



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Männer															
1 SONNTAG, Frank	172	186	191	196	197	191	191								966
2 HERR, Florian	199	200	200				198								797
3 BREUER, Laurids	197	198	198				197								790
4 MERTESACKER, Andreas	193	197	197				195								782
5 BERTELS, Christoph	188			199		197	194								778
6 KRAEMER, Marian	198	199	198												595
7 FLADER, Moritz	196	198	197												591
8 MEISEN, Max	190	195	194												579
9 SCHWANE, Adnen	183	196	196												575
10 HILLERINGMANN, Mark	187	196	191												574
11 FLOCK, Andreas	186	194	187												567
12 EICHHOLZ, Tobias	176	193	192												561
13 SAMARDZIC, Dino	182	189	184												555
14 GERMEROTT, Maximilian	175	183	192												550
15 PFANNENSCHMIDT, Nils	174	185	190												549
16 GROCHAU, Christian Alexander	170	190	186												546
17 MEIER, Roman	173	182	188												543
18 WERNER, Benjamin	167	181	186												534
19 HEINZ, Arthur	163	180	184												527
20 PETURSSON, Arnar			200	200											400
21 GEIMER, Christian	192		195												387
22 SCHMITZ, Sebastian		195	189												384
23 OBERMÜLLER, Frank		188	185												373
24 GOTZHEIN, Marco	180	192													372
25 SUNKEL, Manuel	179		188												367
26 SECKLER, Michael	178		183												361
Junioren U23															
1 BIELER, Maximilian	200	199	200												599
2 KÜHN, Mario	196	189	197												582



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M30																
1 KÖPPE, Stefan	172	191	185	199	196											943
2 WILBERFORCE, Gary	200	200	199	200												799
3 NETT, Markus	198	199	200													597
4 HOPPE, Sebastian	187	196	195													578
5 KEUSER, Thorsten	189	195	190													574
6 ALTMANN, Markus	184	194	192													570
7 STROH, Sizzo	181	193	189													563
8 FREUDENHAMMER, Andreas	183	190	187													560
9 HEBENSTREIT, Heiko	179	189	190													558
10 KLINGENBERG, Florian	176	188	185													549
11 HORSTMANN, Christian	175	187	186													548
12 ZUBER, Alexander	171	190	186													547
13 BUSCHKAMP, Marc	178	187	181													546
14 NOWICKI, Patryk	173	186	184													543
15 KNAUT, Andreas	166	188	183													537
16 GROBER, Christian	165	183	182													530
17 THIELE, Jonas	162	186	180													528
18 VIRNICH, Dennis	160	182	180													522
19 KARLA, Ulrich	163	181	178													522
20 TWELLMAYER, Thomas	152	183	182													517
21 FISCHER, Roman	153	180	176													509
22 SCHMIDT, Daniel		200	200													400
23 BARTHOLOMÉ, Jakob	193	197														390
24 LENGERSDORF, Holger	194	195														389
25 KOTTHAUS, Marius	192		196													388
26 ARP, Joachim			189					198								387
27 KAUMANN, Markus				193	194											387
28 WILD, Dominik	186		193													379
29 RIEHMER, Johannes	174	192														366
30 WIMMER, Bastian	177		179													356
31 KÜPPER, Tim	161		191													352
32 DUFRINE, Jean-Dominique	168		177													345
33 BILSING, Alexander	158	184														342



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME			
	Winterlauf #1 Porz - 10km		
	Winterlauf #2 Porz - 10km		
	Winterlauf #2 Porz - 15km		
	Winterlauf #3 Porz - 10km		
	Winterlauf #3 Porz - 21km		
	Vogelsanger Mailauf - 10km		
	GastrUNomie-Lauf - 10km		
	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km		
	Sommerlauf Porz - 10km		
	10 Meilen von Köln - 10km		
	10 Meilen von Köln - 16km		
	Kölner Friedenslauf - 10km		
	Herbstlauf Porz - 10km		
	Herbstlauf Porz - 21km		
	Heide Silvesterlauf - 10km		
	Summe		
34 STRUBE, Benjamin	156	180	336



