



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
1 HERR, Florian	198	197	199				197		200					991
2 BREUNUNG, Dirk	197		198	198	199					198				990
3 SCHNEIDER, Norbert	194	195	196		199	191	196	196	193	182				982
4 GÜNDÜZ, Deniz	176	185	194	195	198	195		188	197	158				979
5 RITTER, Johannes				192	197	191		196	195	166				971
6 KREUER, Manuel	190	191	189	197	197									964
7 RÖSLER, Denis	151	180	171	180	194	190	188	188	195	193	161			960
8 BREUER, Laurids	195	196	196				195				174			956
9 VAN DE WEYER, Stephan		170	183	189	193	184	184			157				933
10 BLÖCKER, Thomas	138	171	162	186	192	186	177	178	187	176	132			929
11 BRÄUTIGAM, Dr. Claus		176	174	191	196	189								926
12 SCHNEIDER, Marco	132	166	180				185	185		189	181			920
13 OBERNDÖRFER, Martin	147	167		181	190	175	170	151	183	177				906
14 BERTELS, Christoph	76			178	166	176	168	186	183					891
15 HELLEBUSCH, Timo	106	161	163	187	195	153		182	146					888
16 RAUTENBERG, Stefan	88	148	141	184		166	162	184	180					876
17 MANTHEI, Christian	89	146	143		172	159	172	178	155					836
18 MÖBUS, Volkmar	0	116	122	166	187	158	151	161						823
19 ISBANER, Wolfgang			129	143	180	170			173	157	83			823
20 NIEKRAWIETZ, Peter	93	148	160	175		158	163	163						819
21 DREBACH, Frank	44	134	147		181	142		172						776
22 BOELTER, Thomas			89	157	177			124	164	136	64			758
23 SONNTAG, Frank	0	89	109	141	174	126	133	136	171		42			755
24 HANSEN, Christoph		97	131	165	179	130	125	133	56					738
25 RIEDEL, Oliver	27	123	136		185	160	128							732
26 DONATH, Aurelius	84	143	158	176					159					720
27 PNIEWSKI, Bernd		114		82	161		140	137		167	68			719
28 GERSTNER, Jean-Marc	92	140	136			183		161						712
29 VON HARLESSEM, Klaus				144	175	136	107	137						699
30 MICHELS, Olaf			87	150	129			110	158	127				674
31 ELBLE, Max				140		75		131	167	155				668
32 MISSENBERGER, Marco			95		155	109	130	159						648
33 LEYENDECKER, Matthias		48	59	120	156	112	90	154		8				632
34 KÖPPE, Stefan	0	96	73	178	132				144					623
35 TSCHÖKE, Thomas	0		92	165	102	131			129					619
36 KUTHE, Thorsten	35	131	93	168	188									615
37 ELS, Jürgen	0	85	96	123	163	131		98						611



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
38 REDA, Karl-Heinz						153	107	79				149	100			588
39 CREMER, Jürgen	31	81	64	145	176			112						21		578
40 KAMMLER, Reinhard		116	84	172								139	44			555
41 KERSTING, Friedel	0	76	73				117	89	119	153						554
42 SCHULZ, Torsten	0	75	91		164		96				114					540
43 MALZAHN, Norbert	0	17	17	95	139	93	59			141				0		527
44 OHL, Heinz	0	52	71			108		115	148							494
45 BECKER, Walter			46			91	61	103	140	91						486
46 BOTT, Alexander			32	105	152	99	58		66					0		480
47 PETERS, Jens				104	102		104	147						0		457
48 FEIGE, Manfred	0	9	12		140	94	54		139					0		439
49 MÜLLER, Ralf	0	98	67			135	114									414
50 ROSSO, Mario	0	49	20				104	91			144					408
51 STECKEL, Manfred	23				173	71				119		0				386
52 WURDA, Werner	0	0	0		148	66	68	90				0				372
53 PODZUS, Horst	0	75	42			137	105									359
54 OMAR, Sabry	0	54	84				82	101								321
55 BRUNNER, Ulrich	0		25		143	57	89									314
56 KORNHOFF, Christian	0	58	64				97	71								290
57 WÖLM, Carsten	0	43	44									93		0		180
WILBERFORCE, Gary	200	198	197	199												794
HEIL, Dietmar	177	187	191						194							749
SCHNEIDER, Thomas		171					192		187	199						749
MERTESACKER, Andreas	167	190	188				190									735
MÜLLER, Josef	157	180	183								153					673
SCHWANKE, Marco	150	176	159						166							651
BRANG, Michael	137	167	173								168					645
LAST, Christoph	118	166	173								170					627
KEUSER, Thorsten	140	169	134							170						613
LÖHR, Alexander								198	199					193		590
KRAEMER, Marian	196	193	193													582
NETT, Markus	189	195	198													582
BIELER, Maximilian	188	194	192													574
FLADER, Moritz	192	190	191													573
HARTMANN, Frederik	100	162	148											162		572
NEUMANN, Frank	182	193	192													567
NIEMANN, Christoph	186							192			187					565



