



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

### LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1237)	BLEISTEIN, Clemens	1990	LG Stadtwerke München	0:32:23.80	<b>00:32:24</b>
2 (1319)	ALFEN, Felix	1996		0:32:38.04	<b>00:32:39</b>
3 (263)	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:32:48.55	<b>00:32:49</b>
4 (275)	MEIßNER, Pascal	1983	Bunert - Rhein Berg Runners	0:33:25.78	<b>00:33:27</b>
5 (274)	FRICKE, Marc	1974	Bunert - Rhein Berg Runners	0:34:29.14	<b>00:34:30</b>
6 (67)	KOSTOV, Tihomir	1995	Kieser Training	0:34:58.75	<b>00:35:01</b>
7 (665)	KÖSE, Tomay	1985		0:34:35.65	<b>00:35:03</b>
8 (264)	MEURER, Sebastian	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:35:13.66	<b>00:35:14</b>
9 (610)	OUBAHA, Idriss	1988	MACH3 Köln	0:35:23.97	<b>00:35:25</b>
10 (277)	KOLLER, Martin	1966	Bunert - Rhein Berg Runners	0:35:48.59	<b>00:35:49</b>
11 (276)	LINDEN, Sebastian	1989	Bunert - Rhein Berg Runners	0:35:48.35	<b>00:35:49</b>
12 (634)	KARTIT, Bilal	1986	SC Brühl	0:36:14.57	<b>00:36:16</b>
13 (976)	SOETHOUT, Jana	1989		0:36:32.10	<b>00:36:33</b>
14 (545)	HALLER, Matthias	1987	TV Lahr	0:37:04.75	<b>00:37:06</b>
15 (1370)	VON KUK, Carsten	1967	LT DSHS Köln	0:37:08.55	<b>00:37:10</b>
16 (475)	GHARAIBEH, Feras	1990		0:37:18.50	<b>00:37:20</b>
17 (1093)	WOYTOWICZ, Stefan	1961	Lemgo	0:37:34.36	<b>00:37:35</b>
18 (270)	COUPELLIER, Vera	1995	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:37:35.57	<b>00:37:37</b>
19 (1246)	BOUHADDOUZ, Momo	1975	Mach3	0:37:55.29	<b>00:37:56</b>
20 (373)	BORNHEIM, Fabian	1988	TV Eiche Bad Honnef	0:37:56.99	<b>00:37:59</b>
21 (269)	LORBACH, Daniel	1982	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:38:26.54	<b>00:38:28</b>
22 (372)	BONNECKE, Tim	1979		0:38:41.38	<b>00:38:42</b>
23 (708)	LEUFGENS, Jochen	1981		0:39:01.14	<b>00:39:03</b>
24 (806)	NIKAIDO, Eiki	1989		0:38:55.25	<b>00:39:20</b>
25 (1122)	SCHULTES, Roman	1986	Rheinisches Tanzcorps Echte Fründ	0:39:20.11	<b>00:39:22</b>
26 (754)	METTNER, Sven	1989		0:39:38.77	<b>00:39:41</b>
27 (1374)	ZOPES, David	1984		0:39:55.65	<b>00:39:57</b>
28 (448)	ECKHARDT, Christian	1982		0:40:16.18	<b>00:40:19</b>
29 (384)	BRZEZINSKI, Rafael	1986	MILA Troisdorf	0:41:18.26	<b>00:41:23</b>
30 (118)	ROTH, Jürgen	1964	KVB	0:41:18.60	<b>00:41:24</b>
31 (1194)	KAISER, Stefan	1965	Nephrokids 2017	0:41:23.50	<b>00:41:26</b>
32 (72)	MATTHIAS, Wolter	1972	Kieser Training	0:41:24.02	<b>00:41:29</b>
33 (52)	DRUMM-BECKER, Sabine	1967	Kieser Training	0:41:44.39	<b>00:41:47</b>
34 (874)	RIES, Benjamin	1984	Aachener TG	0:41:49.55	<b>00:41:51</b>
35 (695)	KUNZE, Zubair Mir	1958	Dauerlaufschule Köln	0:41:53.10	<b>00:41:57</b>
36 (840)	PETER, Timm	1991		0:42:00.74	<b>00:42:02</b>
37 (379)	BRENNER, Anke	1970		0:42:03.26	<b>00:42:05</b>
38 (319)	MEINEL, Heiko	1971	Gothaer	0:42:10.09	<b>00:42:14</b>
39 (225)	KREUER, Markus	1971	Team Talanx	0:41:58.67	<b>00:42:16</b>
40 (1022)	TRIER, Martin	1962	TSV Dieringhausen	0:42:12.95	<b>00:42:18</b>
41 (551)	HARPERATH, Michel	1996	TV Eiche Bad Honnef	0:42:18.36	<b>00:42:21</b>
42 (1213)	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	0:42:20.36	<b>00:42:22</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

### LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (121)	SPANGARDT, Florian	1995	KVB	0:42:23.57	<b>00:42:27</b>
44 (572)	HENKE, Hauke	1989		0:42:13.44	<b>00:42:27</b>
45 (1024)	TRÜMPENER, David	1995		0:42:23.99	<b>00:42:28</b>
46 (60)	HELLER, Dirk	1971	Kieser Training	0:42:28.65	<b>00:42:32</b>
47 (66)	JOHANNES, Prinz	1981	Kieser Training	0:42:33.28	<b>00:42:37</b>
48 (882)	ROHLFING, Kai	1974		0:42:38.69	<b>00:42:39</b>
49 (261)	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:42:41.84	<b>00:42:43</b>
50 (542)	HAGEMANN, Udo	1970	KOSSMANN LaufTeam	0:42:30.59	<b>00:42:46</b>
51 (1313)	N.N., 1313	1901	bitte bei Zeitnahme melden	0:42:59.32	<b>00:43:00</b>
52 (988)	STEIN, Ralf	1967		0:42:53.55	<b>00:43:04</b>
53 (113)	MÖRL, Lars	1982	KVB	0:43:12.59	<b>00:43:16</b>
54 (279)	ZIMMERMANN, Thomas	1983	Omikron Systemhaus	0:43:11.39	<b>00:43:17</b>
55 (886)	RÖNN, Joachim	1966		0:43:15.01	<b>00:43:19</b>
56 (774)	MÖSCHTER, Julian	1996		0:43:25.90	<b>00:43:27</b>
57 (526)	GRÄFER, Justin	1991		0:43:23.94	<b>00:43:27</b>
58 (575)	HENNING, Mark	1992		0:43:05.78	<b>00:43:28</b>
59 (1031)	VENTSCH, Fabian	1982		0:43:21.40	<b>00:43:28</b>
60 (1156)	ZSCHORLICH, Beate	1973	TriCologne	0:43:26.74	<b>00:43:29</b>
61 (838)	PELZER, Wolfgang	1962	Galeria Kaufhof Sportverein	0:43:21.52	<b>00:43:31</b>
62 (509)	GEORGER, Mark	1997	TC Ilsfeld	0:43:17.24	<b>00:43:38</b>
63 (1341)	LANG, Florian	1975		0:43:38.15	<b>00:43:41</b>
64 (1055)	WANZEK, Thor	1976		0:43:42.15	<b>00:43:49</b>
65 (553)	HARTJE, Sven	1962		0:43:40.85	<b>00:43:52</b>
66 (234)	SUDMANN, Tobias	1978	Team Talanx	0:43:46.83	<b>00:44:00</b>
67 (913)	SCHLÖSSER, Wolfgang	1962		0:43:53.55	<b>00:44:00</b>
68 (438)	DÖRFFLER, Friedrich	1961		0:43:57.85	<b>00:44:01</b>
69 (398)	CERON, Sergio	1972		0:43:03.95	<b>00:44:02</b>
70 (342)	BÄKER, Thomas	1964		0:43:59.62	<b>00:44:04</b>
71 (809)	NOACK, Eberhard	1963		0:44:01.83	<b>00:44:06</b>
72 (750)	MELCHERT, Christian	1979		0:44:05.02	<b>00:44:08</b>
73 (511)	GERNERT, Hendrik	1971	Sportsfreunde Ehrenfeld	0:43:58.19	<b>00:44:11</b>
74 (199)	STASCHKO, Peter	1965	Team Handelshof	0:44:07.75	<b>00:44:12</b>
75 (230)	OELLERS, Michael	1965	Team Talanx	0:44:08.31	<b>00:44:14</b>
76 (339)	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	0:44:07.82	<b>00:44:19</b>
77 (399)	CHMIELEWSKI, Chrisian	1978		0:44:16.42	<b>00:44:24</b>
78 (818)	OEHLER, Matthias	1985		0:43:56.78	<b>00:44:26</b>
79 (1235)	HENNING, Ursula	1961	PSV Grün-Weiß kassel	0:44:21.21	<b>00:44:27</b>
80 (308)	BECKER, David	1992	Gothaer	0:44:12.01	<b>00:44:37</b>
81 (367)	BLOY, Jörg	1967	DZSH	0:44:28.29	<b>00:44:37</b>
82 (606)	HÜFFELMANN, Raphael	1971		0:44:32.27	<b>00:45:00</b>
83 (429)	DINSTÜHLER, Guido	1983		0:44:47.94	<b>00:45:02</b>
84 (349)	BASTEK, Martin	1977		0:44:48.82	<b>00:45:06</b>



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (281)	GUNESCH, Thomas	1976	Omikron Systemhaus	0:45:07.47	<b>00:45:12</b>
86 (268)	HOLLMANN, Patrick	1971	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:44:59.60	<b>00:45:16</b>
87 (143)	ALBERT, Berthold	1960	Team Handelshof	0:45:12.49	<b>00:45:17</b>
88 (1182)	LANGENBACH, Matteo	2004	Nephrokids 2017	0:45:16.15	<b>00:45:19</b>
89 (1164)	SCHMALSTIEG, Lutz	1957	Nephrokids 2017	0:45:18.65	<b>00:45:20</b>
90 (1212)	TURANSKI, Jakob	1980		0:45:09.42	<b>00:45:24</b>
91 (280)	SCHLOSSER, Jahn	1979	Omikron Systemhaus	0:45:19.51	<b>00:45:25</b>
92 (617)	JÄNICKE, Franziska	1989		0:45:17.01	<b>00:45:26</b>
93 (336)	ARENTZ, Oliver	1975	LT Decksteiner Weiher	0:45:10.61	<b>00:45:26</b>
94 (123)	WEIß, Matthias	1970	KVB	0:45:02.23	<b>00:45:27</b>
95 (1079)	WILL, Yvonne	1987		0:45:25.21	<b>00:45:31</b>
96 (648)	KLAK, Alexander	1992		0:45:26.86	<b>00:45:39</b>
97 (248)	FRÖHLICH, Jens	1996	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef K	0:45:25.12	<b>00:45:40</b>
98 (249)	TAO, Ronan	1997	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef K	0:45:25.30	<b>00:45:40</b>
99 (1074)	WEYERS, Philipp	1989		0:45:28.17	<b>00:45:40</b>
100 (914)	SCHLÖßER, Lukas	1994		0:45:20.46	<b>00:45:44</b>
101 (650)	KLEIN, Arno	1959	FC Straberg	0:45:37.25	<b>00:45:46</b>
102 (134)	GÖTTING, Tino	1980	NetCologne	0:44:57.05	<b>00:45:47</b>
103 (1192)	REINARTZ, Karl-Josef	1951	Kieser Bergisch Gladbach	0:45:47.88	<b>00:46:00</b>
104 (1216)	VOGT, Harald	1971	Alemannia Aachen	0:45:56.90	<b>00:46:04</b>
105 (739)	MARTENS, Jörn	1962		0:45:38.08	<b>00:46:05</b>
106 (152)	BODE, Timo	2000	Team Handelshof	0:45:46.70	<b>00:46:08</b>
107 (1242)	MONTAG, Michaela	1972		0:46:05.82	<b>00:46:13</b>
108 (921)	SCHMIDT, Dirk	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:13.62	<b>00:46:21</b>
109 (172)	KOWAZ, Andreas	1971	Team Handelshof	0:46:09.08	<b>00:46:24</b>
110 (310)	GLADIS, Jens	1976	Gothaer	0:45:47.52	<b>00:46:25</b>
111 (1153)	ZIMMERMANN, Eike	1980	Die Zimmermanns	0:46:24.64	<b>00:46:34</b>
112 (897)	SAUER, Thomas	1974		0:46:07.03	<b>00:46:36</b>
113 (761)	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	0:46:28.46	<b>00:46:37</b>
114 (764)	MÖLLER, Dr. Jan	1976	Peter Habeler Summit Team	0:46:27.57	<b>00:46:39</b>
115 (788)	MÜLLER, Stephan	1972		0:46:25.45	<b>00:46:39</b>
116 (174)	KUNERT, Egbert	1960	Team Handelshof	0:46:36.94	<b>00:46:40</b>
117 (790)	MÜLLER, Kai	1979		0:46:32.11	<b>00:46:40</b>
118 (666)	KOWARIK, Klaus	1968	Schokohasenbande	0:46:15.10	<b>00:46:40</b>
119 (810)	NOACK, Patrick	1985		0:46:33.75	<b>00:46:42</b>
120 (1081)	WINNEMÖLLER, Dirk	1976		0:46:35.79	<b>00:46:44</b>
121 (911)	SCHLAAK, Bastian	1981		0:46:29.95	<b>00:46:47</b>
122 (614)	JACKES, Patrick	1986		0:46:47.81	<b>00:46:48</b>
123 (180)	LÖNHARDT, Michael	1961	Team Handelshof	0:46:47.06	<b>00:46:50</b>
124 (1330)	WIJMAN, Tom	1987		0:46:26.85	<b>00:46:59</b>
125 (459)	SOLICH, Roger	1962	ASV Köln Triathlon	0:46:53.91	<b>00:46:59</b>
126 (101)	BRINGS, Daniel	1979	KVB	0:46:59.36	<b>00:47:04</b>



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1375)	BEHLWIG, Benjamin	1976		0:46:10.34	<b>00:47:07</b>
128 (409)	CREMER, Jürgen	1962	TFG 1878 Köln-Nippes	0:47:05.89	<b>00:47:09</b>
129 (489)	FRANZ, Thomas	1980		0:47:01.10	<b>00:47:10</b>
130 (672)	KRÄMER, Tanja	1974	Laufmonster	0:46:47.27	<b>00:47:11</b>
131 (1331)	PEELS, Floor	1991		0:46:41.53	<b>00:47:15</b>
132 (605)	HUC, Christoph	1984		0:47:05.27	<b>00:47:27</b>
133 (202)	VOSS, Hartmut	1960	Team Handelshof	0:46:49.83	<b>00:47:28</b>
134 (1029)	UPHOFF, Henning	1989		0:47:06.55	<b>00:47:30</b>
135 (313)	JASKOLA, Markus	1972	Gothaer	0:47:17.04	<b>00:47:31</b>
136 (1158)	EFFINGER, Sebastian	1975	Ev. Krankenhaus	0:47:20.30	<b>00:47:31</b>
137 (346)	BARTEL, Sascha	1965	ASV Köln	0:46:53.80	<b>00:47:33</b>
138 (1069)	WERTH, Ingeborg	1959	Oldies Kerpen	0:47:31.94	<b>00:47:35</b>
139 (704)	LEHNIGK, Matthias	1963	SCREENWORKS TV	0:47:32.27	<b>00:47:38</b>
140 (616)	JAGUSCH, Andreas	1971		0:46:43.92	<b>00:47:42</b>
141 (675)	KREIENKAMP, Ingrid	1960	ASV Köln	0:47:39.43	<b>00:47:49</b>
142 (211)	BIESEMANN, Andreas	1979	Team Talanx	0:47:21.17	<b>00:47:51</b>
143 (144)	BAHCECIOGLU, Filiz	1983	Team Handelshof	0:47:48.41	<b>00:47:53</b>
144 (444)	DUFFY, David	1955	Vfl Engelskirchen	0:47:48.87	<b>00:47:53</b>
145 (1339)	PFEIFFER, Florian	1991		0:47:24.12	<b>00:47:58</b>
146 (889)	ROSENKRANZ, Detlef	1962	SG Wenden	0:47:46.49	<b>00:47:59</b>
147 (396)	BÜSCH, Detlef	1968	küchekaltwesterwald	0:47:47.82	<b>00:47:59</b>
148 (65)	ICKS, Wolfgang	1965	Kieser Training	0:47:46.80	<b>00:48:02</b>
149 (1013)	TIEDAU, Mark	1985		0:47:45.76	<b>00:48:04</b>
150 (471)	FABRY, Serge	1965	"Miel Puttemans" forever	0:47:45.69	<b>00:48:06</b>
151 (848)	PLÜCKER, Marco	1965	TV Witzhelden	0:47:26.78	<b>00:48:09</b>
152 (957)	SCHWABAUER, Niko	1984		0:48:05.52	<b>00:48:12</b>
153 (404)	COLLING, Jörn	1965	Verdi Köln/West	0:47:45.97	<b>00:48:12</b>
154 (1110)	BENNERSCHEID, Nicolas	1992	Blaue Funken Köln	0:47:39.63	<b>00:48:15</b>
155 (1243)	PULIDO, Oswaldo	1955		0:47:47.42	<b>00:48:17</b>
156 (1011)	THOß, Dirk	1973	Die Eisenauers	0:47:53.08	<b>00:48:19</b>
157 (713)	LOEWER, Ralf	1965		0:48:10.40	<b>00:48:25</b>
158 (325)	VOGEL, Jörg	1969	Gothaer	0:48:22.28	<b>00:48:28</b>
159 (828)	OTTO, Michael	1967		0:47:56.92	<b>00:48:28</b>
160 (1085)	WISCHEIDT, Lino	1954		0:48:23.93	<b>00:48:29</b>
161 (1117)	FRÖHLKE, Tim	1989	Bürgergarde blau-gold 1904	0:47:07.98	<b>00:48:30</b>
162 (378)	BREIDENICH, Martin	1970		0:47:52.77	<b>00:48:31</b>
163 (953)	SCHULZE, Jakob	1971		0:47:58.72	<b>00:48:35</b>
164 (351)	BECKER, Thomas	1967		0:48:28.56	<b>00:48:39</b>
165 (517)	GOITOWSKI, Daniel	1987		0:48:16.79	<b>00:48:43</b>
166 (831)	PALM, Thomas	1976	Palm&Pälmchen	0:48:10.52	<b>00:48:46</b>
167 (552)	HARPERATH, Jörg	1964	TV Eiche Bad Honnef	0:48:37.13	<b>00:48:47</b>
168 (667)	KOWARIK, Evelyn	1993	Schokohasenbande	0:48:23.66	<b>00:48:48</b>



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (1207)	KORUS, Manfred	1970		0:48:29.56	<b>00:48:49</b>
170 (497)	FRÖMMIG, Yvonne	1979		0:48:41.14	<b>00:48:49</b>
171 (1234)	KUNZE, Jochen	1969		0:48:39.46	<b>00:48:50</b>
172 (861)	RANFTLER, Marleen	1993		0:48:14.74	<b>00:48:51</b>
173 (956)	SCHÜTTER, Erik	1969		0:48:14.36	<b>00:48:51</b>
174 (365)	BLANCOBOIS, Mario	1990		0:47:41.22	<b>00:48:52</b>
175 (357)	BERGNER, Wolfgang	1958		0:48:48.29	<b>00:48:53</b>
176 (290)	KELZENBERG, Bernd	1963	Team Elements	0:48:45.23	<b>00:48:55</b>
177 (126)	BLAUM, Roland	1969	NetCologne	0:48:05.12	<b>00:48:57</b>
178 (447)	DURA, Philipp	1991		0:48:23.75	<b>00:49:00</b>
179 (1312)	GEIER, Sandra	1990		0:48:59.23	<b>00:49:01</b>
180 (124)	YARKHO, Alexej	1981	KVB	0:48:34.11	<b>00:49:01</b>
181 (434)	DOPPELFELD, Mark	1970	TV Rodenkichen Triathlon	0:48:37.69	<b>00:49:01</b>
182 (1101)	KOMMA, Daniel	1986	Prinzen-Garde Köln 1906	0:49:01.15	<b>00:49:02</b>
183 (1063)	WEIDE, Michaela	1976	Sportsfreunde Ehrenfeld	0:48:49.72	<b>00:49:03</b>
184 (877)	RISCH, Judith	1960		0:48:41.48	<b>00:49:03</b>
185 (56)	GASPER, Ulrich	1968	Kieser Training	0:48:45.28	<b>00:49:04</b>
186 (179)	LINZIUS, Andrea	1966	Team Handelshof	0:48:53.48	<b>00:49:05</b>
187 (836)	PEDRETTI, Devid	1970	TV Rodenkichen Triathlon	0:48:49.41	<b>00:49:08</b>
188 (85)	SCHAFFRATH, Dirk	1966	Kieser Training	0:48:58.85	<b>00:49:09</b>
189 (609)	HÜTZ, Volker	1965		0:48:54.14	<b>00:49:13</b>
190 (769)	MOMBAUER, Guido	1974		0:49:04.51	<b>00:49:14</b>
191 (432)	DÖHMER, Thorsten	1983		0:49:00.96	<b>00:49:15</b>
192 (1112)	GOLNIK, Christian	1987	Blaue Funken Köln	0:48:37.72	<b>00:49:16</b>
193 (994)	SUHR, Monika	1957		0:49:11.54	<b>00:49:19</b>
194 (576)	HERBERS, Meike	1987		0:48:53.08	<b>00:49:24</b>
195 (182)	MÜLLER, Stefan	1965	Team Handelshof	0:48:21.69	<b>00:49:26</b>
196 (804)	NIEDRIG, Uta	1966	RTB Remscheid	0:49:23.41	<b>00:49:27</b>
197 (923)	SCHMIELEWSKI, Jens	1967		0:49:19.82	<b>00:49:27</b>
198 (160)	FUNKEN, Peter	1960	Team Handelshof	0:49:22.66	<b>00:49:28</b>
199 (194)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	Team Handelshof	0:48:24.98	<b>00:49:29</b>
200 (87)	SCHERER, Katrin	1977	Kieser Training	0:49:00.29	<b>00:49:29</b>
201 (1248)	LUKAS, Claudia	1961		0:49:24.52	<b>00:49:34</b>
202 (1337)	KEMPER, Holger	1974		0:48:33.68	<b>00:49:35</b>
203 (98)	ZHUPUNOVA, Kristina	1996	Kieser Training	0:49:00.83	<b>00:49:41</b>
204 (1317)	ACKERMANN, Sebastian	1966		0:49:07.83	<b>00:49:42</b>
205 (573)	HENNECKE, Andreas	1972	S6 Boyz	0:49:14.41	<b>00:49:44</b>
206 (679)	KROEBER, Carsten	1973		0:49:14.96	<b>00:49:44</b>
207 (78)	NOWAK, Erik	1986	Kieser Training	0:49:04.08	<b>00:49:45</b>
208 (1111)	KLOIBER, Harald	1967	Luftflotte	0:49:35.37	<b>00:49:46</b>
209 (702)	LAMPE, Katja	1976		0:49:20.10	<b>00:49:46</b>
210 (846)	PIWOWAR, Ulla	1984		0:49:05.59	<b>00:49:47</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1231)	KREIMER, Tim	1975		0:48:48.72	<b>00:49:51</b>
212 (137)	MILACH, Sylvio	1966	NetCologne	0:49:52.21	<b>00:49:53</b>
213 (1208)	JANSEN, Nicole	1974		0:49:36.15	<b>00:49:53</b>
214 (1209)	JANSEN, Michele	2001		0:49:34.93	<b>00:49:54</b>
215 (1371)	KALLMANN, Magnus	1984		0:48:42.84	<b>00:49:55</b>
216 (951)	SCHULTE-ZURHAUSEN, André	1967	DBC	0:49:04.23	<b>00:49:56</b>
217 (1019)	TORNOW, Tino	1966		0:49:27.81	<b>00:49:57</b>
218 (685)	KUHL, Oliver	1967		0:49:00.63	<b>00:49:59</b>
219 (558)	HAUBRICHS, Heinz	1954		0:49:59.05	<b>00:50:00</b>
220 (1227)	ROLL, Felix	2000		0:49:31.73	<b>00:50:00</b>
221 (960)	SCHWERT, Sascha	1987	LG RWE Power	0:49:45.77	<b>00:50:02</b>
222 (1320)	WEINGARTEN, Gregor	1965		0:49:52.07	<b>00:50:02</b>
223 (712)	LINNARTZ, Sven	1972	DLRG Hürth	0:48:44.84	<b>00:50:03</b>
224 (358)	BERNDT, Jonas	1985		0:49:02.31	<b>00:50:05</b>
225 (139)	SNELLA, Michal	1987	NetCologne	0:49:21.95	<b>00:50:06</b>
226 (909)	SCHILLBACH, Oliver	1989		0:49:36.48	<b>00:50:06</b>
227 (725)	LUTHER, Arne	1975		0:49:57.82	<b>00:50:06</b>
228 (1306)	HINZ, Christian	1978		0:49:52.58	<b>00:50:07</b>
229 (127)	BURAUEN, Florian	1989	NetCologne	0:49:20.27	<b>00:50:07</b>
230 (896)	SANDER, Frank	1968	Arena-Lauftreff Leverkusen	0:49:24.26	<b>00:50:07</b>
231 (687)	KUHN, Andreas	1967		0:49:28.15	<b>00:50:09</b>
232 (1326)	HOFFMANN, Jörg	1979		0:50:05.40	<b>00:50:09</b>
233 (669)	KRAMER, Uwe	1962		0:49:57.08	<b>00:50:10</b>
234 (757)	MICK, Tobias	1986	Nici Running Squad	0:49:35.09	<b>00:50:10</b>
235 (1239)	MEYER, Benedikt	1986		0:49:35.45	<b>00:50:10</b>
236 (591)	HOCHKÖPPER, Oliver	1980	Käpt'n Jeck	0:49:35.75	<b>00:50:11</b>
237 (993)	STRÖTER, Thomas	1979		0:49:28.86	<b>00:50:13</b>
238 (1252)	HILGERS, Sebastian	1980		0:49:37.38	<b>00:50:17</b>
239 (980)	STAEVEN, Christina	1980	Die Eisenauers	0:49:50.23	<b>00:50:18</b>
240 (768)	MÖLLER-SAUTER, Manfred	1955	LC Marathon Rotenburg	0:48:58.39	<b>00:50:18</b>
241 (1089)	WITTING, Simon	1988		0:48:57.71	<b>00:50:19</b>
242 (652)	KLINGHARDT, Lars	1972		0:50:02.74	<b>00:50:23</b>
243 (1302)	THIEHOFF, Oliver	1971		0:49:08.00	<b>00:50:24</b>
244 (1247)	LORKOWSKI, Frank	1966		0:50:14.10	<b>00:50:26</b>
245 (548)	HAMMERSEN, Vincent	1990		0:49:24.32	<b>00:50:27</b>
246 (109)	LEMMER, Dirk	1966	KVB	0:49:10.87	<b>00:50:27</b>
247 (922)	SCHMIDT, Michael S.	1971		0:50:19.08	<b>00:50:34</b>
248 (184)	NEUDECK, Bernd	1973	Team Handelshof	0:50:31.89	<b>00:50:35</b>
249 (148)	BLIESCHIES, Rüdiger	1962	Team Handelshof	0:50:32.52	<b>00:50:35</b>
250 (565)	HEIGL, Thomas	1977		0:50:09.76	<b>00:50:35</b>
251 (1233)	ENGEL, Petra	1967	BSG Stadt Köln	0:50:20.23	<b>00:50:37</b>
252 (157)	ESTERS, Paulo	1959	Team Handelshof	0:50:27.07	<b>00:50:40</b>



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (832)	PALM, Wolfgang	1965	Palm&Palmchen	0:50:04.11	<b>00:50:41</b>
254 (159)	FOCKE, Andrea	1981	Team Handelshof	0:50:27.23	<b>00:50:41</b>
255 (746)	MAYBAUM, Christiane	1967		0:50:03.46	<b>00:50:42</b>
256 (153)	BÖRSTE, Andreas	1972	Team Handelshof	0:49:37.67	<b>00:50:42</b>
257 (1095)	WÜPPING, Stefan	1978		0:49:51.41	<b>00:50:43</b>
258 (581)	HERRMANN, Michael	1976		0:49:49.70	<b>00:50:44</b>
259 (649)	KLASEN, Axel	1968	FC Grenzwacht Hürtgen	0:50:39.33	<b>00:50:46</b>
260 (1021)	TRIEBSEES, Oliver	1990	SG Deutsche Bank München	0:50:32.14	<b>00:50:51</b>
261 (721)	LUCIUS, Heike	1967		0:50:32.67	<b>00:50:58</b>
262 (1113)	KLINNERT, Thomas	1963		0:51:00.79	<b>00:51:01</b>
263 (97)	WITT, Guido	1962	Kieser Training	0:51:05.06	<b>00:51:07</b>
264 (1114)	HERMES-CÉDILEAU, Jens	1975	Blaue Funken Köln	0:50:31.34	<b>00:51:08</b>
265 (1040)	VOLL, Harald	1959	Diabetes Programm Deutschland	0:50:18.15	<b>00:51:10</b>
266 (724)	LUPA, Marcus	1990		0:50:25.38	<b>00:51:10</b>
267 (514)	GÖBEL, Benedikt	1979		0:50:36.75	<b>00:51:11</b>
268 (635)	KAULISCH, Thomas	1970		0:50:12.60	<b>00:51:12</b>
269 (662)	KÖPPE, Monika	1964		0:50:39.87	<b>00:51:13</b>
270 (945)	SCHRÖDER, Georg	1966	Hamburger Sportverein	0:51:15.32	<b>00:51:16</b>
271 (75)	MÜLLER, Martin	1972	Kieser Training	0:51:09.49	<b>00:51:19</b>
272 (1039)	VOLKMANN, Tim	1978		0:51:08.63	<b>00:51:20</b>
273 (1251)	HOFFMANN, Carsten	1974		0:51:04.24	<b>00:51:21</b>
274 (852)	POHL, Benedikt	2005		0:50:55.54	<b>00:51:23</b>
275 (578)	HERMANS, Michael	1973	Severinswall 10 b	0:51:05.45	<b>00:51:24</b>
276 (1010)	THORMANN, Kai-Peter	1981	Team Baumfit	0:51:06.28	<b>00:51:24</b>
277 (368)	BODDENBERG, Frank	1962	Hase und Igel	0:50:57.24	<b>00:51:28</b>
278 (530)	GROß, Sascha	1985	Lauf-Freunde Köln-Nord	0:50:52.73	<b>00:51:33</b>
279 (929)	SCHMITZ, Lothar	1962	TV Merken	0:50:58.92	<b>00:51:34</b>
280 (334)	ALSCH, Rainer	1973		0:51:14.94	<b>00:51:37</b>
281 (567)	HEINZ-GEORG, Klein	1956	TV Huchem-Stammeln	0:51:18.37	<b>00:51:38</b>
282 (293)	NIEDERPRÜM, Uwe	1967	Team Elements	0:51:28.30	<b>00:51:39</b>
283 (147)	BEUSCHER, Armin	1958	Team Handelshof	0:51:26.40	<b>00:51:39</b>
284 (309)	BOLZ, Jan-Erik	1984	Gothaer	0:51:15.21	<b>00:51:39</b>
285 (997)	TAUBERT, Daniel	1977		0:50:22.02	<b>00:51:40</b>
286 (899)	SCHAAF, Josef	1950		0:51:26.94	<b>00:51:40</b>
287 (1026)	UDELHOVEN, Frank	1970	BSG Sparkasse Leverkusen	0:51:22.98	<b>00:51:40</b>
288 (96)	WISCHEIDT, Claudia	1965	Kieser Training	0:51:33.93	<b>00:51:41</b>
289 (894)	SALGADO, Alessandra	1988		0:51:28.60	<b>00:51:43</b>
290 (1238)	SCHOELER, Marc	1963	ASV Köln	0:51:20.55	<b>00:51:46</b>
291 (740)	MARX, Rebecca	1984	TriCologne	0:50:45.33	<b>00:51:47</b>
292 (589)	HIPPLER, Frank	1963	LT Decksteiner Weiher	0:51:32.33	<b>00:51:48</b>
293 (323)	SCHULZ, Wolfgang	1969	Gothaer	0:50:49.74	<b>00:51:49</b>
294 (583)	HEßMANN, Eva	1975		0:50:18.89	<b>00:51:49</b>