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M35																
1 KREUER, Manuel	200	200	200	200	200											1000
2 HELLEBUSCH, Timo	188	196	196	198	200	195										985
3 RIEDEL, Oliver	173	189	194		199	194	194									970
4 SCHNEIDER, Marco	193	197	198				200									788
5 GERSTNER, Jean-Marc	187	192	189			197										765
6 GEURTS, Koen	181	194	187				196									758
7 SCHWANKE, Marco	196	199	195													590
8 MERKEL, Eiken	195	197	197													589
9 LAST, Christoph	190	198	199													587
10 LÜBBERT, Mark	184	193	193													570
11 WITT, Andreas	185	195	188													568
12 DÜCKERS, Thomas	174	190	195													559
13 JOCHHEIM, Sebastian	177	191	191													559
14 HIRSCHFELD, Sascha	176	190	192													558
15 FINDEISEN, Michael	171	187	190													548
16 HEßLING, Lars	175	188	182													545
17 KERKHOFF, Philipp	172	185	183													540
18 BARTMANN, Kosta	158	188	192													538
19 STEINBERG, Daniel	168	189	179													536
20 WINKELMANN, Christian	156	187	189													532
21 HELLMANN, Andreas	166	182	180													528
22 WIRSIK, Marko	153	186	188													527
23 SCHEURER, Thorsten	169	181	176													526
24 GRIMM, Torsten	152	183	185													520
25 SCHULZ, Joachim	150	185	184													519
26 SEELA, Sebastian	157	180	174													511
27 KNIPP, Robert	143	182	177													502
28 JACOBS, Jan Tim	146	178	170													494
29 BRUNS, Daniel	147	175	167													489
30 OSTERODE, Maik	142	173	165													480
31 DIEDERICHS, Gunnar		200	200													400
32 ZENTAUR, Markus	197	194														391
33 WIND, Sebastian	192	193														385


GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 BRINGS, Daniel								190	191							381
35 SIEGEMUND, Sven	182	195														377
36 PULLMANN, Kim	183	191														374
37 BIELEFELDT, Heinz	186		186													372
38 SCHNEIDER, Stefan	165			193												358
39 SEBÖ, Peter		178	180													358
40 WÖLM, Lars	162		184													346
41 RUDA, Christian			177	168												345
42 GEBERS, Marko	159		185													344
43 NIEHAUS, Marco	170			173												343
44 HILLEN, Tobias	151		190													341
45 MATIEBE, Sven	160			177												337
46 GRÜMMER, Simon	167			169												336
47 FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	154		179													333
48 VERING, Michael	145			183												328
49 HELLWIG, Lars	141	179														320
50 HEINZE, Tobias	144		174													318



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M40																
1 GÜNDÜZ, Deniz	198	197		200	199	200	198									995
2 VAN DE WEYER, Stephan		195		198	198	199		199								989
3 OBERNDÖRFER, Martin	196	194			197	198	194	196								981
4 KUTHE, Thorsten	181	187		184	196	197										945
5 BOTT, Alexander			181		188	195	183	187								934
6 BREUNUNG, Dirk	200		200		200		199									799
7 KORNOFF, Christian	167	184		183				193								727
8 OMAR, Sabry	158	182		185				190								715
9 BRINKMANN, Thorsten	199	199		197												595
10 MÜHLENSTÄDT, Gunnar	197	198		199												594
11 GNIFFKE, Michael	192	198		197												587
12 STEBER, Roland	195	192		196												583
13 FRANZ, Einiko	193	193		193												579
14 GÖTZENICH, Alexander	189	193		195												577
15 KULLE, Marcus	194	189		192												575
16 HEYER, Sascha	187	190		191												568
17 ANDERS, Lars	179	184		190												553
18 KAISER, Daniel	172	188		191												551
19 HILSE, Swen	175	186		189												550
20 CARL, Thomas	177	185		186												548
21 PLAZINSKI, Gerhard	174	180		187												541
22 DAHM, Martin	163	183		189												535
23 KOTTMANN, Thorsten	161	183		184												528
24 BÖRSTE, Andreas	171	177		177												525
25 GRIESEMANN, Georg	164	179		176												519
26 WÖLM, Carsten	154	180		182												516
27 KOZIK, Eren	165	175		173												513
28 KOSBOW, Michael	160	174		175												509
29 KIESE, Dirk	159	173		172												504
30 METZMACHER, Marc	162	171		171												504
31 ESPENDILLER, Frank	155	170		174												499
32 FRICKE, Marc		200					200									400
33 SCIDA, Eusonio		195						197								392



