
130 (977)	6. W	VAN GASTEL, Nathalie	1987	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:31:13
131 (1311)	2. WJ U14	KUCKELKORN, Renée	2004		00:31:18
132 (801)	6. W40	SIMONS-DIART, Kirsten	1973	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:31:19
133 (2)	12. M50	DIART, Gereon	1965	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:31:19
134 (1314)	7. W35	KUCKELKORN , Katrin	1979		00:31:20
135 (915)	5. W45	WINTER, Gudrun	1968	SC Komet Steckenborn	00:31:33



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (1225)	9. M45	HJORTSTROM, Ole	1969		00:31:35
137 (1813)	2. M	KRÜCHTEN, Guido	1988		00:31:36
138 (973)	10. M45	PELZER, Oliver	1971	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:31:38
139 (1112)	11. M45	DOHMEN, Frank	1967	Volksbank Heinsberg eG	00:31:42
140 (1807)	3. W U23	KRINGS, Katharina	1996	DJK Gillrath	00:31:44
141 (1819)	3. W50	WOLTER, Susanne	1965		00:31:48
142 (1820)	4. W U23	WOLTER, Tanja	1995		00:31:48
143 (1347)	13. M50	LOWIS, Klemens	1963		00:31:52
144 (870)	7. W	KÖNIGSTEIN, Jasmin	1990	KSK Industrielackierungen GmbH &	00:31:55
145 (1113)	12. M45	DOHRENBUSCH, Lars	1971	TV 1894 Helenabrunn	00:31:58
146 (3178)	6. W45	WINDELEN, Sigrid	1971		00:32:00
147 (372)	12. M35	STAUDT, Michael	1981		00:32:04
148 (121)	7. W40	SCHREITER, Andrea	1973		00:32:11
149 (2514)	8. W35	GROSS, Kerstin	1977		00:32:13
150 (2470)	8. W40	KOCH, Alexandra	1975		00:32:21
151 (1256)	2. W55	JANSSEN, Marjo	1958	RV Kranenbroek Echt	00:32:21
152 (1088)	6. MJ U14	CUMMAUDO , Filippo	2004		00:32:29
153 (969)	8. MJ U16	FREYNICK, Justin	2002	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:32:31
154 (838)	9. MJ U16	PETERS, Alexander	2002	Gesamtschule Gangelt-Selfkant	00:32:39
155 (803)	4. W50	WACKERZAPP, Silvia	1964	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:32:40
156 (861)	2. W30	MAUL, Anja	1984	IAC Düren	00:32:43
157 (967)	9. W40	EIGELSHOVEN, Kerstin	1972	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:32:49
158 (1839)	7. W45	WREDE, Bettina	1971		00:32:50
159 (1812)	13. M45	SCHNARRE, Stefan	1970		00:32:51
160 (448)	3. W30	STEIN, Nicole	1984		00:32:52
161 (1101)	3. WJ U14	DICKEN, Katharina	2004	SG Neukirchen-Hülchrath	00:32:59
162 (3157)	5. W50	NÄGLER, Andrea	1963		00:33:06
163 (1082)	9. M55	COENEN, John	1958	Hoensbroek NL	00:33:09
164 (943)	1. W70	EDERVEEN-BENNING, Ria	1945	STB Landgraaf	00:33:13
165 (1285)	8. W45	KIRFEL, Alwine	1969	Arnoldswweiler Turnverein e.V.	00:33:29
166 (1170)	10. MJ U16	GÖTTEL , Kilian	2002	ESG Handball	00:33:59
167 (898)	5. M40	SCHLESIGER, Michael	1973	Prospex	00:34:04
168 (1210)	3. M	HELLEBRANDT, Thomas	1989		00:34:16
169 (1464)	8. W	SCHEUFENS, Eva	1991		00:34:16
170 (1837)	9. W35	BUCHHOLZ, Nadine	1979	Wellenläufer	00:34:17
171 (1815)	4. WJ U20	GLOY, Franziska	1997		00:34:19
172 (1171)	4. W30	GÖTTEL , Christina	1982	SV Germania Dürwiß	00:34:22
173 (1818)	5. WJ U20	FRIEDRICHS, Isabell	1998		00:34:22
174 (1062)	9. W45	BRANDWAGT, Sanne	1967		00:34:29
175 (279)	10. W35	SMOL, Nathalie	1978		00:34:36
176 (1124)	9. W	EGGERT, Alisa	1992		00:34:43
177 (1209)	5. W30	HEINRICHS, Melanie	1982		00:34:44
178 (1338)	14. M50	LERSCH, Thomas	1966		00:34:46
179 (505)	6. W30	SUROVAC, Martina	1983	SC Komet Steckenborn	00:34:54
180 (1378)	15. M50	MILJANOVIC, Vojislav	1966	Dickmeis Motorsport	00:35:15



