



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (497)	1. M	FALIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:34:15
2 (545)	2. M	MÜLLER, Christian	1992	CJD Frechen	00:35:06
3 (503)	1. M40	LÖHR, Alexander	1975	Rhex-Team	00:35:09
4 (3120)	3. M	HERR, Florian	1988	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:37:06
5 (2499)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:32
6 (1455)	4. M	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	00:38:32
7 (513)	5. M	BORNHEIM, Fabian	1988	Rhex-Team	00:38:40
8 (1473)	1. MJ U16	FISCHER, Malte	2001	Trinitas Dortmund	00:38:45
9 (574)	2. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:39:02
10 (596)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:39:25
11 (501)	6. M	MERTESACKER, Andreas	1990	Rhex-Team	00:39:48
12 (3142)	1. W40	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:39:55
13 (1453)	3. M45	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	00:40:13
14 (2480)	4. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:40:22
15 (2407)	5. M45	HOLZPORZ, Michael	1968	VFB ERFSTADT MULTISPORT	00:40:27
16 (82)	1. M30	MATSCHUREK, Andreas	1983		00:41:06
17 (3114)	1. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:41:10
18 (1271)	2. M40	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:41:15
19 (1467)	2. M50	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	00:41:16
20 (3133)	2. M35	HELDT, Carsten	1977	Küchenstudio Ulrich Heldt	00:41:19
21 (3137)	6. M45	DRAGON, Eugen	1971		00:41:26
22 (549)	7. M45	KEUER, Gerd	1967	Brücker Lauffreunde	00:41:37
23 (641)	3. M40	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:42:01
24 (407)	1. W45	LÜCKERT, Mara	1970	SV Wenden	00:42:04
25 (1490)	1. W U23	HARDT, Caroline	1994	Solinger LC	00:42:05
26 (1491)	3. M50	HARDT, Roger	1964		00:42:08
27 (1448)	4. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:42:16
28 (1373)	7. M	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:42:29
29 (466)	1. M55	PUTZ, Harry	1959	LLG St. Augustin	00:42:31
30 (505)	1. W30	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	SSC Köln	00:42:47
31 (588)	4. M40	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	00:42:51
32 (563)	5. M50	SGOVIO, Leonardo	1965		00:43:02
33 (2464)	6. M50	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:43:07
34 (3122)	1. M U23	SCHARMANN, Richard	1996		00:43:08
35 (2453)	5. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:43:19
36 (1486)	2. M U23	HADDADIN, Amro	1994	SG Stern Stuttgart	00:43:20
37 (72)	7. M50	LIEWERT, Klaus	1965		00:43:58
38 (2409)	2. M30	HUND, Christopher	1983	Bauernhofcafe-Gummersbach.de	00:43:58
39 (2470)	8. M45	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	00:44:06
40 (577)	3. M35	SCOTT, Jonathan	1980	European Space Agency	00:44:08
41 (414)	9. M45	STEIN, Ralf	1967		00:44:25
42 (483)	4. M35	BÜTZER, Peter	1978	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:44:29
43 (636)	10. M45	SCHRÖDER, Wolfgang	1969	Union Biesfeld Triathlon	00:44:51
44 (1450)	8. M50	BOLLIG, Peter	1966		00:44:59
45 (644)	1. M85	LHUISSIER, Francois-Marie	1901	Bitte bei Zeitnahme melden!	00:45:02



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (2436)	9. M50	MANTHEL, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:45:08
47 (2452)	11. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:45:24
48 (1440)	3. M30	ARP, Joachim	1983	Laufftreff Hersel	00:45:28
49 (1487)	12. M45	HAGEMANN, Udo	1970	KOSSMANN-Laufdesign	00:45:28
50 (405)	10. M50	LÜCKERT, Matthias	1964		00:45:33
51 (1475)	5. M35	GEURTS, Koen	1981		00:45:36
52 (1494)	6. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:45:40
53 (2450)	13. M45	NEIS, Markus	1967		00:45:41
54 (2443)	1. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:45:45
55 (2411)	11. M50	HÜSCH, Thomas	1966		00:45:57
56 (1446)	1. MJ U20	BLÄSSE, Simon	1997	OTV Endurance Team	00:46:01
57 (3112)	2. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:46:09
58 (3131)	3. M U23	KATHOL, Niels	1995		00:46:21
59 (593)	6. M40	LOUVEN, Patrick	1976	Wellness-on-Tour	00:46:22
60 (590)	2. M85	BISERMANN, Stephan	1901	Team Erdinger Alkoholfrei	00:46:37
61 (576)	1. W	KRAPF, Regula	1989		00:46:38
62 (2469)	12. M50	RASTEN, Heinz	1963	LLG St. Augustin	00:46:39
63 (1247)	2. W45	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	00:46:53
64 (2488)	2. W	SCHIFF, Rachel	1987		00:46:55
65 (3141)	2. M60	BOSBACH, Gerd	1953	TriathlonSteckelCologne	00:46:57
66 (600)	14. M45	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:47:06
67 (763)	3. W	LINDMAIER, Hannah	1987		00:47:19
68 (1464)	15. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:47:32
69 (1301)	1. M65	WINKLER, Benno	1950	Opa für Jona	00:47:34
70 (520)	3. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:36
71 (2412)	16. M45	HUSS, Klaus	1967	Tun Köln rrh.	00:47:50
72 (2468)	13. M50	RADERSCHADT, Dr. Günter	1964	Siegburger RV 1910 e.V.	00:47:55
73 (1489)	8. M	HANSEN, Fabian	1989		00:47:58
74 (1299)	9. M	WINKLER, Jens	1991		00:48:12
75 (2489)	17. M45	SCHLUNKE, Oliver	1969		00:48:17
76 (2402)	4. M30	HILL, Johannes	1984	Triathlon Steckel Cologne	00:48:21
77 (1252)	10. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:48:22
78 (3102)	5. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:48:28
79 (2420)	18. M45	KOLLER, Horst	1968		00:48:35
80 (517)	14. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:48:37
81 (2438)	1. W35	MEYER, Kathrin	1980	Garbsener SC	00:48:45
82 (2476)	15. M50	RIEPELMEIER, Ulrich	1966		00:48:50
83 (2475)	7. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:48:51
84 (1477)	8. M35	GNASS, Gunnar	1981	1. LG PartyMeile 2016	00:48:53
85 (391)	2. MJ U16	GÖTTE, Xaver	2001		00:49:14
86 (580)	9. M35	ALDAN, Cowley	1981	European Space Agency	00:49:14
87 (385)	2. M55	GÖTTE, Roland	1961		00:49:15
88 (360)	6. M30	SAUL, Marco	1982	Etzbach	00:49:17
89 (3119)	16. M50	ICKS, Wolfgang	1965	Lauffreunde Blücherpark Köln	00:49:18
90 (1459)	19. M45	BÜRCEL, Norbert	1968		00:49:22