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (733)	ROMANS-PETIT, Manfred	1968		0:51:27.25	<b>00:51:50</b>
296 (998)	TEGTMEIER, Jörn	1973		0:51:13.32	<b>00:51:52</b>
297 (584)	HEUSER, Thilo	1965	Uni Bonn	0:51:37.40	<b>00:51:53</b>
298 (639)	KERSTING, Friedel	1950		0:51:48.00	<b>00:51:54</b>
299 (755)	MEYER, Silke	1972	MACH3 Köln	0:51:49.81	<b>00:51:54</b>
300 (916)	SCHLOTTMANN, Timo	1981		0:50:39.24	<b>00:51:56</b>
301 (992)	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	0:51:39.29	<b>00:51:57</b>
302 (682)	KRÜGER, Roland	1973		0:51:34.01	<b>00:51:58</b>
303 (298)	UFER, Rudolf	1952	Team Elements	0:51:49.63	<b>00:52:00</b>
304 (1253)	SCHMITZ, Max	1964		0:51:28.06	<b>00:52:00</b>
305 (689)	KÜHN, Anja	1977		0:51:47.13	<b>00:52:03</b>
306 (278)	SYRÉE, Sebastian	1984	Omikron Systemhaus	0:51:28.05	<b>00:52:07</b>
307 (1115)	STEINSCHULTE, David	1991	Blaue Funken Köln	0:51:32.56	<b>00:52:10</b>
308 (479)	FLINTROP, Roxana	1997		0:51:10.87	<b>00:52:11</b>
309 (163)	GIESEN, Franz	1948	Team Handelshof	0:52:10.05	<b>00:52:15</b>
310 (729)	LÜTZENKIRCHEN, Stephan	1969		0:51:38.75	<b>00:52:18</b>
311 (1054)	WANGEMANN, Nikolaus	1965		0:52:14.98	<b>00:52:21</b>
312 (1369)	WIELAND, Andre	1969		0:52:05.21	<b>00:52:25</b>
313 (947)	SCHÜLER, Sven	1976		0:51:20.38	<b>00:52:27</b>
314 (1250)	PETRY, Dina	1974		0:52:08.31	<b>00:52:29</b>
315 (1070)	WERTH, Burghard	1956	Oldies Kerpen	0:52:28.27	<b>00:52:31</b>
316 (505)	GEHRKE, Michaela	1974		0:52:16.66	<b>00:52:32</b>
317 (486)	FRANGENBERG, Annette	1969		0:52:10.28	<b>00:52:33</b>
318 (879)	RODRIGO, Florian	1981		0:52:28.41	<b>00:52:35</b>
319 (1001)	THIELE, Michael	1965	Lauftreff Stadtwald	0:52:29.42	<b>00:52:36</b>
320 (683)	KRUMSCHEID, Sarah	1985	Aktivita Roadkiller	0:52:30.21	<b>00:52:37</b>
321 (590)	HLOUCHA, Matthias	1970	Oh, de Kolonne!	0:51:40.44	<b>00:52:39</b>
322 (603)	HORST, Harald	1968		0:52:13.46	<b>00:52:41</b>
323 (1036)	VOGT, Marc	1972	KSV Hessen Kassel	0:51:56.60	<b>00:52:46</b>
324 (703)	LANGENBACH, Lutz	1973		0:52:41.76	<b>00:52:47</b>
325 (1304)	GUROL, Julia	1994		0:52:47.63	<b>00:52:49</b>
326 (749)	MEIER, Kristin	1989	Rheinstars Köln Basketball	0:51:58.61	<b>00:52:51</b>
327 (1183)	SCHMERGAL, Michael	1960	Kieser Bergisch Gladbach	0:52:10.40	<b>00:52:57</b>
328 (1003)	THIELEN, Ralf	1964		0:52:37.40	<b>00:53:00</b>
329 (676)	KREUER, Lisann	2001		0:52:04.25	<b>00:53:03</b>
330 (871)	RICHTER, Thomas	1969		0:51:49.06	<b>00:53:05</b>
331 (928)	SCHMITZ, Matthias	1960	TriCologne	0:52:49.03	<b>00:53:05</b>
332 (516)	GOITOWSKI, Edmund	1955		0:52:42.75	<b>00:53:08</b>
333 (1062)	WEI, Aiwei	1992		0:52:32.82	<b>00:53:08</b>
334 (884)	ROKOWSKI, Stephan	1983		0:52:27.11	<b>00:53:11</b>
335 (934)	SCHNEIDER, Marcil	1966	Meuser Brot hält fit	0:53:01.45	<b>00:53:18</b>
336 (684)	KRUMSCHEID, Udo	1981	Aktivita Roadkiller	0:53:11.25	<b>00:53:19</b>





## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
337 (775)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:53:13.40	00:53:21
338 (1217)	MEYER, Tammo	1968		0:52:46.59	00:53:23
339 (599)	HOLSTEIN, Thomas	1961		0:52:45.85	00:53:26
340 (1315)	JENCHYEWski, Sascha	1987		0:52:41.98	00:53:27
341 (1303)	LANZA, Massimo Alessandro	1968		0:53:17.11	00:53:31
342 (185)	PELLEN, Thomas	1969	Team Handelshof	0:53:32.79	00:53:34
343 (186)	PELLEN, Jeannette	1968	Team Handelshof	0:53:32.79	00:53:34
344 (732)	MANA DA COSTA, Milena	1987	Miljö Miezen	0:53:13.49	00:53:35
345 (482)	FLYNN, Richard	1978		0:52:08.83	00:53:38
346 (772)	MORRIS, Mark	1980		0:52:10.01	00:53:39
347 (362)	BITTER, Stefan	1963	LG Wittgenstein	0:53:04.83	00:53:42
348 (625)	JUNGBLUTH, Volker	1966		0:52:09.87	00:53:47
349 (943)	SCHÖNER, Nina	1970	Nina Schöner Fotografie	0:53:16.13	00:53:51
350 (962)	SECK, Manuela	1970	XTrail-Aktiv	0:53:13.53	00:53:52
351 (1091)	WODARSCH, Martin	1970		0:53:12.53	00:53:55
352 (615)	JACOBS, Lennart	1988		0:52:30.41	00:53:56
353 (141)	TRÜMPER, Oliver	1972	NetCologne	0:53:10.34	00:53:57
354 (128)	BUSCH, Markus	1970	NetCologne	0:53:10.02	00:53:57
355 (1219)	WRUCK, Jürgen	1966		0:53:47.59	00:54:04
356 (549)	HAMMERSTEIN, Friedrich	1968	Sonntagsläufer	0:53:27.82	00:54:05
357 (952)	SCHULZ, Günther	1952		0:53:23.56	00:54:05
358 (692)	KÜHNEN, Maria	1962	Veni Vidi Colonia	0:53:24.15	00:54:09
359 (954)	SCHULZE ISFORT, Irina	1990		0:53:19.24	00:54:09
360 (250)	ALTHOF, Moritz	2001	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef K	0:53:54.49	00:54:09
361 (555)	HARTMANN, Stefan	1967		0:52:51.94	00:54:12
362 (151)	BODE, Marco	1999	Team Handelshof	0:53:51.04	00:54:13
363 (989)	STOLTZENBURG, Karsten	1964		0:53:40.16	00:54:14
364 (1104)	KUERT, Christian	1990	Prinzen-Garde Köln 1906	0:53:32.51	00:54:14
365 (133)	GENN, Martin	1963	NetCologne	0:53:44.14	00:54:16
366 (344)	BANNACH, Tobias	1992	Beim 1. Mal tut's immer W	0:53:16.11	00:54:17
367 (450)	EICKHOLZ, Mirko	1970		0:52:42.18	00:54:19
368 (1060)	WEBER, Wilfried	1965		0:53:00.02	00:54:21
369 (1051)	WALGENBACH, Bernd	1969		0:53:04.16	00:54:22
370 (1206)	KALLRATH, Andreas	1962		0:53:11.89	00:54:23
371 (1059)	WEBER, Axel	1971	XTrail-Aktiv	0:53:43.95	00:54:24
372 (86)	SCHERER, Roy	1965	Kieser Training	0:53:43.00	00:54:27
373 (1107)	SCHLEBUSCH, Daniel	1990	Prinzen-Garde Köln 1906	0:53:46.05	00:54:28
374 (887)	ROSENBAUM-HORZ, Julia	1958		0:54:21.50	00:54:29
375 (1225)	SINO, Basam	1982	Blau Weiß Köln	0:53:06.60	00:54:31
376 (797)	NEIS, Stephan	1966	Die Fockers	0:54:04.22	00:54:32
377 (798)	NEIS, Armin	1961	Die Fockers	0:54:04.39	00:54:32
378 (503)	GAYEVA, Nataliya	1979		0:53:57.69	00:54:35



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
379 (888)	ROSENFELD, Kai	1981		0:53:28.53	<b>00:54:36</b>
380 (756)	MEYER, Wilfried	1948	SC Kölsch Freunde	0:54:11.84	<b>00:54:38</b>
381 (1066)	WEINRAUCH, David	1982	Team Bierchen	0:53:57.33	<b>00:54:38</b>
382 (811)	NOCKE, Arne	1986	Team Bierchen	0:53:58.99	<b>00:54:39</b>
383 (1082)	WINTER, Cordelia	1969		0:53:34.52	<b>00:54:40</b>
384 (1308)	KORNHOFF, Christian	1973		0:53:35.19	<b>00:54:40</b>
385 (1176)	GÖRDEBIL, Yasin	1977	Nephrokids 2017	0:53:56.34	<b>00:54:41</b>
386 (73)	MATTHIES, Tobias	1978	Kieser Training	0:54:01.19	<b>00:54:42</b>
387 (819)	OERDER, Ralph	1978		0:53:41.22	<b>00:54:44</b>
388 (431)	DÖDING, Dirk	1976		0:53:29.04	<b>00:54:47</b>
389 (206)	WESSENDORF, Martin	1979	Team Handelshof	0:54:27.43	<b>00:54:48</b>
390 (933)	SCHNEIDER, Heribert	1965	Hase und Igel	0:54:18.43	<b>00:54:49</b>
391 (366)	BLINDERT, Uwe	1971		0:53:55.26	<b>00:54:49</b>
392 (1214)	KOZIOL, Michael	1985		0:54:20.34	<b>00:54:50</b>
393 (125)	ZEISING, Dirk	1966	KVB	0:54:17.33	<b>00:54:52</b>
394 (292)	KALICH, Nadine	1980	Team Elements	0:54:42.64	<b>00:54:53</b>
395 (1103)	MÜLLEN, Stefan	1975	Prinzen-Garde Köln 1906	0:54:11.24	<b>00:54:54</b>
396 (1037)	VOGT, Franz	1970		0:54:31.40	<b>00:54:58</b>
397 (981)	STANKOWSKI, Noel	1968		0:53:26.20	<b>00:54:58</b>
398 (745)	MAURER, Biri	1975		0:53:33.33	<b>00:55:00</b>
399 (816)	NORDMEYER, Laura	1993		0:54:21.64	<b>00:55:00</b>
400 (104)	FREIN, Burkhard	1959	KVB	0:54:55.93	<b>00:55:03</b>
401 (502)	GATH, Michael	1960		0:53:59.07	<b>00:55:04</b>
402 (177)	LEWANDOWSKI, Lisa	1993	Team Handelshof	0:54:46.37	<b>00:55:04</b>
403 (166)	HOFFMANN, Paulo	1992	Team Handelshof	0:54:46.14	<b>00:55:04</b>
404 (82)	SAARINEN, Jacqueline	1961	Kieser Training	0:54:18.76	<b>00:55:05</b>
405 (845)	PIETZSCH, Marcel	1985		0:54:58.33	<b>00:55:07</b>
406 (472)	FAHß, Markus	1973		0:54:23.96	<b>00:55:08</b>
407 (1075)	WIEBE, Birte	1991		0:54:31.59	<b>00:55:08</b>
408 (529)	GROOS, Werner	1965	SV Nierfeld	0:54:05.51	<b>00:55:09</b>
409 (1226)	ROLL, Sofie	2002	Bayer Leverkusen	0:54:40.62	<b>00:55:10</b>
410 (1228)	ROLL, Eberhard	1968		0:54:39.45	<b>00:55:10</b>
411 (1150)	ZENZ, Lukas	1981	Kenias letzte Reserve	0:54:06.64	<b>00:55:11</b>
412 (318)	MACKEBEN, Thomas	1964	Gothaer	0:54:03.54	<b>00:55:12</b>
413 (228)	LENARZ, Thomas	1968	Team Talanx	0:53:58.31	<b>00:55:12</b>
414 (1224)	BALLWIESER, Peter	1966	Blau Weiß Köln	0:53:48.88	<b>00:55:13</b>
415 (902)	SCHALLEHN, Robert	1978	Bündnis 90/ Die Grünen	0:54:56.47	<b>00:55:14</b>
416 (1241)	HENNE, Oliver	1970		0:54:43.48	<b>00:55:15</b>
417 (1364)	RICHTER, Manfred	1969		0:54:11.58	<b>00:55:15</b>
418 (1327)	FREY, Jürgen	1969		0:53:54.60	<b>00:55:18</b>
419 (1328)	HEYMANN, Andi	1973		0:53:55.00	<b>00:55:19</b>
420 (681)	KRONSBAIN, Günter	1965		0:54:13.08	<b>00:55:19</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
421 (619)	JANSSEN, Marcus	1972		0:54:35.67	00:55:22
422 (743)	MATULL, Stefan	1970		0:54:16.36	00:55:22
423 (977)	SPRUNG, Klaus	1967	RUN4PÄNZ.de	0:53:53.80	00:55:22
424 (550)	HANS, Rike	1999		0:55:16.35	00:55:24
425 (907)	SCHIEREN, Eva	1985		0:54:47.69	00:55:24
426 (588)	HINRICHS, Hendrik	1994	Beim 1. Mal tut's immer W	0:54:26.01	00:55:28
427 (654)	KNIGGE, Margret	1956	TV Witzhelden	0:54:46.92	00:55:29
428 (1017)	TÖLLICH, Michael	1963	Rheinpark Rangers	0:54:28.62	00:55:31
429 (449)	EHNERT, Lukas	1984		0:54:41.47	00:55:35
430 (927)	SCHMITZ, Hermann	1950	S.G.Germania Binsfeld	0:55:35.30	00:55:41
431 (651)	KLEIN, Willi	1967	Miss Mülheim	0:54:53.36	00:55:43
432 (1072)	WESSELS, Lisa	1987		0:55:02.44	00:55:43
433 (647)	KIPSHGEN, Lea	1999		0:55:38.33	00:55:46
434 (62)	HOPF, Wolfgang	1965	Kieser Training	0:55:00.22	00:55:46
435 (1310)	DEMOND, Ralf	1961		0:54:36.42	00:55:47
436 (534)	GUHLKE, Martin	1989		0:54:31.51	00:55:48
437 (862)	RATH, Thomas	1967	klotzkoepfe.de	0:55:26.69	00:55:49
438 (781)	MÜLLER, Peter	1960	Budokan Köln	0:55:19.09	00:55:51
439 (1061)	WEBER, Benjamin	1986		0:54:36.71	00:55:51
440 (842)	PETERS, Sören	1984		0:55:07.64	00:55:52
441 (971)	SIUDA, Conny	1974		0:54:26.66	00:55:52
442 (744)	MATZAK, Kai	1969		0:54:30.70	00:55:57
443 (1229)	OLESCH, Stefan	1975		0:54:31.00	00:55:57
444 (644)	KINNER, Oliver	1972		0:55:25.05	00:55:57
445 (579)	HERMES, Sebastian	1987	Pfingstlauf	0:55:39.26	00:55:59
446 (674)	KRAUSE, Axel	1957	Pfingstlauf	0:55:39.46	00:55:59
447 (233)	SEEFRIED, Silke	1973	Team Talanx	0:54:53.94	00:56:00
448 (759)	MIELCAREK, Sascha	1972	Kölner Stadtmusikanten	0:55:11.24	00:56:01
449 (2001)	FUCHS, Lena	1991		0:55:01.07	00:56:03
450 (265)	SCHÖN, Maïke	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:54:36.34	00:56:04
451 (195)	SCHUSTER, Peter	1957	Team Handelshof	0:55:52.42	00:56:06
452 (425)	DI NOTO, Roberto	1982		0:56:00.16	00:56:07
453 (794)	MUNZ-KÖNIG, Eva	1967		0:55:10.47	00:56:10
454 (1338)	METZEN, Benedikt	1977		0:55:13.01	00:56:10
455 (135)	JÜLICH, Holger	1971	NetCologne	0:55:22.78	00:56:11
456 (154)	DOHR, Janine	1972	Team Handelshof	0:55:59.82	00:56:13
457 (165)	GUDDAT, Silvia	1972	Team Handelshof	0:55:59.99	00:56:13
458 (760)	MISERE, Klaus-Walter	1953	TSV Dieringhausen	0:55:43.04	00:56:14
459 (863)	RAUCH, Ina	1976	TSV Dieringhausen	0:55:42.84	00:56:15
460 (851)	POHL, Stefan	1971		0:55:52.43	00:56:20
461 (519)	GOLLAN, Marion	1969	TSV Dieringhausen	0:55:57.41	00:56:29
462 (354)	BEERNINK, Jan	1972		0:55:12.79	00:56:29



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

### LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
463 (1197)	SCHLUMP, Joachim	1958		0:56:14.02	<b>00:56:31</b>
464 (247)	CHRISTEN, Andreas	1974	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef K	0:55:30.46	<b>00:56:32</b>
465 (1090)	WODARSCH, Janet	1982		0:55:51.89	<b>00:56:34</b>
466 (893)	SAGORSKY, Sascha	1970		0:55:30.51	<b>00:56:38</b>
467 (1174)	DÜNNER, Jan	2000	Nephrokids 2017	0:55:49.95	<b>00:56:39</b>
468 (1175)	DÜNNER, Jonas	2003	Nephrokids 2017	0:55:51.59	<b>00:56:39</b>
469 (1166)	SOLDAN, Thorsten	1970	Nephrokids 2017	0:55:51.50	<b>00:56:40</b>
470 (455)	ENGELS, Patricia	1981		0:55:36.09	<b>00:56:43</b>
471 (1057)	WAUBEN, Annett	1969	Schleichende Hühner	0:56:27.44	<b>00:56:45</b>
472 (340)	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	0:56:27.95	<b>00:56:45</b>
473 (680)	KROL, Liliane	1978		0:55:31.42	<b>00:56:45</b>
474 (624)	JULIUS DE VALQUI, Nadja	1971		0:56:05.94	<b>00:56:46</b>
475 (1203)	SCHULTE, Martin	1977		0:56:47.42	<b>00:56:48</b>
476 (664)	KÖRFGEN, Stephan	1968		0:55:54.48	<b>00:56:50</b>
477 (70)	LECHMANN, Claus	1958	Kieser Training	0:55:53.51	<b>00:56:53</b>
478 (825)	OTT, Marion	1970		0:56:31.73	<b>00:56:53</b>
479 (727)	LÜTTGENS, Robert	1961		0:55:44.62	<b>00:56:53</b>
480 (1249)	MINZ, Katharina	1980		0:56:30.93	<b>00:56:54</b>
481 (400)	CLAREN, Robert	1961		0:55:46.38	<b>00:56:54</b>
482 (155)	EGGER, Andy	1978	Team Handelshof	0:55:43.56	<b>00:56:54</b>
483 (1032)	VERHEY, Sascha	1975	KG Ponyhof	0:55:57.90	<b>00:56:55</b>
484 (105)	HEß, Hans-Helmut	1956	KVB	0:56:30.53	<b>00:56:55</b>
485 (1189)	BERLENBACH, Christiane	1990	Kieser Bergisch Gladbach	0:56:12.14	<b>00:56:55</b>
486 (869)	REITSMA, Frederik	1989	Bring24	0:55:56.76	<b>00:56:57</b>
487 (963)	SEHM, Falk	1978		0:55:45.60	<b>00:56:59</b>
488 (1255)	KATZKI, Nicole	1987		0:56:27.85	<b>00:57:01</b>
489 (885)	ROLAUF, Markus	1986		0:56:24.39	<b>00:57:04</b>
490 (360)	BESSION, Marcel	1979		0:55:58.76	<b>00:57:04</b>
491 (821)	OLEFF, Marcel	1986		0:56:00.10	<b>00:57:04</b>
492 (796)	NAGLER, Sandra	1983	APE Cologne	0:56:01.45	<b>00:57:05</b>
493 (110)	LÜGGER, Karin	1971	KVB	0:56:56.76	<b>00:57:08</b>
494 (742)	MATEJOVSKY, Larissa	1991		0:56:48.13	<b>00:57:12</b>
495 (111)	HÖFT, Bernd	1968		0:55:51.31	<b>00:57:15</b>
496 (1012)	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	0:56:21.00	<b>00:57:16</b>
497 (633)	KAMP, Lars	1980		0:57:09.88	<b>00:57:17</b>
498 (495)	FRITZSCH, Matthias	1950	Union Biesfeld Triathlon	0:56:06.63	<b>00:57:19</b>
499 (1044)	VON DÖHREN, Burkhard	1956	Gehzeitenläufer	0:56:05.49	<b>00:57:19</b>
500 (120)	SERGE, Kenan	1964	KVB	0:56:44.21	<b>00:57:19</b>
501 (705)	LEISTER, Anna	1987		0:56:42.32	<b>00:57:21</b>
502 (1193)	REUSCH, Wolfgang	1958	Kieser Bergisch Gladbach	0:56:34.47	<b>00:57:23</b>
503 (883)	ROHMER, Birgit	1962		0:56:58.68	<b>00:57:24</b>
504 (1116)	DIERDING, Alexander	1978	Bürgergarde blau-gold 1904	0:56:06.64	<b>00:57:29</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
505 (467)	EXNER, Birgit	1964		0:56:48.70	00:57:32
506 (468)	EXNER, Claus	1966		0:56:47.81	00:57:32
507 (670)	KRAMER, Thomas	1971		0:56:38.90	00:57:32
508 (102)	BROICH, Dirk	1977	KVB	0:56:18.59	00:57:35
509 (518)	GOLLAN, Christoph	1967	TSV Dieringhausen	0:57:05.97	00:57:36
510 (876)	RIMKE, Thorsten	1968	DBC	0:56:43.72	00:57:36
511 (694)	KUNDEL, Benjamin	1986	Running Gag	0:57:25.35	00:57:36
512 (208)	WOLF, Ulrike	1958	Team Handelshof	0:57:07.84	00:57:38
513 (219)	KAISER, Otto	1982	Team Talanx	0:56:28.14	00:57:39
514 (1188)	KRENZEL, Dagmar	1990	Kieser Bergisch Gladbach	0:56:56.05	00:57:39
515 (218)	KADEN, Svenja	1974	Team Talanx	0:56:43.09	00:57:48
516 (178)	LEWANDOWSKI, Birgit	1965	Team Handelshof	0:57:33.39	00:57:52
517 (1366)	JÄGER, Edgar	1958		0:56:44.90	00:57:53
518 (189)	PÜTZ, Manfred	1964	Team Handelshof	0:57:49.48	00:57:55
519 (446)	DÜNING, Alexander	1980		0:56:43.96	00:57:55
520 (142)	ALBAYRAK, Ali	1980	Team Handelshof	0:57:39.25	00:58:00
521 (737)	WAGNER, Markus	1973		0:57:11.20	00:58:02
522 (700)	KÜTTNER, Tobias	1967		0:57:11.14	00:58:02
523 (939)	SCHOCKHOVEN, Andreas	1967		0:57:13.99	00:58:03
524 (1015)	TILCH, Tanja	1972	Fun Team	0:57:58.82	00:58:03
525 (967)	SIECK, Tim	1983	Running Gag	0:57:52.21	00:58:04
526 (1161)	SPECHT, Claudia	1977	Ev. Krankenhaus	0:56:41.27	00:58:05
527 (527)	GREBENC, Alexander	1976		0:56:42.47	00:58:06
528 (381)	BRÖHL, Hannah	1991		0:56:51.62	00:58:07
529 (499)	GANZ, Ute	1964	Valium I.V.	0:57:44.54	00:58:11
530 (1367)	VAN DER MEIREN, Walter	1959		0:57:46.64	00:58:11
531 (215)	EIGEL-HENZE, Martina	1960	Team Talanx	0:57:02.90	00:58:18
532 (99)	BÄCKER, Sabine	1964	KVB	0:57:46.25	00:58:18
533 (150)	BODE, Robert	1967	Team Handelshof	0:57:55.63	00:58:19
534 (1186)	SCHMITZ, Siegfried	1945	Kieser Bergisch Gladbach	0:57:19.49	00:58:19
535 (621)	JENTGES, Laura	1992		0:56:58.87	00:58:20
536 (795)	MÜSKENS, Michael	1972		0:57:41.63	00:58:20
537 (786)	MÜLLER, Frank	1963		0:56:59.66	00:58:20
538 (815)	NOLDEN, Anna	1960		0:57:20.44	00:58:24
539 (1215)	GRIMMER, Daniel	1977		0:57:54.41	00:58:25
540 (253)	HOSSEINI, Seyyad Sajad	2001	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef K	0:58:11.26	00:58:26
541 (341)	BAISCH, Christian	1970		0:57:00.23	00:58:27
542 (254)	AKBARI, Niki	2000	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef K	0:58:11.94	00:58:27
543 (375)	BRAUN, Matthias	1988		0:57:14.03	00:58:29
544 (539)	HAAS, Marcus	1989		0:58:16.72	00:58:32
545 (283)	GRESSARD, Isabell	1977	Ford	0:58:03.59	00:58:33
546 (132)	FRESE, Reinold	1962	NetCologne	0:58:05.83	00:58:34



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
547 (1210)	ATES, Ali-Murat	1973		0:58:04.00	00:58:34
548 (1325)	SIMONS, Maxi	2000		0:58:20.13	00:58:35
549 (1195)	GROß-WEEGE, Kerstin	1987		0:57:06.60	00:58:35
550 (1049)	WALDMANN, Martin	1961	Lufthansa Sportverein	0:57:50.27	00:58:36
551 (335)	ALZER, Ralph	1969		0:57:16.92	00:58:37
552 (646)	KIPSHAGEN, Lukas	1991		0:57:52.87	00:58:38
553 (645)	KIPSHAGEN, Walter	1959		0:57:52.00	00:58:38
554 (935)	SCHNEIDER, Martin	1964		0:58:20.37	00:58:39
555 (116)	OTTEN, Manni	1970	KVB	0:58:10.89	00:58:44
556 (352)	BECKER, Felix	1995		0:57:51.14	00:58:51
557 (1171)	PEER, Max	1998	Nephrokids 2017	0:58:02.11	00:58:51
558 (1185)	DORAU, Astrid	1961	Kieser Bergisch Gladbach	0:58:07.58	00:58:52
559 (55)	GASPER, Alison	1967	Kieser Training	0:58:30.60	00:58:53
560 (1118)	BAUMANN, Uwe	1966	Bürgergarde blau-gold 1904	0:57:33.69	00:58:57
561 (108)	LAUSBERG, Michael	1963	KVB	0:58:22.74	00:58:57
562 (824)	OSTROWSKI, Heike	1978		0:58:16.42	00:58:59
563 (391)	BÜRGEL, Monika	1968		0:58:11.52	00:58:59
564 (1323)	GESCHIER, Maria	1999		0:58:46.10	00:59:00
565 (544)	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	0:58:50.42	00:59:00
566 (393)	BURGHOF, Martin	1987		0:57:51.84	00:59:01
567 (392)	BURGHOF, Stefan	1988		0:57:51.46	00:59:01
568 (1324)	HELENA, Geschier	2000		0:58:46.70	00:59:01
569 (493)	FRIES, Felix	1985	geburtstagsguru.com	0:58:16.09	00:59:01
570 (844)	PICKHARD, Holger	1964	Point One Runners	0:57:39.10	00:59:04
571 (500)	GARBUTT, Francis	1986		0:57:51.01	00:59:06
572 (88)	SCHMITZ, Norbert	1963	Kieser Training	0:57:58.47	00:59:07
573 (476)	FIEDLER, Malyn	1981	GWK Runner	0:58:15.47	00:59:09
574 (752)	MERTENS, Bernhard	1952		0:58:27.66	00:59:10
575 (226)	KRÜGER, Simone	1981	Team Talanx	0:57:58.27	00:59:11
576 (626)	JÜNGER, Rolf	1959	Kreissparkasse Köln	0:58:17.76	00:59:12
577 (61)	REHBACH, Hermann-Josef	1950	Kieser Training	0:58:14.72	00:59:15
578 (767)	MÖLLER, Hans-Jürgen	1949		0:58:36.39	00:59:16
579 (348)	BARTELS, Ingo	1976		0:58:49.02	00:59:17
580 (920)	SCHMIDT, Ulrich	1981	APE Cologne	0:58:16.00	00:59:18
581 (865)	REDMANN, Ramona	1986	LG Burg Wiedenbrück	0:58:16.56	00:59:19
582 (720)	LÖWE, Tim	1991		0:58:01.86	00:59:21
583 (1372)	WEIDE, David	1986		0:58:01.91	00:59:21
584 (287)	DREIER, Georg	1965	Ford	0:58:53.68	00:59:22
585 (168)	KARACIC, Boris	1971	Team Handelshof	0:59:04.92	00:59:25
586 (122)	SULK, Jan Rolf	1983	KVB	0:58:58.38	00:59:27
587 (1181)	SCHMITT, Thomas	1965	Nephrokids 2017	0:58:52.13	00:59:32
588 (987)	STEILING, Anja	1976		0:58:30.87	00:59:33



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
589 (411)	CYRIAX, Linda	1992		0:58:58.01	<b>00:59:33</b>
590 (602)	HÖRR, Tim	1974	Die Eisenauers	0:59:07.19	<b>00:59:34</b>
591 (1368)	KRÜGER, Gerhard	1940		0:59:28.49	<b>00:59:37</b>
592 (936)	SCHNEIDER, Jasmin	1987		0:58:39.39	<b>00:59:40</b>
593 (521)	KLEIN, Marilena	1990		0:58:39.49	<b>00:59:40</b>
594 (910)	SCHILLING, Ben	1983	RUNNERS POINT	0:58:40.13	<b>00:59:41</b>
595 (282)	KLEIN, Hans-Jörg	1964	Ford	0:59:11.88	<b>00:59:41</b>
596 (170)	KLOTZ, Julla	1971	Team Handelshof	0:59:17.79	<b>00:59:42</b>
597 (1155)	ZLONICKY, Lena	1960		0:59:00.25	<b>00:59:42</b>
598 (424)	DEUTSCH, Nadine	1989		0:58:37.19	<b>00:59:44</b>
599 (1105)	WEBER, Nils	1988	Prinzen-Garde Köln 1906	0:59:44.37	<b>00:59:45</b>
600 (563)	HECHEMER, Maximilian	2000		0:59:25.63	<b>00:59:47</b>
601 (777)	MUELLER, Marion	1976		0:59:02.00	<b>00:59:48</b>
602 (770)	BUNGART, Monika-Maria	1959	TV Huchem-Stammeln	0:59:30.29	<b>00:59:50</b>
603 (1196)	BELHADJ, Djemai	1944		0:59:51.04	<b>00:59:53</b>
604 (480)	FLOCK, Thomas	1971		0:59:34.03	<b>00:59:53</b>
605 (217)	ESSER, Günter	1961	Team Talanx	0:58:41.64	<b>00:59:54</b>
606 (758)	MIDDELANI, Markus	1966		0:59:37.88	<b>01:00:00</b>
607 (1305)	MACKINNON, Ken	1950		0:58:52.03	<b>01:00:01</b>
608 (938)	SCHOCH, Sebastian	1988		0:58:33.74	<b>01:00:02</b>
609 (690)	KÜHNEN, Birgit	1968	Veni Vidi Colonia	0:59:18.86	<b>01:00:03</b>
610 (507)	GELLER, Monika	1962		0:59:30.24	<b>01:00:03</b>
611 (74)	MÖLLEKEN, Christoph	1961	Kieser Training	0:58:55.31	<b>01:00:03</b>
612 (207)	WOLF, Christian	1958	Team Handelshof	0:59:35.48	<b>01:00:06</b>
613 (196)	SENDER, Thomas	1976	Team Handelshof	0:59:20.14	<b>01:00:09</b>
614 (501)	GAST, Wolfgang	1966	Die Fockers	0:59:41.05	<b>01:00:10</b>
615 (229)	LIBANO, Iñaki	1971	Team Talanx	0:59:49.81	<b>01:00:11</b>
616 (641)	KILIAN, Niklas	1985		0:59:01.37	<b>01:00:18</b>
617 (481)	FLOREN, Nicole	1971		0:59:02.53	<b>01:00:19</b>
618 (454)	ENGELHARDT, Barbara	1944	PULHEIMER SC	0:59:06.23	<b>01:00:22</b>
619 (637)	KEHL, Elena	1994		0:59:06.22	<b>01:00:24</b>
620 (162)	GEORG, Niklas	2004	Team Handelshof	0:59:15.07	<b>01:00:26</b>
621 (523)	GÖRRES, Wolfgang	1974	Severinswall 10 b	0:59:21.74	<b>01:00:28</b>
622 (594)	HOFFMANN, Christina	1989	Severinswall 10 b	0:59:21.90	<b>01:00:28</b>
623 (697)	KURBASIK, Pauline	1982	Les Tetes Rouge strikes again	0:59:09.10	<b>01:00:29</b>
624 (369)	BÖHLER, Martin	1966	BSG Selectric	0:59:51.18	<b>01:00:33</b>
625 (161)	GEORG, Hansi	1969	Team Handelshof	0:59:21.94	<b>01:00:34</b>
626 (418)	DEDERICHS, Erwin	1961		0:59:12.38	<b>01:00:36</b>
627 (1259)	RUDLOF, Michael	1977		0:59:48.18	<b>01:00:37</b>
628 (1204)	DETTLAFF, Markus	1967		0:59:28.13	<b>01:00:37</b>
629 (1205)	KALLRATH, Petra	1965		0:59:28.41	<b>01:00:37</b>
630 (1165)	GÜDE, Juliane	1960	Nephrokids 2017	0:59:11.78	<b>01:00:43</b>