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
HERRERA, Felix						194		186				185				565
BORNHEIM, Fabian								194	192					178		564
RITTER, Ronald	94	144		156								161				555
BRINKMANN, Thorsten	181		189		182											552
LÜBBERT, Mark	78		142		145								182			547
MÜHLENSTÄDT, Gunnar	169		188		190											547
KÖSTER-EISERFUNKE, Julian										182	188	174				544
ARENZ, Jens	174				184					185						543
ALTMANN, Markus	103		147		149					143						542
CONDON, Liam	172		182		186											540
HOLZPORZ, Michael			164					187		186						537
HOLTHAUSEN, Manfred	164		184		177											525
LENGERSDORF, Holger	166	184												175		525
HEYER, Sascha	101		151		139									133		524
PÖHLER, Frank							182	172		169						523
MARCHLEWSKI, Nico	158		181		176											515
HOUSCHT, Martin Peter	160		179		172											511
SCHLOEMER, Stefan	102		150		140									114		506
GEURTS, Koen	69		144		129			154								496
MAUTER, Jörg	152		173		166											491
HAGEMANN, Udo							176	156		158						490
CHRISTEN, Peter	141		174		170											485
MEISEN, Max	135	175			172											482
EISERMANN, Stephan	71	113			139			154								477
MERKEL, Eiken	148		165		164											477
STEBER, Roland	144		158		174											476
SCHMÄHLING, Frank	136		162		178											476
GROENENWALD, Klaus		130			150								193			473
HIRSCHFELD, Sascha	47		127		144								154			472
WINKLER, Benno								141	159		169					469
HOPPE, Sebastian	127		172		168											467
WICHMANN, Thomas			163		160									143		466
BRINGS, Daniel							139	118					150	55		462
GNIFFKE, Michael	122	169			170											461
MORILLAS, Antonio	42		118		124								175			459
MÜNZER, Christof	123		159		161											443
FRANZ, Einiko	124		160		156											440



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
KELOUDIS, Georgios	128	152	153												433
KULLE, Marcus	134	145	154												433
KUDINOV, Alexander	107	155	163												425
GÖTZENICH, Alexander	109	152	164												425
SCHRÖDER, Wolfgang							162	155					98		415
ICKS, Wolfgang					147	142	122								411
CELEBIJA, Drazen	33	120	110						144						407
SCHMIDT, Daniel		200	200												400
PETURSSON, Arnar				200	200										400
FRICKE, Marc		199				200									399
TROMPETTER, Marius	199												197		396
WORRING, Martin										199		194			393
PETERSAM, Armin	87		148					157							392
HEMKES, Lucas		197											195		392
KÜPPERS, Clemens			190									197			387
HEBENSTREIT, Heiko	74	150	161												385
BEICHT, Christoph							113	160			112				385
FREUDENHAMMER, Andreas	83	153	144												380
NEUHAUS, Heribert	185	194													379
TEICHER, Ralf		192	187												379
SCHWENDT, Horst	77	155	146												378
VOGEL, Jörg	0		132					117		129					378
PESCH, Claus		185	193												378
HEUSCHEN, Dirk	187		187												374
ADAM, Peter			186							188					374
BUSCH, Oliver								184	190						374
LÜRKEN, Franz-Josef		178	195												373
HINTZSCHE, Dr. Ekki	99	143	130												372
VOIGT-KRÄMER, Dirk								194					177		371
SCHWANE, Adnen	13	177	179												369
DIEDERICHS, Gunnar			183	185											368
SCHMIDT, Michael	0	83					119		163						365
WOLBER, Kalle	0								120	96	149				365
RIEDEL, Roland	110	126	128												364
WITT, Andreas	82	149	133												364
KEUER, Gerd							180	182							362
MATSCHUREK, Andreas							186	175							361



