



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1312)	AßING, Sven	2000	FC Straberg	0:33:22.23	<b>00:33:23</b>
2 (1305)	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:33:26.10	<b>00:33:27</b>
3 (1401)	METTNER, Sven	1989	Run Squad CGN	0:34:18.35	<b>00:34:19</b>
4 (1348)	STEFFES, Christian	1993	LG Maifeld Pellenz	0:35:20.67	<b>00:35:21</b>
5 (700)	WORRING, Martin	1991	Kieser Training	0:36:35.84	<b>00:36:37</b>
6 (1418)	BORNHEIM, Fabian	1988	TV Eiche Bad Honnef	0:36:57.51	<b>00:37:00</b>
7 (164)	FORMAZ, Cléa	1992	LT DSHS Köln	0:37:08.03	<b>00:37:09</b>
8 (1585)	VON BRACHT, Till	1985		0:37:43.12	<b>00:37:45</b>
9 (1406)	DASCH, Thomas	1985	SSF Bonn	0:37:56.02	<b>00:37:57</b>
10 (556)	VALTINKE, Frank	1973	ASV Köln Triathlon	0:37:57.23	<b>00:37:59</b>
11 (445)	RISCH, Marius	1988	Run Squad CGN	0:38:36.87	<b>00:38:39</b>
12 (1552)	MÜLLER, Patrick	1981	CGN Roadrunner	0:38:40.44	<b>00:38:48</b>
13 (1586)	SCHWEYEN, Andreas	1977		0:39:00.05	<b>00:39:02</b>
14 (350)	METZLER-NESBEDA, Thomas	1968	TSV Bayer 04 Lauftreff	0:38:59.82	<b>00:39:09</b>
15 (1303)	SCHWARTZ, Heidi	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:23.38	<b>00:39:24</b>
16 (63)	BERNDT, Ralf	1963	TuS Köln rrh.	0:39:23.72	<b>00:39:25</b>
17 (657)	RIEFE, Sebastian	1978	Team HDI	0:39:26.42	<b>00:39:29</b>
18 (1535)	BUSCH, Oliver	1976	central-team.de	0:39:34.40	<b>00:39:40</b>
19 (1421)	ORTHEN, Johannes	1962	TV Rodenkirchen Triathlon	0:39:44.60	<b>00:39:47</b>
20 (832)	SPANGARDT, Florian	1995	Laufsport KVB	0:40:02.95	<b>00:40:06</b>
21 (362)	MIES, Dominik	1988	Mach3 Köln	0:40:02.52	<b>00:40:14</b>
22 (291)	KNAPPE, Lucas	1989	W+F Münster	0:40:37.51	<b>00:40:40</b>
23 (375)	MORITZ, Ralf	1968	Triple 2013	0:40:43.06	<b>00:40:45</b>
24 (569)	VON POSER, Henning	1966	MX Endurance	0:40:44.96	<b>00:40:48</b>
25 (761)	STÖTZEL, Martin	1964	Team Handelshof	0:40:48.97	<b>00:40:51</b>
26 (1420)	MEYER, Irek	1971	TV Refrath	0:40:36.09	<b>00:40:51</b>
27 (1446)	ECKHARDT, Christian	1982		0:40:49.86	<b>00:40:55</b>
28 (696)	WITT, Nicolas	1997	Kieser Training	0:41:18.82	<b>00:41:22</b>
29 (1443)	CASALE, Gino	1986		0:41:21.57	<b>00:41:24</b>
30 (408)	OSTERHAUS-PASCHE, Thorsten	1977	ASV Köln	0:41:21.66	<b>00:41:25</b>
31 (1357)	SCHMALSTIEG, Lutz	1957	Nephrokids	0:41:17.63	<b>00:41:30</b>
32 (300)	KRAHÉ, Oliver	1971		0:41:33.88	<b>00:41:39</b>
33 (730)	HÜFFELMANN, Raphael	1971	WvM Immobilien	0:41:39.52	<b>00:41:43</b>
34 (202)	GREINDL, Christian	1982	SV Feldkirchen	0:41:44.82	<b>00:41:53</b>
35 (368)	MÖLLER, Dr. Jan	1976	Peter Habeler Summit Team	0:41:52.98	<b>00:41:55</b>
36 (1581)	BUREK, Patrick	1989		0:41:47.76	<b>00:41:58</b>
37 (1350)	ORTHEN, Peter	1962	LT DSHS Köln	0:42:07.44	<b>00:42:09</b>
38 (739)	LÖNHARDT, Michael	1961	Team Handelshof	0:41:59.06	<b>00:42:10</b>
39 (714)	DRUMM-BECKER, Sabine	1967	Kieser Training	0:42:00.18	<b>00:42:13</b>
40 (1565)	GÜRTH, Martin	1981		0:42:05.42	<b>00:42:14</b>
41 (363)	MIESKES, Kurt	1961	K.K. Bantenberg	0:42:12.46	<b>00:42:16</b>
42 (1504)	KOLLMANN, Magnus	1984		0:42:15.83	<b>00:42:20</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (199)	GLASER, Yannick	1995		0:42:17.53	<b>00:42:22</b>
44 (1458)	HERENTREY, Jörg	1969		0:42:17.49	<b>00:42:24</b>
45 (731)	HORAKH, Jörg	1964		0:42:22.69	<b>00:42:29</b>
46 (1518)	FISCHER, David	1983	NetCologne	0:42:29.15	<b>00:42:30</b>
47 (1482)	SCHUSTER, Fabian	1982		0:42:31.02	<b>00:42:34</b>
48 (1547)	HERBRECHT, Thomas	1979	Team Lebensläufer	0:42:34.31	<b>00:42:38</b>
49 (412)	PÄFFGEN, Anne	1972	Köln Läuft!	0:42:34.70	<b>00:42:39</b>
50 (1333)	BORZNER, Peter	1979	Gothaer	0:42:27.18	<b>00:42:46</b>
51 (260)	KAISER, Stefan	1965	Karlsruhe	0:42:58.60	<b>00:43:01</b>
52 (622)	ZIMMERMANN, Thomas	1983	Omikron Systemhaus	0:43:00.72	<b>00:43:07</b>
53 (645)	KREUER, Markus	1971	Team HDI	0:42:56.48	<b>00:43:08</b>
54 (254)	JACKES, Patrick	1986		0:42:44.73	<b>00:43:09</b>
55 (1560)	KÖMMLINGER, Susanne	1982		0:43:09.16	<b>00:43:14</b>
56 (715)	SCHLÖSSER, Wolfgang	1962	Kieser Training	0:43:10.23	<b>00:43:16</b>
57 (593)	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad CGN	0:43:10.54	<b>00:43:18</b>
58 (1527)	FRANZKE, Stefan	1995	Holzpfosten Schwerte	0:43:10.52	<b>00:43:21</b>
59 (1318)	WODARA, Joachim	1966	Gothaer	0:43:13.91	<b>00:43:26</b>
60 (1533)	KLEIN, Norbert	1974		0:43:21.36	<b>00:43:27</b>
61 (58)	BECKER, Tim	2002		0:43:27.60	<b>00:43:29</b>
62 (405)	OEHLER, Matthias	1985		0:43:23.08	<b>00:43:30</b>
63 (1445)	DAECKE, Nils	1972		0:43:22.14	<b>00:43:30</b>
64 (540)	THORMANN, Kai	1981	Team Baumfit	0:43:27.72	<b>00:43:34</b>
65 (793)	BÜTÜN, Ercümend	2001	Team Handelshof	0:43:37.28	<b>00:43:38</b>
66 (803)	ROBL, Patrick	1976	Team Handelshof	0:43:27.95	<b>00:43:38</b>
67 (220)	HAMMEL, Stefan	1969		0:43:24.35	<b>00:43:47</b>
68 (510)	STEINMETZ, Stefan	1981		0:43:49.87	<b>00:44:02</b>
69 (1456)	KLUMPE, Torsten	1972		0:43:59.39	<b>00:44:09</b>
70 (653)	OELLERS, Michael	1965	Team HDI	0:43:58.44	<b>00:44:11</b>
71 (812)	EBENER, Daniel	1983	Team Dauerlaufkurs	0:44:05.44	<b>00:44:12</b>
72 (466)	SCHLOSSER, Jahn	1979	Omikron Systemhaus	0:44:21.08	<b>00:44:27</b>
73 (45)	BÄKER, Thomas	1964	Born2Run	0:44:23.62	<b>00:44:29</b>
74 (1384)	HENKEL, Robin	1998	Nephrokids	0:44:08.90	<b>00:44:33</b>
75 (386)	MÜLLER, Janis	1981		0:43:14.77	<b>00:44:34</b>
76 (621)	ZIMMERMANN, Eike	1980	Die Zimmermanns	0:44:33.48	<b>00:44:42</b>
77 (423)	PIEL, Jörg	1977		0:44:41.84	<b>00:44:52</b>
78 (568)	VOLL, Harald	1959	TuS Brauweiler	0:44:49.56	<b>00:44:53</b>
79 (1484)	TRÜMPENER, David	1995		0:44:42.36	<b>00:44:54</b>
80 (441)	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer SC	0:44:44.57	<b>00:44:57</b>
81 (801)	STASCHKO, Peter	1965	Team Handelshof	0:44:49.14	<b>00:45:04</b>
82 (1582)	THEUNE, Carsten	1972	central-team.de	0:44:56.80	<b>00:45:04</b>
83 (506)	KÖPPE, Stefan	1985		0:45:01.00	<b>00:45:09</b>
84 (50)	BASTEK, Martin	1977		0:44:57.42	<b>00:45:10</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1419)	HATTUNIEMI, Sini	2001	TV Herkenrath	0:45:08.34	<b>00:45:10</b>
86 (465)	SCHLEGELMILCH, Ludwig	1964		0:45:02.26	<b>00:45:11</b>
87 (807)	HOFFMANN, Ernst	1981	Team Stadthalle	0:44:59.66	<b>00:45:13</b>
88 (259)	JOHANNSEN, Holger	1970		0:44:59.05	<b>00:45:14</b>
89 (288)	KLINGHARDT, Lars	1972		0:45:08.42	<b>00:45:15</b>
90 (91)	BUCHHOLZ, Paul	1993		0:45:09.78	<b>00:45:19</b>
91 (83)	BOSBACH, Gerd	1953	TSC Steckel	0:45:16.08	<b>00:45:21</b>
92 (669)	UNGER, Florian	1974	NetCologne	0:45:19.41	<b>00:45:22</b>
93 (1537)	SINGLA, Ravi	2000		0:45:16.48	<b>00:45:24</b>
94 (792)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Handelshof	0:45:17.39	<b>00:45:27</b>
95 (797)	LINDZUS, Michaela	1968	Team Handelshof	0:45:24.87	<b>00:45:30</b>
96 (1411)	SCHMIDT, Dirk	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:13.68	<b>00:45:32</b>
97 (194)	GERNERT, Hendrik	1971	Sportsfreunde Ehrenfeld	0:45:27.54	<b>00:45:35</b>
98 (282)	KIRCHHOLTES, Frank	1967	run long and prosper	0:45:25.54	<b>00:45:39</b>
99 (401)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	0:45:27.24	<b>00:45:39</b>
100 (1502)	PAUL, Yannik	2000		0:45:30.58	<b>00:45:40</b>
101 (1553)	SIEDERO, Sascha	1982		0:44:55.56	<b>00:45:43</b>
102 (1510)	NAHRENDORF, Frank	1967		0:45:16.67	<b>00:45:44</b>
103 (788)	MÜLLER, Nick	1992	Team Handelshof	0:45:42.54	<b>00:45:50</b>
104 (103)	CHMIELEWSKI, Christian	1978	Wer saufen kann, kann auch Laufen	0:45:45.62	<b>00:45:50</b>
105 (397)	NIESEN, Heike	1968		0:45:41.78	<b>00:45:56</b>
106 (235)	HERMELING, Malin	1992		0:45:50.05	<b>00:46:07</b>
107 (1430)	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	0:46:04.86	<b>00:46:07</b>
108 (667)	DIAWUOH, Annabel	1989	NetCologne	0:46:04.76	<b>00:46:08</b>
109 (197)	GEUß, Andreas	1984	TuS Asbach	0:46:03.49	<b>00:46:12</b>
110 (649)	LÜCKE, Matthias	1962	Team HDI	0:46:04.97	<b>00:46:23</b>
111 (1498)	HACK, Tanja	1971		0:46:14.84	<b>00:46:25</b>
112 (1454)	GRIMMINGER, Maik	1991		0:46:31.04	<b>00:46:33</b>
113 (383)	MÜLLER, Johannes	1974	Team Haferflocke	0:46:05.98	<b>00:46:34</b>
114 (92)	BUCHHOLZ, Anton	1996		0:46:28.14	<b>00:46:39</b>
115 (159)	FISCHER, Florian	1987		0:46:32.27	<b>00:46:39</b>
116 (560)	VELTEN, Christian	1984		0:46:35.40	<b>00:46:43</b>
117 (231)	HENNECKE, Andreas	1972		0:46:36.91	<b>00:46:51</b>
118 (274)	KERNER, Hans-Martin	1993		0:46:22.68	<b>00:46:52</b>
119 (100)	WIDDER, Jürgen	1963	ASV Köln	0:46:52.76	<b>00:46:54</b>
120 (85)	BREIDENICH, Martin	1970		0:46:30.51	<b>00:46:55</b>
121 (132)	DWARS, Hendrick	2000	Team TriTrain	0:46:44.30	<b>00:46:55</b>
122 (152)	FALTMANN, Lea Larissa	1993		0:46:39.27	<b>00:46:56</b>
123 (741)	ALBERT, Berthold	1960	Team Handelshof	0:46:33.76	<b>00:47:01</b>
124 (1532)	ASMUSSEN, Sven	1975		0:46:57.10	<b>00:47:04</b>
125 (143)	ERDMANN, Sonja	1969	ASV Köln Triathlon	0:46:52.83	<b>00:47:05</b>
126 (1429)	VOGT, Harald	1971	Alemannia Aachen	0:47:08.25	<b>00:47:12</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (131)	DWARS, Thomas	1967	Team TriTrain	0:47:03.76	<b>00:47:13</b>
128 (1326)	SCHAAL, Christoph	1969	Gothaer	0:46:47.44	<b>00:47:14</b>
129 (740)	BLIESCHIES, Rüdiger	1962	Team Handelshof	0:47:21.63	<b>00:47:23</b>
130 (503)	SONNENBERG, Axel	1972		0:47:00.57	<b>00:47:24</b>
131 (366)	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973		0:47:14.73	<b>00:47:24</b>
132 (642)	KELAVA, Edvard	1971	Team HDI	0:47:04.66	<b>00:47:24</b>
133 (1372)	LANGENBACH, Matteo	2004	Nephrokids	0:47:24.77	<b>00:47:26</b>
134 (1460)	HERZMANN, Nina	1981		0:47:07.85	<b>00:47:29</b>
135 (1570)	BRÖNNEKE, Frank	1975	odk.koeln	0:47:08.73	<b>00:47:31</b>
136 (1538)	KÖNIG, Svenja	1974	TriCologne e.V.	0:47:21.00	<b>00:47:33</b>
137 (425)	POGOREL, Nadine	1979	EVL Laufftreff	0:47:23.63	<b>00:47:33</b>
138 (284)	KLASMEIER, Till	1986		0:47:07.27	<b>00:47:34</b>
139 (133)	DWARS-FRIEDRICH, Kerstin	1972	Team TriTrain	0:47:26.81	<b>00:47:38</b>
140 (329)	LEY, Sascha	1970		0:47:25.60	<b>00:47:39</b>
141 (417)	PAUL, Tim	1970	Vegan Runners	0:47:17.66	<b>00:47:43</b>
142 (414)	PASEMANN, Timo	1989		0:47:26.06	<b>00:47:45</b>
143 (396)	NIEMEYER, Simon	1994		0:46:54.74	<b>00:47:55</b>
144 (1574)	ACKERMANN, Sebastian	1966		0:47:44.60	<b>00:47:57</b>
145 (763)	RÖNN, Joachim	1966	Team Handelshof	0:47:35.05	<b>00:47:59</b>
146 (1577)	MONTAG, Michaela	1972		0:47:46.80	<b>00:47:59</b>
147 (461)	SCHEEL, Siegfried	1986		0:47:46.74	<b>00:48:01</b>
148 (496)	SEFFER, Dirk	1970	gut gefüllt, gut gefühlt	0:47:33.94	<b>00:48:03</b>
149 (1341)	LOHMANN, Christopher	1968	Gothaer	0:47:07.01	<b>00:48:07</b>
150 (325)	LANGA, Andre	1963		0:48:05.73	<b>00:48:12</b>
151 (409)	OSTERKAMP, Dirk	1966		0:48:01.60	<b>00:48:13</b>
152 (1398)	FUNKEN, Klaus	1970	Poll Runner	0:47:47.67	<b>00:48:14</b>
153 (546)	TSCHAKROW, Eugen	1984		0:46:52.11	<b>00:48:14</b>
154 (1328)	HAMMER, Tatjana	1993	Gothaer	0:47:50.10	<b>00:48:17</b>
155 (672)	REUTER, Prof. Dr. Hannes	1972	ZSM Köln	0:47:54.64	<b>00:48:17</b>
156 (1321)	JASKOLA, Markus	1972	Gothaer	0:47:59.04	<b>00:48:17</b>
157 (500)	SOETHOUT, Guido	1955	Laufmonster	0:48:14.67	<b>00:48:18</b>
158 (241)	HILGERS, Sebastian	1980		0:48:13.81	<b>00:48:23</b>
159 (357)	MICK, Tobias	1986		0:48:05.19	<b>00:48:25</b>
160 (354)	MEYER, Benedikt	1986	Nici Running Squad	0:48:05.59	<b>00:48:25</b>
161 (367)	MOLL, Markus	1976		0:47:56.84	<b>00:48:29</b>
162 (1427)	SARIER, Oktay	1991	Accelerated Strike Gang	0:47:24.59	<b>00:48:29</b>
163 (387)	MÜLLER, Claudia	1982		0:48:08.27	<b>00:48:31</b>
164 (1426)	DALLINGER, Mario	1966	25MINUTES Köln	0:48:18.27	<b>00:48:35</b>
165 (1499)	ZÜNDORF, Julian	1992		0:48:05.61	<b>00:48:39</b>
166 (640)	JANSEN, Florian	1972	Team HDI	0:48:37.16	<b>00:48:40</b>
167 (99)	BÜSCH, Detlef	1968	küchekaltwesterwald	0:48:23.83	<b>00:48:42</b>
168 (478)	SCHMITZ, Sascha	1977		0:48:06.79	<b>00:48:46</b>



# 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (331)	LOEWER, Ralf	1965		0:48:31.65	00:48:47
170 (348)	MELCHERT, Christian	1979		0:48:16.59	00:48:48
171 (273)	KERN, Jörg	1968		0:48:20.26	00:48:50
172 (802)	GIESEN, Franz	1948	Team Handelshof	0:48:38.15	00:48:52
173 (302)	KRAMER, Hannah	1991		0:48:40.65	00:48:56
174 (464)	SCHICK, Sven	1996		0:48:40.59	00:48:57
175 (816)	HAUBRICHS, Heinz	1954	Team Dauerlaufkurs	0:48:59.13	00:49:00
176 (636)	ALTMANN, Pascal	1993	Team HDI	0:48:41.41	00:49:00
177 (39)	AUSSEM, Heinz	1967		0:48:29.24	00:49:03
178 (38)	AUßEM, Kerstin	1987		0:48:29.88	00:49:03
179 (1501)	LUDWIG, Frank	1959		0:48:42.70	00:49:04
180 (1100)	NIEDERLÄNDER, Frank	1971	Prinzen Garde Köln	0:48:11.35	00:49:06
181 (1434)	CAESAR, Nathalie	1978	Team beVegt.de	0:49:01.67	00:49:08
182 (64)	BETZ, Jochen	1974		0:48:21.26	00:49:08
183 (782)	KOWAL, Andreas	1971	Team Handelshof	0:48:51.89	00:49:10
184 (1528)	OVER, Heike	1980		0:49:02.16	00:49:12
185 (208)	GROTHUES, Bernd	1974		0:49:05.81	00:49:13
186 (342)	MÄRZ, Christian	1985		0:48:49.92	00:49:15
187 (738)	VOSS, Hartmut	1960	Team Handelshof	0:48:56.40	00:49:16
188 (765)	WISCHEIDT, Lino W.	1954	Team Handelshof	0:49:01.33	00:49:23
189 (57)	BECKER, Thomas	1967		0:49:05.42	00:49:23
190 (213)	HAAK, Christian	1974		0:49:07.06	00:49:26
191 (705)	ROMANS-PETIT, Manfred	1968	Kieser Training	0:49:15.23	00:49:30
192 (706)	SCHAFFRATH, Dirk	1966	Kieser Training	0:49:25.01	00:49:33
193 (748)	HOFMANN, Paulo	1992	Team Handelshof	0:49:07.42	00:49:34
194 (384)	MÜLLER, Ralf	1965		0:49:25.51	00:49:35
195 (278)	KESTING, Jörg	1964		0:49:20.63	00:49:35
196 (56)	BECKER, Reinhard	1960	ASC Weißbachtal	0:49:24.39	00:49:35
197 (336)	LORENZ-KIMMICH, Jürgen	1959	LLG St. Augustin	0:49:16.55	00:49:38
198 (1117)	ACHTEN, Bernhard	1959	Kölner Narrenzunft	0:49:33.90	00:49:38
199 (400)	NIEßEN, Dennis	1981		0:48:30.81	00:49:39
200 (1324)	KAUTZKY-MARX, Andrea	1981	Gothaer	0:48:40.95	00:49:40
201 (665)	LEHMANN, Michael	1971	NetCologne	0:49:32.23	00:49:45
202 (430)	PRANG, Hans	1961	Team Kapow	0:49:10.56	00:49:48
203 (1439)	BOGEDALY, Mirko	1977		0:49:18.59	00:49:51
204 (215)	HÄFNER, Martin	1967		0:49:08.40	00:49:53
205 (385)	MÜLLER, Sabine	1977		0:48:35.24	00:49:55
206 (1453)	GOLDSCHMIDT, Nora	1991		0:49:44.13	00:49:59
207 (314)	KUHN, Emil	2004	#läuft	0:49:40.01	00:50:03
208 (473)	SCHMIELEWSKI, Jens	1967		0:49:51.44	00:50:03
209 (743)	KUNERT, Sevgi	1973	Team Handelshof	0:50:03.56	00:50:07
210 (498)	SEYDEL, Nils	1982		0:49:28.93	00:50:14



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1516)	SNELLA, Michal	1987	NetCologne	0:49:42.98	00:50:19
212 (468)	SCHMIDT, Michael	1971		0:49:56.23	00:50:20
213 (1302)	HOLLMANN, Patrick	1971	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:49:55.21	00:50:21
214 (462)	SCHEFFLER, Alexander	1990		0:50:07.48	00:50:24
215 (1388)	HUTTERS, Stina	2002	Nephrokids	0:50:23.14	00:50:24
216 (767)	WICKEROTH, Daniel	1980	Team Handelshof	0:50:03.75	00:50:26
217 (107)	CRAMER, Tobias	1977	Union Biesfeld Triathlon	0:49:49.55	00:50:33
218 (582)	WEINGARTEN, Gregor	1965	Kilowatt Köln	0:50:19.42	00:50:34
219 (313)	KUHN, Andreas	1967	#läuft	0:50:16.75	00:50:41
220 (589)	WERHEIT, Philip	1986		0:50:06.72	00:50:44
221 (332)	LÖFFELSEND, Ralf	1965	TVR	0:49:44.48	00:50:46
222 (157)	FIEDELER, Michael	1965	EVL Lauftreff	0:50:19.53	00:50:47
223 (442)	REYES, David	1996	Omikron Systemhaus	0:50:42.04	00:50:49
224 (652)	NOWICKI, Michael	1969	Team HDI	0:50:32.07	00:50:50
225 (1513)	BRATHKE, Tobias	1979		0:50:32.70	00:50:51
226 (261)	KAMES, Philipp	1982	wohl gefüllt, wohl gefühlt	0:50:22.34	00:50:52
227 (166)	FRAGNER, Anne	1982		0:50:09.45	00:50:53
228 (565)	VOGT, Joey	1994	TV Huchem-Stammeln	0:49:55.91	00:50:54
229 (1515)	OERDER, Ralph	1978		0:50:46.75	00:50:56
230 (524)	SUHR, Monika	1957		0:50:51.80	00:50:58
231 (1304)	KAMANN, Ben	1984	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:50:33.72	00:50:59
232 (180)	FUCHS, Matthias	1989		0:50:11.55	00:51:00
233 (537)	THIMM, Günter	1953	LT Ennert Bonn	0:50:40.05	00:51:01
234 (744)	KUNERT, Egbert	1960	Team Handelshof	0:50:57.46	00:51:01
235 (1385)	HENKEL, Christian	1994	Nephrokids	0:50:38.47	00:51:02
236 (14)	GÄNZ, Stefan	1981	KG Kölsche Metthäppschen 2016	0:50:12.49	00:51:02
237 (269)	KEITEL, Sönke	1964		0:50:40.02	00:51:04
238 (411)	PAARMANN, Josia	1990		0:51:04.02	00:51:05
239 (1529)	DREIER, Georg	1965	Ford Kierdorf	0:50:59.73	00:51:05
240 (681)	LÖH, Markus	1966		0:51:03.95	00:51:06
241 (779)	STURM, Cedrik	2003	Team Handelshof	0:50:37.23	00:51:07
242 (661)	WEYRICH, Jan	1993	Team HDI	0:50:47.50	00:51:08
243 (436)	REDLICH, Kathrin	1979	Lauf AG MNG	0:50:37.85	00:51:09
244 (1399)	GOEBELS, Simone	1971	Roadrunner	0:50:47.39	00:51:10
245 (432)	RADERMACHER, Michael	1965		0:50:27.82	00:51:11
246 (1355)	FRÖMMING, Marc	1999	Nephrokids	0:50:58.19	00:51:12
247 (1407)	DAUN, Sabina	1970	SSF Bonn	0:51:02.35	00:51:13
248 (277)	KESSEL, André	1987		0:50:12.45	00:51:15
249 (158)	FINK, Ulrich	1959	Merlin-Runners	0:51:03.10	00:51:17
250 (335)	LÖPKI, Dirk	1963		0:51:02.91	00:51:18
251 (843)	HILPERT-JANßEN, Thomas	1965	Laufsport KVB	0:51:05.95	00:51:19
252 (1441)	BRODOWSKI, Günter	1960		0:51:06.77	00:51:20



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (762)	NEUDECK, Bernd	1973	Team Handelshof	0:51:13.25	00:51:21
254 (835)	SERCE, Kenan	1964	Laufsport KVB	0:50:02.73	00:51:21
255 (267)	KAULISCH, Thomas	1970		0:50:42.93	00:51:22
256 (668)	STINN, Frank	1970	NetCologne	0:50:36.15	00:51:23
257 (1485)	VOLZ, Rainer	1959		0:51:15.85	00:51:27
258 (1462)	KERSTING, Friedel	1950		0:51:22.10	00:51:27
259 (1424)	DEDERCHS, Conny	1961	TV Witzhelden	0:51:02.09	00:51:27
260 (522)	STÜBER, Alexandra	1971		0:51:17.33	00:51:28
261 (428)	POHL, Joerg	1972		0:51:12.00	00:51:29
262 (413)	PANTLOWSKY, Judith	1990		0:51:08.06	00:51:33
263 (563)	VOGEL, Jörg	1969		0:51:21.66	00:51:36
264 (148)	ESSER, Martin	1975	Team Kapow	0:51:00.45	00:51:39
265 (223)	HATT, Markus	1985		0:51:02.60	00:51:40
266 (747)	LEWANDOWSKI, Lisa	1993	Team Handelshof	0:51:15.94	00:51:42
267 (485)	SCHRÖDER, Georg	1966	Hamburger Sportverein	0:51:36.33	00:51:45
268 (298)	KÖRFGEN, Stephan	1968		0:50:53.01	00:51:47
269 (1380)	DÜNNER, Jonas	2003	Nephrokids	0:51:35.36	00:51:49
270 (826)	SCHWINGEN, Holger	1970	Team Dauerlaufkurs	0:51:37.17	00:51:54
271 (1572)	COUELLE, Oliver	1971		0:51:00.89	00:51:56
272 (1102)	JÜNGLING, Niklas	1992	Prinzen Garde Köln	0:51:02.72	00:52:00
273 (388)	MÜLLER-BADER, Sabine	1970		0:51:27.16	00:52:05
274 (841)	BROICH, Dirk	1977	Laufsport KVB	0:51:54.54	00:52:07
275 (30)	ADAMS, Heike	1964		0:51:47.37	00:52:10
276 (521)	STRÖTER, Thomas	1979		0:51:43.17	00:52:12
277 (421)	PIAZZA, Massimo	1972		0:51:31.92	00:52:19
278 (380)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:52:09.80	00:52:21
279 (716)	ALATAS, Gazi	1970	Kieser Training	0:52:16.76	00:52:25
280 (339)	MALEK, Jennifer	1994		0:52:00.79	00:52:29
281 (1476)	SANTAROSSA, Maya	1968		0:52:04.21	00:52:34
282 (534)	THIELE, Michael	1965	Lauftreff Stadtwald	0:52:35.56	00:52:41
283 (719)	SCHMERGAL, Michael	1960	Kieser Training	0:51:56.86	00:52:45
284 (427)	POHL, Benedikt	2005		0:52:24.45	00:52:49
285 (86)	BRENNER, Bianca	1980		0:52:27.19	00:52:52
286 (33)	ANTINORO, Giuseppe	1975	domanda personalberatung	0:52:16.15	00:52:54
287 (1490)	KÜHN, Sascha	1976	NetCologne	0:52:19.55	00:52:54
288 (1551)	FATH, Katharina	1982	CGN Roadrunner	0:52:46.23	00:52:54
289 (619)	ZECH, Thilo	1967		0:52:38.13	00:52:57
290 (138)	EICHNER, Stefan	1969		0:52:07.09	00:53:04
291 (444)	RICHTER, Thomas	1969		0:51:57.06	00:53:06
292 (1404)	LEYENDECKER, Matthias	1961	S C Fortuna Köln	0:52:41.22	00:53:08
293 (347)	MCHUGH, Patrick	1983		0:52:45.16	00:53:09
294 (338)	MALEK, Jolante	1968	EVL Lauftreff	0:52:42.02	00:53:09