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
631 (891)	RÖSLER, Manfred	1959	TV Dünnwald	0:59:38.41	<b>01:00:48</b>
632 (782)	MÜLLER, Philipp	1986	Schauspiel Köln	0:59:47.08	<b>01:00:51</b>
633 (405)	COLSON, Etienne	1970		0:59:41.16	<b>01:00:51</b>
634 (317)	LINDEN, Daniela	1972	Gothaer	0:59:56.86	<b>01:00:53</b>
635 (321)	SCHLACK, Thorsten	1973	Gothaer	0:59:56.86	<b>01:00:53</b>
636 (972)	SLADECZEK, Norman	1984	BSG EVL-Lauftreff	1:00:03.25	<b>01:00:56</b>
637 (678)	POPPEL, Kristin	1991		1:00:26.39	<b>01:00:58</b>
638 (753)	MERTENS, Michael	1964		1:00:40.88	<b>01:01:01</b>
639 (370)	BÖHM, Christian	1976		0:59:33.73	<b>01:01:02</b>
640 (568)	HEINZE, Franziska	1980		0:59:34.36	<b>01:01:03</b>
641 (986)	STEIGER, Harry	1949	kalashnikov.de	1:00:07.27	<b>01:01:03</b>
642 (734)	MANNHARDT, Maru Paulin	1988	Miljö Miezen	1:00:45.78	<b>01:01:07</b>
643 (930)	SCHMITZ, Arno	1973		0:59:46.85	<b>01:01:08</b>
644 (673)	KRAMS, Sabine	1964	FUNRUNNERS	1:00:43.05	<b>01:01:08</b>
645 (595)	HOFFMANN, Michael	1966		1:00:42.07	<b>01:01:09</b>
646 (582)	HERRMANN, Maria	1954		0:59:55.41	<b>01:01:13</b>
647 (771)	MONTUE, Yvonne	1967		0:59:58.07	<b>01:01:17</b>
648 (115)	NEUBÜRGER, Jürgen	1961	KVB	1:01:11.35	<b>01:01:18</b>
649 (873)	RIEGER, Torben	2001		1:00:31.69	<b>01:01:21</b>
650 (793)	MÜNKS, Ivo Paul	1981	Schlanke Tannen	1:00:42.13	<b>01:01:21</b>
651 (331)	ALM, Reiner	1970	Miss Mülheim	1:00:33.60	<b>01:01:21</b>
652 (1191)	VOM STEIN, Heide	1990	Kieser Bergisch Gladbach	1:00:38.81	<b>01:01:22</b>
653 (423)	DERNBACH, Anette	1964	Lavakraft	1:00:03.15	<b>01:01:22</b>
654 (613)	JABARINE, Alena Isabelle	1985	Schlanke Tannen	1:00:43.33	<b>01:01:24</b>
655 (587)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:00:22.63	<b>01:01:24</b>
656 (535)	GUNDLACH, Ralf	1955		1:00:00.06	<b>01:01:31</b>
657 (1157)	ZWICKERT, Patrick	1968	Lavakraft	1:00:14.29	<b>01:01:33</b>
658 (1071)	WERWIE, Reiner	1964		1:00:16.69	<b>01:01:34</b>
659 (221)	KEIMES, Viktor	1965	Team Talanx	1:01:05.49	<b>01:01:39</b>
660 (492)	FRIEBE, Sven	1976		1:00:39.79	<b>01:01:53</b>
661 (1254)	NANAY, Walter	1956	Dünnwalder TV	1:00:47.03	<b>01:01:53</b>
662 (1162)	WINZER, Conrad	1968	Ev. Krankenhaus	1:00:31.12	<b>01:01:54</b>
663 (608)	HUFT, Andreas	1992		1:00:32.04	<b>01:01:54</b>
664 (1257)	WURDA, Werner	1960		1:00:24.36	<b>01:01:58</b>
665 (820)	OHLENFORST, Antje	1960		1:00:52.82	<b>01:02:01</b>
666 (460)	ERDMANN, Janina	1983		1:00:55.20	<b>01:02:03</b>
667 (834)	PÄTZOLD, Eva	1978		1:00:53.30	<b>01:02:09</b>
668 (145)	BECKER, Christoph	1963	Team Handelshof	1:01:50.25	<b>01:02:12</b>
669 (462)	ESSER, Franz-Willi	1960	LG RWE Power	1:01:20.48	<b>01:02:14</b>
670 (322)	SCHÖPPER, Andrea	1969	Gothaer	1:01:18.08	<b>01:02:17</b>
671 (719)	LÖW, Henning	1976		1:01:48.26	<b>01:02:17</b>
672 (466)	EWERS, Stefanie	1967		1:01:19.28	<b>01:02:18</b>





## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
673 (959)	SCHWALBACH, Wilhelm	1971		1:01:00.24	<b>01:02:22</b>
674 (107)	KÜSTER, Stephan	1967	KVB	1:02:13.90	<b>01:02:26</b>
675 (1363)	SCHMIDT, Andreas	1967		1:02:17.05	<b>01:02:35</b>
676 (686)	KUHN, Wolfgang	1965	BSG EVL-Lauftreff	1:01:42.96	<b>01:02:36</b>
677 (1333)	WOLFRAM, Sebastian	1975		1:01:43.71	<b>01:02:36</b>
678 (190)	RIXIUS, Eddi	1958	Team Handelshof	1:02:05.68	<b>01:02:37</b>
679 (707)	LEONHARDT, Marco	1972	Smoking Gentlemen	1:01:12.76	<b>01:02:39</b>
680 (1240)	NIELAND, Michael	1994		1:01:26.01	<b>01:02:44</b>
681 (1084)	WIRZ, Alexander	1986	geburtstagsguru.com	1:01:59.04	<b>01:02:46</b>
682 (146)	BERGUNDTHAL, Astrid	1963	Team Handelshof	1:02:42.77	<b>01:03:02</b>
683 (419)	DEIDER, Monika	1959		1:01:58.63	<b>01:03:04</b>
684 (1034)	VOGT, Hollywood	1961	Kölner Dreigestirn 2020	1:03:03.61	<b>01:03:04</b>
685 (969)	SIEVERT, Lars	1974		1:03:06.30	<b>01:03:07</b>
686 (169)	KESLING, Silvia	1976	Team Handelshof	1:01:54.55	<b>01:03:08</b>
687 (192)	ROBE, Martina	1977	Team Handelshof	1:01:55.41	<b>01:03:08</b>
688 (191)	ROBE, Patrick	1976	Team Handelshof	1:01:56.16	<b>01:03:08</b>
689 (856)	PULM, Sarah	1988		1:01:44.54	<b>01:03:09</b>
690 (1343)	SCHNEIDER, Uta-Maria	1966		1:02:14.75	<b>01:03:13</b>
691 (1342)	SCHNEIDER, Konrad	2000		1:02:16.99	<b>01:03:14</b>
692 (691)	KÜHNEN, Nathalie	2001	Veni Vidi Colonia	1:02:31.53	<b>01:03:16</b>
693 (872)	RIEGER, Moni	1964	Riehl-Mädels	1:02:32.75	<b>01:03:19</b>
694 (430)	DISSELHOFF, Claudia	1963	Riehl-Mädels	1:02:32.81	<b>01:03:19</b>
695 (1086)	WISCHER, Sigrid	1965	Oh, de Kolonne!	1:02:18.10	<b>01:03:19</b>
696 (693)	KULLBACH, Gaby	1966		1:01:55.98	<b>01:03:20</b>
697 (1119)	SCHADEK, Stefan	1980	Bürgergarde blau-gold 1904	1:01:59.45	<b>01:03:22</b>
698 (741)	MARZARI, Kester	1969	TSV Dieringhausen	1:02:38.65	<b>01:03:25</b>
699 (925)	SCHMITT, Alexanda	1969		1:02:19.42	<b>01:03:25</b>
700 (1018)	TÖLLICH, Nadja	1995		1:02:22.39	<b>01:03:26</b>
701 (416)	DANIEL, Jörg	1969	BSG AWB Köln	1:02:26.46	<b>01:03:29</b>
702 (426)	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		1:02:48.73	<b>01:03:30</b>
703 (747)	MAYER, Monika	1963		1:02:14.64	<b>01:03:33</b>
704 (944)	SCHRÄDER, Heike	1971	Fun Team	1:03:30.51	<b>01:03:34</b>
705 (965)	SELINGER, Silke	1971		1:02:28.69	<b>01:03:39</b>
706 (213)	DREES, Günter	1966	Team Talanx	1:02:25.83	<b>01:03:39</b>
707 (937)	SCHNORRENBURG, Michael	1975	GWK Runner	1:02:46.22	<b>01:03:40</b>
708 (855)	PRINZ, Anila	1985		1:02:24.21	<b>01:03:44</b>
709 (622)	JOCH, Guido	1963	St. Seb. Schützen Immigrath	1:03:08.84	<b>01:03:45</b>
710 (1316)	ENGELKAMP, Barbara	1964		1:02:48.24	<b>01:03:46</b>
711 (464)	ESSER, Annette	1961	Sport für Spenden	1:02:32.76	<b>01:03:47</b>
712 (1099)	SEITZ, Hanna	1987		1:02:53.07	<b>01:03:51</b>
713 (805)	NIJMEIJER, Marten	1958	LT Dünnwalder TV	1:02:44.45	<b>01:03:51</b>
714 (452)	EMUNDS, Michelle	1993		1:02:53.54	<b>01:03:51</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
715 (955)	SCHUMACHER, Daniel	1989	KG Ponyhof	1:02:53.73	01:03:51
716 (487)	FRANKE, Andrea	1974		1:03:13.98	01:03:52
717 (498)	GABEL, Renate	1969		1:03:14.83	01:03:53
718 (203)	BARTOCHA-FIESER, Dominik	1994	Team Handelshof	1:03:20.34	01:03:53
719 (453)	ENDLER, Rebekka	1984		1:02:49.00	01:04:03
720 (1023)	TROTTEBERG, Wilhelm	1942	Pingsheimer Rentnerband	1:02:52.02	01:04:12
721 (1199)	KHA, Hi	1974		1:03:24.09	01:04:21
722 (1200)	KOLENBRANDER, Alexander	1973		1:03:23.92	01:04:22
723 (1198)	SCHABRAM, Laura	1977		1:03:24.39	01:04:22
724 (607)	HÜFFELMANN, Sonja	1976		1:04:01.14	01:04:29
725 (908)	SCHIFFNER, Alexandra	1970	Oh, de Kolonne!	1:03:29.67	01:04:30
726 (427)	DINE, Na	1987		1:04:08.39	01:04:31
727 (337)	ARETZ, Judith	1990		1:03:39.42	01:04:47
728 (397)	CARTER, Sam	1984		1:03:39.78	01:04:47
729 (837)	PEITZ, Svenja	1968		1:03:40.85	01:04:48
730 (332)	ALM, Sabine	1968	Miss Mülheim	1:04:02.94	01:04:50
731 (167)	HOLZ, Bernhard	1954	Team Handelshof	1:03:37.38	01:04:52
732 (661)	KOPP, Manuela	1969	DTV	1:03:43.37	01:04:53
733 (1334)	DUENRING, Johanne	1978		1:04:03.07	01:04:54
734 (1309)	LANZA, Elke	1970		1:04:40.84	01:04:55
735 (324)	SEEGMÜLLER, Irmtraud	1954	Gothaer	1:03:58.63	01:04:55
736 (601)	HOPPE, Eva	1987		1:03:44.10	01:04:58
737 (1211)	HEMPE, Mechthild	1967	XTrail-Aktiv	1:04:12.14	01:04:58
738 (1028)	ULLMANN, Nadine	1975		1:03:59.20	01:04:59
739 (631)	KALMES, Petra	1973		1:04:24.01	01:05:02
740 (1344)	SCHNEIDER, Viktor	2005		1:04:07.47	01:05:03
741 (1345)	SCHNEIDER, Andreas	1964		1:04:06.15	01:05:03
742 (407)	CORDING, Gaby	1968	HOLZCITY	1:04:10.82	01:05:05
743 (1365)	MASLEK, Bettina	1969		1:04:11.84	01:05:05
744 (556)	HARTMANN, Chris	1966		1:03:47.70	01:05:07
745 (808)	NOACK, Dominik	1985		1:03:53.57	01:05:07
746 (327)	VOGEL, Christoph	1997	Gothaer	1:04:28.44	01:05:21
747 (326)	VOGEL, Katharina	1995	Gothaer	1:04:29.01	01:05:21
748 (1311)	WILD, Hans	1964		1:04:07.78	01:05:25
749 (1056)	WAßER, Peter	1959	GWK Runner	1:04:51.90	01:05:29
750 (807)	NIKOLEICZIK, Vera	1995		1:04:16.17	01:05:34
751 (991)	STREU, Vera	1995		1:04:15.69	01:05:34
752 (380)	BRIEGER, Mareike	1986		1:04:45.58	01:05:34
753 (312)	HERZELER, Katarina	1992	Gothaer	1:04:38.40	01:05:35
754 (1078)	WILL, Thomas	1962		1:04:31.89	01:05:36
755 (867)	REICHEL, Claudia	1964		1:04:35.62	01:05:39
756 (117)	PINTGEN, Markus	1981	KVB	1:05:10.10	01:05:42



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
757 (577)	CLAAS, Janina	1981		1:04:31.57	<b>01:05:43</b>
758 (1298)	BOERMANN, Cornelia	1969		1:05:37.61	<b>01:05:47</b>
759 (671)	KRÄMER, Stefanie	1968		1:04:38.03	<b>01:05:50</b>
760 (864)	RAULIN, Andreas	1984		1:05:08.85	<b>01:06:00</b>
761 (979)	SPURZEM, Hannah	1992		1:05:08.53	<b>01:06:00</b>
762 (330)	ALFLEN, Monika	1958	Kreissparkasse Köln	1:05:11.67	<b>01:06:06</b>
763 (973)	SMUDZINSKI, Dirk	1969		1:05:01.71	<b>01:06:11</b>
764 (974)	SMUDZINSKI, Jens	1971		1:05:00.68	<b>01:06:11</b>
765 (1376)	SCHUHMANN, Sabine	1959		1:05:17.59	<b>01:06:16</b>
766 (1094)	WREDE, Andre	1968		1:05:49.11	<b>01:06:17</b>
767 (698)	KURTH, Melanie	1989	central-team.de	1:06:10.21	<b>01:06:19</b>
768 (803)	NIDERMAJER, Sigfrid	1954		1:05:28.78	<b>01:06:21</b>
769 (978)	SPURZEM, Jeanette	1957		1:05:30.97	<b>01:06:23</b>
770 (905)	SCHENZLE, Leonie	1986		1:05:41.62	<b>01:06:23</b>
771 (483)	FOERST, Carlo	1997		1:05:47.28	<b>01:06:24</b>
772 (688)	KUHN, Merit	1998		1:05:47.01	<b>01:06:24</b>
773 (457)	ENGELS-NAGEL, Claudia	1962		1:05:40.71	<b>01:06:41</b>
774 (251)	SEVERINO, Guiseppe	1989	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef K	1:05:41.49	<b>01:06:44</b>
775 (1340)	MANCA, Laura	1990		1:05:59.29	<b>01:06:45</b>
776 (1159)	HERGES, Gerhard	1962	Ev. Krankenhaus	1:05:20.21	<b>01:06:45</b>
777 (1121)	MEYER, Katrin	1987	Kölnische KG	1:05:59.45	<b>01:06:45</b>
778 (1373)	MURZOGLU, Ilve	1966		1:06:03.93	<b>01:06:49</b>
779 (389)	BURBAUM, Karen	1972		1:05:49.66	<b>01:06:52</b>
780 (1314)	PRINZ, Wolfgang	1954		1:06:42.74	<b>01:07:06</b>
781 (706)	LEMKE, Tanja	1968		1:06:07.65	<b>01:07:16</b>
782 (42)	BAYER, Brigitte	1961	Kieser Training	1:06:28.41	<b>01:07:18</b>
783 (1120)	METZMACHER, Susanne	1964	Colombina Colonia	1:06:06.35	<b>01:07:19</b>
784 (766)	MÖLLER, Joachim	1955	TuS Badbergen	1:06:06.91	<b>01:07:22</b>
785 (311)	GÖRG, Dr. Werner	1957	Gothaer	1:06:26.30	<b>01:07:23</b>
786 (593)	HOFFMANN, Elke	1964	Kölner Dreigestirn 2020	1:06:48.49	<b>01:07:26</b>
787 (83)	SARTORY, Frank	1965	Kieser Training	1:06:00.75	<b>01:07:31</b>
788 (657)	KOCH, Tanja	1976		1:06:31.16	<b>01:07:47</b>
789 (385)	BUCHENAU, Peter	1963		1:06:35.93	<b>01:07:56</b>
790 (701)	LAMBIO, Alexander	1990		1:06:37.99	<b>01:08:05</b>
791 (596)	HOFFMANN, Gerd	1961		1:06:47.87	<b>01:08:11</b>
792 (433)	DÖLKEN, Wolfram	1954		1:07:02.34	<b>01:08:27</b>
793 (1260)	RUDLOF, Maren	1982		1:07:45.69	<b>01:08:40</b>
794 (478)	FISCHER, Karin	1971	Oh, de Kolonne!	1:07:39.95	<b>01:08:41</b>
795 (451)	EMMERICH, Ilka	1969		1:07:39.71	<b>01:08:41</b>
796 (696)	KÜPPER, Thomas	1970	Schauspiel Köln	1:08:17.93	<b>01:08:42</b>
797 (420)	DEMOND, Detlef	1965	LT Dünnwalder TV	1:07:45.23	<b>01:08:53</b>
798 (773)	MÖSCHTER, Axel	1960		1:08:26.38	<b>01:09:02</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
799 (1030)	VAN DEN VALENTYN, Heike	1971		1:07:59.79	01:09:04
800 (1178)	JANTZ, Dirk	1973	Nephrokids 2017	1:08:14.80	01:09:07
801 (1177)	JANTZ, Petra	1970	Nephrokids 2017	1:08:14.66	01:09:07
802 (76)	NACHSEL, Achim	1955	Kieser Training	1:08:18.42	01:09:14
803 (456)	ENGELS, Sabrina	1988		1:08:16.66	01:09:17
804 (440)	DRAKEN, Bianca	1985		1:08:03.28	01:09:23
805 (371)	BOMS, Annette	1976	MF	1:08:42.66	01:09:24
806 (1179)	MANTHEY, Nicole	1976	Nephrokids 2017	1:08:44.73	01:09:35
807 (376)	BRAUN, Bernhard	1961		1:08:36.08	01:09:46
808 (728)	LÜTTIN, Oliver	1966		1:08:25.64	01:09:53
809 (571)	HELWEG, Andreas	1963	Les Tetes Rouge strikes again	1:08:50.45	01:10:11
810 (422)	DERIGS, Wilfried	1963	DBC	1:09:33.14	01:10:32
811 (880)	RODRIGO, Jennifer	1985		1:09:24.92	01:10:39
812 (658)	KOCH TO KRAX, Birgit	1959		1:10:04.02	01:10:55
813 (387)	BÜHL, Wilfried	1955		1:10:04.12	01:10:55
814 (198)	SOROKIN, Leon	1983	Team Handelshof	1:10:37.38	01:10:57
815 (829)	PÄFFGEN, Nicola	1969	Schauspiel Köln	1:09:56.22	01:11:03
816 (156)	ENGELS, Ernst	1962	Team Handelshof	1:11:12.04	01:11:37
817 (906)	SCHEPANER, Heinz	1950		1:11:12.97	01:11:39
818 (1068)	WENZEL, Eva	1975		1:10:48.88	01:11:48
819 (506)	GEILEN, Lisa	1995		1:10:32.02	01:11:49
820 (1048)	WAGNER, Regina	1979	WAGWASKES	1:11:15.05	01:11:52
821 (630)	KALLENBERG, Albert	1946		1:10:28.51	01:11:58
822 (554)	HARTMANN, Dirk	1975	SSV Homburg Nümbrecht	1:12:09.76	01:12:10
823 (356)	BERGER, Sandra	1987		1:10:56.40	01:12:22
824 (870)	RESCHKE, Sarah-Marie	1991		1:10:55.94	01:12:22
825 (364)	KRÜGER, Blanca	1990		1:10:56.85	01:12:22
826 (932)	SCHMITZ-VERHNJAK, Sylvia	1951	TEAM RAFA	1:11:17.61	01:12:30
827 (1167)	BENZING, Nr. 1	1998	Nephrokids 2017	1:11:09.76	01:12:37
828 (1168)	BENZING, Nr. 2	1998	Nephrokids 2017	1:11:10.18	01:12:40
829 (898)	SAUTER, Anastasia	1987		1:11:18.67	01:12:40
830 (246)	SCHNITZLER, Mirko	2002	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef K	1:11:43.57	01:12:45
831 (1170)	BENZING, Nr. 4	1998	Nephrokids 2017	1:11:18.57	01:12:48
832 (1172)	PETERS, Stefan "Sugy"	1962	Nephrokids 2017	1:11:21.45	01:12:49
833 (1169)	BENZING, Nr. 3	1998	Nephrokids 2017	1:11:20.36	01:12:51
834 (1180)	BRENGMANN, Sandra	1976	Nephrokids 2017	1:11:21.16	01:12:53
835 (726)	LUTKEWITZ, Ursula	1953	Veni Vidi Colonia	1:11:38.54	01:12:58
836 (1184)	SCHMERGAL, Monika	1952	Kieser Bergisch Gladbach	1:12:18.10	01:13:08
837 (1173)	KIEBERT, Tobias	2000	Nephrokids 2017	1:12:19.95	01:13:09
838 (394)	BURGHOF, Albert	1952		1:12:16.06	01:13:26
839 (653)	KLINKERS, Andreas	1975	St. Seb. Schützen Immigrath	1:12:58.60	01:13:34
840 (491)	FREYER, Natascha	1974	Severinswall 10 b	1:12:28.78	01:13:34



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

### LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>841</b> (209)	ZINGSKEIM, Guido	1965	Team Handelshof	1:13:01.95	<b>01:14:15</b>
<b>842</b> (592)	HOFFMANN, Alfred	1961	Kölner Dreigestirn 2020	1:14:12.26	<b>01:14:50</b>
<b>843</b> (656)	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		1:13:41.34	<b>01:14:58</b>
<b>844</b> (966)	SEVINDIK, Tuna	1971		1:15:05.61	<b>01:15:50</b>
<b>845</b> (1151)	ZIDEK, Silke	1975		1:15:06.07	<b>01:15:50</b>
<b>846</b> (833)	PAPENBROCK, Anna	1993		1:14:38.60	<b>01:16:01</b>
<b>847</b> (175)	KUNST, Carmen	1966	Team Handelshof	1:15:53.97	<b>01:16:19</b>
<b>848</b> (533)	GRUNERT, Uwe	1954		1:15:33.87	<b>01:16:28</b>
<b>849</b> (463)	ESSER, Jörg	1971	LT Decksteiner Weiher	1:15:29.93	<b>01:16:53</b>
<b>850</b> (559)	HAUCK-KNÜTTEL, Kerstin	1963		1:16:07.09	<b>01:17:23</b>
<b>851</b> (1301)	GAFOOR, Faize	1956		1:22:09.08	<b>01:22:21</b>
<b>852</b> (520)	GONDRO, Elisabeth	1951		1:25:51.03	<b>01:26:12</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (976)	1. W	SOETHOUT, Jana	1989		<b>00:36:33</b>
<b>2</b> (270)	1. W U23	COUTELLIER, Vera	1995	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:37:37</b>
<b>3</b> (52)	1. W50	DRUMM-BECKER, Sabine	1967	Kieser Training	<b>00:41:47</b>
<b>4</b> (379)	1. W45	BRENNER, Anke	1970		<b>00:42:05</b>
<b>5</b> (261)	2. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:42:43</b>
<b>6</b> (1156)	1. W40	ZSCHORLICH, Beate	1973	TriCologne	<b>00:43:29</b>
<b>7</b> (1235)	1. W55	HENNING, Ursula	1961	PSV Grün-Weiß kassel	<b>00:44:27</b>
<b>8</b> (617)	3. W	JÄNICKE, Franziska	1989		<b>00:45:26</b>
<b>9</b> (1079)	1. W30	WILL, Yvonne	1987		<b>00:45:31</b>
<b>10</b> (1242)	2. W45	MONTAG, Michaela	1972		<b>00:46:13</b>
<b>11</b> (761)	2. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	<b>00:46:37</b>
<b>12</b> (672)	3. W40	KRÄMER, Tanja	1974	Laufmonster	<b>00:47:11</b>
<b>13</b> (1331)	4. W	PEELS, Floor	1991		<b>00:47:15</b>
<b>14</b> (1069)	2. W55	WERTH, Ingeborg	1959	Oldies Kerpen	<b>00:47:35</b>
<b>15</b> (675)	3. W55	KREIENKAMP, Ingrid	1960	ASV Köln	<b>00:47:49</b>
<b>16</b> (144)	2. W30	BAHCECIOGLU, Filiz	1983	Team Handelshof	<b>00:47:53</b>
<b>17</b> (667)	5. W	KOWARIK, Evelyn	1993	Schokohasenbande	<b>00:48:48</b>
<b>18</b> (497)	1. W35	FRÖMMIG, Yvonne	1979		<b>00:48:49</b>
<b>19</b> (861)	6. W	RANFTLER, Marleen	1993		<b>00:48:51</b>
<b>20</b> (1312)	7. W	GEIER, Sandra	1990		<b>00:49:01</b>
<b>21</b> (1063)	4. W40	WEIDE, Michaela	1976	Sportsfreunde Ehrenfeld	<b>00:49:03</b>
<b>22</b> (877)	4. W55	RISCH, Judith	1960		<b>00:49:03</b>
<b>23</b> (179)	2. W50	LINZIUS, Andrea	1966	Team Handelshof	<b>00:49:05</b>
<b>24</b> (994)	1. W60	SUHR, Monika	1957		<b>00:49:19</b>
<b>25</b> (576)	3. W30	HERBERS, Meike	1987		<b>00:49:24</b>
<b>26</b> (804)	3. W50	NIEDRIG, Uta	1966	RTB Remscheid	<b>00:49:27</b>
<b>27</b> (87)	5. W40	SCHERER, Katrin	1977	Kieser Training	<b>00:49:29</b>
<b>28</b> (1248)	5. W55	LUKAS, Claudia	1961		<b>00:49:34</b>
<b>29</b> (98)	2. W U23	ZHUPUNOVA, Kristina	1996	Kieser Training	<b>00:49:41</b>
<b>30</b> (702)	6. W40	LAMPE, Katja	1976		<b>00:49:46</b>
<b>31</b> (846)	4. W30	PIWOWAR, Ulla	1984		<b>00:49:47</b>
<b>32</b> (1208)	7. W40	JANSEN, Nicole	1974		<b>00:49:53</b>
<b>33</b> (1209)	1. WJ U18	JANSEN, Michele	2001		<b>00:49:54</b>
<b>34</b> (980)	2. W35	STAEVEN, Christina	1980	Die Eisenauers	<b>00:50:18</b>
<b>35</b> (1233)	4. W50	ENGEL, Petra	1967	BSG Stadt Köln	<b>00:50:37</b>
<b>36</b> (159)	3. W35	FOCKE, Andrea	1981	Team Handelshof	<b>00:50:41</b>
<b>37</b> (746)	5. W50	MAYBAUM, Christiane	1967		<b>00:50:42</b>
<b>38</b> (721)	6. W50	LUCIUS, Heike	1967		<b>00:50:58</b>
<b>39</b> (662)	7. W50	KÖPPE, Monika	1964		<b>00:51:13</b>
<b>40</b> (96)	8. W50	WISCHEIDT, Claudia	1965	Kieser Training	<b>00:51:41</b>
<b>41</b> (894)	8. W	SALGADO, Alessandra	1988		<b>00:51:43</b>
<b>42</b> (740)	5. W30	MARX, Rebecca	1984	TriCologne	<b>00:51:47</b>
<b>43</b> (583)	8. W40	HERMANN, Eva	1975		<b>00:51:49</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
44 (755)	3. W45	MEYER, Silke	1972	MACH3 Köln	00:51:54
45 (689)	9. W40	KÜHN, Anja	1977		00:52:03
46 (479)	3. W U23	FLINTROP, Roxana	1997		00:52:11
47 (1250)	10. W40	PETRY, Dina	1974		00:52:29
48 (505)	11. W40	GEHRKE, Michaela	1974		00:52:32
49 (486)	4. W45	FRANGENBERG, Annette	1969		00:52:33
50 (683)	6. W30	KRUMSCHEID, Sarah	1985	Aktivita Roadkiller	00:52:37
51 (1304)	9. W	GUROL, Julia	1994		00:52:49
52 (749)	10. W	MEIER, Kristin	1989	Rheinstars Köln Basketball	00:52:51
53 (676)	2. WJ U18	KREUER, Lisann	2001		00:53:03
54 (1062)	11. W	WEI, Aiwei	1992		00:53:08
55 (934)	9. W50	SCHNEIDER, Marcil	1966	Meuser Brot hält fit	00:53:18
56 (775)	6. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:53:21
57 (186)	5. W45	PELLEN, Jeannette	1968	Team Handelshof	00:53:34
58 (732)	7. W30	MANA DA COSTA, Milena	1987	Miljö Miezen	00:53:35
59 (943)	6. W45	SCHÖNER, Nina	1970	Nina Schöner Fotografie	00:53:51
60 (962)	7. W45	SECK, Manuela	1970	XTrail-Aktiv	00:53:52
61 (692)	7. W55	KÜHNEN, Maria	1962	Veni Vidi Colonia	00:54:09
62 (954)	12. W	SCHULZE ISFORT, Irina	1990		00:54:09
63 (887)	8. W55	ROSENBAUM-HORZ, Julia	1958		00:54:29
64 (503)	4. W35	GAYEVA, Nataliya	1979		00:54:35
65 (1082)	8. W45	WINTER, Cordelia	1969		00:54:40
66 (292)	5. W35	KALICH, Nadine	1980	Team Elements	00:54:53
67 (745)	12. W40	MAURER, Biri	1975		00:55:00
68 (816)	13. W	NORDMEYER, Laura	1993		00:55:00
69 (177)	14. W	LEWANDOWSKI, Lisa	1993	Team Handelshof	00:55:04
70 (82)	9. W55	SAARINEN, Jacqueline	1961	Kieser Training	00:55:05
71 (1075)	15. W	WIEBE, Birte	1991		00:55:08
72 (1226)	1. WJ U16	ROLL, Sofie	2002	Bayer Leverkusen	00:55:10
73 (550)	1. WJ U20	HANS, Rike	1999		00:55:24
74 (907)	8. W30	SCHIEREN, Eva	1985		00:55:24
75 (654)	2. W60	KNIGGE, Margret	1956	TV Witzhelden	00:55:29
76 (1072)	9. W30	WESSELS, Lisa	1987		00:55:43
77 (647)	2. WJ U20	KIPSHGEN, Lea	1999		00:55:46
78 (971)	13. W40	SIUDA, Conny	1974		00:55:52
79 (233)	14. W40	SEEFRIED, Silke	1973	Team Talanx	00:56:00
80 (2001)	16. W	FUCHS, Lena	1991		00:56:03
81 (265)	17. W	SCHÖN, Maike	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:56:04
82 (794)	10. W50	MUNZ-KÖNIG, Eva	1967		00:56:10
83 (154)	9. W45	DOHR, Janine	1972	Team Handelshof	00:56:13
84 (165)	10. W45	GUDDAT, Silvia	1972	Team Handelshof	00:56:13
85 (863)	15. W40	RAUCH, Ina	1976	TSV Dieringhausen	00:56:15
86 (519)	11. W45	GOLLAN, Marion	1969	TSV Dieringhausen	00:56:29



