



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1007)	1. M40	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:16:55
2 (1053)	1. MJ U18	VERNIKOV, Wiktor	2002	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:17:18
3 (1006)	2. MJ U18	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	00:17:44
4 (1051)	1. M35	UNGEFUG, Alexander	1982	LC Euskirchen	00:17:57
5 (1147)	2. M35	MÜLLER, Patrick	1981	Camino de Santiago	00:18:12
6 (140)	1. MJ U20	KELLY, Luke	2000		00:18:14
7 (1054)	1. WJ U20	VERNIKOV, Sonja	2001	ASICS Frontrunner / LAZ Puma Rhei	00:18:16
8 (1033)	3. M35	PENSCHINSKI, Benjamin	1982		00:18:28
9 (1055)	1. MK U12	VERNIKOV, Jan	2008	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:18:46
10 (121)	4. M35	ECKARDT, Christian	1982		00:19:03
11 (142)	1. M45	GRONEWALD, Thomas	1970		00:19:13
12 (1016)	5. M35	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	00:19:14
13 (120)	1. M	WCISLO, Jaspar	1996		00:20:21
14 (1005)	1. W30	BOURGUIGNON, Natascha	1987	B.active Personaltraining Jülich	00:20:35
15 (135)	1. M50	HAUBOLD, André	1965	Schuh Sport Trenkle	00:20:49
16 (13)	2. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:20:51
17 (1041)	2. M40	SCHERER, Christian	1978		00:21:02
18 (128)	1. M55	KÜHNEL, Manfred	1963		00:21:05
19 (1011)	2. M55	FIEBERG, Christoph	1963	TV Refrath	00:21:26
20 (1044)	2. MJ U20	SCHWERTNER, Marvin	2001		00:21:39
21 (1030)	1. MJ U14	OBERMAYR, Till	2006	GSV Porz	00:21:40
22 (1052)	2. MJ U14	VERNIKOV, Bogdan	2007	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:21:43
23 (1043)	3. M45	SCHMIDT, Thorsten	1970	TUS Erndtebrück	00:21:47
24 (1057)	2. M	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:21:50
25 (102)	2. M50	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	00:22:03
26 (1026)	6. M35	MÜNZENMAIER, Andreas	1982	TuS Brauweiler	00:22:06
27 (127)	1. W U23	GRÜNBERG, Lisa	1998		00:22:19
28 (1009)	2. MK U12	ELIAS, Louis	2009	Köln	00:23:00
29 (107)	1. WJ U18	LÜSSER, Chiara	2003	TV Hoffnungsthal	00:24:01
30 (1003)	3. M50	BECKMANN, Bernd	1966	Lonesome Wolf	00:24:13
31 (1148)	1. WK U12	MÜLLENBONN, Stefani	2008	Eifelstrum	00:24:29
32 (1050)	4. M50	TSCHÖKE, Thomas	1969		00:25:04
33 (131)	1. WJ U14	ROSE, Lilly	2007		00:25:15
34 (1048)	1. M65	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:25:20
35 (1010)	2. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:25:21
36 (1058)	5. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:25:22
37 (1036)	3. MJ U14	POPIEN, Lennart	2007		00:25:59
38 (1014)	7. M35	GRIGORIEV, Sergey	1984		00:26:14
39 (1035)	1. W40	PITSCHMANN, Tanja	1975		00:26:19
40 (831)	1. M70	KLEVER, Gustav	1948	Rosenthaler	00:26:52
41 (1023)	1. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:27:03
42 (139)	4. M45	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Aachener Engel	00:27:04
43 (1031)	2. WK U12	OBERMAYR, Hannah	2008	GSV Porz	00:27:04
44 (1028)	5. M45	OBERMAYR, Marcus	1973		00:27:12
45 (801)	6. M45	SCHEFERLING, Björn	1970		00:27:26



