



## 29. Sommerlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (3097)	1. M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:18:20
2 (598)	1. M45	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	00:18:50
3 (139)	1. M40	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	00:18:55
4 (117)	2. M40	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	00:19:03
5 (116)	1. M U23	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	00:19:03
6 (142)	1. M35	KROHMANN, Michael	1981		00:19:29
7 (604)	1. M85	MACHELETT, Thorsten	1901	Supporters Schalke 04	00:19:36
8 (589)	3. M40	SAHIN, Sadik	1974	Ayyo Team	00:19:45
9 (602)	2. M85	MELHLHIONI, Kamni	1901	Kegelnieten	00:19:49
10 (3009)	4. M40	SCHERER, Christian	1978		00:20:27
11 (148)	1. MJ U18	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA RHEIN SIEG	00:20:30
12 (615)	2. M45	BACHER, Joachim	1971	TUS Köln rrh.	00:20:31
13 (129)	5. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:43
14 (572)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:20:44
15 (3006)	1. W45	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:20:46
16 (3010)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:59
17 (150)	1. W	NEVELING, Eva-Maria	1992	Mach3 Köln e.V.	00:21:03
18 (119)	1. M	DEMMLER, Patrik	1990	Mach3 Köln e.V.	00:21:04
19 (128)	6. M40	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:21:09
20 (596)	1. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:36
21 (3060)	1. W55	RENTERGENT, Carola	1963	TV Refrath	00:22:01
22 (3019)	2. M55	VOLKMER, Andreas	1963		00:22:03
23 (3095)	2. M50	GRÜNBERG, Dirk	1968	Sanddorngang	00:22:22
24 (582)	1. M65	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:22:25
25 (118)	1. W35	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:22:28
26 (125)	1. W U23	GRÜNBERG, Lisa	1998		00:22:37
27 (590)	2. W	PÜSCHNER, Stella-Marike	1989	TV Schwanewede	00:22:47
28 (136)	1. MK U12	KEMLITZ, Bengt	2008		00:23:13
29 (581)	4. M45	A., Martitta	1972		00:23:25
30 (122)	2. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:24:14
31 (134)	2. M35	JUNKERMANN, Frank	1980		00:24:21
32 (593)	1. MJ U16	MINOR, Kian	2004	JFS Köln	00:24:31
33 (591)	2. W U23	PÜSCHNER, Lea-Pauline	1997	TV Schwanewede	00:24:34
34 (135)	1. WK U12	KANDITT, Kira	2008	DJK Kleinenbroich	00:24:39
35 (149)	3. M35	MÜNZENMAIER, Andreas	1982	Pulheim-Dansweiler	00:24:39
36 (3011)	1. W30	SCHULLERI, Alina	1986		00:25:14
37 (3096)	5. M45	EVL, Ansgar	1969		00:25:24
38 (132)	6. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:25:32
39 (3022)	1. WJ U14	WEPLER, Sarah	2005		00:25:44
40 (3098)	2. MK U12	ENKE, Mathis	2009		00:25:55
41 (3014)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:26:15
42 (113)	3. M50	BECKMANN, Bernd	1966	Troisdorfer Wolf	00:26:19
43 (3002)	1. W40	PELZ, Christiane	1978	OP Hasen	00:26:24
44 (586)	3. M55	URBAN, Sylvie	1959	TV Ruppientergth	00:26:45
45 (114)	2. W30	BÖTTCHER, Julia	1987		00:26:50