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
FABIAN, Steffen	149	106		99											354
THEIS, Frank	91	141		121											353
ZENTAUR, Markus	171	182													353
PLAZINSKI, Gerhard	0	73		106								173			352
LORBACH, Heinz										193			159		352
BARTHOLOMÉ, Jakob	165	186													351
DREUTH, Christoph												187	164		351
TREMS, Torsten								157					192		349
DUBIEL, Jaroslaw	62	137		149											348
RUHNKE, Robert	168			179											347
SCHMITZ, Christoph				175							172				347
JAKOB, Michael	98	139		105											342
GEIMER, Christian	163			178											341
BALTES, Achim		175		165											340
SCIDA, Eusonio		158					174								332
DUPONT, Jürgen				169								163			332
MAURER, Franz	0	101		119			111								331
KOTTHAUS, Marius	156			175											331
SCHNEIDER, Markus	117								145				69		331
SPRENGER, Michael						156				175					331
JOCHHEIM, Sebastian	51	136		142											329
STROH, Sizzo	80	133		115											328
LINKE, Phillip	153								174						327
GESTHUIZEN, Alexander	61			151									113		325
FARNESCHLÄDER, Joshua	142										182				324
FLOßBACH, Heinz	0	84		89							150				323
LATTRICH, Klaus		151		171											322
STING, Michael	57	129		135											321
PFOLK, Dieter	59	130		131											320
MEIßNER, Christian								177						142	319
GUTH, Karl	54	132		132											318
LEY, Thomas	0	98		81							137				316
MEKKIONI, Ramai			137				179								316
SCHÖN, Ralf	146	168													314
ARP, Joachim				157			157								314
KAISER, Marcus	162													152	314
ELSKAMP, Gregor									191					122	313



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
KLINGENBERG, Florian	39	131		141												311
KRÜGER, Thomas	85	145													81	311
DREESBACH, Dirk	4		154	150												308
BECKER, Reinhard									123		140		45			308
DÜCKERS, Thomas	43	125		138												306
GLOMB, Bodo	6	138		162												306
PFEIFFER, Axel							179						125			304
BOTTI, Jörg	41		135	126												302
SOWADE, Ulrich					135	167										302
GROß, Michael	38		138	125												301
ZOLL, Frieder				151									149			300
DINTER, Martin	24	128		145												297
WÜST, Hans Werner	0			44					116				137			297
HORSTMANN, Christian	29	124		142												295
WILD, Dominik	119			176												295
ZIENKE, Stefan				127									164			291
NIKELOWSKI, Norbert									122	168						290
VON TROSTORFF, Alexander	125	163														288
HEITKAMP, Michael	133												153			286
HARPERATH, Michel									142				144			286
MAIHÖFER, Philipp					149					133						282
KUNZ, Markus									125		156					281
BERNDT, Ulrich							132						148			280
ROMBACH, Rudolf												160	117			277
MICHAELI, Pascal	115	157														272
WIND, Sebastian	130	142														272
FASEL, Norbert	116		156													272
NIEMANN, Daniel		118		154												272
MICHEL, Klaus							115				157					272
HEIDCHEN, Michael									129			143				272
MICHALKA, Ralph	114	156														270
WILHELM, Torben								109			161					270
BREUER, Andreas						161			108							269
HIPPLER, Frank							114				155		0			269
LEMM, Christian										154			115			269
FINDEISEN, Michael	17		112	138												267
SCHUMACHER, Hans Heinz	50		115	101												266