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
181 (1307)	16. M50	KREUTZER, Manfred	1962		00:35:35
182 (2527)	6. W50	GREWE, Martina	1964		00:35:38
183 (1260)	7. MJ U14	JESSEN, Viktor	2004		00:35:38
184 (1333)	9. MJ U18	LEINDERS, Thomas	1999	Sekundarschule Haaren	00:36:08
185 (817)	5. WJ U16	BARANAUSKAITE, Justina	2001	Gesamtschule Gangelst-Selfkant	00:36:08
186 (1825)	12. M30	GREIN, Stefan	1984		00:36:18
187 (1203)	2. M70	HEILIGERS, Uwe	1942	ods landgraaf	00:36:39
188 (899)	6. M40	SCHNEIDER, Marc	1976	Prospex	00:36:45
189 (1832)	11. W35	KARL, Simone	1977	SC Komet Steckenborn	00:37:01
190 (1821)	17. M50	DREIHÖFER, Christian	1965		00:37:03
191 (1161)	18. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:37:03
192 (963)	11. MJ U16	ALHABIB, Emad	2001	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:37:14
193 (1789)	14. M45	PILGAARD, Asder	1968		00:37:16
194 (1383)	12. MJ U16	MØLLER, Frederik	2001		00:37:17
195 (1944)	10. W40	WENKE, Melanie	1976		00:37:18
196 (1824)	7. W30	SCHUMM, Jasmin	1985		00:37:20
197 (975)	10. MJ U18	ROSSO, Marvin	1999	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:37:31
198 (1369)	12. W35	MEUWISSEN, Brit	1978		00:37:56
199 (1242)	13. W35	JÄCKEL, Tina	1979		00:37:56
200 (3153)	10. W	MÜLLER, Carmen	1990		00:38:04
201 (868)	5. W U23	ABS, Eva	1994	KSK Industrielackierungen GmbH &	00:38:05
202 (516)	3. W55	SZARDENINGS, Bärbel	1959		00:38:20
203 (1025)	2. WK U12	BECKER, Jasmin	2005	HGG Runners Heilig Geist Gymnasiu	00:38:22
204 (1024)	15. M45	BECKER, Thomas	1970	eNEArgy	00:38:26
205 (892)	11. W	MARTEL, Anna	1991	Prospex	00:39:04
206 (839)	13. MJ U16	RAUSCH, Erich	2002	Gesamtschule Gangelst-Selfkant	00:39:34
207 (2498)	16. M45	GREUEL, Ulrich	1967	SC Komet Steckenborn	00:39:58
208 (2497)	10. W45	ZUMFELDT, Claudia	1967	SC Komet Steckenborn	00:39:58
209 (1008)	7. M40	ANIOL, Zygmunt	1972		00:40:06
210 (1009)	6. WJ U16	ANIOL, Aleksandra	2002		00:40:11
211 (3160)	4. M65	KRUG, Wilfried	1950		00:40:29
212 (835)	7. WJ U16	OLSZEWSKA, Camilla	2001	Gesamtschule Gangelst-Selfkant	00:41:25
213 (827)	14. MJ U16	FAßBENDER, Max	2001	Gesamtschule Gangelst-Selfkant	00:42:57
214 (669)	11. W40	VERSTEGEN, Renate	1974		00:44:14
215 (902)	8. M40	WEINGARTEN, Andre	1974	Prospex	00:44:22
216 (1436)	11. W45	PROBST, Stephanie	1969		00:47:26
217 (1126)	17. M45	EICKHOFF, André	1970	Steinzeitläufer	00:47:27
218 (481)	19. M50	STRAUCH, Heinz	1965	Trianel	00:47:27
219 (1301)	2. M85	KRAMMER, Josef	1928	TV Siersdorf	00:47:33
220 (1438)	12. W45	PÜTZ, Judith	1968	SV Germania Dürwiß	00:47:45
221 (893)	6. WJ U20	MÜLLEJANS, Sabrina	1997	Prospex	00:51:53



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1277)	1. W	KAUFMANN, Sophie	1993	Mönchengladbacher LG	00:21:02
2 (650)	1. WJ U16	VERNIKOV, Sonja	2001		00:21:26
3 (1470)	1. WJ U18	SCHLÖSSER, Nina	2000	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:21:35
4 (2504)	2. W	HEINEN, Sandra	1993		00:21:51
5 (1471)	2. WJ U16	SCHLÖSSER, Paula	2001	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:22:09
6 (1802)	1. WJ U20	JACOBI, Britt	1997		00:23:39
7 (1106)	1. W40	DITTERS, Ines	1974	SC Myhl	00:24:45
8 (1391)	3. W	MUNDT, Marion	1991	TSV Alemannia Aachen	00:25:11
9 (3159)	1. W45	BRUNS, Martina	1969		00:25:18
10 (2507)	1. W30	SLOT, Monique	1985		00:25:22
11 (1842)	1. W35	KRETH, Rebekah	1980	VT Kempen	00:25:51
12 (2521)	1. W50	HEEREN, Jutta	1966		00:26:05
13 (1244)	3. WJ U16	JÄGER, Johanna	2001	SC Myhl	00:26:33
14 (1392)	2. WJ U18	NEBEL, Theresa	2000	SC Myhl	00:26:34
15 (1828)	2. W45	KARSSING, Lisette	1969		00:26:36
16 (1840)	1. WK U12	FRITZ, Jola	2005		00:27:12
17 (925)	4. W	INGENDAHL, Linda	1989	Selfkantschule	00:27:26
18 (1159)	1. WJ U14	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:27:34
19 (1822)	4. WJ U16	OUTJENS, Esmée	2001		00:27:43
20 (1243)	2. W40	JÄGER, Therese	1975	SC Myhl	00:27:55
21 (2509)	2. W35	DITTRICH, Jennifer	1977	RunVicht..en	00:28:05
22 (1799)	3. W40	VOOGEL, Janet	1976		00:28:07
23 (3158)	3. WJ U18	NELISSEN, Lina	1999		00:28:39
24 (903)	3. W35	HOISCHEN, Annika	1981	SC Komet Steckenborn	00:28:45
25 (865)	1. W65	SCHUCHMANN, Barbara	1951	IAC Düren	00:29:09
26 (1220)	2. W50	HILLEMACHER, Ulla	1963	Fit for Health	00:29:28
27 (1804)	2. WJ U20	VON DER LOO, Laura	1998		00:29:39
28 (3152)	1. W U23	BEE MELMANN S , Julia	1994		00:29:44
29 (1830)	2. W U23	GORIS, Amy	1996		00:29:44
30 (1829)	3. WJ U20	SERDER, Orly	1998		00:30:16
31 (1827)	1. W55	SERDER, Josta	1960		00:30:26
32 (2523)	4. W40	JÖRISSSEN, Yasmin	1973		00:30:35
33 (1806)	5. W	STANS, Rianne	1988		00:30:36
34 (1128)	4. W35	ELSNER, Claudia	1980	TV Huchem-Stammeln	00:30:37
35 (1808)	5. W35	MAASS, Sandra	1977		00:30:40
36 (1791)	6. W35	BASTEN, Marion	1978		00:30:40
37 (1790)	5. W40	PILGAARD, Birgitte	1973		00:30:50
38 (573)	3. W45	TRIEB, Petra	1967	SV Germania Dürwiß	00:30:56
39 (1432)	4. W45	POLIS, Claudia	1971	TV Roetgen	00:31:06
40 (977)	6. W	VAN GASTEL, Nathalie	1987	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:31:13
41 (1311)	2. WJ U14	KUCKELKORN, Renée	2004		00:31:18
42 (801)	6. W40	SIMONS-DIART, Kirsten	1973	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:31:19
43 (1314)	7. W35	KUCKELKORN , Katrin	1979		00:31:20