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 LATTRICH, Klaus	192	198													390
35 BALTES, Achim		196	194												390
36 MEKKIONI, Ramai		188					198								386
37 MICHAELI, Pascal	190	194													384
38 STROHN, Carsten			187				194								381
39 NIEMANN, Daniel		187	193												380
40 BERGRATH, Markus	186	191													377
41 SCHULZE, Oliver						185	191								376
42 GESTHUIZEN, Alexander	183		192												375
43 SCHUZ, Markus	184	190													374
44 KURSCHILDGEN, Alice		176					197								373
45 SCHREINER, Jan	176		188												364
46 KRAWCZYK, Sascha	180	182													362
47 PTASCHLIK, Thomas		178	182												360
48 RIEGEL, Thomas	178		181												359
49 BRÜNING, Robert	173		179												352
50 SCHÖNFELD, Marc	157	181													338
51 LOHMAIER, Patrick	156	179													335



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M45																
1 SCHNEIDER, Norbert	200	200	200			200	199	200								1000
2 BRÄUTIGAM, Dr. Claus		196	197	199	199	199		198								989
3 RÖSLER, Denis	188	194	190	196	198	198	197									983
4 ELS, Jürgen	141	183	185	190	192	192										942
5 NIEKRAWIETZ, Peter	173	189	193	195			190									940
6 RAUTENBERG, Stefan	172	185	184	197			193									931
7 DRESBACH, Frank	166	187	190		197		186									926
8 SCHULZ, Torsten	137	180	181		193		177									868
9 TSCHÖKE, Thomas	138		182		194		178									692
10 NEUMANN, Frank	196	200	199													595
11 HEIL, Dietmar	195	198	198													591
12 MÜLLER, Josef	189	197	198													584
13 CONDON, Liam	193	196	195													584
14 HOLTHAUSEN, Manfred	192	197	192													581
15 MARCHLEWSKI, Nico	190	195	191													576
16 BRANG, Michael	184	194	196													574
17 SCHMÄHLING, Frank	183	190	193													566
18 KUDINOV, Alexander	179	190	194													563
19 MISSENBERGER, Marco			184		191	188										563
20 HARTMANN, Frederik	177	193	191													561
21 MÜNZER, Christof	181	189	189													559
22 KELOUDIS, Georgios	182	186	187													555
23 DUBIEL, Jaroslaw	169	188	192													549
24 SCHWENDT, Horst	171	188	185													544
25 DINTER, Martin	162	186	189													537
26 JAKOB, Michael	176	184	177													537
27 STING, Michael	168	181	182													531
28 DREESBACH, Dirk	158	187	186													531
29 GUTH, Karl	167	182	181													530
30 BOTTI, Jörg	165	183	180													528
31 CELEBIJA, Drazen	164	179	179													522
32 SCHMIDT, Alexander	160	178	176													514
33 LORENZO LÓPEZ, José Manuel	143	184	186													513



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 GRÖNER, Ole	163	177		173											513
35 ROMES, Christoph	140	181		183											504
36 FLOßBACH, Heinz	149	174		175											498
37 HUPPERTZ, Christian	145	173		171											489
38 KITZING, Nils	134	176		178											488
39 SCHWIENHEER, Stephan	146	172		169											487
40 KÖPPL, Ralf	127	177		180											484
41 SCHMIDT, Ralf	126	178		179											483
42 BROICH, Ralph	142	169		172											483
43 HOFFMANN, Dirk	139	170		167											476
44 MAASBÜLL, Frank	144	171		161											476
45 PELZER, Wolfgang	118	174		175											467
46 SCHLOEMER, Randolph	131	166		168											465
47 EBERTH, Siegfried	136	164		165											465
48 MORICK, Andreas	132	168		164											464
49 STRERATH, Paul Rainer	115	175		172											462
50 UNSHELM, Peter	135	163		160											458
51 BLASS, Frank	114	172		171											457
52 PADBERG, Dirk	112	171					174								457
53 SCHALLENBERG, Jörg	119	157		178											454
54 BEHNECKE, Marcus	133	162		158											453
55 BACKS, Olivier	130	161		155											446
56 ETGETON, Dirk	124	160		159											443
57 SABEL, Frank	125	159		157											441
58 GEPPERT, Dietmar	123	158		154											435
59 PESCH, Claus		198		200											398
60 NIEMANN, Christoph	198						199								397
61 TEICHER, Ralf		199		196											395
62 SCHNEIDER, Thomas		195					200								395
63 ARENZ, Jens	194			194											388
64 HOLZPORZ, Michael		192					196								388
65 SOWADE, Ulrich				193	195										388
66 HAGEMANN, Udo							197	189							386
67 SCHÖN, Ralf	187	193													380
68 WICHMANN, Thomas		191		188											379