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
EISELE, Mathias	63	125		77												265
HILLERINGMANN, Mark	60	134		71												265
HOFMANN, Kai			103							162						265
KÖPPL, Ralf	0	65	78						121							264
BEICHT, Tobias									150			113				263
HEßLING, Lars	46	113		102												261
HÖHMANN, Marc		91									170					261
ARENS, Norbert	48	117		95												260
KAUMANN, Markus					127	133										260
ANDERS, Lars	14	122		123												259
KAISER, Daniel	0	121		137												258
SPIESS, Stefan	145														111	256
STROHN, Carsten			107					99							49	255
NENTWICH, Henry								116	93						43	252
BARTMANN, Kosta	0	117		133												250
BERGRATH, Markus	95	153														248
NOWICKI, Patryk	7	106		134												247
VERING, Wilfried	0	55		69									122			246
HAHN, Rolf	0	119		19				106								244
DUNGER, Eberhard	26	121		97												244
KERKHOFF, Philipp	22	110		109												241
BOELEN-THEILE, Claus								85		156						241
KONRADI, Thomas	32	104		100												236
WÖLM, Lars	0	92										142				234
KALLENBERG, Albert									94	138						232
DOPPELFELD, Mark		90										141				231
ARETZ, Manfred			108									123				231
QUECK, Joachim	129														100	229
DAHM, Martin	0	108		120												228
CARL, Thomas	0	124		103												227
HILSE, Swen	0	105		121												226
RESCH, Kilian	28	91		107												226
HEß, Richard	0	100		125												225
KURSCILDGEN, Alice			47					178								225
GEIMER, Günter	65		159													224
KIESEL, Ralf												152		71		223
SIEGEMUND, Sven	73	149														222





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
SCHOTTEN, Günther									86			135			221
SCHMIDT, Alexander	12	109		98											219
WOLFRAMM, Tobias			86								131				217
BONCZEK, Gabriel							156						61		217
MORICK, Andreas	0	55		25							134				214
EIDMANN, Volker	0	96	116												212
SPRUNG, Klaus							108	104							212
KRICHEL, Andreas							86					126			212
SCHULZ, Joachim	0	67	56										88		211
STRUBE, Thomas Alexander				72							138				210
GROBER, Christian	0	95	113												208
WINKELMANN, Christian	0	94	112												206
HILGERT, Udo	0						92	114					0		206
GRIMM, Torsten	0	89	113												202
GERMEROFF, Maximilian	0	78	123												201
MAY, Achim	0	102	99												201
PULLMANN, Kim	75	126													201
BIELEFELDT, Heinz	90	111													201
ROTTENAU, Rainer		80		21			98								199
STEINBERG, Daniel	0	114	83												197
LUDWIG, Frank	0	93	104												197
SCHUZ, Markus	67	127													194
LÜCKERATH, Volker	18	97	78												193
GRÖNER, Ole	25	105	63												193
NEBIOGLU, Sükrü	0		70			123							0		193
UNGER, Stefan		69	124												193
SCHULZE, Oliver						105	87								192
UMLAUF, Andreas			102	88											190
PFANNENSCHMIDT, Nils	0	87	101												188
HILDEBRANDT, Oliver	0		24				53					111			188
MUELLER, Stefan	0	52	23						112						187
LORENZO LÓPEZ, José Manuel	0	90	97												187
PFANNENSCHMIDT, Timo	0	86	100												186
KOCH, Frank	0	15					83	87							185
PSCHEIDT, Martin							73	111							184
CLAßEN, Michael							78	106							184
ACKERMANN, Sebastian	0	82	98												180





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
EICHHOLZ, Tobias	0	95	85												180
BLEIBAUM, Ernesto	0						91	88							179
WIRSIK, Marko	0	71	106												177
HELLMANN, Andreas	0	87	90												177
MOGA, Bruno							69			103					172
ROMES, Christoph	0	77	94												171
HUPPERTZ, Horst							68			102					170
WENZEL, Stefan							62			105					167
LANDVOGT, Fredo								87		80					167
BUSCHKAMP, Marc	64	70	32												166
FLOCK, Andreas	49	103	14												166
COLLING, Jörn								163					0		163
SCHEURER, Thorsten	10	86	66												162
ZUBER, Alexander	0	85	75												160
GLOMBITZA, Rainer	0	73	85												158
WERNER, Helmut			117										41		158
VIANDEN, Wolfgang						148							9		157
ETGETON, Dirk	0	20	0								136				156
SCHMITZ, Sebastian		107	48												155
RIHA, Robert	0							154							154
DÖRING, Uwe			110										40		150
LEICHER, Achim		62	87												149
KÜPPER, Tim	0		147												147
VIRNICH, Dennis	0	64	82												146
WAAK, Jens									146				0		146
SCHMIDT, Ralf	0	68	77												145
HUSS, Klaus	5						139								144
PTASCHLIK, Thomas		63	80												143
PADBERG, Dirk	0	11					52			78					141
SCHAACK, Martin	0	60	80												140
KÖNGETER, Hans		79	61												140
SEELA, Sebastian	0	80	59												139
KIETZMANN, Detlef		63	76												139
STASCHIK, Lothar	0	82	56												138
KITZING, Nils	0	62	75												137
KOTTMANN, Thorsten	0	56	79												135
SCHNEIDER, Stefan	0		135												135