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (915)	5. W45	WINTER, Gudrun	1968	SC Komet Steckenborn	00:31:33
45 (1807)	3. W U23	KRINGS, Katharina	1996	DJK Gillrath	00:31:44
46 (1819)	3. W50	WOLTER, Susanne	1965		00:31:48
47 (1820)	4. W U23	WOLTER, Tanja	1995		00:31:48
48 (870)	7. W	KÖNIGSTEIN, Jasmin	1990	KSK Industrielackierungen GmbH &	00:31:55
49 (3178)	6. W45	WINDELEN, Sigrid	1971		00:32:00
50 (121)	7. W40	SCHREITER, Andrea	1973		00:32:11
51 (2514)	8. W35	GROSS, Kerstin	1977		00:32:13
52 (2470)	8. W40	KOCH, Alexandra	1975		00:32:21
53 (1256)	2. W55	JANSSEN, Marjo	1958	RV Kranenbroek Echt	00:32:21
54 (803)	4. W50	WACKERZAPP, Silvia	1964	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:32:40
55 (861)	2. W30	MAUL, Anja	1984	IAC Düren	00:32:43
56 (967)	9. W40	EIGELSHOVEN, Kerstin	1972	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:32:49
57 (1839)	7. W45	WREDE, Bettina	1971		00:32:50
58 (448)	3. W30	STEIN, Nicole	1984		00:32:52
59 (1101)	3. WJ U14	DICKEN, Katharina	2004	SG Neukirchen-Hülchrath	00:32:59
60 (3157)	5. W50	NÄGLER, Andrea	1963		00:33:06
61 (943)	1. W70	EDERVEEN-BENNING, Ria	1945	STB Landgraaf	00:33:13
62 (1285)	8. W45	KIRFEL, Alwine	1969	Arnoldsweiler Turnverein e.V.	00:33:29
63 (1464)	8. W	SCHEUFENS, Eva	1991		00:34:16
64 (1837)	9. W35	BUCHHOLZ, Nadine	1979	Wellenläufer	00:34:17
65 (1815)	4. WJ U20	GLOY, Franziska	1997		00:34:19
66 (1171)	4. W30	GÖTTEL, Christina	1982	SV Germania Dürwiß	00:34:22
67 (1818)	5. WJ U20	FRIEDRICHS, Isabell	1998		00:34:22
68 (1062)	9. W45	BRANDWAGT, Sanne	1967		00:34:29
69 (279)	10. W35	SMOL, Nathalie	1978		00:34:36
70 (1124)	9. W	EGGERT, Alisa	1992		00:34:43
71 (1209)	5. W30	HEINRICHS, Melanie	1982		00:34:44
72 (505)	6. W30	SUROVAC, Martina	1983	SC Komet Steckenborn	00:34:54
73 (2527)	6. W50	GREWE, Martina	1964		00:35:38
74 (817)	5. WJ U16	BARANAUSKAITE, Justina	2001	Gesamtschule Gangelst-Selfkant	00:36:08
75 (1832)	11. W35	KARL, Simone	1977	SC Komet Steckenborn	00:37:01
76 (1944)	10. W40	WENKE, Melanie	1976		00:37:18
77 (1824)	7. W30	SCHUMM, Jasmin	1985		00:37:20
78 (1369)	12. W35	MEUWISSEN, Brit	1978		00:37:56
79 (1242)	13. W35	JÄCKEL, Tina	1979		00:37:56
80 (3153)	10. W	MÜLLER, Carmen	1990		00:38:04
81 (868)	5. W U23	ABS, Eva	1994	KSK Industrielackierungen GmbH &	00:38:05
82 (516)	3. W55	SZARDENINGS, Bärbel	1959		00:38:20
83 (1025)	2. WK U12	BECKER, Jasmin	2005	HGG Runners Heilig Geist Gymnasiu	00:38:22
84 (892)	11. W	MARTEL, Anna	1991	Prospex	00:39:04
85 (2497)	10. W45	ZUMFELDT, Claudia	1967	SC Komet Steckenborn	00:39:58
86 (1009)	6. WJ U16	ANIOL, Aleksandra	2002		00:40:11



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (835)	7. WJ U16	OLSZEWSKA, Camilla	2001	Gesamtschule Gangelt-Selfkant	00:41:25
88 (669)	11. W40	VERSTEGEN, Renate	1974		00:44:14
89 (1436)	11. W45	PROBST, Stephanie	1969		00:47:26
90 (1438)	12. W45	PÜTZ, Judith	1968	SV Germania Dürwiß	00:47:45
91 (893)	6. WJ U20	MÜLLEJANS, Sabrina	1997	Prospex	00:51:53



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1100)	1. M35	DEUMENS, Rola	1979		00:18:14
2 (1099)	2. M35	DEUMENS, Patrick	1981		00:18:19
3 (1271)	1. M30	KAMPS, Michael	1985	Mönchengladbacher LG	00:18:51
4 (1462)	2. M30	RULANDS, Tim	1986	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:19:05
5 (1816)	1. M50	PAULUSSEN, Michael	1966	LG Ameln/Linnich	00:19:18
6 (914)	2. M50	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	00:19:37
7 (1066)	3. M30	BRIEF, Sebastian	1983	Lustlauf Mein Verein	00:19:41
8 (2115)	1. M40	HEEMSKERK, Dennis	1972		00:19:53
9 (8580)	4. M30	KREU, Ronny	1982	IAC Düren	00:20:04
10 (2501)	2. M40	PFEIFER, Denis	1975		00:20:44
11 (1269)	3. M35	KAHNERT, Patrick	1979	SV Germania Dürwiß	00:21:00
12 (2502)	4. M35	PEREZ, Francisco	1979		00:21:12
13 (968)	1. MJ U18	EIGELSHOVEN, Cedric	1999	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:21:23
14 (2522)	3. M50	HEEREN, Guido	1966		00:21:57
15 (1407)	2. MJ U18	PAMPA, David	1999		00:22:00
16 (2505)	5. M35	DICKMEIS, Thomas	1981		00:22:08
17 (1798)	6. M35	FRANTZEN, Thomas	1981		00:22:11
18 (853)	1. M45	DUBIEL, Jaroslaw	1971	IAC Düren	00:22:12
19 (410)	3. MJ U18	STAWIK, Dean	1999	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:22:22
20 (1469)	2. M45	SCHLÖSSER, Ralf	1967	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:22:30
21 (1072)	7. M35	CANU, Andreas	1979	Alemannia Aachen	00:22:41
22 (1835)	4. M50	LÖHR, Dirk	1966	SC Komet Steckenborn	00:22:49
23 (598)	1. MJ U16	VAN DER RAADT, Jesse	2001	STAP Brunssum	00:22:52
24 (1237)	3. M45	HÜNSELER, Holger	1971	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:22:54
25 (1811)	1. M55	FUNK, Bruno	1960	Aachener TG	00:23:16
26 (1083)	4. M45	COOLS, Luc	1969	STAP Brunssum	00:23:17
27 (1881)	4. MJ U18	PANCHAUNGAM, Nileggshan	1999		00:23:37
28 (3154)	5. M50	NÄGLER, Guido	1966		00:23:47
29 (931)	1. MJ U20	RACH, Alex	1998	Selfkantschule	00:23:48
30 (1838)	3. M40	ASSENMACHER, Klaus	1973		00:23:48
31 (864)	2. M55	SCHUCHMANN, Erwin	1960	IAC Düren	00:23:50
32 (1246)	1. M60	JAGERS, Leo	1952		00:23:52
33 (1253)	2. MJ U16	JANSEN, Niklas	2002		00:23:59
34 (859)	8. M35	KRYCKI, Kai	1981	IAC Düren	00:24:16
35 (3170)	2. MJ U20	OSTLENDER, Tim	1998		00:24:31
36 (1029)	6. M50	BEDRA, Axel	1963	LG Stolberg	00:24:32
37 (1833)	7. M50	WEYER, Hans-Leo	1963		00:24:37
38 (1810)	5. M30	QUINT, Jannis	1986		00:24:40
39 (1035)	1. M65	BENDLAGE, Hans-Jakob	1949	TSV Kaldenkirchen	00:24:44
40 (1431)	5. MJ U18	POLIS, Jonas	2000	TV Roetgen	00:24:47
41 (2386)	3. M55	REINHARDT, Alfred	1960		00:24:48
42 (1439)	8. M50	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiß	00:24:53
43 (841)	3. MJ U16	RONGEN, Justin	2001	Gesamtschule Gangel-Selfkant	00:24:57



