



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (99)	ZENS, Sebastian	1985	LAUF-FREUDE	0:35:05.25	00:35:06
2 (133)	PLAG, Sören	1985	LC Mengerskirchen	0:35:16.77	00:35:18
3 (71)	RÖSKENS, Jens	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:35:37.82	00:35:39
4 (79)	SCHÖN, Maïke	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:35:57.55	00:35:58
5 (891)	RITTER, Johannes	1965		0:37:13.54	00:37:15
6 (112)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:37:59.16	00:38:00
7 (110)	TEICHER, Ralf	1969		0:38:24.45	00:38:26
8 (6)	BERTELS, Christoph	1988		0:38:47.57	00:38:49
9 (11)	BORGES, Florian	2000		0:40:31.23	00:40:33
10 (117)	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	0:40:47.98	00:40:49
11 (34)	HUSEMANN, Georg	1968	TV Refrath	0:41:44.12	00:41:45
12 (8)	BEYER, Michael	1967	SFD´75 Düsseldorf	0:41:51.44	00:41:53
13 (828)	OEYNHAUSEN, Philipp	1986	GND 42	0:42:29.78	00:42:33
14 (50)	KROHN, Laurin	1999		0:42:36.16	00:42:39
15 (88)	STEINMETZ, Stefan	1981		0:42:41.84	00:42:46
16 (21)	DWORECK, Alexander	1975	TV Refrath	0:43:41.20	00:43:43
17 (813)	EHRL, Dominik	1990		0:43:46.06	00:43:52
18 (42)	KELLY, Aidan	1981	Rondorf Lauf Verein (2019)	0:43:44.15	00:43:54
19 (822)	GERRATH, Andreas	1970		0:44:06.61	00:44:11
20 (118)	BÄKER, Thomas	1964		0:44:15.98	00:44:18
21 (90)	THISSEN, Cord	1977	Postbank	0:44:16.46	00:44:21
22 (29)	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	0:44:32.36	00:44:35
23 (103)	KEMMESIES, Rainer	1961		0:44:37.28	00:44:40
24 (820)	ARP, Joachim	1983	Lauftreff Hersel	0:44:37.46	00:44:40
25 (10)	BORGES, Martin	1965		0:44:54.12	00:44:56
26 (63)	PELZ, Arne	1987	Sonntagsläufer	0:44:58.00	00:45:05
27 (95)	WATZKE, Lukas	1998		0:45:15.44	00:45:22
28 (52)	LÜBBERT, Mark	1979		0:45:35.40	00:45:39
29 (82)	SEEBERG-ELVERFELDT, Jens	1975	Tri-Team Merzbach	0:45:39.80	00:45:44
30 (43)	KERSTEN, Dröge	1971		0:45:35.81	00:45:46
31 (40)	KECK, Pamela	1980	Team Doodle	0:45:38.32	00:45:48
32 (12)	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining Jülich	0:46:03.82	00:46:09
33 (36)	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:46:12.90	00:46:17
34 (2)	ALGISCH, Jakob	2000		0:46:47.72	00:46:50
35 (60)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	0:46:42.86	00:46:51
36 (2582)	WANZEK, Thor	1976		0:47:13.30	00:47:21
37 (821)	HEVENDEHL, Jörn	1971		0:47:27.83	00:47:32
38 (836)	GRIEBEL, Kathrin	1991		0:47:30.65	00:47:37
39 (1104)	BARRY, Michael	1980		0:47:28.21	00:47:38
40 (55)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:47:44.80	00:47:48
41 (30)	HERZIG, Fynn	1998		0:47:45.68	00:47:49
42 (56)	MÜNZENMAIER, Katerina	1982	TuS Brauweiler	0:47:50.76	00:47:58



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (838)	GRIEBER, Simon	1988		0:47:52.65	00:47:59
44 (59)	NEUMANN, André	1963	TuS Brauweiler	0:48:22.64	00:48:30
45 (824)	FUNK, Kay	1970	Köln läuft	0:48:20.29	00:48:33
46 (62)	RASTGOU, Payam	1998		0:48:35.21	00:48:38