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
GRUNDMANN, Horst	0	78		55											133
MARAS, Georgios		53		0			80								133
JOBST, Andreas	0	59		72											131
MEIER, Roman	0	70		61											131
KRAWCZYK, Sascha	30		100												130
HACH, Ulrich									49		81				130
HOFFMANN, Norbert	0		76		53										129
STEINKE, Gerhard	0		16		0								112		128
DJAMALPOUR, Darius	0	61		66											127
LECHELT, Stefan	0												127		127
WOLLENWEBER, Uwe	0		24		0		101								125
HOFFMANN, Jürgen			40											82	122
SCHMIDT, Jürgen	0		59		62										121
HUPPERTZ, Christian	0		69		51										120
HILLEN, Tobias	0			120											120
KUHN, Frank	0												118	0	118
KNAUT, Andreas	0		74		43										117
RIEMER, Johannes	16		101												117
ARAKI, Jiro	0						117								117
FALGE, Andreas	0												117		117
SOHN, Uwe			2										114		116
STOLLWERK, Robert							116							0	116
SCHREINER, Jan	0			114											114
FALKENROTH, Christoph	0	112													112
BRUCKWILDER, Hans Jörg							111							0	111
ERDMANN, Frank	0	45		65											110
WÜST, Manfred	0	51		58											109
BROICH, Ralph	0		57		52										109
LENERZ, Artur	0	109													109
SCHALLENBERG, Jörg	0		0		108										108
GROHMANN, Ralf	0		8		0	99									107
SCHWIENHEER, Stephan	0		66		41										107
DROSTE, Christian		44		57											101
ERDENBERGER, Thomas								101						0	101
THIEMERMANN, Norbert	1		99												100
GUZZO-FOLIARO, Franco	0						100								100
WERTH, Thomas	0	47		51											98



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
KUJAS, Kurt	0	49		48											97
KLASEN, Axel									77					19	96
BOHR, Oliver	0		94												94
KÜHN, Mario	0	38		55											93
HOFFMANN, Dirk	0		60		33										93
ZITZEN, Bernd				8				83							91
RÖHL, Christian						90								0	90
SCHÖNFELD, Marc	0		88											0	88
LIGOCKI, Joachim	0		36		50										86
TWELLMAYER, Thomas	0		51		35										86
SCHULZ, Detlef	0	40		45											85
SCHNEIDER, Jürgen	0		54		30									0	84
RIEGEL, Thomas	8				76										84
WERNER, Benjamin	0	50		33											83
JEROMIN-SCHULZ, Marcel	0		83												83
GEBERS, Marko	0			83											83
THRON, Hans-Peter	0	39		43										0	82
BRODOWSKI, Günter	0		45		37										82
BECKER, Claus					0				82						82
KALTENBACH, Lars	0								78						78
BÖRSTE, Andreas	0		53		24									0	77
SCHLOEMER, Randolph	0		42		34										76
DIETZE, Lutz	0	36		39										0	75
MAASBÜLL, Frank	0		64		10										74
MATIEBE, Sven	0				74										74
HOFFSIMMER, Hubert	0	32		40											72
GOTZHEIN, Marco	0		72												72
THIELE, Jonas	0		61		9										70
PELZER, Wolfgang	0	35		34											69
AUDEHM, Dr. Uwe	0		38		31										69
FRITZSCH, Matthias									69					0	69
GRIESEMANN, Georg	0		67		1										68
LÜDDECKE, Andreas	0			68											68
BRÜNING, Robert	0				68										68
NIEHAUS, Marco	11				57										68
MANNHEIM, Michael				67										0	67
BEYER, Heinrich	40				26										66