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (52)	1. W55	ZANGE, Gabi	1960	LSV PORZ - Köln	00:49:25
92 (2454)	17. M50	ODY, Rodger	1966	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	00:49:27
93 (2416)	3. W40	KIENINGER, Christina	1976		00:49:27
94 (2491)	20. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:30
95 (1457)	10. M35	BRINGS, Daniel	1979	BSG Kölner Verkehrsbetriebe	00:49:34
96 (2001)	3. M55	ARAKI, jiro	1961	Nikko	00:49:38
97 (3125)	4. W	GEIER, Sandra	1990		00:49:41
98 (490)	11. M35	NENTWICH, Henry	1977		00:49:54
99 (1285)	4. M55	WALDOFF, Michael	1961	ASV Köln	00:50:10
100 (2447)	4. M60	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:50:11
101 (515)	7. M30	BEICHT, Christoph	1985		00:50:14
102 (3118)	18. M50	CREMER, Jürgen	1962		00:50:24
103 (521)	5. M60	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:50:42
104 (2465)	8. M30	POMMERENING, Thomas	1986	1. LG Partymeile 2016	00:50:46
105 (1295)	21. M45	WILHELM, Torben	1968		00:51:00
106 (1253)	22. M45	SPRUNG, Klaus	1967	run4pänz.de	00:51:12
107 (529)	5. W	KATONA, Heike	1989		00:51:21
108 (398)	1. WJ U16	HAHN, Annika	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:51:24
109 (1281)	1. M70	VON HARLESSEM, Klaus	1945	Realschule Im Hasental Deutz	00:51:28
110 (401)	5. M55	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	00:51:29
111 (2463)	6. M55	PODZUS, Horst	1961		00:51:33
112 (1246)	6. W	SELLMANN, Nina	1987	TVR Abt. Triathlon	00:51:48
113 (2481)	7. M55	ROSSO, Mario	1960		00:51:54
114 (3134)	2. W U23	KATONA, Heike	1995		00:51:59
115 (2474)	19. M50	REUTER, Frank	1965		00:52:04
116 (1259)	23. M45	TSCHÖKE, Thomas	1969		00:52:07
117 (1500)	1. W50	HESSELING, Martina	1965		00:52:18
118 (2449)	12. M35	NEIFER, Sebastian	1981		00:52:19
119 (1304)	1. W60	WROZ, Dagmar	1956	SV Hellas Siegburg	00:52:25
120 (2403)	13. M35	HILLEN, Michael	1978		00:52:28
121 (1258)	7. M40	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	00:52:35
122 (2483)	20. M50	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	00:52:38
123 (169)	2. W35	BUDIG, Daniela	1977	LG Gummersbach	00:52:52
124 (519)	3. W45	HARTMANN, Uta	1968	VfL Bad Berleburg	00:52:53
125 (1483)	3. W U23	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	00:52:54
126 (107)	8. M40	KORNHOFF, Christian	1973	Cologne Running Crew	00:53:06
127 (1237)	24. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:53:19
128 (592)	4. W40	KURSCILDGEN, Alice	1972		00:53:41
129 (2434)	9. M40	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	00:53:51
130 (2477)	6. M60	RÖHRKASTEN, Axel	1955		00:53:54
131 (581)	14. M35	MARCO, Carrano	1978	European Space Agency	00:53:55
132 (511)	3. W35	KAPPES, Nina	1979	TSV Dieringhausen	00:54:06
133 (2444)	4. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:54:11
134 (558)	21. M50	HILGERT, Udo	1965		00:54:13
135 (1447)	7. M60	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Schneewittchen	00:54:15



