



## 30. Sommerlauf des LSV Porz

**ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1109)	1. M30	FABIONOSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:55:26
2 (826)	1. M45	GÜNDÜZ, Deniz	1974	Zorro	01:02:40
3 (1137)	1. M50	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:03:00
4 (150)	1. M55	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltaler LC	01:05:22
5 (1117)	1. M	KNAUB, Richard	1991	Cologne Running Crew	01:07:06
6 (1124)	1. M40	NEIRYNCK, Pieter	1979		01:07:43
7 (1103)	2. M40	BALTES, Achim	1975	--	01:07:52
8 (888)	3. M40	OSTERHAUS, Thorsten	1977	ASV Köln	01:08:04
9 (1122)	2. M50	NEIS, Markus	1967		01:09:44
10 (1126)	2. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:11:22
11 (2534)	4. M40	TOLLE, Leif	1975		01:11:59
12 (1107)	2. M30	BÜßGEN, Bernd	1987	LT Ennert Bonn	01:13:12
13 (114)	3. M50	RUDEWIG, Michael	1966	LG Ultralauf	01:14:12
14 (1139)	1. W50	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	01:15:30
15 (1125)	4. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:15:47
16 (1114)	1. W45	JOCHUM, Carina	1974		01:15:52
17 (2503)	5. M50	WIEBE, Andreas	1967		01:17:04
18 (2539)	1. M35	HAßLER, Christoph	1980		01:17:06
19 (1113)	2. M35	HAUCK, Matthias	1980	Miltenyi	01:17:10
20 (1118)	5. M40	KREIMER, Tim	1975		01:17:22
21 (1120)	3. M45	LODE, Mario	1974	Lode Runners	01:18:51
22 (1123)	6. M50	MEDVEDEV, Peter	1965		01:18:59
23 (2649)	1. W U23	MAYER, Phyllis Emilia	1998		01:19:49
24 (1138)	3. M30	SCHUMACHER, Guido	1987		01:20:13
25 (1136)	4. M30	SCHMITZ, Sebastian	1986		01:21:01
26 (2555)	7. M50	SAAL, Thomas	1966		01:21:10
27 (2578)	8. M50	HOFFMANN, Dirk	1969		01:21:46
28 (1105)	3. M35	BEUERMANN, Marco	1983		01:22:43
29 (1102)	2. W50	BACHMANN, Andrea	1969	Running Gag Berlin	01:23:13
30 (1135)	4. M45	SCHMIDT, Thorsten	1970	TUS Erndtebrück	01:23:51
31 (2544)	1. W30	GECKO, Manuela	1989		01:24:20
32 (2650)	9. M50	RIEPELMEIER, Ulrich	1966		01:24:21
33 (2545)	10. M50	OELME, Karsten	1967	LT TUS Mondorf	01:25:10
34 (2547)	1. W40	LABER, Katharina	1979		01:25:28
35 (1106)	2. W45	BRÖNSTRUP, Ulrike	1973		01:25:34
36 (2546)	1. M65	WÜST, Hans Werner	1950		01:25:54
37 (2527)	2. M55	BRODOWSKI, Günther	1960		01:26:30
38 (2561)	3. M55	DEMOND, Ralf	1961	LT Dünwald TV	01:26:57
39 (1130)	1. W65	PILLING-WILKE, Susan	1952	Marathon Mülheim	01:27:20
40 (2601)	6. M40	KONRAD, Markus	1976		01:27:21
41 (2604)	4. M55	LEYENDECKER, Mattias	1961	SC Fortuna Köln	01:30:56
42 (115)	3. W50	HERRMANN, Jeannette	1966	LT Ultralauf	01:33:15
43 (1127)	5. M55	ONKELBACH, Günter	1962		01:33:55
44 (1129)	11. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	01:35:06
45 (1121)	2. M	LÖWE, Tim	1991		01:35:56