47 (57)	MUTLU, Hasret	1994		0:48:38.18	00:48:40
48 (70)	RIZMANOSKI, Oliver	1978	Faul und Fit	0:48:19.38	00:48:41
49 (1)	AKANNI, Justin	1999		0:48:44.52	00:48:47
50 (64)	POPIEN, Christian	1978		0:48:40.78	00:48:48
51 (17)	CHARAFEDDINE, Bader	1996		0:48:46.79	00:48:49
52 (840)	POHL, Marcus	1967	Junge Sinfonie Köln	0:48:51.72	00:48:52
53 (108)	LANGENFELD, Anne	1992	EGB Köln	0:48:36.85	00:48:54
54 (74)	SCHISCHKE, Patrick	1998	Berliner SV 1892	0:48:42.62	00:48:54
55 (73)	SCHEERE, Viktor Louis	1996		0:48:49.12	00:48:55
56 (109)	SCHELLBERG, Daniel	1981		0:48:45.21	00:49:07
57 (105)	HERRNDORF, Norbert	1954	LT Saaler Mühle	0:48:59.43	00:49:08
58 (3)	BAUMANN, Ariane	1999		0:49:03.62	00:49:10
59 (111)	FUERMANN, Felix	1999		0:49:11.34	00:49:18
60 (45)	KEVERPÜTZ, Sascha	1971	Keверpütz BAU AG Abteilung Ausda	0:49:07.35	00:49:21
61 (83)	SEHNKE, Andrea	1961		0:49:15.05	00:49:22
62 (86)	SNIPPE, Karen	1978		0:49:34.77	00:49:41
63 (51)	LÖER, Alexander Kazuhiro	1997		0:49:46.85	00:49:48
64 (104)	BLUM, Thomas	1971		0:50:04.73	00:50:18
65 (47)	KISSEL, Matthias	1970	EGB Köln	0:51:03.90	00:51:21
66 (125)	LISCHKA, Thomas	1980		0:51:10.30	00:51:25
67 (20)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:51:20.64	00:51:27
68 (91)	TREMMEL, Laura	1996		0:51:28.36	00:51:41
69 (18)	DORFNER, Jana Mirée	1993		0:51:34.47	00:51:44
70 (66)	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	0:51:58.08	00:52:01
71 (44)	KERSTING, Friedel	1950		0:51:59.80	00:52:05
72 (92)	VOGEL, Jörg	1969		0:52:07.17	00:52:14
73 (4)	BECKER, Reinhard	1960	ASC Weißbachtal	0:52:09.45	00:52:14
74 (39)	KANZOW, Fabian	2003	TUS Oberkassel	0:52:05.83	00:52:14
75 (80)	SCHORSCHER, Heike	1968		0:52:21.43	00:52:34
76 (5)	BERGRATH, Lara Marie	1998		0:52:39.16	00:52:46
77 (7)	BEUMERS, Marie-Vernice	1995	Deutsche Sporthochschule	0:52:39.92	00:52:46
78 (77)	SCHMIDT, Nina Marie	1998		0:52:47.84	00:52:54
79 (61)	PARBST, Hannah Lionne	1998		0:52:48.13	00:52:54
80 (24)	FELDMANN, Lea	1999		0:52:48.45	00:52:55
81 (58)	NEIS, Ruth	1962		0:52:44.67	00:52:58
82 (84)	SEIBEL, Christina	1987		0:53:13.06	00:53:18
83 (126)	LANGER, Sebastian	1979		0:53:07.78	00:53:22
84 (48)	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülisdorf	0:53:16.16	00:53:29



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (37)	JUDITH, Dröge	1972		0:53:31.99	00:53:42
86 (106)	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	0:54:02.15	00:54:09
87 (14)	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich	0:54:05.81	00:54:11
88 (864)	ROMANYUK, Stanislav	1997		0:54:31.30	00:54:40
89 (861)	AMMANN, Katharina	1998		0:54:31.56	00:54:40
90 (53)	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	0:54:27.08	00:54:41
91 (22)	ECKER, Katrin	1978	Team Doodle	0:54:49.06	00:55:00
92 (25)	FUHS, Hans Josef	1958	Dauerlaufschule Köln	0:55:00.41	00:55:06
93 (85)	SINA, Jan	1979		0:56:00.74	00:56:13
94 (68)	RANDEL, Elina	1999	DSHS	0:56:48.07	00:56:54
95 (855)	WOHLGEMUTH, Rolf	1956		0:57:06.84	00:57:24