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (772)	8. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SSC Fortuna Köln	00:54:20
137 (583)	2. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:54:22
138 (2440)	11. M	MICHELS, Janning	1993		00:54:23
139 (542)	10. M40	SCHULZE, Oliver	1974		00:54:39
140 (1238)	2. W50	SCHULZE, Monika	1964		00:54:40
141 (126)	22. M50	KRICHEL, Andreas	1964		00:54:44
142 (611)	23. M50	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:54:53
143 (2458)	24. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:54:59
144 (586)	25. M50	KOCH, Frank	1966	ISI Fitness	00:55:06
145 (2417)	4. W35	KNOSPE, Melanie	1981		00:55:17
146 (595)	5. W35	BECKER, Cornell	1979		00:55:44
147 (2419)	3. W50	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	00:55:49
148 (2455)	11. M40	OMAR, Sabry	1976	Pescher Lauffreund	00:56:35
149 (2456)	26. M50	ONKELBACH, Günter	1962		00:56:37
150 (2437)	8. M60	MARAS, Georgios	1956	Koufalia/Thessaloniki	00:56:41
151 (2471)	9. M60	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	00:57:39
152 (3139)	25. M45	CLAßEN, Michael	1971	Supporter FC Schalke 04	00:57:46
153 (1456)	10. M60	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich	00:57:57
154 (2460)	12. M40	PATRICK, Lau	1976		00:58:15
155 (1466)	1. WJ U20	ELBLE, Sophia	1998	ERGO sports Köln	00:58:18
156 (1465)	9. M55	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	00:58:19
157 (411)	5. W40	RITTEL, Doreen	1974		00:58:29
158 (2430)	10. M55	LEUTNER, Elmar	1961		00:58:40
159 (2467)	26. M45	PSCHIEDT, Martin	1971	Sportgemeinschaft TÜV Rheinland	00:58:45
160 (585)	4. W50	KOCH, Simone	1966		00:58:58
161 (1437)	12. M	ABTS, Patrick	1990		00:59:00
162 (1254)	11. M60	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	00:59:16
163 (1307)	13. M40	ZAMDOWSKY, Stefan	1974		00:59:46
164 (901)	2. W55	SCHWANDT, Kordula	1958	SV Aktiv 2010 e.V.	01:00:03
165 (1488)	2. W60	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:00:07
166 (1458)	5. W45	BÜRCEL, Monika	1968		01:00:24
167 (2429)	6. W35	LAU, Katharina	1978		01:00:34
168 (589)	7. W	WAGNER, Anja	1989		01:00:46
169 (2445)	12. M60	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	01:00:48
170 (1468)	5. W50	ESSER, Heike	1966		01:00:48
171 (2410)	27. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	01:00:49
172 (1493)	2. W30	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	01:00:55
173 (597)	3. M65	KREUTER, Walter	1950	Rote Laterne Bilk	01:01:11
174 (1306)	11. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	01:01:33
175 (396)	15. M35	ARNS, Werner	1977		01:01:44
176 (397)	7. W35	ARNS-RÜTTER, Friederike	1979		01:01:45
177 (1302)	13. M60	WIRTH, Burkhard	1954		01:01:56
178 (3109)	3. W30	NOWACK, Nadine	1986	1.FC Köln	01:02:13
179 (1365)	28. M50	KARUTH, Volker	1964		01:02:40
180 (591)	6. W40	BABINGTON, Alexa	1975		01:02:51



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
181 (1287)	6. W50	WEIL, Claudia	1965		01:02:55
182 (1289)	16. M35	WENZEL, Stefan	1978		01:03:04
183 (587)	6. W45	BÜCKER, Kerstin	1969		01:03:08
184 (553)	2. M70	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	01:03:12
185 (594)	8. W35	STILLER, Alex	1980		01:04:16
186 (616)	7. W50	THIEME, Ursula	1964		01:04:36
187 (614)	29. M50	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh.	01:04:36
188 (510)	7. W40	POSTULART, Sindi	1972	TSV Dieringhausen	01:05:36
189 (2435)	30. M50	MALZAHN, Norbert	1964		01:05:42
190 (1452)	14. M40	BOTT , Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:05:45
191 (392)	1. M75	BRUNNER, Ulrich	1937		01:05:58
192 (534)	8. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:06:41
193 (1242)	1. W65	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	01:08:19
194 (1482)	13. M	GRIGOLEIT, Nils	1991		01:08:59
195 (1472)	8. W40	FISCHER, Anna-Leena	1976		01:09:00
196 (578)	17. M35	PRUETT, Casey	1979	European Space Agency	01:09:28
197 (3129)	9. W40	STEPHAN, Nadja	1973	Running Team Hüppekästchen	01:09:28
198 (2457)	8. W	ONKELBACH, Leonie	1993		01:09:55
199 (1469)	4. M65	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:12:38
200 (516)	10. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:12:41
201 (2401)	12. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:13:34
202 (561)	27. M45	PADBERG, Dirk	1969		01:14:17
203 (3138)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:16:14
204 (579)	4. W30	CUSKELLY, Kimbery	1984	European Space Agency	01:19:38
205 (2479)	4. W60	ROHRMOSER , Eva- Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:20:55



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (3142)	1. W40	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:39:55
2 (407)	1. W45	LÜCKERT, Mara	1970	SV Wenden	00:42:04
3 (1490)	1. W U23	HARDT, Caroline	1994	Solinger LC	00:42:05
4 (505)	1. W30	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	SSC Köln	00:42:47
5 (3112)	2. W40	MÖBUS , Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:46:09
6 (576)	1. W	KRAPF, Regula	1989		00:46:38
7 (1247)	2. W45	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	00:46:53
8 (2488)	2. W	SCHIFF, Rachel	1987		00:46:55
9 (763)	3. W	LINDMAIER, Hannah	1987		00:47:19
10 (2438)	1. W35	MEYER, Kathrin	1980	Garbsener SC	00:48:45
11 (52)	1. W55	ZANGE, Gabi	1960	LSV PORZ - Köln	00:49:25
12 (2416)	3. W40	KIENINGER, Christina	1976		00:49:27
13 (3125)	4. W	GEIER, Sandra	1990		00:49:41
14 (529)	5. W	KATONA, Heike	1989		00:51:21
15 (398)	1. WJ U16	HAHN, Annika	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:51:24
16 (1246)	6. W	SELLMANN, Nina	1987	TVR Abt. Triathlon	00:51:48
17 (3134)	2. W U23	KATONA, Heike	1995		00:51:59
18 (1500)	1. W50	HESSELING, Martina	1965		00:52:18
19 (1304)	1. W60	WROZ, Dagmar	1956	SV Hellas Siegburg	00:52:25
20 (169)	2. W35	BUDIG, Daniela	1977	LG Gummersbach	00:52:52
21 (519)	3. W45	HARTMANN, Uta	1968	VfL Bad Berleburg	00:52:53
22 (1483)	3. W U23	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	00:52:54
23 (592)	4. W40	KURSCHILDGEN, Alice	1972		00:53:41
24 (511)	3. W35	KAPPES, Nina	1979	TSV Dieringhausen	00:54:06
25 (2444)	4. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:54:11
26 (1238)	2. W50	SCHULZE, Monika	1964		00:54:40
27 (2417)	4. W35	KNOSPE, Melanie	1981		00:55:17
28 (595)	5. W35	BECKER, Cornell	1979		00:55:44
29 (2419)	3. W50	KOHL , Helga	1964	ERGO sports Köln	00:55:49
30 (1466)	1. WJ U20	ELBLE, Sophia	1998	ERGO sports Köln	00:58:18
31 (411)	5. W40	RITTEL, Doreen	1974		00:58:29
32 (585)	4. W50	KOCH, Simone	1966		00:58:58
33 (901)	2. W55	SCHWANDT, Kordula	1958	SV Aktiv 2010 e.V.	01:00:03
34 (1488)	2. W60	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:00:07
35 (1458)	5. W45	BÜRGEL, Monika	1968		01:00:24
36 (2429)	6. W35	LAU, Katharina	1978		01:00:34
37 (589)	7. W	WAGNER, Anja	1989		01:00:46
38 (1468)	5. W50	ESSER, Heike	1966		01:00:48
39 (1493)	2. W30	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	01:00:55
40 (397)	7. W35	ARNS-RÜTTER, Friederike	1979		01:01:45
41 (3109)	3. W30	NOWACK, Nadine	1986	1.FC Köln	01:02:13
42 (591)	6. W40	BABINGTON, Alexa	1975		01:02:51
43 (1287)	6. W50	WEIL, Claudia	1965		01:02:55