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
69 MICHALKA, Ralph	180	191													371
70 VOGEL, Jörg	156		188												344
71 HUSS, Klaus	159						185								344
72 JEROMIN-SCHULZ, Marcel	148	182													330
73 BOHR, Oliver	154		176												330
74 CARLE, Thomas		167		156											323
75 GUZZO-FOLIARO, Franco	120					187									307
76 BROCKHOFF, Stefan	113			153											266



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M50																
1 BLÖCKER, Thomas	193	195		196	199	199	199	197								990
2 HANSEN, Christoph		191	194		194	197		187								963
3 MANTHEI, Christian	184	191	194				196	192								957
4 CREMER, Jürgen	173	176	178	190	195		183									922
5 MÜLLER, Ralf	167	179	179				196	197								918
6 MALZAHN, Norbert	129	177	172		181	193	186	171								909
7 EISERMANN, Stephan	181	195	195				195									766
8 WOLLENWEBER, Uwe	145	171	169				187									672
9 RITTER, Johannes					200	200		200								600
10 HOUSCHT, Martin Peter	197	199	199													595
11 MAUTER, Jörg	196	196	197													589
12 CHRISTEN, Peter	194	197	198													589
13 BOELTER, Thomas			187	192	196											575
14 SCHLOEMER, Stefan	187	192	193													572
15 ICKS, Wolfgang				191		193	185									569
16 HINTZSCHE, Dr. Ekki	186	190	191													567
17 RIEDEL, Roland	188	186	190													564
18 GLOMB, Bodo	169	196	198													563
19 FABIAN, Steffen	195	182	184													561
20 THEIS, Frank	185	189	186													560
21 PFOLK, Dieter	179	187	192													558
22 KAMMLER, Reinhard		183	181		194											558
23 HEß, Richard	166	193	193													552
24 GROß, Michael	175	188	188													551
25 MORILLAS, Antonio	176	185	187													548
26 ARENS, Norbert	178	184	183													545
27 MAY, Achim	161	194	189													544
28 ROTTENAU, Rainer		187		174			181									542
29 LEY, Thomas	163	192	185													540
30 ACKERMANN, Sebastian	158	188	188													534
31 PFANNENSCHMIDT, Timo	149	189	190													528
32 LÜCKERATH, Volker	170	178	180													528
33 SCHMIDT, Michael	165	177					181									523



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 NEBIOGLU, Sükrü	148		182			190									520
35 JOBST, Andreas	146	183	183												512
36 DJAMALPOUR, Darius	147	185	180												512
37 ERDMANN, Frank	150	182	179												511
38 SCHAACK, Martin	142	184	184												510
39 MUELLER, Stefan	157	174	175												506
40 KARUTH, Volker		166	163				173								502
41 MEISTER, Uwe	153	172	171												496
42 DIETZE, Lutz	134	180	175												489
43 HOFFSIMMER, Hubert	132	179	176												487
44 KOCH, Frank	141	169					176								486
45 HAHNER, Stefan	130	178	173												481
46 LEYENS, Andre	139	168	174												481
47 RIEGER, Herbert	144	170	164												478
48 SCHMITT, Jürgen	138	167	165												470
49 HEUSCHEN, Dirk	200	200													400
50 NEUHAUS, Heribert	199	200													399
51 LÜRKEN, Franz-Josef		198	200												398
52 PÖHLER, Frank						198	195								393
53 FASEL, Norbert	190	193													383
54 KRÜGER, Thomas	182	197													379
55 UNGER, Stefan		186	192												378
56 GEIMER, Günter	180	197													377
57 UMLAUF, Andreas		181	182												363
58 THIEMERMANN, Norbert	168	180													348
59 FRANKEN, Michael	162		176												338
60 KÜHNE, Kai	160		172												332
61 GRAF, Wolfgang	156		173												329
62 SCHNABEL, Thomas	159		170												329
63 HILGERT, Udo	143						180								323
64 LÜDDECKE, Andreas	140		181												321
65 KNEPPER, Michael	137	173													310
66 GREIF, Thomas	133	165													298