96 (93)	WAIS, Andrea	1978		0:57:12.90	00:57:26
97 (33)	HOFMANN, Hanne	1984		0:57:56.25	00:58:01
98 (23)	EßER, Liisa	1981		0:57:56.92	00:58:02
99 (72)	SCHÄFER, Florian	2003	TUS Oberkassel	0:58:50.23	00:58:59
100 (850)	SCHMIDT, Anje	1969		0:59:25.06	00:59:36
101 (78)	SCHNEIDER, Ulrich	1964		0:59:29.17	00:59:41
102 (27)	GRAF, Michael	1959		0:59:38.92	00:59:47
103 (94)	WAIS, Jan	1975		0:59:39.51	00:59:53
104 (868)	WURDA, Werner	1960		0:59:42.75	01:00:04
105 (96)	WEISS, Elvira	1961		1:00:16.42	01:00:23
106 (31)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:00:30.70	01:00:42
107 (19)	DOSCHAT, Renate	1967	TuS Brauweiler	1:01:00.05	01:01:08
108 (41)	KELL, Lars	1970		1:01:40.93	01:01:54
109 (100)	ZIEMER, Frank	1959		1:03:02.92	01:03:13
110 (900)	TEIPEL, Vanessa	1993	Cologne Running Crew	1:04:43.42	01:04:54
111 (35)	HUTH, Margareta	1974		1:06:28.76	01:06:42
112 (9)	BIRK, Volker	1949	Uniquetraining	1:06:44.72	01:07:01
113 (26)	GOLDBACH, Kerstin	1967		1:08:31.80	01:08:45



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (79)	1. W30	SCHÖN, Maike	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:58
2 (40)	1. W35	KECK, Pamela	1980	Team Doodle	00:45:48
3 (836)	1. W	GRIEBEL, Kathrin	1991		00:47:37
4 (55)	2. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:47:48
5 (56)	2. W35	MÜNZENMAIER, Katerina	1982	TuS Brauweiler	00:47:58
6 (108)	2. W	LANGENFELD, Anne	1992	EGB Köln	00:48:54
7 (3)	1. W U23	BAUMANN, Ariane	1999		00:49:10
8 (83)	1. W55	SEHNKE, Andrea	1961		00:49:22
9 (86)	1. W40	SNIPPE, Karen	1978		00:49:41
10 (91)	3. W	TREMMELE, Laura	1996		00:51:41
11 (18)	4. W	DORFNER, Jana Mirée	1993		00:51:44
12 (80)	1. W50	SCHORSCHER, Heike	1968		00:52:34
13 (7)	5. W	BEUMERS, Marie-Vernice	1995	Deutsche Sporthochschule	00:52:46
14 (5)	2. W U23	BERGRATH, Lara Marie	1998		00:52:46
15 (77)	3. W U23	SCHMIDT, Nina Marie	1998		00:52:54
16 (61)	4. W U23	PARBST, Hannah Lionne	1998		00:52:54
17 (24)	5. W U23	FELDMANN, Lea	1999		00:52:55
18 (58)	2. W55	NEIS, Ruth	1962		00:52:58
19 (84)	3. W30	SEIBEL, Christina	1987		00:53:18
20 (37)	1. W45	JUDITH, Dröge	1972		00:53:42
21 (861)	6. W U23	AMMANN, Katharina	1998		00:54:40
22 (22)	2. W40	ECKER, Katrin	1978	Team Doodle	00:55:00
23 (68)	7. W U23	RANDEL, Elina	1999	DSHS	00:56:54
24 (93)	3. W40	WAIS, Andrea	1978		00:57:26
25 (33)	3. W35	HOFMANN, Hanne	1984		00:58:01
26 (23)	4. W35	EßER, Liisa	1981		00:58:02
27 (850)	2. W50	SCHMIDT, Anje	1969		00:59:36
28 (96)	3. W55	WEISS, Elvira	1961		01:00:23
29 (19)	3. W50	DOSCHAT, Renate	1967	TuS Brauweiler	01:01:08
30 (900)	6. W	TEIPEL, Vanessa	1993	Cologne Running Crew	01:04:54
31 (35)	2. W45	HUTH, Margareta	1974		01:06:42
32 (26)	4. W50	GOLDBACH, Kerstin	1967		01:08:45



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (99)	1. M30	ZENS, Sebastian	1985	LAUF-FREUDE	00:35:06
2 (133)	2. M30	PLAG, Sören	1985	LC Mengerskirchen	00:35:18
3 (71)	1. M35	RÖSKENS, Jens	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:39