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (587)	6. W45	BÜCKER, Kerstin	1969		01:03:08
45 (594)	8. W35	STILLER, Alex	1980		01:04:16
46 (616)	7. W50	THIEME, Ursula	1964		01:04:36
47 (510)	7. W40	POSTULART, Sindi	1972	TSV Dieringhausen	01:05:36
48 (534)	8. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:06:41
49 (1242)	1. W65	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	01:08:19
50 (1472)	8. W40	FISCHER, Anna-Leena	1976		01:09:00
51 (3129)	9. W40	STEPHAN, Nadja	1973	Running Team Hüppekästchen	01:09:28
52 (2457)	8. W	ONKELBACH, Leonie	1993		01:09:55
53 (516)	10. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:12:41
54 (3138)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:16:14
55 (579)	4. W30	CUSKELLY, Kimbery	1984	European Space Agency	01:19:38
56 (2479)	4. W60	ROHRMOSER, Eva- Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:20:55



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (497)	1. M	FALIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:34:15
2 (545)	2. M	MÜLLER, Christian	1992	CJD Frechen	00:35:06
3 (503)	1. M40	LÖHR, Alexander	1975	Rhex-Team	00:35:09
4 (3120)	3. M	HERR, Florian	1988	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:37:06
5 (2499)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:32
6 (1455)	4. M	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	00:38:32
7 (513)	5. M	BORNHEIM, Fabian	1988	Rhex-Team	00:38:40
8 (1473)	1. MJ U16	FISCHER, Malte	2001	Trinitas Dortmund	00:38:45
9 (574)	2. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:39:02
10 (596)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:39:25
11 (501)	6. M	MERTESACKER, Andreas	1990	Rhex-Team	00:39:48
12 (1453)	3. M45	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	00:40:13
13 (2480)	4. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:40:22
14 (2407)	5. M45	HOLZPORZ, Michael	1968	VFB ERFSTADT MULTISPORT	00:40:27
15 (82)	1. M30	MATSCHUREK, Andreas	1983		00:41:06
16 (3114)	1. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:41:10
17 (1271)	2. M40	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:41:15
18 (1467)	2. M50	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	00:41:16
19 (3133)	2. M35	HELDT, Carsten	1977	Küchenstudio Ulrich Heldt	00:41:19
20 (3137)	6. M45	DRAGON, Eugen	1971		00:41:26
21 (549)	7. M45	KEUER, Gerd	1967	Brücker Lauffreunde	00:41:37
22 (641)	3. M40	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:42:01
23 (1491)	3. M50	HARDT, Roger	1964		00:42:08
24 (1448)	4. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:42:16
25 (1373)	7. M	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:42:29
26 (466)	1. M55	PUTZ, Harry	1959	LLG St. Augustin	00:42:31
27 (588)	4. M40	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	00:42:51
28 (563)	5. M50	SGOVIO, Leonardo	1965		00:43:02
29 (2464)	6. M50	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:43:07
30 (3122)	1. M U23	SCHARMANN, Richard	1996		00:43:08
31 (2453)	5. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:43:19
32 (1486)	2. M U23	HADDADIN, Amro	1994	SG Stern Stuttgart	00:43:20
33 (72)	7. M50	LIEWERT, Klaus	1965		00:43:58
34 (2409)	2. M30	HUND, Christopher	1983	Bauernhofcafe-Gummeroath.de	00:43:58
35 (2470)	8. M45	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	00:44:06
36 (577)	3. M35	SCOTT, Jonathan	1980	European Space Agency	00:44:08
37 (414)	9. M45	STEIN, Ralf	1967		00:44:25
38 (483)	4. M35	BÜTZER, Peter	1978	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:44:29
39 (636)	10. M45	SCHRÖDER, Wolfgang	1969	Union Biesfeld Triathlon	00:44:51
40 (1450)	8. M50	BOLLIG, Peter	1966		00:44:59
41 (644)	1. M85	LHUISSIER, Francois-Marie	1901	Bitte bei Zeitnahme melden!	00:45:02
42 (2436)	9. M50	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:45:08
43 (2452)	11. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:45:24