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1465)	6. M30	SCHIFFER, Marcel	1983	Sekundarschule Haaren	00:24:57
45 (1204)	7. M30	HEIMHALT, Björn	1986	Sekundarschule Haaren	00:25:11
46 (1160)	4. MJ U16	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:25:13
47 (484)	1. MJ U14	STRAUSS, Han	2004	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:25:21
48 (252)	8. M30	SIJEN, Sebastian	1984		00:25:33
49 (1831)	9. M35	PAULZEN, David	1980		00:26:06
50 (831)	5. MJ U16	JOCHIMS, Benjamin	2002	Gesamtschule Gangelt-Selfkant	00:26:26
51 (203)	5. M45	SCHÜTTRUMPF, Holger	1968	Steinzeitläufer	00:26:32
52 (15)	4. M55	MINKENBERG, Rudi	1957	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:26:37
53 (867)	9. M50	STEFFENS, Gerd	1963	IAC Düren	00:26:43
54 (1114)	10. M35	DÖTZE, Sebastian	1979		00:26:45
55 (3177)	10. M50	WIMMERS, Jürgen	1966		00:26:48
56 (964)	6. MJ U16	BARRACK, Rachid	2002	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:26:50
57 (1430)	2. MJ U14	POLIS, Lukas	2003	TV Roetgen	00:26:50
58 (609)	5. M55	VAN DER RAADT, Henk	1959	STAP Brunssum	00:26:51
59 (1429)	1. MK U12	POLIS, Sebastian	2005	TV Roetgen	00:26:54
60 (1044)	2. M65	BEUMERS, Heinz	1949		00:27:17
61 (2513)	7. MJ U16	DITTRICH, Etienne	2001	RunVicht..en	00:27:20
62 (816)	6. M55	SCHRÖDER, Kurt	1959	DJK Gillrath	00:27:22
63 (935)	3. MJ U20	WOLFF, Daniel	1998	Selfkantschule	00:27:22
64 (1190)	2. M60	HAMERS, Harry	1954	Team RunVicht...en	00:27:38
65 (1081)	7. M55	COENEN, René	1958	Heerlen NL	00:27:42
66 (1823)	4. M40	OUTJENS, Stefan	1972		00:27:46
67 (912)	1. M70	SCHMITZ, Wilfried	1944	SC Komet Steckenborn	00:27:47
68 (972)	9. M30	KIRCH, Philipp	1984	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:27:48
69 (2495)	1. M85	HJORRTRUM, Mikkell	1901		00:27:51
70 (3161)	6. M45	BENDIG, Raoul	1970		00:27:58
71 (1814)	10. M30	HOUBEN, Jeroen	1986		00:28:22
72 (12)	11. M30	JACHE, Holger	1983	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:28:24
73 (908)	3. M60	SCHÄFER, Hans Dieter	1955	SC Komet Steckenborn	00:28:27
74 (974)	6. MJ U18	ROGGEN, Timo	1999	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:28:30
75 (929)	7. MJ U18	LUXENBURG, Lars	1999	Selfkantschule	00:28:32
76 (486)	7. M45	STRAUSS, Michael	1967	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:28:38
77 (1241)	8. M45	IVAN, Villescas	1971		00:28:48
78 (1826)	4. MJ U20	BOZKURT, Nico	1998	ATV 1883/06 e.V.	00:28:54
79 (877)	11. M50	SCHWEDEN, Dirk	1963	KSK Industrielackierungen GmbH &	00:28:58
80 (1245)	3. MJ U14	JÄGER, Clemens	2003	SC Myhl	00:28:59
81 (889)	1. M	JOSCHKO, Stefan	1989	Prospex	00:29:00
82 (1452)	2. MK U12	REITINGER, Erik	2005	TuS Jahn Hilfarth	00:29:26
83 (926)	5. MJ U20	KONRAD, Tobias	1998	Selfkantschule	00:29:37
84 (1306)	4. MJ U14	KREUTZER, Alexius	2004	IG-Schulretter	00:29:57
85 (1885)	8. MJ U18	HÜBNER, Fabian	1999		00:30:12
86 (1434)	11. M35	POSADA MARTINEZ, Francisco	1978		00:30:28