4 (891)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:37:15
5 (112)	2. M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:38:00
6 (110)	3. M50	TEICHER, Ralf	1969		00:38:26
7 (6)	3. M30	BERTELS, Christoph	1988		00:38:49
8 (11)	1. MJ U20	BORGES, Florian	2000		00:40:33
9 (117)	4. M50	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	00:40:49
10 (34)	5. M50	HUSEMANN, Georg	1968	TV Refrath	00:41:45
11 (8)	6. M50	BEYER, Michael	1967	SFD´75 Düsseldorf	00:41:53
12 (828)	4. M30	OEYNHAUSEN, Philipp	1986	GND 42	00:42:33
13 (50)	1. M U23	KROHN, Laurin	1999		00:42:39
14 (88)	2. M35	STEINMETZ, Stefan	1981		00:42:46
15 (21)	1. M40	DWORECK, Alexander	1975	TV Refrath	00:43:43
16 (813)	1. M	EHRL, Dominik	1990		00:43:52
17 (42)	3. M35	KELLY, Aidan	1981	Rondorf Lauf Verein (2019)	00:43:54
18 (822)	1. M45	GERRATH, Andreas	1970		00:44:11
19 (118)	1. M55	BÄKER, Thomas	1964		00:44:18
20 (90)	2. M40	THISSEN, Cord	1977	Postbank	00:44:21
21 (29)	5. M30	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	00:44:35
22 (103)	2. M55	KEMMESIES, Rainer	1961		00:44:40
23 (820)	4. M35	ARP, Joachim	1983	Lauftreff Hersel	00:44:40
24 (10)	7. M50	BORGES, Martin	1965		00:44:56
25 (63)	6. M30	PELZ, Arne	1987	Sonntagsläufer	00:45:05
26 (95)	2. M U23	WATZKE, Lukas	1998		00:45:22
27 (52)	3. M40	LÜBBERT, Mark	1979		00:45:39
28 (82)	4. M40	SEEBERG-ELVERFELDT, Jens	1975	Tri-Team Merzbach	00:45:44
29 (43)	2. M45	KERSTEN, Dröge	1971		00:45:46
30 (12)	8. M50	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining Jülich	00:46:09
31 (36)	1. M65	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:46:17
32 (2)	2. MJ U20	ALGISCH, Jakob	2000		00:46:50
33 (60)	1. M60	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	00:46:51
34 (2582)	5. M40	WANZEK, Thor	1976		00:47:21
35 (821)	3. M45	HEVENDEHL, Jörn	1971		00:47:32
36 (1104)	5. M35	BARRY, Michael	1980		00:47:38
37 (30)	3. M U23	HERZIG, Fynn	1998		00:47:49
38 (838)	7. M30	GRIEBER, Simon	1988		00:47:59
39 (59)	3. M55	NEUMANN, André	1963	TuS Brauweiler	00:48:30
40 (824)	4. M45	FUNK, Kay	1970	Köln läuft	00:48:33
41 (62)	4. M U23	RASTGOU, Payam	1998		00:48:38
42 (57)	2. M	MUTLU, Hasret	1994		00:48:40
43 (70)	6. M40	RIZMANOSKI, Oliver	1978	Faul und Fit	00:48:41



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44	(1)	5. M U23	AKANNI, Justin	1999	00:48:47
45	(64)	7. M40	POPIEN, Christian	1978	00:48:48
46	(17)	3. M	CHARAFEDDINE, Bader	1996	00:48:49
47	(840)	9. M50	POHL, Marcus	1967	Junge Sinfonie Köln 00:48:52
48	(74)	6. M U23	SCHISCHKE, Patrick	1998	Berliner SV 1892 00:48:54
49	(73)	4. M	SCHEERE, Viktor Louis	1996	00:48:55
50	(109)	6. M35	SCHELLBERG, Daniel	1981	00:49:07
51	(105)	2. M65	HERRNDORF, Norbert	1954	LT Saaler Mühle 00:49:08
52	(111)	7. M U23	FUERMAN, Felix	1999	00:49:18
53	(45)	5. M45	KEVERPÜTZ, Sascha	1971	Keverpütz BAU AG Abteilung Ausda 00:49:21
54	(51)	8. M U23	LÖER, Alexander Kazuhiro	1997	00:49:48
55	(104)	6. M45	BLUM, Thomas	1971	00:50:18