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1440)	3. M30	ARP, Joachim	1983	Lauftreff Hersel	00:45:28
45 (1487)	12. M45	HAGEMANN, Udo	1970	KOSSMANN-Laufdesign	00:45:28
46 (405)	10. M50	LÜCKERT, Matthias	1964		00:45:33
47 (1475)	5. M35	GEURTS, Koen	1981		00:45:36
48 (1494)	6. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:45:40
49 (2450)	13. M45	NEIS, Markus	1967		00:45:41
50 (2443)	1. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:45:45
51 (2411)	11. M50	HÜSCH, Thomas	1966		00:45:57
52 (1446)	1. MJ U20	BLÄSSE, Simon	1997	OTV Endurance Team	00:46:01
53 (3131)	3. M U23	KATHOL, Niels	1995		00:46:21
54 (593)	6. M40	LOUVEN, Patrick	1976	Wellness-on-Tour	00:46:22
55 (590)	2. M85	BISERMANN, Stephan	1901	Team Erdinger Alkoholfrei	00:46:37
56 (2469)	12. M50	RASTEN, Heinz	1963	LLG St. Augustin	00:46:39
57 (3141)	2. M60	BOSBACH, Gerd	1953	TriathlonSteckelCologne	00:46:57
58 (600)	14. M45	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:47:06
59 (1464)	15. M45	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:47:32
60 (1301)	1. M65	WINKLER, Benno	1950	Opa für Jona	00:47:34
61 (520)	3. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:36
62 (2412)	16. M45	HUSS, Klaus	1967	Tun Köln rrh.	00:47:50
63 (2468)	13. M50	RADERSCHADT, Dr. Günter	1964	Siegburger RV 1910 e.V.	00:47:55
64 (1489)	8. M	HANSEN, Fabian	1989		00:47:58
65 (1299)	9. M	WINKLER, Jens	1991		00:48:12
66 (2489)	17. M45	SCHLUNKE, Oliver	1969		00:48:17
67 (2402)	4. M30	HILL, Johannes	1984	Triathlon Steckel Cologne	00:48:21
68 (1252)	10. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:48:22
69 (3102)	5. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:48:28
70 (2420)	18. M45	KOLLER, Horst	1968		00:48:35
71 (517)	14. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:48:37
72 (2476)	15. M50	RIEPELMEIER, Ulrich	1966		00:48:50
73 (2475)	7. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:48:51
74 (1477)	8. M35	GNASS, Gunnar	1981	1. LG PartyMeile 2016	00:48:53
75 (391)	2. MJ U16	GÖTTE, Xaver	2001		00:49:14
76 (580)	9. M35	ALDAN, Cowley	1981	European Space Agency	00:49:14
77 (385)	2. M55	GÖTTE, Roland	1961		00:49:15
78 (360)	6. M30	SAUL, Marco	1982	Etzbach	00:49:17
79 (3119)	16. M50	ICKS, Wolfgang	1965	Lauffreunde Blücherpark Köln	00:49:18
80 (1459)	19. M45	BÜRCEL, Norbert	1968		00:49:22
81 (2454)	17. M50	ODY, Rodger	1966	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	00:49:27
82 (2491)	20. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:30
83 (1457)	10. M35	BRINGS, Daniel	1979	BSG Kölner Verkehrsbetriebe	00:49:34
84 (2001)	3. M55	ARAKI, jiro	1961	Nikko	00:49:38
85 (490)	11. M35	NENTWICH, Henry	1977		00:49:54
86 (1285)	4. M55	WALDOFF, Michael	1961	ASV Köln	00:50:10



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2447)	4. M60	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:50:11
88 (515)	7. M30	BEICHT, Christoph	1985		00:50:14
89 (3118)	18. M50	CREMER, Jürgen	1962		00:50:24
90 (521)	5. M60	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:50:42
91 (2465)	8. M30	POMMERENING, Thomas	1986	1. LG Partymeile 2016	00:50:46
92 (1295)	21. M45	WILHELM, Torben	1968		00:51:00
93 (1253)	22. M45	SPRUNG, Klaus	1967	run4pänz.de	00:51:12
94 (1281)	1. M70	VON HARLESSEM, Klaus	1945	Realschule Im Hasental Deutz	00:51:28
95 (401)	5. M55	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	00:51:29
96 (2463)	6. M55	PODZUS, Horst	1961		00:51:33
97 (2481)	7. M55	ROSSO, Mario	1960		00:51:54
98 (2474)	19. M50	REUTER, Frank	1965		00:52:04
99 (1259)	23. M45	TSCHÖKE, Thomas	1969		00:52:07
100 (2449)	12. M35	NEIFER, Sebastian	1981		00:52:19
101 (2403)	13. M35	HILLEN, Michael	1978		00:52:28
102 (1258)	7. M40	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	00:52:35
103 (2483)	20. M50	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	00:52:38
104 (107)	8. M40	KORNHOFF, Christian	1973	Cologne Running Crew	00:53:06
105 (1237)	24. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:53:19
106 (2434)	9. M40	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	00:53:51
107 (2477)	6. M60	RÖHRKASTEN, Axel	1955		00:53:54
108 (581)	14. M35	MARCO, Carrano	1978	European Space Agency	00:53:55
109 (558)	21. M50	HILGERT, Udo	1965		00:54:13
110 (1447)	7. M60	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Schneewittchen	00:54:15
111 (772)	8. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SSC Fortuna Köln	00:54:20
112 (583)	2. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:54:22
113 (2440)	11. M	MICHELS, Janning	1993		00:54:23
114 (542)	10. M40	SCHULZE, Oliver	1974		00:54:39
115 (126)	22. M50	KRICHEL, Andreas	1964		00:54:44
116 (611)	23. M50	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:54:53
117 (2458)	24. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:54:59
118 (586)	25. M50	KOCH, Frank	1966	ISI Fitness	00:55:06
119 (2455)	11. M40	OMAR, Sabry	1976	Pescher Lauffreund	00:56:35
120 (2456)	26. M50	ONKELBACH, Günter	1962		00:56:37
121 (2437)	8. M60	MARAS, Georgios	1956	Koufalia/Thessaloniki	00:56:41
122 (2471)	9. M60	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	00:57:39
123 (3139)	25. M45	CLAßEN, Michael	1971	Supporter FC Schalke 04	00:57:46
124 (1456)	10. M60	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich	00:57:57
125 (2460)	12. M40	PATRICK, Lau	1976		00:58:15
126 (1465)	9. M55	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	00:58:19
127 (2430)	10. M55	LEUTNER, Elmar	1961		00:58:40
128 (2467)	26. M45	PSCHEIDT, Martin	1971	Sportgemeinschaft TÜV Rheinland	00:58:45
129 (1437)	12. M	ABTS, Patrick	1990		00:59:00