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (879)	8. M55	SYMENS, Egbert	1960	KSK Industrielackierungen GmbH &	00:30:53
88 (812)	3. M65	ORMANN, Bernhard	1949	DJK Gillrath	00:30:58
89 (939)	4. M60	COLLARIS, Hubert	1952	STB Landgraaf	00:31:05
90 (1053)	5. MJ U14	BOMANN, Luis	2004		00:31:07
91 (2)	12. M50	DIART, Gereon	1965	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:31:19
92 (1225)	9. M45	HJORTSTROM, Ole	1969		00:31:35
93 (1813)	2. M	KRÜCHTEN, Guido	1988		00:31:36
94 (973)	10. M45	PELZER, Oliver	1971	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:31:38
95 (1112)	11. M45	DOHMEN, Frank	1967	Volksbank Heinsberg eG	00:31:42
96 (1347)	13. M50	LOWIS, Klemens	1963		00:31:52
97 (1113)	12. M45	DOHRENBUSCH, Lars	1971	TV 1894 Helenabrunn	00:31:58
98 (372)	12. M35	STAUDT, Michael	1981		00:32:04
99 (1088)	6. MJ U14	CUMMAUDO, Filippo	2004		00:32:29
100 (969)	8. MJ U16	FREYNICK, Justin	2002	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:32:31
101 (838)	9. MJ U16	PETERS, Alexander	2002	Gesamtschule Gangelt-Selfkant	00:32:39
102 (1812)	13. M45	SCHNARRE, Stefan	1970		00:32:51
103 (1082)	9. M55	COENEN, John	1958	Hoensbroek NL	00:33:09
104 (1170)	10. MJ U16	GÖTTEL, Kilian	2002	ESG Handball	00:33:59
105 (898)	5. M40	SCHLESIGER, Michael	1973	Prospex	00:34:04
106 (1210)	3. M	HELLEBRANDT, Thomas	1989		00:34:16
107 (1338)	14. M50	LERSCH, Thomas	1966		00:34:46
108 (1378)	15. M50	MILJANOVIC, Vojislav	1966	Dickmeis Motorsport	00:35:15
109 (1307)	16. M50	KREUTZER, Manfred	1962		00:35:35
110 (1260)	7. MJ U14	JESSEN, Viktor	2004		00:35:38
111 (1333)	9. MJ U18	LEINDERS, Thomas	1999	Sekundarschule Haaren	00:36:08
112 (1825)	12. M30	GREIN, Stefan	1984		00:36:18
113 (1203)	2. M70	HEILIGERS, Uwe	1942	ods landgraaf	00:36:39
114 (899)	6. M40	SCHNEIDER, Marc	1976	Prospex	00:36:45
115 (1821)	17. M50	DREIHÖFER, Christian	1965		00:37:03
116 (1161)	18. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:37:03
117 (963)	11. MJ U16	ALHABIB, Emad	2001	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:37:14
118 (1789)	14. M45	PILGAARD, Asder	1968		00:37:16
119 (1383)	12. MJ U16	MØLLER, Frederik	2001		00:37:17
120 (975)	10. MJ U18	ROSSO, Marvin	1999	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:37:31
121 (1024)	15. M45	BECKER, Thomas	1970	eNEArgy	00:38:26
122 (839)	13. MJ U16	RAUSCH, Erich	2002	Gesamtschule Gangelt-Selfkant	00:39:34
123 (2498)	16. M45	GREUEL, Ulrich	1967	SC Komet Steckenborn	00:39:58
124 (1008)	7. M40	ANIOL, Zygmunt	1972		00:40:06
125 (3160)	4. M65	KRUG, Wilfried	1950		00:40:29
126 (827)	14. MJ U16	FAßBENDER, Max	2001	Gesamtschule Gangelt-Selfkant	00:42:57
127 (902)	8. M40	WEINGARTEN, Andre	1974	Prospex	00:44:22
128 (1126)	17. M45	EICKHOFF, André	1970	Steinzeitläufer	00:47:27
129 (481)	19. M50	STRAUCH, Heinz	1965	Trianel	00:47:27



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1301)	2. M85	KRAMMER, Josef	1928	TV Siersdorf	00:47:33



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (889)	105. gesamt	JOSCHKO, Stefan	1989	Prospex	00:29:00
2 (1813)	137. gesamt	KRÜCHTEN, Guido	1988		00:31:36
3 (1210)	168. gesamt	HELLEBRANDT, Thomas	1989		00:34:16
SENIOREN M30					
1 (1271)	3. gesamt	KAMPS, Michael	1985	Mönchengladbacher LG	00:18:51
2 (1462)	4. gesamt	RULANDS, Tim	1986	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:19:05
3 (1066)	7. gesamt	BRIEF, Sebastian	1983	Lustlauf Mein Verein	00:19:41
4 (8580)	9. gesamt	KREU, Ronny	1982	IAC Düren	00:20:04
5 (1810)	44. gesamt	QUINT, Jannis	1986		00:24:40
6 (1465)	51. gesamt	SCHIFFER, Marcel	1983	Sekundarschule Haaren	00:24:57
7 (1204)	53. gesamt	HEIMHALT, Björn	1986	Sekundarschule Haaren	00:25:11
8 (252)	58. gesamt	SIJEN, Sebastian	1984		00:25:33
9 (972)	87. gesamt	KIRCH, Philipp	1984	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:27:48
10 (1814)	93. gesamt	HOUBEN, Jeroen	1986		00:28:22
11 (12)	94. gesamt	JACHE, Holger	1983	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:28:24
12 (1825)	186. gesamt	GREIN, Stefan	1984		00:36:18
SENIOREN M35					
1 (1100)	1. gesamt	DEUMENS, Rola	1979		00:18:14
2 (1099)	2. gesamt	DEUMENS, Patrick	1981		00:18:19
3 (1269)	11. gesamt	KAHNERT, Patrick	1979	SV Germania Dürwiß	00:21:00
4 (2502)	13. gesamt	PEREZ, Francisco	1979		00:21:12
5 (2505)	20. gesamt	DICKMEIS, Thomas	1981		00:22:08
6 (1798)	22. gesamt	FRANTZEN, Thomas	1981		00:22:11
7 (1072)	26. gesamt	CANU, Andreas	1979	Alemannia Aachen	00:22:41
8 (859)	40. gesamt	KRYCKI, Kai	1981	IAC Düren	00:24:16
9 (1831)	61. gesamt	PAULZEN, David	1980		00:26:06
10 (1114)	69. gesamt	DÖTZE, Sebastian	1979		00:26:45
11 (1434)	117. gesamt	POSADA MARTINEZ, Francisco	1978		00:30:28
12 (372)	147. gesamt	STAUDT, Michael	1981		00:32:04
SENIOREN M40					
1 (2115)	8. gesamt	HEEMSKERK, Dennis	1972		00:19:53
2 (2501)	10. gesamt	PFEIFER, Denis	1975		00:20:44
3 (1838)	36. gesamt	ASSENMACHER, Klaus	1973		00:23:48
4 (1823)	85. gesamt	OUTJENS, Stefan	1972		00:27:46
5 (898)	167. gesamt	SCHLESIGER, Michael	1973	Prospex	00:34:04
6 (899)	188. gesamt	SCHNEIDER, Marc	1976	Prospex	00:36:45
7 (1008)	209. gesamt	ANIOL, Zygmunt	1972		00:40:06
8 (902)	215. gesamt	WEINGARTEN, Andre	1974	Prospex	00:44:22
SENIOREN M45					
1 (853)	23. gesamt	DUBIEL, Jaroslaw	1971	IAC Düren	00:22:12