## 29. Sommerlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (115)	4. M35	BÖTTCHER, Henning	1981		00:26:51
47 (3197)	7. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:27:00
48 (131)	8. M45	HOFERT, Michael	1970		00:27:08
49 (614)	2. W35	BECKER, Cornell	1979		00:27:22
50 (147)	2. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:28:07
51 (3018)	2. WJ U16	VANDERHEIDEN, Mieke	2003		00:28:32
52 (3015)	3. W30	STIEPER, Valerie	1988		00:28:36
53 (111)	4. W30	ARP, Julia	1984		00:28:41
54 (138)	3. W35	KIESELMANN, Stefanie	1981		00:28:56
55 (573)	4. W35	KRENGEL, Sabrina	1983		00:29:15
56 (130)	3. W55	HÖFER, Pia	1962	Mach3	00:29:38
57 (611)	5. M35	STIECS, Michael	1980		00:29:50
58 (3020)	2. W45	WEPLER, Bernadette	1972		00:29:54
59 (3078)	2. M	LODE, Hans	1993		00:29:55
60 (127)	5. W35	HÄNSELER, Desiree	1983	OP Hasen	00:30:02
61 (570)	3. W45	HAKE, Gisela	1969		00:30:13
62 (3013)	4. W55	SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW	00:30:14
63 (123)	3. W U23	FROHLOFF, Fiona	1998		00:30:41
64 (3092)	1. M80	GÄRTNER, Eberhard	1938	VFL Engelskirchen	00:30:55
65 (569)	1. W80	HINRICHS, Anastasia	1901		00:31:31
66 (608)	2. M60	PERSE, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:31:35
67 (3073)	1. W50	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Aachener Engel	00:31:36
68 (3074)	9. M45	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Team Aachener Engel	00:31:38
69 (3088)	7. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:31:48
70 (145)	5. W30	MEYER, Sandra-Christin	1986		00:31:51
71 (141)	6. W35	KONSTANTYNOVSKI, Diana	1983		00:31:59
72 (140)	1. M30	KONSTANTYNOVSKI, Kostja	1985		00:32:00
73 (3064)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:32:06
74 (3008)	4. M50	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	00:32:13
75 (3003)	8. M40	PFALLER, Marc	1978		00:32:19
76 (3021)	1. MJ U20	WEPLER, Jan	1999		00:32:29
77 (597)	4. W45	SCHMIDT, Marlies	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:33:05
78 (3016)	6. W30	TREFFON, Ina	1986		00:33:25
79 (3001)	2. W50	NÜRNBERG, Monika	1966	TV Dellbrück	00:34:04
80 (124)	1. M70	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürh	00:34:37
81 (146)	3. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:34:38
82 (126)	7. W30	GULLI, Nadine	1986		00:35:31
83 (3017)	2. W40	UHRIG, Melanie	1975		00:37:01
84 (3089)	2. M30	HEEREGFROß, Oliver	1984	ASG Elsdorf	00:40:05
85 (112)	1. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:41:00
86 (607)	2. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	00:41:00
87 (143)	8. W30	KRUMBACH, Carina	1987	Porzer Rennschnecken	00:41:06
88 (121)	7. W35	ELKE, Kathrin	1982	Porzer Rennschnecken	00:41:07



## 29. Sommerlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (3006)	1. W45	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	<b>00:20:46</b>
<b>2</b> (3010)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:20:59</b>
<b>3</b> (150)	1. W	NEVELING, Eva-Maria	1992	Mach3 Köln e.V.	<b>00:21:03</b>
<b>4</b> (3060)	1. W55	RENTERGENT, Carola	1963	TV Refrath	<b>00:22:01</b>
<b>5</b> (118)	1. W35	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	<b>00:22:28</b>
<b>6</b> (125)	1. W U23	GRÜNBERG, Lisa	1998		<b>00:22:37</b>
<b>7</b> (590)	2. W	PÜSCHNER, Stella-Marike	1989	TV Schwanewede	<b>00:22:47</b>
<b>8</b> (591)	2. W U23	PÜSCHNER, Lea-Pauline	1997	TV Schwanewede	<b>00:24:34</b>
<b>9</b> (135)	1. WK U12	KANDITT, Kira	2008	DJK Kleinenbroich	<b>00:24:39</b>
<b>10</b> (3011)	1. W30	SCHULLERI, Alina	1986		<b>00:25:14</b>
<b>11</b> (3022)	1. WJ U14	WEPLER, Sarah	2005		<b>00:25:44</b>
<b>12</b> (3002)	1. W40	PELZ, Christiane	1978	OP Hasen	<b>00:26:24</b>
<b>13</b> (114)	2. W30	BÖTTCHER, Julia	1987		<b>00:26:50</b>
<b>14</b> (614)	2. W35	BECKER, Cornell	1979		<b>00:27:22</b>
<b>15</b> (147)	2. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	<b>00:28:07</b>
<b>16</b> (3018)	2. WJ U16	VANDERHEIDEN, Mieke	2003		<b>00:28:32</b>
<b>17</b> (3015)	3. W30	STIEPER, Valerie	1988		<b>00:28:36</b>
<b>18</b> (111)	4. W30	ARP, Julia	1984		<b>00:28:41</b>
<b>19</b> (138)	3. W35	KIESELMANN, Stefanie	1981		<b>00:28:56</b>
<b>20</b> (573)	4. W35	KRENGEL, Sabrina	1983		<b>00:29:15</b>
<b>21</b> (130)	3. W55	HÖFER, Pia	1962	Mach3	<b>00:29:38</b>
<b>22</b> (3020)	2. W45	WEPLER, Bernadette	1972		<b>00:29:54</b>
<b>23</b> (127)	5. W35	HÄNSELER, Desiree	1983	OP Hasen	<b>00:30:02</b>
<b>24</b> (570)	3. W45	HAKE, Gisela	1969		<b>00:30:13</b>
<b>25</b> (3013)	4. W55	SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW	<b>00:30:14</b>
<b>26</b> (123)	3. W U23	FROHLOFF, Fiona	1998		<b>00:30:41</b>
<b>27</b> (569)	1. W80	HINRICHS, Anastasia	1901		<b>00:31:31</b>
<b>28</b> (3073)	1. W50	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Aachener Engel	<b>00:31:36</b>
<b>29</b> (145)	5. W30	MEYER, Sandra-Christin	1986		<b>00:31:51</b>
<b>30</b> (141)	6. W35	KONSTANTYNOVSKI, Diana	1983		<b>00:31:59</b>
<b>31</b> (597)	4. W45	SCHMIDT, Marlies	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:33:05</b>
<b>32</b> (3016)	6. W30	TREFFON, Ina	1986		<b>00:33:25</b>
<b>33</b> (3001)	2. W50	NÜRNBERG, Monika	1966	TV Dellbrück	<b>00:34:04</b>
<b>34</b> (126)	7. W30	GULLI, Nadine	1986		<b>00:35:31</b>
<b>35</b> (3017)	2. W40	UHRIG, Melanie	1975		<b>00:37:01</b>
<b>36</b> (112)	1. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>00:41:00</b>
<b>37</b> (143)	8. W30	KRUMBACH, Carina	1987	Porzer Rennschnecken	<b>00:41:06</b>
<b>38</b> (121)	7. W35	ELKE, Kathrin	1982	Porzer Rennschnecken	<b>00:41:07</b>



