



Time & Voice Lauf Cup Köln 2019

GESAMTWERTUNG · NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	BON	GES
MÄNNER												
1.	LINDNER, Jan	TriathlonSteckelCologne	299						293	487		1079
2.	SONNTAG, Frank	ERGO sports Köln		289	296		300	283		459	+2	1057
	MÜLLER, Christian	LT DSHS Köln						300		493		793
	HEMKES, Lucas	LAZ Puma Rhein-Sieg		298						489		787
	GRIMMINGER, Maik		290					298				588
	GEMMER, Lars							287	287			574
JUNIOREN U23												
	RADOLOVSKI, Kaloyan			297			300					597
SENIOREN M30												
	SCHUMACHER, Martin	Bunert - Der Kölner Laufladen							296	499		795
	RISCH, Marius	Run Squad CGN		298						485		783
	UPHOFF, Henning	Run Squad CGN		291						483		774
	OUERIEMMI, Bassem	Run Squad CGN		294						474		768
	GILLEN, Philippe	Run Squad CGN		300					300			600
	WIRTENSOHN, Dominik	Cologne Running Crew	295	299								594
	LINKE, Phillip	ERGO sports Köln						294	279			573
SENIOREN M35												
1.	PENSCHINSKI, Benjamin			297	300	299	298	297	297	498	+4	1101
2.	JONEN, Christian	#GeneralibewegtDeutschland	300	299		300				500	+1	1101
3.	HELLEBUSCH, Timo	25MINUTES Köln	296		299	298				490	+1	1088
	CUYPERS, Thaddäus	LAZ Puma Rhein-Sieg					299			499		798
	MÜLLER, Patrick	Paceläufer Deutschland							298	494		792
	FLOßBACH, Oliver	Laufftreff Brühl							271	488		759
	KLEEFISCH, Johannes	Team ERDINGER Alkoholfrei	291				288					579
	WOLGAST, Alexander	Run of Colours Promoteam					293		283			576
SENIOREN M40												
1.	WANZEK, Thor		295				299			493		1087
2.	BOTT, Alexander	ERGO sports Köln	291					278		464		1033
3.	REINTZSCH, Ingo	Alfterer SC	292				297		292			881
	KEßLER, Stefan							297		491		788
	DEMIRCI, Yavuz	Team ERDINGER Alkoholfrei			297					465		762
	BLAUTH, Christian	SV Bergwacht Rohren	300						300			600
	ABDELHEDI, Nils	TuS Deuz	299						299			598
	PETERS, Jörg	LLG 80 Nordpark Köln	296					300				596
	HEYNE, Karsten	Familie Heyne	294		300							594
	RATH, Steffen	SG Siegen-Giersberg					295		289			584
	MÜCKE, Jan	Run Riot	290						290			580
	SEEF, Dirk	RunRiot	287						288			575
	JESCHOR, Thomas							283	282			565



Time & Voice Lauf Cup Köln 2019

GESAMTWERTUNG · NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	BON	GES
SENIOREN M45												
1.	MEYER, Irek	TV Refrath	299	300			300	300		494	+2	1096
2.	RÖSLER, Denis	25MINUTES Köln	297	296	300					489	+1	1087
3.	MISSENBERGER, Marco	25MINUTES Köln	287	294						471		1052
4.	GÜNDÜZ, Deniz	LLG 80 Nordpark Köln	300						298	451		1049
5.	VON NISWANDT, Timo	ERGO sports Köln	296	294	295				279	455	+2	1048
6.	LODE, Mario	Lode Runners	292						277	466		1035
7.	OBERNDÖRFER, Martin	25MINUTES Köln	298	299			299		294		+1	897
	WÖHLER, Jan	ASV Köln						298		487		785
	SCHWINGEN, Holger							289		470		759
	SIXTUS, Florian	Run of Colours Promoteam	298						296			594
	CARBACH, Frank	LT SV Westum		289		299						588
	SOWADE, Uli	Run of Colours Promoteam	291		293							584
	SCHMITZ, Jochen	ERGO sports Köln						287	283			570
SENIOREN M50												
1.	DRESBACH, Frank	Cologne Allblacks				298	297			459		1054
2.	MANN, Martin	ERGO sports Köln	288		296	295				450	+1	1042
3.	VOGEL, Jörg		296	288			294			443	+1	1034
4.	SCHNEIDER, Thomas	25MINUTES Köln	290	299	298	300					+1	898
5.	EISERMANN, Stephan	Team ERDINGER Alkoholfrei	292	297					288			877
	FOEMER, Ludwig							297		496		793
	BARKOW, Jörk								292	489		781
	HASENKAMP, Claus	REINHAUT Tattooentfernung							289	481		770
	WIEBE, Andreas								286	480		766
	KAISER, Stephan	ERGO sports Köln		290						464		754
	FIEDELER, Michael	www.2xtaeglich.de						276		439		715
	RITTER, Johannes			300	300							600
	SCHNEIDER, Norbert	Rhein-Berg Runners	300		299							599
	OTTO, Michael		295				293					588
	HILPERT-JANßEN, Thomas			287			295					582
	PAGERS, Sven	ESV Gremberghoven					292	279				571