56	(47)	7. M45	KISSEL, Matthias	1970	EGB Köln 00:51:21
57	(125)	7. M35	LISCHKA, Thomas	1980	00:51:25
58	(20)	10. M50	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks 00:51:27
59	(66)	4. M55	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss 00:52:01
60	(44)	3. M65	KERSTING, Friedel	1950	00:52:05
61	(92)	11. M50	VOGEL, Jörg	1969	00:52:14
62	(4)	5. M55	BECKER, Reinhard	1960	ASC Weißbachtal 00:52:14
63	(39)	1. MJ U18	KANZOW, Fabian	2003	TUS Oberkassel 00:52:14
64	(126)	8. M40	LANGER, Sebastian	1979	00:53:22
65	(48)	12. M50	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülsdorf 00:53:29
66	(106)	1. M75	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln 00:54:09
67	(14)	2. M60	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich 00:54:11
68	(864)	9. M U23	ROMANYUK, Stanislav	1997	00:54:40
69	(53)	8. M45	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg 00:54:41
70	(25)	3. M60	FUHS, Hans Josef	1958	Dauerlaufschule Köln 00:55:06
71	(85)	9. M40	SINA, Jan	1979	00:56:13
72	(855)	4. M60	WOHLGEMUTH, Rolf	1956	00:57:24
73	(72)	2. MJ U18	SCHÄFER, Florian	2003	TUS Oberkassel 00:58:59
74	(78)	6. M55	SCHNEIDER, Ulrich	1964	00:59:41
75	(27)	5. M60	GRAF, Michael	1959	00:59:47
76	(94)	10. M40	WAIS, Jan	1975	00:59:53
77	(868)	7. M55	WURDA, Werner	1960	01:00:04
78	(31)	8. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln 01:00:42
79	(41)	9. M45	KELL, Lars	1970	01:01:54
80	(100)	6. M60	ZIEMER, Frank	1959	01:03:13
81	(9)	1. M70	BIRK, Volker	1949	Uniquetraining 01:07:01



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (813)	17. gesamt	EHRL, Dominik	1990		00:43:52
2 (57)	47. gesamt	MUTLU, Hasret	1994		00:48:40
3 (17)	51. gesamt	CHARAFEDDINE, Bader	1996		00:48:49
4 (73)	55. gesamt	SCHEERE, Viktor Louis	1996		00:48:55
JUNIOREN U23					
1 (50)	14. gesamt	KROHN, Laurin	1999		00:42:39
2 (95)	27. gesamt	WATZKE, Lukas	1998		00:45:22
3 (30)	41. gesamt	HERZIG, Fynn	1998		00:47:49
4 (62)	46. gesamt	RASTGOU, Payam	1998		00:48:38
5 (1)	49. gesamt	AKANNI, Justin	1999		00:48:47
6 (74)	54. gesamt	SCHISCHKE, Patrick	1998	Berliner SV 1892	00:48:54
7 (111)	59. gesamt	FUERMANN, Felix	1999		00:49:18
8 (51)	63. gesamt	LÖER, Alexander Kazuhiro	1997		00:49:48
9 (864)	88. gesamt	ROMANYUK, Stanislav	1997		00:54:40
SENIOREN M30					
1 (99)	1. gesamt	ZENS, Sebastian	1985	LAUF-FREUDE	00:35:06
2 (133)	2. gesamt	PLAG, Sören	1985	LC Mengerskirchen	00:35:18
3 (6)	8. gesamt	BERTELS, Christoph	1988		00:38:49
4 (828)	13. gesamt	OEYNHAUSEN, Philipp	1986	GND 42	00:42:33
5 (29)	22. gesamt	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	00:44:35
6 (63)	26. gesamt	PELZ, Arne	1987	Sonntagsläufer	00:45:05
7 (838)	43. gesamt	GRIEBER, Simon	1988		00:47:59
SENIOREN M35					
1 (71)	3. gesamt	RÖSKENS, Jens	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:39
2 (88)	15. gesamt	STEINMETZ, Stefan	1981		00:42:46
3 (42)	18. gesamt	KELLY, Aidan	1981	Rondorf Lauf Verein (2019)	00:43:54