## 29. Sommerlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
1 (3097)	1. M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:18:20
2 (598)	1. M45	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	00:18:50
3 (139)	1. M40	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	00:18:55
4 (117)	2. M40	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	00:19:03
5 (116)	1. M U23	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	00:19:03
6 (142)	1. M35	KROHMANN, Michael	1981		00:19:29
7 (604)	1. M85	MACHELETT, Thorsten	1901	Supporters Schalke 04	00:19:36
8 (589)	3. M40	SAHIN, Sadik	1974	Ayyo Team	00:19:45
9 (602)	2. M85	MELHLHIONI, Kamni	1901	Kegelnieten	00:19:49
10 (3009)	4. M40	SCHERER, Christian	1978		00:20:27
11 (148)	1. MJ U18	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA RHEIN SIEG	00:20:30
12 (615)	2. M45	BACHER, Joachim	1971	TUS Köln rrh.	00:20:31
13 (129)	5. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:43
14 (572)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:20:44
15 (119)	1. M	DEMMLER, Patrik	1990	Mach3 Köln e.V.	00:21:04
16 (128)	6. M40	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:21:09
17 (596)	1. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:36
18 (3019)	2. M55	VOLKMER, Andreas	1963		00:22:03
19 (3095)	2. M50	GRÜNBERG, Dirk	1968	Sanddorngang	00:22:22
20 (582)	1. M65	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:22:25
21 (136)	1. MK U12	KEMLITZ, Bengt	2008		00:23:13
22 (581)	4. M45	A., Martitta	1972		00:23:25
23 (122)	2. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:24:14
24 (134)	2. M35	JUNKERMANN, Frank	1980		00:24:21
25 (593)	1. MJ U16	MINOR, Kian	2004	JFS Köln	00:24:31
26 (149)	3. M35	MÜNZENMAIER, Andreas	1982	Pulheim-Dansweiler	00:24:39
27 (3096)	5. M45	EVL, Ansgar	1969		00:25:24
28 (132)	6. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:25:32
29 (3098)	2. MK U12	ENKE, Mathis	2009		00:25:55
30 (3014)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:26:15
31 (113)	3. M50	BECKMANN, Bernd	1966	Troisdorfer Wolf	00:26:19
32 (586)	3. M55	URBAN, Sylvie	1959	TV Ruppientergh	00:26:45
33 (115)	4. M35	BÖTTCHER, Henning	1981		00:26:51
34 (3197)	7. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:27:00
35 (131)	8. M45	HOFERT, Michael	1970		00:27:08
36 (611)	5. M35	STIECS, Michael	1980		00:29:50
37 (3078)	2. M	LODE, Hans	1993		00:29:55
38 (3092)	1. M80	GÄRTNER, Eberhard	1938	VFL Engelskirchen	00:30:55
39 (608)	2. M60	PERSE, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:31:35
40 (3074)	9. M45	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Team Aachener Engel	00:31:38
41 (3088)	7. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:31:48
42 (140)	1. M30	KONSTANTYNOVSKI, Kostja	1985		00:32:00
43 (3064)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:32:06