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M55																
1 LEYENDECKER, Matthias	188	187		191	200	195	193									967
2 PODZUS, Horst	178	193	187			198	195									951
3 WURDA, Werner	168	177	175		199	190										909
4 DONATH, Aurelius	196	197	200	200												793
5 HAHN, Rolf	185	199	182				196									762
6 ROSSO, Mario	170	187	183				194									734
7 RITTER, Ronald	197	198	199													594
8 EISELE, Mathias	194	200	195													589
9 MICHELS, Olaf				196	196	197										589
10 KONRADI, Thomas	193	198	197													588
11 RESCH, Kilian	192	196	199													587
12 LUDWIG, Frank	182	197	198													577
13 EIDMANN, Volker	186	192	196													574
14 GRUNDMANN, Horst	187	194	191													572
15 STASCHIK, Lothar	183	195	192													570
16 SCHMIDT, Jürgen	179	189	194													562
17 GLOMBITZA, Rainer	171	191	192													554
18 VERING, Wilfried	174	189	190													553
19 BRODOWSKI, Günter	180	186	186													552
20 SCHNEIDER, Jürgen	177	188	184													549
21 LIGOCKI, Joachim	172	184	190													546
22 AUDEHM, Dr. Uwe	175	185	185													545
23 WERTH, Thomas	169	187	185													541
24 THRON, Hans-Peter	163	184	183													530
25 SCHULZ, Detlef	159	185	184													528
26 PINNER, Thomas	164	183	179													526
27 HILDEBRANDT, Oliver	157		180			189										526
28 BOXBERG, Peter	165	182	178													525
29 EICHERT, Christian	167	181	173													521
30 KAPPE, Dietmar	166	180	174													520
31 FIALA, Andreas	155	183	181													519
32 GROCHAU, Karl-Heinz	158	176	176													510
33 MISCHKE, Gerhard	160	178	172													510



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 MARKUS, Ferdinand	161	175		169											505
35 SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	153	174		177											504
36 RUHNKE, Robert	200			200											400
37 GROENENWALD, Klaus		195	198												393
38 ELBLE, Max					195		192								387
39 FALKENROTH, Christoph	190	194													384
40 LEICHER, Achim			190	193											383
41 LENERZ, Artur	188	193													381
42 KIETZMANN, Detlef		190	191												381
43 ARAKI, Jiro	181						198								379
44 DROSTE, Christian		186	186												372
45 MÜLHEIMS, Laurenz	176	191													367
46 WÜST, Gerhard	162	179													341



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M60															
1 MÖBUS, Volkmar	195	200		199	200	200	199	200							999
2 ISBANER, Wolfgang				200	197	199	200								796
3 PNIEWSKI, Bernd		199		198	199			198							794
4 MAURER, Franz	194	198		198				196							786
5 OHL, Heinz	190	195		196				193							774
6 GROHMANN, Ralf	182		195	186	193										756
7 SCHUMACHER, Hans Heinz	198		200	199											597
8 STECKEL, Manfred	196					198		190							584
9 HARTMANN, Hagen	188		198	194											580
10 REDA, Karl-Heinz						196	192	192							580
11 MARAS, Georgios		196		188				193							577
12 WÜST, Manfred	187	194		195											576
13 SCHALL, Manfred	180		197	196											573
14 KUJAS, Kurt	184	193		194											571
15 STÄNDER, Roland	185	192		193											570
16 WAGNER, Helmut	183		194	190											567
17 KIND, Friedhelm	181		193	189											563
18 PETERSAM, Armin	200			200											400
19 KÖNGETER, Hans			199	197											396
20 BEYER, Heinrich	197			195											392
21 PETERS, Jens					194		191								385
22 HARTMANN, Werner		191		192											383
23 BLEIBAUM, Ernesto	189							194							383
24 HERKENRATH, Klaus	186		196												382
25 MANTHEY, Alexander			192	185											377
26 LANGEN, Josef	178	190													368
27 DENÜ, Uwe	179			184											363



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M65															
1 KERSTING, Friedel	198	200	198				200	199							995
2 FEIGE, Manfred	191	193	192				200	199	197						981
3 DUNGER, Eberhard	200	200	200												600
4 FROBÖSE, Ingo	196	198	197												591
5 HERBERGS, Josef	193	197	194												584
6 GLEITSMANN, Thomas	192	195	195												582
7 GRÄTER, Kurt	195	194	193												582
8 STÄNDER, Gerhard	194	196	191												581
9 WÜST, Hans Werner	199		199												398
10 HEINE, Joachim		199	197												396
11 ALTENDOIRF, Oskar	197	198													395
Senioren M70															
1 VON HARLESSEM, Klaus					200	200	200	200							800
2 STEINKE, Gerhard	199	200	200												599
3 BECKER, Walter			199				199	199							597
Senioren M75															
1 BRUNNER, Ulrich	199		199		200		200								798
2 HOFFMANN, Norbert	200	200	200												600
männl. Jugend U20															
1 VON TROSTORFF, Alexander	199	200													399