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
2 (1469)	25. gesamt	SCHLÖSSER, Ralf	1967	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:22:30
3 (1237)	29. gesamt	HÜNSELER, Holger	1971	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:22:54
4 (1083)	31. gesamt	COOLS, Luc	1969	STAP Brunssum	00:23:17
5 (203)	63. gesamt	SCHÜTTRUMPF, Holger	1968	Steinzeitläufer	00:26:32
6 (3161)	90. gesamt	BENDIG, Raoul	1970		00:27:58
7 (486)	98. gesamt	STRAUSS, Michael	1967	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:28:38
8 (1241)	101. gesamt	IVAN , Villescas	1971		00:28:48
9 (1225)	136. gesamt	HJORTSTROM, Ole	1969		00:31:35
10 (973)	138. gesamt	PELZER, Oliver	1971	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:31:38
11 (1112)	139. gesamt	DOHMEN, Frank	1967	Volksbank Heinsberg eG	00:31:42
12 (1113)	145. gesamt	DOHRENBUSCH, Lars	1971	TV 1894 Helenabrunn	00:31:58
13 (1812)	159. gesamt	SCHNARRE, Stefan	1970		00:32:51
14 (1789)	193. gesamt	PILGAARD, Asder	1968		00:37:16
15 (1024)	204. gesamt	BECKER, Thomas	1970	eNEArgy	00:38:26
16 (2498)	207. gesamt	GREUEL, Ulrich	1967	SC Komet Steckenborn	00:39:58
17 (1126)	217. gesamt	EICKHOFF, André	1970	Steinzeitläufer	00:47:27
SENIOREN M50					
1 (1816)	5. gesamt	PAULUSSEN, Michael	1966	LG Ameln/Linnich	00:19:18
2 (914)	6. gesamt	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	00:19:37
3 (2522)	18. gesamt	HEEREN, Guido	1966		00:21:57
4 (1835)	27. gesamt	LÖHR, Dirk	1966	SC Komet Steckenborn	00:22:49
5 (3154)	34. gesamt	NÄGLER, Guido	1966		00:23:47
6 (1029)	42. gesamt	BEDRA, Axel	1963	LG Stolberg	00:24:32
7 (1833)	43. gesamt	WEYER, Hans-Leo	1963		00:24:37
8 (1439)	49. gesamt	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiß	00:24:53
9 (867)	68. gesamt	STEFFENS, Gerd	1963	IAC Düren	00:26:43
10 (3177)	70. gesamt	WIMMERS, Jürgen	1966		00:26:48
11 (877)	103. gesamt	SCHWEDEN, Dirk	1963	KSK Industrielackierungen GmbH &	00:28:58
12 (2)	133. gesamt	DIART, Gereon	1965	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:31:19
13 (1347)	143. gesamt	LOWIS, Klemens	1963		00:31:52
14 (1338)	178. gesamt	LERSCH, Thomas	1966		00:34:46
15 (1378)	180. gesamt	MILJANOVIC, Vojislav	1966	Dickmeis Motorsport	00:35:15
16 (1307)	181. gesamt	KREUTZER, Manfred	1962		00:35:35
17 (1821)	190. gesamt	DREIHÖFER, Christian	1965		00:37:03
18 (1161)	191. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:37:03
19 (481)	218. gesamt	STRAUCH, Heinz	1965	Trianel	00:47:27
SENIOREN M55					
1 (1811)	30. gesamt	FUNK, Bruno	1960	Aachener TG	00:23:16
2 (864)	37. gesamt	SCHUCHMANN, Erwin	1960	IAC Düren	00:23:50
3 (2386)	48. gesamt	REINHARDT, Alfred	1960		00:24:48
4 (15)	67. gesamt	MINKENBERG, Rudi	1957	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:26:37



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
5 (609)	73. gesamt	VAN DER RAADT, Henk	1959	STAP Brunssum	00:26:51
6 (816)	78. gesamt	SCHRÖDER, Kurt	1959	DJK Gillrath	00:27:22
7 (1081)	83. gesamt	COENEN, René	1958	Heerlen NL	00:27:42
8 (879)	124. gesamt	SYMENS, Egbert	1960	KSK Industrielackierungen GmbH &	00:30:53
9 (1082)	163. gesamt	COENEN, John	1958	Hoensbroek NL	00:33:09
SENIOREN M60					
1 (1246)	38. gesamt	JAGERS, Leo	1952		00:23:52
2 (1190)	82. gesamt	HAMERS, Harry	1954	Team RunVicht...en	00:27:38
3 (908)	95. gesamt	SCHÄFER, Hans Dieter	1955	SC Komet Steckenborn	00:28:27
4 (939)	127. gesamt	COLLARIS, Hubert	1952	STB Landgraaf	00:31:05
SENIOREN M65					
1 (1035)	45. gesamt	BENDLAGE, Hans-Jakob	1949	TSV Kaldenkirchen	00:24:44
2 (1044)	76. gesamt	BEUMERS, Heinz	1949		00:27:17
3 (812)	126. gesamt	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	00:30:58
4 (3160)	211. gesamt	KRUG, Wilfried	1950		00:40:29
SENIOREN M70					
1 (912)	86. gesamt	SCHMITZ, Wilfried	1944	SC Komet Steckenborn	00:27:47
2 (1203)	187. gesamt	HEILIGERS, Uwe	1942	ods landgraaf	00:36:39
SENIOREN M85					
1 (2495)	88. gesamt	HJORRTRUM, Mikkel	1901		00:27:51
2 (1301)	219. gesamt	KRAMMER, Josef	1928	TV Siersdorf	00:47:33
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (484)	56. gesamt	STRAUSS, Han	2004	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:25:21
2 (1430)	72. gesamt	POLIS, Lukas	2003	TV Roetgen	00:26:50
3 (1245)	104. gesamt	JÄGER, Clemens	2003	SC Myhl	00:28:59
4 (1306)	113. gesamt	KREUTZER, Alexius	2004	IG-Schulretter	00:29:57
5 (1053)	129. gesamt	BOMANNS, Luis	2004		00:31:07
6 (1088)	152. gesamt	CUMMAUDO, Filippo	2004		00:32:29
7 (1260)	183. gesamt	JESSEN, Viktor	2004		00:35:38
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (598)	28. gesamt	VAN DER RAADT, Jesse	2001	STAP Brunssum	00:22:52
2 (1253)	39. gesamt	JANSEN, Niklas	2002		00:23:59
3 (841)	50. gesamt	RONGEN, Justin	2001	Gesamtschule Gangelt-Selfkant	00:24:57
4 (1160)	54. gesamt	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:25:13
5 (831)	62. gesamt	JOCHIMS, Benjamin	2002	Gesamtschule Gangelt-Selfkant	00:26:26
6 (964)	71. gesamt	BARRACK, Rachid	2002	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:26:50
7 (2513)	77. gesamt	DITTRICH, Etienne	2001	RunVicht..en	00:27:20
8 (969)	153. gesamt	FREYNICK, Justin	2002	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:32:31