## 29. Sommerlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (3008)	4. M50	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	<b>00:32:13</b>
<b>45</b> (3003)	8. M40	PFALLER, Marc	1978		<b>00:32:19</b>
<b>46</b> (3021)	1. MJ U20	WEPLER, Jan	1999		<b>00:32:29</b>
<b>47</b> (124)	1. M70	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürh	<b>00:34:37</b>
<b>48</b> (146)	3. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	<b>00:34:38</b>
<b>49</b> (3089)	2. M30	HEEREGFROß, Oliver	1984	ASG Elsdorf	<b>00:40:05</b>
<b>50</b> (607)	2. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	<b>00:41:00</b>



## 29. Sommerlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (119)	18. gesamt	DEMMLER, Patrik	1990	Mach3 Köln e.V.	00:21:04
2 (3078)	59. gesamt	LODE, Hans	1993		00:29:55
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (116)	5. gesamt	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	00:19:03
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (140)	72. gesamt	KONSTANTYNOVSKI, Kostja	1985		00:32:00
2 (3089)	84. gesamt	HEEREGFROß, Oliver	1984	ASG Elsdorf	00:40:05
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (142)	6. gesamt	KROHMANN, Michael	1981		00:19:29
2 (134)	31. gesamt	JUNKERMANN, Frank	1980		00:24:21
3 (149)	35. gesamt	MÜNZENMAIER, Andreas	1982	Pulheim-Dansweiler	00:24:39
4 (115)	46. gesamt	BÖTTCHER, Henning	1981		00:26:51
5 (611)	57. gesamt	STIECS, Michael	1980		00:29:50
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (139)	3. gesamt	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	00:18:55
2 (117)	4. gesamt	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	00:19:03
3 (589)	8. gesamt	SAHIN, Sadik	1974	Ayyo Team	00:19:45
4 (3009)	10. gesamt	SCHERER, Christian	1978		00:20:27
5 (129)	13. gesamt	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:43
6 (128)	19. gesamt	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:21:09
7 (3088)	69. gesamt	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:31:48
8 (3003)	75. gesamt	PFALLER, Marc	1978		00:32:19
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (598)	2. gesamt	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	00:18:50
2 (615)	12. gesamt	BACHER, Joachim	1971	TUS Köln rrh.	00:20:31
3 (572)	14. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:20:44
4 (581)	29. gesamt	A., Martitta	1972		00:23:25
5 (3096)	37. gesamt	EVL, Ansgar	1969		00:25:24
6 (132)	38. gesamt	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:25:32
7 (3197)	47. gesamt	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:27:00
8 (131)	48. gesamt	HOFERT, Michael	1970		00:27:08
9 (3074)	68. gesamt	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Team Aachener Engel	00:31:38
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (3097)	1. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:18:20
2 (3095)	23. gesamt	GRÜNBERG, Dirk	1968	Sanddorngang	00:22:22
3 (113)	42. gesamt	BECKMANN, Bernd	1966	Troisdorfer Wolf	00:26:19
4 (3008)	74. gesamt	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	00:32:13