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Frauen															
1 SELLMANN, Nina	186	194	195			198	195								968
2 GAUNITZ, Franziska	192	195	197			199									783
3 VALDER, Sarah	200	199	200												599
4 KRÖHNERT, Katharina	197	199	198												594
5 NOLDA, Isabel	194	196	199												589
6 ESSER, Stephanie	191	198	200												589
7 BINDER, Konstanze	189	197	199												585
8 TAUTZ, Stefanie	190	195	196												581
9 WANNING, Annalena	188	196	197												581
10 STEBER, Johanna	182	192	191												565
11 SCHMEINCK, Kristina	180	190	190												560
12 LÜCHTEFELD, Alice	196					200									396
13 LINDMAIER, Hannah		197					198								395
14 DROSTE, Stephanie		193	194												387
15 WAGNER, Anja			192				194								386
Juniorinnen U23															
1 REIMER, Antonia	199	200	200												599
2 DETTMER, Mara		197	200												397
3 REUL, Almuth	198	198													396



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W30															
1 NOWACK, Nadine	173	192	192		197		198								952
2 HENNEKEN, Claudia Maria					200	200	200								600
3 BLÖMEN, Jeanette	199	200	199												598
4 BITTENS, Linda	197	199	197												593
5 ADICK, Carolin	195	198	200												593
6 SCHNITZLER, Birgit	194	199	199												592
7 MEICHSNER, Johanna	190			198	200										588
8 BÜSCHER, Anja	191	197	198												586
9 LIGOCKI, Sabine	188	195	197												580
10 KIND, Verena	186	193	196												575
11 DORSCHER, Valerie	182	191	193												566
12 KAUERT, Barbara	176	193	196												565
13 SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	180	189	194												563
14 HLUSIAK, Ramona	177	190	193												560
15 DEICHMANN, Larissa	174	190	191												555
16 WICHMANN, Jana	175	181	178												534
17 TOMALAK, Anke		194	195												389
18 MEIER, Christin	193	195													388
19 MARTENS, Chloe	189	196													385
20 NIXDORF, Julia	181	192													373
21 LAUFENBERG, Selma	179	188													367
22 KOCH, Nina	171		190												361



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W35															
1 ZOLL, Daniela	200	200		200											600
2 KEUNECKE, Katerina	196	197		198											591
3 URBAN, Alexandra	195	196		199											590
4 WOLFF, Mirja	192	198		196											586
5 NOLTE, Anke	187	199		196											582
6 OGUZ, Svenja	191	195		195											581
7 STILLER, Alex		193	192				193								578
8 SALLER, Nina	186	194		194											574
9 WINKELMANN, Nina	181	197		193											571
10 SCHULZ, Kerstin	183	196		189											568
11 GLAGOW, Nina	173	193		188											554
12 HERBER, Meike	171	192		186											549
13 GSCHWANDTNER, Isabella	198		199												397
14 KREUTNER, Anke	197		200												397
15 CHAMMAE, Nora		200	197												397
16 BECKER, Cornell	190						196								386
17 SCHULZ, Steffi	179	195													374
18 HEIDER, Ebru	176	198													374
19 WIESEMANN, Uta	177		191												368
20 ALEXIOU, Vicky	180		181												361
21 BLEIL, Monika	172		187												359