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>87</b> (1090)	6. W35	WODARSCH, Janet	1982		<b>00:56:34</b>
<b>88</b> (455)	7. W35	ENGELS, Patricia	1981		<b>00:56:43</b>
<b>89</b> (1057)	12. W45	WAUBEN, Annett	1969	Schleichende Hühner	<b>00:56:45</b>
<b>90</b> (680)	8. W35	KROL, Liliane	1978		<b>00:56:45</b>
<b>91</b> (624)	13. W45	JULIUS DE VALQUI, Nadja	1971		<b>00:56:46</b>
<b>92</b> (825)	14. W45	OTT, Marion	1970		<b>00:56:53</b>
<b>93</b> (1249)	9. W35	MINZ, Katharina	1980		<b>00:56:54</b>
<b>94</b> (1189)	18. W	BERLENBACH, Christiane	1990	Kieser Bergisch Gladbach	<b>00:56:55</b>
<b>95</b> (1255)	10. W30	KATZKI, Nicole	1987		<b>00:57:01</b>
<b>96</b> (796)	11. W30	NAGLER, Sandra	1983	APE Cologne	<b>00:57:05</b>
<b>97</b> (110)	15. W45	LÜGGER, Karin	1971	KVB	<b>00:57:08</b>
<b>98</b> (742)	19. W	MATEJOVSKY, Larissa	1991		<b>00:57:12</b>
<b>99</b> (705)	12. W30	LEISTER, Anna	1987		<b>00:57:21</b>
<b>100</b> (883)	10. W55	ROHMER, Birgit	1962		<b>00:57:24</b>
<b>101</b> (467)	11. W50	EXNER, Birgit	1964		<b>00:57:32</b>
<b>102</b> (208)	11. W55	WOLF, Ulrike	1958	Team Handelshof	<b>00:57:38</b>
<b>103</b> (1188)	20. W	KRENZEL, Dagmar	1990	Kieser Bergisch Gladbach	<b>00:57:39</b>
<b>104</b> (218)	16. W40	KADEN, Svenja	1974	Team Talanx	<b>00:57:48</b>
<b>105</b> (178)	12. W50	LEWANDOWSKI, Birgit	1965	Team Handelshof	<b>00:57:52</b>
<b>106</b> (1015)	16. W45	TILCH, Tanja	1972	Fun Team	<b>00:58:03</b>
<b>107</b> (1161)	17. W40	SPECHT, Claudia	1977	Ev. Krankenhaus	<b>00:58:05</b>
<b>108</b> (381)	21. W	BRÖHL, Hannah	1991		<b>00:58:07</b>
<b>109</b> (499)	13. W50	GANZ, Ute	1964	Valium I.V.	<b>00:58:11</b>
<b>110</b> (215)	12. W55	EIGEL-HENZE, Martina	1960	Team Talanx	<b>00:58:18</b>
<b>111</b> (99)	14. W50	BÄCKER, Sabine	1964	KVB	<b>00:58:18</b>
<b>112</b> (621)	22. W	JENTGES, Laura	1992		<b>00:58:20</b>
<b>113</b> (815)	13. W55	NOLDEN, Anna	1960		<b>00:58:24</b>
<b>114</b> (283)	18. W40	GRESSARD, Isabell	1977	Ford	<b>00:58:33</b>
<b>115</b> (1325)	3. WJ U18	SIMONS, Maxi	2000		<b>00:58:35</b>
<b>116</b> (1195)	13. W30	GROß-WEEGE, Kerstin	1987		<b>00:58:35</b>
<b>117</b> (1185)	14. W55	DORAU, Astrid	1961	Kieser Bergisch Gladbach	<b>00:58:52</b>
<b>118</b> (55)	15. W50	GASPER, Alison	1967	Kieser Training	<b>00:58:53</b>
<b>119</b> (391)	17. W45	BÜRCEL, Monika	1968		<b>00:58:59</b>
<b>120</b> (824)	10. W35	OSTROWSKI, Heike	1978		<b>00:58:59</b>
<b>121</b> (1323)	3. WJ U20	GESCHIER, Maria	1999		<b>00:59:00</b>
<b>122</b> (544)	1. W65	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	<b>00:59:00</b>
<b>123</b> (1324)	4. WJ U18	HELENA, Geschier	2000		<b>00:59:01</b>
<b>124</b> (500)	14. W30	GARBUTT, Francis	1986		<b>00:59:06</b>
<b>125</b> (476)	11. W35	FIEDLER, Malyn	1981	GWK Runner	<b>00:59:09</b>
<b>126</b> (226)	12. W35	KRÜGER, Simone	1981	Team Talanx	<b>00:59:11</b>
<b>127</b> (865)	15. W30	REDMANN, Ramona	1986	LG Burg Wiedenbrück	<b>00:59:19</b>
<b>128</b> (987)	19. W40	STEILING, Anja	1976		<b>00:59:33</b>
<b>129</b> (411)	23. W	CYRIAX, Linda	1992		<b>00:59:33</b>





## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>130</b> (936)	16. W30	SCHNEIDER, Jasmin	1987		<b>00:59:40</b>
<b>131</b> (521)	24. W	KLEIN, Marilena	1990		<b>00:59:40</b>
<b>132</b> (170)	18. W45	KLOTZ, Julla	1971	Team Handelshof	<b>00:59:42</b>
<b>133</b> (1155)	15. W55	ZLONICKY, Lena	1960		<b>00:59:42</b>
<b>134</b> (424)	25. W	DEUTSCH, Nadine	1989		<b>00:59:44</b>
<b>135</b> (777)	20. W40	MUELLER, Marion	1976		<b>00:59:48</b>
<b>136</b> (770)	16. W55	BUNGART, Monika-Maria	1959	TV Huchem-Stammeln	<b>00:59:50</b>
<b>137</b> (690)	19. W45	KÜHNEN, Birgit	1968	Veni Vidi Colonia	<b>01:00:03</b>
<b>138</b> (507)	17. W55	GELLER, Monika	1962		<b>01:00:03</b>
<b>139</b> (481)	20. W45	FLOREN, Nicole	1971		<b>01:00:19</b>
<b>140</b> (454)	1. W70	ENGELHARDT, Barbara	1944	PULHEIMER SC	<b>01:00:22</b>
<b>141</b> (637)	26. W	KEHL, Elena	1994		<b>01:00:24</b>
<b>142</b> (594)	27. W	HOFFMANN, Christina	1989	Severinswall 10 b	<b>01:00:28</b>
<b>143</b> (697)	13. W35	KURBASIK, Pauline	1982	Les Tetes Rouge strikes again	<b>01:00:29</b>
<b>144</b> (1205)	16. W50	KALLRATH, Petra	1965		<b>01:00:37</b>
<b>145</b> (1165)	18. W55	GÜDE, Juliane	1960	Nephrokids 2017	<b>01:00:43</b>
<b>146</b> (317)	21. W45	LINDEN, Daniela	1972	Gothaer	<b>01:00:53</b>
<b>147</b> (678)	28. W	POPPEL, Kristin	1991		<b>01:00:58</b>
<b>148</b> (568)	14. W35	HEINZE, Franziska	1980		<b>01:01:03</b>
<b>149</b> (734)	29. W	MANNHARDT, Maru Paulin	1988	Miljö Miezen	<b>01:01:07</b>
<b>150</b> (673)	17. W50	KRAMS, Sabine	1964	FUNRUNNERS	<b>01:01:08</b>
<b>151</b> (582)	3. W60	HERRMANN, Maria	1954		<b>01:01:13</b>
<b>152</b> (771)	18. W50	MONTUE, Yvonne	1967		<b>01:01:17</b>
<b>153</b> (1191)	30. W	VOM STEIN, Heide	1990	Kieser Bergisch Gladbach	<b>01:01:22</b>
<b>154</b> (423)	19. W50	DERNBACH, Anette	1964	Lavakraft	<b>01:01:22</b>
<b>155</b> (613)	17. W30	JABARINE, Alena Isabelle	1985	Schlanke Tannen	<b>01:01:24</b>
<b>156</b> (820)	19. W55	OHLENFORST, Antje	1960		<b>01:02:01</b>
<b>157</b> (460)	18. W30	ERDMANN, Janina	1983		<b>01:02:03</b>
<b>158</b> (834)	15. W35	PÄTZOLD, Eva	1978		<b>01:02:09</b>
<b>159</b> (322)	22. W45	SCHÖPPER, Andrea	1969	Gothaer	<b>01:02:17</b>
<b>160</b> (466)	20. W50	EWERS, Stefanie	1967		<b>01:02:18</b>
<b>161</b> (146)	21. W50	BERGUNDTHAL, Astrid	1963	Team Handelshof	<b>01:03:02</b>
<b>162</b> (419)	20. W55	DEIDER, Monika	1959		<b>01:03:04</b>
<b>163</b> (169)	21. W40	KESSLING, Silvia	1976	Team Handelshof	<b>01:03:08</b>
<b>164</b> (192)	22. W40	ROBE, Martina	1977	Team Handelshof	<b>01:03:08</b>
<b>165</b> (856)	31. W	PULM, Sarah	1988		<b>01:03:09</b>
<b>166</b> (1343)	22. W50	SCHNEIDER, Uta-Maria	1966		<b>01:03:13</b>
<b>167</b> (691)	5. WJ U18	KÜHNEN, Nathalie	2001	Veni Vidi Colonia	<b>01:03:16</b>
<b>168</b> (872)	23. W50	RIEGER, Moni	1964	Riehl-Mädels	<b>01:03:19</b>
<b>169</b> (430)	24. W50	DISSELHOFF, Claudia	1963	Riehl-Mädels	<b>01:03:19</b>
<b>170</b> (1086)	25. W50	WISCHER, Sigrid	1965	Oh, de Kolonne!	<b>01:03:19</b>
<b>171</b> (693)	26. W50	KULLBACH, Gaby	1966		<b>01:03:20</b>
<b>172</b> (925)	23. W45	SCHMITT, Alexandra	1969		<b>01:03:25</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>173</b> (1018)	4. W U23	TÖLLICH, Nadja	1995		<b>01:03:26</b>
<b>174</b> (426)	23. W40	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		<b>01:03:30</b>
<b>175</b> (747)	27. W50	MAYER, Monika	1963		<b>01:03:33</b>
<b>176</b> (944)	24. W45	SCHRÄDER, Heike	1971	Fun Team	<b>01:03:34</b>
<b>177</b> (965)	25. W45	SELINGER, Silke	1971		<b>01:03:39</b>
<b>178</b> (855)	19. W30	PRINZ, Anila	1985		<b>01:03:44</b>
<b>179</b> (1316)	28. W50	ENGELKAMP, Barbara	1964		<b>01:03:46</b>
<b>180</b> (464)	21. W55	ESSER, Annette	1961	Sport für Spenden	<b>01:03:47</b>
<b>181</b> (1099)	20. W30	SEITZ, Hanna	1987		<b>01:03:51</b>
<b>182</b> (452)	32. W	EMUNDS, Michelle	1993		<b>01:03:51</b>
<b>183</b> (487)	24. W40	FRANKE, Andrea	1974		<b>01:03:52</b>
<b>184</b> (498)	26. W45	GABEL, Renate	1969		<b>01:03:53</b>
<b>185</b> (453)	21. W30	ENDLER, Rebekka	1984		<b>01:04:03</b>
<b>186</b> (1198)	25. W40	SCHABRAM, Laura	1977		<b>01:04:22</b>
<b>187</b> (607)	26. W40	HÜFFELMANN, Sonja	1976		<b>01:04:29</b>
<b>188</b> (908)	27. W45	SCHIFFNER, Alexandra	1970	Oh, de Kolonne!	<b>01:04:30</b>
<b>189</b> (427)	22. W30	DINE, Na	1987		<b>01:04:31</b>
<b>190</b> (337)	33. W	ARETZ, Judith	1990		<b>01:04:47</b>
<b>191</b> (837)	28. W45	PEITZ, Svenja	1968		<b>01:04:48</b>
<b>192</b> (332)	29. W45	ALM, Sabine	1968	Miss Mülheim	<b>01:04:50</b>
<b>193</b> (661)	30. W45	KOPP, Manuela	1969	DTV	<b>01:04:53</b>
<b>194</b> (1334)	16. W35	DUENRING, Johanne	1978		<b>01:04:54</b>
<b>195</b> (1309)	31. W45	LANZA, Elke	1970		<b>01:04:55</b>
<b>196</b> (324)	4. W60	SEEGMÜLLER, Irmtraud	1954	Gothaer	<b>01:04:55</b>
<b>197</b> (601)	23. W30	HOPPE, Eva	1987		<b>01:04:58</b>
<b>198</b> (1211)	29. W50	HEMPE, Mechthild	1967	XTrail-Aktiv	<b>01:04:58</b>
<b>199</b> (1028)	27. W40	ULLMANN, Nadine	1975		<b>01:04:59</b>
<b>200</b> (631)	28. W40	KALMES, Petra	1973		<b>01:05:02</b>
<b>201</b> (407)	32. W45	CORDING, Gaby	1968	HOLZCITY	<b>01:05:05</b>
<b>202</b> (1365)	33. W45	MASLEK, Bettina	1969		<b>01:05:05</b>
<b>203</b> (556)	30. W50	HARTMANN, Chris	1966		<b>01:05:07</b>
<b>204</b> (326)	5. W U23	VOGEL, Katharina	1995	Gothaer	<b>01:05:21</b>
<b>205</b> (807)	6. W U23	NIKOLEICZIK, Vera	1995		<b>01:05:34</b>
<b>206</b> (991)	7. W U23	STREU, Vera	1995		<b>01:05:34</b>
<b>207</b> (380)	24. W30	BRIEGER, Mareike	1986		<b>01:05:34</b>
<b>208</b> (312)	34. W	HERZELER, Katarina	1992	Gothaer	<b>01:05:35</b>
<b>209</b> (867)	31. W50	REICHEL, Claudia	1964		<b>01:05:39</b>
<b>210</b> (577)	17. W35	CLAAS, Janina	1981		<b>01:05:43</b>
<b>211</b> (1298)	34. W45	BOERMANN, Cornelia	1969		<b>01:05:47</b>
<b>212</b> (671)	35. W45	KRÄMER, Stefanie	1968		<b>01:05:50</b>
<b>213</b> (979)	35. W	SPURZEM, Hannah	1992		<b>01:06:00</b>
<b>214</b> (330)	22. W55	ALFLEN, Monika	1958	Kreissparkasse Köln	<b>01:06:06</b>
<b>215</b> (1376)	23. W55	SCHUHMANN, Sabine	1959		<b>01:06:16</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>216</b> (698)	36. W	KURTH, Melanie	1989	central-team.de	<b>01:06:19</b>
<b>217</b> (978)	5. W60	SPURZEM, Jeanette	1957		<b>01:06:23</b>
<b>218</b> (905)	25. W30	SCHENZLE, Leonie	1986		<b>01:06:23</b>
<b>219</b> (688)	4. WJ U20	KUHN, Merit	1998		<b>01:06:24</b>
<b>220</b> (457)	24. W55	ENGELS-NAGEL, Claudia	1962		<b>01:06:41</b>
<b>221</b> (1340)	37. W	MANCA, Laura	1990		<b>01:06:45</b>
<b>222</b> (1121)	26. W30	MEYER, Katrin	1987	Kölnische KG	<b>01:06:45</b>
<b>223</b> (1373)	32. W50	MURZOGLU, Ilve	1966		<b>01:06:49</b>
<b>224</b> (389)	36. W45	BURBAUM, Karen	1972		<b>01:06:52</b>
<b>225</b> (706)	37. W45	LEMKE, Tanja	1968		<b>01:07:16</b>
<b>226</b> (42)	25. W55	BAYER, Brigitte	1961	Kieser Training	<b>01:07:18</b>
<b>227</b> (1120)	33. W50	METZMACHER, Susanne	1964	Colombina Colonia	<b>01:07:19</b>
<b>228</b> (593)	34. W50	HOFFMANN, Elke	1964	Kölner Dreigestirn 2020	<b>01:07:26</b>
<b>229</b> (657)	29. W40	KOCH, Tanja	1976		<b>01:07:47</b>
<b>230</b> (1260)	18. W35	RUDLOF, Maren	1982		<b>01:08:40</b>
<b>231</b> (478)	38. W45	FISCHER, Karin	1971	Oh, de Kolonne!	<b>01:08:41</b>
<b>232</b> (451)	39. W45	EMMERICH, Ilka	1969		<b>01:08:41</b>
<b>233</b> (1030)	40. W45	VAN DEN VALENTYN, Heike	1971		<b>01:09:04</b>
<b>234</b> (1177)	41. W45	JANTZ, Petra	1970	Nephrokids 2017	<b>01:09:07</b>
<b>235</b> (456)	38. W	ENGELS, Sabrina	1988		<b>01:09:17</b>
<b>236</b> (440)	27. W30	DRAKEN, Bianca	1985		<b>01:09:23</b>
<b>237</b> (371)	30. W40	BOMS, Annette	1976	MF	<b>01:09:24</b>
<b>238</b> (1179)	31. W40	MANTHEY, Nicole	1976	Nephrokids 2017	<b>01:09:35</b>
<b>239</b> (880)	28. W30	RODRIGO, Jennifer	1985		<b>01:10:39</b>
<b>240</b> (658)	26. W55	KOCH TO KRAX, Birgit	1959		<b>01:10:55</b>
<b>241</b> (829)	42. W45	PÄFFGEN, Nicola	1969	Schauspiel Köln	<b>01:11:03</b>
<b>242</b> (1068)	32. W40	WENZEL, Eva	1975		<b>01:11:48</b>
<b>243</b> (506)	8. W U23	GEILEN, Lisa	1995		<b>01:11:49</b>
<b>244</b> (1048)	19. W35	WAGNER, Regina	1979	WAGWASKES	<b>01:11:52</b>
<b>245</b> (356)	29. W30	BERGER, Sandra	1987		<b>01:12:22</b>
<b>246</b> (870)	39. W	RESCHKE, Sarah-Marie	1991		<b>01:12:22</b>
<b>247</b> (364)	40. W	KRÜGER, Blanca	1990		<b>01:12:22</b>
<b>248</b> (932)	2. W65	SCHMITZ-VERHNJAK, Sylvia	1951	TEAM RAFA	<b>01:12:30</b>
<b>249</b> (1168)	5. WJ U20	BENZING, Nr. 2	1998	Nephrokids 2017	<b>01:12:40</b>
<b>250</b> (898)	30. W30	SAUTER, Anastasia	1987		<b>01:12:40</b>
<b>251</b> (1170)	6. WJ U20	BENZING, Nr. 4	1998	Nephrokids 2017	<b>01:12:48</b>
<b>252</b> (1169)	7. WJ U20	BENZING, Nr. 3	1998	Nephrokids 2017	<b>01:12:51</b>
<b>253</b> (1180)	33. W40	BRENGMANN, Sandra	1976	Nephrokids 2017	<b>01:12:53</b>
<b>254</b> (726)	6. W60	LUTKEWITZ, Ursula	1953	Veni Vidi Colonia	<b>01:12:58</b>
<b>255</b> (1184)	3. W65	SCHMERGAL, Monika	1952	Kieser Bergisch Gladbach	<b>01:13:08</b>
<b>256</b> (491)	34. W40	FREYER, Natascha	1974	Severinswall 10 b	<b>01:13:34</b>
<b>257</b> (1151)	35. W40	ZIDEK, Silke	1975		<b>01:15:50</b>
<b>258</b> (833)	41. W	PAPENBROCK, Anna	1993		<b>01:16:01</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>259</b> (175)	35. W50	KUNST, Carmen	1966	Team Handelshof	<b>01:16:19</b>
<b>260</b> (559)	36. W50	HAUCK-KNÜTTEL, Kerstin	1963		<b>01:17:23</b>
<b>261</b> (520)	4. W65	GONDRO, Elisabeth	1951		<b>01:26:12</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (1237)	1. M	BLEISTEIN, Clemens	1990	LG Stadtwerke München	<b>00:32:24</b>
<b>2</b> (1319)	1. M U23	ALFEN, Felix	1996		<b>00:32:39</b>
<b>3</b> (263)	2. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:32:49</b>
<b>4</b> (275)	1. M30	MEIßNER, Pascal	1983	Bunert - Rhein Berg Runners	<b>00:33:27</b>
<b>5</b> (274)	1. M40	FRICKE, Marc	1974	Bunert - Rhein Berg Runners	<b>00:34:30</b>
<b>6</b> (67)	2. M U23	KOSTOV, Tihomir	1995	Kieser Training	<b>00:35:01</b>
<b>7</b> (665)	2. M30	KÖSE, Tomay	1985		<b>00:35:03</b>
<b>8</b> (264)	3. M30	MEURER, Sebastian	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:35:14</b>
<b>9</b> (610)	3. M	OUBAHA, Idriss	1988	MACH3 Köln	<b>00:35:25</b>
<b>10</b> (277)	1. M50	KOLLER, Martin	1966	Bunert - Rhein Berg Runners	<b>00:35:49</b>
<b>11</b> (276)	4. M	LINDEN, Sebastian	1989	Bunert - Rhein Berg Runners	<b>00:35:49</b>
<b>12</b> (634)	4. M30	KARTIT, Bilal	1986	SC Brühl	<b>00:36:16</b>
<b>13</b> (545)	5. M30	HALLER, Matthias	1987	TV Lahr	<b>00:37:06</b>
<b>14</b> (1370)	2. M50	VON KUK, Carsten	1967	LT DSHS Köln	<b>00:37:10</b>
<b>15</b> (475)	5. M	GHARAI BEH, Feras	1990		<b>00:37:20</b>
<b>16</b> (1093)	1. M55	WOYTOWICZ, Stefan	1961	Lemgo	<b>00:37:35</b>
<b>17</b> (1246)	2. M40	BOUHADDOUZ, Momo	1975	Mach3	<b>00:37:56</b>
<b>18</b> (373)	6. M	BORNHEIM, Fabian	1988	TV Eiche Bad Honnef	<b>00:37:59</b>
<b>19</b> (269)	1. M35	LORBACH, Daniel	1982	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:38:28</b>
<b>20</b> (372)	2. M35	BONNECKE, Tim	1979		<b>00:38:42</b>
<b>21</b> (708)	3. M35	LEUFGENS, Jochen	1981		<b>00:39:03</b>
<b>22</b> (806)	7. M	NIKAIDO, Eiki	1989		<b>00:39:20</b>
<b>23</b> (1122)	6. M30	SCHULTES, Roman	1986	Rheinisches Tanzcorps Echte Freunde	<b>00:39:22</b>
<b>24</b> (754)	8. M	METTNER, Sven	1989		<b>00:39:41</b>
<b>25</b> (1374)	7. M30	ZOPES, David	1984		<b>00:39:57</b>
<b>26</b> (448)	4. M35	ECKHARDT, Christian	1982		<b>00:40:19</b>
<b>27</b> (384)	8. M30	BRZEZINSKI, Rafael	1986	MILA Troisdorf	<b>00:41:23</b>
<b>28</b> (118)	3. M50	ROTH, Jürgen	1964	KVB	<b>00:41:24</b>
<b>29</b> (1194)	4. M50	KAISER, Stefan	1965	Nephrokids 2017	<b>00:41:26</b>
<b>30</b> (72)	1. M45	MATTHIAS, Wolter	1972	Kieser Training	<b>00:41:29</b>
<b>31</b> (874)	9. M30	RIES, Benjamin	1984	Aachener TG	<b>00:41:51</b>
<b>32</b> (695)	2. M55	KUNZE, Zubair Mir	1958	Dauerlaufschule Köln	<b>00:41:57</b>
<b>33</b> (840)	9. M	PETER, Timm	1991		<b>00:42:02</b>
<b>34</b> (319)	2. M45	MEINEL, Heiko	1971	Gothaer	<b>00:42:14</b>
<b>35</b> (225)	3. M45	KREUER, Markus	1971	Team Talanx	<b>00:42:16</b>
<b>36</b> (1022)	3. M55	TRIER, Martin	1962	TSV Dieringhausen	<b>00:42:18</b>
<b>37</b> (551)	3. M U23	HARPERATH, Michel	1996	TV Eiche Bad Honnef	<b>00:42:21</b>
<b>38</b> (1213)	4. M55	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	<b>00:42:22</b>
<b>39</b> (121)	4. M U23	SPANGARDT, Florian	1995	KVB	<b>00:42:27</b>
<b>40</b> (572)	10. M	HENKE, Hauke	1989		<b>00:42:27</b>
<b>41</b> (1024)	5. M U23	TRÜMPENER, David	1995		<b>00:42:28</b>
<b>42</b> (60)	4. M45	HELLER, Dirk	1971	Kieser Training	<b>00:42:32</b>
<b>43</b> (66)	5. M35	JOHANNES, Prinz	1981	Kieser Training	<b>00:42:37</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (882)	3. M40	ROHLFING, Kai	1974		<b>00:42:39</b>
<b>45</b> (542)	5. M45	HAGEMANN, Udo	1970	KOSSMANN LaufTeam	<b>00:42:46</b>
<b>46</b> (1313)	1. M85	N.N., 1313	1901	bitte bei Zeitnahme melden	<b>00:43:00</b>
<b>47</b> (988)	5. M50	STEIN, Ralf	1967		<b>00:43:04</b>
<b>48</b> (113)	6. M35	MÖRL, Lars	1982	KVB	<b>00:43:16</b>
<b>49</b> (279)	10. M30	ZIMMERMANN, Thomas	1983	Omikron Systemhaus	<b>00:43:17</b>
<b>50</b> (886)	6. M50	RÖNN, Joachim	1966		<b>00:43:19</b>
<b>51</b> (774)	6. M U23	MÖSCHTER, Julian	1996		<b>00:43:27</b>
<b>52</b> (526)	11. M	GRÄFER, Justin	1991		<b>00:43:27</b>
<b>53</b> (575)	12. M	HENNING, Mark	1992		<b>00:43:28</b>
<b>54</b> (1031)	7. M35	VENTSCH, Fabian	1982		<b>00:43:28</b>
<b>55</b> (838)	5. M55	PELZER, Wolfgang	1962	Galeria Kaufhof Sportverein	<b>00:43:31</b>
<b>56</b> (509)	7. M U23	GEORGER, Mark	1997	TC Ilsfeld	<b>00:43:38</b>
<b>57</b> (1341)	4. M40	LANG, Florian	1975		<b>00:43:41</b>
<b>58</b> (1055)	5. M40	WANZEK, Thor	1976		<b>00:43:49</b>
<b>59</b> (553)	6. M55	HARTJE, Sven	1962		<b>00:43:52</b>
<b>60</b> (234)	8. M35	SUDMANN, Tobias	1978	Team Talanx	<b>00:44:00</b>
<b>61</b> (913)	7. M55	SCHLÖSSER, Wolfgang	1962		<b>00:44:00</b>
<b>62</b> (438)	8. M55	DÖRFFLER, Friedrich	1961		<b>00:44:01</b>
<b>63</b> (398)	6. M45	CERON, Sergio	1972		<b>00:44:02</b>
<b>64</b> (342)	7. M50	BÄKER, Thomas	1964		<b>00:44:04</b>
<b>65</b> (809)	8. M50	NOACK, Eberhard	1963		<b>00:44:06</b>
<b>66</b> (750)	9. M35	MELCHERT, Christian	1979		<b>00:44:08</b>
<b>67</b> (511)	7. M45	GERNERT, Hendrik	1971	Sportsfreunde Ehrenfeld	<b>00:44:11</b>
<b>68</b> (199)	9. M50	STASCHKO, Peter	1965	Team Handelshof	<b>00:44:12</b>
<b>69</b> (230)	10. M50	OELLERS, Michael	1965	Team Talanx	<b>00:44:14</b>
<b>70</b> (339)	8. M45	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	<b>00:44:19</b>
<b>71</b> (399)	10. M35	CHMIELEWSKI, Chrisian	1978		<b>00:44:24</b>
<b>72</b> (818)	11. M30	OEHLER, Matthias	1985		<b>00:44:26</b>
<b>73</b> (308)	13. M	BECKER, David	1992	Gothaer	<b>00:44:37</b>
<b>74</b> (367)	11. M50	BLOY, Jörg	1967	DZSH	<b>00:44:37</b>
<b>75</b> (606)	9. M45	HÜFFELMANN, Raphael	1971		<b>00:45:00</b>
<b>76</b> (429)	12. M30	DINSTÜHLER, Guido	1983		<b>00:45:02</b>
<b>77</b> (349)	6. M40	BASTEK, Martin	1977		<b>00:45:06</b>
<b>78</b> (281)	7. M40	GUNESCH, Thomas	1976	Omikron Systemhaus	<b>00:45:12</b>
<b>79</b> (268)	10. M45	HOLLMANN, Patrick	1971	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:45:16</b>
<b>80</b> (143)	9. M55	ALBERT, Berthold	1960	Team Handelshof	<b>00:45:17</b>
<b>81</b> (1182)	1. MJ U14	LANGENBACH, Matteo	2004	Nephrokids 2017	<b>00:45:19</b>
<b>82</b> (1164)	1. M60	SCHMALSTIEG, Lutz	1957	Nephrokids 2017	<b>00:45:20</b>
<b>83</b> (1212)	11. M35	TURANSKI, Jakub	1980		<b>00:45:24</b>
<b>84</b> (280)	12. M35	SCHLOSSER, Jahn	1979	Omikron Systemhaus	<b>00:45:25</b>
<b>85</b> (336)	8. M40	ARENTZ, Oliver	1975	LT Decksteiner Weiher	<b>00:45:26</b>
<b>86</b> (123)	11. M45	WEIß, Matthias	1970	KVB	<b>00:45:27</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (648)	14. M	KLAK, Alexander	1992		<b>00:45:39</b>
<b>88</b> (248)	8. M U23	FRÖHLICH, Jens	1996	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	<b>00:45:40</b>
<b>89</b> (249)	9. M U23	TAO, Ronan	1997	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	<b>00:45:40</b>
<b>90</b> (1074)	15. M	WEYERS, Philipp	1989		<b>00:45:40</b>
<b>91</b> (914)	16. M	SCHLÖßER, Lukas	1994		<b>00:45:44</b>
<b>92</b> (650)	10. M55	KLEIN, Arno	1959	FC Straberg	<b>00:45:46</b>
<b>93</b> (134)	13. M35	GÖTTING, Tino	1980	NetCologne	<b>00:45:47</b>
<b>94</b> (1192)	1. M65	REINARTZ, Karl-Josef	1951	Kieser Bergisch Gladbach	<b>00:46:00</b>
<b>95</b> (1216)	12. M45	VOGT, Harald	1971	Alemannia Aachen	<b>00:46:04</b>
<b>96</b> (739)	11. M55	MARTENS, Jörn	1962		<b>00:46:05</b>
<b>97</b> (152)	1. MJ U18	BODE, Timo	2000	Team Handelshof	<b>00:46:08</b>
<b>98</b> (921)	9. M40	SCHMIDT, Dirk	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:46:21</b>
<b>99</b> (172)	13. M45	KOWAZ, Andreas	1971	Team Handelshof	<b>00:46:24</b>
<b>100</b> (310)	10. M40	GLADIS, Jens	1976	Gothaer	<b>00:46:25</b>
<b>101</b> (1153)	14. M35	ZIMMERMANN, Eike	1980	Die Zimmermanns	<b>00:46:34</b>
<b>102</b> (897)	11. M40	SAUER, Thomas	1974		<b>00:46:36</b>
<b>103</b> (764)	12. M40	MÖLLER, Dr. Jan	1976	Peter Habeler Summit Team	<b>00:46:39</b>
<b>104</b> (788)	14. M45	MÜLLER, Stephan	1972		<b>00:46:39</b>
<b>105</b> (174)	12. M55	KUNERT, Egbert	1960	Team Handelshof	<b>00:46:40</b>
<b>106</b> (790)	15. M35	MÜLLER, Kai	1979		<b>00:46:40</b>
<b>107</b> (666)	15. M45	KOWARIK, Klaus	1968	Schokohasenbande	<b>00:46:40</b>
<b>108</b> (810)	13. M30	NOACK, Patrick	1985		<b>00:46:42</b>
<b>109</b> (1081)	13. M40	WINNEMÖLLER, Dirk	1976		<b>00:46:44</b>
<b>110</b> (911)	16. M35	SCHLAAK, Bastian	1981		<b>00:46:47</b>
<b>111</b> (614)	14. M30	JACKES, Patrick	1986		<b>00:46:48</b>
<b>112</b> (180)	13. M55	LÖNHARDT, Michael	1961	Team Handelshof	<b>00:46:50</b>
<b>113</b> (1330)	15. M30	WIJMAN, Tom	1987		<b>00:46:59</b>
<b>114</b> (459)	14. M55	SOLICH, Roger	1962	ASV Köln Triathlon	<b>00:46:59</b>
<b>115</b> (101)	17. M35	BRINGS, Daniel	1979	KVB	<b>00:47:04</b>
<b>116</b> (1375)	14. M40	BEHLWIG, Benjamin	1976		<b>00:47:07</b>
<b>117</b> (409)	15. M55	CREMER, Jürgen	1962	TFG 1878 Köln-Nippes	<b>00:47:09</b>
<b>118</b> (489)	18. M35	FRANZ, Thomas	1980		<b>00:47:10</b>
<b>119</b> (605)	16. M30	HUC, Christoph	1984		<b>00:47:27</b>
<b>120</b> (202)	16. M55	VOSS, Hartmut	1960	Team Handelshof	<b>00:47:28</b>
<b>121</b> (1029)	17. M	UPHOFF, Henning	1989		<b>00:47:30</b>
<b>122</b> (313)	16. M45	JASKOLA, Markus	1972	Gothaer	<b>00:47:31</b>
<b>123</b> (1158)	15. M40	EFFINGER, Sebastian	1975	Ev. Krankenhaus	<b>00:47:31</b>
<b>124</b> (346)	12. M50	BARTEL, Sascha	1965	ASV Köln	<b>00:47:33</b>
<b>125</b> (704)	13. M50	LEHNIGK, Matthias	1963	SCREENWORKS TV	<b>00:47:38</b>
<b>126</b> (616)	17. M45	JAGUSCH, Andreas	1971		<b>00:47:42</b>
<b>127</b> (211)	19. M35	BIESEMANN, Andreas	1979	Team Talanx	<b>00:47:51</b>
<b>128</b> (444)	2. M60	DUFFY, David	1955	Vfl Engelskirchen	<b>00:47:53</b>
<b>129</b> (1339)	18. M	PFEIFFER, Florian	1991		<b>00:47:58</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>130</b> (889)	17. M55	ROSENKRANZ, Detlef	1962	SG Wenden	<b>00:47:59</b>
<b>131</b> (396)	18. M45	BÜSCH, Detlef	1968	küchekaltwesterwald	<b>00:47:59</b>
<b>132</b> (65)	14. M50	ICKS, Wolfgang	1965	Kieser Training	<b>00:48:02</b>
<b>133</b> (1013)	17. M30	TIEDAU, Mark	1985		<b>00:48:04</b>
<b>134</b> (471)	15. M50	FABRY, Serge	1965	"Miel Puttemans" forever	<b>00:48:06</b>
<b>135</b> (848)	16. M50	PLÜCKER, Marco	1965	TV Witzhelden	<b>00:48:09</b>
<b>136</b> (957)	18. M30	SCHWABAUER, Niko	1984		<b>00:48:12</b>
<b>137</b> (404)	17. M50	COLLING, Jörn	1965	Verdi Köln/West	<b>00:48:12</b>
<b>138</b> (1110)	19. M	BENNERSCHEID, Nicolas	1992	Blaue Funken Köln	<b>00:48:15</b>
<b>139</b> (1243)	3. M60	PULIDO, Oswaldo	1955		<b>00:48:17</b>
<b>140</b> (1011)	16. M40	THOß, Dirk	1973	Die Eisenauers	<b>00:48:19</b>
<b>141</b> (713)	18. M50	LOEWER, Ralf	1965		<b>00:48:25</b>
<b>142</b> (325)	19. M45	VOGEL, Jörg	1969	Gothaer	<b>00:48:28</b>
<b>143</b> (828)	19. M50	OTTO, Michael	1967		<b>00:48:28</b>
<b>144</b> (1085)	4. M60	WISCHEIDT, Lino	1954		<b>00:48:29</b>
<b>145</b> (1117)	20. M	FRÖHLKE, Tim	1989	Bürgergarde blau-gold 1904	<b>00:48:30</b>
<b>146</b> (378)	20. M45	BREIDENICH, Martin	1970		<b>00:48:31</b>
<b>147</b> (953)	21. M45	SCHULZE, Jakob	1971		<b>00:48:35</b>
<b>148</b> (351)	20. M50	BECKER, Thomas	1967		<b>00:48:39</b>
<b>149</b> (517)	19. M30	GOITOWSKI, Daniel	1987		<b>00:48:43</b>
<b>150</b> (831)	17. M40	PALM, Thomas	1976	Palm&Palmchen	<b>00:48:46</b>
<b>151</b> (552)	21. M50	HARPERATH, Jörg	1964	TV Eiche Bad Honnef	<b>00:48:47</b>
<b>152</b> (1207)	22. M45	KORUS, Manfred	1970		<b>00:48:49</b>
<b>153</b> (1234)	23. M45	KUNZE, Jochen	1969		<b>00:48:50</b>
<b>154</b> (956)	24. M45	SCHÜTTER, Erik	1969		<b>00:48:51</b>
<b>155</b> (365)	21. M	BLANCBOIS, Mario	1990		<b>00:48:52</b>
<b>156</b> (357)	18. M55	BERGNER, Wolfgang	1958		<b>00:48:53</b>
<b>157</b> (290)	22. M50	KELZENBERG, Bernd	1963	Team Elements	<b>00:48:55</b>
<b>158</b> (126)	25. M45	BLAUM, Roland	1969	NetCologne	<b>00:48:57</b>
<b>159</b> (447)	22. M	DURA, Philipp	1991		<b>00:49:00</b>
<b>160</b> (124)	20. M35	YARKHO, Alexej	1981	KVB	<b>00:49:01</b>
<b>161</b> (434)	26. M45	DOPPELFELD, Mark	1970	TV Rodenkichen Triathlon	<b>00:49:01</b>
<b>162</b> (1101)	20. M30	KOMMA, Daniel	1986	Prinzen-Garde Köln 1906	<b>00:49:02</b>
<b>163</b> (56)	27. M45	GASPER, Ulrich	1968	Kieser Training	<b>00:49:04</b>
<b>164</b> (836)	28. M45	PEDRETTI, Devid	1970	TV Rodenkichen Triathlon	<b>00:49:08</b>
<b>165</b> (85)	23. M50	SCHAFFRATH, Dirk	1966	Kieser Training	<b>00:49:09</b>
<b>166</b> (609)	24. M50	HÜTZ, Volker	1965		<b>00:49:13</b>
<b>167</b> (769)	18. M40	MOMBAUER, Guido	1974		<b>00:49:14</b>
<b>168</b> (432)	21. M30	DÖHMER, Thorsten	1983		<b>00:49:15</b>
<b>169</b> (1112)	22. M30	GOLNIK, Christian	1987	Blaue Funken Köln	<b>00:49:16</b>
<b>170</b> (182)	25. M50	MÜLLER, Stefan	1965	Team Handelshof	<b>00:49:26</b>
<b>171</b> (923)	26. M50	SCHMIELEWSKI, Jens	1967		<b>00:49:27</b>
<b>172</b> (160)	19. M55	FUNKEN, Peter	1960	Team Handelshof	<b>00:49:28</b>





## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>173</b> (194)	20. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	Team Handelshof	<b>00:49:29</b>
<b>174</b> (1337)	19. M40	KEMPER, Holger	1974		<b>00:49:35</b>
<b>175</b> (1317)	27. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966		<b>00:49:42</b>
<b>176</b> (573)	29. M45	HENNECKE, Andreas	1972	S6 Boyz	<b>00:49:44</b>
<b>177</b> (679)	20. M40	KROEBER, Carsten	1973		<b>00:49:44</b>
<b>178</b> (78)	23. M30	NOWAK, Erik	1986	Kieser Training	<b>00:49:45</b>
<b>179</b> (1111)	28. M50	KLOIBER, Harald	1967	Luftflotte	<b>00:49:46</b>
<b>180</b> (1231)	21. M40	KREIMER, Tim	1975		<b>00:49:51</b>
<b>181</b> (137)	29. M50	MILACH, Sylvio	1966	NetCologne	<b>00:49:53</b>
<b>182</b> (1371)	24. M30	KALLMANN, Magnus	1984		<b>00:49:55</b>
<b>183</b> (951)	30. M50	SCHULTE-ZURHAUSEN, André	1967	DBC	<b>00:49:56</b>
<b>184</b> (1019)	31. M50	TORNOW, Tino	1966		<b>00:49:57</b>
<b>185</b> (685)	32. M50	KUHL, Oliver	1967		<b>00:49:59</b>
<b>186</b> (558)	5. M60	HAUBRICHS, Heinz	1954		<b>00:50:00</b>
<b>187</b> (1227)	2. MJ U18	ROLL, Felix	2000		<b>00:50:00</b>
<b>188</b> (960)	25. M30	SCHWERT, Sascha	1987	LG RWE Power	<b>00:50:02</b>
<b>189</b> (1320)	33. M50	WEINGARTEN, Gregor	1965		<b>00:50:02</b>
<b>190</b> (712)	30. M45	LINNARTZ, Sven	1972	DLRG Hürth	<b>00:50:03</b>
<b>191</b> (358)	26. M30	BERNDT, Jonas	1985		<b>00:50:05</b>
<b>192</b> (139)	27. M30	SNELLA, Michal	1987	NetCologne	<b>00:50:06</b>
<b>193</b> (909)	23. M	SCHILLBACH, Oliver	1989		<b>00:50:06</b>
<b>194</b> (725)	22. M40	LUTHER, Arne	1975		<b>00:50:06</b>
<b>195</b> (1306)	21. M35	HINZ, Christian	1978		<b>00:50:07</b>
<b>196</b> (127)	24. M	BURAUEN, Florian	1989	NetCologne	<b>00:50:07</b>
<b>197</b> (896)	31. M45	SANDER, Frank	1968	Arena-Lauftreff Leverkusen	<b>00:50:07</b>
<b>198</b> (687)	34. M50	KUHN, Andreas	1967		<b>00:50:09</b>
<b>199</b> (1326)	22. M35	HOFFMANN, Jörg	1979		<b>00:50:09</b>
<b>200</b> (669)	21. M55	KRAMER, Uwe	1962		<b>00:50:10</b>
<b>201</b> (757)	28. M30	MICK, Tobias	1986	Nici Running Squad	<b>00:50:10</b>
<b>202</b> (1239)	29. M30	MEYER, Benedikt	1986		<b>00:50:10</b>
<b>203</b> (591)	23. M35	HOCHKÖPPER, Oliver	1980	Käpt'n Jeck	<b>00:50:11</b>
<b>204</b> (993)	24. M35	STRÖTER, Thomas	1979		<b>00:50:13</b>
<b>205</b> (1252)	25. M35	HILGERS, Sebastian	1980		<b>00:50:17</b>
<b>206</b> (768)	6. M60	MÖLLER-SAUTER, Manfred	1955	LC Marathon Rotenburg	<b>00:50:18</b>
<b>207</b> (1089)	25. M	WITTING, Simon	1988		<b>00:50:19</b>
<b>208</b> (652)	32. M45	KLINGHARDT, Lars	1972		<b>00:50:23</b>
<b>209</b> (1302)	33. M45	THIEHOFF, Oliver	1971		<b>00:50:24</b>
<b>210</b> (1247)	35. M50	LORKOWSKI, Frank	1966		<b>00:50:26</b>
<b>211</b> (548)	26. M	HAMMERSEN, Vincent	1990		<b>00:50:27</b>
<b>212</b> (109)	36. M50	LEMMER, Dirk	1966	KVB	<b>00:50:27</b>
<b>213</b> (922)	34. M45	SCHMIDT, Michael S.	1971		<b>00:50:34</b>
<b>214</b> (184)	23. M40	NEUDECK, Bernd	1973	Team Handelshof	<b>00:50:35</b>
<b>215</b> (148)	22. M55	BLIESCHIES, Rüdiger	1962	Team Handelshof	<b>00:50:35</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>216</b> (565)	24. M40	HEIGL, Thomas	1977		<b>00:50:35</b>
<b>217</b> (157)	23. M55	ESTERS, Paulo	1959	Team Handelshof	<b>00:50:40</b>
<b>218</b> (832)	37. M50	PALM, Wolfgang	1965	Palm&Palmchen	<b>00:50:41</b>
<b>219</b> (153)	35. M45	BÖRSTE, Andreas	1972	Team Handelshof	<b>00:50:42</b>
<b>220</b> (1095)	26. M35	WÜPPING, Stefan	1978		<b>00:50:43</b>
<b>221</b> (581)	25. M40	HERRMANN, Michael	1976		<b>00:50:44</b>
<b>222</b> (649)	36. M45	KLASEN, Axel	1968	FC Grenzwacht Hürtgen	<b>00:50:46</b>
<b>223</b> (1021)	27. M	TRIEBSEES, Oliver	1990	SG Deutsche Bank München	<b>00:50:51</b>
<b>224</b> (1113)	38. M50	KLINNERT, Thomas	1963		<b>00:51:01</b>
<b>225</b> (97)	24. M55	WITT, Guido	1962	Kieser Training	<b>00:51:07</b>
<b>226</b> (1114)	26. M40	HERMES-CÉDILEAU, Jens	1975	Blaue Funken Köln	<b>00:51:08</b>
<b>227</b> (1040)	25. M55	VOLL, Harald	1959	Diabetes Programm Deutschland	<b>00:51:10</b>
<b>228</b> (724)	28. M	LUPA, Marcus	1990		<b>00:51:10</b>
<b>229</b> (514)	27. M35	GÖBEL, Benedikt	1979		<b>00:51:11</b>
<b>230</b> (635)	37. M45	KAULISCH, Thomas	1970		<b>00:51:12</b>
<b>231</b> (945)	39. M50	SCHRÖDER, Georg	1966	Hamburger Sportverein	<b>00:51:16</b>
<b>232</b> (75)	38. M45	MÜLLER, Martin	1972	Kieser Training	<b>00:51:19</b>
<b>233</b> (1039)	28. M35	VOLKMANN, Tim	1978		<b>00:51:20</b>
<b>234</b> (1251)	27. M40	HOFFMANN, Carsten	1974		<b>00:51:21</b>
<b>235</b> (852)	2. MJ U14	POHL, Benedikt	2005		<b>00:51:23</b>
<b>236</b> (578)	28. M40	HERMANS, Michael	1973	Severinswall 10 b	<b>00:51:24</b>
<b>237</b> (1010)	29. M35	THORMANN, Kai-Peter	1981	Team Baumfit	<b>00:51:24</b>
<b>238</b> (368)	26. M55	BODDENBERG, Frank	1962	Hase und Igel	<b>00:51:28</b>
<b>239</b> (530)	30. M30	GROß, Sascha	1985	Lauf-Freunde Köln-Nord	<b>00:51:33</b>
<b>240</b> (929)	27. M55	SCHMITZ, Lothar	1962	TV Merken	<b>00:51:34</b>
<b>241</b> (334)	29. M40	ALSCH, Rainer	1973		<b>00:51:37</b>
<b>242</b> (567)	7. M60	HEINZ-GEORG, Klein	1956	TV Huchem-Stammeln	<b>00:51:38</b>
<b>243</b> (293)	40. M50	NIEDERPRÜM, Uwe	1967	Team Elements	<b>00:51:39</b>
<b>244</b> (147)	28. M55	BEUSCHER, Armin	1958	Team Handelshof	<b>00:51:39</b>
<b>245</b> (309)	31. M30	BOLZ, Jan-Erik	1984	Gothaer	<b>00:51:39</b>
<b>246</b> (997)	30. M40	TAUBERT, Daniel	1977		<b>00:51:40</b>
<b>247</b> (899)	2. M65	SCHAAF, Josef	1950		<b>00:51:40</b>
<b>248</b> (1026)	39. M45	UDELHOVEN, Frank	1970	BSG Sparkasse Leverkusen	<b>00:51:40</b>
<b>249</b> (1238)	41. M50	SCHOELER, Marc	1963	ASV Köln	<b>00:51:46</b>
<b>250</b> (589)	42. M50	HIPPLER, Frank	1963	LT Decksteiner Weiher	<b>00:51:48</b>
<b>251</b> (323)	40. M45	SCHULZ, Wolfgang	1969	Gothaer	<b>00:51:49</b>
<b>252</b> (733)	41. M45	ROMANS-PETIT, Manfred	1968		<b>00:51:50</b>
<b>253</b> (998)	31. M40	TEGTMEIER, Jörn	1973		<b>00:51:52</b>
<b>254</b> (584)	43. M50	HEUSER, Thilo	1965	Uni Bonn	<b>00:51:53</b>
<b>255</b> (639)	3. M65	KERSTING, Friedel	1950		<b>00:51:54</b>
<b>256</b> (916)	30. M35	SCHLOTTMANN, Timo	1981		<b>00:51:56</b>
<b>257</b> (992)	32. M40	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	<b>00:51:57</b>
<b>258</b> (682)	33. M40	KRÜGER, Roland	1973		<b>00:51:58</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>259</b> (298)	4. M65	UFER, Rudolf	1952	Team Elements	<b>00:52:00</b>
<b>260</b> (1253)	44. M50	SCHMITZ, Max	1964		<b>00:52:00</b>
<b>261</b> (278)	32. M30	SYRÉE, Sebastian	1984	Omikron Systemhaus	<b>00:52:07</b>
<b>262</b> (1115)	29. M	STEINSCHULTE, David	1991	Blaue Funken Köln	<b>00:52:10</b>
<b>263</b> (163)	5. M65	GIESEN, Franz	1948	Team Handelshof	<b>00:52:15</b>
<b>264</b> (729)	42. M45	LÜTZENKIRCHEN, Stephan	1969		<b>00:52:18</b>
<b>265</b> (1054)	45. M50	WANGEMANN, Nikolaus	1965		<b>00:52:21</b>
<b>266</b> (1369)	43. M45	WIELAND, Andre	1969		<b>00:52:25</b>
<b>267</b> (947)	34. M40	SCHÜLER, Sven	1976		<b>00:52:27</b>
<b>268</b> (1070)	8. M60	WERTH, Burghard	1956	Oldies Kerpen	<b>00:52:31</b>
<b>269</b> (879)	31. M35	RODRIGO, Florian	1981		<b>00:52:35</b>
<b>270</b> (1001)	46. M50	THIELE, Michael	1965	Lauftreff Stadtwald	<b>00:52:36</b>
<b>271</b> (590)	44. M45	HLOUCHA, Matthias	1970	Oh, de Kolonne!	<b>00:52:39</b>
<b>272</b> (603)	45. M45	HORST, Harald	1968		<b>00:52:41</b>
<b>273</b> (1036)	46. M45	VOGT, Marc	1972	KSV Hessen Kassel	<b>00:52:46</b>
<b>274</b> (703)	35. M40	LANGENBACH, Lutz	1973		<b>00:52:47</b>
<b>275</b> (1183)	29. M55	SCHMERGAL, Michael	1960	Kieser Bergisch Gladbach	<b>00:52:57</b>
<b>276</b> (1003)	47. M50	THIELEN, Ralf	1964		<b>00:53:00</b>
<b>277</b> (871)	47. M45	RICHTER, Thomas	1969		<b>00:53:05</b>
<b>278</b> (928)	30. M55	SCHMITZ, Matthias	1960	TriCologne	<b>00:53:05</b>
<b>279</b> (516)	9. M60	GOITOWSKI, Edmund	1955		<b>00:53:08</b>
<b>280</b> (884)	33. M30	ROKOWSKI, Stephan	1983		<b>00:53:11</b>
<b>281</b> (684)	32. M35	KRUMSCHEID, Udo	1981	Aktivita Roadkiller	<b>00:53:19</b>
<b>282</b> (1217)	48. M45	MEYER, Tammo	1968		<b>00:53:23</b>
<b>283</b> (599)	31. M55	HOLSTEIN, Thomas	1961		<b>00:53:26</b>
<b>284</b> (1315)	34. M30	JENCHYEWSKI, Sascha	1987		<b>00:53:27</b>
<b>285</b> (1303)	49. M45	LANZA, Massimo Alessandro	1968		<b>00:53:31</b>
<b>286</b> (185)	50. M45	PELLEN, Thomas	1969	Team Handelshof	<b>00:53:34</b>
<b>287</b> (482)	33. M35	FLYNN, Richard	1978		<b>00:53:38</b>
<b>288</b> (772)	34. M35	MORRIS, Mark	1980		<b>00:53:39</b>
<b>289</b> (362)	48. M50	BITTER, Stefan	1963	LG Wittgenstein	<b>00:53:42</b>
<b>290</b> (625)	49. M50	JUNGBLUTH, Volker	1966		<b>00:53:47</b>
<b>291</b> (1091)	51. M45	WODARSCH, Martin	1970		<b>00:53:55</b>
<b>292</b> (615)	30. M	JACOBS, Lennart	1988		<b>00:53:56</b>
<b>293</b> (141)	52. M45	TRÜMPER, Oliver	1972	NetCologne	<b>00:53:57</b>
<b>294</b> (128)	53. M45	BUSCH, Markus	1970	NetCologne	<b>00:53:57</b>
<b>295</b> (1219)	50. M50	WRUCK, Jürgen	1966		<b>00:54:04</b>
<b>296</b> (549)	54. M45	HAMMERSTEIN, Friedrich	1968	Sonntagsläufer	<b>00:54:05</b>
<b>297</b> (952)	6. M65	SCHULZ, Günther	1952		<b>00:54:05</b>
<b>298</b> (250)	3. MJ U18	ALTHOF, Moritz	2001	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	<b>00:54:09</b>
<b>299</b> (555)	51. M50	HARTMANN, Stefan	1967		<b>00:54:12</b>
<b>300</b> (151)	1. MJ U20	BODE, Marco	1999	Team Handelshof	<b>00:54:13</b>
<b>301</b> (989)	52. M50	STOLTZENBURG, Karsten	1964		<b>00:54:14</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>302</b> (1104)	31. M	KUERT, Christian	1990	Prinzen-Garde Köln 1906	<b>00:54:14</b>
<b>303</b> (133)	53. M50	GENN, Martin	1963	NetCologne	<b>00:54:16</b>
<b>304</b> (344)	32. M	BANNACH, Tobias	1992	Beim 1. Mal tut's immer W	<b>00:54:17</b>
<b>305</b> (450)	55. M45	EICKHOLZ, Mirko	1970		<b>00:54:19</b>
<b>306</b> (1060)	54. M50	WEBER, Wilfried	1965		<b>00:54:21</b>
<b>307</b> (1051)	56. M45	WALGENBACH, Bernd	1969		<b>00:54:22</b>
<b>308</b> (1206)	32. M55	KALLRATH, Andreas	1962		<b>00:54:23</b>
<b>309</b> (1059)	57. M45	WEBER, Axel	1971	XTrail-Aktiv	<b>00:54:24</b>
<b>310</b> (86)	55. M50	SCHERER, Roy	1965	Kieser Training	<b>00:54:27</b>
<b>311</b> (1107)	33. M	SCHLEBUSCH, Daniel	1990	Prinzen-Garde Köln 1906	<b>00:54:28</b>
<b>312</b> (1225)	35. M35	SINO, Basam	1982	Blau Weiß Köln	<b>00:54:31</b>
<b>313</b> (797)	56. M50	NEIS, Stephan	1966	Die Fockers	<b>00:54:32</b>
<b>314</b> (798)	33. M55	NEIS, Armin	1961	Die Fockers	<b>00:54:32</b>
<b>315</b> (888)	36. M35	ROSENFELD, Kai	1981		<b>00:54:36</b>
<b>316</b> (756)	7. M65	MEYER, Wilfried	1948	SC Kölsch Fründe	<b>00:54:38</b>
<b>317</b> (1066)	37. M35	WEINRAUCH, David	1982	Team Bierchen	<b>00:54:38</b>
<b>318</b> (811)	35. M30	NOCKE, Arne	1986	Team Bierchen	<b>00:54:39</b>
<b>319</b> (1308)	36. M40	KORNHOFF, Christian	1973		<b>00:54:40</b>
<b>320</b> (1176)	37. M40	GÖRDEBIL, Yasin	1977	Nephrokids 2017	<b>00:54:41</b>
<b>321</b> (73)	38. M35	MATTHIES, Tobias	1978	Kieser Training	<b>00:54:42</b>
<b>322</b> (819)	39. M35	OERDER, Ralph	1978		<b>00:54:44</b>
<b>323</b> (431)	38. M40	DÖDING, Dirk	1976		<b>00:54:47</b>
<b>324</b> (206)	40. M35	WESSENDORF, Martin	1979	Team Handelshof	<b>00:54:48</b>
<b>325</b> (933)	57. M50	SCHNEIDER, Heribert	1965	Hase und Igel	<b>00:54:49</b>
<b>326</b> (366)	58. M45	BLINDERT, Uwe	1971		<b>00:54:49</b>
<b>327</b> (1214)	36. M30	KOZIOL, Michael	1985		<b>00:54:50</b>
<b>328</b> (125)	58. M50	ZEISING, Dirk	1966	KVB	<b>00:54:52</b>
<b>329</b> (1103)	39. M40	MÜLLEN, Stefan	1975	Prinzen-Garde Köln 1906	<b>00:54:54</b>
<b>330</b> (1037)	59. M45	VOGT, Franz	1970		<b>00:54:58</b>
<b>331</b> (981)	60. M45	STANKOWSKI, Noel	1968		<b>00:54:58</b>
<b>332</b> (104)	34. M55	FREIN, Burkhard	1959	KVB	<b>00:55:03</b>
<b>333</b> (502)	35. M55	GATH, Michael	1960		<b>00:55:04</b>
<b>334</b> (166)	34. M	HOFFMANN, Paulo	1992	Team Handelshof	<b>00:55:04</b>
<b>335</b> (845)	37. M30	PIETZSCH, Marcel	1985		<b>00:55:07</b>
<b>336</b> (472)	40. M40	FAHß, Markus	1973		<b>00:55:08</b>
<b>337</b> (529)	59. M50	GROOS, Werner	1965	SV Nierfeld	<b>00:55:09</b>
<b>338</b> (1228)	61. M45	ROLL, Eberhard	1968		<b>00:55:10</b>
<b>339</b> (1150)	41. M35	ZENZ, Lukas	1981	Kenias letzte Reserve	<b>00:55:11</b>
<b>340</b> (318)	60. M50	MACKEBEN, Thomas	1964	Gothaer	<b>00:55:12</b>
<b>341</b> (228)	62. M45	LENARZ, Thomas	1968	Team Talanx	<b>00:55:12</b>
<b>342</b> (1224)	61. M50	BALLWIESER, Peter	1966	Blau Weiß Köln	<b>00:55:13</b>
<b>343</b> (902)	42. M35	SCHALLEHN, Robert	1978	Bündnis 90/ Die Grünen	<b>00:55:14</b>
<b>344</b> (1241)	63. M45	HENNE, Oliver	1970		<b>00:55:15</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
345 (1364)	64. M45	RICHTER, Manfred	1969		00:55:15
346 (1327)	65. M45	FREY, Jürgen	1969		00:55:18
347 (1328)	41. M40	HEYMANN, Andi	1973		00:55:19
348 (681)	62. M50	KRONSBELN, Günter	1965		00:55:19
349 (619)	66. M45	JANSSEN, Marcus	1972		00:55:22
350 (743)	67. M45	MATULL, Stefan	1970		00:55:22
351 (977)	63. M50	SPRUNG, Klaus	1967	RUN4PÄNZ.de	00:55:22
352 (588)	35. M	HINRICHS, Hendrik	1994	Beim 1. Mal tut's immer W	00:55:28
353 (1017)	64. M50	TÖLLICH, Michael	1963	Rheinpark Rangers	00:55:31
354 (449)	38. M30	EHNERT, Lukas	1984		00:55:35
355 (927)	8. M65	SCHMITZ, Hermann	1950	S.G.Germania Binsfeld	00:55:41
356 (651)	65. M50	KLEIN, Willi	1967	Miss Mülheim	00:55:43
357 (62)	66. M50	HOPF, Wolfgang	1965	Kieser Training	00:55:46
358 (1310)	36. M55	DEMOND, Ralf	1961		00:55:47
359 (534)	36. M	GUHLKE, Martin	1989		00:55:48
360 (862)	67. M50	RATH, Thomas	1967	klotzkoepfe.de	00:55:49
361 (781)	37. M55	MÜLLER, Peter	1960	Budokan Köln	00:55:51
362 (1061)	39. M30	WEBER, Benjamin	1986		00:55:51
363 (842)	40. M30	PETERS, Sören	1984		00:55:52
364 (744)	68. M45	MATZAK, Kai	1969		00:55:57
365 (1229)	42. M40	OLESCH, Stefan	1975		00:55:57
366 (644)	69. M45	KINNER, Oliver	1972		00:55:57
367 (579)	41. M30	HERMES, Sebastian	1987	Pfingstlauf	00:55:59
368 (674)	10. M60	KRAUSE, Axel	1957	Pfingstlauf	00:55:59
369 (759)	70. M45	MIELCAREK, Sascha	1972	Kölner Stadtmusikanten	00:56:01
370 (195)	11. M60	SCHUSTER, Peter	1957	Team Handelshof	00:56:06
371 (425)	43. M35	DI NOTO, Roberto	1982		00:56:07
372 (1338)	43. M40	METZEN, Benedikt	1977		00:56:10
373 (135)	71. M45	JÜLICH, Holger	1971	NetCologne	00:56:11
374 (760)	12. M60	MISERE, Klaus-Walter	1953	TSV Dieringhausen	00:56:14
375 (851)	72. M45	POHL, Stefan	1971		00:56:20
376 (354)	73. M45	BEERNINK, Jan	1972		00:56:29
377 (1197)	38. M55	SCHLUMP, Joachim	1958		00:56:31
378 (247)	44. M40	CHRISTEN, Andreas	1974	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	00:56:32
379 (893)	74. M45	SAGORSKY, Sascha	1970		00:56:38
380 (1174)	4. MJ U18	DÜNNER, Jan	2000	Nephrokids 2017	00:56:39
381 (1175)	1. MJ U16	DÜNNER, Jonas	2003	Nephrokids 2017	00:56:39
382 (1166)	75. M45	SOLDAN, Thorsten	1970	Nephrokids 2017	00:56:40
383 (340)	68. M50	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	00:56:45
384 (1203)	45. M40	SCHULTE, Martin	1977		00:56:48
385 (664)	76. M45	KÖRFGEN, Stephan	1968		00:56:50
386 (70)	39. M55	LECHMANN, Claus	1958	Kieser Training	00:56:53
387 (727)	40. M55	LÜTTGENS, Robert	1961		00:56:53