## 30. Sommerlauf des LSV Porz

**ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>46</b> (1143)	5. M30	WEIDE, David	1986		<b>01:35:57</b>
<b>47</b> (1119)	1. M60	KRICHEL, Gerald	1959		<b>01:36:38</b>
<b>48</b> (1108)	1. W35	EILERS, Marieke	1983		<b>01:38:24</b>
<b>49</b> (2537)	6. M55	STEUER, Jürgen	1961		<b>01:42:07</b>
<b>50</b> (1110)	3. M	GRIGOLEIT, Nils	1991		<b>01:43:57</b>
<b>51</b> (1141)	3. W45	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		<b>01:44:23</b>
<b>52</b> (2603)	2. M60	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	<b>01:45:08</b>
<b>53</b> (1111)	1. W55	GRIGOLEIT, Michaela	1963		<b>01:45:11</b>
<b>54</b> (1112)	1. W	GUIJARRO VERA, Escarlata	1992	Klattis Clan	<b>01:45:42</b>
<b>55</b> (1116)	6. M30	KLATT, Christian	1987	Klattis Clan	<b>01:45:43</b>
<b>56</b> (1128)	2. W	ONKELBACH, Leonie	1993		<b>01:47:01</b>
<b>57</b> (1131)	3. M60	PLATZ, Bernd	1956		<b>01:48:34</b>



## 30. Sommerlauf des LSV Porz

**ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (1139)	1. W50	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	<b>01:15:30</b>
<b>2</b> (1114)	1. W45	JOCHUM, Carina	1974		<b>01:15:52</b>
<b>3</b> (2649)	1. W U23	MAYER, Phyllis Emilia	1998		<b>01:19:49</b>
<b>4</b> (1102)	2. W50	BACHMANN, Andrea	1969	Running Gag Berlin	<b>01:23:13</b>
<b>5</b> (2544)	1. W30	GECKO, Manuela	1989		<b>01:24:20</b>
<b>6</b> (2547)	1. W40	LABER, Katharina	1979		<b>01:25:28</b>
<b>7</b> (1106)	2. W45	BRÖNSTRUP, Ulrike	1973		<b>01:25:34</b>
<b>8</b> (1130)	1. W65	PILLING-WILKE, Susan	1952	Marathon Mülheim	<b>01:27:20</b>
<b>9</b> (115)	3. W50	HERRMANN, Jeannette	1966	LT Ultralauf	<b>01:33:15</b>
<b>10</b> (1108)	1. W35	EILERS, Marieke	1983		<b>01:38:24</b>
<b>11</b> (1141)	3. W45	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		<b>01:44:23</b>
<b>12</b> (1111)	1. W55	GRIGOLEIT, Michaela	1963		<b>01:45:11</b>
<b>13</b> (1112)	1. W	GUIJARRO VERA, Escarlata	1992	Klattis Clan	<b>01:45:42</b>
<b>14</b> (1128)	2. W	ONKELBACH, Leonie	1993		<b>01:47:01</b>