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (541)	TINOCO DE CASTILLA GARCIA, Carlos	1983		0:52:49.69	<b>00:53:11</b>
296 (426)	POHL, Stefan	1971		0:52:48.15	<b>00:53:12</b>
297 (1356)	FRÖMMING, André	1999	Nephrokids	0:52:59.59	<b>00:53:14</b>
298 (1352)	AICHINGER, Jutta	1980	Nephrokids	0:52:41.34	<b>00:53:14</b>
299 (483)	SCHÖNENBRUCH, Florian	2001		0:52:00.71	<b>00:53:15</b>
300 (229)	HEMSATH, Katja	1976	Runnies United	0:52:52.91	<b>00:53:20</b>
301 (153)	FASSBENDER, Frank	1959		0:52:59.28	<b>00:53:21</b>
302 (295)	KOCH, Patrick	1978		0:52:20.94	<b>00:53:28</b>
303 (527)	SYREE, Sebastian	1984	Omikron Systemhaus	0:53:24.22	<b>00:53:31</b>
304 (1493)	LIEBERTZ, Niklas	1983	NetCologne	0:52:40.65	<b>00:53:33</b>
305 (1505)	OVER, Franca	1998		0:52:22.63	<b>00:53:33</b>
306 (1481)	SCHUMACHER, Patricia	1969		0:52:33.80	<b>00:53:33</b>
307 (575)	WAGNER, Stephan	1985		0:52:46.97	<b>00:53:35</b>
308 (834)	ZEISING, Dirk	1966	Laufsport KVB	0:52:17.33	<b>00:53:36</b>
309 (618)	WÜPPING, Stefan	1978		0:52:46.91	<b>00:53:37</b>
310 (808)	GILLE, Matthias	1984	Team Stadthalle	0:52:44.09	<b>00:53:37</b>
311 (434)	RANK, Peter	1951	Feuerwehrsportverein Köln	0:53:23.85	<b>00:53:37</b>
312 (745)	PETZ, Sabine	1966	Team Handelshof	0:53:16.96	<b>00:53:38</b>
313 (1118)	SCHNEIDER, Helmut	1966	Kölner Narrenzunft	0:53:33.81	<b>00:53:38</b>
314 (290)	KLUTH, Michi	1969	Team beVegt.de	0:53:10.98	<b>00:53:42</b>
315 (247)	HORNIG, Achim	1962	TUS 82 Opladen	0:52:49.53	<b>00:53:42</b>
316 (695)	ROEB, Klaus	1975	Kieser Training	0:53:07.00	<b>00:53:43</b>
317 (707)	MATULL, Stefan	1970	Kieser Training	0:53:25.65	<b>00:53:43</b>
318 (838)	MERGES, Horst	1965	Laufsport KVB	0:52:41.05	<b>00:53:46</b>
319 (1338)	SCHLACK, Thorsten	1973	Gothaer	0:52:44.00	<b>00:53:46</b>
320 (1106)	WRONA, Julian	1988	Prinzen Garde Köln	0:52:50.00	<b>00:53:47</b>
321 (525)	SÜLLWOLD, Stefan	1979		0:52:44.02	<b>00:53:48</b>
322 (557)	VAN DER VEN, Christian	1963		0:53:34.94	<b>00:53:51</b>
323 (796)	WAGNER, Anja	1989	Team Handelshof	0:53:43.07	<b>00:53:54</b>
324 (647)	LENARZ, Thomas	1968	Team HDI	0:52:47.61	<b>00:53:54</b>
325 (1580)	KREYE, Marcus	1983		0:52:37.59	<b>00:53:59</b>
326 (644)	KÖNIG, Thomas	1991	Team HDI	0:53:35.59	<b>00:54:04</b>
327 (337)	LÜTZENKIRCHEN, Stephan	1969		0:52:55.21	<b>00:54:07</b>
328 (283)	KLASEN, Axel	1968	Reisegruppe Noreifel	0:54:04.91	<b>00:54:10</b>
329 (1373)	GEHRKE, Julia	1978	Nephrokids	0:53:40.21	<b>00:54:13</b>
330 (1511)	JEDDONI, Diana	1981		0:53:19.87	<b>00:54:13</b>
331 (139)	EICKHOLZ, Mirko	1970		0:52:51.82	<b>00:54:16</b>
332 (1369)	SIMONIS, Dr. Ruth	1985	Nephrokids	0:53:42.60	<b>00:54:16</b>
333 (113)	DAUBNER, Michael	1967	DAEVils	0:54:01.34	<b>00:54:17</b>
334 (317)	KÜPPER, Bruno	1974	LongBilBlu Runners	0:53:26.75	<b>00:54:17</b>
335 (750)	ESTERS, Paul	1959	Team Handelshof	0:53:56.57	<b>00:54:18</b>
336 (749)	LEWANDOWSKI, Birgit	1965	Team Handelshof	0:53:56.17	<b>00:54:18</b>





## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
337 (28)	NDYEMANYA, Daphne	1988		0:54:04.17	00:54:22
338 (791)	STOLLENWERK, Christin	1992	Team Handelshof	0:53:56.75	00:54:28
339 (655)	PAULEIT, Marc	1972	Team HDI	0:54:08.24	00:54:31
340 (526)	SÜMPER, Matthias	1993		0:53:37.42	00:54:33
341 (116)	DEREK, Tobias	1977		0:54:18.53	00:54:35
342 (292)	KNIGGE, Margret	1956	TV Witzhelden	0:54:14.19	00:54:39
343 (43)	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	0:54:09.01	00:54:40
344 (1477)	SCHAAF, Josef	1950		0:53:49.47	00:54:41
345 (754)	LANGENSIEPEN, Günter	1946	Team Handelshof	0:54:23.89	00:54:45
346 (781)	MATHEUS, Anita	1967	Team Handelshof	0:54:30.56	00:54:50
347 (1464)	KINNER, Oliver	1972		0:54:14.10	00:54:53
348 (1455)	GUHLKE, Martin	1989		0:53:42.75	00:54:53
349 (682)	SCHLUMP, Joachim	1958		0:54:51.83	00:54:56
350 (2)	HAASE, Frank	1966	MTV Turbokriecher	0:54:27.85	00:55:01
351 (6)	LY-THODE, Kovith	1970	MTV Turbokriecher	0:54:26.91	00:55:01
352 (344)	MAYE, Michael	1965	Wenn sich de Famillich trifft	0:54:26.76	00:55:03
353 (1322)	VOGEL, Christoph	1997	Gothaer	0:54:49.81	00:55:04
354 (480)	SCHNEIDER, Jan	1992		0:53:59.78	00:55:04
355 (591)	WERTENBRUCH, Lotte	1962		0:54:16.39	00:55:05
356 (674)	SPECHT, Claudia	1977	ZSM Köln	0:54:13.70	00:55:08
357 (764)	WISCHEIDT, Claudia	1965	Team Handelshof	0:54:47.78	00:55:08
358 (693)	GASPER, Ulrich	1968	Kieser Training	0:54:37.04	00:55:10
359 (219)	HAMM, Daniela	1982	V-Training Bootcamp Köln	0:54:39.12	00:55:13
360 (686)	HOLSTEIN, Thomas	1961	UPS	0:54:36.14	00:55:15
361 (482)	SCHNEIDER-STÖRMANN, Ludger	1963	Tokyo Connection	0:54:48.18	00:55:17
362 (1524)	KÜHNEN, Birgit	1968	Veni Vidi Colonia	0:54:37.48	00:55:17
363 (516)	STÖRMANN, Wiebke	1964	Tokyo Connection	0:54:48.22	00:55:17
364 (1525)	KÜHNEN, Maria	1962	Veni Vidi Colonia	0:54:38.11	00:55:18
365 (1578)	LORKOWSKI, Frank	1966		0:54:57.21	00:55:18
366 (809)	MADANI, Anika	1989	Team Stadthalle	0:54:33.15	00:55:19
367 (118)	DIERDING, Alex	1978	Bürgergarde blau gold 1904	0:54:38.87	00:55:20
368 (639)	ESSER, Günter	1961	Team HDI	0:55:04.83	00:55:24
369 (18)	SPICKENHEUER, Tobias	1979	KG Kölsche Metthäppschen 2016	0:54:35.03	00:55:25
370 (1489)	ZISCHKAU, Dirk	1976		0:54:47.20	00:55:25
371 (438)	REHO, Antonio	1970		0:54:45.05	00:55:27
372 (1428)	POLKOW, Niclas	1988	Accelerated Strike Gang	0:54:23.63	00:55:28
373 (248)	HORNIG, Heike	1965	TUS 82 Opladen	0:54:35.53	00:55:29
374 (529)	TEGTMEIER, Laura	1977	Bojenschwimmer Erftstadt	0:55:03.38	00:55:31
375 (806)	JÜLICH, Marco	1965	Team Stadthalle	0:54:43.47	00:55:32
376 (1396)	KRAUSE, Axel	1957	Pfingstläufer	0:55:10.18	00:55:34
377 (684)	KREUER, Lisann	2001		0:55:21.03	00:55:36
378 (141)	ELSCHEN, Henrike	1987		0:55:09.30	00:55:40



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
379 (1435)	ANGERER, Caroline	1977		0:54:43.88	00:55:42
380 (1479)	SCHMITZ, Sebastian	1979		0:54:44.29	00:55:42
381 (1422)	MUNK, Gabriele	1958	TV Witzhelden	0:55:15.94	00:55:43
382 (509)	STEINKRÜGER, Christian	1975		0:55:08.16	00:55:45
383 (315)	KÜHN, Anja	1977		0:55:23.95	00:55:47
384 (1506)	RÜB, Stefan	1967	Kilometerfresser	0:54:55.14	00:55:49
385 (117)	DEUSTER, Natascha	1975		0:55:23.42	00:55:51
386 (646)	KUBLANK, Susanne	1977	Team HDI	0:55:30.32	00:55:53
387 (780)	GÜLERYÜZ, Taylan	1978	Team Handelshof	0:55:26.45	00:55:55
388 (771)	WESSENDORF, Martin	1979	Team Handelshof	0:55:25.81	00:55:55
389 (772)	KNEZ, Martin	1980	Team Handelshof	0:55:27.56	00:55:58
390 (7)	REHAGE, Anne	1986	MTV Turbokriecher	0:55:54.58	00:55:59
391 (1392)	GARTZKE, A.	1977	Onager VFL 1900	0:55:23.55	00:56:00
392 (1575)	KRUMSCHEID, Sarah	1985		0:55:40.54	00:56:01
393 (703)	PFLEGHAR, Levin	1999	Kieser Training	0:55:15.09	00:56:02
394 (488)	SCHULTHEIS, Cornelia	1985		0:55:31.37	00:56:02
395 (394)	NEUBÜSER, Gerd	1953	Gerdchens Lauflerngruppe	0:55:12.13	00:56:04
396 (712)	SCHMITZ, Norbert	1963	Kieser Training	0:55:46.80	00:56:04
397 (308)	KRONSBEN, Günter	1965		0:55:47.91	00:56:06
398 (237)	HERSCHEL, Marc	1972		0:55:21.42	00:56:08
399 (1325)	RÖSENER, Rodja-Claus	1972	Gothaer	0:55:51.33	00:56:09
400 (1576)	KRUMSCHEID, Udo	1981		0:55:49.23	00:56:10
401 (638)	BRAND, Svenja	1974	Team HDI	0:55:50.52	00:56:10
402 (404)	ODENTHAL, Andreas	1979	Team Baumfit	0:55:08.21	00:56:11
403 (1360)	MÜSER, Tobias	1997	Nephrokids	0:55:29.02	00:56:14
404 (119)	KLEIN-ARENDDT, Dirk	1972	LongBilBlu Runners	0:55:22.87	00:56:15
405 (1375)	BUSCH, Markus	1970	Nephrokids	0:55:33.30	00:56:15
406 (1376)	HUBER, Andrea	1980	Nephrokids	0:55:33.47	00:56:16
407 (1378)	LUKS, Malte	1980	Nephrokids	0:54:57.46	00:56:18
408 (455)	SANDSCHEPER, Pia	1992		0:55:32.55	00:56:18
409 (663)	KÜPPERS, Nane	1990	NetCologne	0:55:13.29	00:56:20
410 (1387)	DÜPPENGIESSER, Markus	1972	Nephrokids	0:55:03.94	00:56:22
411 (204)	GRISCHEK, Rainer	1967	de Famillich	0:55:53.63	00:56:24
412 (1386)	SPONER, Timo	1981	Nephrokids	0:55:07.76	00:56:25
413 (794)	KAUFMANN, Irina	1979	Team Handelshof	0:56:06.89	00:56:29
414 (795)	KRETZER, Stephanie	1964	Team Handelshof	0:56:07.39	00:56:30
415 (494)	SCHWARZ, André	1968		0:56:19.49	00:56:37
416 (227)	HEINEN, Richard	1969		0:55:49.91	00:56:37
417 (702)	FÖRSTER, Hajo	1964	Kieser Training	0:56:02.60	00:56:38
418 (32)	ANOKHINA, Katja	1992		0:55:51.85	00:56:38
419 (110)	CZOCK, Michael	1967	Schäl Sick Klüngel	0:56:21.42	00:56:39
420 (1381)	DÜNNER, Jan	2000	Nephrokids	0:55:53.02	00:56:39



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
421 (1486)	WAGENER, Michael	1979		0:56:30.40	<b>00:56:40</b>
422 (559)	VAN LAACK, Moritz	1992	van Laack Cologne	0:55:47.04	<b>00:56:40</b>
423 (47)	BANGE, Dagmar	1972	TSV Dieringhausen	0:55:36.74	<b>00:56:40</b>
424 (523)	STUFFERTZ, Iris	1967	TSV Dieringhausen	0:55:37.19	<b>00:56:40</b>
425 (135)	ECKEY, Marc	1993		0:56:04.28	<b>00:56:41</b>
426 (391)	NOWACK, Nadine	1986		0:56:05.03	<b>00:56:41</b>
427 (583)	WEISSENFELDT, Dirk	1972		0:55:50.30	<b>00:56:43</b>
428 (390)	MUNZ-KÖNIG, Eva	1967		0:55:50.05	<b>00:56:43</b>
429 (1437)	BARTLOMIEJCZAK, Lucyna	1983		0:56:11.23	<b>00:56:44</b>
430 (249)	HORST, Harald	1968		0:55:38.42	<b>00:56:47</b>
431 (230)	HENNE, Oliver	1970	Hennen Rennen	0:56:20.30	<b>00:56:48</b>
432 (201)	GREBENC, Alexander	1976		0:56:08.32	<b>00:56:48</b>
433 (469)	SCHMIDT, Frank	1965		0:55:58.14	<b>00:56:51</b>
434 (558)	VAN LAACK, Christopher	1988	van Laack Cologne	0:55:59.95	<b>00:56:53</b>
435 (836)	LAUSBERG, Michael	1963	Laufsport KVB	0:55:49.21	<b>00:56:54</b>
436 (552)	UERLINGS, Adele	1966		0:56:19.85	<b>00:57:02</b>
437 (475)	SCHMITZ, Hermann	1950	S.G.Germania Binsfeld	0:57:11.01	<b>00:57:16</b>
438 (833)	HEß, Hans-Helmut	1956	Laufsport KVB	0:57:10.83	<b>00:57:17</b>
439 (211)	GUNDOLF, Andreas	1989		0:56:06.77	<b>00:57:19</b>
440 (424)	PLIER, Jasmin	1977		0:56:30.03	<b>00:57:21</b>
441 (1103)	ENGEL, Tommy	1989	Prinzen Garde Köln	0:56:24.11	<b>00:57:22</b>
442 (114)	DEDERICHS, Erwin	1961		0:56:58.51	<b>00:57:25</b>
443 (533)	THIELE, Björn	1975	KG Alt-Köllen	0:56:25.80	<b>00:57:25</b>
444 (1408)	LENNARTZ, Heinz-Josef	1954	St.Seb.Schützen Schwerfen	0:56:55.38	<b>00:57:26</b>
445 (1566)	KLENER, Michaela	1985		0:56:58.94	<b>00:57:27</b>
446 (415)	PASKAMP, Caroline	1987		0:57:04.96	<b>00:57:29</b>
447 (656)	RENTZSCH, Elisa	1987	Team HDI	0:56:46.79	<b>00:57:29</b>
448 (129)	DÖRPINGHAUS, Alina	1987		0:57:04.09	<b>00:57:30</b>
449 (42)	BACKS, Annett	1969		0:57:00.76	<b>00:57:32</b>
450 (289)	KLUMPE, Bettina	1972		0:57:22.15	<b>00:57:32</b>
451 (126)	DÖPKER, Ruth	1994		0:56:55.10	<b>00:57:41</b>
452 (532)	THEILEN, Ulrich	1968		0:57:21.26	<b>00:57:45</b>
453 (454)	SABEL, Frank	1967		0:57:09.96	<b>00:57:46</b>
454 (355)	MICHAELIS, Alexander	1981		0:57:12.53	<b>00:57:46</b>
455 (147)	ESCHWEILER, Anna	1988		0:57:13.13	<b>00:57:46</b>
456 (134)	ECKEY, Wolfgang	1963		0:57:11.61	<b>00:57:48</b>
457 (1555)	KEMPEN, Nele	1997	DJK elmar Kohlscheid	0:56:57.44	<b>00:57:54</b>
458 (605)	WILSCH, Matthias	1969		0:57:31.73	<b>00:57:59</b>
459 (108)	CZITRON, Reinhold	1956	Birkesdorfer TV 1847	0:57:55.15	<b>00:58:00</b>
460 (1374)	HOLLINGTON, Andrea	1984	Nephrokids	0:56:47.79	<b>00:58:06</b>
461 (65)	BEUS, Manfred	1956	Bataver Laufftreff Emmerich	0:57:07.06	<b>00:58:09</b>
462 (507)	STEILING, Anja	1976		0:57:42.32	<b>00:58:12</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
463 (233)	HERBER, Katrin	1981		0:57:18.36	<b>00:58:14</b>
464 (746)	SCHUSTER, Peter	1957	Team Handelshof	0:57:52.83	<b>00:58:15</b>
465 (36)	ARIFI-FLOCK, Afrodita	1978	EVL Laufftreff	0:58:07.40	<b>00:58:16</b>
466 (574)	WAGNER, Florian	1967		0:57:25.18	<b>00:58:18</b>
467 (725)	OFFERMANN, Josef	1949	Kieser Training	0:57:37.62	<b>00:58:21</b>
468 (1478)	SCHLEGELMILCH, Franziska	1998		0:58:19.97	<b>00:58:28</b>
469 (770)	ALBAYRAK, Ali	1980	Team Handelshof	0:58:07.70	<b>00:58:37</b>
470 (178)	FRITSCH, Velizara	1983		0:58:32.25	<b>00:58:38</b>
471 (637)	BORCHARD, Susanne	1969	Team HDI	0:57:54.22	<b>00:58:39</b>
472 (266)	KAULEN, Jonas	1989		0:57:57.57	<b>00:58:40</b>
473 (250)	MALZ, Horst	1944	EVL Laufftreff	0:58:11.50	<b>00:58:40</b>
474 (185)	GAUL, Birgit	1965		0:57:58.85	<b>00:58:40</b>
475 (697)	HOFER, Luisa	1997	Kieser Training	0:58:37.77	<b>00:58:41</b>
476 (601)	WILKENING, Rubik	1975		0:58:09.67	<b>00:58:45</b>
477 (694)	GASPER, Alison	1967	Kieser Training	0:58:16.70	<b>00:58:47</b>
478 (1409)	KÖNIG, Michael	1971	Tapetenagentur	0:58:15.69	<b>00:58:48</b>
479 (650)	MATHIEU, Mylène	1984	Team HDI	0:58:06.52	<b>00:58:50</b>
480 (677)	HENNECKE, Yvonne	1980		0:57:44.98	<b>00:58:51</b>
481 (555)	UMANSKY, Andrej	1983	#runningwithasloth	0:58:09.09	<b>00:58:53</b>
482 (449)	ROHMER, Birgit	1962		0:58:39.74	<b>00:58:55</b>
483 (1365)	SCHMITTER, Jörg	1969	Nephrokids	0:57:41.62	<b>00:58:55</b>
484 (198)	GILLMANN, Klaus	1969	Runnies United	0:58:27.13	<b>00:58:57</b>
485 (169)	FRANKE, Rolf	1960		0:58:43.68	<b>00:59:00</b>
486 (570)	VON POSER, Ursula	1966		0:58:45.12	<b>00:59:01</b>
487 (306)	KREUTER, Alexander	1971		0:58:36.49	<b>00:59:02</b>
488 (626)	ZLONICKY, Lena	1960		0:58:16.24	<b>00:59:03</b>
489 (351)	METZNER, Claudia	1981		0:58:29.83	<b>00:59:04</b>
490 (544)	TOM, Andrea	1992	Sportsfreunde Ehrenfeld	0:58:55.10	<b>00:59:04</b>
491 (326)	LÄSSLE, Mareike	1981		0:58:29.94	<b>00:59:04</b>
492 (1539)	HOFFMANN, Frank	1968	XTrail	0:58:23.75	<b>00:59:04</b>
493 (398)	NIESEN, Jule	2001		0:58:51.09	<b>00:59:06</b>
494 (1390)	STAPENHORST, Jannis	2003	Nephrokids	0:57:46.32	<b>00:59:07</b>
495 (1335)	KÜVEN, Jürgen	1969	Gothaer	0:58:05.86	<b>00:59:08</b>
496 (1573)	WECKENBROCK, Frank	1970	VFL Weisse Elf Nordhorn	0:58:45.78	<b>00:59:12</b>
497 (1389)	STAPENHORST, Ludwig	1967	Nephrokids	0:57:53.05	<b>00:59:14</b>
498 (679)	COLSON, Etienne	1970		0:58:40.98	<b>00:59:15</b>
499 (753)	WOLF, Ulrike	1958	Team Handelshof	0:58:58.23	<b>00:59:20</b>
500 (160)	FISCHER, Christoph	1972		0:58:44.51	<b>00:59:21</b>
501 (709)	REHBACH, Hermann-Josef	1950	Kieser Training	0:58:36.72	<b>00:59:25</b>
502 (155)	FERNANDES, Tiago	1988		0:58:47.09	<b>00:59:27</b>
503 (718)	GAHMANN, Ina	1972	Kieser Training	0:59:03.84	<b>00:59:27</b>
504 (1536)	BRAND, Hans	1952		0:59:13.64	<b>00:59:34</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
505 (489)	SCHUMANN, Bernhard	1964		0:58:48.47	00:59:35
506 (216)	HAGEN, Ute	1961	TuS 05 Quettingen	0:59:07.90	00:59:36
507 (690)	HEINEN, Michael	1971		0:58:40.24	00:59:36
508 (1337)	BRÜCK, Tanja	1974	Gothaer	0:58:40.33	00:59:37
509 (440)	REINARTZ, Lara	1991		0:59:22.60	00:59:38
510 (471)	SCHMIDT VON SCHWIND, Henrik	1967		0:58:45.30	00:59:39
511 (1336)	KRÜGER, Eugenia	1981	Gothaer	0:58:42.24	00:59:39
512 (341)	GROTHOFF, Markus	1960	MTV	0:58:37.94	00:59:41
513 (600)	WILKEN, Andre	1988		0:59:21.51	00:59:41
514 (305)	KREMER, Stefanie	1989		0:58:30.80	00:59:43
515 (369)	MÖLLER, Hans-Jürgen	1949	Peter Habeler Summit Team	0:59:18.81	00:59:44
516 (608)	WINTER, Max	1989		0:58:33.19	00:59:44
517 (262)	KAMES, Gabriela	1986	wohl gefüllt, wohl gefühlt	0:59:15.58	00:59:45
518 (467)	SCHLÖSSER, Alexandra	1990		0:58:38.05	00:59:48
519 (492)	SCHUY, Alexander	1994		0:59:09.93	00:59:50
520 (504)	STANDKE, Lena	1993		0:59:09.93	00:59:50
521 (1316)	OUDEHINKEL, Hilde	1973	Gothaer	0:58:58.48	00:59:52
522 (1359)	PETERS, Stefan "Sugy"	1962	Nephrokids	0:58:38.32	00:59:58
523 (1320)	BITTNER, Vanessa	1988	Gothaer	0:58:57.24	00:59:58
524 (1319)	PÜTZ, Christoph	1983	Gothaer	0:58:56.03	00:59:59
525 (373)	MONTUÉ, Yvonne	1967		0:58:50.75	01:00:01
526 (191)	GELLER, Monika	1962		0:59:15.91	01:00:07
527 (1492)	KÜPPER, Walter	1968	NetCologne	0:59:08.75	01:00:11
528 (343)	MATZEL, Helmut	1958		0:59:32.11	01:00:14
529 (327)	LEMANZYK, Cornelia	1966		0:59:57.88	01:00:17
530 (604)	WILLENBORG, Sebastian	1983		0:59:47.12	01:00:21
531 (72)	BITTNER, Andreas	1964		1:00:06.76	01:00:24
532 (490)	SCHUPPAN, Pirkko	1976		0:59:43.24	01:00:29
533 (34)	ANTINORO, Katja	1974	domanda personalberatung	0:59:51.34	01:00:29
534 (1469)	LOHSE, Iris	1975		0:59:51.46	01:00:31
535 (1459)	HERENTREY, Julia	1973		0:59:51.73	01:00:31
536 (1349)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	0:59:45.90	01:00:35
537 (96)	BURGHOF, Martin	1987		1:00:22.06	01:00:36
538 (95)	BURGHOF, Stefan	1988		1:00:24.30	01:00:38
539 (592)	WERWIE, Reiner	1964		0:59:38.48	01:00:40
540 (422)	PIEHL, Helga	1978		0:59:51.70	01:00:42
541 (453)	RULAND, Stefan	1969		1:00:12.14	01:00:43
542 (1554)	MACKINNON, Ken	1950		0:59:46.19	01:00:43
543 (407)	OLVERA MENDOZA, David Alberto	1985		1:00:24.47	01:00:46
544 (508)	STEINKE, Gerhard	1942		1:00:06.84	01:00:47
545 (349)	MERTENS, Michael	1964		1:00:22.93	01:00:54
546 (37)	AßMANN, Roland	1979	KG Rhenania Wirsing	1:00:45.35	01:00:55



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
547 (787)	HABTOM, Amanuel	1975	Team Handelshof	1:00:32.83	01:01:05
548 (285)	KLEIN, Jörg	1969	de Famillich	1:00:36.35	01:01:07
549 (543)	VIANDEN, Tobias	1983	allaboutinteriors by Vianden	1:00:04.90	01:01:10
550 (596)	WIEMAR, Dirk	1961		1:00:27.45	01:01:13
551 (240)	HEWING, Ivo	1991		1:00:13.35	01:01:13
552 (59)	BECKMANN, Claas	1973	NetCologne	1:00:26.19	01:01:14
553 (620)	ZHANG, Yiqian	1991		1:00:24.91	01:01:17
554 (561)	VIGRAN, Dana	1987		1:00:25.00	01:01:18
555 (212)	GUTSCHMIDT, Astrid	1984	Ausdauerschule by Bunert	1:00:39.97	01:01:22
556 (457)	SAURUSAJTIS, Thomas	1962	Ausdauerschule by Bunert	1:00:43.41	01:01:27
557 (456)	SAURUSAJTIS, Birgit	1963	Ausdauerschule by Bunert	1:00:43.89	01:01:27
558 (514)	STOLL, Martin	1960		1:00:25.02	01:01:28
559 (271)	KELLERMANN, Kerstin	1967		1:00:42.73	01:01:28
560 (810)	HERRMANN, Bernd	1959	Team Dauerlaufkurs	1:00:59.88	01:01:34
561 (90)	BRUCHERSEIFER, Heike	1975		1:00:58.53	01:01:36
562 (1480)	SCHÖCKEL, Claudia	1970		1:00:59.61	01:01:37
563 (144)	ERDMANN, Uwe	1966		1:01:02.15	01:01:37
564 (416)	PÄTZOLD, Eva	1978		1:00:41.42	01:01:38
565 (263)	KAMP, Stefan	1964		1:01:02.54	01:01:39
566 (1433)	SCHÄFER, Henrike	1970	AXA	1:00:59.49	01:01:39
567 (1101)	SCHMIDT, Helmut	1969	Prinzen Garde Köln	1:00:42.32	01:01:39
568 (1104)	WÜST, Sandra	1995	Prinzen Garde Köln	1:00:41.35	01:01:40
569 (708)	DINKELBACH, Stephanie	1967	Kieser Training	1:01:16.89	01:01:48
570 (1540)	HENSCHKE, Katharina	1952	TS Frechen	1:01:22.10	01:01:48
571 (673)	RODARIUS, Daniela	1986	ZSM Köln	1:01:00.24	01:01:54
572 (671)	KUS, Sonja	1981	ZSM Köln	1:01:00.46	01:01:55
573 (502)	THIELICKE, Sonja	1974	LongBilBlu Runners	1:01:03.84	01:01:56
574 (48)	HELL-VIANDEN, Barbara	1977	allaboutinteriors by Vianden	1:00:52.68	01:01:56
575 (279)	KEWITSCH, Jessica	1989		1:01:12.29	01:01:58
576 (186)	GAWLICH, Andrea	1974		1:01:19.07	01:02:01
577 (62)	BERNARDS, Kerstin	1977		1:01:19.22	01:02:01
578 (303)	KREER, Britta	1986		1:01:06.00	01:02:03
579 (1309)	SCHULTE, Jennifer	1987	Die nach dem Weg fragen	1:01:39.59	01:02:04
580 (713)	CENIK, Nergil	1978	Kieser Training	1:01:14.26	01:02:13
581 (660)	TIEKE, Regina	1993	Team HDI	1:01:57.87	01:02:27
582 (11)	KLEIN, Kristina	1981	KG Kölsche Metthäppschen 2016	1:01:41.68	01:02:32
583 (258)	JENNIGES, Michael	1972		1:02:02.34	01:02:35
584 (310)	KUBILLUS, Udo	1972		1:01:52.42	01:02:44
585 (311)	KUBILLUS, Evgenia	1974		1:01:52.78	01:02:44
586 (1377)	RASPEL, Markus	1964	Nephrokids	1:01:25.32	01:02:45
587 (1534)	TRIER, Klaus	1952		1:02:20.92	01:02:47
588 (1370)	LANGENBACH, Teresa	2006	Nephrokids	1:02:16.60	01:02:48