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>388</b> (400)	41. M55	CLAREN, Robert	1961		<b>00:56:54</b>
<b>389</b> (155)	44. M35	EGGER, Andy	1978	Team Handelshof	<b>00:56:54</b>
<b>390</b> (1032)	46. M40	VERHEY, Sascha	1975	KG Ponyhof	<b>00:56:55</b>
<b>391</b> (105)	13. M60	HEß, Hans-Helmut	1956	KVB	<b>00:56:55</b>
<b>392</b> (869)	37. M	REITSMA, Frederik	1989	Bring24	<b>00:56:57</b>
<b>393</b> (963)	45. M35	SEHM, Falk	1978		<b>00:56:59</b>
<b>394</b> (885)	42. M30	ROLAUF, Markus	1986		<b>00:57:04</b>
<b>395</b> (360)	46. M35	BESSON, Marcel	1979		<b>00:57:04</b>
<b>396</b> (821)	43. M30	OLEFF, Marcel	1986		<b>00:57:04</b>
<b>397</b> (111)	77. M45	HÖFT, Bernd	1968		<b>00:57:15</b>
<b>398</b> (1012)	14. M60	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	<b>00:57:16</b>
<b>399</b> (633)	47. M35	KAMP, Lars	1980		<b>00:57:17</b>
<b>400</b> (495)	9. M65	FRITZSCH, Matthias	1950	Union Biesfeld Triathlon	<b>00:57:19</b>
<b>401</b> (1044)	15. M60	VON DÖHREN, Burkhard	1956	Gehzeitenläufer	<b>00:57:19</b>
<b>402</b> (120)	69. M50	SERGE, Kenan	1964	KVB	<b>00:57:19</b>
<b>403</b> (1193)	42. M55	REUSCH, Wolfgang	1958	Kieser Bergisch Gladbach	<b>00:57:23</b>
<b>404</b> (1116)	48. M35	DIERDING, Alexander	1978	Bürgergarde blau-gold 1904	<b>00:57:29</b>
<b>405</b> (468)	70. M50	EXNER, Claus	1966		<b>00:57:32</b>
<b>406</b> (670)	78. M45	KRAMER, Thomas	1971		<b>00:57:32</b>
<b>407</b> (102)	47. M40	BROICH, Dirk	1977	KVB	<b>00:57:35</b>
<b>408</b> (518)	71. M50	GOLLAN, Christoph	1967	TSV Dieringhausen	<b>00:57:36</b>
<b>409</b> (876)	79. M45	RIMKE, Thorsten	1968	DBC	<b>00:57:36</b>
<b>410</b> (694)	44. M30	KUNDEL, Benjamin	1986	Running Gag	<b>00:57:36</b>
<b>411</b> (219)	49. M35	KAISER, Otto	1982	Team Talanx	<b>00:57:39</b>
<b>412</b> (1366)	43. M55	JÄGER, Edgar	1958		<b>00:57:53</b>
<b>413</b> (189)	72. M50	PÜTZ, Manfred	1964	Team Handelshof	<b>00:57:55</b>
<b>414</b> (446)	50. M35	DÜNING, Alexander	1980		<b>00:57:55</b>
<b>415</b> (142)	51. M35	ALBAYRAK, Ali	1980	Team Handelshof	<b>00:58:00</b>
<b>416</b> (737)	48. M40	WAGNER, Markus	1973		<b>00:58:02</b>
<b>417</b> (700)	73. M50	KÜTTNER, Tobias	1967		<b>00:58:02</b>
<b>418</b> (939)	74. M50	SCHOCKHOVEN, Andreas	1967		<b>00:58:03</b>
<b>419</b> (967)	45. M30	SIECK, Tim	1983	Running Gag	<b>00:58:04</b>
<b>420</b> (527)	49. M40	GREBENC, Alexander	1976		<b>00:58:06</b>
<b>421</b> (1367)	44. M55	VAN DER MEIREN, Walter	1959		<b>00:58:11</b>
<b>422</b> (150)	75. M50	BODE, Robert	1967	Team Handelshof	<b>00:58:19</b>
<b>423</b> (1186)	1. M70	SCHMITZ, Siegfried	1945	Kieser Bergisch Gladbach	<b>00:58:19</b>
<b>424</b> (795)	80. M45	MÜSKENS, Michael	1972		<b>00:58:20</b>
<b>425</b> (786)	76. M50	MÜLLER, Frank	1963		<b>00:58:20</b>
<b>426</b> (1215)	50. M40	GRIMMER, Daniel	1977		<b>00:58:25</b>
<b>427</b> (253)	5. MJ U18	HOSSEINI, Seyyad Sajad	2001	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	<b>00:58:26</b>
<b>428</b> (341)	81. M45	BAISCH, Christian	1970		<b>00:58:27</b>
<b>429</b> (254)	6. MJ U18	AKBARI, Niki	2000	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	<b>00:58:27</b>
<b>430</b> (375)	38. M	BRAUN, Matthias	1988		<b>00:58:29</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>431</b>	(539)	39. M	HAAS, Marcus	1989	<b>00:58:32</b>
<b>432</b>	(132)	45. M55	FRESE, Reinold	1962 NetCologne	<b>00:58:34</b>
<b>433</b>	(1210)	51. M40	ATES, Ali-Murat	1973	<b>00:58:34</b>
<b>434</b>	(1049)	46. M55	WALDMANN, Martin	1961 Lufthansa Sportverein	<b>00:58:36</b>
<b>435</b>	(335)	82. M45	ALZER, Ralph	1969	<b>00:58:37</b>
<b>436</b>	(645)	47. M55	KIPSHAGEN, Walter	1959	<b>00:58:38</b>
<b>437</b>	(646)	40. M	KIPSHAGEN, Lukas	1991	<b>00:58:38</b>
<b>438</b>	(935)	77. M50	SCHNEIDER, Martin	1964	<b>00:58:39</b>
<b>439</b>	(116)	83. M45	OTTEN, Manni	1970 KVB	<b>00:58:44</b>
<b>440</b>	(352)	10. M U23	BECKER, Felix	1995	<b>00:58:51</b>
<b>441</b>	(1171)	2. MJ U20	PEER, Max	1998 Nephrokids 2017	<b>00:58:51</b>
<b>442</b>	(1118)	78. M50	BAUMANN, Uwe	1966 Bürgergarde blau-gold 1904	<b>00:58:57</b>
<b>443</b>	(108)	79. M50	LAUSBERG, Michael	1963 KVB	<b>00:58:57</b>
<b>444</b>	(393)	46. M30	BURGHOF, Martin	1987	<b>00:59:01</b>
<b>445</b>	(392)	41. M	BURGHOF, Stefan	1988	<b>00:59:01</b>
<b>446</b>	(493)	47. M30	FRIES, Felix	1985 geburtstagsguru.com	<b>00:59:01</b>
<b>447</b>	(844)	80. M50	PICKHARD, Holger	1964 Point One Runners	<b>00:59:04</b>
<b>448</b>	(88)	81. M50	SCHMITZ, Norbert	1963 Kieser Training	<b>00:59:07</b>
<b>449</b>	(752)	10. M65	MERTENS, Bernhard	1952	<b>00:59:10</b>
<b>450</b>	(626)	48. M55	JÜNGER, Rolf	1959 Kreissparkasse Köln	<b>00:59:12</b>
<b>451</b>	(61)	11. M65	REHBACH, Hermann-Josef	1950 Kieser Training	<b>00:59:15</b>
<b>452</b>	(767)	12. M65	MÖLLER, Hans-Jürgen	1949	<b>00:59:16</b>
<b>453</b>	(348)	52. M40	BARTELS, Ingo	1976	<b>00:59:17</b>
<b>454</b>	(920)	52. M35	SCHMIDT, Ulrich	1981 APE Cologne	<b>00:59:18</b>
<b>455</b>	(720)	42. M	LÖWE, Tim	1991	<b>00:59:21</b>
<b>456</b>	(1372)	48. M30	WEIDE, David	1986	<b>00:59:21</b>
<b>457</b>	(287)	82. M50	DREIER, Georg	1965 Ford	<b>00:59:22</b>
<b>458</b>	(168)	84. M45	KARACIC, Boris	1971 Team Handelshof	<b>00:59:25</b>
<b>459</b>	(122)	49. M30	SULK, Jan Rolf	1983 KVB	<b>00:59:27</b>
<b>460</b>	(1181)	83. M50	SCHMITT, Thomas	1965 Nephrokids 2017	<b>00:59:32</b>
<b>461</b>	(602)	53. M40	HÖRR, Tim	1974 Die Eisenauers	<b>00:59:34</b>
<b>462</b>	(1368)	1. M75	KRÜGER, Gerhard	1940	<b>00:59:37</b>
<b>463</b>	(910)	50. M30	SCHILLING, Ben	1983 RUNNERS POINT	<b>00:59:41</b>
<b>464</b>	(282)	84. M50	KLEIN, Hans-Jörg	1964 Ford	<b>00:59:41</b>
<b>465</b>	(1105)	43. M	WEBER, Nils	1988 Prinzen-Garde Köln 1906	<b>00:59:45</b>
<b>466</b>	(563)	7. MJ U18	HECHEMER, Maximilian	2000	<b>00:59:47</b>
<b>467</b>	(1196)	2. M70	BELHADJ, Djemai	1944	<b>00:59:53</b>
<b>468</b>	(480)	85. M45	FLOCK, Thomas	1971	<b>00:59:53</b>
<b>469</b>	(217)	49. M55	ESSER, Günter	1961 Team Talanx	<b>00:59:54</b>
<b>470</b>	(758)	85. M50	MIDDELANI, Markus	1966	<b>01:00:00</b>
<b>471</b>	(1305)	13. M65	MACKINNON, Ken	1950	<b>01:00:01</b>
<b>472</b>	(938)	44. M	SCHOCH, Sebastian	1988	<b>01:00:02</b>
<b>473</b>	(74)	50. M55	MÖLLEKEN, Christoph	1961 Kieser Training	<b>01:00:03</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>474</b> (207)	51. M55	WOLF, Christian	1958	Team Handelshof	<b>01:00:06</b>
<b>475</b> (196)	54. M40	SENDER, Thomas	1976	Team Handelshof	<b>01:00:09</b>
<b>476</b> (501)	86. M50	GAST, Wolfgang	1966	Die Fockers	<b>01:00:10</b>
<b>477</b> (229)	86. M45	LIBANO, Iñaki	1971	Team Talanx	<b>01:00:11</b>
<b>478</b> (641)	51. M30	KILIAN, Niklas	1985		<b>01:00:18</b>
<b>479</b> (162)	3. MJ U14	GEORG, Niklas	2004	Team Handelshof	<b>01:00:26</b>
<b>480</b> (523)	55. M40	GÖRRES, Wolfgang	1974	Severinswall 10 b	<b>01:00:28</b>
<b>481</b> (369)	87. M50	BÖHLER, Martin	1966	BSG Selectric	<b>01:00:33</b>
<b>482</b> (161)	87. M45	GEORG, Hansi	1969	Team Handelshof	<b>01:00:34</b>
<b>483</b> (418)	52. M55	DEDERICHS, Erwin	1961		<b>01:00:36</b>
<b>484</b> (1259)	56. M40	RUDLOF, Michael	1977		<b>01:00:37</b>
<b>485</b> (1204)	88. M50	DETLAFF, Markus	1967		<b>01:00:37</b>
<b>486</b> (891)	53. M55	RÖSLER, Manfred	1959	TV Dünwald	<b>01:00:48</b>
<b>487</b> (782)	52. M30	MÜLLER, Philipp	1986	Schauspiel Köln	<b>01:00:51</b>
<b>488</b> (405)	88. M45	COLSON, Etienne	1970		<b>01:00:51</b>
<b>489</b> (321)	57. M40	SCHLACK, Thorsten	1973	Gothaer	<b>01:00:53</b>
<b>490</b> (972)	53. M30	SLADECZEK, Norman	1984	BSG EVL-Lauftreff	<b>01:00:56</b>
<b>491</b> (753)	89. M50	MERTENS, Michael	1964		<b>01:01:01</b>
<b>492</b> (370)	58. M40	BÖHM, Christian	1976		<b>01:01:02</b>
<b>493</b> (986)	14. M65	STEIGER, Harry	1949	kalashnikov.de	<b>01:01:03</b>
<b>494</b> (930)	59. M40	SCHMITZ, Arno	1973		<b>01:01:08</b>
<b>495</b> (595)	90. M50	HOFFMANN, Michael	1966		<b>01:01:09</b>
<b>496</b> (115)	54. M55	NEUBÜRGER, Jürgen	1961	KVB	<b>01:01:18</b>
<b>497</b> (873)	8. MJ U18	RIEGER, Torben	2001		<b>01:01:21</b>
<b>498</b> (793)	53. M35	MÜNKS, Ivo Paul	1981	Schlanke Tannen	<b>01:01:21</b>
<b>499</b> (331)	89. M45	ALM, Reiner	1970	Miss Mülheim	<b>01:01:21</b>
<b>500</b> (587)	55. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	<b>01:01:24</b>
<b>501</b> (535)	16. M60	GUNDLACH, Ralf	1955		<b>01:01:31</b>
<b>502</b> (1157)	90. M45	ZWICKERT, Patrick	1968	Lavakraft	<b>01:01:33</b>
<b>503</b> (1071)	91. M50	WERWIE, Reiner	1964		<b>01:01:34</b>
<b>504</b> (221)	92. M50	KEIMES, Viktor	1965	Team Talanx	<b>01:01:39</b>
<b>505</b> (492)	60. M40	FRIEBE, Sven	1976		<b>01:01:53</b>
<b>506</b> (1254)	17. M60	NANAY, Walter	1956	Dünwalder TV	<b>01:01:53</b>
<b>507</b> (1162)	91. M45	WINZER, Conrad	1968	Ev. Krankenhaus	<b>01:01:54</b>
<b>508</b> (608)	45. M	HUFT, Andreas	1992		<b>01:01:54</b>
<b>509</b> (1257)	56. M55	WURDA, Werner	1960		<b>01:01:58</b>
<b>510</b> (145)	93. M50	BECKER, Christoph	1963	Team Handelshof	<b>01:02:12</b>
<b>511</b> (462)	57. M55	ESSER, Franz-Willi	1960	LG RWE Power	<b>01:02:14</b>
<b>512</b> (719)	61. M40	LÖW, Henning	1976		<b>01:02:17</b>
<b>513</b> (959)	92. M45	SCHWALBACH, Wilhelm	1971		<b>01:02:22</b>
<b>514</b> (107)	94. M50	KÜSTER, Stephan	1967	KVB	<b>01:02:26</b>
<b>515</b> (1363)	95. M50	SCHMIDT, Andreas	1967		<b>01:02:35</b>
<b>516</b> (686)	96. M50	KUHN, Wolfgang	1965	BSG EVL-Lauftreff	<b>01:02:36</b>





## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
517 (1333)	62. M40	WOLFRAM, Sebastian	1975		01:02:36
518 (190)	58. M55	RIXIUS, Eddi	1958	Team Handelshof	01:02:37
519 (707)	93. M45	LEONHARDT, Marco	1972	Smoking Gentlemen	01:02:39
520 (1240)	46. M	NIELAND, Michael	1994		01:02:44
521 (1084)	54. M30	WIRZ, Alexander	1986	geburtstagsguru.com	01:02:46
522 (1034)	59. M55	VOGT, Hollywood	1961	Kölner Dreigestirn 2020	01:03:04
523 (969)	63. M40	SIEVERT, Lars	1974		01:03:07
524 (191)	64. M40	ROBE, Patrick	1976	Team Handelshof	01:03:08
525 (1342)	9. MJ U18	SCHNEIDER, Konrad	2000		01:03:14
526 (1119)	54. M35	SCHADEK, Stefan	1980	Bürgergarde blau-gold 1904	01:03:22
527 (741)	94. M45	MARZARI, Kester	1969	TSV Dieringhausen	01:03:25
528 (416)	95. M45	DANIEL, Jörg	1969	BSG AWB Köln	01:03:29
529 (213)	97. M50	DREES, Günter	1966	Team Talanx	01:03:39
530 (937)	65. M40	SCHNORRENBURG, Michael	1975	GWK Runner	01:03:40
531 (622)	98. M50	JOCH, Guido	1963	St. Seb. Schützen Immigrath	01:03:45
532 (805)	60. M55	NIJMEIJER, Marten	1958	LT Dünnwalder TV	01:03:51
533 (955)	47. M	SCHUMACHER, Daniel	1989	KG Ponyhof	01:03:51
534 (203)	48. M	BARTOCHA-FIESER, Dominik	1994	Team Handelshof	01:03:53
535 (1023)	2. M75	TROTTEBERG, Wilhelm	1942	Pingsheimer Rentnerband	01:04:12
536 (1199)	66. M40	KHA, Hi	1974		01:04:21
537 (1200)	67. M40	KOLENBRANDER, Alexander	1973		01:04:22
538 (397)	55. M30	CARTER, Sam	1984		01:04:47
539 (167)	18. M60	HOLZ, Bernhard	1954	Team Handelshof	01:04:52
540 (1344)	4. MJ U14	SCHNEIDER, Viktor	2005		01:05:03
541 (1345)	99. M50	SCHNEIDER, Andreas	1964		01:05:03
542 (808)	56. M30	NOACK, Dominik	1985		01:05:07
543 (327)	11. M U23	VOGEL, Christoph	1997	Gothaer	01:05:21
544 (1311)	100. M50	WILD, Hans	1964		01:05:25
545 (1056)	61. M55	WAßER, Peter	1959	GWK Runner	01:05:29
546 (1078)	62. M55	WILL, Thomas	1962		01:05:36
547 (117)	55. M35	PINTGEN, Markus	1981	KVB	01:05:42
548 (864)	57. M30	RAULIN, Andreas	1984		01:06:00
549 (973)	96. M45	SMUDZINSKI, Dirk	1969		01:06:11
550 (974)	97. M45	SMUDZINSKI, Jens	1971		01:06:11
551 (1094)	98. M45	WREDE, Andre	1968		01:06:17
552 (803)	19. M60	NIDERMAJER, Sigfrid	1954		01:06:21
553 (483)	12. M U23	FOERST, Carlo	1997		01:06:24
554 (251)	49. M	SEVERINO, Guiseppa	1989	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	01:06:44
555 (1159)	63. M55	HERGES, Gerhard	1962	Ev. Krankenhaus	01:06:45
556 (1314)	20. M60	PRINZ, Wolfgang	1954		01:07:06
557 (766)	21. M60	MÖLLER, Joachim	1955	TuS Badbergen	01:07:22
558 (311)	22. M60	GÖRG, Dr. Werner	1957	Gothaer	01:07:23
559 (83)	101. M50	SARTORY, Frank	1965	Kieser Training	01:07:31



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
560 (385)	102. M50	BUCHENAU, Peter	1963		01:07:56
561 (701)	50. M	LAMBIO, Alexander	1990		01:08:05
562 (596)	64. M55	HOFFMANN, Gerd	1961		01:08:11
563 (433)	23. M60	DÖLKEN, Wolfram	1954		01:08:27
564 (696)	99. M45	KÜPPER, Thomas	1970	Schauspiel Köln	01:08:42
565 (420)	103. M50	DEMOND, Detlef	1965	LT Dünnwalder TV	01:08:53
566 (773)	65. M55	MÖSCHTER, Axel	1960		01:09:02
567 (1178)	68. M40	JANTZ, Dirk	1973	Nephrokids 2017	01:09:07
568 (76)	24. M60	NACHSEL, Achim	1955	Kieser Training	01:09:14
569 (376)	66. M55	BRAUN, Bernhard	1961		01:09:46
570 (728)	104. M50	LÜTTIN, Oliver	1966		01:09:53
571 (571)	105. M50	HELWEG, Andreas	1963	Les Tetes Rouge strikes again	01:10:11
572 (422)	106. M50	DERIGS, Wilfried	1963	DBC	01:10:32
573 (387)	25. M60	BÜHL, Wilfried	1955		01:10:55
574 (198)	58. M30	SOROKIN, Leon	1983	Team Handelshof	01:10:57
575 (156)	67. M55	ENGELS, Ernst	1962	Team Handelshof	01:11:37
576 (906)	15. M65	SCHEPANEK, Heinz	1950		01:11:39
577 (630)	3. M70	KALLENBERG, Albert	1946		01:11:58
578 (554)	69. M40	HARTMANN, Dirk	1975	SSV Homburg Nümbrecht	01:12:10
579 (1167)	3. MJ U20	BENZING, Nr. 1	1998	Nephrokids 2017	01:12:37
580 (246)	2. MJ U16	SCHNITZLER, Mirko	2002	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	01:12:45
581 (1172)	68. M55	PETERS, Stefan "Sugy"	1962	Nephrokids 2017	01:12:49
582 (1173)	10. MJ U18	KIEBERT, Tobias	2000	Nephrokids 2017	01:13:09
583 (394)	16. M65	BURGHOF, Albert	1952		01:13:26
584 (653)	70. M40	KLINKERS, Andreas	1975	St. Seb. Schützen Immigrath	01:13:34
585 (209)	107. M50	ZINGSKEIM, Guido	1965	Team Handelshof	01:14:15
586 (592)	69. M55	HOFFMANN, Alfred	1961	Kölner Dreigestirn 2020	01:14:50
587 (656)	26. M60	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		01:14:58
588 (966)	100. M45	SEVINDIK, Tuna	1971		01:15:50
589 (533)	27. M60	GRUNERT, Uwe	1954		01:16:28
590 (463)	101. M45	ESSER, Jörg	1971	LT Decksteiner Weiher	01:16:53
591 (1301)	28. M60	GAFOOR, Faize	1956		01:22:21



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (1237)	1. gesamt	BLEISTEIN, Clemens	1990	LG Stadtwerke München	<b>00:32:24</b>
<b>2</b> (263)	3. gesamt	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:32:49</b>
<b>3</b> (610)	9. gesamt	OUBAHA, Idriss	1988	MACH3 Köln	<b>00:35:25</b>
<b>4</b> (276)	11. gesamt	LINDEN, Sebastian	1989	Bunert - Rhein Berg Runners	<b>00:35:49</b>
<b>5</b> (475)	16. gesamt	GHARAIBEH, Feras	1990		<b>00:37:20</b>
<b>6</b> (373)	20. gesamt	BORNHEIM, Fabian	1988	TV Eiche Bad Honnef	<b>00:37:59</b>
<b>7</b> (806)	24. gesamt	NIKAIDO, Eiki	1989		<b>00:39:20</b>
<b>8</b> (754)	26. gesamt	METTNER, Sven	1989		<b>00:39:41</b>
<b>9</b> (840)	36. gesamt	PETER, Timm	1991		<b>00:42:02</b>
<b>10</b> (572)	44. gesamt	HENKE, Hauke	1989		<b>00:42:27</b>
<b>11</b> (526)	57. gesamt	GRÄFER, Justin	1991		<b>00:43:27</b>
<b>12</b> (575)	58. gesamt	HENNING, Mark	1992		<b>00:43:28</b>
<b>13</b> (308)	80. gesamt	BECKER, David	1992	Gothaer	<b>00:44:37</b>
<b>14</b> (648)	96. gesamt	KLAK, Alexander	1992		<b>00:45:39</b>
<b>15</b> (1074)	99. gesamt	WEYERS, Philipp	1989		<b>00:45:40</b>
<b>16</b> (914)	100. gesamt	SCHLÖßER, Lukas	1994		<b>00:45:44</b>
<b>17</b> (1029)	134. gesamt	UPHOFF, Henning	1989		<b>00:47:30</b>
<b>18</b> (1339)	145. gesamt	PFEIFFER, Florian	1991		<b>00:47:58</b>
<b>19</b> (1110)	154. gesamt	BENNERSCHEID, Nicolas	1992	Blaue Funken Köln	<b>00:48:15</b>
<b>20</b> (1117)	161. gesamt	FRÖHLKE, Tim	1989	Bürgergarde blau-gold 1904	<b>00:48:30</b>
<b>21</b> (365)	174. gesamt	BLANCBOIS, Mario	1990		<b>00:48:52</b>
<b>22</b> (447)	178. gesamt	DURA, Philipp	1991		<b>00:49:00</b>
<b>23</b> (909)	226. gesamt	SCHILLBACH, Oliver	1989		<b>00:50:06</b>
<b>24</b> (127)	229. gesamt	BURAUEN, Florian	1989	NetCologne	<b>00:50:07</b>
<b>25</b> (1089)	241. gesamt	WITTING, Simon	1988		<b>00:50:19</b>
<b>26</b> (548)	245. gesamt	HAMMERSEN, Vincent	1990		<b>00:50:27</b>
<b>27</b> (1021)	260. gesamt	TRIEBSEES, Oliver	1990	SG Deutsche Bank München	<b>00:50:51</b>
<b>28</b> (724)	266. gesamt	LUPA, Marcus	1990		<b>00:51:10</b>
<b>29</b> (1115)	307. gesamt	STEINSCHULTE, David	1991	Blaue Funken Köln	<b>00:52:10</b>
<b>30</b> (615)	352. gesamt	JACOBS, Lennart	1988		<b>00:53:56</b>
<b>31</b> (1104)	364. gesamt	KUERT, Christian	1990	Prinzen-Garde Köln 1906	<b>00:54:14</b>
<b>32</b> (344)	366. gesamt	BANNACH, Tobias	1992	Beim 1. Mal tut's immer W	<b>00:54:17</b>
<b>33</b> (1107)	373. gesamt	SCHLEBUSCH, Daniel	1990	Prinzen-Garde Köln 1906	<b>00:54:28</b>
<b>34</b> (166)	403. gesamt	HOFFMANN, Paulo	1992	Team Handelshof	<b>00:55:04</b>
<b>35</b> (588)	426. gesamt	HINRICHS, Hendrik	1994	Beim 1. Mal tut's immer W	<b>00:55:28</b>
<b>36</b> (534)	436. gesamt	GUHLKE, Martin	1989		<b>00:55:48</b>
<b>37</b> (869)	486. gesamt	REITSMA, Frederik	1989	Bring24	<b>00:56:57</b>
<b>38</b> (375)	543. gesamt	BRAUN, Matthias	1988		<b>00:58:29</b>
<b>39</b> (539)	544. gesamt	HAAS, Marcus	1989		<b>00:58:32</b>
<b>40</b> (646)	552. gesamt	KIPSHAGEN, Lukas	1991		<b>00:58:38</b>
<b>41</b> (392)	567. gesamt	BURGHOF, Stefan	1988		<b>00:59:01</b>
<b>42</b> (720)	582. gesamt	LÖWE, Tim	1991		<b>00:59:21</b>
<b>43</b> (1105)	599. gesamt	WEBER, Nils	1988	Prinzen-Garde Köln 1906	<b>00:59:45</b>



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
44 (938)	608. gesamt	SCHOCH, Sebastian	1988		01:00:02
45 (608)	663. gesamt	HUFT, Andreas	1992		01:01:54
46 (1240)	680. gesamt	NIELAND, Michael	1994		01:02:44
47 (955)	715. gesamt	SCHUMACHER, Daniel	1989	KG Ponyhof	01:03:51
48 (203)	718. gesamt	BARTOCHA-FIESER, Dominik	1994	Team Handelshof	01:03:53
49 (251)	774. gesamt	SEVERINO, Guiseppa	1989	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	01:06:44
50 (701)	790. gesamt	LAMBIO, Alexander	1990		01:08:05
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (1319)	2. gesamt	ALFEN, Felix	1996		00:32:39
2 (67)	6. gesamt	KOSTOV, Tihomir	1995	Kieser Training	00:35:01
3 (551)	41. gesamt	HARPERATH, Michel	1996	TV Eiche Bad Honnef	00:42:21
4 (121)	43. gesamt	SPANGARDT, Florian	1995	KVB	00:42:27
5 (1024)	45. gesamt	TRÜMPENER, David	1995		00:42:28
6 (774)	56. gesamt	MÖSCHTER, Julian	1996		00:43:27
7 (509)	62. gesamt	GEORGER, Mark	1997	TC Ilsfeld	00:43:38
8 (248)	97. gesamt	FRÖHLICH, Jens	1996	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	00:45:40
9 (249)	98. gesamt	TAO, Ronan	1997	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	00:45:40
10 (352)	556. gesamt	BECKER, Felix	1995		00:58:51
11 (327)	746. gesamt	VOGEL, Christoph	1997	Gothaer	01:05:21
12 (483)	771. gesamt	FOERST, Carlo	1997		01:06:24
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (275)	4. gesamt	MEIßNER, Pascal	1983	Bunert - Rhein Berg Runners	00:33:27
2 (665)	7. gesamt	KÖSE, Tomay	1985		00:35:03
3 (264)	8. gesamt	MEURER, Sebastian	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:14
4 (634)	12. gesamt	KARTIT, Bilal	1986	SC Brühl	00:36:16
5 (545)	14. gesamt	HALLER, Matthias	1987	TV Lahr	00:37:06
6 (1122)	25. gesamt	SCHULTES, Roman	1986	Rheinisches Tanzcorps Echte Fründe	00:39:22
7 (1374)	27. gesamt	ZOPES, David	1984		00:39:57
8 (384)	29. gesamt	BRZEZINSKI, Rafael	1986	MILA Troisdorf	00:41:23
9 (874)	34. gesamt	RIES, Benjamin	1984	Aachener TG	00:41:51
10 (279)	54. gesamt	ZIMMERMANN, Thomas	1983	Omikron Systemhaus	00:43:17
11 (818)	78. gesamt	OEHLER, Matthias	1985		00:44:26
12 (429)	83. gesamt	DINSTÜHLER, Guido	1983		00:45:02
13 (810)	119. gesamt	NOACK, Patrick	1985		00:46:42
14 (614)	122. gesamt	JACKES, Patrick	1986		00:46:48
15 (1330)	124. gesamt	WIJMAN, Tom	1987		00:46:59
16 (605)	132. gesamt	HUC, Christoph	1984		00:47:27
17 (1013)	149. gesamt	TIEDAU, Mark	1985		00:48:04
18 (957)	152. gesamt	SCHWABAUER, Niko	1984		00:48:12
19 (517)	165. gesamt	GOITOWSKI, Daniel	1987		00:48:43
20 (1101)	182. gesamt	KOMMA, Daniel	1986	Prinzen-Garde Köln 1906	00:49:02



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M30</b>					
21 (432)	191. gesamt	DÖHMER, Thorsten	1983		00:49:15
22 (1112)	192. gesamt	GOLNIK, Christian	1987	Blaue Funken Köln	00:49:16
23 (78)	207. gesamt	NOWAK, Erik	1986	Kieser Training	00:49:45
24 (1371)	215. gesamt	KALLMANN, Magnus	1984		00:49:55
25 (960)	221. gesamt	SCHWERT, Sascha	1987	LG RWE Power	00:50:02
26 (358)	224. gesamt	BERNDT, Jonas	1985		00:50:05
27 (139)	225. gesamt	SNELLA, Michal	1987	NetCologne	00:50:06
28 (757)	234. gesamt	MICK, Tobias	1986	Nici Running Squad	00:50:10
29 (1239)	235. gesamt	MEYER, Benedikt	1986		00:50:10
30 (530)	278. gesamt	GROß, Sascha	1985	Lauf-Freunde Köln-Nord	00:51:33
31 (309)	284. gesamt	BOLZ, Jan-Erik	1984	Gothaer	00:51:39
32 (278)	306. gesamt	SYRÉE, Sebastian	1984	Omikron Systemhaus	00:52:07
33 (884)	334. gesamt	ROKOWSKI, Stephan	1983		00:53:11
34 (1315)	340. gesamt	JENCHYEWSKI, Sascha	1987		00:53:27
35 (811)	382. gesamt	NOCKE, Arne	1986	Team Bierchen	00:54:39
36 (1214)	392. gesamt	KOZIOL, Michael	1985		00:54:50
37 (845)	405. gesamt	PIETZSCH, Marcel	1985		00:55:07
38 (449)	429. gesamt	EHNERT, Lukas	1984		00:55:35
39 (1061)	439. gesamt	WEBER, Benjamin	1986		00:55:51
40 (842)	440. gesamt	PETERS, Sören	1984		00:55:52
41 (579)	445. gesamt	HERMES, Sebastian	1987	Pfingstlauf	00:55:59
42 (885)	489. gesamt	ROLAUF, Markus	1986		00:57:04
43 (821)	491. gesamt	OLEFF, Marcel	1986		00:57:04
44 (694)	511. gesamt	KUNDEL, Benjamin	1986	Running Gag	00:57:36
45 (967)	525. gesamt	SIECK, Tim	1983	Running Gag	00:58:04
46 (393)	566. gesamt	BURGHOF, Martin	1987		00:59:01
47 (493)	569. gesamt	FRIES, Felix	1985	geburtstagsguru.com	00:59:01
48 (1372)	583. gesamt	WEIDE, David	1986		00:59:21
49 (122)	586. gesamt	SULK, Jan Rolf	1983	KVB	00:59:27
50 (910)	594. gesamt	SCHILLING, Ben	1983	RUNNERS POINT	00:59:41
51 (641)	616. gesamt	KILIAN, Niklas	1985		01:00:18
52 (782)	632. gesamt	MÜLLER, Philipp	1986	Schauspiel Köln	01:00:51
53 (972)	636. gesamt	SLADDECZEK, Norman	1984	BSG EVL-Lauftreff	01:00:56
54 (1084)	681. gesamt	WIRZ, Alexander	1986	geburtstagsguru.com	01:02:46
55 (397)	728. gesamt	CARTER, Sam	1984		01:04:47
56 (808)	745. gesamt	NOACK, Dominik	1985		01:05:07
57 (864)	760. gesamt	RAULIN, Andreas	1984		01:06:00
58 (198)	814. gesamt	SOROKIN, Leon	1983	Team Handelshof	01:10:57

## SENIOREN M35

1 (269)	21. gesamt	LORBACH, Daniel	1982	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:38:28
2 (372)	22. gesamt	BONNECKE, Tim	1979		00:38:42
3 (708)	23. gesamt	LEUFGENS, Jochen	1981		00:39:03



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M35</b>					
4 (448)	28. gesamt	ECKHARDT, Christian	1982		00:40:19
5 (66)	47. gesamt	JOHANNES, Prinz	1981	Kieser Training	00:42:37
6 (113)	53. gesamt	MÖRL, Lars	1982	KVB	00:43:16
7 (1031)	59. gesamt	VENTSCH, Fabian	1982		00:43:28
8 (234)	66. gesamt	SUDMANN, Tobias	1978	Team Talanx	00:44:00
9 (750)	72. gesamt	MELCHERT, Christian	1979		00:44:08
10 (399)	77. gesamt	CHMIELEWSKI, Chrisian	1978		00:44:24
11 (1212)	90. gesamt	TURANSKI, Jakub	1980		00:45:24
12 (280)	91. gesamt	SCHLOSSER, Jahn	1979	Omikron Systemhaus	00:45:25
13 (134)	102. gesamt	GÖTTING, Tino	1980	NetCologne	00:45:47
14 (1153)	111. gesamt	ZIMMERMANN, Eike	1980	Die Zimmermanns	00:46:34
15 (790)	117. gesamt	MÜLLER, Kai	1979		00:46:40
16 (911)	121. gesamt	SCHLAAK, Bastian	1981		00:46:47
17 (101)	126. gesamt	BRINGS, Daniel	1979	KVB	00:47:04
18 (489)	129. gesamt	FRANZ, Thomas	1980		00:47:10
19 (211)	142. gesamt	BIESEMANN, Andreas	1979	Team Talanx	00:47:51
20 (124)	180. gesamt	YARKHO, Alexej	1981	KVB	00:49:01
21 (1306)	228. gesamt	HINZ, Christian	1978		00:50:07
22 (1326)	232. gesamt	HOFFMANN, Jörg	1979		00:50:09
23 (591)	236. gesamt	HOCHKÖPPER, Oliver	1980	Käpt'n Jeck	00:50:11
24 (993)	237. gesamt	STRÖTER, Thomas	1979		00:50:13
25 (1252)	238. gesamt	HILGERS, Sebastian	1980		00:50:17
26 (1095)	257. gesamt	WÜPPING, Stefan	1978		00:50:43
27 (514)	267. gesamt	GÖBEL, Benedikt	1979		00:51:11
28 (1039)	272. gesamt	VOLKMANN, Tim	1978		00:51:20
29 (1010)	276. gesamt	THORMANN, Kai-Peter	1981	Team Baumfit	00:51:24
30 (916)	300. gesamt	SCHLOTTMANN, Timo	1981		00:51:56
31 (879)	318. gesamt	RODRIGO, Florian	1981		00:52:35
32 (684)	336. gesamt	KRUMSCHEID, Udo	1981	Aktivita Roadkiller	00:53:19
33 (482)	345. gesamt	FLYNN, Richard	1978		00:53:38
34 (772)	346. gesamt	MORRIS, Mark	1980		00:53:39
35 (1225)	375. gesamt	SINO, Basam	1982	Blau Weiß Köln	00:54:31
36 (888)	379. gesamt	ROSENFELD, Kai	1981		00:54:36
37 (1066)	381. gesamt	WEINRAUCH, David	1982	Team Bierchen	00:54:38
38 (73)	386. gesamt	MATTHIES, Tobias	1978	Kieser Training	00:54:42
39 (819)	387. gesamt	OERDER, Ralph	1978		00:54:44
40 (206)	389. gesamt	WESSENDORF, Martin	1979	Team Handelshof	00:54:48
41 (1150)	411. gesamt	ZENZ, Lukas	1981	Kenias letzte Reserve	00:55:11
42 (902)	415. gesamt	SCHALLEHN, Robert	1978	Bündnis 90/ Die Grünen	00:55:14
43 (425)	452. gesamt	DI NOTO, Roberto	1982		00:56:07
44 (155)	482. gesamt	EGGER, Andy	1978	Team Handelshof	00:56:54
45 (963)	487. gesamt	SEHM, Falk	1978		00:56:59
46 (360)	490. gesamt	BESSON, Marcel	1979		00:57:04