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1254)	11. M60	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	00:59:16
131 (1307)	13. M40	ZAMDOWSKY, Stefan	1974		00:59:46
132 (2445)	12. M60	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	01:00:48
133 (2410)	27. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	01:00:49
134 (597)	3. M65	KREUTER, Walter	1950	Rote Laterne Bilk	01:01:11
135 (1306)	11. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	01:01:33
136 (396)	15. M35	ARNS, Werner	1977		01:01:44
137 (1302)	13. M60	WIRTH, Burkhard	1954		01:01:56
138 (1365)	28. M50	KARUTH, Volker	1964		01:02:40
139 (1289)	16. M35	WENZEL, Stefan	1978		01:03:04
140 (553)	2. M70	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	01:03:12
141 (614)	29. M50	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh.	01:04:36
142 (2435)	30. M50	MALZAHN, Norbert	1964		01:05:42
143 (1452)	14. M40	BOTT , Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:05:45
144 (392)	1. M75	BRUNNER, Ulrich	1937		01:05:58
145 (1482)	13. M	GRIGOLEIT, Nils	1991		01:08:59
146 (578)	17. M35	PRUETT, Casey	1979	European Space Agency	01:09:28
147 (1469)	4. M65	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:12:38
148 (2401)	12. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:13:34
149 (561)	27. M45	PADBERG, Dirk	1969		01:14:17



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (497)	1. gesamt	FALIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:34:15
2 (545)	2. gesamt	MÜLLER, Christian	1992	CJD Frechen	00:35:06
3 (3120)	4. gesamt	HERR, Florian	1988	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:37:06
4 (1455)	6. gesamt	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	00:38:32
5 (513)	7. gesamt	BORNHEIM, Fabian	1988	Rhex-Team	00:38:40
6 (501)	11. gesamt	MERTESACKER, Andreas	1990	Rhex-Team	00:39:48
7 (1373)	28. gesamt	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:42:29
8 (1489)	73. gesamt	HANSEN, Fabian	1989		00:47:58
9 (1299)	74. gesamt	WINKLER, Jens	1991		00:48:12
10 (1252)	77. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:48:22
11 (2440)	138. gesamt	MICHELS, Janning	1993		00:54:23
12 (1437)	161. gesamt	ABTS, Patrick	1990		00:59:00
13 (1482)	194. gesamt	GRIGOLEIT, Nils	1991		01:08:59
JUNIOREN U23					
1 (3122)	34. gesamt	SCHARMANN, Richard	1996		00:43:08
2 (1486)	36. gesamt	HADDADIN, Amro	1994	SG Stern Stuttgart	00:43:20
3 (3131)	58. gesamt	KATHOL, Niels	1995		00:46:21
SENIOREN M30					
1 (82)	16. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983		00:41:06
2 (2409)	38. gesamt	HUND, Christopher	1983	Bauernhofcafe-Gummersoth.de	00:43:58
3 (1440)	48. gesamt	ARP, Joachim	1983	Laufftreff Hersel	00:45:28
4 (2402)	76. gesamt	HILL, Johannes	1984	Triathlon Steckel Cologne	00:48:21
5 (3102)	78. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:48:28
6 (360)	88. gesamt	SAUL, Marco	1982	Etzbach	00:49:17
7 (515)	101. gesamt	BEICHT, Christoph	1985		00:50:14
8 (2465)	104. gesamt	POMMERENING, Thomas	1986	1. LG Partymeile 2016	00:50:46
SENIOREN M35					
1 (3114)	17. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:41:10
2 (3133)	20. gesamt	HELDT, Carsten	1977	Küchenstudio Ulrich Heldt	00:41:19
3 (577)	40. gesamt	SCOTT, Jonathan	1980	European Space Agency	00:44:08
4 (483)	42. gesamt	BÜTZER, Peter	1978	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:44:29
5 (1475)	51. gesamt	GEURTS, Koen	1981		00:45:36
6 (1494)	52. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:45:40
7 (2475)	83. gesamt	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:48:51
8 (1477)	84. gesamt	GNASS, Gunnar	1981	1. LG PartyMeile 2016	00:48:53
9 (580)	86. gesamt	ALDAN, Cowley	1981	European Space Agency	00:49:14
10 (1457)	95. gesamt	BRINGS, Daniel	1979	BSG Kölner Verkehrsbetriebe	00:49:34
11 (490)	98. gesamt	NENTWICH, Henry	1977		00:49:54
12 (2449)	118. gesamt	NEIFER, Sebastian	1981		00:52:19
13 (2403)	120. gesamt	HILLEN, Michael	1978		00:52:28
14 (581)	131. gesamt	MARCO, Carrano	1978	European Space Agency	00:53:55



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
15 (396)	175. gesamt	ARNS, Werner	1977		01:01:44
16 (1289)	182. gesamt	WENZEL, Stefan	1978		01:03:04
17 (578)	196. gesamt	PRUETT, Casey	1979	European Space Agency	01:09:28
SENIOREN M40					
1 (503)	3. gesamt	LÖHR, Alexander	1975	Rhex-Team	00:35:09
2 (1271)	18. gesamt	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:41:15
3 (641)	23. gesamt	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:42:01
4 (588)	31. gesamt	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	00:42:51
5 (2453)	35. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:43:19
6 (593)	59. gesamt	LOUVEN, Patrick	1976	Wellness-on-Tour	00:46:22
7 (1258)	121. gesamt	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	00:52:35
8 (107)	126. gesamt	KORNHOFF, Christian	1973	Cologne Running Crew	00:53:06
9 (2434)	129. gesamt	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	00:53:51
10 (542)	139. gesamt	SCHULZE, Oliver	1974		00:54:39
11 (2455)	148. gesamt	OMAR, Sabry	1976	Pescher Lauffreund	00:56:35
12 (2460)	154. gesamt	PATRICK, Lau	1976		00:58:15
13 (1307)	163. gesamt	ZAMDOWSKY, Stefan	1974		00:59:46
14 (1452)	190. gesamt	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:05:45
SENIOREN M45					
1 (2499)	5. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:32
2 (574)	9. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:39:02
3 (1453)	13. gesamt	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	00:40:13
4 (2480)	14. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:40:22
5 (2407)	15. gesamt	HOLZPORZ, Michael	1968	VFB ERFTSTADT MULTISPORT	00:40:27
6 (3137)	21. gesamt	DRAGON, Eugen	1971		00:41:26
7 (549)	22. gesamt	KEUER, Gerd	1967	Brücker Lauffreunde	00:41:37
8 (2470)	39. gesamt	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	00:44:06
9 (414)	41. gesamt	STEIN, Ralf	1967		00:44:25
10 (636)	43. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1969	Union Biesfeld Triathlon	00:44:51
11 (2452)	47. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:45:24
12 (1487)	49. gesamt	HAGEMANN, Udo	1970	KOSSMANN-Laufdesign	00:45:28
13 (2450)	53. gesamt	NEIS, Markus	1967		00:45:41
14 (600)	66. gesamt	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:47:06
15 (1464)	68. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:47:32
16 (2412)	71. gesamt	HUSS, Klaus	1967	Tun Köln rrh.	00:47:50
17 (2489)	75. gesamt	SCHLUNKE, Oliver	1969		00:48:17
18 (2420)	79. gesamt	KOLLER, Horst	1968		00:48:35
19 (1459)	90. gesamt	BÜRGEL, Norbert	1968		00:49:22
20 (2491)	94. gesamt	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:30
21 (1295)	105. gesamt	WILHELM, Torben	1968		00:51:00
22 (1253)	106. gesamt	SPRUNG, Klaus	1967	run4pänz.de	00:51:12