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
589 (579)	WEDEL, Peter	1959		1:02:25.50	01:02:50
590 (40)	JANTHUR, Gabi	1961	TuS 05 Quettingen	1:02:07.87	01:02:52
591 (1416)	BÜTTNER, Ingrid	1959	TuS 05 Quettingen	1:02:08.51	01:02:52
592 (1512)	SCHNEIDER, Martin	1964		1:02:45.29	01:02:56
593 (1400)	FISCHER, Hannah	2000	RTHC Leverkusen	1:02:13.74	01:02:57
594 (511)	STEPHANI, Johannes	1990		1:01:48.87	01:03:00
595 (757)	HOLZ, Bernhard	1954	Team Handelshof	1:02:09.59	01:03:00
596 (1371)	LANGENBACH, Jörg	1967	Nephrokids	1:02:29.55	01:03:01
597 (789)	MERLEKER, Silvia	1963	Team Handelshof	1:01:57.31	01:03:03
598 (790)	MERLEKER, Kai	1958	Team Handelshof	1:01:57.74	01:03:03
599 (474)	SCHMITT, Annika	1997		1:02:06.79	01:03:05
600 (360)	MIELCAREK, Sylvia	1974		1:02:10.54	01:03:10
601 (359)	MIELCAREK, Sascha	1972		1:02:09.50	01:03:11
602 (1503)	BELHADJ, Djema	1944		1:03:09.93	01:03:14
603 (236)	HERRMANN, Maria	1954		1:02:00.08	01:03:15
604 (799)	LINDZUS, Stefan	1965	Team Handelshof	1:02:45.05	01:03:22
605 (698)	OFFERMANN, Robert	1958	Kieser Training	1:02:44.94	01:03:22
606 (1108)	METZMACHER, Susanne	1964	Colombina Colonia	1:02:56.47	01:03:24
607 (585)	WEISSGERBER, Frank	1970	Laufen und Saufen	1:02:45.32	01:03:25
608 (501)	SONDERMANN, Laura	1992		1:02:38.75	01:03:28
609 (651)	MICHELIS, Anna	1986	Team HDI	1:02:21.99	01:03:29
610 (711)	VOGEL, Erhardt	1953	Kieser Training	1:02:47.18	01:03:38
611 (16)	MARKLEIN, Felix	1980	KG Kölsche Metthäppschen 2016	1:02:52.78	01:03:43
612 (1315)	VEHRESCHILD, Tim	1979	Gothaer	1:02:59.41	01:03:54
613 (459)	SCHÄFFTLEIN, Kerstin	1970	TuS Quettingen	1:03:18.76	01:04:03
614 (545)	TROTTEBERG, Wilhelm	1942	Pingsheimer Rentnerband	1:03:16.37	01:04:13
615 (1109)	STAAB, Simone	1974	Goldmarie	1:03:57.91	01:04:14
616 (1112)	POULHEIM, Birte	1979	Goldmarie	1:03:58.61	01:04:14
617 (778)	STURM, Andreas	1973	Team Handelshof	1:03:45.60	01:04:18
618 (1442)	ZAUMBRECHER, Carola	1976		1:03:12.77	01:04:19
619 (1330)	DAHMEN, Jennifer	1986	Gothaer	1:03:18.79	01:04:20
620 (1342)	AYDOGLOU, Cuma	1960	Gothaer	1:03:21.34	01:04:21
621 (1313)	MICHELMANN, Norbert	1957	ForumTeam	1:03:35.73	01:04:31
622 (376)	MORK, Daniela	1976		1:03:26.83	01:04:34
623 (609)	WITTE, Tim	1976		1:03:27.03	01:04:34
624 (374)	MORAWIETZ, Gaby	1955	EVL Laufftreff	1:03:55.15	01:04:38
625 (751)	RIXIUS, Eddi	1959	Team Handelshof	1:03:36.12	01:04:40
626 (1413)	IRMLER, Gudrun	1968	Team TriTrain	1:04:12.20	01:04:45
627 (1563)	GRÖGER, Beate	1965	Team TriTrain	1:04:12.12	01:04:45
628 (1317)	WODARA, Beate	1969	Gothaer	1:03:47.56	01:04:46
629 (51)	BAUM, Jakob	1960		1:04:48.43	01:04:54
630 (1425)	BIRK, Volker	1949	UniqueTraining	1:03:47.65	01:04:56



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
631 (768)	PELLEN, Thomas	1969	Team Handelshof	1:04:38.66	01:04:57
632 (769)	PELLEN, Jeanette	1968	Team Handelshof	1:04:38.17	01:04:58
633 (827)	THOMAS, Hilka	1970	Team Dauerlaufkurs	1:04:21.99	01:04:58
634 (829)	WORRING, Christiane	1970	Team Dauerlaufkurs	1:04:21.74	01:04:58
635 (294)	KÖBBING, Jana	1989		1:04:16.36	01:05:12
636 (41)	BAAKEN, Daniela	1987		1:04:17.56	01:05:12
637 (4)	HENSELER-KOVACIC, Geraldine	1974	MTV Turbokriecher	1:04:34.93	01:05:13
638 (3)	HAASE, Marion	1962	MTV Turbokriecher	1:04:34.51	01:05:13
639 (318)	KUSENBERG, Nina	1989	van Laack Cologne	1:04:21.50	01:05:15
640 (576)	WAISMAN, Ari	1961		1:04:51.88	01:05:18
641 (726)	SARTORY, Frank	1965	Kieser Training	1:04:26.16	01:05:24
642 (587)	WELTER, Uwe	1990		1:04:28.61	01:05:29
643 (173)	FREGIN, Christian	1989		1:04:28.94	01:05:30
644 (243)	HOFFMANN, Nora	1996		1:04:48.52	01:05:33
645 (218)	HAMAN, Jörg	1960	Ski-Club "Blau-Rot" Köln	1:04:43.15	01:05:42
646 (389)	MÜLLER-BAGGEN, Norbert	1964		1:04:58.99	01:05:44
647 (255)	JAKSCH, Gaby	1964		1:04:50.81	01:05:47
648 (752)	WOLF, Christian	1958	Team Handelshof	1:05:31.12	01:05:53
649 (1110)	VELARDE CANALES, Sarah	1973	Goldmarie	1:05:47.95	01:06:04
650 (486)	SCHUBERT, Anja	1974	EVL Lauftreff	1:05:41.10	01:06:09
651 (309)	KROSEBERG, Anne	1965		1:04:58.78	01:06:13
652 (182)	GAPPA, Angelika	1953		1:05:13.25	01:06:26
653 (704)	KLABUNDE, Matthias	1968	Kieser Training	1:06:16.96	01:06:27
654 (406)	OFFERMANN, Werner	1962	PSV Brühl	1:05:29.67	01:06:29
655 (1345)	POESCH, Dirk	1965	HDG JUMPERS	1:05:45.88	01:06:33
656 (823)	ROSE, Anke	1975	Team Dauerlaufkurs	1:05:34.29	01:06:35
657 (814)	FINGERHUTH, Elena	1975	Team Dauerlaufkurs	1:05:34.21	01:06:35
658 (755)	SENDER, Thomas	1976	Team Handelshof	1:05:51.27	01:06:42
659 (146)	ESCHWEILER, Stella	1995	Deckstein Runners	1:06:07.81	01:06:45
660 (145)	ESCHWEILER, Frank	1968	Deckstein Runners	1:06:07.83	01:06:45
661 (606)	WILSCH, Leonie	1999		1:06:23.03	01:06:50
662 (825)	SCHWARZ, Katrin	1972	Team Dauerlaufkurs	1:06:34.99	01:06:52
663 (820)	KARIUS, Annabelle	1971	Team Dauerlaufkurs	1:06:34.90	01:06:52
664 (136)	ECKEY, Hannah	1995		1:06:07.84	01:06:52
665 (1548)	LEYMACHER, Tim	1968		1:05:48.32	01:06:56
666 (588)	WENZL, Eva	1975	Bezugsgruppe2009	1:06:05.52	01:06:57
667 (1467)	KOWALATIS, Patrick	1974		1:05:55.73	01:07:03
668 (142)	ELSTER, Sabine	1961	FitnessOutdoor	1:06:46.00	01:07:12
669 (106)	CORDING, Gaby	1968	HolzCity/FitnessOutdoor	1:06:46.24	01:07:12
670 (10)	VOLPERS, Christoph	1958	MTV Turbokriecher	1:06:25.93	01:07:12
671 (179)	FRITZSCH, Matthias	1950		1:06:11.81	01:07:13
672 (12)	MÜLSTEGEN, Corinna	1980	KG Kölsche Metthäppchen 2016	1:06:31.76	01:07:20





## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
673 (1353)	SOLDAN, Thorsten	1970	Nephrokids	1:06:05.91	01:07:21
674 (1358)	REUBER, Carolin	1973	Nephrokids	1:06:25.03	01:07:38
675 (447)	ROHLER, Markus	1962	Die Auslaufmodelle Xanten	1:06:31.13	01:07:41
676 (246)	HÖPTNER, Markus	1970	Auslaufmodelle Xanten	1:06:30.84	01:07:42
677 (448)	ROHLER, Kerstin	1990		1:06:32.09	01:07:43
678 (346)	MAYER, Monika	1963		1:06:35.04	01:07:44
679 (520)	STREU, Vera	1995		1:07:01.47	01:07:45
680 (27)	WAßER, Peter	1959	GWK Runner	1:07:02.52	01:07:59
681 (742)	LADENBURGER, Petra	1961	Team Handelshof	1:07:16.87	01:08:08
682 (1415)	DICK, Erika	1941	TuS 05 Quettingen	1:07:26.93	01:08:11
683 (680)	SELINGER, Silke	1971		1:07:29.40	01:08:16
684 (372)	MÖNNINGS, Michael	1983		1:07:23.01	01:08:20
685 (165)	FÖRSTER, Ruth	1989		1:08:19.93	01:08:20
686 (75)	BLANK, Albrecht	1950		1:07:09.63	01:08:23
687 (171)	FRANZ, Heinrich	1963		1:07:10.89	01:08:23
688 (562)	VITT, Herbert	1956	Jahn Siegen	1:07:12.03	01:08:24
689 (123)	DÖLKEN, Wolfram	1954		1:07:19.67	01:08:32
690 (818)	HERZOG, Susanne	1980	Team Dauerlaufkurs	1:08:06.95	01:08:33
691 (1331)	STEGEMANN, Silke	1972	Gothaer	1:07:35.29	01:08:37
692 (463)	SCHELBERG, Marlone	1981		1:07:44.60	01:08:40
693 (381)	MÜLLER, Axel	1984	#runningwithasloth	1:08:04.65	01:08:49
694 (170)	FRANKE, Sofie	1992		1:08:34.37	01:08:51
695 (612)	WREDE, Andre	1968		1:07:38.04	01:08:53
696 (82)	BÖHMER, Franziska	1991		1:08:23.01	01:09:03
697 (435)	RATERMANN, Hannah	1992		1:08:23.19	01:09:04
698 (154)	FELDTEN, Julia	1992		1:08:24.78	01:09:06
699 (89)	BROER, Helfried	1953		1:08:26.09	01:09:07
700 (88)	BROER, Vinzent	1989		1:08:26.63	01:09:07
701 (487)	SCHULTES, Sigrid	1965	TV Witzhelden	1:08:24.24	01:09:07
702 (1397)	PICKHARD, Holger	1964	Point One Runners	1:07:58.54	01:09:09
703 (330)	LOCHMANN, Ursula	1970		1:08:13.34	01:09:17
704 (130)	DÜNDAR, Can	1972	Roads & Aces	1:08:15.07	01:09:18
705 (115)	DEIDER, Monika	1959		1:08:36.32	01:09:24
706 (1549)	STEFFEN, Matthias	1978		1:08:54.04	01:09:29
707 (1343)	GÖRG, Werner	1957	Gothaer	1:08:48.36	01:09:50
708 (1414)	HINDERKS-FISCHER, Heike	1964	TSV Bayer 04 Lauftreff	1:09:08.37	01:09:52
709 (493)	SCHWANEBERG, Lisa	1996		1:09:12.76	01:09:58
710 (120)	DITTMAR, Steffen	1970	Straberger Husaren	1:08:53.66	01:10:03
711 (1383)	BRENGMANN, Sandra	1976	Nephrokids	1:09:02.94	01:10:22
712 (97)	BURGHOF, Albert	1952		1:10:35.36	01:10:49
713 (1579)	KRÜGER, Gerhard	1940	TV Refrath	1:11:01.52	01:11:08
714 (81)	BÖHM, Christian	1976		1:10:07.10	01:11:22



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>715</b> (717)	BEKYOL, Yilmaz	1989	Kieser Training	1:11:26.98	<b>01:11:38</b>
<b>716</b> (720)	SCHMERGAL, Monika	1952	Kieser Training	1:11:03.71	<b>01:11:53</b>
<b>717</b> (721)	FRÜH, Gabriele	1963	Kieser Training	1:11:02.87	<b>01:11:53</b>
<b>718</b> (181)	GANDRAS, Bianca	1975	TuS 05 Quettingen	1:11:12.00	<b>01:11:56</b>
<b>719</b> (94)	BÜHL, Wilfried	1955		1:11:28.49	<b>01:11:58</b>
<b>720</b> (228)	HEINZE, Franziska	1980		1:10:48.63	<b>01:12:02</b>
<b>721</b> (162)	FLORACK, Lukas	1996		1:11:15.63	<b>01:12:26</b>
<b>722</b> (206)	GRÖNE, Carsten	1962		1:11:27.78	<b>01:12:33</b>
<b>723</b> (481)	SCHNEIDER, Jutta	1964		1:11:28.18	<b>01:12:33</b>
<b>724</b> (530)	TEIFEL, Julia	1984		1:11:44.60	<b>01:12:43</b>
<b>725</b> (1366)	JANTZ, Dirk	1973	Nephrokids	1:11:49.10	<b>01:12:57</b>
<b>726</b> (1367)	JANTZ, Petra	1970	Nephrokids	1:11:48.22	<b>01:12:57</b>
<b>727</b> (93)	BÜCKIG, Tina	1978		1:12:24.52	<b>01:13:28</b>
<b>728</b> (701)	NACHSEL, Achim	1955	Kieser Training	1:12:29.03	<b>01:13:38</b>
<b>729</b> (830)	ZAK, Evelin	1982	Team Dauerlaufkurs	1:13:27.18	<b>01:13:48</b>
<b>730</b> (817)	HAZEL, Claudia	1965	Team Dauerlaufkurs	1:13:08.97	<b>01:14:07</b>
<b>731</b> (1105)	TRIMBORN, Lars	1978	Prinzen Garde Köln	1:13:12.89	<b>01:14:12</b>
<b>732</b> (692)	WIELAND, Ulrike	1961	Kieser Training	1:14:31.91	<b>01:15:26</b>
<b>733</b> (1571)	GRASSE, Anna	1994		1:15:44.69	<b>01:16:21</b>
<b>734</b> (207)	GROÙE-SEGERATH, Jessica	1982		1:15:46.62	<b>01:16:21</b>
<b>735</b> (760)	BÄURLE, Tasso	1942	Team Handelshof	1:16:16.77	<b>01:17:08</b>
<b>736</b> (345)	MAYE, Imke	1966	Wenn sich de Famillich trifft	1:16:43.48	<b>01:17:19</b>
<b>737</b> (484)	SCHRIEVER, Tom	1969	U never walk alone	1:16:01.46	<b>01:17:19</b>
<b>738</b> (242)	HOFFMANN, Alfred	1961	Kölner Dreigestirn 2020	1:18:18.75	<b>01:19:13</b>
<b>739</b> (46)	BALZAT, Andre	1993	Kölner Dreigestirn 2020	1:18:17.91	<b>01:19:13</b>
<b>740</b> (1364)	SCHNELL, Holger	1967	Nephrokids	1:19:25.95	<b>01:20:40</b>
<b>741</b> (137)	EICHNER, Heinz-Günter	1941	Privat	1:25:37.83	<b>01:26:38</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (164)	1. W	FORMAZ, Cléa	1992	LT DSHS Köln	<b>00:37:09</b>
<b>2</b> (1303)	1. W30	SCHWARTZ, Heidi	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:39:24</b>
<b>3</b> (714)	1. W50	DRUMM-BECKER, Sabine	1967	Kieser Training	<b>00:42:13</b>
<b>4</b> (412)	1. W45	PÄFFGEN, Anne	1972	Köln Lläuft!	<b>00:42:39</b>
<b>5</b> (1560)	1. W35	KÖMMLINGER, Susanne	1982		<b>00:43:14</b>
<b>6</b> (1419)	1. WJ U20	HATTUNIEMI, Sini	2001	TV Herkenrath	<b>00:45:10</b>
<b>7</b> (797)	2. W50	LINDZUS, Michaela	1968	Team Handelshof	<b>00:45:30</b>
<b>8</b> (397)	3. W50	NIESEN, Heike	1968		<b>00:45:56</b>
<b>9</b> (235)	2. W	HERMELING, Malin	1992		<b>00:46:07</b>
<b>10</b> (667)	2. W30	DIAWUOH, Annabel	1989	NetCologne	<b>00:46:08</b>
<b>11</b> (1498)	2. W45	HACK, Tanja	1971		<b>00:46:25</b>
<b>12</b> (152)	3. W	FALTMANN, Lea Larissa	1993		<b>00:46:56</b>
<b>13</b> (143)	4. W50	ERDMANN, Sonja	1969	ASV Köln Triathlon	<b>00:47:05</b>
<b>14</b> (366)	3. W45	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973		<b>00:47:24</b>
<b>15</b> (1460)	2. W35	HERZMANN, Nina	1981		<b>00:47:29</b>
<b>16</b> (1538)	4. W45	KÖNIG, Svenja	1974	TriCologne e.V.	<b>00:47:33</b>
<b>17</b> (425)	1. W40	POGOREL, Nadine	1979	EVL Lauftreff	<b>00:47:33</b>
<b>18</b> (133)	5. W45	DWARS-FRIEDRICH, Kerstin	1972	Team TriTrain	<b>00:47:38</b>
<b>19</b> (1577)	6. W45	MONTAG, Michaela	1972		<b>00:47:59</b>
<b>20</b> (1328)	4. W	HAMMER, Tatjana	1993	Gothaer	<b>00:48:17</b>
<b>21</b> (387)	3. W35	MÜLLER, Claudia	1982		<b>00:48:31</b>
<b>22</b> (302)	5. W	KRAMER, Hannah	1991		<b>00:48:56</b>
<b>23</b> (38)	3. W30	AUßEM, Kerstin	1987		<b>00:49:03</b>
<b>24</b> (1434)	2. W40	CAESAR, Nathalie	1978	Team beVegt.de	<b>00:49:08</b>
<b>25</b> (1528)	4. W35	OVER, Heike	1980		<b>00:49:12</b>
<b>26</b> (1324)	5. W35	KAUTZKY-MARX, Andrea	1981	Gothaer	<b>00:49:40</b>
<b>27</b> (385)	3. W40	MÜLLER, Sabine	1977		<b>00:49:55</b>
<b>28</b> (1453)	6. W	GOLDSCHMIDT, Nora	1991		<b>00:49:59</b>
<b>29</b> (743)	7. W45	KUNERT, Sevgi	1973	Team Handelshof	<b>00:50:07</b>
<b>30</b> (1388)	1. WJ U18	HUTTERS, Stina	2002	Nephrokids	<b>00:50:24</b>
<b>31</b> (166)	6. W35	FRAGNER, Anne	1982		<b>00:50:53</b>
<b>32</b> (524)	1. W60	SUHR, Monika	1957		<b>00:50:58</b>
<b>33</b> (436)	4. W40	REDLICH, Kathrin	1979	Lauf AG MNG	<b>00:51:09</b>
<b>34</b> (1399)	8. W45	GOEBELS, Simone	1971	Roadrunner	<b>00:51:10</b>
<b>35</b> (1407)	9. W45	DAUN, Sabina	1970	SSF Bonn	<b>00:51:13</b>
<b>36</b> (1424)	1. W55	DEDERCHS, Conny	1961	TV Witzhelden	<b>00:51:27</b>
<b>37</b> (522)	10. W45	STÜBER, Alexandra	1971		<b>00:51:28</b>
<b>38</b> (413)	7. W	PANTLOWSKY, Judith	1990		<b>00:51:33</b>
<b>39</b> (747)	8. W	LEWANDOWSKI, Lisa	1993	Team Handelshof	<b>00:51:42</b>
<b>40</b> (388)	11. W45	MÜLLER-BADER, Sabine	1970		<b>00:52:05</b>
<b>41</b> (30)	2. W55	ADAMS, Heike	1964		<b>00:52:10</b>
<b>42</b> (380)	3. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	<b>00:52:21</b>
<b>43</b> (339)	9. W	MALEK, Jennifer	1994		<b>00:52:29</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (1476)	5. W50	SANTAROSSA, Maya	1968		<b>00:52:34</b>
<b>45</b> (86)	7. W35	BRENNER, Bianca	1980		<b>00:52:52</b>
<b>46</b> (1551)	8. W35	FATH, Katharina	1982	CGN Roadrunner	<b>00:52:54</b>
<b>47</b> (338)	6. W50	MALEK, Jolante	1968	EVL Laufftreff	<b>00:53:09</b>
<b>48</b> (1352)	9. W35	AICHINGER, Jutta	1980	Nephrokids	<b>00:53:14</b>
<b>49</b> (229)	5. W40	HEMSATH, Katja	1976	Runnies United	<b>00:53:20</b>
<b>50</b> (1505)	1. W U23	OVER, Franca	1998		<b>00:53:33</b>
<b>51</b> (1481)	7. W50	SCHUMACHER, Patricia	1969		<b>00:53:33</b>
<b>52</b> (745)	8. W50	PETZ, Sabine	1966	Team Handelshof	<b>00:53:38</b>
<b>53</b> (290)	9. W50	KLUTH, Michi	1969	Team beVegt.de	<b>00:53:42</b>
<b>54</b> (796)	4. W30	WAGNER, Anja	1989	Team Handelshof	<b>00:53:54</b>
<b>55</b> (1511)	10. W35	JEDDONI, Diana	1981		<b>00:54:13</b>
<b>56</b> (1373)	6. W40	GEHRKE, Julia	1978	Nephrokids	<b>00:54:13</b>
<b>57</b> (1369)	5. W30	SIMONIS, Dr. Ruth	1985	Nephrokids	<b>00:54:16</b>
<b>58</b> (749)	10. W50	LEWANDOWSKI, Birgit	1965	Team Handelshof	<b>00:54:18</b>
<b>59</b> (28)	6. W30	NDYEMANYA, Daphne	1988		<b>00:54:22</b>
<b>60</b> (791)	10. W	STOLLENWERK, Christin	1992	Team Handelshof	<b>00:54:28</b>
<b>61</b> (292)	2. W60	KNIGGE, Margret	1956	TV Witzhelden	<b>00:54:39</b>
<b>62</b> (781)	11. W50	MATHEUS, Anita	1967	Team Handelshof	<b>00:54:50</b>
<b>63</b> (674)	7. W40	SPECHT, Claudia	1977	ZSM Köln	<b>00:55:08</b>
<b>64</b> (764)	12. W50	WISCHEIDT, Claudia	1965	Team Handelshof	<b>00:55:08</b>
<b>65</b> (219)	11. W35	HAMM, Daniela	1982	V-Training Bootcamp Köln	<b>00:55:13</b>
<b>66</b> (1524)	13. W50	KÜHNEN, Birgit	1968	Veni Vidi Colonia	<b>00:55:17</b>
<b>67</b> (516)	4. W55	STÖRMANN, Wiebke	1964	Tokyo Connection	<b>00:55:17</b>
<b>68</b> (1525)	5. W55	KÜHNEN, Maria	1962	Veni Vidi Colonia	<b>00:55:18</b>
<b>69</b> (809)	7. W30	MADANI, Anika	1989	Team Stadthalle	<b>00:55:19</b>
<b>70</b> (248)	14. W50	HORNIG, Heike	1965	TUS 82 Opladen	<b>00:55:29</b>
<b>71</b> (529)	8. W40	TEGTMEIER, Laura	1977	Bojenschwimmer Erftstadt	<b>00:55:31</b>
<b>72</b> (684)	2. WJ U20	KREUER, Lisann	2001		<b>00:55:36</b>
<b>73</b> (141)	8. W30	ELSCHEN, Henrike	1987		<b>00:55:40</b>
<b>74</b> (1435)	9. W40	ANGERER, Caroline	1977		<b>00:55:42</b>
<b>75</b> (1422)	3. W60	MUNK, Gabriele	1958	TV Witzhelden	<b>00:55:43</b>
<b>76</b> (315)	10. W40	KÜHN, Anja	1977		<b>00:55:47</b>
<b>77</b> (117)	11. W40	DEUSTER, Natascha	1975		<b>00:55:51</b>
<b>78</b> (646)	12. W40	KUBLANK, Susanne	1977	Team HDI	<b>00:55:53</b>
<b>79</b> (7)	9. W30	REHAGE, Anne	1986	MTV Turbokriecher	<b>00:55:59</b>
<b>80</b> (1575)	10. W30	KRUMSCHEID, Sarah	1985		<b>00:56:01</b>
<b>81</b> (488)	11. W30	SCHULTHEIS, Cornelia	1985		<b>00:56:02</b>
<b>82</b> (638)	12. W45	BRAND, Svenja	1974	Team HDI	<b>00:56:10</b>
<b>83</b> (1376)	12. W35	HUBER, Andrea	1980	Nephrokids	<b>00:56:16</b>
<b>84</b> (455)	11. W	SANDSCHEPER, Pia	1992		<b>00:56:18</b>
<b>85</b> (663)	12. W	KÜPPERS, Nane	1990	NetCologne	<b>00:56:20</b>
<b>86</b> (794)	13. W40	KAUFMANN, Irina	1979	Team Handelshof	<b>00:56:29</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>87</b> (795)	6. W55	KRETZER, Stephanie	1964	Team Handelshof	<b>00:56:30</b>
<b>88</b> (32)	13. W	ANOKHINA, Katja	1992		<b>00:56:38</b>
<b>89</b> (47)	13. W45	BANGE, Dagmar	1972	TSV Dieringhausen	<b>00:56:40</b>
<b>90</b> (523)	15. W50	STUFFERTZ, Iris	1967	TSV Dieringhausen	<b>00:56:40</b>
<b>91</b> (391)	12. W30	NOWACK, Nadine	1986		<b>00:56:41</b>
<b>92</b> (390)	16. W50	MUNZ-KÖNIG, Eva	1967		<b>00:56:43</b>
<b>93</b> (1437)	13. W35	BARTLOMIEJCZAK, Lucyna	1983		<b>00:56:44</b>
<b>94</b> (552)	17. W50	UERLINGS, Adele	1966		<b>00:57:02</b>
<b>95</b> (424)	14. W40	PLIER, Jasmin	1977		<b>00:57:21</b>
<b>96</b> (1566)	13. W30	KLENER, Michaela	1985		<b>00:57:27</b>
<b>97</b> (415)	14. W30	PASKAMP, Caroline	1987		<b>00:57:29</b>
<b>98</b> (656)	15. W30	RENTZSCH, Elisa	1987	Team HDI	<b>00:57:29</b>
<b>99</b> (129)	16. W30	DÖRPINGHAUS, Alina	1987		<b>00:57:30</b>
<b>100</b> (42)	18. W50	BACKS, Annett	1969		<b>00:57:32</b>
<b>101</b> (289)	14. W45	KLUMPE, Bettina	1972		<b>00:57:32</b>
<b>102</b> (126)	14. W	DÖPKER, Ruth	1994		<b>00:57:41</b>
<b>103</b> (147)	17. W30	ESCHWEILER, Anna	1988		<b>00:57:46</b>
<b>104</b> (1555)	2. W U23	KEMPEN, Nele	1997	DJK elmar Kohlscheid	<b>00:57:54</b>
<b>105</b> (1374)	14. W35	HOLLINGTON, Andrea	1984	Nephrokids	<b>00:58:06</b>
<b>106</b> (507)	15. W40	STEILING, Anja	1976		<b>00:58:12</b>
<b>107</b> (233)	15. W35	HERBER, Katrin	1981		<b>00:58:14</b>
<b>108</b> (36)	16. W40	ARIFI-FLOCK, Afrodita	1978	EVL Lauftreff	<b>00:58:16</b>
<b>109</b> (1478)	3. W U23	SCHLEGELMILCH, Franziska	1998		<b>00:58:28</b>
<b>110</b> (178)	16. W35	FRITSCH, Velizara	1983		<b>00:58:38</b>
<b>111</b> (637)	19. W50	BORCHARD, Susanne	1969	Team HDI	<b>00:58:39</b>
<b>112</b> (185)	20. W50	GAUL, Birgit	1965		<b>00:58:40</b>
<b>113</b> (697)	4. W U23	HOFER, Luisa	1997	Kieser Training	<b>00:58:41</b>
<b>114</b> (694)	21. W50	GASPER, Alison	1967	Kieser Training	<b>00:58:47</b>
<b>115</b> (650)	17. W35	MATHIEU, Mylène	1984	Team HDI	<b>00:58:50</b>
<b>116</b> (677)	18. W35	HENNECKE, Yvonne	1980		<b>00:58:51</b>
<b>117</b> (449)	7. W55	ROHMER, Birgit	1962		<b>00:58:55</b>
<b>118</b> (570)	22. W50	VON POSER, Ursula	1966		<b>00:59:01</b>
<b>119</b> (626)	8. W55	ZLONICKY, Lena	1960		<b>00:59:03</b>
<b>120</b> (351)	19. W35	METZNER, Claudia	1981		<b>00:59:04</b>
<b>121</b> (544)	15. W	TOM, Andrea	1992	Sportsfreunde Ehrenfeld	<b>00:59:04</b>
<b>122</b> (326)	20. W35	LÄSSLE, Mareike	1981		<b>00:59:04</b>
<b>123</b> (398)	3. WJ U20	NIESEN, Jule	2001		<b>00:59:06</b>
<b>124</b> (753)	4. W60	WOLF, Ulrike	1958	Team Handelshof	<b>00:59:20</b>
<b>125</b> (718)	15. W45	GAHMANN, Ina	1972	Kieser Training	<b>00:59:27</b>
<b>126</b> (216)	9. W55	HAGEN, Ute	1961	TuS 05 Quettingen	<b>00:59:36</b>
<b>127</b> (1337)	16. W45	BRÜCK, Tanja	1974	Gothaer	<b>00:59:37</b>
<b>128</b> (440)	16. W	REINARTZ, Lara	1991		<b>00:59:38</b>
<b>129</b> (1336)	21. W35	KRÜGER, Eugenia	1981	Gothaer	<b>00:59:39</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>130</b>	(305)	18. W30	KREMER, Stefanie	1989	<b>00:59:43</b>
<b>131</b>	(262)	19. W30	KAMES, Gabriela	1986	wohl gefüllt, wohl gefühlt <b>00:59:45</b>
<b>132</b>	(467)	17. W	SCHLÖSSER, Alexandra	1990	<b>00:59:48</b>
<b>133</b>	(504)	18. W	STANDKE, Lena	1993	<b>00:59:50</b>
<b>134</b>	(1316)	17. W45	OUDEHINKEL, Hilde	1973	Gothaer <b>00:59:52</b>
<b>135</b>	(1320)	20. W30	BITTNER, Vanessa	1988	Gothaer <b>00:59:58</b>
<b>136</b>	(373)	23. W50	MONTUÉ, Yvonne	1967	<b>01:00:01</b>
<b>137</b>	(191)	10. W55	GELLER, Monika	1962	<b>01:00:07</b>
<b>138</b>	(327)	24. W50	LEMANZYK, Cornelia	1966	<b>01:00:17</b>
<b>139</b>	(490)	17. W40	SCHUPPAN, Pirkko	1976	<b>01:00:29</b>
<b>140</b>	(34)	18. W45	ANTINORO, Katja	1974	domanda personalberatung <b>01:00:29</b>
<b>141</b>	(1469)	18. W40	LOHSE, Iris	1975	<b>01:00:31</b>
<b>142</b>	(1459)	19. W45	HERENTREY, Julia	1973	<b>01:00:31</b>
<b>143</b>	(422)	19. W40	PIEHL, Helga	1978	<b>01:00:42</b>
<b>144</b>	(620)	19. W	ZHANG, Yiqian	1991	<b>01:01:17</b>
<b>145</b>	(561)	21. W30	VIGRAN, Dana	1987	<b>01:01:18</b>
<b>146</b>	(212)	22. W35	GUTSCHMIDT, Astrid	1984	Ausdauerschule by Bunert <b>01:01:22</b>
<b>147</b>	(457)	11. W55	SAURUSAJTIS, Thomas	1962	Ausdauerschule by Bunert <b>01:01:27</b>
<b>148</b>	(456)	12. W55	SAURUSAJTIS, Birgit	1963	Ausdauerschule by Bunert <b>01:01:27</b>
<b>149</b>	(271)	25. W50	KELLERMANN, Kerstin	1967	<b>01:01:28</b>
<b>150</b>	(90)	20. W40	BRUCHERSEIFER, Heike	1975	<b>01:01:36</b>
<b>151</b>	(1480)	20. W45	SCHÖCKEL, Claudia	1970	<b>01:01:37</b>
<b>152</b>	(416)	21. W40	PÄTZOLD, Eva	1978	<b>01:01:38</b>
<b>153</b>	(1433)	21. W45	SCHÄFER, Henrike	1970	AXA <b>01:01:39</b>
<b>154</b>	(1104)	20. W	WÜST, Sandra	1995	Prinzen Garde Köln <b>01:01:40</b>
<b>155</b>	(708)	26. W50	DINKELBACH, Stephanie	1967	Kieser Training <b>01:01:48</b>
<b>156</b>	(1540)	1. W65	HENSCHKE, Katharina	1952	TS Frechen <b>01:01:48</b>
<b>157</b>	(673)	22. W30	RODARIUS, Daniela	1986	ZSM Köln <b>01:01:54</b>
<b>158</b>	(671)	23. W35	KUS, Sonja	1981	ZSM Köln <b>01:01:55</b>
<b>159</b>	(502)	22. W45	THIELICKE, Sonja	1974	LongBilBlu Runners <b>01:01:56</b>
<b>160</b>	(48)	22. W40	HELL-VIANDEN, Barbara	1977	allaboutinteriors by Vianden <b>01:01:56</b>
<b>161</b>	(279)	23. W30	KEWITSCH, Jessica	1989	<b>01:01:58</b>
<b>162</b>	(186)	23. W45	GAWLICH, Andrea	1974	<b>01:02:01</b>
<b>163</b>	(62)	23. W40	BERNARDS, Kerstin	1977	<b>01:02:01</b>
<b>164</b>	(303)	24. W30	KREER, Britta	1986	<b>01:02:03</b>
<b>165</b>	(1309)	25. W30	SCHULTE, Jennifer	1987	Die nach dem Weg fragen <b>01:02:04</b>
<b>166</b>	(713)	24. W40	CENIK, Nergil	1978	Kieser Training <b>01:02:13</b>
<b>167</b>	(660)	21. W	TIEKE, Regina	1993	Team HDI <b>01:02:27</b>
<b>168</b>	(11)	24. W35	KLEIN, Kristina	1981	KG Kölsche Metthäppschen 2016 <b>01:02:32</b>
<b>169</b>	(311)	24. W45	KUBILLUS, Evgenia	1974	<b>01:02:44</b>
<b>170</b>	(1370)	1. WJ U14	LANGENBACH, Teresa	2006	Nephrokids <b>01:02:48</b>
<b>171</b>	(40)	13. W55	JANTHUR, Gabi	1961	TuS 05 Quettingen <b>01:02:52</b>
<b>172</b>	(1416)	5. W60	BÜTTNER, Ingrid	1959	TuS 05 Quettingen <b>01:02:52</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>173</b> (1400)	4. WJ U20	FISCHER, Hannah	2000	RTHC Leverkusen	<b>01:02:57</b>
<b>174</b> (789)	14. W55	MERLEKER, Silvia	1963	Team Handelshof	<b>01:03:03</b>
<b>175</b> (474)	5. W U23	SCHMITT, Annika	1997		<b>01:03:05</b>
<b>176</b> (360)	25. W45	MIELCAREK, Sylvia	1974		<b>01:03:10</b>
<b>177</b> (236)	2. W65	HERRMANN, Maria	1954		<b>01:03:15</b>
<b>178</b> (698)	6. W60	OFFERMANN, Robert	1958	Kieser Training	<b>01:03:22</b>
<b>179</b> (1108)	15. W55	METZMACHER, Susanne	1964	Colombina Colonia	<b>01:03:24</b>
<b>180</b> (501)	22. W	SONDERMANN, Laura	1992		<b>01:03:28</b>
<b>181</b> (651)	26. W30	MICHELIS, Anna	1986	Team HDI	<b>01:03:29</b>
<b>182</b> (459)	26. W45	SCHÄFFTLEIN, Kerstin	1970	TuS Quettingen	<b>01:04:03</b>
<b>183</b> (1109)	27. W45	STAAB, Simone	1974	Goldmarie	<b>01:04:14</b>
<b>184</b> (1112)	25. W40	POULHEIM, Birte	1979	Goldmarie	<b>01:04:14</b>
<b>185</b> (1442)	26. W40	ZAUMBRECHER, Carola	1976		<b>01:04:19</b>
<b>186</b> (1330)	27. W30	DAHMEN, Jennifer	1986	Gothaer	<b>01:04:20</b>
<b>187</b> (376)	27. W40	MORK, Daniela	1976		<b>01:04:34</b>
<b>188</b> (374)	7. W60	MORAWIETZ, Gaby	1955	EVL Laufftreff	<b>01:04:38</b>
<b>189</b> (1413)	27. W50	IRMLER, Gudrun	1968	Team TriTrain	<b>01:04:45</b>
<b>190</b> (1563)	28. W50	GRÖGER, Beate	1965	Team TriTrain	<b>01:04:45</b>
<b>191</b> (1317)	29. W50	WODARA, Beate	1969	Gothaer	<b>01:04:46</b>
<b>192</b> (769)	30. W50	PELLEN, Jeanette	1968	Team Handelshof	<b>01:04:58</b>
<b>193</b> (827)	28. W45	THOMAS, Hilka	1970	Team Dauerlaufkurs	<b>01:04:58</b>
<b>194</b> (829)	29. W45	WORRING, Christiane	1970	Team Dauerlaufkurs	<b>01:04:58</b>
<b>195</b> (294)	28. W30	KÖBBING, Jana	1989		<b>01:05:12</b>
<b>196</b> (41)	29. W30	BAAKEN, Daniela	1987		<b>01:05:12</b>
<b>197</b> (4)	30. W45	HENSELER-KOVACIC, Geraldine	1974	MTV Turbokriecher	<b>01:05:13</b>
<b>198</b> (3)	16. W55	HAASE, Marion	1962	MTV Turbokriecher	<b>01:05:13</b>
<b>199</b> (318)	30. W30	KUSENBERG, Nina	1989	van Laack Cologne	<b>01:05:15</b>
<b>200</b> (243)	23. W	HOFFMANN, Nora	1996		<b>01:05:33</b>
<b>201</b> (255)	17. W55	JAKSCH, Gaby	1964		<b>01:05:47</b>
<b>202</b> (1110)	31. W45	VELARDE CANALES, Sarah	1973	Goldmarie	<b>01:06:04</b>
<b>203</b> (486)	32. W45	SCHUBERT, Anja	1974	EVL Laufftreff	<b>01:06:09</b>
<b>204</b> (309)	31. W50	KROSEBERG, Anne	1965		<b>01:06:13</b>
<b>205</b> (182)	3. W65	GAPPA, Angelika	1953		<b>01:06:26</b>
<b>206</b> (823)	28. W40	ROSE, Anke	1975	Team Dauerlaufkurs	<b>01:06:35</b>
<b>207</b> (814)	29. W40	FINGERHUTH, Elena	1975	Team Dauerlaufkurs	<b>01:06:35</b>
<b>208</b> (146)	24. W	ESCHWEILER, Stella	1995	Deckstein Runners	<b>01:06:45</b>
<b>209</b> (606)	6. W U23	WILSCH, Leonie	1999		<b>01:06:50</b>
<b>210</b> (825)	33. W45	SCHWARZ, Katrin	1972	Team Dauerlaufkurs	<b>01:06:52</b>
<b>211</b> (820)	34. W45	KARIUS, Annabelle	1971	Team Dauerlaufkurs	<b>01:06:52</b>
<b>212</b> (136)	25. W	ECKEY, Hannah	1995		<b>01:06:52</b>
<b>213</b> (588)	30. W40	WENZL, Eva	1975	Bezugsgruppe2009	<b>01:06:57</b>
<b>214</b> (142)	18. W55	ELSTER, Sabine	1961	FitnessOutdoor	<b>01:07:12</b>
<b>215</b> (106)	32. W50	CORDING, Gaby	1968	HolzCity/FitnessOutdoor	<b>01:07:12</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>WEIBLICH</b>						
<b>216</b>	(12)	25. W35	MÜLSTEGEN, Corinna	1980	KG Kölsche Metthäppschen 2016	<b>01:07:20</b>
<b>217</b>	(1358)	35. W45	REUBER, Carolin	1973	Nephrokids	<b>01:07:38</b>
<b>218</b>	(448)	26. W	ROHLEDER, Kerstin	1990		<b>01:07:43</b>
<b>219</b>	(346)	19. W55	MAYER, Monika	1963		<b>01:07:44</b>
<b>220</b>	(520)	27. W	STREU, Vera	1995		<b>01:07:45</b>
<b>221</b>	(742)	20. W55	LADENBURGER, Petra	1961	Team Handelshof	<b>01:08:08</b>
<b>222</b>	(1415)	1. W75	DICK, Erika	1941	TuS 05 Quettingen	<b>01:08:11</b>
<b>223</b>	(680)	36. W45	SELINGER, Silke	1971		<b>01:08:16</b>
<b>224</b>	(165)	31. W30	FÖRSTER, Ruth	1989		<b>01:08:20</b>
<b>225</b>	(818)	26. W35	HERZOG, Susanne	1980	Team Dauerlaufkurs	<b>01:08:33</b>
<b>226</b>	(1331)	37. W45	STEGEMANN, Silke	1972	Gothaer	<b>01:08:37</b>
<b>227</b>	(463)	27. W35	SCHELBERG, Marlone	1981		<b>01:08:40</b>
<b>228</b>	(170)	28. W	FRANKE, Sofie	1992		<b>01:08:51</b>
<b>229</b>	(82)	29. W	BÖHMER, Franziska	1991		<b>01:09:03</b>
<b>230</b>	(435)	30. W	RATERMANN, Hannah	1992		<b>01:09:04</b>
<b>231</b>	(154)	31. W	FELDTEN, Julia	1992		<b>01:09:06</b>
<b>232</b>	(487)	33. W50	SCHULTES, Sigrid	1965	TV Witzhelden	<b>01:09:07</b>
<b>233</b>	(330)	38. W45	LOCHMANN, Ursula	1970		<b>01:09:17</b>
<b>234</b>	(115)	8. W60	DEIDER, Monika	1959		<b>01:09:24</b>
<b>235</b>	(1414)	21. W55	HINDERKS-FISCHER, Heike	1964	TSV Bayer 04 Lauftreff	<b>01:09:52</b>
<b>236</b>	(493)	32. W	SCHWANEBERG, Lisa	1996		<b>01:09:58</b>
<b>237</b>	(1383)	31. W40	BRENGMANN, Sandra	1976	Nephrokids	<b>01:10:22</b>
<b>238</b>	(720)	4. W65	SCHMERGAL, Monika	1952	Kieser Training	<b>01:11:53</b>
<b>239</b>	(721)	22. W55	FRÜH, Gabriele	1963	Kieser Training	<b>01:11:53</b>
<b>240</b>	(181)	32. W40	GANDRAS, Bianca	1975	TuS 05 Quettingen	<b>01:11:56</b>
<b>241</b>	(228)	28. W35	HEINZE, Franziska	1980		<b>01:12:02</b>
<b>242</b>	(481)	23. W55	SCHNEIDER, Jutta	1964		<b>01:12:33</b>
<b>243</b>	(530)	29. W35	TEIFEL, Julia	1984		<b>01:12:43</b>
<b>244</b>	(1367)	39. W45	JANTZ, Petra	1970	Nephrokids	<b>01:12:57</b>
<b>245</b>	(93)	33. W40	BÜCKIG, Tina	1978		<b>01:13:28</b>
<b>246</b>	(830)	30. W35	ZAK, Evelin	1982	Team Dauerlaufkurs	<b>01:13:48</b>
<b>247</b>	(817)	34. W50	HAZEL, Claudia	1965	Team Dauerlaufkurs	<b>01:14:07</b>
<b>248</b>	(692)	24. W55	WIELAND, Ulrike	1961	Kieser Training	<b>01:15:26</b>
<b>249</b>	(1571)	33. W	GRASSE, Anna	1994		<b>01:16:21</b>
<b>250</b>	(207)	31. W35	GROßE-SEGERATH, Jessica	1982		<b>01:16:21</b>
<b>251</b>	(345)	35. W50	MAYE, Imke	1966	Wenn sich de Famillich trifft	<b>01:17:19</b>





## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (1312)	1. MJ U20	AßING, Sven	2000	FC Straberg	<b>00:33:23</b>
<b>2</b> (1305)	1. M30	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:33:27</b>
<b>3</b> (1401)	2. M30	METTNER, Sven	1989	Run Squad CGN	<b>00:34:19</b>
<b>4</b> (1348)	1. M	STEFFES, Christian	1993	LG Maifeld Pellenz	<b>00:35:21</b>
<b>5</b> (700)	2. M	WORRING, Martin	1991	Kieser Training	<b>00:36:37</b>
<b>6</b> (1418)	3. M30	BORNHEIM, Fabian	1988	TV Eiche Bad Honnef	<b>00:37:00</b>
<b>7</b> (1585)	4. M30	VON BRACHT, Till	1985		<b>00:37:45</b>
<b>8</b> (1406)	5. M30	DASCH, Thomas	1985	SSF Bonn	<b>00:37:57</b>
<b>9</b> (556)	1. M45	VALTINKE, Frank	1973	ASV Köln Triathlon	<b>00:37:59</b>
<b>10</b> (445)	6. M30	RISCH, Marius	1988	Run Squad CGN	<b>00:38:39</b>
<b>11</b> (1552)	1. M35	MÜLLER, Patrick	1981	CGN Roadrunner	<b>00:38:48</b>
<b>12</b> (1586)	1. M40	SCHWEYEN, Andreas	1977		<b>00:39:02</b>
<b>13</b> (350)	1. M50	METZLER-NESBEDA, Thomas	1968	TSV Bayer 04 Lauftreff	<b>00:39:09</b>
<b>14</b> (63)	1. M55	BERNDT, Ralf	1963	TuS Köln rrh.	<b>00:39:25</b>
<b>15</b> (657)	2. M40	RIEFE, Sebastian	1978	Team HDI	<b>00:39:29</b>
<b>16</b> (1535)	3. M40	BUSCH, Oliver	1976	central-team.de	<b>00:39:40</b>
<b>17</b> (1421)	2. M55	ORTHEN, Johannes	1962	TV Rodenkirchen Triathlon	<b>00:39:47</b>
<b>18</b> (832)	3. M	SPANGARDT, Florian	1995	Laufsport KVB	<b>00:40:06</b>
<b>19</b> (362)	7. M30	MIES, Dominik	1988	Mach3 Köln	<b>00:40:14</b>
<b>20</b> (291)	8. M30	KNAPPE, Lucas	1989	W+F Münster	<b>00:40:40</b>
<b>21</b> (375)	2. M50	MORITZ, Ralf	1968	Triple 2013	<b>00:40:45</b>
<b>22</b> (569)	3. M50	VON POSER, Henning	1966	MX Endurance	<b>00:40:48</b>
<b>23</b> (761)	3. M55	STÖTZEL, Martin	1964	Team Handelshof	<b>00:40:51</b>
<b>24</b> (1420)	2. M45	MEYER, Irek	1971	TV Refrath	<b>00:40:51</b>
<b>25</b> (1446)	2. M35	ECKHARDT, Christian	1982		<b>00:40:55</b>
<b>26</b> (696)	1. M U23	WITT, Nicolas	1997	Kieser Training	<b>00:41:22</b>
<b>27</b> (1443)	9. M30	CASALE, Gino	1986		<b>00:41:24</b>
<b>28</b> (408)	4. M40	OSTERHAUS-PASCHE, Thorsten	1977	ASV Köln	<b>00:41:25</b>
<b>29</b> (1357)	1. M60	SCHMALSTIEG, Lutz	1957	Nephrokids	<b>00:41:30</b>
<b>30</b> (300)	3. M45	KRAHÉ, Oliver	1971		<b>00:41:39</b>
<b>31</b> (730)	4. M45	HÜFFELMANN, Raphael	1971	WvM Immobilien	<b>00:41:43</b>
<b>32</b> (202)	3. M35	GREINDL, Christian	1982	SV Feldkirchen	<b>00:41:53</b>
<b>33</b> (368)	5. M40	MÖLLER, Dr. Jan	1976	Peter Habeler Summit Team	<b>00:41:55</b>
<b>34</b> (1581)	10. M30	BUREK, Patrick	1989		<b>00:41:58</b>
<b>35</b> (1350)	4. M55	ORTHEN, Peter	1962	LT DSHS Köln	<b>00:42:09</b>
<b>36</b> (739)	5. M55	LÖNHARDT, Michael	1961	Team Handelshof	<b>00:42:10</b>
<b>37</b> (1565)	4. M35	GÜRTH, Martin	1981		<b>00:42:14</b>
<b>38</b> (363)	6. M55	MIESKES, Kurt	1961	K.K. Bantenberg	<b>00:42:16</b>
<b>39</b> (1504)	5. M35	KOLLMANN, Magnus	1984		<b>00:42:20</b>
<b>40</b> (199)	4. M	GLASER, Yannick	1995		<b>00:42:22</b>
<b>41</b> (1458)	4. M50	HERENTREY, Jörg	1969		<b>00:42:24</b>
<b>42</b> (731)	7. M55	HORAKH, Jörg	1964		<b>00:42:29</b>
<b>43</b> (1518)	6. M35	FISCHER, David	1983	NetCologne	<b>00:42:30</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (1482)	7. M35	SCHUSTER, Fabian	1982		<b>00:42:34</b>
<b>45</b> (1547)	6. M40	HERBRECHT, Thomas	1979	Team Lebensläufer	<b>00:42:38</b>
<b>46</b> (1333)	7. M40	BORZNER, Peter	1979	Gothaer	<b>00:42:46</b>
<b>47</b> (260)	5. M50	KAISER, Stefan	1965	Karlsruhe	<b>00:43:01</b>
<b>48</b> (622)	8. M35	ZIMMERMANN, Thomas	1983	Omikron Systemhaus	<b>00:43:07</b>
<b>49</b> (645)	5. M45	KREUER, Markus	1971	Team HDI	<b>00:43:08</b>
<b>50</b> (254)	11. M30	JACKES, Patrick	1986		<b>00:43:09</b>
<b>51</b> (715)	8. M55	SCHLÖSSER, Wolfgang	1962	Kieser Training	<b>00:43:16</b>
<b>52</b> (593)	6. M50	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad CGN	<b>00:43:18</b>
<b>53</b> (1527)	5. M	FRANZKE, Stefan	1995	Holzpfosten Schwerte	<b>00:43:21</b>
<b>54</b> (1318)	7. M50	WODARA, Joachim	1966	Gothaer	<b>00:43:26</b>
<b>55</b> (1533)	6. M45	KLEIN, Norbert	1974		<b>00:43:27</b>
<b>56</b> (58)	1. MJ U18	BECKER, Tim	2002		<b>00:43:29</b>
<b>57</b> (405)	12. M30	OEHLER, Matthias	1985		<b>00:43:30</b>
<b>58</b> (1445)	7. M45	DAECKE, Nils	1972		<b>00:43:30</b>
<b>59</b> (540)	9. M35	THORMANN, Kai	1981	Team Baumfit	<b>00:43:34</b>
<b>60</b> (793)	2. MJ U20	BÜTÜN, Ercümend	2001	Team Handelshof	<b>00:43:38</b>
<b>61</b> (803)	8. M40	ROBL, Patrick	1976	Team Handelshof	<b>00:43:38</b>
<b>62</b> (220)	8. M50	HAMMEL, Stefan	1969		<b>00:43:47</b>
<b>63</b> (510)	10. M35	STEINMETZ, Stefan	1981		<b>00:44:02</b>
<b>64</b> (1456)	8. M45	KLUMPE, Torsten	1972		<b>00:44:09</b>
<b>65</b> (653)	9. M50	OELLERS, Michael	1965	Team HDI	<b>00:44:11</b>
<b>66</b> (812)	11. M35	EBENER, Daniel	1983	Team Dauerlaufkurs	<b>00:44:12</b>
<b>67</b> (466)	9. M40	SCHLOSSER, Jahn	1979	Omikron Systemhaus	<b>00:44:27</b>
<b>68</b> (45)	9. M55	BÄKER, Thomas	1964	Born2Run	<b>00:44:29</b>
<b>69</b> (1384)	2. M U23	HENKEL, Robin	1998	Nephrokids	<b>00:44:33</b>
<b>70</b> (386)	12. M35	MÜLLER, Janis	1981		<b>00:44:34</b>
<b>71</b> (621)	13. M35	ZIMMERMANN, Eike	1980	Die Zimmermanns	<b>00:44:42</b>
<b>72</b> (423)	10. M40	PIEL, Jörg	1977		<b>00:44:52</b>
<b>73</b> (568)	2. M60	VOLL, Harald	1959	TuS Brauweiler	<b>00:44:53</b>
<b>74</b> (1484)	6. M	TRÜMPENER, David	1995		<b>00:44:54</b>
<b>75</b> (441)	11. M40	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer SC	<b>00:44:57</b>
<b>76</b> (801)	10. M50	STASCHKO, Peter	1965	Team Handelshof	<b>00:45:04</b>
<b>77</b> (1582)	9. M45	THEUNE, Carsten	1972	central-team.de	<b>00:45:04</b>
<b>78</b> (506)	13. M30	KÖPPE, Stefan	1985		<b>00:45:09</b>
<b>79</b> (50)	12. M40	BASTEK, Martin	1977		<b>00:45:10</b>
<b>80</b> (465)	10. M55	SCHLEGELMILCH, Ludwig	1964		<b>00:45:11</b>
<b>81</b> (807)	14. M35	HOFFMANN, Ernst	1981	Team Stadthalle	<b>00:45:13</b>
<b>82</b> (259)	10. M45	JOHANNSEN, Holger	1970		<b>00:45:14</b>
<b>83</b> (288)	11. M45	KLINGHARDT, Lars	1972		<b>00:45:15</b>
<b>84</b> (91)	7. M	BUCHHOLZ, Paul	1993		<b>00:45:19</b>
<b>85</b> (83)	1. M65	BOSBACH, Gerd	1953	TSC Steckel	<b>00:45:21</b>
<b>86</b> (669)	12. M45	UNGER, Florian	1974	NetCologne	<b>00:45:22</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (1537)	3. MJ U20	SINGLA, Ravi	2000		<b>00:45:24</b>
<b>88</b> (792)	11. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Team Handelshof	<b>00:45:27</b>
<b>89</b> (1411)	13. M45	SCHMIDT, Dirk	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:45:32</b>
<b>90</b> (194)	14. M45	GERNERT, Hendrik	1971	Sportsfreunde Ehrenfeld	<b>00:45:35</b>
<b>91</b> (401)	3. M60	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	<b>00:45:39</b>
<b>92</b> (282)	12. M50	KIRCHHOLTES, Frank	1967	run long and prosper	<b>00:45:39</b>
<b>93</b> (1502)	4. MJ U20	PAUL, Yannik	2000		<b>00:45:40</b>
<b>94</b> (1553)	15. M35	SIEDERO, Sascha	1982		<b>00:45:43</b>
<b>95</b> (1510)	13. M50	NAHRENDORF, Frank	1967		<b>00:45:44</b>
<b>96</b> (788)	8. M	MÜLLER, Nick	1992	Team Handelshof	<b>00:45:50</b>
<b>97</b> (103)	13. M40	CHMIELEWSKI, Christian	1978	Wer saufen kann, kann auch Laufen	<b>00:45:50</b>
<b>98</b> (1430)	2. M65	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	<b>00:46:07</b>
<b>99</b> (197)	16. M35	GEUß, Andreas	1984	TuS Asbach	<b>00:46:12</b>
<b>100</b> (649)	11. M55	LÜCKE, Matthias	1962	Team HDI	<b>00:46:23</b>
<b>101</b> (1454)	9. M	GRIMMINGER, Maik	1991		<b>00:46:33</b>
<b>102</b> (383)	15. M45	MÜLLER, Johannes	1974	Team Haferflocke	<b>00:46:34</b>
<b>103</b> (92)	10. M	BUCHHOLZ, Anton	1996		<b>00:46:39</b>
<b>104</b> (159)	14. M30	FISCHER, Florian	1987		<b>00:46:39</b>
<b>105</b> (560)	17. M35	VELTEN, Christian	1984		<b>00:46:43</b>
<b>106</b> (231)	16. M45	HENNECKE, Andreas	1972		<b>00:46:51</b>
<b>107</b> (274)	11. M	KERNER, Hans-Martin	1993		<b>00:46:52</b>
<b>108</b> (100)	12. M55	WIDDER, Jürgen	1963	ASV Köln	<b>00:46:54</b>
<b>109</b> (85)	17. M45	BREIDENICH, Martin	1970		<b>00:46:55</b>
<b>110</b> (132)	5. MJ U20	DWARS, Hendrick	2000	Team TriTrain	<b>00:46:55</b>
<b>111</b> (741)	13. M55	ALBERT, Berthold	1960	Team Handelshof	<b>00:47:01</b>
<b>112</b> (1532)	14. M40	ASMUSSEN, Sven	1975		<b>00:47:04</b>
<b>113</b> (1429)	18. M45	VOGT, Harald	1971	Alemannia Aachen	<b>00:47:12</b>
<b>114</b> (131)	14. M50	DWARS, Thomas	1967	Team TriTrain	<b>00:47:13</b>
<b>115</b> (1326)	15. M50	SCHAAL, Christoph	1969	Gothaer	<b>00:47:14</b>
<b>116</b> (740)	14. M55	BLIESCHIES, Rüdiger	1962	Team Handelshof	<b>00:47:23</b>
<b>117</b> (503)	19. M45	SONNENBERG, Axel	1972		<b>00:47:24</b>
<b>118</b> (642)	20. M45	KELAVA, Edvard	1971	Team HDI	<b>00:47:24</b>
<b>119</b> (1372)	1. MJ U16	LANGENBACH, Matteo	2004	Nephrokids	<b>00:47:26</b>
<b>120</b> (1570)	15. M40	BRÖNNEKE, Frank	1975	odk.koeln	<b>00:47:31</b>
<b>121</b> (284)	15. M30	KLASMEIER, Till	1986		<b>00:47:34</b>
<b>122</b> (329)	21. M45	LEY, Sascha	1970		<b>00:47:39</b>
<b>123</b> (417)	22. M45	PAUL, Tim	1970	Vegan Runners	<b>00:47:43</b>
<b>124</b> (414)	16. M30	PASEMANN, Timo	1989		<b>00:47:45</b>
<b>125</b> (396)	12. M	NIEMEYER, Simon	1994		<b>00:47:55</b>
<b>126</b> (1574)	16. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966		<b>00:47:57</b>
<b>127</b> (763)	17. M50	RÖNN, Joachim	1966	Team Handelshof	<b>00:47:59</b>
<b>128</b> (461)	17. M30	SCHEEL, Siegfried	1986		<b>00:48:01</b>
<b>129</b> (496)	23. M45	SEFFER, Dirk	1970	gut gefüllt, gut gefühlt	<b>00:48:03</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>130</b> (1341)	18. M50	LOHMANN, Christopher	1968	Gothaer	<b>00:48:07</b>
<b>131</b> (325)	15. M55	LANGA, Andre	1963		<b>00:48:12</b>
<b>132</b> (409)	19. M50	OSTERKAMP, Dirk	1966		<b>00:48:13</b>
<b>133</b> (1398)	24. M45	FUNKEN, Klaus	1970	Poll Runner	<b>00:48:14</b>
<b>134</b> (546)	18. M35	TSCHAKROW, Eugen	1984		<b>00:48:14</b>
<b>135</b> (672)	25. M45	REUTER, Prof. Dr. Hannes	1972	ZSM Köln	<b>00:48:17</b>
<b>136</b> (1321)	26. M45	JASKOLA, Markus	1972	Gothaer	<b>00:48:17</b>
<b>137</b> (500)	4. M60	SOETHOUT, Guido	1955	Laufmonster	<b>00:48:18</b>
<b>138</b> (241)	19. M35	HILGERS, Sebastian	1980		<b>00:48:23</b>
<b>139</b> (354)	19. M30	MEYER, Benedikt	1986	Nici Running Squad	<b>00:48:25</b>
<b>140</b> (357)	18. M30	MICK, Tobias	1986		<b>00:48:25</b>
<b>141</b> (367)	16. M40	MOLL, Markus	1976		<b>00:48:29</b>
<b>142</b> (1427)	13. M	SARIER, Oktay	1991	Accelerated Strike Gang	<b>00:48:29</b>
<b>143</b> (1426)	20. M50	DALLINGER, Mario	1966	25MINUTES Köln	<b>00:48:35</b>
<b>144</b> (1499)	14. M	ZÜNDORF, Julian	1992		<b>00:48:39</b>
<b>145</b> (640)	27. M45	JANSEN, Florian	1972	Team HDI	<b>00:48:40</b>
<b>146</b> (99)	21. M50	BÜSCH, Detlef	1968	küchekaltwesterwald	<b>00:48:42</b>
<b>147</b> (478)	17. M40	SCHMITZ, Sascha	1977		<b>00:48:46</b>
<b>148</b> (331)	22. M50	LOEWER, Ralf	1965		<b>00:48:47</b>
<b>149</b> (348)	18. M40	MELCHERT, Christian	1979		<b>00:48:48</b>
<b>150</b> (273)	23. M50	KERN, Jörg	1968		<b>00:48:50</b>
<b>151</b> (802)	1. M70	GIESEN, Franz	1948	Team Handelshof	<b>00:48:52</b>
<b>152</b> (464)	15. M	SCHICK, Sven	1996		<b>00:48:57</b>
<b>153</b> (816)	3. M65	HAUBRICHS, Heinz	1954	Team Dauerlaufkurs	<b>00:49:00</b>
<b>154</b> (636)	16. M	ALTMANN, Pascal	1993	Team HDI	<b>00:49:00</b>
<b>155</b> (39)	24. M50	AUSSEM, Heinz	1967		<b>00:49:03</b>
<b>156</b> (1501)	5. M60	LUDWIG, Frank	1959		<b>00:49:04</b>
<b>157</b> (1100)	28. M45	NIEDERLÄNDER, Frank	1971	Prinzen Garde Köln	<b>00:49:06</b>
<b>158</b> (64)	29. M45	BETZ, Jochen	1974		<b>00:49:08</b>
<b>159</b> (782)	30. M45	KOWAL, Andreas	1971	Team Handelshof	<b>00:49:10</b>
<b>160</b> (208)	31. M45	GROTHUES, Bernd	1974		<b>00:49:13</b>
<b>161</b> (342)	20. M30	MÄRZ, Christian	1985		<b>00:49:15</b>
<b>162</b> (738)	16. M55	VOSS, Hartmut	1960	Team Handelshof	<b>00:49:16</b>
<b>163</b> (765)	4. M65	WISCHEIDT, Lino W.	1954	Team Handelshof	<b>00:49:23</b>
<b>164</b> (57)	25. M50	BECKER, Thomas	1967		<b>00:49:23</b>
<b>165</b> (213)	32. M45	HAAK, Christian	1974		<b>00:49:26</b>
<b>166</b> (705)	26. M50	ROMANS-PETIT, Manfred	1968	Kieser Training	<b>00:49:30</b>
<b>167</b> (706)	27. M50	SCHAFFRATH, Dirk	1966	Kieser Training	<b>00:49:33</b>
<b>168</b> (748)	17. M	HOFMANN, Paulo	1992	Team Handelshof	<b>00:49:34</b>
<b>169</b> (384)	28. M50	MÜLLER, Ralf	1965		<b>00:49:35</b>
<b>170</b> (278)	17. M55	KESTING, Jörg	1964		<b>00:49:35</b>
<b>171</b> (56)	18. M55	BECKER, Reinhard	1960	ASC Weißbachtal	<b>00:49:35</b>
<b>172</b> (336)	6. M60	LORENZ-KIMMICH, Jürgen	1959	LLG St. Augustin	<b>00:49:38</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>173</b> (1117)	7. M60	ACHTEN, Bernhard	1959	Kölner Narrenzunft	<b>00:49:38</b>
<b>174</b> (400)	20. M35	NIEßEN, Dennis	1981		<b>00:49:39</b>
<b>175</b> (665)	33. M45	LEHMANN, Michael	1971	NetCologne	<b>00:49:45</b>
<b>176</b> (430)	19. M55	PRANG, Hans	1961	Team Kapow	<b>00:49:48</b>
<b>177</b> (1439)	19. M40	BOGEDALY, Mirko	1977		<b>00:49:51</b>
<b>178</b> (215)	29. M50	HÄFNER, Martin	1967		<b>00:49:53</b>
<b>179</b> (314)	2. MJ U16	KUHN, Emil	2004	#läuft	<b>00:50:03</b>
<b>180</b> (473)	30. M50	SCHMIELEWSKI, Jens	1967		<b>00:50:03</b>
<b>181</b> (498)	21. M35	SEYDEL, Nils	1982		<b>00:50:14</b>
<b>182</b> (1516)	21. M30	SNELLA, Michal	1987	NetCologne	<b>00:50:19</b>
<b>183</b> (468)	34. M45	SCHMIDT, Michael	1971		<b>00:50:20</b>
<b>184</b> (1302)	35. M45	HOLLMANN, Patrick	1971	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:50:21</b>
<b>185</b> (462)	18. M	SCHEFFLER, Alexander	1990		<b>00:50:24</b>
<b>186</b> (767)	22. M35	WICKEROTH, Daniel	1980	Team Handelshof	<b>00:50:26</b>
<b>187</b> (107)	20. M40	CRAMER, Tobias	1977	Union Biesfeld Triathlon	<b>00:50:33</b>
<b>188</b> (582)	31. M50	WEINGARTEN, Gregor	1965	Kilowatt Köln	<b>00:50:34</b>
<b>189</b> (313)	32. M50	KUHN, Andreas	1967	#läuft	<b>00:50:41</b>
<b>190</b> (589)	22. M30	WERHEIT, Philip	1986		<b>00:50:44</b>
<b>191</b> (332)	33. M50	LÖFFELSEND, Ralf	1965	TVR	<b>00:50:46</b>
<b>192</b> (157)	34. M50	FIEDELER, Michael	1965	EVL Laufftreff	<b>00:50:47</b>
<b>193</b> (442)	19. M	REYES, David	1996	Omikron Systemhaus	<b>00:50:49</b>
<b>194</b> (652)	35. M50	NOWICKI, Michael	1969	Team HDI	<b>00:50:50</b>
<b>195</b> (1513)	21. M40	BRATHKE, Tobias	1979		<b>00:50:51</b>
<b>196</b> (261)	23. M35	KAMES, Philipp	1982	wohl gefüllt, wohl gefühlt	<b>00:50:52</b>
<b>197</b> (565)	20. M	VOGT, Joey	1994	TV Huchem-Stammeln	<b>00:50:54</b>
<b>198</b> (1515)	22. M40	OERDER, Ralph	1978		<b>00:50:56</b>
<b>199</b> (1304)	24. M35	KAMANN, Ben	1984	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:50:59</b>
<b>200</b> (180)	23. M30	FUCHS, Matthias	1989		<b>00:51:00</b>
<b>201</b> (537)	5. M65	THIMM, Günter	1953	LT Ennert Bonn	<b>00:51:01</b>
<b>202</b> (744)	20. M55	KUNERT, Egbert	1960	Team Handelshof	<b>00:51:01</b>
<b>203</b> (1385)	21. M	HENKEL, Christian	1994	Nephrokids	<b>00:51:02</b>
<b>204</b> (14)	25. M35	GÄNZ, Stefan	1981	KG Kölsche Metthäppschen 2016	<b>00:51:02</b>
<b>205</b> (269)	21. M55	KEITEL, Sönke	1964		<b>00:51:04</b>
<b>206</b> (411)	22. M	PAARMANN, Josia	1990		<b>00:51:05</b>
<b>207</b> (1529)	36. M50	DREIER, Georg	1965	Ford Kierdorf	<b>00:51:05</b>
<b>208</b> (681)	37. M50	LÖH, Markus	1966		<b>00:51:06</b>
<b>209</b> (779)	2. MJ U18	STURM, Cedrik	2003	Team Handelshof	<b>00:51:07</b>
<b>210</b> (661)	23. M	WEYRICH, Jan	1993	Team HDI	<b>00:51:08</b>
<b>211</b> (432)	38. M50	RADERMACHER, Michael	1965		<b>00:51:11</b>
<b>212</b> (1355)	3. M U23	FRÖMMING, Marc	1999	Nephrokids	<b>00:51:12</b>
<b>213</b> (277)	24. M30	KESSEL, André	1987		<b>00:51:15</b>
<b>214</b> (158)	8. M60	FINK, Ulrich	1959	Merlin-Runners	<b>00:51:17</b>
<b>215</b> (335)	22. M55	LÖPKI, Dirk	1963		<b>00:51:18</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>216</b> (843)	39. M50	HILPERT-JANßEN, Thomas	1965	Laufsport KVB	<b>00:51:19</b>
<b>217</b> (1441)	23. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		<b>00:51:20</b>
<b>218</b> (762)	36. M45	NEUDECK, Bernd	1973	Team Handelshof	<b>00:51:21</b>
<b>219</b> (835)	24. M55	SERCE, Kenan	1964	Laufsport KVB	<b>00:51:21</b>
<b>220</b> (267)	37. M45	KAULISCH, Thomas	1970		<b>00:51:22</b>
<b>221</b> (668)	38. M45	STINN, Frank	1970	NetCologne	<b>00:51:23</b>
<b>222</b> (1485)	9. M60	VOLZ, Rainer	1959		<b>00:51:27</b>
<b>223</b> (1462)	6. M65	KERSTING, Friedel	1950		<b>00:51:27</b>
<b>224</b> (428)	39. M45	POHL, Joerg	1972		<b>00:51:29</b>
<b>225</b> (563)	40. M50	VOGEL, Jörg	1969		<b>00:51:36</b>
<b>226</b> (148)	23. M40	ESSER, Martin	1975	Team Kapow	<b>00:51:39</b>
<b>227</b> (223)	25. M30	HATT, Markus	1985		<b>00:51:40</b>
<b>228</b> (485)	41. M50	SCHRÖDER, Georg	1966	Hamburger Sportverein	<b>00:51:45</b>
<b>229</b> (298)	42. M50	KÖRFGEN, Stephan	1968		<b>00:51:47</b>
<b>230</b> (1380)	3. MJ U18	DÜNNER, Jonas	2003	Nephrokids	<b>00:51:49</b>
<b>231</b> (826)	40. M45	SCHWINGEN, Holger	1970	Team Dauerlaufkurs	<b>00:51:54</b>
<b>232</b> (1572)	41. M45	COUTELLE , Oliver	1971		<b>00:51:56</b>
<b>233</b> (1102)	24. M	JÜNGLING, Niklas	1992	Prinzen Garde Köln	<b>00:52:00</b>
<b>234</b> (841)	24. M40	BROICH, Dirk	1977	Laufsport KVB	<b>00:52:07</b>
<b>235</b> (521)	25. M40	STRÖTER, Thomas	1979		<b>00:52:12</b>
<b>236</b> (421)	42. M45	PIAZZA, Massimo	1972		<b>00:52:19</b>
<b>237</b> (716)	43. M45	ALATAS, Gazi	1970	Kieser Training	<b>00:52:25</b>
<b>238</b> (534)	43. M50	THIELE, Michael	1965	Lauftreff Stadtwald	<b>00:52:41</b>
<b>239</b> (719)	25. M55	SCHMERGAL, Michael	1960	Kieser Training	<b>00:52:45</b>
<b>240</b> (427)	3. MJ U16	POHL, Benedikt	2005		<b>00:52:49</b>
<b>241</b> (33)	26. M40	ANTINORO, Giuseppe	1975	domanda personalberatung	<b>00:52:54</b>
<b>242</b> (1490)	27. M40	KÜHN, Sascha	1976	NetCologne	<b>00:52:54</b>
<b>243</b> (619)	44. M50	ZECH, Thilo	1967		<b>00:52:57</b>
<b>244</b> (138)	45. M50	EICHNER, Stefan	1969		<b>00:53:04</b>
<b>245</b> (444)	46. M50	RICHTER, Thomas	1969		<b>00:53:06</b>
<b>246</b> (1404)	26. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	S C Fortuna Köln	<b>00:53:08</b>
<b>247</b> (347)	26. M35	MCHUGH, Patrick	1983		<b>00:53:09</b>
<b>248</b> (541)	27. M35	TINOCO DE CASTILLA GARCIA, Carlo	1983		<b>00:53:11</b>
<b>249</b> (426)	44. M45	POHL, Stefan	1971		<b>00:53:12</b>
<b>250</b> (1356)	4. M U23	FRÖMMING, André	1999	Nephrokids	<b>00:53:14</b>
<b>251</b> (483)	6. MJ U20	SCHÖNENBRUCH, Florian	2001		<b>00:53:15</b>
<b>252</b> (153)	10. M60	FASSBENDER, Frank	1959		<b>00:53:21</b>
<b>253</b> (295)	28. M40	KOCH, Patrick	1978		<b>00:53:28</b>
<b>254</b> (527)	28. M35	SYREE, Sebastian	1984	Omikron Systemhaus	<b>00:53:31</b>
<b>255</b> (1493)	29. M35	LIEBERTZ, Niklas	1983	NetCologne	<b>00:53:33</b>
<b>256</b> (575)	26. M30	WAGNER, Stephan	1985		<b>00:53:35</b>
<b>257</b> (834)	47. M50	ZEISING, Dirk	1966	Laufsport KVB	<b>00:53:36</b>
<b>258</b> (618)	29. M40	WÜPPING, Stefan	1978		<b>00:53:37</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>259</b> (808)	30. M35	GILLE, Matthias	1984	Team Stadthalle	<b>00:53:37</b>
<b>260</b> (434)	7. M65	RANK, Peter	1951	Feuerwehrsportverein Köln	<b>00:53:37</b>
<b>261</b> (1118)	48. M50	SCHNEIDER, Helmut	1966	Kölner Narrenzunft	<b>00:53:38</b>
<b>262</b> (247)	27. M55	HORNIG, Achim	1962	TUS 82 Opladen	<b>00:53:42</b>
<b>263</b> (695)	30. M40	ROEB, Klaus	1975	Kieser Training	<b>00:53:43</b>
<b>264</b> (707)	45. M45	MATULL, Stefan	1970	Kieser Training	<b>00:53:43</b>
<b>265</b> (838)	49. M50	MERGES, Horst	1965	Laufsport KVB	<b>00:53:46</b>
<b>266</b> (1338)	46. M45	SCHLACK, Thorsten	1973	Gothaer	<b>00:53:46</b>
<b>267</b> (1106)	27. M30	WRONA, Julian	1988	Prinzen Garde Köln	<b>00:53:47</b>
<b>268</b> (525)	31. M40	SÜLLWOLD, Stefan	1979		<b>00:53:48</b>
<b>269</b> (557)	28. M55	VAN DER VEN, Christian	1963		<b>00:53:51</b>
<b>270</b> (647)	50. M50	LENARZ, Thomas	1968	Team HDI	<b>00:53:54</b>
<b>271</b> (1580)	31. M35	KREYE, Marcus	1983		<b>00:53:59</b>
<b>272</b> (644)	25. M	KÖNIG, Thomas	1991	Team HDI	<b>00:54:04</b>
<b>273</b> (337)	51. M50	LÜTZENKIRCHEN, Stephan	1969		<b>00:54:07</b>
<b>274</b> (283)	52. M50	KLASEN, Axel	1968	Reisegruppe Noreifel	<b>00:54:10</b>
<b>275</b> (139)	47. M45	EICKHOLZ, Mirko	1970		<b>00:54:16</b>
<b>276</b> (113)	53. M50	DAUBNER, Michael	1967	DAEVils	<b>00:54:17</b>
<b>277</b> (317)	48. M45	KÜPPER, Bruno	1974	LongBilBlu Runners	<b>00:54:17</b>
<b>278</b> (750)	11. M60	ESTERS, Paul	1959	Team Handelshof	<b>00:54:18</b>
<b>279</b> (655)	49. M45	PAULEIT, Marc	1972	Team HDI	<b>00:54:31</b>
<b>280</b> (526)	26. M	SÜMPER, Matthias	1993		<b>00:54:33</b>
<b>281</b> (116)	32. M40	DEREK, Tobias	1977		<b>00:54:35</b>
<b>282</b> (43)	54. M50	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	<b>00:54:40</b>
<b>283</b> (1477)	8. M65	SCHAAF, Josef	1950		<b>00:54:41</b>
<b>284</b> (754)	2. M70	LANGENSIEPEN, Günter	1946	Team Handelshof	<b>00:54:45</b>
<b>285</b> (1464)	50. M45	KINNER, Oliver	1972		<b>00:54:53</b>
<b>286</b> (1455)	28. M30	GUHLKE, Martin	1989		<b>00:54:53</b>
<b>287</b> (682)	12. M60	SCHLUMP, Joachim	1958		<b>00:54:56</b>
<b>288</b> (2)	55. M50	HAASE, Frank	1966	MTV Turbokriecher	<b>00:55:01</b>
<b>289</b> (6)	51. M45	LY-THODE, Kovith	1970	MTV Turbokriecher	<b>00:55:01</b>
<b>290</b> (344)	56. M50	MAYE, Michael	1965	Wenn sich de Famillich trifft	<b>00:55:03</b>
<b>291</b> (1322)	5. M U23	VOGEL, Christoph	1997	Gothaer	<b>00:55:04</b>
<b>292</b> (480)	27. M	SCHNEIDER, Jan	1992		<b>00:55:04</b>
<b>293</b> (591)	29. M55	WERTENBRUCH, Lotte	1962		<b>00:55:05</b>
<b>294</b> (693)	57. M50	GASPER, Ulrich	1968	Kieser Training	<b>00:55:10</b>
<b>295</b> (686)	30. M55	HOLSTEIN, Thomas	1961	UPS	<b>00:55:15</b>
<b>296</b> (482)	31. M55	SCHNEIDER-STÖRMANN, Ludger	1963	Tokyo Connection	<b>00:55:17</b>
<b>297</b> (1578)	58. M50	LORKOWSKI, Frank	1966		<b>00:55:18</b>
<b>298</b> (118)	33. M40	DIERDING, Alex	1978	Bürgergarde blau gold 1904	<b>00:55:20</b>
<b>299</b> (639)	32. M55	ESSER, Günter	1961	Team HDI	<b>00:55:24</b>
<b>300</b> (18)	34. M40	SPICKENHEUER, Tobias	1979	KG Kölsche Metthäppschen 2016	<b>00:55:25</b>
<b>301</b> (1489)	35. M40	ZISCHKAU, Dirk	1976		<b>00:55:25</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>302</b> (438)	52. M45	REHO, Antonio	1970		<b>00:55:27</b>
<b>303</b> (1428)	29. M30	POLKOW, Niclas	1988	Accelerated Strike Gang	<b>00:55:28</b>
<b>304</b> (806)	59. M50	JÜLICH, Marco	1965	Team Stadthalle	<b>00:55:32</b>
<b>305</b> (1396)	13. M60	KRAUSE, Axel	1957	Pfingstläufer	<b>00:55:34</b>
<b>306</b> (1479)	36. M40	SCHMITZ, Sebastian	1979		<b>00:55:42</b>
<b>307</b> (509)	37. M40	STEINKRÜGER, Christian	1975		<b>00:55:45</b>
<b>308</b> (1506)	60. M50	RÜB, Stefan	1967	Kilometerfresser	<b>00:55:49</b>
<b>309</b> (780)	38. M40	GÜLERYÜZ, Taylan	1978	Team Handelshof	<b>00:55:55</b>
<b>310</b> (771)	39. M40	WESSENDORF, Martin	1979	Team Handelshof	<b>00:55:55</b>
<b>311</b> (772)	32. M35	KNEZ, Martin	1980	Team Handelshof	<b>00:55:58</b>
<b>312</b> (1392)	40. M40	GARTZKE, A.	1977	Onager VFL 1900	<b>00:56:00</b>
<b>313</b> (703)	6. M U23	PFLEGHAR, Levin	1999	Kieser Training	<b>00:56:02</b>
<b>314</b> (712)	33. M55	SCHMITZ, Norbert	1963	Kieser Training	<b>00:56:04</b>
<b>315</b> (394)	9. M65	NEUBÜSER, Gerd	1953	Gerdchens Lauflerngruppe	<b>00:56:04</b>
<b>316</b> (308)	61. M50	KRONSBEIN, Günter	1965		<b>00:56:06</b>
<b>317</b> (237)	53. M45	HERSCHEL, Marc	1972		<b>00:56:08</b>
<b>318</b> (1325)	54. M45	RÖSENER, Rodja-Claus	1972	Gothaer	<b>00:56:09</b>
<b>319</b> (1576)	33. M35	KRUMSCHEID, Udo	1981		<b>00:56:10</b>
<b>320</b> (404)	41. M40	ODENTHAL, Andreas	1979	Team Baumfit	<b>00:56:11</b>
<b>321</b> (1360)	7. M U23	MÜSER, Tobias	1997	Nephrokids	<b>00:56:14</b>
<b>322</b> (119)	55. M45	KLEIN-ARENDT, Dirk	1972	LongBilBlu Runners	<b>00:56:15</b>
<b>323</b> (1375)	56. M45	BUSCH, Markus	1970	Nephrokids	<b>00:56:15</b>
<b>324</b> (1378)	34. M35	LUKS, Malte	1980	Nephrokids	<b>00:56:18</b>
<b>325</b> (1387)	57. M45	DÜPPENGIESSER, Markus	1972	Nephrokids	<b>00:56:22</b>
<b>326</b> (204)	62. M50	GRISCHEK, Rainer	1967	de Famillich	<b>00:56:24</b>
<b>327</b> (1386)	35. M35	SPONER, Timo	1981	Nephrokids	<b>00:56:25</b>
<b>328</b> (494)	63. M50	SCHWARZ, André	1968		<b>00:56:37</b>
<b>329</b> (227)	64. M50	HEINEN, Richard	1969		<b>00:56:37</b>
<b>330</b> (702)	34. M55	FÖRSTER, Hajo	1964	Kieser Training	<b>00:56:38</b>
<b>331</b> (110)	65. M50	CZOCK, Michael	1967	Schäl Sick Klüngel	<b>00:56:39</b>
<b>332</b> (1381)	7. MJ U20	DÜNNER, Jan	2000	Nephrokids	<b>00:56:39</b>
<b>333</b> (1486)	42. M40	WAGENER, Michael	1979		<b>00:56:40</b>
<b>334</b> (559)	28. M	VAN LAACK, Moritz	1992	van Laack Cologne	<b>00:56:40</b>
<b>335</b> (135)	29. M	ECKEY, Marc	1993		<b>00:56:41</b>
<b>336</b> (583)	58. M45	WEISSENFELDT, Dirk	1972		<b>00:56:43</b>
<b>337</b> (249)	66. M50	HORST, Harald	1968		<b>00:56:47</b>
<b>338</b> (230)	59. M45	HENNE, Oliver	1970	Hennen Rennen	<b>00:56:48</b>
<b>339</b> (201)	43. M40	GREBENC, Alexander	1976		<b>00:56:48</b>
<b>340</b> (469)	67. M50	SCHMIDT, Frank	1965		<b>00:56:51</b>
<b>341</b> (558)	30. M30	VAN LAACK, Christopher	1988	van Laack Cologne	<b>00:56:53</b>
<b>342</b> (836)	35. M55	LAUSBERG, Michael	1963	Laufsport KVB	<b>00:56:54</b>
<b>343</b> (475)	10. M65	SCHMITZ, Hermann	1950	S.G.Germania Binsfeld	<b>00:57:16</b>
<b>344</b> (833)	14. M60	HEß, Hans-Helmut	1956	Laufsport KVB	<b>00:57:17</b>





## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>345</b>	(211)	31. M30	GUNDOLF, Andreas	1989	<b>00:57:19</b>
<b>346</b>	(1103)	32. M30	ENGEL, Tommy	1989	Prinzen Garde Köln <b>00:57:22</b>
<b>347</b>	(114)	36. M55	DEDERICHS, Erwin	1961	<b>00:57:25</b>
<b>348</b>	(533)	44. M40	THIELE, Björn	1975	KG Alt-Köllen <b>00:57:25</b>
<b>349</b>	(1408)	11. M65	LENNARTZ, Heinz-Josef	1954	St.Seb.Schützen Schwerfen <b>00:57:26</b>
<b>350</b>	(532)	68. M50	THEILEN, Ulrich	1968	<b>00:57:45</b>
<b>351</b>	(454)	69. M50	SABEL, Frank	1967	<b>00:57:46</b>
<b>352</b>	(355)	36. M35	MICHAELIS, Alexander	1981	<b>00:57:46</b>
<b>353</b>	(134)	37. M55	ECKEY, Wolfgang	1963	<b>00:57:48</b>
<b>354</b>	(605)	70. M50	WILSCH, Matthias	1969	<b>00:57:59</b>
<b>355</b>	(108)	15. M60	CZITRON, Reinhold	1956	Birkesdorfer TV 1847 <b>00:58:00</b>
<b>356</b>	(65)	16. M60	BEUS, Manfred	1956	Bataver Laufftreff Emmerich <b>00:58:09</b>
<b>357</b>	(746)	17. M60	SCHUSTER, Peter	1957	Team Handelshof <b>00:58:15</b>
<b>358</b>	(574)	71. M50	WAGNER, Florian	1967	<b>00:58:18</b>
<b>359</b>	(725)	3. M70	OFFERMANN, Josef	1949	Kieser Training <b>00:58:21</b>
<b>360</b>	(770)	37. M35	ALBAYRAK, Ali	1980	Team Handelshof <b>00:58:37</b>
<b>361</b>	(266)	33. M30	KAULEN, Jonas	1989	<b>00:58:40</b>
<b>362</b>	(250)	1. M75	MALZ, Horst	1944	EVL Laufftreff <b>00:58:40</b>
<b>363</b>	(601)	45. M40	WILKENING, Rubik	1975	<b>00:58:45</b>
<b>364</b>	(1409)	60. M45	KÖNIG, Michael	1971	Tapetenagentur <b>00:58:48</b>
<b>365</b>	(555)	38. M35	UMANSKY, Andrej	1983	#runningwithasloth <b>00:58:53</b>
<b>366</b>	(1365)	72. M50	SCHMITTER, Jörg	1969	Nephrokids <b>00:58:55</b>
<b>367</b>	(198)	73. M50	GILLMANN, Klaus	1969	Runnies United <b>00:58:57</b>
<b>368</b>	(169)	38. M55	FRANKE, Rolf	1960	<b>00:59:00</b>
<b>369</b>	(306)	61. M45	KREUTER, Alexander	1971	<b>00:59:02</b>
<b>370</b>	(1539)	74. M50	HOFFMANN, Frank	1968	XTrail <b>00:59:04</b>
<b>371</b>	(1390)	4. MJ U18	STAPENHORST, Jannis	2003	Nephrokids <b>00:59:07</b>
<b>372</b>	(1335)	75. M50	KÜVEN, Jürgen	1969	Gothaer <b>00:59:08</b>
<b>373</b>	(1573)	62. M45	WECKENBROCK, Frank	1970	VFL Weisse Elf Nordhorn <b>00:59:12</b>
<b>374</b>	(1389)	76. M50	STAPENHORST, Ludwig	1967	Nephrokids <b>00:59:14</b>
<b>375</b>	(679)	63. M45	COLSON, Etienne	1970	<b>00:59:15</b>
<b>376</b>	(160)	64. M45	FISCHER, Christoph	1972	<b>00:59:21</b>
<b>377</b>	(709)	12. M65	REHBACH, Hermann-Josef	1950	Kieser Training <b>00:59:25</b>
<b>378</b>	(155)	34. M30	FERNANDES, Tiago	1988	<b>00:59:27</b>
<b>379</b>	(1536)	13. M65	BRAND, Hans	1952	<b>00:59:34</b>
<b>380</b>	(489)	39. M55	SCHUMANN, Bernhard	1964	<b>00:59:35</b>
<b>381</b>	(690)	65. M45	HEINEN, Michael	1971	<b>00:59:36</b>
<b>382</b>	(471)	77. M50	SCHMIDT VON SCHWIND, Henrik	1967	<b>00:59:39</b>
<b>383</b>	(341)	40. M55	GROTHOFF, Markus	1960	MTV <b>00:59:41</b>
<b>384</b>	(600)	35. M30	WILKEN, Andre	1988	<b>00:59:41</b>
<b>385</b>	(369)	4. M70	MÖLLER, Hans-Jürgen	1949	Peter Habeler Summit Team <b>00:59:44</b>
<b>386</b>	(608)	36. M30	WINTER, Max	1989	<b>00:59:44</b>
<b>387</b>	(492)	30. M	SCHUY, Alexander	1994	<b>00:59:50</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>388</b> (1359)	41. M55	PETERS, Stefan "Sugy"	1962	Nephrokids	<b>00:59:58</b>
<b>389</b> (1319)	39. M35	PÜTZ, Christoph	1983	Gothaer	<b>00:59:59</b>
<b>390</b> (1492)	78. M50	KÜPPER, Walter	1968	NetCologne	<b>01:00:11</b>
<b>391</b> (343)	18. M60	MATZEL, Helmut	1958		<b>01:00:14</b>
<b>392</b> (604)	40. M35	WILLENBORG, Sebastian	1983		<b>01:00:21</b>
<b>393</b> (72)	42. M55	BITTNER, Andreas	1964		<b>01:00:24</b>
<b>394</b> (1349)	43. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	<b>01:00:35</b>
<b>395</b> (96)	37. M30	BURGHOF, Martin	1987		<b>01:00:36</b>
<b>396</b> (95)	38. M30	BURGHOF, Stefan	1988		<b>01:00:38</b>
<b>397</b> (592)	44. M55	WERWIE, Reiner	1964		<b>01:00:40</b>
<b>398</b> (453)	79. M50	RULAND, Stefan	1969		<b>01:00:43</b>
<b>399</b> (1554)	14. M65	MACKINNON, Ken	1950		<b>01:00:43</b>
<b>400</b> (407)	39. M30	OLVERA MENDOZA, David Alberto	1985		<b>01:00:46</b>
<b>401</b> (508)	2. M75	STEINKE, Gerhard	1942		<b>01:00:47</b>
<b>402</b> (349)	45. M55	MERTENS, Michael	1964		<b>01:00:54</b>
<b>403</b> (37)	46. M40	AßMANN, Roland	1979	KG Rhenania Wirsing	<b>01:00:55</b>
<b>404</b> (787)	47. M40	HABTOM, Amanuel	1975	Team Handelshof	<b>01:01:05</b>
<b>405</b> (285)	80. M50	KLEIN, Jörg	1969	de Famillich	<b>01:01:07</b>
<b>406</b> (543)	41. M35	VIANDEN, Tobias	1983	allaboutinteriors by Vianden	<b>01:01:10</b>
<b>407</b> (596)	46. M55	WIEMAR, Dirk	1961		<b>01:01:13</b>
<b>408</b> (240)	31. M	HEWING, Ivo	1991		<b>01:01:13</b>
<b>409</b> (59)	66. M45	BECKMANN, Claas	1973	NetCologne	<b>01:01:14</b>
<b>410</b> (514)	47. M55	STOLL, Martin	1960		<b>01:01:28</b>
<b>411</b> (810)	19. M60	HERRMANN, Bernd	1959	Team Dauerlaufkurs	<b>01:01:34</b>
<b>412</b> (144)	81. M50	ERDMANN, Uwe	1966		<b>01:01:37</b>
<b>413</b> (263)	48. M55	KAMP, Stefan	1964		<b>01:01:39</b>
<b>414</b> (1101)	82. M50	SCHMIDT, Helmut	1969	Prinzen Garde Köln	<b>01:01:39</b>
<b>415</b> (258)	67. M45	JENNIGES, Michael	1972		<b>01:02:35</b>
<b>416</b> (310)	68. M45	KUBILLUS, Udo	1972		<b>01:02:44</b>
<b>417</b> (1377)	49. M55	RASPEL, Markus	1964	Nephrokids	<b>01:02:45</b>
<b>418</b> (1534)	15. M65	TRIER, Klaus	1952		<b>01:02:47</b>
<b>419</b> (579)	20. M60	WEDEL, Peter	1959		<b>01:02:50</b>
<b>420</b> (1512)	50. M55	SCHNEIDER, Martin	1964		<b>01:02:56</b>
<b>421</b> (511)	32. M	STEPHANI, Johannes	1990		<b>01:03:00</b>
<b>422</b> (757)	16. M65	HOLZ, Bernhard	1954	Team Handelshof	<b>01:03:00</b>
<b>423</b> (1371)	83. M50	LANGENBACH, Jörg	1967	Nephrokids	<b>01:03:01</b>
<b>424</b> (790)	21. M60	MERLEKER, Kai	1958	Team Handelshof	<b>01:03:03</b>
<b>425</b> (359)	69. M45	MIELCAREK, Sascha	1972		<b>01:03:11</b>
<b>426</b> (1503)	3. M75	BELHADJ, Djema	1944		<b>01:03:14</b>
<b>427</b> (799)	84. M50	LINDZUS, Stefan	1965	Team Handelshof	<b>01:03:22</b>
<b>428</b> (585)	70. M45	WEISSGERBER, Frank	1970	Laufen und Saufen	<b>01:03:25</b>
<b>429</b> (711)	17. M65	VOGEL, Erhardt	1953	Kieser Training	<b>01:03:38</b>
<b>430</b> (16)	42. M35	MARKLEIN, Felix	1980	KG Kölsche Metthäppschen 2016	<b>01:03:43</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>431</b> (1315)	48. M40	VEHRESCHILD, Tim	1979	Gothaer	<b>01:03:54</b>
<b>432</b> (545)	4. M75	TROTTEBERG, Wilhelm	1942	Pingsheimer Rentnerband	<b>01:04:13</b>
<b>433</b> (778)	71. M45	STURM, Andreas	1973	Team Handelshof	<b>01:04:18</b>
<b>434</b> (1342)	51. M55	AYDOGLOU, Cuma	1960	Gothaer	<b>01:04:21</b>
<b>435</b> (1313)	22. M60	MICHELMANN, Norbert	1957	ForumTeam	<b>01:04:31</b>
<b>436</b> (609)	49. M40	WITTE, Tim	1976		<b>01:04:34</b>
<b>437</b> (751)	23. M60	RIXIUS, Eddi	1959	Team Handelshof	<b>01:04:40</b>
<b>438</b> (51)	52. M55	BAUM, Jakob	1960		<b>01:04:54</b>
<b>439</b> (1425)	5. M70	BIRK, Volker	1949	UniqueTraining	<b>01:04:56</b>
<b>440</b> (768)	85. M50	PELLEN, Thomas	1969	Team Handelshof	<b>01:04:57</b>
<b>441</b> (576)	53. M55	WAISMAN, Ari	1961		<b>01:05:18</b>
<b>442</b> (726)	86. M50	SARTORY, Frank	1965	Kieser Training	<b>01:05:24</b>
<b>443</b> (587)	33. M	WELTER, Uwe	1990		<b>01:05:29</b>
<b>444</b> (173)	40. M30	FREGIN, Christian	1989		<b>01:05:30</b>
<b>445</b> (218)	54. M55	HAMAN, Jörg	1960	Ski-Club "Blau-Rot" Köln	<b>01:05:42</b>
<b>446</b> (389)	55. M55	MÜLLER-BAGGEN, Norbert	1964		<b>01:05:44</b>
<b>447</b> (752)	24. M60	WOLF, Christian	1958	Team Handelshof	<b>01:05:53</b>
<b>448</b> (704)	87. M50	KLABUNDE, Matthias	1968	Kieser Training	<b>01:06:27</b>
<b>449</b> (406)	56. M55	OFFERMANN, Werner	1962	PSV Brühl	<b>01:06:29</b>
<b>450</b> (1345)	88. M50	POESCH, Dirk	1965	HDG JUMPERS	<b>01:06:33</b>
<b>451</b> (755)	50. M40	SENDER, Thomas	1976	Team Handelshof	<b>01:06:42</b>
<b>452</b> (145)	89. M50	ESCHWEILER, Frank	1968	Deckstein Runners	<b>01:06:45</b>
<b>453</b> (1548)	90. M50	LEYMACHER, Tim	1968		<b>01:06:56</b>
<b>454</b> (1467)	72. M45	KOWALATIS, Patrick	1974		<b>01:07:03</b>
<b>455</b> (10)	25. M60	VOLPERS, Christoph	1958	MTV Turbokriecher	<b>01:07:12</b>
<b>456</b> (179)	18. M65	FRITZSCH, Matthias	1950		<b>01:07:13</b>
<b>457</b> (1353)	73. M45	SOLDAN, Thorsten	1970	Nephrokids	<b>01:07:21</b>
<b>458</b> (447)	57. M55	ROHLEDER, Markus	1962	Die Auslaufmodelle Xanten	<b>01:07:41</b>
<b>459</b> (246)	74. M45	HÖPTNER, Markus	1970	Auslaufmodelle Xanten	<b>01:07:42</b>
<b>460</b> (27)	26. M60	WAßER, Peter	1959	GWK Runner	<b>01:07:59</b>
<b>461</b> (372)	43. M35	MÖNNINGS, Michael	1983		<b>01:08:20</b>
<b>462</b> (75)	19. M65	BLANK, Albrecht	1950		<b>01:08:23</b>
<b>463</b> (171)	58. M55	FRANZ, Heinrich	1963		<b>01:08:23</b>
<b>464</b> (562)	27. M60	VITT, Herbert	1956	Jahn Siegen	<b>01:08:24</b>
<b>465</b> (123)	20. M65	DÖLKEN, Wolfram	1954		<b>01:08:32</b>
<b>466</b> (381)	44. M35	MÜLLER, Axel	1984	#runningwithasloth	<b>01:08:49</b>
<b>467</b> (612)	91. M50	WREDE, Andre	1968		<b>01:08:53</b>
<b>468</b> (89)	21. M65	BROER, Helfried	1953		<b>01:09:07</b>
<b>469</b> (88)	41. M30	BROER, Vinzent	1989		<b>01:09:07</b>
<b>470</b> (1397)	59. M55	PICKHARD, Holger	1964	Point One Runners	<b>01:09:09</b>
<b>471</b> (130)	75. M45	DÜNDAR, Can	1972	Roads & Aces	<b>01:09:18</b>
<b>472</b> (1549)	51. M40	STEFFEN, Matthias	1978		<b>01:09:29</b>
<b>473</b> (1343)	28. M60	GÖRG, Werner	1957	Gothaer	<b>01:09:50</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>MÄNNLICH</b>						
<b>474</b>	(120)	76. M45	DITTMAR, Steffen	1970	Straberger Husaren	<b>01:10:03</b>
<b>475</b>	(97)	22. M65	BURGHOF, Albert	1952		<b>01:10:49</b>
<b>476</b>	(1579)	5. M75	KRÜGER, Gerhard	1940	TV Refrath	<b>01:11:08</b>
<b>477</b>	(81)	52. M40	BÖHM, Christian	1976		<b>01:11:22</b>
<b>478</b>	(717)	42. M30	BEKYOL, Yilmaz	1989	Kieser Training	<b>01:11:38</b>
<b>479</b>	(94)	29. M60	BÜHL, Wilfried	1955		<b>01:11:58</b>
<b>480</b>	(162)	34. M	FLORACK, Lukas	1996		<b>01:12:26</b>
<b>481</b>	(206)	60. M55	GRÖNE, Carsten	1962		<b>01:12:33</b>
<b>482</b>	(1366)	77. M45	JANTZ, Dirk	1973	Nephrokids	<b>01:12:57</b>
<b>483</b>	(701)	30. M60	NACHSEL, Achim	1955	Kieser Training	<b>01:13:38</b>
<b>484</b>	(1105)	53. M40	TRIMBORN, Lars	1978	Prinzen Garde Köln	<b>01:14:12</b>
<b>485</b>	(760)	6. M75	BÄURLE, Tasso	1942	Team Handelshof	<b>01:17:08</b>
<b>486</b>	(484)	92. M50	SCHRIEVER, Tom	1969	U never walk alone	<b>01:17:19</b>
<b>487</b>	(242)	61. M55	HOFFMANN, Alfred	1961	Kölner Dreigestirn 2020	<b>01:19:13</b>
<b>488</b>	(46)	35. M	BALZAT, Andre	1993	Kölner Dreigestirn 2020	<b>01:19:13</b>
<b>489</b>	(1364)	93. M50	SCHNELL, Holger	1967	Nephrokids	<b>01:20:40</b>
<b>490</b>	(137)	7. M75	EICHNER, Heinz-Günter	1941	Privat	<b>01:26:38</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (1348)	4. gesamt	STEFFES, Christian	1993	LG Maifeld Pellenz	<b>00:35:21</b>
<b>2</b> (700)	5. gesamt	WORRING, Martin	1991	Kieser Training	<b>00:36:37</b>
<b>3</b> (832)	20. gesamt	SPANGARDT, Florian	1995	Laufsport KVB	<b>00:40:06</b>
<b>4</b> (199)	43. gesamt	GLASER, Yannick	1995		<b>00:42:22</b>
<b>5</b> (1527)	58. gesamt	FRANZKE, Stefan	1995	Holzpfosten Schwerte	<b>00:43:21</b>
<b>6</b> (1484)	79. gesamt	TRÜMPENER, David	1995		<b>00:44:54</b>
<b>7</b> (91)	90. gesamt	BUCHHOLZ, Paul	1993		<b>00:45:19</b>
<b>8</b> (788)	103. gesamt	MÜLLER, Nick	1992	Team Handelshof	<b>00:45:50</b>
<b>9</b> (1454)	112. gesamt	GRIMMINGER, Maik	1991		<b>00:46:33</b>
<b>10</b> (92)	114. gesamt	BUCHHOLZ, Anton	1996		<b>00:46:39</b>
<b>11</b> (274)	118. gesamt	KERNER, Hans-Martin	1993		<b>00:46:52</b>
<b>12</b> (396)	143. gesamt	NIEMEYER, Simon	1994		<b>00:47:55</b>
<b>13</b> (1427)	162. gesamt	SARIER, Oktay	1991	Accelerated Strike Gang	<b>00:48:29</b>
<b>14</b> (1499)	165. gesamt	ZÜNDORF, Julian	1992		<b>00:48:39</b>
<b>15</b> (464)	174. gesamt	SCHICK, Sven	1996		<b>00:48:57</b>
<b>16</b> (636)	176. gesamt	ALTMANN, Pascal	1993	Team HDI	<b>00:49:00</b>
<b>17</b> (748)	193. gesamt	HOFMANN, Paulo	1992	Team Handelshof	<b>00:49:34</b>
<b>18</b> (462)	214. gesamt	SCHEFFLER, Alexander	1990		<b>00:50:24</b>
<b>19</b> (442)	223. gesamt	REYES, David	1996	Omikron Systemhaus	<b>00:50:49</b>
<b>20</b> (565)	228. gesamt	VOGT, Joey	1994	TV Huchem-Stammeln	<b>00:50:54</b>
<b>21</b> (1385)	235. gesamt	HENKEL, Christian	1994	Nephrokids	<b>00:51:02</b>
<b>22</b> (411)	238. gesamt	PAARMANN, Josia	1990		<b>00:51:05</b>
<b>23</b> (661)	242. gesamt	WEYRICH, Jan	1993	Team HDI	<b>00:51:08</b>
<b>24</b> (1102)	272. gesamt	JÜNGLING, Niklas	1992	Prinzen Garde Köln	<b>00:52:00</b>
<b>25</b> (644)	326. gesamt	KÖNIG, Thomas	1991	Team HDI	<b>00:54:04</b>
<b>26</b> (526)	340. gesamt	SÜMPER, Matthias	1993		<b>00:54:33</b>
<b>27</b> (480)	354. gesamt	SCHNEIDER, Jan	1992		<b>00:55:04</b>
<b>28</b> (559)	422. gesamt	VAN LAACK, Moritz	1992	van Laack Cologne	<b>00:56:40</b>
<b>29</b> (135)	425. gesamt	ECKEY, Marc	1993		<b>00:56:41</b>
<b>30</b> (492)	519. gesamt	SCHUY, Alexander	1994		<b>00:59:50</b>
<b>31</b> (240)	551. gesamt	HEWING, Ivo	1991		<b>01:01:13</b>
<b>32</b> (511)	594. gesamt	STEPHANI, Johannes	1990		<b>01:03:00</b>
<b>33</b> (587)	642. gesamt	WELTER, Uwe	1990		<b>01:05:29</b>
<b>34</b> (162)	721. gesamt	FLORACK, Lukas	1996		<b>01:12:26</b>
<b>35</b> (46)	739. gesamt	BALZAT, Andre	1993	Kölner Dreigestirn 2020	<b>01:19:13</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (696)	28. gesamt	WITT, Nicolas	1997	Kieser Training	<b>00:41:22</b>
<b>2</b> (1384)	74. gesamt	HENKEL, Robin	1998	Nephrokids	<b>00:44:33</b>
<b>3</b> (1355)	246. gesamt	FRÖMMING, Marc	1999	Nephrokids	<b>00:51:12</b>
<b>4</b> (1356)	297. gesamt	FRÖMMING, André	1999	Nephrokids	<b>00:53:14</b>
<b>5</b> (1322)	353. gesamt	VOGEL, Christoph	1997	Gothaer	<b>00:55:04</b>
<b>6</b> (703)	393. gesamt	PFLEGHAR, Levin	1999	Kieser Training	<b>00:56:02</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>JUNIOREN U23</b>					
7	(1360) 403. gesamt	MÜSER, Tobias	1997	Nephrokids	00:56:14
<b>SENIOREN M30</b>					
1	(1305) 2. gesamt	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:33:27
2	(1401) 3. gesamt	METTNER, Sven	1989	Run Squad CGN	00:34:19
3	(1418) 6. gesamt	BORNHEIM, Fabian	1988	TV Eiche Bad Honnef	00:37:00
4	(1585) 8. gesamt	VON BRACHT, Till	1985		00:37:45
5	(1406) 9. gesamt	DASCH, Thomas	1985	SSF Bonn	00:37:57
6	(445) 11. gesamt	RISCH, Marius	1988	Run Squad CGN	00:38:39
7	(362) 21. gesamt	MIES, Dominik	1988	Mach3 Köln	00:40:14
8	(291) 22. gesamt	KNAPPE, Lucas	1989	W+F Münster	00:40:40
9	(1443) 29. gesamt	CASALE, Gino	1986		00:41:24
10	(1581) 36. gesamt	BUREK, Patrick	1989		00:41:58
11	(254) 54. gesamt	JACKES, Patrick	1986		00:43:09
12	(405) 62. gesamt	OEHLER, Matthias	1985		00:43:30
13	(506) 83. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985		00:45:09
14	(159) 115. gesamt	FISCHER, Florian	1987		00:46:39
15	(284) 138. gesamt	KLASMEIER, Till	1986		00:47:34
16	(414) 142. gesamt	PASEMANN, Timo	1989		00:47:45
17	(461) 147. gesamt	SCHEEL, Siegfried	1986		00:48:01
18	(357) 159. gesamt	MICK, Tobias	1986		00:48:25
19	(354) 160. gesamt	MEYER, Benedikt	1986	Nici Running Squad	00:48:25
20	(342) 186. gesamt	MÄRZ, Christian	1985		00:49:15
21	(1516) 211. gesamt	SNELLA, Michal	1987	NetCologne	00:50:19
22	(589) 220. gesamt	WERHEIT, Philip	1986		00:50:44
23	(180) 232. gesamt	FUCHS, Matthias	1989		00:51:00
24	(277) 248. gesamt	KESSEL, André	1987		00:51:15
25	(223) 265. gesamt	HATT, Markus	1985		00:51:40
26	(575) 307. gesamt	WAGNER, Stephan	1985		00:53:35
27	(1106) 320. gesamt	WRONA, Julian	1988	Prinzen Garde Köln	00:53:47
28	(1455) 348. gesamt	GUHLKE, Martin	1989		00:54:53
29	(1428) 372. gesamt	POLKOW, Niclas	1988	Accelerated Strike Gang	00:55:28
30	(558) 434. gesamt	VAN LAACK, Christopher	1988	van Laack Cologne	00:56:53
31	(211) 439. gesamt	GUNDOLF, Andreas	1989		00:57:19
32	(1103) 441. gesamt	ENGEL, Tommy	1989	Prinzen Garde Köln	00:57:22
33	(266) 472. gesamt	KAULEN, Jonas	1989		00:58:40
34	(155) 502. gesamt	FERNANDES, Tiago	1988		00:59:27
35	(600) 513. gesamt	WILKEN, Andre	1988		00:59:41
36	(608) 516. gesamt	WINTER, Max	1989		00:59:44
37	(96) 537. gesamt	BURGHOF, Martin	1987		01:00:36
38	(95) 538. gesamt	BURGHOF, Stefan	1988		01:00:38
39	(407) 543. gesamt	OLVERA MENDOZA, David Alberto	1985		01:00:46
40	(173) 643. gesamt	FREGIN, Christian	1989		01:05:30