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
MÜLHEIMS, Laurenz	0	65													65
FROBÖSE, Ingo	0	34	30												64
WIMMER, Bastian	58			6											64
STÄNDER, Roland	0	28	35												63
STRERATH, Paul Rainer	0	37	26												63
KARUTH, Volker			0	0			63								63
EBERTH, Siegfried	0		33	27											60
SEBÖ, Peter		21	37												58
JACOBS, Jan Tim	0	46	11												57
FIALA, Andreas	0	20	36												56
HARTMANN, Hagen	0	43	13												56
SCHALL, Manfred	0	28	28												56
BILSING, Alexander	0	56													56
WESTERICH, Hermann	0								56						56
VERING, Michael	0		54												54
FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	0	50													50
HOFFMANN, Michael	0								50						50
HARTMANN, Werner		26	23												49
KNEPPER, Michael	0	48													48
GROCHAU, Christian Alexander	0	39	5												44
CARLE, Thomas		44	0												44
KNIPP, Robert	0	27	15												42
HAHNER, Stefan	0	23	19												42
LOHMAIER, Patrick	0	41													41
SCHEIDWEILER, Fabian			41										0		41
UNSHELM, Peter	0	32	8												40
LEYENS, Andre	0	7	31												38
PINNER, Thomas	0	31	7												38
SUNKEL, Manuel	0		38												38
KOZIK, Eren	0	37	0												37
SAMARDZIC, Dino	2	35	0												37
FRANKEN, Michael	0		36												36
HERBERGS, Josef	0	19	16												35
GLEITSMANN, Thomas	0	16	18												34
RUDA, Christian			34	0											34
MEISTER, Uwe	0	30	2												32
GRÄTER, Kurt	0	15	14												29



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
STÄNDER, Gerhard	0	18	11												29
BEHNECKE, Marcus	0		29	0											29
STRUBE, Benjamin	0	29													29
KOSBOW, Michael	0		27	0											27
BLASS, Frank	0	13		13											26
OBERMÜLLER, Frank			25	0											25
STURM, Ralf				18									7		25
HEINZ, Arthur	0	14		10											24
BACKS, Olivier	0		22	0											22
HELLWIG, Lars	0	22													22
HEINE, Joachim			21	0											21
RIEGER, Herbert	0		19	0											19
HERKENRATH, Klaus	0		18												18
SABEL, Frank	0		17	0											17
GRAF, Wolfgang	0			17											17
BOXBERG, Peter	0		14	0											14
BRUNS, Daniel	0		12	0											12
GEPPERT, Dietmar	0		11	0											11
EICHERT, Christian	0		10	0											10
LANGEN, Josef	0	10													10
ALTENDOIRF, Oskar	0		9												9
KAPPE, Dietmar	0		6	0									0		6
WAGNER, Helmut	0		5	0											5
KIESE, Dirk	0		4	0											4
GRÜMMER, Simon	0			4											4
KARLA, Ulrich	0		3	0											3
KÜHNE, Kai	0			3											3
WÜST, Gerhard	0		1												1
ESPENDILLER, Frank	0		0	0									0		0
MARKUS, Ferdinand	0		0	0											0
SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	0		0	0											0
OSTERODE, Maik	0		0	0											0
MISCHKE, Gerhard	0		0	0											0
FISCHER, Roman	0		0	0											0
METZMACHER, Marc	0		0	0											0
SCHMITT, Jürgen	0		0	0											0
GROCHAU, Karl-Heinz	0		0	0											0



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG MÄNNER**

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
KIND, Friedhelm	0	0	0												0
GREIF, Thomas	0	0													0
HEINZE, Tobias	0	0													0
DENÜ, Uwe	0			0											0
BROCKHOFF, Stefan	0			0											0
DUFRAINE, Jean-Dominique	0			0											0
SECKLER, Michael	0			0											0
SCHNABEL, Thomas	0			0											0
MANTHEY, Alexander		0		0									0		0