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
23 (1259)	116. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969		00:52:07
24 (1237)	127. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:53:19
25 (3139)	152. gesamt	CLAßEN, Michael	1971	Supporter FC Schalke 04	00:57:46
26 (2467)	159. gesamt	PSCHEIDT, Martin	1971	Sportgemeinschaft TÜV Rheinland	00:58:45
27 (561)	202. gesamt	PADBERG, Dirk	1969		01:14:17
SENIOREN M50					
1 (596)	10. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:39:25
2 (1467)	19. gesamt	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	00:41:16
3 (1491)	26. gesamt	HARDT, Roger	1964		00:42:08
4 (1448)	27. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:42:16
5 (563)	32. gesamt	SGOVIO, Leonardo	1965		00:43:02
6 (2464)	33. gesamt	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:43:07
7 (72)	37. gesamt	LIEWERT, Klaus	1965		00:43:58
8 (1450)	44. gesamt	BOLLIG, Peter	1966		00:44:59
9 (2436)	46. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:45:08
10 (405)	50. gesamt	LÜCKERT, Matthias	1964		00:45:33
11 (2411)	55. gesamt	HÜSCH, Thomas	1966		00:45:57
12 (2469)	62. gesamt	RASTEN, Heinz	1963	LLG St. Augustin	00:46:39
13 (2468)	72. gesamt	RADERSCHADT, Dr. Günter	1964	Siegburger RV 1910 e.V.	00:47:55
14 (517)	80. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:48:37
15 (2476)	82. gesamt	RIEPELMEIER, Ulrich	1966		00:48:50
16 (3119)	89. gesamt	ICKS, Wolfgang	1965	Lauffreunde Blücherpark Köln	00:49:18
17 (2454)	92. gesamt	ODY, Rodger	1966	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	00:49:27
18 (3118)	102. gesamt	CREMER, Jürgen	1962		00:50:24
19 (2474)	115. gesamt	REUTER, Frank	1965		00:52:04
20 (2483)	122. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	00:52:38
21 (558)	134. gesamt	HILGERT, Udo	1965		00:54:13
22 (126)	141. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964		00:54:44
23 (611)	142. gesamt	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:54:53
24 (2458)	143. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:54:59
25 (586)	144. gesamt	KOCH, Frank	1966	ISI Fitness	00:55:06
26 (2456)	149. gesamt	ONKELBACH, Günter	1962		00:56:37
27 (2410)	171. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	01:00:49
28 (1365)	179. gesamt	KARUTH, Volker	1964		01:02:40
29 (614)	187. gesamt	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh.	01:04:36
30 (2435)	189. gesamt	MALZAHN, Norbert	1964		01:05:42
SENIOREN M55					
1 (466)	29. gesamt	PUTZ, Harry	1959	LLG St. Augustin	00:42:31
2 (385)	87. gesamt	GÖTTE, Roland	1961		00:49:15
3 (2001)	96. gesamt	ARAKI, jiro	1961	Nikko	00:49:38
4 (1285)	99. gesamt	WALDOFF, Michael	1961	ASV Köln	00:50:10



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
5 (401)	110. gesamt	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	00:51:29
6 (2463)	111. gesamt	PODZUS, Horst	1961		00:51:33
7 (2481)	113. gesamt	ROSSO, Mario	1960		00:51:54
8 (772)	136. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	SSC Fortuna Köln	00:54:20
9 (1465)	156. gesamt	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	00:58:19
10 (2430)	158. gesamt	LEUTNER, Elmar	1961		00:58:40
11 (1306)	174. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	01:01:33
12 (2401)	201. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:13:34
SENIOREN M60					
1 (2443)	54. gesamt	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:45:45
2 (3141)	65. gesamt	BOSBACH, Gerd	1953	TriathlonSteckelCologne	00:46:57
3 (520)	70. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:36
4 (2447)	100. gesamt	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:50:11
5 (521)	103. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:50:42
6 (2477)	130. gesamt	RÖHRKASTEN, Axel	1955		00:53:54
7 (1447)	135. gesamt	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Schneewittchen	00:54:15
8 (2437)	150. gesamt	MARAS, Georgios	1956	Koufalia/Thessaloniki	00:56:41
9 (2471)	151. gesamt	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	00:57:39
10 (1456)	153. gesamt	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich	00:57:57
11 (1254)	162. gesamt	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	00:59:16
12 (2445)	169. gesamt	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	01:00:48
13 (1302)	177. gesamt	WIRTH, Burkhard	1954		01:01:56
SENIOREN M65					
1 (1301)	69. gesamt	WINKLER, Benno	1950	Opa für Jona	00:47:34
2 (583)	137. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:54:22
3 (597)	173. gesamt	KREUTER, Walter	1950	Rote Laterne Bilk	01:01:11
4 (1469)	199. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:12:38
SENIOREN M70					
1 (1281)	109. gesamt	VON HARLESSEM, Klaus	1945	Realschule Im Hasental Deutz	00:51:28
2 (553)	184. gesamt	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	01:03:12
SENIOREN M75					
1 (392)	191. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:05:58
SENIOREN M85					
1 (644)	45. gesamt	LHUISSIER, Francois-Marie	1901	Bitte bei Zeitnahme melden!	00:45:02
2 (590)	60. gesamt	BISERMANN, Stephan	1901	Team Erdinger Alkoholfrei	00:46:37
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (1473)	8. gesamt	FISCHER, Malte	2001	Trinitas Dortmund	00:38:45
2 (391)	85. gesamt	GÖTTE, Xaver	2001		00:49:14



