



Time & Voice Lauf Cup Köln 2019

GESAMTWERTUNG · NACH GESCHLECHT

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	BON	GES
MÄNNER												
1.	JONEN, Christian	#GeneralibewegtDeutschland	298	296		300				484	+1	1083
2.	PENSCHINSKI, Benjamin			280	297	298	295	282	271	460	+4	1059
3.	MEYER, Irek	TV Refrath		274	295		296	294		459	+2	1052
4.	RÖSLER, Denis	25MINUTES Köln		264	279	295				441	+1	1016
5.	LINDNER, Jan	TriathlonSteckelCologne	290						252	444		986
6.	MERMET, Frank	ERGO sports Köln	283	257	286			273		403	+2	974
7.	HELLEBUSCH, Timo	25MINUTES Köln	282		284	293				386	+1	964
8.	WANZEK, Thor			256			288			379		923
9.	FINKEN, Ralph	Team ERDINGER Alkoholfrei		239	281	290	282	250		330	+3	905
10.	SCHNEIDER, Thomas	25MINUTES Köln	233	286	298	299					+1	884
11.	ISBANER, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	281	230				234		339	+1	855
12.	OBERNDÖRFER, Martin	25MINUTES Köln		269	289		289		257		+1	848
13.	WINKLER, Benno	Alleinunterhalter	280	236	274		277	252		283	+3	843
14.	BOELTER, Thomas	ERGO sports Köln	276	227	269	289	267				+2	836
15.	MICHELS, Olaf	ERGO sports Köln		224	262	288	271		124	216	+3	824
16.	MANTHEI, Christian	ERGO sports Köln		238			274			287		799
17.	PNIEWSKI, Bernd	Brücker Lauffreunde		218	263		265		161	261	+2	791
	RIECK, Eliah	LAZ Puma Rhein-Sieg		292						493		785
	MÜLLER, Christian	LT DSHS Köln						300		483		783
18.	KERSTING, Friedel		262	204	255		261				+1	779
	CUYPERS, Thaddäus	LAZ Puma Rhein-Sieg					299			480		779
19.	DRESBACH, Frank	Cologne Allblacks				286	263			228		777
20.	VON NISWANDT, Timo	ERGO sports Köln	278	229	267				168	203	+2	776
21.	BECKER, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	231		252	279	241			177	+2	774
	SCHUMACHER, Martin	Bunert - Der Kölner Laufladen							289	485		774
22.	HUPPERTZ, Horst	LG Huskies	237		253	278						768
23.	REDA, Karl-Heinz	ERGO sports Köln	221	188		284	253		84		+2	760
24.	MANN, Martin	ERGO sports Köln	229		251	276				173	+1	757
25.	GÜNDÜZ, Deniz	LLG 80 Nordpark Köln		287					283	183		753
26.	CREMER, Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	263		257					232		752
	HEMKES, Lucas	LAZ Puma Rhein-Sieg		291						461		752
27.	MISSENBERGER, Marco	25MINUTES Köln		197	260					291		748
28.	REINTZSCH, Ingo	Alfterer SC		247			284		209			740
29.	WÜST, Hans Werner		260	216			260		90		+1	737
30.	EISERMANN, Stephan	Team ERDINGER Alkoholfrei		242	275				213			730
31.	SONNTAG, Frank	ERGO sports Köln		217	258		252	193		130	+2	729
	FOEMER, Ludwig							283		435		718
32.	VOGEL, Jörg		250	209			256			116	+1	716
33.	DÖRING, Uwe	LLG 80 Nordpark Köln		226			264			222		712
	WÖHLER, Jan	ASV Köln						286		425		711
	MÜLLER, Patrick	Paceläufer Deutschland							277	434		711
34.	SCHARDT, Michael	LSF Köln		183		275	242			148	+1	701
	KUNZ, Markus							284		415		699
	RISCH, Marius	Run Squad CGN		285						413		698
35.	MENZEL, Wolfgang	LLG St. Augustin		179		271	240					690
	ARNOLD, Jörg							278		407		685