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W40																
1 ROCHE, Liz	200	200				200	200	200								1000
2 SCHNEIDER, Silke	199		200		199	200	199									997
3 MÖBUS, Renate	195	199		200			198		199							991
4 FIGUEROA CARRASCO, Lidia		189		190		195	196		191							961
5 LENZ, Astrid	192	197		199												588
6 KOZYRSKA, Agnes	191		198		198											587
7 RITTER, Daniela	193		197		197											587
8 VOGT, Petra	187	195		198												580
9 BECKMANN, Edith	190		196		192											578
10 ZIMMER, Andrea	188	194		193												575
11 HOFFMANN, Nicole	184		195		196											575
12 BREDOW, Tanja	183	196		195												574
13 BUSCHMANN, Sabine	185		194		193											572
14 CONRADY, Nadine	181		190		191											562
15 MOREL, Daniela	173		193		194											560
16 ISHITA, Mayumi	175		191		188											554
17 STING, Daniela	178		189		186											553
18 DIEDENHOFEN, Nadine	170	190		188												548
19 RAAB, Daniela	194	198														392
20 FEIGE, Claudia	189			194												383
21 BREER, Sandra	172			189												361
22 KRÖBER, Simone	171		188													359



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W45															
1 KÜTTNER, Christiane	186	197		194	200		198								975
2 MÖBUS, Vera	179	192		190	198		196	197							973
3 SCHÖLLER, Helga	199	199	200												598
4 SACHS, Sandra	196	200		199											595
5 SCHNEIDER, Heide	197	199		198											594
6 SINGER, Sabine	193			197			199								589
7 MENDEN, Bettina	192	198	198												588
8 METE, Nicole	190	198		195											583
9 HAHN, Sylvia	189	191		188											568
10 SIEBERTZ, Miriam	181	194		192											567
11 LENSING, Britta	180	190		189											559
12 WAUBEN, Annett	178	189		186											553
13 SCHÖCKEL, Claudia	177	188		187											552
14 PILLE, Heike	172	187		185											544
15 MICHALKA, Silvia	200	200													400
16 LÜCKERT, Mara				200			200								400
17 MEIBECK, Anja					199		197								396
18 SPITZ, Anni	195			196											391
19 WAHLEN, Edith					196		195								391
20 BORCHERT, Annett	194	195													389
21 KRIGAR, Jutta		196		193											389
22 MORITZ, Ursula	182	193													375
23 THONNETT, Silvia	174		195												369
24 KOCH, Bärbel	170		193												363
25 THORIDT, Kirsten	169		194												363
26 GRIMMIG, Andrea	168	186													354



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W50																
1 ESSER, Heike	191	192	198					198	196							975
2 SONNTAG, Ursula	187	188	195	197				197	193							970
3 KOCH, Simone	192	198	197					197								784
4 HOFFMANN, Sigrid	199	200	200													599
5 KOHL, Helga			199		199			198								596
6 WALD, Ilona	193	199	198													590
7 WOHLFAHRT, Marion	195	194	200													589
8 FRANZEN, Manuela	190	191	197													578
9 GROCHAU, Ursula	185	197	196													578
10 BENATIA, Brigitte	189	185	196													570
11 WOLF, Petra	186	189	194													569
12 HAMM, Marina	184	187	193													564
13 LENNARTZ, Birgit	200	200														400
14 HESSELING, Martina				200				200								400
15 AHRENS, Heike							200	199								399
16 NIEWERTH, Petra	194	198														392
17 SCHUMACHER, Elke	188		199													387
18 SCHNEIDER, Marion	183				198											381
Seniorinnen W55																
1 ZANGE, Gabi	198	200	200	200	199	200										999
2 CORDES, Ulla	200	200	200													600
3 PFEIL-BONNIN, Beate	196	199	199													594
4 HAHS, Eveline	193	198	196													587
5 MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	195	196	196													587
6 SPIEGEL, Rosemarie	192	197	198													587
7 WILBERT, Sylvia	194	194	197													585
8 LANG, Sonja	189	197	195													581
9 KÖPPE, Christa	188	195	194													577
10 DROSTE, Martina		199	197													396
11 KAHMEIER, Vera	197	198														395
12 SCHNITZLER, Patricia		195	198													393
13 RYPHOLZ, Monika	190	196														386


GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W60															
1 HAJEK, Verena		199		199			200	199							797
2 AYPHE, Karin	197			199				198	198						792
3 ROHRMOSER, Eva-Maria			198		200			197	197						792
4 WILBRAND, Ulrike	200	200		200											600
5 JÜNGST, Barbara	198		200		198										596
Seniorinnen W65															
1 SCHULZE, Bärbel	199			199			200	200	200						998
2 SCHIEFFER, Christa	200	200		200											600
Seniorinnen W70															
1 WILCZEK, Eva	200	200		200			200								800
weibl. Jugend U18															
1 PAULWITZ, Saskia	199	200		199											598
weibl. Jugend U20															
1 BROCKHOFF, Franziska	200			200											400