Time & Voice Lauf Cup Köln 2019

GESAMTWERTUNG · NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	BON	GES
SENIOREN M55												
1.	MERMET, Frank	ERGO sports Köln	300	300	299			298		496	+2	1098
2.	FINKEN, Ralph	Team ERDINGER Alkoholfrei		298	297	300	300	294		490	+3	1093
3.	MANTHEI, Christian	ERGO sports Köln		297			299			484		1080
4.	CREMER, Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	298		295					481		1074
5.	LEYENDECKER, Matthias	SC Fortuna Köln		293			295	288		477	+1	1066
6.	WURDA, Werner	SC Fortuna Köln		291	290		293	283		463	+2	1049
7.	BOELTER, Thomas	ERGO sports Köln	299	295	296	299	297				+2	897
8.	HUPPERTZ, Horst	LG Huskies	295		293	298						886
	KUNZ, Markus							300		498		798
	ARNOLD, Jörg							299		497		796
	SCHMIDT, Michael	LLG 80 Nordpark Köln							295	500		795
	BÄKER, Thomas				298			297				595
	HÖFER, Claus	Sportline Cologne		296			298					594
	DEMOND, Ralf	LT Dünwaldener TV	296	292								588
	PODZUS, Horst						296		287			583
	WIEMAR, Dirk			290				280				570
	POHL, Walter	DARC			289			281				570
SENIOREN M60												
1.	MICHELS, Olaf	ERGO sports Köln		297	299	300	299		297	492	+3	1094
2.	DÖRING, Uwe	LLG 80 Nordpark Köln		299			298			494		1091
3.	BRUCKWILDER, Hans Jörg					297	296			482		1075
4.	BUSCHAM, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln		294		295				479		1068
5.	MÜLLER, Ralf	Schnaufgruppe		298		299			299			896
6.	MENZEL, Wolfgang	LLG St. Augustin		293		296	295					884
	HEISTER, Bruno	THC Brühl							292	484		776
	BREUER, Norbert	Team ERDINGER Alkoholfrei		292	298							590
SENIOREN M65												
1.	WINKLER, Benno	Alleinunterhalter	299	299	300		300	300		498	+3	1101
2.	ISBANER, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	300	298				299		499	+1	1099
3.	PNIEWSKI, Bernd	Brücker Lauffreunde		296	299		299		299	497	+2	1097
4.	SCHARDT, Michael	LSF Köln		290		299	295			489	+1	1084
5.	KERSTING, Friedel		298	293	298		298				+1	895
6.	REDA, Karl-Heinz	ERGO sports Köln	294	291		300	296		295		+2	893
7.	WÜST, Hans Werner		297	295			297		296		+1	891
	GOMPERT, Klaus								297	496		793
	MISPELKAMP, Wendel	LLG 80 Nordpark Köln		292						495		787
SENIOREN M70												
	BIRK, Volker	Uniquetraining		300	300							600
SENIOREN M75												
1.	BECKER, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	300		300	300	300			500	+2	1102



Time & Voice Lauf Cup Köln 2019

· GESAMTWERTUNG · NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	BON	GES
MÄNNLICHE JUGEND												
	RIECK, Eliah	LAZ Puma Rhein-Sieg					299				496	795
	GIMKIEWICZ, Felix	TriathlonSteckelCologne							300	494		794



Time & Voice Lauf Cup Köln 2019

GESAMTWERTUNG · NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	BON	GES
FRAUEN												
	TILTMANN, Julie	Bunert - Der Kölner Laufladen						293		483		776
	LÜCHTEFELD, Alice	Bunert - Der Kölner Laufladen		297				300				597
JUNIORINNEN U23												
	EHLIG, Annika							298		497		795
SENIORINNEN W30												
1.	HENNEKEN, Claudia Maria	25MINUTES Köln	300		300	300	300			500	+2	1102
	SEVERIENS, Julia	Run Squad CGN		299						497		796
	CARREIRA, Liliana				299				295			594
SENIORINNEN W35												
1.	HEINEMANN, Steffi	25MINUTES Köln			300	300	296					896
	GAUS, Nadja	Bunert - Der Kölner Laufladen		300						500		800
	MATHIEU, Mylène						300		299			599
SENIORINNEN W40												
	WIEGOLD, Melanie							287		480		767
	KALUZNY, Jasmin							295	292			587
SENIORINNEN W45												
1.	ROCHE, Liz	TV Refrath		300		300	300	300		500	+2	1102
2.	BLÜMEL, Melanie	ERGO sports Köln	300		299			298				897
	EU, Karine								300	497		797
	HACK, Tanja								291	489		780
	KOCH, Susi	www.2xtäglich.de						292		480		772
	STEINKE, Claudia						299	297				596
	PFAHLBUSCH, Elgard	Run of Colours Promoteam	297							284		581
	KNEBEL, Karina	Team ERDINGER Alkoholfrei						287	282			569
SENIORINNEN W50												
1.	WAHLEN, Edith	ERGO sports Köln	297	299	300							896
	SINGER, Sabine	TV Refrath							299	497		796
	GRIGUTSCH-HARDT, Katrin	LLG 80 Nordpark Köln		300			300					600
SENIORINNEN W55												
1.	ZANGE, Gabi	LLG 80 Nordpark Köln	300		300	300	300			497	+2	1099
2.	SONNTAG, Ursula	ERGO sports Köln	297		299			295		492	+1	1089
SENIORINNEN W65												
1.	HAJEK, Verena	LLG 80 Nordpark Köln		300	300		300			499	+1	1100
2.	ROHRMOSER, Eva-Maria	Laufmariechen Köln		299			299			497		1095