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M35</b>					
47 (633)	497. gesamt	KAMP, Lars	1980		00:57:17
48 (1116)	504. gesamt	DIERDING, Alexander	1978	Bürgergarde blau-gold 1904	00:57:29
49 (219)	513. gesamt	KAISER, Otto	1982	Team Talanx	00:57:39
50 (446)	519. gesamt	DÜNING, Alexander	1980		00:57:55
51 (142)	520. gesamt	ALBAYRAK, Ali	1980	Team Handelshof	00:58:00
52 (920)	580. gesamt	SCHMIDT, Ulrich	1981	APE Cologne	00:59:18
53 (793)	650. gesamt	MÜNKES, Ivo Paul	1981	Schlanke Tannen	01:01:21
54 (1119)	697. gesamt	SCHADEK, Stefan	1980	Bürgergarde blau-gold 1904	01:03:22
55 (117)	756. gesamt	PINTGEN, Markus	1981	KVB	01:05:42
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (274)	5. gesamt	FRICKE, Marc	1974	Bunert - Rhein Berg Runners	00:34:30
2 (1246)	19. gesamt	BOUHADDOUZ, Momo	1975	Mach3	00:37:56
3 (882)	48. gesamt	ROHLFING, Kai	1974		00:42:39
4 (1341)	63. gesamt	LANG, Florian	1975		00:43:41
5 (1055)	64. gesamt	WANZEK, Thor	1976		00:43:49
6 (349)	84. gesamt	BASTEK, Martin	1977		00:45:06
7 (281)	85. gesamt	GUNESCH, Thomas	1976	Omikron Systemhaus	00:45:12
8 (336)	93. gesamt	ARENTZ, Oliver	1975	LT Decksteiner Weiher	00:45:26
9 (921)	108. gesamt	SCHMIDT, Dirk	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	00:46:21
10 (310)	110. gesamt	GLADIS, Jens	1976	Gothaer	00:46:25
11 (897)	112. gesamt	SAUER, Thomas	1974		00:46:36
12 (764)	114. gesamt	MÖLLER, Dr. Jan	1976	Peter Habeler Summit Team	00:46:39
13 (1081)	120. gesamt	WINNEMÖLLER, Dirk	1976		00:46:44
14 (1375)	127. gesamt	BEHLWIG, Benjamin	1976		00:47:07
15 (1158)	136. gesamt	EFFINGER, Sebastian	1975	Ev. Krankenhaus	00:47:31
16 (1011)	156. gesamt	THOß, Dirk	1973	Die Eisenauers	00:48:19
17 (831)	166. gesamt	PALM, Thomas	1976	Palm&Palmchen	00:48:46
18 (769)	190. gesamt	MOMBAUER, Guido	1974		00:49:14
19 (1337)	202. gesamt	KEMPER, Holger	1974		00:49:35
20 (679)	206. gesamt	KROEBER, Carsten	1973		00:49:44
21 (1231)	211. gesamt	KREIMER, Tim	1975		00:49:51
22 (725)	227. gesamt	LUTHER, Arne	1975		00:50:06
23 (184)	248. gesamt	NEUDECK, Bernd	1973	Team Handelshof	00:50:35
24 (565)	250. gesamt	HEIGL, Thomas	1977		00:50:35
25 (581)	258. gesamt	HERRMANN, Michael	1976		00:50:44
26 (1114)	264. gesamt	HERMES-CÉDILEAU, Jens	1975	Blaue Funken Köln	00:51:08
27 (1251)	273. gesamt	HOFFMANN, Carsten	1974		00:51:21
28 (578)	275. gesamt	HERMANS, Michael	1973	Severinswall 10 b	00:51:24
29 (334)	280. gesamt	ALSCH, Rainer	1973		00:51:37
30 (997)	285. gesamt	TAUBERT, Daniel	1977		00:51:40
31 (998)	296. gesamt	TEGTMEIER, Jörn	1973		00:51:52
32 (992)	301. gesamt	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	00:51:57



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
33 (682)	302. gesamt	KRÜGER, Roland	1973		00:51:58
34 (947)	313. gesamt	SCHÜLER, Sven	1976		00:52:27
35 (703)	324. gesamt	LANGENBACH, Lutz	1973		00:52:47
36 (1308)	384. gesamt	KORNHOFF, Christian	1973		00:54:40
37 (1176)	385. gesamt	GÖRDEBIL, Yasin	1977	Nephrokids 2017	00:54:41
38 (431)	388. gesamt	DÖDING, Dirk	1976		00:54:47
39 (1103)	395. gesamt	MÜLLEN, Stefan	1975	Prinzen-Garde Köln 1906	00:54:54
40 (472)	406. gesamt	FAHß, Markus	1973		00:55:08
41 (1328)	419. gesamt	HEYMANN, Andi	1973		00:55:19
42 (1229)	443. gesamt	OLESCH, Stefan	1975		00:55:57
43 (1338)	454. gesamt	METZEN, Benedikt	1977		00:56:10
44 (247)	464. gesamt	CHRISTEN, Andreas	1974	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	00:56:32
45 (1203)	475. gesamt	SCHULTE, Martin	1977		00:56:48
46 (1032)	483. gesamt	VERHEY, Sascha	1975	KG Ponyhof	00:56:55
47 (102)	508. gesamt	BROICH, Dirk	1977	KVB	00:57:35
48 (737)	521. gesamt	WAGNER, Markus	1973		00:58:02
49 (527)	527. gesamt	GREBENC, Alexander	1976		00:58:06
50 (1215)	539. gesamt	GRIMMER, Daniel	1977		00:58:25
51 (1210)	547. gesamt	ATES, Ali-Murat	1973		00:58:34
52 (348)	579. gesamt	BARTELS, Ingo	1976		00:59:17
53 (602)	590. gesamt	HÖRR, Tim	1974	Die Eisenauers	00:59:34
54 (196)	613. gesamt	SENDER, Thomas	1976	Team Handelshof	01:00:09
55 (523)	621. gesamt	GÖRRES, Wolfgang	1974	Severinswall 10 b	01:00:28
56 (1259)	627. gesamt	RUDLOF, Michael	1977		01:00:37
57 (321)	635. gesamt	SCHLACK, Thorsten	1973	Gothaer	01:00:53
58 (370)	639. gesamt	BÖHM, Christian	1976		01:01:02
59 (930)	643. gesamt	SCHMITZ, Arno	1973		01:01:08
60 (492)	660. gesamt	FRIEBE, Sven	1976		01:01:53
61 (719)	671. gesamt	LÖW, Henning	1976		01:02:17
62 (1333)	677. gesamt	WOLFRAM, Sebastian	1975		01:02:36
63 (969)	685. gesamt	SIEVERT, Lars	1974		01:03:07
64 (191)	688. gesamt	ROBE, Patrick	1976	Team Handelshof	01:03:08
65 (937)	707. gesamt	SCHNORRENBERG, Michael	1975	GWK Runner	01:03:40
66 (1199)	721. gesamt	KHA, Hi	1974		01:04:21
67 (1200)	722. gesamt	KOLENBRANDER, Alexander	1973		01:04:22
68 (1178)	800. gesamt	JANTZ, Dirk	1973	Nephrokids 2017	01:09:07
69 (554)	822. gesamt	HARTMANN, Dirk	1975	SSV Homburg Nümbrecht	01:12:10
70 (653)	839. gesamt	KLINKERS, Andreas	1975	St. Seb. Schützen Immigrath	01:13:34
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (72)	32. gesamt	MATTHIAS, Wolter	1972	Kieser Training	00:41:29
2 (319)	38. gesamt	MEINEL, Heiko	1971	Gothaer	00:42:14
3 (225)	39. gesamt	KREUER, Markus	1971	Team Talanx	00:42:16





## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
4 (60)	46. gesamt	HELLER, Dirk	1971	Kieser Training	00:42:32
5 (542)	50. gesamt	HAGEMANN, Udo	1970	KOSSMANN LaufTeam	00:42:46
6 (398)	69. gesamt	CERON, Sergio	1972		00:44:02
7 (511)	73. gesamt	GERNERT, Hendrik	1971	Sportsfreunde Ehrenfeld	00:44:11
8 (339)	76. gesamt	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:44:19
9 (606)	82. gesamt	HÜFFELMANN, Raphael	1971		00:45:00
10 (268)	86. gesamt	HOLLMANN, Patrick	1971	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:45:16
11 (123)	94. gesamt	WEIß, Matthias	1970	KVB	00:45:27
12 (1216)	104. gesamt	VOGT, Harald	1971	Alemannia Aachen	00:46:04
13 (172)	109. gesamt	KOWAZ, Andreas	1971	Team Handelshof	00:46:24
14 (788)	115. gesamt	MÜLLER, Stephan	1972		00:46:39
15 (666)	118. gesamt	KOWARIK, Klaus	1968	Schokohasenbande	00:46:40
16 (313)	135. gesamt	JASKOLA, Markus	1972	Gothaer	00:47:31
17 (616)	140. gesamt	JAGUSCH, Andreas	1971		00:47:42
18 (396)	147. gesamt	BÜSCH, Detlef	1968	küchekaltwesterwald	00:47:59
19 (325)	158. gesamt	VOGEL, Jörg	1969	Gothaer	00:48:28
20 (378)	162. gesamt	BREIDENICH, Martin	1970		00:48:31
21 (953)	163. gesamt	SCHULZE, Jakob	1971		00:48:35
22 (1207)	169. gesamt	KORUS, Manfred	1970		00:48:49
23 (1234)	171. gesamt	KUNZE, Jochen	1969		00:48:50
24 (956)	173. gesamt	SCHÜTTER, Erik	1969		00:48:51
25 (126)	177. gesamt	BLAUM, Roland	1969	NetCologne	00:48:57
26 (434)	181. gesamt	DOPPELFELD, Mark	1970	TV Rodenkichen Triathlon	00:49:01
27 (56)	185. gesamt	GASPER, Ulrich	1968	Kieser Training	00:49:04
28 (836)	187. gesamt	PEDRETTI, Devid	1970	TV Rodenkichen Triathlon	00:49:08
29 (573)	205. gesamt	HENNECKE, Andreas	1972	S6 Boyz	00:49:44
30 (712)	223. gesamt	LINNARTZ, Sven	1972	DLRG Hürth	00:50:03
31 (896)	230. gesamt	SANDER, Frank	1968	Arena-Lauftreff Leverkusen	00:50:07
32 (652)	242. gesamt	KLINGHARDT, Lars	1972		00:50:23
33 (1302)	243. gesamt	THIEHOFF, Oliver	1971		00:50:24
34 (922)	247. gesamt	SCHMIDT, Michael S.	1971		00:50:34
35 (153)	256. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972	Team Handelshof	00:50:42
36 (649)	259. gesamt	KLASEN, Axel	1968	FC Grenzwacht Hürtgen	00:50:46
37 (635)	268. gesamt	KAULISCH, Thomas	1970		00:51:12
38 (75)	271. gesamt	MÜLLER, Martin	1972	Kieser Training	00:51:19
39 (1026)	287. gesamt	UDELHOVEN, Frank	1970	BSG Sparkasse Leverkusen	00:51:40
40 (323)	293. gesamt	SCHULZ, Wolfgang	1969	Gothaer	00:51:49
41 (733)	295. gesamt	ROMANS-PETIT, Manfred	1968		00:51:50
42 (729)	310. gesamt	LÜTZENKIRCHEN, Stephan	1969		00:52:18
43 (1369)	312. gesamt	WIELAND, Andre	1969		00:52:25
44 (590)	321. gesamt	HLOUCHA, Matthias	1970	Oh, de Kolonne!	00:52:39
45 (603)	322. gesamt	HORST, Harald	1968		00:52:41
46 (1036)	323. gesamt	VOGT, Marc	1972	KSV Hessen Kassel	00:52:46



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
47 (871)	330. gesamt	RICHTER, Thomas	1969		00:53:05
48 (1217)	338. gesamt	MEYER, Tammo	1968		00:53:23
49 (1303)	341. gesamt	LANZA, Massimo Alessandro	1968		00:53:31
50 (185)	342. gesamt	PELLEN, Thomas	1969	Team Handelshof	00:53:34
51 (1091)	351. gesamt	WODARSCH, Martin	1970		00:53:55
52 (141)	353. gesamt	TRÜMPER, Oliver	1972	NetCologne	00:53:57
53 (128)	354. gesamt	BUSCH, Markus	1970	NetCologne	00:53:57
54 (549)	356. gesamt	HAMMERSTEIN, Friedrich	1968	Sonntagsläufer	00:54:05
55 (450)	367. gesamt	EICKHOLZ, Mirko	1970		00:54:19
56 (1051)	369. gesamt	WALGENBACH, Bernd	1969		00:54:22
57 (1059)	371. gesamt	WEBER, Axel	1971	XTrail-Aktiv	00:54:24
58 (366)	391. gesamt	BLINDERT, Uwe	1971		00:54:49
59 (1037)	396. gesamt	VOGT, Franz	1970		00:54:58
60 (981)	397. gesamt	STANKOWSKI, Noel	1968		00:54:58
61 (1228)	410. gesamt	ROLL, Eberhard	1968		00:55:10
62 (228)	413. gesamt	LENARZ, Thomas	1968	Team Talanx	00:55:12
63 (1241)	416. gesamt	HENNE, Oliver	1970		00:55:15
64 (1364)	417. gesamt	RICHTER, Manfred	1969		00:55:15
65 (1327)	418. gesamt	FREY, Jürgen	1969		00:55:18
66 (619)	421. gesamt	JANSSEN, Marcus	1972		00:55:22
67 (743)	422. gesamt	MATULL, Stefan	1970		00:55:22
68 (744)	442. gesamt	MATZAK, Kai	1969		00:55:57
69 (644)	444. gesamt	KINNER, Oliver	1972		00:55:57
70 (759)	448. gesamt	MIELCAREK, Sascha	1972	Kölner Stadtmusikanten	00:56:01
71 (135)	455. gesamt	JÜLICH, Holger	1971	NetCologne	00:56:11
72 (851)	460. gesamt	POHL, Stefan	1971		00:56:20
73 (354)	462. gesamt	BEERNINK, Jan	1972		00:56:29
74 (893)	466. gesamt	SAGORSKY, Sascha	1970		00:56:38
75 (1166)	469. gesamt	SOLDAN, Thorsten	1970	Nephrokids 2017	00:56:40
76 (664)	476. gesamt	KÖRFGEN, Stephan	1968		00:56:50
77 (111)	495. gesamt	HÖFT, Bernd	1968		00:57:15
78 (670)	507. gesamt	KRAMER, Thomas	1971		00:57:32
79 (876)	510. gesamt	RIMKE, Thorsten	1968	DBC	00:57:36
80 (795)	536. gesamt	MÜSKENS, Michael	1972		00:58:20
81 (341)	541. gesamt	BAISCH, Christian	1970		00:58:27
82 (335)	551. gesamt	ALZER, Ralph	1969		00:58:37
83 (116)	555. gesamt	OTTEN, Manni	1970	KVB	00:58:44
84 (168)	585. gesamt	KARACIC, Boris	1971	Team Handelshof	00:59:25
85 (480)	604. gesamt	FLOCK, Thomas	1971		00:59:53
86 (229)	615. gesamt	LIBANO, Iñaki	1971	Team Talanx	01:00:11
87 (161)	625. gesamt	GEORG, Hansi	1969	Team Handelshof	01:00:34
88 (405)	633. gesamt	COLSON, Etienne	1970		01:00:51
89 (331)	651. gesamt	ALM, Reiner	1970	Miss Mülheim	01:01:21



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
90 (1157)	657. gesamt	ZWICKERT, Patrick	1968	Lavakraft	01:01:33
91 (1162)	662. gesamt	WINZER, Conrad	1968	Ev. Krankenhaus	01:01:54
92 (959)	673. gesamt	SCHWALBACH, Wilhelm	1971		01:02:22
93 (707)	679. gesamt	LEONHARDT, Marco	1972	Smoking Gentlemen	01:02:39
94 (741)	698. gesamt	MARZARI, Kester	1969	TSV Dieringhausen	01:03:25
95 (416)	701. gesamt	DANIEL, Jörg	1969	BSG AWB Köln	01:03:29
96 (973)	763. gesamt	SMUDZINSKI, Dirk	1969		01:06:11
97 (974)	764. gesamt	SMUDZINSKI, Jens	1971		01:06:11
98 (1094)	766. gesamt	WREDE, Andre	1968		01:06:17
99 (696)	796. gesamt	KÜPPER, Thomas	1970	Schauspiel Köln	01:08:42
100 (966)	844. gesamt	SEVINDIK, Tuna	1971		01:15:50
101 (463)	849. gesamt	ESSER, Jörg	1971	LT Decksteiner Weiher	01:16:53
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (277)	10. gesamt	KOLLER, Martin	1966	Bunert - Rhein Berg Runners	00:35:49
2 (1370)	15. gesamt	VON KUK, Carsten	1967	LT DSHS Köln	00:37:10
3 (118)	30. gesamt	ROTH, Jürgen	1964	KVB	00:41:24
4 (1194)	31. gesamt	KAISER, Stefan	1965	Nephrokids 2017	00:41:26
5 (988)	52. gesamt	STEIN, Ralf	1967		00:43:04
6 (886)	55. gesamt	RÖNN, Joachim	1966		00:43:19
7 (342)	70. gesamt	BÄKER, Thomas	1964		00:44:04
8 (809)	71. gesamt	NOACK, Eberhard	1963		00:44:06
9 (199)	74. gesamt	STASCHKO, Peter	1965	Team Handelshof	00:44:12
10 (230)	75. gesamt	OELLERS, Michael	1965	Team Talanx	00:44:14
11 (367)	81. gesamt	BLOY, Jörg	1967	DZSH	00:44:37
12 (346)	137. gesamt	BARTEL, Sascha	1965	ASV Köln	00:47:33
13 (704)	139. gesamt	LEHNIGK, Matthias	1963	SCREENWORKS TV	00:47:38
14 (65)	148. gesamt	ICKS, Wolfgang	1965	Kieser Training	00:48:02
15 (471)	150. gesamt	FABRY, Serge	1965	"Miel Puttemans" forever	00:48:06
16 (848)	151. gesamt	PLÜCKER, Marco	1965	TV Witzhelden	00:48:09
17 (404)	153. gesamt	COLLING, Jörn	1965	Verdi Köln/West	00:48:12
18 (713)	157. gesamt	LOEWER, Ralf	1965		00:48:25
19 (828)	159. gesamt	OTTO, Michael	1967		00:48:28
20 (351)	164. gesamt	BECKER, Thomas	1967		00:48:39
21 (552)	167. gesamt	HARPERATH, Jörg	1964	TV Eiche Bad Honnef	00:48:47
22 (290)	176. gesamt	KELZENBERG, Bernd	1963	Team Elements	00:48:55
23 (85)	188. gesamt	SCHAFFRATH, Dirk	1966	Kieser Training	00:49:09
24 (609)	189. gesamt	HÜTZ, Volker	1965		00:49:13
25 (182)	195. gesamt	MÜLLER, Stefan	1965	Team Handelshof	00:49:26
26 (923)	197. gesamt	SCHMIELEWSKI, Jens	1967		00:49:27
27 (1317)	204. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966		00:49:42
28 (1111)	208. gesamt	KLOIBER, Harald	1967	Luftflotte	00:49:46
29 (137)	212. gesamt	MILACH, Sylvio	1966	NetCologne	00:49:53



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
30 (951)	216. gesamt	SCHULTE-ZURHAUSEN, André	1967	DBC	00:49:56
31 (1019)	217. gesamt	TORNOW, Tino	1966		00:49:57
32 (685)	218. gesamt	KUHL, Oliver	1967		00:49:59
33 (1320)	222. gesamt	WEINGARTEN, Gregor	1965		00:50:02
34 (687)	231. gesamt	KUHN, Andreas	1967		00:50:09
35 (1247)	244. gesamt	LORKOWSKI, Frank	1966		00:50:26
36 (109)	246. gesamt	LEMMER, Dirk	1966	KVB	00:50:27
37 (832)	253. gesamt	PALM, Wolfgang	1965	Palm&Palmchen	00:50:41
38 (1113)	262. gesamt	KLINNERT, Thomas	1963		00:51:01
39 (945)	270. gesamt	SCHRÖDER, Georg	1966	Hamburger Sportverein	00:51:16
40 (293)	282. gesamt	NIEDERPRÜM, Uwe	1967	Team Elements	00:51:39
41 (1238)	290. gesamt	SCHOELER, Marc	1963	ASV Köln	00:51:46
42 (589)	292. gesamt	HIPPLER, Frank	1963	LT Decksteiner Weiher	00:51:48
43 (584)	297. gesamt	HEUSER, Thilo	1965	Uni Bonn	00:51:53
44 (1253)	304. gesamt	SCHMITZ, Max	1964		00:52:00
45 (1054)	311. gesamt	WANGEMANN, Nikolaus	1965		00:52:21
46 (1001)	319. gesamt	THIELE, Michael	1965	Lauftreff Stadtwald	00:52:36
47 (1003)	328. gesamt	THIELEN, Ralf	1964		00:53:00
48 (362)	347. gesamt	BITTER, Stefan	1963	LG Wittgenstein	00:53:42
49 (625)	348. gesamt	JUNGBLUTH, Volker	1966		00:53:47
50 (1219)	355. gesamt	WRUCK, Jürgen	1966		00:54:04
51 (555)	361. gesamt	HARTMANN, Stefan	1967		00:54:12
52 (989)	363. gesamt	STOLTZENBURG, Karsten	1964		00:54:14
53 (133)	365. gesamt	GENN, Martin	1963	NetCologne	00:54:16
54 (1060)	368. gesamt	WEBER, Wilfried	1965		00:54:21
55 (86)	372. gesamt	SCHERER, Roy	1965	Kieser Training	00:54:27
56 (797)	376. gesamt	NEIS, Stephan	1966	Die Fockers	00:54:32
57 (933)	390. gesamt	SCHNEIDER, Heribert	1965	Hase und Igel	00:54:49
58 (125)	393. gesamt	ZEISING, Dirk	1966	KVB	00:54:52
59 (529)	408. gesamt	GROOS, Werner	1965	SV Nierfeld	00:55:09
60 (318)	412. gesamt	MACKEBEN, Thomas	1964	Gothaer	00:55:12
61 (1224)	414. gesamt	BALLWIESER, Peter	1966	Blau Weiß Köln	00:55:13
62 (681)	420. gesamt	KRONSBELN, Günter	1965		00:55:19
63 (977)	423. gesamt	SPRUNG, Klaus	1967	RUN4PÄNZ.de	00:55:22
64 (1017)	428. gesamt	TÖLLICH, Michael	1963	Rheinpark Rangers	00:55:31
65 (651)	431. gesamt	KLEIN, Willi	1967	Miss Mülheim	00:55:43
66 (62)	434. gesamt	HOPF, Wolfgang	1965	Kieser Training	00:55:46
67 (862)	437. gesamt	RATH, Thomas	1967	klotzkoepfe.de	00:55:49
68 (340)	472. gesamt	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	00:56:45
69 (120)	500. gesamt	SERGE, Kenan	1964	KVB	00:57:19
70 (468)	506. gesamt	EXNER, Claus	1966		00:57:32
71 (518)	509. gesamt	GOLLAN, Christoph	1967	TSV Dieringhausen	00:57:36
72 (189)	518. gesamt	PÜTZ, Manfred	1964	Team Handelshof	00:57:55



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
<b>73</b>	(700)	522. gesamt	KÜTTNER, Tobias	1967	<b>00:58:02</b>
<b>74</b>	(939)	523. gesamt	SCHOCKHOVEN, Andreas	1967	<b>00:58:03</b>
<b>75</b>	(150)	533. gesamt	BODE, Robert	1967 Team Handelshof	<b>00:58:19</b>
<b>76</b>	(786)	537. gesamt	MÜLLER, Frank	1963	<b>00:58:20</b>
<b>77</b>	(935)	554. gesamt	SCHNEIDER, Martin	1964	<b>00:58:39</b>
<b>78</b>	(1118)	560. gesamt	BAUMANN, Uwe	1966 Bürgergarde blau-gold 1904	<b>00:58:57</b>
<b>79</b>	(108)	561. gesamt	LAUSBERG, Michael	1963 KVB	<b>00:58:57</b>
<b>80</b>	(844)	570. gesamt	PICKHARD, Holger	1964 Point One Runners	<b>00:59:04</b>
<b>81</b>	(88)	572. gesamt	SCHMITZ, Norbert	1963 Kieser Training	<b>00:59:07</b>
<b>82</b>	(287)	584. gesamt	DREIER, Georg	1965 Ford	<b>00:59:22</b>
<b>83</b>	(1181)	587. gesamt	SCHMITT, Thomas	1965 Nephrokids 2017	<b>00:59:32</b>
<b>84</b>	(282)	595. gesamt	KLEIN, Hans-Jörg	1964 Ford	<b>00:59:41</b>
<b>85</b>	(758)	606. gesamt	MIDDELANI, Markus	1966	<b>01:00:00</b>
<b>86</b>	(501)	614. gesamt	GAST, Wolfgang	1966 Die Fockers	<b>01:00:10</b>
<b>87</b>	(369)	624. gesamt	BÖHLER, Martin	1966 BSG Selectric	<b>01:00:33</b>
<b>88</b>	(1204)	628. gesamt	DETLAFF, Markus	1967	<b>01:00:37</b>
<b>89</b>	(753)	638. gesamt	MERTENS, Michael	1964	<b>01:01:01</b>
<b>90</b>	(595)	645. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966	<b>01:01:09</b>
<b>91</b>	(1071)	658. gesamt	WERWIE, Reiner	1964	<b>01:01:34</b>
<b>92</b>	(221)	659. gesamt	KEIMES, Viktor	1965 Team Talanx	<b>01:01:39</b>
<b>93</b>	(145)	668. gesamt	BECKER, Christoph	1963 Team Handelshof	<b>01:02:12</b>
<b>94</b>	(107)	674. gesamt	KÜSTER, Stephan	1967 KVB	<b>01:02:26</b>
<b>95</b>	(1363)	675. gesamt	SCHMIDT, Andreas	1967	<b>01:02:35</b>
<b>96</b>	(686)	676. gesamt	KUHN, Wolfgang	1965 BSG EVL-Lauftreff	<b>01:02:36</b>
<b>97</b>	(213)	706. gesamt	DREES, Günter	1966 Team Talanx	<b>01:03:39</b>
<b>98</b>	(622)	709. gesamt	JOCH, Guido	1963 St. Seb. Schützen Immigrath	<b>01:03:45</b>
<b>99</b>	(1345)	741. gesamt	SCHNEIDER, Andreas	1964	<b>01:05:03</b>
<b>100</b>	(1311)	748. gesamt	WILD, Hans	1964	<b>01:05:25</b>
<b>101</b>	(83)	787. gesamt	SARTORY, Frank	1965 Kieser Training	<b>01:07:31</b>
<b>102</b>	(385)	789. gesamt	BUCHENAU, Peter	1963	<b>01:07:56</b>
<b>103</b>	(420)	797. gesamt	DEMOND, Detlef	1965 LT Dünnwalder TV	<b>01:08:53</b>
<b>104</b>	(728)	808. gesamt	LÜTTIN, Oliver	1966	<b>01:09:53</b>
<b>105</b>	(571)	809. gesamt	HELWEG, Andreas	1963 Les Tetes Rouge strikes again	<b>01:10:11</b>
<b>106</b>	(422)	810. gesamt	DERIGS, Wilfried	1963 DBC	<b>01:10:32</b>
<b>107</b>	(209)	841. gesamt	ZINGSKEIM, Guido	1965 Team Handelshof	<b>01:14:15</b>
<b>SENIOREN M55</b>					
<b>1</b>	(1093)	17. gesamt	WOYTOWICZ, Stefan	1961 Lemgo	<b>00:37:35</b>
<b>2</b>	(695)	35. gesamt	KUNZE, Zubair Mir	1958 Dauerlaufschule Köln	<b>00:41:57</b>
<b>3</b>	(1022)	40. gesamt	TRIER, Martin	1962 TSV Dieringhausen	<b>00:42:18</b>
<b>4</b>	(1213)	42. gesamt	DUDLEY, Richard	1961 LG Donatus Erftstadt	<b>00:42:22</b>
<b>5</b>	(838)	61. gesamt	PELZER, Wolfgang	1962 Galeria Kaufhof Sportverein	<b>00:43:31</b>
<b>6</b>	(553)	65. gesamt	HARTJE, Sven	1962	<b>00:43:52</b>



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
7 (913)	67. gesamt	SCHLÖSSER, Wolfgang	1962		00:44:00
8 (438)	68. gesamt	DÖRFFLER, Friedrich	1961		00:44:01
9 (143)	87. gesamt	ALBERT, Berthold	1960	Team Handelshof	00:45:17
10 (650)	101. gesamt	KLEIN, Arno	1959	FC Straberg	00:45:46
11 (739)	105. gesamt	MARTENS, Jörn	1962		00:46:05
12 (174)	116. gesamt	KUNERT, Egbert	1960	Team Handelshof	00:46:40
13 (180)	123. gesamt	LÖNHARDT, Michael	1961	Team Handelshof	00:46:50
14 (459)	125. gesamt	SOLICH, Roger	1962	ASV Köln Triathlon	00:46:59
15 (409)	128. gesamt	CREMER, Jürgen	1962	TFG 1878 Köln-Nippes	00:47:09
16 (202)	133. gesamt	VOSS, Hartmut	1960	Team Handelshof	00:47:28
17 (889)	146. gesamt	ROSENKRANZ, Detlef	1962	SG Wenden	00:47:59
18 (357)	175. gesamt	BERGNER, Wolfgang	1958		00:48:53
19 (160)	198. gesamt	FUNKEN, Peter	1960	Team Handelshof	00:49:28
20 (194)	199. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961	Team Handelshof	00:49:29
21 (669)	233. gesamt	KRAMER, Uwe	1962		00:50:10
22 (148)	249. gesamt	BLIESCHIES, Rüdiger	1962	Team Handelshof	00:50:35
23 (157)	252. gesamt	ESTERS, Paulo	1959	Team Handelshof	00:50:40
24 (97)	263. gesamt	WITT, Guido	1962	Kieser Training	00:51:07
25 (1040)	265. gesamt	VOLL, Harald	1959	Diabetes Programm Deutschland	00:51:10
26 (368)	277. gesamt	BODDENBERG, Frank	1962	Hase und Igel	00:51:28
27 (929)	279. gesamt	SCHMITZ, Lothar	1962	TV Merken	00:51:34
28 (147)	283. gesamt	BEUSCHER, Armin	1958	Team Handelshof	00:51:39
29 (1183)	327. gesamt	SCHMERGAL, Michael	1960	Kieser Bergisch Gladbach	00:52:57
30 (928)	331. gesamt	SCHMITZ, Matthias	1960	TriCologne	00:53:05
31 (599)	339. gesamt	HOLSTEIN, Thomas	1961		00:53:26
32 (1206)	370. gesamt	KALLRATH, Andreas	1962		00:54:23
33 (798)	377. gesamt	NEIS, Armin	1961	Die Fockers	00:54:32
34 (104)	400. gesamt	FREIN, Burkhard	1959	KVB	00:55:03
35 (502)	401. gesamt	GATH, Michael	1960		00:55:04
36 (1310)	435. gesamt	DEMOND, Ralf	1961		00:55:47
37 (781)	438. gesamt	MÜLLER, Peter	1960	Budokan Köln	00:55:51
38 (1197)	463. gesamt	SCHLUMP, Joachim	1958		00:56:31
39 (70)	477. gesamt	LECHMANN, Claus	1958	Kieser Training	00:56:53
40 (727)	479. gesamt	LÜTTGENS, Robert	1961		00:56:53
41 (400)	481. gesamt	CLAREN, Robert	1961		00:56:54
42 (1193)	502. gesamt	REUSCH, Wolfgang	1958	Kieser Bergisch Gladbach	00:57:23
43 (1366)	517. gesamt	JÄGER, Edgar	1958		00:57:53
44 (1367)	530. gesamt	VAN DER MEIREN, Walter	1959		00:58:11
45 (132)	546. gesamt	FRESE, Reinold	1962	NetCologne	00:58:34
46 (1049)	550. gesamt	WALDMANN, Martin	1961	Lufthansa Sportverein	00:58:36
47 (645)	553. gesamt	KIPSHAGEN, Walter	1959		00:58:38
48 (626)	576. gesamt	JÜNGER, Rolf	1959	Kreissparkasse Köln	00:59:12
49 (217)	605. gesamt	ESSER, Günter	1961	Team Talanx	00:59:54