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M30</b>					
41	(88)	700. gesamt	BROER, Vinzent	1989	<b>01:09:07</b>
42	(717)	715. gesamt	BEKYOL, Yilmaz	1989 Kieser Training	<b>01:11:38</b>
<b>SENIOREN M35</b>					
1	(1552)	12. gesamt	MÜLLER, Patrick	1981 CGN Roadrunner	<b>00:38:48</b>
2	(1446)	27. gesamt	ECKHARDT, Christian	1982	<b>00:40:55</b>
3	(202)	34. gesamt	GREINDL, Christian	1982 SV Feldkirchen	<b>00:41:53</b>
4	(1565)	40. gesamt	GÜRTH, Martin	1981	<b>00:42:14</b>
5	(1504)	42. gesamt	KOLLMANN, Magnus	1984	<b>00:42:20</b>
6	(1518)	46. gesamt	FISCHER, David	1983 NetCologne	<b>00:42:30</b>
7	(1482)	47. gesamt	SCHUSTER, Fabian	1982	<b>00:42:34</b>
8	(622)	52. gesamt	ZIMMERMANN, Thomas	1983 Omikron Systemhaus	<b>00:43:07</b>
9	(540)	64. gesamt	THORMANN, Kai	1981 Team Baumfit	<b>00:43:34</b>
10	(510)	68. gesamt	STEINMETZ, Stefan	1981	<b>00:44:02</b>
11	(812)	71. gesamt	EBENER, Daniel	1983 Team Dauerlaufkurs	<b>00:44:12</b>
12	(386)	75. gesamt	MÜLLER, Janis	1981	<b>00:44:34</b>
13	(621)	76. gesamt	ZIMMERMANN, Eike	1980 Die Zimmermanns	<b>00:44:42</b>
14	(807)	87. gesamt	HOFFMANN, Ernst	1981 Team Stadthalle	<b>00:45:13</b>
15	(1553)	101. gesamt	SIEDERO, Sascha	1982	<b>00:45:43</b>
16	(197)	109. gesamt	GEUß, Andreas	1984 TuS Asbach	<b>00:46:12</b>
17	(560)	116. gesamt	VELTEN, Christian	1984	<b>00:46:43</b>
18	(546)	153. gesamt	TSCHAKROW, Eugen	1984	<b>00:48:14</b>
19	(241)	158. gesamt	HILGERS, Sebastian	1980	<b>00:48:23</b>
20	(400)	199. gesamt	NIEßEN, Dennis	1981	<b>00:49:39</b>
21	(498)	210. gesamt	SEYDEL, Nils	1982	<b>00:50:14</b>
22	(767)	216. gesamt	WICKEROTH, Daniel	1980 Team Handelshof	<b>00:50:26</b>
23	(261)	226. gesamt	KAMES, Philipp	1982 wohl gefüllt, wohl gefühlt	<b>00:50:52</b>
24	(1304)	231. gesamt	KAMANN, Ben	1984 Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:50:59</b>
25	(14)	236. gesamt	GÄNZ, Stefan	1981 KG Kölsche Metthäppschen 2016	<b>00:51:02</b>
26	(347)	293. gesamt	MCHUGH, Patrick	1983	<b>00:53:09</b>
27	(541)	295. gesamt	TINOCO DE CASTILLA GARCIA, Carlo	1983	<b>00:53:11</b>
28	(527)	303. gesamt	SYREE, Sebastian	1984 Omikron Systemhaus	<b>00:53:31</b>
29	(1493)	304. gesamt	LIEBERTZ, Niklas	1983 NetCologne	<b>00:53:33</b>
30	(808)	310. gesamt	GILLE, Matthias	1984 Team Stadthalle	<b>00:53:37</b>
31	(1580)	325. gesamt	KREYE, Marcus	1983	<b>00:53:59</b>
32	(772)	389. gesamt	KNEZ, Martin	1980 Team Handelshof	<b>00:55:58</b>
33	(1576)	400. gesamt	KRUMSCHEID, Udo	1981	<b>00:56:10</b>
34	(1378)	407. gesamt	LUKS, Malte	1980 Nephrokids	<b>00:56:18</b>
35	(1386)	412. gesamt	SPONER, Timo	1981 Nephrokids	<b>00:56:25</b>
36	(355)	454. gesamt	MICHAELIS, Alexander	1981	<b>00:57:46</b>
37	(770)	469. gesamt	ALBAYRAK, Ali	1980 Team Handelshof	<b>00:58:37</b>
38	(555)	481. gesamt	UMANSKY, Andrej	1983 #runningwithasloth	<b>00:58:53</b>
39	(1319)	524. gesamt	PÜTZ, Christoph	1983 Gothaer	<b>00:59:59</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M35</b>					
<b>40</b>	(604)	530. gesamt	WILLENBORG, Sebastian	1983	<b>01:00:21</b>
<b>41</b>	(543)	549. gesamt	VIANDEN, Tobias	1983	allaboutinteriors by Vianden <b>01:01:10</b>
<b>42</b>	(16)	611. gesamt	MARKLEIN, Felix	1980	KG Kölsche Metthäppschen 2016 <b>01:03:43</b>
<b>43</b>	(372)	684. gesamt	MÖNNINGS, Michael	1983	<b>01:08:20</b>
<b>44</b>	(381)	693. gesamt	MÜLLER, Axel	1984	#runningwithasloth <b>01:08:49</b>
<b>SENIOREN M40</b>					
<b>1</b>	(1586)	13. gesamt	SCHWEYEN, Andreas	1977	<b>00:39:02</b>
<b>2</b>	(657)	17. gesamt	RIEFE, Sebastian	1978	Team HDI <b>00:39:29</b>
<b>3</b>	(1535)	18. gesamt	BUSCH, Oliver	1976	central-team.de <b>00:39:40</b>
<b>4</b>	(408)	30. gesamt	OSTERHAUS-PASCHE, Thorsten	1977	ASV Köln <b>00:41:25</b>
<b>5</b>	(368)	35. gesamt	MÖLLER, Dr. Jan	1976	Peter Habeler Summit Team <b>00:41:55</b>
<b>6</b>	(1547)	48. gesamt	HERBRECHT, Thomas	1979	Team Lebensläufer <b>00:42:38</b>
<b>7</b>	(1333)	50. gesamt	BORZNER, Peter	1979	Gothaer <b>00:42:46</b>
<b>8</b>	(803)	66. gesamt	ROBL, Patrick	1976	Team Handelshof <b>00:43:38</b>
<b>9</b>	(466)	72. gesamt	SCHLOSSER, Jahn	1979	Omikron Systemhaus <b>00:44:27</b>
<b>10</b>	(423)	77. gesamt	PIEL, Jörg	1977	<b>00:44:52</b>
<b>11</b>	(441)	80. gesamt	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer SC <b>00:44:57</b>
<b>12</b>	(50)	84. gesamt	BASTEK, Martin	1977	<b>00:45:10</b>
<b>13</b>	(103)	104. gesamt	CHMIELEWSKI, Christian	1978	Wer saufen kann, kann auch Laufen <b>00:45:50</b>
<b>14</b>	(1532)	124. gesamt	ASMUSSEN, Sven	1975	<b>00:47:04</b>
<b>15</b>	(1570)	135. gesamt	BRÖNNEKE, Frank	1975	odk.koeln <b>00:47:31</b>
<b>16</b>	(367)	161. gesamt	MOLL, Markus	1976	<b>00:48:29</b>
<b>17</b>	(478)	168. gesamt	SCHMITZ, Sascha	1977	<b>00:48:46</b>
<b>18</b>	(348)	170. gesamt	MELCHERT, Christian	1979	<b>00:48:48</b>
<b>19</b>	(1439)	203. gesamt	BOGEDALY, Mirko	1977	<b>00:49:51</b>
<b>20</b>	(107)	217. gesamt	CRAMER, Tobias	1977	Union Biesfeld Triathlon <b>00:50:33</b>
<b>21</b>	(1513)	225. gesamt	BRATHKE, Tobias	1979	<b>00:50:51</b>
<b>22</b>	(1515)	229. gesamt	OERDER, Ralph	1978	<b>00:50:56</b>
<b>23</b>	(148)	264. gesamt	ESSER, Martin	1975	Team Kapow <b>00:51:39</b>
<b>24</b>	(841)	274. gesamt	BROICH, Dirk	1977	Laufsport KVB <b>00:52:07</b>
<b>25</b>	(521)	276. gesamt	STRÖTER, Thomas	1979	<b>00:52:12</b>
<b>26</b>	(33)	286. gesamt	ANTINORO, Giuseppe	1975	domanda personalberatung <b>00:52:54</b>
<b>27</b>	(1490)	287. gesamt	KÜHN, Sascha	1976	NetCologne <b>00:52:54</b>
<b>28</b>	(295)	302. gesamt	KOCH, Patrick	1978	<b>00:53:28</b>
<b>29</b>	(618)	309. gesamt	WÜPPING, Stefan	1978	<b>00:53:37</b>
<b>30</b>	(695)	316. gesamt	ROEB, Klaus	1975	Kieser Training <b>00:53:43</b>
<b>31</b>	(525)	321. gesamt	SÜLLWOLD, Stefan	1979	<b>00:53:48</b>
<b>32</b>	(116)	341. gesamt	DEREK, Tobias	1977	<b>00:54:35</b>
<b>33</b>	(118)	367. gesamt	DIERDING, Alex	1978	Bürgergarde blau gold 1904 <b>00:55:20</b>
<b>34</b>	(18)	369. gesamt	SPICKENHEUER, Tobias	1979	KG Kölsche Metthäppschen 2016 <b>00:55:25</b>
<b>35</b>	(1489)	370. gesamt	ZISCHKAU, Dirk	1976	<b>00:55:25</b>
<b>36</b>	(1479)	380. gesamt	SCHMITZ, Sebastian	1979	<b>00:55:42</b>





## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
37 (509)	382. gesamt	STEINKRÜGER, Christian	1975		00:55:45
38 (780)	387. gesamt	GÜLERYÜZ, Taylan	1978	Team Handelshof	00:55:55
39 (771)	388. gesamt	WESSENDORF, Martin	1979	Team Handelshof	00:55:55
40 (1392)	391. gesamt	GARTZKE, A.	1977	Onager VFL 1900	00:56:00
41 (404)	402. gesamt	ODENTHAL, Andreas	1979	Team Baumfit	00:56:11
42 (1486)	421. gesamt	WAGENER, Michael	1979		00:56:40
43 (201)	432. gesamt	GREBENC, Alexander	1976		00:56:48
44 (533)	443. gesamt	THIELE, Björn	1975	KG Alt-Köllen	00:57:25
45 (601)	476. gesamt	WILKENING, Rubik	1975		00:58:45
46 (37)	546. gesamt	AßMANN, Roland	1979	KG Rhenania Wirsing	01:00:55
47 (787)	547. gesamt	HABTOM, Amanuel	1975	Team Handelshof	01:01:05
48 (1315)	612. gesamt	VEHRESCHILD, Tim	1979	Gothaer	01:03:54
49 (609)	623. gesamt	WITTE, Tim	1976		01:04:34
50 (755)	658. gesamt	SENDER, Thomas	1976	Team Handelshof	01:06:42
51 (1549)	706. gesamt	STEFFEN, Matthias	1978		01:09:29
52 (81)	714. gesamt	BÖHM, Christian	1976		01:11:22
53 (1105)	731. gesamt	TRIMBORN, Lars	1978	Prinzen Garde Köln	01:14:12
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (556)	10. gesamt	VALTINKE, Frank	1973	ASV Köln Triathlon	00:37:59
2 (1420)	26. gesamt	MEYER, Irek	1971	TV Refrath	00:40:51
3 (300)	32. gesamt	KRAHÉ, Oliver	1971		00:41:39
4 (730)	33. gesamt	HÜFFELMANN, Raphael	1971	WvM Immobilien	00:41:43
5 (645)	53. gesamt	KREUER, Markus	1971	Team HDI	00:43:08
6 (1533)	60. gesamt	KLEIN, Norbert	1974		00:43:27
7 (1445)	63. gesamt	DAECKE, Nils	1972		00:43:30
8 (1456)	69. gesamt	KLUMPE, Torsten	1972		00:44:09
9 (1582)	82. gesamt	THEUNE, Carsten	1972	central-team.de	00:45:04
10 (259)	88. gesamt	JOHANNSEN, Holger	1970		00:45:14
11 (288)	89. gesamt	KLINGHARDT, Lars	1972		00:45:15
12 (669)	92. gesamt	UNGER, Florian	1974	NetCologne	00:45:22
13 (1411)	96. gesamt	SCHMIDT, Dirk	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:32
14 (194)	97. gesamt	GERNERT, Hendrik	1971	Sportsfreunde Ehrenfeld	00:45:35
15 (383)	113. gesamt	MÜLLER, Johannes	1974	Team Haferflocke	00:46:34
16 (231)	117. gesamt	HENNECKE, Andreas	1972		00:46:51
17 (85)	120. gesamt	BREIDENICH, Martin	1970		00:46:55
18 (1429)	126. gesamt	VOGT, Harald	1971	Alemannia Aachen	00:47:12
19 (503)	130. gesamt	SONNENBERG, Axel	1972		00:47:24
20 (642)	132. gesamt	KELAVA, Edvard	1971	Team HDI	00:47:24
21 (329)	140. gesamt	LEY, Sascha	1970		00:47:39
22 (417)	141. gesamt	PAUL, Tim	1970	Vegan Runners	00:47:43
23 (496)	148. gesamt	SEFFER, Dirk	1970	gut gefüllt, gut gefühlt	00:48:03
24 (1398)	152. gesamt	FUNKEN, Klaus	1970	Poll Runner	00:48:14



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
25 (672)	155. gesamt	REUTER, Prof. Dr. Hannes	1972	ZSM Köln	00:48:17
26 (1321)	156. gesamt	JASKOLA, Markus	1972	Gothaer	00:48:17
27 (640)	166. gesamt	JANSEN, Florian	1972	Team HDI	00:48:40
28 (1100)	180. gesamt	NIEDERLÄNDER, Frank	1971	Prinzen Garde Köln	00:49:06
29 (64)	182. gesamt	BETZ, Jochen	1974		00:49:08
30 (782)	183. gesamt	KOWAL, Andreas	1971	Team Handelshof	00:49:10
31 (208)	185. gesamt	GROTHUES, Bernd	1974		00:49:13
32 (213)	190. gesamt	HAAK, Christian	1974		00:49:26
33 (665)	201. gesamt	LEHMANN, Michael	1971	NetCologne	00:49:45
34 (468)	212. gesamt	SCHMIDT, Michael	1971		00:50:20
35 (1302)	213. gesamt	HOLLMANN, Patrick	1971	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:50:21
36 (762)	253. gesamt	NEUDECK, Bernd	1973	Team Handelshof	00:51:21
37 (267)	255. gesamt	KAULISCH, Thomas	1970		00:51:22
38 (668)	256. gesamt	STINN, Frank	1970	NetCologne	00:51:23
39 (428)	261. gesamt	POHL, Joerg	1972		00:51:29
40 (826)	270. gesamt	SCHWINGEN, Holger	1970	Team Dauerlaufkurs	00:51:54
41 (1572)	271. gesamt	COUTELLE , Oliver	1971		00:51:56
42 (421)	277. gesamt	PIAZZA, Massimo	1972		00:52:19
43 (716)	279. gesamt	ALATAS, Gazi	1970	Kieser Training	00:52:25
44 (426)	296. gesamt	POHL, Stefan	1971		00:53:12
45 (707)	317. gesamt	MATULL, Stefan	1970	Kieser Training	00:53:43
46 (1338)	319. gesamt	SCHLACK, Thorsten	1973	Gothaer	00:53:46
47 (139)	331. gesamt	EICKHOLZ, Mirko	1970		00:54:16
48 (317)	334. gesamt	KÜPPER, Bruno	1974	LongBilBlu Runners	00:54:17
49 (655)	339. gesamt	PAULEIT, Marc	1972	Team HDI	00:54:31
50 (1464)	347. gesamt	KINNER, Oliver	1972		00:54:53
51 (6)	351. gesamt	LY-THODE, Kovith	1970	MTV Turbokriecher	00:55:01
52 (438)	371. gesamt	REHO, Antonio	1970		00:55:27
53 (237)	398. gesamt	HERSCHEL, Marc	1972		00:56:08
54 (1325)	399. gesamt	RÖSENER, Rodja-Claus	1972	Gothaer	00:56:09
55 (119)	404. gesamt	KLEIN-ARENDT, Dirk	1972	LongBilBlu Runners	00:56:15
56 (1375)	405. gesamt	BUSCH, Markus	1970	Nephrokids	00:56:15
57 (1387)	410. gesamt	DÜPPENGIESSER, Markus	1972	Nephrokids	00:56:22
58 (583)	427. gesamt	WEISSENFELDT, Dirk	1972		00:56:43
59 (230)	431. gesamt	HENNE, Oliver	1970	Hennen Rennen	00:56:48
60 (1409)	478. gesamt	KÖNIG, Michael	1971	Tapetenagentur	00:58:48
61 (306)	487. gesamt	KREUTER, Alexander	1971		00:59:02
62 (1573)	496. gesamt	WECKENBROCK, Frank	1970	VFL Weisse Elf Nordhorn	00:59:12
63 (679)	498. gesamt	COLSON, Etienne	1970		00:59:15
64 (160)	500. gesamt	FISCHER, Christoph	1972		00:59:21
65 (690)	507. gesamt	HEINEN, Michael	1971		00:59:36
66 (59)	552. gesamt	BECKMANN, Claas	1973	NetCologne	01:01:14
67 (258)	583. gesamt	JENNIGES, Michael	1972		01:02:35



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
68 (310)	584. gesamt	KUBILLUS, Udo	1972		01:02:44
69 (359)	601. gesamt	MIELCAREK, Sascha	1972		01:03:11
70 (585)	607. gesamt	WEISSGERBER, Frank	1970	Laufen und Saufen	01:03:25
71 (778)	617. gesamt	STURM, Andreas	1973	Team Handelshof	01:04:18
72 (1467)	667. gesamt	KOWALATIS, Patrick	1974		01:07:03
73 (1353)	673. gesamt	SOLDAN, Thorsten	1970	Nephrokids	01:07:21
74 (246)	676. gesamt	HÖPTNER, Markus	1970	Auslaufmodelle Xanten	01:07:42
75 (130)	704. gesamt	DÜNDAR, Can	1972	Roads & Aces	01:09:18
76 (120)	710. gesamt	DITTMAR, Steffen	1970	Straberger Husaren	01:10:03
77 (1366)	725. gesamt	JANTZ, Dirk	1973	Nephrokids	01:12:57
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (350)	14. gesamt	METZLER-NESBEDA, Thomas	1968	TSV Bayer 04 Laufftreff	00:39:09
2 (375)	23. gesamt	MORITZ, Ralf	1968	Triple 2013	00:40:45
3 (569)	24. gesamt	VON POSER, Henning	1966	MX Endurance	00:40:48
4 (1458)	44. gesamt	HERENTREY, Jörg	1969		00:42:24
5 (260)	51. gesamt	KAISER, Stefan	1965	Karlsruhe	00:43:01
6 (593)	57. gesamt	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad CGN	00:43:18
7 (1318)	59. gesamt	WODARA, Joachim	1966	Gothaer	00:43:26
8 (220)	67. gesamt	HAMMEL, Stefan	1969		00:43:47
9 (653)	70. gesamt	OELLERS, Michael	1965	Team HDI	00:44:11
10 (801)	81. gesamt	STASCHKO, Peter	1965	Team Handelshof	00:45:04
11 (792)	94. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Handelshof	00:45:27
12 (282)	98. gesamt	KIRCHHOLTES, Frank	1967	run long and prosper	00:45:39
13 (1510)	102. gesamt	NAHRENDORF, Frank	1967		00:45:44
14 (131)	127. gesamt	DWARS, Thomas	1967	Team TriTrain	00:47:13
15 (1326)	128. gesamt	SCHAAL, Christoph	1969	Gothaer	00:47:14
16 (1574)	144. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966		00:47:57
17 (763)	145. gesamt	RÖNN, Joachim	1966	Team Handelshof	00:47:59
18 (1341)	149. gesamt	LOHMANN, Christopher	1968	Gothaer	00:48:07
19 (409)	151. gesamt	OSTERKAMP, Dirk	1966		00:48:13
20 (1426)	164. gesamt	DALLINGER, Mario	1966	25MINUTES Köln	00:48:35
21 (99)	167. gesamt	BÜSCH, Detlef	1968	küchekaltwesterwald	00:48:42
22 (331)	169. gesamt	LOEWER, Ralf	1965		00:48:47
23 (273)	171. gesamt	KERN, Jörg	1968		00:48:50
24 (39)	177. gesamt	AUSSEM, Heinz	1967		00:49:03
25 (57)	189. gesamt	BECKER, Thomas	1967		00:49:23
26 (705)	191. gesamt	ROMANS-PETIT, Manfred	1968	Kieser Training	00:49:30
27 (706)	192. gesamt	SCHAFFRATH, Dirk	1966	Kieser Training	00:49:33
28 (384)	194. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965		00:49:35
29 (215)	204. gesamt	HÄFNER, Martin	1967		00:49:53
30 (473)	208. gesamt	SCHMIELEWSKI, Jens	1967		00:50:03
31 (582)	218. gesamt	WEINGARTEN, Gregor	1965	Kilowatt Köln	00:50:34



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIOREN M50</b>						
<b>32</b>	(313)	219. gesamt	KUHN, Andreas	1967	#läuft	<b>00:50:41</b>
<b>33</b>	(332)	221. gesamt	LÖFFELSEND, Ralf	1965	TVR	<b>00:50:46</b>
<b>34</b>	(157)	222. gesamt	FIEDELER, Michael	1965	EVL Laufftreff	<b>00:50:47</b>
<b>35</b>	(652)	224. gesamt	NOWICKI, Michael	1969	Team HDI	<b>00:50:50</b>
<b>36</b>	(1529)	239. gesamt	DREIER, Georg	1965	Ford Kierdorf	<b>00:51:05</b>
<b>37</b>	(681)	240. gesamt	LÖH, Markus	1966		<b>00:51:06</b>
<b>38</b>	(432)	245. gesamt	RADERMACHER, Michael	1965		<b>00:51:11</b>
<b>39</b>	(843)	251. gesamt	HILPERT-JANßEN, Thomas	1965	Laufsport KVB	<b>00:51:19</b>
<b>40</b>	(563)	263. gesamt	VOGEL, Jörg	1969		<b>00:51:36</b>
<b>41</b>	(485)	267. gesamt	SCHRÖDER, Georg	1966	Hamburger Sportverein	<b>00:51:45</b>
<b>42</b>	(298)	268. gesamt	KÖRFGEN, Stephan	1968		<b>00:51:47</b>
<b>43</b>	(534)	282. gesamt	THIELE, Michael	1965	Laufftreff Stadtwald	<b>00:52:41</b>
<b>44</b>	(619)	289. gesamt	ZECH, Thilo	1967		<b>00:52:57</b>
<b>45</b>	(138)	290. gesamt	EICHNER, Stefan	1969		<b>00:53:04</b>
<b>46</b>	(444)	291. gesamt	RICHTER, Thomas	1969		<b>00:53:06</b>
<b>47</b>	(834)	308. gesamt	ZEISING, Dirk	1966	Laufsport KVB	<b>00:53:36</b>
<b>48</b>	(1118)	313. gesamt	SCHNEIDER, Helmut	1966	Kölner Narrenzunft	<b>00:53:38</b>
<b>49</b>	(838)	318. gesamt	MERGES, Horst	1965	Laufsport KVB	<b>00:53:46</b>
<b>50</b>	(647)	324. gesamt	LENARZ, Thomas	1968	Team HDI	<b>00:53:54</b>
<b>51</b>	(337)	327. gesamt	LÜTZENKIRCHEN, Stephan	1969		<b>00:54:07</b>
<b>52</b>	(283)	328. gesamt	KLASEN, Axel	1968	Reisegruppe Noreifel	<b>00:54:10</b>
<b>53</b>	(113)	333. gesamt	DAUBNER, Michael	1967	DAEVils	<b>00:54:17</b>
<b>54</b>	(43)	343. gesamt	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	<b>00:54:40</b>
<b>55</b>	(2)	350. gesamt	HAASE, Frank	1966	MTV Turbokriecher	<b>00:55:01</b>
<b>56</b>	(344)	352. gesamt	MAYE, Michael	1965	Wenn sich de Famillich trifft	<b>00:55:03</b>
<b>57</b>	(693)	358. gesamt	GASPER, Ulrich	1968	Kieser Training	<b>00:55:10</b>
<b>58</b>	(1578)	365. gesamt	LORKOWSKI, Frank	1966		<b>00:55:18</b>
<b>59</b>	(806)	375. gesamt	JÜLICH, Marco	1965	Team Stadthalle	<b>00:55:32</b>
<b>60</b>	(1506)	384. gesamt	RÜB, Stefan	1967	Kilometerfresser	<b>00:55:49</b>
<b>61</b>	(308)	397. gesamt	KRONSBELN, Günter	1965		<b>00:56:06</b>
<b>62</b>	(204)	411. gesamt	GRISCHEK, Rainer	1967	de Famillich	<b>00:56:24</b>
<b>63</b>	(494)	415. gesamt	SCHWARZ, André	1968		<b>00:56:37</b>
<b>64</b>	(227)	416. gesamt	HEINEN, Richard	1969		<b>00:56:37</b>
<b>65</b>	(110)	419. gesamt	CZOCK, Michael	1967	Schäl Sick Klüngel	<b>00:56:39</b>
<b>66</b>	(249)	430. gesamt	HORST, Harald	1968		<b>00:56:47</b>
<b>67</b>	(469)	433. gesamt	SCHMIDT, Frank	1965		<b>00:56:51</b>
<b>68</b>	(532)	452. gesamt	THEILEN, Ulrich	1968		<b>00:57:45</b>
<b>69</b>	(454)	453. gesamt	SABEL, Frank	1967		<b>00:57:46</b>
<b>70</b>	(605)	458. gesamt	WILSCH, Matthias	1969		<b>00:57:59</b>
<b>71</b>	(574)	466. gesamt	WAGNER, Florian	1967		<b>00:58:18</b>
<b>72</b>	(1365)	483. gesamt	SCHMITTER, Jörg	1969	Nephrokids	<b>00:58:55</b>
<b>73</b>	(198)	484. gesamt	GILLMANN, Klaus	1969	Runnies United	<b>00:58:57</b>
<b>74</b>	(1539)	492. gesamt	HOFFMANN, Frank	1968	XTrail	<b>00:59:04</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
<b>75</b> (1335)	495. gesamt	KÜVEN, Jürgen	1969	Gothaer	<b>00:59:08</b>
<b>76</b> (1389)	497. gesamt	STAPENHORST, Ludwig	1967	Nephrokids	<b>00:59:14</b>
<b>77</b> (471)	510. gesamt	SCHMIDT VON SCHWIND, Henrik	1967		<b>00:59:39</b>
<b>78</b> (1492)	527. gesamt	KÜPPER, Walter	1968	NetCologne	<b>01:00:11</b>
<b>79</b> (453)	541. gesamt	RULAND, Stefan	1969		<b>01:00:43</b>
<b>80</b> (285)	548. gesamt	KLEIN, Jörg	1969	de Famillich	<b>01:01:07</b>
<b>81</b> (144)	563. gesamt	ERDMANN, Uwe	1966		<b>01:01:37</b>
<b>82</b> (1101)	567. gesamt	SCHMIDT, Helmut	1969	Prinzen Garde Köln	<b>01:01:39</b>
<b>83</b> (1371)	596. gesamt	LANGENBACH, Jörg	1967	Nephrokids	<b>01:03:01</b>
<b>84</b> (799)	604. gesamt	LINDZUS, Stefan	1965	Team Handelshof	<b>01:03:22</b>
<b>85</b> (768)	631. gesamt	PELLEN, Thomas	1969	Team Handelshof	<b>01:04:57</b>
<b>86</b> (726)	641. gesamt	SARTORY, Frank	1965	Kieser Training	<b>01:05:24</b>
<b>87</b> (704)	653. gesamt	KLABUNDE, Matthias	1968	Kieser Training	<b>01:06:27</b>
<b>88</b> (1345)	655. gesamt	POESCH, Dirk	1965	HDG JUMPERS	<b>01:06:33</b>
<b>89</b> (145)	660. gesamt	ESCHWEILER, Frank	1968	Deckstein Runners	<b>01:06:45</b>
<b>90</b> (1548)	665. gesamt	LEYMACHER, Tim	1968		<b>01:06:56</b>
<b>91</b> (612)	695. gesamt	WREDE, Andre	1968		<b>01:08:53</b>
<b>92</b> (484)	737. gesamt	SCHRIEVER, Tom	1969	U never walk alone	<b>01:17:19</b>
<b>93</b> (1364)	740. gesamt	SCHNELL, Holger	1967	Nephrokids	<b>01:20:40</b>
<b>SENIOREN M55</b>					
<b>1</b> (63)	16. gesamt	BERNDT, Ralf	1963	TuS Köln rrh.	<b>00:39:25</b>
<b>2</b> (1421)	19. gesamt	ORTHEN, Johannes	1962	TV Rodenkirchen Triathlon	<b>00:39:47</b>
<b>3</b> (761)	25. gesamt	STÖTZEL, Martin	1964	Team Handelshof	<b>00:40:51</b>
<b>4</b> (1350)	37. gesamt	ORTHEN, Peter	1962	LT DSHS Köln	<b>00:42:09</b>
<b>5</b> (739)	38. gesamt	LÖNHARDT, Michael	1961	Team Handelshof	<b>00:42:10</b>
<b>6</b> (363)	41. gesamt	MIESKES, Kurt	1961	K.K. Bantenberg	<b>00:42:16</b>
<b>7</b> (731)	45. gesamt	HORAKH, Jörg	1964		<b>00:42:29</b>
<b>8</b> (715)	56. gesamt	SCHLÖSSER, Wolfgang	1962	Kieser Training	<b>00:43:16</b>
<b>9</b> (45)	73. gesamt	BÄKER, Thomas	1964	Born2Run	<b>00:44:29</b>
<b>10</b> (465)	86. gesamt	SCHLEGELMILCH, Ludwig	1964		<b>00:45:11</b>
<b>11</b> (649)	110. gesamt	LÜCKE, Matthias	1962	Team HDI	<b>00:46:23</b>
<b>12</b> (100)	119. gesamt	WIDDER, Jürgen	1963	ASV Köln	<b>00:46:54</b>
<b>13</b> (741)	123. gesamt	ALBERT, Berthold	1960	Team Handelshof	<b>00:47:01</b>
<b>14</b> (740)	129. gesamt	BLIESCHIES, Rüdiger	1962	Team Handelshof	<b>00:47:23</b>
<b>15</b> (325)	150. gesamt	LANGA, Andre	1963		<b>00:48:12</b>
<b>16</b> (738)	187. gesamt	VOSS, Hartmut	1960	Team Handelshof	<b>00:49:16</b>
<b>17</b> (278)	195. gesamt	KESTING, Jörg	1964		<b>00:49:35</b>
<b>18</b> (56)	196. gesamt	BECKER, Reinhard	1960	ASC Weißbachtal	<b>00:49:35</b>
<b>19</b> (430)	202. gesamt	PRANG, Hans	1961	Team Kapow	<b>00:49:48</b>
<b>20</b> (744)	234. gesamt	KUNERT, Egbert	1960	Team Handelshof	<b>00:51:01</b>
<b>21</b> (269)	237. gesamt	KEITEL, Sönke	1964		<b>00:51:04</b>
<b>22</b> (335)	250. gesamt	LÖPKI, Dirk	1963		<b>00:51:18</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
<b>23</b> (1441)	252. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		<b>00:51:20</b>
<b>24</b> (835)	254. gesamt	SERCE, Kenan	1964	Laufsport KVB	<b>00:51:21</b>
<b>25</b> (719)	283. gesamt	SCHMERGAL, Michael	1960	Kieser Training	<b>00:52:45</b>
<b>26</b> (1404)	292. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	S C Fortuna Köln	<b>00:53:08</b>
<b>27</b> (247)	315. gesamt	HORNIG, Achim	1962	TUS 82 Opladen	<b>00:53:42</b>
<b>28</b> (557)	322. gesamt	VAN DER VEN, Christian	1963		<b>00:53:51</b>
<b>29</b> (591)	355. gesamt	WERTENBRUCH, Lotte	1962		<b>00:55:05</b>
<b>30</b> (686)	360. gesamt	HOLSTEIN, Thomas	1961	UPS	<b>00:55:15</b>
<b>31</b> (482)	361. gesamt	SCHNEIDER-STÖRMANN, Ludger	1963	Tokyo Connection	<b>00:55:17</b>
<b>32</b> (639)	368. gesamt	ESSER, Günter	1961	Team HDI	<b>00:55:24</b>
<b>33</b> (712)	396. gesamt	SCHMITZ, Norbert	1963	Kieser Training	<b>00:56:04</b>
<b>34</b> (702)	417. gesamt	FÖRSTER, Hajo	1964	Kieser Training	<b>00:56:38</b>
<b>35</b> (836)	435. gesamt	LAUSBERG, Michael	1963	Laufsport KVB	<b>00:56:54</b>
<b>36</b> (114)	442. gesamt	DEDERICHS, Erwin	1961		<b>00:57:25</b>
<b>37</b> (134)	456. gesamt	ECKEY, Wolfgang	1963		<b>00:57:48</b>
<b>38</b> (169)	485. gesamt	FRANKE, Rolf	1960		<b>00:59:00</b>
<b>39</b> (489)	505. gesamt	SCHUMANN, Bernhard	1964		<b>00:59:35</b>
<b>40</b> (341)	512. gesamt	GROTHOFF, Markus	1960	MTV	<b>00:59:41</b>
<b>41</b> (1359)	522. gesamt	PETERS, Stefan "Sugy"	1962	Nephrokids	<b>00:59:58</b>
<b>42</b> (72)	531. gesamt	BITTNER, Andreas	1964		<b>01:00:24</b>
<b>43</b> (1349)	536. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	<b>01:00:35</b>
<b>44</b> (592)	539. gesamt	WERWIE, Reiner	1964		<b>01:00:40</b>
<b>45</b> (349)	545. gesamt	MERTENS, Michael	1964		<b>01:00:54</b>
<b>46</b> (596)	550. gesamt	WIEMAR, Dirk	1961		<b>01:01:13</b>
<b>47</b> (514)	558. gesamt	STOLL, Martin	1960		<b>01:01:28</b>
<b>48</b> (263)	565. gesamt	KAMP, Stefan	1964		<b>01:01:39</b>
<b>49</b> (1377)	586. gesamt	RASPEL, Markus	1964	Nephrokids	<b>01:02:45</b>
<b>50</b> (1512)	592. gesamt	SCHNEIDER, Martin	1964		<b>01:02:56</b>
<b>51</b> (1342)	620. gesamt	AYDOGLOU, Cuma	1960	Gothaer	<b>01:04:21</b>
<b>52</b> (51)	629. gesamt	BAUM, Jakob	1960		<b>01:04:54</b>
<b>53</b> (576)	640. gesamt	WAISMAN, Ari	1961		<b>01:05:18</b>
<b>54</b> (218)	645. gesamt	HAMAN, Jörg	1960	Ski-Club "Blau-Rot" Köln	<b>01:05:42</b>
<b>55</b> (389)	646. gesamt	MÜLLER-BAGGEN, Norbert	1964		<b>01:05:44</b>
<b>56</b> (406)	654. gesamt	OFFERMANN, Werner	1962	PSV Brühl	<b>01:06:29</b>
<b>57</b> (447)	675. gesamt	ROHLEDER, Markus	1962	Die Auslaufmodelle Xanten	<b>01:07:41</b>
<b>58</b> (171)	687. gesamt	FRANZ, Heinrich	1963		<b>01:08:23</b>
<b>59</b> (1397)	702. gesamt	PICKHARD, Holger	1964	Point One Runners	<b>01:09:09</b>
<b>60</b> (206)	722. gesamt	GRÖNE, Carsten	1962		<b>01:12:33</b>
<b>61</b> (242)	738. gesamt	HOFFMANN, Alfred	1961	Kölner Dreigestirn 2020	<b>01:19:13</b>
<b>SENIOREN M60</b>					
<b>1</b> (1357)	31. gesamt	SCHMALSTIEG, Lutz	1957	Nephrokids	<b>00:41:30</b>
<b>2</b> (568)	78. gesamt	VOLL, Harald	1959	TuS Brauweiler	<b>00:44:53</b>