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (1040)	2. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:27:31
47 (1022)	3. M40	MEYER-STEINHAUS, Arno	1976	EGB Köln	00:27:40
48 (1032)	2. W40	PELZ, Christiane	1978		00:27:52
49 (138)	1. W50	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Aachener Engel	00:28:04
50 (1018)	7. M45	KNIPPING, Michael	1971		00:29:12
51 (1021)	2. W30	MEYER, Sandra-Christin	1986		00:29:19
52 (1037)	3. W40	POPIEN, Heidrun	1975		00:29:35
53 (1029)	4. W40	OBERMAYR, Mirjam	1979		00:30:36
54 (116)	8. M35	BUNGENSTOCK, Niels	1984		00:30:38
55 (129)	6. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:30:53
56 (1008)	3. W30	CHRISTMANN, Ellen	1988		00:31:01
57 (122)	2. W50	WOLF, Petra	1965	Ergo Sports Köln	00:31:05
58 (101)	3. W50	WEHRES, Ute	1968	A-Team Aachen	00:31:42
59 (1047)	3. WK U12	SPLITT, Sonja	2009	Groov Runners	00:32:52
60 (1046)	8. M45	SPLITT, Christian	1970	Groov Runners	00:32:52
61 (1013)	3. M70	GRÄTER, Kurt	1948	Deutsche Sporthochschule Köln	00:32:57
62 (1024)	3. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:32:58
63 (1034)	4. M40	PEVEC, Oliver	1979		00:33:27
64 (1144)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		00:33:32
65 (119)	5. M40	MÜLLEJANS, Martin	1979		00:33:38
66 (149)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:34:16
67 (1020)	4. M65	LÖFFLER, Günther	1950	Universitätsclub Bonn	00:34:24
68 (1002)	1. W35	BARTH, Anke	1980	Faul und Fit	00:35:29
69 (1001)	1. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:36:13
70 (1059)	1. M60	ZITZEN, Bernd	1955		00:37:15
71 (1045)	1. W45	SIEBERATH, Rosi	1973		00:41:01
72 (1019)	2. W65	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	00:47:04



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1054)	1. WJ U20	VERNIKOV, Sonja	2001	ASICS Frontrunner / LAZ Puma Rhei	00:18:16
2 (1005)	1. W30	BOURGUIGNON, Natascha	1987	B.active Personaltraining Jülich	00:20:35
3 (127)	1. W U23	GRÜNBERG, Lisa	1998		00:22:19
4 (107)	1. WJ U18	LÜSSER, Chiara	2003	TV Hoffnungsthal	00:24:01
5 (1148)	1. WK U12	MÜLLENBONN, Stefani	2008	Eifelstrum	00:24:29
6 (131)	1. WJ U14	ROSE, Lilly	2007		00:25:15
7 (1035)	1. W40	PITSCHMANN, Tanja	1975		00:26:19
8 (1023)	1. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:27:03
9 (1031)	2. WK U12	OBERMAYR, Hannah	2008	GSV Porz	00:27:04
10 (1032)	2. W40	PELZ, Christiane	1978		00:27:52
11 (138)	1. W50	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Aachener Engel	00:28:04
12 (1021)	2. W30	MEYER, Sandra-Christin	1986		00:29:19
13 (1037)	3. W40	POPIEN, Heidrun	1975		00:29:35
14 (1029)	4. W40	OBERMAYR, Mirjam	1979		00:30:36
15 (1008)	3. W30	CHRISTMANN, Ellen	1988		00:31:01
16 (122)	2. W50	WOLF, Petra	1965	Ergo Sports Köln	00:31:05
17 (101)	3. W50	WEHRES, Ute	1968	A-Team Aachen	00:31:42
18 (1047)	3. WK U12	SPLITT, Sonja	2009	Groov Runners	00:32:52
19 (1002)	1. W35	BARTH, Anke	1980	Faul und Fit	00:35:29
20 (1001)	1. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:36:13
21 (1045)	1. W45	SIEBERATH, Rosi	1973		00:41:01
22 (1019)	2. W65	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	00:47:04