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U16					
9 (838)	154. gesamt	PETERS, Alexander	2002	Gesamtschule Gangel-Selfkant	00:32:39
10 (1170)	166. gesamt	GÖTTEL, Kilian	2002	ESG Handball	00:33:59
11 (963)	192. gesamt	ALHABIB, Emad	2001	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:37:14
12 (1383)	194. gesamt	MØLLER, Frederik	2001		00:37:17
13 (839)	206. gesamt	RAUSCH, Erich	2002	Gesamtschule Gangel-Selfkant	00:39:34
14 (827)	213. gesamt	FAßBENDER, Max	2001	Gesamtschule Gangel-Selfkant	00:42:57
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (968)	14. gesamt	EIGELSHOVEN, Cedric	1999	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:21:23
2 (1407)	19. gesamt	PAMPA, David	1999		00:22:00
3 (410)	24. gesamt	STAWIK, Dean	1999	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:22:22
4 (1881)	32. gesamt	PANCHAUNGAM, Nileggshan	1999		00:23:37
5 (1431)	47. gesamt	POLIS, Jonas	2000	TV Roetgen	00:24:47
6 (974)	96. gesamt	ROGGEN, Timo	1999	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:28:30
7 (929)	97. gesamt	LUXENBURG, Lars	1999	Selfkantschule	00:28:32
8 (1885)	114. gesamt	HÜBNER, Fabian	1999		00:30:12
9 (1333)	184. gesamt	LEINDERS, Thomas	1999	Sekundarschule Haaren	00:36:08
10 (975)	197. gesamt	ROSSO, Marvin	1999	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:37:31
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (931)	35. gesamt	RACH, Alex	1998	Selfkantschule	00:23:48
2 (3170)	41. gesamt	OSTLENDER, Tim	1998		00:24:31
3 (935)	79. gesamt	WOLFF, Daniel	1998	Selfkantschule	00:27:22
4 (1826)	102. gesamt	BOZKURT, Nico	1998	ATV 1883/06 e.V.	00:28:54
5 (926)	109. gesamt	KONRAD, Tobias	1998	Selfkantschule	00:29:37
MÄNNL. KINDER U12					
1 (1429)	74. gesamt	POLIS, Sebastian	2005	TV Roetgen	00:26:54
2 (1452)	107. gesamt	REITINGER, Erik	2005	TuS Jahn Hilfarth	00:29:26
FRAUEN					
1 (1277)	12. gesamt	KAUFMANN, Sophie	1993	Mönchengladbacher LG	00:21:02
2 (2504)	17. gesamt	HEINEN, Sandra	1993		00:21:51
3 (1391)	52. gesamt	MUNDT, Marion	1991	TSV Alemannia Aachen	00:25:11
4 (925)	80. gesamt	INGENDAHL, Linda	1989	Selfkantschule	00:27:26
5 (1806)	119. gesamt	STANS, Rianne	1988		00:30:36
6 (977)	130. gesamt	VAN GASTEL, Nathalie	1987	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:31:13
7 (870)	144. gesamt	KÖNIGSTEIN, Jasmin	1990	KSK Industrielackierungen GmbH &	00:31:55
8 (1464)	169. gesamt	SCHEUFENS, Eva	1991		00:34:16
9 (1124)	176. gesamt	EGGERT, Alisa	1992		00:34:43
10 (3153)	200. gesamt	MÜLLER, Carmen	1990		00:38:04
11 (892)	205. gesamt	MARTEL, Anna	1991	Prospex	00:39:04
JUNIORINNEN U23					



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIORINNEN U23					
1 (3152)	111. gesamt	BEEMELMANNS , Julia	1994		00:29:44
2 (1830)	112. gesamt	GORIS, Amy	1996		00:29:44
3 (1807)	140. gesamt	KRINGS, Katharina	1996	DJK Gillrath	00:31:44
4 (1820)	142. gesamt	WOLTER, Tanja	1995		00:31:48
5 (868)	201. gesamt	ABS, Eva	1994	KSK Industrielackierungen GmbH &	00:38:05
SENIORINNEN W30					
1 (2507)	57. gesamt	SLOT, Monique	1985		00:25:22
2 (861)	156. gesamt	MAUL, Anja	1984	IAC Düren	00:32:43
3 (448)	160. gesamt	STEIN, Nicole	1984		00:32:52
4 (1171)	172. gesamt	GÖTTEL , Christina	1982	SV Germania Dürwiß	00:34:22
5 (1209)	177. gesamt	HEINRICHS, Melanie	1982		00:34:44
6 (505)	179. gesamt	SUROVAC, Martina	1983	SC Komet Steckenborn	00:34:54
7 (1824)	196. gesamt	SCHUMM, Jasmin	1985		00:37:20
SENIORINNEN W35					
1 (1842)	59. gesamt	KRETH, Rebekah	1980	VT Kempen	00:25:51
2 (2509)	91. gesamt	DITTRICH, Jennifer	1977	RunVicht..en	00:28:05
3 (903)	100. gesamt	HOISCHEN, Annika	1981	SC Komet Steckenborn	00:28:45
4 (1128)	120. gesamt	ELSNER, Claudia	1980	TV Huchem-Stammeln	00:30:37
5 (1808)	121. gesamt	MAASS, Sandra	1977		00:30:40
6 (1791)	122. gesamt	BASTEN, Marion	1978		00:30:40
7 (1314)	134. gesamt	KUCKELKORN , Katrin	1979		00:31:20
8 (2514)	149. gesamt	GROSS, Kerstin	1977		00:32:13
9 (1837)	170. gesamt	BUCHHOLZ, Nadine	1979	Wellenläufer	00:34:17
10 (279)	175. gesamt	SMOL, Nathalie	1978		00:34:36
11 (1832)	189. gesamt	KARL, Simone	1977	SC Komet Steckenborn	00:37:01
12 (1369)	198. gesamt	MEUWISSEN, Brit	1978		00:37:56
13 (1242)	199. gesamt	JÄCKEL, Tina	1979		00:37:56
SENIORINNEN W40					
1 (1106)	46. gesamt	DITTERS, Ines	1974	SC Myhl	00:24:45
2 (1243)	89. gesamt	JÄGER, Therese	1975	SC Myhl	00:27:55
3 (1799)	92. gesamt	VOOGEL, Janet	1976		00:28:07
4 (2523)	118. gesamt	JÖRISSSEN, Yasmin	1973		00:30:35
5 (1790)	123. gesamt	PILGAARD, Birgitte	1973		00:30:50
6 (801)	132. gesamt	SIMONS-DIART, Kirsten	1973	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:31:19
7 (121)	148. gesamt	SCHREITER, Andrea	1973		00:32:11
8 (2470)	150. gesamt	KOCH, Alexandra	1975		00:32:21
9 (967)	157. gesamt	EIGELSHOVEN, Kerstin	1972	ViaNobis Die Jugendhilfe Schloss Dil	00:32:49
10 (1944)	195. gesamt	WENKE, Melanie	1976		00:37:18
11 (669)	214. gesamt	VERSTEGEN, Renate	1974		00:44:14
SENIORINNEN W45					