## 30. Sommerlauf des LSV Porz

**ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (1109)	1. M30	FABIONOSKI, Dominik	1989	ASV Köln	<b>00:55:26</b>
<b>2</b> (826)	1. M45	GÜNDÜZ, Deniz	1974	Zorro	<b>01:02:40</b>
<b>3</b> (1137)	1. M50	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	<b>01:03:00</b>
<b>4</b> (150)	1. M55	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltaler LC	<b>01:05:22</b>
<b>5</b> (1117)	1. M	KNAUB, Richard	1991	Cologne Running Crew	<b>01:07:06</b>
<b>6</b> (1124)	1. M40	NEIRYNCK, Pieter	1979		<b>01:07:43</b>
<b>7</b> (1103)	2. M40	BALTES, Achim	1975	--	<b>01:07:52</b>
<b>8</b> (888)	3. M40	OSTERHAUS, Thorsten	1977	ASV Köln	<b>01:08:04</b>
<b>9</b> (1122)	2. M50	NEIS, Markus	1967		<b>01:09:44</b>
<b>10</b> (1126)	2. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	<b>01:11:22</b>
<b>11</b> (2534)	4. M40	TOLLE, Leif	1975		<b>01:11:59</b>
<b>12</b> (1107)	2. M30	BÜßGEN, Bernd	1987	LT Ennert Bonn	<b>01:13:12</b>
<b>13</b> (114)	3. M50	RUDEWIG, Michael	1966	LG Ultralauf	<b>01:14:12</b>
<b>14</b> (1125)	4. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		<b>01:15:47</b>
<b>15</b> (2503)	5. M50	WIEBE, Andreas	1967		<b>01:17:04</b>
<b>16</b> (2539)	1. M35	HAßLER, Christoph	1980		<b>01:17:06</b>
<b>17</b> (1113)	2. M35	HAUCK, Matthias	1980	Miltenyi	<b>01:17:10</b>
<b>18</b> (1118)	5. M40	KREIMER, Tim	1975		<b>01:17:22</b>
<b>19</b> (1120)	3. M45	LODE, Mario	1974	Lode Runners	<b>01:18:51</b>
<b>20</b> (1123)	6. M50	MEDVEDEV, Peter	1965		<b>01:18:59</b>
<b>21</b> (1138)	3. M30	SCHUMACHER, Guido	1987		<b>01:20:13</b>
<b>22</b> (1136)	4. M30	SCHMITZ, Sebastian	1986		<b>01:21:01</b>
<b>23</b> (2555)	7. M50	SAAL, Thomas	1966		<b>01:21:10</b>
<b>24</b> (2578)	8. M50	HOFFMANN, Dirk	1969		<b>01:21:46</b>
<b>25</b> (1105)	3. M35	BEUERMANN, Marco	1983		<b>01:22:43</b>
<b>26</b> (1135)	4. M45	SCHMIDT, Thorsten	1970	TUS Erndtebrück	<b>01:23:51</b>
<b>27</b> (2650)	9. M50	RIEPELMEIER, Ulrich	1966		<b>01:24:21</b>
<b>28</b> (2545)	10. M50	OELME, Karsten	1967	LT TUS Mondorf	<b>01:25:10</b>
<b>29</b> (2546)	1. M65	WÜST, Hans Werner	1950		<b>01:25:54</b>
<b>30</b> (2527)	2. M55	BRODOWSKI, Günther	1960		<b>01:26:30</b>
<b>31</b> (2561)	3. M55	DEMOND, Ralf	1961	LT Dünnwald TV	<b>01:26:57</b>
<b>32</b> (2601)	6. M40	KONRAD, Markus	1976		<b>01:27:21</b>
<b>33</b> (2604)	4. M55	LEYENDECKER, Mattias	1961	SC Fortuna Köln	<b>01:30:56</b>
<b>34</b> (1127)	5. M55	ONKELBACH, Günter	1962		<b>01:33:55</b>
<b>35</b> (1129)	11. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	<b>01:35:06</b>
<b>36</b> (1121)	2. M	LÖWE, Tim	1991		<b>01:35:56</b>
<b>37</b> (1143)	5. M30	WEIDE, David	1986		<b>01:35:57</b>
<b>38</b> (1119)	1. M60	KRICHEL, Gerald	1959		<b>01:36:38</b>
<b>39</b> (2537)	6. M55	STEUER, Jürgen	1961		<b>01:42:07</b>
<b>40</b> (1110)	3. M	GRIGOLEIT, Nils	1991		<b>01:43:57</b>
<b>41</b> (2603)	2. M60	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	<b>01:45:08</b>
<b>42</b> (1116)	6. M30	KLATT, Christian	1987	Klattis Clan	<b>01:45:43</b>
<b>43</b> (1131)	3. M60	PLATZ, Bernd	1956		<b>01:48:34</b>