Time & Voice Lauf Cup Köln 2019

· GESAMTWERTUNG · NACH GESCHLECHT

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	BON	GES
36.	WURDA, Werner	SC Fortuna Köln		189	248		245	164		102	+2	684
37.	MÜLLER, Ralf	Schnaufgruppe		225		287			158			670
38.	LEYENDECKER, Matthias	SC Fortuna Köln		205			255	189		204	+1	665
	SCHMIDT, Michael	LLG 80 Nordpark Köln							224	427		651
39.	BRUCKWILDER, Hans Jörg					273	244			131		648
	KEßELER, Stefan							275		373		648
	BARKOW, Jörk								240	401		641
40.	LODE, Mario	Lode Runners		231					138	259		628
	GIMKIEWICZ, Felix	TriathlonSteckelCologne							185	419		604
	GILLEN, Philippe	Run Squad CGN		300					300			600
	SCHNEIDER, Norbert	Rhein-Berg Runners	295		299							594
	RITTER, Johannes			293	300							593
	OUERIEMMI, Bassem	Run Squad CGN		223						364		587
	UPHOFF, Henning	Run Squad CGN		184						399		583
	BLAUTH, Christian	SV Bergwacht Rohren	291						285			576
	HASENKAMP, Claus	REINHAUT Tattooentfernung							217	355		572
	SIXTUS, Florian	Run of Colours Promoteam	293						278			571
	WIRTENSOHN, Dominik	Cologne Running Crew		266	293							559
	PETERS, Jörg	LLG 80 Nordpark Köln		260				298				558
	ABDELHEDI, Nils	TuS Deuz		276					280			556
	HEYNE, Karsten	Familie Heyne		254		292						546
41.	BUSCHAM, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln		181		270				93		544
	BÄKER, Thomas				283			261				544
	GRIMMINGER, Maik			262				280				542
	WIEBE, Andreas								200	337		537
	SOWADE, Uli	Run of Colours Promoteam	249		259							508
	HÖFER, Claus	Sportline Cologne		235			272					507
	SCHWINGEN, Holger							228		279		507
	CARBACH, Frank	LT SV Westum		212		291						503
	OTTO, Michael			245			251					496
	KAISER, Stephan	ERGO sports Köln			232					258		490
	RADOLOVSKI, Kaloyan			213			269					482
	WOLGAST, Alexander	Run of Colours Promoteam					285		188			473
	KLEEFISCH, Johannes	Team ERDINGER Alkoholfrei	224				248					472
	HILPERT-JANßEN, Thomas			207			258					465
	RATH, Steffen	SG Siegen-Giersberg					273		191			464
42.	BOTT, Alexander	ERGO sports Köln	212					151		83		446
	MÜCKE, Jan	Run Riot		244					196			440
	FLOßBACH, Oliver	Lauftreff Brühl							98	341		439
	DEMOND, Ralf	LT Dünnwalder TV	243	195								438
	BIRK, Volker	Uniquetraining		180	245							425
	MISPELKAMP, Wendel	LLG 80 Nordpark Köln		201						224		425
	BREUER, Norbert	Team ERDINGER Alkoholfrei		178	243							421
	PAGERS, Sven	ESV Gremberghoven					247	172				419
	SCHMITZ, Jochen	ERGO sports Köln						225	194			419
	LINKE, Phillip	ERGO sports Köln						224	192			416
	POHL, Walter	DARC			247			158				405
	GEMMER, Lars							220	180			400



Time & Voice Lauf Cup Köln 2019

· GESAMTWERTUNG · NACH GESCHLECHT

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	BON	GES
	SEEF, Dirk	RunRiot		221					171			392
	PODZUS, Horst						257		130			387
	WIEMAR, Dirk			182				157				339
	DEMIRCI, Yavuz	Team ERDINGER Alkoholfrei			246					87		333
	GOMPERT, Klaus								94	230		324
	JESCHOR, Thomas							183	129			312
	FIEDELER, Michael	www.2xtaeglich.de						163		107		270
	HEISTER, Bruno	THC Brühl							53	143		196



Time & Voice Lauf Cup Köln 2019

· GESAMTWERTUNG · NACH GESCHLECHT

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	BON	GES
FRAUEN												
1.	HENNEKEN, Claudia Maria	25MINUTES Köln	300		300	300	300			491	+2	1093
2.	ROCHE, Liz	TV Refrath		295		299	299	298		488	+2	1088
3.	ZANGE, Gabi	LLG 80 Nordpark Köln	293		296	298	291			420	+2	1016
4.	HAJEK, Verena	LLG 80 Nordpark Köln		277	289		278			317	+1	885
5.	BLÜMEL, Melanie	ERGO sports Köln	292		294			281				867
6.	HEINEMANN, Steffi	25MINUTES Köln			285	294	275					854
7.	WAHLEN, Edith	ERGO sports Köln	279	280	290							849
8.	SONNTAG, Ursula	ERGO sports Köln	261		284			192		293	+1	839
9.	ROHRMOSEER, Eva-Maria	Laufmariechen Köln		270			269			276		815
	GAUS, Nadja	Bunert - Der Kölner Laufladen		300						500		800
	SINGER, Sabine	TV Refrath							295	475		770
	SEVERIENS, Julia	Run Squad CGN		291						474		765
	EU, Karine								287	470		757
	HACK, Tanja								255	417		672
	TILTMANN, Julie	Bunert - Der Kölner Laufladen						256		414		670
	EHLIG, Annika							255		413		668
	LÜCHTEFELD, Alice	Bunert - Der Kölner Laufladen		296				299				595
	MATHIEU, Mylène						294		294			588
	KOCH, Susi	www.2xtäglich.de						243		334		577
	GRIGUTSCH-HARDT, Katrin	LLG 80 Nordpark Köln		285			290					575
	STEINKE, Claudia						289	280				569
	CARREIRA, Liliana				297				250			547
	WIEGOLD, Melanie							217		323		540
	KALUZNY, Jasmin							272	239			511
	PFAHLBUSCH, Elgard	Run of Colours Promoteam		276						212		488
	KNEBEL, Karina	Team ERDINGER Alkoholfrei						220	209			429