## 29. Sommerlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (596)	20. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:36
2 (3019)	22. gesamt	VOLKMER, Andreas	1963		00:22:03
3 (586)	44. gesamt	URBAN, Sylvie	1959	TV Ruppientergth	00:26:45
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (3014)	41. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:26:15
2 (608)	66. gesamt	PERSE, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:31:35
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (582)	24. gesamt	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:22:25
2 (122)	30. gesamt	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:24:14
3 (146)	81. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:34:38
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (124)	80. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürh	00:34:37
2 (607)	86. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	00:41:00
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (3064)	73. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:32:06
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (3092)	64. gesamt	GÄRTNER, Eberhard	1938	VFL Engelskirchen	00:30:55
<b>SENIOREN M85</b>					
1 (604)	7. gesamt	MACHELETT, Thorsten	1901	Supporters Schalke 04	00:19:36
2 (602)	9. gesamt	MELHLHIONI, Kamni	1901	Kegelnieten	00:19:49
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (593)	32. gesamt	MINOR, Kian	2004	JFS Köln	00:24:31
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (148)	11. gesamt	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA RHEIN SIEG	00:20:30
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (3021)	76. gesamt	WEPLER, Jan	1999		00:32:29
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (136)	28. gesamt	KEMLITZ, Bengt	2008		00:23:13
2 (3098)	40. gesamt	ENKE, Mathis	2009		00:25:55
<b>FRAUEN</b>					
1 (150)	17. gesamt	NEVELING, Eva-Maria	1992	Mach3 Köln e.V.	00:21:03
2 (590)	27. gesamt	PÜSCHNER, Stella-Marike	1989	TV Schwanewede	00:22:47
<b>JUNIORINNEN U23</b>					





## 29. Sommerlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (125)	26. gesamt	GRÜNBERG, Lisa	1998		00:22:37
2 (591)	33. gesamt	PÜSCHNER, Lea-Pauline	1997	TV Schwanewede	00:24:34
3 (123)	63. gesamt	FROHLOFF, Fiona	1998		00:30:41
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (3011)	36. gesamt	SCHULLERI, Alina	1986		00:25:14
2 (114)	45. gesamt	BÖTTCHER, Julia	1987		00:26:50
3 (3015)	52. gesamt	STIEPER, Valerie	1988		00:28:36
4 (111)	53. gesamt	ARP, Julia	1984		00:28:41
5 (145)	70. gesamt	MEYER, Sandra-Christin	1986		00:31:51
6 (3016)	78. gesamt	TREFFON, Ina	1986		00:33:25
7 (126)	82. gesamt	GULLI, Nadine	1986		00:35:31
8 (143)	87. gesamt	KRUMBACH, Carina	1987	Porzer Rennschnecken	00:41:06
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (118)	25. gesamt	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:22:28
2 (614)	49. gesamt	BECKER, Cornell	1979		00:27:22
3 (138)	54. gesamt	KIESELMANN, Stefanie	1981		00:28:56
4 (573)	55. gesamt	KRENGEL, Sabrina	1983		00:29:15
5 (127)	60. gesamt	HÄNSELER, Desiree	1983	OP Hasen	00:30:02
6 (141)	71. gesamt	KONSTANTYNOVSKI, Diana	1983		00:31:59
7 (121)	88. gesamt	ELKE, Kathrin	1982	Porzer Rennschnecken	00:41:07
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (3002)	43. gesamt	PELZ, Christiane	1978	OP Hasen	00:26:24
2 (3017)	83. gesamt	UHRIG, Melanie	1975		00:37:01
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (3006)	15. gesamt	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:20:46
2 (3020)	58. gesamt	WEPLER, Bernadette	1972		00:29:54
3 (570)	61. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:30:13
4 (597)	77. gesamt	SCHMIDT, Marlies	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:33:05
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (3073)	67. gesamt	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Aachener Engel	00:31:36
2 (3001)	79. gesamt	NÜRNBERG, Monika	1966	TV Dellbrück	00:34:04
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (3060)	21. gesamt	RENTERGENT, Carola	1963	TV Refrath	00:22:01
2 (147)	50. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:28:07
3 (130)	56. gesamt	HÖFER, Pia	1962	Mach3	00:29:38
4 (3013)	62. gesamt	SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW	00:30:14
<b>SENIORINNEN W60</b>					





## 29. Sommerlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (112)	85. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>00:41:00</b>
<b>SENIORINNEN W80</b>					
1 (569)	65. gesamt	HINRICHS, Anastasia	1901		<b>00:31:31</b>
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1 (3022)	39. gesamt	WEPLER, Sarah	2005		<b>00:25:44</b>
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (3010)	16. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:20:59</b>
2 (3018)	51. gesamt	VANDERHEIDEN, Mieke	2003		<b>00:28:32</b>
<b>WEIBL. KINDER U12</b>					
1 (135)	34. gesamt	KANDITT, Kira	2008	DJK Kleinenbroich	<b>00:24:39</b>