4 (820)	24. gesamt	ARP, Joachim	1983	Lauftreff Hersel	00:44:40
5 (1104)	39. gesamt	BARRY, Michael	1980		00:47:38
6 (109)	56. gesamt	SHELLBERG, Daniel	1981		00:49:07
7 (125)	66. gesamt	LISCHKA, Thomas	1980		00:51:25
SENIOREN M40					
1 (21)	16. gesamt	DWORECK, Alexander	1975	TV Refrath	00:43:43
2 (90)	21. gesamt	THISSEN, Cord	1977	Postbank	00:44:21
3 (52)	28. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		00:45:39
4 (82)	29. gesamt	SEEBERG-ELVERFELDT, Jens	1975	Tri-Team Merzbach	00:45:44
5 (2582)	36. gesamt	WANZEK, Thor	1976		00:47:21
6 (70)	48. gesamt	RIZMANOSKI, Oliver	1978	Faul und Fit	00:48:41
7 (64)	50. gesamt	POPIEN, Christian	1978		00:48:48
8 (126)	83. gesamt	LANGER, Sebastian	1979		00:53:22
9 (85)	93. gesamt	SINA, Jan	1979		00:56:13



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	(STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40						
10	(94)	103. gesamt	WAIS, Jan	1975		00:59:53
SENIOREN M45						
1	(822)	19. gesamt	GERRATH, Andreas	1970		00:44:11
2	(43)	30. gesamt	KERSTEN, Dröge	1971		00:45:46
3	(821)	37. gesamt	HEVENDEHL, Jörn	1971		00:47:32
4	(824)	45. gesamt	FUNK, Kay	1970	Köln läuft	00:48:33
5	(45)	60. gesamt	KEVERPÜTZ, Sascha	1971	Keverpütz BAU AG Abteilung Ausda	00:49:21
6	(104)	64. gesamt	BLUM, Thomas	1971		00:50:18
7	(47)	65. gesamt	KISSEL, Matthias	1970	EGB Köln	00:51:21
8	(53)	90. gesamt	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	00:54:41
9	(41)	108. gesamt	KELL, Lars	1970		01:01:54
SENIOREN M50						
1	(891)	5. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:37:15
2	(112)	6. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:38:00
3	(110)	7. gesamt	TEICHER, Ralf	1969		00:38:26
4	(117)	10. gesamt	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	00:40:49
5	(34)	11. gesamt	HUSEMANN, Georg	1968	TV Refrath	00:41:45
6	(8)	12. gesamt	BEYER, Michael	1967	SFD´75 Düsseldorf	00:41:53
7	(10)	25. gesamt	BORGES, Martin	1965		00:44:56
8	(12)	32. gesamt	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining Jülich	00:46:09
9	(840)	52. gesamt	POHL, Marcus	1967	Junge Sinfonie Köln	00:48:52
10	(20)	67. gesamt	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:51:27
11	(92)	72. gesamt	VOGEL, Jörg	1969		00:52:14
12	(48)	84. gesamt	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülisdorf	00:53:29
SENIOREN M55						
1	(118)	20. gesamt	BÄKER, Thomas	1964		00:44:18
2	(103)	23. gesamt	KEMMESIES, Rainer	1961		00:44:40
3	(59)	44. gesamt	NEUMANN, André	1963	TuS Brauweiler	00:48:30
4	(66)	70. gesamt	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:52:01
5	(4)	73. gesamt	BECKER, Reinhard	1960	ASC Weißbachtal	00:52:14
6	(78)	101. gesamt	SCHNEIDER, Ulrich	1964		00:59:41
7	(868)	104. gesamt	WURDA, Werner	1960		01:00:04
8	(31)	106. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:00:42
SENIOREN M60						
1	(60)	35. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	00:46:51
2	(14)	87. gesamt	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich	00:54:11