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1007)	1. M40	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:16:55
2 (1053)	1. MJ U18	VERNIKOV, Wiktor	2002	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:17:18
3 (1006)	2. MJ U18	BRANG, Luca	2002	LT Grafenschaft	00:17:44
4 (1051)	1. M35	UNGEFUG, Alexander	1982	LC Euskirchen	00:17:57
5 (1147)	2. M35	MÜLLER, Patrick	1981	Camino de Santiago	00:18:12
6 (140)	1. MJ U20	KELLY, Luke	2000		00:18:14
7 (1033)	3. M35	PENSCHINSKI, Benjamin	1982		00:18:28
8 (1055)	1. MK U12	VERNIKOV, Jan	2008	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:18:46
9 (121)	4. M35	ECKARDT, Christian	1982		00:19:03
10 (142)	1. M45	GRONEWALD, Thomas	1970		00:19:13
11 (1016)	5. M35	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	00:19:14
12 (120)	1. M	WCISLO, Jaspar	1996		00:20:21
13 (135)	1. M50	HAUBOLD, André	1965	Schuh Sport Trenkle	00:20:49
14 (13)	2. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafenschaft	00:20:51
15 (1041)	2. M40	SCHERER, Christian	1978		00:21:02
16 (128)	1. M55	KÜHNEL, Manfred	1963		00:21:05
17 (1011)	2. M55	FIEBERG, Christoph	1963	TV Refrath	00:21:26
18 (1044)	2. MJ U20	SCHWERTNER, Marvin	2001		00:21:39
19 (1030)	1. MJ U14	OBERMAYR, Till	2006	GSV Porz	00:21:40
20 (1052)	2. MJ U14	VERNIKOV, Bogdan	2007	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:21:43
21 (1043)	3. M45	SCHMIDT, Thorsten	1970	TUS Erndtebrück	00:21:47
22 (1057)	2. M	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:21:50
23 (102)	2. M50	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	00:22:03
24 (1026)	6. M35	MÜNZENMAIER, Andreas	1982	TuS Brauweiler	00:22:06
25 (1009)	2. MK U12	ELIAS, Louis	2009	Köln	00:23:00
26 (1003)	3. M50	BECKMANN, Bernd	1966	Lonesome Wolf	00:24:13
27 (1050)	4. M50	TSCHÖKE, Thomas	1969		00:25:04
28 (1048)	1. M65	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:25:20
29 (1010)	2. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:25:21
30 (1058)	5. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:25:22
31 (1036)	3. MJ U14	POPIEN, Lennart	2007		00:25:59
32 (1014)	7. M35	GRIGORIEV, Sergey	1984		00:26:14
33 (831)	1. M70	KLEVER, Gustav	1948	Rosenthaler	00:26:52
34 (139)	4. M45	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Aachener Engel	00:27:04
35 (1028)	5. M45	OBERMAYR, Marcus	1973		00:27:12
36 (801)	6. M45	SCHEFERLING, Björn	1970		00:27:26
37 (1040)	2. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:27:31
38 (1022)	3. M40	MEYER-STEINHAUS, Arno	1976	EGB Köln	00:27:40
39 (1018)	7. M45	KNIPPING, Michael	1971		00:29:12
40 (116)	8. M35	BUNGENSTOCK, Niels	1984		00:30:38
41 (129)	6. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:30:53
42 (1046)	8. M45	SPLITT, Christian	1970	Groov Runners	00:32:52
43 (1013)	3. M70	GRÄTER, Kurt	1948	Deutsche Sporthochschule Köln	00:32:57



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1024)	3. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:32:58
45 (1034)	4. M40	PEVEC, Oliver	1979		00:33:27
46 (1144)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		00:33:32
47 (119)	5. M40	MÜLLEJANS, Martin	1979		00:33:38
48 (149)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:34:16
49 (1020)	4. M65	LÖFFLER, Günther	1950	Universitätsclub Bonn	00:34:24
50 (1059)	1. M60	ZITZEN, Bernd	1955		00:37:15



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (120)	13. gesamt	WCISLO, Jaspar	1996		00:20:21
2 (1057)	24. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:21:50
SENIOREN M35					
1 (1051)	4. gesamt	UNGEFUG, Alexander	1982	LC Euskirchen	00:17:57
2 (1147)	5. gesamt	MÜLLER, Patrick	1981	Camino de Santiago	00:18:12
3 (1033)	8. gesamt	PENSCHINSKI, Benjamin	1982		00:18:28
4 (121)	10. gesamt	ECKARDT, Christian	1982		00:19:03
5 (1016)	12. gesamt	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	00:19:14
6 (1026)	26. gesamt	MÜNZENMAIER, Andreas	1982	TuS Brauweiler	00:22:06
7 (1014)	38. gesamt	GRIGORIEV, Sergey	1984		00:26:14
8 (116)	54. gesamt	BUNGENSTOCK, Niels	1984		00:30:38
SENIOREN M40					
1 (1007)	1. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:16:55
2 (1041)	17. gesamt	SCHERER, Christian	1978		00:21:02
3 (1022)	47. gesamt	MEYER-STEINHAUS, Arno	1976	EGB Köln	00:27:40
4 (1034)	63. gesamt	PEVEC, Oliver	1979		00:33:27
5 (119)	65. gesamt	MÜLLEJANS, Martin	1979		00:33:38
SENIOREN M45					
1 (142)	11. gesamt	GRONEWALD, Thomas	1970		00:19:13
2 (13)	16. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:20:51
3 (1043)	23. gesamt	SCHMIDT, Thorsten	1970	TUS Erndtebrück	00:21:47
4 (139)	42. gesamt	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Aachener Engel	00:27:04
5 (1028)	44. gesamt	OBERMAYR, Marcus	1973		00:27:12
6 (801)	45. gesamt	SCHEFERLING, Björn	1970		00:27:26
7 (1018)	50. gesamt	KNIPPING, Michael	1971		00:29:12
8 (1046)	60. gesamt	SPLITT, Christian	1970	Groov Runners	00:32:52
SENIOREN M50					
1 (135)	15. gesamt	HAUBOLD, André	1965	Schuh Sport Trenkle	00:20:49
2 (102)	25. gesamt	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	00:22:03
3 (1003)	30. gesamt	BECKMANN, Bernd	1966	Lonesome Wolf	00:24:13
4 (1050)	32. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969		00:25:04
5 (1058)	36. gesamt	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:25:22
6 (129)	55. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:30:53
SENIOREN M55					
1 (128)	18. gesamt	KÜHNEL, Manfred	1963		00:21:05
2 (1011)	19. gesamt	FIEBERG, Christoph	1963	TV Refrath	00:21:26
SENIOREN M60					
1 (1059)	70. gesamt	ZITZEN, Bernd	1955		00:37:15