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
1 SCHNEIDER, Silke	197	200		199	200	199			200		200				999
2 ROCHE, Liz	198	199				200	200	200							997
3 HENNEKEN, Claudia Maria					199	198	197			200	198				992
4 KÜTTNER, Christiane	143	183		185	198		195		190			197			965
5 MÖBUS, Renate	174	191	190			197	196				190				964
6 ZANGE, Gabi	142	181		182		195	192	190		193			164		952
7 HESSELING, Martina					194		183		182	187		196			942
8 MÖBUS, Vera	117	170		175	193		185	176	180						909
9 SELLMANN, Nina	94	150		138			186	185	176			185			882
10 SONNTAG, Ursula	44	135		133		173	168	153	148	182	155		95		831
11 HAJEK, Verena			131		135		179	167	160	185					826
12 ESSER, Heike	77	151		155			182	163			161				812
13 FIGUEROA CARRASCO, Lidia		131		131		175	183	148	155		145				806
14 HEINEMANN, Steffi								162	168		186	162	114		792
15 NOWACK, Nadine	43	146		138		187		160			149				780
16 AYCHE, Karin	26			124			162	147	142	180	129		53		760
17 ROHRMOSER, Eva-Maria				110		169	161	145	141		120		49		736
18 KOCH, Simone	84		147		151			169	158						709
19 SCHULZE, Bärbel	28			125			184	165	152				67		693
20 WILCZEK, Eva	24	127		117			179			178					625
21 SCHNEIDER, Marion	31						188			181	140		80		620
VALDER, Sarah	196	198		198									197		789
ZOLL, Daniela	195		199		197								188		779
SACHS, Sandra	180		196		196						197				769
SINGER, Sabine	170			194				194					177		735
GAUNITZ, Franziska	145	166		182			189								682
MEICHSNER, Johanna	123				189		176			188					676
BECKER, Cornell	109							173	183		177				642
HOFFMANN, Nicole	110		166		172								137		585
BLÖMEN, Jeanette	191	196		197											584
MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	90		152		149							183			574
SCHÖLLER, Helga	187	192		195											574
SCHNEIDER, Heide	183		194		195										572
WILBRAND, Ulrike	184	190		191											565
HOFFMANN, Sigrid	178		195		192										565
SCHNITZLER, Patricia			142	152						156		110			560
LÜCHTEFELD, Alice	159						199			199					557





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
BITTENS, Linda	173	186		188											547
MENDEN, Bettina	166	187		189											542
KOZYRSKA, Agnes	155		192		191										538
METE, Nicole	162		188		188										538
BRASSAT, Simone								179		183			176		538
ISHITA, Mayumi	63		144		146								178		531
RITTER, Daniela	164		176		190										530
ADICK, Carolin	152		189		189										530
LENZ, Astrid	156	185		186											527
NOLDA, Isabel	157	183		187											527
CORDES, Ulla	171	170		185											526
SCHNITZLER, Birgit	149		190		187										526
KRÖHNERT, Katharina	163		187		174										524
KEUNECKE, Katerina	154		185		183										522
URBAN, Alexandra	151		184		186										521
KOHL, Helga				158		191	172								521
ESSER, Stephanie	144		182		181										507
REIMER, Antonia	160		175		165										500
HAHN, Sylvia	161		169		166										496
HAHS, Eveline	79	143		130							142				494
BÜSCHER, Anja	138		177		179										494
PITHAN, Isabella										189		181	123		493
JÜNGST, Barbara	38		136		130								180		484
SIEBERTZ, Miriam	119		178		180										477
NIEWERTH, Petra	121	174									176				471
WOLFF, Mirja	122		186		162										470
BECKMANN, Edith	137		171		156										464
BINDER, Konstanze	114		172		176										462
VOGT, Petra	128	160		173											461
DROSTE, Martina		147		147					164						458
TAUTZ, Stefanie	133		160		163										456
LENSING, Britta	118		165		173										456
FEIGE, Claudia	135			164										152	451
LIGOCKI, Sabine	108		164		178										450
MORITZ, Ursula	124		174											151	449
SCHIEFFER, Christa	111	168		169											448
ZIMMER, Andrea	130	157		161											448