3	(25)	92. gesamt	FUHS, Hans Josef	1958	Dauerlaufschule Köln	00:55:06
4	(855)	95. gesamt	WOHLGEMUTH, Rolf	1956		00:57:24
5	(27)	102. gesamt	GRAF, Michael	1959		00:59:47
6	(100)	109. gesamt	ZIEMER, Frank	1959		01:03:13



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M65					
1	(36)	33. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954 TSV Bayer 04 Leverkusen	00:46:17
2	(105)	57. gesamt	HERRNDORF, Norbert	1954 LT Saaler Mühle	00:49:08
3	(44)	71. gesamt	KERSTING, Friedel	1950	00:52:05
SENIOREN M70					
1	(9)	112. gesamt	BIRK, Volker	1949 Uniquetraining	01:07:01
SENIOREN M75					
1	(106)	86. gesamt	BECKER, Walter	1944 LLG 80 Nordpark Köln	00:54:09
MÄNNL. JUGEND U18					
1	(39)	74. gesamt	KANZOW, Fabian	2003 TUS Oberkassel	00:52:14
2	(72)	99. gesamt	SCHÄFER, Florian	2003 TUS Oberkassel	00:58:59
MÄNNL. JUGEND U20					
1	(11)	9. gesamt	BORGES, Florian	2000	00:40:33
2	(2)	34. gesamt	ALGISCH, Jakob	2000	00:46:50
FRAUEN					
1	(836)	38. gesamt	GRIEBEL, Kathrin	1991	00:47:37
2	(108)	53. gesamt	LANGENFELD, Anne	1992 EGB Köln	00:48:54
3	(91)	68. gesamt	TREMMELE, Laura	1996	00:51:41
4	(18)	69. gesamt	DORFNER, Jana Mirée	1993	00:51:44
5	(7)	77. gesamt	BEUMERS, Marie-Vernice	1995 Deutsche Sporthochschule	00:52:46
6	(900)	110. gesamt	TEIPEL, Vanessa	1993 Cologne Running Crew	01:04:54
JUNIORINNEN U23					
1	(3)	58. gesamt	BAUMANN, Ariane	1999	00:49:10
2	(5)	76. gesamt	BERGRATH, Lara Marie	1998	00:52:46
3	(77)	78. gesamt	SCHMIDT, Nina Marie	1998	00:52:54
4	(61)	79. gesamt	PARBST, Hannah Lionne	1998	00:52:54
5	(24)	80. gesamt	FELDMANN, Lea	1999	00:52:55
6	(861)	89. gesamt	AMMANN, Katharina	1998	00:54:40
7	(68)	94. gesamt	RANDEL, Elina	1999 DSHS	00:56:54
SENIORINNEN W30					
1	(79)	4. gesamt	SCHÖN, Maike	1989 Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:58
2	(55)	40. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986 FR-Training	00:47:48
3	(84)	82. gesamt	SEIBEL, Christina	1987	00:53:18
SENIORINNEN W35					
1	(40)	31. gesamt	KECK, Pamela	1980 Team Doodle	00:45:48
2	(56)	42. gesamt	MÜNZENMAIER, Katerina	1982 TuS Brauweiler	00:47:58
3	(33)	97. gesamt	HOFMANN, Hanne	1984	00:58:01



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
4	(23)	98. gesamt	EßER, Liisa	1981	00:58:02
SENIORINNEN W40					
1	(86)	62. gesamt	SNIPPE, Karen	1978	00:49:41
2	(22)	91. gesamt	ECKER, Katrin	1978 Team Doodle	00:55:00
3	(93)	96. gesamt	WAIS, Andrea	1978	00:57:26
SENIORINNEN W45					
1	(37)	85. gesamt	JUDITH, Dröge	1972	00:53:42
2	(35)	111. gesamt	HUTH, Margareta	1974	01:06:42
SENIORINNEN W50					
1	(80)	75. gesamt	SCHORSCHER, Heike	1968	00:52:34
2	(850)	100. gesamt	SCHMIDT, Anje	1969	00:59:36
3	(19)	107. gesamt	DOSCHAT, Renate	1967 TuS Brauweiler	01:01:08
4	(26)	113. gesamt	GOLDBACH, Kerstin	1967	01:08:45
SENIORINNEN W55					
1	(83)	61. gesamt	SEHNKE, Andrea	1961	00:49:22
2	(58)	81. gesamt	NEIS, Ruth	1962	00:52:58
3	(96)	105. gesamt	WEISS, Elvira	1961	01:00:23