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
<b>50</b>	(74)	611. gesamt	MÖLLEKEN, Christoph	1961 Kieser Training	<b>01:00:03</b>
<b>51</b>	(207)	612. gesamt	WOLF, Christian	1958 Team Handelshof	<b>01:00:06</b>
<b>52</b>	(418)	626. gesamt	DEDERICHS, Erwin	1961	<b>01:00:36</b>
<b>53</b>	(891)	631. gesamt	RÖSLER, Manfred	1959 TV Dünwald	<b>01:00:48</b>
<b>54</b>	(115)	648. gesamt	NEUBÜRGER, Jürgen	1961 KVB	<b>01:01:18</b>
<b>55</b>	(587)	655. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961 LSV Porz / Köln	<b>01:01:24</b>
<b>56</b>	(1257)	664. gesamt	WURDA, Werner	1960	<b>01:01:58</b>
<b>57</b>	(462)	669. gesamt	ESSER, Franz-Willi	1960 LG RWE Power	<b>01:02:14</b>
<b>58</b>	(190)	678. gesamt	RIXIUS, Eddi	1958 Team Handelshof	<b>01:02:37</b>
<b>59</b>	(1034)	684. gesamt	VOGT, Hollywood	1961 Kölner Dreigestirn 2020	<b>01:03:04</b>
<b>60</b>	(805)	713. gesamt	NIJMEIJER, Marten	1958 LT Dünwalder TV	<b>01:03:51</b>
<b>61</b>	(1056)	749. gesamt	WAßER, Peter	1959 GWK Runner	<b>01:05:29</b>
<b>62</b>	(1078)	754. gesamt	WILL, Thomas	1962	<b>01:05:36</b>
<b>63</b>	(1159)	776. gesamt	HERGES, Gerhard	1962 Ev. Krankenhaus	<b>01:06:45</b>
<b>64</b>	(596)	791. gesamt	HOFFMANN, Gerd	1961	<b>01:08:11</b>
<b>65</b>	(773)	798. gesamt	MÖSCHTER, Axel	1960	<b>01:09:02</b>
<b>66</b>	(376)	807. gesamt	BRAUN, Bernhard	1961	<b>01:09:46</b>
<b>67</b>	(156)	816. gesamt	ENGELS, Ernst	1962 Team Handelshof	<b>01:11:37</b>
<b>68</b>	(1172)	832. gesamt	PETERS, Stefan "Sugy"	1962 Nephrokids 2017	<b>01:12:49</b>
<b>69</b>	(592)	842. gesamt	HOFFMANN, Alfred	1961 Kölner Dreigestirn 2020	<b>01:14:50</b>
<b>SENIOREN M60</b>					
<b>1</b>	(1164)	89. gesamt	SCHMALSTIEG, Lutz	1957 Nephrokids 2017	<b>00:45:20</b>
<b>2</b>	(444)	144. gesamt	DUFFY, David	1955 VfL Engelskirchen	<b>00:47:53</b>
<b>3</b>	(1243)	155. gesamt	PULIDO, Oswaldo	1955	<b>00:48:17</b>
<b>4</b>	(1085)	160. gesamt	WISCHEIDT, Lino	1954	<b>00:48:29</b>
<b>5</b>	(558)	219. gesamt	HAUBRICHS, Heinz	1954	<b>00:50:00</b>
<b>6</b>	(768)	240. gesamt	MÖLLER-SAUTER, Manfred	1955 LC Marathon Rotenburg	<b>00:50:18</b>
<b>7</b>	(567)	281. gesamt	HEINZ-GEORG, Klein	1956 TV Huchem-Stammeln	<b>00:51:38</b>
<b>8</b>	(1070)	315. gesamt	WERTH, Burghard	1956 Oldies Kerpen	<b>00:52:31</b>
<b>9</b>	(516)	332. gesamt	GOITOWSKI, Edmund	1955	<b>00:53:08</b>
<b>10</b>	(674)	446. gesamt	KRAUSE, Axel	1957 Pfungstlauf	<b>00:55:59</b>
<b>11</b>	(195)	451. gesamt	SCHUSTER, Peter	1957 Team Handelshof	<b>00:56:06</b>
<b>12</b>	(760)	458. gesamt	MISERE, Klaus-Walter	1953 TSV Dieringhausen	<b>00:56:14</b>
<b>13</b>	(105)	484. gesamt	HEß, Hans-Helmut	1956 KVB	<b>00:56:55</b>
<b>14</b>	(1012)	496. gesamt	THRON, Hans-Peter	1957 ESV Gremberghoven	<b>00:57:16</b>
<b>15</b>	(1044)	499. gesamt	VON DÖHREN, Burkhard	1956 Gehzeitenläufer	<b>00:57:19</b>
<b>16</b>	(535)	656. gesamt	GUNDLACH, Ralf	1955	<b>01:01:31</b>
<b>17</b>	(1254)	661. gesamt	NANAY, Walter	1956 Dünwalder TV	<b>01:01:53</b>
<b>18</b>	(167)	731. gesamt	HOLZ, Bernhard	1954 Team Handelshof	<b>01:04:52</b>
<b>19</b>	(803)	768. gesamt	NIDERMAJER, Sigfrid	1954	<b>01:06:21</b>
<b>20</b>	(1314)	780. gesamt	PRINZ, Wolfgang	1954	<b>01:07:06</b>
<b>21</b>	(766)	784. gesamt	MÖLLER, Joachim	1955 TuS Badbergen	<b>01:07:22</b>



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M60</b>					
22 (311)	785. gesamt	GÖRG, Dr. Werner	1957	Gothaer	01:07:23
23 (433)	792. gesamt	DÖLKEN, Wolfram	1954		01:08:27
24 (76)	802. gesamt	NACHSEL, Achim	1955	Kieser Training	01:09:14
25 (387)	813. gesamt	BÜHL, Wilfried	1955		01:10:55
26 (656)	843. gesamt	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		01:14:58
27 (533)	848. gesamt	GRUNERT, Uwe	1954		01:16:28
28 (1301)	851. gesamt	GAFOOR, Faize	1956		01:22:21
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (1192)	103. gesamt	REINARTZ, Karl-Josef	1951	Kieser Bergisch Gladbach	00:46:00
2 (899)	286. gesamt	SCHAAF, Josef	1950		00:51:40
3 (639)	298. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:51:54
4 (298)	303. gesamt	UFER, Rudolf	1952	Team Elements	00:52:00
5 (163)	309. gesamt	GIESEN, Franz	1948	Team Handelshof	00:52:15
6 (952)	357. gesamt	SCHULZ, Günther	1952		00:54:05
7 (756)	380. gesamt	MEYER, Wilfried	1948	SC Kölsch Freunde	00:54:38
8 (927)	430. gesamt	SCHMITZ, Hermann	1950	S.G.Germania Binsfeld	00:55:41
9 (495)	498. gesamt	FRITZSCH, Matthias	1950	Union Biesfeld Triathlon	00:57:19
10 (752)	574. gesamt	MERTENS, Bernhard	1952		00:59:10
11 (61)	577. gesamt	REHBACH, Hermann-Josef	1950	Kieser Training	00:59:15
12 (767)	578. gesamt	MÖLLER, Hans-Jürgen	1949		00:59:16
13 (1305)	607. gesamt	MACKINNON, Ken	1950		01:00:01
14 (986)	641. gesamt	STEIGER, Harry	1949	kalashnikov.de	01:01:03
15 (906)	817. gesamt	SCHEPANEK, Heinz	1950		01:11:39
16 (394)	838. gesamt	BURGHOF, Albert	1952		01:13:26
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (1186)	534. gesamt	SCHMITZ, Siegfried	1945	Kieser Bergisch Gladbach	00:58:19
2 (1196)	603. gesamt	BELHADJ, Djemai	1944		00:59:53
3 (630)	821. gesamt	KALLENBERG, Albert	1946		01:11:58
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (1368)	591. gesamt	KRÜGER, Gerhard	1940		00:59:37
2 (1023)	720. gesamt	TROTTEBERG, Wilhelm	1942	Pingsheimer Rentnerband	01:04:12
<b>SENIOREN M85</b>					
1 (1313)	51. gesamt	N.N., 1313	1901	bitte bei Zeitnahme melden	00:43:00
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (1182)	88. gesamt	LANGENBACH, Matteo	2004	Nephrokids 2017	00:45:19
2 (852)	274. gesamt	POHL, Benedikt	2005		00:51:23
3 (162)	620. gesamt	GEORG, Niklas	2004	Team Handelshof	01:00:26
4 (1344)	740. gesamt	SCHNEIDER, Viktor	2005		01:05:03





## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (1175)	468. gesamt	DÜNNER, Jonas	2003	Nephrokids 2017	00:56:39
2 (246)	830. gesamt	SCHNITZLER, Mirko	2002	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	01:12:45
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (152)	106. gesamt	BODE, Timo	2000	Team Handelshof	00:46:08
2 (1227)	220. gesamt	ROLL, Felix	2000		00:50:00
3 (250)	360. gesamt	ALTHOF, Moritz	2001	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	00:54:09
4 (1174)	467. gesamt	DÜNNER, Jan	2000	Nephrokids 2017	00:56:39
5 (253)	540. gesamt	HOSSEINI, Seyyad Sajad	2001	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	00:58:26
6 (254)	542. gesamt	AKBARI, Niki	2000	Laufgruppe Haus-Hermann-Josef Kö	00:58:27
7 (563)	600. gesamt	HECHEMER, Maximilian	2000		00:59:47
8 (873)	649. gesamt	RIEGER, Torben	2001		01:01:21
9 (1342)	691. gesamt	SCHNEIDER, Konrad	2000		01:03:14
10 (1173)	837. gesamt	KIEBERT, Tobias	2000	Nephrokids 2017	01:13:09
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (151)	362. gesamt	BODE, Marco	1999	Team Handelshof	00:54:13
2 (1171)	557. gesamt	PEER, Max	1998	Nephrokids 2017	00:58:51
3 (1167)	827. gesamt	BENZING, Nr. 1	1998	Nephrokids 2017	01:12:37
<b>FRAUEN</b>					
1 (976)	13. gesamt	SOETHOUT, Jana	1989		00:36:33
2 (261)	49. gesamt	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:42:43
3 (617)	92. gesamt	JÄNICKE, Franziska	1989		00:45:26
4 (1331)	131. gesamt	PEELS, Floor	1991		00:47:15
5 (667)	168. gesamt	KOWARIK, Evelyn	1993	Schokohasenbande	00:48:48
6 (861)	172. gesamt	RANFTLER, Marleen	1993		00:48:51
7 (1312)	179. gesamt	GEIER, Sandra	1990		00:49:01
8 (894)	289. gesamt	SALGADO, Alessandra	1988		00:51:43
9 (1304)	325. gesamt	GUROL, Julia	1994		00:52:49
10 (749)	326. gesamt	MEIER, Kristin	1989	Rheinstars Köln Basketball	00:52:51
11 (1062)	333. gesamt	WEI, Aiwei	1992		00:53:08
12 (954)	359. gesamt	SCHULZE ISFORT, Irina	1990		00:54:09
13 (816)	399. gesamt	NORDMEYER, Laura	1993		00:55:00
14 (177)	402. gesamt	LEWANDOWSKI, Lisa	1993	Team Handelshof	00:55:04
15 (1075)	407. gesamt	WIEBE, Birte	1991		00:55:08
16 (2001)	449. gesamt	FUCHS, Lena	1991		00:56:03
17 (265)	450. gesamt	SCHÖN, Maike	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:56:04
18 (1189)	485. gesamt	BERLENBACH, Christiane	1990	Kieser Bergisch Gladbach	00:56:55
19 (742)	494. gesamt	MATEJOVSKY, Larissa	1991		00:57:12
20 (1188)	514. gesamt	KRENZEL, Dagmar	1990	Kieser Bergisch Gladbach	00:57:39
21 (381)	528. gesamt	BRÖHL, Hannah	1991		00:58:07
22 (621)	535. gesamt	JENTGES, Laura	1992		00:58:20
23 (411)	589. gesamt	CYRIAX, Linda	1992		00:59:33



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>FRAUEN</b>					
24	(521)	593. gesamt	KLEIN, Marilena	1990	00:59:40
25	(424)	598. gesamt	DEUTSCH, Nadine	1989	00:59:44
26	(637)	619. gesamt	KEHL, Elena	1994	01:00:24
27	(594)	622. gesamt	HOFFMANN, Christina	1989 Severinswall 10 b	01:00:28
28	(678)	637. gesamt	POPPEL, Kristin	1991	01:00:58
29	(734)	642. gesamt	MANNHARDT, Maru Paulin	1988 Miljö Miezen	01:01:07
30	(1191)	652. gesamt	VOM STEIN, Heide	1990 Kieser Bergisch Gladbach	01:01:22
31	(856)	689. gesamt	PULM, Sarah	1988	01:03:09
32	(452)	714. gesamt	EMUNDS, Michelle	1993	01:03:51
33	(337)	727. gesamt	ARETZ, Judith	1990	01:04:47
34	(312)	753. gesamt	HERZELER, Katarina	1992 Gothaer	01:05:35
35	(979)	761. gesamt	SPURZEM, Hannah	1992	01:06:00
36	(698)	767. gesamt	KURTH, Melanie	1989 central-team.de	01:06:19
37	(1340)	775. gesamt	MANCA, Laura	1990	01:06:45
38	(456)	803. gesamt	ENGELS, Sabrina	1988	01:09:17
39	(870)	824. gesamt	RESCHKE, Sarah-Marie	1991	01:12:22
40	(364)	825. gesamt	KRÜGER, Blanca	1990	01:12:22
41	(833)	846. gesamt	PAPENBROCK, Anna	1993	01:16:01
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1	(270)	18. gesamt	COUTELLIER, Vera	1995 Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:37
2	(98)	203. gesamt	ZHUPUNOVA, Kristina	1996 Kieser Training	00:49:41
3	(479)	308. gesamt	FLINTROP, Roxana	1997	00:52:11
4	(1018)	700. gesamt	TÖLLICH, Nadja	1995	01:03:26
5	(326)	747. gesamt	VOGEL, Katharina	1995 Gothaer	01:05:21
6	(807)	750. gesamt	NIKOLEICZIK, Vera	1995	01:05:34
7	(991)	751. gesamt	STREU, Vera	1995	01:05:34
8	(506)	819. gesamt	GEILEN, Lisa	1995	01:11:49
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1	(1079)	95. gesamt	WILL, Yvonne	1987	00:45:31
2	(144)	143. gesamt	BAHCECIOGLU, Filiz	1983 Team Handelshof	00:47:53
3	(576)	194. gesamt	HERBERS, Meike	1987	00:49:24
4	(846)	210. gesamt	PIWOWAR, Ulla	1984	00:49:47
5	(740)	291. gesamt	MARX, Rebecca	1984 TriCologne	00:51:47
6	(683)	320. gesamt	KRUMSCHEID, Sarah	1985 Aktivita Roadkiller	00:52:37
7	(732)	344. gesamt	MANA DA COSTA, Milena	1987 Miljö Miezen	00:53:35
8	(907)	425. gesamt	SCHIEREN, Eva	1985	00:55:24
9	(1072)	432. gesamt	WESSELS, Lisa	1987	00:55:43
10	(1255)	488. gesamt	KATZKI, Nicole	1987	00:57:01
11	(796)	492. gesamt	NAGLER, Sandra	1983 APE Cologne	00:57:05
12	(705)	501. gesamt	LEISTER, Anna	1987	00:57:21
13	(1195)	549. gesamt	GROß-WEEGE, Kerstin	1987	00:58:35



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W30</b>					
14	(500)	571. gesamt	GARBUTT, Francis	1986	00:59:06
15	(865)	581. gesamt	REDMANN, Ramona	1986 LG Burg Wiedenbrück	00:59:19
16	(936)	592. gesamt	SCHNEIDER, Jasmin	1987	00:59:40
17	(613)	654. gesamt	JABARINE, Alena Isabelle	1985 Schlanke Tannen	01:01:24
18	(460)	666. gesamt	ERDMANN, Janina	1983	01:02:03
19	(855)	708. gesamt	PRINZ, Anila	1985	01:03:44
20	(1099)	712. gesamt	SEITZ, Hanna	1987	01:03:51
21	(453)	719. gesamt	ENDLER, Rebekka	1984	01:04:03
22	(427)	726. gesamt	DINE, Na	1987	01:04:31
23	(601)	736. gesamt	HOPPE, Eva	1987	01:04:58
24	(380)	752. gesamt	BRIEGER, Mareike	1986	01:05:34
25	(905)	770. gesamt	SCHENZLE, Leonie	1986	01:06:23
26	(1121)	777. gesamt	MEYER, Katrin	1987 Kölnische KG	01:06:45
27	(440)	804. gesamt	DRAKEN, Bianca	1985	01:09:23
28	(880)	811. gesamt	RODRIGO, Jennifer	1985	01:10:39
29	(356)	823. gesamt	BERGER, Sandra	1987	01:12:22
30	(898)	829. gesamt	SAUTER, Anastasia	1987	01:12:40

**SENIORINNEN W35**

1	(497)	170. gesamt	FRÖMMIG, Yvonne	1979	00:48:49
2	(980)	239. gesamt	STAEVEN, Christina	1980 Die Eisenauers	00:50:18
3	(159)	254. gesamt	FOCKE, Andrea	1981 Team Handelshof	00:50:41
4	(503)	378. gesamt	GAYEVA, Nataliya	1979	00:54:35
5	(292)	394. gesamt	KALICH, Nadine	1980 Team Elements	00:54:53
6	(1090)	465. gesamt	WODARSCH, Janet	1982	00:56:34
7	(455)	470. gesamt	ENGELS, Patricia	1981	00:56:43
8	(680)	473. gesamt	KROL, Liliane	1978	00:56:45
9	(1249)	480. gesamt	MINZ, Katharina	1980	00:56:54
10	(824)	562. gesamt	OSTROWSKI, Heike	1978	00:58:59
11	(476)	573. gesamt	FIEDLER, Malyn	1981 GWK Runner	00:59:09
12	(226)	575. gesamt	KRÜGER, Simone	1981 Team Talanx	00:59:11
13	(697)	623. gesamt	KURBASIK, Pauline	1982 Les Tetes Rouge strikes again	01:00:29
14	(568)	640. gesamt	HEINZE, Franziska	1980	01:01:03
15	(834)	667. gesamt	PÄTZOLD, Eva	1978	01:02:09
16	(1334)	733. gesamt	DUENRING, Johanne	1978	01:04:54
17	(577)	757. gesamt	CLAAS, Janina	1981	01:05:43
18	(1260)	793. gesamt	RUDLOF, Maren	1982	01:08:40
19	(1048)	820. gesamt	WAGNER, Regina	1979 WAGWASKES	01:11:52

**SENIORINNEN W40**

1	(1156)	60. gesamt	ZSCHORLICH, Beate	1973 TriCologne	00:43:29
2	(761)	113. gesamt	MÖBUS, Renate	1973 LSV Porz / Köln	00:46:37
3	(672)	130. gesamt	KRÄMER, Tanja	1974 Laufmonster	00:47:11



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W40</b>					
4 (1063)	183. gesamt	WEIDE, Michaela	1976	Sportsfreunde Ehrenfeld	00:49:03
5 (87)	200. gesamt	SCHERER, Katrin	1977	Kieser Training	00:49:29
6 (702)	209. gesamt	LAMPE, Katja	1976		00:49:46
7 (1208)	213. gesamt	JANSEN, Nicole	1974		00:49:53
8 (583)	294. gesamt	HEßMANN, Eva	1975		00:51:49
9 (689)	305. gesamt	KÜHN, Anja	1977		00:52:03
10 (1250)	314. gesamt	PETRY, Dina	1974		00:52:29
11 (505)	316. gesamt	GEHRKE, Michaela	1974		00:52:32
12 (745)	398. gesamt	MAURER, Biri	1975		00:55:00
13 (971)	441. gesamt	SIUDA, Conny	1974		00:55:52
14 (233)	447. gesamt	SEEFRIED, Silke	1973	Team Talanx	00:56:00
15 (863)	459. gesamt	RAUCH, Ina	1976	TSV Dieringhausen	00:56:15
16 (218)	515. gesamt	KADEN, Svenja	1974	Team Talanx	00:57:48
17 (1161)	526. gesamt	SPECHT, Claudia	1977	Ev. Krankenhaus	00:58:05
18 (283)	545. gesamt	GRESSARD, Isabell	1977	Ford	00:58:33
19 (987)	588. gesamt	STEILING, Anja	1976		00:59:33
20 (777)	601. gesamt	MUELLER, Marion	1976		00:59:48
21 (169)	686. gesamt	KESLING, Silvia	1976	Team Handelshof	01:03:08
22 (192)	687. gesamt	ROBE, Martina	1977	Team Handelshof	01:03:08
23 (426)	702. gesamt	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:03:30
24 (487)	716. gesamt	FRANKE, Andrea	1974		01:03:52
25 (1198)	723. gesamt	SCHABRAM, Laura	1977		01:04:22
26 (607)	724. gesamt	HÜFFELMANN, Sonja	1976		01:04:29
27 (1028)	738. gesamt	ULLMANN, Nadine	1975		01:04:59
28 (631)	739. gesamt	KALMES, Petra	1973		01:05:02
29 (657)	788. gesamt	KOCH, Tanja	1976		01:07:47
30 (371)	805. gesamt	BOMS, Annette	1976	MF	01:09:24
31 (1179)	806. gesamt	MANTHEY, Nicole	1976	Nephrokids 2017	01:09:35
32 (1068)	818. gesamt	WENZEL, Eva	1975		01:11:48
33 (1180)	834. gesamt	BRENGMANN, Sandra	1976	Nephrokids 2017	01:12:53
34 (491)	840. gesamt	FREYER, Natascha	1974	Severinswall 10 b	01:13:34
35 (1151)	845. gesamt	ZIDEK, Silke	1975		01:15:50

**SENIORINNEN W45**

1 (379)	37. gesamt	BRENNER, Anke	1970		00:42:05
2 (1242)	107. gesamt	MONTAG, Michaela	1972		00:46:13
3 (755)	299. gesamt	MEYER, Silke	1972	MACH3 Köln	00:51:54
4 (486)	317. gesamt	FRANGENBERG, Annette	1969		00:52:33
5 (186)	343. gesamt	PELLEN, Jeannette	1968	Team Handelshof	00:53:34
6 (943)	349. gesamt	SCHÖNER, Nina	1970	Nina Schöner Fotografie	00:53:51
7 (962)	350. gesamt	SECK, Manuela	1970	XTrail-Aktiv	00:53:52
8 (1082)	383. gesamt	WINTER, Cordelia	1969		00:54:40
9 (154)	456. gesamt	DOHR, Janine	1972	Team Handelshof	00:56:13



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W45</b>					
10	(165)	457. gesamt	GUDDAT, Silvia	1972 Team Handelshof	00:56:13
11	(519)	461. gesamt	GOLLAN, Marion	1969 TSV Dieringhausen	00:56:29
12	(1057)	471. gesamt	WAUBEN, Annett	1969 Schleichende Hühner	00:56:45
13	(624)	474. gesamt	JULIUS DE VALQUI, Nadja	1971	00:56:46
14	(825)	478. gesamt	OTT, Marion	1970	00:56:53
15	(110)	493. gesamt	LÜGGER, Karin	1971 KVB	00:57:08
16	(1015)	524. gesamt	TILCH, Tanja	1972 Fun Team	00:58:03
17	(391)	563. gesamt	BÜRCEL, Monika	1968	00:58:59
18	(170)	596. gesamt	KLOTZ, Julla	1971 Team Handelshof	00:59:42
19	(690)	609. gesamt	KÜHNEN, Birgit	1968 Veni Vidi Colonia	01:00:03
20	(481)	617. gesamt	FLOREN, Nicole	1971	01:00:19
21	(317)	634. gesamt	LINDEN, Daniela	1972 Gothaer	01:00:53
22	(322)	670. gesamt	SCHÖPPER, Andrea	1969 Gothaer	01:02:17
23	(925)	699. gesamt	SCHMITT, Alexandra	1969	01:03:25
24	(944)	704. gesamt	SCHRÄDER, Heike	1971 Fun Team	01:03:34
25	(965)	705. gesamt	SELINGER, Silke	1971	01:03:39
26	(498)	717. gesamt	GABEL, Renate	1969	01:03:53
27	(908)	725. gesamt	SCHIFFNER, Alexandra	1970 Oh, de Kolonne!	01:04:30
28	(837)	729. gesamt	PEITZ, Svenja	1968	01:04:48
29	(332)	730. gesamt	ALM, Sabine	1968 Miss Mülheim	01:04:50
30	(661)	732. gesamt	KOPP, Manuela	1969 DTV	01:04:53
31	(1309)	734. gesamt	LANZA, Elke	1970	01:04:55
32	(407)	742. gesamt	CORDING, Gaby	1968 HOLZCITY	01:05:05
33	(1365)	743. gesamt	MASLEK, Bettina	1969	01:05:05
34	(1298)	758. gesamt	BOERMANN, Cornelia	1969	01:05:47
35	(671)	759. gesamt	KRÄMER, Stefanie	1968	01:05:50
36	(389)	779. gesamt	BURBAUM, Karen	1972	01:06:52
37	(706)	781. gesamt	LEMKE, Tanja	1968	01:07:16
38	(478)	794. gesamt	FISCHER, Karin	1971 Oh, de Kolonne!	01:08:41
39	(451)	795. gesamt	EMMERICH, Ilka	1969	01:08:41
40	(1030)	799. gesamt	VAN DEN VALENTYN, Heike	1971	01:09:04
41	(1177)	801. gesamt	JANTZ, Petra	1970 Nephrokids 2017	01:09:07
42	(829)	815. gesamt	PÄFFGEN, Nicola	1969 Schauspiel Köln	01:11:03

## SENIORINNEN W50

1	(52)	33. gesamt	DRUMM-BECKER, Sabine	1967 Kieser Training	00:41:47
2	(179)	186. gesamt	LINZIUS, Andrea	1966 Team Handelshof	00:49:05
3	(804)	196. gesamt	NIEDRIG, Uta	1966 RTB Remscheid	00:49:27
4	(1233)	251. gesamt	ENGEL, Petra	1967 BSG Stadt Köln	00:50:37
5	(746)	255. gesamt	MAYBAUM, Christiane	1967	00:50:42
6	(721)	261. gesamt	LUCIUS, Heike	1967	00:50:58
7	(662)	269. gesamt	KÖPPE, Monika	1964	00:51:13
8	(96)	288. gesamt	WISCHEIDT, Claudia	1965 Kieser Training	00:51:41



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W50</b>					
9	(934)	335. gesamt SCHNEIDER, Marcil	1966	Meuser Brot hält fit	00:53:18
10	(794)	453. gesamt MUNZ-KÖNIG, Eva	1967		00:56:10
11	(467)	505. gesamt EXNER, Birgit	1964		00:57:32
12	(178)	516. gesamt LEWANDOWSKI, Birgit	1965	Team Handelshof	00:57:52
13	(499)	529. gesamt GANZ, Ute	1964	Valium I.V.	00:58:11
14	(99)	532. gesamt BÄCKER, Sabine	1964	KVB	00:58:18
15	(55)	559. gesamt GASPER, Alison	1967	Kieser Training	00:58:53
16	(1205)	629. gesamt KALLRATH, Petra	1965		01:00:37
17	(673)	644. gesamt KRAMS, Sabine	1964	FUNRUNNERS	01:01:08
18	(771)	647. gesamt MONTUE, Yvonne	1967		01:01:17
19	(423)	653. gesamt DERNBACH, Anette	1964	Lavakraft	01:01:22
20	(466)	672. gesamt EWERS, Stefanie	1967		01:02:18
21	(146)	682. gesamt BERGUNDTHAL, Astrid	1963	Team Handelshof	01:03:02
22	(1343)	690. gesamt SCHNEIDER, Uta-Maria	1966		01:03:13
23	(872)	693. gesamt RIEGER, Moni	1964	Riehl-Mädels	01:03:19
24	(430)	694. gesamt DISSELHOFF, Claudia	1963	Riehl-Mädels	01:03:19
25	(1086)	695. gesamt WISCHER, Sigrid	1965	Oh, de Kolonne!	01:03:19
26	(693)	696. gesamt KULLBACH, Gaby	1966		01:03:20
27	(747)	703. gesamt MAYER, Monika	1963		01:03:33
28	(1316)	710. gesamt ENGELKAMP, Barbara	1964		01:03:46
29	(1211)	737. gesamt HEMPE, Mechthild	1967	XTrail-Aktiv	01:04:58
30	(556)	744. gesamt HARTMANN, Chris	1966		01:05:07
31	(867)	755. gesamt REICHEL, Claudia	1964		01:05:39
32	(1373)	778. gesamt MURZOGLU, Ilve	1966		01:06:49
33	(1120)	783. gesamt METZMACHER, Susanne	1964	Colombina Colonia	01:07:19
34	(593)	786. gesamt HOFFMANN, Elke	1964	Kölner Dreigestirn 2020	01:07:26
35	(175)	847. gesamt KUNST, Carmen	1966	Team Handelshof	01:16:19
36	(559)	850. gesamt HAUCK-KNÜTTEL, Kerstin	1963		01:17:23

**SENIORINNEN W55**

1	(1235)	79. gesamt HENNING, Ursula	1961	PSV Grün-Weiß kassel	00:44:27
2	(1069)	138. gesamt WERTH, Ingeborg	1959	Oldies Kerpen	00:47:35
3	(675)	141. gesamt KREIENKAMP, Ingrid	1960	ASV Köln	00:47:49
4	(877)	184. gesamt RISCH, Judith	1960		00:49:03
5	(1248)	201. gesamt LUKAS, Claudia	1961		00:49:34
6	(775)	337. gesamt MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:53:21
7	(692)	358. gesamt KÜHNEN, Maria	1962	Veni Vidi Colonia	00:54:09
8	(887)	374. gesamt ROSENBAUM-HORZ, Julia	1958		00:54:29
9	(82)	404. gesamt SAARINEN, Jacqueline	1961	Kieser Training	00:55:05
10	(883)	503. gesamt ROHMER, Birgit	1962		00:57:24
11	(208)	512. gesamt WOLF, Ulrike	1958	Team Handelshof	00:57:38
12	(215)	531. gesamt EIGEL-HENZE, Martina	1960	Team Talanx	00:58:18
13	(815)	538. gesamt NOLDEN, Anna	1960		00:58:24



## 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W55</b>					
14	(1185)	558. gesamt	DORAU, Astrid	1961 Kieser Bergisch Gladbach	00:58:52
15	(1155)	597. gesamt	ZLONICKY, Lena	1960	00:59:42
16	(770)	602. gesamt	BUNGART, Monika-Maria	1959 TV Huchem-Stammeln	00:59:50
17	(507)	610. gesamt	GELLER, Monika	1962	01:00:03
18	(1165)	630. gesamt	GÜDE, Juliane	1960 Nephrokids 2017	01:00:43
19	(820)	665. gesamt	OHLENFORST, Antje	1960	01:02:01
20	(419)	683. gesamt	DEIDER, Monika	1959	01:03:04
21	(464)	711. gesamt	ESSER, Annette	1961 Sport für Spenden	01:03:47
22	(330)	762. gesamt	ALFLEN, Monika	1958 Kreissparkasse Köln	01:06:06
23	(1376)	765. gesamt	SCHUHMANN, Sabine	1959	01:06:16
24	(457)	773. gesamt	ENGELS-NAGEL, Claudia	1962	01:06:41
25	(42)	782. gesamt	BAYER, Brigitte	1961 Kieser Training	01:07:18
26	(658)	812. gesamt	KOCH TO KRAX, Birgit	1959	01:10:55
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1	(994)	193. gesamt	SUHR, Monika	1957	00:49:19
2	(654)	427. gesamt	KNIGGE, Margret	1956 TV Witzhelden	00:55:29
3	(582)	646. gesamt	HERRMANN, Maria	1954	01:01:13
4	(324)	735. gesamt	SEEGMÜLLER, Irmtraud	1954 Gothaer	01:04:55
5	(978)	769. gesamt	SPURZEM, Jeanette	1957	01:06:23
6	(726)	835. gesamt	LUTKEWITZ, Ursula	1953 Veni Vidi Colonia	01:12:58
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1	(544)	565. gesamt	HAJEK, Verena	1952 Laufmonster	00:59:00
2	(932)	826. gesamt	SCHMITZ-VERHNJAK, Sylvia	1951 TEAM RAFA	01:12:30
3	(1184)	836. gesamt	SCHMERGAL, Monika	1952 Kieser Bergisch Gladbach	01:13:08
4	(520)	852. gesamt	GONDRO, Elisabeth	1951	01:26:12
<b>SENIORINNEN W70</b>					
1	(454)	618. gesamt	ENGELHARDT, Barbara	1944 PULHEIMER SC	01:00:22
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1	(1226)	409. gesamt	ROLL, Sofie	2002 Bayer Leverkusen	00:55:10
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1	(1209)	214. gesamt	JANSEN, Michele	2001	00:49:54
2	(676)	329. gesamt	KREUER, Lisann	2001	00:53:03
3	(1325)	548. gesamt	SIMONS, Maxi	2000	00:58:35
4	(1324)	568. gesamt	HELENA, Geschier	2000	00:59:01
5	(691)	692. gesamt	KÜHNEN, Nathalie	2001 Veni Vidi Colonia	01:03:16
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1	(550)	424. gesamt	HANS, Rike	1999	00:55:24
2	(647)	433. gesamt	KIPSHGEN, Lea	1999	00:55:46



# 33. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
<b>3</b>	(1323)	564. gesamt	GESCHIER, Maria	1999	<b>00:59:00</b>
<b>4</b>	(688)	772. gesamt	KUHN, Merit	1998	<b>01:06:24</b>
<b>5</b>	(1168)	828. gesamt	BENZING, Nr. 2	1998 Nephrokids 2017	<b>01:12:40</b>
<b>6</b>	(1170)	831. gesamt	BENZING, Nr. 4	1998 Nephrokids 2017	<b>01:12:48</b>
<b>7</b>	(1169)	833. gesamt	BENZING, Nr. 3	1998 Nephrokids 2017	<b>01:12:51</b>