**GESAMTWERTUNG FRAUEN**

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
BUSCHMANN, Sabine	126	161		158												445
PAULWITZ, Saskia	91	172		181												444
PFEIL-BONNIN, Beate	101	173		169												443
WANNING, Annalena	113	163		167												443
STILLER, Alex		134	148					156								438
BREDOW, Tanja	103	167		167												437
OGUZ, Svenja	120	162		154												436
NOLTE, Anke	99	165		165												429
WALD, Ilona	105	155		159												419
KIND, Verena	89	157		160												406
KAUERT, Barbara	60	153		184												397
LÜCKERT, Mara				198				199								397
SCHWANKE, Martina												200		196		396
CORNELIUS, Jana				196						198						394
SCHÖCKEL, Claudia	95	148		150												393
JOCHUM, Carina				197						196						393
CONRADY, Nadine	97	139		155												391
WAUBEN, Annett	96	151		143												390
MEYER, Kathrin								191					198			389
KLEIN, Franziska									198						191	389
PETMECKY, Andrea							194				194					388
MICHALKA, Silvia	192	195														387
AHRENS, Heike						194	191									385
SALLER, Nina	98	149		137												384
SPIEGEL, Rosemarie	71	156		157												384
MEIBECK, Anja					196	187										383
RENTERGENT, Carola									196						185	381
GSCHWANDTNER, Isabella	188			192												380
WILBERT, Sylvia	85	138		153												376
KREUTNER, Anke	182			194												376
LINDMAIER, Hannah		184						192								376
LENNARTZ, Birgit	186	189														375
HÖLLER, Andrea	185														189	374
STAUTEMAS, Sarah									195						178	373
MOREL, Daniela	45	159		168												372
SPITZ, Anni	179			193												372
WIPPICH, Sara										192					180	372



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
KÖPPE, Christa	11	122		115								123				371
JANSEN, Nicole										194					174	368
DORSCHERL, Valerie	81	139		145												365
KRIGAR, Jutta			180		184											364
WINKELMANN, Nina	68	142		151												361
FRANZEN, Manuela	67	150		144												361
WAHLEN, Edith						183	177									360
RAAB, Daniela	169	188														357
DETTMER, Mara		177		180												357
SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	74		141		140											355
STING, Daniela	76		137		141											354
HEISTER, Julia										189					165	354
ERDENBERGER, Sandra									152			128		73		353
BORCHERT, Annett	172		179													351
CHAMMAE, Nora		178		172												350
KNOSPE, Melanie								174	176							350
BISKUPEK, Sylvia									174			175				349
TOMALAK, Anke		169		177												346
LOGEMANN, Antje			158										187			345
PILLE, Heike	55		143		142											340
HLUSIAK, Ramona	62		145		132											339
LAU, Katharina								165					174			339
ACHCENICH, Tanja		164										173				337
STEBER, Johanna	47	148		139												334
SCHULZ, Kerstin	70	138		121												329
WOHLFAHRT, Marion	7	156		162												325
DROSTE, Stephanie		159		159												318
GANZ, Ute		155								163						318
MEIER, Christin	146	171														317
BENATIA, Brigitte	52	126		137												315
GROCHAU, Ursula	40		135		139											314
WAGNER, Anja				150				164								314
SAME, Brigitte					170					144						314
WOLF, Petra	41	140		132												313
SCHULZE, Anna							183							128		311
DEICHMANN, Larissa	46	129		134												309
ONKELBACH, Leonie								149	150							299



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
LANG, Sonja	32	134		127												293
BALG, Simone				171								120				291
CLAUSHUES, Eva								178							112	290
HAMM, Marina	34	132		123												289
MARTENS, Chloe		115		168												283
KAHMEIER, Vera		116		167												283
OFFERMANN, Tanja				149										130		279
DIEDENHOFEN, Nadine	20	136		118												274
KRUSE, Anne				153										117		270
SCHMEINCK, Kristina	12	125		129												266
REUL, Almuth		86		180												266
SCHULZ, Steffi		39		137											83	259
OPITZ, Charlotte								164							90	254
KALTENBACH, Daniela		83								169						252
GLAGOW, Nina	10	123		113												246
HERBER, Meike	8	121		111												240
NIXDORF, Julia		78		154												232
WICHMANN, Jana	58	30		141												229
SCHUMACHER, Elke		50		164												214
LAUFENBERG, Selma		66		140												206
ALEXIOU, Vicky		59		146												205
THONNETT, Silvia		61		136												197
SCHMITTE, Korinna			130												58	188
HEIDER, Ebru		29		145												174
GRIMMIG, Andrea		35		132												167
KRAMS, Sabine		16								146						162
KOCH, Bärbel		42		119												161
THORIDT, Kirsten		37		122												159
WIESEMANN, Uta		30		128												158
RYPHOLZ, Monika		33		124												157
BREER, Sandra		27		128												155
BROCKHOFF, Franziska		23		129												152
KRÖBER, Simone		22		129												151
KOCH, Nina		19		126												145
ZIMMERMANN, Carmen		51													93	144
BLEIL, Monika		9		112												121