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M65					
1 (1048)	34. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:25:20
2 (1010)	35. gesamt	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:25:21
3 (1024)	62. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:32:58
4 (1020)	67. gesamt	LÖFFLER, Günther	1950	Universitätsclub Bonn	00:34:24
SENIOREN M70					
1 (831)	40. gesamt	KLEVER, Gustav	1948	Rosenthaler	00:26:52
2 (1040)	46. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:27:31
3 (1013)	61. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	Deutsche Sporthochschule Köln	00:32:57
SENIOREN M75					
1 (149)	66. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:34:16
SENIOREN M80					
1 (1144)	64. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		00:33:32
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (1030)	21. gesamt	OBERMAYR, Till	2006	GSV Porz	00:21:40
2 (1052)	22. gesamt	VERNIKOV, Bogdan	2007	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:21:43
3 (1036)	37. gesamt	POPIEN, Lennart	2007		00:25:59
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (1053)	2. gesamt	VERNIKOV, Wiktor	2002	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:17:18
2 (1006)	3. gesamt	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	00:17:44
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (140)	6. gesamt	KELLY, Luke	2000		00:18:14
2 (1044)	20. gesamt	SCHWERTNER, Marvin	2001		00:21:39
MÄNNL. KINDER U12					
1 (1055)	9. gesamt	VERNIKOV, Jan	2008	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ Pu	00:18:46
2 (1009)	28. gesamt	ELIAS, Louis	2009	Köln	00:23:00
JUNIORINNEN U23					
1 (127)	27. gesamt	GRÜNBERG, Lisa	1998		00:22:19
SENIORINNEN W30					
1 (1005)	14. gesamt	BOURGUIGNON, Natascha	1987	B.active Personaltraining Jülich	00:20:35
2 (1021)	51. gesamt	MEYER, Sandra-Christin	1986		00:29:19
3 (1008)	56. gesamt	CHRISTMANN, Ellen	1988		00:31:01
SENIORINNEN W35					
1 (1002)	68. gesamt	BARTH, Anke	1980	Faul und Fit	00:35:29
SENIORINNEN W40					



30. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40					
1 (1035)	39. gesamt	PITSCHMANN, Tanja	1975		00:26:19
2 (1032)	48. gesamt	PELZ, Christiane	1978		00:27:52
3 (1037)	52. gesamt	POPIEN, Heidrun	1975		00:29:35
4 (1029)	53. gesamt	OBERMAYR, Mirjam	1979		00:30:36
SENIORINNEN W45					
1 (1045)	71. gesamt	SIEBERATH, Rosi	1973		00:41:01
SENIORINNEN W50					
1 (138)	49. gesamt	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Aachener Engel	00:28:04
2 (122)	57. gesamt	WOLF, Petra	1965	Ergo Sports Köln	00:31:05
3 (101)	58. gesamt	WEHRES, Ute	1968	A-Team Aachen	00:31:42
SENIORINNEN W55					
1 (1023)	41. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:27:03
SENIORINNEN W65					
1 (1001)	69. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:36:13
2 (1019)	72. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	00:47:04
WEIBL. JUGEND U14					
1 (131)	33. gesamt	ROSE, Lilly	2007		00:25:15
WEIBL. JUGEND U18					
1 (107)	29. gesamt	LÜSSER, Chiara	2003	TV Hoffnungsthal	00:24:01
WEIBL. JUGEND U20					
1 (1054)	7. gesamt	VERNIKOV, Sonja	2001	ASICS Frontrunner / LAZ Puma Rhei	00:18:16
WEIBL. KINDER U12					
1 (1148)	31. gesamt	MÜLLENBONN, Stefani	2008	Eifelstrum	00:24:29
2 (1031)	43. gesamt	OBERMAYR, Hannah	2008	GSV Porz	00:27:04
3 (1047)	59. gesamt	SPLITT, Sonja	2009	Groov Runners	00:32:52