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
1 (3159)	55. gesamt	BRUNS, Martina	1969		00:25:18
2 (1828)	66. gesamt	KARSSING, Lisette	1969		00:26:36
3 (573)	125. gesamt	TRIEB, Petra	1967	SV Germania Dürwiß	00:30:56
4 (1432)	128. gesamt	POLIS, Claudia	1971	TV Roetgen	00:31:06
5 (915)	135. gesamt	WINTER, Gudrun	1968	SC Komet Steckenborn	00:31:33
6 (3178)	146. gesamt	WINDELEN, Sigrid	1971		00:32:00
7 (1839)	158. gesamt	WREDE, Bettina	1971		00:32:50
8 (1285)	165. gesamt	KIRFEL, Alwine	1969	Arnoldsweiler Turnverein e.V.	00:33:29
9 (1062)	174. gesamt	BRANDWAGT, Sanne	1967		00:34:29
10 (2497)	208. gesamt	ZUMFELDT, Claudia	1967	SC Komet Steckenborn	00:39:58
11 (1436)	216. gesamt	PROBST, Stephanie	1969		00:47:26
12 (1438)	220. gesamt	PÜTZ, Judith	1968	SV Germania Dürwiß	00:47:45
SENIORINNEN W50					
1 (2521)	60. gesamt	HEEREN, Jutta	1966		00:26:05
2 (1220)	108. gesamt	HILLEMACHER, Ulla	1963	Fit for Health	00:29:28
3 (1819)	141. gesamt	WOLTER, Susanne	1965		00:31:48
4 (803)	155. gesamt	WACKERZAPP, Silvia	1964	BSG Kreissparkasse Heinsberg	00:32:40
5 (3157)	162. gesamt	NÄGLER, Andrea	1963		00:33:06
6 (2527)	182. gesamt	GREWE, Martina	1964		00:35:38
SENIORINNEN W55					
1 (1827)	116. gesamt	SERDER, Josta	1960		00:30:26
2 (1256)	151. gesamt	JANSSEN, Marjo	1958	RV Kranenbroek Echt	00:32:21
3 (516)	202. gesamt	SZARDENINGS, Bärbel	1959		00:38:20
SENIORINNEN W65					
1 (865)	106. gesamt	SCHUCHMANN, Barbara	1951	IAC Düren	00:29:09
SENIORINNEN W70					
1 (943)	164. gesamt	EDERVEEN-BENNING, Ria	1945	STB Landgraaf	00:33:13
WEIBL. JUGEND U14					
1 (1159)	81. gesamt	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:27:34
2 (1311)	131. gesamt	KUCKELKORN, Renée	2004		00:31:18
3 (1101)	161. gesamt	DICKEN, Katharina	2004	SG Neukirchen-Hülchrath	00:32:59
WEIBL. JUGEND U16					
1 (650)	15. gesamt	VERNIKOV, Sonja	2001		00:21:26
2 (1471)	21. gesamt	SCHLÖSSER, Paula	2001	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:22:09
3 (1244)	64. gesamt	JÄGER, Johanna	2001	SC Myhl	00:26:33
4 (1822)	84. gesamt	OUTJENS, Esmée	2001		00:27:43
5 (817)	185. gesamt	BARANAUSKAITE, Justina	2001	Gesamtschule Gangelt-Selfkant	00:36:08
6 (1009)	210. gesamt	ANIOL, Aleksandra	2002		00:40:11



3. Selfkantlauf

VOLKSLAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U16					
7 (835)	212. gesamt	OLSZEWSKA, Camilla	2001	Gesamtschule Gangel-Selfkant	00:41:25
WEIBL. JUGEND U18					
1 (1470)	16. gesamt	SCHLÖSSER, Nina	2000	SV Rot-Weiß Schlafhorst	00:21:35
2 (1392)	65. gesamt	NEBEL, Theresa	2000	SC Myhl	00:26:34
3 (3158)	99. gesamt	NELISSEN, Lina	1999		00:28:39
WEIBL. JUGEND U20					
1 (1802)	33. gesamt	JACOBI, Britt	1997		00:23:39
2 (1804)	110. gesamt	VON DER LOO, Laura	1998		00:29:39
3 (1829)	115. gesamt	SERDER, Orly	1998		00:30:16
4 (1815)	171. gesamt	GLOY, Franziska	1997		00:34:19
5 (1818)	173. gesamt	FRIEDRICHS, Isabell	1998		00:34:22
6 (893)	221. gesamt	MÜLLEJANS, Sabrina	1997	Prospex	00:51:53
WEIBL. KINDER U12					
1 (1840)	75. gesamt	FRITZ, Jola	2005		00:27:12
2 (1025)	203. gesamt	BECKER, Jasmin	2005	HGG Runners Heilig Geist Gymnasiu	00:38:22