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M60</b>					
3 (401)	99. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	00:45:39
4 (500)	157. gesamt	SOETHOUT, Guido	1955	Laufmonster	00:48:18
5 (1501)	179. gesamt	LUDWIG, Frank	1959		00:49:04
6 (336)	197. gesamt	LORENZ-KIMMICH, Jürgen	1959	LLG St. Augustin	00:49:38
7 (1117)	198. gesamt	ACHTEN, Bernhard	1959	Kölner Narrenzunft	00:49:38
8 (158)	249. gesamt	FINK, Ulrich	1959	Merlin-Runners	00:51:17
9 (1485)	257. gesamt	VOLZ, Rainer	1959		00:51:27
10 (153)	301. gesamt	FASSBENDER, Frank	1959		00:53:21
11 (750)	335. gesamt	ESTERS, Paul	1959	Team Handelshof	00:54:18
12 (682)	349. gesamt	SCHLUMP, Joachim	1958		00:54:56
13 (1396)	376. gesamt	KRAUSE, Axel	1957	Pfingstläufer	00:55:34
14 (833)	438. gesamt	HEß, Hans-Helmut	1956	Laufsport KVB	00:57:17
15 (108)	459. gesamt	CZITRON, Reinhold	1956	Birkedorfer TV 1847	00:58:00
16 (65)	461. gesamt	BEUS, Manfred	1956	Bataver Laufftreff Emmerich	00:58:09
17 (746)	464. gesamt	SCHUSTER, Peter	1957	Team Handelshof	00:58:15
18 (343)	528. gesamt	MATZEL, Helmut	1958		01:00:14
19 (810)	560. gesamt	HERRMANN, Bernd	1959	Team Dauerlaufkurs	01:01:34
20 (579)	589. gesamt	WEDEL, Peter	1959		01:02:50
21 (790)	598. gesamt	MERLEKER, Kai	1958	Team Handelshof	01:03:03
22 (1313)	621. gesamt	MICHELMANN, Norbert	1957	ForumTeam	01:04:31
23 (751)	625. gesamt	RIXIUS, Eddi	1959	Team Handelshof	01:04:40
24 (752)	648. gesamt	WOLF, Christian	1958	Team Handelshof	01:05:53
25 (10)	670. gesamt	VOLPERS, Christoph	1958	MTV Turbokriecher	01:07:12
26 (27)	680. gesamt	WAßER, Peter	1959	GWK Runner	01:07:59
27 (562)	688. gesamt	VITT, Herbert	1956	Jahn Siegen	01:08:24
28 (1343)	707. gesamt	GÖRG, Werner	1957	Gothaer	01:09:50
29 (94)	719. gesamt	BÜHL, Wilfried	1955		01:11:58
30 (701)	728. gesamt	NACHSEL, Achim	1955	Kieser Training	01:13:38
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (83)	91. gesamt	BOSBACH, Gerd	1953	TSC Steckel	00:45:21
2 (1430)	107. gesamt	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:46:07
3 (816)	175. gesamt	HAUBRICHS, Heinz	1954	Team Dauerlaufkurs	00:49:00
4 (765)	188. gesamt	WISCHEIDT, Lino W.	1954	Team Handelshof	00:49:23
5 (537)	233. gesamt	THIMM, Günter	1953	LT Ennert Bonn	00:51:01
6 (1462)	258. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:51:27
7 (434)	311. gesamt	RANK, Peter	1951	Feuerwehrsportverein Köln	00:53:37
8 (1477)	344. gesamt	SCHAAF, Josef	1950		00:54:41
9 (394)	395. gesamt	NEUBÜSER, Gerd	1953	Gerdchens Lauflerngruppe	00:56:04
10 (475)	437. gesamt	SCHMITZ, Hermann	1950	S.G.Germania Binsfeld	00:57:16
11 (1408)	444. gesamt	LENNARTZ, Heinz-Josef	1954	St.Seb.Schützen Schwerfen	00:57:26
12 (709)	501. gesamt	REHBACH, Hermann-Josef	1950	Kieser Training	00:59:25
13 (1536)	504. gesamt	BRAND, Hans	1952		00:59:34



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M65</b>					
14 (1554)	542. gesamt	MACKINNON, Ken	1950		01:00:43
15 (1534)	587. gesamt	TRIER, Klaus	1952		01:02:47
16 (757)	595. gesamt	HOLZ, Bernhard	1954	Team Handelshof	01:03:00
17 (711)	610. gesamt	VOGEL, Erhardt	1953	Kieser Training	01:03:38
18 (179)	671. gesamt	FRITZSCH, Matthias	1950		01:07:13
19 (75)	686. gesamt	BLANK, Albrecht	1950		01:08:23
20 (123)	689. gesamt	DÖLKEN, Wolfram	1954		01:08:32
21 (89)	699. gesamt	BROER, Helfried	1953		01:09:07
22 (97)	712. gesamt	BURGHOF, Albert	1952		01:10:49
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (802)	172. gesamt	GIESEN, Franz	1948	Team Handelshof	00:48:52
2 (754)	345. gesamt	LANGENSIEPEN, Günter	1946	Team Handelshof	00:54:45
3 (725)	467. gesamt	OFFERMANN, Josef	1949	Kieser Training	00:58:21
4 (369)	515. gesamt	MÖLLER, Hans-Jürgen	1949	Peter Habeler Summit Team	00:59:44
5 (1425)	630. gesamt	BIRK, Volker	1949	UniqueTraining	01:04:56
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (250)	473. gesamt	MALZ, Horst	1944	EVL Laufftreff	00:58:40
2 (508)	544. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942		01:00:47
3 (1503)	602. gesamt	BELHADJ, Djema	1944		01:03:14
4 (545)	614. gesamt	TROTTEBERG, Wilhelm	1942	Pingsheimer Rentnerband	01:04:13
5 (1579)	713. gesamt	KRÜGER, Gerhard	1940	TV Refrath	01:11:08
6 (760)	735. gesamt	BÄURLE, Tasso	1942	Team Handelshof	01:17:08
7 (137)	741. gesamt	EICHNER, Heinz-Günter	1941	Privat	01:26:38
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (1372)	133. gesamt	LANGENBACH, Matteo	2004	Nephrokids	00:47:26
2 (314)	207. gesamt	KUHN, Emil	2004	#läuft	00:50:03
3 (427)	284. gesamt	POHL, Benedikt	2005		00:52:49
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (58)	61. gesamt	BECKER, Tim	2002		00:43:29
2 (779)	241. gesamt	STURM, Cedrik	2003	Team Handelshof	00:51:07
3 (1380)	269. gesamt	DÜNNER, Jonas	2003	Nephrokids	00:51:49
4 (1390)	494. gesamt	STAPENHORST, Jannis	2003	Nephrokids	00:59:07
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (1312)	1. gesamt	AßING, Sven	2000	FC Straberg	00:33:23
2 (793)	65. gesamt	BÜTÜN,ERCÜMEND	2001	Team Handelshof	00:43:38
3 (1537)	93. gesamt	SINGLA, Ravi	2000		00:45:24
4 (1502)	100. gesamt	PAUL, Yannik	2000		00:45:40
5 (132)	121. gesamt	DWARS, Hendrick	2000	Team TriTrain	00:46:55
6 (483)	299. gesamt	SCHÖNENBRUCH, Florian	2001		00:53:15





## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
7	(1381)	420. gesamt	DÜNNER, Jan	2000 Nephrokids	00:56:39
<b>FRAUEN</b>					
1	(164)	7. gesamt	FORMAZ, Cléa	1992 LT DSHS Köln	00:37:09
2	(235)	106. gesamt	HERMELING, Malin	1992	00:46:07
3	(152)	122. gesamt	FALTMANN, Lea Larissa	1993	00:46:56
4	(1328)	154. gesamt	HAMMER, Tatjana	1993 Gothaer	00:48:17
5	(302)	173. gesamt	KRAMER, Hannah	1991	00:48:56
6	(1453)	206. gesamt	GOLDSCHMIDT, Nora	1991	00:49:59
7	(413)	262. gesamt	PANTLOWSKY, Judith	1990	00:51:33
8	(747)	266. gesamt	LEWANDOWSKI, Lisa	1993 Team Handelshof	00:51:42
9	(339)	280. gesamt	MALEK, Jennifer	1994	00:52:29
10	(791)	338. gesamt	STOLLENWERK, Christin	1992 Team Handelshof	00:54:28
11	(455)	408. gesamt	SANDSCHEPER, Pia	1992	00:56:18
12	(663)	409. gesamt	KÜPPERS, Nane	1990 NetCologne	00:56:20
13	(32)	418. gesamt	ANOKHINA, Katja	1992	00:56:38
14	(126)	451. gesamt	DÖPKER, Ruth	1994	00:57:41
15	(544)	490. gesamt	TOM, Andrea	1992 Sportsfreunde Ehrenfeld	00:59:04
16	(440)	509. gesamt	REINARTZ, Lara	1991	00:59:38
17	(467)	518. gesamt	SCHLÖSSER, Alexandra	1990	00:59:48
18	(504)	520. gesamt	STANDKE, Lena	1993	00:59:50
19	(620)	553. gesamt	ZHANG, Yiqian	1991	01:01:17
20	(1104)	568. gesamt	WÜST, Sandra	1995 Prinzen Garde Köln	01:01:40
21	(660)	581. gesamt	TIEKE, Regina	1993 Team HDI	01:02:27
22	(501)	608. gesamt	SONDERMANN, Laura	1992	01:03:28
23	(243)	644. gesamt	HOFFMANN, Nora	1996	01:05:33
24	(146)	659. gesamt	ESCHWEILER, Stella	1995 Deckstein Runners	01:06:45
25	(136)	664. gesamt	ECKEY, Hannah	1995	01:06:52
26	(448)	677. gesamt	ROHLEDER, Kerstin	1990	01:07:43
27	(520)	679. gesamt	STREU, Vera	1995	01:07:45
28	(170)	694. gesamt	FRANKE, Sofie	1992	01:08:51
29	(82)	696. gesamt	BÖHMER, Franziska	1991	01:09:03
30	(435)	697. gesamt	RATERMANN, Hannah	1992	01:09:04
31	(154)	698. gesamt	FELDTEN, Julia	1992	01:09:06
32	(493)	709. gesamt	SCHWANEBERG, Lisa	1996	01:09:58
33	(1571)	733. gesamt	GRASSE, Anna	1994	01:16:21
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1	(1505)	305. gesamt	OVER, Franca	1998	00:53:33
2	(1555)	457. gesamt	KEMPEN, Nele	1997 DJK elmar Kohlscheid	00:57:54
3	(1478)	468. gesamt	SCHLEGELMILCH, Franziska	1998	00:58:28
4	(697)	475. gesamt	HOFER, Luisa	1997 Kieser Training	00:58:41
5	(474)	599. gesamt	SCHMITT, Annika	1997	01:03:05



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>JUNIORINNEN U23</b>						
6	(606)	661. gesamt	WILSCH, Leonie	1999	01:06:50	
<b>SENIORINNEN W30</b>						
1	(1303)	15. gesamt	SCHWARTZ, Heidi	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:39:24
2	(667)	108. gesamt	DIAWUOH, Annabel	1989	NetCologne	00:46:08
3	(38)	178. gesamt	AUßEM, Kerstin	1987		00:49:03
4	(796)	323. gesamt	WAGNER, Anja	1989	Team Handelshof	00:53:54
5	(1369)	332. gesamt	SIMONIS, Dr. Ruth	1985	Nephrokids	00:54:16
6	(28)	337. gesamt	NDYEMANYA, Daphne	1988		00:54:22
7	(809)	366. gesamt	MADANI, Anika	1989	Team Stadthalle	00:55:19
8	(141)	378. gesamt	ELSCHEN, Henrike	1987		00:55:40
9	(7)	390. gesamt	REHAGE, Anne	1986	MTV Turbokriecher	00:55:59
10	(1575)	392. gesamt	KRUMSCHEID, Sarah	1985		00:56:01
11	(488)	394. gesamt	SCHULTHEIS, Cornelia	1985		00:56:02
12	(391)	426. gesamt	NOWACK, Nadine	1986		00:56:41
13	(1566)	445. gesamt	KLENER, Michaela	1985		00:57:27
14	(415)	446. gesamt	PASKAMP, Caroline	1987		00:57:29
15	(656)	447. gesamt	RENTZSCH, Elisa	1987	Team HDI	00:57:29
16	(129)	448. gesamt	DÖRPINGHAUS, Alina	1987		00:57:30
17	(147)	455. gesamt	ESCHWEILER, Anna	1988		00:57:46
18	(305)	514. gesamt	KREMER, Stefanie	1989		00:59:43
19	(262)	517. gesamt	KAMES, Gabriela	1986	wohl gefüllt, wohl gefühlt	00:59:45
20	(1320)	523. gesamt	BITTNER, Vanessa	1988	Gothaer	00:59:58
21	(561)	554. gesamt	VIGRAN, Dana	1987		01:01:18
22	(673)	571. gesamt	RODARIUS, Daniela	1986	ZSM Köln	01:01:54
23	(279)	575. gesamt	KEWITSCH, Jessica	1989		01:01:58
24	(303)	578. gesamt	KREER, Britta	1986		01:02:03
25	(1309)	579. gesamt	SCHULTE, Jennifer	1987	Die nach dem Weg fragen	01:02:04
26	(651)	609. gesamt	MICHELIS, Anna	1986	Team HDI	01:03:29
27	(1330)	619. gesamt	DAHMEN, Jennifer	1986	Gothaer	01:04:20
28	(294)	635. gesamt	KÖBBING, Jana	1989		01:05:12
29	(41)	636. gesamt	BAAKEN, Daniela	1987		01:05:12
30	(318)	639. gesamt	KUSENBERG, Nina	1989	van Laack Cologne	01:05:15
31	(165)	685. gesamt	FÖRSTER, Ruth	1989		01:08:20
<b>SENIORINNEN W35</b>						
1	(1560)	55. gesamt	KÖMMLINGER, Susanne	1982		00:43:14
2	(1460)	134. gesamt	HERZMANN, Nina	1981		00:47:29
3	(387)	163. gesamt	MÜLLER, Claudia	1982		00:48:31
4	(1528)	184. gesamt	OVER, Heike	1980		00:49:12
5	(1324)	200. gesamt	KAUTZKY-MARX, Andrea	1981	Gothaer	00:49:40
6	(166)	227. gesamt	FRAGNER, Anne	1982		00:50:53
7	(86)	285. gesamt	BRENNER, Bianca	1980		00:52:52



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W35</b>					
8 (1551)	288. gesamt	FATH, Katharina	1982	CGN Roadrunner	00:52:54
9 (1352)	298. gesamt	AICHINGER, Jutta	1980	Nephrokids	00:53:14
10 (1511)	330. gesamt	JEDDONI, Diana	1981		00:54:13
11 (219)	359. gesamt	HAMM, Daniela	1982	V-Training Bootcamp Köln	00:55:13
12 (1376)	406. gesamt	HUBER, Andrea	1980	Nephrokids	00:56:16
13 (1437)	429. gesamt	BARTLOMIEJCZAK, Lucyna	1983		00:56:44
14 (1374)	460. gesamt	HOLLINGTON, Andrea	1984	Nephrokids	00:58:06
15 (233)	463. gesamt	HERBER, Katrin	1981		00:58:14
16 (178)	470. gesamt	FRITSCH, Velizara	1983		00:58:38
17 (650)	479. gesamt	MATHIEU, Mylène	1984	Team HDI	00:58:50
18 (677)	480. gesamt	HENNECKE, Yvonne	1980		00:58:51
19 (351)	489. gesamt	METZNER, Claudia	1981		00:59:04
20 (326)	491. gesamt	LÄSSLE, Mareike	1981		00:59:04
21 (1336)	511. gesamt	KRÜGER, Eugenia	1981	Gothaer	00:59:39
22 (212)	555. gesamt	GUTSCHMIDT, Astrid	1984	Ausdauerschule by Bunert	01:01:22
23 (671)	572. gesamt	KUS, Sonja	1981	ZSM Köln	01:01:55
24 (11)	582. gesamt	KLEIN, Kristina	1981	KG Kölsche Metthäppschen 2016	01:02:32
25 (12)	672. gesamt	MÜLSTEGEN, Corinna	1980	KG Kölsche Metthäppschen 2016	01:07:20
26 (818)	690. gesamt	HERZOG, Susanne	1980	Team Dauerlaufkurs	01:08:33
27 (463)	692. gesamt	SCHELBERG, Marlone	1981		01:08:40
28 (228)	720. gesamt	HEINZE, Franziska	1980		01:12:02
29 (530)	724. gesamt	TEIFEL, Julia	1984		01:12:43
30 (830)	729. gesamt	ZAK, Evelin	1982	Team Dauerlaufkurs	01:13:48
31 (207)	734. gesamt	GROßE-SEGERATH, Jessica	1982		01:16:21
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (425)	137. gesamt	POGOREL, Nadine	1979	EVL Laufftreff	00:47:33
2 (1434)	181. gesamt	CAESAR, Nathalie	1978	Team beVegt.de	00:49:08
3 (385)	205. gesamt	MÜLLER, Sabine	1977		00:49:55
4 (436)	243. gesamt	REDLICH, Kathrin	1979	Lauf AG MNG	00:51:09
5 (229)	300. gesamt	HEMSATH, Katja	1976	Runnies United	00:53:20
6 (1373)	329. gesamt	GEHRKE, Julia	1978	Nephrokids	00:54:13
7 (674)	356. gesamt	SPECHT, Claudia	1977	ZSM Köln	00:55:08
8 (529)	374. gesamt	TEGTMEIER, Laura	1977	Bojenschwimmer Erftstadt	00:55:31
9 (1435)	379. gesamt	ANGERER, Caroline	1977		00:55:42
10 (315)	383. gesamt	KÜHN, Anja	1977		00:55:47
11 (117)	385. gesamt	DEUSTER, Natascha	1975		00:55:51
12 (646)	386. gesamt	KUBLANK, Susanne	1977	Team HDI	00:55:53
13 (794)	413. gesamt	KAUFMANN, Irina	1979	Team Handelshof	00:56:29
14 (424)	440. gesamt	PLIER, Jasmin	1977		00:57:21
15 (507)	462. gesamt	STEILING, Anja	1976		00:58:12
16 (36)	465. gesamt	ARIFI-FLOCK, Afrodita	1978	EVL Laufftreff	00:58:16
17 (490)	532. gesamt	SCHUPPAN, Pirkko	1976		01:00:29



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIORINNEN W40</b>						
18	(1469)	534. gesamt	LOHSE, Iris	1975	01:00:31	
19	(422)	540. gesamt	PIEHL, Helga	1978	01:00:42	
20	(90)	561. gesamt	BRUCHERSEIFER, Heike	1975	01:01:36	
21	(416)	564. gesamt	PÄTZOLD, Eva	1978	01:01:38	
22	(48)	574. gesamt	HELL-VIANDEN, Barbara	1977	allaboutinteriors by Vianden	01:01:56
23	(62)	577. gesamt	BERNARDS, Kerstin	1977	01:02:01	
24	(713)	580. gesamt	CENIK, Nergil	1978	Kieser Training	01:02:13
25	(1112)	616. gesamt	POULHEIM, Birte	1979	Goldmarie	01:04:14
26	(1442)	618. gesamt	ZAUMBRECHER, Carola	1976	01:04:19	
27	(376)	622. gesamt	MORK, Daniela	1976	01:04:34	
28	(823)	656. gesamt	ROSE, Anke	1975	Team Dauerlaufkurs	01:06:35
29	(814)	657. gesamt	FINGERHUTH, Elena	1975	Team Dauerlaufkurs	01:06:35
30	(588)	666. gesamt	WENZL, Eva	1975	Bezugsgruppe2009	01:06:57
31	(1383)	711. gesamt	BRENGMANN, Sandra	1976	Nephrokids	01:10:22
32	(181)	718. gesamt	GANDRAS, Bianca	1975	TuS 05 Quettingen	01:11:56
33	(93)	727. gesamt	BÜCKIG, Tina	1978	01:13:28	
<b>SENIORINNEN W45</b>						
1	(412)	49. gesamt	PÄFFGEN, Anne	1972	Köln Lläuft!	00:42:39
2	(1498)	111. gesamt	HACK, Tanja	1971	00:46:25	
3	(366)	131. gesamt	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973	00:47:24	
4	(1538)	136. gesamt	KÖNIG, Svenja	1974	TriCologne e.V.	00:47:33
5	(133)	139. gesamt	DWARS-FRIEDRICH, Kerstin	1972	Team TriTrain	00:47:38
6	(1577)	146. gesamt	MONTAG, Michaela	1972	00:47:59	
7	(743)	209. gesamt	KUNERT, Sevgi	1973	Team Handelshof	00:50:07
8	(1399)	244. gesamt	GOEBELS, Simone	1971	Roadrunner	00:51:10
9	(1407)	247. gesamt	DAUN, Sabina	1970	SSF Bonn	00:51:13
10	(522)	260. gesamt	STÜBER, Alexandra	1971	00:51:28	
11	(388)	273. gesamt	MÜLLER-BADER, Sabine	1970	00:52:05	
12	(638)	401. gesamt	BRAND, Svenja	1974	Team HDI	00:56:10
13	(47)	423. gesamt	BANGE, Dagmar	1972	TSV Dieringhausen	00:56:40
14	(289)	450. gesamt	KLUMPE, Bettina	1972	00:57:32	
15	(718)	503. gesamt	GAHMANN, Ina	1972	Kieser Training	00:59:27
16	(1337)	508. gesamt	BRÜCK, Tanja	1974	Gothaer	00:59:37
17	(1316)	521. gesamt	OUDEHINKEL, Hilde	1973	Gothaer	00:59:52
18	(34)	533. gesamt	ANTINORO, Katja	1974	domanda personalberatung	01:00:29
19	(1459)	535. gesamt	HERENTREY, Julia	1973	01:00:31	
20	(1480)	562. gesamt	SCHÖCKEL, Claudia	1970	01:01:37	
21	(1433)	566. gesamt	SCHÄFER, Henrike	1970	AXA	01:01:39
22	(502)	573. gesamt	THIELICKE, Sonja	1974	LongBilBlu Runners	01:01:56
23	(186)	576. gesamt	GAWLICH, Andrea	1974	01:02:01	
24	(311)	585. gesamt	KUBILLUS, Evgenia	1974	01:02:44	
25	(360)	600. gesamt	MIELCAREK, Sylvia	1974	01:03:10	



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W45</b>					
26	(459)	613. gesamt	SCHÄFFTLEIN, Kerstin	1970 TuS Quettingen	01:04:03
27	(1109)	615. gesamt	STAAB, Simone	1974 Goldmarie	01:04:14
28	(827)	633. gesamt	THOMAS, Hilka	1970 Team Dauerlaufkurs	01:04:58
29	(829)	634. gesamt	WORRING, Christiane	1970 Team Dauerlaufkurs	01:04:58
30	(4)	637. gesamt	HENSELER-KOVACIC, Geraldine	1974 MTV Turbokriecher	01:05:13
31	(1110)	649. gesamt	VELARDE CANALES, Sarah	1973 Goldmarie	01:06:04
32	(486)	650. gesamt	SCHUBERT, Anja	1974 EVL Lauftreff	01:06:09
33	(825)	662. gesamt	SCHWARZ, Katrin	1972 Team Dauerlaufkurs	01:06:52
34	(820)	663. gesamt	KARIUS, Annabelle	1971 Team Dauerlaufkurs	01:06:52
35	(1358)	674. gesamt	REUBER, Carolin	1973 Nephrokids	01:07:38
36	(680)	683. gesamt	SELINGER, Silke	1971	01:08:16
37	(1331)	691. gesamt	STEGEMANN, Silke	1972 Gothaer	01:08:37
38	(330)	703. gesamt	LOCHMANN, Ursula	1970	01:09:17
39	(1367)	726. gesamt	JANTZ, Petra	1970 Nephrokids	01:12:57
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1	(714)	39. gesamt	DRUMM-BECKER, Sabine	1967 Kieser Training	00:42:13
2	(797)	95. gesamt	LINDZUS, Michaela	1968 Team Handelshof	00:45:30
3	(397)	105. gesamt	NIESEN, Heike	1968	00:45:56
4	(143)	125. gesamt	ERDMANN, Sonja	1969 ASV Köln Triathlon	00:47:05
5	(1476)	281. gesamt	SANTAROSSA, Maya	1968	00:52:34
6	(338)	294. gesamt	MALEK, Jolante	1968 EVL Lauftreff	00:53:09
7	(1481)	306. gesamt	SCHUMACHER, Patricia	1969	00:53:33
8	(745)	312. gesamt	PETZ, Sabine	1966 Team Handelshof	00:53:38
9	(290)	314. gesamt	KLUTH, Michi	1969 Team beVegt.de	00:53:42
10	(749)	336. gesamt	LEWANDOWSKI, Birgit	1965 Team Handelshof	00:54:18
11	(781)	346. gesamt	MATHEUS, Anita	1967 Team Handelshof	00:54:50
12	(764)	357. gesamt	WISCHEIDT, Claudia	1965 Team Handelshof	00:55:08
13	(1524)	362. gesamt	KÜHNEN, Birgit	1968 Veni Vidi Colonia	00:55:17
14	(248)	373. gesamt	HORNIG, Heike	1965 TUS 82 Opladen	00:55:29
15	(523)	424. gesamt	STUFFERTZ, Iris	1967 TSV Dieringhausen	00:56:40
16	(390)	428. gesamt	MUNZ-KÖNIG, Eva	1967	00:56:43
17	(552)	436. gesamt	UERLINGS, Adele	1966	00:57:02
18	(42)	449. gesamt	BACKS, Annett	1969	00:57:32
19	(637)	471. gesamt	BORCHARD, Susanne	1969 Team HDI	00:58:39
20	(185)	474. gesamt	GAUL, Birgit	1965	00:58:40
21	(694)	477. gesamt	GASPER, Alison	1967 Kieser Training	00:58:47
22	(570)	486. gesamt	VON POSER, Ursula	1966	00:59:01
23	(373)	525. gesamt	MONTUÉ, Yvonne	1967	01:00:01
24	(327)	529. gesamt	LEMANZYK, Cornelia	1966	01:00:17
25	(271)	559. gesamt	KELLERMANN, Kerstin	1967	01:01:28
26	(708)	569. gesamt	DINKELBACH, Stephanie	1967 Kieser Training	01:01:48
27	(1413)	626. gesamt	IRMLER, Gudrun	1968 Team TriTrain	01:04:45



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W50</b>					
28 (1563)	627. gesamt	GRÖGER, Beate	1965	Team TriTrain	01:04:45
29 (1317)	628. gesamt	WODARA, Beate	1969	Gothaer	01:04:46
30 (769)	632. gesamt	PELLEN, Jeanette	1968	Team Handelshof	01:04:58
31 (309)	651. gesamt	KROSEBERG, Anne	1965		01:06:13
32 (106)	669. gesamt	CORDING, Gaby	1968	HolzCity/FitnessOutdoor	01:07:12
33 (487)	701. gesamt	SCHULTES, Sigrid	1965	TV Witzhelden	01:09:07
34 (817)	730. gesamt	HAZEL, Claudia	1965	Team Dauerlaufkurs	01:14:07
35 (345)	736. gesamt	MAYE, Imke	1966	Wenn sich de Famillich trifft	01:17:19

<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (1424)	259. gesamt	DEDERCHS, Conny	1961	TV Witzhelden	00:51:27
2 (30)	275. gesamt	ADAMS, Heike	1964		00:52:10
3 (380)	278. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:52:21
4 (516)	363. gesamt	STÖRMANN, Wiebke	1964	Tokyo Connection	00:55:17
5 (1525)	364. gesamt	KÜHNEN, Maria	1962	Veni Vidi Colonia	00:55:18
6 (795)	414. gesamt	KRETZER, Stephanie	1964	Team Handelshof	00:56:30
7 (449)	482. gesamt	ROHMER, Birgit	1962		00:58:55
8 (626)	488. gesamt	ZLONICKY, Lena	1960		00:59:03
9 (216)	506. gesamt	HAGEN, Ute	1961	TuS 05 Quettingen	00:59:36
10 (191)	526. gesamt	GELLER, Monika	1962		01:00:07
11 (457)	556. gesamt	SAURUSAJTIS, Thomas	1962	Ausdauerschule by Bunert	01:01:27
12 (456)	557. gesamt	SAURUSAJTIS, Birgit	1963	Ausdauerschule by Bunert	01:01:27
13 (40)	590. gesamt	JANTHUR, Gabi	1961	TuS 05 Quettingen	01:02:52
14 (789)	597. gesamt	MERLEKER, Silvia	1963	Team Handelshof	01:03:03
15 (1108)	606. gesamt	METZMACHER, Susanne	1964	Colombina Colonia	01:03:24
16 (3)	638. gesamt	HAASE, Marion	1962	MTV Turbokriecher	01:05:13
17 (255)	647. gesamt	JAKSCH, Gaby	1964		01:05:47
18 (142)	668. gesamt	ELSTER, Sabine	1961	FitnessOutdoor	01:07:12
19 (346)	678. gesamt	MAYER, Monika	1963		01:07:44
20 (742)	681. gesamt	LADENBURGER, Petra	1961	Team Handelshof	01:08:08
21 (1414)	708. gesamt	HINDERKS-FISCHER, Heike	1964	TSV Bayer 04 Lauftreff	01:09:52
22 (721)	717. gesamt	FRÜH, Gabriele	1963	Kieser Training	01:11:53
23 (481)	723. gesamt	SCHNEIDER, Jutta	1964		01:12:33
24 (692)	732. gesamt	WIELAND, Ulrike	1961	Kieser Training	01:15:26

<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (524)	230. gesamt	SUHR, Monika	1957		00:50:58
2 (292)	342. gesamt	KNIGGE, Margret	1956	TV Witzhelden	00:54:39
3 (1422)	381. gesamt	MUNK, Gabriele	1958	TV Witzhelden	00:55:43
4 (753)	499. gesamt	WOLF, Ulrike	1958	Team Handelshof	00:59:20
5 (1416)	591. gesamt	BÜTTNER, Ingrid	1959	TuS 05 Quettingen	01:02:52
6 (698)	605. gesamt	OFFERMANN, Robert	1958	Kieser Training	01:03:22
7 (374)	624. gesamt	MORAWIETZ, Gaby	1955	EVL Lauftreff	01:04:38



## 35. NetCologne Dauerlauf im Severinsviertel

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W60</b>					
8	(115)	705. gesamt	DEIDER, Monika	1959	<b>01:09:24</b>
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1	(1540)	570. gesamt	HENSCHKE, Katharina	1952 TS Frechen	<b>01:01:48</b>
2	(236)	603. gesamt	HERRMANN, Maria	1954	<b>01:03:15</b>
3	(182)	652. gesamt	GAPPA, Angelika	1953	<b>01:06:26</b>
4	(720)	716. gesamt	SCHMERGAL, Monika	1952 Kieser Training	<b>01:11:53</b>
<b>SENIORINNEN W75</b>					
1	(1415)	682. gesamt	DICK, Erika	1941 TuS 05 Quettingen	<b>01:08:11</b>
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1	(1370)	588. gesamt	LANGENBACH, Teresa	2006 Nephrokids	<b>01:02:48</b>
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1	(1388)	215. gesamt	HUTTERS, Stina	2002 Nephrokids	<b>00:50:24</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1	(1419)	85. gesamt	HATTUNIEMI, Sini	2001 TV Herkenrath	<b>00:45:10</b>
2	(684)	377. gesamt	KREUER, Lisann	2001	<b>00:55:36</b>
3	(398)	493. gesamt	NIESEN, Jule	2001	<b>00:59:06</b>
4	(1400)	593. gesamt	FISCHER, Hannah	2000 RTHC Leverkusen	<b>01:02:57</b>