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1446)	56. gesamt	BLÄSSE, Simon	1997	OTV Endurance Team	00:46:01
FRAUEN					
1 (576)	61. gesamt	KRAPF, Regula	1989		00:46:38
2 (2488)	64. gesamt	SCHIFF, Rachel	1987		00:46:55
3 (763)	67. gesamt	LINDMAIER, Hannah	1987		00:47:19
4 (3125)	97. gesamt	GEIER, Sandra	1990		00:49:41
5 (529)	107. gesamt	KATONA, Heike	1989		00:51:21
6 (1246)	112. gesamt	SELLMANN, Nina	1987	TVR Abt. Triathlon	00:51:48
7 (589)	168. gesamt	WAGNER, Anja	1989		01:00:46
8 (2457)	198. gesamt	ONKELBACH, Leonie	1993		01:09:55
JUNIORINNEN U23					
1 (1490)	25. gesamt	HARDT, Caroline	1994	Solinger LC	00:42:05
2 (3134)	114. gesamt	KATONA, Heike	1995		00:51:59
3 (1483)	125. gesamt	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	00:52:54
SENIORINNEN W30					
1 (505)	30. gesamt	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	SSC Köln	00:42:47
2 (1493)	172. gesamt	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	01:00:55
3 (3109)	178. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	1.FC Köln	01:02:13
4 (579)	204. gesamt	CUSKELLY, Kimberly	1984	European Space Agency	01:19:38
SENIORINNEN W35					
1 (2438)	81. gesamt	MEYER, Kathrin	1980	Garbsener SC	00:48:45
2 (169)	123. gesamt	BUDIG, Daniela	1977	LG Gummersbach	00:52:52
3 (511)	132. gesamt	KAPPES, Nina	1979	TSV Dieringhausen	00:54:06
4 (2417)	145. gesamt	KNOSPE, Melanie	1981		00:55:17
5 (595)	146. gesamt	BECKER, Cornell	1979		00:55:44
6 (2429)	167. gesamt	LAU, Katharina	1978		01:00:34
7 (397)	176. gesamt	ARNS-RÜTTER, Friederike	1979		01:01:45
8 (594)	185. gesamt	STILLER, Alex	1980		01:04:16
SENIORINNEN W40					
1 (3142)	12. gesamt	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:39:55
2 (3112)	57. gesamt	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:46:09
3 (2416)	93. gesamt	KIENINGER, Christina	1976		00:49:27
4 (592)	128. gesamt	KURSCHILDGEN, Alice	1972		00:53:41
5 (411)	157. gesamt	RITTEL, Doreen	1974		00:58:29
6 (591)	180. gesamt	BABINGTON, Alexa	1975		01:02:51
7 (510)	188. gesamt	POSTULART, Sindi	1972	TSV Dieringhausen	01:05:36
8 (1472)	195. gesamt	FISCHER, Anna-Leena	1976		01:09:00
9 (3129)	197. gesamt	STEPHAN, Nadja	1973	Running Team Hüppekästchen	01:09:28
10 (516)	200. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:12:41



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
1 (407)	24. gesamt	LÜCKERT, Mara	1970	SV Wenden	00:42:04
2 (1247)	63. gesamt	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	00:46:53
3 (519)	124. gesamt	HARTMANN, Uta	1968	VfL Bad Berleburg	00:52:53
4 (2444)	133. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:54:11
5 (1458)	166. gesamt	BÜRGEL, Monika	1968		01:00:24
6 (587)	183. gesamt	BÜCKER, Kerstin	1969		01:03:08
SENIORINNEN W50					
1 (1500)	117. gesamt	HESELING, Martina	1965		00:52:18
2 (1238)	140. gesamt	SCHULZE, Monika	1964		00:54:40
3 (2419)	147. gesamt	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	00:55:49
4 (585)	160. gesamt	KOCH, Simone	1966		00:58:58
5 (1468)	170. gesamt	ESSER, Heike	1966		01:00:48
6 (1287)	181. gesamt	WEIL, Claudia	1965		01:02:55
7 (616)	186. gesamt	THIEME, Ursula	1964		01:04:36
8 (534)	192. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:06:41
SENIORINNEN W55					
1 (52)	91. gesamt	ZANGE, Gabi	1960	LSV PORZ - Köln	00:49:25
2 (901)	164. gesamt	SCHWANDT, Kordula	1958	SV Aktiv 2010 e.V.	01:00:03
SENIORINNEN W60					
1 (1304)	119. gesamt	WROZ, Dagmar	1956	SV Hellas Siegburg	00:52:25
2 (1488)	165. gesamt	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:00:07
3 (3138)	203. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:16:14
4 (2479)	205. gesamt	ROHRMOSER, Eva- Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:20:55
SENIORINNEN W65					
1 (1242)	193. gesamt	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	01:08:19
WEIBL. JUGEND U16					
1 (398)	108. gesamt	HAHN, Annika	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:51:24
WEIBL. JUGEND U20					
1 (1466)	155. gesamt	ELBLE, Sophia	1998	ERGO sports Köln	00:58:18