## 30. Sommerlauf des LSV Porz

**ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (1117)	5. gesamt	KNAUB, Richard	1991	Cologne Running Crew	01:07:06
2 (1121)	45. gesamt	LÖWE, Tim	1991		01:35:56
3 (1110)	50. gesamt	GRIGOLEIT, Nils	1991		01:43:57
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (1109)	1. gesamt	FABIONOSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:55:26
2 (1107)	12. gesamt	BÜßGEN, Bernd	1987	LT Ennert Bonn	01:13:12
3 (1138)	24. gesamt	SCHUMACHER, Guido	1987		01:20:13
4 (1136)	25. gesamt	SCHMITZ, Sebastian	1986		01:21:01
5 (1143)	46. gesamt	WEIDE, David	1986		01:35:57
6 (1116)	55. gesamt	KLATT, Christian	1987	Klatts Clan	01:45:43
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (2539)	18. gesamt	HAßLER, Christoph	1980		01:17:06
2 (1113)	19. gesamt	HAUCK, Matthias	1980	Miltenyi	01:17:10
3 (1105)	28. gesamt	BEUERMANN, Marco	1983		01:22:43
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (1124)	6. gesamt	NEIRYNCK, Pieter	1979		01:07:43
2 (1103)	7. gesamt	BALTES, Achim	1975	--	01:07:52
3 (888)	8. gesamt	OSTERHAUS, Thorsten	1977	ASV Köln	01:08:04
4 (2534)	11. gesamt	TOLLE, Leif	1975		01:11:59
5 (1118)	20. gesamt	KREIMER, Tim	1975		01:17:22
6 (2601)	40. gesamt	KONRAD, Markus	1976		01:27:21
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (826)	2. gesamt	GÜNDÜZ, Deniz	1974	Zorro	01:02:40
2 (1126)	10. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:11:22
3 (1120)	21. gesamt	LODE, Mario	1974	Lode Runners	01:18:51
4 (1135)	30. gesamt	SCHMIDT, Thorsten	1970	TUS Erndtebrück	01:23:51
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (1137)	3. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:03:00
2 (1122)	9. gesamt	NEIS, Markus	1967		01:09:44
3 (114)	13. gesamt	RUDEWIG, Michael	1966	LG Ultralauf	01:14:12
4 (1125)	15. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:15:47
5 (2503)	17. gesamt	WIEBE, Andreas	1967		01:17:04
6 (1123)	22. gesamt	MEDVEDEV, Peter	1965		01:18:59
7 (2555)	26. gesamt	SAAL, Thomas	1966		01:21:10
8 (2578)	27. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969		01:21:46
9 (2650)	32. gesamt	RIEPELMEIER, Ulrich	1966		01:24:21
10 (2545)	33. gesamt	OELME, Karsten	1967	LT TUS Mondorf	01:25:10
11 (1129)	44. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	01:35:06



## 30. Sommerlauf des LSV Porz

**ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (150)	4. gesamt	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltales LC	01:05:22
2 (2527)	37. gesamt	BRODOWSKI, Günther	1960		01:26:30
3 (2561)	38. gesamt	DEMOND, Ralf	1961	LT Dünnwald TV	01:26:57
4 (2604)	41. gesamt	LEYENDECKER, Mattias	1961	SC Fortuna Köln	01:30:56
5 (1127)	43. gesamt	ONKELBACH, Günter	1962		01:33:55
6 (2537)	49. gesamt	STEUER, Jürgen	1961		01:42:07
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (1119)	47. gesamt	KRICHEL, Gerald	1959		01:36:38
2 (2603)	52. gesamt	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	01:45:08
3 (1131)	57. gesamt	PLATZ, Bernd	1956		01:48:34
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (2546)	36. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950		01:25:54
<b>FRAUEN</b>					
1 (1112)	54. gesamt	GUIJARRO VERA, Escarlata	1992	Klattis Clan	01:45:42
2 (1128)	56. gesamt	ONKELBACH, Leonie	1993		01:47:01
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (2649)	23. gesamt	MAYER, Phyllis Emilia	1998		01:19:49
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (2544)	31. gesamt	GECKO, Manuela	1989		01:24:20
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (1108)	48. gesamt	EILERS, Marieke	1983		01:38:24
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (2547)	34. gesamt	LABER, Katharina	1979		01:25:28
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (1114)	16. gesamt	JOCHUM, Carina	1974		01:15:52
2 (1106)	35. gesamt	BRÖNSTRUP, Ulrike	1973		01:25:34
3 (1141)	51. gesamt	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		01:44:23
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (1139)	14. gesamt	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	01:15:30
2 (1102)	29. gesamt	BACHMANN, Andrea	1969	Running Gag Berlin	01:23:13
3 (115)	42. gesamt	HERRMANN, Jeannette	1966	LT Ultralauf	01:33:15
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (1111)	53. gesamt	GRIGOLEIT, Michaela	1963		01:45:11
<b>SENIORINNEN W65</b>					



# 30. Sommerlauf des LSV Porz

## ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1 (1130)	39. gesamt	PILLING-WILKE, Susan	1952	Marathon Mülheim	<b>01:27:20</b>